

ほほえみ



 JA鹿児島いずみ

ホームページアドレス <http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>
表紙紹介は 20 ページ





四季の香り 【菊】

【特集】

日頃の感謝を込めて ～20周年記念～
第11回 JA 鹿児島いずみ農業祭 … 8

【よい食のページ】

ほほえみきっちゃん

- * 海鮮おこわ
- * 親里芋のコロッケ風ヘルシー団子
シイタケの香り蒸し …… 11



わい輪いふるさと…………… 4
農を訪ねて…………… 6
みんなのページ…………… 12
農作業メモ…………… 14
JAインフォメーション
役員会だよりほか…………… 16
鹿児島県JA統一自動車大展示会ほか…………… 17
おしゃべり読者コーナー…………… 18
頭の体操クロスワードパズル・クイズ
当選者発表…………… 19
家庭菜園 ほか…………… 20

目指す将来の実現に向け、向こう三カ年で取り組むべき主要施策が決議され、当JAにおいても、組合員をはじめとするJA利用者や安心と信頼をもって事業を利用できるJAづくりに取り組むために、平成二十五年度から二十七年までの第七次中期三カ年計画を策定します。これにより、JAと県連のより一体的な事業運営を確立し、さらなる経営基盤の強化に努めます。

さて、今年も景気低迷等による農業への影響が懸念されますが、JAに求められる使命と組合員・地域の皆様方のニーズにお応えするため、経営の効率化と積極的な

事業展開を図り、変革と挑戦を実践してまいります。

出水地域の農業振興につきましては、行政との連携を強化し、安心・安全な農畜産物生産に取り組んでまいります。

また、今後も組合員及び地域の皆様と協力しながら、明るく快適な地域づくりに取り組むとともに、皆様が安心して利用できるJAを目指してまいりますので、より一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして、良い年になりますようにご祈念申し上げます。新年のごあいさつ



常務理事
平瀬悦男



代表理事常務
中村信行

常勤監事 楠元清和
監事 紫尾俊一
参事 上田浩展
管理本部 野付幸宏
経済事業本部 江口光
畜産事業本部 上宗光
外職員一同

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、JA鹿児島いずみが広域合併以来、二十周年を迎えた記念すべき年でありました。皆様方の日頃からのご理解とご協力に對しまして、心から御礼申し上げます。

また、二〇一二年は国連で決議された「国際協同組合年」で、協同組合がよりよい経済・社会に貢献できると評価されたものです。当JAにおいても、食農教育・地産地消・高齢者福祉活動・交通安全活動等を通じ、協同組合の価値や社会での役割に対する認知度向上に努めてまいりました。

なお、一昨年の三月十一日に発生しました東日本大震災から、間もなく二年が経過しようとしていますが、いまだ避難生活を余儀なくされている方が大勢いらっしゃいます。

当JAにおきましても、支援物資や職員の派遣など様々な支援活動を展開しましたが、今後も引き続きJAグループの一員として、その役割を發揮し、被災地の一日も早い復旧・復興を支援してまいります。

さて、昨年の農業・JAを取り巻く情勢は、農家の高齢化・担い手不足、正組合員の減少など経営環境は非常に厳しい年となりましたが、組合員皆様方のご協力によって、JA事業全般では計画通りに事業達成ができましたことに厚く御礼申し上げます。

今後、TPP問題や消費税の増税、再生可能エネルギーの問題など、農業のみならず国民生活全体に直接影響する多くの問題が山

積しています。JAでは、消費者の食と生活の安心・安全を守ることもに農家の皆さんが安心して農業に取り組めるように、JAグループ一体となって運動を展開してまいりますので、皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

このような中、JAでは昨年三月に、長島バレイショ選果場に新選果機を導入しました。新選果機は、日量一〇トの処理能力と階級を判別するカメラも上方と側面から計測し、これまでよりもさらにきめ細かい選果ができるようになりました。

また、九月に開かれた九州管内系統和牛枝肉共励会や、十月に開かれた全国和牛能力共進会では、当JA管内からもそれぞれ出品があり、優秀な成績を収めることができました。これにより、出水地区の和牛銘柄確立へ一層拍車がかかったものと考えております。

さらに、十一月のJA鹿児島県大会では、JAグループ鹿児島が

理事 徳留隆雄
濱田秀和
南園成憲
田頭正良
野畑博美
塚元博
三原仁
尻無濱俊幸
淵上浩幸
早水利美
大川内良一
阿多靖直
宮路義輝
敦根敏彦
町口孝治
参事 与三子
監事 遠竹三子
代表監事 新留秀雄



代表理事組合長
内村正男

また、二〇一二年は国連で決議された「国際協同組合年」で、協同組合がよりよい経済・社会に貢献できると評価されたものです。当JAにおいても、食農教育・地産地消・高齢者福祉活動・交通安全活動等を通じ、協同組合の価値や社会での役割に対する認知度向上に努めてまいりました。

謹んで新年のお慶びを申し上げます

―新年のごあいさつ―



伝統の紙漉きで
オリジナルの卒業証書を作成



自分たちの卒業証書用の和紙を漉く3年生

出水市立大川内中学校は12月12日、郷土学習の一環として手漉き和紙作りを行い全校生徒15人と教員、保護者らが参加しました。これは、大川内地区が和紙の名産地であったことを郷土史の学習で知った子どもたちが発案し、平成2年から始まりました。

生徒らは、地元の元和紙職人の出口義信さんの指導のもと、原料の木を切り出す様々な行程を経て最後に漉いた紙を乾燥させて、卒業証書を作り上げます。

当日は、3年生の生徒8人が卒業証書作りに挑戦、丁寧な手つきで紙漉きを行いました。

小学生が地域の住民と
杵と臼を使って餅つき



『よいしょ』の掛け声とともに餅つき

阿久根市立田代小学校では12月4日、全校児童13人と保護者、地域の住民など約20人で昔ながらの杵と臼を使った餅つきを行いました。使用したもち米は、今年児童が稲まきから稲刈り、脱穀まで機械を使わず昔ながらの方法で育てたものです。

当日は、釜で蒸したもち米を臼に入れ、児童は重たい杵で元気いっぱい餅をつき、出来たての餅をみんなで試食して楽しみました。2年生の楠田ほなみさんは、「自分たちが作ったお米がお餅になるのは嬉しい。杵と臼での餅つきも楽しかった」と笑顔で話していました。

一年間の感謝を込めて
しめやかに畜魂祭開く

J A出水事業所では、11月20日に家畜の霊を供養する畜魂祭を開きました。

畜魂祭というこの祭事は、人々のために食用に供された、家畜の御霊をなぐさめ、感謝するとともに、来年一年間の作業の無事を願い行われます。

当日は、同事業所敷地内にある畜魂碑前に畜産農家や行政、J Aなど関係者約15人が参列しました。

参加者は全員で諏訪神社の住職による読経の中、平成24年に出荷された家畜に対して、感謝の気持ちを込めて焼香を行い供養しました。(迫田愛 広報委員)



厳かに行われた畜魂祭

県内各地の生産者や関係者が
果樹振興に向けて結束

11月13日から14日にかけて、3年に1度生産者や関係者などが果樹の振興で結束する、第7回鹿児島県果樹振興大会が鹿児島市内のホテルで開かれ、当JAからの参加者57人を含む、約400人が参加しました。

会では、優良農家・組織事例発表やMBCタレント野口たくお氏による記念講演などが行われました。その中でも、当JA果樹部会の加温デコポン研究会が功労者表彰を受賞したほか、大野健志さん(甘夏専門部会長)が『出水の紅甘夏「かごしまブランド産地」指定の取り組み』と題した組織事例発表を行いました。(東田正和 広報委員)



今後の更なる果樹振興を目指しガンパロー三唱

加温デコポン初出荷に向け鉄入れ式
販売数量1,000ト目指す

J Aは11月19日、本格出荷を前に平成24年産デコポン・中晩柑類出荷協議会を開きました。会には、生産者やJ A、行政・市場など約130人が参加し、生産概況や出荷販売について協議しました。24年産のデコポンは、梅雨時期から夏場にかけて日照不足の影響で果実肥大はやや小玉傾向ですが、酸抜けが良く食味良好に仕上がっています。

また、同月26日には、鹿児島市場で行われる初売りを前に、阿久根市協本の西田喜一さんの大将季園地で盛大に鉄入れ式が行われました。



紅く色づいたデコポン、大将季を笑顔で収穫する園主の西田さん

子牛セリ市で329頭が取引
今年最高値を記録

J Aは12月5日、出水中央家畜市場で今年最後の子牛セリ市を開き、管内から去勢牛167頭、雌牛164頭の計331頭が上場され、そのうち329頭が取引されました。

セリでは、子牛一頭当たりの平均価格が42万1千574円と、枝肉相場が回復してきたことで、肥育農家の購買意欲が高まったことなどから、今年一番の高値で取引されました。

また、最高価格は去勢で66万円、雌は69万円で取引総額は1億3千869万8千円を売り上げました。



多くの生産者や購買者で活気付く子牛セリ市

全支部が交流 女性部
ふれあいグラウンドゴルフ大会



親睦を深めたグラウンドゴルフ大会

12月7日、高尾野多目的グラウンドで今年度初めての取り組みとなる当JA女性部ふれあいグラウンドゴルフ大会が開かれ、各支部から130人が集まりました。

当日は、珍プレーや好プレー、ホールインワンが出るたびに会場は歓声や笑い声に包まれ支部を超えて親睦を深めていました。

- なお、成績は次の通りです。
- ▶ 優勝…前田涼子さん(米ノ津支部)
 - ▶ 準優勝…大迫ツギ子さん(高尾野支部)
 - ▶ 3位…本蔵ミツ子さん(出水支部)

農を訪ねて

今回は、野田事業所管内の加温デコポン生産者・越地淳一さんを訪ねました。
JA管内には、大将季という紅の濃い品種のデコポンがあります。栽培方法は、ハウス施設で温度管理をし、12月販売をする加温、年明けから販売する無加温、ハウス施設ではなく園地で栽培する露地と分かれています。
JA管内の今年産のデコポンは、部会員330人で出荷数量1000トを予定しています。

人に使われるより
自分で経営できる
農業をしよう

出水市野田町

越地 淳一さん (38)

《経営品目》

加温デコポン・かごしま
早生・ポンカン・その他
晩柑類

○略歴

昭和 49年 生まれ
平成 10年 就農

→現在に至る



加温デコポンとの出会い

「親父たちも、跡を継ぐのは俺だろ…って思っていたんじゃないかな」と話す越地さんは、ミカン農家だった両親の作業を幼いころから手伝っていました。収穫など忙しいときだけでなく、普段の作業から、積極的に手伝っていたそうです。

学校を卒業後、県外に就職した越地さん。5年ほど勤めの仕事に就いてから、実家の両親を手伝い

ミカン栽培をしようと帰ってきました。「勤めて分かったことが、自分は人に使われるというのは向いていないということ。実家に帰り、自分で経営できる農業をしようと考えた」と当時のことを話します。

24歳で就農。当時は、ハウスミカンを栽培していましたが、ハウスを暖めるための重油の高騰や、新品种に挑戦したいという思いから施設を増やし、加温デコポン栽培に徐々に切り替えていきました。

「その頃は、まだ出水地区内にデコポン農家が少なかった。親父や、JAの部会研修に参加し、周りのみんなに教わりながら栽培技術などを勉強していた」と品種切り替えの大変さを話してくれました。

現在では、年にデコポン全体で約27ト、そのうち大将季を約13ト出荷しており、今後大将季の生産に力を入れていくそうです。

加温デコポンを栽培するうえで のこだわり

加温デコポンを栽培するうえでこのこだわりについて越地さんは「毎日、ほ場に

足を運ぶことだね。ハウス栽培は、暖房機や換気扇などの設備のトラブルが一番怖い。植え替えがすぐにできる作物ではないから、毎日の観察が大事」と、施設栽培ならではの怖さと生育状況を確認することの大切さを話します。

また、来期の準備にも余念がない越地さん。樹勢を保つために葉面散布の適期施用はもちろん、収穫後に樹勢を回復させるための葉面散布は、さらに念入りに行います。ほかにも、苗木の育成にも力を入れていきます。「露地で栽培すると収穫するまでに3〜4年掛かるが、施設で早く大きく育てるようにしている」と話し、施設で暖めることで苗木の成長を促し、未収穫期間を短くする工夫をしています。

デコポン栽培の難しさ・ 楽しさと今後の目標

「内容を充実させるのが難しいね。糖を上げて酸を切るためには、水と温度の微妙な加減が必要だけど、気象条件は毎年違うからその時々に対応が求められる」とデコポンの選果をしている手を止めて



選果作業に追われる越地さん

難しさを教えてくれました。また、楽しいときについては「良いものが出来たとき、おいしいものが出来たときはやっぱり嬉しいね」と笑顔で話します。

また、今後について越地さんは、「大将季の面積を徐々に広げていきたい。また、もう少し新しい戦力が仕事場でも家庭でも支えてくれる予定があるので、今まで以上に頑張りたい」と少し照れくさそうに嬉しい報告してくれました。

「良いものが出来たときはうれしい」と話す越地さん





日ごろの感謝を込めて 合併20周年記念 農業祭 第11回JA鹿児島いずみ

JAは、日ごろの感謝を込めて11月23日に出水市高尾野町の本所敷地内で合併20周年記念第11回JA農業祭を開き、大勢の組合員や地域住民らで賑わいました。

今年は、評判の地元産黒毛和牛、黒豚を20周年記念特別価格で販売しました。そのほかにも、ハクサイや温州ミカンなど地元産の農産物や農業生産資材などの展示即売店が並びました。屋外ステージでは、子どもに人気の薩摩剣士隼人ショーや神野美伽歌謡ショー、郷土芸能など様々なイベントを行い、雨の降る悪天候のなかでしたが多くの来場者が訪れ、多彩なステージを楽しみました。



人気のご当地ヒーロー見参



たくさんの来場者が集まった神野美伽歌謡ショー



子どもたちは大喜び



花束贈呈にっこり



迫りくる歌声でした



田植えハンヤ踊り隊



クローバー



早く焼けないかな～



行列ができた肉売り場



ゴルフ大会



年金友の会ゴルフ



年金友の会作品



農産物品評会



女性部

高尾野支部

野田支部

出水・米ノ津支部



あれ？金魚取れてない...



よおーく狙って



わたあめどうぞ



感謝を込めて餅投げ



お肉おいしかったよ



豚汁あったまる



抽選当たるかな



行列ができたふあふあ遊戯



ボンボンとれた！



焼き鳥も人気



隼人たちも投げました



うどんをバクリ



リンゴ甘そうね



よか機械のあつとやんね



ちょきんぎよとピース



よか野菜じゃ



米のつかみ取り「せーのっ」



お茶おいくら？



まのて見事じゃ



ちょきんぎよが人気でした



本物の金魚も人気



野菜のセリ市



ミニトマトは何粒？



レタスちょうだい



ほほえみ 2013年1月号 8



もう一品

親里芋のコロッケ風ヘルシー団子 シイタケの香り蒸し

材料 (4人分)

(1人分約 132kcal)

(親里芋のコロッケ風ヘルシー団子)

- ・親里芋 …… 中2個
- ・塩 …… 少々
- ・味付け海苔 …… 4枚
- ・卵 …… 1個
- ・小麦粉 …… 少々
- ・醤油麹 …… 少々
- ・ニンジン、スナップえんどう、パプリカ …… 適量

(シイタケの香り蒸し)

- ・シイタケ …… 4枚
- ・タマネギ …… 30g
- ・ニンジン …… 20g
- ・豚薄切り(ミンチでも)50g
- ・とろけるチーズ お好みで
- ・塩コショウ …… 少々

作り方

- 1 里芋は蒸して皮をむき、塩少々をふり混ぜて餅のように丸めて、団子を作る。
- 2 ①を溶き卵にさっとくぐらせて、小麦粉をまぶして油で軽く揚げ目がつくまで揚げる。
- 3 蒸したニンジン、塩茹でしたパプリカやスナップえんどう、ゆで卵を彩りよく飾り、醤油麹をのせていただく。

【醤油麹の作り方】

- 1 醤油と麹は同じ、1:1の割合。
- 2 麹を両手で優しくもみほぐし、甘口醤油を混ぜトロトロになるまで混ぜる。
- 3 常温に置き、2週間ほど毎日混ぜて完成。
- 4 完成後は、冷蔵庫で保存。

☆シイタケの香り蒸し

- 1 シイタケは、石づきをとる。
- 2 タマネギ・ニンジンは千切りにする。
- 3 ①のシイタケを器にし、豚肉、②の野菜の上に塩コショウを振りかけ、チーズをのせる。刻んだスナップエンドウを上に乗せて10分ほど様子を見ながら蒸して完成。

J A 鹿児島県いずみ女性部 出水支部のみなさん



つわたりましたかたが

メイン

海鮮おこわ

材料 (4人分)

(1人分約 503kcal)

- ・もち米 …… 2合
- ・うす揚げ …… 1/2枚
- ・シイタケ …… 2枚
- ・ゴボウ …… 小1本
- ・ニンジン …… 1/2本
- ・山菜水煮 …… 1/2袋
- ・シーフードミックス …… 1/2袋
- ・小えび …… 10g
- ・卵 …… 2個
- ・砂糖、塩 …… 各小さじ1
- ・三つ葉 …… 2~3本
- ・ギンナン水煮、グリーンピース …… 少々

- A
- ・だし汁 …… 200ml
 - ・酒 …… 大さじ2
 - ・薄口しょうゆ …… 大さじ1
 - ・みりん …… 大さじ1
 - ・ごま油 …… 大さじ1
 - ・砂糖 …… 大さじ1

作り方

- 1 もち米は洗って5~6時間水に浸してざるにあげ、蒸気のあがった蒸し器に入れて平らにならして蒸す。
- 2 うす揚げは油抜きをして適当な大きさに切る。シイタケは薄切りにニンジンは千切りにする。ゴボウはささがきにしてから水にさらし、水気をきる。山菜水煮は、ざるにあげて水気をきる。
- 3 鍋にAを入れて煮立て、海鮮と②を加えて煮含める。
- 4 蒸し器の中の米が、少し透き通ってきたら③の具を入れて混ぜる。途中、③の煮汁を2~3回ふり入れ小エビを加えて混ぜる。
- 5 卵に砂糖と塩を加えて、錦糸卵を作っておく。
- 6 蒸し上がったおこわを器に盛り、さっと湯がいたグリーンピースとギンナンを混ぜ合わせ錦糸卵と三つ葉を飾る。

ひとこと

- メイン
- もち米が古米のときは、45分。新米のときは、35分蒸します。蒸し器で作るおこわは、もちもちしていておいしいですよ。
- もう一品
- シイタケと里芋の味をそのまま、楽しめるようなメニューです。醤油麹は、作っておくと豆腐にかけたり肉料理の隠し味にしたりといろいろな料理に使えますよ。

よい食の時間ですよ!!



9限目「おばあちゃんの味」を作ってみよう

毎日の献立に追われていると、「料理がマンネリ化して」「新しいレシピを覚える時間がなくて……」と、ついつい同じメニューの繰り返しになっていませんか？



そんな人に思い出してほしいのが、「おばあちゃんの味」。幼い頃から慣れ親しんだ肉じゃが、青菜のお浸し、ダイコンの煮物など、素朴で懐かしい料理の数々です。地場産の新鮮な農産物を、旬に合わせて使

たり、素材本来の味を生かす、理想的な味つけだったり、健康にも気配りがされています。

また、「おばあちゃんの味」が受け継いできた郷土料理には、地域ならではの知恵や工夫が盛りだくさん。これまで知らなかった地元産の良さや特産品などを知るきっかけにもなったりして、食卓の会話も広がります。

献立の幅が広がるだけでなく、健康的で、ふるさとへの理解も深まる「おばあちゃんの味」。この機会に、日々の料理に取り入れてみてはいかがでしょうか。

〇月×日(〇)



「みんなのよい食プロジェクト」とは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、消費者のみなさんと一緒に考えて、行動していく運動です。



今月の食材

ゴボウ

食物繊維豊富な野菜



ゴボウは、ユーラシア大陸北部が原産地といわれ、ヨーロッパからシベリア、中国東北部にかけての広範囲に野生種は分布しています。日本にいつ伝わったのかは、明らかになっていませんが、一説には縄文時代だとも言われています。しばらくは、中国と同じく薬用として用いられていましたが、平安時代後期には食用にもされ、江戸時代になると全国に普及し、品種も改良されていきました。

日本に渡来してから長い栽培歴史があるゴボウですが、品種は多くありません。大きく分けると、太く短い大浦系の品種郡と、細く長い滝野川系の品種郡に分かれます。

現在売られている、最も一般的なゴボウは、滝野川を改良したものです。

ゴボウには、食物繊維が豊富に含まれています。中でも、水溶性食物繊維のイヌリンは腸の働きを整え、血糖値の上昇を抑える作用があるといわれています。また、強い抗酸化作用のあるタンニンやクロロゲン酸などのポリフェノールが多く含まれていて、風邪予防や老化予防などに効果が期待できます。

選ぶ時のポイントは、太さが均一で、太すぎないもの、ひげ根が少なくコブがないものを選びましょう。また、洗ってあるものは鮮度が落ちやすいので泥つきのものをおススメです。保存するときは、泥をつけたまま濡らした新聞紙に包み、冷暗所に根のほうを下にして立てておきます。

調理のポイントとして、ゴボウの風味やうまみは皮の部分に多く含まれています。皮は剥かずにタワシや包丁の背で軽くこそぐ程度にしましょう。



みんなのページへの投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却しません)

●応募要領
プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●応募先住所
〒899-0405
出水市高尾野町下水流 890
JA鹿児島いずみ企画広報課宛
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

飛び出せ!ぼくら夢中っ子



野田柔道スポーツ少年団

Q1. どんなチームですか?

野田町内の小学生や中学生を中心に男女23人で週に2回、打ち込みや乱取りなど基本的な練習をしています。柔道の精神及び、礼法を学び、技術の向上を心掛けています。



Q2. 指導者からチームに一言

のびのびと素直に人の話を良く聞き、行動する子どもたちになってください。また、柔道に興味のある野田・高尾野地区内の方の入部をお待ちしています。

ありがとう!私のお父さん

★お父さん 裕二さん

作文

長島町立川床小学校 四年生 立野 伶奈さん

もじよかペット



飼い主: 阿久根市脇本の 笹原栄一さん



昨年の5月に生後2カ月で我が家に来ました。とても、お利口な犬です。ご飯のときは、「ちょうだい」と言わんばかりにこちらを見てますし、電話が鳴ったら教えに来てくれます。人間の子どものようにかわいいです。

うちのアイドル



濱崎 悠杜くん (6カ月)

【お父さんは、阿久根市折口の濱崎博文さん】

のびのびと、元気にたくましく育ってほしいと思い名付けました。今では、わが家の元気の源です。

思ひ出写真館



出水事業所管内 淵上 實さん(80歳)

№ 31

いつの写真ですか?

この写真は、昭和50年代の後半にスイカ栽培をしていたハウスの前で夫婦並んで撮った写真です。

その頃、出水ではスイカ栽培が盛んな時期でわたしも、5~6年ほど栽培をしていました。ちょうど、子どもの成長と農機具代など支出が多く一番大変な時期だったと思います。

その頃の思い出を教えてください。

スイカを栽培していたときで、今でも忘れられないのは北海道に向けて出荷する集荷用トラックがとても大きかったことです。その頃、こんなに大きなトラックがあるのだと驚きました。

スイカを栽培した後は、トマトやパパイアメロン、ソラマメや鉄砲コリなど様々な種類の園芸作物の栽培を経験しました。今は、アグリセンターで苗を買うこ

ほほえみさん



松岡 菜々子さん (24歳)

◆お仕事は?

今年の4月から、設備工事関係の会社で事務のお仕事をしています。年上の方が多いので、たくさんの方の事を学べる職場です。

◆休日の過ごし方や趣味は?

友だちと霧島や紫尾の温泉に行きます。また、パワースポット巡りや買い物などにも出かけます。

◆これから挑戦してみたいことは?

海外旅行に行きたいです。大学生のときに行った、タイ旅行が楽しかったので、もう一度行きたいな、と考えています。



ハウスの前で奥さんと

とが出来ますが、昔は自分たちで苗も育てていたので大変でした。

現在は、不動産経営をしながら米やブロッコリーを栽培しています。これからも、農業をずっと続けていきたいと思っています。

みんなのページ みんなのページ みんなのページ

柑橘類の冬季管理

北薩地域振興局農林水産部 農政普及課出水市駐在 平山慶幸

平成24年産の露地柑橘類は、やや小玉傾向ではありましたが、概ね収穫まで順調に到達した園地が多かったようです。23年産は気象要因の影響で「品種によっては不作傾向、かいはう病の多発」などの反省点もありましたが、24年産は気象も柑橘類の味方となって「秋期の多日照、低温推移」により着色、品質の仕上がりも近年の中でも満足いく出来になったのではないのでしょうか。

25年産のスタートにあたり、収穫を早期に終了した極早生温州みかんなどでは、特に秋肥による樹勢回復効果とあわせて、この秋期の多日照が「今年の花芽形成」にもプラスに働くものと思います。25年産の開花が楽しみな園地も多いのではないのでしょうか。

一方、完熟作型や中晩柑類などでの着果過多樹では、結果母枝の充実不足などで花芽形成の良否が心配されます。今後は樹勢回復を念頭に、①貯蔵養分の蓄積②密植園の解消など健全な樹・園地づくりに努めましょう。

貯蔵養分蓄積のための樹勢維持・回復
着果ストレス等で樹勢が低下している園では、通常施肥と共に、窒素主体の葉面散布（尿素、メリット青など）を行い、早期に樹勢（葉色）回復を図りましょう。散布は暖かい日の午前中に行い、収穫後約7日おきに3回以上散布してください。

土壌の通気性、保肥力等の改善
完熟堆肥などの有機物の施用は、土壌の通気性・透水性の改善、保肥力の向上に効果があります。また、土壌は酸性化すると、肥料の吸収が悪くなります。苦土石灰を施用し、酸度矯正（目標:pH5.5～6.5）を図りましょう。

縮・間伐による受光体制・薬液付着ムラの改善
密植になると日照不足による果実品質の低下や作業性を悪くします。また、薬液の付着ムラができるなど防除効果にも影響します。縮・間伐や樹高の切り下げを計画的に行い、園地環境の改善を図りましょう。

越冬病害虫の抑制
枯れ枝やかいはう病罹病枝は、病原菌の越冬場所です。せん定時なるべく除去し、春先からの予防散布により、初期発生を抑えましょう。ミカンハダニやカイガラムシ類の越冬密度の低下には、1月頃にマシン油乳剤95の40倍液を散布しましょう。樹勢が低下した樹への散布は避け、晴天の暖かい日に樹冠内部や葉裏にも十分にかかるよう丁寧に散布してください。

ソラマメ・実エンドウの管理

北薩地域振興局農林水産部 農政普及課出水市駐在 小園英樹

◎ソラマメの管理

整枝・誘引

誘引方法	株間	仕立て本数/株
一条誘引	45～50cm	3～4本
二条誘引	45～50cm	4～5本

最終的な仕立て本数を決めた後は、不要なわき芽をかき取りますが、寒害対策として株元からのわき芽は1本くらい残しておきます。

摘花・摘葉作業は、草勢を見ながら一粒莢・異常莢が出やすい10節以下を中心に実施し、一節2莢、一枝、10莢以上を確保できるように心掛けましょう。誘引は、突風等を考慮して早めに行い、枝間15cmを目安にテープナー等で調整しましょう。

◎実えんどうの管理
品種によって仕立て本数が若干異なりますが、早生品種では1m間の枝本数を15本程度、晩生品種では25本程度に最終的になるように不要なわき芽をかぐようにしましょう。また、病害対策として昨年多発した褐紋・褐斑病の予防または防除を必ず実施しましょう。

◎共通事項
追肥

- ①1回目は、活着～開花期にマルチをはいで畦肩もしくは通路に施用し、着莢期の草勢維持に努めましょう。
- ②追肥量は、10㎡当たりあさひエースで10kgを目安に行いましょう（少量多回数）。
- ③厳寒期は、根の活動が弱く、追肥の施用効果が期待できにくいので、葉面散布を行なうと良いでしょう。

排水対策、防風・防霜対策

- ①特に水田ほ場では、早期枯れ上がり対策として、排水溝の設置に取り組みましょう。
- ②厳寒期及び春先の突風対策として、ほ場周辺に防風ネットの設置を行いません。通常は病気予防・霜対策として、ネットを上げておき通風をよくしておきます。
- ③今後特に降霜に対する注意が必要です。事前対策として「わき芽の確保」「摘花の徹底」「葉面散布及び被覆資材の活用」を行い、寒害防止及び軽減に努めましょう。
※茎葉保護：プロテック（100～200倍で単用散布）、ただし降霜1～2日前に使用。
※被覆資材「パオパオ」を2条誘引の場合、屋根掛け被覆。1条誘引の場合、全面被覆。

春カボチャの栽培

園芸農産事業部 園芸農産指導課 磯崎 靖

品 種
えびす、くりゆたか

作 型

作型	月旬	12		1		2		3		4		5		6		7		適品種	
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上		中
トンネル	間口2.7mパイプ			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	えびす くりゆたか
	間口2mパイプ			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	くりゆたか

（○—は種 △—鉢上げ ◎—定植 ×—交配）

作 式
①うね幅400cm 株間50cm 2本仕立 500本/10㎡
②うね幅400cm 株間30cm 1本仕立 830本/10㎡

施肥量（10㎡当たり）
いずみ有機2号3,000kg カボチャ配合120kg
苦土重焼燐20kg 苦土石灰120kg

播 種
播種量は10㎡当たり2本仕立で550粒、1本仕立で880粒必要です。

管理作業
①**定植** 定植は、地温を15℃以上確保してから本葉3.5～4.0枚の苗を晴天の日に行い、鉢土の表面が見える程度の浅植えとします。
鉢は前日に十分かん水しておきます。

②**整枝** 着果節位までの側枝は早めに除去します。

③**交配・着果** 2本仕立の場合は15～18節、1本仕立の場合は10～15節を目標とします。着果節位の葉幅は35cm以上を確保します。

④**追肥** 1回目は1番着果確認後、2回目はその30日後に3回目は1番果の収穫前後に追肥用肥料を10㎡当たり20kg施用します。

⑤**摘果・玉直し** 果実がソフトボール大になったら変形果等を摘果します。玉直しは収穫15日以上前までに終わるようにします。

⑥**収穫** 着果表示を行い、5月中旬に収穫する場合は「えびす」で交配後60日、「くりゆたか」で55日、6月上旬に収穫する場合は「えびす」で交配後55日、「くりゆたか」で50日が目安となります。

⑦**病害虫防除** 農薬散布は、生産履歴台帳等を確認し基準に沿って行ってください。

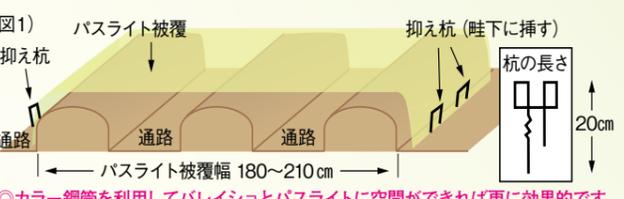
春バレイショの管理

園芸農産事業部 園芸農産指導課 山崎英征

今年の春バレイショは、11月下旬より早場地帯から順次植え付けが始まりましたが、昨年2月上旬に大寒波による大きな被害を受けたことから、例年同時期と比べると7～10日程度遅らせた植え付けとなりました。

霜害対策
予防としては、芽出し終了後、無風状態の確認を行った後、被覆資材のパスライトを被覆することで軽霜の被害を抑制することができます。また、被害を受けた場合でも被覆を剥がさず、そのままの状態管理することで保温効果が働き、生育回復・促進に繋がります。

霜による被害が出た場合は、わき芽が出て新芽が展開したのを確認してから草勢回復のため「メリット青」の葉面散布を行ってください。



疫病対策
気温が高く降雨が続く場合は、疫病発生の要因となりますので、天候に注意し防除を実施してください。
〈防除のポイント〉

- ①排水対策に努めましょう。
- ②発生後の薬剤散布では、効果も十分でないため、予防散布に努め茎葉で通路が見えなくなる前に、必ず1回は散布を行いましょ。
- ③疫病が発生した場合は、治療効果のある農薬を使用して症状が止まるまで1週間おきくらいに数回ローテーション防除を行いましょ。

薬剤名	倍率	使用時期(収穫前)	使用回数	備考
リライアブルフロアブル	800～1,000倍	7日前	3回	予防・治療
ホライズンドライフロアブル	1,000～2,500倍	14日前	1回	
プロポーズ 顆粒水和剤	750～1,000倍	7日前	2回	
フェスティバルC水和剤	400～600倍	14日前	3回	
ブリザード水和剤	800～1,500倍	7日前	4回	

◎飛散防止（ドリフト低減対策）について
散布する薬剤が周りのほ場に飛散し、農産物に残留しないよう飛散防止に注意してください。
※農薬使用基準を守って散布してください。



農産物直売所
JA女性部の店より道いずみ
毎月17日は感謝デー!

1月に展示・販売予定のJA取り扱い農産物
 キヌサヤ・ミニトマト
 赤土パレイショ・イチゴ
 ひらたけ・デコポン
 ポンカン・文旦
 年間を通じて展示・販売している農産物
 山水米・緑茶

※天候や気候により、一部変更になる場合があります

より道いずみの店内には、新鮮な野菜・肉・魚や、手作りのお惣菜・お弁当などおいしいものがたくさん並びます。
 また、店内には当JA管内産の農産物・特産物を年間を通じて展示・販売いたしますので、ぜひお買い求めください。

農産物直売所「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890番地
 TEL 64-2660 通常営業時間 8:30~17:00

県内最大級
700台
 第31回 鹿児島県JA統一
自動車 2013年 2月 1・2・3日
大展示会

3日間!! 試乗体験できる!!

JR鹿児島駅横特設会場 (桜島フェリーターミナル近く)

電気自動車、ハイブリッド車などのエコカーや営業用トラックならJAへおまかせ!

わたしたちのJA

正組合員数 7,643人
 准組合員数 9,834人
 合計 17,477人
 出資総額 29億5,954万5千円
 (11月末現在)

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成25年1月16日(水)
 午前 10時~11時30分まで 東事業所 ☎86-1211
 午後 1時30分~3時まで 長島事業所 ☎88-5555

相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4 **土曜日** JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成25年1月26日(土) 10:00~15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

役員会だより

第8回理事会 (平成24年11月27日)
 1) 平成24年度上半期監事監査回答書 (案)
 2) 役員賠償責任保険
 3) 役員傷害保険
 4) 公用地買収にかかる土地処分
 5) 遊休資産の処分
 6) 貸付審査

第9回監事会 (平成24年12月5日)
 1) 平成24年度上半期決算書類監査回答
 2) 平成24年度第1回随時監査回答
 3) 平成24年度第2回随時監査回答
 4) 平成24年度第3回随時監査実施要領 (案)
 5) 県常例検査立ち会い

人間ドック受診案内
 〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行なっています。お申込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課 (TEL 64-2625)へお問合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
1/21	江内	一般	5人
1/21	江内	女性	5人
1/25	高尾野	一般	10人
1/25	高尾野	女性	10人
2/7	阿久根	一般	10人
2/12	三笠	一般	10人
2/13	東	一般	10人
2/13	東	女性	10人
2/15	長島	一般	10人
2/15	長島	女性	5人

さむ~い冬のおすすめトリオ! 家庭薬配置員がお届けします

「生姜プラス」が、からだのなかからぽかぽかに温かくします

生姜アラス ぽかぽか おいしく体あたためよう。

ショウガ、ヒハツ、シトルリン、ヘスベリジン、ビタミンE

1,365円 (税抜価格1,300円)

入浴剤の「バスカット生薬エキス配合」が 疲れた体をほぐし、湯冷めを防ぎます

バスカット 生薬エキス (保湿成分) 配合

冷えた体を芯までじっくり温めます。

お肌しっとり 5つの生薬エキス配合

●トウキ ●ショウブ ●センキュウ ●カミツレ ●チンピ

1kg(約40回分) 1,365円 (税抜価格1,300円)

「ウレアクリーム20」が、かさついたお肌をしっとりさせます

第3類医薬品

尿素配合のクリーム しっとり、スベスベに!

ウレアクリーム20 60g・1,260円 (税抜価格1,200円)

安心と信頼の農協の置き薬 お問合せは 各事業所農畜産課または本所生活燃料課(64-2625)まで

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成25年1月9日(水) ※第2水曜日 17時30分~19時まで
 日程② 平成25年1月20日(日) 9時~16時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所

~JA住宅ローン相談会開催日程~
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:30~19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00~16:00
 ※場所:JA鹿児島いずみ本所

詳しくは TEL: 0120-63-8510へ

JA西田駐車場のご案内

JR鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

- 年中無休
- 24時間営業
- 無人パーキング

8:00~23:00	30分 100円
23:00~8:00	60分 100円

ご連絡先 鹿児島県農協福祉事業株式会社
 鹿児島市鴨池新町15番地(JA鹿児島県会館9階)
 TEL099-258-5626 FAX099-255-9595

総合葬祭 **ルミエール** 斎場ご案内

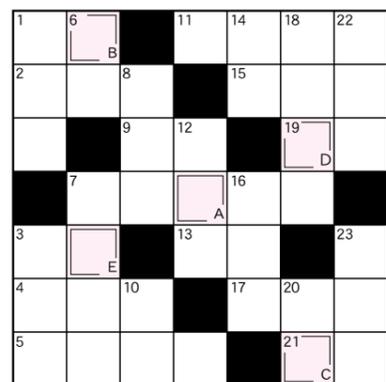
まごころをもってご奉仕させていただきます

ルミエール いずみ ☎62-2444
 ルミエール こめのつ ☎67-3444
 ルミエール たかおの ☎64-2444
 ルミエール みかさ ☎64-3444
 ルミエール あくね ☎64-6444
 ルミエール ながしま ☎88-2900

24時間体制でご相談を承ります。

頭の体操★クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



タテのカギ

- 1 燃えるごみの日に—物を出した
- 3 紙幣や硬貨を入れます
- 6 フランス・パリの観光名所、凱旋(がいせん)—
- 7 風車と木ぐつ国
- 8 テニスのラケットに張るもの
- 10 酒をほどよく温めること
- 12 尾—付きのタイで祝う
- 14 タカによく似た大きな鳥
- 16 まきをくべて暖を取ります
- 18 竜宮城へ行った—太郎
- 20 梅干しを見ると湧く人も
- 22 重箱に詰めて正月に食べます
- 23 頭の上から潮を吹く生物

ヨコのカギ

- 1 鍋料理に入れてもおいしい鳥
- 2 元日に—状が届いた
- 3 料理を載せます
- 4 15世紀、ペルーで栄えた—帝国
- 5 よそ行きではない服
- 7 正月にポチ袋に入れて用意します
- 9 刀の手で握る部分
- 11 コイやフナ、イワナなど
- 13 15世紀、京都で起きた応仁の—
- 15 手紙や電話、メールなどで届けられます
- 17 山小屋のこと
- 19 —並べ—福神
- 21 とげのある美しい花

- 11月号クイズ当選者
- ★水口 理紗さん 出水市向江町
 - ★原田 エミさん 出水市上鯖瀬
 - ★原口 悦子さん 出水市今釜町
 - ★木元 俊雄さん 出水市高尾野町
 - ★荒平 ミエ子さん 出水市高尾野町江内
 - ★橋口 美和子さん 出水市野田町
 - ★新福 文子さん 阿久根市赤瀬川
 - ★山元 彩香さん 阿久根市脇本
 - ★道添 愛さん 長島町川床
 - ★町田 彩清さん 長島町蔵之元
- ☆応募数：八十通
答えは「トリノイチ」でした。

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

〈しめきり〉 平成25年1月31日消印有効

〈当選発表〉 平成25年3月号

〈クイズ賞品〉 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

広報紙「ほほえみ」へ
対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。
☎64-2624 (企画広報課)

あとがき

下の娘と一緒にアーモンド入りのチョコレートを食べていた時のことです。私はテレビを見ながら食べていました。しばらくすると、娘が私の後ろから「はい、どうぞ」と言うので振り返ると、チョコレートをきれいなめとった後のアーモンドを手にした娘が真後ろに立っており、そのアーモンドが私の鼻にすぽっと入ってしまいました。「おいしいでしょ?」と笑顔で言われましたが、私はその衝撃と奇跡に、ただ呆然としてしまいました。(聡)

答 ○A ○B ○C ○D ○E

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例 (クイズ)

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課
宛

送り先

11月号の特集、「青色申告を始めませんか?」についてですが、町民の方々の中には申告?青色?白色?って方が多いので勉強になりました。また、夜ごはん何にしよ?と悩んだときは「ほほえみキッチン」を参考にさせていただきます。

(出水市長島町諸浦 白石奈津子さん)

☺「青色申告」言葉はよく耳にしますが、内容まで詳しく把握するのは勉強しないと難しいですね。ほほえみがお役に立てて何よりです!

出水市高尾野町 荒平 ミエ子さん

「うちのアイドル」に自分の子どもと同じくらいの歳の子が載っていると嬉しくなります。

(出水市文化町 垂和宏さん)

☺可愛い子どもたちの笑顔に癒されますよ。お父さんや、お母さんの前でしか見せない笑顔です。ぜひ、素敵な笑顔が撮れたときは投稿をお待ちしています。

☺子どもたちにつこり笑顔の写真を見て、毎回癒されます。

(出水市長島町川床 山田小巻さん)

☺きれいに撮れた写真は、子どもたちだけでなく保護者の方々にも喜ばれるのでやりがいがあります。

出水市野田町 河口 由季さん

おしゃべり 読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。

ほっとひと息 フォトコーナー

管内のちょっとしたお話しを紹介します。

★神野美伽さんがJA介護福祉センターを訪問★

11月23日に 行われた農業祭で、歌謡ショーを披露した神野美伽さんがショーの前にJA介護福祉センターを訪問しました。

利用者とお話する神野美伽さん

神野さんは、利用者「みなさん、とってもお元気ですね」と笑顔で声掛けを行い、ご自身のお話や利用者との対話をされていました。

利用者は「笑顔がとても素敵で、楽しいお話を聞かせていただき元気をもらいました」と喜んでいました。

利用者みなさんと一緒に記念撮影

秋も深まり紅葉の季節ですね。ちよっと遠くへドライブでも行きたいなあ。曾木の滝のモミジも美しいなあ。垂水の千本イチョウも見に行きたいけどちよっと遠いし…。どこがいいかな。

(阿久根市折口 古賀広子さん)

☺曾木の滝は、夏に行くのと涼しくて秋に行くともミミジがきれいで見応えがある。

☺11月23日の農業祭に行きました。試食をしたり、神野美伽さんも見えました。

雨が降ってきましたが、楽しい1日を過ごしました。

(出水市野田町 吉原順子さん)

☺農業祭に来ていただき、ありがとうございます。雨が降ったのは残念でしたが、薩摩剣士軍人ショーや神野美伽歌謡ショーなどたくさんの方が来場してくださり、大盛り上がりでした。楽しんでいただけました。

えありますよ。夜、モミジがライトアップされているのを見に行きましたが、幻想的でした。

秋も深まり紅葉の季節ですね。ちよっと遠くへドライブでも行きたいなあ。曾木の滝のモミジも美しいなあ。垂水の千本イチョウも見に行きたいけどちよっと遠いし…。どこがいいかな。

(阿久根市折口 古賀広子さん)

☺曾木の滝は、夏に行くのと涼しくて秋に行くともミミジがきれいで見応えがある。

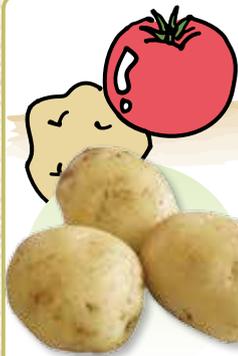
☺11月23日の農業祭に行きました。試食をしたり、神野美伽さんも見えました。

雨が降ってきましたが、楽しい1日を過ごしました。

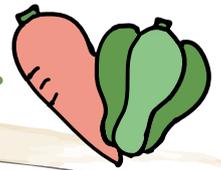
(出水市野田町 吉原順子さん)

☺農業祭に来ていただき、ありがとうございます。雨が降ったのは残念でしたが、薩摩剣士軍人ショーや神野美伽歌謡ショーなどたくさんの方が来場してくださり、大盛り上がりでした。楽しんでいただけました。

出水市高尾野町 山中 葉月さん



手づくり農場 ~ 野菜畑 ~



ジャガイモ (根菜類)

- ・ナス科
- ・原産地=中央アジア

【良い種・苗の選び方・特徴】

「男爵」は普通に見られる品種で、デンプン質でホクホクしています。「メイクイン」はデンプン含有量が「男爵」より少ないため、炒め物などに向いています。

【植え付け時期】

あまり、早く植えると霜にやられます。暖地や中間地では2月下旬～3月下旬に植え付けます。

【畑づくり】

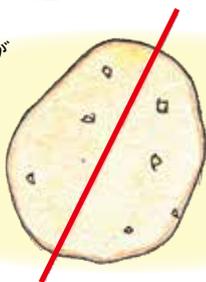
畑に苦土石灰をまいてよく耕し、60～70 ㌢幅の畝を作ります。30～40 ㌢間隔に種イモを並べます。種イモは1個 30～40 ㌢くらいになるように切断します。また、ウイルスに感染していない種イモ専用のものを買って求めることが大切です。

【植え付け】

切り口を下にして種イモを配置します。種イモの間に堆肥を一握り施し、化成肥料 10 平方㌢あたり1 ㌔をその上からやります。種イモが隠れるよう7～8 ㌢厚さに土をかけます。あまり深植えすると発芽・生育が遅れるので注意。

●種イモの準備 (左右で芽が均一になるように縦に切る)

先端に近い芽が優勢で大きく、早く伸びる

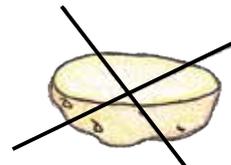


元に近い芽は小さく、伸びが遅いかまたは伸びてこない

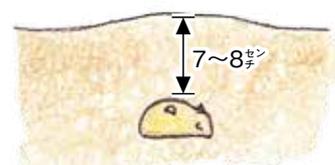
栽培ポイント

- ★栽培は容易ですが、ナス科なので、トマト、ナスなどとの連作を避ける。
- ★低温下でも良く育ちますが、その地域の適期を守って植え付けることが重要。

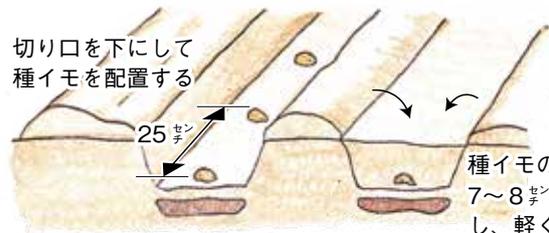
●植え付け



切り口を上に向けると断面に水が溜まるなどしてイモが腐りやすい



覆土は軽い土では厚く、重い土では薄く



切り口を下にして種イモを配置する

25 ㌢

種イモの上に7～8 ㌢覆土し、軽く鋤で押さえる

【手入れ】

植え付け後 15～20 日で芽が出てきます。8～10 ㌢のころ勢いの良いもの2本を残してかき取ります。芽が15 ㌢に伸びたころとその20日後の2回、畝に沿って肥料を施し、株元へ5 ㌢厚さに土寄せします。

【収穫】

5月末～6月初旬にさぐり掘りして新イモを楽しみます。茎葉が黄変し完全に肥大した頃の晴天続きの日を見計らい、鋤を入れて掘り起こします。表面を日陰で乾かして、薄く並べて貯蔵します。

今月の表紙 1月

鶴は、古くは「たず」と呼ばれており、平安時代以降に「鶴(つる)」と呼ばれるようになったといわれています。

古来より「鶴は千年」といわれ「長寿を象徴する吉祥の鳥」として、また、夫婦仲が大変良く一生を連れ添うことから「夫婦鶴=めおとづる」「仲良きことの象徴の鳥」とされてきました。さらに、鳴き声が共鳴して遠方まで届くことから「天に届く=天上界に通ずる鳥」といわれるなど、民衆の間に「めでたい鳥」として尊ばれてきました。

