

ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



けいぞえ まさひろ
農を訪ねて / 慶越 雅弘さん (甘しょ農家)
特集 / JA ってどんなことしてるの~?
「園芸農産事業部の巻」

育てよう
明日を
JAグループ鹿児島

JA鹿児島いずみ

2014
9
No.270

今月の表紙



阿久根事業所管内
 赤崎 ^{はるな}春菜 ちゃん(8歳)(右)
 ^{もみじ}紅葉 ちゃん(4歳)(左)
 ^{そら}蒼空 ちゃん(2歳)(中)



食品：紅甘夏ドレッシング

◎手に持ってもらった

紅甘夏ドレッシングは知っていますか？
 春菜ちゃん：きいたことあるよ。
 ふたり：しらなーい。

◎食べ物は何が好き？

春菜ちゃん：トマト。
 紅葉ちゃん：貝☆
 蒼空ちゃん：とうもろこし♪

◎手作り料理は何が好き？

春菜ちゃん：ハンバーグ！
 紅葉ちゃん：そうめん流し♪
 蒼空ちゃん：うどん♡

◎普段、何して遊んでる？

春菜ちゃん：ゲーム♪
 紅葉ちゃん：おもちゃとか、ゲームとか。
 蒼空ちゃん：おままごと☆

◎将来の夢を教えてください。

春菜ちゃん：野球選手！
 紅葉ちゃん：プリキュア♡
 蒼空ちゃん：アンパンマン♪



もくじ contents

【農を訪ねて】
 けいごえ まさひろ
 慶越 雅弘さん 甘しょ農家
 6

【特集】
 JAってどんなことしてるの～？
 「園芸農産事業部の巻」 8



話し輪いふるさと 3
 食と健康のページ 10
 みんなのページ 12
 農作業メモ 14



JAインフォメーション
 役員会だより ほか 16
 JA鹿児島いずみゴルフ大会
 参加者募集 ほか 17
 おしゃべり読者コーナー 18
 頭の体操クロスワードパズル・
 クイズ当選者発表 19
 平成26年度アグリキッズスクールが
 始まったよ！ ほか ... 20



わたしたちのJA (7月末現在)

正組合員数	7,189人
准組合員数	10,818人
合計	18,007人
出資総額	29億8,726万8千円



総合展示会で農業機械などを特別価格で販売！

J Aは7月18日と19日の2日間、本所で第23回総合展示会を開き、大勢の来場者が訪れました。

会場には、大型トラクタや田植機、刈払機などの農業機械をはじめ、ガス器具や生産資材、生活用品などが一同に並びました。

また、特別企画として、展示会で1万円以上の買い物をした方を対象に、電化製品や生活用品などが当たる抽選会も行い、当選者はうれしそうに賞品を受け取っていました。さらに、イベントコーナーでは、肉の消費拡大運動の一環として牛肉・豚肉の販売や、J A女性部の農



多くの来場者で賑わった総合展示会



農業機械を見学する来場者ら

産物直売所「より道いずみ」で冷やしそうめんの試食などを行いました。

来場者は、それぞれ目当ての農業機械を確認したり、担当者の説明を興味深く聞くなど、会場は終日賑わっていました。

来場者のひとは「最新鋭の農業機械の機能や扱い方などを詳しく丁寧に教えてもらえてよかった」と話していました。



防暑・防疫対策などを確認 牛舎環境整備コンクール開く

J Aは8月6日、畜舎の環境整備や防疫対策などの確認と点検を目的に、第13回牛舎環境整備コンクールを開きました。

当日は、J A肥育牛部会の支部長やJ A役職員等が、同部会員80戸を5班に分かれて巡回しました。

審査は、牛舎周辺・牛舎内の整理整頓、牛床の管理状態、飼育密度、防暑・防疫対策などについて5段階評価で採点が行われました。

講評として「肥育牛農家の努力のあとが見られ、牛舎環境整備に優れた農家が多く、優劣つけがたい状況だっ



牛床の管理状態などを確認



飼料の状態を確認

た。今後も畜産を営む中で環境対策は重要なので、日頃から環境の整備につとめてもらいたい」と報告がありました。

なお、各巡回班の最優秀農家は次の通りです。

- ▶ 出水・米ノ津・大川内地区 = 林信一 (米ノ津)
- ▶ 高尾野・野田地区 = (有)除川畜産 (高尾野)
- ▶ 江内地区 = 井上タミ子 (江内)
- ▶ 阿久根・三笠地区 = (株)マル善 (三笠)
- ▶ 三笠・東・長島地区 = 中山正美 (長島)

豆類・バレイシヨの 次年度対策等を確認



約320人が出席した長島地区赤土バレイシヨ生産販売反省会

J Aは7月23日、長島町文化ホールで、長島地区赤土バレイシヨ生産販売反省会並びに次年度対策会を開き、生産者や行政など約320人が出席しました。次年度対策として、収穫時の労力確保に向けて、J Aの職業紹介事業と連携した求職者募集につとめることなどを確認しました。

また、同日、本所で豆類生産販売反省会並びに総会を開き、生産者や市場関係者など約240人が出席しました。会では、「かごしまの農林水産物認証」を取得することで得られる効果を示したうえで、平成26年度も引き続き継続取得することを確認しました。

2人の新規就農者が誕生！ 出水地区新規就農者支援対策事業



新たな農業の担い手とともに

J Aが出水市・阿久根市・長島町・県と連携して行っている、出水地区新規就農者支援対策事業の平成25年度修了式が7月28日、J Aアグリセンターで行われました。行政やJ Aなど22人が出席し、北森高広さんと山元竜さんの2人を新規就農者として送り出しました。

式では、修了生がそれぞれミニトマトを栽培することや、5年後の目標などを話しました。

また、当日は26年度の新たな研修生として、出水市出身の松原道浩さんと坂下政貴さんの2人を受け入れる開講式が行われ、2人が激励されました。

農業への挑戦を応援！ 営農塾開講



農業を志す41人が入塾

J Aは8月7日、本所で地域の農業振興を図ることなどを目的に、平成26年度営農塾の開講式を行い、農業を志す地域住民41人とJ A関係者らが出席しました。

開会のあいさつで、中村信行常務が「営農塾でたくさんの方の学び、研修終了後はJ Aの1Fハウスの助成等も活用しながら、安心・安全な農産物をたくさん作ってほしい」と参加者を激励しました。

同塾は、室内学習・ほ場実習など10回の講習を行います。病害虫や農業機械等の知識習得、実習をふまえた野菜作りのほか、ほ場や収穫物の品評会も行う予定です。

交流を深めた初めてのゴーヤー 部会女性部全体研修会



テーブルを囲む部会員ら

7月25日、本所で初めてのゴーヤー部会女性部全体研修会を開き、部会員など35人が参加しました。

会では、試食宣伝販売の報告や食の安心・安全についての研修後、部会員の交流を深めるためにJ A鹿児島県経済連より食の提案チーム「happy table」を招き、料理講習を行いました。

ハウス食品と県経済連がコラボレーションしている「ジュ〜ジュ〜つけつけカレー」という、鹿児島のご当地食材などをホットプレートで焼いてカレーにつける食べ方を参加者全員で試食しました。



女性部が健康教室で 簡単な運動等を学ぶ



音楽に合わせて踊る女性部員ら

J A女性部は7月16日、本所で健康教室を開き、部員約120人が参加しました。

当日は、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を応援しようと認知症サポーターの養成講座や、出水市スポーツ推進委員の田島京子さんによる寝たきりを予防するための音楽に合わせた簡単な運動と介護のしかたの紹介が行われました。

参加した女性部員は「音楽に合わせた運動は簡単な動きでできるので、家でもやってみようと思います」と話していました。



くらし・いきいきセミナー 始動



実体験を交えての講演を聴く参加者ら

7月17日、阿久根市内のホテルで初めての取り組みとなる、くらし・いきいきセミナーを開き、阿久根市内の組合員など29人が集まりました。

これは、組合員・利用者に対して介護の実態を知ってもらい、介護保障の必要性を伝えることが目的です。

当日は、DVDを鑑賞し、社団法人認知症のひとと家族の会鹿児島県支部代表の水流涼子さんによる「認知症の人の思いを知る」と題した講演、L A（ライフ・アドバイザー）によるJ A共済の説明を行いました。

なお、今後、J A管内の3カ所で行う予定です。



どでカボチャ J Aに展示



優勝したどでカボチャと花田初男さん（左上）

出水市高尾野町の花田初男さんは、8月3日に阿久根市協本公民館で行われた「日本一どでカボチャコンクール鹿児島県大会」の一般重量の部で優勝しました。大会終了後の翌日、見事優勝に輝いた「どでカボチャ」を多くの方に見てもらいたいとJ Aに贈呈しました。

大会は重さを競いあうもので、優勝した花田さんのどでカボチャの重さは179.5kg、アトランティックジャイアントという観賞用の品種です。

本所での展示後は、花田さんが種を取り出して来年の大会に向けて準備する予定です。



生き生きと輝く「女性の会」 開催



スカーフを結ぶ参加者ら

J AはJ Aバンク鹿児島とともに8月6日、出水市内のホテルで平成26年度県農協利用者年金友の会「女性の会」を開き、J A管内から124人とJ A北さつまから7人が参加しました。

これは、年金友の会活動の一環で、年金受給者世代の女性を対象に、いくつになっても生き生きと綺麗に輝いてほしいという目的で開いたものです。

会では、チャームブライダル代表の藤田恵子さんによる講演の後、メイク方法やスカーフの結び方の体験講座、年金についての講演、抽選会が行われました。

農を訪ねて

親父を超えたい



甘しよ農家

慶越

雅弘

阿久根事業所管内

小さな頃からの 夢を叶えて就農

慶越さんは、高校・大学と農業専門の学科で学び、地元に戻り就農しました。

小さな頃から父親の背中を見て育ち、農業に興味を持っていました。物心ついた時から畑で頑張っている父親の背中を見て、自然と自分も将来は農業をしようと思っていました。親父の運転するトラクタにはチャイルドシートが付いていて、ゆりかごの代わりになっていたみたいです」と笑顔で話す慶越さん。

大学2年生の時、大隅の大規模農家に受け入れてもらい、1カ月



生育状況を確認する慶越さん

半の研修を行いました。その農家では、ハクサイと甘しょを生産しており、そこで甘しょ栽培の楽しさを知ったそうです。「自分も甘しょを栽培したい」と思った慶越さんは、研修先の農家の方の助言も聞きながら、研修中に早速父親に相談したそうです。「その時は、親父がタバコ栽培をやめた年で、畑もあつたのでタイミングが良かったんだと思います」と当時を振り返ります。大学を卒業する前から、甘しょを作る準備を少しずつ進めていったそうです。

現在、父親と経営は別々に行っ

ていますが、経営品目である甘しょとブロッコリー以外にも、父親の栽培しているオクラとソラマメも家族で協力して作業しています。

自分で出来ることは自分で

砂が多い土地であることから、イモの品種や肥料も土地に合うか自分なりに試行錯誤を繰り返して研究しています。時には、南薩地区や徳島県などの産地にも出向き、生産者と意見交換をしているそうです。

植え付け方も、斜め植えにする自分の土地ではイモの形が揃いにくく、収量も少なくなってしまうため、水平植えを心掛けているそうです。「理想は、まっすぐで大きくてキレイな甘しょ。反当たり3,000〜3,500本は植え付けるので、全てを水平植えにするのは大変なんですけどね」と目の前に広がる甘しょ畑を見つめる慶越さん。

また、加工用甘しょは経費を抑えるために、種イモから慶越さん自身で苗を作っているそうです。「自分で出来ることは自分でしないと」と真剣な表情で話してくれました。

いつかは親父を超えたい

今後について慶越さんは「大規模農家を目指しています。基礎をしっかりと身につけてからですけど、出来れば法人化したいと考えています」と話してくれました。また、父親のことについては「まだまだ親父の存在は大きくて遠いけど、いずれは経営を引き継いで、親父を超えていきたいと思っています」と力強く話してくれました。

Profile

慶越 雅弘 さん(23)

阿久根市折口

○略歴：平成3年 生まれ
平成24年 就農

○趣味：ゴルフ

《経営品目》

青果用甘しょ、加工用甘しょ
焼耐用甘しょ、ブロッコリー



〈甘しょ(サツマイモ)〉

今回は、甘しょ生産者の慶越雅弘さんを紹介しました。

甘しょは「唐芋(からいも)」とも呼ばれ、「唐」は外国から入ってきたことを表します。甘しょはやせた土地でも栽培できるため、薩摩に根付きました。その後、凶作や飢きを度々救ったことから、全国に普及したと言われています。現在では、品種改良が進み、お菓子や焼酎などの用途に合った品種が栽培されています。

J A管内産の甘しょは、9月中旬から11月中旬頃に集出荷の最盛期を迎えます。

新大陸を発見したコロンブスによってヨーロッパに伝わった甘しょは、17世紀に中国から沖縄、鹿児島に伝わったと言われています。

甘しょは食物繊維が多く含まれているので、整腸作用、便秘予防に効果が期待できます。「セルロース」という食物繊維は、血液中のコレステロールを抑制したり、血糖値をコントロールする作用があると言われています。

JAってどんなこと してるの〜?



園芸農産事業部
部長
新澤章一

わたしたち園芸農産事業部を紹介します。

園芸農産事業部の巻

園芸農産事業部は、平成14年4月に「営農支援センター」「園芸流通センター」を整備し、営農指導の機能を本所に集約して、JAと生産者が一体となってブランド産地の育成・強化に取り組んでいます。

営農支援センターを拠点とする園芸農産指導課・販売課・経理課・資材課のほかに、果実選果場を拠点とする果実課や、JAの育苗施設として運営しているアグリセンターで構成されています。



園芸農産指導課



TEL 64-2630



丁寧な指導

園芸農産指導課は、園芸・農産物の生産指導を主な業務としています。

また、地域農業の新たな担い手確保対策として、営農塾や新規就農者支援事業に取り組み、担い手育成につとめています。

さらに、食の安心・安全への取り組みとして、すべての品目において生産履歴記帳をすすめて、「かごしまの農林水産物認証」を取得しながら、産地の育成・振興をはかっています。



園芸農産指導課 課長
宮田保



果実課



TEL 73-4661



貯蔵紅甘夏初選果

果実課は、果物類の生産指導と販売を行っています。

生産指導では、甘夏・デコボン・温州ミカンに品目専任者を設け、専門的な技術や農薬の使用方法、果実全般の指導を行っています。中でも、デコボンの独自品種「大将季」を中心に、産地拡大に向けた果樹経営支援対策事業や苗木の助成等も行っています。

また、紅甘夏の消費拡大の一環として、大消費地の小学校での出前授業や、地元の企業・高校とタイアップした加工品の開発にも取り組んでいます。



果実課 課長
川邊辰実



販売課



TEL 64-2631



市場関係者等と交流を深める
「パートナーの集い」

販売課は、青果物や農産物を集荷して選果・選別を行い、市場や店舗等に販売することや高尾野植木市、水稻の共同防除などを行っています。

また、共同利用施設の機能を充実し効率的な運用をはかるため、選果施設の更新等を計画的に行いながら、安定的な出荷や物流体制・出荷資材の見直しなど、コストの低減につとめています。



販売課 課長
千年原晃



園芸農産資材課



TEL 64-2632



廃プラスチック類の回収

園芸農産資材課は、各農産物の予約注文書の入力や、肥料・農薬の受発注および価格算定、事業所間での肥料・農薬等の転送・配送の指示などを行っています。

また、年末年始を除き、年間を通じて営業している「資材センター」では、肥料・農薬・生産資材・飼料等を組合員や地域の方々に供給しています。

さらに、行政と一体となって、環境に配慮した農業用廃プラスチック類や廃残農薬の適正な回収・処理にも取り組んでいます。



園芸農産資材課 課長
溝上 英樹



アグリセンター



TEL 82-4862



アグリセンター 所長
辻 伸二



苗の特売市

アグリセンターでは、管内で生産される園芸・農産品目の苗を作り、生産部会を中心に供給しています。品目ごとに担当者を設置して、生産者にお渡しするまで愛情を込めて育てています。

また、関係部署と連携し、新規就農者支援対策事業の研修生の受け入れや、地域の子どもたちを対象とした農業体験、アグリフェスタや特売市などのイベントも開催し、農業への関心を深めてもらう取り組みも行っています。



経理課



TEL 64-2631



適切な事務処理

経理課は、農産物の精算業務や部署内の経理業務を行っています。

精算業務は、生産者が大切に育てた農産物の販売代金を遅滞なく、正確に振り込めるよう取り組んでいます。

間違いのない事務処理が求められるため、わからないことは質問したり、データの読み合わせをするなど、お互いに協力しながら事務ミス防止の強化に取り組んでいます。



経理課 課長
矢櫃 学



営農塾



植木市

ご質問・ご相談はお気軽にご連絡ください。





©よい食P

ちよっこい
よいやんせ

農産物直売所

JA女性部の店

より道いずみ

甘くて大粒☆

西出水小学校より
地域貢献体験研修に
来ました!



主な成分

果実にはブドウ糖や果糖が多く含まれます。疲労回復に効果があるので、エネルギー補給に最適です。ブドウの皮にはアントシアンが多く含まれ、悪玉コレステロールの発生を防ぎ、血液を綺麗にする働きがあると言われています。

選び方

☆粒に張りがあるもの
☆軸が太く青いもの
☆果皮に白っぽい粉が付いているもの
☆色の濃いもの

保存方法

果皮に付いている白っぽい粉は鮮度を保つ役割があるため、洗い流さず、新聞紙やラップに包むかポリ袋に入れて、冷蔵庫の野菜室または冷暗所に保存します。ブドウは日持ちしないので、早めに食べましょう。

ブドウの巻

赤や白、ピンク色のコスモスが咲き乱れる9月。夏の暑さも少しずつ和らぎ、空にトンボが飛び交う季節になります。

9月におすすめしたいのは、夏の暑さで疲れた体にぴったりの“ブドウ”。

甘い果汁とさっぱりとした酸味が楽しめます。

農産物直売所「より道いずみ」店内には、程よい甘さの新鮮なブドウが並びます。

ブドウは果皮の色によって、赤・黒・緑（白）の3つに大きく分けられます。未熟だとどれも緑色ですが、成長

の過程で赤や黒の色素が作られていきます。

ブドウは肩の部分が甘くなる傾向のため、下の部分から食べていくと甘みが強くなっていくので、おいしく食べることができます。



毎月17日はイベントデー!

農産物直売所「より道いずみ」 営業時間 8:30~17:00 出水市高尾野町下水流890番地 TEL 64-2660

健康百科

睡眠時無呼吸症候群とは

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

「睡眠時無呼吸症候群」とは、大きないびきとともに何度も呼吸が止まる病気をいいます。通常、呼吸の止まっている時間は10~20秒ほどですが、長い場合には1分ほど続くことがあります。その後、大きないびきとともに、呼吸が再開しますが、こういうことが一晩のうちに何回も繰り返して起こります。

睡眠中に呼吸が止まる原因は、気道がふさがってしまうことによります。気道がふさがりやすいのは、「肥満」の人です。肥満している人は、そうでない人に比べて「上気道」が狭いのですが、あおむけに寝ると、重力や、筋肉の弛緩（しかん）によって、上気道がさらに狭まります。そこを空気が通り、摩擦でいびきが生じますが、上気道が完全にふさがるといびきと呼吸が止まります。

無呼吸の間は体が低酸素状態になりますが、そのたびに脳が防衛的に目覚め、呼吸が再開されます。これを一晩に何度も繰り返しますので、脳が何度も目覚めてしまい、十分に眠ったつもりでも、実際には深い睡



眠が取れていません。そのため、昼間、仕事や車の運転中などに強い眠気に襲われることがあります。

睡眠時無呼吸症候群は「大きないびき」を家族から指摘されて受診する人が多いのですが、1人暮らしの人では、いびきをかいていても呼吸が止まっても、自分ではなかなか気付きません。その場合は、「日中の耐えられないほどの眠気」「全身の倦怠（けんたい）感」「寝ている間の呼吸困難感」などがなければ思い返してみてください。こうした症状が現れている場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性があるので、呼吸器内科か耳鼻咽喉科を受診してください。

ほほえみまっちゃん



わたしたちが
つくりました!

J A 鹿児島いずみ
女性部高尾野支部の
みなさん



メイン デコレーションずし

材料 (4人分)

(1人分約 730kcal)

・ごはん…………… 3.5合	・B
・合わせ酢	〔 塩…………… 少々 〕
〔 酢…………… 1/2カップ 〕	〔 砂糖 …… 大さじ1/2 〕
〔 砂糖 …… 大さじ3 〕	・ニンジン…………… 80㊚
〔 塩…………… 小さじ2 〕	・サヤエンドウ …… 60㊚
・ツナ缶…………… 小2缶	・ゆでタケノコ …… 40㊚
・A	・C
〔 しょうゆ …… 大さじ2 〕	〔 だし汁 …… 1/4カップ 〕
〔 砂糖 …… 大さじ2 〕	〔 みりん …… 小さじ2 〕
〔 みりん …… 大さじ1 〕	〔 塩…………… 小さじ1/2 〕
〔 酒…………… 大さじ1 〕	・キュウリ…………… 1/2本
・卵…………… 2個	・ミニトマト …… 4個

作り方

- ① ごはんが熱いうちに、合わせ酢を混ぜ、ずし飯を作る。
- ② ツナ缶は汁を切って鍋に入れ、Aを入れて炒める。
- ③ 卵をよくほぐし、Bを入れてよくかき混ぜる。
- ④ ③をフライパンに流し入れ、うす焼き卵を作り、せん切りにする。
- ⑤ ニンジンは、好きな型に抜き、鍋に塩を入れて茹でる。
- ⑥ キュウリをせん切りにする。
- ⑦ ミニトマトを半分に切る。
- ⑧ サヤエンドウは、すじを取り、塩茹でてせん切りにする。
- ⑨ タケノコは短冊切りにしてCで煮る。
- ⑩ ケーキ用のぬき型にクッキングペーパーを敷いて、卵・ごはん・ツナ・タケノコ・サヤエンドウ・ごはんの順に重ねていき、最後にラップをして押す。皿の上にひっくり返して、ニンジン・キュウリ・ミニトマトを飾りつけて、出来上がり。

もう一品

春雨スープ

材料 (4人分)

(1人分約 151kcal)

春雨…………… 35㊚	鯛のすり身…………… 100㊚
花麩…………… 4個	塩…………… 少々
鳥ガラスープ …… 800cc	片栗粉…………… 少々
白だし…………… 50cc	キュウリ…………… 1/2本
グリーンピース …… 50㊚	ニンジン…………… 80㊚

作り方

- ① 春雨は熱湯で戻す。
- ② 花麩は水につけておく。
- ③ 鳥ガラスープは鍋で温めて、白だしを入れて味を調える。
- ④ グリンピースをミンチにして、鯛のすり身と混ぜる。塩・片栗粉をまぶして鍋の中に入れて煮る。
- ⑤ ニンジンを好きな型に抜く。
- ⑥ ①②⑤を鍋に入れたら、ひと煮立ちさせる。
- ⑦ 薄く輪切りにしたキュウリを飾りつけて、出来上がり。

うちのアイドル



仮屋園 ^{さな}彩采ちゃん (3歳) ・ ^{そうすけ}颯介くん (2歳)
【ご両親は、阿久根市脇本の仮屋園秀二さん、恵未さん】

脇本のおじいちゃん、おばあちゃんと長島のおばあちゃん大好きな2人☆
面倒見の良い娘と暴れん坊の息子♡
「ありがとう」「ごめんなさい」が素直に言える子になってください!



思い出写真館



出水事業所管内
御領 一晴さん(80歳)

No
51

いつの写真ですか？

この写真は、昭和28年頃に自宅で飼っていた羊と一緒に撮った写真です。

当時は、出水でも羊を飼っている家が多く、私は市役所から依頼されて、羊の毛を刈る剪毛や羊の衛生管理のために尻尾を切る断尾と呼ばれる作業を行っていました。当時はバリカンもなかったので、剪毛専用のハサミや丸くり抜かれた板に羊の尾を入れて切る断尾機という道具を使って作業していました。

その頃の思い出を教えてください。

ある方の家に剪毛に行った時、見ただけで羊に“しらみ”がいることがわかりました。そのことを伝えたら、「いるはずがない!」と酷く怒られたことをよく覚えています。実際に刈って見せたら、納得されました。

ほほえみさん



池田 梨那さん (24歳)

◆お仕事は？

保育士として働いて4年目になります。にぎやかで、とても楽しい雰囲気職場です。

◆休日の過ごし方は？

友だちと食べ歩きをしたり、姪っ子・甥っ子と遊んだりしています。

◆これから挑戦してみたいことは？

国内・国外問わず旅行に行ってみたいです。あと、友だちと一緒に球磨川で、ゴムボートに乗って川下りをする「ラフティング」に挑戦したいと思っています。



自宅で飼っていた羊と御領さん

また、この頃は4月から5月は剪毛をしたり、生後2カ月の子羊の断尾作業等で出水市内各地を巡回していたので、自宅にいる時間はあまりありませんでした。

自宅で飼っていた羊は、剪毛後に毛を長崎県の工場に送り、セーターや洋服にしてもらって、親戚にプレゼントしたりしていました。時代の流れで様々なことが変わっていきましたが、当時作った背広やセーターなどは、今でも残っています。

みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却しません)

● 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

● 応募先住所

〒899-0405

出水市高尾野町下水流 890

J A 鹿児島いずみ企画広報課宛

Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

飛び出せ! ぼくら夢中っ子



米ノ津バレーボールスポーツ少年団

Q1. どんなチームですか?

小学3年生から6年生までの15人で活動しています。毎週、月・水・金の3回、レシーブやパス、サーブ等の基礎、時にはチームを分けて試合形式の練習をしています。

Q2. みんなで心掛けていることと指導者からチームに一言

みんなで心掛けていることは、「諦めない! みんなでボールを繋ぐ!」ことです。バレーを通じて、人との繋がりや苦しい練習を乗り越えた後の喜びなど、みんなで学んでいきましょう。



★お父さん 和也さん

ありがとう! 僕のお父さん

もじよか ペット



飼い主: 阿久根市赤瀬川の
佐々木 詩織さん



埼玉生まれのトイプードル・マルチーズのM i x 犬。キュウリが大好き、わんぱくで人懐っこい甘えん坊です。

作文

長島町立鷹巣小学校 4年生

石元 翔琉くん

た しんし しらとすきををク
あおめこいを休ろゆき。がししりぼ
りかにれおしにみいせで仕けたていく
がさかか外てバのおても事たりい二の
とんんらさくし日やく'をり'まんお
う大はもんれいはされぼししアすグダ
。す'家でるや'んるくててイ'のき
きて旗すやがいでおをいい口配仕ん
'ぬの'さ'すもゆるまん達事は



農産

米の品質向上対策

園芸農産事業部
園芸農産指導課

栢 善 幸



米の品質向上対策

米の品質は、落水期において食味と米の充実に大きく影響します。早期落水（出穂後30日以内の落水）は、品質低下と食味低下につながります。1等米比率向上のため、刈り取りに支障がない限り、なるべく遅く落水しましょう。落水基準は、収穫5～7日前です。

特に、登熟期は根の負担が大きく急速に弱るため、早期落水を行うと米の充実が悪くなり、ヤセ米や乳白粒等になります。落水後、水田の表面が白乾すると登熟が阻害されるので、その場合は走り水を行い、土の表面を湿らせておくような水管理が重要になります。

刈り取り適期については、ヒノヒカリで出穂後40日程度で収穫を行います。あまり早刈りすると、青米が増加して品質が悪くなるばかりでなく、収量も低下します。

病害虫防除

9月は、秋ウンカ（トビイロウンカ）が最も増殖する時期になります。今年度は、6月27日及び7月13日に秋ウンカの飛来が見られました。秋ウンカは年間1,000～1,500倍の増殖率で、坪枯れ被害の発生も予想されますので、少しでも葉色が悪い所は田の中に入り、株元の払い落としを行い、ウンカが増殖していないか確認を行ってください。特に「あきほなみ」は植え付け時期も早く発生しやすい状況になりますので、発生があった場合は早急に防除を行ってください。

穂いもちの発生原因は、葉いもちです。穂いもちは収量や品質に大きく影響を及ぼすので、予防を中心に早めの防除を心がけてください。すでに葉いもちの発生している所は、治療効果のある薬剤を使用してください。また、今年は「あきほなみ」に、いもち病が初めて確認されています。「あきほなみ」を作付けされている方も十分注意してください。紋枯病は倒伏の原因や減収につながります。防除は、発生箇所を中心に行ってください。

カメムシは、米の検査等級に大きく影響します。米検査の着色粒混入基準では、1,000粒中1粒までが1等、2～3粒入ると2等、4～7粒入ると3等になります。カメムシの薬剤防除は、穂揃期とその7～10日後の2回散布をします。

薬剤を散布する場合は、農薬が飛散しないようできるだけ風のない夕方に散布してください。

果実

極早生温州ミカンの管理

園芸農産事業部
果実課

東 田 正 和



9月に入り、いよいよ本年産温州ミカンの収穫がスタートします。品質や着色基準を満たした果実から収穫しましょう。

病害虫防除

果実収穫前の総仕上げ時期です。ほ場を見回り病害虫の発生状況を確認し、農薬の使用基準に基づき、適切な防除を行ってください。

対象病害虫	薬 剤 名	使用時期	使用濃度
ハダニ サビダニ	ダニエモンフロアブル	収穫7日前まで	5,000倍
スリップス類	スピノエースフロアブル	収穫7日前まで	6,000倍
	コテツフロアブル		
貯蔵病害	ベフラン液剤25	収穫前日まで	2,000倍
	ベンレート水和剤		4,000倍
褐色腐敗病	ランマンフロアブル	収穫前日まで	2,000倍
カメムシ	テルスター水和剤	収穫前日まで	2,000倍
	スタークル顆粒水溶剤	収穫7日前まで	

収 穫

- ①収穫作業にあたっては良く切れるハサミを使用します。軸が長い果実が無いように、必ず2度切りを行ってください。
- ②収穫袋からコンテナへ移す際は、できるだけ取り扱いを丁寧にするように心掛けましょう。

マルチ被覆除去後の管理

マルチ設置園は除去した後に十分かん水してください。なお、次年度の使用に向けて洗浄・乾燥後保管してください。

収穫後の樹体管理

樹勢回復と花芽分化促進のために、収穫後直ちに11月末までの期間に葉面散布を3回以上行いましょう。

散布にあたっては、たわわ80号1,000倍やメリット特青500倍等のチツソ・リン酸・カリ・微量要素を含んだものを散布しましょう。特に本年はマルチ設置園、フィガロン乳剤散布園では5回以上散布しましょう。

この他アサヒエースを成木で10㎡当り2袋施用して根元からの樹勢回復を図りましょう。

年明けに牛ふん堆肥を施用する場合は必ず完熟堆肥を施用してください。成木で10㎡当たり2トスが目安ですが、毎年の施肥は養分が過剰となってしまう果皮が粗く上向き果が多くなり日焼け果が多発してしまうため、2年に1回のペースで施用しましょう。



共通

動力草払機の安全作業とメンテナンス

北薩地域振興局農林水産部
農政普及課出水市駐在

黒木 栄一



動力刈払機は、充電式なども販売され、誰でも使える機械となり、事故も起こりやすくなっています。

安全使用の方法と簡単なメンテナンスを紹介します。

安全使用

1 防護メガネの着用

飛散する石や砂、草の茎などで失明することもあります。

ナイロンカッターでは、小石や泥の飛散量が多くなります。



2 作業範囲

飛散した小石などで、周囲の人にケガをさせたり、車などのガラスを割ってしまうことがあります。作業半径15mは飛散物に注意してください。



3 作業時の注意

事前に作業計画を共有しましょう。刈り払い作業の人と、草を集める人が近づかないようにしてください。

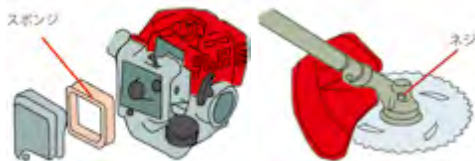
作業後半は、1カ所に集まりやすく危険なので周囲に注意してください。



メンテナンス

1 エアクリナーは、ほこりが多い場所の作業後には清掃が必要です。中のスポンジを灯油で洗い絞った後、オイルを表面に塗布します。その間、チョークレバーを「閉」にして、エンジン内への異物の侵入を防ぎます。

2 刃の取り付け部分上の六角ネジは、高速回転する内部にグリスを入れる穴です。高温に強いモリブデングリスを半年に1度は入れてください。



エアクリナー

刃部



モリブデン

音や振動が、いつもと違う時には、作業を中止して修理に出しましょう。

園芸

ブロッコリー 定植からの管理

園芸農産事業部
園芸農産指導課

本村 淳一



排水対策

湿害に弱いので、排水溝の設置や高畦など排水対策をしっかりと行ってください。

定植

定植後の生育を揃えるため、苗引き取り後2～3日程度慣らしてから定植をしてください。根張りの良いものから定植していきましょう。

老化苗は活着不良や生理障害の発生を助長するので、定植遅れのないようにしましょう。

初期生育を揃える事が収穫時期の揃いにつながります。

かん水

定植時の植え傷みの軽減、活着及び初期生育促進のためにかん水を行ってください。生育期間中も降雨が少なく乾燥が続く場合は、かん水を実施しましょう。

追肥・中耕・土寄せ

1 回目の追肥時期は、中耕・土寄せを兼ねて、定植10～15日後を目安にBBNK55を10㎡当たり20kg施肥してください。時期が遅れると、断根や茎葉を痛める可能性がありますので注意しましょう。

2 回目の追肥は、定植後25日前後で実施してください。草勢が強すぎると、空洞果の発生要因及び病害の発生を助長するので、草勢を見ながら実施しましょう。

※8葉期以降の追肥はリーフィー（差し葉）多発の要因となるので注意しましょう。

※花蕾の肥大期から収穫期にかけて肥効が極端に低下すると、花蕾品質の低下及びアントシアン（花蕾が紫色になる）の発生に繋がりますので、生育終盤まで肥効を保つようにしましょう。

病害虫防除

害虫については、発生状況を確認しながら初期の防除を徹底しましょう。

病害については、予防に重点を置き、定期的に予防散布を実施しましょう。

また、花蕾が見え始めたら、必ず殺菌剤の予防散布を実施しましょう。

農薬散布の注意点

希釈倍率及び収穫までの日数、使用回数を遵守するとともに、周辺ほ場の作物への飛散に注意してください。また、ほ場ごとに生産履歴台帳を必ず記帳し、初出荷時に必ず提出をしてください。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成26年9月17日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 阿久根事業所 ☎72-1111
 午後 1時30分～3時まで
 三笠事業所 ☎75-2111
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4
土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成26年9月27日(土)▶10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成26年9月3日(水) 17時～19時まで	日程② 平成26年9月21日(日) 9時～16時まで
場所 JA鹿児島いずみ本所	場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
 ※場所: JA鹿児島いずみ本所

詳しくは TEL: 0120-63-8510まで

第11回 年金友の会 会員作品コンクール 作品募集のご案内

J A鹿児島いずみ農協利用者年金友の会では、会員相互の健康増進と趣味を活かしたサークル活動の発表の場として、下記の要領で作品を募集します。多くの皆様のご応募をお待ちしています。

- 応募要領**
- ◆**応募資格**
年金友の会会員とします(加入予定者も歓迎)。
 - ◆**応募方法**
作品を最寄りの事業所の金融窓口へ提出してください。
 - ◆**応募点数および作品資格**
1人何点でも可とします(共同作品は不可)。ただし、他のコンクール等に応募していないもので、かつ模倣でないものとします。
 - ◆**作品**
書道(半紙・条幅)、絵画、俳句、手芸など趣味やサークル活動で制作された作品に限ります。ただし、生花など生ものは長期保存が不可能なため対象外とします。
 - ◆**受付期間**
平成26年10月1日(水)～10月31日(金)まで

※作品の発表は、JA農業祭および各事業所貯金窓口へ展示を予定しています。詳しくは、各事業所金融共済課または本所金融推進課へお問い合わせください。



役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

- 第7回監事会(平成26年8月7日)
- 1) 平成25年度決算監事監査回答書
 - 2) 監事監査規程に基づく情報提供窓口設置要領の制定
 - 3) 中央会監査の相当性評価に関する報告事項
 - 4) 平成26年度上半期決算棚卸実査要領
 - 5) 平成26年度上半期決算書類監査日程

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(Tel 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
9/10	長島	一般	5人
9/10	長島	女性	5人
9/11	阿久根	一般	5人
9/11	三笠	一般	10人
9/12	東	一般	10人
9/12	東	女性	5人
9/22	高尾野	一般	5人
9/22	高尾野	女性	10人
10/14	阿久根	一般	10人

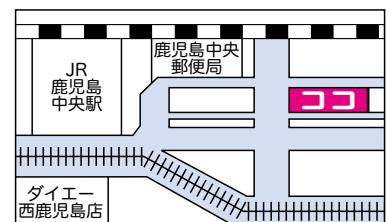


JA西田駐車場ののご案内

JR鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

- ◆年中無休
- ◆24時間営業
- ◆無人パーキング

8:00～23:00	30分 100円
23:00～8:00	60分 100円



ご連絡先

鹿児島県農協福祉事業株式会社 TEL099-258-5626
 鹿児島市鴨池新町15番地(JA鹿児島県会館9階) FAX099-255-9595

J A鹿児島いずみ

農業祭

ご案内



食の安心・安全をPRするとともに、収穫の喜びや農業への理解を深めてもらうことを目的に下記の日程で農業祭を開きます。
皆様のご来場をお待ちしています。

日程 **11月23日(日)(祝)**

勤労感謝の日 [雨天決行]

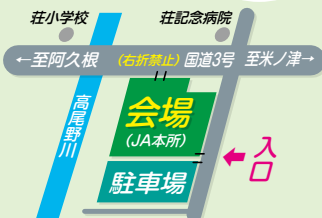
場所 **J A鹿児島いずみ本所**
(国道3号線沿い)

案内図

イベント

小金沢昇司歌謡ショー
キャラクターショー
など盛り沢山!

※イベント内容は一部変更になる場合があります。



J A鹿児島いずみゴルフ大会

参加者募集!

当JAでは、組合員及び地域住民間の親睦とJAとの一体感を深めることを目的に第18回JA鹿児島いずみゴルフ大会を下記のとおり開催します。

なお、入賞基準にグランドシニア(70歳以上)部門と女性部門を設けていますので、皆さんぜひご参加ください。

開催日	平成26年10月29日(水)・30日(木)
開催場所	出水ゴルフクラブ
参加人数	320人(出場枠は事業所ごとに設定し、定員となり次第締め切りとさせていただきます)
参加資格	JA鹿児島いずみ管内に居住している方に限ります(高校生以下を除く)。
申込方法	参加希望者は、各事業所備え付けの所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、 10月3日(金)までに 管轄事業所の所長へお申し込みください。
参加料金	1,000円(賞品代に充当します)
プレー料	各自ご負担ください。



※詳しくは、各事業所へお問い合わせください。

J A鹿児島いずみの職業紹介をご利用ください

厚生労働大臣許可
許可番号 46-ユ-300078
許可年月日 平成23年1月1日

JA鹿児島いずみでは、農業の職業紹介を実施しています!

《対象求職者》

農業や農業関連の仕事に従事してみたい方

《主な取り扱い職種》

農業 (農作物の管理・収穫)
農業関連作業 (選果場など)

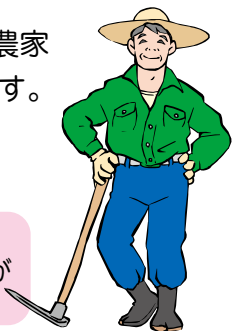
《作業地域》

出水市・阿久根市・長島町の農家からの求人を取り扱っています。

《作業期間》

随時、求人を紹介します。

まずは、下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。担当者が内容などを詳しく説明します。



お問い合わせ

JA鹿児島いずみ職業紹介所 長島営業所
TEL 0996-88-6661
出水郡長島町城川内1679-64(長島選果場内)
受付時間 9:00 ~ 15:30 ※平日のみ

アグリセンターよりお知らせ 第19回 アグリフェスタ

第19回アグリフェスタを次の通り開きます。
日頃の感謝の気持ちを込めて、様々なイベントや苗の特価販売も計画していますので、多くのご参加をお待ちしています。

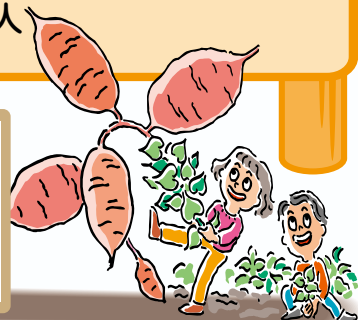
開催日 **9月27日(土)**
午前9時30分より受付

場所 **J Aアグリセンター**
出水市高尾野町大久保2525-1
(太鼓橋バス停近く) ☎82-4862

参加数 **500人**

参加料

- 大人 400円
- 小中学生 200円
- 園児・幼児 無料



☑ 出水へ最近越してきて、「ほほえみ」を見ました。JAの地域での活動の様子や地域との関わり



出水市向江町
小田 藍海さん

☑ 3年目にしてやっと緑のカーテンが成功しました。
小さくて太ったゴーヤーがまだ1個ですが、毎朝めばなを見ては交配している毎日です。
(出水市中央町 竹之下裕美子さん)
◎ 緑のカーテン、成功おめでとうございませう。色々なところで緑のカーテンは作られていますが見ている以上に難しいですよ。実がなっている姿をみると嬉しくなります。



出水市西出水町
宮木 優和さん

☑ 家で小さな家庭菜園をしています。最近出来たトマトが小さくて、色も微妙な出来になりました。店に並んでいるものはキレイな野菜ばかりなので、農家の方はいろんな努力をしているのだらうなと感じました。
(出水市住吉町 橋元沙織さん)
◎ 私も今年、家庭菜園でミニトマトを作りましたが、風や虫にやられて散々な結果になってしまいました。来年こそはキレイなトマトを作れるように、ともに頑張りましょう！



出水市大野原町
村上 なつきさん

などが分かり、よいですね。JAで扱っている「ゆず水」がおいしそうです。今度飲んでみようと思います。
(出水市上鯖洲 西本枝里さん)
◎ ご愛読いただきまして、ありがとうございます。これからも様々な活動を行ってまいりますので、温かく見守っていただけたら幸いです。

JA鹿児島いずみの介護保険事業をご利用ください。

事業所番号：4674800075
指定年月日：H12.7.13

JA鹿児島いずみでは、訪問介護サービスを行っています。

【対象利用者】

65歳以上で介護認定を受けている方
(要支援～要介護)

【主な介護サービス】

介護ヘルパーによる自宅での家事及び身体介護等

【実施地域】

出水市・阿久根市・長島町 (2市1町)

【お問い合わせ期間】

いつでも構いません (但し、受付時間内をお願いいたします)。



◆お問い合わせから利用までの流れ

行政等の担当ケアマネージャー

訪問介護事業所へ依頼

家族を交えた担当者会の開催

実際のサービス開始

※詳細についてのお問い合わせは、下記までお気軽にご相談ください。

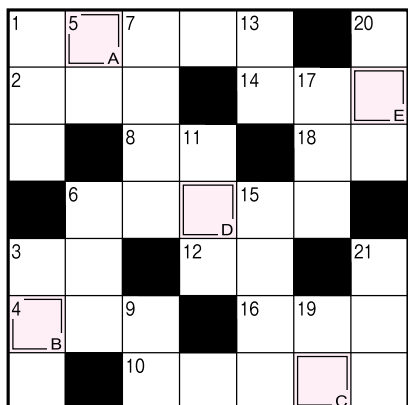
お問い合わせ先

JA鹿児島いずみ介護福祉センター 訪問介護事業所 Tel (0996) 82-0021
〒899-0405 出水市高尾野町下水流890 受付時間 8:00~17:00 (月~金)

頭の体操★クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



タテのカギ

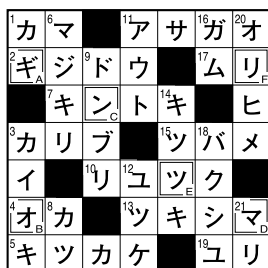
- 1 生のままの魚を味わいます
- 3 頭から潮を吹く海の生き物
- 5 金魚はこの魚を品種改良したもの
- 6 で作業したかいあって朝には完成した
- 7 「おはよう」「こんにちは」「さよなら」など
- 9 正確——の一撃
- 11 神社で玉串に使ったり、神饌に供えたり
- 13 少しずつ夏の暑さを忘れていく季節
- 15 流行の服を着て店頭に立ちます
- 17 フリーザーを開けると出てきます
- 19 この帽子、 が広いから日差しを避けるのにぴったり
- 20 出雲大社や石見銀山がある県
- 21 はがきの表の中心に書くもの



ヨコのカギ

- 1 美しい青色をした、9月の誕生石
- 2 剣道をするとき手に持つ物
- 3 土足禁止の所で脱ぎます
- 4 果物と砂糖を煮て作ります
- 6 マグロの赤身を入れた巻きずし
- 8 パンダがよく食べる物
- 10 マンジュシャゲともいう花
- 12 白の相方
- 14 雲の から日の光が差す
- 16 郵便料金分をべたけと貼ります
- 18 米が実ります

7月号の解答



A B C D E F
「ギオンまつり」

- 「7月号クイズ当選者」
当選おめでとうございます。
- ★谷村 直雄さん 出水市大野原町
 - ★尾上 マサノさん 出水市住吉町
 - ★宇都 安恵さん 出水市下大川内
 - ★梶尾 杏奈さん 出水市高尾野町
 - ★村上 智香さん 出水市高尾野町江内
 - ★西木場 利治さん 出水市野田町
 - ★古賀 広子さん 阿久根市折口
 - ★中村 健志郎さん 阿久根市脇本
 - ★中村 瞭さん 長島町川床
 - ★大平 智里さん 長島町蔵之元
 - ★応募数：八十四通
- 答えは「ギオンまつり」でした。

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

- 〈しめきり〉 平成26年9月30日消印有効
- 〈当選発表〉 平成26年11月号
- 〈クイズ賞品〉 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



あとがき

まだまだ太陽の日差しが強い日が続いています。今年の夏は、外に出る機会が多くて、気を付けていたのですが、日に焼けてしまいました。日焼けすると真っ赤になって、ピリピリと痛痒くなってしまいます。そして、皮膚に沈殿してシミになります…。10代の時の夏と言えば、プールや部活で真っ黒になっていたのに、本当に時間は残酷です。紫外線との戦いはこれからも続くと思うとげんなりしますが、自分のために頑張りたいです。(香)

答
○ A
○ B
○ C
○ D
○ E

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例(横書きでも)

899-0405

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿児島いずみ
企画広報課
宛

送り先

平成26年度
アグリキッズスクールが
 始まったよ!

J Aは7月30日、食農教育アグリキッズスクールを開校し、管内の9小学校から40人が参加しました。

当日は、本所で入学式を行った後、鹿児島県立鶴翔高校であんパン作り体験、花の苗植えと牛の観察を行いました。日差しが強く暑い中でしたが、鶴翔高校の生徒、青年部員やJA職員と協力しながら作業を行いました。



こんにちはAコープです!
 A-COOP **ただいま、ご注文承り中です!**

夕食宅配はじめました!!

管理栄養士が作った、毎日変わる飽きない献立のお弁当を月曜日～金曜日の5日間、Aコープ西いづみ店よりお届けします!レンジで温めるだけのお弁当・おかずです。

★ひとり暮らしで食事作りが大変な方
 ★お仕事や子育てでお忙しい方など
 どうぞ、ご利用ください。

※配達エリア:出水市南部、高尾野町の一部となりますので、ご了承ください。

私達がお届けします!

お弁当コース 彩食八菜コース

※写真は一例です

Aコープの担当者が直接手渡しいたします!

店長の今村です。栄養バランスのとれたお弁当なので、日々の体調管理にも役立ちますよ!また、毎日担当者がお伺いしますので、便利で安心です!ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください!

宅配担当 平山 店長 今村

Aコープ西いづみ店 電話:0996-64-1550 営業時間:朝9時30分～夜9時00分