

ほほづみ



 JA鹿児島いずみ

ホームページアドレス <http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>

今月の表紙『収穫を迎えたハウスミカン』（表紙紹介は20ページ）





開会にあたり内村正男総支部長あいさつ

地域や生産現場の声を国政・県政に反映させよう！ 農政連いずみ総支部通常総会



特別決議を読み上げる京田提樹青年部長

鹿児島県農民政連いずみ総支部は7月7日、JA本所で第18回通常総会を開き、盟友や来賓、JA関係者など約150人が出席しました。

会では、平成22年度の活動報告や23年度の活動計画など4議案について審議し、全て原案通り承認決定されました。

22年度中は、4月に発生した口蹄疫について、進入防止対策や農家の経営安定対策等を県知事・県議会議長とJAグループが連携して政府・与党に要請活動を行ったことや、10月の国会で唐突にTPPへの参加問題が打ち出されたことから、さつま町で開かれた総決起大会に参加したこと、

30万人県民署名運動に取り組んだことなどを報告しました。

また、23年度の重点活動項目として、TPPへの参加を断固として阻止するための取り組みをすすめていくことや現場の声を国政・県政に反映させるための農政活動を展開することを決めました。

会の最後では、同JA青年部長の京田提樹さんが「TPPは関税撤廃の例外を認めない完全な貿易自由化を目指した交渉であり、日本農業の崩壊を招き、関連産業まで廃業に追い込まれる。日本の食料安全保障を両立できないTPP交渉への参加に断固として反対する」と特別決議を読み上げ、盟友らの力強い拍手で承認決定されました。



挙手による議案の承認



ダリア

華やかに咲く花の形が、ボタンに似ていることからテンジクボタンとも呼ばれています。18世紀の植物学者の名にちなんで、「ダリア」の名がつけました。ナポレオンの妃がこよなく愛したと言われており、「華麗」や「優雅」などの花言葉をもちます。

ほほえみ 8月号

【特集】

安全・安心のためにできること
原子力災害と向き合う 8

【よい食のページ】

ほほえみきっちゃん

*ぶえん寿司

*ほくほくコロッケ

..... 11



話の輪いふるさと	3
農政情報 「TPPってなに? ~ WTO、FTA (EPA)、TPPの違い~」	5
農を訪ねて	6
みんなのページ	12
農作業メモ・家庭菜園	14
JAインフォメーション 役員会だより ほか 第8回年金友の会 会員作品コンクール作品募集のご案内 ほか	16
おしゃべり読者コーナー	18
頭の体操クロスワードパズル・クイズ当選者発表	19
博士と学ぼう!食と農 ほか	20

TPPとは、「環太平洋連携協定 (Trans-Pacific Partnership)」の略称です。今や国論を二分する大問題となっていますが、そもそもTPPとは何なのでしょう。多様な農業の共存を目指し、10年間にわたり粘り強く交渉を続けてきたWTOドーハ・ラウンドや、お互いの国の経済発展を尊重し合うかたちで合意してきたアジア諸国などとのFTA (EPA) と何が違うのでしょうか。

関税削減交渉

WTO(世界貿易機関)

- 153 カ国・地域が加盟。
- 加盟国共通のルール作り。

(関税削減率、国内補助金の削減、輸出補助金の撤廃)

わが国は WTO 農業交渉で、多様な農業の共存を主張。

TPP も FTA だが、重要品目の除外、例外扱いを認めていない。「実質上すべての貿易」を最も厳格に解釈。

関税撤廃交渉

FTA：自由貿易協定 / (EPA：経済連携協定)

- 2 国間または複数国間で行う関税撤廃交渉。
- 「実質上すべての貿易 (一般的には 90%以上と解釈) について、原則として 10 年以内の関税撤廃」と WTO 協定で規定。(10%は除外・例外が可能)

TPP：環太平洋連携協定 (太平洋をとりまく9カ国間の FTA)

- 9 カ国間で行う関税撤廃交渉
- 除外・例外品目を認めず、全品目の関税を撤廃する。

TPP交渉参加国 (9カ国)

- 米国
- オーストラリア
- ニュージーランド

わが国がこれまでFTA・EPAを締結・合意した国 (13カ国)

- | | | | |
|---------|--------|---------|--------|
| ○チリ | ○マレーシア | ○タイ | ○フィリピン |
| ○シンガポール | ○ペルー | ○スイス | ○メキシコ |
| ○ブルネイ | ○ベトナム | ○インドネシア | ○ASEAN |
| | | ○インド | |

先進国の農産物輸出大国で **農業分野の協力は考えられない**。貿易については、徹底した自由化を主張。

アジア諸国との合意では、農林水産省が策定した「**みどりのアジア EPA推進戦略**」に基づき、わが国の重要品目を除外、例外扱いにすると同時に、アジアにおける食料安全保障や食の安全・安心の確保、農山漁村の発展を図ることで、**自由化と協力のバランスを確保**。

JA 全中ホームページより転載 (URL <http://www.zenchu-ja.or.jp/tpp/whatstpp.html>)

注意 **だまされないで!! 詐欺** **なりすまし詐欺**

最近、置き薬業者 (偽の家庭薬配置員) になりますし、置き薬や薬代金を騙し取るなどの悪質な詐欺事件が発生しております。

家庭薬配置員は、必ず身分証明書 (配置従事者身分証明書) を携帯しております。

もし「偽の家庭薬配置員の訪問」がありましたら、**すぐに警察署およびJA各事業所までご連絡をお願いいたします。**




わいわい 話し輪 回るさと

作った米を被災地に送ろうと 小学生らがモチ米作りに挑戦



手植えで行った田植え体験

折多校区の自然を守る会は6月22日、同地区の田んぼで阿久根市立折多小学校の3年生の児童21人を招き、モチ米の田植え体験を行いました。

これは、同会が年間活動の一環として、毎年同校3年生の児童を対象に稲作体験を通じて食農教育を行っているものです。今年作るモチ米の一部は、児童の書く手紙を添えて東日本大震災の被災地に送ることを予定しています。参加した児童は「刈り取ったら被災地に送るので、食べて元気を出してもらいたい」と話していました。

(寺下順 広報委員)

万が一に備えて 女性部防災訓練

JA女性部高尾野支部は6月28日、高尾野の3Kセンターで大規模な災害が発生したときを想定した防災訓練を行い、部員ら25人が参加しました。

当日は、出水消防署石坂分署の職員ら3人が講師として防災についての話や消火器を使った消火訓練、AEDの使い方の説明や練習などを行い参加者は熱心に質問したりメモを取ったりしていました。(川畑文子 広報委員)



消火器を使った訓練を行う部員ら

ウミガメの産卵地を守ろうと 行政・地域住民・JAらが清掃活動

6月25日、阿久根市の脇本海岸 (下村海岸) で清掃作業が行われ、行政や地域住民、JA職員など約130人が参加しました。

当日参加者らは、漂着したゴミを拾い、砂に埋まっている肥料袋・マルチなどはスコップを使って掘り起こしながら、手にした袋いっぱい回収していました。

参加したJA職員は「漂着しているゴミの中に、肥料袋・マルチ、農業容器などがあつたのは大変残念。今後は農家に呼びかけを行っていきたい」と話していました。

※農業用廃プラスチック類は、適正処理をしましょう。



次々とゴミを回収していく参加者ら

色とりどりの七夕飾りに 願いを込めて



色とりどりの七夕飾りを結ぶ利用者

当JA介護福祉センターでは7月4日から7日にかけて、同センターの利用者と職員で七夕の飾りつけを行いました。

5日は、利用者11人が約5本の切り出した竹に、色とりどりの折り紙で作った輪飾りや、それぞれの願い事を書いた短冊を楽しそうに飾りつけていました。

完成した七夕飾りは、7日に同センターのロビーに飾り付け、利用者は「とってもきれいな七夕飾りですね。さらさらと鳴る笹の音が涼しげです」と微笑んでいました。

農を訪ねて

今回は、高尾野事業所管内のオクラ生産者・山田秋穂さんを訪ねました。
 JAでは、オクラを夏野菜の重点推進品目と位置付け、今年の4月中旬から5月初旬にかけて、全営農指導員が巡回指導に併せて推進資料や、オクラの種子を配布しました。
 今年度のJA管内産のオクラは、出荷数量222.2tを計画しています。5月の中旬からハウス栽培の出荷が始まり、露地栽培が出揃う7月中旬から8月下旬にピークを迎えます。

オクラ作りは、健康作り

出水市高尾野町

山田 秋穂さん (65)

《経営品目》 オクラ

水稲
 ブロッコリー
 ソラマメ

○略歴
 昭和 21年 生まれ
 47年 結婚
 平成 20年 退職後、本格的に就農
 現在に至る



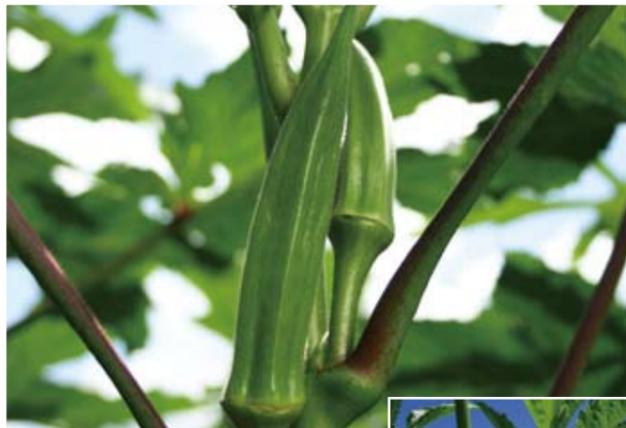
オクラとの出会い

「実家で水稲を作っていたから、幼いころからずっと手伝っていたよ」と話す山田さんは、学生時代から農作業を手伝い、学校を卒業後は勤めの仕事のかたわら水稲栽培を行っていました。25歳の時に、ふとしたことで出会った千代子さんと結婚。定年退職を迎えるまで、勤めの仕事と農業の両立に汗を流していたそうです。
 60歳で迎えた定年退職を機に本

格的に就農。61歳の時にソラマメ栽培を始め、その二年後、夏場に収穫できるものを栽培しようとオクラの栽培を、その後作としてブロッコリーの栽培を始めました。
 「オクラを栽培しようと考えた時、友人やJA営農指導員がトンネル栽培をすすめてくれた。露地栽培と比べると手間がかかるけど、生育が早くなり、オクラが出揃わない頃から出荷できるよと教えてくれたんだ」と、山田さんはオクラ栽培を始めたきっかけについて話してくれました。

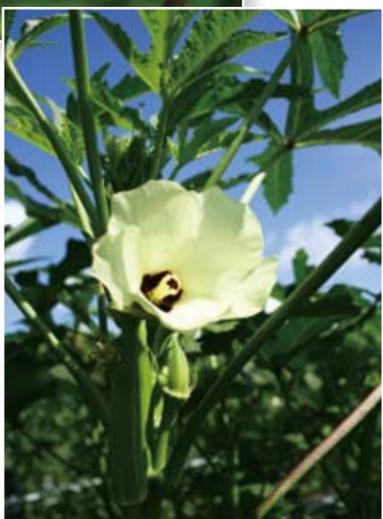
オクラを作るうえでのごだわり

「品質や収量を上げるためには、樹勢維持が大切だと思っている。維持には薬剤散布や追肥を行う時期を逃さないように気を配っているよ」と話す山田さんは、JA営農指導員と話し合っで作成した施肥設計をもとに基本に忠実な栽培管理を行っています。
 他にも、品質や大きさのバラつきが少ないオクラを出荷できるようにと、こまめに摘葉を行い、花に日光を当てることで曲がり果を少なくしようと心掛けてい



夏場が旬のオクラ

るほか、大きさを揃えるために成長の早いオクラを朝と昼の1日2回に分けて収穫しています。なかでも、山田さんは「収穫した後の葉の残し方が難しいね。葉を残しすぎても、日が当たらないし、取りすぎても樹が弱ってしまう」と摘葉の難しさについて話します。
 また、オクラの後作としてブ



オクラの花

オクラ栽培の楽しさと今後について

オクラ栽培の楽しさについて山田さんは「オクラは夏野菜だから、栽培管理をしているだけで体重が減るんだよ。仕事がそのまま体調管理にもつながってるんだ」と話してくれました。

また、「どうしても、出来てしまふ曲がり果などのオクラを近所の方や友達にあげると、すごく喜んでもらえる。出荷できなくても、作りがいがあるなあって思うよ」と笑顔で話します。
 今後については「ほ場全体に生育のバラつきがなく、樹の高さも均一になるように、そして自分で作って良かった」と満足できるようなオクラ栽培をしていきたいね」と目標について話してくれま



「バラつきの少ないオクラを出荷したいね」と話す山田さん

原子力災害と向き合う

東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所事故は、大量に放出された放射性物質により、健康不安はもちろん農作物の出荷制限など、各方面に影響を与えています。原子力災害は目には見えませんが、デマや風評に惑わされることなく、正しい知識で向き合うことが大切です。

首都大学東京 健康福祉学部放射線学科・人間健康科学研究科・放射線科学域
准教授・大谷浩樹

農作物の安全性を確保する

子どものころ、野菜が好きでなかった私に「ホウレンソウを食べると強くなるよ」と祖母が言い、「暑かったらキュウリでもかじっていろ」と祖父がとげのあるキュウリをくれたものでした。今、私の小さな娘は「群馬のおいしいちゃんに会いたいな」と言い、帰省の際には私の父と畑に行つて、野菜と一緒に遊んでいます。私は今、とてもおいしく旬の野菜をいただいています。

規制値以下なら危険はない

今年3月の原発事故で、放射性物質の飛散が確認されました。暫定規制値により出荷制限を受けた農家の方々の心痛をお察しします。暫定規制値は食べ物の摂取経路ごとに放射性物質の国際的な基準を基に日本人に合った規制値として制定されました。これはとても低い値であり、決

■ 飲食物摂取制限に関する指標

2011年3月17日厚生労働省発表「放射能汚染された食品の取り扱いについて」

核種	原子力施設等の防災対策に係る指針における摂取制限に関する指標値 (Bq/kg)	
放射性ヨウ素 (混合核種の代表核種：131I)	飲料水*	300
	牛乳・乳製品 ^{注)}	
	野菜類 (根菜、芋類を除く)	2,000
放射性セシウム	飲料水	200
	牛乳・乳製品	
	野菜類	
	穀類	500
	肉・卵・魚・その他	
ウラン	乳幼児用食品	20
	飲料水	
	牛乳・乳製品	
	野菜類	100
	肉・卵・魚・その他	
プルトニウム及び超ウラン元素のアルファ核種 (²³⁸ Pu, ²³⁹ Pu, ²⁴⁰ Pu, ²⁴² Pu, ²⁴¹ Am, ²⁷² Cm, ²⁴³ Cm, ²⁴⁴ Cm 放射能濃度の合計)	乳幼児用食品	1
	飲料水	
	牛乳・乳製品	
	野菜類	10
	肉・卵・魚・その他	

注)100Bq/kgを超えるものは、乳児用調製粉乳及び直接飲用に供する乳に使用しないよう指導すること。
※ 100Bq/kgを超えるものは乳児用調整粉乳を水道水で溶かして乳児に与えるなど、乳児による摂取を控えること。

被ばくから身を守るには

人体に影響を及ぼす放射線

原子力災害はさまざまな特徴があります。α(アルファ)線、β(ベータ)線、γ(ガンマ)線などの放射線を出す能力を表すのが放射能であり、単位をBq(ベクレル)といいます。このBqは1秒当たり放出される放射線の数でも表され、100Bqなら1秒間に100本の放射線が出ること示します。放射線を出す能

力を持った物質が放射性物質であり、それを吸い込むことなどにより人体に影響を及ぼします。その影響の大きさを表す単位をSv(シーベルト)といい、BqからSvへの換算は、放射線の種類やエネルギーによって異なります。放射性物質による人体への作用には「汚染」「内部被ばく」「外部被ばく」があります。汚染とは放射性物質が皮膚や衣服などに付着することであり、被ばくと

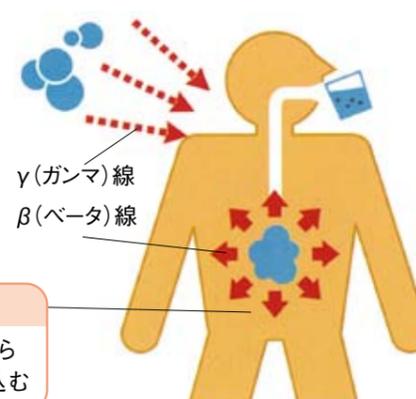
■ 放射線・放射能に関わる単位

シーベルト (Sv)	ベクレル (Bq)	グレイ (Gy)
放射線の人体に与える影響の大きさ(実効線量)を表す。吸収線量、放射線の種類や放射線が当たった人体の組織を考慮して決められている。γ線が当たった場合には1Sv=1Gy	放射性物質の放射能を表す。放射性物質が1秒間当たり崩壊する数に原子核が1回崩壊する場合に1Bq。	放射線が物質に当たったとき物質に吸収される放射線のエネルギー量(吸収線量)を表す。物質1kg当たりに1J(ジュール)のエネルギーが吸収されたときの量を1Gyと定義。

外部被ばく
放射線を外から受ける

汚染
放射性物質が衣服などに付着する

内部被ばく
吸入、飲食、傷口などから体内に放射性物質を取り込む



は区別されています。放射性物質を吸い込んだ場合、体内で放射線が発生することになり、これを内部被ばくといいます。β線を放出する放射性ヨウ素は甲状腺に集積するので、この内部被ばくが問題となっています。一方、γ線を放出する放射性セシウムは外部被ばくが問題となり、γ線は遠くまで飛んでいくので、たとえ放射性物質が体から離れていても、外側から被ばくすることになります。

放射線による汚染を防ぐためには肌を露出しないことが必要です。着ていた服に付着しているものを払い、手を洗いがいをするのも効果的です。体内に取り込まないためには、濡れたタイプのマスクで鼻と口をしっかり覆うことが有効です。濡れたハンカチを当ててもよいでしょう。髪に付いたものは洗髪することで取り除くことができます。

肌を露出しないことも大切です

それが農作物の表面に付着したのです。これに対処する方法として、農作物を何かで覆うことは有効です。もちろんハウス栽培なども効果的でしょう。また、もし付着したとしても流水で洗うことにより簡単に落ちてしまいます。これが出荷前に可能であれば「洗浄済み」や「付着なし」などのラベルも貼れるでしょう。

日本の原子力施設は高い技術と知識、多大な費用を用いて厳しく管理されており、安定した電力を供給しています。しかし、今回の大震災のように外部からの大きな力には弱点を示す結果となりました。政府には公的な措置として原子力施設の安全管理を行い、情報を正確に国民に開示することを期待します。経済的な補償だけでは拭えない、農業に従事する方の不安も分かってほしいと思います。

表面の付着物は洗い流せる

農作物から検出される放射性物質は原発からの飛散によるものです。核分裂によりヨウ素131やセシウム137という放射性物質が発生し、風に乗って各地に広がりました。それが農作物の表面に付着したのです。これに対処する方法として、農作物を何かで覆うことは有効です。もちろんハウス栽培なども効果的でしょう。また、もし付着したとしても流水で洗うことにより簡単に落ちてしまいます。これが出荷前に可能であれば「洗浄済み」や「付着なし」などのラベルも貼れるでしょう。

今後は徹底した安全管理を

また、土壌汚染に対し自らの手で改善する方法として、植物に放射性物質を吸い上げさせ、それを刈り取る方法もあります。目に見える現実の厳しさ、目に見えない放射能という現実の不安に立ち向かっていきましょう。



もう一品 ほくほくコロッケ

材料 (4人分)

・ジャガイモ……………400g ²	・パン粉……………適量
・玉ねぎ……………中1/2個	A
・にんじん……………小1/2個	・薄口醤油…小さじ1と少々
・合い挽き肉……………120g ²	・みりん……………小さじ1/2
・チーズ……………60g ²	・砂糖……………小さじ1
・卵……………1個	・塩……………少々
・小麦粉……………適量	

作り方

- 1 ジャガイモは皮をむき、適当な大きさに切ってやわらかくなるまで茹でる。
- 2 にんじんと玉ねぎは、みじん切りにして、フライパンで合い挽き肉とともに炒め、Aの調味料を加えてさらに炒める。
- 3 ①のジャガイモを熱いうちにつぶして、②を加え混ぜ合わせる。最後に小さく切ったチーズを加え、俵型や小判型にかたちをととのえる。
- 4 ③に小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけて、油できつね色になるまで揚げる。

ひとこと

コロッケを上手に作るコツは、生地をよく冷ましてから衣をつけて揚げると破裂しにくくなります。チーズを加えることで、味がまるやかでおいしいですよ。

メイン ぶえん寿司

材料 (4人分)

・米……………4合	・卵……………4個
・水……………適量	・小ネギ……………30g ²
・にんじん……………小1/2本	・キピナゴ(刺身用)…200g ²
・大根……………中1/2本	・寿司酢……………180cc

作り方

- 1 米は洗って30分間おき、洗った米と同量の水で炊く。
- 2 にんじんは千切りに、大根は薄い短冊切りにして塩でもむ。しばらくおいてから、水で洗い水気を絞ってから寿司酢(分量外)に別々に漬け込む。
- 3 新鮮なキピナゴを手開きで一匹ずつ開き、塩水で洗って水気を切り寿司酢(分量外)に漬けておく。
- 4 小口切りにした小ネギを加えた厚焼き卵を作り、小さめの短冊切りにしておく。
- 5 炊けたご飯に熱いうちに寿司酢を混ぜて、すし飯を作り②のにんじんと大根、④の卵を混ぜる。
- 6 すし飯が少し冷めてから、水気を切ったキピナゴを加えつぶさないように全体をざっくりと混ぜて器に盛る。

ひとこと

ぶえん寿司は、さっぱりとして夏のおもてなし料理になりますよ。「ぶえん」という言葉の意味は、塩を使わない無塩から来ています。塩を使わない地元ならではの新鮮なお魚で作るぶえん寿司、ぜひ作ってみてください。

わたしたちが作りました!

J A 鹿児島いずみ女性部 東支部の皆さん

今月の食材 たまねぎ

サラダで食べる辛さもよし、炒めて食べる甘さも良しのオールマイティ野菜



たまねぎは、ねぎと同じユリ科の仲間である中央アジアから地中海沿岸あたりが原産地とされています。栽培の歴史は古く、古代エジプトやメソポタミア文明の頃よりも前だといわれています。

日本には、1770年代に南蛮船によって長崎に持ち込まれましたが、ねぎが普及していたためあまり普及せず、日本で本格的に栽培されたのは明治時代になってからです。現在では和洋中間わず、どんな料理にも欠かせない野菜として世界中で食べられています。また、旨み成分が多いことから西洋料理のベースにも利用され「西洋のかつおぶし」と呼ばれています。

栄養面では、刺激成分である硫化アリルなどのイオウ化合物が多く含まれます。たまねぎを切ったときに涙が出るのはこの成分が原因です。硫化アリルは動脈硬化の原因となる血栓やコレステロールの代謝を促進し血栓ができにくくする作用があります。この作用で、高血圧・糖尿病・動脈硬化・脳血栓・脳梗塞などの予防に効果があるといわれています。

購入するときの選び方のポイントとして、頭をさわって肉質がしっかりとっていて、外皮がよく乾燥していてツヤがありかたく縮まっていて重みがあるものを選びましょう。また、蒸れや湿気が多いと風味が落ちるので、風通しのよい場所で保存しましょう。

サラダ、炒めもの、煮物、揚げ物など幅広い料理に活用できます。料理の素材ばかりでなく、肉や野菜の臭み抜きや下味付けにもよく使われます。



みんなで仲良く100歳食 すったてうどん

食文化史研究家 永山久夫

昔は熱い汁で食べるうどんを「熱麦(あつむぎ)」、冷やして食べるのは「冷や麦(ひやむぎ)」と呼びました。

冷や麦は夏場の麺料理で、ゆでてから冷水でさらし、そばつゆよりもやや辛めにした漬け汁で、ひんやりと食べたものです。

「麦」は小麦粉で作った麺を指しています。冷やうどんの場合、漬け汁ばかりではなく、ぶっかけスタイルもあります。夏の郷土食として各地にあり、いろいろな材料が用いられていますが、共通しているのは、みそとごまが使用されている点。

例えば埼玉県の中ほどにある川島町の場合は「すったて」と呼ばれています。冷や汁の一種でみそをすり合わせ、そのすりたてを食べるところから「すったて」と呼ばれるようになったそうです。

香ばしくいったごまをすり鉢ですり、みそ、それに砂糖少々、タマネギなどを加えてさらにすり、輪切りにしたキュウリを入れ、だし汁でのばします。そこへ薬味として、青シソやミョウガなどを散らして完成。作り方は、家庭によって

多少の違いがあります。

これを冷やうどんにたっぷり掛けて食べます。ごまのみそは相性が良く、実にこくがあってうまい!

その力強い味ともろもろの薬味がうどんにしっかりと絡み付き、いくらでもおなかの中に収まってしまうのです。

「すったて」はご飯にもよく合い、タイやマグロなどのお茶漬けに負けないほどの濃厚な風味の汁掛けご飯になります。

うどんの主成分は、体を動かすときのエネルギー源となる炭水化物。そのために欠かせないのがビタミンB1で、これがごまにたっぷり。

夏バテを防ぐ上でうどんとごまの組み合わせは理想的なのです。黒ごまの黒い色素成分は、夏の強い紫外線から体を守る抗酸化成分。みそはアミノ酸や酵素の固まりで、シソやタマネギなどにも体の老化を防ぐ成分が含まれています。



みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却しません)

●応募要領
プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●応募先住所
〒899-0405
出水市高尾野町下水流 890
JA鹿児島いずみ企画広報課宛
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

飛び出せ! ぼくら夢中っ子



川床小ソフトボールスポーツ少年団

Q1. どんなチームですか?

川床小学校の6年生3人・5年生5人を中心に2~6年生まで、計17人で、週3回、ソフトボールをするための基本を中心に練習しています。あいさつをしっかりすることや礼儀を忘れず、何事にも最後まであきらめないことをチームで心掛けています。

Q2. 指導者から チームに一言

大好きなソフトボールが出来ること、一緒にプレーできる仲間や応援してくれる保護者や学校の先生、地域の方々に感謝の気持ちを忘れずに一歩ずつ前進していこう!!

うちのアイドル



楠木 龍樹くん(1歳)

【両親は阿久根市脇本の楠木基樹さん、さとみさん】

暑い夏にもめげずに、お外で遊ぶのが大好き。小さく生まれたけど、よく食べ、よく遊びすくすくと成長しました。これからも、元気いっぱい育ててね。

ほほえみさん



桐野 明日香さん (23歳)

◆お仕事は?
お昼は、実家のクリーニング屋さんの手伝いをして夜は、飲食店で働いています。忙しく感じる日もありますが、充実した毎日を過ごしています。

◆休日の過ごし方は?
友だちと遊びや買い物、温泉などに出かけたり、DVDを借りて家で見たりしています。

◆これから挑戦してみたいことは?
東京や韓国、ハワイなどに旅行に行ってみたいです。



★お母さん 優雅さん

ありがとう...私のお母さん

作文

出水市立米ノ津小学校 三年生 猶木夏美さん



飼い主: 阿久根市山下の清水正秋さん



ぼくは、お散歩が大好きです!
たまに、1人(1匹)で散歩にも出かけます。1人でも、必ずご主人が車で迎えに来てくれます。

思い出写真館



高尾野事業所管内
有下 勝さん(87歳)

№ 15

いつの写真ですか?

この写真は、昭和53年の12月、当時の上水流グラウンドで行われた高尾野町のゲートボール大会に千間山集落のチーム「千同クラブ」で出場して、優勝した時の写真です。

その頃の思い出を教えてください。

この頃は、週に3~4回みんなが仕事に行く前に、近くの広場に集まって朝5時から練習をしていました。当時、わたしが所属していたチームは強く、高尾野町の大会はもちろん県大会でも優勝をしたことがありました。大会に出場した後は、みんなでよく反省会をして盛り上がりました。

ある時の高尾野町の大会で優勝した時、チームメートがあまりのうれしさから優勝旗を車に立てて



下段、左から2番目が有下さん

地区内を走り回り、風が強くて優勝旗が折れてしまったことがあります。その後は、きちんと修理をして返還したのですが、今となっては楽しい思い出です。

みんなのページ みんなのページ みんなのページ

飼料作物の栽培と給与のポイント

北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在 瀬戸山 勉



これから、夏作の収穫調整、秋冬作のは種時期となりますので、高品質の粗飼料生産に努めましょう。

夏作の収穫調整上の留意点

- ・スーダンやソルガムは、出穂期以降、消化率が低下し牛の嗜好性も悪くなります。また、茎が固くなりラップサイレージにする場合、ピンホールの原因となります。できるだけ、出穂後早い時期に収穫しましょう。ただし、堆肥投入の多いほ場では硝酸態窒素が蓄積している場合がありますので、若刈りは控えてください。
- ・WCS用稲の栽培面積も増加しています。主食用稲と異なり、出穂後10日頃から収穫時期になります。特に、病虫害防除については使用できる薬剤が限られていますので留意してください。

冬作の栽培、調整上の留意点

- ・表1に栽培基準を示してあります。イタリアンライグラスの早生品種は水田裏や、4月にトウモロコシを栽培する場合に、中晩生や晩生の品種は5～6月まで長期に利用する場合に適します。
- ・イタリアンライグラスとエンバクを混播する場合は種量はエンバク5～6kg、イタリアン2～3kgです。
- ・イタリアンの収穫時期は出穂前後です。ラップサイレージにする場合、水分調整が大事です。目安は、草をタオル状に絞って汁が出ない程度（水分60%以下）です。

表1 飼料作物栽培基準表

草種	奨励品種	は種時期	は種方法及びは種量 kg/10a	施肥量 kg/10a
イタリアンライグラス	〈早生〉 タチワセ ワセユタカ ワセアオバ	9月下旬 ～ 12月上旬	散播 2～4	基肥 N：10 P：20 K：10 追肥(刈取毎) N：5 K：5
	〈中晩生〉 マンモスイタリアンB			
	〈晩生〉 エース			
エンバク	〈夏播き〉 スーパーハヤテ集	8月下旬 ～ 9月上旬	条播 畦幅45cm 7～8	基肥 N：8 P：15 K：10 追肥(刈取毎) N：3 K：3
	〈極早生〉 標準栽培 スーパーハヤテ集 エンダックス	9月上旬 ～ 12月上旬	散播 10～12	

夏場の水稻管理

北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在 前田 久美



中干し以降の水管理

中干し後は、浅水管理を行います。出穂期前後20日間は水稻の生育で最も水が必要な時期ですので、水を切らさないよう注意します。その後は間断かん水（入水を止めた後、田面が露出したら再び割れる前に再び水を入れる）を行い、根腐れを防ぎましょう。

また、9月以降高温で推移する年は、登熟期間が短くなるため、落水時期は籾を見て判断しましょう。

病虫害防除

(1)いもち病

葉いもちは、発生に応じて防除を行います。穂いもちは常発地帯を中心に例年発生が見られます。特に秋雨が続く年には注意が必要です。

穂いもちの防除は出穂直前から出穂期の防除を基本としますが、多発が予想される場合は、穂揃い期にも防除を行います。

(2)紋枯病

7月中～下旬、水際に近い所に、だ円形で周辺が褐色の病斑が発生します。その後、幼穂ができる7月下旬から出穂直前の8月下旬にかけ、上位葉鞘（さやのように茎を包んだ葉の基部）へ広がります。粉剤や液剤での防除は、出穂1週間前～出穂期のころの散布が基本ですが、特に残暑の年は、9月以降も注意が必要です。

(3)コブノメイガ

ほ場での蛾の発生に注意し、孵化直後の幼虫を狙って防除します。粒剤は最も多く蛾を確認した日、粉剤や液剤はその3日後と10日後に散布します。

(4)トビイロウンカ

近年、ウンカ類が多発生しています。坪枯れがなくても収穫期より前に葉が黄色くなる時は要注意です。残暑の年は特に発生が多くなります。8月中旬に株もとをよく観察し、発生が多い場合は粉剤・液剤により株もとまで薬剤が十分届くよう散布します。また、1～2週間後に再発生がないか確認しましょう。

(5)カメムシ類

穂が出揃ったら畦畔を含めて防除を行います。多発が予想される場合は、7～10日後に補完防除を行います。また、出穂10日以上前に周辺雑草の草刈りを終え、カメムシ類の飛び込みを防ぎましょう。

豆類の作付け準備

園芸農産事業部 園芸農産指導課 小園 英樹



土作り

健全な豆類を安定生産するには、生産性の高い土壌が必要です。有機物や化成肥料などの施用以外に物理性の改善も必要です。排水性が高く、根域が広く、養分のバランスの取れた土壌が理想的です。

は種（定植）までの作業（例）



堆肥・苦土石灰の施用

堆肥は、完熟堆肥を10㎡当たり2トン全面散布し、深く耕します。近年、堆肥の過剰散布による葉の萎縮症が発生していますので、必ず基準量を守りましょう。苦土石灰は基準として、10㎡当たり100kg（土壌pHが低いほ場は多めに）全面散布します。使用上の注意として、石灰施用と土壌消毒剤との近接散布は避けて10日以上間隔をおきましょう。

畦作り

畦立ては、土壌に適度な湿りがあるときに行ないます。肥料は地表より深い位置に施用し、根の張る範囲が広がるようにできるだけ高く、広く大きな畦を作る事が大切です。

土壌消毒

共通として適正な土壌水分（土を握って固まる程度）と、夏場は20日間位の消毒期間が必要です。また、使用の際は安全確認を行ないます。液剤を利用する場合は、容器ごと氷水等で冷し気温が低い早朝に行ないます。

病虫害予防

は種時や定植時、植え穴にアドマイヤー1%粒剤を土壌混和し、初期の害虫を抑えましょう。

台風対策

夏から秋にかけての台風、厳寒期の突風の風向きを考慮して防風ネットを設置します。また、被覆資材（カンレイシャ・防風ネット等）を緊急時にも被覆できるように準備しておきます。

【平成23年作付けの取り組みについて（推進）】

J Aではソラマメ・実えんどうの種子代金2/3助成を予定しています（共販を原則とした栽培者）。
《積極的な取り組みをお願いします》

野菜の栽培 (ハクサイ・ホウレンソウ)

園芸農産事業部 園芸農産指導課 鳥井 謙二



ほ場の準備

種まき・定植2週間前までに堆肥・苦土石灰を施用し耕耘しましょう。元肥は、は種1週間前に施肥して耕耘しましょう。

《ハクサイ》

元肥：苦土石灰10% …… 10kg/1㎡
CDU555 …… 8kg/1㎡

品種選定は下記を目安に行ないましょう。

は種時期	必要とされる品種特性	タイプ(栽培期間)	収穫目安
8月中旬	耐暑性・耐病性 生理障害に強い	60～65日	年内収穫
8月下旬～ 9月20日	肥大が良い 生理障害に強い	70～80日	
	食味が良い	85日	1月収穫
	耐寒性・晩抽生	90日	2月収穫

※早い時期の種まきは害虫が多い時期なので初期の防除をしっかりと行ないましょう。

畝幅：60～75cm …… 株間：35～45cm

追肥：BBNK55 …… 2kg/1㎡（1回当たり）

移植栽培は定植2週間後から、直まきは種まき20日後から2週間おきに2回程度行ないましょう。

《ホウレンソウ》

湿害に弱いので排水の良いほ場を選びましょう。

排水のあまり良くないほ場は畦を出来るだけ高くしましょう。

元肥：苦土石灰10% …… 15kg/1㎡
くみあい有機801 …… 10kg/1㎡

酸性土壌では生育不良となるので、必ず石灰を施用しましょう。

は種：種子は一晩水に浸け、水切り後新聞紙等に包んで冷蔵庫の野菜室などに入れ、種子の殻が2～3割程度割れてからは種しましょう。

（ネーキッド種子の場合、上記処理は必要ありません）

かん水は、は種前とは種直後に行い、発芽後の加湿は苗立ち枯れ病が発生しやすい為、かん水を控えましょう。

間引き：①本葉1～2枚の頃⇒3～4cm間隔にする。

②草丈7～8cmの頃⇒5～6cm間隔にする。

追肥：生育状況を見ながら追肥を行ないましょう。

BBNK55 …… 2kg/1㎡（1回当たり）



第8回 年金友の会 会員作品コンクール 作品募集のご案内

JA鹿児島いずみ利用者年金友の会では、会員相互の健康増進と趣味を生かしたサークル活動の発表の場として、下記の要領で作品を募集します。多くの会員の皆様のご応募をお待ちしています。



応募要領

- ◆ **応募資格**
年金友の会会員とします(加入予定者の方も歓迎いたします)。
- ◆ **応募方法**
作品は、最寄りの事業所の金融窓口へ提出してください。
- ◆ **応募点数および作品資格**
1人何点でも可とします(共同作品は不可)。ただし、他のコンクール等に応募していないもので、かつ模作でないものとします。
- ◆ **作品**
書道(半紙・条幅)、絵画、俳句、手芸など趣味やサークル活動で制作された作品に限ります。ただし、生花など生ものは長期保存が不可能なため対象外とします。
- ◆ **受付期間**
平成23年10月3日(月)～10月31日(月)まで
- ◆ **賞**
最優秀賞、部門優秀賞、特別賞の他、応募者全員に記念品を進呈いたします。

※作品の発表は、JA農業祭および各事業所貯金窓口にて展示を予定しています。詳しくは、各事業所金融共済課または本所金融推進課へお問い合わせください。

女性部の店 より道いずみ 出荷者会員募集

農産物直売所「より道いずみ」では、農産物・加工品等を出荷される会員を随時募集します。年会費は1,000円です。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

毎月17日は

イベント開催中



より道いずみ店内

お問い合わせ先

農産物直売所「より道いずみ」
Tel 64-2660
JA鹿児島いずみ本所生活燃料課
Tel 64-2625

わたしたちのJA

正組合員数 8,019人
准組合員数 8,937人
合計 16,956人
出資総額 29億5,925万5千円
(6月末現在)

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成23年8月17日(水)
午前 10時～11時30分まで
江内事業所 ☎85-5111
午後 1時30分～3時まで
野田事業所 ☎84-2411
相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
平成23年8月27日(土) 10:00～15:00
フリーダイヤル ☎0120-800-547

役員会だより

第6回理事会(平成23年6月29日)

- 1) 平成23年度第1四半期事業実績
- 2) 米ノ津事業所の事務所新築工事
- 3) 不良債権の回収処理方針
- 4) ディスクロージャー誌の作成
- 5) 職員給与規程の一部変更
- 6) 貸出業務要綱の一部変更
- 7) 貸付審査

第7回監事会(平成23年6月30日)

- 1) 平成23年度第1回随時監査報告書
- 2) 平成23年度第2回随時監査要領(案)
- 3) 全国監査機構期中監査日程

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行なっています。お申込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(Tel 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
8/23	大川内	一般	10人
9/15	三笠	一般	15人
9/21	東	一般	10人
9/21	東	女性	10人
9/21	長島	一般	5人
9/21	長島	女性	5人
9/29	米ノ津	一般	5人

※訂正とお詫び
7月号6ページの農を訪ねてのコーナーで「54年結婚」「57年独立」とありますが、正しくは「51年結婚」「54年独立」です。訂正してお詫び申し上げます。

太陽光発電システム・オール電化のことなら

鹿児島いずみ

お客様の今の光熱費を
教えてください!

太陽光発電システム設置や

オール電化にしたら

どれだけお得になるか

お答えします!

無料見積り実施中!

太陽光パネル、オール電化製品等の品揃え充実



【お問い合わせ先】 ☀ 本所 生活燃料課 Tel(0996)64-2625 または、各事業所農畜産課まで

アグリセンターよりお知らせ

第16回アグリフェスタを次の通り開きます。

当日は多くの皆様に日頃の感謝の気持ちを込めて、盛りだくさんのイベントや苗の販売も計画していますので、多数の皆様の参加をお待ちしています。

開催日 10月8日(土) 午前9時より受付

場所 JAアグリセンター ☎82-3862(太鼓橋バス停近く)
(出水市高尾野町久保2525-1)

参加数 500人 参加料 大人400円、小中学生200円、園児・幼児は無料

秋の特売日 ※秋冬野菜類・花類など 午前9時より販売します。
開催日 9月30日(金)～10月1日(土)

こんにちはAコープです!

Aコープ米ノ津店

米ノ津店は、昭和49年開店から、37年。県内のAコープでも歴史のある店舗です。



店長 竹添幸一

これからも、従業員一同、笑顔で頑張っていきます!皆様のご来店心より、お待ちしております。

店長の竹添です。趣味はバイク。休みの日は近場を走ってます。気分爽快です!

Aコープ米ノ津店

電話: 0996-67-2026 営業時間: 朝9時～夜7時30分

米ノ津店 おすすめ

【安心・安全・無添加】
県内産麦・出水産丸麦・出水産大豆・沖縄塩を使用しています。



手作りの味
オススメです!

JA女性部 手作りみそ

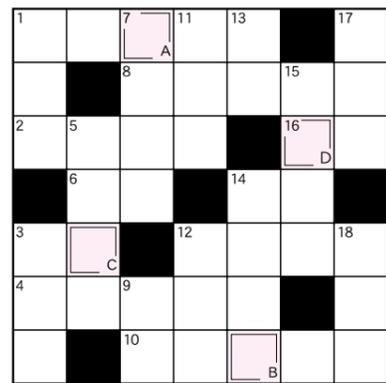


JA鹿児島いずみ女性部 米ノ津支部の皆さん

代表の野中かずえさんをはじめ6名で真心込めて作られています。

頭の体操★クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



- ↓ タテのカギ
- 遊園地で—屋敷に入る
 - 回り道すること —路
 - キャンプや登山で使う寝袋
 - 疲れたなあ、—入れようか
 - ペットに与えます
 - 隠し事がばれること
 - 野球のチームのことをその人数からこういいます
 - 竜宮城でタイやヒラメが披露しました
 - フーン、フンフンフーン
 - 芝居などの演目のこと
 - 緑と黒のしまがある果物
 - シャンプーの後にする人も
- ヨコのカギ
- 多人数で宴会をするのに向いた部屋
 - 郵便物に押されます
 - 表の反対側
 - コーヒーや紅茶に含まれます
 - 夏でも高い山には残ることがあります
 - 札幌市の観光名所の一つ
 - 強い日差しから目を守ります
 - サーファーが楽しむもの
 - 骨切りして食べる魚
 - 奈良公園にたくさんいます



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。

☑ 「梅雨入りで、重たき空の うらめしさ」今年の梅雨は、晴れの日が少なく晴天が恋しいです。
(出水郡長島町 小川猪喜子さん)

☺ 今年は、雨の多い梅雨でした。久しぶりに青空を見たとき、あまりの美しさに嬉しくなりました。
(出水市美原町 兒島 典子さん)



出水市美原町 兒島 典子さん

☑ 梅雨入りで大好きな畑仕事はできませんが、ゆつくり休むことができ梅雨に感謝する今日です。家族との会話も増え、たまにはいいものです。
(出水市高尾野町 木下ミスエさん)

☺ 雨の日には、家でゆつくり過ごせると思つと梅雨もいいものですね。暑い夏に備えてゆつくりと体を休ませることが出来ましたか？



長島町指江 山口 詩織さん

☑ 梅雨の晴れ間が嬉しい季節です。また、紫陽花の美しい季節でもありますね。急いで、梅漬け・ラッキョウ漬けにとりかかっています。
(出水市上知識町 下園むつみさん)

☺ 紫陽花の美しさは、色が少ない梅雨時期にとつてかけがえのないものです。また、梅干しやラッキョウも食卓にかかせません！おいしく漬かりますように。



出水市上知識町 有田 美咲さん

☑ 6月号のほほえみきつちんで残り物の食材(煮しめや赤飯)を使って楽しい巻き寿司を作ることに感

- 「6月号クイズ当選者」
- 当選おめでとうございます。
- ★ 竹松 宗弘さん 出水市大野原町
 - ★ 吉永 久大さん 出水市米ノ津町
 - ★ 大田 亮平さん 出水市上大川内
 - ★ 田原 眞佳さん 出水市高尾野町
 - ★ 藤本 洋明さん 出水市高尾野町江内
 - ★ 鶴田 裕幸さん 出水市野田町
 - ★ 大田 盛幸さん 阿久根市波留
 - ★ 釜 ときよさん 阿久根市脇本
 - ★ 瀬戸口行春さん 長島町浦底
 - ★ 関 万里子さん 長島町蔵之元
- ☆ 応募数：百五十通
答えは「ツユイリ」でした。

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



〈しめきり〉平成23年8月31日消印有効
〈当選発表〉平成23年10月号
〈クイズ賞品〉正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

答 ○ A ○ B ○ C ○ D
郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

8 9 9 0 4 0 5
出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課 宛

記入例 (クイズ) 送り先

ほつとひと息 フォトコーナー

管内のちょっとしたお話しを紹介します。

★ 畑で見つけた かわいいハート
出水市立下水流小学校2年生の田代利騎くんから「長島のおばあちゃん家にじゃがいも掘りに行ったとき、ハートのじゃがいもを見つけました」とかわいい写真をいただきました。



★ 阿久根大島を望む紫陽花園
阿久根市脇本の「笠山観光農園」では、6月初旬から下旬にかけて紫陽花の開花時期にあわせて「紫陽花祭り」が開かれ、約5,000本の紫陽花が見物客を迎えていました。



☑ 6月号の「農を訪ねて」の石澤
動きました。節約も兼ねた食育にもなりそうです。わたしも作ってみます。
(出水市昭和町 村崎朝子さん)

☺ お煮しめや赤飯を巻き寿司にする発想には、わたしも驚きました。ぜひ、作ってみてくださいね。



阿久根市波留 上 脇久さん

義栄さんの「シンプル・イズ・ベスト」という言葉、生きていくなかで一番大切な基本の言葉だと思えます。これからの人生をこの言葉のようにスッキリと過ごしていきたいです。
(出水市下鯖町 池田亮子さん)

☺ シンプルが一番って、とても深い言葉ですね。わたしも、池田さんのようにスッキリ過ごすことを目標としたいと思います。



出水市今釜町 田頭 照代さん

📄 あとがき
絵が下手です。どんな絵であっても、なかなか上手に描けません。
つい先日、某テレビ番組で絵が苦手な芸人さんを集めて、いろんなテーマに基づいた絵を描いていましたが、「自転車に乗る人」を描くコーナーで、それまで黙ってテレビを見ていた妻が同じ絵を描き始めました。大変上手に。
「上手でしょ？」と言われましたが、「まだまだだね」と捨て台詞を残し、風呂に入りました。(聡)

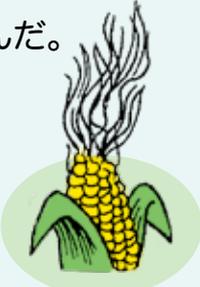


Q トウモロコシのひげは何？



トウモロコシの先端から出ている「ひげ」のようなもの、何なんだろう？

「ひげ」の正体
 ひげの正体はトウモロコシのめしべで絹糸と呼ばれているものなんだ。食べる粒の一つひとつから伸びていて花粉がつくと受粉するんだよ。粒とひげの数は同じなんだ。



トウモロコシの受粉の仕組み

トウモロコシの雄花は、茎の先端のススキの穂のような部分から花粉を落とすんだ。

絹糸に花粉が落ち、花粉が絹糸の中へ伸びて粒のところで受粉するんだよ。

さわ 触ってみよう

たね種をまいてから90日弱で収穫できるよ。さわ触ってみて手応えがあり絹糸がゆたかなものは実が良く詰まっているんだ。

A 粒から出ためしべだよ

なつやす夏休みにおいしいトウモロコシを観察してね

今月の表紙 8月 収穫を迎えたハウスミカン

梅雨の時期が終わり、真夏の青空が広がった7月中旬。高尾野事業所管内のハウスで、きれいに色づいたハウスミカンの収穫が本格的に始まりました。

露地栽培では、雨や日照などその年の気候によって作柄がある程度決まりますが、ハウス栽培では、温室で水の量や日照・気温などをミカンにとって最高の条件に調節することができるため、皮が薄くて、とても甘い濃厚な味わいのミカンができます。

J A管内産のハウスミカンは、7月中旬から下旬に出荷のピークとなり、鹿児島県内の市場へ贈答用を中心に出荷されます。

