

# ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



農を訪ねて / 赤崎 浩貴さん

(ミニトマト農家)

特集 / JAってどんなことしてるの~?

「生活事業部の巻」

育てよう  
明日を

JAグループ鹿児島

JA鹿児島いずみ

2015

2

No.275

今月の表紙



米ノ津事業所管内  
野澤 <sup>あいり</sup>愛梨ちゃん (12歳) (右)  
<sup>ひなた</sup>陽菜ちゃん (8歳) (左)



食材：カリフラワー

【ご両親】

野澤 直記さん  
ひとみさん

**Q**手に持ってもらったカリフラワーは  
食べたことはありますか？

陽菜ちゃん：学校で食べたことあるよ。  
愛梨ちゃん：カリフラワーサラダで食べたよ。

**Q**お母さんの作る料理は何が好き？

愛梨ちゃん：パンです。ベーコンエピが好き☆  
陽菜ちゃん：ウインナーがのったピザ♪

**Q**普段、何して遊んでる？

愛梨ちゃん：一輪車やドッジボールをしています。  
陽菜ちゃん：鬼ごっこ！

**Q**将来の夢を教えてください。

愛梨ちゃん：看護師です！  
陽菜ちゃん：幼稚園の先生☆



もくじ contents

【農を訪ねて】

あかさき ひろき  
赤崎 浩貴さん

(ミニトマト農家)

..... 6

【特集】

JAってどんなことしてるの～？

「生活事業部の巻」 ..... 8



話し輪いふるさと..... 3

農業者年金に

加入しませんか？ ほか 5

食と健康のページ.....10

みんなのページ.....12

農作業メモ.....14

JAインフォメーション

役員会だより ほか ..... 16

マイカーローンのお借り入れを

ご検討中の皆さまへ ほか ..... 17

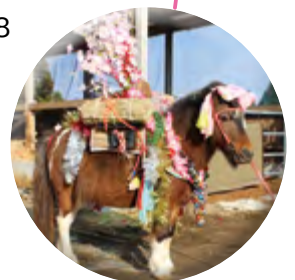
おしゃべり読者コーナー..... 18

頭の体操クロスワードパズル・

クイズ当選者発表.....19

植えてはいけないけしを

ご存じですか？ ほか .....20



わたしたちのJA (12月末現在)

正組合員数 ..... 7,155人

准組合員数 .....10,890人

合計 ..... 18,045人

出資総額 ..... 29億4,209万2千円

## 初まき祈願祭で苗の安定生産願う

J Aは1月6日、J A育苗施設アグリセンターで初まき祈願祭を行い、行政やJ A関係者など約30人が出席しました。

同センターは、管内の苗の供給基地となっています。水稲苗14万4,000箱をはじめ、ゴーヤー苗5万5,000本、カボチャ5万本、メロン13万本、ブロッコリー4万ケース、また一般用野菜や花苗3万本などを年間計画としており、時期に応じて順次出荷しています。

また、育苗のほかにもJ Aが出水市・阿久根市・長島町と連携して行っている新規就農者支援対策事業や営農



厳かな雰囲気の中行われた神事

塾、管内の小学生を対象とした食農教育など地域農業の振興を目的とした研修の場にもなっています。

当日は厳かな雰囲気の中、紫尾神社宮司による神事が執り行われた後、平成27年の受託苗の安定生産と育苗作業の安全などを祈願し、5月に出荷されるゴーヤーの種子を育苗箱に丁寧にまきました。

その後、お神酒やぜんざい、同センターでとれた野菜や新規就農者支援対策事業の研修生が育てたミニトマトなどが振る舞われ、出席者全員で味わいました。



安定生産を祈願して初まき

## 1年間の感謝を込めて あくね旬の朝市感謝祭



新鮮な農畜産物を販売する青年部員ら

J A青年部三笠支部は、地元水産業者やAコープ三笠店などと連携して、12月21日、新鮮な農畜産物を販売するあくね旬の朝市感謝祭を行いました。

当日は、地元三笠牛やデコボン、イチゴなど様々な農畜産物を通常よりも安い特価で販売しました。また、県立鶴翔高等学校軽音部による演奏会などのイベントや地元農畜産物が当たる空くじなしの抽選会、餅投げなども行い、会場は多くの来場者で賑わっていました。

楠木基樹同支部長は「今後も地元団体・企業と一緒に地域を盛り上げていきたい」と話していました。

## コンクールで県知事賞を受賞!



受賞を喜ぶ岩井史輝さん（右から2番目）

県内J Aと全国共済農業協同組合連合会鹿児島県本部が主催している、第58回書道コンクールで、出水市立野田中学校3年生の岩井史輝さんが条幅の部で最高賞の県知事賞を受賞しました。

コンクールに応募された作品は、県内小・中学校の654校から3万5,183点（内、半紙3万4,280点、条幅903点）集まりました。

岩井さんは「県知事賞を受賞出来て、うれしいです。指導していただいた先生方への感謝の気持ちを忘れずに今後も努力したいです」と受賞の喜びを話しました。

## 1年間の安全を願って 農業機械初荷式



初荷を乗せたトラックを見送る役職員ら

J Aは1月6日、出水市高尾野町の農業機械課本部で農業機械の初荷出発式を開き、農機事故防止や作業の安全を祈願しました。

始めにJ A中村信行常務が「高齢化が進む農家に対するサービスを向上し、今年1年事故なく健康に過ごしてほしい」と呼びかけた後、お神酒が振る舞われました。その後、J A関係者ら約20人が「初荷」と書かれたトラックを拍手で見送りました。

今年の初荷は、トラクタや管理機など8台で、管内の農家に安全祈願のお神酒とともに届けられました。

## 感謝を込めて畜魂祭行う



厳かに行われた畜魂祭

J A江内事業所では12月25日、事業所敷地内にある畜魂碑前で家畜の霊を供養する畜魂祭が開かれました。

当日は、江内肥育牛・生産牛部会員をはじめ、行政・南九州畜産興業(株)、スターゼンミートプロセッサー(株)阿久根工場、(株)J A食肉鹿児島やJ A関係者など約50人が参列しました。

江光寺の住職による読経の中、参列者全員で平成26年の中に出荷された家畜に対して、感謝の気持ちを込めて焼香を行い、今後の無事を祈願しました。

(川俣 大志 広報委員)

## JA青年部員が事業所玄関に 門松を設置



力を合わせて門松を作る青年部員ら

J A青年部米ノ津支部は12月25日、J A米ノ津事業所で門松作りを行い、部員7人が参加しました。

部員らは、南天やセンリョウ、梅など縁起の良いものを飾った、高さ1.7mほどの立派な門松を作り、同事業所や出水市内の新聞販売店など計3カ所の玄関前に設置しました。

外秀樹青年部長は「材料集めは大変でしたが、皆さまに喜んでもらえるとうれしい。これからも皆さまが気持ち良くお正月を迎えられるように続けていきたい」と話していました。

## 新たな気持ちで新年を迎える



講師の説明を真剣に聞く女性部員ら

J A女性部は、12月29日にJ A東事業所で東・長島支部合同による正月用のフラワーアレンジ教室を行い、8人の部員が参加しました。

当日は、地元のフラワーショップ店員を講師に、配置や向きなど花の魅せ方を学びながら作業を行いました。竹で作った器の中に、正月らしい松やユリなどの色とりどりの花を生けていました。

完成させた女性部員は「丁寧に教えていただいて綺麗に出来たと思います。清々しい気持ちで正月を迎えられそうです」と笑顔で話していました。

# 農業者年金に加入しませんか？

## 農業者年金 老後の生活を がっちりサポート！



農業者年金は、農業者の老後生活の安心と安全のために創設された積立方式の年金制度です。

3つの要件を満たしていれば  
どなたでも加入できます。

- ① 国民年金第1号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事している方
- ③ 60歳未満の方

安心して入れる  
メリットの大きい年金です。

- ◆ 少子・高齢化時代に強い積立方式の年金
- ◆ 終身年金で80歳までの保障付き
- ◆ 保険料の額は自由に選択、全額社会保険料控除
- ◆ 手厚い政策支援で保険料の国庫補助もあります



詳しくは  
👉

最寄りの農業委員会またはJA貯金窓口へ  
お気軽にお問い合わせください。

- ・ 出水市農業委員会 …… TEL 82-5413
- ・ 阿久根市農業委員会 …… TEL 73-1249
- ・ 長島町農業委員会 …… TEL 88-5674
- ・ 各JA事業所貯金窓口

## 貯まったポイントは どう使えばいいの？



JAグループ鹿児島 総合ポイントカード



**A** ポイントの使い方は「Aコープ利用券コース」、「選択利用コース」の2コースございます。「Aコープ利用券コース」の会員様は、300ポイント貯まると「満点券」(Aコープ利用券)が発券されますので、次回以降のお買い物でご利用いただけます。

※「満点券」は会員様が選択された、ご利用店舗でのみ発券されます。

「選択利用コース」の会員様は、下記の3つの方法でポイントを使うことができます。

- ① JAの生活物資・肥料・農薬などの購入の際に使うことができます。
- ② JAの窓口で「農協共通商品券」へ換券のうえ、JAグループ鹿児島の店舗や施設で使うことができます。「農協共通商品券」への換券は500ポイント単位※で換券ができます。  
※JA共済のご利用に対してのポイントは換券対象ポイントに含まれません。
- ③ 華蓮・Zino、とんかつ華蓮、黒酢ドリンクバーSu+等での代金から値引いて使うことができます。

《ポイント利用コースの変更もできます。》

変更を希望される場合はJA窓口で所定のお手続きを行っていただくか、会員専用webサイトでお手続きください。



貯まったポイントは  
会員専用webサイトで  
ご確認できます。



会員専用webサイトは下記URLから

<http://www.jaddo.jp>



※現時点ではパソコン・スマートフォンからのみアクセスができます。

育てよう明日を  
JAグループ鹿児島

JADDOカードについては  
☎ 0120-250-380

Aコープについては  
☎ 0120-011-884

# 農を訪ねて

基本をしっかりして  
自分なりのこだわりを持ちたい



ミニトマト農家

あかさき ひろき  
赤崎 浩貴さん

阿久根事業所管内

## 農業の楽しさに 魅かれて

赤崎さんは兵庫県の生まれで、10年ほど前に奥さんの親戚の跡取りとして養子入りし、阿久根市にきました。赤崎さんは、車の整備士として働いていましたが、養父の家庭菜園や水稲栽培を手伝う内に農業の楽しさに魅かれていったそうです。

自分で農業をしてみたいと考えた時に、JAの広報紙に載っていた新規就農者支援対策事業を知ったそうです。「偶然、ほほえみで研修生を募集していることを知りました。まだ子どもが小さかったこともあり、家族には転職



一緒に働くパートさんと

に反対されました。結局は、共働きだったので妻が手伝わないことを条件に許してもらえました」と当時を振り返ります。

普段の作業は、赤崎さんと2人のパートタイムの方で行っています。奥さんも時間がある時は摘葉や整枝、収穫などを手伝ってくれているそうです。

## 1年間の研修が基礎

新規就農者支援対策事業は、将来の農業の担い手を育成するためJAと行政がともに行っている

事業で、JAのアグリセンターを拠点に、農薬や肥料、土壌についての講習会や野菜栽培の実習、経営指導を中心に1年間研修を行います。赤崎さんは第3期生として研修に参加しました。「始めの研修は、プロッコリーの種まきからでした。その後、ハウスを1棟割り当てられてミニトマトをイチから育てるように言われた時は、それまで手伝い程度の農業しかしたことがなかったので、正直戸惑いました」と当時を振り返ります。

他にも、ゴーヤー・ジャンボインゲン・キャベツなどの栽培研修や大型特殊（農耕車）の免許も取得したそうです。

「研修中に育てたミニトマトは病気が出てしまいました。その時に指導してもらい、対応方法などを勉強することが出来ました。1年間の研修は、実際に自分が経験したからこそ今でも役に立っています。自分の農業にとって基礎となっています」と赤崎さんは話してくれました。

## こだわりを持ちたい

就農後、JA鹿兒島いずみミニトマト部会に入った赤崎さん。時間がある時には、勉強の一環として他の部会員のほ場視察に行っ

いるそうです。「成績が良い農家さんのハウスの中は、どこも綺麗に片付いていました。基本的なことなのでしようが、そこから見習っていききたいです」と話します。

また、今後については「反収10ト以上を目標にしています。今年は降灰対策事業を利用してハウスを増やす予定です。今後は、さらに勉強しながら味や品質など自分なりのこだわりを持ったミニトマト栽培をしていきたいです」と力強く話してくれました。

## Profile

赤崎 浩貴 さん(40)

阿久根市西目

○略歴：昭和49年 生まれ  
平成16年 結婚  
平成25年 就農

○趣味：子どもたちと日帰り温泉

《経営品目》

ミニトマト・水稻



〈ミニトマト〉

今回は、ミニトマト生産者の赤崎浩貴さんを紹介しました。

ミニトマトは、果物のように可愛く栄養豊富な健康野菜で、リコピン、鉄分、ミネラル、ビタミンなどが多く含まれています。特に、代表的な栄養素の1つである鮮やかな赤の色素の「リコピン」は、普通サイズのトマトよりも多く含み、ガンや動脈硬化の予防効果があります。

JA管内で栽培されるミニトマトは「プチまる」と呼ばれ、平成19年からは、安心・安全への取り組みが評価され「かごしまの農林水産物認証」を取得し、市場評価も高まっています。

平成26年3月には、産地の維持・発展、消費者ニーズに 대응するため、本所敷地内にミニトマト選果場を整備しました。また、新たな選別機能を導入したことで、これまで以上にきめ細かな選果が出来るようになりました。今後は、増収対策や新規就農者による面積拡大・出荷量の増加が見込まれています。

# JAってどんなこと してるの〜?



生活事業部 部長  
浜田 伸弘

わたしたち生活事業部を紹介します。

生活事業部は、福祉課、農業機械課、生活燃料課で構成されています。太陽光発電やオール電化、低燃費車などの普及が急速に進み、生活事業を取り巻く環境は年々様変わりしていますが、安全で高品質を基本とした商品を提供し、地域に信頼される事業を目指しています。

## 生活事業部の巻



## 福祉課

TEL82-0021

平成12年から開始した訪問介護事業は、現在では70人余りの利用者にサービスを提供しています。また、利用者の状態に合わせたケアプランを作成する「居宅介護支援事業」も行っています。

平成21年には、新たな介護福祉事業の拠点として「介護福祉センター」を設置しました。利用者を自宅まで迎えに行き、施設内で入浴や食事、レクリエーション、機能訓練等を日帰りで行う「通所介護事業（デイサービス）」や、併設する「住宅型有料老人ホーム」では、15人の入居者が自分の住まいとして快適な生活を過ごされています。



福祉課 課長  
中尾 義信

## 農業機械課

TEL64-2344 (本部)

4つの農業機械センター（MC）を拠点に、農業機械の供給だけでなく修理・整備等の対応を行っています。農繁期前には、農業機械のトラブルや事故を未然に防ぐため、トラクタや田植機及びコンバイン等の事前点検会も実施しています。

また、毎年開催している総合展示会では、農業機械の他、生活資材・ガス器具・生産資材等を一堂に展示即売し、多くの来場者で賑わっています。

今後も、農業機械の大型化に対する技術向上や整備体制の充実をはかるとともに、年間を通して修理業務に対応し、組合員農家の皆さまのご要望にお応えします。



農業機械課 課長  
小田原 徹

## 生活燃料課

TEL64-2625 (生活)

TEL64-2628 (ガス)

生活燃料課では、生活資材を取り扱うAマートや給油所の運営、ガス資材の取り扱い、生活指導やJA女性部の事務局等の業務を行っています。

給油事業では、現在管内にフルサービス4カ所、セルフ4カ所、計8カ所のSSを営業しています。また、「組合員給油カード」の取り組みでは、現在1万3,000人にご加入いただいています。生活指導事業では、各種教室の開催や巡回検診・人間ドックの受診促進等の健康づくり運動を行っています。また、女性部の店「より道いずみ」では、農産物を通じて食の安心・安全や大切さを地区内外や次世代につなげていくことを目指しています。



生活燃料課 課長  
川畑 純春





介護センターソバ打ち体験



女性部総会



SSドライブウェイコンテスト



田植機点検会

こんにちは！農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です ニセ配置員にご注意ください JA鹿児島県経済連

## 冬のカサカサ、かゆみには…薬用入浴剤と保湿クリーム

### クミアイ バスカット

湯上がり後の  
うるおいのある  
健康的な肌に保つ  
身体に優しい  
薬用入浴剤です



〈ハーブ〉 1,300円(税抜)  
〈生薬〉 1,300円(税抜)  
〈フローラル〉 1,000円(税抜)

冬は皮膚の乾燥やかゆみによるトラブルが起こりやすい時期です。クミアイ家庭薬の入浴剤バスカットは天然温泉にも含まれるミネラル成分に保湿成分をプラスした薬用入浴剤です。ウレアクリーム20は、天然保湿成分の尿素を20%配合した医薬品のクリームです。水仕事の後やお風呂上がり、お休み前に塗ると効果的です。

ガサガサ かちかち お年寄りの  
手肌・かかと・乾燥肌に

保湿力  
+  
角質軟化作用

乾燥性  
皮膚用薬



尿素20%

クミアイ 第3類医薬品  
ウレアクリーム20 べたつかない  
無着色・無香料

効能・効果 手指のあれ、ひじひざ・かかと・くるぶしの角化症  
老人の乾皮症、さめ肌 60g 1,200円(税抜)

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは各事業所農畜産課または本所生活燃料課(☎64-2625)まで



ちよつこい  
よいやんせ

農産物直売所

JA女性部の店

## より道いずみ



メインに入れても  
彩りに添えてもOKな  
ブロッコリー

### ブロッコリーの巻

厄払いの節分や立春を迎える2月。暦の上では春が訪れました。

2月におススメしたいのは、栄養豊富な“ブロッコリー”。

調理しやすく、クセのない食べやすい野菜です。

農産物直売所「より道いずみ」店内には、つぼみがぎっしり詰まったブロッコリーが並びます。

ブロッコリーはキャベツの仲間です。30年ほど前から急速に普及し、食べられるようになりました。

冬場になると、少し紫がかったものを見かけることがありますが、こ

**主な成分**  
ビタミンC、ビタミンK、葉酸、βカロテンなどが含まれています。特にフィトケミカル（植物に含まれる天然の化学成分）の一種である「スルフォラファン」は、体中の解毒や抗酸化を促す作用からガンの予防に効果があるとされています。

**選び方**  
☆鮮やかな緑色のもの  
☆小さなつぼみが隙間なくぎっしり詰まっているもの  
☆こんもりとしているもの  
☆切り口に空洞が入っていないもの

**おススメの食べ方**  
ブロッコリーはゆで時間が長いと柔らかくなりすぎてしまい、歯ごたえがなくなってしまいます。ゆで上がった後、ざるに入れてそのまま冷ましてみましょう。  
サラダはもちろん、シチューやスープ、グラタンなどの熱々の料理でおいしく食べることがおススメします。

れは寒さによってアントシアニンが発生したため、味に影響はありません。



毎月17日はイベントデー!

農産物直売所「より道いずみ」 営業時間 8:30~17:00 出水市高尾野町下水流890番地 TEL 64-2660

## 健康百科

### ウイルス(感染症)から身を守るには

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

ウイルスより起こる感染症は、インフルエンザやノロウイルスによる食中毒、ウイルス性肝炎、ロタウイルス胃腸炎などがあります。

まずインフルエンザですが、特にお年寄りには肺炎などを合併して重症化する危険が多いので、流行が始まる前に、ワクチン接種を受けることが重要です。インフルエンザ感染の予防のためには、感染者のせきやくしゃみによって飛沫（ひまつ）を吸い込まないように「マスクの着用」「うがい」「手洗い」が有効です。

ノロウイルスは冬に多く、強い吐き気、嘔吐（おうと）、下痢、腹痛などを起こす感染症です。ウイルスをやっつけるには加熱が最も有効なので、冬の食事は必ず加熱をすることです。カキの生食は避けた方が無難です。

ウイルス性肝炎で特に注意が必要なのは、B型肝炎とC型肝炎です。B型肝炎の主な感染経路は性交渉や母子感染などです。無症候性キャリア（症状がなくウイルスを持っている人）の場合、将来、慢性肝炎や



肝硬変、肝ガンが起こる可能性があり、定期的な検査が必要で早期診断が大切です。C型肝炎は、以前は輸血による感染が多かったのですが、現在は検査体制が整備され、新たな感染は減っています。

ロタウイルス胃腸炎は、乳幼児に激しい下痢や嘔吐を起こす病気で、特に白色の下痢便が続くのが特徴です。ロタウイルスは、低い温度や湿度を好むため、日本では毎年冬季に発症し、特に2、3月に流行が見られます。脱水を予防するために、水分は小まめに少しずつ、母乳やミルクはそのまま与え、また電解質を補うことも必要です。この病気の予防には、経口型のワクチンが用意されています。



J・A鹿児島いずみ女性部  
三笠支部のみなさん



## メイン サトイモのつぶしあんかけ

### 材料 (4人分)

(1人分約 214kcal)

サトイモ…………… 中5個	A	B	水…………… 1カップ
砂糖…………… 小さじ1			砂糖…………… 小さじ2
塩…………… 小さじ1/2			薄口しょうゆ大さじ1
むきエビ…………… 10尾			片栗粉…………… 大さじ1
鶏もも肉…………… 100g			水…………… 大さじ1
カニ棒…………… 1本			小ネギ…………… 2本

### 作り方

- ① サトイモは皮のままゆがいてから皮をむき、ボウルですりつぶしてAを加える。
- ② 鶏もも肉は小さくきざみ、むきエビとBを加えて、鍋で味がしみ込むまで煮る。
- ③ ①に②の具だけを混ぜ入れ、団子を作る。
- ④ ②の煮汁にカニ棒をさいて入れて火にかける。水で溶いた片栗粉を入れてとろみをつけ、③の上にかける。
- ⑤ 小ネギを小口切りにして④にかけて出来上がり。

## もう一品

### 2色巻き寿司

### 材料 (4人分)

(1人分約 528kcal)

米…………… 2合	A	C	濃い口しょうゆ …… 小さじ1
五倍酢 …… 大さじ1と1/2			薄口しょうゆ …… 小さじ1
砂糖… 大さじ2と1/2			キュウリ…………… 1本
塩…………… 小さじ1/2			カニ棒…………… 4本
卵…………… 6個			片栗粉…………… 小さじ1
白だし… 大さじ2	B	D	砂糖…………… 小さじ2
塩…………… 少々			塩…………… 少々
切り干し大根…………… 25g			のり…………… 2枚
水…………… 適量			

### 作り方

- ① 炊いたご飯にAを加えて酢飯を作る。
- ② 卵4個はBで味付けし、厚焼き卵を作り、棒状に切っておく。
- ③ 切り干し大根は軽く水で洗い、切り干し大根が浸かるほどの水を鍋に入れてCを加え、水気がなくなるまで煮る。
- ④ キュウリは縦に4等分する。
- ⑤ 卵2個はDで味付けし、薄焼き卵を作る。
- ⑥ まきずの上のにりを置き、①を広げて②③④の具材とカニ棒をのせて巻く。
- ⑦ 薄焼き卵も⑥と同じように①を広げて②③④の具材とカニ棒をのせて巻く。
- ⑧ ⑥⑦を食べやすい大きさに切り分けて出来上がり。

# うちのアイドル



秋野 <sup>ふうか</sup> 楓佳ちゃん(7歳)(右)・<sup>そら</sup>大空くん(4歳)(中)  
<sup>みう</sup>海羽ちゃん(3歳)(左)

【ご両親は、出水市麓町の秋野一弘さん、絃子さん】

J A 農業祭でおじいちゃんと一緒に見て回って、パトカーに乗りました！  
これからも3人仲良く、元気に育ててください。

## 思ひ出 写真館



江内事業所管内  
岡村 勝さん(77歳)

No  
56

### いつの写真ですか？

この写真は、昭和36年に、当時住んでいた岐阜県の近所の中学校でプール開きがあった時の写真です。この頃は、学校にプールが出来始めたばかりで、プールが非常に珍しく、近くに住む方々を招いて行われ、私も参加しました。

当時は夏に川で泳ぐだけで、本格的な水泳経験がある人はほとんどいませんでした。私は高校生の時に経験があったため、その中学校の水泳部のコーチを頼まれ、4年間ほど生徒たちに水泳を教えていました。

### その頃の思い出を教えてください。

この頃は、水泳が今ほど盛んではなく、泳げる人も少ない時代でした。生徒たちの中には水泳経験者がいなかったため、泳ぎ方の基礎を教えることと、25㍍を泳ぎ切るところから練習を始めました。生徒たちは上達

# ほほえみさん



中原 梨香さん (26歳)

### ◆お仕事は？

事務職をして2年目になります。年上の男性が多い職場ですが、かわいがっていただいているので、楽しく仕事をしています。

### ◆休日の過ごし方は？

高校まで陸上をしていて、今は色々なマラソン大会などに参加しています。大会のない日は練習をしてから温泉に入りに行きます。

### ◆これから挑戦してみたいことは？

海外へ行き、ホノルルマラソンなどにも挑戦してみたいです。



近所の中学校のプール開きで

が早く、すぐに50㍍、100㍍と距離を伸ばしていきま

した。  
また、私は背泳ぎが得意だったので、生徒たちに教える時も背泳ぎだけは特に力を入れて教えていたことを覚えています。

# みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却しません)

## ● 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

① **うちのアイドル**…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

② **もじよかペット**…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

## ● 応募先住所

〒899-0405

出水市高尾野町下水流 890

J A 鹿児島いずみ企画広報課宛

Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



## ブルーインパルス 出水

### Q1. どんなチームですか?

2014年4月に結成した新しいチームで、中学生15人で活動しています。毎週、土・日の2回、キャッチボールなどの基本練習を中心に活動しています。



### Q2. みんなで目指していることと指導者からチームに一言

礼儀をしっかりと学び、みんながひとつになって優勝することを目指しています。

ソフトボールを通じて色々なことを勉強してほしいです。

ありがとう…僕のお父さん

★お父さん 誠さん



もじよか  
ペット

なまえ

松風(オス)

飼い主：出水郡長島町の  
宮瀬 久志さん



大人しいポニーです。毎日シャンシャン馬の踊りの練習に励んでいます。

作文

出水市立高尾野小学校4年生

野付 伊吹くん

い	植	さ	よ	て	て	佐	たい	見	庭	ろ	駆	て	ま	植
と	木	し	う	ぼ	い	に	気	て	い	な	の	た	す	木
思	や	い	な	く	る	大	ぼ	持	ほ	植	公	ホ	リ	の
い	さ	心	木	も	お	切	く	ち	く	え	園	し	お	仕
ま	ん	を	を	お	父	に	た	に	は	て	や	ん	植	父
す	に	も	愛	父	さ	木	ち	な	あ	人	や	え	さ	を
な	す	さん	を	と	り	う	る	の	い	た	ん	し	さ	
り	た	る	ん	を	育	同	ま	れ	の	家	ろ	木	の	て
た	や	の	見	て	じ	し	し	を	の	い	が	育	い	は



園芸

春インゲンの栽培



園芸農産事業部  
園芸農産指導課 久野 瑞貴

作型

作型	2月	3月	4月	5月	6月
ハウス	◎	●●		■	■
露地	◎	●●		■	■

◎ほ場準備 ●播種 ■収穫

栽培のポイント

- ① 湿害を受けにくいほ場、突風を回避できるほ場を選びます（排水対策、防風ネット設置）。
- ② インゲンの発芽適温は23～25℃です。無理な早播きを行うと晩霜や低温により発芽不良となりますので、適期播種と早めのほ場準備を行い、地温の確保につとめましょう。
- ③ 1㎡当たりすじなしインゲンで600粒、ジャンボインゲンで300粒の種子を準備し、1穴に2粒ずつ播種しましょう。また、補植用としてセルトレーを利用した芽出し苗等を準備しましょう。
- ④ 発芽後は生育の良いものを残し、風害を受けないように株元を固定しましょう。

畑の準備

黒マルチまたはグリーンマルチを使用し、播種の2週間～20日前までには畦立てまで済ませておきましょう。

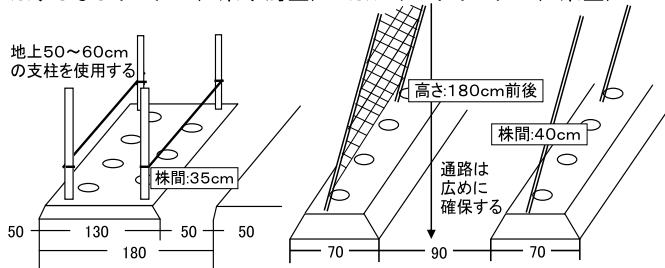
※1㎡当たりの施肥量

肥料名	すじなしインゲン	ジャンボインゲン
堆肥（有機2号）	200㎏	200㎏
苦土石灰10%	10㎏	10㎏
基肥（BB555）	8㎏	12㎏
追肥（Jポーラス）	2㎏	2㎏

※堆肥・苦土石灰は全面散布

作式のイメージ

※すじなしインゲン(2条千鳥型) ※ジャンボインゲン(1条型)



農産

春の茶園管理



北薩地域振興局農林水産部  
農政普及課出水市駐在 中村 憲知

一番茶を目前に控えています。「茶園の管理ごよみ」に従って適期管理につとめましょう。

施肥

春肥は、一番茶の品質に最も影響を与えます。施肥時期が遅れないようにしてください。

施肥例

春肥1回目	1月下旬	茶のかおり5号	5俵/10㎡
春肥2回目	2月下旬	ティーパワー1号	4俵/10㎡
芽だし肥	3月中旬 (摘採25～30日前)	アミノ入り芽出し	4俵/10㎡

防除

安全使用基準遵守・飛散防止に十分注意してください。

カンザワハダニ・サビダニ	2月下旬 ～ 3月上旬	茶ちゃっとフロアブル	2,000倍
クワシロカイガラムシ	2月上旬 ～ 3月上旬	プルートMC	1,000倍
ハマキムシ類 (チャノコカクモンハマキ・チャハマキ)	3月中旬	ハマキコンN	150本/10㎡

春整枝

① 秋整枝実施園

2月下旬までに古葉混入防止のため、園揃え（化粧ならし）を実施します。冬芽（一番茶芽）を切らないようにしてください。

② 秋整枝未実施園

2月下旬～3月上旬に春整枝（本整枝）してください。

防霜（2月下旬頃から開始）

① スプリンクラー

散水開始は茶株面が2℃になった時、停止は水が凍らず葉面から落ちる時または氷が手で払って落ちる時です。道路に水が飛ばないように注意しましょう。

② 防霜ファン

作動温度：開始期3℃設定、萌芽～2葉期5℃設定  
目安：新葉が1枚展開する毎に1℃ずつ上げてください。

③ トンネル被覆

茶株面から40㎝程度（裾部も出来れば）離して設置してください。



## 果実

## 柑橘類苗木の管理

園芸農産事業部  
果実課

宮之原 岳 恭



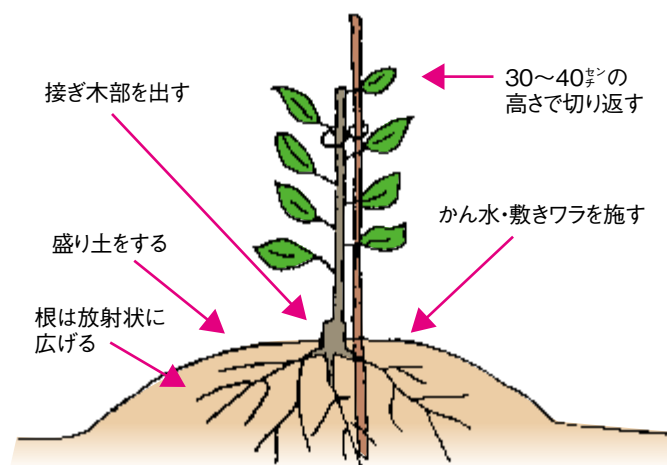
## 植え付け

植え付け前の苗木の管理については、根を傷付けず、乾燥させないようにします。

上部については、充実した芽を出させるために適度に切り返します。

深植えはせず、接ぎ木部は地面から離すよう植え付けてください（深植えは自根の発生を助長します）。

植え付け後は敷きワラをし、十分にかん水して乾燥を防ぐようにしてください。



## 土壌・施肥管理

苗木の生育には、土壌の状況が大きく影響を及ぼします。

土壌管理は、特に排水面に気を付け、水はけのスムーズな土壌作りを心がけます。

また、施肥管理については、定植直後の苗木への施肥は根痛みを起こしやすいので、少量ずつ定期的に行います。

## 定植後の管理

早期成園化を目指すには、定植後の水管理や施肥、芽かきや摘心の管理が重要となってきます。

1年生の苗木は1芽1本に芽かきを行い、主枝候補を4~6本程度確保します。春芽は自己摘心する前に8~9枚目の外芽で摘心します。

2年生については、主枝候補から発生した夏芽を充実しているところの外芽で切り返し、1本の主枝から垂主枝候補を配置していきます。

## 園芸

## 春バレイショの管理

園芸農産事業部  
園芸農産指導課

崎野 拓 郎



今年の春バレイショは、昨年末に降雨が多く作業が出来なかったため、作付け作業等が全般的に例年より遅れ、今後の生育においては出荷の遅れが懸念されます。

## 霜害対策

霜害軽減・保温対策としてパスライト等を被覆しましょう。霜害を受けた時は、わき芽の展開を確認してから、「メリット青」等の葉面散布を行い、草勢回復につとめましょう。

## 疫病対策

《発生生態》疫病菌の菌糸は、4~26℃で発育し、一般に19~20℃が発育適温と言われています。また、発生には、ほ場の水分状況にも関連しており、降雨が長く続いた場合や、排水不良のほ場で滞水した時に発生しやすくなります。冷涼湿潤の天候下で広がりやすく、突発的に大発生する場合があります。降雨による土の跳ね上がり部分（葉の裏）や株元の土に接した部分でも発生しやすいです。

《発生症状》発生初期は、株の下葉・葉腋・地際部に褐色の病斑が見受けられた時です。

## 防除のポイント

- ①発生後の薬剤散布では、効果も十分ではないため、予防散布につとめ、茎葉で通路が見えなくなる前に1回は散布を行ってください。
- ②排水対策につとめてください。
- ③疫病が発生した場合は、治療効果のある農薬を使用して、症状が止まるまで1週間おきくらいに数回ローテーション防除を行ってください。

薬剤名	倍率	使用時期 (収穫前)	農薬成分 使用回数	備考
フオリオゴールド	500~1,000倍	7日前	3回	予防治療
プロボース顆粒水和剤	750~1,000倍	7日前	3回	
リライアブルフロアブル	800~1,000倍	7日前	3回	
ホライズンフロアブル	1,000~2,500倍	14日前	4回	
ダイナモ顆粒水和剤	2,000~4,000倍	7日前	4回	
ザンプロDMフロアブル	1,000~1,500倍	前日	3回	
エキナイン顆粒水和剤	2,000~3,000倍	7日前	3回	

※同一成分の農薬がありますので購入時に確認してください。

◎飛散農薬防止（ポジティブリスト制度）について散布する薬剤が周りのほ場に飛散しないように注意してください。

※農薬使用基準を守って散布してください。



## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成27年2月18日(水)  
 午前 10時～11時30分まで  
 米ノ津事業所 ☎67-2025  
 午後 1時30分～3時まで  
 大川内事業所 ☎68-2111  
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4  
**土曜日** JAバンク 無料年金電話相談実施中!  
 平成27年2月28日(出)▶10:00～15:00  
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

## 役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

- 第11回理事会(平成26年12月26日)
- 1) 平成26年度第3四半期事業実績
  - 2) 信用供与限度額の一部変更
  - 3) 基金協会への外部出資

## 人間ドック受診案内

### 〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(TEL 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
2 / 16	東	一般	10人
2 / 16	東	女性	10人
2 / 17	三 笠	一般	10人
2 / 18	長 島	一般	5人
2 / 18	長 島	女性	5人
3 / 4	長 島	女性	10人

## JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成27年2月4日(水) 17時～19時まで  
 ※要予約  
 場所 JA鹿児島いずみ本所

日程② 平成27年2月15日(日) 9時～16時まで  
 場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～  
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00  
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00  
 ※場所: JA鹿児島いずみ本所



詳しくは TEL: 0120-63-8510まで

## JA鹿児島いずみの職業紹介をご利用ください

厚生労働大臣許可  
 許可番号 46-ユ-300078  
 許可年月日 平成23年1月1日

JA鹿児島いずみでは、農業の職業紹介を実施しています!

### 《対象求職者》

農業や農業関連の仕事に従事してみたい方

### 《主な取り扱い職種》

農業(農作物の管理・収穫)  
 農業関連作業(選果場など)

### 《作業地域》

出水市・阿久根市・長島町の農家からの求人を取り扱っています。

### 《作業期間》

随時、求人を紹介します。



まずは、下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。担当者が内容などを詳しく説明します。

お問  
 合わせ

JA鹿児島いずみ職業紹介所 長島営業所  
**TEL 0996-88-6661**  
 出水郡長島町城川内1679-64(長島選果場内)  
 受付時間 9:00～15:30 ※平日のみ

## これを読まなきゃ始まらない!



役立つ食農情報を、毎日お届け。  
 明日の農業を応援します!

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
**日本農業新聞**  
<http://www.agrinews.co.jp/>

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 一緒にJA 情報共有運動



マイカーローンのお借り入れをご検討中の皆さまへ…

# JAバンクがあるじゃないか!!

ローンキャンペーン実施中

実施期間：平成 27 年

1月5日(月)～5月29日(金)

下記条件を満たせば  
基準金利よりさらに最大  
0.3% の  
金利を軽減いたします!!



マイカーローン  
基準金利

1.7%

(固定金利・保証料別途)

金利軽減  
項目

- ・JA自動車共済加入または継続 ※1 ……△0.1%
- ・JAカード(一体型)をお持ちの方(新規可) ……△0.1%
- ・年金友の会会員の方(新規可) ※2 ……△0.1%

※1 但し、マイカーローン融資対象車に限ります。

※2 年金友の会員については、同一世帯及び、直系親族でも適用可とします。

金利軽減後

1.4%

(固定金利・保証料別途)

詳しくはお近くのJAへお気軽にお問い合わせください。平日・休日、ローン相談会も実施しています!



融資相談フリーダイヤル



0120-63-8510

予定利率変動型年金共済

## ライフロード

👉 老後への備えにおすすめなのは

### ゆとりある老後のために

手軽に資金づくりができ

安心・確実に年金を受け取れるだけでなく年金額の増加も期待できます。



安心・確実に  
老後の資金づくりが  
できます

ポイント Point 1

年金額の増加が期待でき、一度増加した年金が減ることはありません。

ポイント Point 2

老後の生活資金で積み立て感覚で手軽に準備できます。

ポイント Point 3

「定期年金タイプ」と「終身年金タイプ」からお選びいただけます。



お申し込み・お問い合わせは共済事業部(64-2621)  
もしくは最寄りの事業所共済窓口まで

JA共済



☑ 11月に行われた農業祭に初めて足を運びました。とても活気にあふれていて、年齢関係なく楽しめると思いました。私自身も楽しみました。  
 (出水市中央町 田淵花梨さん)  
 ◎ 農業祭へお越しいただきまして、ありがとうございます。農業祭ではJA役員一同、日頃の感謝を込めて皆さまをお出迎えして行きたいと思っておりますので、今後もしよろしくお願ひします。



長島町平尾  
濱崎 七海さん

☑ アグリキッズスクールはとても良い企画ですね。子どもたちと一緒に食の大切さや働くことの喜びを教える、素晴らしいものですね。今後

も回を重ねていってももらいたいと思います。

(出水市平和町 福山博幸さん)  
 ◎ アグリキッズスクールは8年目になります。今回は鶴翔高校や年金友の会とのコラボレーション企画がありました。参加した子どもたちにも食と農の大切さを実感してもらいたいと思っています。



出水市大野原町  
村上 なつきさん



長島町平尾  
永田 郁子さん

☑ 子どもたちの溢れる笑顔で読む前から元気が出てきます。また、次のページには表紙の人のインタビューがあつて、おまけがついたように2度楽しめます。これからも良い紙面を作ってください。

(鹿児島市鴨池新町 太鼓志保さん)  
 ◎ ご愛読ありがとうございます。しっかりと中身を読んでいただけ、とてもうれしくなりました。ご期待に応えられるよう心がけて行きたいと思ひます。

☑ もうあつという間に1年が終わります。早いですね。今年風邪を引くことなく過ごせました。健康第一!

(出水市高尾野町 山崎良子さん)  
 ◎ 本当に月日が過ぎるのはあつという間ですね。私も見習って健康に気を付けようと思います。



出水市高尾野町  
武内 楽咲さん

☑ 最近、自宅の畑で作った野菜を使って料理することにハマっています。

す。プランターで少量だけでも作れたら、雨や雪の日は畑まで行かなくても良いのになあと思つてしまひます。

(出水市武本 福本香織さん)  
 ◎ 新鮮な野菜が手軽に使える環境はとても良いですよ。とれたて野菜を使って、ほほえみきっちゃんのレシピも試してみてください。



出水市緑町  
福田 道子さん

## ほつとひと息 フォトコーナー

管内のちょっとしたお話を紹介します。

### ★水の恵みに感謝



約30人が出席した御手洗祭

12月20日、JA江内事業所研修センターで「江内御手洗祭」が行われ、江内地区自治会代表者やJA関係者など約30人が出席しました。

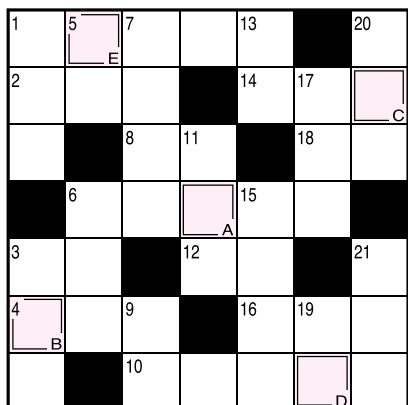
これは、1年の水の恵みに感謝する神事で、別名「水神祭」とも呼ばれています。

当日は、出席者全員で玉串を奉納し、平成26年中の感謝と今後の安泰を祈願しました。

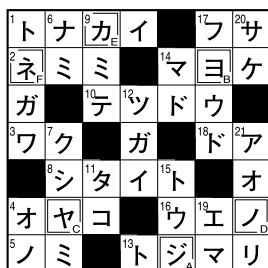
# 頭の体操★クロスワードパズル

Q

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



12月号  
の解答



A B C D E F  
「ジヨヤノカネ」



タテのカギ

- 1 最低気温が0度未満の日
- 3 武士の命ともいわれた刃物
- 5 応用に移る前にしっかりと
- 6 全身真っ黒な鳥
- 7 中央競馬を監督するのは——水産省
- 9 西を向いたときの右手の方向
- 11 べこりとへこんだ所
- 13 ホルスタイン、ジャージーといえ
- 15 趣味と——を兼ねた仕事
- 17 応接室に似合う長いす
- 19 けがが完全に——した
- 20 タイヤに穴が開いちゃった
- 21 大金持ちのこと アラブの大——



ヨコのカギ

- 1 早春に顔を出すフキの花茎
- 2 車などで人や物を運ぶこと
- 3 ビスタチオを食べるときむきます
- 4 駅伝の選手がつなぐもの
- 6 東南アジアの国 首都はプノンベン
- 8 地球表面のおよそ3割を占めます
- 10 ピンポンともいうスポーツ
- 12 花を回ってチョウが吸う物
- 14 子芋がたくさん付くことから、サトイモは——繁栄の縁起物です
- 16 旧国名の一つ こと佐渡が現在の新潟県です
- 18 鬼は外、——は内

「12月号クイズ当選者」  
当選おめでとうございます。

★ 永山 宏海さん 出水市上鯖瀬  
★ 福山 博幸さん 出水市平和町  
★ 脇田 スミエさん 出水市汐見町  
★ 前田 ハマ子さん 出水市下大川内  
★ 小林 礼奈さん 出水市高尾野町  
★ 井手上キミ子さん 出水市高尾野町江内  
★ 松元 幸子さん 出水市野田町  
★ 飯田 雅友さん 阿久根市大丸町  
★ 小田 モモエさん 長島町獅子島  
★ 豊田 峯子さん 長島町平尾

☆ 応募数：百四通  
答えは「ジヨヤノカネ」でした。

## クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: [izm-kikaku02@ks-ja.or.jp](mailto:izm-kikaku02@ks-ja.or.jp)

### 〈しめきり〉

平成27年2月28日消印有効

### 〈当選発表〉

平成27年4月号

### 〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



## あとがき

最近、3番目の娘（1歳半）が姉たちを追いかけ、家の中を走り回るようになりました。

ただ、すぐに転び、しょっちゅういろんな所にぶつかります。靴下を履いたまま走り出して、滑って転んで床で頭を打ったり、よそ見しながら走って柱にぶつかって、口の中を切って泣いているのか笑っているのかわからない状態で走り回ったりと、走れるようになったことが相当うれしいようです。

家の中が、日々賑やかになってきています。（聡）

答  
○ A  
○ B  
○ C  
○ D  
○ E

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号  
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例(横書きでも)

899-0405

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿兒島いずみ  
企画広報課  
宛

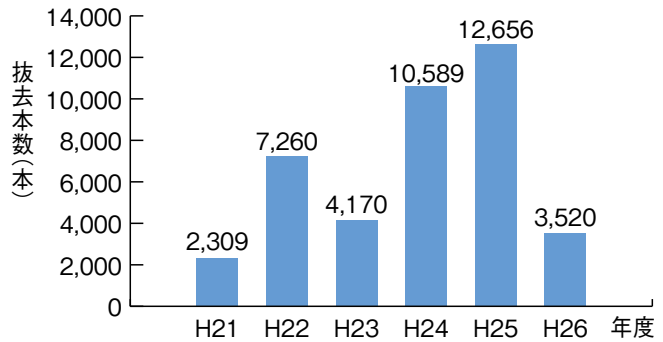
送り先

# 植えてはいけない「けし」をご存じですか？

けしの仲間には、**法律で栽培が禁止されているもの（不正けし）**があります。これらは、外観の特徴から、園芸用のけしと区別できます。

植えてはいけないけしの特徴を知っていたら、これに似た植物を見かけた時は、そのまま抜かずに出水保健所までご連絡ください。

出水保健所管内不正けし抜去本数  
(平成26年11月末時点)



## 出水保健所管内で発見された植えてはいけない「けし」の写真と特徴

写真：セティゲルム種



### 《特徴》

1. 花は花びら4枚で、色は薄紫（先端は白に近い）です。
2. 開花期の草丈は50～100㎝です。
3. 葉、莖、つぼみなどの外観は緑色で、土壌が良いとよく枝分かれます。
4. 葉、莖の表面にはほとんど毛はありませんが、つぼみのがく片やつぼみの下の莖に多少見られます。
5. 葉は互い違いに莖につき、葉の付け根で莖を巻き込むような形です。
6. つぼみは下を向いていて、開花時は上を向き、花が散っても上を向いたままです。

連絡先：出水保健所 衛生係 電話62-1636

こんにちはAコープです!  
A-COOP

## 「お客様感謝祭」開催!

平成26年12月11日～14日の4日間、いずみ地区の各Aコープにて日頃のご愛顧に感謝いたしまして、「お客様感謝祭」を、また、三笠店では、12月21日(日)恒例の「旬の朝市」を開催しました。JAならびに、地域の皆さまにも盛り上げていただきました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました!



あづま保育園の園児の皆さんによるかわいいおゆうぎ



三笠店にて



恒例!旬の朝市

その他、川床中学校吹奏楽部の皆さまによる演奏など楽しい1日となりました。

JA青年部の皆さまによるもち投げ 地元の牛肉、旬の野菜を大奉仕!