

# ほほえみ



 JA鹿見島いずみ

ホームページアドレス <http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>

今月の表紙『赤く色づいたイチゴの収穫』（表紙紹介は20ページ）



わいわい  
話し輪  
ふるさと



各代表者が出席した事業所別代表者会（高尾野事業所）

## 組合員の声を経営に反映させようと 事業所別代表者会開く



J Aによる事業計画などの説明

当J Aは、2月8日から10日にかけて各事業所で平成23年度の事業所別代表者会を開きました。

同会は、24年度の事業方針と具体的な取り組み案に、組合員の意見を反映させてJ Aの事業運営への参画を目的に行ったものです。

期間中は、組合員を代表した総代、青年部や女性部の代表、生産者組織の代表、小組合の代表など、延べ約500人が出席し、J Aからは役員・参事らがそれぞれ2班に分かれて出席しました。

会では、24年度の事業計画の概要や事業所に関する情勢等が提案・説明されました。

特に、24年度の事業方針として、①畜産農家ごとの経営・指導技術を強化し、農家の経営改善

と経営安定に取り組むことと、疾病侵入防止対策支援を継続して実施すること②大型農家・担い手農家の育成をはかり、併せて高齢者・女性農業者などへの受委託支援や職業紹介事業の取り組みを強化すること③「介護福祉センター」を中心とした高齢者の生きがいづくりを支援する介護福祉事業の充実④「農業金融・生活金融」の機能を発揮し、質の高いサービスと安心を提供することなどについて、提案や説明を行いました。

また、説明終了後の質疑応答では、多数の意見や要望等が出されました。当J Aでは、今回出された意見・要望等について、各部門で検討し、組合運営に活かしていく方針です。



事業方針や取り組み案を熱心に聴く代表者ら（出水事業所）



### ノースポール

寒い時期から、初夏までの長期間、白い花を咲かせる「ノースポール」。花付きが良く、株全体を真っ白に覆うように見えることから、北極を連想させるのでこの名が付けました。

白く美しいその姿は冬の花壇には、欠かせない存在です。

## ほほえみ 3月号

### 【特集】

東日本大震災から1年

災害多発時代を生き残るには? ..... 8

### 【よい食のページ】

ほほえみきっちゃん

\* 春を感じさせる旬のちらし寿司

\* ダイコンの簡単サラダ

..... 11



話し輪ふるさと	3
農を訪ねて	6
みんなのページ	12
農作業メモ・家庭菜園	14
J Aインフォメーション 役員会だより ほか	16
J Aバンク給与振込キャンペーン ほか	17
おしゃべり読者コーナー	18
頭の体操クロスワードパズル・クイズ当選者発表	19
平成23年度第4回アグリキッズスクール ほか	20

J A組合員の皆さん  
気をつけて!!

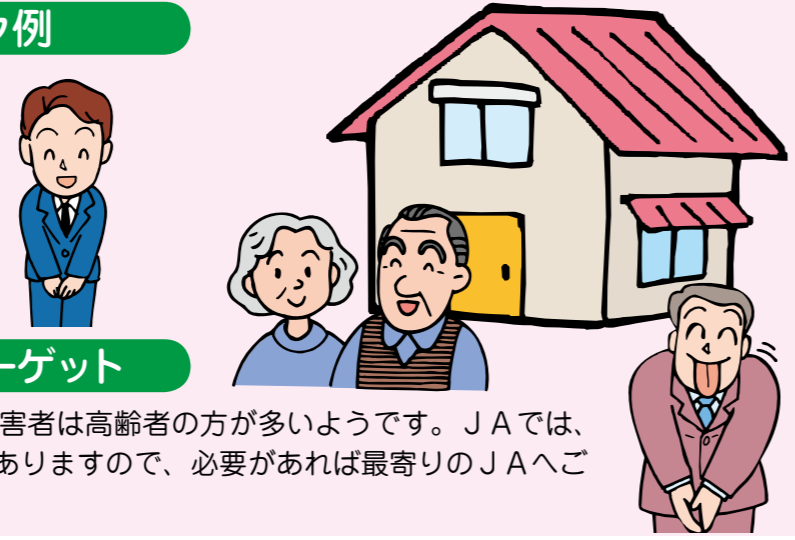
# 悪質訪問販売対策

## 悪質訪問販売のトーク

悪質業者は、『営業に来ました』とは言わず、『この近くで工事があるので、ご挨拶に来ました』などと、**わざわざ**挨拶に来たふりをします。更に『せっかくだから、無料点検しましょうか』と話題を替えて、『今なら特別価格でご提供させていただきます』というように、遠まわしに販売トークを始めます。

## しっかりとしたトーク例

J A〇〇〇の 〇〇です。  
シロアリ駆除などの  
提案に来ました!



## 悪質業者に多い業種・ターゲット

悪質業者に多い業種は、住宅関係で被害者は高齢者の方が多いようです。J Aでは、シロアリ事業・配置家庭薬の取り扱いがありますので、必要があれば最寄りのJ Aへご相談ください。

## 悪質訪問販売業者の被害にあったら、クーリングオフ!!

クーリングオフとは、訪問販売などで消費者が、申し込みや契約をした場合でも、一定期間内（契約書面等を受領した日を含め、8日間または20日間）であれば、一方的に契約を解除することが出来る制度です。被害に遭われた時は、悩まずにJ Aへご相談ください。

訪問販売	訪問販売、キャッチセールス、アポイントメントセールス等	8日間
電話勧誘販売	電話をかける等して勧誘し、申し込みを受ける販売	8日間
連鎖販売取引 (マルチ商法)	個人を販売員として勧誘。さらに次の販売員を勧誘すれば収入が得られると言い、連鎖的に販売組織を拡大する取引	20日間
特定継続的 役務提供	身体の美化、知識の向上等を目的として、継続的に役務を提供する取引(エステ、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)	8日間
業務提供誘引販売 (内職・モニター商法)	仕事を提供するので収入が得られると勧誘し、仕事に必要と、商品等売り金銭負担を負わせる取引	20日間

## 最優秀賞に本さん! 整備状況を確認した竹林品評会

1月31日に当J Aは、竹林の管理技術の向上などを目的に平成23年度出水地区竹林品評会を開き、部会役員など関係者10人が審査員として、支部から推薦されたほ場5カ所を審査しました。審査員らは、竹林の現況から親竹の密度や施肥管理、発生年号の記入など適正管理が行われているかを確認して総合評価しました。

- なお、成績は次の通りです。
- ▶最優秀賞＝本勲<sup>さん</sup>(阿久根)
  - ▶優秀賞＝富田正雄<sup>さん</sup>(大川内)
  - ▶優良賞＝長宗則<sup>さん</sup>(出水)



竹林の適正管理などを確認する審査員

## 行政等と出水地域の農業について意見交換



活発な意見交換が行われた農政協議会

当J Aは2月6日、出水市内のホテルで農政協議会を開き、各市町長を始め各関係機関の長など23人が出席しました。

会では、J Aから管内の主要農畜産物の販売状況等の情勢報告と平成24年度事業計画(案)について説明しました。意見交換会では、6次産業への取り組みや畜産農家を使用する国産、地元産稲ワラの取り扱いについてなど、多くの意見・要望が出されました。

なお、J Aでは、これらの意見・要望等を参考にしながら行政と一体となった取り組みを展開していきます。

## J A青年部員が研修会で交流深める

J A青年部は1月27日、阿久根市内のホテルで全体研修会を開き、部員など約50人が参加しました。

会では、昨年9月の第26回J A県青年大会で優秀賞を受賞した、三笠支部の京田提樹さんが「自分の足元とこれからの見つめて」と題した組織活動を発表しました。その後、康正産業株式会社の肥田木康正代表取締役を講師に「地方レストランとして、今やらなければならないこと」と題した講演を行いました。

また、会終了後は親睦会が行われ、部員らは意見交換をしながら交流を深めていました。



組織活動を発表する京田提樹さん

## 高値取引を祈願した子牛セリ初市

当J Aは2月1日、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ初市を開き、295頭が上場され293頭が売却されました。

セリ市では、内村正男組合長が今後の高値取引を祈願してあいさつ。子牛の平均価格は、40万4,846円と昨年のセリ初市と比べて2万8,223円の高値、最高価格も去勢、雌ともに昨年を上回る金額となり好調なスタートとなりました。



セリ人の掛け声で活気づく子牛セリ市

## 地元の高校生が紅甘夏を使ってドレッシング作り!



紅甘夏ドレッシングを受け取り笑顔の内村正男組合長

鹿児島県立鶴翔高等学校では2月1日、出水の特産品である紅甘夏を使ったドレッシングの試作品の授与式が行われ、同校生徒や職員、当J Aの関係者など約25人が出席しました。

これは、J Aが昨年春ごろ紅甘夏の消費拡大を図るために同校に商品開発を依頼したものです。

当日は、生徒らが製品を紹介した後、出席者全員で試食を行い、内村正男組合長に試作品が手渡されました。

なお、今後さらに改良を重ね、同校の商品ブランド3年A組シリーズとして年内に販売を行う予定です。

# 農を訪ねて

今回は、三笠事業所管内のキヌサヤ生産者・迫田洋行さんを訪ねました。  
 今回紹介するキヌサヤは、ほのかな甘みがあり茹でて炒めてもサヤごとおいしくいただける食材です。JA管内のキヌサヤの半分以上がハウスで栽培されており、9月中旬から種をまき11月にかけて収穫を行います。キヌサヤの今年度産の出荷数量は50tを計画しています。

「農業」は、  
 人に使われない



阿久根市協本

迫田 洋行さん (46)

《経営品目》

ハウスキヌサヤ  
 バレイショ・甘しょ  
 オクラ・水稲

○略歴

昭和 40年 生まれ  
 昭和 62年 就農  
 平成 6年 結婚

→現在に至る

## キヌサヤとの出会い

「親が農業や林業をしていて、幼いころから良く手伝っていたよ。手伝い自体は、あまり好きではなかったけどね」と笑顔で話す迫田さんが、就農を決めたのは、学校を卒業する少し前だったそうです。「人に使われる仕事は、自分には向いていないだろうと思っていて。そんなときに、クラスメイトの多くが農業関係の仕事や研修に行くことを決めていたので自分も農業

をしようと決めたんだ」と当時のことを懐かしそうに話します。

迫田さんは学校を卒業後、県外での研修を1年間行い、実家の農業を継いで就農。そのころは、ハウスで実えんどうを栽培していましたが、30歳のときにキヌサヤを導入。実えんどうにハウス栽培のメリットが少なくなってきたこと、キヌサヤが長い期間収穫ができることから栽培を始めました。

## キヌサヤを作るうえで こだわりの

「キヌサヤは、サヤごとそのまま食べるものだから、安心・安全なものを作りたい」と話す迫田さんは、農業の使用を花が咲くときに絞ることで使用回数を減らす、環境にもやさしいキヌサヤ栽培を行っています。また、作物の成長に合わせた適期防除を心掛け、作物の小さな変化を見逃さないようにと、毎日ハウスに足を運んでいます。さらに、キヌサヤは樹勢が弱くなると花が落ちにくくなり病気が入ることがあるため、追肥と大量の灌水

キヌサヤの花



を行うことで樹勢維持に努めています。

ほかにも、出荷するキヌサヤのL品率を高めようと、収穫用のカゴを2つ用意し、収穫と同時に選果も行うようにしています。「少しでも時期が遅れたら、中の実が大きくなって品質が落ちてしまう。気温によって成長の速さが違うから、次に収穫するときまでの気温も考えないといけない」と適期収穫の大切さと生育管理の難し

さについて話します。

## キヌサヤ栽培と 今後について

キヌサヤ栽培について迫田さんは「天気が一番難しいね。他の作物も栽培しているから、今日・明日の天気だけでなく、1週間先のことも考えて作業を進めないといけない。晴天の日は、朝早くから日が落ちて手もとが見えなくなるくらいまで作業をしているよ」と気象に合わせた栽培と他の作物との兼ね合いの難しさについて話します。

また今後については、「ほとんどの作業を親父と2人でやっていることと、他の作物のこともあるから、栽培面積を広げるのは難しい。今の面積でも、キヌサヤの収量を上げるよう努めたい」と力強く話してくれました。



収穫間近のキヌサヤ

「そのまま食べるものだから、安全なものを作りたい」と話す迫田さん



# 災害多発時代を生き残るには？

東日本大震災から間もなく1年を迎えます。この震災は、その後の原発事故の問題も含め、被災地はもちろん日本全体の経済や生活に影響を及ぼしています。この震災はどのような災害だったのか、現地では何が起きていたのかをあらためて検証し、学ぶべきことをお伝えできればと思います。

災害危機管理アドバイザー 和田隆昌

## 東日本大震災を振り返る 何が起き、日本はこの後どうなるのか

あのとき、何が起こったのか。実際、震災の数日前から宮城県沖では地震が多発していました。震源地は過去多くの津波地震を発生させている場所。明治三陸地震(1896年)では東日本大震災とほぼ同じ死者・行方不明者約2万人、昭和に起きた地震(1933年)で発生した津波でも約3000人の死者・行方不明者が出ています。そして多くの地震学者がこの30年での巨大地震の発生確率をほぼ100%に近い数字で予測していた場所でもあります。当然、気象庁も政府機関も警戒はしていましたし、地元でも十分な対策はなされていたはずでした。では、なぜ「分かってた」場所であったにもかかわらず、これだけの被害が生じてしまったのか。

撮影：和田隆昌



何度も繰り返される悲劇。私たちに災害から逃れるすべはないのでしょうか。今こそ活発な議論がなされるべきです。

被害が決して「想定外」ではなかったことは、すでに明らかになっています。10mを超える津波が来るかも

住む人も他人事ではありません。日本国に住んでいる以上、地震被害を受けない場所が存在しません。まず、自分の住む場所にとんりリスクがあるのかを、もう一度見直すことから始めましょう。

撮影：和田隆昌



## 人はなぜ「自分だけは大丈夫」と思うのか 避難せずに被災してしまう理由

大きな自然災害の警報を耳にしたとき、人間は「自分だけは大丈夫」「大したことはない」など、まったく根拠のない意識を持つ傾向があります。そのため市役所などの自治体が防災無線で避難を促したとしても、一向に避難行動に入らないという結果になります。自治体が発する「避難勧告」に先んじて「自主避難」するような例は、非常にまれです。それは自分にとつて嫌なこと、面倒なことを意識から排除しようとする心理が働くからなのです。これは高齢者に多く、ありがちな傾向で、東北の沿岸では、過去津波警報が何度も発せられ、実

際には被害を受けなかった記憶が、自分に都合良く残ってしまったということも影響したようです。

さらに「周囲が動くまでは何もしない」「近くに人がいるから大丈夫」と、集団行動を取ろうとする傾向もあります。「隣の家の人がまだ避難していないので、自分が先に逃げるのは恥ずかしかつた」などの声もありました。災害時には、たとえ無駄になったとしても「早めの避難」のみが身を守るすべです。自分が避難することで周囲の避難行動を促し、より多くの命が救われるのだという意識に切り替えましょう。

## 命を守るための知恵 今日からできる家庭の災害対策

冒頭に記した通り、自然災害による被害には必ず「その場所」に応じたリスクの高低が存在します。東日本大震災では約2万人もの犠牲者が出ましたが、その多くは津波による犠牲者です。建物の倒壊による死亡事例は東北の被災地ではほとんど見られません。建築基準法の度重なる改正により、比較的新しい家屋の地震による全壊の可能性は極めて低いのです。個人でできる地震対策には、その優先順に(1)自分の住む地域の災害危険度を把握すること(2)家の安全性(耐震強度)を確かめること(3)寝室の安全性を高めること(4)安全な場所への避難経路を

把握し、実際に確かめること、などがあります。

地震があっても、「津波の届かない」「安全な家」に住み、後は火災にさえ巻き込まれなければ、生命の危機に直面する可能性は非常に少ないといえます。「地震そのもので死ぬことはまずない」のですから「地震による2次災害に遭わないこと」こそ、最も必要な地震対策なのです。災害対策というと、水や食料の備蓄さえすればいいと思いがちですがそれらは「命を守る」ことにはつながらりません。まず、すぐに実行可能なことを別表にまとめました。

### 〈別表〉今日からできる家庭の災害対策

**1** 地方自治体などの窓口で自分の住む地域のハザードマップを手に入れる。

ハザードマップは多くの自治体で入手可能です。自分の住む地域の危険な場所、自宅と避難場所との位置関係などを確認することができます。

**2** 自分の住む家屋の耐震強度を調べる。

特に1981年5月以前の建築物ですと、強度が著しく劣っている可能性があります。自治体から耐震改修の補助金が出る場合がありますので問い合わせてみましょう。

**3** 寝室の安全性を高める。

寝室にある家具は全て危険な凶器になり得ます。重量のある家具は必ず固定し、少なくとも自分に倒れてこない位置に移しましょう。夜間の停電に備えて、停電時に点灯する「保安灯」を寝室に用意しておく避難時に助かります。

**4** 避難経路を実際に歩いて確かめる。

自宅付近に災害(津波・火災)の危機が迫ったと感じたなら、事前に確かめておいた、自治体の指定する避難場所にすぐに移動します。年に1度は家族そろって避難場所への経路を確かめることが必要です。



イラスト：服部新一郎

## 被災者は誰に助けられたのか 生死を決めたのは「ご近所付き合ひ」

もしも大きな地震があつて、自分が動けなくなつてしまつたり、家や部屋に閉じ込められてしまつたときに、誰が助けに来てくれるかと思いませんか？ 警察ですか？ 消防隊ですか？ それとも自衛隊？ いずれもすぐには来てくれません。阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋の下から助けられた人の実に4分の3が「近所の人」によつて救出されています。東日本大震災でも「生死を分ける」瞬間には、近所の人に関わっている例が数多く見受けられました。助け合う家族がその瞬間に一緒にいるとは限りません。自分の生活圏に住む人との「つながり」だけが、生死の境にある自分を救う、唯一の手段だといつてもいいでしょう。本当に基本的なことですが、近所の人と日頃の「あいさつ」や「気遣い」をどれだけしているか、また地域で「被災者」になり得る人をどれだけ守つてあげられるかが、地震災害の被害者を減らすために最も有効な手段だといえるのです。

和田隆昌(むた たかまき)

災害危機管理アドバイザー。感染症により生死をさまよつたことをきっかけに「防災士」の資格を取り、災害や危機管理問題に積極的に取り組む。アウトドア関連雑誌の編集者を歴任。長年のアウトドア活動から、サバイバル術も得意。著書に「地震・津波の新常識」(フティック社)など多数。全国での講演会の他、メディア出演も多い。



もう一品

ダイコンの簡単サラダ

材料 (4人分)

・ダイコン	600g	A	・酢	大さじ1/2
・ニンジン	50g		・マヨネーズ	大さじ1強
・キヌサヤ	50g		・昆布茶	大さじ2
・塩	少々		・クルミ	少々
・すりゴマ	少々			

作り方

- 1 ダイコンは、皮をむき縦にせん切りにし、塩少々でもんでおく。
- 2 ニンジンも、せん切りにする。キヌサヤは、沸騰した湯に塩少々を加えてさっと茹でてからせん切りにする。
- 3 ボウルに、水気を絞ったダイコンと②のニンジン、キヌサヤを入れ、Aの調味料と混ぜ合わせる。
- 4 器に盛り付け、すりゴマを振りかける。

ひとこと

昆布茶がポイントになる簡単なダイコンのサラダです。ポイントは、ダイコンのせん切りを縦方向に切ること。繊維に沿ってせん切りすることによって、繊維が壊れずパリパリとした食感が楽しめます。

わたしたちが作りました



J A鹿児島いづみ女性部 阿久根加工グループのみなさん

メイン

春を感じさせる旬のちらし寿司

材料 (4人分)

・白米	4合	・カニ風味かまぼこ	4本
・ゆがきタケノコ	500g	・カイワレ大根	少々
・むきエビ	200g	・すし酢	60cc
・酢レンコン	100g	・だし汁	150cc
・ニンジン	1本	・砂糖	少々
・実えんどう	200g	・薄口醤油	少々
・卵	2個	・塩	少々

作り方

- 1 白米は水で研ぎ、水に30分ほど浸漬させてから普通に炊く。
- 2 タケノコ、むきエビ、酢レンコンは、実えんどうの大きさに合わせて小さめに切る。ニンジンは細切りにする。
- 3 実えんどうは、沸騰した湯に塩を加えて色良く茹でておき、卵は、塩少々を加えて錦糸卵にする。
- 4 だし汁に薄口醤油、砂糖を加えて煮立て、②のタケノコ、むきエビ、ニンジンを煮る。
- 5 カニ風味かまぼこは、さっと蒸した後に手で細かく割く。
- 6 炊き上がったご飯に、すし酢と④の具、酢レンコン、実えんどうを混ぜ合わせる。
- 7 器に盛り、錦糸卵・カイワレ大根・カニ風味かまぼこ、実えんどう等を彩りよく盛り付ける。

ひとこと

今が旬の春の食材、実えんどうやタケノコを使って作ったちらし寿司です。タケノコ、酢レンコンのシャキシャキとした食感や、実えんどうの優しい甘さがおいしい一品です。

今月の食材

タケノコ (竹の子、筍)

コリコリとした歯ごたえと独特の香りがたまらない、春から新緑の季節にかけての食材



竹・笹類全体の原産地は、南西アジアからヨーロッパにかけてと言われていますが、日本で食用にされる孟宗竹、寒山竹は中国原産で真竹、淡竹は、中国産と日本産の2つの説があります。地上に出ている竹は、地中を横に走る地下茎から次々と出てくる筍の部分で、この竹の芽にあたるのがタケノコです。タケノコには、太くて香りのいい孟宗竹や、日本に古くからありやや苦みが強い真竹、夏ごろに出回る寒山竹など様々な種類があります。その中でも、孟宗竹のタケノコが一般的に広く食べられています。

タケノコには、チロシンというアミノ酸が大量に含まれています。チロシンは、必須アミノ酸ではありませんが、神経組織を活発でスムーズに働かせるための重要な役割を果たす大事な栄養素の一つです。

選び方のポイント (孟宗竹の場合) は、頭が緑色のものより黄色のもの、節目の間隔が狭いもの、根元のイボイボが小さくて少なく赤っぽいタケノコを選びましょ

う。また、タケノコは採ってから時間が経つほどアクが強くなりますので、買ったらできるだけ早く調理しましょう。アクを抜くために米ぬかと赤唐辛子を入れて下ゆでするのが一般的です。

新鮮なものは刺し身や、焼きものにすると風味を最大限に味わうことができます。また、カツオ節でだし汁を煮含める土佐煮、わかめと共に煮る若竹煮が代表的な調理法として有名です。



みんなで仲良く100歳食

こんにゃくで砂払い

食文化史研究家 永山久夫

こんにゃくを食べる習慣が普及するのは江戸時代。特に、あのプルン、プルンとしたつかまえるのも難しいこんにゃくを好んだのが江戸っ子。

よく「おなかの砂払い」とか「おなかのすす払い」といって定期的に食べました。ここの砂とかすすというのは「体の中にためておいてはいけないもの」で、つまりは不純物。

現代的にいうと、コレステロールや中性脂肪、発がん性のある有害物質などのことです。一刻も早く排除した方がいいのはいうまでもありません。

こんにゃくの95%以上が水分、残りは水溶性グルコマンナンという食物繊維。この食物繊維が腸内で水分を吸収して膨らみ、腸に刺激を与えることで、有害物が早く排出されるわけです。こんにゃくには、コレステロールや血圧の値を下げる作用もあり、体にとってはいいことばかりの食べ物といつてよいでしょう。

不思議なことに、現代女性からダイエット食の一つとして好まれているこんにゃくが江戸時代の若い娘たちの間でも人気だったことがよく知られています。

「芝居、こんにゃく、イモ、カボチャ」。これが江戸の町娘たちの好物でした。今でいったらアイドルのコンサートに近い芝居と並んでこんにゃくの名前が挙げられています。

そのころの最もポピュラーなこんにゃくの食べ方は田楽。串に刺したこんにゃくを鍋で煮ながら売り歩く屋台もあり、スナックとして人気を集めたのです。味付けはみそで、なかなかうまかったようで、この移動式の屋台がおでん屋のルーツとなります。

かの俳聖の松尾芭蕉もこんにゃくが大好きでした。

蒟蒻 (こんにゃく) の刺身もすし梅の花

梅の花見に行った折の弁当なのでしょう。このこんにゃく料理の味付けは酢みそで、これも当時流行した食べ方でした。



# みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却しません)

●応募要領  
プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●応募先住所  
〒899-0405  
出水市高尾野町下水流 890  
JA鹿児島いずみ企画広報課宛  
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

# 飛び出せ! ぼくら夢中っ子



## 野田剣道スポーツ少年団

### Q1. どんなチームですか?

小学2年生から、中学3年生までの22人で活動しています。小学生は週に3回、中学生は月曜以外の日に基本的なものから試合形式の実戦などの練習を行っています。また、日頃から健康で明るく大きな声であいさつできるように心掛けています。

### Q2. 指導者からチームに一言

部員全員で、何でも最後までやり遂げるチーム力を身に付けてほしいです。



ありがとうございます! ぼくのお父さん

## もじよか ペット



飼い主: 出水市高尾野町の  
兒玉 勝二さん



わたしの家のかわいいペットで名前は「アロちゃん」です。  
アロワナのアロちゃんは、元気に水槽の中を泳ぎ回っています。

作文

長島町立鷹巣小学校 一年生  
濱島 航生くん

うしれさよにんろおさおふしア  
。いまをうつでをもやきねてりばば  
さすきすしふたりにをいのくく  
し。かをたきねいにあうまよのの  
みしいみらまいえいるんすうおお  
あつのなすさきあてし父父  
りも中グブ。ばのまくん大ささ  
がおにらりあしふすにしきくんん  
としいえのくつく。えていをは

# うちのアイドル



左から

樋口 雄大くん (7歳)  
敦大くん (11歳)  
真那ちゃん (1歳)  
順大くん (9歳)

年の離れた妹に、メロメロのお兄ちゃんたち。元気いっぱい、兄弟げんかをしながら心も体も成長していったね。

【両親は出水市高尾野町江内の樋口大吉さん、真由美さん】

# ほほえみさん



竹園 和希さん (21歳)

### ◆お仕事は?

歯科助手として働き始めて間もなく2年になります。スタッフが少なくとても忙しい毎日ですが、お年寄りの方と話すのが好きなので楽しく働いています。

### ◆休日の過ごし方は?

家族や友人と過ごしています。家族とは、九州内に旅行に行くこともあります。

### ◆これから挑戦してみたいことは?

仕事に関する資格を取得したいです。また、お茶や着物の着付けにも挑戦してみたいです。

# 思い出写真館



野田事業所管内  
石澤 信子さん(80歳)

№ 22

### いつの写真ですか?

この写真は、昭和35年頃、出水高等女学校(現在の鹿児島県立出水高等学校)に昭和19年に入学した旧出水郡出身のメンバーで同窓会をした時の写真です。

今でも毎年4月に、みんなで幹事を持ち回りをして同窓会を開いています。

また、この頃は、どこかに出掛ける時には洋服よりも和服が主流でした。女性は結婚する時には、和服を縫って作ることが当たり前という時代でした。

### その頃の思い出を教えてください。

同窓会は、毎回昼間に開催していたので、お食事会のようなものでした。年に1回の開催だったの



中列左から3番目が石澤さん

で、食事よりもなつかしさからお互いの話がメインとなってしまい、時間を忘れて毎回盛り上がっていました。

みんなのページ☆みんなのページ☆みんなのページ☆みんなのページ☆みんなのページ☆

家庭菜園

野菜の種のまき方・苗の植え付け方

北陸地域振興局農林水産部 農政普及課出水市駐在 松本 徹



いよいよ春本番。今回は野菜の種のまき方と苗の植え付け方のコツについて紹介します。

種のまき方

●すじまき

ほうれんそうやこまつな、しゅんぎく、かぶなどの葉根菜類は主にこの方法を用います。

まず鍬でまき溝を作り、その溝全面に種をまきます。発芽がそろるように、まき溝の底面が平らになるように溝を掘るのがポイントです。

●点まき

種子が比較的大きな豆類や、トウモロコシ等で使われるまき方です。

鍬で小さなまき溝または穴を作り、一定の間隔をあけて約3～5粒ずつ点々と種をまいていきます。種を埋める深さを一定にすると発芽むらを防げます。

●ばらまき

小型のリーフレタスやタマネギの苗床ではこの方法で種まきを行います。

種まきをする場所を少し盛り上げてベッド状にし、土の表面を平らにならし全面に種をまきます。ならし作業には板きれ等を使うとうまくできます。

種まきをする時は、種子を少量ずつ指先でもむようにしてむらなくまくのがコツです。

苗の植え付け方

植え付けは風のない暖かい日にしましょう。

事前に苗床や苗に十分にかん水しておきます。植え付け時はできるだけ根を切らないようにいねいに鉢をはずし、根鉢がくずれないようにしましょう。

●果菜類

土のかけすぎや深植えは禁物です。植えたら株元をやさしくおさえて土を落ちつかせ、その後たっぷりとかん水します。

●葉茎菜類

定植後は、株元の土を手のひらで軽くおさえます。水をやる時は株元に直接かん水せず、株のまわりに溝を作ってそこに水をかけるようにしましょう。

根深ネギは30センチぐらいの溝を掘って、立てて植えます。ニラは株分けして3～4本ずつ植えましょう。

ご家族みなさんで楽しみながら、春野菜づくりに挑戦してはいかがでしょうか？

家庭菜園

ナスの栽培

園芸農産事業部 園芸農産指導課 横川 岳志



特性と育て方

生育適地温：18～20℃ 定植時の最低地温の目安を14～15℃にしましょう。

乾燥下では生育不良となりやすい為、ポリマルチ・敷きワラ等を活用し、土壌が乾燥しないようにしましょう。連作は病害の発生が多くなるため4～5年間は同じ場所に作付けしないようにしましょう。

ほ場準備

水はけと通気性の良い肥沃な場所を選び苦土石灰10kg/1畝を施用し耕耘しましょう。

やせ地なら定植2週間前までに堆肥等をすき込んでください(堆肥200kg/1畝)。

根が深く張る作物なので出来るだけ深耕しましょう。

元肥

元肥は、「油粕」10kg/1畝、「BB555」10kg/1畝を施肥し、30センチ程度の深さに良く耕しましょう。また、畦をマルチ被覆すると土壌の乾燥防止と抑草に効果的です。マルチ被覆をしない場合は、梅雨明け後から乾燥防止に敷きワラ等を活用しましょう。

植え付け

苗の植え付けは、畝間1.5～2畝、株間60センチを基本とし、やや浅植えにしましょう。植え終わったらかん水を行い、仮支柱を立てましょう。

誘引・整枝

1番花のすぐ下の2芽を残し、他の芽はかきとり3本仕立てにします。

追肥

結実後から20日に1回を目安に追肥を行います。

くみあい有機801 3kg/1畝(1回当たり)

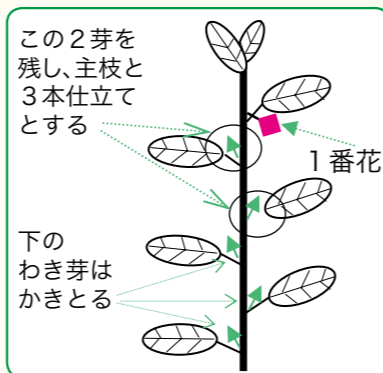
(花での栄養診断)



結実のよい花は雌しべが長く大きくて花柱が雄しべの上に出ている



結実の悪い花は雌しべが短くて花柱が雄しべに隠れている



早期水稻の管理

園芸農産事業部 園芸農産指導課 栢 善幸



早期水稻イクヒカリの作付面積が増えていますので、主な品種特性を記載します。

イクヒカリの特性

長所として、①コシヒカリに比べ約1割収量が高い。②耐倒伏性が強い。③いもち病に強い。短所として、①コシヒカリより出穂期が1～2日、成熟期が4～7日遅い。②検査等級はコシヒカリ並かやや劣る。などが主な品種特性になりますので、作付けの参考にしてください。

施肥方法

湿田では、根の生育を健全化させるため土づくり資材を施用しましょう。最近では鉄入り土の恵みが各地で効果を上げております。10センチ当たり40kg施用してください。

コシヒカリは倒伏しやすく、いもち病に弱い品種特性がありますので、適正な施肥を行う必要があります。施肥量は地力を十分考慮し一等級比率向上のため基肥を抑え生育状況をみながら追肥で調整しましょう。

田植え及び栽植密度

気温及び水温がある程度上がる、4月上旬以降の活着しやすい時期をとらえ田植えを行います。活着の限界平均気温は、稚苗で13℃です。

早期水稻において、おいしい米づくりの為には栽植密度《密植》が重要になります。その理由として①疎植を行うと、遅くまで分けつが発生し、遅れ穂が多くなる事により未熟粒《ヤセ米》が多くなる。②疎植は米のタンパク質含有率が高くなる傾向があり食味が低下する。《タンパク質含有率が7%より高いと食味は低くなる》

最適な栽植密度は1㎡当たり20～25株、畦間30センチ、株間13～16センチ、(坪当たり平均70～80株前後)1株当たりの植え付け本数は株当たり平均4本です。有効茎数の確保のため、田植機の調整を十分行いましょう。

水管理

水の管理は活着促進、保温効果、苗の保護のため、特に重要な作業です。植え付け後から活着期まではやや深水とし、活着以降は浅水管理を基本とします。しかし、寒暖の温度差や霜が予想される場合は深水とし、苗を保護します。活着促進のため、日中は止水し、かけ流しは行わないようにしましょう。水温が上昇しガスが発生する場合は、1～2日落水し、根の健全化に努めます。

田植え後25日頃から間断かん水を行い、中干しにそなえましょう。



オクラを作ろう

園芸農産事業部 園芸農産指導課 若松 寿



温度条件

オクラは高温性作物であり種子の発芽適温は28～30℃で発芽日数は3～5日かかり、生育適温は昼温25～30℃・夜温20～23℃で、地温は20～25℃が適温です。最低気温が10℃以下では生育が劣るので、は種は4月中旬～5月中旬に行なってください。

品種・は種

品 種：ブルースカイ(濃緑色で正五角形の品種) は種時期：4月中旬～5月中旬(露地)

芽 出 し：種子は皮が硬く水分を吸収する力が弱いので一昼夜水に浸してからは種します。

は 種：オクラの根は直根性で移植性に欠けるため直播します、地温18℃以上を確保してからは種してください(1穴に4粒播き1センチ程度覆土し軽く鎮圧します)。

ほ場準備

連作ほ場では、土壤線虫・苗立ち枯れ病の発生が多い傾向にあるので出来るだけ連作を避けてください。

定植の20日前に土壤改良資材(苦土石灰・堆肥等)を全面散布し耕耘してください。

オクラは生育期間が長い為、元肥は緩効性肥料を主体に施肥し草勢維持を図ります。

※地温確保のためにマルチ張りは、は種の1週間前には終わるように準備してください。

栽植密度

床幅80センチに条間45センチ・株間24センチの二条植えとし、通路は90センチ位あると作業がしやすくなります。

栽培管理

本葉が5～7枚までに生育遅れや病害虫に侵された物を目安に間引き、1穴当たり3本残すようにしてください。

※間引く時は抜かずにハサミで切ってください。抜くと残す株の根を傷めます。

追肥は収穫が始まったら、草勢を見ながら定期的に追肥を行なってください。

摘 葉：葉が茂りすぎると光線の透過が劣り、落花(果)やイボ果の発生になるため草勢の強・弱にあわせて実施しますが、通常は収穫果の下に1～2枚残し摘葉します。

※オクラを栽培希望の方は園芸農産指導課(64-2630)へお問い合わせください。





JAアグリセンター

春野菜苗・花苗の特売市のお知らせ

JAアグリセンターでは、4月1日(日)から『春野菜苗・花苗の特売市』を開きます。当センターで育てた苗を通常価格より安く販売いたしますので、この機会にぜひご利用ください。

**日時** 平成24年  
4月1日(日)～10日(火)  
午前9時～午後4時まで

**場所** JAアグリセンター  
出水市高尾野町大久保 2525-1

- 取扱苗**
- 野菜苗**
- ・キュウリ ・ピーマン
  - ・トマト ・ゴーヤー
  - ・カボチャ ・スイカ
  - ・ナス ・メロンなど
- 花苗**
- ・ペチュニア ・ナデシコ
  - ・ケイトウ ・百日草など

期間中は毎日営業



お問い合わせは TEL82-4862 まで

農産物直売所  
JA女性部の店より道いずみ  
毎月17日は感謝デー!  
各種イベントを開催しています!

3月に展示・販売予定のJA取り扱い農産物

キヌサヤ・ミニトマト  
タケノコ・イチゴ  
紅甘夏・デコボン

年間を通じて展示・販売している農産物  
山水米・緑茶

※天候や気候により、一部変更になる場合があります

お近くまでお越しの際は、ぜひお立ちください!



より道いずみ店内

全国地方発送も承ります  
お気軽にスタッフまで、お問い合わせください。

より道いずみの店内には、新鮮な野菜・肉・魚や、手作りのお惣菜・お弁当などおいしいものがたくさん並びます。  
また、店内には当JA管内産の農産物・特産物を年間を通じて展示・販売いたしますので、ぜひお買い求めください。

農産物直売所「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890番地  
TEL 64-2660 通常営業時間 8:30～17:00

わたしたちのJA

正組合員数 ..... 7,853人  
准組合員数 ..... 9,192人  
合計 ..... 17,045人  
出資総額 ..... 29億5,502万9千円  
(1月末現在)

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成24年3月21日(水)  
午前 10時～11時30分まで  
野田事業所 ☎84-2411  
午後 1時30分～3時まで  
本所 ☎64-2605

相談員 森代武志社会保険労務士

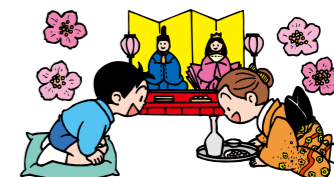
毎月第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!  
平成24年3月24日(土) 10:00～15:00  
フリーダイヤル ☎0120-800-547

役員会だより

- 第12回理事会(平成24年1月27日)
- 1) 総代定数の見直し
  - 2) 女性役員の登用に伴う役員定数の見直し
  - 3) 定款の一部変更
  - 4) 定款附属書総代選挙規程の一部変更
  - 5) 定款附属書役員選任規程の一部変更
  - 6) 規約の一部変更
  - 7) 正組合員資格の特例にかかる定款規定の継続存置
  - 8) 平成24年度事業計画書
  - 9) 第4次経営改善3カ年計画
  - 10) JAバンク利用者保護等管理方針の制定
  - 11) 基金協会代位弁済に伴う出資引受

第13回監事会(平成24年2月2日)

- 1) 第3回随時監査(受託会計)結果
- 2) 平成23年度末決算棚卸実査
- 3) 平成24年度監事監査計画
- 4) 平成24年度内部監査計画



JAバンク 給与振込キャンペーン

期間:平成24年2月1日(水)～5月31日(木)まで

新規でJAに給与振込をご指定いただいた方

JAバンクオリジナルクオカードを  
県下で先着1,900名様に  
1,000円分プレゼント!!

※新規でJAに給与振込をご指定いただき、期間中に5万円以上の給与の入金を確認できた方に限ります。  
※クオカードはなくなり次第終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。また、発送については順次行います。

JAの給与振込サービス

給与・ボーナスなど決められた日に受け取ることができ、安全・確実!

JAバンクのキャッシュカードをお持ちのお客様は、全国のJAバンクATMなら、入金出金取引が終日無料で利用可能です。(鹿児島銀行、ゆうちょ銀行、セブン銀行、三菱東京UFJ銀行のATMでも平日日中の出金手数料無料)

詳しくは、お近くのJA貯金窓口にお尋ねください。



購買窓口の営業時間変更のお知らせ《4月～9月》

JA本所資材センターおよび各事業所購買窓口の4月から9月の営業時間は、午前8時～午後5時までとなります。ただし、土曜・日曜・祝日については以下の通りです。

購買窓口	土曜・日曜・祝日	営業時間
本所資材センター	平日と変わらず営業	午前8時～午後5時
事業所 阿久根・三笠 東・長島	土曜日のみ営業	午前8時～午前10時

※上記以外の事業所では、土曜・日曜・祝日は休業となりますので、本所資材センターをご利用ください。

詳しくは、資材センター(64-2655)へお問い合わせください。

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成24年3月7日(水) 17時30分～19時まで	日程② 平成24年3月18日(日) 9時～16時まで
場所 JA鹿児島いずみ本所	場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～

☆毎月第1水曜日(夜間) 17:30～19:00

☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00

※場所:JA鹿児島いずみ本所

詳しくは TEL:0120-63-8510へ



『家の光』は家族と地域を応援します。

家の光  
人・JA・地域が元気

「すぐに役立つ」「何度も読みたくなる」「元気になる」みなさまの暮らしに活かしていただくため、そんな記事をお届けします。

連載企画

ふるさとの台所

心と体のバランス体操

60分でできるやさしいハンドメイド

家の光料理カード

国際協同組合年記念企画

虹をかける人たち

わが家の自給力アップ&庭仕事をもっと楽しく

家庭園芸

畑の情報便

わたしたちも東日本大震災からの復興のために全力を尽くします。

連載企画 「きずなの力」

一日も早い復旧と復興を願い、被災された方の声、支援に走る地域の取り組み、応援メッセージを伝えます。

※タイトル・内容は変わることがあります



定価(税込み) / 普通月号600円、付録月号(1・4・5・7・9月号)880円、家計簿付き12月号980円

お申し込みはJAへ 発行:JAグループ(社)家の光協会 ホームページ <http://www.ienohikari.net>

こんにちはAコープです!

好評発売中! 地産地消 鹿児島島のうどん

安心・安全、地産地消にこだわった鹿児島県産の甘藷でんぷんを使用した冷凍うどんが発売されました! 鹿児島協同食品(株)と共同開発で、「JA鹿児島島きもつき西南でん粉工場」と「JA南薩拠点霜出澱粉工場」で生産された高品質な甘藷でんぷんを麺に25%配合。もちもちした食感と弾力のある麺に仕上がりました! 小麦は九州産の「チクゴイズミ」を使用しております。どうぞ、ご賞味ください!

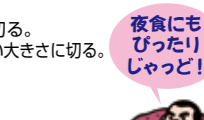
★鹿児島島のうどんは冷凍食品コーナーにて、いつもお買い得!左記の価格で販売中です。

おすすめレシピ 豆乳入り鍋焼きうどん

- 【材料】(1人分)
- 冷凍「Aコープ鹿児島島のうどん」..... 1食(180g)
  - 「Aコープうどんつゆ」..... 1袋(280g)
  - 豆乳(無調整豆乳)..... 100cc
  - 水菜..... 約30g
  - うすあげ..... 1/2枚
  - ごぼう..... 1/3本
  - 焼きちくわ..... 1/2本
  - 鶏もも肉..... 約30g
  - かまぼこ..... 3～5枚

- 【作り方】
- ①うすあげを1cm幅に、鶏もも肉を1口大に切る。
  - ②水菜、ごぼう、焼きちくわ、かまぼこを食べやすい大きさに切る。
  - ③土鍋にめんつゆ、豆乳を入れ火にかける。
  - ④沸騰したらごぼう、鶏もも肉を入れる。
  - ⑤一煮立ちしたら、土鍋にうどんを入れる。

★甘藷でんぷん入りうどんはあらかじめ解凍しておきましょう!  
★②の材料をトッピングしたらふたをして再び煮たさせる。  
★お好みのお野菜でアレンジするのもオススメです!

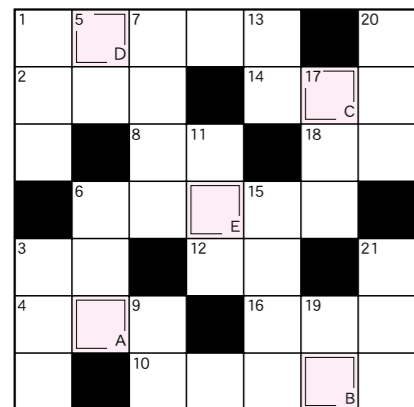


夜食にもぴったりじゃっ!



# 頭の体操★クロスワードパズル

**Q** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



- ↓ タテのカギ**

  - 1秒間に地球を7周半する速さです
  - 小さな二枚貝 —— チョウというチョウもいます
  - 東大寺や薬師寺があります
  - もりやざるを食べた後に飲みます
  - 十分に楽しむこと
  - 力士が土俵にまきます
  - ツクシはこれの子だと歌われます
  - お金を借りると付くこともあります
  - 訪ねた家の玄関先で鳴らします
  - 与党と角突き合わせることが多い
  - 改札やホームがあります
  - 胸をたたく動作をする大きなサル
  - 人が住んでいない住居

**→ ヨコのカギ**

  - 3月3日に行います
  - 水道の蛇口のこと
  - 桃太郎のおじいさんが刈りに行ったものの
  - ポリエチレンは合成 —— の一種
  - 母校を巣立ちます
  - 魚偏に喜と書く魚
  - 気分がコロコロと変わる人
  - カー —— に目的地を入力する
  - ネタを載せます
  - 企業が追求するもの
  - 竹林に似合う猛獣



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。

☑ 1月号の表紙の「タツノオトシゴ」。とても良く撮れていると思います。じいっと見入っちゃいました。  
(出水市緑町 宮崎保江さん)

☺ 写真をお褒めいただき、ありがとうございます！表紙のタツノオトシゴは、撮るのにも苦労しました。一時間近く水槽の前で、ズーッとカメラを構えたままでした。



出水市美原町 遠竹 きよ子さん

☑ 1月号の「ほっとひと息フォトコーナー」で、島津悦子さんがJA介護福祉センターを慰問されたことが紹介されていました。島津さんとの楽しい時間を介護センターの皆さま

☑ 40数年前、実家では3個の鏡餅を作っていました。1個は自家用、1個は父方の実家、1個は母方の実



出水市明神町 西村 心さん

☺ お餅は、おいしいですよ！わたしは、砂糖、醤油に海苔巻が一番好きです。川畑さんは、どんな食べ方が好きですか？  
(阿久根市赤瀬川 川畑ゆきさん)



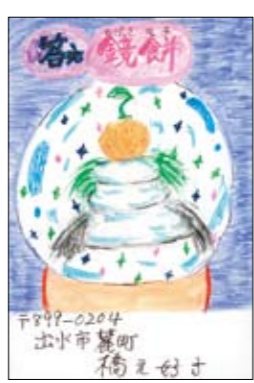
出水市高尾野町 近藤 真衣さん・真央さん

まも過ごすことが出来て良かったと本当に嬉しくなりました。  
(出水市上鯖洲 岩重睦子さん)

☺ 島津さんの透き通った美しい歌声に、利用者の方々も大変喜ばれて、元気づけられていました。

☑ 今年は、還暦を迎え定年退職間  
家にお正月に持って行って行っていました。わたしも、結婚して初めての正月に一度だけ鏡餅を持って行きました。どのような由来があるのかなあ、と今でもふと考えています。  
(阿久根市脇本 下澤悦子さん)

☺ 鏡餅を届けるのが、新年のご挨拶として行われていたのでしょうか。素敵な風習だと思います。



出水市麓町 橋元 好子さん

近です。定年後は、実家の農業でも少しづつ始めてみようかなあ、と思ったりしています。  
(出水市福ノ江町 奈良由美子さん)

☺ 定年退職後に農業を始める方が、営農塾という初めて農業をされる方が農産物の栽培方法を学べる企画もあります。もし、興味がありましたらぜひ参加してください。



阿久根市赤瀬川 大尾 フサエさん

## ほっとひと息 フォトコーナー

管内のちょっとしたお話しを紹介します。

★青空とマナヅル★

美しく真っ青な空が広がった屋下がり、取材途中にマナヅルを見つけてカメラを構えました。望遠レンズを持って来ていなかったため、少しずつ近づいてみましたが、ゆっくりと逃げられてしまいました。次回は、脚立と三脚、望遠レンズなどをバッチリ準備してから、撮影に臨みたいですね。

ゆっくりと逃げて行くマナヅル

1番近くで撮れたのはこの写真でした

## クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

〈しめきり〉 平成24年3月31日消印有効

〈当選発表〉 平成24年5月号

〈クイズ賞品〉 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿兒島いずみ  
企画広報課  
宛

送り先

答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例 (クイズ)

- 「1月号クイズ当選者」
- 当選おめでとうござります。
- ★餅原マリ子さん 出水市中央町
  - ★島中さとよさん 出水市汐見町
  - ★新富 治良さん 出水市下大川内
  - ★尾上 由佳さん 出水市高尾野町
  - ★椎木 豊さん 出水市高尾野町江内
  - ★児島 龍哉さん 出水市野田町
  - ★浅野ミズエさん 阿久根市大川
  - ★山下 一枝さん 阿久根市脇本
  - ★入口 梨佳さん 長島町鷹巣
  - ★関 マツ子さん 長島町蔵之元
- ☆応募数：百二十一通
- 答えは「カガミモチ」でした。

☺ あとがき

冬場は毎年、静電気に悩まされています。ドア等に触れた時はしかたないとしても、セーターを脱ぐ時に、耳たぶのところでパチッとされると痛い、びっくりするしで困ったものです。しかし、静電気に気をつけている時には何も起きずに、油断している時に限ってパチッときます。セーターを脱ぐ時の静電気を、お金をかけることなく、極力少なくする良い方法は何かないものかと模索する日々です。(聡)

平成23年度

第4回アグリキッズスクールで

# 野菜の収穫と餅つきに挑戦したよ!



説明をきちんと聞いてから収穫へ



のこぎりを使ってキャベツの収穫



ブロッコリー上手に採れるかな



大きなバレイショ見つけたよ

当JAは1月21日、第4回目のアグリキッズスクールを開き、41人の生徒が参加しました。

当日は、JA育苗施設アグリセンターでニンジン・バレイショ・キャベツ・ブロッコリーの収穫を行いました。キャベツとブロッコリーは、のこぎりを使っての収穫で、生徒たちは青年部員らの手を借りながら慎重に作業を行いました。

その後は、本所で杵と臼を使った昔ながらの餅つきを行い、搗きたての餅を女性部員らが準備した温かいぜんざいや海苔巻にして味わいました。



方いっぱいだった



第5期生が卒業



女性部員と丸めました



つきたてをぱくり



卒業証書の授与 吉田亜紗妃さん



皆勤賞の授与 下浦愛梨さん

さんが、卒業証書と皆勤賞の賞状をそれぞれ内村正男校長先生から受け取りました。また、卒業生代表では6年生の松崎優子さんが「野菜を自分で育てることが難しいということがわかりました。いろいろな体験ができてとても楽しかったです」とあいさつし、見学に来た保護者らや生徒から盛大な拍手が送られました。



卒業生代表 松崎優子さん

## 今月の表紙 3月 赤く色づいたイチゴの収穫

外気と比べて暖かいハウスの中では、美しく色づいたイチゴが赤い宝石のようにきらきらと輝いていました。

イチゴには、様々な品種がありますが、当JA管内で栽培されているイチゴのほとんどは、形が良くすっきりとした甘さの「さがほのか」です。「さがほのか」の、果実は比較的大きめで、中の果肉が白のが特徴です。

