

ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>

農を訪ねて / 中原 一矢 さん (ミニトマト農家)
特集 / 地球に優しい
ペレットストーブで暖まろう

JA鹿児島いずみ

2013

12

No.261

今月の表紙



高尾野事業所管内
 土持 颯太くん (12歳) (左上)
 美晏ちゃん (9歳) (右上)
 楓斗くん (12歳) (左下)
 晟波くん (5歳) (右下)



食材：ネギ

【ご両親】
 土持 卓也さん
 春美さん

◎手に持ってもらったネギは食べたことありますか？

颯太くん：食べたことあるよ。
 美晏ちゃん：すき焼きに入れて食べた。

◎お母さんの作る料理はなにが好き？

颯太くん、楓斗くん：からあげ！
 美晏ちゃん：ハンバーグ。
 晟波くん：カレー！

◎将来の夢を教えてください。

颯太くん：消防士！
 晟波くん：ほくも、消防士！
 美晏ちゃん：ケーキ屋さん。
 楓斗くん：スポーツのコーチになりたいな。



もくじ contents

【農を訪ねて】
 中原 一矢さん ミニトマト農家
 6

【特集】
 地球に優しい
 ペレットストーブで暖まろう
 8

話し輪いふるさと..... 3
 よい食のページ.....10
 みんなのページ.....12
 農作業メモ.....14

J A インフォメーション
 役員会だより ほか16
 J A バンク
 ウィンターキャンペーン ほか
17

おしゃべり読者コーナー..... 18
 頭の体操クロスワードパズル・
 クイズ当選者発表..... 19
 第3回アグリキッズスクールでお米の
 脱穀とイモの天ぷら作りに挑戦！
20



わたしたちの J A (10月末現在)

正組合員数	7,378人
准組合員数	10,378人
合計	17,756人
出資総額	29億6,355万5千円



地域の特産物とおやつについて知ってほしい

出水市立米ノ津小学校では11月5日、同校6年生の生徒54人を対象にカルビー株式会社の主催で、カルビースナックスクールが開かれました。カルビー(株)や、JAなど関係者約10人も参加しました。

これは、食育の一環として子どもたちに正しいおやつを食べ方を学んでもらい、3度の食事を大切に、食生活の乱れなどを解消してもらうことが狙いです。

当日は、JA加工バレイショ部会の植村光夫部長が生産者の立場から、ポテトチップスの原料となるバレイショの生産方法や、出水地域のバレイショの歴史について



出水地域のバレイショの歴史を話す植村部会長



おやつの量を図るなど楽しみながら授業を受けた生徒ら

て話がありました。

その後、子どもたちは正しいおやつの食べ方に関するDVDの視聴や、一日に食べて良いおやつの量を実際にポテトチップスと秤を使って調べるなど楽しみながら授業を受けていました。

参加した子どもは「実際に食べて良いおやつの量は、思っていたよりも少なかったです。おじいちゃんが原料になるバレイショを作っているのだから、ポテトチップスにはとても親しみがあります」と感想を話しました。



アンパンマンこどもくらぶで 赤ちゃんをマッサージ

JAは11月14日、本所で今年度2回目の「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」のイベントを行い、会員22組の家族が参加しました。

当日は、ベビーマッサージセラピストの長元照美さんが講師となり、自分の子どもとのやりとりを手本に親子で楽しめる手遊びや、ベビーマッサージを行いました。手遊びで子どもの緊張をほぐし、母親の手を温めたあと刺激の少ないオイルを使って、子どもをゆっくりとマッサージしました。子どもたちは、母親の優しい手つきに安心した様子で、笑顔を見せていました。



アンパンマンこどもくらぶに参加したみなさん



甘夏栽培50年 産地の思いを振り返る



50年の歴史を振り返る大野健志部会長

阿久根市脇本の桐野下地区では、昭和38年から甘夏栽培を始めて今年で50周年を迎えました。

11月6日は、同地区公民館で生産者33人やJA、行政などが集まり50周年記念祝賀会を開きました。

開会のあいさつでJA甘夏専門部会大野健志部会長が「甘夏を栽培してきた1人ひとりの情熱と努力の結果、市場でも高い評価を得るまでになった。この先も、変わらずに産地を支えていきたい」と話しました。

また、会では功労者表彰として、大野貞夫さん、松下一雄さん、(故)大川内實さんの3人を表彰しました。

福島県の子どもたちと一緒に サツマイモの収穫



サツマイモの収穫を楽しむ子どもたち

出水市立米ノ津東小学校は11月3日、出水市下鯖町の「糸之さんのイモ畑」でサツマイモの収穫を行い、5年生の生徒約60人が、福島県の福島市立吉井田小学校の生徒8人とともに作業を行いました。

当日両校の子どもたちは、雨にも負けずに笑顔で作業を行い、大きなイモを協力して掘ったり、掘ったイモを見せ合ったりするなど親睦を深めていました。

収穫したイモは、復興支援活動として吉井田小学校のほかにも福島県内の39校の小学校に送り、子どもたちに届けられます。

雨の中でもはつらつと プレーしたゴルフ大会

J Aは10月23日と24日の2日間、出水市内のゴルフ場で第17回J Aゴルフ大会を開き、組合員や地域住民など288人が参加しました。

当日は、雨が降るなどあいにくの天気の中でしたが、参加者らは元気に和気あいあいとプレーを行いお互いの健闘に拍手を送りあっていました。なお、成績は次の通りです。
総合優勝…牟禮範隆さん(阿久根) 準優勝…中村啓二さん(阿久根) 3位…猿楽逸人さん(阿久根) 女性の部優勝…三角幸恵さん(米ノ津) グランドシニア優勝…加藤輝雄さん(米ノ津) ベストグロス…岩井龍一さん(出水)



ナイスショットが連発したゴルフ大会

種子バレイショを 船便で北海道から直送

J Aは出水市米ノ津港で、「かごしまブランド」に指定されている長島地区赤土バレイショとして、植え付けを行う種子バレイショの荷揚げ作業を行いました。

これは、バレイショ種子にかかる経費コストの削減を図ろうと、北海道(J Aそらち南産)から船便で直送されたものです。

当日は、「ニシユタカ」の種子バレイショを大型クレーン車で次々と荷揚げしました。長島地区に届いた種子バレイショは、早いところで11月の終わり頃から植え付けが始まります。



次々と荷揚げされる種子バレイショ

秋晴れの下で交流を深める



優勝した阿久根新町チームのみなさん

鹿児島いずみ農協利用者年金友の会は10月21日、第17回年金友の会グラウンドゴルフ大会を高尾野多目的グラウンドで開きました。

当日は、各事業所管内から32チーム160人が参加し、楽しく親睦を深めながらスコアを競いました。

なお、主な成績は次の通りです。

団体の部▶優勝…阿久根 新町チーム▶準優勝…東田尻チーム▶第3位…長島 笹島チーム

個人の部▶優勝…上脇澄敏さん(阿久根)▶準優勝…塩山秀一さん(出水)▶第3位…築原邦博さん(米ノ津)



故 敷根 敏彦 氏

鹿児島いずみ農業協同組合の敷根敏彦理事が病氣療養中でしたが、平成25年11月14日、逝去されました。享年62歳でした。

敷根理事は、平成17年に鹿児島いずみ農協の理事として今日まで8年もの永きにわたり、農業協同組合の理事に携わってこられました。

鹿児島いずみ農協の理事として、出水地域の農業の発展と振興にご尽力いただきました敷根敏彦理事のご逝去に対し、心からご冥福をお祈りします。



全国で最も早い
早掘りタケノコ初出荷



早掘りタケノコの出荷準備を行う担当者ら

J A管内では温暖な気候を活かした、早掘りタケノコの出荷が10月28日に始まりました。今年は生産者5人から14キを集荷し、東京市場に空輸しました。

担当者は、箱詰めされるタケノコの出来を確かめながら今年の作柄について「収量が多くなると予想される表年傾向にあり、昨年比べて大きく外観も美しい」と期待を込めて話しています。

J A 筍部会は、約3000人の生産者が350畝ほどの竹林を栽培管理しており、来年4月までの青果用タケノコの出荷量として75トを見込んでいます。

J A 年末年始の営業のお知らせ

平成25年度J A鹿児島いずみ年末年始の営業日時を、お知らせいたします。

利用者の皆さまには、休業等でご迷惑をおかけいたしますが、お間違えのないようご利用ください。

部署名		12月		1月			
		30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
一般業務(金融・共済窓口等)		○	×	×	×	×	×
購 買	本所資材センター	○	×	×	×	○	○
	事業所購買窓口 (阿久根・三笠・東・長島)	○	×	×	×	×	○
	事業所購買窓口 (上記以外)	○	×	×	×	×	×
A マ ー ト		○	△ 午前9時～ 午後5時	×	×	×	○
給 油 所	セ ル フ	○	△ 午前7時～ 午後6時	×	△ 午前7時～ 午後6時	△ 午前7時～ 午後7時	○
	フ ル	○	△ 午前7時～ 午後6時	×	×	△ 午前7時～ 午後6時	○

※記号の見方 ○…通常通り営業、△…営業時間の変更、×…休業

●年末年始のATMの運用時間につきましては、12月中旬より各ATMに運用時間表を掲示いたしますので、そちらでご確認いただきますようお願いいたします。

農を訪ねて

みんなが支えてくれるから
出来ている



ミニトマト農家

なか はら かず や
中原 一 矢さん

高尾野事業所管内

研修から就農へ

「学校を卒業して民間の会社に就職したけど、自分には合わないと思いました」と話す中原さん。退職後に、父親の明裕さんから勧められてJAが県や行政とともに行っている新規就農者支援対策事業に参加したそうです。

20歳から1年間、事業研修の拠点となったアグリセンターで、農業の基本や施設園芸のことについて学びました。

研修を終えた中原さんは、知り合いからハウスを購入しミニトマトの栽培を始めて、今年で2年目です。明裕さんや祖母と一緒に、



作業を行う家族と一緒に

日々の管理作業や収穫作業を行っています。
中原さんは、明裕さんについて、「農業をするうえで意見の食い違いがあり、毎日のように喧嘩をしていますよ。でも、今の自分がいるのは、父を始めとしたたくさんの方が支えてくれているから。感謝しています」と話します。

情報収集を大切に

中原さんにミニトマトを栽培するうえでのごだわりについて尋ね

ると「まだまだ、毎日が勉強でござわりを持てる段階では…。部会員の方やJAの指導員に聞きながら、基本に忠実に作業を行っています」と話します。部会員のなかでも、特に、一緒に研修を受けた方とは、ハウスを歩き来したり電話で生育状況の報告をしているそうです。

また、日々の管理に対する疑問や、ミニトマトの生育について役立つことなど最新の情報を手に入れるため、インターネット等を使って毎日勉強しているそうです。

ミニトマト部会の集まりや会合には、なるべく参加するように心掛けています。部会の中でも若手なので、みんなから可愛がってもらい情報交換の場として役立てているそうです。

軌道に乗るまでは

今後について中原さんは「まだ始めたばかりなので、分からないことの方が多いです。でも、何年後になるか分かりませんが、今の面積での栽培が軌道に乗れば、もっと面積を増やしたいと考えています」と、やや恥ずかしそうに話してくれました。



《経営品目》
ミニトマト

Profile

中原 一矢 さん(23)

出水市高尾野町

- 略歴：平成 2年 生まれ
平成24年 就農
- 尊敬する人：亡くなった祖父
- 理由：生前、タバコ農家として農業をしていたのを幼いころから見ていて、すごいと思っていたから。

また、農業の魅力については「作物の成長が楽しみです。しかし、農業は、全てが難しい。特に水管理が難しく、ミニトマトがいつ、どれくらいの量を必要とするのか、まだ見極められません。難しいことばかりですが、自分がやることは、勉強につながる」と学びの姿勢で取り組んでいます」と話します。中原さんのミニトマト栽培に対して真摯に向き合おうとする姿勢に、作物が芽吹くような若い力を感じました。



〈ミニトマト〉

今回は、ミニトマトを栽培している中原一矢さんを紹介しました。冬から春にかけて収穫が行われるミニトマトは、暖かなハウスの中で育ちます。中原さんのハウスの中は、籾殻と白いマルチシートで全体的に明るく、緑や赤色のミニトマトが宝石のように輝いて見えました。トマトは、果実の大きさによって分類され、20〜30gのものをミニトマトと呼びます。日本には、江戸時代に長崎へ伝わったのが最初と言われており、当時は観賞用で「唐柿」と呼ばれていました。トマトには、リコピンやビタミン、ミネラルなどの栄養価が含まれており、美白にも高い効果があると言われています。そして、実はトマトよりもミニトマトのほうがさらに栄養価が高いのです。小さな外見に反して美肌に効果的な成分を含むミニトマト。サラダや付け合わせなどの生食のほか、カレーの隠し味やマリネ、パスタに使うなど独自の旨みを楽しんでください。



地球に優しい

ペレットストーブで暖まろう



原油価格の高騰や環境意識の高まりから、暖房器具の化石燃料への依存を少しでも減らそうと、再生可能な木質エネルギーが世界的に脚光を浴びています。なかでも注目されているのが、木質ペレットを燃料とするペレットストーブです。

取材協力：一般社団法人 日本木質ペレット協会

<http://www.w-pellet.org>

ペレットストーブが地球に優しい理由

今、実用性と環境性能の面から注目されているのが、燃料に木質ペレットを使うペレットストーブです。木質ペレットは、森林育成過程で生じる間伐材や製材工場などから発生する樹皮のごくわず、端材などの再生可能な資源で作られています。

素材を乾燥させ、小さな円筒状に成型加工してあるため、石油や薪(まき)に比べ、取り扱いが容易で、薪や木質チップなどに比べて着火性に優れ、大きな発熱量が得られるのが特徴です。

また、燃やすときに出るCO₂(二酸化炭素)は、樹木が成長するときに吸収したCO₂だけなので、大気中のCO₂を増加させることはありません。さらに、製造時に破碎・乾燥・



ペレットを燃焼させると灰が残る。量は比較的少なくペレット10kgで130cc(写真)ほど



品質規格の認証マーク「JPA」。汚染されていない木材を用いている証でもある



木質ペレットは、乾燥させた木材を破碎し、直径6~10mm、長さ10~25mmの円筒形に圧縮形成した木質燃料

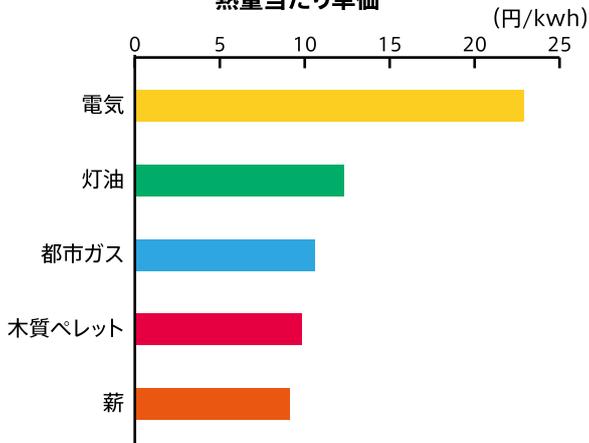
圧縮の過程で相当なエネルギーを消費しますが、CO₂排出量は化石燃料(灯油)の5分の1、電気10分の1と少なく、地球環境に優しいのがメリットです。

従来の暖房器具とここが違う

ペレットストーブは、同じく木材を使う薪ストーブと比べて着火しやすく、効率よく燃焼するため灰が少なく、灰の除去が楽です。また、灯油を使うファンヒーターなどの場合、窓際の結露が悩みの種ですが、木質ペレットは燃焼時に水分が出ないので、結露もありません。

1シーズンの木質ペレットの必要量は、気候やストーブの使い方によって変わりますが、寒冷地では10kg入りの袋を100~200袋前後といわれています。一般的な燃料消費量は、およそ1~2kg/時。ランニングコストが高いと思われるがちですが、熱量当たりの単価(表参照)で比較すると、電気や灯油、都市ガスよりも低コストです。

熱量当たり単価



注/電気:東京地区2008年10月従量電灯B120~300kWh(22.86円/kWh)より算出(基本料金含まず)、灯油:民生用灯油一般小売価格2008年9月(125.28円/L)より算出、都市ガス:2008年10月一般料金東京地区料金表C80~200立方m(132.23円/立方m)より算出、木質ペレット発熱量および価格は4037kcal/kg(45円/kg)で計算、薪発熱量および価格は3800kcal/kg(40円/kg)で計算

ペレットストーブ

公共施設



薪と比べて灰・煙が少なく、公共施設、店舗などにも向いている

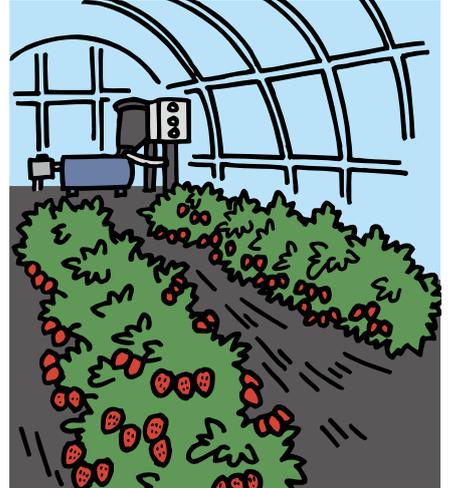
一般家庭



スタイル、サイズ、カラーは多種多様。窓辺などでの結露がなく、ぬくもりや癒やしを感じさせる

ボイラー(温風機)

ビニールハウス



ボイラーは温風の臭いがないため園芸ハウスで活躍

ペレットストーブの種類



FF(強制給排気)式自然対流タイプ

木質ペレットを燃やす炎で燃焼炉本体が熱くなり、輻射(ふくしゃ)熱の放射と自然対流で、じんわりと部屋中を暖める。このタイプは燃焼炉天板も熱くなるので、やかんを載せてお湯を沸かししたり、じっくりと煮込み調理などできる。



FF(強制給排気)式温風ファンヒータータイプ

石油ファンヒーターのように、吹き出し口から温風を送るタイプ。温風と燃焼炉の輻射熱で温度むらが少なく、空間が暖まり始めるまで時間がかからない。前面以外には熱を逃さないため、リビングやダイニングでの設置も安心。

ペレットストーブの種類と設置について

ペレットストーブには、温風が出るファンヒータータイプと、ストーブ本体が発熱する自然対流タイプの2種類があります。使用する部屋の大きさに合わせて選びますが、メーカーでは機種ごとに目安となる畳数や燃料消費量(kg/時)を仕様表に記載しているので、参考にしましょう。設置する際は火災予防条例に従い、壁に直径12〜13cmの排気筒を設けます。設置工事費は7万〜30万円前後。床にタイルを張る必要はありませんが、灰を除去するときの汚れ対策にタイルを張るケースもあります。

ペレットストーブの本体価格はおよそ20万〜百数十万円と石油、ガスなどを使う従来の暖房器具と比べると高額ですが、市町村によっては購入補助金が出る場合もあります。

また、林野庁(<http://www.rinya.maff.go.jp/>)が木質ペレットストーブ購入時に価格の10%程度のポイントを選元する「木材利用ポイント事業」(2013年7月から申請受け付け中)を実施しているので、上手に利用すれば購入価格の負担が軽くなります。メンテナンスを欠かさず長持ちさせれば、ランニングコストが低い分、地球に優しいだけでなく、経済的にも高いコストパフォーマンスを発揮しそうです。

写真協力:株式会社さいかい産業 <http://www.saikai-sangyo.com/>

イラスト:服部 新一郎



“もしもの未来”から見えてくる

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 8

田畑がこれ以上
減ってしまったら…

ふるさとの景色が一変!?



1



2



3



4

心いやされる里山の風景が 失われてしまうかも

多様な生き物をはぐくむ自然と、人の暮らしが調和した、日本ならではの美しい環境、それが里山です。田んぼやため池、放牧地や雑木林など、人と生き物が共存する、豊かな農山漁村の原風景です。

2010年に日本で開催された生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で、日本は「SATOYAMA イニシアティブ」を提唱。農山漁村のさまざまな価値と、それを支える地域社会の重要性を訴えました。

ところが TPP の影響で、この里山が失われかねないのです。政府試算では、たとえば米の国内生産量は32%減少するとされ、もしもそうなった場合、里山の生態系が豊かに残る中山間地域が荒れかねません。農家がそこに暮らし、農業を営みながら雑木林の手入れなどを行うことで、里山は維持されているのです。

日本が提唱した、里山の価値を守り育てる考え方。その意味を、私たちはもう一度、見つめ直したいものです。

(監修 / 東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

おはんも
よいやんせ

農産物直売所

JA女性部の店

より道いずみ

甘くて
おいしいみかんを
出荷しています。
ぜひ、食べて
ください!

山下強さん、ムツ子さん

毎月17日はイベントデー!

みかん(温州みかん)の巻

風が冷たくなり、寒い日が続きますね。つつい、コタツや布団から出たくなる方も多いのではないのでしょうか。

12月におススメしたいのは、コタツにぴったりの“みかん”。

農産物直売所「より道いずみ」店内には、管内各地から届いた色鮮やかなみかんが並びます。いろんな生産者のみかんを購入して、食べ比べて自分のお気に入りを見つけてみてはいかがでしょうか?

日本で一般的に言われるみかんとは、温州みかんのことですが温州みか



主な成分

ビタミンCが豊富に含まれており、みかん2個で大人1日分に必要量が摂取できると言われています。ビタミンCは免疫力をアップする効果があるほか、シミを予防する作用もあります。また、食物繊維やがん予防に効果があると言われるβクリプトキサンチンも含まれています。

おススメの食べ方

外皮を剥き、そのまま食べる方や袋(内皮)も剥いて食べる方に分かれると思いますが、袋にも栄養がありますので袋ごといただくのをオススメします。

選び方

☆皮の色ツヤがよいもの
☆ヘタが青くて小さいもの
☆皮の表面のきめが細かいもの

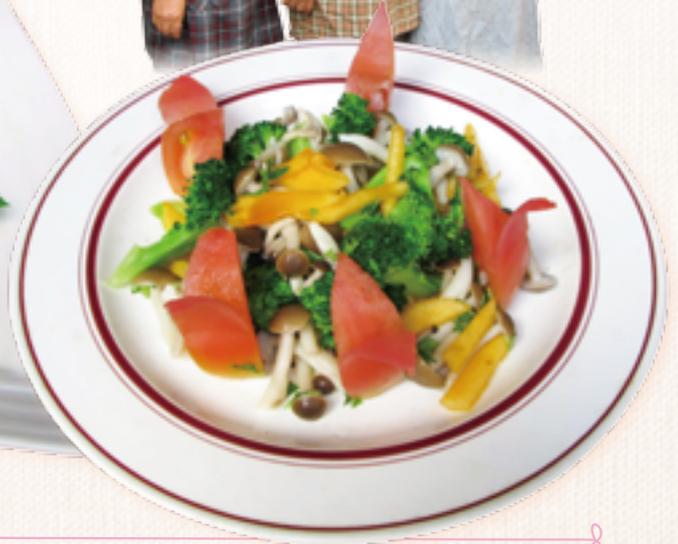
んにも約200種類もの系統があり、収穫時期によって呼び名も変わります。

みかんのおいしさは、含まれている糖と酸の量・バランスなどによって決まります。糖度が高いことは、もちろん重要ですが酸の量も同じくらい味の決め手になります。

ほほえみキッチン

わたしたちが
つくりました!

J A 鹿児島いずみ女性部
長島支部のみなさん



メイン ポテト入り巻き寿司

材料 (4人分)

(1人分約 484kcal)

【酢飯】

- ・米…………… 2合
- ・酢…………… 大さじ4
- ・砂糖…………… 大さじ1
- ・塩…………… 小さじ1

【厚焼き卵】

- ・卵…………… 2個
- ・砂糖…………… 大さじ1
- ・塩…………… 適量

【にんじんとしいたけの甘煮】

- ・にんじん…… 1/2本
- ・しいたけ…… 大2枚
- ・薄口しょうゆ…… 大さじ1・1/2
- ・砂糖…………… 大さじ1

・じゃがいも…………… 2個

- ・えのきだけ…………… 1束
- ・水菜…………… 1束
- ・のり…………… 5枚
- ・マヨネーズ…………… 適量

作り方

- ① 酢飯用の調味料を小鍋に入れて温め、砂糖が溶けるまで混ぜる。白米を少し硬めに炊き、ご飯が熱いうちにうちわであおぎながら、調味料を加えて酢飯を作る。
- ② にんじんは拍子木切りに、しいたけはせん切りにして薄口しょうゆと砂糖を加えて煮る。
- ③ じゃがいもは薄くスライスして、塩少々を加えた熱湯にくぐらせる。
- ④ えのきだけも熱湯にくぐらせる。
- ⑤ 卵は塩、砂糖で味付けし、厚焼き卵を作り棒状に切っておく。
- ⑥ 水菜は洗って水気をきっておく。
- ⑦ 巻きすの上にのりを置き、酢飯を広げ、③のじゃがいもをのせ、その上にマヨネーズを適量のばす。②のにんじん、しいたけ④のえのき、⑤の卵⑥の水菜などの具材をのせて巻く。

もう一品 きのことブロッコリーの柿入りサラダ

材料 (4人分)

(1人分約 72kcal)

- ・柿…………… 1個
- ・ブロッコリー…… 1株
- ・しめじ…………… 1パック
- ・トマト…………… 1個

【ドレッシング】

- ・酢…………… 小さじ1・1/3
- ・サラダ油…… 小さじ2
- ・塩こしょう…… 適量

作り方

- ① 柿は皮をむき、種を取り除いてせん切りにする。
- ② ブロッコリー・しめじは小房に分けて、塩を加えた熱湯でゆがく。
- ③ トマトはくし形に切る。
- ④ ドレッシングの材料を良くかき混ぜておく。
- ⑤ ①の柿と②のブロッコリー、しめじをドレッシングと混ぜる。
- ⑥ ⑤を器に盛り、③のトマトを飾る。



平 ^{たいき}大生くん (1歳) ・ ^{なごみ}和美ちゃん (6歳)

【ご両親は、出水市上鯖洲の平生治さん、ひろみさん】

泣き虫でしっかりものの和美ちゃん。ワガママで元気いっぱいな大生くん。これからも、2人の笑顔でみんなを元気にしてくださいね☆

ほほえみさん



中平 理絵さん (24歳)

◆お仕事は？

家の手伝いをしています。父が、仕事が休みの日は田んぼや、竹山など農業をしているので、田植えの時期や、稲刈り、タケノコ掘りの時期などに手伝っています。

◆休日の過ごし方は？

母と買い物に出掛けたり、友だちと遊んだりしています。友だちとは、鹿児島市内まで遊びに行くこともあります。

◆これから挑戦してみたいことは？

旅行に行きたいなあ、と思います。また、英語を話せるようになればな、とも思います。

思ひ出写真館



阿久根事業所管内
寺園 達雄さん(81歳)

№
42

いつの写真ですか？

この写真は、昭和28年8月わたしが21歳のときに自分の家を建てた記念として撮影した写真です。この家を建てる前は、藁ぶき屋根の小さな家に家族で暮らしていました。とても、狭かったので自分の家を作らなければと思い、大工になる決心をしました。

3年間ほど弟子入りし、厳しい指導のもとでしたが自分の家を建てるたいという思いで頑張っていました。

その頃の思い出を教えてください。

家を建てたときは、機械も少なく材木を集めるだけでも大変でした。自宅の周りの木を切り出し、移動製材をしている方が庭に自動車のエンジンを持ってきて、エンジンの力で鋸を動かし材木を揃えてくれました。大変な思いをしながら、建てた家ですが忘れられない思い出です。

あれから、家もわたしも60年経ちます。大工をしながら、タバコやミカン、甘しょや田んぼなどの農業もしてきました。大工の仕事は、娘の家を建てたことを最後に70歳で、引退しました。大工をしていた時の付き合いも多く、若い頃に大工になろうと志してよかったと思っています。



自分で建てた家の屋根で、寺園さん

みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却しません)

● 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

① **うちのアイドル**…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と 80 字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

② **もじよかペット**…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と 50 字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

● 応募先住所

〒 899-0405

出水市高尾野町下水流 890

J A 鹿児島いずみ企画広報課宛

Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

飛び出せ! ぼくら夢中っ子



やはす剣道

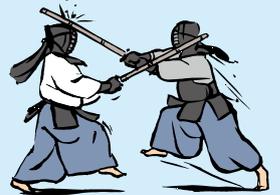
Q1. どんなチームですか?

小学校の高学年を中心に幼児 2 人も加わって、週に 3 回基本を中心とした練習を行っています。

みんなで、あいさつをきちんと出来るようにすることを心掛けており、6 年生が多いので年内の大会で上位を狙うことを目指しています。

Q2. 指導者から チームに一言

気力を持って、様々な大会に臨んでほしいです! 張ろう!



★お父さん
寿樹さん

ありがとう... 私のお父さん

もじよか ペット

なまえ

サブ

飼い主：出水市野田町の
森代 勝昭さん



うちに来てもう 8 年。子犬の頃は、おっとりだったのに今では、ビビリ屋のサブです。怖がりでさみしがり屋のサブは、お留守番が大の苦手ですが、頑張ってお留守番をしてくれています。長生きしてね。



作文

長島町立蔵之元小学校 4 年生

江口 倭斗くん(写真右)

んりよし父れ練たく がたた日 | デ
大たりくさま習援の休んちめ長のイぼ
好いにてんすににソみは家に鳥管サく
きでさみの つ来フの 'そ' の理 | の
♡すれんよほきてト日てくそお者じお
るなりく合くの | にいのし年でス父
お男かには 'れ試はまたて奇すセさ
父にらや 'てた合 'すめほり 'ん
さなたさおくりのほ 'にくの毎夕は

園芸

ゴーヤーのほ場準備と仕立て方法

北薩地域振興局農林水産部
農政普及課出水市駐在

久留須 清孝



ほ場準備

定植前日数	作業名	内容及び注意点
50日以上前	土壌消毒	<ul style="list-style-type: none"> ・土壌消毒剤を使用する場合は、石灰散布との間隔を10日以上あけます。
30~40日前	堆肥・石灰散布	
15~20日前	線虫対策 施肥 マルチ トンネル被覆	<ul style="list-style-type: none"> ・線虫対策は、必ず行います（ネマトリンエース粒剤15~20粒/10㎡）。 ・施設栽培の場合は、<u>前作の肥料が残っている場合がありますので、土壌診断を行い施肥量を調整します。</u> ・マルチは土壌水分が十分にある状態で行います。 ・マルチは早めに行い、地温16℃以上を確保しましょう。
定植日	定植 害虫防除対策	<ul style="list-style-type: none"> ・鉢土の表面が見える程度の浅植えが基本です。 ・害虫対策として、アドマイヤー1粒剤（1~2粒/株）を施用します。

仕立て方法

一般的に、ゴーヤーは、親づるよりも子・孫づるの方が着果が良いといわれています。

(1)親づる

親づるは雌花数が少ないので、8~10節で摘心し、子づるの発生を促します。

(2)子づる

最終的には下位節の4本程度の子づる（生育の良いつる）を誘引します。つるの間隔が30㎝より狭いと色ムラ果が発生しやすくなるので、30~40㎝間隔にします。

畜産

豚の冬場の管理

畜産事業部
畜産指導2課

尾付野 友幸



冬季期間の飼養管理については、気温の低下・空気の乾燥などで通常よりこまめな管理が必要になります。

そこで、肥育率向上に向けて冬場の管理のポイント3点に注意してください。

温度管理

豚のステージ別適温

哺乳子豚	子豚・肥育豚	種豚
25~37℃	20~25℃	15~18℃

- ・豚の週齢別に必要な温度を把握し、豚舎にいくつかの温度計を用意して、必要温度を確保できるように調節することが必要です。
- ・寝床、豚房の周囲をコンパネ等で覆うことで保温効果が高まります。
- ・カーテンの内側にビニールシートを張ることで、隙間風を防止できるのと同時に、カーテンとビニールシートの間に空気層ができ断熱効果が高まります。
- ・カーテンの下端が確実に、豚房床よりも下に位置するよう調整すると隙間風を減らせます。
- ・極端な換気不足は肺炎を悪化させますので、天候を見ながらカーテン、換気扇等を調整して温度を下げ過ぎないように換気を行ってください。

湿度管理

細霧装置の設置や、豚舎内の定期的な消毒により豚舎内の湿度を65~85%に保つように行ってください。水は熱しくく冷めにくいので湿度のある状況で温度が取れば保温効果があります。

換気管理

カーテンの開閉をこまめに調整して、自然の風を利用することで換気を行いましょう。

経営のワンポイントとして、経営収益を獲得するためには、周年出荷が必要であり、まずは生産物である肉豚・種豚を1頭でも多く出荷しなければなりません。

そこで、育成率向上と事故率の抑制、肥育効率の向上に心がけが必要です。

冬場こそ基本的な飼養管理マニュアルに沿って、経営向上に向けて管理作業の徹底を図ってください。



果実

収穫後の管理



園芸農産事業部
果実課 道上耕平

今年は梅雨明け以降、晴天が続きかん水等が不足した園地では、葉のロールなどがみられました。少雨傾向の年は乾燥ストレスによる果実品質の向上につながる反面、次年度に向け樹勢回復などがポイントになります。特に、着果量の多い園地や樹上で完熟させる園地では、樹勢低下も懸念されるため、収穫後の樹勢回復や整枝・せん定など適切な管理作業に努めます。

葉面散布

葉面散布剤は、樹勢回復のため使用します。通常施肥と共に併用してください。散布は暖かい日の午前中に行い、窒素を中心とした下記の資材等を、収穫後約7日おきに3回程度は散布します。ただし、着果量が少なく樹勢低下が心配ない園では散布の必要はありません。

資材名	倍数	成分量 (チッソ・リン酸・カリ)
尿素	500倍	チッソ 46%
メリット特青	500倍	チッソ 15%・リン酸 3%・カリ 3%
たわわ80号	1,000倍	チッソ 6%・リン酸 3%・カリ 3%

整枝・せん定

整枝・せん定は作業性、防除効果の向上、摘果作業の軽減、受光体制の改良のため実施します。密植園では、積極的に縮間伐を行います。

越冬害虫の防除

越冬害虫の防除の有無が次年度の初期発生程度に影響します。マシン油乳剤を活用し、カイガラムシ類やミカンハダニの越冬密度抑制に努めます。

*マシン油乳剤散布の注意事項

- ・極寒日の散布は控え晴天が続く時期に散布します。
- ・枝幹や葉裏で越冬しますので丁寧に散布します。
- ・冬期の2回散布はしません。
- ・ボルドー剤との近接散布は2週間以上の間隔をあげ、先にマシン油乳剤を散布します。

病害の耕種的防除

かいはよう病・そうか病に感染した葉や枝、枯枝の除去を行い、越冬菌密度を低下させ、翌年の初期発生を抑えます。あわせて園地環境の改善を意識しながら、耕種的防除に努めます。



園芸

早掘りタケノコの管理について



園芸農産事業部
園芸農産指導課 上 克則

今年10月頃の竹林は葉の緑色が濃く、昨年とは状況が全く異なっています。25年から26年にかけてのシーズンは、出水地区はタケノコの表年に当たる見込みで、発生が多くなると予想されています。

このようなことから、少しでも早くから竹林の手入れを行いましょう。

1月から3月のタケノコは高単価で取引されますので、こまめに竹林を見廻り、出荷をお願いします。

施肥管理

「ニューさつまたけのこ」は長期の肥料効果がありますが、厳寒期は「硫安」などの肥料を使い、肥料を早く効かせることで生産量を確保しましょう。

追肥時期	1月と2月に1回ずつ
追肥量	10㎡あたり10kg程度(1回当たり)
施肥方法	全面散布(ばら撒き)

タケノコを掘りとった穴を埋め戻すとき、一握りずつ(20g程度)追肥する方法もありますが、肥料を直接地下茎に当てない様に埋め戻しの土と混ぜて施肥してください。

掘り取り

- 掘り取りは下記の点に注意しながら行ってください。
- (1)探すときや掘り取りの時に穂先(タケノコの先端)を切らないように注意しましょう。
 - (2)早掘りタケノコはノコギリを使って地下茎から切り離してください。
 - (3)鋤傷をつけないように丁寧に掘りとってください。

5月下旬の掘り取り終了後は、施肥(お礼肥)を行いましょう。この施肥は新しい親竹を充実させ、地下茎を伸ばす大切な施肥です。この地下茎の伸びが次年度の実産量にも影響すると考えられます。5月下旬の施肥は必ず行ってください。

また、竹林管理は直ちに結果が出ません。継続した管理が重要ですので、伐竹や施肥を適期に行い生産量を増やしましょう。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成25年12月18日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 東事業所 ☎86-1211
 午後 1時30分～3時まで
 長島事業所 ☎88-5555
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成25年12月28日(土) ▶ 10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成25年12月4日(水) 17時～19時まで	日程② 平成25年12月15日(日) 9時～16時まで
場所 JA鹿児島いずみ本所	場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
 ※場所: J A 鹿児島いずみ本所

詳しくは TEL: 0120-63-8510へ

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第7回理事会(平成25年10月25日)
 1) 半期ディスクロージャー誌
 2) 貸付審査

第7回監事会(平成25年10月21日)
 1) 平成25年度上半期決算書類監査意見とりまとめ

弁護士無料相談会のお知らせ

JAでは、相続に関する弁護士の無料相談会を行います。「相続のことで、不安や悩みがある…」 「遺言書を残したい…」 など、相続・遺言に関する相談を受け付けます。

相続の問題は、当事者同士で話し合いをすすめても、揉めてしまうことが多いようです。もし、相続問題で不安に感じることや、お悩みになられていることがございましたらお気軽にご参加ください。



日時: 平成26年1月16日(木)
 1部: 10:00～12:00
 2部: 13:30～15:00

場所: J A 鹿児島いずみ本所
 営農支援センター会議室
 出水市高尾野町下水流890番地
 相談弁護士: 新倉哲朗弁護士、武雄太弁護士、
 伊弉弘弁護士

相談料は
無料
 です!

詳しいお問い合わせ・ご予約は、各事業所貯金窓口まで

農業用廃プラスチック類回収のお知らせ

いずみ地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度第2回目の廃プラスチック類の回収を次の通り実施いたしますのでお知らせします。

〈平成25年12月回収計画〉

市町名	回収日	回収場所	回収時間
出水市	12月17日(火)	JA出水製茶工場	8:00～10:30
		JA本所資材センター	
阿久根市	12月17日(火)	阿久根市民会館	8:00～10:00
		JA三笠肥育牛積込場(瀬之浦下)	
長島町	12月18日(水)	伊唐漁港	8:00～10:00
	12月19日(木)	東馬鈴薯選果場	
		長島馬鈴薯選果場	
		小浜漁港	8:00～10:00

※廃プラスチック運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。
 ※口座引落としを希望される方は、口座番号の確認をお願いします。
 ※廃プラスチック持込の際、梱包方法を守ってお出してください(バラバラにならないようにする)。
 ※農業容器類は、洗浄後ラベルを剥がした物だけ回収します(廃残農業回収時は、そのまま出せます)。

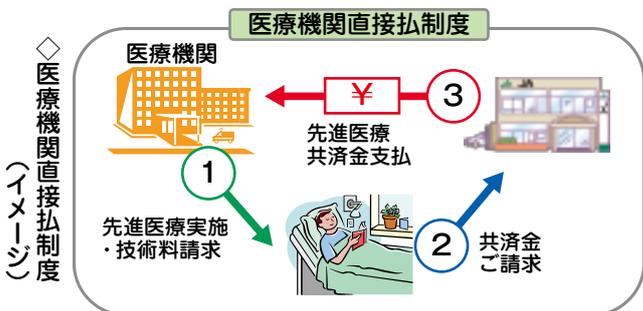
《問い合わせ先》 J A 鹿児島いずみ 園芸農産事業部
 資材課 Tel 64-2632・指導課 Tel 64-2630
 出水市役所 農政課 Tel 82-5424
 阿久根市役所 農政課 Tel 73-1211
 長島町役場 農林課 Tel 88-5670

11月7日から先進医療共済金の医療機関直接払制度が始まりました!

粒子線(陽子線)治療の技術料をJAが直接医療機関にお支払いします

がんに対する新たな治療法として注目を集めている重粒子線治療・陽子線治療ですが、健康保険適用外のため高額な費用を用意する必要がありました。

医療共済やがん共済で重粒子線治療や陽子線治療などの先進医療の保障をご提供しています。11月7日からは、ご契約者に代わって、JAが医療機関に粒子線治療の技術料をお支払する制度(先進医療共済金の医療機関直接払制度)がメディポリス医学研究財団(指宿市)でご利用いただけるようになり、ご契約者が一旦立て替えて医療機関に粒子線治療の技術料をお支払いいただく必要がなくなりました。





JAバンクウインターキャンペーン!

期間：平成25年11月1日(金)～12月30日(月)まで

キャンペーン期間中、『貯王』・『積王』をご成約の方に

「ちょきんぎょ&宮下純一限定♡コラボグッズ」をプレゼント!

※コラボグッズは数に限りがありますので、お早めに!

また、ご成約の方の中から後日 下記の景品が当たる抽選を行います。

◆商品概要 (対象：個人の新規預け入れのみ)

懸賞付定期貯金

ちょ きんぐ

貯王

定期貯金：スーパー定期1年もの(自動継続)

預入額：10万円以上

適用金利：店頭表示金利×

10倍
(初回満期まで)

懸賞付定期積金

つみ きんぐ

積王

給付契約額：30万円以上

預入期間：1年以上5年以内

適用金利：店頭表示金利
+0.1%

※子育て応援定期積金『夢・希望(みらい)応援積立』も含まれます。

年金友の会会員は別途特典あり — 詳しくは窓口へ

特賞

キャンペーン景品

5万円相当の家電製品

抽選で10名様にプレゼント!!

その他、抽選で350名様に商品券をプレゼント!

詳細については、最寄りのJA貯金窓口へおたずねください。

KLMオランダ航空で行く **KLM** 福岡空港発着 **8日間**

太陽と情熱の国 世界遺産周遊 スペイン

●大人お一人様2名1室利用
平成26年1月30日 **199,800円**

●大人お一人様2名1室利用
平成26年2月6日 **218,800円**
平成26年2月15日

※別途、送迎手続料、空港利用税、燃費特別付加運賃が必要ですが、請求書発行時の価格となりますのでご了承下さい。

旅の4大ポイント

- 毎日1本ミネラルウォーターをご用意いたします。
- バルセロナ・グラナダ・マヒアアドラドとスペインの魅力を堪能いただけます。
- 数多くの世界遺産も楽しめます。
- 「ドン・キホーテ」の舞台の再現もご覧いただけます。
- 名曲バエリア・フラメンコショーも楽しめます。
- ガイドブック(日本語)をご用意しております。
- 2009年4月に開始したKLMオランダ航空を利用します。
- 全行程に添乗員が同行いたします。

永遠の憧れ! 福岡発ハワイアン航空で行く **6日間**

ハワイ3島巡り

●大人お一人様2名1室利用
平成26年2月5日 **248,000円**
平成26年2月12日
平成26年2月19日
平成26年2月26日

※別途、送迎手続料、空港利用税、燃費特別付加運賃が必要ですが、請求書発行時の価格となりますのでご了承下さい。

旅の4大ポイント

- ハワイ島・マウイ島・オアフ島の3島を巡ります。
- 各島の各所で宿泊がゆったり!
- 福岡空港発着のハワイアン航空利用
- 全行程添乗員が同行いたします

旅行企画・実施 ■ お問い合わせ・お申し込みは

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 鹿児島支店

総合旅行業務取扱管理者 城方 賢一郎

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。

旅行の連絡・ご相談は

鹿児島県知事登録旅行業第2-201号

クレインハート株式会社

総合旅行業務取扱管理者 茂原 浩一 ☎(0996)64-2602

東日本保証会員

旅行業の品質を担保する保証制度

☒ 10月号の「やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農」で洪水防止機能について、田畑の大事さがわかりました。今年みたいに、あちこちで大洪水が起きるのを見ると大切に守っていかないと、と強く思いました。



出水市武本 岩田 ゆりさん

☒ 10月号の表紙の栗。栗、大好きなので秋も大好きです。食欲の秋…、気を付けなければいけませんね。
(出水市西出水町 久保節子さん)
☺ 栗、おいしいですよー！職場で渋皮煮をいただきましたが、ほんのりとした甘さと実がほろりと崩れる食感が最高でした。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

☒ 今年、稲刈り・稲採りとも台風がとてお気に入りになりましたが、掛け干しが少し倒れただけで済んだので良かったです。
(出水市下鯖町 住吉逸男さん)
☺ 台風の強い風の音を聞き、アグリキッズスクールの作物もダメになつてしまうのでは、と心配でした。台風が通りすぎるとほっとしますよね。

☒ 今年、稲刈り・稲採りとも台風がとてお気に入りになりましたが、掛け干しが少し倒れただけで済んだので良かったです。
(出水市下鯖町 住吉逸男さん)

☺ 女性部員さんが考えるレシピは、アイデアがすごいですよね！大根は、なかなか1本全て使い切らないので、わたしも大根グラタン試してみようと思います。
(出水市明神町 中山沙和子さん)

☒ 10月号の「ほほえみきつちん」を見て、「えっ!?大根でグラタン?」と驚きました。さっそく作ってみようと思います。
(出水市明神町 中山沙和子さん)



出水郡長島町 長元 大知さん

日本の農業を守っていかないといいけないですね。
(出水市武本 原口好子さん)
☺ 田畑が洪水防止に役立っているのならば、大切に守っていかねばいけませんよね。

JAグループ鹿児島総合ポイントカード

JADDO カードが届いた皆様へ

じゃっど!

JAのご利用はございませんか?

下記のご利用がある場合、お取引のあるJAで12月までに手続きを行っていただくことでお得にポイントが貯まります!

- JAバンク** 貯金通帳や証書、印鑑(認め可)、本人確認書類をお持ちください。
- JA共済** 共済証書、印鑑(認め可)、本人確認書類をお持ちください。
- 経済事業・その他事業** お客様番号のわかるもの、印鑑(認め可)、本人確認書類をお持ちください。
- 正・准組合員の方** 出資証券、印鑑(認め可)、本人確認書類をお持ちください。

※Aコープ・おいどん市場をご利用時の組合員特典に必要となります。



JAとAコープのJADDOカードをまとめる

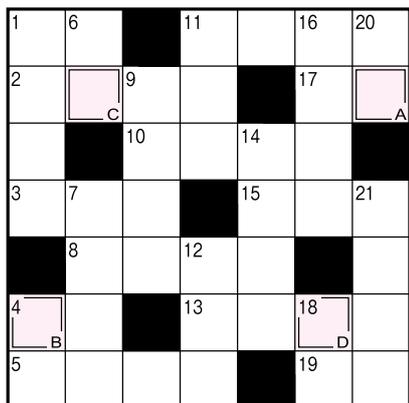
JAとAコープから届いたJADDOカードをお持ちの方は、全てのカードと本人確認できる書類、印鑑(認め可)をJAまたはAコープにお持ちください。1枚のカードへ集約する手続きを行います。



頭の体操★クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



タテのカギ

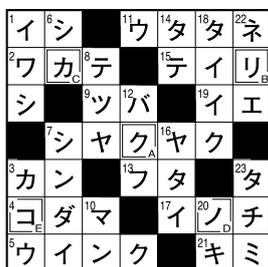
- 1 名刺に氏名とともに載せることも
- 4 公費ではなくて
- 6 こたつで丸くならないニャー
- 7 寄附金 = 浴槽
- 9 「何だ何だ？」と現場を取り囲む
- 11 食器を拭くのに使います
- 12 私の趣味は釣り、は塩詰です
- 14 家の掃き手の意味でも使われる、贈物を保存する容器
- 16 幸せを呼ぶという・・・グラス
- 18 コーヒーをこぼしたら覆っちゃった
- 20 年賀状の図柄によく使われます
- 21 審り、味シメジ



ヨコのカギ

- 1 犬みそかに突く跡痕の
- 2 真ん丸、熱々の大阪名物
- 3 昨日と明日の間
- 4 「焼太監」でおじいさんが対りに行ったもの
- 5 クリスマスの飾りに使われるセイヨウ—— 赤い実がなります
- 8 かがんだ人の背中に手を突いて跳び越えます
- 10 日本においては1億3000万羽
- 11 日曜と祝日が重なって月曜が休日になった
- 13 サンタクロースがプレゼントを入れます
- 15 備忘録の良いうらましの具
- 17 たこと人とをつなくもの
- 19 黒、茶、白の毛並みのこと

10月号の解答



A B C D E
「クリカノコ」

「10月号クイズ当選者」
当選おめでとうございます。

- ★高橋 義次さん 出水市向江町
- ★岩榮 祐子さん 出水市麓町
- ★園島 絹代さん 出水市美原町
- ★通島 裕子さん 出水市荘
- ★山下 あゆみさん 出水市高尾野町
- ★本井 綾治さん 出水市高尾野町
- ★折口 踊子さん 出水市折口
- ★福浦 ひとみさん 阿久根市脇本
- ★諏訪 理美さん 長島町平尾
- ★長元 大知さん 長島町諸浦

☆応募数：四十八通
答えは「クリカノコ」でした。

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

〈しめきり〉

平成26年1月31日消印有効

〈当選発表〉

平成26年3月号

〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



あとがき

寒い日が続くとコタツから出られなくなり困ります。さて、今月号で紹介したカルビーのスナックスクール。ポテチを実際に用いた授業に子どもたちに加えて私も授業に聞き入ってしまいました。

そのなかで「なぜ、おやつというのでしょうか？」との質問に小学生が見事に「八つ時に食べていたから」と正解を回答。また、カルビーという会社名は「カルシウム」と「ビタミンB1」を組み合わせているそうです！みなさんはご存じでしたか？(友)

答
○ A
○ B
○ C
○ D

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例(横書きでも)

899-0405

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課
宛

送り先

第3回 アグリキッズ スクールで お米の脱穀とイモの天ぷら作りに挑戦!



JAは10月19日、今期第3回目のアグリキッズスクールを開き生徒26人が参加しました。

今回はJAで年金の受け取りをされている年金友の会の会員とともに、昔ながらの農具を使った脱穀作業とイモ掘り、ラディッシュの収穫やイモの天ぷら作りを行いました。

当日、脱穀作業では、足踏み脱穀機ととうみの使い方を年金友の会のおじいちゃんたちから優しく教わり、その後のイモ掘りや収穫作業も一緒に手伝ってもらいました。また、イモの天ぷら作りでは女性部員のおばあちゃんたちから、包丁の使い方を教わりながらおいしい天ぷらを作り、お弁当と一緒においしくいただきました。

だっこく さぎょう 脱穀作業



お手本に興味しんしん



足踏み脱穀機で脱穀



友の会のおじいちゃんと一緒に



「とうみ、初めて見た!」

いもほ 芋掘りとラディッシュの収穫



ラディッシュ、豊作!



大きなサツマイモを掘りました



風力での選別作業

でん イモの天ぷらづくり



おイモをきれいに洗います



包丁、上手に使えるかな?



「おいしく出来ますように」

べんどう お弁当と ししぐ 試食

出来たての天ぷらをバクリ

おいしくいただきました☆

こんにちはAコープです!

クリスマスケーキ ご予約承り中!

今年も、クリスマスケーキのご予約を承っております。種類豊富に品揃え致しましたので、どうぞ、お早めにご予約ください!!

ご予約締切日 12/10 (火)

オススメ!

Aコープオリジナル クリスマス5号

最上級の口どけをテーマに作り上げたクリームを使用。スポンジのしっとり感を向上するため、クリームを2層にサンドしました!

ロイヤルショコラ

ふわふわのココアスポンジケーキに、濃厚なミルクチョコレートサンド。さらに、チョコムースを絞ったチョコレートケーキ

味の宅配便 ご予約承り中です!

今年も、冬の贈り物の季節になりました!



Aコープ味の宅配便は、鹿児島島の味が盛りだくさんです! JA 鹿児島いすみの「デコボン」「スイートスプリング」も掲載されています!お世話になった方へ、感謝の気持ちをこめて、ふるさとの味を贈りませんか? Aコープの「味の宅配便」をどうぞ、ご利用ください!

お申し込み締め切りは

カタログは各店舗に、備えてあります。 **12月23日(月)**