

# ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>

特集 / 「農業女子プロジェクト」で  
生き生き輝く！  
ハートに託す「農」への思い

育てよう  
明日を

JAグループ鹿児島

JA鹿児島いずみ

2015

4

No.277

☯  
今月の表紙



高尾野事業所管内  
肝付 実優<sup>みゆう</sup>ちゃん(10歳)(右)  
萌寧<sup>もえね</sup>ちゃん(8歳)(左)



食材：サラダタマネギ

**Q**手に持ってもらったサラダタマネギは  
食べたことはありますか？

実優ちゃん：食べたことないです。

萌寧ちゃん：タマネギはある。

**Q**お母さんの作る料理は何かが好き？

実優ちゃん：スパゲッティとハンバーグ☆

萌寧ちゃん：グラタン！

**Q**普段、何して遊んでる？

実優ちゃん：バレーとかボール遊び！

萌寧ちゃん：一輪車♪

**Q**将来の夢を教えてください。

実優ちゃん：ピアノの先生♪

萌寧ちゃん：洋服屋さん☆



もくじ contents

【特集】

「農業女子プロジェクト」で  
生き生き輝く！  
ハートに託す  
「農」への思い …………… 8



話し輪いふるさと…………… 3  
人事異動…………… 6  
食と健康のページ……………10  
みんなのページ……………12  
農作業メモ……………14



JAインフォメーション  
役員会だより ほか …………… 16  
平成27年度新規就農者支援  
対策事業の研修生募集 ほか …… 17  
おしゃべり読者コーナー…………… 18



頭の体操クロスワードパズル・  
クイズ当選者発表……………19  
JAってどんなことしてるの～？  
「生活事業部  
住宅型有料老人ホームの巻」  
……………20



わたしたちのJA (2月末現在)

正組合員数	……………	7,046人
准組合員数	……………	10,727人
合計	……………	17,773人
出資総額	……………	29億7,501万8千円

## 給食にブランド牛“華鶴和牛”登場

J A鹿児島いずみの独自ブランド牛“華鶴和牛”を地元の小・中学生に味わってほしいと2月17日、出水市立西出水小学校で華鶴和牛のふれあい給食会が開かれました。

これは、給食を通して地場産物の魅力を知ってもらい、地元に対する誇りと郷土愛を育んでもらうことを目的に行っているものです。出水市、J A鹿児島いずみ銘柄牛推進協議会、スターゼンミートプロセッサー(株)などが協力して行いました。

華鶴和牛は、平成17年にJ Aの独自ブランドとして



児童の前であいさつするJ A中村信行常務



華鶴和牛が入ったビーフシチューを食べる児童

設立しました。きめ細やかな柔らかさが特徴で、鹿児島いずみ和牛の中から厳選されたものだけが華鶴和牛として市場に出回ります。

出水市内の小学校14校、中学校7校で振る舞われた華鶴和牛は、約215頭。

給食会では、華鶴和牛のビーフシチューを含む給食を関係者と1年生5クラス、約150人で味わいました。ビーフシチューを食べた児童は「とても柔らかくておいしかった。また食べたい」と話していました。

## ミニトマト部会が全国大会で表彰！

2月26日と27日に東京都千代田区で行われた平成26年度地域営農ビジョン全国推進大会で、J A鹿児島いずみミニトマト部会が地域営農ビジョン大賞の実践部門で「優秀賞(家の光協会会長賞)」を受賞しました。

当J Aでは、県内J Aの中でもいち早く「鹿児島方式の地域営農ビジョン」を策定し、26年3月からビジョン実践に取り組んでいます。

表彰では、部会が「かごしまの農林水産物認証制度(K-GAP)」のもと、安心・安全で高品質なミニトマト生産に取り組んでいることや、部会女性部による販売促



表彰を受ける上原敏昭部会長(写真左)



新澤章一園芸農産事業部長の事例発表

進活動、「新規就農者支援対策事業」での研修生の受け入れ、経営安定化に向けた生産・販売カウンセリングの利用促進等の取り組みが評価されました。

26日は、ミニトマト部会の上原敏昭部会長が表彰を受け、J A園芸農産事業部の新澤章一部長が事例発表を行いました。

上原部会長は「ビジョンの策定で部会員の意識もさらに高まった。今後も安心・安全なミニトマト生産に向け努力を続けていきたい」と受賞の喜びを話しました。



## 出荷最盛期に向け今後の管理方法等を確認

J Aは2月19日、本所で出水地区タケノコ生産振興大会並びに出荷販売対策会議を開き、生産者や県・行政、J A関係者など約120人が出席しました。

会では、今後の管理方法や出荷販売対策等について協議しました。中でも、今後の増産に向けて親竹の適期更新をすることや、地下茎をしっかりと育てるために、5月に「お礼肥え」を必ず行うことなどを確認しました。

また、当日行われたタケノコ品評会と1月28日に行われた竹林品評会の表彰も行いました。

表彰者は次の通りです。



約120人が参加した生産振興大会



一つひとつを入念に審査

### タケノコ品評会

- ▶ 最優秀賞 = 内木場義友<sup>さん</sup>(高尾野)
- ▶ 優秀賞 = 福留賢一<sup>さん</sup>(高尾野)・馬場ヨリ子<sup>さん</sup>(東)・田中勇一<sup>さん</sup>(阿久根)
- ▶ 優良賞 = 古田賢一<sup>さん</sup>(東)・平床時治<sup>さん</sup>(阿久根)・有田禎二<sup>さん</sup>(阿久根)・木下勝<sup>さん</sup>(阿久根)・川畑清俊<sup>さん</sup>(野田)

### 竹林品評会

- ▶ 最優秀賞 = 長宗則<sup>さん</sup>(出水)
- ▶ 優秀賞 = 原田信義<sup>さん</sup>(大川内)
- ▶ 優良賞 = 松崎光夫<sup>さん</sup>(野田)



## J A 青年部員が研修会で交流深める



講演に聞き入る青年部員ら

J A 青年部は2月23日、出水市高尾野町の温泉センターで平成26年度全体研修会を開き、部員やJ A職員など約60人が参加しました。

研修会では、鹿児島県信連J Aバンク指導部の松窪美穂さんが「相続のご案内」と題した講演と阿久根市農業委員会事務局の大田豊茂さんが「農業者年金について」と題した講演を行いました。

参加した青年部員は「相続や年金は、将来避けては通れないもの。正しい知識を身に付け、いざという時に困らないようにしたい」と話していました。



## 消費者が喜ぶ野菜作りを期待「営農塾」閉講式



平成26年度受講生ら

2月18日、本所で平成26年度J A鹿児島いずみ営農塾閉講式が行われ、受講生やJ A関係者など約30人が出席しました。

当日は、開会のあいさつでJ A中村信行常務が「J Aの1<sup>st</sup>ハウス事業も活用しながら、安心・安全で消費者に喜んでもらえる野菜を作り、Aコープやより道いずみに出荷してほしい」と受講生を激励しました。

なお、J Aでは27年度も地域の農業振興に向けた取り組みとして営農塾を開講する予定です(17ページに募集案内掲載)。



## 豆類・バレイショの今後の管理等を確認

3月12日、本所で平成27年産豆類生産販売対策会議を開き、生産者や市場・行政・JA関係者など約250人が出席しました。

会では、27年産のソラマメが2.2億円、実エンドウが1.8億円を販売目標とし、収穫期に向けて肥培管理や病害対策の徹底等を呼びかけました。

なお、出荷のピークは、ソラマメが4月下旬から5月初旬、実エンドウが4月中旬から5月初旬になる見込みです。

一方、同日、出水郡長島町文化ホールで27年産長島



開会にあたり白濱和利部会長あいさつ



約400人が出席したバレイショ生産販売対策会議

地区赤土バレイショ生産販売対策会議を開き、生産者やJA関係者など約400人が出席しました。

会では、生産概況を説明し、ほ場での1次選果の徹底や予定出荷数量、収穫場所の事前連絡など、これから迎える春バレイショの収穫に備え、出荷時の留意事項を確認しました。

27年産の春バレイショは、天候の影響からマルチ被覆等の作業が遅れたものの、目立った霜害もなく順調に生育が進んでいます。4月下旬から5月上旬にかけて出荷のピークを迎える見込みです。

## 家庭用自動車共済 フルマスター

## 自動車の事故によるケガや賠償、修理に備える

### 頼れる各種サービス！

#### 夜間休日現場 急行サービス



JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、対応員が事故現場に急行し、事故状況の聞き取り等を行います。

#### 夜間休日初期 対応サービス



JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、初期対応専任のスタッフがお客様からの相談対応や相手方への迅速な対応(事故受付の連絡・修理工場への連絡・代車の手配等)を行います。

#### 休日契約者 面談サービス



JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、休日面談専任のスタッフがお客様を訪問し、事故に関するご質問・ご相談に親身にお応えします。

#### レッカー サービス



事故または故障により自力走行不能となった場合に、レッカー車で現場へ急行し最寄りの修理工場等までお車をけん引します。

24時間  
安心  
サービス

#### ロード サービス



故障・トラブルにより自力走行不能となった場合に、対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。

24時間  
安心  
サービス

※サービスのご利用に当たっては所定の条件があります。

### お得な掛金割引！



自賠責共済セット  
自賠責共済セット割引  
対人賠償の共済掛金

約7%割引

JA共済オリジナル



農業用貨物車割引  
共済掛金

約7%割引

JA共済オリジナル



複数契約割引  
共済掛金

約5%割引



自動継続割引  
共済掛金

約2%割引

※割引の適用には所定の条件があります。



お申し込み・お問い合わせは共済事業部(64-2621)もしくは最寄りの事業所共済窓口まで

# 人事

## 異動

平成27年3月1日付の人事異動は、次の通りです。  
なお、( ) は旧部署です。

### 本所

#### 【管理本部】

##### 監査室

- 淵之上一浩 監査室考査役(同室室長)
- 中原日出男 室次長(高尾野事業所金融共済課課長)

##### 総務部

- 湯田周二 コンプライアンス課課長(監査室室次長)
- 兒玉貢 コンプライアンス課主任(同部人事教育課コンプライアンス担当主任)
- 椎木彩水 企画広報課(園芸農産事業部園芸農産経理課)
- 木原英将 総務課(共済事業部普及推進課専任渉外L A)
- 溝上ゆかり 人事教育課(債権対策部債権対策課)
- 村上絵梨香 人事教育課(共済事業部普及推進課)
- 平枝利子 コンプライアンス課(同部人事教育課)

#### 【金融共済事業本部】

##### 債権対策部

- 山下由美 債権対策課(共済事業部普及推進課専任渉外L A)

##### 金融事業部

- 河北憲久 部長兼金融推進課課長(同部部長)
- 山崎英児 融資管理課課長(同部金融推進課課長)
- 川淵満 金融推進課調査役(東事業所事業所長兼農畜産課課長)
- 入佐尚介 金融推進課(共済事業部普及推進課専任渉外L A)

##### 共済事業部

- 吉原和昭 普及推進課課長(畜産事業部有機センター所長)
- 梅園修永 自動車査定課課長(同部同課主任)
- 大迫敬謹 自動車査定課主任(同部同課)
- 瀬戸口博昭 共済事務課主任(長島事業所金融共済課課長)
- 宮田尚子 普及推進課専任渉外L A(野田事業所金融共済課事務長)
- 前田香 普及推進課専任渉外L A(三笠事業所金融共済課事務長)
- 田邊知美 普及推進課専任渉外L A(長島事業所金融共済課事務長)
- 野崎夕希子 普及推進課専任渉外L A(総務部人事教育課主任)

- 小田原ゆかり 普及推進課専任渉外L A(金融事業部金融推進課)
- 楠本美穂子 普及推進課専任渉外L A(金融事業部融資管理課)
- 薄井治美 普及推進課専任渉外L A(高尾野事業所金融共済課貸付担当)
- 坂元寛子 普及推進課専任渉外L A(東事業所金融共済課貸付担当)
- 盛川文仁 普及推進課専任渉外L A(米ノ津事業所金融共済課共済担当)

- 野添涼一 普及推進課専任渉外L A(江内事業所農畜産課)
- 岩戸一輝 普及推進課専任渉外L A(高尾野事業所金融共済課貯金担当)
- 永野雄介 自動車査定課(同部普及推進課専任渉外L A)

#### 【経済事業本部】

##### 生活事業部

- 久保秀幸 生活燃料課課長(阿久根事業所事業所長兼農畜産課課長)
- 清水京子 生活燃料課女性部担当(共済事業部普及推進課専任渉外L A)
- 釜崎真由美 生活燃料課女性部担当(園芸農産事業部園芸農産産資材課)
- 濱島匡宏 生活燃料課米ノ津セルフSS所長(同部同課高尾野SS所長)
- 松山宏幸 生活燃料課米ノ津セル

- フSS(同部同課野田SS)
- 西村豊和 生活燃料課高尾野SS所長(同部同課米ノ津セルフSS所長)
- 浦友博 生活燃料課野田SS(同部同課長島SS)
- 福田直人 生活燃料課折口セルフSS(同部同課西目セルフSS)
- 森田一真 生活燃料課西目セルフSS(同部同課折口セルフSS)

##### 園芸農産事業部

- 川邊辰実 園芸農産事業部部長(同部果実課課長)
- 花園誠 果実課課長(同部園芸農産販売課販売流通主任)
- 平義和 園芸農産販売課販売流通主任(同部同課販売業務担当)
- 久保晃 園芸農産産資材課資材センター長(東事業所金融共済課課長)
- 郷元政宜 園芸農産指導課指導員
- 園芸担当(同部同課指導員補)
- 本村淳一 園芸農産指導課指導員
- 農産担当(同部同課指導員園芸担当)
- 東條高博 園芸農産指導課指導員
- 補管農対策担当(同部同課指導員補農産担当)
- 迫口信幸 園芸農産販売課販売業務担当(同部園芸農産産資材課資材センター長)
- 宮内恭彦 園芸農産販売課販売業務担当(出水事業所金融共済課共済主任)
- 園田紘之 園芸農産販売課販売流通担当(共済事業部普及推進課専

# 人事異動

任渉外L A)  
折口敏明 果実課販売担当(同部果実課)

## 畜産事業部

▼猿楽信幸 部長兼有機センター所長(同部部長)  
▼溝口勝浩 畜産指導1課課長兼販売担当(同部同課課長)  
▼濱元保 有機センター調査役(長島事業所事業所長兼農畜産課課長)  
▼中島和代 畜産業務課(共済事業部普及推進課専任渉外L A)  
▼鳴海譲二 畜産指導2課繁殖センター1兼長島担当(同部同課)

## 事業所

### 出水事業所

▼中山浩喜 金融共済課課長(大川内事業所事業所長)  
▼伊藤弘士 金融共済課事務長(高尾野事業所金融共済課事務長)  
▼野崎由佳 金融共済課貯金担当(園芸農産事業部園芸農産資材課資材センター)  
▼溝内はるみ 金融共済課共済担当(共済事業部普及推進課専任渉外L A)  
▼戸崎良一 農畜産課(同事業所金融共済課課長)

### 米ノ津事業所

▼川上芳 金融共済課事務長(同事業部普及推進課専任渉外L A)

業所同課貯金担当)

### 大川内事業所

▼椿純一 事業所長(出水事業所金融共済課事務長)

### 高尾野事業所

▼山下由美子 金融共済課課長(共済事業部共済事務主任)  
▼松下浩子 金融共済課事務長(金融事業部金融推進課年金専門員)  
▼入江伸一 農畜産課主任(出水事業所農畜産課主任)  
▼山下ゆかり 金融共済課貸付担当(共済事業部普及推進課専任渉外L A)  
▼中村利奈 金融共済課共済担当(畜産事業部畜産業務課)

### 江内事業所

▼松下千尋 農畜産課(三笠事業所農畜産課)

### 野田事業所

▼中村勝 金融共済課課長(共済事業部普及推進課課長)  
▼橋口篤義 農畜産課(高尾野事業所農畜産課)

### 阿久根事業所

▼川畑純春 事業所長兼農畜産課課長(生活事業部生活燃料課課長)

### 三笠事業所

▼大田香 金融共済課事務長(共済事業部普及推進課専任渉外L A)

▼姥ヶ崎厚子 農畜産課(江内事業所農畜産課)

### 東事業所

▼金子優治 事業所長兼農畜産課課長(金融事業部融資管理課課長)  
▼中川民子 金融共済課課長(共済事業部普及推進課専任渉外L A)  
▼尾崎真智子 金融共済課貯金担当(長島事業所農畜産課)  
▼坂口沙紀 金融共済課貯金担当(長島事業所金融共済課貯金担当)  
▼野添照代 金融共済課貸付担当(同事業所同課貯金担当)  
▼山本竜太 農畜産課(長島事業所農畜産課)

### 長島事業所

▼外山茂久 事業所長兼農畜産課課長(共済事業部自動車査定課課長)  
▼末増憲一 金融共済課課長(野田事業所金融共済課課長)  
▼久保和代 金融共済課事務長(共済事業部普及推進課専任渉外L A)  
▼中川美小恵 金融共済課貯金担当(同事業所同課貸付担当)  
▼大堂拓也 金融共済課貯金担当(園芸農産事業部園芸農産經理課)  
▼赤瀬睦 金融共済課貸付担当(東事業所農畜産課)  
▼坂口満 農畜産課(東事業所農畜産課)

こんにちはAコープです!  
A-coop  
夕食宅配エリア拡大!  
ご注文承り中です!



お弁当コース



※写真は一例です

彩食八菜コース

管理栄養士が作った、毎日変わる飽きない献立のお弁当を月曜日～金曜日の5日間、Aコープからお届け!レンジで温めるだけのお弁当・おかずです。ひとり暮らしで食事作りが大変な方、お仕事や子育てでお忙しい方などどうぞ、ご利用ください。

ご注文方法や配達エリア等詳しくは右店舗へお問い合わせください。

Aコープの担当者が直接配達いたします!

## エコープ

西いずみ店 0996-64-1550  
三笠店 0996-75-2114  
野田店 0996-84-2700  
あづま店 0996-86-0777  
阿久根店 0996-72-2211

受付時間  
10時～  
17時

※配達エリア…各店舗より約3kmの圏内とさせていただきます。

「農業女子プロジェクト」で生き生き輝く!

# 「農」への思い ハートに託す

キュウリを切ったら断面がハートや星の形だったら、食卓がもっと楽しくなるのでは? そんな着想から生まれたキュウリ「ハートスティック」と「スタースティック」は、千葉県 JAちばみどり旭胡瓜(きゅうり)部会の女性農業者チーム「ハート倶楽部」が作る「アイデア野菜」です。目の付けどころを変えると、行動が変わり、売り先が変わり、農業に取り組む気持ちが変わる——。メンバーにそんな思いと体験をもたらした、軌跡と取り組みをご紹介します。

右=JAちばみどり旭胡瓜部会・ハート倶楽部の皆さん。現在は12人で活動しています。



## ハート&スターキュウリの 作り方



太さが女性の小指、長さが人差し指ほどに成長したキュウリに型を取り付け、5~7日後に型通りのキュウリが誕生します。型は樹木に負荷がかかるため、装着できるのは苗1本につき1個、その中でもA品として出荷できるのは約6割。そのため、装着時の見極めが重要です

## ハート&星形キュウリ 誕生秘話

一見普通のキュウリに見えますが、包丁でカットすると、断面がハート形や星形に! そんな愛らしさと意外性が注目され、現在は百貨店の生鮮売り場を中心に、年間3万本を売り上げているのが「ハートスティック」と「スタースティック」です(※以降「ハート&スターキュウリ」と略)。

開発に着手したのは、9年前の2006年。キュウリの販売促進でスーパーの店頭に立ったとき、他の産地のキュウリと自分たちのキュウリに大きな差があるわけでもなく、1本のキュウリを売ることの難しさが身に染みだした……、そんな体験をみんなが話していたある日のこと。「星形とか、変わった形とか……」というつぶやきがあった

たのが、そもそもものきっかけでした。「その言葉がしばらく忘れられなかったんです。面白そうだし、ハート形ならできるかもしれないと思って。また、成功すれば食卓に花が咲くような気がしました」。そう話すのはプロジェクトの発起人の一人、平野佳子(よしこ)さん。農業女性グループ(詳和会)の仲間を声を掛け、そこからチームとして日本初のハート&スターキュウリの栽培が始まったのです。

## 女性が積極的に参加する農業へ

まずは型を作るところから始めたものの、キュウリの強い肥大力で型が割れてしまったり、企業に開発を依頼すると高額で手が出なかつたり……と、試行錯誤が続いたハート&スターキュウリ。栽培方法はシ





「農業女子プロジェクト」で無料貸与された計測器でキュウリの糖度を測る平野さん（左）。各家庭のみそ汁の塩分もチェックし、チームの家庭の健康管理にも役立っています。右は大塚さん

ンプルながら、思いの外難しかったのが、型の強度や取り外し方、型を装着する苗の見極め方でした。

それでも続けてこられたのは「これを作りたい！」というみんなの熱意が大きかったから。それまで農業は夫の手伝いにとどまっていたのに、これをきっかけに農業に興味が出て「ハウスに行くのが楽しくなった」と言う方、夫に内緒で始め、「楽しそうにやっているから」と今は夫も承知で続けたキュウリが、特別な物になりました。



生産は11～5月で、出荷の最盛期は12～3月。星形はクリスマス、ハート形はバレンタインデーやひな祭りなど、イベントシーズンに需要が高まります

「これまで自分の家以外のハウスを見に行くことはなかったし、家から少し離れた農家を訪問することもありませんでした。でもハート倶楽部がきっかけになって、似たような立場で頑張っている、幅広い年齢層の女性の友人ができたんです。例えば上の世代に相談できることもあるし、下の世代に刺激を受けることもある。これは本当に貴重で、うれしいことでした」。そう話すのは、ハート倶楽部代表の遠藤真里子さん。同じ地域のみんなで同じ物を作っているからこそ頑張れるし、盛り上げられる。その喜びが、ハート&スターキュウリを大きく成長させていきます。

### 「農業女子プロジェクト」への参加で得られたもの

農林水産省が主導する「農業女子プロ



ハート&スターキュウリを使ったちらしずしはひな祭りにぴったり。いつものサラダが華やかに。食卓に彩りを添えてくれます

「プロジェクト」に参加するようになってから、東京都内の催し物会場で販売の機会を得たり、企業からレンタル無料の成分計測器を借りて、自分たちが栽培したキュウリの糖度を計測するなど、新しい体験をする機会も広がりました。

「農業女子プロジェクトは、協力企業から月に4～5回ほどさまざまな提案があり、関心のあるテーマがあれば申し込むことができます。会議やフェイスブックを通して、地元には得られない情報を得たり、刺激を受けたことをメンバーで共有していますね」（平野さん）。

### 家族経営の農家だからできること

女性の仕事という観点から見ると、ワーク・ライフ・バランスを図りながら農業に

取り組める家族経営農家という立場も、プラスに働いているようです。

「特に30～40代は子育てに多くの時間を取られる中、職住隣接で比較的時間に自由が利く働き方ができるのは、やはり家族経営ならではの」と語るのはハート倶楽部のメンバーの一人、大塚良美さん。近年は農業法人や大規模農家が増加していますが、日本の農業を支えてきた昔ながらの家族経営農家は、家庭を大切にしている女性にとってメリットのある働き方といえそうです。

家族との時間を持ちながら、仲間と一緒に楽しみながら、やりがいも見つける――、そんな「農」の絆が、ハート&スターキュウリの成長を今日も支えています。



ちよつこい  
よいやんせ

農産物直売所

JA女性部の店

## より道いずみ



シャキシャキした  
歯ごたえの  
レタス☆

### レタスの巻

ほかほか陽気につられ、ミツバチが色とりどりの花に集まる4月。お弁当を持ってどこかにお出かけしたい季節になります。4月におすすめしたいのは、シャキシャキした歯ごたえが楽しめる“レタス”。

みずみずしいレタスはサラダの中心的な存在です。

農産物直売所「より道いずみ」店内には、新鮮なレタスが並びます。

レタスには、一般的な玉レタスからサニーレタスやサラダ菜、サンチュなど種類も様々あります。

レタスの和名は「ちしゃ」と言い、

**主な成分** カリウムや葉酸を多く含んでいます。ナトリウムを排出させるカリウムによって、高血圧予防に効果が期待できます。

**選び方** ☆丸みがあり、葉がふんわりと巻いているもの☆葉に張りがあり、大きさに比べて軽いもの☆芯の大きさが10円玉くらいで変色していないもの

**おすすめの食べ方** 食べる直前に冷水につけるとパリッとした食感になります。刃物でカットすると切り口が赤く変色することがありますので、なるべく手でちぎりましょう。

サラダはもちろん、レタスは油との相性も良いので炒め物もおススメです。

「乳草（ちさ）」から来ていると言われています。へたの切り口から白い乳液が出てくることから名前の由来になっています。この白い液体の正体は、苦みを持つ「サポニン様物質」です。



毎月17日はイベントデー!

農産物直売所「より道いずみ」 営業時間 8:30~17:00 出水市高尾野町下水流890番地 TEL 64-2660

## 健康百科

### 肺炎と予防接種

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

日本では、肺炎で年間12万人が亡くなっています。死因順位でいうと、すでに脳卒中を抜き、がん、心臓病に次いで第3位となっています。そして、肺炎による死亡は、高齢者になるほど多く、65歳以上が97%と大部分を占めています。

なぜ高齢者に多いのかというと、高齢者は肺炎を起こす病原体が気道に侵入したとき、それらを排出する力が衰えていること、高齢により全身の免疫力が低下していることが挙げられます。肺炎を起こしやすい人は、その他、糖尿病のある人、肺、心臓、肝臓、腎臓に持病がある人、ステロイド薬、抗がん剤、免疫抑制剤などを使っている人です。

さて、肺炎を防ぐ予防接種ですが、まず「インフルエンザワクチン」の接種をします。これはインフルエンザにかかると、それが肺炎を起こすきっかけになりやすいからです。次に肺炎の直接の原因になりやすい肺炎球菌の感染を予防するために、「肺炎球菌ワクチン」の接種をします。



インフルエンザワクチンは、毎年流行するウイルスの型が少しずつ変化するので、毎年接種することが勧められます。肺炎球菌ワクチンは、1回接種すると約5年間有効であるといわれています。以前は一生に1回しか接種できませんでしたが、平成21年から再接種を行うことが可能になりました。健康保険が適用されないため、1回の接種に8,000円前後の費用が必要です。ただし費用の助成制度を設けている自治体もあるので、各自治体の窓口などに確認するとよいでしょう。

この2つのワクチンを接種すれば、肺炎の発症を完全に予防することは無理にしても、重症化や死亡を抑えることは期待できます。

J A鹿児島いずみ女性部  
米ノ津支部のみなさん



## メイン 春寿司

### 材料 (4人分)

(1人分約 240kcal)

干しシイタケ …… 60ㇿ	A	薄口しょうゆ …… 大さじ1と1/2
ニンジン …… 50ㇿ		砂糖 大さじ1と1/2
さつま揚げ …… 40ㇿ		みりん …… 小さじ1
ワラビ …… 15本		酒 …… 小さじ1
ご飯 …… 320ㇿ		塩 …… 小さじ1/2
卵 …… 2個		米酢 …… 大さじ4
だし汁 …… 1と1/2カップ		B
うどの葉 …… 適量		塩 …… 小さじ1/2

### 作り方

- ① 干しシイタケは水で戻し、さいの目に切る。ニンジン・さつま揚げもさいの目に切る。
- ② ワラビはゆでた後、水気を切り、2ㇿくらいに切る。
- ③ だし汁で①を煮て、Aで味を付ける。
- ④ ご飯にBを加え、酢飯を作る。
- ⑤ ③が冷めたら④に混ぜ合わせる。
- ⑥ いろ卵を作る。
- ⑦ ⑤に②と⑥を入れて混ぜた後、お好みでうどの葉等を飾り付けて出来上がり。

## もう一品

### キャベツのスープ

### 材料 (4人分)

(1人分約 334kcal)

キャベツ …… 12枚	塩 …… 小さじ1
タマネギ …… 1個	牛乳 …… 400cc
ジャガイモ …… 1個	塩コショウ …… 少々
バター …… 大さじ4	ビスケット …… 適量
鶏ガラスープ …… 800cc	

### 作り方

- ① キャベツはざく切り、タマネギとジャガイモは薄切りにする。
- ② 鍋にバターを入れて熱し、タマネギ、ジャガイモ、キャベツの順に加えて、しんなりするまでゆっくり炒める。
- ③ ②に鶏ガラスープと塩を加えてふたをし、ジャガイモがやわらかくなるまで煮る。
- ④ ③をフードプロセッサーにかけて、牛乳を加える。塩コショウで味を調える。
- ⑤ スープを器によそい、砕いたビスケットをのせて出来上がり。

# うちのアイドル



砂田 <sup>えみり</sup>江美璃ちゃん(2歳)

【出水市高尾野町の曾祖母・山下イク子さんの投稿】

お正月に帰省したひ孫の江美璃は、キラキラ星を歌って踊って、元気をくれます。

ひいじいちゃんが畑で作ったニンジンは何に見えるかな？

ニンジンも大好き。モグモグ食べて大きくなってくればと、じいとばあも思っています。



## 思ひ出 写真館



大川内事業所管内  
富永 重満さん(70歳)

№  
58

### いつの写真ですか？

この写真は、昭和43年頃に、職場の新年会に参加した時の写真です。

当時は大川内農協に勤めており、若い職員が多く、活気の溢れる職場だったことを覚えています。

### その頃の思い出を教えてください。

当時、私は20代で、ガス配達や米の集荷を担当していました。

ガス配達は休みが少なく、大みそかも仕事をしていました。10畝ボンベは、ガスが入ると約20畝ありました。昔は道路が舗装されていなかったので、車で入ることが出来ない配達先へは、担いで持っていく、帰りは空になったボンベを車まで担いで戻りました。雪で道路が通れずに、山道を通って大口の充填所までガスの補充に行ったこともありました。

# ほほえみさん



川 畑 結さん (24歳)

### ◆お仕事は？

福祉関係の事務職をして2年目になります。年上の方が多く、和やかな雰囲気職場です。

### ◆休日の過ごし方は？

イベントのお手伝いをしたり、読書をしています。

### ◆これから挑戦してみたいことは？

手話の勉強をしているので、試験合格に向けて頑張りたいです。



新年会で職場の仲間たちと(後列右から3番目)

米の集荷では、60畝ある米俵を担ぎ、倉庫内に積み上げていく作業をしていました。

忙しい毎日でしたが、年に1回、職場で旅行があり大阪万博に行ったりもしました。

苦楽をともにした仲間とは今でも付き合いがあり、たまに会って語り合うこともあります。

# みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却しません)

## ●応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

## ●応募先住所

〒899-0405

出水市高尾野町下水流 890

J A 鹿児島いずみ企画広報課宛

Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

# 飛び出せ!ぼくら夢中っ子



## 米ノ津東エンジェルススポーツ少年団

### Q1. どんなチームですか?

小学校1年生から6年生の14人で、毎週火・木・土曜日の3回活動しています。

練習では、キャッチボールやバッティングなど基本的なことを中心に練習しています。

### Q2. みんなで目指していることと指導者からチームに一言

ソフトボールを通じて、礼儀やあいさつがしっかり出来るように指導しています。

みんなで明るく、楽しく、協力し合って頑張っていこう!

★お父さん  
拓郎さん



ありがとう! 僕のお父さん

## もじよか ペット

なまえ  
しゅのぼん

飼い主：出水市高尾野町江内の山下保さん



緑日のミドリガメと間違われますが、「ミシシッピニオイガメ」という種類です。飼い主に似て、恥ずかしがり屋です。

### 作文

阿久根市立鶴川内小学校2年生  
島下 優くん(写真右)

よんもらぼすもすこカ教かには  
うなのべくご知。とにえらくく、ぼ  
ににしてモ、こをもて、わに学く  
なもりも、とてん教、く時しべ校の  
り教に、な思いなえいれどいんのお  
たえなとんいるにてろまぎで強先と  
いら、もでまななくいすぼすの生う  
ひれて、もすんれろ、く。こでさ  
す。るみとし、てでまなほにだとすん



## 農産

## 甘しょの定植について

園芸農産事業部  
園芸農産指導課

東條 高博



苗の大きさは完全展開葉7～8枚、苗長25～30センチ、1本重25g以上の健全苗を定植し、早植え、マルチ栽培を行い、増収対策につとめてください。

## 苗床管理中の生育診断

育苗中の生育が悪いのは、肥料不足によることは少なく、温度やかん水が不足していることが多いです。

萌芽後の気温は昼間25～30℃、夜間15℃を目安に管理してください。

かん水は、床面が乾かない程度に、温暖な日の午前中にかん水してください。採苗前に強圧でかん水すると苗が倒れて曲がり苗になるので、低圧で行ってください。

採苗前1週間位は十分に換気を行い、外気にならしておいてください。

## 採苗

葉数8～10枚程度伸長した苗を基部2～3節残して切ってください。これは、次の採苗に備えると同時に、黒斑病の伝染予防となります。

## 苗消毒

黒斑病・つる割病の予防として、ベンレート水和剤の500～1,000倍液に20～30分間、苗の基部10～15センチを浸漬消毒してください。特にシロユタカはつる割病が発生しやすい品種ですので、対策を講じてください。

## 取り置き苗

活着対策として、取り置き苗を必ず行ってください。

取り置き苗をする場合は、苗消毒後に倉庫など日光、風の当たらない場所に4～5日間東ねて立てて置きます。下に濡れむしろや濡れ新聞紙等を敷き、ポリフィルムで被覆し、湿度を保つと発根が早くなります。発根した苗は、根を痛めないように丁寧に植え付けてください。

## 植え付け

早植え、マルチ栽培で増収対策につとめましょう。早植えは、甘しょが肥大する期間が長くなり、増収となります。加工用甘しょは、植え付け後130～150日、でん粉原料用甘しょ・焼酎用甘しょは、植え付け後150日以上経過してから収穫してください。収穫遅れは品質低下を招くので、注意してください。

## 栽植密度

4月植え		5月植え	
畝幅	株間	畝幅	株間
90センチ	40センチ	90センチ	35センチ
110センチ	35センチ	110センチ	30センチ

## 畜産

## 飼料作物栽培のポイント

北薩地域振興局農林水産部  
農政普及課出水市駐在

嶋田 純子



冬作の収穫調製と夏作の播種時期になります。ポイントをおさえ、良質自給粗飼料確保につとめましょう。

## 冬作収穫調製上の留意点

イタリアンライグラスは、出穂前が最も栄養価が高く、出穂以降は栄養価が徐々に低下し、嗜好性も落ちます。穂が出揃った頃を目安に収穫しましょう。また、刈り倒し後に降雨を受けると、栄養分が失われます。長期予報を確認しながら、適期収穫につとめましょう。再生草を利用する場合は、一番草刈り取り後に10センチ当たりN・K各5gを目安に追肥します。

堆肥等でNを過剰に施肥した場合、硝酸塩蓄積に注意が必要です。硝酸塩濃度の高い飼料は、中毒の原因になります。心配な場合は、収穫前に分析をしましょう。

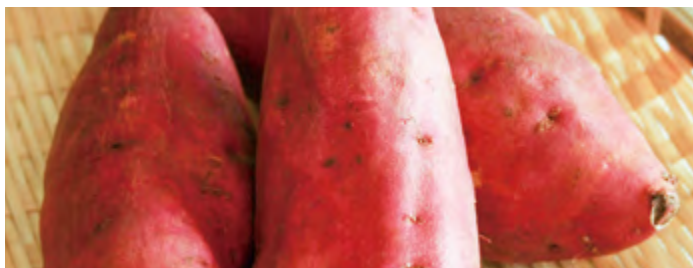
## 夏作の栽培上の留意点

ソルガム類は品種によって特性が大きく異なります。利用方法（青刈り、サイレージ、乾草）に合った品種を選びましょう。また、生育初期は雑草と競合しやすく、また生育期間中に使用できる除草剤の登録はほとんどありません。前作で雑草発生が多かった畑では、植え付け前の深耕や非選択型除草剤での防除を行いましょう。

近年、水田転作作物として稲WCSの利用が増加しています。栽培管理は食用米に準じますが、利用可能な農薬等が異なりますので、必ず確認してください。

## 飼料作物栽培基準表（夏作）

草種	奨励品種	播種期間	播種量 (kg/10a)	施肥量 (kg/10a)
ソルガム	兼用型 TDNソルゴ	4月中旬～ 8月上旬	条撒 1.2～1.5	基肥 N:10 P:20 K:10  追肥 (刈り取り毎) N:5 K:5
	ソルゴ型 ゴールドソルゴ 甘味ソルゴ ハニーソルゴ		散播 2～4	
	スーダン型 スダックス		散播 3～10	
スーダングラス	早生 ハイスーダン	4月下旬～ 7月上旬	散播 4～8	



## 果実

## 柑橘類の満開後の管理

園芸農産事業部  
果実課

妙園園 薫



満開期を迎え、今年の作柄が予想できるようになりました。今年産の着花予想は並～多の傾向にあります。園地別の開花状況等を観察し、樹の状態に応じた管理を適切に行いましょう。また、開花期からの防除は、果実の外観向上に重要なポイントになりますので、適期管理につとめましょう。

## 着花対策

- (1)白スジの入った2～3年生枝を選び、花の着いている結果母枝の花や葉、緑枝をすべて剪除し、予備枝の再設定を行ってください。
- (2)新梢の緑化促進と結実を促進させるため、葉面散布を行うようにしてください。

散布剤・・・尿素500倍またはたわわ80号1,000倍

- (3)着花不足樹については、長い新梢や上向きの新梢を中心に芽かきを行います。また、着花枝にかぶさっている無着花枝は基部から間引いてください。

## 夏肥の施用

新葉や細根の生長が盛んで、細胞分裂期から肥大期へ移ります。新葉の充実、果実肥大のため夏肥を5月上旬～下旬に施用してください。

ポンカン・・・LP配合5袋/10畝当たり

中晩柑類・・・LP配合6袋/10畝当たり

## 防除

気温の上昇と梅雨入り前の思わぬ天候不順により、病原菌の活動が活発になってきます。果実外観の低下を招かないよう徹底した防除につとめましょう。

## 温州みかん

五月	上	訪花害虫 灰色カビ病	アドマイヤーフロアブル4,000倍加用 ゲッター(水)2,000倍
	中	チャノキイロアザミウマ サビダニ 黒点病・そばかす病	ハチハチフロアブル2,000倍加用 ジマンダイセン(水)600倍

## 中晩柑

四月	下	訪花害虫 かいよう病	アクタラ顆粒水溶剤2,000倍加用 コサイド3000 2,000倍加用 クレフノン300倍(開花初期)
	上	訪花害虫 灰色かび病	アドマイヤーフロアブル4,000倍加用 ゲッター(水)2,000倍(5分咲き)
五月	中	かいよう病	コサイド3000 2,000倍加用 クレフノン300倍加用(落花期)
	下	チャノキイロアザミウマ サビ・ホコリダニ 黒点病・そばかす病	ハチハチフロアブル2,000倍加用 ジマンダイセン(水)600倍

## 園芸

## ゴーヤーの管理

園芸農産事業部  
園芸農産指導課

磯崎 靖



## 温度管理

ゴーヤーの生育適温は17～28℃(最適温度:25～28℃)なので、ハウス内温度が30℃を超えたら換気を始めます。15℃以下では、生育が遅くなり雌花が少なくなります。35℃以上では、つるの伸びが悪くなり雌花が少なくなります。

## 整枝・誘引

親づるを8節程度で摘心し、子づるを4本程度仕立てます。側枝は、全て除去します。枝の間隔が30%程度になるよう誘引します。

## 交配

交配は必ず人工交配を行い、着果目標節位を15以上、茎の太さ5mm以上、葉幅が25%以上とします。交配の適温は25℃なので、花粉の出を確認し午前中には終わるようにします。交配は雄花1花で雌花2～3花程度とします。

## 摘果(花)・摘葉

15節までは摘花し、連続着果は2～3果程度とし曲がり果・奇形果等は摘果します。収穫始めまでは極端な摘葉は控え、草勢がついたら、老化葉等を摘葉します。

## 追肥・かん水

追肥は、交配開始時期から始め着果状況、草勢(生長点の太さ)を見ながら追肥用肥料を1回当たり15～20kg/10畝施用します。

かん水は、交配開始時期までは地表面が白く乾いたら行い、その後は5～7日(晴天が続く場合は3～5日)おきに行います。葉面散布はパワフルグリーン2号等を1,000倍に薄めて使用します。

## 収穫

収穫は早朝に行い、果実の太さ5.5%で収穫します。長さについては、最低16%となります。

## 病害虫防除

病害虫名	防除のねらい
うどんこ病	施設栽培での発生が多く、高温多湿で光線不足の場合に発生しやすいです。葉裏から発生し始めるので葉の裏を良く見て発生初期から防除につとめます。
炭そ病	6～7月の梅雨期に露地で多く発生します。病原菌は雨水とともにまん延するので、敷わら等を行い病原菌のはね上がりを防ぎます。
アザミウマ類	開花期に花粉を食べるので防除を徹底します。合わせて、ほ場周辺の除草も行ってください。

※病害虫防除で薬剤を散布する時は、使用基準を守り生産履歴台帳に必ず記帳しましょう。



## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成27年4月15日(水)  
 午前 10時～11時30分まで  
 出水事業所 ☎62-1531  
 午後 1時30分～3時まで  
 本所営農支援センター ☎64-2605  
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!  
 平成27年4月25日(土)▶10:00～15:00  
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

## JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成27年4月1日(水) 17時～19時まで ※要予約	日程② 平成27年4月19日(日) 9時～16時まで
場所 JA鹿児島いずみ本所	場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～  
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00  
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00  
 ※場所: JA鹿児島いずみ本所

詳しくは TEL: 0120-63-8510まで

## 第6回 JA鹿児島いずみ年金友の会 ゴルフ大会参加者募集!

農協利用者年金友の会では、会員の皆さまの健康増進と親睦をはかることを目的に、第6回年金友の会ゴルフ大会を下記の通り開催します。

開催日 ▶ 平成27年6月5日(金) 午前9時スタート  
 開催場所 ▶ 出水ゴルフクラブ  
 参加人数 ▶ 100人  
 参加資格 ▶ 年金友の会会員及び年度内に当JAで、年金受け取り手続きのできる方  
 申込手続 ▶ 各事業所金融共済課に5月22日(金)までにお申し込みください。  
 参加料金 ▶ 1,000円 (弁当代に充当します)  
 プレー料 ▶ 各自ご負担ください

☆詳しくは、各事業所金融窓口へお問い合わせください。

## 役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

### 第13回理事会(平成27年2月26日)

- 1) 平成27年度事業数計画
- 2) 平成27年度余裕金運用
- 3) 平成27年度信用供与等の最高限度額
- 4) 平成27年度貸付金利率の最高限度
- 5) 平成27年度借入金の最高限度額設定
- 6) 平成27年度内部監査計画
- 7) 第5次経営改善3カ年計画
- 8) 固定資産の減損処理
- 9) 出資金の一部払戻し
- 10) 管理規程の一部変更
- 11) 不良債権の最終処理

### 第1回監事会(平成27年3月6日)

- 1) 平成26年度末決算棚卸実査報告
- 2) 平成26年度決算書類監査要領及び日程
- 3) 全国監査機構監査期末Ⅱの立会い
- 4) 常勤理事との意見交換会の日程

## 第23回JA通常総代会のご案内

第23回JA鹿児島いずみ通常総代会を、5月22日(金)に出水市文化会館で開きます。

総代会は、組合員の代表である総代の皆さまが出席し、平成26年度の事業報告、27年度の事業計画について審議します。

鹿児島いずみ農業協同組合

## 人間ドック受診案内

### 〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(Tel. 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
5/8	出水	一般	7人
5/8	出水	女性	11人
5/29	高尾野	一般	5人
5/29	高尾野	女性	5人
6/1	東	一般	10人
6/1	東	女性	10人
6/2	阿久根	一般	10人
6/3	三笠	一般	10人
6/3	三笠	女性	5人



# 平成27年度 新規就農者支援対策事業の研修生募集

以下の要領で募集します。

募 集 内 容	
研修事業目的	将来農業で自立を目指す方を育成するため、一定期間研修生として受け入れ、農業の担い手を育成する。
研修条件	農業経営に対する固い意志と意欲があり、新規就農者として研修終了後も引き続き JA 鹿児島いずみ管内（出水市・阿久根市・長島町）で就農できる方。
年齢	50歳未満
研修期間及び研修場所等	1年以内（平成27年8月～28年7月）（予定） アグリセンター内及び生産農家等（施設・ほ場）
研修作物	ミニトマト、キヌサヤ、インゲン、ゴーヤー等のハウス品目、露地野菜品目を組み合わせた栽培研修及び育苗研修等
募集人員	2人以内
募集期間	平成27年5月1日（金）から5月15日（金）まで
申込書設置場所	JA鹿児島いずみ 園芸農産指導課（本所）
研修助成金	1人当たり最高額で月額15万円助成 （可能な方は補助事業などを併用する場合があります） 研修終了後5年間は就農する等の条件があります。 研修は「雇用」ではありません。
研修生の決定方法	研修の動機及び就農計画等を提出していただき、面接の上決定します。

※農業経営を開始するためには自己資金が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部 園芸農産指導課 TEL 64-2630（内線242）

# 平成27年度 営農塾の開催について（参加者募集）

以下の要領で募集します（出水市・阿久根市・長島町にお住まいの方が対象です）。

募 集 内 容	
募集条件	出水市・阿久根市・長島町内に居住する農業を志す方で、初心者や農業技術の基礎学習を希望する方（年齢、性別制限はありません）。
受講料	資料代等として、1人当たり3,000円（税込）徴収します（内1,000円はテキスト代）。ただし、特別な材料等が必要な場合は別途徴収します。
募集期間	平成27年3月23日（月）から5月25日（月）
塾開催日	平成27年8月から平成28年2月まで10回開催（予定） 1回2時間程度、土曜日を中心に開催します（開講式、閉講式除く）
募集人員	40人程度
申込先	JA鹿児島いずみ 園芸農産指導課（本所）
その他	開催場所はアグリセンターまたは営農支援センターです。 気象状況によっては開催場所を変更する場合があります。



## 【お問い合わせ先】

JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部 園芸農産指導課  
☎0996-64-2630（内線242）

☒ 私は先日、春バレイシヨを作りました。管理について参考にさせて



長島町平尾  
永田 郁子さん

☒ 毎号楽しく読ませていただいております。特に「ほほえみきつちん」は気軽に出来るものが多くて役立っています。「健康百科」も好きです。身近なものが良いですね。  
(出水市高尾野町 木下田都子さん)  
☑ ほほえみを身近に感じ、日々の生活に取り入れていただき、ありがとうございます。もっともっとよりよい情報を発信していけるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願いたします。



出水市麓町  
福田 純菜さん

☒ 表紙の写真含め、「ありがとう！僕のお父さん」でも微笑ましい表情をみると和みます。特に知っている方が掲載されると！  
(出水市高尾野町 富永栄一さん)  
☑ 管内の子どもたちの、かわいい表情・姿、まだまだたくさん見つけて、読者の皆さまに元氣と和みをお届けしていきたいです。



出水市上知識町  
前田 愛結美さん

いただきたいと思います。インゲンはまだ寒いので4月になってからまきたいと思います。  
(阿久根市山下 折橋陽子さん)  
☑ 成長の過程、もしくは収穫の時期を迎えたら、うれしいご報告をお待ちしております！

## ほつとひと息フオトコーナー

★声援を受け疾走！



熱戦を繰り広げた駅伝競走大会 (出水市提供)

2月14日から18日までの期間、第62回鹿兒島県下一周市郡対抗駅伝競走大会が行われました。県内12地区から252選手が出場し、薩摩・大隅路の53区間588.6kmで熱戦を繰り広げました。

3日目となる16日は、出水市野田町から霧島市日当山までの11区間122.6kmで行われました。

スタート地点付近では、近くの保育園・幼稚園・小学校・中学校の児童や生徒が旗を振り「どのチームも頑張れ！」と声援を送っていました。(末増憲一 広報委員)

管内のちょっとしたお話を紹介します。



★女性部員が手打ちソバに挑戦



手打ちソバを作る部員ら

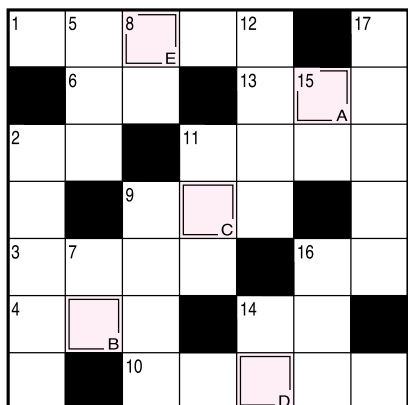
JA女性部米ノ津支部は2月10日、出水加工センターで料理教室を開き、部員ら7人が参加しました。

これは、同支部の料理教室グループが、毎月家の光の記事を参考にしながら開いているもので、今回は手打ちソバ作りに挑戦しました。初めてソバ打ちをする部員もおり、試行錯誤しながら完成させ、自分たちで作った白だしを使って食べました。参加した部員は「味も見た目も良い出来栄えだった。皆でソバ屋を開けるかも」と楽しそうに話していました。(吉岡昭子 広報委員)

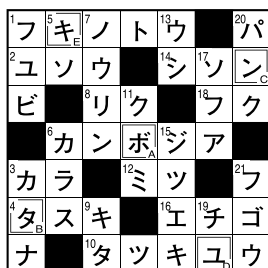
# 頭の体操 ★ クロスワードパズル

Q

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



2月号の解答



A B C D E  
「ボタンユキ」



タテのカギ

- 2 銭湯の腰を脱ぎ着する所
- 5 函館、神戸、長崎は美しいことで有名
- 7 天ぷらを——に付けて食べた
- 8 牛や馬がはみます
- 9 電球をねじ込みます
- 11 びったり息が合うことを——の呼吸といえます
- 12 履き物を入れておく家具
- 14 たるにはめめます
- 15 レバーと炒めたりギョーザに入れたりする葉野菜
- 16 押したり引いたりして開けます
- 17 べちゃくちゃと楽しむもの



ヨコのカギ

- 1 漢字では石楠花、石南花などと書く花
- 2 自動車数を数えるときに使う言葉
- 3 百聞は——に如(し)かず
- 4 火遁(かんとん)の——を使う忍者
- 6 お坊さんが着ます
- 9 商品などをしまっておく建物
- 10 伏見——や万願寺——はブランド京野菜に指定されている——です
- 11 粗末な家のこと
- 13 田んぼや池にすむ巻き貝
- 14 和装の際の靴下?
- 16 体には羽毛が生えています

- 「2月号クイズ当選者」  
当選おめでとうございます。
- ★ 田中 幸造さん 出水市緑町
  - ★ 福脇 ケイ子さん 出水市境町
  - ★ 前原 ナミエさん 出水市下大川内
  - ★ 中村 美朝さん 出水市高尾野町
  - ★ 土持 丞さん 出水市高尾野町江内
  - ★ 井町 美代子さん 出水市野田町
  - ★ 大石 稔さん 阿久根市波留
  - ★ 筒 トシ子さん 阿久根市脇本
  - ★ 白石 奈津子さん 長島町諸浦
  - ★ 江口 倭斗さん 長島町蔵之元
  - ★ 応募数：百十一通
- 答えは「ボタンユキ」でした。

## クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

Eメール: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

〈しめきり〉

平成27年4月30日消印有効

〈当選発表〉

平成27年6月号

〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



## あとがき

先日、娘の体操発表会を見に行きました。家では、いつも娘たちが壁逆立ちや側転等をしているのを見ていたので、それらの披露だろうと思っていました。ところが本番では、走っている状態からの連続側転や跳び箱が8段以上積まれた状態での前方回転等、自分が小学校高学年の時にしていたようなことを、園児たちが見事に成功させていました。保育園児が出来るということに驚きましたが、何より自分の娘たちが出来たことに感動しました。(聡)

答  
○ A  
○ B  
○ C  
○ D  
○ E

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号  
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例(横書きでも)

8 9 9 - 0 4 0 5

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿児島いずみ  
企画広報課  
宛

送り先

JA鹿児島いずみ  
介護福祉センター

JAってどんなこと  
してるの〜?



住宅型

有料老人ホーム事業



生活事業部  
住宅型有料老人ホーム  
の巻

住所：出水市高尾野町下水流890

TEL：0996-82-0090



廊下



リビングルーム



居室(約10畳)  
トイレ・クローゼット含む



敬老会

JA鹿児島いずみの老人ホームは、自立から要介護2の認知症の軽い方が入所の対象となっています。入所定員は15人で、トイレやクローゼットのついた全室個室です。冷暖房完備で洗濯・乾燥機の各種設備もついています。「施設」ではなく、「住まい」と感じていただける環境を目指しています。利用者の方が一番くつろげる「自宅」になるように心がけ、誕生日会や敬老会はもちろんのこと、花火大会、七夕、クリスマス、お正月などは職員や利用者と一緒に楽しく過ごしています。



脱衣所・浴室



クリスマス



七夕まつり



お正月のおせち料理