

ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



農を訪ねて / 松本 拓也さん
(水稲農家)

特集 / わが家のバリアフリーを考える
家族みんなが安心して暮らせる住まいを

JA鹿児島いずみ

2013

9

No.258

今月の表紙



三笠事業所管内

松崎 優子ちゃん (14歳) (左)
 康太郎くん (8歳) (中央)
 愛子ちゃん (12歳) (右)

【ご両親】

松崎 勝利さん
 めぐみさん



食材：梨

◎手に持ってもらった梨は食べたことありますか？

また、どんな味でしたか？

3人とも：はい！

愛子ちゃん：甘かったです。

◎お母さんの作る料理はなにが好き？

優子ちゃん：麻婆豆腐。

愛子ちゃん：わたしは、スパゲティ。

康太郎くん：ほくは、野菜炒めかな。

◎好きな野菜は何ですか？

優子ちゃん、愛子ちゃん：トマト！

康太郎くん：きゅうり！

◎将来はなにになりたい？

優子ちゃん：言語聴覚士です。

愛子ちゃん：栄養士。

康太郎くん：ない！お父さんのところに行くかなあ。



もくじ contents

【農を訪ねて】

松本 拓也 さん 水稻農家

..... 6

【特集】

わが家のバリアフリーを考える

家族みんなが安心して暮らせる住まいを

..... 8

話し輪いふるさと..... 3

よい食のページ.....10

みんなのページ.....12

農作業メモ.....14

J A インフォメーション
 人間ドック受診案内 ほか 16

J A 鹿児島いずみゴルフ大会
 参加者募集！

.....17

おしゃべり読者コーナー..... 18

頭の体操クロスワードパズル・

クイズ当選者発表..... 19

手づくり農場～野菜畑～

「ハクサイ」ほか

.....20



わたしたちの J A (7月末現在)

正組合員数 7,443人

准組合員数 10,227人

合計 17,670人

出資総額 29億7,712万1千円



総合展示会で農業機械などを特別価格で販売！

J Aは7月19日と20日の2日間、本所で第22回総合展示会を開き、大勢の来場者が訪れました。

会場には、大型トラクタや田植機、刈払機などの農業機械をはじめ、ガス器具や生産資材、生活用品などが一同に並びました。

展示会では、特別企画として1万円以上の買い物をした方を対象に、電化製品や生活用品などが当たる抽選会も行われ、当選者は笑顔で賞品を受け取っていました。

また、イベントコーナーでは、J A女性部の農産物直売所「より道いずみ」で冷やしそうめんの試食や、肉の



多くの来場者で賑わった総合展示会



会場の一角で行った牛肉・豚肉の販売

消費拡大運動の一環として牛肉・豚肉の販売を行いました。

両日とも晴天に恵まれ、目当ての商品を確認したり、担当者の説明に興味深く聞く来場者も多く、会場は終日賑わっていました。

来場者の1人は「最新の農業機械の機能や扱い方などを、教えてもらえた。また、生産資材等も一緒に見れて良かった」と満足そうに話していました。



県内の農業高校とJ Aの連携強化

8月6日から7日にかけて、J A鹿児島県中央会と県高等学校教育研究会農業部会は、県内の農業高校とJ Aとの連携・交流活動を促進し、地域農業の振興を図ろうと平成25年度高等学校農業教育（地域連携）実技研修会を県立鶴翔高等学校で開きました。

会には、県内の農業高等学校9校の校長や教諭、県教育委員会、阿久根市、J A鹿児島いずみ、J A県中央会の担当者や役員など約30人が参加しました。会では、代表者が各校の特色ある取り組みや、J Aと連携した活



紅甘夏の現地視察を行った参加者



鶴翔高校とコラボ開発した紅甘夏ドレッシングを紹介する
J A新澤章一部長

動などの現状を報告し、今後の展開やJ A・地域への要望などを議論しました。なかでも、食農教育をJ Aと連携すること、農業高校からJ Aへの就職、農業後継者を育成するための支援や対策については活発な意見が飛び交っていました。

また7日には、J Aの特産品や加工食品、6次産業への取り組みについて理解を深めようと管内のデコボン・甘夏農家のほ場と株式会社鹿児島いずみ協同食品の視察を行いました。

有うしの中山が グランドチャンピオン



グランドチャンピオンを受賞した中山高司さん（中央）

7月10日、南九州市にある株式会社JA食肉かごしま南薩工場で第27回鹿児島黒牛産地宣伝販売会が開かれ、県内各地から90頭が出品されました。

当JA管内からは、出水、高尾野、長島などの事業所管内から8頭を出品しました。審査では、肉色、肉質、脂肪交雑などの項目を入念に審査した結果、見事、最優秀賞1席のグランドチャンピオンに有限会社うしの中山（長島）の「梅勝王」が輝きました。「梅勝王」は枝肉重量545.1kg、ロース芯108cm、脂肪交雑が12で枝肉格付が最高のA5ランクでした。

手遊び歌や写真撮影の テクニックを学ぶ

7月12日、JAは本所で「JA共済アンパンマン子どもくらぶ」のイベントを行い、会員の22家族が参加しました。

当日は、県厚生連の山下由紀子保健師を講師に招き、子どもと一緒にできる手遊び歌や、森山写真館（阿久根市）の森山誠太さんが「子どもをかわいく撮影するデジカメのマル秘テクニック」と題した講話を行いました。

参加者は「デジカメでの撮影テクニックは知らなかった。家で早速試してみようと思う。また、他のお母さんとも話ができてとても楽しめた」と話していました。



22家族が参加したアンパンマン子どもくらぶ

環境美化に向けて 牛舎環境整備コンクール

JAは8月7日、畜舎の環境整備並びに防疫対策などの確認・点検を目的に、第12回牛舎環境整備コンクールを開き、JA肥育牛部会員84戸を地区ごとに4班に分かれて巡回しました。審査は、牛舎周辺・牛舎内の整理整頓、防暑・防疫対策などについて五段階評価で採点を行いました。なお、各班の最優秀賞は次の通りです。

- ▶ 出水・米ノ津・大川内地区 = 大野純照さん（出水）
- ▶ 高尾野・阿久根地区 = 鶴喰康行さん（高尾野）
- ▶ 江内・野田地区 = 井手上正人さん（江内）
- ▶ 三笠・東・長島地区 = 坂之下宗光さん（東）



環境状況や牛床の状態など牛舎内外を審査

新規就農者2人が誕生！



修了証書を受け取る赤崎浩貴さん（右）

JAが出水市・阿久根市・長島町・県と連携して行っている、出水地区新規就農者支援対策事業の平成24年度修了式が7月29日、JAアグリセンターで行われました。JAや行政など25人が出席し、赤崎浩貴さんと新留剛史さんの2人を新規就農者として送り出しました。

式では、2人がそれぞれミニトマトを中心に栽培することや、5年後の目標などを話しました。

また、当日は25年度の新たな研修生として、出水市出身の北森高広さんと山元竜さんを受け入れる開講式も行われ、2人が激励されました。



海水浴シーズン最盛期に ゴミ拾い



早朝から大量の漂着ゴミを拾った

阿久根市脇本海岸では8月1日の早朝、地域住民ら約100人が集まりゴミ拾いを行いました。これは、大川内良一さん（三笠）が、毎朝の散歩時に大量のゴミが漂着しているのを見つけて、各団体に呼びかけたものです。ゴミの中には、針のついた注射器や薬のガラス瓶など危険物が多く、海水浴シーズン最盛期の中ケガ人が発生してからでは遅いと考え、すぐに行動に移しました。

当日は、地域住民に加わりJA三笠事業所職員もゴミ拾いに参加し、力を合わせて約2トンのゴミを集めました。

（平浩美 広報委員）



大瀧一志さんが県知事賞を受賞

7月17日、鹿児島市内のホテルで「鹿児島県やさい振興大会」が開かれ、生産者やJA、行政など関係者約800人が参加しました。

大会は、『野菜地力で描く鹿児島やさいストーリー』をメインテーマに掲げ、「信頼のちから」「もののちから」「人・組織のちから」を結集し、関係者一丸となって県産野菜の振興に取り組むことなどを確認しました。

なお、当日は野菜振興に貢献した生産者や団体の表彰（県知事賞）が行われ、野菜生産農家部門で、大瀧一志さん（三笠）が表彰されました。



伊藤祐一郎県知事から表彰を受ける大瀧一志さん（右）

JAグループ鹿児島 総合ポイントカード

いよいよ JADDO

じゃっど!

10月1日よりサービス開始!

ポイントを貯める

JAグループ鹿児島の施設・店舗なら、どこでもポイントが貯まります。



お得なポイントカード
じゃっど!

イメージキャラクター
おいどん君

使える施設(例) ●JA(JAバンク、JA共済、店舗、生活物資や肥料・農薬の購入など) ●JA-SS ●Aコープ ●おいどん市場 など

JA店舗



JA-SS



Aコープ



おいどん市場



※一部施設・店舗を除きます。 ※JAバンクやJA共済の利用に対するポイント加算は26年1月より開始予定です。

農を訪ねて

親から言われたことはない。
農業がしたかったから



水稲農家

松^{まつ}本^{もと}拓^{たく}也^やさん

高尾野事業所管内

就農から現在

「親から跡を継いで欲しいと言われたことはないよ。自分から農業をしたい、って言ったんだ。親父は「そうか、じゃあせえ（しろ）」って一言だったよ」と就農したときのことを話す松本さん。高校を卒業後、すぐに水稲や麦を栽培していた両親のもとに就農しました。小さい頃から、学校の休みの日などは進んで手伝いを行い、将来的には農業をしようと志していたそうです。

現在は、両親に加え親戚の叔父とともに、それぞれの役割を担いながら協力して作業を行っています。



ヘリを操縦する松本さん

す。松本さんは、機械での作業を任されており、作業後の清掃・片付けはもちろんメンテナンス等も行っています。

地域に役立つ仕事を

水稲を栽培するうえでこのこだわりについて松本さんは、「食べた人に喜んでもらえる米づくりをモットーにしている」と話します。こまめに水田に足を運び、タニシや害虫の被害を受けないように早めの防除を心掛けています。

また、松本さんは水稲や麦の栽培だけでなく、免許を取得しヘリを動かすオペレーターとしてグループに入り航空防除の仕事も行っていきます。地元の先輩から「免許を取ってみないか？お前が、オペレーターになったら仕事の分担ができるのだが」と誘われた一言で免許取得を決心したそうです。もともと、機械が好きだった松本さんは、2〜3カ月かけて小型機で練習し免許を取得することが出来ました。「航空防除で飛ばすヘリは、とても高価なもの。飛ばす時は細心の注意を払っている。防除の仕事は一日のノルマが決まっているから、慎重に的確な操縦を心掛けているよ」と防除の仕事について話してくれました。

今後について

今後について松本さんは「今は、規模を維持したい。増やせる時には増やしていきたいが、手が回らなければ拡大しても意味がない。将来は、法人化かな…、と頭の片隅で考えている」と話してくれました。

また、経営について「親父から『おい(わたし)が60歳になったら、全部わい(お前)がせえ(しろ)』

と言われている。親父は、今5歳だから後3年。3年間で、親父から学べることは何でも学びたい」と話します。父親の敏郎さんは、自分でやってみたら分かることもあるだろうからと、早いうちに松本さんに経営を譲ることを考えているそうです。プレッシャーを感じるのでは、と質問すると「自分の周りにはアドバイスをくれる先輩方がたくさんいる。きつと、なんとかなるだろう」と笑顔で話してくれました。

Profile

松本拓也さん(23)

高尾野町下水流

○略歴：平成 2 年 生まれ
平成 20 年 就農

○趣味：スポーツ

○好きな言葉：
「努力に勝る天才なし」



《経営品目》

水稲(早期・中期・普通期)・
麦



〈水稲(米)〉

今回は、水稲農家の松本拓也さんを紹介しました。

松本さんが取り組んでいる航空防除の仕事は、地元はもちろん、長島や阿久根方面も担当しているそうです。ヘリを操縦する姿は、真剣そのものでした。

米は、日本人の主食として縄文時代から栽培されています。パンや麺よりも消化吸収がよく、エネルギー源であるブドウ糖のもとになる炭水化物を多く含んでいるため力が出やすい食材です。また、ご飯には炭水化物のほかにもタンパク質やビタミンB1などの栄養素も含んでいます。

最近では、主食がパンや麺にすることも多くなりましたが、アメリカなどの外国では、健康食として白米を主食とする和食が見直されています。

もうすぐ新米の季節、ご飯を中心として、バランスの良いおいしい食事をいただいでください。

わが家のバリアフリーを考える

家族みんなが安心して暮らせる住まいを

バリアフリーとは、障害物が無いという意味です。障害物といっても床の段差ばかりではありません。家族全員が安心して暮らせる家造りを考えましょう。

監修：一級建築士事務所 Office Yuuu 代表 Yuu

バリアフリーの家とは、お年寄りだけでなく家族全員が安心して暮らせる家のことです

バリアフリーというと、年を取ってから必要なもの、というイメージをお持ちの人も多いと思いますが、バリアとは「障害となるもの」という意味で、床の段差だけでなく、滑つてけがをしやすい床、開け閉めしにくい窓やドア、危険な収納、健康を害する恐れのある部屋の温度差、車いすで使いにくいキッチンや洗面台なども含まれます。バリアフリーな家とは、お年寄りばかりでなく、赤ちゃんや妊婦、車いす使用者まで、家族全員が安全に快適に暮らせる家のこと。意外な所に危険が潜んでいることがありますので、まずはわが家の安全をチェックしてみましょう。

こんな家は危ない！ 小さな段差、高い位置にある収納、寒い浴室

家庭内事故という言葉をご存じでしょうか。言葉の通り家の中で起きる事故のことで、厚生労働省の統計によれば、死者数は年間1万2873人(2009年)に上ります。その中で特に目立つのが「転落」と「転倒」です。事例を見ると階段や脚立からの転落、段差につまずいての転倒が多く、死亡事故も発生しています。

転落や転倒の原因になりやすいのは、手すりのない階段、急勾配の階段、敷居など2〜3cm程度の小さな床の段差です。また高い位置にある収納、例えばつり戸棚や天袋に使用頻度の高いものを収納しておく、出し入れのたびにいすや脚立に乗る必要がありますので、転落の危険性が高まります。年を取ると二つ以上のことを同時に行うことが困難になるため、いすや脚立の上でバランスを取りながらものを出し入れするという行為は、事故の危険性が非常に高まるのです。

最近では温度のバリアフリーという言葉も聞かれるようになりました。温度のバリアとは、家の部屋ごとの温度差のことです。リビングは暖かいのに浴室がとても寒いというような状況があると、人によっては「ヒートショック」を起こすことがあります。

ヒートショックとは、室温の急激な変化によって脈拍や血圧が突発的に上昇してしまうことで、高血圧の人やお年寄りは命に関わることもあります。真冬に暖かいリビング↓寒い浴室↓熱いお湯につかる↓寒い脱衣室というような行動はヒートショックを起こしやすく、他にも暖かいベッドの中↓寒いトイレに行く、というような行動で起きることもあります。ヒートショックは年々増加しています。厚生労働省は真冬の寒い浴室に注意するよう警告しています。

基本のバリアフリーを押さえた安全な家を目指しましょう

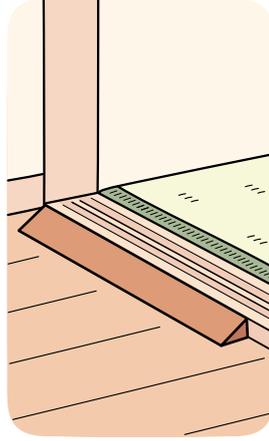
バリアフリー対策はまだ大丈夫、という言葉をよく聞きます。しかし、事故は小さな子どもからお年寄りまで、満遍なく起きています。家族全員が安全に暮らすために、なるべく早い段階で対策を行い、いざというときに困らないよう下準備をしておきましょう。



イラスト：出口由加子

基本1 床の段差をなくす

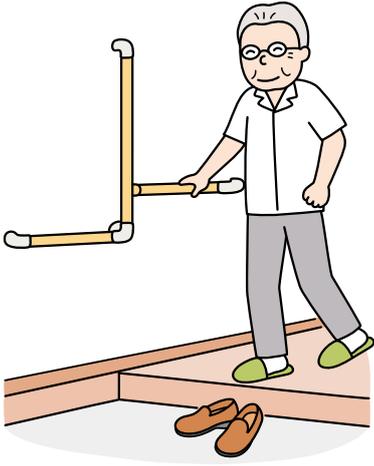
床の段差解消は、年齢に関係なく家族全員が安全に暮らすために最低限必要です。床のフローリング工事をするとときに段差解消も一緒にやると効率的です。段差の高さに合わせてミニスロープを取り付けるだけなら自分でもできます。この場合は、動かないようしっかりと固定しておきましょう。



敷居の段差を解消するミニスロープ。ホームセンターで1000円ほどから

基本2 段差や、体勢を変える場所には手すりを取り付ける

階段や玄関など、上り下りが必要な場所には手すりを取り付けましょう。浴室やトイレなど、立ったり座ったり体勢を変える場所にも手すりを忘れずに。浴室で滑つて思わずタオル掛けにかまつたり、トイレで紙巻き器に体重をかけて立ち上がったりすると、思わぬ事故につながります。



階段や玄関など、段差がある所には手すりを取り付ける

基本3 ドアを引き戸にする

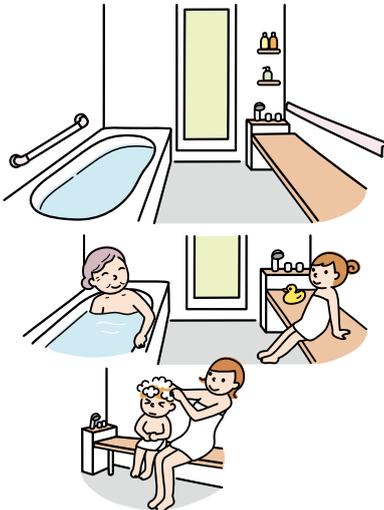
ドアを引き戸にしておく、お年寄りや車いすの人にも開閉が楽にできます。開きドアは体を大きくひねる必要がありますが、引き戸ならそのままの立ち位置で体をひねる必要があります。開きドアは開口幅を広く取ろうとすると、それだけドア周辺に広い面積が必要になりますが、引き戸ならその必要はないわけです。



引き戸は大開口でも開閉しやすく、つえや車いすでの移動も楽

基本4 浴室やキッチン、洗面所を座っても使える仕様に

キッチンや洗面台の足元は足が中に入る仕様にしておけば、車いすでも使いやすく、足腰が弱ったときや疲れたときにいすに座って楽に作業ができます。最近ではベンチ付きのシステムバスもあります。座らせて体を洗えるので、高齢者はもちろん、小さい子どもにも便利。介護がしやすくなるなど、家族にも楽な水回りを考えてみましょう。



広めの浴室にベンチがあれば、親子で入っても介護のときでも身動きしやすい

基本5 家の中の温度差をなくす

ヒートショックの原因となる家の中の温度差をなくすためには、家全体の断熱性能を上げるのが近道です。夏に2階が暑い家は屋根裏に断熱材を入れる、冬に1階が寒い家は床下に断熱材を入れる。両方一度に性能を上げるには、内窓の取り付けや窓ガラスを断熱ガラスに交換するなど、窓の断熱性能を上げるリフォームが効果的です。浴室と脱衣室には暖房器具を付けておくといいでしょう。

先々を考えた間取りを考えることが大切

バリアフリーには住宅設備の工夫だけでなく、間取りを見直すことも必要です。例えば、年齢を重ねるにつれてトイレの回数が増え、夜中に行くことも多くなりますから、夜間でも安心してトイレに行けるように、寝室からトイレまでの道のりをできるだけ短くスムーズにしておくなど、家事やメンテナンスが楽な家であることも大切です。家族みんなが長く安全に暮らしていけるよう、バリアフリーな家を考えてください。



住宅リフォームコンサルタント
住宅リフォームガイド
一級建築士事務所 Office Yuu 代表
Yuu (尾間紫)

一級建築士、(公社)日本インテリアデザイナー協会正会員、住まいのリフォームコンクール優秀賞受賞。「家は生活を変える、人生を変える」を信条に、新しい暮らしをつくる「ライフのためのリフォーム」を提唱。現在テレビやラジオ、新聞連載などを通して、住まいづくりのスペシャリストとして各方面で活動している。
■近著「リフォームはこうしてやりなさい」ダイヤモンド社刊
■業者選びからプランまで、リフォームのノウハウを「リフォームのホント裏話」としてWebで公開中。
<http://www.ne.jp/asahi/net/rehome/>



“もしもの未来”から見えてくる

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 5

食べものが外国からの
輸入頼みになったら…

近未来予測!

日本の夏が、今よりもっと暑くなる!?

なんか最近、暑さが尋常じゃない
気がしない?



1

実はこれも、TPPに参加したことが
原因かもしれないよ



2

えー、どうして!?

これまでは田んぼが夏場の気温上昇を
おさえてくれていたのに、TPPに参加
しちゃったから……



3

田んぼが少なくなると、気温が上昇
しちゃうの? こんなところにも影響
が出るなんて~!



4

それにしても
暑いね

田んぼが失われたら、
気温上昇をおさえる効果も激減!?

農林水産省の試算によると、日本が TPP に参加した場合、お米の生産量は 32%も減少する、というショッキングな数字が出されています。つまり、水田面積が約3割も減少する、ともいえるのです。

田んぼは、食料生産だけでなく、さまざまな多面的機能を保持していますが、じつは夏場の気温上昇を抑制するはたらきもあります。稲の光合成や蒸発散などによって、光や熱を吸収したり、田んぼに張った水が熱を蓄えたり水分を蒸発させたりすることで、空気を冷やしてくれるのです。平成 15 年に農林水産省が行った調査では、同じ地域内でも、市街地に比べると田んぼの周辺は、気温が3~5度も低いことがわかりました。

TPP の交渉参加によって、もしも多くの田んぼが失われるような事態になったら、日本の夏は、これまで以上に酷暑に見舞われてしまうかもしれません。

(監修 / 東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

おはんも
よいやんせ

農産物直売所

JA女性部の店

より道いずみ

甘くておいしい、
栄養も豊富なサツマイモ
店内のたくさんの種類を
食べてみてください!



毎月17日はイベントデー!

甘しよ(サツマイモ)の巻

まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上では秋となる9月。秋は、おいしいものがたくさん増える季節ですね。

9月におススメしたいのは、秋の味覚の一つ食物繊維たっぷりの“甘しよ(サツマイモ)”。

農産物直売所「より道いずみ」店内には、大・中・小ささまざまな大きさの甘しよ(サツマイモ)が並んでいます。種類もさまざまで、外皮が鮮紅色で外観・食味ともに良い高系14号や、枝変わり紅さつま等を栽培している出荷者もいます。

甘しよ(サツマイモ)はいも(塊根)を食用にするヒルガオ科の多年草植物



主な成分

豊富に含まれているセルロースやペクチンは、便秘解消のほか血液中のコレステロールを低下させる作用もあります。また、βカロチン、ビタミンB1、ビタミンCなどの栄養素も含んでおり高機能・低カロリーで美容にも効果的な食材です。

おススメの食べ方

冷蔵庫で冷やさず、15度くらいの涼しい場所に保存します。焼きイモや天ぷら、蒸かしイモのほか甘い飴をからめた大学イモやまろやかなスイーツポテトなどなど。

選び方

☆皮がよく色づいておりハリとツヤがあるもの
☆ひげ根が少ないもの
☆硬く太くなくてずしりと重いもの

です。日本では、17世紀初めに薩摩や長崎に伝わり、徐々に南九州で栽培されるようになりました。やせた土地でも、凶作の年でも収穫できることから、救荒作物として、栽培が広がり全国各地で栽培されるようになりました。

農産物直売所「より道いずみ」 営業時間 8:30~17:00 出水市高尾野町下水流890番地 TEL 64-2660



シーフード炊きこみご飯



きゅうりとタコの酢の物



ミニトマトのシロップ漬け

メイン シーフード炊きこみご飯

材料 (4人分)

(1人分約 669kcal)

・米…………… 3合	・ゴボウ…………… 中1/2本
・ゆでダコ…………… 小1/2	・ニンジン…………… 小1/2本
・アワビ…………… 中3個	・白だし…………… 1/2カップ
・みな(貝)…………… 適量	・大葉…………… 適量

作り方

- ① 米は、洗ってザルにあげておく。
- ② タコ・アワビは、食べやすい大きさの一口大に切り、ニンジン・ゴボウは皮をむいてささがきにする。
- ③ みなは、一度湯がいたものを殻から取り出しておく。
- ④ 炊飯器に①～③の材料を入れて水を3合の目盛りまで入れる。白だしを加えて炊く。
- ⑤ 炊き上がったら、全体を混ぜて器に盛り、せん切り、もしくはみじん切りにした大葉をちらす。

もう一品 きゅうりとタコの酢の物

材料 (4人分)

(1人分約 138kcal)

・きゅうり…………… 3本	A	・砂糖…………… 大さじ3
・タマネギ…………… 1/2個		・酢…………… 大さじ5
・ゆでダコ…………… 小1/2		・濃口しょうゆ大さじ3
・大葉…………… 4枚		

作り方

- ① きゅうりは、1 匁長さの乱切りにする。
- ② タマネギは、皮をむき薄切りにする。
- ③ タコは、2 匁長さに切り、大葉はみじん切りにする。
- ④ Aの調味料を良く混ぜ、①～③を和える。食べる前に冷蔵庫で冷やしておく、さっぱりしておいしい。

もう一品 ミニトマトのシロップ漬け

材料 (4人分)

(1人分約 135kcal)

・ミニトマト…………… 12個	A	・砂糖…………… 1カップ
		・水…………… 1/2カップ

作り方

- ① 湯を沸かし、洗ったミニトマトを入れて湯むきする。
- ② Aの水を沸騰しない程度に鍋で温め、砂糖を加えて溶けるまでよく混ぜシロップを作る。
- ③ ②のシロップのあら熱がとれたら、①のミニトマトを加え冷蔵庫で冷やす。



牛ノ濱 ^{あこ} 亜紅ちゃん(2歳)

【ご両親は、出水市平和町の牛ノ濱真久さん、樹里さん】

毎日、いろいろとお手伝いをしてくれて、とても助かっています。

かわいい笑顔を忘れずに、元気に優しいお姉ちゃんに成長してください。

ほほえみさん



清水 藍さん (22歳)

◆お仕事は？

今年から、歯科衛生士として働いています。みんなが仲が良いので、分からないこともすぐ聞くことが出来る楽しい職場です。

◆休日の過ごし方は？

買い物やドライブに出掛けたり、友だちと遊びに行きます。

◆これから挑戦してみたいことは？

仲が良い友だちとどこか旅行に行きたいです。大阪に行こうか、と話合っています。

思い出写真館



高尾野事業所管内
^{いつろう}
中原 五朗さん(76歳)

№
39

いつの写真ですか？

この写真は昭和30年3月、青年団の団地で撮影した写真です。当時は、中学校を卒業した100人が集団就職、50～60人が高校に進学、200人は地元で農業をしていました。青年団は中学を卒業して、農業をしている若い人たちの集まりでした。団地は、青年団の畑のことで約8畝の畑で、でんぷん用甘しょを栽培していました。

その頃の思い出を教えてください。

今のように、機械などほとんどない時代だったので、作業は手作業が中心でした。畝上げは鍬(くわ)で行い、競争するかのように一生懸命作業していました。また、除草剤もなかったので手で草取りをし



中段右から4番目が中原さん

で大変でした。全ての作業は、年長者の先輩たちが指揮をとり後輩が働くという仕組みでしたが、良い修行になりました。

その頃は、地域同士の交流が盛んで隣近所仲良く、人間らしい生き方をしていたなぁと思います。

みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却しません)

●応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●応募先住所

〒899-0405

出水市高尾野町下水流 890

J A 鹿児島いずみ企画広報課宛

Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



米ノ津陸上クラブ

Q1. どんなチームですか?

小学1年生から6年生までの18人(男12人、女6人)で、毎週火曜日と木曜日に活動しています。

練習では楽しく走ることを motto に、基本を中心として夏場は短距離、冬場は長距離の練習に取り組んでいます。

Q2. チームから一言

自分の記録が少しでも良くなるように頑張ろう!

なお、練習は、米ノ津小学校で行っています。

興味のある方は、ぜひ見学にいらしてください。

★お母さん 博美さん

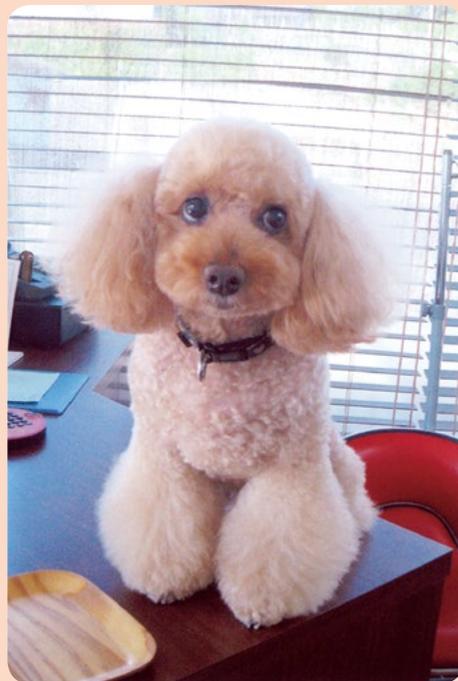


ありがとう…僕のお母さん

もじよか ペット



飼い主：出水市荘の吉田隆司さん



我が家の愛犬ソレイユは、理容室「アルボレ」の看板犬として活躍中。トイプードルにしては、大きめのソレイユですが、人懐っこい性格でお客さまに可愛がられています。



作文

阿久根市立大川小学校 5年生

牟禮 優太朗くん

ば	お	あ	は	い	見	備	ま	ぎ	事	く	い	着			
っ	仕	体	り	ん	の	て	そ	も	て	か	て	起	ま	護	ば
て	事	に	か	を	に	ん	し	な	ゆ	ら	く	き	す	師	く
下	や	気	と	作	い	な	ま	く	っ	お	れ	て	の	の	
さ	家	を	う	っ	お	っ	お	す	く	そ	た	い	仕	お	
い	事	っ	て	い	も	母	タ	リ	く	リ	朝	っ	事	母	
を	け	く	し	さ	食	す	帰	夜	食	も	を	さ			
か	て	れ	い	せん	の	る	っ	は	を	朝	し	ん			
ん	っ	て	ご	し	を	準	ひ	て	仕	作	早	て	は		

園芸

ブロッコリー
定植からの管理園芸農産事業部
園芸農産指導課

本村 淳一



排水対策

湿害に弱いので、排水溝の設置や高畦など排水対策をしっかりと行ってください。

定植

定植後の生育をそろえるため、苗引取り後すぐに植えるのではなく、1～3日程度慣らしてから定植をしてください。根張りの良いものから定植していきましょう。老化苗は活着不良や生理障害の発生を助長するので定植遅れのないようにしましょう。

初期生育を揃える事が収穫時期の揃いにつながりません。

灌水

定植時の植え傷みの軽減、活着及び初期生育促進のために灌水を行ってください。生育期間中も降雨が少なく乾燥が続く場合は灌水を実施しましょう。

追肥・中耕・土寄せ

1回目の追肥時期は、中耕・土寄せを兼ねて、定植10～15日後を目安にB B N K 55を10 a 当り20kg施肥してください。時期が遅れると、断根や茎葉を痛める可能性がありますので注意しましょう。

2回目の追肥は、定植後25日前後で実施してください。草勢が強すぎると、空洞果の発生要因及び、病害の発生を助長するので草勢を見ながら実施しましょう。

※8葉期以降の追肥はリーフィー（差し葉）多発の要因となるので注意しましょう。

※花蕾の肥大期から収穫期にかけて肥効が極端に低下すると花蕾品質の低下及びアントシアン（花蕾が紫色になる）の発生に繋がりますので、生育終盤まで肥効を保つようにしましょう。

病害虫防除

病害虫防除については、予防に重点を置きましょう。

害虫については、発生状況を確認しながら初期防除を徹底しましょう。

また、花蕾が見え始めたら、必ず殺菌剤の予防散布を実施しましょう。

農薬散布の注意点

希釈倍率及び収穫までの日数、使用回数を考慮するとともに、周辺圃場の作物への飛散に注意してください。また、ほ場毎に生産履歴台帳を必ず記帳し初出荷時に必ず提出をお願いします。

花き

鉢用土の再利用

北薩地域振興局農林水産部
農政普及課出水市駐在

吉留 昭夫



鉢やプランターで花を栽培している方も多いと思いますので、用土を再利用する方法について紹介します。

ふるい分け

栽培が終わった鉢用土は、根が回って固くなり、透水性も悪く、肥料分も少なくなっています。鉢から出して移植ゴテなどで崩してから、半乾きの状態で目の粗いふるいにかけて、植物の根や鉢底に入れた軽石などを選び分けます。

土から取り除いた軽石は、水洗いして乾燥させればそのまま再利用できます。

太陽熱消毒

古い用土は、病原菌や害虫の心配があります。確実に消毒するには熱湯をかけたり、古い鍋で水を加えながら加熱消毒する方法もありますが、手軽にできる方法として太陽熱消毒があります。

ふるいにかけて土にジョウロで適度な湿りになるまで水をかけ、ビニールのゴミ袋に入れて口を縛って密閉し、平たくして日当たりの良い場所に置きます。時々、上下をひっくり返して、1カ月くらい日に当てて消毒します。熱が土全体に伝わるよう水分を確保することと、袋にあまり詰め込みすぎないことが大事です。

土づくり

古い用土は養分が吸収されて足りなくなっていたり、有機物が分解されて、活力が無くなっています。用土1畝当たりに、苦土石灰1畝と堆肥を土の1/10程度加えて良く混ぜます。一般的に5号鉢で1.3畝、普通のプランターで1.3畝の容量が目安です。水はけを良くしたいときには、赤玉土やパーライトを足したり、肥料分が多すぎる場合は新しい土を混ぜます。使うまでビニール袋に入れて保存しますが、化成肥料は使うときまで加えません。

施肥

基肥として緩効性の化成肥料を用土1畝当たり0.5～1畝施用しますが、過剰施肥は根を傷め、生育不良の原因となります。

再生用土は前作の肥料の残りが分からないので、残りの肥料が多いと予想される場合は、基肥はせずに追肥だけで調整しましょう。

消毒しても再生用土は危険性が高いので、貴重なものを植えるときには新しい用土を使いましょう。



果実

極早生温州みかんの管理



園芸農産事業部
果実課 東田正和

9月に入り、いよいよ本年産温州みかんの収穫がスタートします。品質や着色基準を満たした果実から収穫しましょう。

病害虫防除

果実収穫前の総仕上げ時期です。ほ場を見回り病害虫の発生状況により、農薬の使用基準に基づき、早急に適切な防除を行ってください。

対象病害虫	薬剤名	使用時期	使用濃度
ハダニ サビダニ	ダニエモンフロアブル	収穫7日前まで	5,000倍
貯蔵病害	ベフラン(液) 25 ベンレート(水)	収穫前日まで 〃	2,000倍 4,000倍
褐色腐敗病	ランマンフロアブル	収穫前日まで	2,000倍
カメムシ	テルスター(水) スタークル顆粒水溶剤	収穫前日まで 〃	2,000倍 〃

収穫

- ①収穫作業にあたっては良く切れるハサミを使用します。軸が長い果実が無いように、必ず2度切りを行ってください。
- ②収穫袋からコンテナへ移す際は、できるだけ取り扱いを丁寧にするように心掛けましょう。

マルチ被覆除去後の管理

マルチ設置園は除去した後に十分かん水してください。

なお、次年度の使用に向けて洗浄・乾燥後保管してください。

収穫後の樹体管理

樹勢回復と花芽分化促進のために収穫後から11月末までの期間に葉面散布を2～3回行いましょう。

散布にあたっては、たわわ80号1,000倍やメリット特青500倍等、チッソ・リン酸・カリ・微量要素を含んだものを散布しましょう。このほか、樹勢の弱ったところではアサヒエースを成木で10㎡当たり2袋施用してください。

年明けに牛ふん堆肥を施用する場合は、必ず完熟堆肥を施用してください。成木で10㎡当たり2トスが目安ですが、毎年の施肥は養分が過剰となってしまう果皮が粗く上向き果が多くなり日焼け果が多発してしまうため、2年に1回のペースで施用しましょう。

農産

米の品質向上対策



園芸農産事業部
園芸農産指導課 栞善幸

米の品質向上対策

米の品質は、落水期において食味と米の充実に大きく影響します。早期落水(出穂後30日以内の落水)は、品質低下と食味低下につながります。1等米比率向上のため刈り取りに支障がない限り、なるべく遅く落水しましょう。落水基準は、収穫5～7日前です。

特に登熟期は根の負担が大きく急速に弱るため早期落水を行うと米の充実が悪くなりヤセ米や乳白粒等になります。落水後水田の表面が白乾すると登熟が阻害され充実が悪くなるのでその場合は走り水を行い、土の表面を湿らせておくような水管理が重要になります。

刈り取り適期については、ヒノヒカリで出穂後40日程度で収穫を行います。あまり早刈りすると、青米が増加して品質が悪くなるばかりでなく、収量も低下します。

病害虫防除

9月は秋ウンカが最も増殖する時期になります。本年度は6月26日に秋ウンカの飛来が見られました。トビイロウンカ(秋ウンカ)は年間1000～1500倍の増殖率で坪枯れ被害の発生も予想されますので、少しでも葉色が悪い箇所は田の中に入り株元の払い落としを行いウンカが増殖していないか確認を行ってください。

特に「あきほなみ」は植え付け時期も早く発生しやすい状況になりますので、発生があった場合は早急に防除を行ってください。

穂いもちの発生原因は、葉いもちです。穂いもちは収量や品質に大きく影響を及ぼすので、予防を中心に早めの防除を心がけてください。すでに葉いもちの発生している所は、治療効果のある薬剤を使用してください。紋枯病は倒伏の原因や減収につながります。防除は、発生箇所を中心に行ってください。

カメムシは、米の検査等級に大きく影響します。米検査の着色粒混入基準では、1000粒中1粒までが1等、3粒入ると2等、7粒入ると3等となります。カメムシの薬剤防除は穂揃期とその7～10日後の2回散布を行います。薬剤を散布する場合は農薬が飛散しないようできるだけ風のない夕方に散布してください。

また、近年の温暖化により、もみ枯細菌病の発生が懸念されますので、出穂時期にカメムシ防除と同時にブラシン等の殺菌剤も混用し、散布してください。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成25年9月18日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 米ノ津事業所 ☎67-2025
 午後 1時30分～3時まで
 本 所 ☎64-2605
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4 **JAバンク 無料年金電話相談実施中!**
土曜日 平成25年9月28日(土)▶10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行なっています。お申込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課 (Tel. 64-2625)へお問合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
9 / 20	長 島	一 般	5人
9 / 20	長 島	女 性	5人
10 / 15	阿 久 根	一 般	10人
10 / 16	高 尾 野	一 般	10人
10 / 16	高 尾 野	女 性	10人

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成25年9月4日(水)
17時00分～19時まで

場 所 JA鹿児島いずみ本所

日程② 平成25年9月15日(日)
9時～16時まで

場 所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
 ※場所: JA鹿児島いずみ本所



詳しくは TEL: 0120-63-8510へ

アグリセンターよりお知らせ

第18回アグリフェスタを次の通り開きます。

日頃の感謝の気持ちを込めて、様々なイベントや苗の特価販売も計画していますので、多くのみなさまのご参加をお待ちしています。



開催日 **10月5日(土)** 午前9時30分より受付

場 所 JAアグリセンター
☎82-4862

出水市高尾野町久保2525-1
太鼓橋バス停近く

参加数 500人

参加料 大人400円、小中学生200円、園児・幼児は無料

10月から自動車共済の仕組が変わります。

共済掛金率の変更と事故有無による等級制度の導入について

1.平成25年10月より共済掛金が上がります。

※掛金引上げの理由は、年々上昇する支払共済金に対応するためです。

2.新等級制度を導入します。

現在「1～20の割増・割引等級」が設定されており、事故共済金の支払の有無によって毎年の等級が決定されておりますが、平成26年10月から「事故なし等級」と「事故あり等級」の2種類に変わります。「事故あり」となると3年間「事故あり等級」となり、掛金が上がります。

なお、平成25年10月から1年間は周知期間です。

※他社からの新規・継続・更改等手続の際、前契約で事故がある場合は、組合員外の方については引受することが出来ない場合があります。

3.その他

- ①弁護士費用保障特約を新設します。
- ②運転者年齢30歳以上限定保障を廃止します。
- ③等級据置特約を廃止します。
- ④車両諸費用保障特約での代車費用共済金日額の選択制の導入をします。

※詳細は共済窓口にお問い合わせください。

こんにちは! 農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

週に何回、お魚を食べていますか?

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」では、生活習慣病予防のために成人1日のDHA及びEPAの摂取目標量は1g以上が望ましいとしています。

JA鹿児島県経済連
家庭薬配置員が
お届けします

n-3系脂肪酸であるDHAやEPAは、青魚に多く含まれる必須脂肪酸です。DHAは、人の体内では脳や目の網膜、母乳中などに特に多く存在し、私たちの健康維持に欠かせない成分です。



●EPA含有量アップ!
●トコトリエンール配合!

リニューアルしました

こんな方におすすめします。

- お魚をあまり食べない方
- n-3系脂肪酸を摂りたい方
- 食事の偏りが気になる方
- 生活習慣の乱れが気になる方
- いつまでも元気に学びたい方

【お召上がり方】

健康補助食品として1日5～6粒(DHAとして500～600mg)を目安に、かまわずに水またはお湯でお召上がりください。

180粒(約30日分)
5,040円
(税抜価格4,800円)

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは
各事業所農畜産課または本所生活燃料課(☎64-2625)まで

J A鹿児島いずみ

農業祭

ご案内



食の安心・安全をPRするとともに、収穫の喜びや農業への理解を深めてもらうことを目的に下記の日程で農業祭を開きます。
皆様のご来場をお待ちしています。

日程 **11月23日(土)(祝)**

勤労感謝の日 [雨天決行]

場所 **J A鹿児島いずみ本所**
(国道3号線沿い)

案内図

イベント

城之内早苗歌謡ショー
キャラクターショー
など盛り沢山!

※イベント内容は一部変更になる場合があります。



J A鹿児島いずみ ゴルフ大会

参加者 募集!

当JAでは、組合員及び地域住民間の親睦とJAとの一体感を深めることを目的に第17回JA鹿児島いずみゴルフ大会を下記のとおり開催します。

なお、入賞基準にグランドシニア(70歳以上)部門と女性部門を設けていますので、皆さんぜひご参加ください。

開催日	平成25年10月23日(水)・24日(木)
開催場所	出水ゴルフクラブ
参加人数	320人(出場枠は事業所ごとに設定し、定員となり次第締め切りとさせていただきます)
参加資格	J A鹿児島いずみ管内に居住している方に限ります(高校生以下を除く)。
申込方法	参加希望者は、各事業所備え付けの所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、10月3日(木)までに管轄事業所の所長へお申し込みください。
参加料金	1,000円(賞品代に充当します)
プレー料	各自ご負担ください。



※詳しくは、各事業所へお問い合わせください。

女性正組合員募集中!!

私たちと一緒に組合活動しませんか?



女性の声を活かし、女性の意見を取り入れた活動を行うため、JAでは女性の正組合員を募集しています。

もっと身近なJA・地域に寄り添うみんなのJAにするために貴方の声をお待ちしています。

正組合員の条件は…

JA鹿児島いずみ管内で、10アール以上の土地を耕作している方、もしくは1年間で90日以上農業に従事されている方。

女性正組合員 加入の特典あり!

組合員になるメリットは?

JADDO カードのポイントが **員外者の2倍!** ※10月1日サービス開始

給油所による割引制度が受けられます!

組合員給油カードによるガソリン値引きなど

ご加入に必要なもの

- 出資金・収入印紙(4,000円)
※収入印紙は各事業所にも置いてあります。
- 印鑑証明書

詳しくはお近くの事業所窓口へお問合せください。
なお、一部の女性農業者については、9月に職員がお宅を訪問させていただきます。

お問合せ先 JA鹿児島いずみ 本所 総務課 TEL64-2600

☑ 田植え時期で、田んぼにはたくさんの人たちが働いています。農業をしている私たちと一緒にいたいと思います。



出水郡長島町
匿名希望

☑ 毎月、届くのを楽しみにしています。7月号の表紙の子どもさんたち、かわいいですね。また、「思い出写真館」のコーナーを読んで小学生のころを思い出しました。

(出水市上鯖瀬 樋ノ口昭子さん)

☺ 紫陽花の前でにっこりほほ笑んでくれた江上三姉妹、かわいかったです。また、撮影中のお話も楽しいものでした。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

☑ 夏休みは、孫とソーメン流しをするのが楽しみです。竹を割って、ソーメンを流します。孫は、熊本県から来てくれます。

(出水市西出水町 田島カズエさん)

☺ 竹のソーメン流し、見た目も涼しげでとてもうらやましいです。お孫さんもきつと、とても喜んでくれたのでしょつね。



出水市高尾野町
淵脇 初音さん



出水市大野原町
田中 葵さん

(出水市荘 宮崎安子さん)

☺ 農業をしている方を見掛けると、元気をもらいますよね。田植えを終えて、一面に広がる水稲が黄金色に頭を垂れる姿を見るのが楽しみです。

ほつとひと息フォトコーナー

★グローブ茄子がお出迎え



グローブのような形をした茄子

J A野田事業所の金融共済窓口に、7月下旬にグローブの形をした茄子が飾られました。この茄子を栽培したのは、同事業所管内の松崎光義さんです。松崎さんは「毎年、茄子を50本ほど作っているけど、こんな形の茄子が2つも出来たのは初めてだ」と話していました。

窓口を訪れたお客さまからは「めずらしい形だね」や、「茄子がじゃんけんをしているみたい」という声も上がりました。

管内のちょっとしたお話しを紹介します。



★交流イベントで1組のカップルが誕生



ピザの焼き上がりを待つ参加者

J Aは7月21日、独身男女の交流イベント「LOVE SMILE 2013」を開き、管内から男性13人、県内外から女性10人が参加しました。

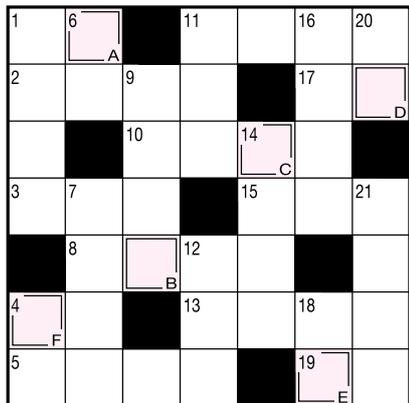
当日は、KTSタレントのみえかおりさんを司会に招き、出水市内のホテルをメイン会場としてフリートークなどを行った後、出水市上大川内の「秋桜館」でピザ作り体験などを行いました。

結果、1組のカップルが誕生し、お互いに携帯電話の番号を交換すると会場内はあたたかい拍手で包まれていました。

頭の体操★クロスワードパズル

Q

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



タテのカギ

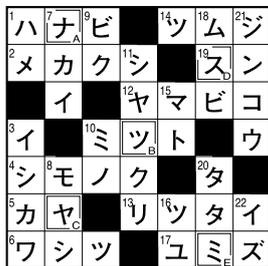
- 1 ターザンが発する「アーアー」
- 4 旧国名の一つ。現在の岐阜県北部
- 6 家を数えるときに使う言葉
- 7 出前の品を入れて運びます
- 9 レジに行って済ませます
- 11 中秋の名月に月見——を供えた
- 12 117に電話すると聞けます
- 14 大安、先勝、友引といえは
- 16 膝と股関節の間にあります
- 18 きこりの商売道具です
- 20 陸・海・——
- 21 シェフが厨房で作るもの



ヨコのカギ

- 1 水をくんだりすしを盛ったり
- 2 時計の文字盤を12時間で一回り
- 3 バイオリンとチェロの中間の大きさ
- 4 古新聞をまとめて——でくる
- 5 鶏の25倍ほどの大きな卵を産みます
- 8 道路の通行規制がやっ——された
- 10 天女が着ている薄い服
- 11 餅であんを包んだ和菓子
- 13 花札に描かれている想像上の鳥
- 15 天気予報では雲のマーク
- 17 ビルや校舎を数えるときに使う言葉
- 19 おにぎりに巻きます

7月号
の解答



A B C D E
「ナツヤスミ」

- 「7月号クイズ当選者」
当選おめでとうございます。
- ★ 応募数：百二十二通
 - ★ 小 林 クミ子さん 長島町蔵之元
 - ★ 溝 内 未来さん 長島町鷹巣
 - ★ 中 原 梨香さん 阿久根市脇本
 - ★ 堀 切 さゆりさん 阿久根市赤瀬川
 - ★ 竹 田 セイ子さん 出水市野田町
 - ★ 堂 園 清子さん 出水市高尾野町
 - ★ 前 田 政秀さん 出水市高尾野町
 - ★ 濱 博子さん 出水市境町
 - ★ 通 島 裕子さん 出水市荘
 - ★ 柏 木 奈緒子さん 出水市中央町

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



- 〈しめきり〉 平成25年10月31日消印有効
- 〈当選発表〉 平成25年12月号
- 〈クイズ賞品〉 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

あとがき

7月7日に、三女が生まれました。これで我が家も5人家族になりました。仕事から帰り、ビールをプシュッと開けた時、上の娘2人が「かくれんぼしよう」と言ってきたかと思うと、生まれたばかりの三女がギャーギャー泣きはじめ、私ひとりの手には負えなくなります。妻は汗だくになりながら台所に立っているので呼ぶこともできず、結局私の左脚に長女、右脚に二女を座らせ、両手で三女を抱えるという暑苦しい状態で子守りをしています。(聡)

答
○ A
○ B
○ C
○ D
○ E
○ F

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

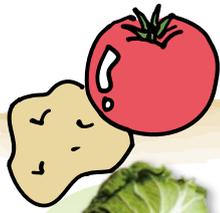
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課
宛

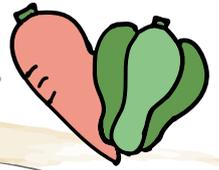
記入例(横書きでも)

送り先



手づくり農場

野菜畑



ハクサイ (葉莖菜類)

- ・アブラナ科
- ・原産地=中国北部

【良い種を選び方・特徴】

結球種、半結球種があり、じかまきの場合一般地帯では通常秋まきにしますが、高冷地や冷涼地では春～秋まきとします。

【種まき時期】

一般地帯の秋まきでは、8月中～下旬頃にかけて、11～1月頃まで収穫することができます。

【畑づくり】

じかまきの場合、畑には化成肥料を10㎡あたり2匁程度と苦土石灰、堆肥を施し、良く耕しておきます。

【種まき】

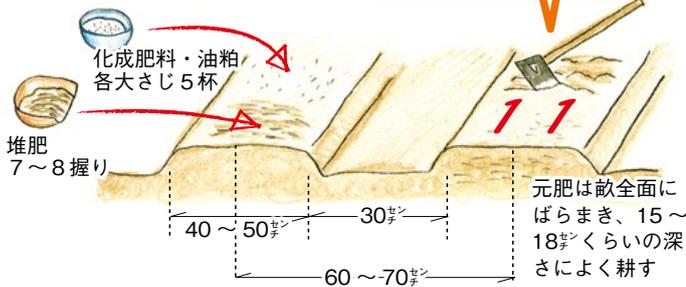
種まきは、うね幅60～70㎝につくり、株間45～50㎝でまき穴を作ります。種4～5粒を重ねないようにまき、覆土して土の表面を粉殻か堆肥で覆います。

成功のポイント

ハクサイの根系は比較的浅く広く張るので、元肥は前面にばらまき、くわでうない込むようにするのがよい。

●畑の準備・元肥入れ

(畝の長さ1m当たり)



栽培ポイント

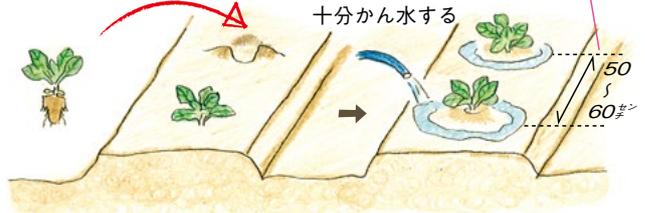
- ★ 気候的に冷涼を好み、15～20℃が生育適温。耐寒性は強いが耐暑性は弱い。
- ★ 大きな玉にするためには、肥料を良く効かせ生育を早める。

●植え付け

植え穴を掘って1カ所に1株ずつ植える

植えた後、株のまわりに十分かん水する

早生種は狭く
中・晩生種は広く



【植えつけ】

本葉4、5枚の苗を1株1カ所に深植えにならないように注意しながら植えつけます。完全に根付いたら元気の良い方を残し1本立てにします。

【手入れ】

1回目の間引きは、本葉2～3枚(種まき後10～15日頃)に2～3本立てにし、2回目は本葉6～7枚(種まき後20日頃)1本立てとします。追肥は、1回目を本葉6～7枚(1本立てにする場合)の頃に行い、化成肥料を株のまわりの土に少量混ぜる。2回目は、結球開始前にも1回目と同量の追肥を施します。

【収穫】

夏まきでは、種まき後70～80日で収穫できます。頭を押さえて硬く締まっていたら収穫時期です。また、外葉を縛っておくと寒さに良く耐えるので遅くまで畑に置くことができます。

こんにちはAコープです!

Aコープブレッド

新発売

Aコープのオリジナル食パンが「風味」と「しっとり感」にこだわった上質なパンに生まれ変わりました! 香り高い深みのある味わいと口当たりのよいソフトな食感です。どうぞ、ご賞味ください。



Aコープのホームページが新しくなりました!



Aコープのこだわり商品の紹介や、イベント情報、旬のレシピ等を紹介しています! また、オンラインショッピングもAコープ自慢の限定商品など豊富に取り揃えております。ぜひ、ご覧ください!

Webチラシ配信中

火・水のちよつきり市、木～日のお買い得チラシが、ホームページでご覧いただけます。

◆ホームページアドレス:
<http://acoop-ks.co.jp>

検索はこちらから

Aコープ鹿児島

検索

