

# ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>

農を訪ねて / 川畑 俊孝さん (肥育牛農家)  
特集 / 平成 26 年度 新入職員紹介  
平成 25 年度 定年退職者紹介

 JA鹿児島いずみ

2014

5

No.266

今月の表紙



もくじ contents

【農を訪ねて】

川畑 俊孝 さん 肥育牛農家  
..... 6

【特集】

平成 26 年度 新入職員紹介  
平成 25 年度 定年退職者紹介  
..... 8



話し輪いふるさと..... 3

食と健康のページ.....10

みんなのページ.....12

農作業メモ.....14

J A インフォメーション

役員会だより ほか

.....16

クレインハート旅行案内 ほか ... 17

おしゃべり読者コーナー...18

頭の体操クロスワードパズル・

クイズ当選者発表.....19

平成 26 年度 JA 鹿児島いずみ

アグリキッズスクールが始まるよ!!

.....20



高尾野事業所管内

和田 <sup>あやめ</sup>彩愛 ちゃん (10歳) (右)  
<sup>しゅうぶ</sup>翔舞 くん (8歳) (左)  
<sup>ききょう</sup>季暁 くん (5歳) (中)

【ご両親】

和田 雄一さん  
友紀さん



食材：スナップエンドウ

◎手に持ってもらったスナップエンドウは知っていましたか？

彩愛ちゃん：知ってたよ。

翔舞くん：知らなかった。

季暁くん：知らなーい！

◎お母さんの作る料理はなにが好き？

彩愛ちゃん：カレーライス。

翔舞くん：オムライス。

季暁くん：カレーライス！

◎普段、何して遊んでる？

彩愛ちゃん：ん～、キャッチボールしてるかな。

翔舞くん：サッカー！

季暁くん：動物のおもちゃで遊ぶ☆

◎将来の夢を教えてください。

彩愛ちゃん：保育士さんです。

翔舞くん：大工さん。

季暁くん：トッキュウ1号！

わたしたちの J A (3月末現在)

正組合員数 ..... 7,282人

准組合員数 .....10,621人

合計 ..... 17,903人

出資総額 ..... 29億6,658万3千円



産地と意見交換した交流会

## 産地に市場関係者らを招き収穫などを体験 JA鹿児島いずみパートナーの集い



生産者から収穫指導を受ける参加者

JAは、春の農産物の出荷最盛期を控えた3月28日と29日に「JA鹿児島いずみパートナーの集い」を行い、市場関係者や生産者など約150人が参加しました。

この集いは、若手の市場・仲卸し・量販店の関係者が農産物の収穫・管理作業体験や意見交換を通じ、産地と消費地の強固な信頼関係を築こうと今年で9回目を迎えました。

28日は、市場関係者がJA管内で栽培されているパレイショ・ミニトマト・ソラマメ・実えんどうの収穫作業や、紅甘夏・デコボン・イチゴ・ゴーヤーの管理作業などを体験しました。パレイショの収穫作業を体験した参加者は「パレイショは、市

場で取り扱っていますが、収穫を体験したのは初めてでした。生産者の大変さが少しだけでも実感できたと思います。また、生産者から地域性を活かしたおいしい料理方法など聞けました。この体験で学んだことを消費者にも提案していきたい」と話していました。

また、生産者も参加した交流会では、新しく設置した品目別部会女性部なども意見交換しながら産地と消費地との交流をさらに深めていました。

29日は、JA管内の果実選果場やパレイショ選果場などの施設見学を行いました。



生産者と一緒に汗を流しました

## JA運営への参画をすすめる 女性部通常総会



活動発表で盛り上がる女性部員ら

JA女性部は4月10日、本所で女性部通常総会を開き、部員など約350人が出席しました。

会では、平成26年度の活動計画や農産物直売所「より道いずみ」の会計報告など6議案を審議しました。なかでも、重点活動項目として農産物直売所を地域の拠り所として地産地消運動をすすめるほか、JAとの意見交換会を通じて、地域に親しみのあるJAづくりへ参画していくことを決めました。

また、各支部の活動発表では大正琴や踊りを披露し、部員らは手拍子をして楽しそうに見入っていました。

## ブランド産地で女性の力を結集



生育状況などを確認した現地研修会

3月19日、長島地区赤土バレイショ部会女性部研修会を開き、生産者や行政など関係者約200人が現地研修と室内研修を行いました。

当日は、長島の唐隈地区で春バレイショの現地研修を行い、生育状況などを確認しました。

また、阿久根市内のホテルで行った室内研修では、春バレイショの今後の管理方法の説明やバレイショを使ったレシピ紹介などが行われました。

室内研修後の交流会では、部員同士の活発な意見交換が行われていました。

## 高値取引で平均価格が上昇

4月2日にJAは、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ市を開き、293頭が上場され、292頭が売却されました。

子牛の平均価格は、53万4,219円と前回のセリ市と比べて、約3万2,000円上がり、最高価格も去勢・雌ともに前回よりも高い価格となりました。

今回の子牛セリ市には、春休み期間中ということで、子どもの姿もありました。高齢化が叫ばれている中、保護者の補助を受けながらも、率先して購買者の前に子牛を引いて立つ姿はとても頼もしく見えました。



子どもも参加して活気づく子牛セリ市

## JAが安全運転を呼びかける

JAは4月9日、春の交通安全運動期間に合わせて出水市・阿久根市内の国道沿いで交通安全キャンペーンを行いました。

当日は、両警察署の協力のもと、共済担当の職員約30人が参加しました。職員らは、警察官が誘導した車輛のドライバーに「JA共済です。安全運転をお願いします」と声を掛けながら、安全運転を呼びかけるチラシやジュース（ジュース）などが入った袋、約400個を手渡しました。声を掛けられたドライバーは「ありがとう。安全運転を心掛けます」と笑顔で袋を受け取っていました。



交通安全を呼びかけるJA職員ら



## 10万人を超える来場者で大盛況 たかおの「中の市」



ジャンボそば早食い競争の参加者ら

3月21日と22日の2日間、高尾野駅前交差点にて中の市が行われました。高尾野駅前交差点周辺が歩行者天国となり、約300の露店が出店し、多くの人で賑わいました。

たかおの「中の市」は江戸時代から始まったとされていて、家庭で打ったソバを親戚や知人に振る舞っていたことから、別名「そば市」とも呼ばれています。

J A高尾野事業所駐車場に作られた特設ステージでは、子どもたちによるダンスやジャンボそば早食い競争などが行われ、会場を大いに盛り上げました。



## デイサービスセンターで ソバ打ち体験



ソバ打ち体験をする利用者

J Aデイサービスセンターでは、3月28日、利用者が自分たちで昼食用のソバを作ることで季節を感じてもらおうとJ A女性部員ら4人を招き、12人がソバ打ち体験を行いました。

利用者は、女性部員がソバの生地をこねたり麺棒で延ばす作業をみながら、実際に麺棒で延ばしたりソバ切りを体験しました。

初めて体験する利用者も多く、女性部員に指導されながらお互いに声をかけ合って生き活きとソバ打ち体験を楽しんでいました。

JAグループ鹿児島総合ポイントカード

# JADDO

じゃつど!



イメージキャラクター  
おいどん君

**会員  
募集中!!**  
入会金・年会費  
無料

## 貯まったポイントを確認する

### ① 選択利用コースの方

●JAの窓口でご確認できますのでJADDOカードをご提示ください。



●会員専用webサイトでご確認できます。

<http://www.jaddo.jp>

※現時点ではパソコン・スマートフォンからのみアクセスができます。



### ② Aコープ利用コースの方

上記①に加え、A コープでお買い物の際レシートでご確認できます。なお、組合員加算ポイントのご確認については、A コープ利用コースの方が満点券発券店で毎月最初のお買い物の際、レシートの「前回ポイント」に前月分の組合員加算ポイントが加算されて表示されます。

JADDOカードは誰でも使えるお得なカードです。  
入会ご希望の方は、お近くのJA・Aコープなどにお越しください。

JAグループ鹿児島

# 農を訪ねて

どん底からの最優秀賞  
周りの支えがあったから



肥育牛農家

川畑 俊孝さん

牛之濱 伊喜子さん

阿久根事業所管内

## お互いがいるから

川畑さんは高校卒業後に会社勤めをしていましたが、「自分で何かをしたい」と考えていた31歳のとき、国の事業による肉牛団地の話が持ちあがり弟や地元の方々5人で鶴川内畜産という農業法人を立ち上げました。夢を描いていた当時が懐かしく思い出されるそうです。

約6年前に義妹の牛之濱さんが、就農。初めは90頭だった肥育頭数も徐々に規模を拡大し、160頭まで増やしました。

現在は、川畑さんが素牛の導入を行い、牛之濱さんが給餌や日頃の世話など2人で役割を分担して



「頼りになる存在」と話すお2人

## 苦悩からの脱却

います。  
2人はお互いのことを「頼りになる存在。お互いがいるから安心して仕事ができる」と笑顔で話します。

「良い牛を買って育てているのに思うような結果が出なかった。あのころはどん底だった」と話す川畑さん。  
2年ほど前は、購入した子牛が思うように育たなかったため、共

進会等での結果が伴わずに頭を悩ませていました。牛之濱さんは、原因を調べるため独学で勉強したり、獣医などに相談するなど様々な努力をしたそうです。

そのような中、原因を調べるためJAの畜産担当指導員に相談し、牛の血液検査に取り掛かりました。牛の血液検査を定期的に行ったことで、給餌していたワラに含まれるビタミンに原因があることがわかったそうです。

原因が判明してからは、同じ失敗を繰り返さないようにとワラを給餌する前に毎回、ビタミンの含有量を計測してから与えているそうです。

その結果、昨年11月に行われた鹿児島県肉牛枝肉共進会では最高賞のグランドチャンピオンに輝かれるなど優秀な成績を収められています。

## 周囲への感謝と夢

川畑さんは「原因を突き止めてくれた指導員には感謝しているよ。また、牛に異常があるときは弟や周りの畜産農家が手助けしてくれるなど環境にも恵まれているね」と周囲への感謝の言葉を話します。

また、やりがいについては「牛が自分の思ったように育ち、結果が出たときは嬉しい」と2人とも口を揃えます。  
今後は「今の成績をキープし、4年後の全国和牛能力共進会に出るのが夢。また、お互いの夫婦が定年退職したら就農してもらい、4人で作業できればいいね」と2人でいきいきと目を輝かせて話してくれました。

## Profile

《経営品目》  
肥育牛  
160頭



川畑 俊孝さん(66)

阿久根市山下

○略歴：昭和23年 生まれ  
昭和54年 就農



牛之濱伊喜子さん(52)

阿久根市波留

○略歴：昭和36年 生まれ  
平成20年 就農



〈肥育牛（肉牛）〉

今回は、肥育牛農家の川畑俊孝さんと牛之濱伊喜子さんを紹介しました。

川畑さんたちが作業している鶴川内畜産は、肥育牛農家の牛舎が集まっています。肥育農家は、生産農家が育てた子牛をセリ市などで購入し、エサを与えたり日々の体調を管理して育てます。

和牛には黒毛和種・褐毛和種・日本短角種・無角和種の4種類があり、当JAでは黒毛和牛を取り扱っています。黒毛和牛の肉はきめが細かく、肉色は鮮やかな紅赤色をしており、脂肪交雑があるのが特徴です。

また、牛肉は、健康を維持するために重要なタンパク質の供給源ですが、最近、病気を予防する効果があることもわかってきました。筋力低下を防ぐだけでなく、老化や発がんに対する予防効果が期待される酸化作用もあるなど、様々な病気を予防するといわれています。

平成26年度

# 新入職員紹介

今年も新たに18名の新入職員が加わりました。  
どうぞよろしくお願いたします。



生活事業部  
生活燃料課  
担当  
優  
柳原



生活事業部  
農業機械課  
二丈  
之内



金融事業部  
融資管理課  
昭智  
久保



金融事業部  
金融推進課  
紗理  
立石



出金貯蓄  
事業所  
共同担当  
太健  
山平



園芸農産事業部  
園芸農産経理課  
保志  
落合



園芸農産事業部  
園芸農産経理課  
拓也  
大堂



園芸農産事業部  
園芸農産販売課  
吾翔  
飯尾



阿久根事業所  
農畜産課  
太将  
中田



阿久根事業所  
金融共同担当  
あすか  
松田



高尾野事業所  
金融共同担当  
輝一  
岩戸



大川内事業所  
野翼



出水事業所  
金融共同担当  
直利  
宮田



長島事業所  
農畜産課  
純一  
小田



長島事業所  
金融共同担当  
志織  
中村



東金融事業所  
金融共同担当  
旗泰  
小崎



東金融事業所  
金融共同担当  
真子  
加世堂



三笠事業所  
金融共同担当  
健太郎  
島元

# 平成25年度 定年退職者紹介

長い間おつかれさまでした！

平成25年度定年退職者の辞令交付式が、3月31日に出水市内のホテルで行われ、13名が定年退職されました。  
【氏名・所属・JA在職期間（平成26年3月末）】



牧野 泰典  
生活事業部  
農業機械課  
(30年4カ月)



若松 茂樹  
クレインハート(株)  
出向  
(36年7カ月)



吉倉 順一  
畜産事業部  
畜産指導1課  
(41年)



江波 文雄  
園芸農産事業部  
園芸農産経理課  
(33年10カ月)



川畑 文子  
生活事業部  
生活燃料課  
(23年2カ月)



鶴園 節子  
生活事業部  
生活燃料課  
Aマートあくね大川店  
(24年6カ月)



荒井 貢  
生活事業部  
農業機械課  
(24年9カ月)



五反田 信夫  
野田事業所  
農畜産課  
(25年11カ月)



松ヶ角 房子  
高尾野事業所  
農畜産課  
(21年4カ月)



船場 豊子  
阿久根事業所  
農畜産課  
(23年6カ月)



二階堂 徹  
生活事業部  
農業機械課  
(20年9カ月)



篠原 恵子  
米ノ津事業所  
農畜産課  
(21年9カ月)



井亀 孝子  
生活事業部  
福祉課  
(22年1カ月)

## 常備職員永年勤続退職者紹介

## こんにちはAコープです!

### 第30回 Aコープ店舗利用者懇談会会員の集い

3月26日(水) 始良市文化会館「加音ホール」にて毎年恒例の「店舗利用者懇談会会員の集い」が開催され、県下70店舗の利用者懇談会会員の皆様と、生産者の方々に集まってお話し、生産者直売コーナーの取り組み・設置状況、特別講演会、お楽しみ抽選会が行われました。



### 生産者の取り組み事例発表と感謝状の贈呈

生産者を代表して、「フレッシュファーム米ノ津」に出荷している野中様(JA鹿児島いずみ)が、生産状況等をお話しくださいました。また、生産者の中から、より多く出荷してくださった方へ感謝状を贈らせていただきました。

総勢706名。JA鹿児島いずみ管内9店舗から82名の会員・生産者の方が、参加されました。



会員の皆様への資料と参加賞のE-COOPマーク品詰め合せ

※店舗利用者懇談会とは・・・日頃からAコープをご利用されているお客様の中心よりモニターになってもらい、店舗に対するご意見、ご要望をいただいたり、取扱商品の研修会や、生産者との交流会などにご参加いただく会です。



生産者代表  
野中 保様



北郷経済連会長より  
感謝状の授与



ちよっこい  
よいやんせ

農産物直売所

JA女性部の店

より道いずみ

赤く熟れた  
ミディトマト!  
おすすめです★



## ミディトマトの巻

さわやかな青空が広がりとても過ごしやすい5月。お弁当を持って出かける方も多いのではないのでしょうか。5月におススメしたいのは、お弁当に入れるいつものミニトマトではなくて“ミディトマト”。

ミディトマトは、大玉トマトとミニトマトを掛け合わせて作られた中玉のトマトです。ひと口大の食べやすい大きさと比較的糖度が高く、昔懐かしいトマト本来の味わいや香りが楽しめます。

農産物直売所「より道いずみ」店

主な成分	リコピン、鉄分、ミネラル、ビタミンAなどが含まれています。リコピンにはガン予防や動脈硬化の予防効果があります。また、クエン酸やリンゴ酸、コハク酸などが胃もたれを解消するといわれていて、お酒を飲んだ次の日に食べるのもおすすめです。
おススメの食べ方	生で食べるのはもちろんのこと、リコピンの油に溶けやすく、熱に強い性質を利用して、パスタに入れて食べるのもおすすめです。
選び方	☆形がボールのように丸いもの ☆赤く光沢のあるもの ☆ヘタがしっかりしているもの

内には、真っ赤に熟れたミディトマトが並びます。

ナス科の植物でナス、ピーマン、ジャガイモなどと同じ仲間になります。赤色だけではなく黄色やオレンジ色のものなど品種も増えています。

毎月17日はイベントデー!

農産物直売所「より道いずみ」 営業時間 8:30~17:00 出水市高尾野町下水流890番地 TEL 64-2660

## 健康百科

### 生活習慣病を防ぐ食べ物

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

生活習慣病には、がん・高血圧・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病などがあります。まず、がんを防ぐ食べ物としては、野菜と果物をしっかり取ることが基本です。野菜や果物には食物繊維やビタミンなどが多く入っていて、多く取る人ほど食道がんや胃がんの危険度を下げます。

漬物や塩蔵食品（塩蔵たらこ）など高塩分の食材は、胃がんの危険度を上げますので控えめにします。また赤肉（牛、豚、羊の肉）、加工肉（ハム、ソーセージ、ベーコンなど）の大量摂取は、大腸がんの危険度を上げますが、毎日でも1日100g以内なら問題ありません。逆に肉類が不足し過ぎると血管が弱まり、脳出血などの危険度を高めますので、適切な量を取ることが重要です。

肉や魚のタンパク質を焼いてできる焦げには、発がん物質が含まれていますが、極端に多く食べなければ問題はなりません。唐辛子など辛味の強い食材は、現状ではがんの危険度と関係ありません。



それから食事ではありませんが、喫煙は肺がんをはじめほとんどのがんの危険度を高め、また過度の飲酒は肝がん、大腸がんなど多くのがんの危険度を高めます。たばこは受動喫煙にも注意し、飲酒する場合は日本酒換算で1日1合程度にとどめます。

高血圧症、脳卒中の予防には、何といたっても塩分の制限が必要です。日本人は塩分を好む傾向にあるので、自分ではそんなに取っていないつもりでも、実際はかなりの量を取っています。今の3分の2ぐらいにするつもりで努力してください。

糖尿病については、いつも食べ過ぎに注意し肥満にならぬよう努力するしかありません。



## メイン 鶏そぼろとグリーンピースの いなりずし

材 料 (作りやすい分量:16個分)

(1個分約 245kcal)

・すしめし 〔米…………… 3合〕 〔昆布(5×5㍍) …… 2枚〕	・油揚げ(いなり皮用) …………… 8枚	・鶏そぼろ 〔鶏のひき肉…200㍍〕 〔しょうがのせん切り …………… 2かけ〕 〔しょうゆ …… 大さじ2〕 〔みりん …… 大さじ2〕 〔酒…………… 大さじ2〕 〔砂糖 …… 小さじ2〕
・合わせ酢 〔酢…………… 大さじ5〕 〔砂糖 …… 大さじ3〕 〔塩…………… 小さじ2/3〕	・煮汁 〔だし汁 …… 2カップ〕 〔砂糖 …… 大さじ3〕 〔しょうゆ …… 大さじ3〕 〔みりん …… 大さじ3〕	・グリーンピース 50㍍ ・白いりごま …… 適量

## 作り方

- 1 昆布を入れて、やや硬めに炊いた米に合わせ酢をかけて、ざっくりと混ぜる。時々、上下を返して人肌に冷ます。
- 2 油揚げを熱湯に入れて1、2分茹でて油抜きをする。ザルにあげてあら熱を取り、手で挟んで水気を押し絞る。鍋に煮汁と油揚げを入れて、中火で煮る。煮汁が少し残る位で火を止め、そのまま冷やして残りの汁を吸わせる。
- 3 耐熱ボールに鶏そぼろの材料をいれ、よく混ぜる。ふんわりとラップをかけて、電子レンジで2分ほど加熱する。鶏そぼろが固まっているところをフォーク等でくずし、再び電子レンジに2分ほど加熱し、あら熱をとる。
- 4 グリーンピースをさっとゆがく。
- 5 すし飯に鶏そぼろ、グリーンピース、白いりごまを混ぜて、油揚げにつめる。

## もう一品 たらの芽のごまみそあえ

材 料 (4人分)

(1人分約 45kcal)

・たらふの芽……………150㍍	・あえごろも 〔白すりごま…大さじ2〕 〔だし汁……………大さじ1〕 〔酒……………大さじ1〕	みそ……………大さじ1 砂糖……………大さじ1
-----------------	--	----------------------------

## 作り方

- 1 たらふの芽を熱湯で1分ほどゆでて、水気をきり、あら熱を取る。
- 2 ボールにあえごろもの材料を混ぜ、たらふの芽を加えてあえる。

# うちのアイドル



かなた  
濱島 叶多くん (1歳)

【ご両親は、長島町諸浦の濱島勇人さん、菜津美さん

魚大好き！浜島活魚の孫、叶多です。お店では人見知りもせず、笑顔をふりまき、たまにはお客様の腕の中で眠ることも（笑）

これからも、みんなに愛され、大きくなってね。

## 思ひ出 写真館



阿久根事業所管内  
小園 忠さん(75歳)

No  
47

### いつの写真ですか？

この写真は、昭和33年にブラジルに移住して、トウモロコシの収穫をしている時の写真です。中学2年生の時に、ブラジルで暮らしていた親戚が里帰りして話を聞いたことがきっかけで、ブラジルへ行こうと決心しました。

念願叶って、19歳の時に国の政策でブラジルへ渡り農業をしていました。機械も少ない時代だったので、憧れていたトラクターに乗れて嬉しかったです。

### その頃の思い出を教えてください。

ブラジルのことは学校で学んでいきましたが、言葉や気候が全く違って、思っていた以上に苦労したことを覚えています。お世話になった農場の主人は高知県出身で、土佐弁やポルトガル語、スペイン語を使っていました。

# ほほえみさん



田中 優美さん (29歳)

### ◆お仕事は？

短大を卒業してから、図書館司書として学校に勤めています。子どもたちに本の魅力を伝え、楽しい図書室を作っていくことが目標です。

### ◆休日の過ごし方は？

家で本を読んだり、友だちと出かけたりしています。

### ◆これから挑戦してみたいことは？

スポーツに挑戦してみたいです。



トラクターに乗っている小園さん

1日のノルマがきつくて、心配した友人たちが別の会社で働こうと言ってきたこともありましたが、季節の食べ物や果物の育つ姿を見るのが楽しくて、生活を変えようと思ったことはなかったです。

移住から6年後、残念ながら体調を崩してしまい日本に帰ってきましたが、ブラジルでの生活で得た知恵や知識を使いながら、今まで農業をしてきました。

# みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却しません)

## ●応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

## ●応募先住所

〒899-0405

出水市高尾野町下水流 890

J A 鹿児島いずみ企画広報課宛

Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



## 歳之元バレーボールスポーツ少年団

### Q1. どんなチームですか?

小学1年生から6年生までの15人で活動しています。月・水・金の3回、パスやスパイクなど基本的なものを中心に練習しています。



### Q2. みんなで心掛けていることと指導者からチームに一言

みんなで心掛けていることは、日頃のあいさつとやるべきことをしっかりとすることです。整理整頓を基本にしています。

バレーボールを通して、子どもたちが心も体も大きく成長してくれることを願っています。

## ありがとう…私のお父さん

★お父さん 貴広さん



## もじよか ペット

なまえ  
ちよろ

飼い主：出水市下鯖町の  
谷元祐香さん

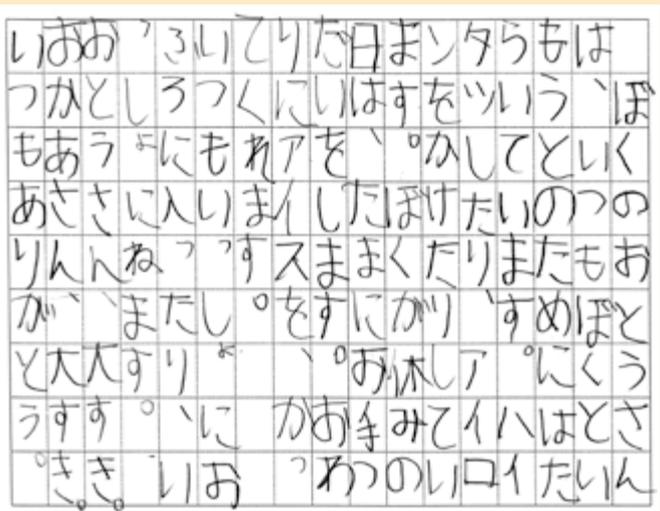


わが家に来て3年になりました。  
名前の通り、うちの中をちよろちよろして  
かわいい家族の一員です。

## 作文

出水市立江内小学校 2年生

桐野 智央さん





## 園芸

## ゴーヤーの管理

園芸農産事業部  
園芸農産指導課

久野 瑞貴



## 温度管理

ゴーヤーの生育適温は17～28℃（最適温度：25～28℃）なのでハウス内温度が33℃になったら換気を始めます。15℃以下では、生育が遅く、雌花が少なくなります。35℃以上でつるの伸びが悪くなり雌花が少なくなります。

## 枝・誘引

・親づるを8節程度で摘心し、子づるの4本程度仕立てます。側枝は、全て除去します。枝の間隔が30cm程度になるよう誘引します。

## 交配

交配は必ず人工交配を行い、着果目標節位を15以上、葉幅が25cm以上とします。交配の適温は25℃なので、花粉の出を確認し午前中には終わるようにします。交配は雄花1花で雌花2～3花程度とします。

## 摘果（花）・摘葉

15節までは摘花し、連続着果は3果程度とし曲がり果・奇形果等は摘果します。収穫始めまでは極端な摘葉は控え、草勢がついたら、老化葉等を摘葉します。

## 追肥・かん水

追肥は、交配開始時期から始め着果状況、草勢（生長点の太さ）を見ながら追肥用肥料を1回当たり15～20g施用します。

かん水は、交配開始時期までは地表面が白く乾いたら行い、その後は5～7日（晴天が続く場合は3～5日）おきに行います。葉面散布はメリット青等を1,000倍に薄めて使用します。

## 収穫

・収穫は早朝に行い、果実の太さ5.5cmで収穫します。長さについては、最低16cmとなります。

## 病害虫防除

病害虫名	防除のねらい
うどんこ病	施設栽培での発生が多く、高温多湿で光線不足の場合に発生しやすくなります。葉の裏を良く見て発生初期から防除に努めます。
炭そ病	6～7月の梅雨期に露地で多く発生します。病原菌は雨水とともにまん延するので、数わら等を行い病原菌のはね上がりを防ぎます。
アザミウマ類	開花期に花粉を食べるので防除を徹底します。合わせて、ほ場周辺の除草も行ってください。※病害虫防除で薬剤を散布するときは、使用基準を守り生産履歴台帳に必ず記帳しましょう。

## 農産

普通期水稲の早植え  
疎植に注意北薩地域振興局農林水産部  
農政普及課出水市駐在

飯山 光太郎



水稲の栽培では、適正な移植時期、栽植密度を守ることでも米の品質が上がるだけでなく、病害虫被害の軽減にも繋がります。極端な早植えや疎植を避けて、栽培を行いましょ。

## 【適正な移植時期】

ヒノヒカリ 6月25日頃

あきほなみ 6月15日～25日

## 【両品種の適正な栽植密度・10a当たりの所要箱数】

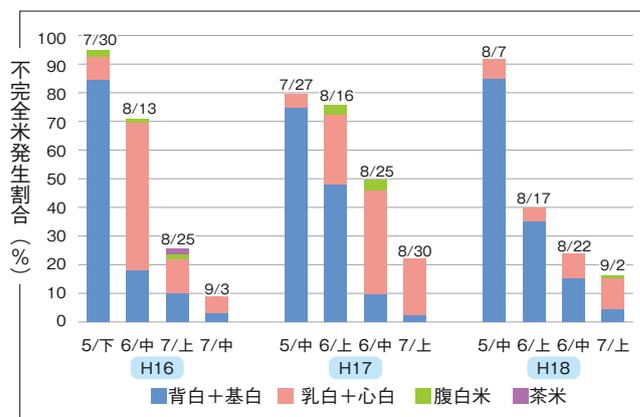
18株～22株/m<sup>2</sup>（60～70株/坪）

20箱程度/10a

## 早植えの問題点

- (1) 海外飛来性害虫（ウンカ類、コブノメイガ等）に対する箱施薬剤の効果が早く切れてしまい、被害を受けやすくなります。
- (2) 出穂が早まることにより、登熟期が高温となります。登熟期が高温にあると充実が不足して、乳白米等が増え品質が低下します（図1）。特に、ヒノヒカリは高温の影響を受けやすいので、早植えを避けましょ。

図1 移植時期の違いが不完全米発生割合に及ぼす影響（ヒノヒカリ）



※5/中は5月中旬の移植時期を指し、グラフ上の日付は出穂日を指す。

## 疎植の問題点

- (1) 天候不良の年は、単位面積当たりの茎数・穂数が不足し収量減となる危険性が高まります。
- (2) 分けつが長期間続いたため遅れ穂が生じ、未熟粒を増やす原因となります。生育後期に分けつした茎から出来る籾は小粒となりやすく、また、玄米中タンパク質含有率が高くなるため、検査等級や食味の低下を招きます。





## 園芸

プランターを利用した野菜  
(トマト・ピーマン・ナス  
等の果菜類)の栽培園芸農産事業部  
園芸農産指導課

磯崎 靖



## 準備するもの

- ・プランター…大型プランター (50%)
- ・用土…「花・野菜の培養土」「プランターの土」などの市販されているもの (肥料・堆肥等の配合されたもの)
- ・苗…2本/1プランター当たり (茎が太く節が詰まっているもの)

## 定植

根鉢を崩さないように植え、十分に水をやります。

## 敷ワラ

株元が乾燥しないようにワラや刈り草を敷きます。

## 支柱立て

風などで倒れないように支柱を立て、ひもで固定します。

## かん水

土の表面が白く乾いたら、水が底から流れ出るくらいたっぷりとあげます (生育前半は午前中、梅雨明け以降は夕方行います)。

## 整枝

## ・トマト

主枝1本仕立てとし、わき芽は全て除去します。5～6段目の花房がついたらその上の葉を2枚残し、芯を摘み取ります。

## ・ピーマン・ナス

主枝と1番花の下のわき芽2本の3本仕立てとします。

## 追肥

1番花の開花(着果)後から化成肥料を2週間に1回程度 (液肥の場合は週1回)

## 害虫防除

アブラムシ・ハダニ等が発生しますので、防除を行ってください。

## 園芸

## オクラの管理

園芸農産事業部  
園芸農産指導課

本村 淳一



## 温度条件

オクラの生育適温は、昼温 25～30℃、夜温 20～23℃です。

## 水分条件

乾燥に強い作物ですが、生育初期で乾燥状態になると生育が遅れ、収穫期に乾燥すると草勢・品質の低下が起こりやすくなります。

## 間引き

本葉5～7枚までに、生育の遅れたものや病害虫におかされたものを間引き、1穴当たり3本立てとします(ハサミで地際から切る)。

## 摘葉

葉が茂りすぎると光線の透過や風通しが悪くなるため、収穫果の下2枚程度を残して摘葉します (草勢の状況により調整してください)。

## かん水

開花前から開花始め頃は、かん水を控え気味に行い、収穫期以降は生育に応じて実施しましょう。

## 草勢管理

草勢は強すぎても弱すぎても収量・品質の低下を招きます。強い場合は、着果が悪くなり、イボ果・曲がり果の発生が多くなります。弱い場合は、芯止まりが発生しやすくなります。

摘葉、追肥・葉面散布等を行い、草勢の調整を行ってください。

## 排水対策

雨水がほ場内にいつまでも溜まっていると生育不良や病害発生の原因となるので、排水溝を設置し排水対策を行きましょう。

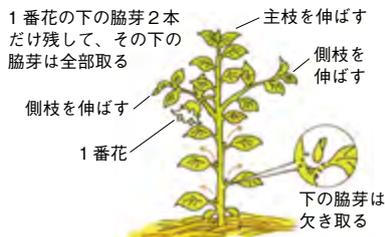
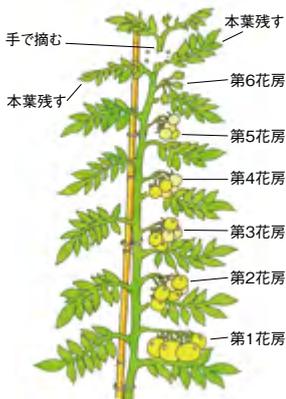
## 病害虫防除

病害については、梅雨に入ると降雨・曇天の影響により、疫病・葉すす病・灰色かび病等の発生が多くなりますので、予防に重点を置き薬剤散布を行ってください。

害虫については、アザミウマ・アブラムシの発生が多く、ホリバーシート等を活用し発生予察と密度の低下に努め、発生初期の防除を行きましょう。

## 農薬散布の注意点

希釈倍率及び収穫までの日数、使用回数を遵守し、周辺ほ場の作物への飛散に注意してください。また、生産履歴台帳を記載し初出荷時に必ず提出をお願いします。

2本をめやすに植え付け  
たら十分かん水するワラがなければ腐葉土や  
刈り草を敷くとよい

## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成26年5月21日(水)  
 午前 10時～11時30分まで  
 出水事業所 ☎62-1531  
 午後 1時30分～3時まで  
 江内事業所 ☎85-5111  
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!  
 平成26年5月24日(土)▶10:00～15:00  
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

## JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成26年5月7日(水) 17時～19時まで	日程② 平成26年5月18日(日) 9時～16時まで
場所 JA鹿児島いずみ本所	場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～  
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00  
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00  
 ※場所: JA鹿児島いずみ本所



詳しくは TEL: 0120-63-8510 まで

## 第13回 JA葬祭展示会

今年もそろそろお盆が近づいてきましたが、ご準備はお済みでしょうか?故人の手柄や懐かしい日々を思い浮かべ、ご先祖様をお迎えしたいものです。



▶日時: 平成26年 5月24日(土) 午前9時～午後5時  
 5月25日(日) 午前9時～午後4時  
 ▶場所: JA鹿児島いずみ本所 営農支援センター  
 (出水市高尾野町下水流 890 番地)  
 ▶取扱品: 盆提灯(家紋入れ無料 ※一部商品除く)  
 仏壇・仏具・初盆用品 など

ご来場特典 ①  
 ご来場の方に  
**粗品プレゼント**

ご来場特典 ②  
 ご成約の方に  
**記念品プレゼント**



ご来場特典 ③  
**盆提灯プレゼント**

※(引換券1枚につき1個)  
 ※引換券が必要となります。  
 引換券はルミエールで葬儀を行い、今年初盆を迎えられる方に限りお渡ししています。



お問い合わせは ルミエールいずみ斎場 ☎62-2444  
 こちらまで ルミエールあくね斎場 ☎64-6444

## 役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

### 第1回理事会(平成26年3月31日)

- 1) 平成25年度事業実績および剰余金処分案
- 2) 平成26年度コンプライアンス実践計画
- 3) 平成26年度全般統制・不祥事未然防止行動計画
- 4) 第22回通常総代会の提出議案
- 5) 平成26年度事業計画関連議案
- 6) 定款の一部変更
- 7) 定款附属書総代選挙規程の一部変更
- 8) 定款附属書役員選任規程の一部変更
- 9) 農業経営
- 10) 農業経営規程の一部変更
- 11) 規約の一部変更
- 12) 経理規程の一部変更
- 13) 畜産特別資金にかかる基金協会の出資引受
- 14) 畜産経営改善対策事業農家の状況および素牛導入の考え方
- 15) 子会社役員候補者の推薦
- 16) 女性理事候補者の選出
- 17) 学識経験理事候補者の選出
- 18) 学識経験理事候補者および員外監事候補者の選出

## 人間ドック受診案内

### 〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(TEL 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
6/23	阿久根	一般	10人
6/23	阿久根	女性	5人
6/24	野田	一般	5人
6/25	長島	一般	5人
6/25	長島	女性	5人
7/7	阿久根	女性	10人
7/8	米ノ津	一般	5人
7/8	米ノ津	女性	5人

### 〈各市町より◆平成26年度巡回健診のご案内〉

平成26年度巡回健診を下記の日程で開きます。

市町名	日程
出水市	7月25日～8月7日、10月10日
阿久根市	7月18日～22日、9月20日～28日
長島町	7月23日～24日、9月8日～12日 9月29日～10月3日、10月6日～9日 10月17日

さいはて

# 北海道

稚内

利尻

層雲峡

4日間



行	程	食事
1日目	鹿児島空港 → 羽田空港 → 旭川空港 → 旭川北IC → 智恵文IC → 道の駅美深 → 豊富 → 稚内	一昼 夕
2日目	ホテル → 稚内港 → 香深港 → スコトン岬・桃岩・地獄岩 → 札文島(昼食) → 香深港 → 鷺泊港 → オタドリ沼・仙法志御崎公園・沓形岬公園 → 利尻島(鷺泊)	朝 昼 夕
3日目	ホテル → 鷺泊港 → 稚内港 → 稚内公園(氷雪の門) → 宗谷岬(日本最北端の地)(昼食) → 道の駅ピンネシリ → 道の駅美深 → 智恵文IC → 上川層雲峡IC → 層雲峡温泉	朝 昼 夕
4日目	ホテル → 銀河・流星の滝 → 上川層雲峡IC → 川村カトリック記念館 → 美瑛の丘(パッチワークの路・大雪山) → 旭川空港 → 羽田空港 → 鹿児島空港	朝 昼

■旅行代金(大人おひとり様 4名様以上1室利用)

鹿児島空港発 **149,800円**

●2名1室利用追加料金お1人様10,000円 ●3名1室利用追加料金お1人様5,000円  
※夕食時に乾杯用のお飲み物代金を含みます

■旅行出発日

平成26年**6月24日(火)**

■募集人員/45名(最少催行人員35名)

■申込締切日/平成26年5月26日(月)  
(但し満員になり次第締切ります)

■参加申込金/30,000円(旅行代金に充当します)

■添乗員/同行して旅程管理業務を行います

■食事回数/朝食3回・昼食4回・夕食3回(弁当含む)

■利用予定航空会社/JAL(日本航空)

■利用予定ホテル/稚内: 稚内サンホテル  
利尻島: 利尻マリンホテル  
層雲峡温泉: ホテル大雪

※行程は交通機関・道路状況により、変更になる場合があります。※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。

マークの説明 ≡ 貸切バス ✈ 航空機 ⚓ 船 ◯ 入場観光 ○ 下車観光 ● 車窓観光

■お問い合わせ・お申し込みは

鹿児島県知事登録旅行業第2-201号



受託販売

**クレインハート株式会社**

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890  
総合旅行業務取扱管理者 茂原 浩一

**☎64-2602**

■旅行企画・実施

株式会社 農協観光 鹿児島支店  
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町15番地  
総合旅行業務取扱管理者 緒方 賢一郎  
<http://www.ntour.co.jp>

観光庁長官登録旅行業第939号  
ボンド保証会員  
社団法人 日本旅行業協会正会員  
旅行業公正取引協議会会員

**☎099-258-5615**

## 各手数料の改定について

平成26年4月1日から実施された消費税率引き上げに伴い、手数料が下記の通り改定されます。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い致します。

### ■為替手数料

			自店	本支店間	系統金融機関	他金融機関
窓口利用	テレ扱	3万円未満	無料	無料	216円	648円
		3万円以上			432円	864円
	文書扱	3万円未満			216円	648円
		3万円以上			432円	864円
ATM	3万円未満				108円	324円
	3万円以上				216円	432円
機能サービス	自動送金	3万円未満			108円	324円
		3万円以上			162円	432円
JAネットバンク (電信扱いのみ)	3万円未満		54円	324円		
	3万円以上		108円	486円		
ファームバンキング (電信扱いのみ)	3万円未満		100円	400円		
	3万円以上		300円	600円		
組戻手数料	1件につき		648円			

### ■ATM手数料

金融機関名	JA	鹿児島銀行	ゆうちょ	三菱東京UFJ	セブン銀行	JFマリンバンク	その他(MICS提携)
時間帯							
平日 8:45~18:00	無料	無料	無料	無料	無料	無料	108円
土曜日 9:00~14:00		108円	108円	108円	無料		216円
その他時間帯		108円	108円	108円	108円		216円

●お問い合わせ先 金融事業部金融推進課 (TEL64-2605) もしくは最寄りの事業所窓口へ ●

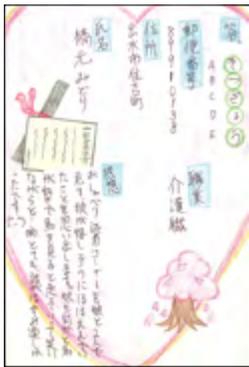


出水市向江町  
小田 藍海さん

☒ 3月号の「ほっとひと息フォトコーナー」の「くるくるダイコン」にびっくり!!  
となり同士で成長したダイコンが恋をして「好きでたまらない!!」といった表情に見てる方がうっとりしてしまいました☆  
(出水市本町 星加孝子さん)  
☺ 確かにダイコンが恋しちゃって、いるように見えますー!  
真っ直ぐに育つはずのダイコンが抱きしめ合っていると思うと、とてもロマンチックです。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。



出水市住吉町  
橋元みどりさん

☒ 動物が大好きで、家で犬を飼っています。「もじよかペット」を見ると心が和みます。  
(長島町平尾 井手幸枝さん)  
☺ ペットのふとした表情がとても可愛らしいですよね!  
ぜひ井手さん宅の愛犬を「もじよかペット」へ投稿してみてください。お待ちしております。



出水市大野原町  
村上 なつきさん

☒ わたしは、3月24日に卒業しました。中学校でテニスをがんばりました!!  
(長島町鷹巣 中村朱音さん)  
☺ ご卒業おめでとうございます。これから楽しい中学生ライフが待っていますね。  
思いきりテニスを楽しんでくださいね。

(就労希望者用)

# JA鹿児島いずみの職業紹介をご利用ください

JA鹿児島いずみでは、農業の職業紹介を実施しています!

厚生労働大臣許可  
許可番号 46-ユ-300078  
許可年月日 平成23年1月1日

## 《対象求職者》

農業の仕事に従事してみたい方

## 《主な取り扱い職種》

農業 (農作物の管理・収穫)

## 《作業地域》

出水・阿久根・長島の農家からの求人を紹介しています。

## 《作業期間》

随時求人を紹介します。

## ◆お問い合わせから紹介までの流れ

電話にてお問い合わせ

紹介担当者との面談(登録)

求人(農家など)紹介

採用

紹介先での作業

※まずは、下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。担当者が内容などを詳しく説明します。

お問い合わせ先

JA鹿児島いずみ職業紹介所 長島営業所  
〒899-1304 出水郡長島町城川内 1679-64

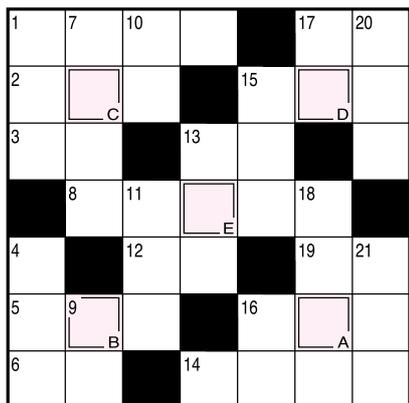
TEL 0996-88-6661

受付時間 9:00 ~ 15:30 ※平日のみ

# 頭の体操 ★ クロスワードパズル

Q

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



タテのカギ

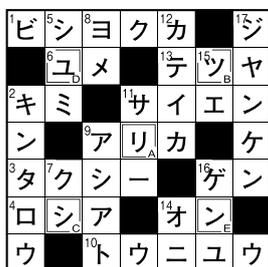
- 1 吐く糸は絹になります
- 4 端午の節句に食べる和菓子
- 7 中身は開けてのお——
- 9 赤、青、黄、緑、紫など
- 10 グー対チヨキならグーの方
- 11 人間——に入って健康をチェックした
- 13 びん札には入ってません
- 15 ラスベガスやマカオのものが有名
- 16 もう精も——も尽き果てたよ
- 17 指でキュッと押すと気持ち良い
- 18 荷造りをし、転出届を出して……
- 20 うりのつるに——はならぬ
- 21 フランス語で栗のこと



ヨコのカギ

- 1 漢字の一部から作られたという文字
- 2 生きているものに一つずつあります
- 3 背中とお尻の間
- 5 司会者が手に持つ商売道具
- 6 帰り道のこと
- 8 5月4日は「——」 祝日です
- 12 指の先に生えています
- 13 父や母の兄弟
- 14 アナログ時計では1日に2周します
- 15 大分名産のかんきつ類
- 16 良い話を聞くと温かくなります
- 17 一般的に縄より太め
- 19 夫のいる身です

3月号の解答



A B C D E  
「ソツギョウ」

- 「3月号クイズ当選者」  
当選おめでとうございます。
- ★小倉 士郎さん 出水市五万石町
  - ★高桑 舞さん 出水市美原町
  - ★松本 利子さん 出水市上大川内
  - ★有馬 力雄さん 出水市高尾野町柴引
  - ★小島 晴美さん 出水市高尾野町江内
  - ★中村 由美さん 出水市野田町上名
  - ★榮森 久光さん 阿久根市波留
  - ★南 徹さん 阿久根市脇本
  - ★檜平 やよいさん 長島町山門野
  - ★溝渕 峯雄さん 長島町城川内
- ☆応募数：百七通  
答えは「ソツギョウ」でした。

## クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール：izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

〈しめきり〉

平成26年5月31日消印有効

〈当選発表〉

平成26年7月号

〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



## あとがき

先月号に掲載された3月の人事異動で企画広報課へ仲間入りしました。「ほほえみ」に名前が載るのは、これで3回目になります。もしかすると、覚えてくれている方もいらっしゃるかもしれませんね。

地元長島からの車での通勤。私にとっては朝が早く大変です。いつ寝坊をしてしまうか、と思わない日はありません。気合を入れて頑張ります！

これからも広報紙「ほほえみ」を私ともども、よろしく願います。(香)

答  
○ A  
○ B  
○ C  
○ D  
○ E

郵便番号・住所・氏名・  
年齢・職業・電話番号  
本紙への感想や要望、JAに対する  
意見などをお書きください。

記入例(横書きでも)

899-0405

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿兒島いずみ  
企画広報課  
宛

送り先

# アグリキッズスクールが始まるよ!!

きょうねん  
去年はこんなことを  
したんだよ!



アイスクリーム



うねづく  
畝作り



やさい  
野菜の植え付け



だっごくたいけん  
脱穀体験



てん づく  
イモの天ぷら作り



もち  
餅つき大会



ついで  
追肥



しゅうかく  
キャベツの収穫



しゅうかく  
フロッコリーの収穫

## JA鹿児島いずみアグリキッズスクール

参加者  
募集!!

# 小学生集まれ!

**対象者**▶ 出水市・阿久根市・長島町に住む小学校4～6年生  
※4年生以上の兄弟が参加する場合は、1年生からも参加できます。

**募集人数**▶ 40名 (定数となり次第、締め切りとさせていただきます)

**参加料**▶ 年間500円 (傷害保険代として)  
※ご参加いただく方は、第1回開催時に持参していただきます。

**応募締切**▶ 平成26年7月10日 (木)

**お申込み**▶ お近くのJA鹿児島いずみ各事業所に備え付けの申込書に必要事項を記載のうえ、窓口にお申し込みいただくか、下記事務局までお申し込みください。また、JA鹿児島いずみホームページからも申込書がプリントアウトできます。

なお、**申込書には捺印が必要**ですので、各事業所窓口にてお申し込みの際は、印鑑 (認め印) の準備をお願いします。

**その他**▶ ◎集合・解散は、原則としてJA本所です。  
◎第2回目 (9月) 開催以降の休日に、親子参加型の野菜の管理作業を行います。ご参加いただく方には、事前に文書等でお知らせします。



土とふれあい・自然とふれあい  
“食べ物”を育てて収穫してみよう!

## JAアグリキッズスクールのカリキュラム

7月30日 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入学式</li> <li>●鶴翔高校との コラボレーション企画</li> </ul>
9月27日 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●野菜の植え付け体験</li> <li>※フロッコリー・キャベツ ダイコン・葉ニンニク バレイショ</li> </ul>
10月25日 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●年金友の会との コラボレーション企画</li> <li>●脱穀体験 ●料理教室</li> </ul>
1月24日 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●野菜の収穫体験</li> <li>●餅つき大会 ●卒業式</li> </ul>

※集合・開始・終了時間は、その都度連絡します。  
なお、終了時間は概ね午後2時頃を予定しています。  
※カリキュラムは変更になる場合があります。  
※収穫した野菜等は、お土産としてお持ち帰りいただけます。

お問い合わせ：JA鹿児島いずみアグリキッズスクール事務局 (総務部企画広報課) TEL 64-2600

主催：JA鹿児島いずみ・JA青年部 支援：JA女性部