

ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



農を訪ねて / 松林 和則さん (インゲン農家)

特集 / 残り野菜から育てる

お手軽キッチン菜園

JA鹿見島いずみ

2013

11

No.260

今月の表紙



米ノ津事業所管内
池畑 昂洋くん (10歳) (左)
光姫ちゃん (7歳) (右)



食材：ラディッシュ

【ご両親】

池畑 勝浩さん
久子さん

◎手に持ってもらったラディッシュは
食べたことありますか？

昂洋くん：あるよ！みそ汁に入れて食べたよ！

◎好きな野菜は何ですか？

昂洋くん：とうもろこしが好きだよ！前歯が抜けていたときは、かじれなくて、食べるのに苦労したんだ。

光姫ちゃん：トマト。

◎お母さんの作る料理はなにが好き？

昂洋くん：カレーとかかな～。

光姫ちゃん：…カレー。

◎将来の夢を教えてください。

昂洋くん：たくさん、あるな～。電車の運転手かな。

光姫ちゃん：看護師さんになりたいな。



もくじ contents

【農を訪ねて】

松林 和則さん インゲン農家
..... 6

【特集】

残り野菜から育てる
お手軽キッチン菜園
..... 8

話し輪いふるさと..... 3
よい食のページ.....10
みんなのページ.....12
農作業メモ.....14
JAインフォメーション
人間ドック受診案内 ほか 16
第12回JA鹿児島いずみ
農業祭案内
.....17

おしゃべり読者コーナー..... 18
頭の体操クロスワードパズル・
クイズ当選者発表..... 19
第2回アグリキッズスクールで
野菜の植え付けに挑戦したよ！
.....20



わたしたちのJA (9月末現在)

正組合員数	7,398人
准組合員数	10,338人
合計	17,736人
出資総額	29億6,958万3千円



JA県下統一 総合ポイント制度稼働記念式

JAは10月1日、県下統一で取り組みを進めている総合ポイント制度（JADDOカード）の稼働記念式を本所で行い、役職員約200人が参加しました。

総合ポイント制度とは、JAの貯金・共済・購買事業やAコープ各店での買い物などにポイントが加算される制度のことで、10月1日から取り組みが始まりました。

式では、内村正男組合長が「カードの利用を呼びかけることで、組合員の加入促進を進めることや、カードが出来たことで若い世代や女性にも積極的に利用してもらい、組合員化を進めていきたい」と意気込みを話しました。



ポイント制度稼働を祝うJA鹿児島いずみ役職員



総合ポイント制度：JADDOカード

今後は、事業所窓口で声掛けを続けるほか、11月23日の農業祭で特設ブースを設けて来場者や地域住民の皆様にも呼び掛けていく予定です。

また、JAの組合員になると一般利用会員と比べお得なポイント加算などもあります。

お問い合わせやお申込みは、最寄りの事業所もしくは
JA本所総務課 TEL64-2600



グランドチャンピオンに山口正成さんの「はなはる号」

JAは9月17日、出水中央家畜市場で平成25年度出水地区秋季畜産共進会を開き、各事業所管内から選抜された種牛35頭が出場しました。

当日は、月齢別に種牛1部・2部・3部分かれ、全国和牛登録協会鹿児島県支部や県、県経済連の関係者が、月齢に応じた発育と体型・資質・品位などの項目について、予備審査から比較・決定審査まで行いました。

審査の結果、グランドチャンピオンには種牛2部の山口正成さんの種牛「はなはる号」が輝きました。

審査講評として、全協県支部の草野昭徳氏が「全体的



グランドチャンピオンに輝いた「はなはる号」

に発育の優れた牛が多かった。グランドチャンピオンに輝いた「はなはる号」は発育の良さと資質の両方を兼ね備えており、目を惹く牛だった」と話しました。

なお、各部の主な上位者は次の通りです。

- 第1部 ▶ 最優秀賞1席＝榎園俊成さん（高尾野）
- 第2部 ▶ 最優秀賞1席＝山口正成さん（東）
- 第3部 ▶ 最優秀賞1席＝八重尾守さん（野田）



月齢別に体型や資質などを審査

秋の実りを楽しんで JAアグリフェスタ



親子で楽しんだイモ掘り

JA育苗施設アグリセンターでは10月5日、土にふれあい、収穫の喜びを体験してもらおうと第18回アグリフェスタを開き、大勢の家族連れやグループが参加しました。

当日は、出水市高尾野町の大久保保育園の園児によるマーチングバンドや、宝探しを兼ねたイモ掘り、トラクタの試乗体験やミカンのつかみ取りなど様々なイベントが行われました。

また、秋の味覚も味わってほしいと焼きたての焼きイモとサンマの塩焼きが無料で振る舞われました。

フレッシュミズ交流会で 親睦を深める

JA鹿児島県女性組織協議会は9月6日、都市農業センターで平成25年度フレッシュミズ交流会を開き県内10JAのフレッシュミズ会員約100人が出席しました。

当日会員らは、ミニバレーボールやピザ作り体験を通して親睦を深めていました。

当JAからは、応援を加えた12人がミニバレーボールに参加しました。日頃の練習の成果に加え、女性部支部長らの力強い応援で勝ち抜き、見事3位入賞を果たしました。

(松下恵子 広報委員)



応援に来た女性部員とともに

いよいよ開園！ JA鹿児島いずみ植木市

JAは10月7日、今シーズンの植木市開園式を高尾野町河川敷で行い、市内外から樹木や花きを求めた購買者で賑わいました。会場には、キンモクセイやヤマボウシなど季節の樹木が約300点ならび、参加者は、セリ人の威勢の良い掛け声とともに、市価よりも安い価格で目当ての品をセリ落としていました。

同植木市は、来年5月まで「7」の付く日に開かれ、四季折々の花や木が出品されます。運転免許証などの身分証明書さえあれば、どなたでもセリに参加出来ますので、どうぞお気軽にご参加ください。



威勢の良い掛け声で、活気付いた植木市

インゲン・キヌサヤ 出荷ピークを前に現地検討会



現地研修会でほ場主の説明を熱心に聞く生産者ら

JAは10月下旬から順次始まる出荷のピークに向けて、同月10日、平成25年産インゲン・キヌサヤ生産販売対策会議を開きました。生産者やJA、行政など約50人が参加し、今後の管理のポイントを確認しながら排水対策や敷きワラ・敷きマルチを実施することなどを確認しました。

当日は、阿久根市内のすじなしインゲン・キヌサヤのほ場のほか、出水市高尾野町江内のジャンボインゲンのほ場を視察しました。担当指導員や、ほ場主から育苗対策や栽培管理のポイント、また病害虫対策などについて説明があると、参加者は熱心に耳を傾けていました。

廃残農薬類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度の廃残農薬類回収を次のとおり実施しますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収場所	回収時間
出水市	11月18日(月)	JA本所資材センター	9:00～11:30
阿久根市		JA三笠野菜集荷所 (Aコープ三笠店となり)	13:00～15:00
長島町	11月19日(火)	東バレイショ選果場	9:00～11:00
		長島バレイショ選果場	13:00～15:00

※廃残農薬類の回収処理料金は、すべて現金扱いです。
 ※処分する種類によって料金は異なりますので、詳しくは下記のお問い合わせ先に確認してください。
 ※農薬容器類は、洗浄せずラベルを付けたまま回収できます。

お問い合わせ先

JA園芸農産事業部	資材課	TEL 64-2632
	指導課	TEL 64-2630
出水市役所	農政課	TEL 82-5424
阿久根市役所	農政課	TEL 73-1142
長島町役場	農林課	TEL 88-5670

農政資金拠出について

米・甘しょでん粉の政策・価格要求などの農政運動対策資金は生産者からの拠出金で賄われています。

この拠出金は、鹿児島県農家経済確立資金管理委員会(事務所：JA県中央会)が管理しています。

今年度の米と甘しょの生産者に対して拠出していただく対策資金は次の通りです。

◎米1袋(30kg) …………… 6円
 ◎甘しょ1袋(37.5kg) …………… 50銭

お問い合わせ先 JA園芸農産事業部 TEL64-2631

11月29日は 農協賦課金の徴収日

11月は、農協賦課金の徴収月となっています。正組合員1人当たりの農協賦課金は800円です。

徴収方法については、平成25年11月29日(金)に貯金口座から引き落とし処理をさせていただきます。

なお、賦課金を現金納付、または別途口座指定をされる方は、最寄りの事業所へ11月15日(金)までにご連絡くださいますようお願いいたします。

お問い合わせ先 最寄りの事業所 もしくは
 JA本所総務部 TEL64-2600

JAグループ鹿児島総合ポイントカード

JADDO

じゃっど!



**入会金
年会費
無料** 10/1より**会員募集!!**

ポイントカードが利用できる店舗(一例)



JADDOカードは誰でも使える
 お得なカードです。入会ご希望の方は、
 お近くのJA・Aコープなどにお越しください。

JAグループ鹿児島
 ホームページ <http://www.jaddo.jp>



農を訪ねて

気候には勝てないが、
自分でどうにかしなければ

インゲン農家

松^{まつ}林^{ばやし}和^{かず}則^{のり}さん

阿久根事業所管内

始めは開墾から

「勤めていた会社が、地元から引き上げたのをきっかけに農業を始めた」と話す松林さん。勤めの仕事から、就農し両親とともにインゲンやキヌサヤの栽培を始めました。

就農当時は、作付面積を増やすために開墾から始め、規模を2倍以上に増やしたそうです。

力仕事が続いた就農当初について松林さんは「小さな頃から、農作業の手伝いをしてきた。勤めていたときも、暇を見つけては作業を手伝っていたから、苦ではなかった」と話します。





お父さんの守さんと一緒に

現在は、機械での作業や農薬散布などを担当し、父親の守さんと協力して日々の作業を行っています。

天候と地温

インゲンを栽培するうえでこのだわりについて、松林さんは「作付け時期を分散することで、収穫期間を出来るだけ長く保てるようにしている」と話します。インゲンの収穫期間は、1カ月ほどですが松林さんは、その年の気候によ

り作付け時期をずらし、なるべく単価の高い時期に出荷することで有利販売につなげています。

また、長期出荷のためインゲンのほ場を夏は涼しく冬は暖かい状態にするため、稲ワラを敷いて地温対策もしています。稲ワラは、冬場の寒さから作物を守るほか、そのまま土にすき込むことで、次の作物への肥料にもなるそうです。

そのほか、JAの指導員と相談しながら病気や病害虫から作物を守るため、適期防除を心掛けています。

松林さんは「どんなに頑張っても作業をしても、農業は天候次第。自然の力には勝てないが、諦めずしまえば収入がなくなる。自分の力で、どうにかできることがあれば、どうにかしていきたい」と農業に対する考えを話します。

年間を通じた収入

今後について松林さんは「1年を通して、収入があるようにしていきたい。今のままでは、3・4カ月間ほど収入のない月がある。夏場の収入のためにオクラを作ったこともあるが、休む間もなく収穫が続く、体がもたずに他の作物

にも遅れが出てしまった。これからどんな作物を取り入れていこうか、と考えているよ」と話してくれました。



Profile

松林 和 則 さん(43)

阿久根市西目

- 略歴：昭和45年 生まれ
平成19年 就農
- 座右の銘：「諦めないこと」
- インゲンのおススメの食べ方：塩茹でて、マヨネーズ。もしくは、ゆでたものに塩をまぶして枝豆風に。



《経営品目》
インゲン（春・秋）
キヌサヤ
水稲



〈 イン ゲ ン 〉

今回は、インゲンを栽培している松林和則さんを紹介しました。松林さんが栽培しているインゲンは、若いサヤを食べるサヤインゲンという種類でそのなかでも、すじなしインゲン。と呼ばれる品種のものです。

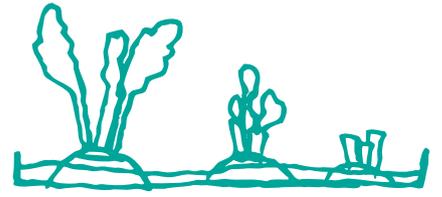
背たけが低く揃ったインゲンのほ場は、山間の涼しい場所にあり夏場は高温の被害を受けにくいそうです。しかし、山間のほ場は鹿や猪などの被害に遭いやすいため、ほ場の周りをネットで囲むなど注意が必要です。

サヤインゲンには、免疫力を高め風邪やがんの予防に効果があるといわれるβカロテンが含まれています。また、便秘改善に効果のある食物繊維や血圧の上昇を抑制する効果のあるカリウム、貧血予防によいとされる葉酸なども入っています。

松林さんのおススメするシンプルなお食べ方のほかに素揚げして熱いうちに塩コショウをまぶしていただくのもおススメです。

残り野菜から育てる

お手軽キッチン菜園



野菜の捨てていた部分、余らせがちなハーブなどから葉や根を育てて再収穫します。
 ちょっとでもあると重宝する野菜を気軽に育ててみてはいかがでしょうか。



3



1



2



4

「キャベツ」

キャベツは芯を切り取って保存すると、長持ちします。切り取った芯を捨てていませんか？芯を育てて葉を収穫できます！

- 育てる環境……窓辺などの風通しの良い明るい場所。
- 収穫までの日数……3週間〜
- 必要なもの……キャベツの芯

- (1) 芯を切り取ります
 2分の1カットや4分の1カットのキャベツでもできます。斜めに包丁を入れ、切り取ります。芯を除いたキャベツは、新聞紙などに包み、さらにポリ袋に入れて野菜室で保存します。
- (2) 芯を水に漬けます
 初めはこんなに真っ白ですが、数日して芯の

底が茶色くなってきても大丈夫。ぬるぬるとときは芯の底と器を水でさっとこすり洗います。水の量が多過ぎると腐りやすくなります。底の部分5mmほどが常に水に漬かる程度に。

- (3) 葉っぱが育ってきます
 だんだん緑がかって、2週間ほどで葉が育ちます。キャベツの外葉のような線の入った緑の濃い葉です。大きく育った葉からはさみなどで収穫します。小さな葉を残しておく、次々に育ちます。

- (4) 土に植えてみよう
 土に植えるときより長く収穫できます。
- 使い道**
 スープの青みなどに
 濃い緑色がアクセントになります。葉の形を生かして丸ごと浮かべても。

キッチン菜園ノート



『“今日から育てる”“お部屋で育てる”キッチン菜園ノート』

B5判変型 72ページ 税込価格735円

一般財団法人ベターホーム協会

TEL 03-3407-0471

<http://www.betterhome.jp/>

※お電話、インターネットでご注文ください。
 1冊送料100円、2冊以上なら送料無料でお届けします。

※書店でもご注文いただけます。

今回の特集は、ベターホーム協会が発行している『今日から育てる“お部屋で育てる”キッチン菜園ノート』を参考にしました。おうちのキッチンや窓辺で野菜を育てる「キッチン菜園」は、身近な道具と小さなスペースがあれば簡単に作れます。同書があれば園芸が初めてでもより安心です。育てた野菜をおいしく食べるための手軽なレシピも満載です。あなたも早速今日から始めてみませんか。

「長ネギ・万能ネギ」

長ネギも万能ネギも、根から数cmのところまで切って水に差しておくだけ。青い部分がぐんぐん伸びて収穫できます。

育てる環境……窓辺などの風通しの良い明るい場所。

収穫までの日数……約7日
必要なもの……

長ネギの根元5cmくらい
いつもなら捨てる部分を少し長めに
万能ネギの根元3〜4cmくらい

長ネギ

(1) 水に差します

水の量 根元5mmくらいが浸かる程度。多過ぎると腐りやすくなる。
水替え できるだけ1日1回。



(2) 葉の部分が伸びてくる!

すぐに葉の部分が伸びてきます。根元の白い部分を残して収穫すると、再び緑の部分が伸びて、何度か葉ネギとして収穫できます。土に植えるときさらに長く収穫できます。

万能ネギ

(1) 水に差します

水の量 根元5mmくらいが漬かる程度。多過ぎると腐りやすくなる。
水替え できるだけ1日1回。

(2) 緑の部分が伸びてくる!

すぐに緑の部分が伸びてきます。根元の白い部分を残して収穫すると、再び緑の部分が伸びて、何度か収穫できます。

使 い 道

青みや薬味に
麺、汁物、煮物など、ちょっと青みが欲しいときに、キッチンばさみでちぎりと収穫。



「ダイコン・ニンジン・カブ」

ダイコンやカブを葉まで食べるのはもちろんですが、もう一歩進んで、葉を育てて再収穫しましょう。すくすく育つ植物のエネルギーに圧倒されます。

手前から、カブ・ニンジン・ダイコン

根元を1.5cmくらい残して切ります。切った面が浸る程度の水を皿に張ります。

ダイコンやカブは、元の古い葉が落ちて、真ん中から新しい葉が育ちます。収穫が遅れると花が咲きますが、この花も菜の花と

して食べられます。ニンジンは線香花火のような、かわいい葉が育ちます。根元の部分がしぼむまで、何度か収穫できます。

色どりのアクセントに

買ってきた蒸しパンにニンジンの葉を載せてみましょう。葉1枚でおしゃれになります。

スープの青みに

ニンジンの葉は小さいながらも独特の香りがあります。スープに浮かべると彩りだけでなく、香りづけにもなります。

カブの葉と豆腐のすまし汁
具に豆腐、エノキタケ、カブの葉を入れたすまし汁、ダイコンの葉でも。





“もしもの未来”から見えてくる

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 7

田畑がこれ以上減ってしまったら…

おいしい水が飲めなくなるの!?



豊かな水資源は田んぼが守っている

田んぼに降った雨水や、稲作をするために張った水は、土にゆっくりしみこんでいきます。その水は細かい土の中を通るあいだに、よごれが取り除かれ、微生物の働きできれいになります。

また、地中にしみこんだ地下水の多くは、時間をかけて川に還元され、下流域の生活用水や工業用水として、わたしたちの生活を支えています。

日本人の4人に1人が地下水を利用

田んぼにはこうした地下水をはぐくむ機能があり、日本人の約4人に1人が、生活用水として地下水を利用しているといわれています（日本地下水学会）。しかし、TPPによって、政府は米の約30%が外国産に置きかわると試算しています。見方を変えると、田んぼの約30%が荒廃し、地下水やわたしたちの飲み水の供給にも、影響をおよぼすかもしれません。

(監修 / 東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

おはんも
よいやんせ

農産物直売所

JA女性部の店 より道いずみ

庭で採れた
新鮮な栗を
出荷しています。
おすすめの食べ方は
渋皮煮です!

「くり生産者窪田さん夫婦」



毎月17日はイベントデー!

栗(クリ)の巻

肌寒い日が続く、秋の深まりを感じます。おいしいものが多い秋の季節は、食べすぎてしまった方も多いのではないのでしょうか。

11月におススメしたいのは、上品な味わいの“栗(クリ)”。

農産物直売所「より道いずみ」店内には、ネットにごろごろと入った栗が管内各地から届きます。ツヤツヤと輝く栗を見ると、秋を感じますよね。栗の栽培品種は約200種類以上もあると言われています。

栗は、少量で必要な栄養素をとることが出来るため、子どもやご年配



主な成分

熱量が多く、果実類では一番のエネルギー量です。少量で効率良くエネルギーを摂取できます。また、体内のたんぱく質合成や、骨の発育などに欠かせない亜鉛も豊富に含まれているほか、渋皮には体の活性酵素を取り除くポリフェノールの一種、タンニンやプロアントシアニジンも多く含んでいます。

おススメの食べ方

生ものですから、早めに食べましょう。口に入れると崩れるほろりとした食感と、ほんのりした甘みはシンプルにゆで栗でいただくのをオススメします。

選び方

☆虫食いやキズのないもの
☆皮がツヤツヤで張りのあるもの
☆水分を多く含んでいる重いもの

の方々におススメです。栗は種子のなかでも、脂質が少なく良質なでんぷんやミネラルが豊富に含まれています。

豆類やイモ類と比較するとでんぷんの粒子がとても細かいため、上品な味わいがあります。

ほほえみまっちゃん

わたしたちが
つくりました!

J A鹿児島いずみ女性部
米ノ津支部のみなさん



メイン 舞茸の炊き込みご飯

材料 (4人分)

(1人分約 291kcal)

・米……………	280g	A	・だし汁……………	350ml
・まいたけ……	100g		・酒……………	大さじ1強
・ショウガ……	16g		・みりん……………	16g
・油揚げ………	20g		・薄口しょうゆ…	16g
・ニンジン、枝豆、四角豆				
……………	適量			

作り方

- ① まいたけは、小房に分ける。
- ② ショウガは、せん切りに、油揚げは熱湯をかけて油抜きし短冊切りにする。
- ③ 炊飯器に米、①・②の具材、(A)の調味料をくわえて軽く混ぜて炊飯する。
- ④ 炊き上がったら全体を混ぜ合わせる。
- ⑤ 彩りに、ゆがいたニンジン、枝豆、四角豆をちらす。

もう一品

ごろごろサラダ

材料 (4人分)

(1人分約 101kcal)

・リンゴ……………	100g	A	・塩・コショウ…	少量
・ニンジン……………	60g		・酢……………	小さじ1
・きゅうり……………	80g	B	・マヨネーズ	大さじ2
・プロセスチーズ	20g		・レモン汁…	小さじ1
・サニーレタス……	4枚			

作り方

- ① ニンジンは皮をむき、リンゴは皮ごと、きゅうり、チーズをそれぞれ1等角に切る。リンゴは塩水にさっとさらす。
- ② ニンジンはゆで、水気を切った後(A)で下味をつける。
- ③ ①と②に(B)を加えて混ぜ合わせる。

ひとこと

今回はさっぱりとリンゴを使ったサラダにしましたが、リンゴをサツマイモにかえても、とてもおいしいです!

うちのアイドル



(左から) 濱田 樹里ちゃん (5歳) 濱田 和華ちゃん (5歳)
濱田 琉也くん (4歳) 結菜ちゃん (1歳)

【保護者は、出水市武本の濱田大輔さん、濱田桂さん、濱田卓也さん】

隣に住んでいるいとこ4人です。毎日、一緒にこの4人！これからも、元気いっぱい遊ぼうね。
みんなで育てた、バケツ稲が大きく育ちました！

思ひ出 写真館



江内事業所管内
尾野島 清二さん(80歳)

№
41

いつの写真ですか？

この写真は、わたしが22～3歳のころ宝塚の劇場で仕事をしていたときの写真です。わたしは、学校を卒業後オリオン広告社に勤め20歳から9年間、宝塚の大劇場や大道具作り、チラシ作成や貼付などの仕事をしていました。

毎日が、仕事に追われて忙しく宝塚の劇をゆっくりと見ることが出来たのは9年間のうち2・3回で、ほとんどは仕事をしている間に見ただけでした。

その頃の思い出を教えてください。

わたしは、学校を卒業したら農業を始めるつもりでしたが、当時の先生が「手先が器用だから」と塗装の仕事をお勧めしてくれました。たくさんの経験を積んで、地元に戻り独立し、74歳ごろまで塗装の仕

ほほえみさん



眞鍋 千尋さん (18歳)

◆お仕事は？

今年の春から、保育園で調理師として働いています。年代が近い方が多くて、楽しく仕事をしています。

◆休日の過ごし方は？

車で市内や、県外に出掛けています。友だちと買い物や映画を見に行ったりしています。

◆これから挑戦してみたいことは？

ハワイなど海がきれいな海外に旅行に行きたいです。



作業をしていた宝塚劇場の前で、中央が尾野島さん

事をしていました。

独立した当初は、自動車の普及が進んでいなかったため、耕耘機に塗料や道具を積み込み、作業場まで向かっていたことを覚えています。

みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却しません)

● 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

● 応募先住所

〒899-0405

出水市高尾野町下水流 890

J A 鹿児島いずみ企画広報課宛

Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

★お父さん
春樹さん



ありがとう…私のお父さん

作文

長島町立伊唐小学校 5年生

堂寄 小羽さん(写真左)

ん	気	ん	私	した	の	れ	任	飯	ろ	そ	海	私			
は	を	こ	か	は	たり	宿	て	け	事	を	に	し	に	が	私
つ	れ	大	り	題	い	れ	に	食	帰	て	仕	ね	の		
て	け	か	好	そ	し	弟	を	る	ど	行	べ	私	事	て	お
下	て	ら	き	ん	と	教	の	夜	き	て	て	が	に	い	父
さ	仕	も	で	な	く	ケ	え	に	は	ま	ま	来	起	行	る
い	事	健	す	お	れ	し	て	私	す	た	て	き	き	と	ん
を	康	父	ま	ム	く	や	っ	す	る	ま	さ	は			
が	に	さ	す	を	れ	妹	が	ぐ	こ	こ	す	に			

飛び出せ! ぼくら夢中っ子



切通陸上スポーツ少年団

Q1. どんなチームですか?

切通小学校の1年生から6年生までの16人で、週に2回活動をしています。基本練習を中心に、夏場は短距離走、冬場は長距離走練習に取り組んでいます。

大きな声であいさつすることと、きれいなランニングフォームを身につけること、最後まであきらめない粘り強い走りを心掛けています。

Q2. 指導者から チームに一言

11月に開催されるKKB陸上フェスタを目指して練習を頑張ろう!

Facebookで活動を紹介しています。応援、「いいね」よろしくお願いします。

もじよか ペット

なまえ
リキ

飼い主：出水市西出水町の
伊地知英文さん



ぼくの名前はリキ、宮崎生まれのやんちゃ坊主です。人が好きで、ピンポンが鳴ると骨形枕を咥えて真っ先に歓迎しに行きます。紙の破れる音が好きで、よく破いて怒られます。



畜産

子牛疾病対策と冬場の管理

畜産事業部
畜産指導2課

牧 達 哉



酷暑に見舞われた今夏でしたが、防寒対策を考える季節になりました。秋から冬にかけては夏場における採食量の減少と、気温差拡大によるストレスが子牛の抵抗性を低下させ肺炎・風邪の発生が多くなる傾向にあります。これらの治療が長引くと、増体や収益性の悪化につながりますので早めの対策が大事になってきます。

分娩時

子牛の分娩直後は、体表が羊水などで濡れた状態です。母牛が子牛を舐めることによって体温の放散を防ぎますが、濡れたままだと子牛の体温が急激に低下します。母牛が子牛を舐めない場合には、タオルや新しいワラなどで子牛をマッサージして体表の乾燥と活性を促す必要があります。出生子牛の低体温は、その後の発育に大きく影響するため確実に防ぎましょう。また分娩後、寒さが厳しい場合は乾燥した敷料を十分に与えることと、代用乳などの増量によって栄養を補充する必要があります。

育成期

最近では、早期離乳や制限哺乳による群単位での管理が主流になってきており観察すると、牛舎内の片寄ったところで休憩しています。これは寒さを避ける行動ですので、牛房の出入り口や周囲をシートで覆い隙間風の侵入を防ぐ工夫が大事になってきます。また、暖房器具の設置や個体毎には手作りの防寒ベストやネックウォーマーの着用が有効です。

濡れた敷料と乾燥した敷料では、体熱の放散が格段に違うため、敷料をこまめにチェックして交換することが重要です。比較的安い風呂用マットなども断熱効果があり、応用できます。

栄養面からの対策

もうひとつ大事な防寒対策としては、子牛に十分な栄養を与えることです。寒い時期の子牛の顔を観察してみると被毛が立っていることがあります。これは寒さによる熱の放散を防ぐ防御反応のひとつです。また、真菌症の発生が多い群も栄養不足が推測されます。

最後になりましたが、牛舎内に寒暖計を設置し温度を観察してみてもどうでしょうか？自然と防寒対策をする気になるかもしれません。

畜産

肥育牛の冬場の管理

畜産事業部
畜産指導1課

志戸岡 忠



肥育牛にとって夏場の暑く厳しい時期から、過ごしやすい冬場が到来します。

牛は比較的寒さに強い動物といわれ、肥育牛の最適温度は10～20℃とされています。ただし、冷たい風が直接牛体に当たると、体熱を奪われ飼料の効果が悪くなるほか、体調を崩した牛はよりダメージが大きくなります。

防寒対策（防風ネット等）や牛床が汚れていたら、早めの敷料の追加や交換を行ってください。

個体観察

日頃から牛をよく観察して健康状態を把握し病気等の早期発見・早期治療に努めてください。

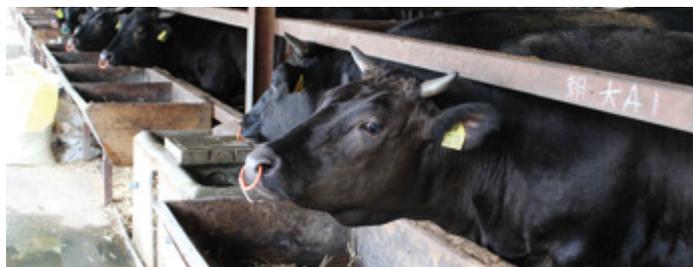
全 体	食欲・元気はあるか、群から孤立してないか
眼	活力はあるか、目やに・充血はないか
鼻	乾いたり汚れたりしていないか、鼻水が垂れていないか（色・量）
皮 膚	つやはあるか、汚れたり、輪郭が不鮮明になったりしていないか
糞 便	色・柔らかさ・臭いが正常か、異物が混入していないか、尾が汚れていないか
尿	排尿状況（少量頻尿、排尿廃絶）包皮口への尿石の付着
肢 蹄	立ち姿・歩き方に異常はないか、動かず同じところにいないか

換気対策

冬季は保温のために密封しがちになりますが、肥育牛にも新鮮な空気が必要です。換気が不十分になると、糞尿から発生したアンモニアが牛舎内にたまり、肺炎などの呼吸器病の原因になります。冬場は防寒も必要ですが、適度に換気を行うことも重要です。

給水

日常の管理に際しては、給水量（ウォーターカップの圧力）、飲水の汚れ、給水器の設置場所や破損の有無、牛群の規模に適合した給水器の大きさや数、冬期における凍結防止対策に配慮してください。



果実

中晩柑類の収穫



園芸農産事業部 果実課 道上耕平

中晩柑は、果実肥大期に降雨が少なかったことで、小玉傾向ではありますが、果実品質は良いと思われます。商品性の高い果実作りとして、小玉果・日焼け果・奇形果など、樹上選果を実施してください。収穫間際で天候により、品質低下が懸念されることから、長期予報など気象情報に注意して、寒害等の被害を出さないようにしましょう。

また、収穫前までには必ず腐敗防止剤を2回以上散布し、貯蔵病の発生を抑えるようにしましょう。

腐敗防止剤の散布

腐敗防止	農薬名	倍数	使用時期	使用回数
貯蔵病	ベフトップジンフロアブル	1,500倍	7日前	2回
	ベフラン液剤 25	2,000倍	前日	2回
	ベンレート水和剤	4,000倍	7日前	4回
	トップジンM水和剤	2,000倍	7日前	5回

*ベフラン液剤とベフトップジンフロアブルは合わせて2回散布までです。

甘夏のヘタ落ち防止剤の散布

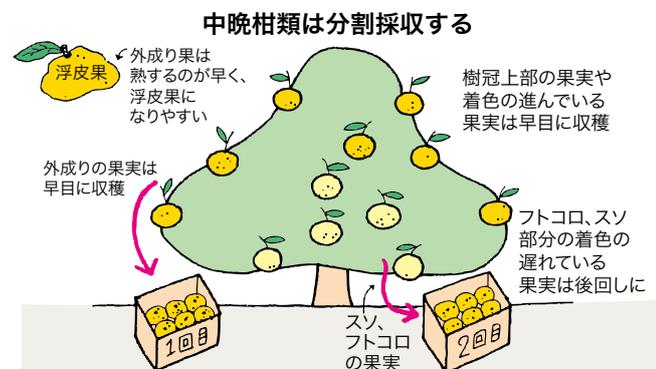
ヘタが落ちた果実は商品性が低下するだけでなく、貯蔵中に腐敗しやすくなります。

ヘタ落ちを防ぐために、収穫を開始する10～20日前までに、マデックEWを2,000～3,000倍で樹全体にたっぷりかかるように散布します（使用回数：年1回）。

収穫

中晩柑は、着色・内容品質が樹でばらつく傾向がありますので、着色の遅れているものは、分けて採取してください。

また、果皮の弱い品種は、果皮障害が発生しますので、果実は丁寧に取扱い、腐敗を出さないように心がけてください。



園芸

農薬の安心・安全な使用方法



園芸農産事業部 園芸農産指導課 磯崎 靖

農薬は使い方が決められています。安全を確保し、効率のよい防除をするために守らなければならない決まり事があります。

『農作物、農家、環境』の3つの安全のための基本を守りましょう。

ポイント1

- 農薬は決められた使用方法を守って使いましょう。
- 農薬登録番号のある農薬を使ってください。
- ラベルにある作物以外には使わないでください。
- 使用量・希釈倍数を守り、散布液は残らないように調整してください。
- 使用時期・収穫前日数を守ってください。
- 農薬の有効成分毎の使用回数を越えないように使用してください。

ポイント2

- 農薬使用前の防止対策、散布時の細かな対応により飛散リスクを減らします。住宅地が近いほ場などでは事前に散布を周知するなど、地域一体となって飛散防止対策を行いましょう。
- 風の強いときは散布しないでください。
- 作物の近くから、ほ場端部は内側に向かって散布してください。
- 作物に散布しない時は噴霧を止め、必要以上の散布はしないでください。
- ほ場間に遮断物を設置したり、緩衝区を設けてください。
- 収穫間近の作物が周辺にある場合は、散布日を調整してください。

ポイント3

- 散布者の健康管理、散布器具の整備、農薬の保管・管理と、あらゆる面で管理を徹底していく事が安全につながります。
 - 農薬を使用するときは防除衣、マスク、メガネ、手袋を着用してください。
 - 散布器具は日頃から整備し、使用前の確認、使用後は確実に洗浄してください。
 - 農薬は鍵のかかる専用の保管庫で管理してください。
 - 使用済みの空容器等は適正に処理してください。
- ※農薬を使用したときは、必ず、生産履歴台帳等に記録してください。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成25年11月20日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 高尾野3Kセンター ☎82-1131
 午後 1時30分～3時まで
 江内事業所 ☎85-5111
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4
土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成25年11月23日(土) ▶ 10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第6回理事会 (平成25年9月27日)

- 1) 平成25年度上半期事業実績
- 2) 貸付審査
- 3) 新規就農者の経営継続支援

第5回監事会 (平成25年9月11日)

- 1) 平成25年度第2回随時監査報告書
- 2) 平成25年度上半期決算棚卸実査報告
- 3) 平成25年度上半期決算書類監査要領 (案)



JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成25年11月6日(水)
 17時～19時まで

日程② 平成25年11月17日(日)
 9時～16時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所

場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～

☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00

☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00

※場所: JA鹿児島いずみ本所



詳しくは TEL: 0120-63-8510へ

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行なっています。お申込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課 (TEL 64-2625)へお問合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
11 / 18	出水	一般	7人
11 / 18	出水	女性	5人
11 / 20	米ノ津	一般	5人
11 / 20	米ノ津	女性	5人
11 / 20	高尾野	一般	10人
11 / 20	高尾野	女性	10人
11 / 25	大川内	一般	5人
11 / 25	大川内	女性	15人



総合葬祭 **ルミエール**

どなたでもご利用いただけます



ルミエールみかさ斎場

24時間体制でご相談を承ります。

まごころをもってご奉仕させていただきます



組合員や年金友の会会員
 など割引制度もあります。
 ※給油所組合員含む

斎場
 ご案内

ルミエール
 出水地区(代)
 ☎62-2444

ルミエール
 阿久根・長島地区(代)
 ☎64-6444

北海道産 バレイショ種子を キロ売りします!!



11月1日から、各事業所購買窓口と出張所で北海道産のバレイショ種子を販売いたしますので、この機会にぜひご購入ください。

11月1日から

各事業所購買窓口
 または出張所にて

品種: ニシユタカ
 価格(税込) 1キロ **210円**

第12回 JA鹿児島いずみ

農業祭

食・農ふれあい
コーナー



牛・豚肉販売!



前回の農業祭より

屋外ステージ

城之内 早苗
歌謡ショー

獣電戦隊
キョリウジャーショー
郷土芸能
抽選会など

※イベント内容は一部変更になる場合があります。



- ★農畜産物や生活資材などの展示・販売会
- ★花・苗木の販売
- ★農産物の品評会 など



味グルメ
コーナー

- ★牛肉や豚肉の試食
- ★おにぎり・うどんなど



前田瑠美
歌謡ショー

ちびっこふれあい
コーナー

- ★ふわふわ遊戯
- ★金魚・ボンボンすくい
- ★交通安全

子ども免許証作成
白バイ試乗 など



とき **11月23日(土)** 勤労感謝の日 午前9時30分から
午後4時まで

入場無料

ところ JA鹿児島いずみ本所敷地内 (出水市高尾野町下水流/国道3号線沿い) ※雨天決行 ※駐車場有り



JAバンクウィンターキャンペーン!

期間：平成25年11月1日(金)～12月30日(月)まで

キャンペーン期間中、『貯王』・『積王』をご成約の方に

「ちょきんぎょ&宮下純一限定♡コラボグッズ」をプレゼント!

また、ご成約の方の中から
後日 下記の景品が当たる
抽選を行います。

※コラボグッズは数に限りがありますので、お早めに!

◆商品概要 (対象：個人の新規預け入れのみ)

懸賞付定期貯金

ちょ きんぐ

貯王

定期貯金：スーパー定期1年もの
(自動継続)
預入額：10万円以上
適用金利：店頭表示金利×**10**
(初回満期まで) **倍**

懸賞付定期積金

つみ きんぐ

積王

給付契約額：30万円以上
預入期間：1年以上5年以内
適用金利：店頭表示金利
+0.1%

特賞 *キャンペーン景品*

5万円相当の 家電製品

抽選で10名様にプレゼント!!

その他、抽選で350名様に
商品券をプレゼント!

※子育て応援定期積金『夢・希望(みらい)応援積立』も含まれます。

年金友の会会員は別途特典あり **詳しくは窓口へ**

詳細については、最寄りのJA貯金窓口へおたずねください。



出水市下知識町
猶木 夏美さん

☑ 9月号の話い輪いふるさとの「うしの中山がグランドチャンピオン」の記事を読みました。立派な牛を育てていらつしやる長島の中山さんおめでとうございます。同じ町に住む1人として、誇りに思います。また、牛舎環境整備コンクール最優秀賞の坂之下宗光さんも、おめでとうございます。

☺ (出水郡長島町城川内 林ヒロさん)
☺ 同じ地域の方々が活躍されている姿を見ると励みになり、嬉しくなりますよね。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。



出水郡長島町
長元 仁恵さん

☑ じいちゃんとはあちゃんに千昌夫さんのコンサートチケットをプレゼントしました。とっても、喜んでくれました。とても、嬉しかったです。

☺ (出水郡長島町指江 大平愛さん)
☺ おじいちゃんとおばあちゃんの喜ぶ姿が、目に浮かびます。思い出に残る素敵な敬老の日でした。



出水市武本
岩田 ゆりさん

☑ 敬老の日...いつの間にか孫から敬老の日に贈り物をもろう歳になりました！いつまでも、元気でいたいものです。

☺ (出水市高尾野町 山崎良子さん)
☺ お孫さんからの贈り物、嬉しいですね。わたしの両親も孫から、似顔絵をもらって喜んでいました。

結婚も 家族も 商店街も 幸せになるには 努力と協力が必要なんです。

わがせ

六月燈の三姉妹

バツイチ
バツ2
バツイチ

離婚調停中
離婚調停中
離婚調停中

婚約破棄 今是不倫中

出演/吹石 一恵 徳永 えり 吉田 羊
津田 寛治 西田 聖志郎 淡江 謙二 垂田 千穂子 / 井上 順 / 市毛 良枝
ちやんすな よし保としげ 山上康弘 佐々木良幸 DJ POCKY 藤原利士年人

監修/佐々部 清 原作・脚本/水谷 龍二 企画/西田 聖志郎 音楽/寺島 民哉 主題歌/石原 有輝音「月奏」
製作/「六月燈の三姉妹」製作委員会 (Vステイバウス、薩摩酒造、鹿児島テレビ放送) 製作/バティバウス 制作協力/シネムーブ
協力/ANA / TOE BunkJapan 推薦/鹿児島県 後援/鹿児島市 支援/本文化庁
協賛/ 映画産業振興 鹿児島県 鹿児島県商工 鹿児島県商工 鹿児島県商工 鹿児島県商工 鹿児島県商工 鹿児島県商工

鹿児島県産 さつまいもでん粉 「こなみずき」が大活躍!

satsuma 薩摩 JAPAN
よしい食
こなみずき使用認証
JA鹿児島県産物推進

前売り券 絶賛発売中!

組合員のみなさん。ぜひ、ご覧ください!

シャッター商店街の中で赤字に苦しむ、家族経営の和菓子店。その三姉妹が、鹿児島の伝統素材さつまいもでん粉が用いられる新商品「こなみずき」を使った新作和菓子で、家族の絆と信頼を取り戻していく。六月燈が彩る甘辛ハートフルコメディー!

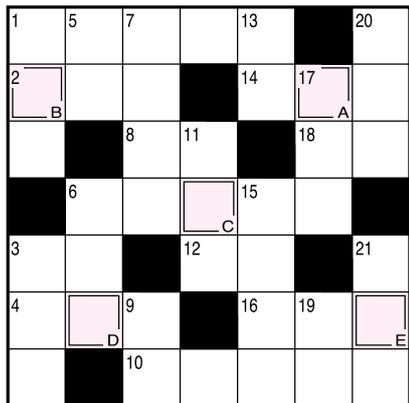
こなみずき生育中

先行上映にぜひお越しください。
【先行上映開始日】平成25年11月9日(土)
【上映場所】TOHO シネマズ次郎・天文館シネマパラダイス・リナシティ鹿屋・宮崎セントラル・都城シネポート
【チケット販売】南九州ファミリーマート / 前売り券 1,000円

頭の体操★クロスワードパズル

Q

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



タテのカギ

- 1 イワシのすり身でー汁を作った
- 3 その日一番最初に駅を出ていく電車
- 5 新市や漆器で知られる輪島市がある
・ 半島
- 6 古代文明にはこのそはで発達したもの
- 7 すべての商品に買い手が付きまして
- 9 マンモスには巨大なものが生えていた
とか
- 11 ほくして味を付ければイクラに
- 13 強風や大雨で海上が荒れること
- 15 空を真っ赤に染めます
- 17 無地のものには付いていません
- 19 牛・豚・鶏などの内臓のこと
- 20 王様はマツタケ？ ボルチーニ
- 21 かしこみ、かしこみ申す～



ヨコのカギ

- 1 和装の花嫁さんが頭に着けます
- 2 親指だけが離れている手袋
- 3 ドングリのなる木
- 4 年賀状用にそろそろ買おうかな
- 6 食欲の秋、増えないか心配
- 8 停留所で止まりながら乗客を運びます
- 10 頭上のゴールに球を投げ入れる
・ ホール
- 12 手の平や足の裏の反対側
- 14 キツネやタヌキ、イノシシ、猿など
- 16 家を守るという爬虫(はちゅう)類
- 18 この文章は
・ 1Bのヒントです

9月号
の解答



A B C D E F
「ケイロウノヒ」

- ★ 応募数：九十五通
- ★ 飯尾 孝子さん 長島町城川内
- ★ 岩下 ち江さん 長島町鷹巣
- ★ 宮原 道代さん 阿久根市脇本
- ★ 寺地 清子さん 阿久根市浜町
- ★ 山口 小百合さん 出水市野田町
- ★ 村上 敏子さん 出水市高尾野町
- ★ 谷村 良子さん 出水市高尾野町
- ★ 飯島 弘太郎さん 出水市高尾野町
- ★ 坂下 桃太郎さん 出水市明神町
- ★ 田中 由紀さん 出水市昭和町
- 「9月号クイズ当選者」
当選おめでとうございます。

答えは「ケイロウノヒ」でした。

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

- 〈しめきり〉 平成25年12月31日消印有効
- 〈当選発表〉 平成26年2月号
- 〈クイズ賞品〉 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



あとがき

最近、3歳の次女がまったく言うことを聞かなくなってきました。自分の体に油性マジックで落書きしたり、色鉛筆を食べようとしたり、カーペットにインクをこぼしたり、大きな声を出しながら家中走り回ったり、寝ている三女を起こしてみたり・・・と、いろんないたづらをして回ります。怒られてもその場だけ反省して、すぐにケロッとしています。

年齢的にしょうがないとはいえ、次は三女がこうなるかと思うと、ため息が出ます。(聡)

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

答
○ A
○ B
○ C
○ D
○ E

記入例(横書きでも)

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課
宛

送り先

第2回アグリキッズスクールで野菜の植え付けに挑戦したよ!



JAは9月21日、今期2回目のアグリキッズスクールを育苗施設アグリセンターで開き、生徒30人が参加しました。

当日は、第1回目に植え付けたラディッシュの収穫と、ブロッコリー・キャベツ・ダイコン・すじなしインゲン・バレイショの種まきと植え付けを行いました。

子どもたちは暑い中でしたが、一生懸命に野菜の植え付けと持ち帰り用のプランター作りを行ってました。また、野菜の植え方や、収穫時期など青年部員やJA職員に質問しながら作業をしていました。

作業を終えた後は、女性部員が作ったお弁当をみんなでおいしくいただきました。

プランター作り



手本に興味しんしん



元気な苗を選びます



上手に植えられるかな

初めての畝作り体験



初めての作業にドキドキ



女の子も頑張りました

種まきと植え付け



どの苗を植えようかな?



おお大きくなってね

べんとうお弁当



つか疲れてお腹ぺこぺこ



めじしあ目印に合わせて種まき



ぎゅっと押しこみます



みんなで仲良く植え付け



べんとうお弁当、おいしいね

こんにちはAコープです!

A-COOP JAグループ鹿児島総合ポイントカード

JADDO カードのサービスがスタートしました!



阿久根店 店長：宮之原

9月より店長として赴任しました「宮之原」です。店長1年生! 一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願致します。

Aコープの「メイトカード」も「JADDOカード」に変更になります。

メイトカード会員様へは JADDO カードを 11月上旬頃より発送させていただきます。

お手元に届きました「申込書」「旧メイトカード」「新カード」を各店舗にご持参ください。11月19日(火)より粗品と交換致します。併せて、会員様ご優待セールも開催いたします! ご来店お待ちしております。



申込書

旧カード

11月19日(火)より、各店舗にて申込書の受付と、旧カードと粗品の交換を行います。忘れずにご持参ください!