

ほほえみ



 JA鹿兒島いずみ

ホームページアドレス <http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>
表紙紹介は 20 ページ





消費者との交流を深めたあくね旬の朝市

J A 青年部三笠支部 旬の朝市 200 回を突破!

J A 青年部三笠支部が地元水産業者や A コープ三笠店などと連携して、新鮮な農畜産物を販売する「あくね旬の朝市」が、昨年 7 月に 200 回を突破しました。



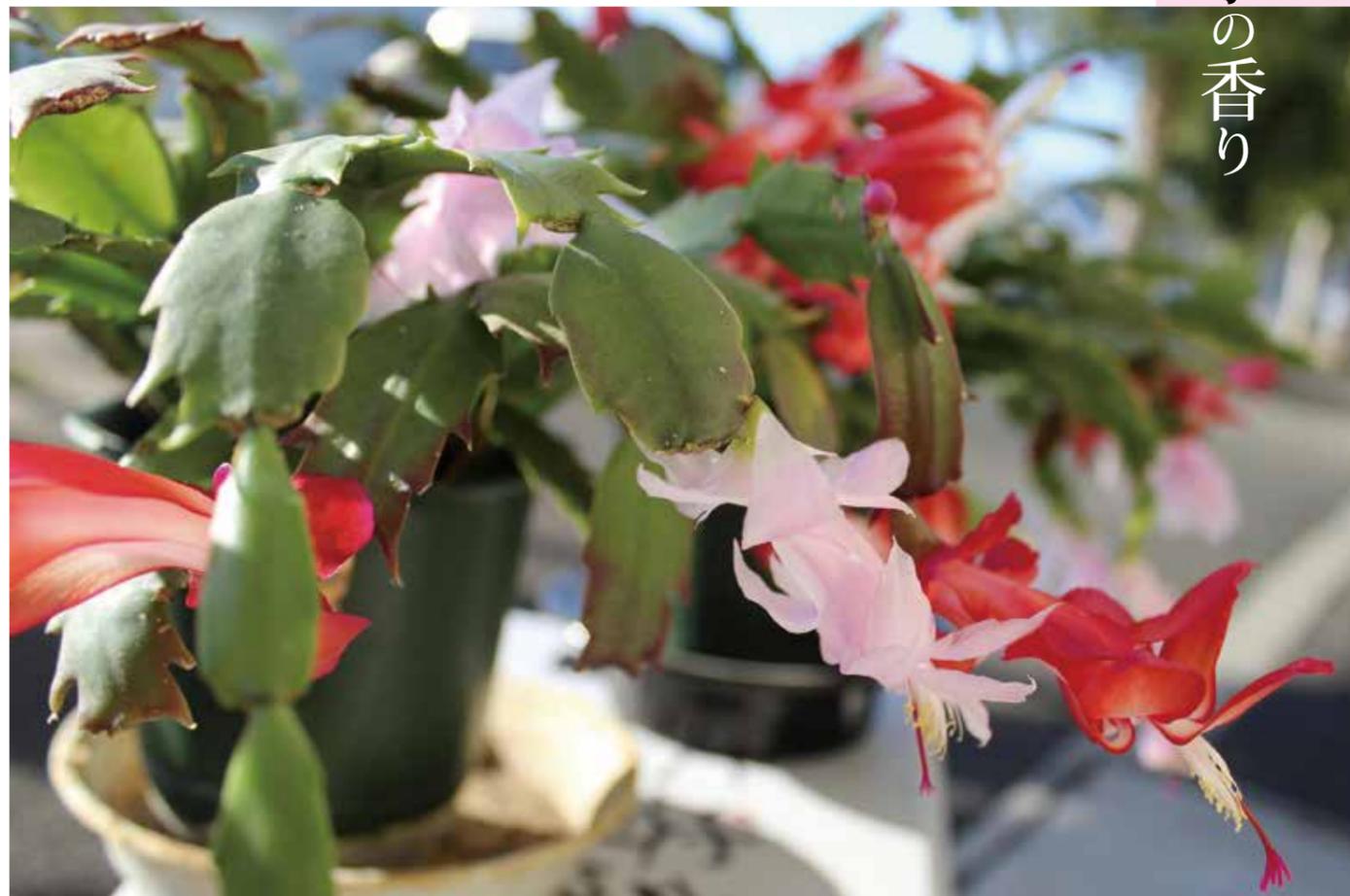
感謝を込めて餅投げ

この活動は、同支部青年部が消費者交流の一環として企画した支部活動の一つで、毎月第三日曜日に開催し、約 17 年間も続いています。

12 月 16 日は、同 A コープ駐車場で日頃の感謝を込めて 200 回突破記念大会を開き、大勢の買い物客が訪れました。

当日は、地元三笠牛やデコボン、ミニトマト、花や豆類など様々な農畜産物を通常よりも安い特価で販売しました。

また、特設ステージでは阿久根市立三笠中学校、鹿児島県立鶴翔高等学校による演奏会やスチールドラムライブなど多彩なイベントのほか、地元農畜産物が当たる抽選会や餅投げなども行い、会場は終始賑わっていました。



シャコバサボテン

り返った花卉と長い雄しべが魅力のシャコバサボテン。葉に見える茎が節でつながっている姿が、海にいる「蝦蛄」に似ていることから名付けられました。花言葉は「美しい眺め、冒険心」などがあります。

地元の高校生が作った 紅甘夏ドレッシング 今後の消費拡大に期待

鹿児島県立鶴翔高等学校では 12 月 11 日、同校生徒や教員が開発した紅甘夏ドレッシングの技術やアイデアを当 J A へ譲渡する式典が行われ、同校生徒や教員、J A 関係者など約 25 人が出席しました。

これは、3 年前の春ごろに主要品目である紅甘夏の消費拡大を図ろうと、同 J A が同校に商品開発を依頼したものです。担当した食品技術科の生徒らは、3 年生と 2 年生が協力して、紅甘夏の香りと風味を生かしたドレッシング作りに取り組んできました。一昨年 2 月には試作品の授与式も行われました。



調印後に握手する内村正男組合長(左)と米丸道郎校長(右)

当日は、製造・販売方法に関する調印式が行われた後、内村正男組合長が「東京・大阪・名古屋の量販店からは、紅甘夏と一緒にドレッシングもほしいとの声が出ている。生徒の皆さんが一生懸命作ってくれたものなので、生産・加工・流通を行いながら、6 次産業化へ向けて取り組みを強化したい」と期待を込めてあいさつしました。

今後は、紅甘夏の PR 資材としての「紅甘夏ドレッシング」を J A の関連会社である鹿児島島いずみ協同食品株式会社が生産・販売することで、さらなる消費拡大を目指します。



ドレッシングの完成を喜ぶ関係者ら

ほほえみ 2月号

【特集】

ご当地グルメで

おいしく楽しくまちおこし…………… 8

【よい食のページ】

ほほえみきっちゃん

* 大豆とじゃこの

炊き込みご飯

* もやしの豚肉巻き・ツナポテト

…………… 11



話し輪いふるさと	3
農を訪ねて	6
みんなのページ	12
農作業メモ	14
J A インフォメーション 役員会だより ほか	16
J A ローンキャンペーン ほか	17
おしゃべり読者コーナー	18
頭の体操クロスワードパズル・クイズ当選者発表	19
手づくり農場～野菜畑～ ほか	20

姉弟で金賞をダブル受賞！
JA共済書道コンクール



金賞受賞を喜ぶ岩井さん姉弟

JAと全国共済農業協同組合連合会鹿児島県本部が主催している、平成24年度第56回書道コンクールで、出水市立野田中学校3年生の岩井綾乃さん、1年生の岩井史輝さん姉弟が条幅の部で金賞を受賞しました。

コンクールに応募された作品は、半紙32,551点、条幅961点が県内の小・中学校から集まりました。

岩井さん姉弟は、「姉弟で金賞を受賞することが出来て、嬉しいです。指導していただいた先生方への感謝の気持ちを忘れずに今後も努力したいです」と笑顔で受賞の喜びを話しました。(大島康資 広報委員)

フラワーアレンジメント教室で
手作り正月花

JA女性部東・長島支部は12月28日、東事業所で両支部合同の正月花のフラワーアレンジメント教室を開き、部員ら17人が参加しました。

当日は、地元のフラワーショップ店員2人を講師に作成を進めました。今年のアレンジメントには、正月らしい松やセンリョウなど縁起物の花木を多く使用し、竹で作った器の中に色とりどりの花を生けました。

完成させた部員は「玄関にきれいな花を飾り、清々しい気持ちで新年を迎えたい」と話していました。

(川畑文子 広報委員)



正月花を丁寧に生ける部員ら

新春を告げる早春バレイショ
全国に出荷



早春バレイショの掘り取りを行う生産者

長島バレイショ選果場では、1月6日から早春バレイショの選果が始まり、初日は85トンを選果し、関東や関西、名古屋や中京方面を中心に全国へ出荷しました。

同JA管内のバレイショが盛んな東・長島事業所管内の生産者は、毎日の収穫作業に追われています。

本年度の作柄は、生育も順調で大玉傾向、収量も昨年と比べると多くなる見込みです。

早春バレイショの出荷は、2月にピークを迎え3月上旬まで行われます。JAでは、平成24年度産は栽培面積約220㍏で出荷数量4,600トンを計画しています。

初蒔き祭で苗の安定生産願う

JAは1月8日、JA育苗施設アグリセンターで初蒔き祭を行い、行政やJA、従業員など約30人の関係者が出席しました。

当日は、紫尾神社宮司による神事が執り行われた後、平成25年の受託苗の安定生産と育苗作業の安全などを祈願し、出席者全員で2月上旬に出荷されるカボチャ「くりゆたか」の種子を育苗箱に丁寧に蒔きました。



内村正男組合長(手前)と出水市椎木伸一副市長(奥)が安定生産を祈願して初蒔き

寒空の下で元気いっぱい
持久走大会



海岸を元気よく走る児童ら

阿久根市立脇本小学校は12月11日、全校児童で持久走大会を行いました。持久走大会では、脇本海水浴場の海岸を1年生は800㍏、6年生は1,800㍏と学年に応じた距離をそれぞれ走ります。

当日児童たちは、冷たい海風が吹く中を応援に駆け付けた保護者や地域住民の声援を受けて、元気いっぱいにゴールを目指して走っていました。

走り終わった児童は「砂浜の上は走りやすかった。寒かったけど最後まで、走り抜くことが出来た」と話し、とても満足げでした。(平浩美 広報委員)

冬の甘い風物詩
松木製糖黒砂糖作り

阿久根市脇本の瀬之浦下集落にある「松木製糖」では、年末から年明けにかけて、地元産のサトウキビを使った黒砂糖作りが行われました。毎年、冬の時期だけ黒砂糖作りを行っていることから、冬の風物詩とされています。

12月11日、サトウキビを搾った汁を煮詰める甘い香りの蒸気が工場内にたち込めている中、地元の方々が一生けん命作業を行っていました。

作られた黒砂糖は、地区内の特産品販売所やAコープ、阿久根市の道の駅などで販売されています。

(平浩美 広報委員)



地元産のサトウキビを使った黒砂糖作り

農機の初荷出発式で安全を願う

JA農業機械課本部は1月9日、農機の初荷出発式を開き、JA役員や担当職員ら約20人が「初荷」と書かれたトラックを拍手で見送りました。

始めに内村正男組合長が「今年一年、事故がないよう業務に努めてほしい。また、修理の依頼があれば迅速に対応するなどサービスの強化も心掛けてほしい」と激励した後、お神酒が振る舞われ農業機械事故が起こらないことや作業の安全などの祈願と事業の向上を願いました。

今年の初荷は、トラクタや管理機など6台で管内の各農家に安全祈願の御神酒とともに届けられました。



初荷を乗せたトラックに安全を祈願して御神酒をそそぐ役員ら

JA青年部員が事業所玄関等に
門松を設置



力を合わせて完成させた手作りの門松と一緒に

JA青年部米ノ津支部は12月22日、同青年部員宅で門松作りを行い部員9人が参加しました。

これは、毎年この時期に行っているもので、南天やセンリョウ、だいだいなど縁起の良いものを飾った立派な門松を作り、JA米ノ津事業所や新聞販売店など出水市内計3カ所の玄関に設置しました。

中塩博一支部長は「皆さんに喜んでいただけると嬉しいです。これからも皆さんが気持ち良くお正月を迎えられるように続けていきたいです」と話し、作業に参加した部員らもさわやかな汗を流していました。

農を訪ねて

今回は、三笠事業所管内の紅甘夏生産者・堂後善人さんを訪ねました。
紅甘夏は、普通の甘夏に比べて果皮・果実ともに紅が濃く、さわやかな酸味が特徴です。
JA管内の紅甘夏は、平成5年にかこしまブランド産地の指定を受けました。現在では、183人の生産者が栽培に取り組んでおり、24年産は、約2、600トンの出荷を予定しています。



「ザラリーマンを辞めなきゃよかった」と思ったことがない

阿久根市脇本

堂後善人さん(44)

《経営品目》

紅甘夏・ポンカン

デコポン

○略歴

昭和 43年 生まれ

平成 6年 結婚

平成 17年 就農

現在に至る

就農への道のり

「親の跡は長男である自分が継ぐのだろう、と考えていた。今思えば、就農したタイミングが良かった」と話す堂後さん。ミカン農家の両親を幼いころから運搬をメインに手伝っていたそうです。両親の年齢や、子どもたちの成長のことなどを考えて、勤めの仕事を退職。平成17年に就農し、両親から剪定、防除の仕方など様々なことを学びながら日々の作業を行

いました。就農して3年、柱として農業を営んできた父親が他界し、全てを担うことになったそうです。「短い間だったが親父と一緒に農業が出来て良かった。たくさんのお話を教わった。もし退職が遅く、何も教わっていないければ就農自体を迷ったかもしれない。虫の報せがあったのかも」と就農を決心したときや親子で作業していたときのことを懐かしそうに話します。

就農した当時から、経営品目は変わりませんが、年々紅甘夏の占める割合を多くしながら、奥さんや母親など家族で支え合いながら作業を行っています。

紅甘夏を作るうえでのこだわり

堂後さんは「紅甘夏に限られたことではないが、同じ地域の先輩たちに「太陽はタダ」と教わった。その言葉を頭に入れて日当たりの良い園地づくりを心掛けている」と話し、剪定をこまめに行うことで園地に太陽の光が届くようにしてい



「就農したことに後悔はない」と話す堂後さん

紅甘夏栽培の難しさ

紅甘夏栽培の難しさについて堂後さんは、「紅甘夏に限らず農業は自然が相手だから難しい。霜が降りた汁が少なくなる、スアがり」になり、雹(ひょう)が降ると果皮にキズがついてしまう。年間を通じて栽培する作物だから、その分リスクが大きいね。でも、サラリーマンをやめなければよかったと思ったことはない。自分はまだ、大きな被害にあっていないから言えるのかもしれないが、就農したことには後悔はしていない」と話してくれました。

また、「同じ地区内に参考になる生産者の方がたくさんいる。自分がわからないことは、聞けば教えてくれるのでとても助かっている。それに、今年は甘夏が桐野地区で栽培されるようになって50年を迎える年なので、地区をあげて盛り上げられればとみんな考えているよ」と周りの方々への感謝の思いと産地振興に向けてさわやかに話してくれました。



「収穫時は家族や親戚総出で作業しています」と話す堂後さん家族

日生カキオコまちづくりの会（岡山県備前市）

瀬戸内の漁師町・備前市日生（ひなせ）町で、観光客が安心して食べ歩きができ、漁師町らしい活気あふれる町を目指し「日生カキオコ」を中心に楽しくおいしいまちづくりに取り組んでいます。「カキオコ」は日生特産の新鮮で肉厚なカキを使ったお好み焼きのこと。食感を残すために粗みじんにしたキャベツ、青ネギ、すりおろしたヤマノイモ、マヨネーズ、卵、小麦粉でふっくらした生地を伸ばしてカキを載せ薄めに溶いた小麦粉を掛けて裏返して出来上がり。



日生カキオコ

佐伯ごまだしうどん大作戦（大分県佐伯市）

大分県佐伯市を全国に広めようと「佐伯ごまだしうどん」を通じ、「大作戦」と銘打ったさまざまなPR活動を行うボランティア団体。旬の魚を焼いて身をほぐし、みりん、濃い口と薄口を合わせたしょうゆ、ごまをすり鉢ですった「佐伯ごまだし」をゆで麺の上に乗せてお湯を掛けるだけ。すり身のてんぷら、すりごま、刻んだ青ネギを飾って完成。各家庭で作られてきた「ごまだしうどん」は、農林水産省選定の農山漁村の郷土料理百選です。



佐伯ごまだしうどん



行田ゼリーフライ研究会（埼玉県行田市）

埼玉県行田市内で100年近く愛され続けているゼリーフライで、地域の活性化とまちおこしを目的に発足した「行田ゼリーフライ研究会」。行田は水が良く、豆腐作りが盛んだため、上質なおからが身近にありました。おからと蒸したジャガイモ、ネギとニンジンのみじん切りを混ぜ合わせ小判形に成形して素揚げし、それをウスターソースにくぐらせ出来上がり。小判の形から、銭フライ、ゼリーフライと昭和初期から呼ばれています。



行田ゼリーフライ

高浜とりめし学会（愛知県高浜市）

「高浜とりめし学会」は、古くから伝わる郷土料理「とりめし」で町を盛り上げようと2010年に発足し、とりめし起源調査、関連商品開発などの活動を行っています。高浜市の養鶏は100年以上の歴史があり、卵を産まなくなった鶏の調理法として「とりめし」は生まれました。歯応えのある鶏肉を薄くスライスして使い、鶏の脂を使って、鶏肉、ニンジン、油揚げを炒め、たまりしょうゆと砂糖で水を使わずに具を炊き、まぜご飯にします。



高浜とりめし

西伊豆しおかつお研究会（静岡県西伊豆町）

「西伊豆しおかつお研究会」は、日本で唯一西伊豆だけで作られている縁起の良い伝統的な保存食「しおかつお」を使った「西伊豆しおかつおうどん」で、まちおこしを行う有志の会。カツオを丸ごと塩に漬け込み乾燥させて作る「しおかつお」をよく焼いて細かくほぐしてすり鉢ですり、ごま、のり、ワカメを加えたふりかけをゆであうどんに掛け、刻みネギとかつお節、生節、温泉卵を載せ、だししょうゆを少量掛けてかき混ぜて食べます。



西伊豆しおかつおうどん

ご当地グルメでおいしく楽しくまちおこし

各地でご当地グルメが話題になっています。産業発展とともに労働者に育まれた食文化や、古くから伝わる郷土料理など、さまざまです。そんな中、全国からご当地グルメでまちおこしを目指す団体が集結した「第7回B級ご当地グルメの祭典! B-1 グランプリ in 北九州」が開催されました。地元で多くの人から愛されている日常的な食でまちおこしを行っている団体（地域）を紹介しましょう。

取材協力：第7回B-1グランプリ in 北九州実行委員会事務局

オホーツク北見塩焼きそば推進協議会（北海道北見市）

豊富な農林水産資源で地域を元気にしようと市民が立ち上げた「オホーツク北見塩焼きそば推進協議会」。生産量日本一を誇る北見のタマネギ、サロマ湖産ホタテ、さけ節、北海道産小麦を主原料にした麺、オホーツク海の天然塩などを使うことで生まれた「オホーツク北見塩焼きそば」。具材は食べやすい大きさに切って軽く炒め、麺を加えて炒め、決め手の干し貝柱のだしを利かせた特製塩ダレで味付け、さけ節と温泉卵を飾って完成です。



オホーツク北見塩焼きそば



かほく冷たい肉そば研究会（山形県河北町）

河北町を愛する仲間が集まり、「かほく冷たい肉そば」を通して町を元気にしようと活動している「かほく冷たい肉そば研究会」。「かほく冷たい肉そば」は、大正時代から愛され守られてきた郷土食で、山形県河北町のみで食べられてきた冷たい親鶏のだしが特徴です。コクのある冷たいだしにコシの強い田舎そば、歯応えのある食感が癖になる煮込んだ親鶏を載せ、地元野菜のネギ、ホワイトタイガーを刻んで薬味に入れています。



かほく冷たい肉そば

今回のグランプリ受賞

八戸せんべい汁研究所（青森県八戸市）

200年以上も青森県八戸市を中心に青森県南から岩手県北周辺で食べ継がれてきた「八戸せんべい汁」で青森県八戸市をアピールして、グランプリを受賞しました。「八戸せんべい汁研究所」は、2003年に飲食店関係者不在の市民ボランティアとして旗揚げ、食がテーマのご当地ソングの草分けとしても積極的な活動を行っています。



八戸せんべい汁

久慈まめぶ部屋（岩手県久慈市）

「久慈まめぶ部屋」は、岩手県久慈市山形町の郷土食でまちおこしをしようというボランティア団体です。江戸時代から作られてきた「久慈まめぶ汁」は、小麦団子にクルミと黒砂糖を入れ、焼き豆腐、油揚げ、ニンジンやゴボウなどの野菜、干しシメジや干しシイタケなどのきのこが入った具だくさん汁。伝統的にお正月・結婚式・法事などに欠かせない晴れ食ですが、現在では各家庭の好みを考えた工夫がされ、身近な家庭の味になっています。



久慈まめぶ汁

北上コロッケ暖簾（のれん）会（岩手県北上市）

北上市で名物になるものにと、北上調理師会が立ち上がり、北上名産のサトイモの親芋を使った料理をということで生まれました。2011年7月に「北上コロッケ暖簾会」として独立。認定店・加盟店・サポーターズ倶楽部で構成されていて、それぞれがタッグを組んで活動しています。北上産サトイモ、アスパラガス、北上産しらゆりポークと岩手産和牛の四つの原料を使ったコロッケで、この四つの原料を使ったものだけを認定しています。



北上コロッケ



もう一品 もやしの豚肉巻き・ツナポテト

材料 (4人分) (1人分約 549kcal)

- (もやしの豚肉巻き)
 ・豚バラスライス…… 8枚
 ・梅干し… 大粒のもの1個
 ・もやし…… 1袋
 ・ゴボウ…… 150g
 ・塩コブ…… 少々
 ・塩・コショウ…… 少々
 ・酒…… 少々

- (ツナポテト)
 ・ジャガイモ…… 小2個
 ・ニンジン…… 小1/2本
 ・ツナ缶…… 1缶
 ・実えんどう…… 少々
 A [マヨネーズ …大さじ2
 ・カレー粉、塩 … 少々]

- (付け合わせ)
 ・ミニトマト、キヌサヤ、サラダ菜… 適量

作り方

☆もやしの豚肉巻き

- ① 豚バラ肉は広げて、片面だけ塩コショウ (適量) を振る。ゴボウはささがきしておく。
- ② ①の豚肉にもやしをのせて、ていねいに巻く。豚肉の大きさによってもやしの量を調節する。
- ③ フライパンの上に、ささがきにしたゴボウ、もやしを並べてその上に②で巻いた豚肉をのせる。さっと、酒少々をふりかける。
- ④ ③の上に梅干しを細かく刻んだもの少々をのせ、その上に塩コブを全体に振りかける。ふたをして約10分間、中火で蒸し焼きにする。

☆ツナポテト

- ① ジャガイモとニンジンは皮をむき、1等角に切つてゆでる。
- ② ツナ缶は、油をきり実えんどうは塩を加えた湯で、柔らかくなるまでゆでる。
- ③ Aの調味料を良く混ぜ、ジャガイモとニンジン、ツナを加えて和え、実えんどうをさっと混ぜる。

メイン 大豆とじゃこの炊き込みご飯

材料 (4人分) (1人分約 332kcal)

- ・米…… 2合
 ・水…… 2カップ
 ・蒸し大豆…… 缶詰1缶分 (120g)
 ・ちりめんじゃこ 大さじ2
 ・実えんどう…… 少々
 A [白だしまたは薄口醤油 …… 大さじ2
 ・みりん…… 大さじ1]

作り方

- ① 米は洗ってザルに上げ、水気をきって炊飯器に入れ、分量の水を注いで30分以上おく。
- ② 蒸し大豆は、缶の汁をきっておく。
- ③ ①にAの調味料を加えてムラなく混ぜ、表面を平らにして大豆とちりめんじゃこをのせて炊く。
- ④ 炊き上がったご飯を器にもり、塩茹でした実えんどうを飾る。

ひとこと

メイン 少ない材料で手軽にできる炊き込みご飯です。包丁も使わないので、簡単ですよ。

もう一品 もやしの豚肉巻きは、簡単でヘルシー。しかも、おいしく出来ますよ。ツナポテトは、彩りが良く旬のジャガイモをおいしく食べることが出来ます。

J A 鹿兒島いずみ女性部 野田支部のみなさん



つわたりましたちにか

よい食の時間ですよ!!



10限目 子どもも大人も、よく噛んで味わいましょう

「食事で噛む回数を増やしましょう」とよく聞くけど、子どもに習慣づけるのは難しいですね。そんなときは、献立に噛みごたえのある食材を取り入れるといいですよ。

ごはんには玄米や雑穀を混ぜたり、ゴボウなどの根菜を加えると、自然と噛む回数が増えます。また、食材を大きく切る、柔らかく煮すぎないなども効果的です。

一口あたりの、噛む回数の目安は30回です。噛む回数が増えると、唾液の分泌量が増えて虫歯

が予防できたり、食べものを細かく砕くので消化の負担を減らせるほか、あごが刺激されて脳も活性化します。

また噛むことには、大人にうれしいメリットも。顔の筋肉を動かすことによる小顔効果や、唾液の分泌によって発がん率を下げる効果、満腹中枢を刺激して肥満を予防できる効果などが、あると言われています。今日から家族みんなで、噛む回数を増やしてみたいかでしょうか。



○月×日(○)



「みんなのよい食プロジェクト」とは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、消費者のみなさんと一緒になって考え、行動していく運動です。



今月の食材

じゃがいも

いろいろな料理に使える常備野菜



じゃがいもの原産地は南米のアンデス地方で、日本には、インドネシアのジャガタラ (現在のジャカルタ) からオランダ人によって伝えられ、「ジャガタライモ」を略して「ジャガイモ」と呼ばれるようになりました。また、じゃがいもは馬につける鈴に形が似ていることから「馬鈴薯 (パレイショ)」とも呼ばれています。

じゃがいもの種類はたくさんありますが、スーパーなどで主に並んでいるのは、男爵いもとメークインです。男爵いもは、形が丸く、深くぼみがあります。デンプン質が多く、食感はホ

クホクとしていて粉ふきいもやコロケ、マッシュポテトなどに向いています。メークインは、長めの卵型でくぼみが浅くツルンとしているのが特徴です。きめ細かく煮くずれにくいので、カレーやシチューなどの煮込料理に適しています。

じゃがいもは、カリウムを多く含んでいます。カリウムはナトリウムを体外に排出する作用があり、塩分の摂りすぎによる高血圧などに効果があります。他にもビタミンB1やビタミンC、食物繊維等を含んでおり、特にビタミンCは主成分であるデンプンに守られているので、加熱による損失が少なく、効率よく摂取できます。

選ぶときポイントは、表面に傷やシワが無く、ふっくらと丸みがあり、重いものを選びましょう。保存するときは、常温で泥がついたまま風通しのよい冷暗所で保存します。表面が緑っぽくなったものは皮を厚めにむき、発芽したものはしっかりと芽をくり抜いてから使しましょう。



みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却しません)

●**応募要領**
プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①**うちのアイドル**…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②**もじよかペット**…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●**応募先住所**
〒899-0405
出水市高尾野町下水流 890
JA鹿児島いずみ企画広報課宛
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

飛び出せ!ぼくら夢中っ子



山下ソフトボール少年団

Q1. どんなチームですか?

阿久根市の山下小学校、尾崎小学校の2年生から6年生までの計15人で、活動しています。週に3回、守備やバッティングを中心に練習しています。また、試合前には試合形式の練習も取り入れています。

Q2. 指導者からチームに一言

ソフトボールを通じてあいさつがしっかりできる優しく仲間を大切に思う人になって欲しい。
今年度の大会も残り少なくなってきたので、みんなで力を合わせて頑張ろう!

ありがとう!私のお父さん



★お父さん 照行さん

もじよか ペット



なまえ
カメ吉
飼い主: 出水市野田町の石川真知子さん



平成18年から職場で飼育している「カメ吉」です。みなさんから、「かわいい、かわいい」と褒められるので、こんなに大きくなりました。毎日のエサやりと「亀日記」を書いてくれる利用者の方々には感謝しています。

作文

長島町立蔵之元小学校 六年生
山田 綾香さん(右)

感	あ	の	会	や	た	に	も	し	夕	大	と	主	て	農
謝	り	応	じ	運	り	連	暇	カ	て	し	き	に	了	業
し	が	援	じ	動	れ	な	い	を	な	作	赤	年	を	連
ア	と	に	会	ソ	て	時	コ	る	便	機	土	め	す	の
い	う	来	い	ア	行	は	イ	姿	様	バ	バ	る	お	
ま	こ	つ	特	ト	イ	は	こ	や	い	レ	可	様	父	
す	と	く	も	久	の	ア	魚	を	仕	ト	ま	イ	に	さ
ア	れ	私	走	試	く	ア	と	事	う	す	シ	ん	ん	
も	ア	達	大	合	れ	リ	ア	を	ク	ア	ア	ア	は	

うちのアイドル



後迫 優くん(5歳)(右)・ゆずちゃん(3歳)(左)
【ご両親は、出水市高尾野町江内の後迫信一郎さん、千穂さん】

元気いっぱいの2人。ときどき、ケンカはしますが、これからも仲良く元気に育ててほしいです。

ほほえみさん



松下 彩夏さん (24歳)

◆**お仕事は?**
保育士として働いて4年目です。職場は、大好きなかわいい子どもたちに囲まれながら、働くので楽しいです。また、共に働く年上の方たちからはいつもたくさんのことを教えてもらっています。

◆**休日の過ごし方や趣味は?**
家でんびりと、仕事の疲れを癒しています。

◆**これから挑戦してみたいことは?**
国内旅行に行きたいです。おいしいものを食べに行きたいな、と思っています。

思ひ出 写真館



米ノ津事業所管内
須田 幸衛さん(78歳)

№
32

いつの写真ですか?

この写真は、昭和50年ごろ庄集落の人たちを中心に蘭・エビネ会を結成した頃に撮ったものです。その頃は盛大で、会員も多く庄の人たちだけで40人近くもいました。年に2回、エビネが咲く春と、蘭が咲く秋に展示会をしていました。展示会は、公民館や会員の自宅で行っていましたが、見物客も多く賑やかでした。

その頃の思い出を教えてください。

エビネは、人があまり入らない山に自生しているのを採りに行くのが大変でした。5~6人でグループを作り紫尾山の先や、入来の方の山にまでエビネ探しに行きました。エビネは、黄色の花が多いので違う色をしためずらしい花を探すため山の奥まで探していました。



「蘭・エビネ会」のみなさんと 上段右から2番目が須田さん

山奥に進みすぎて、鹿やイノシシに会うことも度々ありました。一度は、足にカズラが巻きつき前に進めず、鎌で切ろうしましたが、切ることが出来ずによく見てみると動物用の罠に引っ掛かっていたことがありました。今では懐かしい思い出です。

みんなのページ みんなのページ みんなのページ

さつまいも育苗の要点

北薩地域振興局農林水産部 農政普及課出水市駐在 福重美久



苗床の種類

太陽熱を利用した無加温のハウス+トンネル床、あるいはトンネル床で育苗をします。

苗床の準備と育苗管理

- ・いもは13℃以下で腐りやすくなります。温度確保を考えて苗床種類と伏せ込み時期を決めます。
- ・種芋は200~300g程度で無病のものを準備します。
- ・種芋の伏せ込み間隔は下表を参考に伏せ込みます。

品種名	シロユタカ シロサツマ	コガネセンガン 高系14号
伏せ込み間隔	縦30cm×横30cm	縦20cm×横20cm

- ・施肥量は1㎡あたり窒素成分で20g（硫安なら100g）が基準です。
- ・追肥は、採苗のつど1㎡あたり窒素成分で5~10g程度与え、十分にかん水します。
- ・育苗中の生育不良の原因は、肥料不足よりも、温度やかん水が不足していることが多いようです。
- ・萌芽後の気温は昼間25~30℃、夜間15℃を目安に、育苗前半はやや高めに管理します。また、高温で障害を受けそうな場合は、急にハウスを開けないで徐々に温度を下げてください。
- ・ウイルス病の症状（葉の縮れや葉色の濃淡）が見られる株は早めに除去します。

採苗

葉数8~10枚程度に伸ばした苗を基部2~3節残して切ります。この作業は、わき芽を出して次の採苗に備えると同時に、黒斑病の伝染を予防するためです。

移植前の病害対策

黒斑病・つる割病対策としてベンレート水和剤500倍液に苗の基部を20~30分浸漬します。シロユタカはつる割病にやや弱いので、特に注意してください。

取り置き苗の利用

活着対策として、倉庫など日光や風の当たらない場所に濡れムシロ等を敷き、苗を束ねて立て、ポリフィルムで被覆し湿度を保ち発根を促します。

春の茶園管理

北薩地域振興局農林水産部 農政普及課出水市駐在 中村憲知



一番茶を目前に控えています。「茶園の管理ごよみ」に従って適期管理に努めましょう。

施肥

春肥の窒素成分が一番茶の品質に最も影響を与えるので、春肥~芽出し肥までしっかりと施用してください。

《施肥例》

春肥1回目	1月下旬	茶のかおり3号	5俵
春肥2回目	2月下旬	くみあい新緑2号	4俵
芽だし肥	3月中旬 (摘採25~30日前)	アミノ入り芽出し	4俵

防除

安全使用基準遵守・飛散防止に努めてください。

ア カンザワハダニ

2月下旬~3月上旬 バロックフロアブル 2000倍

イ クワシロカイガラムシ

2月中旬~3月上旬 プルートMC 1000倍

ウ ハマキムシ類(チャノココクモンハマキ・チャハマキ)

3月中旬 ハマキコンN 150本/10㎡

春整枝

ア 秋整枝実施園

2月下旬までに古葉混入防止のため園揃え(化粧ならし)を実施します。

冬芽(一番茶芽)を切らないように十分注意してください。

イ 秋整枝未実施園

2月下旬~3月上旬に春整枝(本整枝)してください。

防霜

2月下旬頃から開始

ア スプリンクラー

散水開始は茶株面が2℃になった時、停止は水が凍らず葉面から落ちる時または氷が手で払って落ちる時です。道路に水が絶対飛ばないように注意しましょう。

イ 防霜ファン

作動温度:開始期3℃設定、萌芽~2葉期5℃設定
目 安:新葉が1枚展開する毎に1℃ずつ上げていってください。

ウ トンネル被覆

茶株面から40cm程度(裾部もできれば)離して設置してください。

春インゲンの栽培

園芸農産事業部 園芸農産指導課 大野泰誉



作型

作型	2月	3月	4月	5月	6月
ハウス	◎	●●		■	■
露地	◎	●	●	■	■

◎ほ場準備 ●は種 ■収穫

栽培のポイント

- ①湿害を受けにくいほ場、突風を回避できるほ場を選びます(排水対策、防風ネット設置)。
- ②インゲンの発芽適温は25℃です。無理な早植えを行うと晩霜や低温により発芽不良となってしまいますので、早めのほ場準備を行い、地温の安定に努めましょう。通路への敷きわらや古マルチ等での被覆が効果的です。
- ③セルトレイ苗(芽出し苗)等で、補植の準備をしましょう。

畑の準備

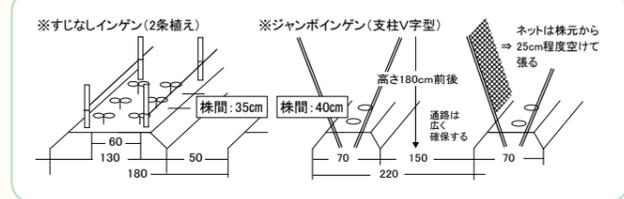
黒マルチまたはグリーンマルチを使用し、種まきの約1カ月前までには畦立てまで済ませておきましょう。

肥料名	すじなしインゲン 施肥量/10㎡	ジャンボインゲン 施肥量/10㎡
JAいずみ有機2号 または有機3号	2,000g	2,000g
苦土石灰(粒)10%	100g	100g
CDUS555 またはBB555	80g	120g

*堆肥と苦土石灰は全面散布で施肥してください。

堆肥と苦土石灰は、種まきの30~40日前までに行いましょう。

作式のイメージ



柑橘類の管理

園芸農産事業部 果実課 多野 崇



2月は、土づくり、縮・間伐を含めた剪定・越冬害虫の防除などの管理を行い、天候を確認しながら計画的に作業を進めてください。

土づくり

健全な樹を維持するために、酸性に傾いた土壌の矯正を行い根づくりしましょう。土壌改良資材としては、酸性土壌の矯正には苦土石灰を80~100kg/10㎡、根づくりには有機物の施用を行いましょう。例としては、完熟堆肥1,000~2,000kg/10㎡を施用します。

剪定、縮・間伐の実施

密植になっている園では、枝が混みあい樹冠内部まで光が入りにくく、枯れ枝や病害虫が発生しやすくなるなど品質低下や作業効率も悪くなるので剪定を行う前に縮・間伐を行い光が当たるようにしましょう。

剪定は、昨年着果状況に応じて行いましょう。また、黒点病、かいよう病などの罹病葉などが伝染源になりますので枯れ枝の除去や、かいよう病がある葉などは取り除いてください。

《昨年着果多、新しい枝の発生が少ない園》

着果が少なくなる傾向なので剪定時期は遅くし、花芽を確認後に混んだ枝の除去など軽い剪定を行いましょう。

《昨年着果少、新しい枝の発生が多い、夏梢発生が多い園》

着果数の減少と新梢増加を目的に剪定時期を早めにし、枝の切り返しを中心に行いましょう。

越冬害虫の防除

近年、カイガラムシ類の発生が多くなってきていますので越冬害虫の防除を行いましょう。薬剤の散布は、極端に寒い日に散布すると、落葉の発生につながりますので注意してください。

対象病害虫	薬剤名	使用倍数
カイガラムシ類	マシン油95	40倍

果実の貯蔵

果実の貯蔵は、専用ポリ袋に入れて行ってください。倉庫などにコンテナを詰めすぎると換気不足になりへた落ち・へた枯れ・ヤケ果などの発生が多くなるため、コンテナ間を開けて貯蔵を行いましょう。換気は、早朝の新鮮な空気を取り込みますが、庫内の急激な温度変化は腐敗果の発生につながるため、雨の日や極端に寒い日は避けてください。庫内が極端に乾燥する時は、水の入れたバケツ等を置いたり、打ち水を行ってください。



JAローンキャンペーン 実施中!

実施期間：平成25年1月4日(金)～5月31日(金)まで
 対象商品：JAマイカーローン・マイカーローン“シャローン”
 JAフリーローン

**キャンペーン
金利!**

JAマイカーローン	マイカーローン シャローン	JAフリーローン
◆ご利用限度額 500万円以内	◆ご利用限度額 500万円以内	◆ご利用限度額 300万円以内
◆お借入期間 6カ月以上7年以内	◆お借入期間 8年以内(6カ月単位)	◆お借入期間 5年以内
◆保証機関 鹿児島県農業信用基金協会	◆保証機関 (株)オリエントコーポレーション	◆保証機関 鹿児島県農業信用基金協会

詳細については、最寄りのJA窓口へおたずねください。

融資相談フリーダイヤル **0120-63-8510**

いつまでもあなたらしく健やかに...

入所者募集

有料老人ホーム
 自立～要介護の方
 (※原則要介護度2まで)
 月額料金(基本) 80,000円



JA介護福祉センター Tel82-0021 老人ホーム Tel82-0090

こんにちはAコープです!

フレッシュファーム米ノ津
 本年も、フレッシュファーム米ノ津店をよろしくお願いたします。



青果担当：鬼塚 雄太

12月より青果担当として赴任しました「鬼塚 雄太」です。皆さんに色々と教えて頂きながら、一生懸命頑張りますのでどうぞ、よろしくお願いたします! 皆様に、安心・安全な野菜・果物をお届けするために右の様な取り組みを行っております。



出荷者随時募集中です!
 詳しくは店長・青果担当者にお尋ねください!

安心・安全な農作物をつくり、お届けするために

フレッシュファーム米ノ津・Aコープの生産者コーナーの野菜・果物は、**残留農薬検査を定期的に行っています。**



- ① 農薬と肥料は規定量を守っているか?
- ② 登録された農薬と肥料の使い方を守っているか?
- ③ しっかりと生産履歴を記録しているか?

フレッシュファーム米ノ津 電話：0996-67-2026 営業時間：朝9時00分～夜7時00分

わたしたちのJA

正組合員数 7,583人
 准組合員数 9,886人
 合計 17,469人
 出資総額 29億3,994万3千円
 (12月末現在)

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。
 開催日 平成25年2月20日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 野田事業所 ☎84-2411
 午後 1時30分～3時まで
 本所 ☎64-2605
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成25年2月23日(土) 10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成25年2月6日(水) 17時30分～19時まで	日程② 平成25年2月17日(日) 9時～16時まで
場所 JA鹿児島いずみ本所	場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～

☆毎月第1水曜日(夜間) 17:30～19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
 ※場所：JA鹿児島いずみ本所

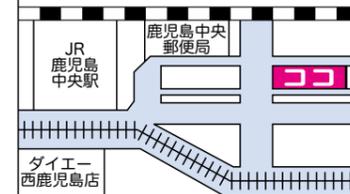
詳しくは TEL: 0120-63-8510へ

JA西田駐車場のご案内

JR鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

- 年中無休
- 24時間営業
- 無人パーキング

8:00～23:00	30分
	100円
23:00～8:00	60分
	100円



ご連絡先 鹿児島県農協福祉事業株式会社
 鹿児島市鴨池新町15番地(JA鹿児島県会館9階)
 TEL099-258-5626 FAX099-255-9595

役員会だより

- 第9回理事会(平成24年12月27日)
- 1) 平成24年度第3四半期事業実績
 - 2) 第7次中期3カ年計画
 - 3) 平成24年度信用供与等の最高限度額
 - 4) 貸付審査

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行なっています。お申込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(TEL 64-2625)へお問合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
3/6	長島	女性	10人

農産物直売所

JA女性部の店より道いずみ

毎月17日は感謝デー!

各種イベントを開催しています!

2月に展示・販売予定のJA取り扱い農産物

キヌサヤ・ミニトマト
 赤土パレイショ・イチゴ
 ひらたけ・デコポン

年間を通じて展示・販売している農産物

山水米・緑茶

※天候や気候により、一部変更になる場合があります

お近くまでお越しの際は、ぜひお立ちください!



より道いずみ店内
 全国地方発送も承ります
 お気軽にスタッフまで、お問い合わせください。

より道いずみの店内には、新鮮な野菜・肉・魚や、手作りのお惣菜・お弁当などおいしいものがたくさん並びます。

また、店内には当JA管内産の農産物・特産物を年間を通じて展示・販売いたしますので、ぜひお買い求めください。

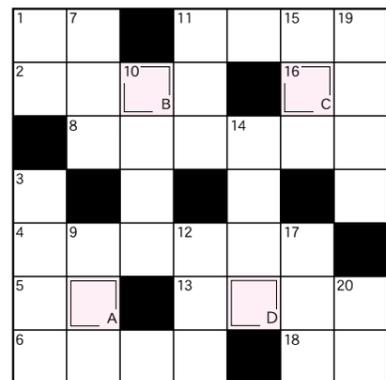
農産物直売所「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890番地
 TEL 64-2660 通常営業時間 8:30～17:00

= 訂正とお詫び =

1月号20ページの手づくり農場～野菜畑～のコーナーで「原産地＝中央アジア」とありますが、正しくは「原産地＝南アメリカ」です。訂正してお詫び申し上げます。

頭の体操★クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



12月号の解答

ホ	オ	ブ	ク	ロ	ヨ
キ	ン	ウ	モ	ウ	
オ	ビ	ド	メ	チ	チ
オ	キ	ジ	ソ	エ	
ミ	ツ	リ	キ	テ	ン
ソ	ナ	エ	ア	シ	
カ	ア	ラ	イ	オ	ケ

A B C D E
「オオソウジ」

タテのカギ

- 「止まれ」を表す信号の色
- 真つすぐ帰らずに食います
- 細かく縫い目を入れて布を丈夫にします
- 突破して決勝に進みます
- 太いへびのような姿の幻の生き物
- 山奥で——離れた生活を送る
- 紅茶に切った入りたり唐揚げに搾って掛けたり
- オーストリアの首都
- 水とは混ざり合いにくい
- バケツやマグカップの持つところ
- スキーをするための場所
- セイウチの口からよつきり

ヨコのカギ

- 太陽が東から昇る時分
- 空気の乾燥を防ぐ電化製品
- バレンタインデーに贈ります
- ないようでも七つあるとか
- 鳥取県や島根県がある地方
- 開店祝いなどで贈られる高級な花
- 種子島でロケットの——を見学した
- 羽織にはかまの姿で高砂の席に座る新郎
- 手——の補正機能が付いたカメラ
- 鶏肉の部位の一つ

- 「12月号クイズ当選者」**
当選おめでとうございます。
- ★濱村 真由美さん 出水市西出水町
 - ★小園 多喜子さん 出水市上鯖瀬
 - ★西尾 重己さん 出水市荘
 - ★堂前 佑美さん 出水市高尾野町
 - ★花田 真悠さん 出水市高尾野町江内
 - ★青木 清孝さん 出水市野田町
 - ★松木 真利子さん 出水市折口
 - ★新町 ユキ子さん 阿久根市脇本
 - ★山口 玲子さん 阿久根市折口
 - ★橋元 悦子さん 長島町鷹巣
 - ★応募数：九十二通 長島町城川内

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

〈しめきり〉
平成25年2月28日消印有効

〈当選発表〉
平成25年4月号

〈クイズ賞品〉
正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

広報紙「ほほえみ」へ
対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。
☎64-2624 (企画広報課)

あしがき

乾燥した冷たい風の吹く日が多く、油断しているとすぐにのどを傷めてしまいます。風といえば、ふと“どこから吹くのだろう？”と思ひ調べてみました。結果、「大気が…気圧が…」など難しく断念。しかし「風が流れているのでなく地球が動いているから、人の目から見ると空気が流れて風に見える」という言葉があり、今までの考えとは違う答えを知ることが出来ました。これだけでも、満足です。時には諦めることも肝心。明日は、明日の風が吹くのですから。(友)

答
○A
○B
○C
○D

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課
宛

記入例 (クイズ)

おしゃべり 読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。

☑ 12月号の輪い話いふるさとのアパンマンことどもへらぶの記事を見て、イベントに参加したかったなあと思ひました。次のイベントには、ぜひ参加します。

(出水市高尾野町 久保睦さん)

☺ 子どもたちと触れ合いながらのヨガや体を使った遊びなど見ているこつちまで楽しくなる内容でした。次回イベントには久保さんもぜひお子様と参加して楽しんでください。



出水市野田町 川原 詩音さん

☑ 12月号を読んで、わたしの実家が江内なので実家のそばでのミニトマト栽培、江内のサッカースポーツ少年団にAコープ江内店の紹介と、江内のことがたくさん目に止まり、嬉しく思ひました。

(出水郡長島町指江 福永富貴子さん)

☺ 地元の活躍などを知ると元気をもらえて嬉しくなりますよね。これからも、地元の旬な話題や身近な情



出水市五万石町 山中 理音さん



出水市麓町 橋元 麻衣さん

ちクイズ形式で問題を出してみようと思ひます。とても、おもしろそう。子どもの驚く顔が楽しみでう。

(阿久根市脇本 竹下智春さん)

☺ 今回の食材から、クイズ形式の問題とは驚きました！とても、素敵なアイデアですね。わたしも、アグリキッズスクールの子どもたちに出題してみようかな…。

ほつとひと息 フォトコーナー

管内のちょっとしたお話しを紹介します。

★幼稚園児からJAへ心温まる贈り物

12月20日、JA本所金融窓口に出水市立幼稚園の園児14人が、手作りのボードを届けに来てくれました。

ボードには、園児が作った折り紙のハートと手書きで「おしごとくるうさまです」という



幼稚園児から「はい、どうぞ」感謝のメッセージが添えられています。

受け取った河北憲久金融事業部長は、「とても、可愛いプレゼントをいただきました。この子どもたちに愛され、気軽に利用できるようなJAバンクを目指したいです」と笑顔で喜びを話しました。



届けに来てくれた園児たちと

☑ わたしは今、受験生です。もう、ストレスが溜まりに溜まっています(笑)。いつも「ほほえみ」が届くのは夕食前なので、息抜きでいつもこのクロスワードを楽しんでいます。あと、勉強にもなっています。センターまであと少し。頑張るぞっ！

(阿久根市折口 大野千愛さん)



出水郡長島町 入口 逸美さん

☺ この時期、受験生は追い込まれますよね…。大野さんに桜が咲くよう祈っています。無理しないよう頑張ってください。

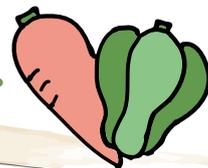
☑ 朝起きるのが苦手な息子と、母二人です…。息子は、今週行けば冬休みでも、わたしたち家族は何をさせようかと考えています。今年、残り少ないけど体調や風邪に気を付けていきましょう☆

(出水郡長島町鷹巣 坂下晃真さんのお母さん)

☺ 朝起きるのが苦手なのは、わたしも一緒で、寒い日はなかなか布団から出られません。ずっと、眠れた学生時代の冬休みが懐かしいです。



手づくり農場 ~ 野菜畑 ~



インゲンマメ (果菜類)

- ・マメ科
- ・原産地=中南米

栽培ポイント

- ★ ツルあり種は種まき後65~70日、ツルなし種は50日後くらいから収穫できる。
- ★ 生育期間が短く、シーズン中に3回も種まきができ、長く収穫が可能。

【良い種を選び方・特徴】

大きく分けて、ツルあり種とツルなし種があります。ツルあり種は種をまいてから収穫できるまで長かかりますが、収穫期間も長く、ツルなし種は収穫までの期間は短いですが収穫期間も短いという特徴があります。この性質を利用し、長く収穫することもできます。

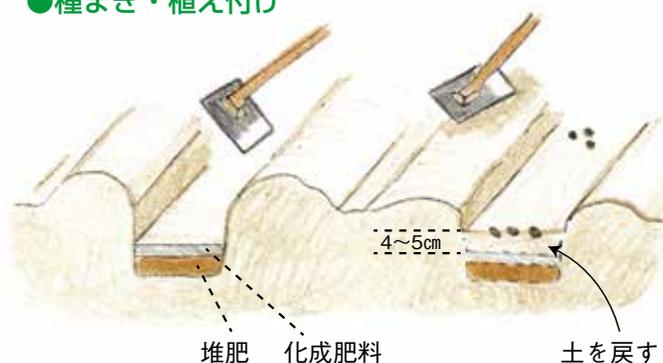
【種まき時期】

4月下旬から順次、ツルあり種では7月上旬、ツルなし種では7月下旬まで種まきできます。早まきは、種をポットにまいて育苗し、3月中旬にトンネル内に定植すれば、4月下旬~5月上旬に収穫できます。

【畑づくり】

酸性の土壌には弱いため、種まき・植えつけの半月くらい前までに苦土石灰を施します。化成肥料を10㎡あたり1匁と堆肥を施し、良く耕しておきます。

●種まき・植え付け



【種まき】

ツルあり種は条間90㎝、株間30㎝、ツルなし種で条間80㎝、株間25㎝程度で、1カ所2~3粒まきにします。3㎝程度の厚さに土を被せます。種をまく前に一晩水に浸しておくと、発芽が揃います。

【手入れ】

発芽したら、1株2本仕立てにします。ツルあり種は発芽後10日頃から支柱が必要になりますが、収穫しやすいように低い位置で交差させるようにします。追肥はあまり必要としませんが、肥料切れの兆候があらわれたら、株から10~15㎝離して化成肥料を少量施します。

【収穫】

種まき時期にもよりますが、ツルあり種は種まき後65~70日、ツルなし種は50日後くらいから収穫できます。

●支柱立て・誘引

ツル先が垂れ下がらないよう支柱に誘引するだけでよく巻きつく。縛る必要はない。



今月の表紙 2月

ご両親：山口良朋さん、智美さん
(米ノ津事業所管内)

さくらちゃん (左)、美乃ちゃん (右)

「ブロッコリー採れたたね」と姉妹でブロッコリーを持ってひそひそ話をしていた山口さん姉妹。カメラに向かって恥ずかしがりながらも、ほほえんでくれました。将来の夢を尋ねてみるとお姉ちゃん的美乃ちゃん(12歳)は学校の先生に、さくらちゃん(10歳)は、薬剤師になりたいと話してくれました。

