

# ほほずみ



 JA鹿児島いずみ

ホームページアドレス <http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>

今月の表紙「収穫を迎えた早春パレイショ」(表紙紹介は20ページ)

2012  
2 No.239

わいわい  
話し輪い  
ふるさと



全国出荷に向けて選果を行う担当者ら

## 新春を告げる早春バレイショ 全国に出荷



収穫作業に追われる生産者

当JA管内では、1月7日から東バレイショ選果場で早春バレイショの選果が始まり、初日は85トンを選果し、その中の65トンを関東や関西、中京方面を中心に全国に向けて出荷しました。

バレイショ栽培が盛んな東・長島事業所管内では、年明けから掘り取り作業が始まっており、生産者は、毎日の収穫作業に追われています。

同事業所管内で栽培されている長島地区赤土バレイショは、昭和60年に青果用バレイショを導入してから、徐々に栽培面積・生産者共に増加し、現在では約900人の生産者がバレイショ栽培を行うなどJAの主要作物になっています。

また、長島地区赤土バレイショは、「かごしま

ブランド産地指定」を受けているほか「かごしまの農林水産物認証」も取得し、安心・安全な生産に取り組んでいます。

本年度の作柄は、平年並みで品質は良好ですが、昨年と比べるとやや小玉傾向で、収量もやや少なくなる見込みです。

早春バレイショの出荷は、2月にピークを迎え3月上旬まで行われます。同JAでは、24年産は栽培面積約200㌦で出荷数量3,800トンを見込んでいます。また、早春バレイショと植え付け及び収穫時期が異なる春バレイショは4月上旬からの出荷予定です。



収穫したばかりの長島地区赤土バレイショ（早春）



### キンセンカ（金盞花）

春咲きの一年草として扱われますが、冬を越して咲く種類もあることから「冬知らず」とも呼ばれるキンセンカ。花の色が、金色で「盞（さかづき）」のような形をしていることからこの名が付けました。

## ほほえみ 2月号

### 【特集】

#### 協同組合と歩む

2012年は国際協同組合年、その意義と課題… 8

### 【よい食のページ】

#### ほほえみきっちゃん

\* ニンジンとしらすのまぜ込みご飯

\* 豚肉のミルフィーユソテー

…………… 11



話し輪いふるさと	3
農を訪ねて	6
みんなのページ	12
農作業メモ	14
JAインフォメーション 役員会だより ほか	16
農産物直売所 JA女性部の店 より道いずみ ほか	17
おしゃべり読者コーナー	18
頭の体操クロスワードパズル・クイズ当選者発表	19
LOVE SMILE 2012参加者募集 ほか	20

しめやかに畜魂祭開く



厳かに執り行われた畜魂祭

当J A江内事業所では、12月21日に家畜の霊を供養する畜魂祭が開かれました。

当日は、同事業所敷地内にある畜魂碑前に畜産農家や行政・南九州畜産興業(株)・(株)スターゼンミートグループ阿久根工場・(株)J A食肉かごしま南薩工場・J Aなど関係者約50人が参列しました。

参加者は全員で、江光寺の住職による読経の中、平成23年に出荷された家畜に対して、感謝の気持ちを込めて焼香を行い供養し、今後の無事を祈願しました。

(松下英治 広報委員)

元気に育って「三つ子の子牛」

出水郡長島町平尾の生産牛農家、神原安男さん宅で12月2日、三つ子の子牛が生まれ珍しいと評判です。

母牛は、「きずな」という名号で今回が2産目。3頭ともオスで上から「和男」、「和幸」、「和美」と名付けられました。神原さんは「一番下の和美は、逆子の状態で生まれ、体も小さく心配していた。しかし、親牛がいつも近くで見守り順調に成長している」と笑顔で話します。現在では、3頭とも順調に育っており神原さん夫婦は「3頭の成長が、わが子のように楽しみだ」と話していました。(山本竜太 広報委員)



元気に成長している三つ子の子牛を見守る神原さん

Aコープと生産者直売所がひとつになったお店がオープン!!

12月15日、出水市明神町に生産者直売所とAコープがひとつになった店舗「フレッシュファーム米ノ津」がオープンしました。

店内の青果売り場のほとんどが、当J A生産者による生産者直売所となり、新鮮な旬の野菜・果物・生花が並びます。

オープン当日は、生産者の育てた野菜・果物を特価で販売する同J A青空市や、茶美豚の丸焼き、先着順に紅白餅の無料配布などのイベントが行われ、店内は大勢の来客者で賑わいました。



新鮮な野菜類などが並ぶ「フレッシュファーム米ノ津」

ブランド産地から 実えんどう初出荷!



実えんどうの初収穫を行う生産者

当J Aでは1月10日から、「かごしまブランド産地指定」を受けている実えんどうの出荷が始まりました。

今年産は、11月の高温の影響で生育が早く昨年より5日早い出荷となりました。

管内では、露地栽培の「あくねグリーン」や「スーパーグリーン」などが4月に最盛期を迎え、関東市場を中心に出荷されます。

鹿児島県の実えんどうは、栽培面積・生産量ともに全国有数で、同J Aでは面積約35%で出荷量400トンを見込んでいます。(小園英樹 広報委員)

初蒔き祭で苗の安定生産を願う



安定生産を祈願して初蒔き

当J A育苗施設アグリセンターでは1月6日、初蒔き祭が行われ、椎木伸一出水副市長や内村正男組合長など約30人の関係者が出席しました。

当日は、紫尾神社宮司による神事が執り行われた後、平成24年の受託苗の安定生産と育苗作業の安全などを祈願し、出席者全員で2月上旬に出荷されるカボチャ「えびす」の種子を育苗箱に丁寧に蒔きました。

同センターは、水稲苗13万2千箱、ゴーヤー苗5万本のほか一般用野菜や花苗10万本などを年間計画としており、順次出荷しています。

農機の初荷出発式で安全を願う

1月6日にJ A農業機械課本部は、農機の初荷出発式を開き同J A役員や農業機械担当職員ら約20人が「初荷」と書かれたトラックを拍手で見送りました。

始めに中村信行常務が「今年が実りある一年となり、利用者に満足してもらえるサービスを心掛け、事故のないよう業務を行って欲しい」と激励した後、お神酒が振る舞われ今年1年の農業機械事故防止などの安全祈願と事業の向上を願いました。

今年の初荷は、トラクタや管理機、移植機など6台で出水、高尾野、江内方面の各農家に届けられました。



初荷を乗せたトラックの出発を拍手で見送る役員員ら

三笠青年部朝市 感謝祭

J A青年部三笠支部は、毎月第3日曜日にAコープ三笠店駐車場で地元水産業者や同Aコープ店と新鮮な農畜産物や水産加工品を販売するあくね旬の朝市を開いています。12月18日は、1年間の感謝の気持ちを込めた「感謝祭」を開き、三笠牛や農産物の詰め合わせが当たる抽選会や餅投げ、鹿児島県立鶴翔高等学校による吹奏楽の演奏など様々なイベントを行いました。

当日は、イベントの効果もあり大勢の人が集まり、デコボンなどの贈答品を中心に売り上げが伸び、目標販売金額100万円を突破することが出来ました。



青年部員らが感謝を込めて餅投げ

フラワーアレンジメント教室で 手作り正月花



正月花を丁寧に生け満足気な部員ら

J A女性部東・長島支部は12月28日、J A東事業所で両支部合同の正月花のフラワーアレンジメント教室を開き、部員ら24人が参加しました。

当日は、地元のフラワー講師が生けた手本をもとに、部員同士配置や向きなどを話し合いながら、正月らしい松やセンリョウなど縁起物の花木のほか、菊やオリエンタルユリなど色とりどりの花を生け完成させました。

参加者は「玄関にきれいな花を飾って、清々しい気持ちで新年を迎えられそう。お正月の来客者にも見てもらいたい」と話していました。(川畑文子 広報委員)

# 農を訪ねて

今回は、江内事業所管内のブロッコリー生産者・野添輝夫さんを訪ねました。  
当JA管内のブロッコリーは、9月中旬から10月にかけて植え付けが行われ、12月に集出荷のピークを迎えます。  
JAのブロッコリー部会は、部会員150人が品質の良いブロッコリー生産に努めており、今年度の出荷量は260万本を予定しています。



「堂々と持って  
行けるキレイな  
ブロッコリーが  
出来たとき」に  
感じるうれしさ

出水市高尾野町江内

野添輝夫さん(46)

## 《経営品目》

契約ブロッコリー・ソラ  
マメ・加工バレイショ・  
水稲

○略歴  
昭和40年 生まれ  
平成元年 就農  
→現在に至る

## ブロッコリーの 出会い

「実家が農家で、養豚の一貫経営と園芸作物を少し作っていた」と話す野添さんは、子どものころから実家の農業を継いで就農しようとして決めていたそうです。  
野添さんは学校を卒業後、養豚関係の仕事を経て平成元年に就農。その頃、経営を養豚からソラマメや水稲などの園芸品目を中心に切り替えたそうです。  
30歳頃に経営を任せられた野添

さん。  
約14年前にJAの指導員からブロッコリーの契約栽培を始めるという話があり、冬場の基幹作物として栽培に取り組み始めました。「契約栽培は収入が安定するという魅力から始めたが、最初のころは失敗することもあり、経営は思っていた通りに安定しなかったのを覚えていたよ」と当時を懐かしそうに振り返ります。

## ブロッコリーを 作るうえで こだわりの

「より良いものを作る」とが自分のこだわりだね」と話す野添さんが心掛けていることは、毎日の生育状況の確認のほか、ほ場に合わせた栽培管理を行うことです。  
野添さんはブロッコリーを畑や水田など条件の違うほ場で栽培しているのので、その土地に合わせた施肥を行っています。「基本的には、JAの施肥設計に基づいた栽培を行っているけど、畑の土によって肥料の効きに違いが現れる。毎年、同じ場所で作る人にかわか



冬場の人気食材 ブロッコリー

らない違いがあるんだよ」と野添さんは話します。  
また、ほ場ごとに水はけなどに違いがあるためマルチ栽培を行うほ場とマルチを張らずに追肥を行うほ場に分けています。  
なかでも、ブロッコリーは水分が多いと根腐れを起こしやすいことから排水対策には力を入れており、広いほ場の周りを囲うように溝を掘るなど、水はけを良くする工夫をしています。



収穫を間近に控えたブロッコリー

## ブロッコリー栽培の 楽しさ・難しさ 今後について

ブロッコリー栽培について野添さんは「形の良いキレイなブロッコリーが出来た時はうれしいね。選果場に堂々と持って行けるから」と笑顔で話してくれました。また「暑い年には害虫対策、寒い年には成長遅れなど作物の成長や変化にすぐ気付けるように、常に気を使わないといけない」と気候に合わせた管理の難しさについて話します。

今後については「栽培面積は現状維持だね。これ以上広げても手が回らないから。品質については、虫による害を抑えたり、出荷遅れなどが出ないように心掛けてA品率の向上を目指したい」と話してくれました。



「より良いものを作りたい」と話す野添さん

# 協同組合と歩む

## 2012年は国際協同組合年、 その意義と課題

2012年は国際連合（以下、国連）が定めた国際協同組合年に当たります。私たちが協同組合と歩む意義や課題について、国際協同組合年をきっかけに考えてみましょう。

J A 全中総務企画部長 比嘉政浩

### 国際協同組合年（IYC）とは？

#### 国連が2012年を 国際協同組合年と定めた背景

国連は2012年を国際協同組合年（International Year of Co-operatives = IYC）と定めました。

国連は、協同組合を「人々の経済社会開発への最大限の参加を促している」「持続可能な開発、貧困の根絶、都市と農村地域におけるさまざまな経済部門の生計に貢献できる企業体・社会的企業体」と高く評価しています。

この背景には、2007年の食料危機、2008年以降の金融・経済危機に対し、協同組合が高い耐久力・回復力を示した、との認識があります。

#### IYCの目標は 「協同組合の認知度向上」

国連は、IYCの目標を「社会経済開発に対する（協同組合の）貢献に関する認知度を高める」などとし、スローガンを「協同組合がよりよい社会を築きます」に定めています。「協同組合は価値ある存在だが、多くの人がそのことを理解していない。IYCを定めるので、協同組合への理解促進の契機にしてほしい」というのが、国連からのメッセージです。

#### いつの時代も課題があり 「協同」での解決を模索した

1844年、英国でロッヂデール組合が誕生しました。荒々しい資本主義の勃興期に、生活用品の高騰、混ぜ物販売などの不正、高利貸しなどに苦しむ人々が、協同組合をつくって暮ら

#### J Aグループが担う 社会的意義

#### J Aに対する理解を広げたい

このような視点から見ると、J Aグループは、大きな社会的意義を持っています。自らの収益で営農指導し農業振興している、採算困難な農村部でも高齢者福祉・医療を提供している、助け合い組織など多くの地域運動を支えている、地産地消や金融・共済を通じ地域内の資金循環を促している、地域から離れず（離れることができます）、地域と共に何とか突破口を探す努力をしている、ことなどです。

IYCを契機に、従来以上にJ Aに対する理解を広げたいと考えています。

#### わが国のIYC実行委員会等の 活動具体策

わが国では、J Aグループ、生協、漁協、労協、信金などの全国組織の代表者や有識者で構成する「IYC全国実行委員会」を設立しました。運動重点を「社会・経済に対する協同組合の貢献についての認知度向上」に定め、HP、メー

しを守ろうとしました。

わが国でも天保9（1838）年、大原幽学の指導による「先祖株組合」が誕生し、信用、営農、共済のような事業を行いました。二宮尊徳の「報徳社」と共に、日本の農協のルーツといわれます。

こうした歴史の積み重ねの上に、現在の協同組合があります。

協同組合は、組合員のニーズ・願いに応えることで発展しました。背景には、いつの時代も困難な課題があること、人々には「助け合う」気持ちがあり、共助によりこれらの課題を解決しようとしてきたことがあります。

#### 現在のわが国社会をどう見るか

わが国経済は市場経済を中心としています。多くの課題を抱えています。安定的な食料供給、地域社会の疲弊、高齢者福祉、地方医療などの課題は、市場経済の徹底で解決可能で

#### IYCを契機に

J Aでの活動は、各県中から別途提起があるものと思います。私からお願いしたいのは次の活動です。

- (1) J Aからの情報発信に際し、「2012年は国連が定めたIYC」「世界的に協同組合は評価されている」との2点を加えていただきたい。「J Aグループ統一コンテンツ」でもIYCを取り上げますし、パンフレットも作成します。
- (2) 名刺、印刷物などを通じて、ロゴやスローガンを露出していただきたい。関心を持つ方がIYCのHPを見れば、理解が広がります。

#### 誇りに思い

私たちJ Aは、国連が協同組合を高く評価し、IYCを定めたことを誇りに思います。

しかし、IYCをPRすること自体がその意義ではありません。大切なのはこれを契機に、国連もうまく使ってJ Aへの理解を広げること、自らの役割を自覚し直すことの2点であると考え、取り組もうと思っています。

しょうか。

数年前、小泉内閣のブレーンであったある経済学者が、「懺悔（ざんげ）の書」と称される書籍を著されました。同書には、市場原理主義、小泉構造改革路線は誤りだった、と書かれています。そして「公正な社会実現のためには、国やさらに小さな単位での経済・社会の仕組みや長期的観点・信頼を基にした企業経営、考える現場、自然との共生、中間的共同体が重要」とされています（筆者個人の所感です）。

市場経済は万能ではない、との認識が広がり、個別分野での解決策は論じられています。しかし、わが国社会の課題は深刻化しており、あるべき社会の全体像は描き切れていません。これがわが国社会の現状と考えます。

#### ロッヂデール組合の誕生時と 同様の「社会矛盾」の中で

ロッヂデール組合誕生当時も、社会矛盾がありました。「歴史の後知恵」が可能ならわれわれは、労働法制整備、消費者・金融行政確立、情報公開などの解決策を提示できます。協同組合の大きな役割も知っています。

しかし、19世紀の人々は、知る由もありません。当時の人々は、確信はないができたことやらやろう、と、例えば協同組合をつくりました。他の対策も試行錯誤され、いくつかの課題は解決に向かったのだと思います。

現在は当時に似た面があると感じます。命を支える農業が縮小しているのか。格差が拡大し、地域の活気が失われているのか。全体

協同組合がよりよい社会を築きます





## もう一品 豚肉のミルフィーユソテー

(1人分約 433kcal)

- 材 料 (4人分)**
- 豚肉(しょうが焼き用) … 12枚
  - パプリカ(赤・黄色) … 各1/2個
  - スライスチーズ … 4枚
  - 塩・コショウ … 少々
  - 小麦粉 … 適量
  - 油 … 大さじ1
  - レタス … 4枚
  - ミニトマト … 6個
  - ゆで卵 … 2個
  - きゅうり … 1/2本
  - ちくわ … 2本
- ドレッシング**
- ヨーグルト … 大さじ4
  - マヨネーズ … 大さじ2
  - 粒マスタード … 小さじ1

### 作り方

- レタスは食べやすい大きさに手でちぎり、ミニトマトは半分に切りヘタをとる。パプリカは、5ミリ角に切りスライスチーズは、取り出しやすいようにフィルムの上から押すように切る。
- Aの材料を混ぜ合わせて、ドレッシングを作っておく。
- 1人分で豚肉を3枚使って重ねていく。まず、塩・コショウ少々で下味をつけた豚肉1枚をバットに広げ、半分に切ったチーズをのせ、そのうえに赤・黄パプリカを散らす。さらに、豚肉をのせる。また、チーズ、パプリカと順に重ねて一番上に豚肉をのせ、塩・コショウ少々を振る。同じように4人分作る。
- ③の表面に茶こし器などをつかって薄く小麦粉を振る。フライパンに油を熱し、豚肉を並べ両面に焼き色がついたらふたをして火が通るまで弱火で蒸し焼きにする。
- ゆで卵や、きゅうりを入れたちくわ、付け合わせの野菜とともに、器に盛り付け、ドレッシングをかける。

**ひとこと**  
豚肉とパプリカを使った色鮮やかな一品です。ポイントは、焼くときに蒸し焼きにしてしっかり火を通すことです。重ねて焼くだけですが、おしゃれな一品になります。

## メイン ニンジンとしらすのまぜ込みご飯

(1人分約 249kcal)

- 材 料 (4人分)**
- 白米 … 茶碗4杯分
  - しらす … 適量
  - ニンジン … 小1/2本
  - ゴマ … 少々
  - 塩 … 少々
  - 漬物(きゅうり、ニンジン) … 適量

### 作り方

- 白米は水で研ぎ、普通に炊く。
- ニンジンは、5ミリくらいのみじん切りにして、塩少々でもんでおく。
- 炊き上がった熱いご飯にしらすとゴマ、軽く絞った②のニンジンを混ぜ込んで漬物と器に盛る。
- 彩りを良くするために千切りにした大葉や、湯がいて水気を絞り細かく刻んで塩で下味をつけた大根葉を混ぜ込んでよい。

**ひとこと**  
身近な材料で、さっと作れる一品です。季節に合わせて、大葉や大根葉などの野菜を混ぜ込んだり、錦糸卵などで飾り付けると彩りもきれいになります。



J A 鹿児島いずみ女性部 野田支部のみなさん

## 今月の食材 ニンジン

カロテンたっぷり、緑黄色野菜の王様



ニンジンは、セリ科の緑黄色野菜で、17世紀前半に日本へ伝来しました。中央アジアのアフガニスタン周辺が原産地と言われており、金時ニンジンや大長ニンジンなどのように長い根の東洋系品種と、五寸ニンジンのように太く短い西洋系品種の2種類に大別され、古くから薬や食用として栽培されていました。

ニンジンといえば、β(ベータ)カロテンを豊富に含んでいることで知られています。このβカロテンには、肺ガンやすい臓ガンなどを抑制する効果があるといわれているほか、抗酸化作用を発揮して動脈硬化や心筋梗塞の原因となる活性酸素の働きを防いでくれます。そのほか、A(アルファ)カロテンも多く、βカロテンと同様、抗ガン作用が期待できます。カロテンには造血作用があるので、貧血や冷え性を防ぐのに役立ちます。

また、カロテンは皮にたくさん含まれているので、できれば皮ごと調理して食べましょう。購入するときの選び方のポイントとして、色が濃く鮮

やかで、ひげ根が少ないものを選びましょう。赤みが強いニンジンほど含まれているカロテンの量が多く、栄養面からみてもオススメです。また、保存するときは、泥つきのまま常温保存する場合は新聞紙で1本ずつ包みます。洗ったものは、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存します。ニンジンは、湿気が苦手なので袋の中が濡れないように注意しましょう。



## みんなで仲良く100歳食 草餅の不老長寿パワー

食文化史研究家 永山久夫

日本人はお餅が大好き。お正月ばかりではなく、お祭りや祝い事があると、みんなニコニコしながらお餅をついてきました。あの「ぺったんこ、ぺったんこ」という音がなんと威勢が良くて心が躍ったものです。「ぺったんこ」の音を盛大に立てることによって、お祭りの主役である神様をお呼びするのです。お餅をつく音は、神様をお迎えする準備は整いましたよ、という合図の音。

神様はお餅が好物ですから、空を飛んでやって来て、福や豊作がどっさりと授かります。今はお祝い事のお餅は、ほとんどが買ってきいたりしますから、神様が喜んでくださるかどうか。お餅には不思議な力がこもっています。その一つが「力餅」の風習。力仕事をする前に、お餅を食べておくと、思わぬパワーが出るというもの。確かにお餅は神様

の宿る米粒をついたものですから、神様パワーが米のカロリーと一緒に濃縮されています。想像もつかない力が出て不思議ではないのかもしれませんが。

力餅は、出産直後の母親にも与えられました。赤ちゃんを産むと、おなかの中が空っぽになりますから「力餅」を食べてもらって、おなかに力を呼び戻そうという信仰です。

峠には「峠餅」があって、山越えする旅人に力を付けました。峠の力餅は、今でも各地の街道筋に郷土名物として残っています。

白いお餅は神様にお供えして、家族のものは「草餅」を食べたものです。草餅はヨモギ(餅に入れるための餅草ともいう)をつき込んだ緑色の美しいお餅ですが、実は大変立派な不老長寿食。

ビタミン類の豊富な、サプリメントのような野草。ビタミンCやE、カロテンなどが多く、これらには抗酸化作用や免疫力の強化作用があり、確かに長生きや若返りに役立ちます。ヨモギの薬効は多彩でがん予防にも効果的といわれています。



# みんなのページへの投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却しません)

●応募要領  
プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●応募先住所  
〒899-0405  
出水市高尾野町下水流 890  
JA鹿児島いずみ企画広報課宛  
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

# 飛び出せ!ぼくら夢中っ子



## 江内女子バレーボールスポーツ少年団

### Q1. どんなチームですか?

小学4年生から、6年生が主体ですが、1年生も1人います。週に3回、基本的なものから試合形式の実戦などの練習を行っています。目標は、出水地区内で優勝することです。1試合でも多く勝てるように、声を出してチーム一丸となって頑張っています。

### Q2. 指導者からチームに一言

最後まであきらめず、粘りのあるプレーを目指して日ごろの練習も取り組んでほしいと思います。



## もじよかペット

なまえ  
花ちゃん

飼い主：出水市上大川内の小原親治さん



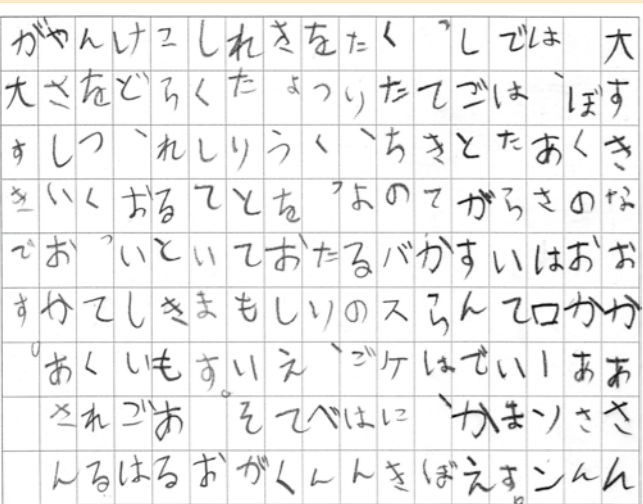
わたしの家のかわいいペットで名前は「花ちゃん」です。柴犬の花ちゃんは、とっても甘えん坊です。

## ありがとう…ぼくのお母さん

### 作文

阿久根市立脇本小学校 一年生

余宮 良兼くん



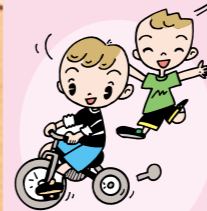
# うちのアイドル



とうま 尾籠 斗真くん (1歳6カ月) ・ りょうま 凌真くん (6カ月)  
【両親は出水市高尾野町の尾籠真介さん、奈美さん】



パパやじいちゃんっ子で乗り物が大好きな長男と笑顔がかわいい次男に、家族みんなが癒されています。2人仲良く、元気に大きく育ててね。



松元 奈々美さん (22歳)

- ◆お仕事は?  
保育士として働いて2年目です。担当のクラスはありませんが、子どもが好きなので毎日、楽しく仕事をしています。
- ◆休日の過ごし方は?  
友だちと遊ぶことが多いです。特に、温泉に行くのが好きなので県内の温泉を調べて入りに行きます。
- ◆これから挑戦してみたいことは?  
これといった趣味がないので、趣味を見つけたいです。

# 思い出写真館



長島事業所管内  
宮瀬 保さん(76歳)

№ 21

## いつの写真ですか?

この写真は、昭和42年わたしが32歳のときの写真です。わたしは、牛を使って大きな木材や農業に使う道具を運ぶ仕事をしていました。

その頃は、狭い道が多かったためトラックの代わりとして牛を使い、家や船の材料となる杉や松の木を中心に様々なものを運びました。

写真の牛は、800kg近くある大きな雄牛で、何日間も重たい荷物をたくさん背負って仕事をしてくれていました。

## その頃の思い出を教えてください。

牛深の水仙公園にあるテレビ塔の材料を運んだことを覚えています。その頃は、コンクリートミキサー



32歳当時の宮瀬さん


車がなかったため、砂やバラスなどを現地に持って行きその場で混ぜて使っていました。

わたしは、地元の同業者と材料を運びに行き、牛深に泊まり込みで20日間ほど仕事をしました。

みんなのページ みんなのページ みんなのページ みんなのページ

**さつまいも育苗の要点**

北薩地域振興局農林水産部  
農政普及課出水市駐在 福重美久



**苗床の種類**  
太陽熱を利用した無加温のハウス+トンネル、あるいはトンネルでの育苗をします。

**苗床の準備と育苗管理**  
・いもは13℃以下で腐りやすくなります。温度確保を考慮して苗床種類と伏せ込み時期を決めてください。  
・種芋は200～300g程度で無病のものを準備します。  
・種芋の伏せ込み間隔は下表を参考に伏せ込みます。

品種名	シロユタカ シロサツマ	コガネセンガン 高系14号
伏せ込み間隔	縦30cm×横30cm	縦20cm×横20cm

・施肥量は1㎡あたり窒素成分で10g(硫安なら50g)が基準です。採苗後は生育に応じて追肥をします。  
・未熟堆肥の利用はアンモニアガスの発生で、根腐れを起こす場合がありますため避けます。  
・育苗中の生育不良の原因は、肥料不足よりも、温度やかん水が不足していることが多いようです。  
・萌芽後の気温は昼間25～30℃、夜間15℃を目安に、育苗前半はやや高めに管理します。また、高温で障害を受けそうな場合は、急にハウスを開けないで徐々に温度を下げてください。  
・ウイルス病の症状(葉の縮れや葉色の濃淡)が見られる株は早めに除去します。


**採苗**  
葉数8～10枚程度に伸ばした苗を基部2～3節残して切ります。これはわき芽を出して次の採苗に備えると同時に、黒斑病の伝染を予防するためです。

**移植前の病害対策**  
黒斑病・つる割病対策としてベンレート水和剤500倍液に苗の基部を20～30分浸漬します。シロユタカはつる割病にやや弱いので、特に注意してください。

**取り置き苗の利用**  
活着対策として、倉庫など日光や風の当たらない場所に濡れムシロ等を敷き、苗を束ねて立て、ポリフィルムで被覆し湿度を保ち発根を促します。

**春の茶園管理**

北薩地域振興局農林水産部  
農政普及課出水市駐在 中村憲知



一番茶を目前に控えています。「茶園の管理ごよみ」に従って適期管理に努めましょう。

**施肥**  
春肥の窒素成分が一番茶の品質に最も影響を与えるので、春肥～芽出し肥までしっかりと施用することが重要です。

(施肥例…10a当たり)

春肥1回目 1月下旬	くみあい緑風	5俵
春肥2回目 2月下旬	防霜ファン園	茶のかおり5号 4俵
	スプリンクラー園	フレッシュグリーン 4俵
芽だし肥 3月中旬(摘採25～30日前)	有機化成301	3俵

**防除**  
**カンザワハダニ**  
防除適期を見逃さないことと葉裏まで十分に散布することが重要です。  
2月下旬～3月上旬 バロックフロアブル 2,000倍

**春整枝**  
**ア 秋整枝実施園**  
2月下旬までに古葉混入防止のため園揃え(化粧ならし)を実施します。冬芽(一番茶芽)を切らないようにしてください。

**イ 秋整枝未実施園**  
2月下旬から3月上旬に春整枝(本整枝)してください。

**防霜**  
**◎防霜開始時期**  
2月下旬頃から防霜開始してください。なお、防霜施設は必ず事前点検を実施してください。


**ア スプリンクラー**  
散水開始は茶株面が2℃になった時、停止は水が凍らず葉面から落ちる時または氷が手で払って落ちる時です。道路に水が絶対飛ばないように注意しましょう。

**イ 防霜ファン**  
作動温度：開始期 3℃設定  
萌芽～2葉期 5℃設定としてください。

**ウ トンネル被覆**  
茶株面から40cm程度(裾部もできれば)離してください。

**ソラマメ・実えんどうの霜害対策について**

園芸農産事業部  
園芸農産指導課 小園英樹



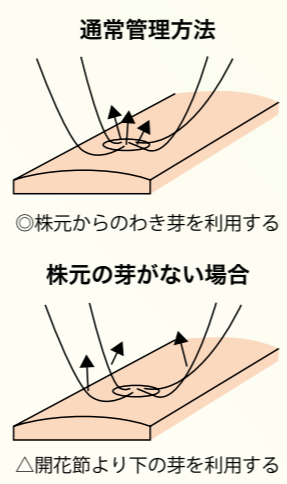
**降霜条件**  
晴天で、乾燥しているときの夕方6時頃の気温が12～13℃くらいで、午後8時が11℃以下であれば7～8割、10℃以下であれば確実に翌朝霜が降りるといわれています。平日頃から天気予報のチェックを心がけましょう。

- 事前対策**
- ①わき芽の確保：強いわき芽を残し、株元を密植に近い状態にしておきましょう。
  - ②風通し：防風ネットの下部を30cm程度上げておき風通しを良くしましょう。
  - ③生理障害防止：厳寒期は養分吸収能力が低下しやすくなります。成長点付近の耐寒性向上のため、カルシウム剤の補給をしましょう。
  - ④茎葉保護：強風・霜害の恐れがある1～2日前に「プロテックα(100～200倍)」を単用散布しましょう(パラフィンの被膜が、霜害・風害・塩害から茎・サヤを保護し、傷・しおれ・凍害を軽減する)。
  - ⑤被覆資材の活用：「パスライト」をソラマメ2条誘引の場合、屋根掛け被覆します。実えんどうやソラマメ1条誘引の場合、ネット(支柱)上部で固定しておき降霜前日被覆資材を下ろします(全面被覆)。  
※降霜後は、芯止まりの確認を必ず行ないましょう。芯止まりの確認には、寒害後3～4週間程度かかります(花・成長点の確認)。

**事後対策**

**わき芽の確保**  
【ソラマメ・実えんどう初期】

- ①芯止まりとなってしまった場合、生産力の高いわき芽を伸ばしましょう。
- ②株元からのわき芽が確保された場合、開花節位以下のわき芽は整理しても良いです。
- ③芯止まり枝は、わき芽が3～4節程度伸びてから(わき芽に対する根が活着してから)元から整理しましょう。
- ④降霜後、しおれや天候の回復後殺菌剤ハーモメイト(水)1,000倍+葉面散布剤パワフルグリーン2号1,000倍の混用散布を実施しましょう。



**柑橘類の管理**

園芸農産事業部  
果実課 多野 崇



2月は、土づくり・縮間伐を含めたせん定・越冬害虫の防除などの管理がありますのでまだ寒い時期ですが、計画的に作業を進めてください。

**土づくり**  
健全な樹を維持するために酸性に傾いた土壌の矯正を行い根づくりしましょう。土壌改良資材としては、酸性土壌の矯正には苦土石灰を80～100kg/10a、根づくりには完熟堆肥を1,000～2,000kg/10aを施用します。

**せん定、縮間伐の実施**  
密植になっている園では、枝が混みあい樹冠内部まで光が入らず品質低下につながりますのでせん定実施前に縮・間伐を行い光が当たるようにしましょう。

せん定は、今年の着果状況に応じて行いましょう。また、黒点病、かいよう病などの罹病葉などが伝染源になりますので枯れ枝の除去やかいよう病がある葉などは取り除いてください。

〈昨年着果多、新しい枝が少ない園〉  
着果が少なくなる傾向ですのでせん定時期は遅くし、着花確認後に混んだ枝の除去などの軽いせん定を行いましょう。  
〈昨年着果少、新しい枝が多い、夏梢発生が多い園〉  
着果数の減少と新梢増加を目的にせん定時期を早めにし、枝の切り返しを中心に行いましょう。

**越冬害虫の防除**  
近年、カイガラムシ類の発生が多くなってきていますので越冬害虫の防除を行いましょう。

対象病害虫	薬剤名	使用回数
カイガラムシ類	マシン油95	40倍

**果実の貯蔵**  
果実を貯蔵するときには、ポリ個装を行いましょう。また、換気不足になるとヘタ落ち・ヘタ枯れ・ヤケ果などの発生が多くなるため、早朝の新鮮な空気を取り込み、換気を行いますが、庫内の急激な温度変化は腐敗果の発生につながるため、雨の日や極端に寒い日は換気を避けてください。







農を担う人の  
支えになりたい

食の未来のために、みなさまのチカラになる情報

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
**日本農業新聞**  
www.nouyou-shimbun.ne.jp

お近くの新聞販売店から  
毎日お届けします。  
1ヶ月 2,550円(税込)

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 組合員・JA情報共有運動

農産物直売所  
**JA女性部の店より道いずみ**  
毎月**17日**は感謝デー!  
各種イベントを開催しています!

2月に展示・販売予定の  
JA取り扱い農産物  
キヌサヤ・ミニトマト  
赤土パレイショ(早春)  
ひらたけ・デコボン

年間を通じて展示・  
販売している農産物  
山水米・緑茶

※天候や気候により、一部変更になる場合があります

お近くまでお越しの際は、  
ぜひお立ちください!



より道いずみ店内

全国地方発送も承ります  
お気軽にスタッフまで、お問い合わせください。



より道いずみの店内には、新鮮な野菜・肉・  
魚や、手作りのお惣菜・お弁当などおいしい  
ものがたくさん並びます。  
また、店内には当JA管内産の農産物・特産物  
を年間を通じて展示・販売いたします  
ので、ぜひお買い求めください。

農産物直売所「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890番地  
Tel 64-2660 通常営業時間 8:30~17:00

わたしたちのJA

正組合員数 ..... 7,888人  
准組合員数 ..... 9,181人  
合計 ..... 17,069人  
出資総額 ..... 29億6,903万9千円  
(12月末現在)

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、  
2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。  
開催日 平成24年2月15日(水)  
午前 10時~11時30分まで  
東事業所 ☎86-1211  
午後 1時30分~3時まで  
長島事業所 ☎88-5555  
相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4 **土曜日** JAバンク 無料年金電話相談実施中!  
平成24年2月25日(土) 10:00~15:00  
フリーダイヤル ☎0120-800-547

役員会だより

第11回理事会(平成23年12月22日)  
1) 平成23年度第3四半期事業実績  
第12回監事会(平成23年12月8日)  
1) 平成23年度上半期決算書類監査回答  
2) 第2回随時監査(受託会計)回答書  
3) 第3回随時監査(受託会計)要領(案)

☆JAローンキャンペーン実施中☆

キャンペーン期間  
平成24年1月4日~  
平成24年5月31日まで

対象商品

・新マイカーローン  
・JAマイカーローン  
・フリーローン



詳しくはお近くのJA窓口まで!!  
JA鹿児島いずみ 0120-63-8510

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。  
お気軽にご相談ください。

日程①	平成24年2月8日(水) 17時30分~19時まで	日程②	平成24年2月19日(日) 9時~16時まで
場所	JA鹿児島いずみ本所	場所	JA鹿児島いずみ本所

~JA住宅ローン相談会開催日程~  
☆毎月第1水曜日(夜間) 17:30~19:00  
☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00~16:00  
※場所: JA鹿児島いずみ本所

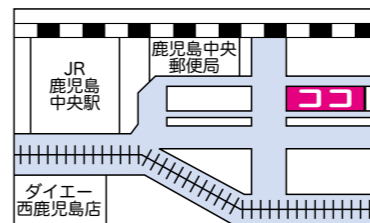
詳しくは TEL: 0120-63-8510へ

JA西田駐車場のご案内

JR鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

- 年中無休
- 24時間営業
- 無人パーキング

8:00~23:00	30分
23:00~8:00	100円
23:00~8:00	60分
23:00~8:00	100円



ご連絡先 鹿児島県農協福祉事業株式会社  
鹿児島市鴨池新町15番地(JA鹿児島県会館9階)  
TEL099-258-5626 FAX099-255-9595



クミアイ 薬用入浴剤  
**バススカット**

JA鹿児島県経済連



家庭薬配置員が  
お届けします。

新発売! 生薬の香り

ハーブの香り

新しく  
なります!

フローラルの香り

冷え症、ガチガチの  
肩こりに!



1kg(約40回分)  
1,365円(税込み)

トウキ、センキュウ、ショウブ  
チンピ、カミツレエキス配合

疲労回復、皮膚の  
トラブルに!



1kg(約40回分)  
1,365円(税込み)

無臭(ニンニクエキス配合)

うるおいのある  
しっとりお肌に!



1kg(約40回分)  
1,050円(税込み)

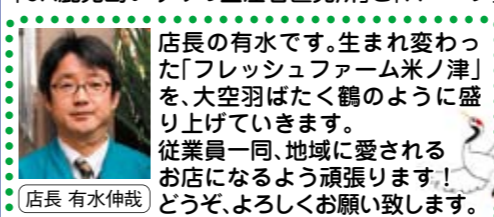
シルク、ヨモギ、クワ  
コラーゲン、ホバハ油配合

安心と信頼の農協の置き薬

お問い合わせはJA各事業所  
または本所生活燃料課(Tel.0996-64-2625)まで

こんにちはAコープです!

フレッシュファーム米ノ津  
組合員の皆様に長年ご利用いただきました「Aコープ米ノ津店」が  
平成23年12月15日「フレッシュファーム米ノ津」として生まれ変わりました!  
「JA鹿児島いずみの生産者直売所」と「Aコープ」がひとつになったお店です。



店長 有水伸哉

店長の有水です。生まれ変わった  
「フレッシュファーム米ノ津」  
を、大空羽ばたく鶴のように盛り  
上げていきます。  
従業員一同、地域に愛される  
お店になるよう頑張ります!  
どうぞ、よろしくお願い致します。

新鮮!おいしい!  
お魚・お寿司



大人気!惣菜バイキング



JA鹿児島いずみ  
生産者直売コーナー

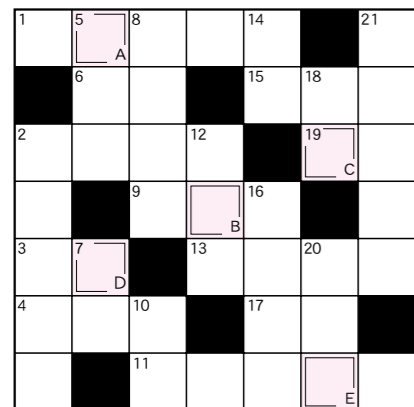
地元、名産漁業・阿久根港等  
から新鮮なお魚が勢ぞろい!  
新鮮なネタで作る「お魚屋さ  
んのお寿司」が自慢です!

フレッシュファーム米ノ津 電話: 0996-67-2026 営業時間: 朝9時00分~夜7時00分

# 頭の体操★クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



12月号の解答



A B C D E  
「オオミソカ」

## タテのカギ

- 2 赤ん坊を運んでくるという鳥
- 5 3年目でも7年目でも駄目よ
- 7 アメリカの通貨単位
- 8 尾張、—、水戸の徳川御三家
- 10 重いものを持つときは痛めないよう気を付けて
- 12 炊くと普通の米飯になります
- 14 刺し身に添えるダイコンの細切りや海藻
- 16 選挙に立候補すること
- 18 振ったバットが—を切る
- 20 役所で住民票の—を取った
- 21 笑うと負けよ、あっぱつぶ

## ヨコのカギ

- 1 覆われるとたいい晴れます
- 2 スー、ハーと繰り返します
- 3 風邪をひくと痛くなる人も
- 4 首都はイスタンブールではなくアンカラ
- 6 タカよりも大きなものが多い
- 9 塗り物に塗られています
- 11 土中の水分が地表で凍ってできます
- 13 新品ではありません
- 15 寝るとき頭に当てます
- 17 丸めた賞状を—にしまう
- 19 —は咲いたか、桜はまだかいな

## 「12月号クイズ当選者」

当選おめでとうございます。

- ★秋迫喜代子さん 出水市緑町
  - ★吉田 俊江さん 出水市五方石町
  - ★富永 和寛さん 出水市下鯖町
  - ★楠元 政江さん 出水市高尾野町
  - ★西野 美紀さん 出水市高尾野町江内
  - ★福井 宏子さん 出水市野田町
  - ★中野富二江さん 阿久根市鶴川内
  - ★野崎美穂子さん 阿久根市脇本
  - ★白石奈津子さん 長島町諸浦
  - ★有川 公子さん 長島町蔵之元
- ☆応募数：百二十八通  
答えは「オオミソカ」でした。

## クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

### 〈しめきり〉

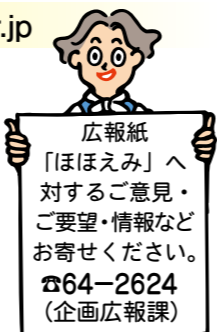
平成24年2月29日消印有効

### 〈当選発表〉

平成24年4月号

### 〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



## あとがき

寒い日に吐く白い息が温かく、なぜか“生きているなあ”という実感ができて嬉しくなります。

さて、みなさんは今年の抱負を決めましたか？年女のわたしの抱負は、辰にちなみ「登り竜となる年」。昨年より成長が出来るようにと決めました。ちなみに、昨年は干支のウサギにちなんで「飛躍の年」。考えると毎年、毎年成長したいと願ってばかり…。来年は、自分を見つめ直す抱負を考えるべきかも、と今から悩んでいます。(友)

答 ○A ○B ○C ○D ○E  
郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号  
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例 (クイズ)

899-0405

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿兒島いずみ  
企画広報課  
宛

送り先

12月号の特集「いつもとは一味違う お楽しみ鍋料理」に掲載され



出水市上知識町 有田 美咲さん

12月号の表紙、まるでミニトマトの“のれん”みたい。わたしも、今年は鉢植えに挑戦しました。12月なのにたくさん実がなり、自分よりも周りの友人たちが驚いていました。来年が、また楽しみます。(出水市上知識町 神川正子さん)

ミニトマトの“のれん”って素敵な表現ですね。鉢植えにたくさん実ったミニトマト、コツがあるのでしょつか？おいしい食べ方があったら、ぜひ教えてくださいな。

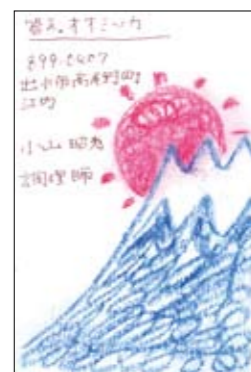
11月祝日に開かれた農業祭、天候も持ち直し舞台花道の正面で楽しませていただきました。(出水市武本 竹之下兼良さん)



出水市野田町 福田 千穂さん

女性部の店、農産物直売所「より道いずみ」が新しくなり、ますます、立ち寄りやすくなりました。(出水市西出水町 富原マサ子さん)

新鮮な野菜や、おいしいお弁当がたくさん並んでいるので、わたしもよく買い物に行きます。



出水市高尾野町江内 小山 昭秀さん

「おもしろいお鍋レシピ」が、地元食材でさらにおもしろくなりそうです。ぜひ、挑戦してみてください。

「おもしろいお鍋レシピ」が、地元食材でさらにおもしろくなりそうです。ぜひ、挑戦してみてください。

「おもしろいお鍋レシピ」が、地元食材でさらにおもしろくなりそうです。ぜひ、挑戦してみてください。

## ほっとひと息 フォトコーナー

管内のちょっとしたお話しを紹介します。

### ★新春植木市初市賑わう★



大勢の来場者で賑わった新春初市

高尾野川河川敷の当JA植木市場では1月7日、新春植木市初市が開かれ、県内外から多くの出荷者や購買者などが来場して賑わいました。

当日は、場内に並べられた50種類の植木約500本を前に、威勢のよいセリ人の掛け声とともにスタートしました。ある購買者は「前からほしいと思っていた植木が安く購入できて良かった」と喜んでいました。



阿久根市西目 松林 祥太さん

農業祭へのご来場、ありがとうございました。郷土芸能や島津悦子さんのショーなど、わたしも写真撮影しながら楽しんだ一日でした。

実家が出水市で、よく里帰りしています。Aコープで野菜など購入しておりますが、いつも買つところ



出水郡長島町鷹巣 溝口 津留枝さん

「霧島市準人町 和田尚美さん」  
「出水産の野菜が、おいしい」と聞くことも、嬉しくなります。ありがたうございます。里帰りの際には、出水地区産のおいしい野菜をたくさん買ってください。

「霧島市準人町 和田尚美さん」  
「出水産の野菜が、おいしい」と聞くことも、嬉しくなります。ありがたうございます。里帰りの際には、出水地区産のおいしい野菜をたくさん買ってください。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。

一足早く春を感じる出会いを見つけてみませんか？

参加者募集!!

# LOVE SMILE 2012

らぶすまいる

JAでは、独身男女の出会いをお手伝いします。  
赤く色づいたミニトマトを収穫して、  
おいしいピザ作りを体験しませんか？

開催日時：平成24年3月11日(日) 午後12時30分～午後8時40分

開催場所：ホテルキング（鹿児島県出水市向江町5-18）

および 出水市内各所

内 容：ミニトマト狩り・ピザ作り  
バイキングなど

※スケジュール内容は変更になる場合があります。

## 募集要項

男 性：出水市・阿久根市・長島町に居住する  
20歳以上の独身の方

女 性：20歳以上の独身の方

募集人数：各10名（最小催行人数：男女各8名）

お申込み：JA鹿児島いずみ各事業所窓口、または下記  
事務局までお問い合わせください。

JA鹿児島いずみホームページからも申込書がプリントアウトできます。

応募締切：平成24年2月20日(月) ※応募多数の場合抽選とさせていただきます。



司会みえかおり  
KTS鹿児島テレビタレント



イメージ

参加費

男女とも無料!

主催：JA鹿児島いずみ「LOVE SMILE2012」事務局  
出水市高尾野町下水流890番地 Tel 64-2600

## 今月の表紙 2月

収穫を迎えた早春バレイショ

美しく澄んだ青空の下、JA長島事業所管内のバレイショ畑では早春バレイショの収穫が行われていました。

長島地区の赤土で育ったバレイショは、「長島地区赤土バレイショ」として鹿児島ブランド産地の指定を受けています。ミネラルがたくさん含まれた赤土で育ったバレイショは、ホクホクとした食感が自慢です。

