

# ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



やまもと けんいち

農を訪ねて / 山元 健一さん・ちずみさん

(生産・肥育一部一貫農家)

特集 / JA ってどんなことしてるの～?

「園芸農産事業部指導員の巻」

育てよう  
明日を

JAグループ鹿児島

JA鹿児島いずみ

2014

10

No.271

☝  
**今月の表紙**



出水事業所管内  
 山内 <sup>りょうま</sup>涼真 くん (6歳) (左)  
       <sup>かな</sup>佳奈 ちゃん (3歳) (右)



食材：ブドウ

**Q 手に持ってもらったブドウは知っていますか？**

涼真くん：しってるよー。

佳奈ちゃん：すきー♡

**Q お母さんの作る料理は何が好き？**

涼真くん：そばろごはんと、からあげ♪

佳奈ちゃん：カレー☆

**Q 普段、何して遊んでる？**

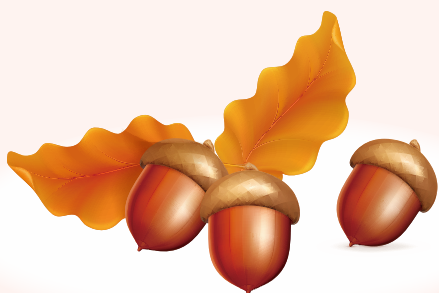
涼真くん：シャボン玉と虫とり！

佳奈ちゃん：シャボン玉とお庭でブランコ〜♪

**Q 将来の夢を教えてください。**

涼真くん：サッカー選手！

佳奈ちゃん：ケーキ屋さん♡



**もくじ contents**

**【農を訪ねて】**

<sup>やまもと けんいち</sup>山元 健一さん・<sup>ちずみ</sup>ちずみさん  
 (生産・肥育一部一貫農家)  
 ..... 6

**【特集】**

JAってどんなことしてるの〜？  
 「園芸農産事業部指導員の巻」… 8



話し輪いふるさと..... 3

食と健康のページ.....10

みんなのページ.....12

農作業メモ.....14

JAインフォメーション

役員会だより ほか ..... 16

第13回JA鹿児島いずみ

農業祭 ほか ..... 17

おしゃべり読者コーナー..... 18

頭の体操クロスワードパズル・

クイズ当選者発表.....19

JADDOカード 会員50万人突破&

誕生1周年記念キャンペーン ほか

.....20



**わたしたちのJA** (8月末現在)

正組合員数	.....	7,161人
准組合員数	.....	10,866人
合計	.....	18,027人
出資総額	.....	29億7,837万4千円

## 全て最高ランクで挑んだ 九州管内系統和牛枝肉共励会

J Aは、9月6日、福岡県太宰府市のJ A全農ミートフーズ(株)九州支社で行われた第38回九州管内系統和牛枝肉共励会に8頭を出品し、川畑俊孝さん(阿久根)が個人賞で農林水産省生産局長賞(銀賞1席)を受賞しました。

共励会は、九州・沖縄8県のJ A系統農家が系統の配合飼料を使って肥育技術を競いました。当日は各県から17頭、合計136頭が枝肉審査されました。

川畑さんが出品した「安茂福」は、枝肉重量569.3kg、ロース芯面積は86平方cm、脂肪交雑(BMS)ナンバー



トロフィーを持つ川畑さん(左から2番目)



農林水産省生産局長賞(銀賞1席)の表彰

は最高値の12でした。

また、個人賞の銅賞を林信一さん(米ノ津)が受賞するなど素晴らしい成績を収めました。

さらに、団体賞(九州農政局長賞)を、鹿児島県が2年連続で受賞しました。鹿児島県が出品した17頭全てがA5ランクであり、脂肪交雑(BMS)ナンバー12が8頭、そのうちの6頭はJ A鹿児島いずみ管内出品のものでした。

## 生産基盤の強化や経営安定を目指して 全体研修会開く

J Aは8月21日、本所で平成26年度生産牛部会全体研修会を開き、部会員やJ A関係者など約150人が出席しました。

会では、県内の飼料情勢などについてJ A担当者より説明が行われました。また、県経済連の寺園寿幸さんによる「子牛商品性向上の取り組みについて」と題した講演が行われ、生産者らは熱心に聞き入っていました。

なお、当日は平成25年度の子牛最高売上者の表彰式も行われ、雌牛の部で児玉悟さん(阿久根)、去勢牛の部で市尾徳さん(東)が表彰されました。



約150人が出席した研修会(生産牛部会)



牛舎環境整備コンクールで表彰されたみなさん

一方、8月26日には、本所で肥育牛部会全体研修会を開き、部会員やJ A関係者など約100人が出席しました。

会では、はじめに8月6日に行われた牛舎環境整備コンクールの表彰が行われました。その後、県経済連肉用牛課の東條史典さんによる肉用牛の情勢報告と、牛だけでなく自分たちの健康管理にも気を配ろうと県厚生連健康推進部健康指導課長の二宮知子さんを招き「今から始める健康づくり～心と体を元気に～」と題した講演も行われました。

## 年金友の会ゲートボール大会 で川床チームが優勝



優勝した川床チームのみなさん

鹿児島いずみ農協利用者年金友の会は9月10日、出水市高尾野町のきらめきドームでゲートボール大会を開き、管内各地から20チーム、約120人が参加しました。

大会は、4つのリーグに分かれて勝敗を競い、選手らは日頃の練習の成果を発揮し、巧みなスティックさばきを披露していました。主な成績は次の通りです。

- ▶ 優勝 = 川床チーム (東)
- ▶ 準優勝 = 永田上チーム (阿久根)
- ▶ 第三位 = 阿久根混成チーム (阿久根)  
中郡チーム (野田)

## 小学生が元気いっぱいプレー



優勝した高尾野チーム

8月31日、高尾野多目的運動場で第21回J A鹿児島いずみ旗争奪ソフトボール少年団大会が開かれ、管内小学校の少年団15チーム、約250人が参加しました。

当日参加した小学生らは、元気いっぱいに白球を追いかけていました。決勝戦では高尾野チームと鷹巣チームが対戦し、5対0で高尾野チームが優勝しました。

なお、成績は次の通りです。

- ▶ 優勝 = 高尾野チーム
- ▶ 準優勝 = 鷹巣チーム
- ▶ 第三位 = 野田チーム・川床チーム

## 看板を作成し「農」をアピール



看板に色づけする青年部員ら

J A鹿児島いずみ青年部は8月29日、本所でPR看板作りを行いました。当日は、部員や今年度のJ A役員改選で選出された現役青年部員の理事3人、J A職員など7人が参加しました。

看板は、縦90センチ、横180センチのコンパネに下書きを行い、油性ペンキとハケを使って丁寧に色づけ作業を行いました。

看板作りに参加した京田提樹理事は「繊細な絵に仕上がったと思います。この看板を見て、農業の大切さを少しでも感じ取ってもらいたい」と話していました。

## 座って出来る健康体操



体操をする女性部員ら

J A鹿児島いずみ女性部阿久根支部は8月22日、阿久根事業所で健康教室を開き、部員20人が参加しました。

これは、いつまでも元気で若々しく健康でいようと同支部が初めて行ったものです。

当日は、特定非営利活動法人健康づくりフォーラム健康運動指導士の片川智美さんを講師に、イスに座りながら出来る簡単な体操を一緒に行いました。

参加した女性部員は、「座って出来る、とてもわかりやすい体操で楽しかった。日常生活の中でも実践していきたい」と笑顔で話していました。

## 地域活性化に向けて結成 30歳の運動会



楽しいひとときを過ごした参加者ら

8月15日、阿久根市総合体育館で「三十来運動会」が行われ、今年30歳を迎える阿久根市内の4中学校の卒業生が約60人参加しました。

当日は、全員お揃いのTシャツを着用し、2組に分けてムカデ競走やリレーなど8種目を行いました。参加者は、初対面同士が多く、はじめのうちは会話もぎこちないものでしたが、競技が進むにつれ次第に打ち解けて、和やかな雰囲気の中で楽しいひとときを過ごしました。

なお、今後は10月に行われる「みどこい祭り」への参加や来年1月には同窓会を開く予定です。

## 今後の取り組みについて確認



約120人が出席した共済代理店の集い

J Aは8月20日、阿久根市内のホテルでJ A共済代理店の集いを開き、管内の共済代理店やJ A関係者など約120人が参加しました。

当日は、コンプライアンスやJ A共済の現状、今後の取り組みなどについて共済担当者が説明を行いました。中でも、最善の保障とサービスを提供できる自動車共済「クルママスター」への加入を勧めることや適正な事務手続きにつとめることなどを確認しました。

また、会の終了後には懇親会を開き、参加者たちはお互いの現状などを語り合いながら親睦を深めていました。

## 伝統を守る 親子3世代で山田楽踊る



巖かに山田楽奉納

阿久根市脇本の坂口一良さんは、8月28日、阿久根市脇本瀬之浦下地区の伊勢神社で行われた伊勢神社奉納祭に親子3世代で参加し、山田楽を披露しました。

当日、地域の小学生を含む山田楽同好会の約25人は、地区住民が見守る中、太鼓や鉦を打ち鳴らし、山田楽を奉納しました。

古くから阿久根市では、脇本の古里地区と瀬之浦地区にのみ山田楽が伝承され、脇本地区の夏祭りで奉納されています。

(平 浩美広報委員)

## かかし祭りにJAも参加



J A野田事業所の作品

出水市野田町青木地区では9月7日、「かかし祭り」が開かれ、個人や団体が製作した54点のかかしが農道沿い約800mに道を挟むように並べられました。

J A野田事業所からも、アニメ妖怪ウォッチの「コマさん」と「ウイスパー」を出展しました。業務終了後に職員一丸となって、竹や裁断機にかけた紙、自宅から持ち寄った布団カバーなどを使って、1週間ほどかけて完成させました。製作に参加した職員は「このような活動が地域や職場の活性化にもつながればうれしい」と話していました。

(末増 憲一広報委員)

# 農を訪ねて

出来ることはやってあげたい



生産・肥育一部一貫農家

山元 健一さん

山元 ちずみさん

高尾野事業所管内

## 父の後を継いで就農

山元さんは、農業大学校を卒業後、実家に戻り就農しました。実家が畜産農家だったことから、小さな頃から牛とふれあいながら育ち、自然と将来は自分も牛を育てるのだと思っていたそうです。

就農後は、両親の手伝いから始めた山元さん。就農して4年後には、友人の紹介で知り合ったちずみさんと結婚したそうです。

結婚と同時に就農したちずみさんは「牛床を掃除してあげると、牛が飛び跳ねて喜びます。見ていても面白いです」と笑顔で話します。



「完全一貫経営が目標」と話す山元さん夫婦

山元さん夫婦は現在も両親と一緒に経営しています。両親が生産牛、山元さん夫婦が肥育牛と担当を分けていますが、誰かが不在の時でも、ほかの誰かがフォローして困ることがないようにしているそうです。

## 出来ることは やってあげたい

肥育牛では、病気やケガに気を配っています。導入時には予防注射を行い、また、角を切ったり、蹄を切ったりしてケガの未然防止

につとめています。

生産牛で、山元さん夫婦が特に気を付けていることは、子牛の下痢と風邪だそうです。下痢は、母牛と長く一緒にいると母乳の飲み過ぎ等で起こりやすくなることから、生後1週間で離乳させるようにしています。

また、良質な肉づくりに向けて、飼料のワラには注意しています。ワラにはビタミンが含まれており、与えすぎると体調は良くなりますが、肉質の良くないものになってしまうそうです。「ビタミンコントロールが特に難しい。毎年同じことをしているようだけど、結果は違う。毎日が手探りで」と健一さんは話します。

今年の5月からは、生産牛での新たな取り組みとしてニンニク黒酢を飼料に振りかけて一緒に与えています。「知り合いの農家から良いと聞いてはじめてけど、牛の体調が良くなっているように感じる。牛のために、出来ることは全部やってあげたいんだ」と山元さん夫婦は真剣な表情で話してくれました。

## 完全一貫を目指して

今後について山元さん夫婦は「今はまだ一部一貫経営の状態だ

けど、少しずつ生産牛を増頭して、導入しなくても自分たちでまかなえるようにしたい。完全一貫経営が目標」と笑顔で話します。

また、農業の難しさや楽しさについては「自分たちが育てる牛は、みんなかわいい。でも、牛も生きものだから手のかかることがたくさんある。その分、無事に出荷出来た時はとてもうれしいよ」と話してくれました。

## Profile

《経営品目》  
生産牛・肥育牛  
の一部一貫経営



山元 ちずみさん(45)  
出水市高尾野町  
○略歴：昭和44年生まれ  
平成5年結婚  
就農  
○趣味：裁縫・カラオケ



山元 健一さん(46)  
出水市高尾野町  
○略歴：昭和42年生まれ  
平成元年就農  
平成5年結婚  
○趣味：車・ラジコン



## < 牛 >

今回は畜産農家の山元健一さんとちずみさん夫婦を紹介しました。

牛を飼っている農家は、大きく分けて、子牛を産ませて子牛市場に出荷し、販売する生産牛農家とその子牛を購入して肥育し、牛肉の生産を行う肥育牛農家に分けられます。

一貫経営とは、子牛の繁殖と肥育を同一経営で行い、効率の良い牛肉生産を行うというものです。

日本では、子牛生産は中国地方等の山間部で野草や笹等が入手しやすい地域を中心に行われてきました。

当時は、荷物の運搬や、田畑を耕すことが目的で、決して牛肉の生産が目的ではありませんでした。

肥育牛生産は、大豆や米等の農場副産物を利用できる地域が良い肥育牛の生産地とされてきました。

一貫経営では、様々な飼育管理の技術を身につける必要がありますが、母牛の特徴や子牛をどのように育てるか、ということが比較的簡単にわかるメリットがあります。

JAってどんなこと  
してるの~?

園芸農産事業部  
指導員の巻

野菜・果樹等は  
私たちに任せください。



園芸指導主任

南 條 秀 二  
パレイショ/東・長島



園芸指導主任

磯 崎 靖  
ゴーヤー/大川内・出水



営農対策主任

上 克 則  
オクラ/野田



中 面 一 浩  
パレイショ/東



崎 野 拓 郎  
パレイショ/長島



農産指導主任

栞 善 幸  
米(普通作)



栞 俊 次  
ミニトマト・イチゴ



大 田 昭 浩  
米(普通作)・茶・甘しょ・筍



山 崎 英 征  
パレイショ/東





大野 泰 誉  
豆類・契約パレिशヨ／三笠



本村 淳 一  
ブロッコリー・豆類／阿久根



小園 英 樹  
加工パレिशヨ・契約野菜／高尾野



岩元 聡 子  
イチゴ・メロン／米ノ津



久野 瑞 貴  
カボチャ・インゲン／江内



東條 高 博  
米(普通作)



東田 正 和  
温州・ピワ／高尾野・野田



果樹指導統括  
妙園 園 薫  
阿久根・三笠・江内



郷元 政 宜  
園芸全般



宮之原 岳 恭  
果樹全般



多野 崇  
デコボン／大川内・出水・米ノ津



道上 耕 平  
甘夏・ピワ／東・長島

【ご質問・お問い合わせは 下記までご連絡ください】

園芸農産指導課

TEL (0996) 64-2630

果実課

TEL (0996) 73-4661



ちよつこい  
よいやんせ

農産物直売所

JA女性部の店

より道いずみ



丸くて甘い♪

ぜひ、お試しください☆



毎月17日はイベントデー!

## 柿の巻

キンモクセイの甘い香りが楽しめる10月。山が赤や黄色と色づき始める季節になります。

10月におススメしたいのは、秋を感じる果物の“柿”。

シャキシャキとした歯ごたえと甘みが楽しめます。

農産物直売所「より道いずみ」店内には、丸くオレンジに色づいた柿が並びます。

さるかに合戦でも知られているように、柿には「甘柿」と「渋柿」があります。これは渋み成分のタンニンが口の中で溶けるかどうかで違ってき

主な成分

ビタミンCやタンニン、カリウムなどが含まれます。タンニンにはアルコールを分解する作用があり、利尿作用のあるカリウムやビタミンCの相乗効果で二日酔いに効果があります。

選び方

☆へたと果実の間にすき間がないもの  
☆皮に張りがあるもの  
☆全体的に色づいているもの  
☆重みがあるもの

保存方法

常温では2日ほどで柔らかくなります。ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。柿は追熟の必要がないので、早めに食べましょう。柔らかくなり過ぎた柿は、冷凍するとシャーベットとして楽しめます。

ます。タンニンが口の中で溶けると渋くなり、溶けないと甘くなります。

柿は中国が原産で、奈良時代には日本に伝わっていたと言われていいます。干し柿も平安時代には作られていたそうです。

農産物直売所「より道いずみ」 営業時間 8:30~17:00 出水市高尾野町下水流890番地 TEL 64-2660

## 健康百科

### お酒との上手な付き合い方

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

ここでいうお酒とは、アルコール飲料全てを指します。アルコール飲料には、ビール、日本酒、焼酎、ウイスキー、ワイン、缶酎ハイなどがありますが、それぞれによってアルコール含有量は異なりますので、いくつかを一緒に飲むときは酒量を過ぎないように注意が必要です。

アルコールの量は単位で表しますが、一般的には、2単位までのお酒が健康的な飲み方とされています。ビールでいえば中瓶1本が1単位、日本酒は1合が1単位ですから、それぞれその倍ぐらいいまはよいということになります。

しかし「飲み会」などでは、アルコールの種類も多く出るので、ついこれをオーバーしやすいので注意しましょう。「飲み会」の心得としては、次のことを注意してください。

- (1) ノンアルコール飲料を必ず用意する
- (2) 飲酒の強要やイッキ飲みを行わない
- (3) 飲酒運転者が出ないように注意。飲ませた人も同罪
- (4) 酔いつぶれた



人を絶対に1人にしない——です。

この中で特に危険なのは、「イッキ飲み」です。お酒をイッキ飲みすると、血液中のアルコール濃度が急激に上昇しますが、酔いの症状が出るのは30分後で、さらに脳でのアルコール濃度が最高に達するまでの時間は30~60分かかります。そのため、イッキ飲みをした直後は平気でも、いつの間にか致死量を超えてしまい、呼吸まひを起こして急性アルコール中毒で死亡することになります。

その他、アルコールは長期的に見ると、脳卒中や肝硬変を起こす率が高くなります。毎日飲む方は週に2日は休肝日を設けることをお勧めします。



## メイン 栗ごはん

材 料 (4人分)		(1人分約 248kcal)	
米	2合	塩	小さじ1
水	2カップ	昆布	2枚
栗のむき身	200g	リンゴ	1個
酒	小さじ2	レタス	1/4

### 作り方

- ① 米は洗って30分ほど水に浸しておく。
- ② ①をざるで水切りし、炊飯器に米、水、酒、塩、昆布、栗を入れて炊く。
- ③ 炊き上がったら、昆布を取り出し、5分ほど蒸らす。
- ④ 軽く混ぜた後皿に盛りつけ、お好みで飾りつけて出来上がり。

## もう一品 サトイモのケチャップ和え

材 料 (4人分)		(1人分約 121kcal)	
サトイモ	大4個	薄力粉	適量
トマトケチャップ	大さじ2	揚げ油	適量
塩	少々	リンゴ	1個
コショウ	少々	レタス	1/4

### 作り方

- ① サトイモは皮をむいて良く洗い、一口大に切り、下ゆでする。
- ② ①に薄力粉をまぶして、160～180℃の油で揚げる。
- ③ ②に塩・コショウをふりかけ、トマトケチャップを加えて、味を調える。
- ④ 皿に盛りつけ、お好みで飾りつけて出来上がり。

## もう一品 マイタケと卵の中着煮

材 料 (4人分)		(1人分約 423kcal)	
うす揚げ	8枚	A $\left\{ \begin{array}{l} \text{だし汁} \dots\dots 180\text{cc} \\ \text{薄口しょうゆ} \dots\dots 40\text{cc} \\ \text{みりん} \dots\dots \text{大さじ1} \end{array} \right.$	
マイタケ	1パック (100g)		
卵	4個		
		レタス	1/4

### 作り方

- ① うす揚げは熱湯をかけて、油抜きをしておく。
- ② 卵はボウルなどでかき混ぜておく。
- ③ マイタケはバラバラにして②と混ぜ合わせる。
- ④ うす揚げに③をスプーンで入れ、うす揚げの口をつまようじで閉じる。
- ⑤ ④を鍋に並べて、Aを入れて10分ほど煮る。
- ⑥ 皿に盛りつけ、お好みで飾りつけて出来上がり。

# うちのアイドル



本城 穂菜美ちゃん(左:4歳)・博斗くん(中:10カ月)  
ひなの  
陽菜乃ちゃん(右:2歳)

【ご両親は、出水市高尾野町の本城利博さん、留美さん】

穂菜美は、妹弟思いの優しい子。

陽菜乃は、わがままだけど周りに気配りの出来る子。  
そんな2人に囲まれて、博斗も元気いっぱい。すぐ  
ケンカするけど、笑顔あふれる仲よし3姉弟です！

## 思い出写真館



米ノ津事業所管内  
野中 保さん(67歳)

№  
52

### いつの写真ですか？

この写真は、昭和60年に麦の個人経営の部門で農  
林水産大臣賞を受賞して、旧米ノ津農協の2階で祝賀  
会を開いていただいた時のものです。

現在は、息子に経営を譲っていますが、私が今まで  
農業を続けて来れたのは妻をはじめ、私を支えてくれ  
た皆様のおかげだと深く感謝しています。

### その頃の思い出を教えてください。

私は高校卒業後すぐに就農して、同じ集落の若い生  
産者5人で集まって葉タバコを中心に共同で作業しな  
がら麦や水稻を栽培していました。

当時は、JAや普及所の方々はもちろんですが、そ  
の先輩方から徹底して肥料成分や施肥設計など農業の  
ことを教わりました。また、一緒に勉強会などを開い  
ているうちに、お互いに競争意識も出てきて、切磋琢

# ほほえみさん



増田由貴さん (26歳)

### ◆お仕事は？

宅配サービスの仕事をはじめて1年半経ちます。ほほ  
毎日、担当するお客様と顔を合わせて、世間話をしなが  
ら楽しく仕事をしています。

### ◆休日の過ごし方は？

DVDを観たり、本や雑誌を読んだり、買い物に行っ  
たりしています。予定が合えば、友だちの子どもと本気で  
遊んでいます(笑) 本当に可愛いんです！

### ◆これから挑戦してみたいことは？

寒いのは苦手ですが、いつかスノーボードに挑戦して  
みたいです。



祝賀会に出席した野中さん夫婦

磨しながら日々一生懸命仕事をしていました。

そのうち、少しずつ良いものができるようになり、  
賞をいただくことができました。

今思えば、この頃に先輩方から教わったことが、私  
の農業の基礎になっているのだと感じます。

# みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却しません)

## ●応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

## ●応募先住所

〒899-0405

出水市高尾野町下水流 890

J A 鹿児島いずみ企画広報課宛

Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



## 野田陸上スポーツ少年団

### Q1. どんなチームですか?

小学3年生から6年生までの14人で活動しています。毎週、火・木の2回、短距離・長距離走や幅跳びの練習、時には鬼ごっこなどのレクリエーションをして、楽しみながら持久力を高めています。

### Q2. みんなで心掛けていることと指導者からチームに一言

みんなで心掛けていることは、感謝の心を忘れずに、みんな仲良くチームワークを大事にすることです。大会では、いつもの練習通り、思い切って望んでほしいです。



★お父さん 恵一郎さん

ありがとう、私のお父さん

## もじよか ペット

なまえ  
百々果(犬)  
きいち(猫)

飼い主：出水市下鯖町の  
安藤伸司さん



犬のおっパいで育った猫のきいちも2才。元気に育っています。

いてくれるだけで私たちを癒してくれます。いつもありがとう。

元そおまよだとさとてもまなく事毎  
 気し仕すうかこんで行`す`おに日私  
 て7事`にらわだも`公`7き行せの  
 い`がこ気おいけやて園つかてきんお  
 ていんれをこでどさくやから夜まだ父  
 くつばかつらす`しれ海れ帰もすいさ  
 だま`らけれ`おいまにて`く`まん  
 さで7もてな`こおすついでら朝では  
 いもね`いい`る父`れて来く早仕

### 作文

長島町立城川内小学校3年生

大西 ひなのさん



## 園芸

春バレイショの管理  
(浴光催芽)園芸農産事業部  
園芸農産指導課

崎野 拓郎

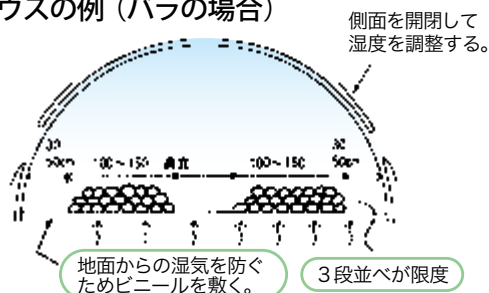


春バレイショでは、種いもの植え付け前に浴光催芽(萌芽を揃え、生成をすすめること)することにより、増収のための第一歩になります。丈夫な芽を育ててから植え付けてください。

## 浴光催芽の方法

- 1) 植え付け前の種いもの消毒後、20～30日間ほど明るい室内(倉庫等)や軒下、ビニールハウスに種いものをバラで薄く並べるか、またはコンテナや魚箱に浅く入れて十分光が当たるように積み重ねます。貯蔵中に細長い芽が伸びていたり、頂部の1芽だけが強く育っていたら、必ずかきとってから浴光催芽をしてください。
- 2) 種いものをバラで並べる時は、地面にビニールを敷いて、地面からの湿気を防ぎ、乾燥状態を保ちます。並べる厚さは3段が限度です。容器に入れる場合も同じです。
- 3) 適温は15～20℃です。日中は25℃を越えないように、また、夜間は凍らないよう管理します。
- 4) 浴光催芽期間中に1～2回容器を上下に入れ替えて、平均的に芽が育つようにしてください。
- 5) 芽の長さは5<sup>ミリ</sup>程度にし、芽が伸び過ぎるようなら直射日光に当てて徒長を抑えてください。
- 6) 浴光催芽は植え付け直前まで継続し、種いもの切断後はできるだけ早く植え付けてください。
- 7) 腐敗している種いものや萌芽不良の種いものは、切断する時に取り除いて、植え付けないようにしてください。

## ビニールハウスの例(バラの場合)



## 容器(コンテナ、魚箱)の場合



## 農産

## 甘しょの次年度対策

園芸農産事業部  
園芸農産指導課

大田 昭浩



甘しょの生育状況は、植え付け時期の天候も良く、初期生育は順調に進んだ事と思われます。8月に降水量が多く、日照不足でつるぼけ状態でありましたが、その後、好天に恵まれ、いもの肥大は順調に進んでいると予想されます。

収穫においては、無理な早掘りを行わず、植え付け後150日以上を目安にいもの肥大を見ながら、適期の収穫と計画出荷に努め、新鮮で健全ないもを出荷しましょう。

## 種いもの選定と収穫

種いものは、株単位で腐敗や病害のない健全ないもを選んでください。

時期は、貯蔵中の腐敗を防ぐために、気温が15℃程度に下がってから行い、降霜前には終わらせてください。

作業は、晴天が続いた後、種いものに傷をつけないよう丁寧に行い、掘り取り後は、雨や夜露にさらさないよう注意してください。また、生育日数の短い、若いいものは苗床での萌芽・苗立ちが優れ、種いものに望ましいです。種いもの尻尾があると腐敗が抑制され、苗床での発根が多く、萌芽も早まります。

## 種いもの量

1個重200～300<sup>グラム</sup>の種いものを2回採苗の場合で10<sup>アール</sup>当たり200～400個、約40～120<sup>束</sup>準備してください。

## 収穫後のほ場管理

病いも(紫紋羽病、黒斑病等)の発生が見られたほ場からは、病いもやいもつるを確実にほ場以外に持ち出して処理してください。また、紫紋羽病の発生ほ場は、クロールピクリ等で植え付け前に土壤消毒を行ってください。

マルチ資材は地域ぐるみで回収し、適正に処理しましょう。

最後に、平成27年産でん粉原料用甘しょの政策について、全ての甘しょ栽培農家が、今後も政策支援を受けられるよう、農協でん粉原料用甘しょ部会を中心に担い手農家、認定農業者の育成と農作業受託組織を整備し、50<sup>アール</sup>以下の収穫面積の栽培農家への支援対策を実施してまいります。

次年度以降もでん粉原料用甘しょを栽培される生産者は、政策支援を受けるためには、農協でん粉原料用甘しょ部会へ加入され、でん粉工場との契約栽培が必要となります。



園芸

コケを楽しもう

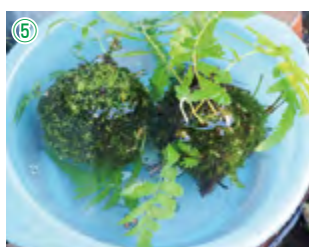


北薩地域振興局農林水産部 農政普及課出水市駐在 黒木 栄一

身近なコケを楽しむための管理と工夫を紹介します。

コケ玉を作ってみよう

- ①用土の配合は、ピートモス2、赤玉土1、ケト土1を水で練って丸く整えます。配合や形は、植物ごとに工夫して変えることもでき、ポットの植物の用土をそのまま丸くして使うこともできます。
- ②今回は家の裏から採ってきた、ハイゴケを使いました。
- ③巻きやすいように根をナイフで切り揃えます。
- ④2重にならないように用土に巻き、崩れないように木綿の黒糸で固定しながら丸く整形します。
- ⑤ドブ漬けして水を吸わせませす。



実際に作ってみると、短時間で達成感が味わえるので、子どもと一緒に楽しむには良い素材です。

コケ玉の管理

風通しの良い、明るい日陰が理想的な置き場です。

水は定期的にかけて乾いて軽くなった場合は、洗面器などでドブ漬けして数分間給水させます。枯れたように見えても休眠しているだけなので、水をやり、適度な湿度の明るい日陰に置くと、うぐいす色に回復します。

もっと簡単に楽しむ

いろいろな種類のコケで、自分だけのオリジナルを作ることができます。鉢にコケを植えるだけでも楽しむことができます。



園芸

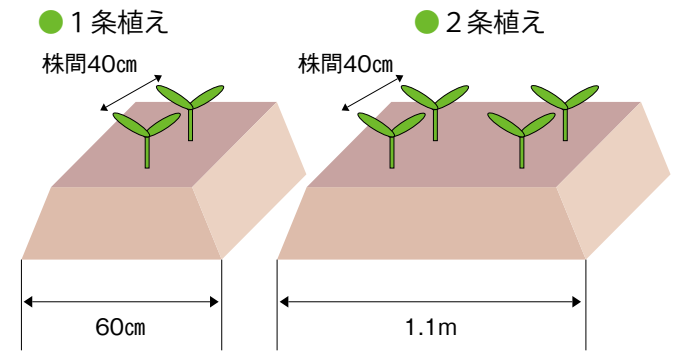
キャベツの栽培



園芸農産事業部 園芸農産指導課 久野 瑞貴

キャベツは春まき夏収穫、夏まき秋冬収穫、秋まき春収穫などの作型があります。今の時期は夏まき秋冬収穫と秋まき春収穫の定植が主な作業になります。

作式



追肥・中耕

追肥は基本的に2回行います。  
 1回目は葉が10枚程度の頃に追肥・中耕（土寄せ）を行います（3畝／1畝）。  
 2回目は葉が15枚程度の頃に追肥を行います。  
 追肥は畦間に条施肥で行い、3畝／1畝施用してください。

かん水

畑が乾燥している時に行ってください。  
 高温時期は朝夕の涼しい時間帯に行ってください。  
 逆に過湿になると根腐れを起こしますので、降雨が続いて畑に水が溜まりそうな時のために排水路を掘っておきましょう。

収穫

球を上から手で押さえて硬くしまっていれば収穫時期です。  
 品種にもよりますが、収穫適期になるとキャベツが硬く締まってきますので、目安にしてください。

病害虫防除

生育初期に害虫に食害を受けると、その後の生育が悪くなるので、定植時に残効性のある薬剤散布をしましょう。生育期間中もほ場を見回り、害虫の発生が見られれば、速やかに薬剤散布をしましょう。  
 菌核病やべと病などの病害は気温が低くなっていく頃に発生が見られますので、10月頃から予防的に薬剤散布をしましょう。



## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成26年10月15日(水)  
 午前 10時～11時30分まで  
 高尾野3Kセンター ☎82-1131  
 午後 1時30分～3時まで  
 本所営農支援センター ☎64-2605  
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4 **土曜日** JAバンク 無料年金電話相談実施中!  
 平成26年10月25日(土)▶10:00～15:00  
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

## 役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第7回理事会(平成26年8月29日)

- 1) 長島地区MC再編および固定資産取得
- 2) 災害対策本部設置・運営要領の制定および事業継続計画
- 3) 平成26年度借入金の最高限度額設定
- 4) 平成26年度貸付金利率の最高限度
- 5) 貸付審査

第8回監事会(平成26年9月9日)

- 1) 平成26年度第1回随時監査の結果
- 2) 平成26年度上半期決算棚卸実査報告
- 3) 平成26年度上半期決算書類監査要領

## JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成26年10月1日(水) 17時～19時まで	日程② 平成26年10月19日(日) 9時～16時まで
場所 JA鹿児島いずみ本所	場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～  
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00  
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00  
 ※場所: JA鹿児島いずみ本所

詳しくは TEL: 0120-63-8510まで

## 人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(Tel 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
10/14	阿久根	一般	10人
11/5	阿久根	一般	5人
11/5	三笠	一般	5人
11/5	三笠	女性	5人
11/12	出水	一般	5人
11/12	出水	女性	5人
11/12	米ノ津	一般	5人
11/12	米ノ津	女性	5人

## JA鹿児島いずみ植木市場オープン!!

10月7日(火)より来年の5月までの7日・17日・27日(12月27日を除く)の午前10時よりJA鹿児島いずみ植木市が開かれます。ぜひお越しください。  
 なお、出水市植木組合主催の植木市は12月2日より毎月2のつく日に開催されます。

※植木市は、誰でも参加できますが、免許証や健康保険証など身分証明できるものをご持参ください。

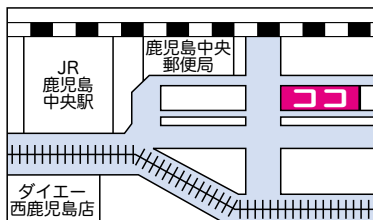
お問い合わせは  
 JA本所園芸農産事業部 Tel 64-2631まで

## JA西田駐車場のご案内

JR鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

- ・年中無休
- ・24時間営業
- ・無人パーキング

8:00～23:00	30分 100円
23:00～8:00	60分 100円



鹿児島県農協福祉事業株式会社 TEL099-258-5626  
 鹿児島市鴨池新町15番地(JA鹿児島県会館9階) FAX099-255-9595

## 【販売のご案内】

### サイレージ用 ラップフィルム

サイズ:  
 厚み0.025mm×幅500mm×長さ1,800m巻き  
 ※わら・干草・飼料(カラー:白)(両面粘着)(国産品)

1個当たり特別価格… **8,900円** (税抜き)  
 ※配達料は別途となります。

お申し込み等  
 お問い合わせは 各事業所農産課 または 畜産事業部 (Tel.64-2640) まで



第13回 JA鹿児島いずみ

# 農業祭

JAでは、地域の皆さまとのふれあいを通じて農畜産物のもつ重要性の再確認と、収穫の喜びや農業への理解を深めてもらおうと今年も農業祭を開きます。

当日は、盛りだくさんのイベントを用意して皆さまのご来場をお待ちしています。



## 屋外ステージ

小金沢昇司  
歌謡ショー

キャラクターショー  
郷土芸能  
抽選会など

※イベント内容は一部変更になる場合があります。

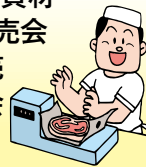


## 食・農ふれあい コーナー



## 牛・豚肉販売!

- ★農畜産物や生活資材などの展示・販売会
- ★花・苗木の販売
- ★農産物の品評会 などなど



## 味グルメ コーナー



- ★牛肉や豚肉の試食
- ★おにぎり・うどんなど

## ちびっこふれあい コーナー

- ★ふわふわ遊戯
- ★金魚・ボンボンすくい
- ★交通安全

子ども免許証作成  
白バイ試乗 など



**入場無料**

**とき** 11月23日(日) 勤労感謝の日 午前9時30分から 午後4時まで

**ところ** JA鹿児島いずみ本所敷地内 (出水市高尾野町下水流/国道3号線沿い) ※雨天決行 ※駐車場有り

阿久根・長島方面から来場される方々へ：当日は国道3号が大変混雑しますので、市道・県道等もご利用ください。

## JA鹿児島いずみの福祉事業をご利用ください。

JA鹿児島いずみでは、有料老人ホームを運営しています。

事業所：住宅型 指定年月日：H21.6.1

### ◆お問い合わせから利用までの流れ

入居者面談及び入居申請書の提出

入居者審査及び決裁

入居契約書の締結

入居の開始

入居者の方々が楽しそうに  
花火をしている様子!



**【入居料】** 月額 / 80,000円  
(家賃30,000円、食費36,000円、管理費14,000円)

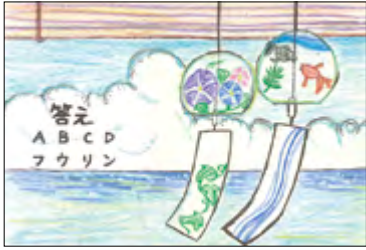
※詳細についてのお問い合わせは、下記までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

JA鹿児島いずみ有料老人ホーム  
〒899-0405 出水市高尾野町下水流890

Tel(0996) 82-0090  
受付時間 8:00~17:00 (月~日)

☒ もじよかペットコーナー、いつも楽しみにしています。我が家にもネコが2匹います。  
(阿久根市赤瀬川 桐原菜美さん)



出西市住吉町 福田 姫鞠さん

☒ 先日、何年かぶりに風鈴を出しました。風と共に涼しげな音色を運んでくれています。  
(出西市住吉町 坂上ナツミさん)

☑ 風鈴の澄んだ音を聞くと、不思議と夏の暑さも和らぐ気がします。夏も無事に乗り越えられますね。



長島町平尾 末松 直喜さん

☒ みんなのページのあちこちに教え子や学校の友だちが登場して、学校で話題になることがたびたびあります。次はだれが載るのか楽しみです。  
(出西市高尾野町 足立信二さん)

☑ いろいろな方々の協力のもと、広報紙「ほほえみ」は出来ています。今回もしかすると、お知り合いの方がいらっしやるかもしれませんね。



出西市西出町 福本 未空さん

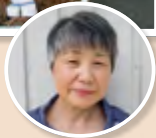
☑ 毎回かわいいペットに癒されます。桐原さんの家のネコも見てみたいです。投稿お待ちしております。

## ほつとひと息フォトコーナー

### ★おいどん君を新調



JA本所の管理センター前に設置してある「おいどん君」が、風雨にさらされ着物や肌の色などが劣化していたため、新調作業が行われました。



新調を担当した 除川京子さん

着物の新調を担当した出西市高尾野町の除川京子さんは8月19日、本所を訪れおいどん君の着物を採寸し、わずか3日ほどで仕上げました。

キレイに仕上がったおいどん君を見た職員は「除川さんに着物を新調してもらい、見違えるようになった。来組の際は、地域の方々にもぜひ見てほしい」と話していました。

### 管内のちょっとしたお話を紹介します。



### ★驚きの美しさに魅了

出西市高尾野町の道畑貞子さんから、めずらしいユリの写真を送っていただきました。



1本の茎から47個の花をつけたユリに驚き、その美しさに目を奪われたそうです。

### ★3回連続双子の子牛誕生！

出水郡長島町の(株)宮路ファームでは、今年で連続3回目となる双子の子牛が生まれました。

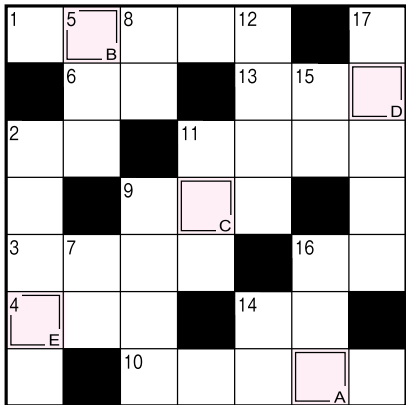


母牛「くりす号」は12回のお産で、これまでに4回双子を産んでいます。同社の従業員は「長い間、お疲れ様」とくりす号に声をかけていました。

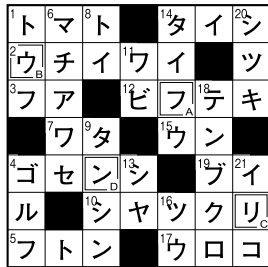
# 頭の体操 ★ クロスワードパズル

Q

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



8月号  
の解答



A B C D  
「フウリン」



タテのカギ

- 2 ジャガイモの別名
- 5 香川県とゆかりの深い郷
- 7 美しくとげのある花
- 8 コスモスもアザミもこの花の仲間
- 9 この文章には10文字使われています
- 11 バタバタと動かす清掃道具
- 12 恋愛運、金運、仕事運……何を見てもらおうかな
- 14 洗濯がはかどる天気
- 15 派手ではないのです
- 16 ミレー作の名画「——拾い」
- 17 聞くと見るでは だね



ヨコのカギ

- 1 1964年10月に開催された——五輪
- 2 留守——寝ずの——
- 3 レンコンの生産量が日本一の県
- 4 毛染めをすると目立たなくなります
- 6 フグやきのこが持っていることも
- 9 おでこのこと
- 10 見掛けたら願い事を唱えると良いとか
- 11 歌舞伎の舞台装置 観客席の中を通っています
- 13 AMとFM、どちらを聞こうかな
- 14 ブンブンブンと飛び回ります
- 16 伯父さんや叔母さんから見た僕のこと

「8月号クイズ当選者」  
当選おめでとうございます。

- ★福本 伸子さん 出水市武本
- ★安藤 千香子さん 出水市上鯖湖
- ★長谷川 綾子さん 出水市下鯖湖
- ★古城 陽子さん 出水市高尾野町
- ★村上 敏子さん 出水市高尾野町
- ★山下 文香さん 出水市野田町
- ★尾崎 隆雄さん 阿久根市鶴川内
- ★本 文江さん 阿久根市脇本
- ★川畑 怜生さん 長島町浦底
- ★谷村 恵美さん 長島町蔵之元

☆応募数：七十四通  
答えは「フウリン」でした。

## クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

〈しめきり〉

平成26年10月31日消印有効

〈当選発表〉

平成26年12月号

〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



## あとがき

先日、娘たちが十五夜のダンゴ作りに挑戦しました。娘たちは一生懸命ダンゴを丸めて、50個ほど完成させ、夜を楽しみにしていました。

夜になり、ダンゴをお供えしようとして外に出みると、月は雲に隠れていて、ほとんど見ることはできませんでした。娘たちは残念そうにしていたのですが、その後ダンゴを、しんこだんごにしたり、きな粉を付けたりしてあげると、月のことなんかキレイに忘れて、楽しそうに全部食べてしまいました。(聡)

答  
○ A  
○ B  
○ C  
○ D  
○ E

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例(横書きでも)

899-0405

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿児島いずみ  
企画広報課  
宛

送り先

# JADDOカード会員様限定

## JADDOカード

# 会員50万人突破 & 誕生1周年記念

# キャンペーン

応募者の中から! JADDOポイントを抽選でプレゼント!

応募者の中から! JADDOポイントを抽選でプレゼント!

会員ID  
お名前  
ご住所

応募方法: 店舗でスタンプを押す、専用応募ハガキに貼る

抽選期間: 2018年12月31日当日抽選

キャンペーン期間(応募期間)  
平成26年10月1日~12月31日  
※当日消印有効

1等 10,000ポイント ..... 10名様  
2等 3,000ポイント ..... 50名様  
3等 1,000ポイント ..... 200名様

JADDOカードをご提示のうえ対象施設ご利用により、応募シールを2種類以上集めて、専用応募ハガキにてご応募ください。  
※Aコープ、おいどん市場については、応募シールの代わりにスタンプを押印いたします。

《キャンペーン対象店舗 & 応募シール》 対象施設のご利用で下記のシールをお渡しいたします。

Aコープ 右記のスタンプを押印いたします。	満点おめでとう	JA購買店舗 JA-SS	JADDO (青色シール)	JAバンク	JADDO (赤色シール)
JA共済	JADDO (緑色シール)	JA組合員加入	JADDO (黄色シール)	おいどん市場 右記のスタンプを押印いたします。	JADDO (白色シール)

華運・Zino・季節屋、とんかつ華運、JA住宅、JAエコパル、JA茶房さつま路、黒酢ドリンクバーSu+ など

育てよう明日を JAグループ鹿児島

お問い合わせ先 JADDOカードカスタマーセンター 平日 9:00~18:00 受付 0120-250-380

ホームページアドレス <http://www.jaddo.jp>

## 食べて健康、記帳で万全、笑顔をつなぐ食と農

自給・環境・ライフプランで暮らしを築く

旬のめぐみを賢く保存

12月号 別冊付録 2015年 家の光 家計簿 日記付き

1月号 別冊付録 手作り食品 12か月

人・JA・地域が元気

家の光 [普通月号] 617円 [家計簿付き12月号] 1,008円 [付録月号(1・4・5・7・9月号)] 906円

JAグループ(一社)家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原11 TEL: 03-3266-9039 ホームページ: <http://www.ienohikari.net>

## こんにちはAコープです!

# 秋の行楽セール開催中!

担当者おすすめ商品! 鹿児島ソーセージ 串つきフラウフルト

Aコープでは「鹿児島協同食品(株)」と共同で「秋の行楽セール」を開催中です。農協ハムをはじめ、豆腐やうどん等の日配品、お惣菜コーナーの商品が対象です。対象商品ご購入+クイズに答えて応募すると

応募締切 10月31日まで 「鹿児島黒牛サーロインステーキ」や「農協ハムセット」等をプレゼント!

どちらの商品も鹿児島県産の豚肉を使用しています。串付フラウフルトは、これからの季節「おでん」にもおすすめです!

三笠店精肉担当 渡辺

店内に備えてあります応募ハガキでご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております。