

ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



農を訪ねて / 大平 秀樹さん
(ブロッコリー農家)
特集 / 女性正組合員募集中

育てよう
明日を

JAグループ鹿児島

JA鹿児島いずみ

2014

12

No.273

今月の表紙



米ノ津事業所管内
尾ノ上 美羽 ちゃん (11歳) (右)
美月 ちゃん (10歳) (左)



食材：白菜

Q 手に持ってもらった白菜は
食べたことありますか？

美羽ちゃん：鍋で食べてるよ。

美月ちゃん：一緒～。

Q お母さんの作る料理は何かが好き？

美羽ちゃん：キムチ鍋が好き☆

美月ちゃん：カレーライス。

Q 普段、何して遊んでる？

美羽ちゃん：平家物語とかの暗唱を友だちとして
るよ♪

美月ちゃん：本読んでる☆

Q 将来の夢を教えてください。

美羽ちゃん：保育士です！

美月ちゃん：パティシエール♪



もくじ contents

【農を訪ねて】

おおひら ひでき
大平 秀樹さん

(ブロッコリー農家)

..... 6

【特集】

女性正組合員募集中 8



話し輪いふるさと..... 3

J A 年末年始の営業の

お知らせ ほか 5

食と健康のページ.....10

みんなのページ.....12

農作業メモ.....14

J A インフォメーション

役員会だより ほか 16

J A バンク

ウインターキャンペーン ほか ... 17

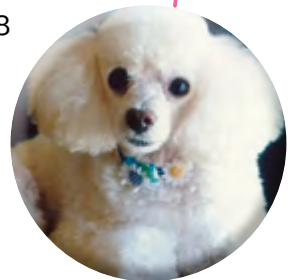
おしゃべり読者コーナー..... 18

頭の体操クロスワードパズル・

クイズ当選者発表.....19

J A ってどんなことしてるの～？

「畜産事業部の巻」20



わたしたちの J A (10月末現在)

正組合員数 7,105人

准組合員数10,920人

合計 18,025人

出資総額 29億7,008万2千円



脱穀作業をする子どもら

「食」の大切さを体験で知る 第3回アグリキッズスクール



年金友の会会員と一緒に芋掘り体験

J A鹿児島いずみ青年部とJ Aが主催し、女性部が協賛している食農教育アグリキッズスクールの今期3回目を10月25日に開き、管内の小学生38人が参加しました。

当日は、J A職員がアート米を植え付けた本所近くの田んぼで、昔の農具の足踏み脱穀機ととうみを使って黒モチ米の脱穀作業を行いました。年金友の会会員が昔の農具を初めて使う子どもたちに丁寧に教えていました。体験した子どもたちは「最初は、足踏み脱穀機の回転が速くて驚いた。作業をしてみると、とても楽しかった」と笑顔で話していました。

脱穀作業後は、育苗施設アグリセンターへ移動し、芋掘りや自分たちのほ場の管理作業を行いました。

さらに、たかおの交流館に移動し、女性部員らの指導のもと料理教室を行いました。子どもたちは、白菜と大根の入ったカレーライスや野菜サラダを完成させ、自分たちが作った昼食に満足げでした。

なお、今後は2回目で植え付けた野菜の管理作業や収穫祭、今回脱穀したモチ米を使った餅つきなどを予定しています。



女性部員の指導を受ける子どもら

🌱 種子バレイショを船便で 北海道から直送



次々と荷揚げされる種子バレイショ

J Aは10月20日、出水市の米ノ津港で種子バレイショの荷揚げ作業を行いました。

これは、種子バレイショにかかる経費コストの軽減を図ろうと、北海道（J Aそらち南）から船便で直送されたものです。

当日は、「ニシユタカ」の種子バレイショを大型クレーン車で次々と荷揚げしました。

なお、今回荷揚げされた種子は、長島地区へと搬送し、「かごしまブランド」に指定されている長島地区赤土バレイショとして12月頃から植え付けされます。

🌱 秋晴れのもと はつらつと プレーしたゴルフ大会



ナイスショットが連続したゴルフ大会

J Aは10月29日と30日の2日間、出水市内のゴルフ場で「第18回J A鹿児島いずみゴルフ大会」を開き、組合員や地域住民など314人が参加しました。これは、組合員や地域住民の親睦とJ Aの理解を深めてもらおうと毎年実施しているものです。

なお、成績は次の通りです。

- ▶総合優勝=猿楽逸人さん(阿久根) ▶準優勝=濱崎真人さん(阿久根) ▶3位=清水正さん(米ノ津) ▶女性の部優勝=松田アツ子さん(高尾野) ▶グラウンドシニア優勝=平洋征さん(出水)
- ▶ベストグロス=中村啓二さん(阿久根)

🌱 親子で健康に！ J A共済 アンパンマンこどもくらぶ



交流を深めた参加者ら

11月12日、本所で「J A共済アンパンマンこどもくらぶ」のイベントが行われ、会員16家族が参加しました。

当日は、自ら会員となっているキドーキッズヨガ指導者の長元照美さんを講師として、産後ヨガの指導や親子あそび、親子写真撮影会などを行いました。

参加者は「ゆっくりした動きでしたが、汗が出るくらい身体を動かしました。とても楽しかったので、今後も子どもと一緒にしていきたいです」と話していました。なお、親子写真は後日、会員へプレゼントする予定です。

🌱 省エネに対する意識を高める



自分で作ったエコバッグとともに

J A鹿児島いずみ女性部出水支部元気大学は、10月16日、出水事業所で省エネ快適ライフ講座を開き、部員17人が参加しました。

当日は、九州電力株式会社から講師を招き、自宅に届く電気使用量のお知らせの見方や家庭で出来る省エネポイントなどの講演がありました。その後、新聞紙を使ったエコバッグ作りを行いました。参加した女性部員は、「友だちに野菜などを入れて渡すのに使おうと思います。また、講座を活かして電気使用量削減につとめたい」と話していました。
(吉岡昭子 広報委員)

J A 年末年始の営業のお知らせ

平成 26 年度 J A 鹿児島いずみ年末年始の営業日時を、お知らせいたします。

利用者の皆さまには、休業等でご迷惑をおかけいたしますが、お間違えのないようご利用ください。

部署名		12月		1月				
		30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
一般業務(金融・共済窓口等)		○	×	×	×	×	×	○
購 買	本所資材センター	○	×	×	×	○	○	○
	事業所購買窓口	○	×	×	×	×	×	○
A マ ー ト		○	△ 午前9時～ 午後5時	×	×	×	○	○
給 油 所	セ ル フ	○	△ 午前7時～ 午後6時	×	△ 午前7時～ 午後6時	△ 午前7時～ 午後7時	○	○
	フ ル	○	△ 午前7時～ 午後6時	×	×	△ 午前7時～ 午後6時	○	○

※記号の見方 ○…通常通り営業、△…営業時間の変更、×…休業

●年末年始の ATM の運用時間につきましては、12月中旬より各 ATM に運用時間表を掲示いたしますので、そちらでご確認いただきますようお願いいたします。

農業者の皆さまへ

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されています

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象となる方が拡大され、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告が必要ない方も含む）は、売り上げ等の収入金額、仕入れや経費に関する金額等を帳簿に記載し、その帳簿や取引に係る請求書・領収証などの書類を保存する必要があります。



国税庁ホームページ (www.nta.go.jp)

なお、制度の詳細については、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) の「[個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について](#)」をご覧ください。

◎問い合わせ先 出水税務署 (TEL0996-62-0200)※自動音声案内

農を訪ねて

いつかは法人化したい



ブロッコリー農家

おおひら 秀樹さん
大平 秀樹さん

高尾野事業所管内

結婚後本格的に就農

大平さんは、地元の会社を退職後に、父親がしていた農業を継いで就農しました。その3年後に結婚し、奥さんの実家の農業を継ぎました。「義父から結婚前に『後を継いでほしい』と言われ、自分も農業の経験はあるから大丈夫だと思っていたけど、実家の規模と比べると全く違ったので驚きました」と、笑顔で当時を振り返ります。

義父は後を継ぐ人がいないからと、規模の縮小をしていたそうです。しかし、大平さんが後継者となったことから、現在はまた規模



ご家族と一緒に

を大きくしています。各地にある畑の管理が大変だそうです。普段の作業は、義父母と大平さん夫婦が協力して行っています。

やったぶんだけ 良くなる

大平さんの実家ではバレイショや甘しょ、豆類などを作っていたため、ブロッコリーの栽培は未経験でした。わからないところは、義父に教えてもらいながら作業しているそうです。「いちからだ大変だったでしょうが、農業の経

験があったので、すんなり理解して作業することができました」と話す大平さん。

ブロッコリーは水に弱いため、根が腐らないように気をつけなくてはならないそうです。大平さんは畝を高め作り、1つの畝に2列植える2条植えをしています。また、ブロッコリーが倒れないように土寄せは念入りに行っているそうです。

また、外敵も多く、植えた苗をカラスが遊んで引き抜いてしまったり、ヒヨドリが葉っぱを食べてしまうこともあるそうです。

「収穫時期は毎日見てまわっているから、気づいて対応ができません。病気は詳しく調べてみないとわからないですね。以前、根の病気があって土質検査してもらったこともありました。土作りや追肥、防除は品質に関わってくるので、やったぶんだけ良くなりますね」と大平さんは話してくれました。

今後について

今後について大平さんは「キャベツも栽培してみたいと思っています。当分の間は現状維持で頑張っています」



Profile

大平 秀樹 さん(34)

出水市高尾野町

○略歴：昭和55年 生まれ
平成20年 就農
平成23年 結婚

○趣味：フットサル

《経営品目》

ブロッコリー

加工用バレイショ・サトイモ

きたいです。何年先になるかはわからないけれど、いつかは法人化出来ればと思っています」と笑顔で話してくれました。

また、農業の楽しさについては「虫は見えて回っていればすぐにわかるけど、病気は見た目だけでは全くわからないから、とても苦労します。そのぶん、無事に収穫出来た時は、とても嬉しいですよ」と大平さんは話します。



〈ブロッコリー〉

今回は、ブロッコリー生産者の大平さんを紹介しました。

ブロッコリーには、小さな緑色のつぼがたくさんあります。そのつぼは全て花のつぼみです。集まったものを「花蕾（からい）」といい、花蕾の部分と茎の部分をブロッコリーとしています。収穫せずに放っておくと、黄色い花がたくさん咲きます。

J A管内産のブロッコリーは、11月中旬から12月中旬頃に集出荷の最盛期を迎えます。

ブロッコリーはキャベツの仲間です。キャベツが交雑を繰り返してブロッコリーが出来たと言われています。

古代ローマではすでに食べられていましたが、日本に伝わったのは明治時代です。当時はあまり普及せず、第二次世界大戦後に栽培が本格化しました。

ブロッコリーには、美容や風邪予防に良いと言われているビタミンCや、酸化作用のあるβカロテンが豊富に含まれています。

女性正組合員募集中!!!



私たちと一緒にJAを盛り上げませんか？

JAでは、第25回JA全国大会により、「正組合員の女性比率を25%に引き上げよう」という目標を掲げています。

地域の農業や社会も女性の支えが必要不可欠な時代です！私たちの声を活かし、私たちの意見を取り入れた活動を行い、もっと身近なJA、地域に寄り添う活気あるJAにしていきたいと思います！

JA鹿児島いずみの現況 (平成26年10月末現在)

正組合員数	女性正組合員数	割合
7,105名	999名	14.1%



組合員とは？

JAに出資金を支払っていただくことで組合員になることができます。

組合員は「正組合員」と「准組合員」に分けられており、組合員は組合の事業を利用することができます。「**正組合員**」には、**役員を選ぶ権利や総代会での議決権が与えられています。**



正組合員の条件ってあるの？

JA鹿児島いずみ管内で、10アール以上の土地を耕作している方、もしくは1年間で90日以上農業に従事されている方が対象となります。



どんなメリットがあるの？

- ・ JADDOカードのポイントが、**組合員外の方に比べて2倍!!** (Aコープは1.2倍)
- ・ 当JA管内の給油所で、**組合員給油カードによる特典が受けられます!!** (ガソリン・灯油・軽油の値引きなど)
- ・ **人間ドックの助成金**があります!!
- ・ **JAの活動に参加し、自分の意見を反映**することができます!!



組合員になるには何が必要なの？

加入手続きの際にご準備いただくもの

- ・ 出資金
- ・ 収入印紙 (4,000円)
※事業所にて購入することができます。
- ・ 印鑑証明書
- ・ 実印
- ・ 農協取引約定書
- ・ 確約書

※加入手続きの詳細につきましては、最寄りの事業所へお問い合わせください。



JADDOカードにおける女性正組合員加入特典!!!



平成26年12月末までに正組合員に加入された女性の方には

**JADDOカードポイントを
4,000ポイントプレゼント!!**

※平成27年1月以降は3,000ポイントを付与いたします。



この機会にぜひ正組合員になられてはいかがでしょうか？

私たちがこんな活動しています!!



私たちが作った自慢の農作物を
全国のスーパーで売り込み!!
直接、消費者の方と話ができ
今後の販売に活かせる
良い経験ができました。



毎年5月に開催している「総代会」。
正組合員（総代）になると、このような
場で意見を述べることもできます。



☆女性理事の声☆



大野 和子 理事

お年寄りや子どもたちが安心して暮らせる
地域活動と一緒に取り組みましょう!!

私たち女性の声をJAに反映させ、
ともにJAと地域を盛り上げていきましょう!!



野澤 由記子 理事

【お問い合わせ】

JA鹿児島いずみ
本所 総務課
Tel64-2600

※事業所窓口でも
受け付けておりますので
お気軽にご相談ください。



私たち女性職員も
みなさまと一緒にJAを
盛り上げていきます。

育てよう明日を
JAグループ鹿児島



©よい食P

ちよつこい
よいやんせ

農産物直売所

JA女性部の店

より道いずみ

鮮やかな緑の
ほうレンソウ♪
今夜のおかず
いかがでしょうか？



ほうレンソウの巻

主な成分
貧血予防に効果のある鉄や造血作用のある葉酸を多く含んでいます。また、ビタミンC、カルシウム、カリウムなどもバランスよく含まれています。

選び方
☆鮮やかな緑色のもの
☆葉に張りがあって厚みのあるもの
☆茎が太いもの
☆根元が赤く色づいているもの

おススメの食方
ほうレンソウにはアクの成分であるシュウ酸があり、熱湯で短時間ゆでて、水につけて一気に冷やすと減少します。パスタなどで炒める調理の時も、あらかじめ軽く下ゆですることをおススメします。

かつては1年の始まりの日と言われ、昼が1番短い冬至が訪れます。今年の冬至は、19年に1度の「朔旦冬至」です。

太陽と月が復活する特別な日を迎える12月におススメしたいのは、栄養満点な緑の野菜の代表“ほうレンソウ”。

おひたしや炒め物、ジュースなど様々な料理で楽しめます。

農産物直売所「より道いずみ」店内には、緑鮮やかな新鮮なほうレンソウが並びます。

ほうレンソウには中国で広まった

「東洋種」とヨーロッパで広まった「西洋種」があります。東洋種は葉が柔らかくて甘みがあり、西洋種は病害虫に強いのが特徴です。このふたつの種類を掛け合わせた交配種が一般に出回っていて、それぞれの長所を合わせ持っている品種です。



毎月17日はイベントデー!

農産物直売所「より道いずみ」

※12月31日～1月3日は休業いたします。 営業時間 8:30～17:00 出水市高尾野町下水流890番地 TEL 64-2660

健康百科

栄養ドリンクについて

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

栄養ドリンクとは、肉体疲労時の栄養補給などを目的として販売されている飲料のことで、ビタミン剤、アミノ酸、生薬（しょうやく）、漢方薬由来の成分などを含んでいます。これらが果たして効果があるのかどうかということが、いろいろと論議されています。

飲んだ後、一時的に疲れが取れた感じがすることは確かです。しかしそれはドリンク剤に含まれているいろいろな成分の効果というよりは、付随的に添加されているカフェイン、アルコール、糖分などによる一時的効果であると考えられています。

カフェインなどは覚醒作用があるので、多く飲むと体はシャキッとしますが、休養や睡眠の代わりにはなりません。栄養ドリンクで多量のカフェインを摂取したのが原因で、14歳の少女が死亡した事故がありました。死亡の原因はカフェインの毒性による不整脈とされています。そこで、たくさん飲んだ方が効くと考えて、栄養ドリンクを飲み過ぎないことが大切です。1日1本に限れば、特に問題はありません。



最近では、青汁などがかなり宣伝されていますが、これも栄養ドリンクの1つといってよいでしょう。実はこれに2つ注意すべき点があります。1つは、青汁では液体部分を抽出した残りの固形部分は使いません。しかし野菜や果物をそのまま食べた場合は、固形部分も一緒に体内へ入ります。これが便を形成する上での重要な材料になります。固形部分が少なくないと便の材料が少なくなり便秘しやすくなります。

もう1つは青汁にはカリウムが多く含まれているので、飲み続けると人によっては高カリウム血症になります。これは循環器疾患や腎疾患のある人は注意が必要です。

ほほえみきっちゃん

わたしたちがつくりました！



JA鹿児島いづみ
女性部江内支部のみなさん



メイン ねったぼ

材料 (4人分) (1人分約 153kcal)

- ・ サツマイモ…………… 大1個
- ・ 切り餅…………… 1切れ (50g)
- ・ A

砂糖……………	大さじ2
きな粉……………	大さじ2
- ・ きな粉…………… 適量

作り方

- ① サツマイモは皮を剥いて、2等角に切り水にさらす。
- ② ①を蒸し器で10分蒸し、餅を一緒に入れて3分程蒸す。
- ③ 餅が柔らかくなったらボウルに移し、すりこ木でつぶす。
- ④ ③にAを加え、耳たぶの柔らかさになるまで練る。
- ⑤ 4等分に丸め、きな粉を振りかけて出来上がり。

もう一品 エリンギ酢豚

材料 (4人分) (1人分約 458kcal)

- ・ エリンギ…………… 4本
- ・ 豚こま肉…………… 320g
- ・ タマネギ…………… 1個
- ・ ピーマン…………… 2個
- ・ ニンジン…………… 1本
- ・ 片栗粉…………… 適量
- ・ 油…………… 適量
- ・ 水…………… 適量
- ・ A

片栗粉……………	大さじ2
水……………	大さじ4
ケチャップ……………	大さじ4
酢……………	大さじ2
砂糖……………	大さじ2
醤油……………	大さじ2
鳥ガラスープの素……………	小さじ2

作り方

- ① エリンギ・タマネギ・ピーマン・ニンジンを食べやすい大きさに切る。
- ② 豚こま肉に片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンで油を熱し、②を丸めて入れる。焼き色が付いたら裏返す。水を入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
- ④ ①を入れて炒める。
- ⑤ 全体に火が通ったら、Aを入れて混ぜ合わせ、とろみがつくまで煮る。

うちのアイドル



山並 ^{ひな}陽花ちゃん(4歳)(右)・^{さな}幸花ちゃん(2歳)(左)
^{みはな}望花ちゃん(5カ月)(中)

【ご両親は、出水市麓町の山並哲也さん、秀美さん】

三女の望花が生まれ、3姉妹になりました。お姉ちゃんも2人ともやんちゃ盛り。これから賑やかな毎日を過ごしていくのが楽しみです。

思ひ出 写真館



阿久根事業所管内
^{いそわき}磯脇 ^{きよみ}浄見さん(89歳)

No 54

いつの写真ですか？

この写真は、出水地区のゲートボール大会に審判として参加した時の写真です。

当時はあちこちで行われる大会によく参加して、忙しくしていたことを覚えています。

その頃の思い出を教えてください。

私の集落では、毎日ゲートボールの練習があります。そこに声をかけてもらって参加していました。

70歳頃に、ゲートボール協会に入り、阿久根地区の会長を務めました。会長ということで、色々な大会でありさつをする機会があり、前日にはよく考えこんでいました。

73歳の時に、ゲートボールの審判員資格の1級を取りました。全国大会や県大会で主審をするには1級の資格が必要で、各地で行われる大会によく審判と呼ば

ほほえみさん



福元 麻衣さん (22歳)

◆お仕事は？

以前は保育士を1年していて、今は幼稚園教諭として働いて1年になります。子どもたちの笑顔に囲まれて元気をもらっています。

◆休日の過ごし方は？

友だちと遊んだり、買い物しています。

◆これから挑戦してみたいことは？

旅行に行きたいです。日本一周してみたいです。



大会に主審として参加する磯脇さん(後列右)

れて行っていました。写真で着ている青色の上着も1級を持っていないと着ることのできないものです。

昨年88歳になったことをきっかけに、これからはゆっくりしようと全ての役から降りました。約20年間、ゲートボール一色でした。今でも集落のゲートボールに声をかけてもらっては運動を兼ねて参加しています。

みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却しません)

● 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

● 応募先住所

〒899-0405

出水市高尾野町下水流 890

J A 鹿児島いずみ企画広報課宛

Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



出水VBC (出水バレーボールクラブ)

Q1. どんなチームですか?

小学2年生から6年生までの10人で活動しています。毎週、火・水・金・土の4回、トスやスパイクなどの基礎練習やOBとのゲーム練習をしています。

Q2. みんなで目指していることと指導者からチームに一言

みんなで目指していることは、「基本に忠実に、やれば出来る」をモットーに、バレーボールを楽しむ、各大会での全力プレーで優勝を目指しています。

小さいチームでも勝てます。今の自分に満足せず、常に向上心を持って頑張ってください。



★お父さん 雅也さん

ありがとう…僕のお父さん



飼い主：阿久根市脇本の
蘭畑美幸さん



いつも窓際に日向ぼっこしています。
最近、よく食べるので少し太り気味のリク7才です。

作文

出水市立切通小学校3年生
外ほか晃こう輔すけくん(右)

ぼ	で	ら	が	も	も	食	僕	し	い	陸	宿	会	エ	都
元	ン	家	ん	あ	べ	の	い	つ	上	題	社	場	市	僕
て	気	ド	族	ば	緒	る	た	お	で	も	の	を	に	で
く	に	に	で	り	に	け	り	菓	す	一	指	一	行	働
だ	仕	行	テ	た	走	ど	子	緒	導	緒	か	い	の	父
さ	事	き	い	る	こ	怒	を	に	者	に	な	て	天	さ
い	を	た	ズ	で	練	れる	勝	たい	を	し	い	い	然	ん
が	い	ニ	す	習	か	こ	手	ま	て	し	た	時	ま	か
ん	の	一	を	ら	と	に	に	楽	て	り	は	す	ス	

畜産

豚の冬場の管理



畜産事業部
畜産指導2課 尾付野 友幸

冬季期間の飼養管理については、気温の低下・空気の乾燥など通常よりこまめな管理が必要になります。

そこで、生産性向上に向けて冬場の管理のポイント3点に注意してください。

温度管理 豚のステージ別適温

哺乳子豚 25～37℃ 子豚・肥育豚 20～25℃
種豚 15～18℃

- ・豚の週齢別に必要な温度を把握し、豚舎にいくつかの温度計を用意して必要温度を確保できるように調節することが必要です。
- ・寝床、豚房の周囲をコンパネ等で覆うことで保温効果が高まります。
- ・カーテンの内側にビニールシートを張ることで隙間風を防止できるのと同時にカーテンとビニールシートの間に空気層ができ、断熱効果が高まります。
- ・カーテンの下端が確実に豚房床よりも下に位置するように調整すると隙間風を減らせます。
- ・極端な換気不足は肺炎を起こしますので、天候を見ながらカーテン、換気扇等を調整して温度を下げ過ぎないように換気を行ってください。

湿度管理

細霧装置の設置や豚舎内の定期的な消毒により豚舎内の湿度を65～85%に保つようにしてください。水は熱しにくく冷めにくいので、湿度のある状況で温度が取れば保温効果があります。

衛生管理

昨年、国内はもとより、世界中で猛威を振るった豚流行性下痢（PED）の発生しやすい環境になっている事に警戒してください。PEDウィルスの性質上、寒くなる時期が活動しやすい環境になります。

豚舎内外の消毒はもちろんの事、農場への人・車両の出入り制限、衣服、衛生雨靴等の着替え履き換え等は徹底してください。

経営のワンポイントとして、経営収益を獲得するためには、周年出荷が必要であり、まずは生産物である肉豚・種豚を1頭でも多く出荷しなければなりません。そこで、育成率向上と事故率の抑制、肥育効率の向上に心がけが必要です。冬場こそ基本的な飼養管理マニュアルに沿って経営向上に向けて管理作業の徹底を図ってください。

園芸

難防除病害 「根こぶ病」に注意!



北薩地域振興局農林水産部
農政普及課出水市駐在 南 晃宏

発生する植物

キャベツ、ブロッコリー、ハクサイ、たかな、こまつな等のアブラナ科野菜とナズナ、イヌガラシ、カラシナ等のアブラナ科雑草です。



根こぶ病の発生状況

県内の初発は平成13年に横川町で、その後平成23年から県内各地で発生が確認されています。

根こぶ病とは

根に「こぶ」ができる病害で、病原菌は糸状菌（かび）で休眠胞子を形成し、ほ場では10～15年間生存します。

発生の多い作型は、10～12月収穫および4～6月収穫で、気温20～25℃の時期に発生が多くなります。

伝染方法は、トラクタ・収穫機に付いた土や流水で広がっていきます。

防除法

- (1) 発生ほ場の土が他へ移動しないようにする。
- (2) ほ場の排水対策を行う。
- (3) 薬剤による防除（苗かん注処理、土壌全面混和処理）。
- (4) 抵抗性品種の利用。
- (5) 発生ほ場ではアブラナ科作物を作らない。
- (6) おとり作物栽培（1カ月以上）。

異常を確認したら下記へ連絡してください

北薩振興局農政普及課 63-3115
JA鹿兒島いずみ園芸農産指導課 64-2630



果実

収穫後の管理



園芸農産事業部
果実課 道上耕平

次年度の発芽や花芽分化に必要な養分を補うための樹勢回復や、病害虫の発生を抑制するためのせん定作業など、収穫後の管理は重要になります。

葉面散布

葉面散布剤は、樹勢回復のため使用します。通常施肥と併用してください。散布は暖かい日の午前中に行い、チッソを中心とした下記の資材等を、収穫後約7日おきに3回程度は散布します。特に、着果の多い園地や樹上完熟など着果負担をかけた園地については、散布回数を増やします。但し、樹勢低下が心配ない園では散布の必要はありません。

資材名	倍数	成分量 (チッソ・リン酸・カリ)
尿素	500倍	チッソ46%
メリット特青	500倍	チッソ15%・リン酸3%・カリ3%
たわわ80号	1,000倍	チッソ6%・リン酸3%・カリ3%

間伐(縮伐)・整枝・せん定

整枝・せん定は作業性や防除効果の向上、摘果作業の軽減、受光態勢の改良のため実施します。作業効率・薬剤散布の効果が出るように、せん定前にまずは間伐(縮伐)を実施します。樹冠上部だけに果実が成るような園地は、間伐(縮伐)が必要なサインです。

越冬害虫の防除

越冬害虫の防除の有無が次年度の初期発生程度に影響します。マシン油乳剤を活用し、カイガラムシ類やミカンハダニの越冬密度抑制に努めます。

*マシン油乳剤散布の注意事項

- ・極寒日の散布は控え、晴天が続く時期に散布します。
- ・枝幹や葉裏で越冬しますので、丁寧に散布します。
- ・冬期の2回散布はしない。
- ・ボルドー剤との近接散布は2週間以上の間隔をあげ、先にマシン油乳剤を散布します。

病害の耕種的防除

かいよう病・そうか病に感染した葉や枝、枯枝の除去を行い、越冬する菌の密度を低下させ、翌年の初期発生を抑えます。薬剤防除だけに頼らず、耕種的防除に努めます。



園芸

早掘りタケノコの管理について



園芸農産事業部
園芸農産指導課 大田昭浩

本年産のタケノコは、梅雨時期から夏季において降雨が多かった事から地下茎の伸びは十分あり、タケノコとなる芽子はたくさんついていると予想されます。

このような事から少しでも早めの竹林管理作業と掘り取りを行いましょう。

1～3月上旬までの早掘りタケノコは、高単価で取引されますので、こまめに掘り取り出荷をお願いします。

施肥管理

「ニューさつまたけのこ」は長期間の肥料効果がある省力タイプの肥料ですが、厳寒期の肥効が鈍くなるという特性がありますので、「硫安」等の追肥を行い生産増量に努めましょう。

追肥時期	12月下旬と1月下旬に各1回ずつ
追肥量	10g/㎡～20g/㎡程度(分施しましょう)
施用方法	全面施用(ばら撒き)

タケノコの掘り取り穴を埋め戻す時に竹笹と硫安等を一握り(20g程度)一緒に投入して埋め戻し、腐植投入による地力アップに努めましょう。

掘り取り

- 下記の点に注意して丁寧に掘り取りましょう。
1. 鋤傷をつけないように丁寧に掘り取りましょう。掘り取り鋤の角を少し潰すと鋤傷軽減になります。
 2. 見つける時や掘り取り時に穂先(タケノコの先端)を切らないように注意しましょう。
 3. 早掘りタケノコはノコギリを使って地下茎から切り離してください(根部割れ防止のため)。
 4. 掘り取ったタケノコは土のかたまり等が無いように軽く土を落として出荷してください。その際、タケノコの産毛は落とさないように軽く土だけ落としてください。
 5. 掘り取りに邪魔な地下茎でも若い(黄色)地下茎は絶対切らないようにしましょう(地下茎にはたくさんの芽子が付いています)。

最後にタケノコ生産は、継続して管理作業を行う事が大切です。伐竹や施肥を適期に行い、3月上旬までの早掘りタケノコの増産で収益向上に努めましょう。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成26年12月17日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 野田事業所 ☎84-2411
 午後 1時30分～3時まで
 江内事業所 ☎85-5111
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成26年12月27日(土) ▶ 10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第9回理事会 (平成26年10月27日)

- 1) 異常例検査回答書案
- 2) 半期ディスクロージャー誌
- 3) 事務リスク管理規程の一部変更
- 4) 貸付審査

第9回監事会 (平成26年10月21日)

- 1) 平成26年度上半期決算書類監査意見とりまとめ

第10回監事会 (平成26年10月27日)

- 1) 異常例検査意見書

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成26年12月3日(水) 17時～19時まで	日程② 平成26年12月21日(日) 9時～16時まで
場所 JA鹿児島いずみ本所	場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～

☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
 ※場所: JA鹿児島いずみ本所



詳しくは TEL: 0120-63-8510 まで

弁護士無料相談会のお知らせ

JAでは、相続に関する弁護士の無料相談会を行います。

「相続のことで、不安や悩みがある…」
 「遺言書を残したい…」 など、相続・遺言に関する相談を受け付けます。

相続の問題は、当事者同士で話し合いをすすめても、揉めてしまうことが多いようです。もし、相続問題で不安に感じることや、お悩みになられていることがございましたらお気軽にご参加ください。



日時: 平成27年2月6日(金)
 1部: 10:00～12:00
 2部: 13:30～15:00

場所: JA鹿児島いずみ本所
 営農支援センター会議室
 出水市高尾野町下水流890番地
 相談弁護士: 弁護士法人 和田久法律事務所
 所属弁護士

相談料は
無料
 です!

詳しいお問い合わせ・ご予約は、各事業所貯金窓口まで

農業用廃プラスチック類回収のお知らせ

いずみ地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度第2回目の廃プラスチック類の回収を次の通り実施いたしますのでお知らせします。

〈平成26年12月回収計画〉

市町名	回収日	回収場所	回収時間
出水市	12月16日(火)	JA出水製茶工場	8:00～10:30
		JA本所資材センター	
阿久根市	12月16日(火)	阿久根市民会館	8:00～10:00
		JA三笠肥育牛積込所(瀬之浦下)	
長島町	12月17日(水)	伊唐漁港	8:00～10:00
		東馬鈴薯選果場	
	12月18日(木)	長島馬鈴薯選果場	8:00～10:00
	小浜漁港		

※廃プラスチック運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。
 ※口座引落しを希望される方は、口座番号の確認をお願いします。
 ※廃プラスチック持ち込みの際、梱包方法を守ってお出してください(バラバラにならないようにする)。
 ※農業容器類は、洗浄後ラベルを剥がした物だけ回収します(廃残農薬回収時は、そのまま出せます)。

《問い合わせ先》 JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部
 資材課 Tel 64-2632・指導課 Tel 64-2630
 出水市役所 農政課 Tel 82-5424
 阿久根市役所 農政課 Tel 73-1142
 長島町役場 農林課 Tel 88-5670

あくね旬の朝市 感謝祭

地元産の新鮮な野菜や肉、海産物などの販売のほかに、演奏会、餅投げなどのステージイベントや空くじなしの抽選会も行います。

1等は3,000円相当の牛肉を準備してお待ちしております。



★ 開催日: 12月21日(日)
 午前9時30分～12時まで
 ★ 場所: Aコープ三笠店 駐車場



JAバンク ウインターキャンペーン!



期間：平成26年11月4日(火)～12月30日(火)まで

キャンペーン期間中、『貯王』・『夢・希望(みらい)応援積立』をご成約の方に
「ちょきんぎょ湯呑み」プレゼント! ※数に限りがありますのでお早めに!

「ちょリス」グッズが
もらえるかも!?

★また、ご成約の方の中から後日 下記の景品が当たる抽選を行います。

キャンペーン
景品

特賞

県下500名様に1万円相当の
黒牛・黒豚セットをプレゼント!!

その他、抽選で200名様に商品券をプレゼント!

◆商品概要 (対象：個人の新規預け入れのみ)

懸賞付定期貯金

ちょ きんぐ

貯王

定期貯金：スーパー定期1年もの
(自動継続)
預入額：10万円以上
適用金利：店頭表示金利×**15倍**
(初回満期まで)

詳しくは
窓口へ



★ 年金友の会会員は別途特典あり! ★

◎詳細については、最寄りのJA貯金窓口へお問い合わせください。

JAの 医療共済

これらの保障が受けられます。

(共済期間を終身とした場合)



入院

日帰り入院から



手術

何回でも
(一部の手術を除く)



放射線 治療

何回でも
(60日に1回を限度)



先進医療[※]

通算1,000万円まで
限度額まで何回でも
(先進医療保障ありを選んだ場合)

一生
保証

※先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。
先進医療共済金の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

お申し込み・お問い合わせは共済事業部(64-2621)

もしくは最寄りの事業所共済窓口まで





☒ 2歳の孫とお散歩していたら、ドングリ発見！しました。秋も日に深まってきましたね。

(阿久根市折口 古賀広子さん)

☺ 身近なことで季節を感じられると嬉しくなりますよね。秋が来たと思ったらすぐに空気が乾燥して冬がきてしまいますので、体調にはお気を付けてください。



長島町鷹巣 溝口 津留枝さん

☒ いろんな情報がいっぱい読んで読めば、健康百科やほほえみきつちんは活用しています。「より道いずみ」も利用しています。新鮮な野菜を大阪に住む息子に送っています。

(出水市米ノ津町 橘木成子さん)
 ☺ いつもご愛読、そして、より道いずみをご利用いただきまして、ありがとうございます。より道いずみは17日がイベントの日となっていて、特売も行っているのので、今後是非ご利用ください。



出水市大野原町 村上 なつきさん



出水市上大川内 小原 春美さん

☒ ほほえみきつちんで、サトイモのケチャップ和えのレシピを見ました。ケチャップで調味する発想はなかったのですが、今度作ってみたいと思います。季節の野菜などを使ったレシピ、いつも楽しみです。

(出水市武本 福本香織さん)

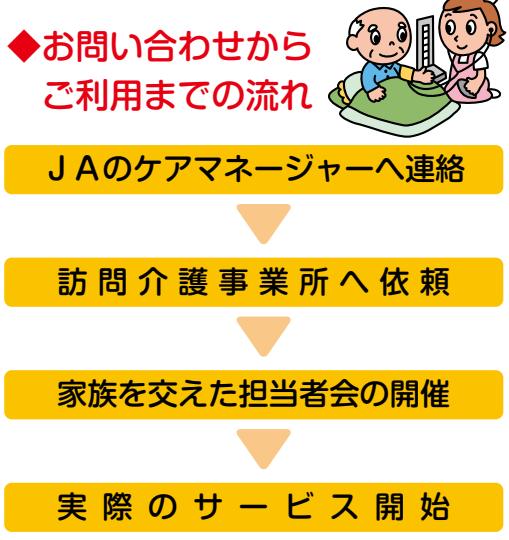
☺ サトイモとケチャップを合わせる発想は本当に新しいですね。私も煮物のイメージがつかっていません。

これから女性部の方々が経験を活かしたレシピを紹介していきますので、楽しみにしていってください。

JA鹿児島いずみの介護保険事業をご利用ください。

JA鹿児島いずみでは、訪問介護サービスを行っています。

事業所番号：4674800075
 指定年月日：H12.7.13



※詳細についてのお問い合わせは、下記までお気軽にご相談ください。

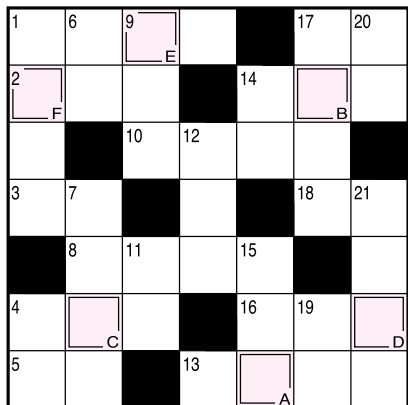
お問い合わせ先

JA鹿児島いずみ介護福祉センター訪問介護事業所 Tel (0996) 82-0021
 〒899-0405 出水市高尾野町下水流890 受付時間 8:00~17:00 (月~金)

頭の体操 ★ クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



タテのカギ

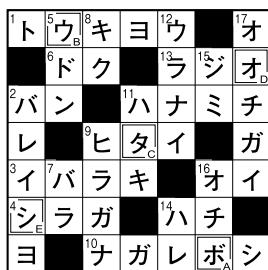
- 1 日本で一番流域面積の広い川
- 4 木を切り倒すときに使います
- 6 海岸に寄せては返す
- 7 へっくしょん!
- 9 舞台の向かって右側の方
- 11 風に乗って大空に揚がります
- 12 動物などの雄雌1ペアのこと
- 14 防音や防寒のために二重になっていることも
- 15 一年で最も昼が短い日
- 17 落ち葉を発酵させて作ります
- 19 願い事を書いて奉納します
- 20 飲むと酔います
- 21 焼きそばやお好み焼き、たこ焼きによく掛けられています



ヨコのカギ

- 1 サンタクロースのそりを引く動物
- 2 それは驚いた、——に水の話だ
- 3 眼鏡の場合はフレームともいいます
- 4 鶏肉を卵でとじたー 井
- 5 木材などを彫ったり削ったりするときに使います
- 8 ボビンに巻いてミシンにセットします
- 10 宮沢賢治の著作「銀河——の夜」
- 13 お出掛け前、窓や玄関の鍵を確認して確実に
- 14 お守りや盛り塩に期待する効果
- 16 東京にある新幹線の駅の一つ
- 17 マフラーの端に——飾りを付けた
- 18 ノブを持って開けます

10月号
の解答



A B C D E
「ボウタオシ」

「10月号クイズ当選者」
当選おめでとうございます。

- ★ 築出 修一さん 出水市上鯖淵
- ★ 篠原 ゆり子さん 出水市明神町
- ★ 小原 春美さん 出水市上大川内
- ★ 大田 康子さん 出水市高尾野町
- ★ 大迫 敬介さん 出水市高尾野町江内
- ★ 大島 広子さん 出水市野田町
- ★ 大前 ユキエさん 阿久根市波留
- ★ 大迫 万里子さん 阿久根市脇本
- ★ 川添 朋子さん 長島町浦底
- ★ 浜田 かつゑさん 長島町城川内

☆ 応募数：九十通
答えは「ボウタオシ」でした。

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

- 〈しめきり〉 平成26年12月31日消印有効
- 〈当選発表〉 平成27年2月号
- 〈クイズ賞品〉 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



あとがき

先日、家族みんなで動物園と遊園地に行きました。動物園に着いたら、すぐ隣にある遊園地の観覧車が子どもたちの目に入ったらしく「観覧車に乗りたい!」と言って、動物園を早めに切り上げて遊園地に行きました。遊園地では、観覧車やメリーゴーランド等に乗って、終始ご機嫌な様子でした。

以前は、動物園でも楽しそうにしていたのに、もう遊園地の方が楽しいのかと思うと、成長がうれしいうようなさみしいような気持ちになりました。(聡)

答
○ A
○ B
○ C
○ D
○ E
○ F

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例(横書きでも)

899-0405

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課
宛

送り先

JAってどんなこと してるの〜?



畜産事業部 部長
猿 楽 信 幸

わたしたち畜産事業部を紹介します。
畜産事業部は畜産指導1課、畜産指導2課、畜産業務課、有機センターで構成されています。

畜産事業部の巻

“かごしまブランド”「鹿児島黒牛・かごしま黒豚」並びに地域ブランド「鹿児島いずみ華鶴和牛」や茶美豚・SPF豚を生産、おいしく・安心・安全な食肉の供給に畜産農家と一緒に取り組んでいます。



畜舎コンクール

畜産指導1課

畜産指導1課では、おいしい牛肉作りのため、日夜、農家の経営・技術指導を行っています。また子牛の買い付けに専任の担当者が県内外に出向いて購入しています。地域ブランド「華鶴和牛」をはじめ、安全でおいしい牛肉を提供する取り組みを行っています。



畜産指導1課 課長
溝 口 勝 浩



子牛セリ市

畜産指導2課

畜産指導2課では、生産牛、養豚、繁殖実験センターを担当しています。主な業務は、子牛・子豚の登記（血統書）や登録、品評会や子牛セリ市を開催しています。また長島町に直営牧場があり、生産飼育した子牛を管内の肥育・生産農家に供給しています。



畜産指導2課 課長
杉 元 亮 一



正確な事務処理

畜産業務課

畜産業務課では、畜産物の精算業務（肉畜精算業務・素畜導入事務）や畜産資材業務、畜産農家の経営指導支援などを行っています。また、毎週月・金（休日により変更の場合あり）には、家畜市場において粗飼料等の販売も行っています。各種データを基礎に畜産農家の経営力向上を目指しています。



畜産業務課 課長
牟 禮 鉄 男



有機センターで作られた肥料

有機センター

有機センターでは、管内の畜産農家から原料を受け入れ、良質な堆肥に仕上げ本所資材センターや各事業所購買窓口にて販売しています。また、配達はもちろん、直接ほ場に堆肥散布もしています。

出水・野田・江内・三笠・東の5カ所に堆肥センターがあり、取りまとめを行っています。



有機センター 所長
吉 原 和 昭