

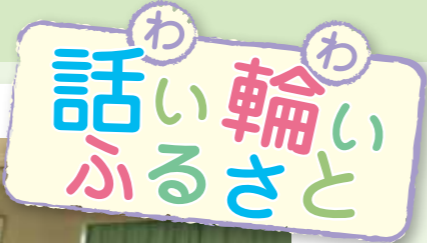
ほほえみ



 JA鹿児島いずみ

ホームページアドレス <http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>
表紙紹介は 20 ページ





開会にあたり内村正男総支部長あいさつ

地域・生産現場の声を県政・国政に反映させよう 農政連いずみ総支部通常総会



特別決議を読み上げる中塩博一青年部副部長

鹿児島県農政連盟いずみ総支部は7月10日、JA本所で第19回通常総会を開き、盟友や来賓、JA関係者など約150人が出席しました。

会では、平成23年度の活動報告や24年度の活動計画など4議案について審議し、全て原案通り承認決定されました。

活動計画では今年度の重点活動項目として、全国JAグループと一体となってTPPへの参加を断固として阻止するための取り組みをすすめること。地域・生産現場の声を、市・町の政策や県政・国政に反映させるための農政活動を展開することなどを決めました。

活動報告では、昨年10月に開催されたTPP参加阻止県民総決起大会に参加したことや、TPP交渉参加反対に関する陳情書を各市町議会に提出し、採択されたことなどを報告しました。

また、同JA青年部副部長の中塩博一さんが「TPPは鹿児島県の基幹産業である農業や地域経済に壊滅的な影響を与えるだけでなく、医療・金融・保険などの規制の緩和・撤廃により日本の将来に禍根を残す懸念がある。今後もTPP反対賛同団体などと連携し、交渉参加に断固として反対する」と特別決議を読み上げ、盟友らの力強い拍手で承認決定されました。



約150人が出席した総会



ノウゼンカズラ（凌霄花）

夏から秋にかけて、鮮やかなオレンジ色の花を咲かせるノウゼンカズラ。凌霄花は、漢名からで、「凌」はしのぐ。「霄」はそのの意味で、つるが木にまといつき天空を凌ぐほど高く登ることからこの名がつけました。

ほほえみ 8月号

【特集】

私たち年金レディにおまかせください
年金のご相談はお近くのJAまで …… 8

【よい食のページ】

ほほえみきっちゃん
* オクラ入りおにぎり
* オクラコロッケ



…………… 11

わいわい話	3
農を訪ねて	6
みんなのページ	12
農作業メモ	14
JAインフォメーション 役員会だより ほか 年金友の会 会員作品コンクール 作品募集のご案内 ほか	16 17
おしゃべり読者コーナー	18
頭の体操クロスワードパズル・クイズ当選者発表	19
手づくり農場～野菜畑～ ほか	20

野田小学校で
花壇にモチ米苗の植え付け



J Aの指導員に植え付けについて説明を受ける児童

出水市立野田小学校は7月3日、5年生の児童39人や教師が参加し、校庭の花壇2面に当J A青年部野田支部が提供したモチ米の苗を植え付けました。

これは、農業体験学習の一環として取り組んでいるもので、児童が生育状況をいつでも確認できるようにと校庭の花壇に田植えを行いました。

当日は、J A指導員2人が講師として植え付け方を指導しました。作業途中に大雨が降ることもありましたが、児童たちは楽しそうに植え付けていました。

(大島康資 広報委員)

ウミガメの産卵地を守ろうと
行政・J A・地域住民らが清掃活動



次々とゴミを回収していくJ A職員

6月30日、阿久根市の脇本海岸(下村海岸)で清掃作業が行われ、行政や地域住民、地元企業、J A職員など約150人が参加しました。

参加したJ A職員は「漂着するゴミの中には、農業用のものも多い。農家にも呼び掛けているが、今後も引き続き呼びかけを行っていきたい」と話していた。

※農業用廃プラスチック類は、適正処理をしましょう。
※野焼きや山林等への不法投棄は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこれらの併科となっています。

33人が新たに就農
励ましの会開かれる

北薩地域振興局は7月5日、阿久根市内のホテルで新規就農励ましの会を開き、新規就農者や関係機関・団体など75人が出席しました。

24年度は、出水市・阿久根市・長島町で33人が施設野菜、果樹、畜産などの経営主や後継者として就農しました。

会では、新規就農者がそれぞれ自己紹介と抱負を発表し、最後にJ A中村信行常務が「農業を取り巻く環境が厳しい中、33人が新たに就農することは大変うれしい。これからも頑張ってほしい」と激励しました。



自己紹介と抱負を語る新規就農者

管内各地で
農業用廃プラスチック類を回収

出水地域廃プラスチック類適正処理推進協議会は、平成24年度第1回農業用廃プラスチック類の回収を、6月18日から22日の期間中管内各地で行いました。これは、行政とJ Aが一体となって取り組んでいる環境保全型農業の一環です。

22日は、J A本所で回収作業を行いトラックに積み込まれた農業用廃プラスチックを建設業・行政・J A職員などが手際よく分別・回収していました。

期間中は、計11カ所の集荷場で行われ、約245トンの回収されました。



山積みとなって回収される農業用廃プラスチック類

ハウスミカンの出荷始まる 味・仕上がり上々

J Aでは、例年より1週間ほど遅い7月7日からハウスミカンの出荷が始まりました。今年産の作柄は、雨が多かったことから着色の遅れが見られ、小玉傾向ですが、糖度と酸のバランスは良好に仕上がっており、今後の天候に着色への期待がかかります。今年産は、部会員10人で出荷数量42トンを(前年比85%)を計画しています。7月5日には、管内産ハウスミカンを県内にPRしようと、鉢入れ式を米ノ津事業所管内の長井正一さんの園地で開きました。

式では、代表者によるテープカットで有利販売を祈



たわわに実ったミカンに鉢を入れる園主の長井正一さん



有利販売を祈願してテープカット

願した後、関係者らが半被姿でたわわに実ったミカンに鉢を入れて丁寧に収穫していました。

また、式の後には、ほ場内で目揃え会を開き、生産者は大きさや着色などの出荷基準を確認しました。

その後、米ノ津事業所出荷協議会を開き、需用期に向けた出荷や家庭選別の徹底などについて確認しました。

出荷は、加温ものは7月中旬から下旬、省加温ものは8月下旬からピークを迎え、県内の市場へ贈答用を中心に出荷されます。

J A介護福祉センターで七夕飾り

J A介護福祉センターでは6月18日から23日にかけて、同センターの利用者と職員で七夕の飾りつけを行いました。

これは、利用者に季節を感じながら、手先を動かしてもらおうと同センターで年間行事のひとつになっています。七夕に飾り付ける輪飾りや吹き流しなどは、利用者が5月下旬から自分たちで手作りしたものです。

22日は、利用者14人が約5本の切り出した竹に、色とりどりの七夕飾りやそれぞれの願い事を書いた短冊を楽しそうに飾りつけました。



色とりどりの七夕飾りを結ぶ利用者

J A鹿児島いずみが
子育て応援サービス開始!



当J Aで初めて行われたアンパンマンこどもくらぶ

J Aは7月6日、本所で「J A共済アンパンマンこどもくらぶ」のイベントを初めて行い、会員の14家族が参加しました。

当日は、出水郡長島町在住のベビーマッサージセラピスト長元照美さんを講師に招き、親子でのベビーオイルを使ったマッサージや離乳食の試食会、育児相談などを行いました。

参加者は「初めてベビーマッサージをした。子どもも気持ちよさそうにしていたので良かった。また、他のお母さんとも話ができてとても楽しめた」と話していました。

農を訪ねて

今回は、高尾野事業所管内のハウスミカン生産者・小塚キヨノさんを訪ねました。
JA産のハウスミカンは、主に高尾野・米ノ津事業所管内で栽培されており、糖度が高く贈答用として人気があります。今年度産のハウスミカンは、7月から収穫を行い、ハウスミカン部会10人で出荷数量は42トンを計画しています。

苦しいながらも、
楽しいよ。
仲間がいるから

出水市高尾野町

小塚 キヨノさん (70)

《経営品目》

ハウスミカン・加温、露地デコポン・鹿児島早生・タケノコ・水稻

○略歴

昭和16年 生まれ
昭和39年 結婚
昭和47年 就農
現在に至る



ハウスミカンとの出会い

「あく良かった。嫁いだらミカンを作らなくていいんだ、って思ってたんだけどね」と笑って話す小塚さん。実家の江夏農家から、小塚家に嫁いだのは22歳のときでした。結婚当時は、タバコ農家でしたが、女性ができる仕事に限られていたため、露地で極早生温州みかんや、ポンカンなどの栽培を始めました。「あまり儲からなくてもいい。パート代にでもなれば

と思い、1人で農業をしようと始めたよ」と話します。ほとんどの作業を1人でこなしていたなか、夫の忠義さんが、勤めの仕事のかたわら、作業を手伝い支えてくれたおかげで頑張れたそうです。

ハウスミカンの栽培を始めたのは、昭和63年。きっかけは、自分の子どもたちだったそうです。「実家や米ノ津のミカンは、おいしい、おいしいって何個も食べるのに自分の家のミカンは全然食べてくれなかった」と小塚さん。子どもたちが、喜ぶ甘いミカンを栽培するためハウスミカンを導入しました。

ハウスミカンを作るうえでのごだわり

「花が来るかが大事だよ」と話す小塚さんは、ハウスミカンの収穫を終えたと同時に次の芽が良く出来るよう葉面散布をします。芽を充実させることで、来期の収穫量に影響が出るからです。また、糖度を高くするために機械の燃料をケチらずたくさん使い、ハウス内の温度を上げているそうです。逆に、温度が上がらず

収穫間近のハウスミカン



ると乾燥して酸が強くなることからシャワーで葉水をかけるなど、糖度検査の結果を確認しながら、水と温度管理にはいつも気を配っています。
小塚さんは「手作業で摘果作業をするのは大変だから、ハウス内の温度を調節するのだけど、この温度管理がとても難しい。温度を上げすぎると実が全部落ちてしまうから。温度管理は機械でする仕事なので夫の勘に頼ってます」と栽培管理の難しさと忠義さんの支えのありがたさについて話します。

ハウスミカン栽培の楽しさと今後について

ハウスミカン栽培について「お正月は、一月一日ではなくて、樹に花芽がついたときに初めて、おめでとう」と言うの。花芽を見たときほっとするからね」と話してくれました。

また、「苦しいながらも、楽しいよ。収穫のときもだけど、仲間がいるから。同じ地域の仲間と旅行に行くのが、いつも楽しみなの」と部会の仲間についても、笑顔で話します。

今後については、「体と相談しながら、ぼちぼち続けたい」と話す小塚さん。

夫や部会の仲間を支えられながら、笑顔を絶やさずまだまだ元気だ、おいしいミカンを作ってほしいと思います。



ともに支えあっている夫の忠義さんと2人で



「仲間との旅行が楽しみ」と笑顔で話す小塚さん

JAで年金を受け取ると “年金友の会会員”として 特典がいっぱい!!

★ 各種催しものに参加できます

・ゲートボール、グラウンドゴルフ、ゴルフなど

★ 誕生日や年金受給日にプレゼントを進呈!

★ 健康増進活動

・会員様向けの人間ドックを企画

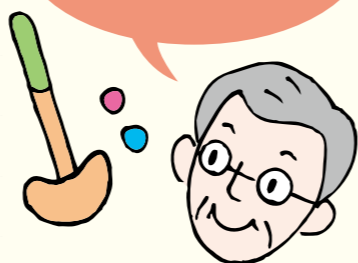
★ 年金友の会企画旅行開催

・思い出に残る、ゆったりした楽しい旅行を企画

★ 総合葬祭 ルミエールの祭壇料10%割引

・感動葬と人柄葬をモットーに満足をお届けします

グラウンドゴルフも
ゲートボールも大好き
だから、嬉しいね。



旅行には
夫婦二人で行けるから
楽しみだね。



年金受け取りには、まだ早い。
でも、受け取り額・受給年齢・必要書類…。
気になることがたくさん。
どこか相談出来るところがないかな?

年金無料相談実施中!!



開催日	開催時間と場所	
	10:00～11:30 (午前)	13:30～15:00 (午後)
24年8月16日(木)	東事業所会議室	長島事業所会議室
9月19日(水)	出水事業所会議室	大川内事業所会議室
10月17日(水)	米ノ津事業所会議室	本所営農支援センター
11月21日(水)	阿久根事業所会議室	三笠事業所会議室
12月19日(水)	高尾野3Kセンター会議室	江内事業所会議室
25年1月16日(水)	東事業所会議室	長島事業所会議室
2月20日(水)	野田事業所会議室	本所営農支援センター

社会保険労務士の先生が、みなさんの相談をお聞きします!

仕事で忙しい方には、電話相談も!
毎月第4土曜日 10:00～15:00



0120-800-547

詳しくは、お近くのJA金融窓口までお問い合わせください。

私たち 年金レディに お任せください

年金のご相談は
お近くのJAまで



本所金融事業部 金融推進課
松下 浩子



出水事業所 金融共済課
飯牟禮 由美



米ノ津事業所 金融共済課
川上 芳



大川内事業所 金融共済課
日置 友子



高尾野事業所 金融共済課
椎木 敦子



江内事業所 金融共済課
笹原 麻衣



野田事業所 金融共済課
迫田 麻美



阿久根事業所 金融共済課
新留 美晴



三笠事業所 金融共済課
牛之濱 千尋



東事業所 金融共済課
小田 美紀子



長島事業所 金融共済課
渡辺 生子





もう一品 オクラコロッケ

材料 (4人分)		(1人分約 259kcal)
・パレイショ	4個	・砂糖……………大さじ3 ・しょうゆ……………適量 ・塩……………小さじ1/3 ・揚げ油……………適量 ・塩コショウ……………少々 ・小麦粉、卵、パン粉……………適量 ・レタス、ミニトマト……………適量
・タマネギ	1/2個	
・ニンジン	1/3本	
・オクラ	15本	
・牛ひき肉	150g	

作り方

- パレイショは、皮をむき大きめの乱切りにして15分ほど水にさらしあく抜きをする。
- 鍋にパレイショがかぶるくらいの水を入れて茹で、柔らかくなったら水気をきる。
- タマネギ、ニンジンはみじん切りにし、オクラは小口切りにする。
- ひき肉とみじん切りにした野菜、オクラをフライパンで炒め、Aの調味料で味付けする。
- ②のパレイショをつぶし、その中に④を入れ塩コショウを軽く振りかけてから練り混ぜ、小さな小判型にする。
- 小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけて180℃の油できつね色になるまで揚げる。
- 器に盛り付け、レタスとミニトマトを添える。

ひとこと

メイン カリカリ梅の食感がアクセントになるおにぎりです。味付けで、塩を加えるときはちりめんじゃこの塩分を考えながらご飯に混ぜてください。

もう一品 夏の元気食材、オクラをコロッケの中に入れてみました。いつものコロッケが、ちょっと変わっておいしいですよ。



メイン オクラ入りおにぎり

材料 (4人分)		(1人分約 471kcal)
・白米	3合	・カリカリ梅……………4個 ・いり白ごま……………小さじ4 ・ごま油……………小さじ2 ・塩……………小さじ1
・水	適量	
・オクラ	10本	
・ちりめんじゃこ	20g	

作り方

- 白米を普通に炊く。
- オクラは、小口切りにする。
- カリカリ梅は、大きめのみじん切りにする。
- フライパンにごま油を熱して、ちりめんじゃこ、オクラ、白ごまをさっと炒め、カリカリ梅・塩を加えて混ぜる。色よく炒めたら取り出す。
- ボウルに、①のご飯と④を合わせてさっくりと混ぜ、おにぎりにする。

わたしたちが作りました



JA鹿児島いずみ女性部 出水支部のみなさん

よい食の時間ですよ!!



4限目 「バランスのよい食事ってどんなもの？」



バランスのよい食事は、健康にもよい食事です。生きるために必要な栄養素は、食事からとるしかできません。いろいろな食材を組み合わせ、必要な栄養素をとることを心がけましょう。

1日に必要なエネルギー量は、成人で2,000～2,400kcal。バランスよくとるなら、ごはん4杯(1杯約150g)、肉や魚などの主菜3皿、野菜や海藻などの副菜5皿(1皿約70g)、牛

乳1本、みかん2個程度の果物に相当します。ただし、必要なエネルギー量や食事のバランスは、性別や年齢、活動量によって異なります。家族それぞれに合わせて加減し、食事バランスガイドなどを参考に、適量を見つけることが大切です。

1食で、必要な栄養をとれないときは、「昼に野菜をとれなかったから、夜は多めにとる」など、1日単位や数日単位で、必要な栄養素を、バランスよくとれるように、工夫してみましょう。

○月×日(○)



「みんなのよい食プロジェクト」とは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、消費者のみなさんと一緒になって考え、行動していく運動です。



今月の食材 オクラ

栄養満点、夏バテにもおすすめのネバネバ食材



オクラの原産地はアフリカ東部で、エジプトでは2000年前には栽培されていたといわれています。日本には、江戸時代の末期に渡来し、食用として普及し始めたのは戦後以降です。今では代表的なネバネバ野菜として人気ですが、渡来した当時はそのネバネバや青臭さから敬遠されていたようです。

オクラの特徴であるネバネバのもとには、ペクチンという水溶性の食物繊維と多糖類のひとつであるムチンなどがあります。ペクチンは、コレステロール

や血圧の低下に働きかけ、動脈硬化、高血圧、糖尿病の予防に効果があります。また、整腸作用もあるので、便秘や下

痢の時にも効果的です。ムチンは、胃の粘膜を保護して潰瘍を防ぐほか、肝機能や腎機能を強める作用があり、老化の予防にもなります。

他にもβカロチン、ビタミンB1、ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、鉄など様々な栄養素を含んでいます。これらの栄養素を無駄なくとるには、生で食べるか、スープにして汁まで飲める料理がベストです。また、βカロチンは油と一緒にすることで吸収率がアップするので、炒め物や揚げ物で食べると良いでしょう。

オクラを選ぶ時のポイントは、緑色が濃く鮮やかで、さやの角がハッキリしているもの、切り口が新しく表面がうぶ毛でびっしり覆われているものが新鮮です。また、保存するときは、ポリ袋や新聞紙に包んで冷蔵庫の野菜室で保存します。オクラは低温に弱いので、冷やしすぎないようにしましょう。

ネバネバ料理は栄養満点で夏バテにもおすすめです。たくさん食べて、これからの暑い夏を乗り切りましょう。



みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却しません)

●**応募要領**
プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①**うちのアイドル**…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②**もじよかペット**…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●**応募先住所**
〒899-0405
出水市高尾野町下水流 890
JA鹿児島いずみ企画広報課宛
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

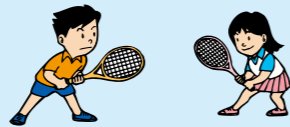
飛び出せ!ぼくら夢中っ子



TENPOINT JUNIOR テニスクラブ

Q1. どんなチームですか?

主に出水市内の小学1年生から中学3年生までの、約60人で活動しています。練習は、毎週土曜日の午前中に基本を中心とした練習を行い、年上の中学生の子たちが小学生の練習指導も行っています。



Q2. 指導者から チームに一言

小学校低学年の子もたちには、テニスの楽しさを学んでもらい、もっとテニスを好きになってほしい。小学校高学年から中学生たちは、もっと上のランクを目指せるように頑張ろう!!

もじよか ペット

なまえ
百々果(犬)
きいち(猫)

飼い主: 出水市下鯖町の
安藤伸司さん



僕は、猫のきいち。お母さんワンコのお乳で大きくなりました。お父さんワンコも優しいよ。お姉さんワンコとも早く遊びたいな。

ありがとう! 私のお父さん

★お父さん 賢一さん



作文

出水市立高尾野小学校 四年生
柏木 鈴さん

だてを、これお もをいま家での
さお付、れ、て付、い、大、し、目、す、を、下、お、わ、わ
い、付、け、か、あ、事、つ、変、イ、で、建、水、付、た、た
事、で、ら、り、を、も、た、い、も、暑、イ、道、事、し、し
頑、無、も、か、頑、一、と、ろ、外、い、た、の、は、の、の
張、理、体、と、張、生、思、の、で、日、り、工、柏、お、お
つ、し、に、う、つ、け、い、で、お、で、し、事、木、父、父
一、な、は、!、ア、ム、ま、と、付、も、ア、や、産、さ、ん
く、い、気、く、命、す、ア、事、寒、い、お、業、ん

うちのアイドル



的場 翔くん(8歳)・わたる 渉くん(13歳)・しろう 将くん(10歳)
しゆん 舜くん(3歳)

男の子ばかりの孫4人。土いじりの好きな孫のひとりが「自分だけの畑が欲しい」と言い、トウモロコシと枝豆を種からまいて育てています。今も、学校から帰れば水やりをしています。

わんぱく坊主ばかりですが、成長が楽しみです。

【祖父母は、阿久根市多田の溝上辰夫さん、富子さん】

思ひ出 写真館



今月はロンドンオリンピック開催月なので、オリンピックに関する思い出についてお話を伺いました。

野田事業所管内
川畑 健男さん(67歳)

№
27

いつの写真ですか? その頃の思い出を教えてください。

この写真は、1964年(昭和39年)に開かれた東京オリンピックの聖火リレーに野田村青年団が参加した時の写真です。

1チーム20人ほどで、聖火トーチを持って走るメンバーが1人いて、他のメンバーは同伴走行し、私もその同伴走行メンバーの1人でした。私たちが担当した走行区間は、米ノ津駅前から水俣方面へ3kmほどでした。

次のチームにリレーした後に、記念としてメンバーひとり一人がトーチを順番に持って写真を撮りました。

当時は車を持っている人も少なく、国道も未舗装で車が通過した後は砂煙で前が見えないような道でした。リレー本番に向けて、仲間たちと一緒にバイクに乗り、米ノ津まで走りの練習に行ったのが懐かしく思い出されます。



当時の記念硬貨(写真右)
(現在の100円玉との比較)

ほほえみさん



川畑 由里佳さん (25歳)

◆**お仕事は?**
漁協で、事務の仕事をして今年で7年目になります。組合員さんとのふれあいが多く、楽しい職場です。

◆**休日の過ごし方は?**
ドライブか、和太鼓の演奏をしています。桜雅というチームを作り、週2回練習して、イベントなどで演奏を披露しています。

◆**これから挑戦してみたいことは?**
和太鼓の教室を開いて、子どもたちに太鼓を教えることが夢です。自分の好きなことが、仕事に繋がればいいなと思っています。



写真左が川畑さん

みんなのページ みんなのページ みんなのページ

飼料作物の栽培のポイント

北薩地域振興局農林水産部 農政普及課出水市駐在 瀬戸山 勉

これから、夏作の収穫調整、秋冬作のは種時期となりますので、高品質の粗飼料生産に努めましょう。

- #### 夏作の収穫調整上の留意点
- スーダンやソルガムは、出穂期以降、消化率が低下し牛の嗜好性も悪くなります。また、茎が固くなりラップサイレージにする場合、ピンホールの原因となります。できるだけ、出穂後早い時期に収穫しましょう。ただし、堆肥投入の多いほ場では硝酸態窒素が蓄積している場合がありますので、若刈りは控えてください。
 - WC S用稲の栽培面積が増加しています。主食用稲と異なり、出穂後10日頃から収穫時期になります。特に、病虫害防除については使用できる薬剤が限られていますので留意してください。

- #### 冬作の栽培、調整上の留意点
- 下記の表1に栽培基準を示してあります。イタリアンライグラスの早生品種は、水田裏や4月にトウモロコシを栽培する場合に、中晩生や晩生の品種は5～6月まで長期に利用する場合に適します。
 - イタリアンライグラスとエンバクを混播する場合は種量はエンバク5～6割、イタリアン2～3割です。
 - イタリアンの収穫時期は出穂前後です。ラップサイレージにする場合、水分調整が大事です。目安は、草をタオル状に絞って汁が出ない程度（水分60%以下）です。

表1 飼料作物栽培基準表

草種	奨励品種	は種時期	は種量 kg/10a	施肥量 kg/10a
イタリアンライグラス	〈早生〉 タチワセ ワセユタカ ワセアオバ	9月下旬 ～ 12月上旬	散播 2～4	基肥 N : 10 P : 20 K : 10 追肥(刈取毎) N : 5 K : 5
	〈中晩生〉 マンモスイタリアンB			
	〈晩生〉 エース			
エンバク	〈極早生〉 スーパーハヤテ隼 エンダックス		散播 10～12	基肥 N : 8 P : 15 K : 10

夏場の水稲管理

北薩地域振興局農林水産部 農政普及課出水市駐在 飯山 光太郎

中干し以降の水管理

中干し以降は根が健全に生育するよう、浅水または間断かん水（湛水後水を止め、田面が露出したら再び湛水するを繰り返す）を基本とします。しかし、出穂期前後10日間は水稲の生育で最も水が必要な時期のため、深水かん水としましょう。

病虫害防除

(1) いもち病
一般的に葉いもちの発生は、8月の高温期には停滞しますが、発生に応じて防除を行います。穂いもちは穂ばらみ期～出穂期に防除を行います。発生すると減収、品質低下を招く可能性が高く、多発が予想される場合は、穂揃い期に補完防除を行います。特に、秋雨が続く年には、枝梗いもちが多発することがあるので注意が必要です。

(2) 紋枯病
高温多湿、または茎数が多い水田で発生しやすくなります。適切な肥培管理を行い、過繁茂、茎の軟弱化を防ぐことで予防しましょう。粉剤や液剤での防除は出穂1週間前～出穂期に行うのが基本ですが、残暑の年は9月以降も注意が必要です。

(3) コブノメイガ
ほ場での蛾の発生に注意し、発生予測情報を基に幼虫孵化期～若齢幼虫期の防除を行います。箱施葉による防除のほか、生育期の散布剤による防除を行います。粒剤での防除は、最も多く蛾を確認した日（発ガ最盛期）が防除適期です。粉剤や液剤での防除は、その3日後と10日後に2回散布します。

(4) トビイロウンカ
飛来や発生の状況を確認しながら、8月以降は株元をよく観察しましょう。発生が多い場合は粉剤や液剤により株元まで薬剤が十分届くよう散布し、薬剤散布後1、2週間後に再発生がないか確認しましょう。

(5) カメムシ類
カメムシ類は畦畔のイネ科雑草で増殖しますので、穂が出揃ったら、畦畔を含めて薬剤防除を行うことが重要です。

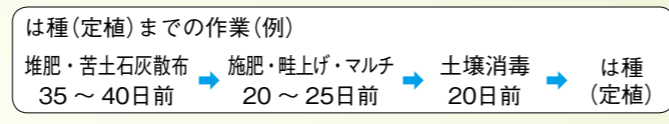
多発が予想される場合は、防除の7～10日後に補完防除を行います。出穂の10日前には水田周辺の草刈りを終えましょう。

豆類の作付け準備

園芸農産事業部 園芸農産指導課 小園 英樹

土作り

健全な豆類を安定生産するには、生産性の高い土壌が必要です。有機物や化成肥料などの施用以外に物理性の改善も必要です。排水性が高く、根域が広く、養分のバランスの取れた土壌が理想的です。



堆肥・苦土石灰の施用

堆肥は、完熟堆肥を10㎡当たり2tを全面散布し、深く耕します。近年、堆肥の過剰散布による葉の萎縮症が発生していますので、必ず基準量を守りましょう。苦土石灰は基準として、10㎡当たり100kg（土壌pHが低いほ場は多めにする）全面散布します。使用上の注意として、石灰施用と土壌消毒剤との近接散布は避けて10日以上間隔をおきましょう。

畦作り

連作地は深耕及び耕耘回数を増やし、畦の位置を前年よりずらします。また、微量要素（マルチサポート等）の施用や基肥の調整が必要です。

畦立ては、土壌に適度な湿りがあるときに行います。肥料は地表より深い位置に施用し、根の張る範囲が広くなるようにできるだけ高く、広く大きな畦を作る事が大切です。

土壌消毒

共通として適正な土壌水分（土を握って固まる程度）と、夏場は20日間位の消毒期間が必要です。また、使用の際は安全確認を行なってください。液剤を利用する場合は、容器ごと氷水等で冷やし気温が低い早朝に行ないます。

病虫害予防

あくねグリーンやハウスキヌサヤ（サツマ白花）は、は種直前に種子消毒を必ず実施しましょう。また、は種時や定植時植え穴へアドマイヤー1%粒剤を土壌混和し初期の害虫を抑えましょう。

台風対策

夏から秋にかけての台風、厳寒期の突風の風向きを考慮して防風ネットを設置しましょう。また、被覆資材（カンレイシャ・魚網）を緊急時にも被覆できるように準備しておきましょう。現在JAでは豆類の面積拡大に取り組んでいますので皆様の積極的な取り組みをお願いします。

土作りの考え方

園芸農産事業部 園芸農産指導課 栢 俊次

- 作物の収量や品質を高めるには、土壌中の養分バランスが整っていることと、団粒構造であることが大切です。
- ①排水性と通気性、保水性がよいこと。
 - ②土の酸度（pH）が適正であること。
 - ③地力（保肥力）があること。
 - ④病原菌や害虫（線虫類）が少ないこと。
- そのために『有機物』や『石灰質資材』の投入を行い軟らかく酸度の適正な土壌を目指します。

品名	効果
牛ふん堆肥 (完熟堆肥) 2t / 10㎡	やせたほ場や地力、養分の少ないほ場に適している。やりすぎると養分が過剰となる。
稲わら 1～2t / 10㎡	牛ふん堆肥と比べ、養分としては緩効的である。腐植率が低く土壌になじみにくい。
もみがら	わらに準ずるが、保水性と排水性に優れる。
緑肥 (ソルゴー等) 4～5割 / 10㎡	作付け、刈り取り後、持ち出すと塩分集積やカリ過剰ほ場を緩和できる。敷き草としても活用できる。作付け、刈り取り後、すき込むと団粒化が期待できるが、土壌になじみにくいので、計画的に作付けする。

- ※土壌中の養分が過剰であると…
⇒作物の根痛みや生理障害がおきやすい。
⇒病虫害の発生がおきやすい。
- ※石灰質資材は、土壌中の酸度（pH）を作物の好む酸度に矯正するため使用します。基本的に年1回が目安。
- ※石灰質資材と肥料は7～10日程度あけましょう。
⇒pHが急激に上昇してしまう。
⇒肥料中のアンモニアガスが発生し、作物が吸収できない。また障害をうける。
- ※養分バランスを整えましょう（拮抗作用）。
①マグネシウム、カリウムが多い⇒カルシウム吸収が抑制。
- ②カリウムが多い⇒マグネシウム吸収が抑制。
- ③カルシウム、マグネシウムが多い⇒カリウム吸収が抑制。
- ※石灰質資材や肥料の投入量を適正に行うために、土壌診断を行いましょう（詳しくは園芸農産指導課へ）。
- ※団粒構造、腐植率、保肥力を高めるために、深く何回も耕耘することが重要です。
- ※作業の流れ：有機物と石灰質資材の投入は遅くても作付け30日前に行いましょう。畦立て作業は適正な水分状態で、肥料とあわせ作付け10日前には行いましょう。



JA鹿児島いずみ

JA共済 アンパンマン こどもくらぶ

出産・子育てを応援するJA共済からうれしいお知らせです!

会員募集中!
入会金・年会費無料

募集期間：平成24年5月～平成25年2月末まで
入会期間：入会日からお子さまの1歳のお誕生日を迎えた後の2月末日まで

会員特典

- 入会時には!
JA共済オリジナルのアンパンマングッズをプレゼント!
- ご出産時、お子さまの1歳の誕生日には!
ステキなプレゼントをご用意!
- 会員期間中には!
出産・子育て情報満載のこどもくらぶ小冊子をお届け!

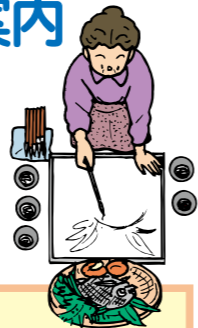
会員資格
JA鹿児島いずみ管内に在住で、現在妊娠中の方または、1歳未満のお子さまをお持ちの方

申込方法
JA窓口にて設置している加入申込書に必要事項をご記入のうえ、JA窓口またはお伺いした担当者にお渡しください。
※まずは、下記こどもくらぶ事務局にお問い合せください。

●お問い合わせは・・・JA鹿児島いずみ 共済事業部 普及推進課 TEL: 64-2620

第9回 年金友の会 会員作品コンクール 作品募集のご案内

J A鹿児島いずみ利用者年金友の会では、会員相互の健康増進と趣味を活かしたサークル活動の発表の場として、下記の要領で作品を募集します。多くの会員の皆様のご応募をお待ちしています。



応募要領

- ◆**応募資格**
年金友の会会員とします(加入予定者の方も歓迎いたします)。
- ◆**応募方法**
作品は、最寄りの事業所の金融窓口へ提出してください。
- ◆**応募点数および作品資格**
1人何点でも可とします(共同作品は不可)。ただし、他のコンクール等に応募していないもので、かつ模作でないものとします。
- ◆**作品**
書道(半紙・条幅)、絵画、俳句、手芸など趣味やサークル活動で制作された作品に限ります。ただし、生花など生ものは長期保存が不可能なため対象外とします。
- ◆**受付期間**
平成24年10月1日(月)～10月31日(木)まで
- ◆**賞**
最優秀賞、部門優秀賞、特別賞の他、応募者全員に記念品を進呈いたします。

※作品の発表は、J A農業祭および各事業所貯金窓口にて展示を予定しています。詳しくは、各事業所金融共済課または本所金融推進課へお問い合わせください。

わたしたちのJA

正組合員数 7,760人
准組合員数 9,459人
合計 17,219人
出資総額 29億9,086万4千円
(6月末現在)

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成24年8月16日(木)

午前 10時～11時30分まで
東事業所 ☎86-1211

午後 1時30分～3時まで
長島事業所 ☎88-5555

相談員 森代武志 社会保険労務士

毎月第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
平成24年8月25日(土) 10:00～15:00
フリーダイヤル ☎0120-800-547

役員会だより

- 第4回理事会(平成24年6月29日)
- 1) 平成24年度第1四半期事業実績
 - 2) 不良債権の回収処理方針
 - 3) ディスクロージャー誌
 - 4) 少額相続貯金・出資金の取り扱い
 - 5) 平成24年度役員報酬
 - 6) 職員給与規程および育児休業規程ならびに職員出向規程の一部変更
 - 7) 米ノ津ライスセンターの設備改修
 - 8) 改善対策事業極度額の設定
 - 9) 貸付審査

- 第5回監事会(平成24年6月28日)
- 1) 平成24年度第1回随時監査報告書
 - 2) 平成24年度第2回随時監査要領(案)
 - 3) 全国監査機構期中監査日程



農産物直売所 JA女性部の店 より道いずみ

毎月17日は感謝デー! 各種イベントを開催します!

お近くまでお越しの際は、ぜひお立ちください!

8月に展示・販売予定のJA取り扱い農産物
ゴーヤー・オクラ
緑竹・梨

女性部手作りの味噌やドレッシングも好評発売中!

全国地方発送も承ります

※天候や気候により、一部変更になる場合があります。お気軽にスタッフまで、お問い合わせください。

農産物直売所「より道いずみ」 TEL 64-2660
出水市高尾野町下水流890番地 通常営業時間 8:30～17:00

組合員資格に変更はありますか?

組合員の皆さまに住所・氏名等の変更、または組合員資格に変更があった場合は、手続きが必要となりますので、最寄りの事業所窓口にご相談ください。

- 正組合員とは... この組合の地区内で10アール以上の土地を耕作している、または1年間で90日以上農業に従事しているもの
- 准組合員とは... この組合の地区内に住所または勤務地を有しているもの

また、組合員の皆さまには6月29日に「出資配当通知書」を郵送しておりますが、お手元に届いているかご確認ください。なお、「出資配当通知書」について、ご不明な点等ございましたら、本所総務課(Tel.64-2600)または最寄りの事業所にお問合せください。

こんにちはAコープです!

A-coop Aコープ野田店

鹿児島県産の「甘藷でんぷん」入り

新発売 冷し中華

麺に鹿児島県産「甘藷でんぷん」を20%配合。もちもち、つるつるの食感。タレも鹿児島県産「うみの黒酢」入りのポン酢ダレ。爽やかな酸味と程よい甘みでコクのある冷し中華になりました!

また、昨年末発売された、「鹿児島うどん」(冷凍食品コーナー)もおススメ。どうぞご利用ください。

惣菜担当 伊尻・山下

Aコープ野田店 電話: 0996-84-2700 営業時間: 朝9時30分～夜8時00分

新鮮!お魚コーナー

毎日、阿久根・長島港より獲れたての魚を豊富に品揃え!刺身から、丸物・切身をお手頃価格で品揃えしております!

話題の「塩麹」漬け

惣菜コーナーの「冷やしうどん」は「鹿児島うどん」を使用しています!

「鮭」や「ブリ」などの切身魚を「塩麹」に漬けて販売中です!味の違いがわかります!抜群に美味しいです!どうぞご利用ください。



農を担う人の支えになりたい

食の未来のために、みなさまのチカラになる情報

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
www.nougyou-shimbun.ne.jp

お近くの新聞販売店から毎日お届けします。1ヶ月2,550円(税込)

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 組合員・JA情報共有運動

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行なっています。お申込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(Tel.64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
8/22	阿久根	女性	5人
8/23	大川内	一般	10人
9/18	阿久根	一般	5人
9/18	三笠	一般	10人

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

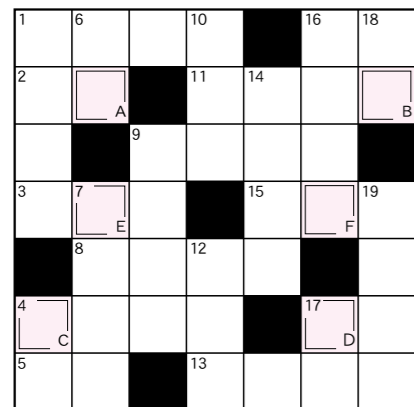
日程①	平成24年8月1日(水) 17時30分～19時まで	日程②	平成24年8月19日(日) 9時～16時まで
場所	JA鹿児島いずみ本所	場所	JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～
☆毎月第1水曜日(夜間) 17:30～19:00
☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
※場所: JA鹿児島いずみ本所

詳しくは TEL: 0120-63-8510へ

頭の体操★クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



タテのカギ

- 魚の形をした甘い菓子
- 踏むときゆっくゆっくと鳴く海岸もあります
- 遠くて近きは男女の――
- 豚を育てる――農家
- インナーの上に着ます
- 昔はこれに水を張って行水しました
- 1さお、2さおと数える家具
- ベリーが乗ってきました
- ゴロゴロと引く張って海外旅行へ
- 縫い針の後ろを追い掛けます
- よろいのような皮膚を持つ草食動物
- 2012年の夏季オリンピックの開催都市

ヨコのカギ

- 東北三大祭りの一つ、仙台――まつり
- 墨を吐く海の生き物
- 昨日と明日の間
- シャンポリオンが解説したのはロゼッタ――
- カレーによく合うインドのパン
- うっかりうとうとしてしまいました
- 衣服のしわをのぼします
- 瞬間的な停電の原因になります
- 小麦粉をこねて作った団子入りの汁物
- 先に進めない――小路
- 高知の旧国名
- スイカを丸ごと漬けて冷やすことも



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。

☑ 6月号の表紙を見て、もう夏が近づいてきたんだなあと感じました。ゴーヤーは少し苦いですが、この苦さがとてもおいしいですね。大好き



出水市野田町 中間 梨菜さん

☺ 2歳と0歳のお孫さん、一番可愛い時期ですね。大きくなったら、ぜひアグリキッズスクールに参加させてください。お待ちしております！ (出水市高尾野町 山崎良子さん)

☑ この時期になると果実酒やジャム作りが楽しみです。今年は、初め



長島町浦底 山下 紗椰さん

☺ 6月号の写真的シャクヤクは、本当にきれいでした。見た瞬間、思わず歓声が…。清水さんの家にも、来年はピンクのシャクヤクがきれいに咲きますように。 (出水市高尾野町 清水和江さん)

☑ 6月号の四季の香りのシャクヤクの花、きれいですね。わたしの家にも、シャクヤクが咲きますが、今年、白だけ咲きました。いつも、ピンクも咲くのですが、どうして咲いてくれなかったのかなあ。 (出水市高尾野町 清水和江さん)



出水市野田町 松下 めりいさん

な野菜の一つです。 (出水市大野原町 竹松宗弘さん) ☺ わたしも、ゴーヤー大好きです。さわやかな苦みは食べると涼しく感じますよね。

- 「6月号クイズ当選者」
- 当選おめでとうございます。
- ★ 井手 修一さん 出水市大野原町
 - ★ 奈良 秀美さん 出水市明神町
 - ★ 中山 鈴子さん 出水市上大川内
 - ★ 上門 まりあさん 出水市高尾野町
 - ★ 土持 ひかりさん 出水市高尾野町江内
 - ★ 小村 麻里さん 出水市野田町
 - ★ 折橋 陽子さん 阿久根市山下
 - ★ 山本 直美さん 阿久根脇本
 - ★ 邑山 ひなたさん 長島町鷹巣
 - ★ 久野 恵理さん 長島町平尾
- ☆ 応募数：百三十七通
- ★ 答えは「カタツムリ」でした。

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

〈しめきり〉

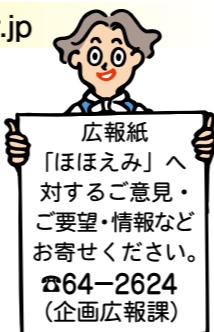
平成24年8月31日消印有効

〈当選発表〉

平成24年10月号

〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



答 ○A ○B ○C ○D ○E ○F

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例 (クイズ)

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課
宛

送り先

ほつとひと息 フォトコーナー

管内のちょっとしたお話しを紹介します。

★管内各地で小学生による田植えが行われる



早男や児童が手植えた御田植祭



泥だらけになりながら行った切通小学校田植え体験

6月11日、出水市下鯖町の加紫久利神社で「御田植祭・田んぼ学校」が行われ、かすり着物に赤たすき姿の早乙女や法被を着た早男、出水市立米ノ津小学校の5年生の児童など約80人が参加しました。

一方、6月15日には、出水市立切通小学校の全校児童32人が地元老人クラブ会員とともに田植えを行いました。



出水市麓町 橋元 麻衣さん

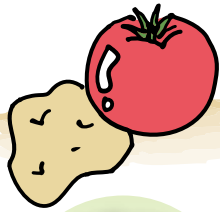
☑ この間、主人と一緒に野菜苗を

てメロン酒と黄梅酒作りに挑戦してみました。 (出水郡長島町 坂元直子さん) ☺ メロン酒はめずらしいし、黄梅酒は梅酒とはまた一味違うのでしょね。わたしも果実酒が大好きなので、すくく気になります！飲む専門ですが。

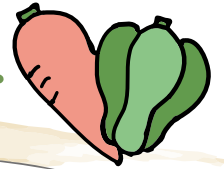


出水市今釜町 土屋 トモエさん

買ってきて小さな庭に植えてみました。ちゃんと育ってくれることを願っています。ガンバレ、野菜たち!! (出水市野田町 外園慶子さん) ☺ 外園さん家の野菜たちが、大きくおいしく育ちますように。



手づくり農場 ~ 野菜畑 ~



キャベツ (葉茎菜類)



- ・アブラナ科
- ・原産地＝地中海
大西洋沿岸地方

栽培ポイント

★ 冷涼な気候を好み、生育の適温は
10～25℃だが、耐寒性も強い。

【栽培カレンダー：キャベツ】

月	9	10	11	12	1	2	3	4	5
初秋まき	●	●				■	■		
普通秋まき		●	●					■	■

【●…種まき ◆…植え付け ■…収穫】

【植えつけ】

秋まきで7、8枚になったら畑に植えつけます。株間30～45㎝とし、株の間に化成肥料を少量施し、土をかけておきます。高温期には涼しい時間帯に植え付け、かん水を行います。

【手入れ】

植え付け15～20日後、化成肥料をばらまき土寄せします。さらに20日後、反対の畝に同じように肥料をまいて土寄せします。

【収穫】

手で押さえて硬く締まってきたら収穫適期。とり遅れると球が割れるので注意が必要です。



手で押さえてみて
硬く締まっ
てきたら収穫適期



本葉5～6枚のころ

【苗づくり】

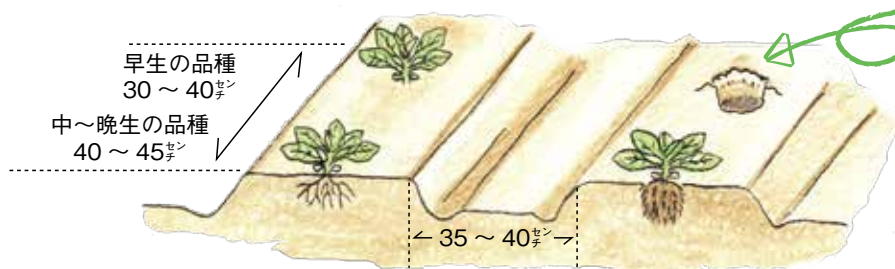
種は床でも箱でもかまいませんが、少量なら箱まきが手軽でしょう。5㎝間隔に種まきし、密生部は間引きします。本葉2、3枚になったら、肥料を少量施して混ぜ合わせた幅1畝のベッドへ12×12㎝間隔に仮植えします。

【畑づくり】

畑には苦土石灰と堆肥をまき、よく耕します。60～80㎝幅で畝を作りますが、うね幅は、早生種は狭く、中～晩生ほど広くつくりします。

● 植え付け

用土が乾いていたらたっぷりとかん水し、根鉢をくずさないようにいねいに苗を抜いて畑に植え付ける。



早生の品種
30～40㎝
中～晩生の品種
40～45㎝

← 35～40㎝ →



今月の表紙 8月

ご両親：京田提樹さん、小百合さん
(三笠事業所管内)

優月ちゃん(左)、萌里ちゃん(中)、青空ちゃん(前)

「わぁ！大きなスイカ」、「青空、スイカだよ」とスイカを持ってにこっと笑ってくれたのは、京田さん一家の子どもたち。3姉妹に将来の夢を尋ねると萌里ちゃん(11歳)は学校の先生に、優月ちゃん(7歳)はペットショップ屋さんになること。そして、青空ちゃん(1歳)は京田園の社長になるだろうと、お父さんが笑いながら夢を話します。

