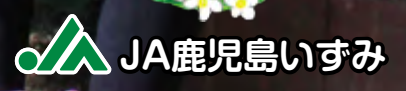
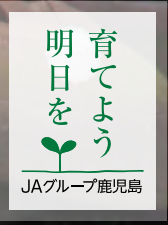




<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



農を訪ねて／高橋 進さん (バレイショ農家)
特集／平成27年度 新入職員紹介
平成26年度 定年退職者紹介



★ 今月の表紙 ★



◎食材：お茶

中島 ^{かのん}花音ちゃん (10歳) (右)
^{おとほ}音羽ちゃん (4歳) (中)
^{あやね}絢音ちゃん (7歳) (左)

【ご両親】

中島 力さん
 めぐみさん

高尾野事業所管内

Q 手に持ってもらったお茶を知っていますか？

花音ちゃん、絢音ちゃん：しってるよ。
 音羽ちゃん：しらなかった～。

Q お母さんの作る料理は何が好き？

花音ちゃん：和風スパゲティー♡
 絢音ちゃん：えっとねー、ぎょうざ♡
 音羽ちゃん：カレーライス♡

Q 普段、何して遊んでる？

花音ちゃん：サッカーやバレーとか、
 ポール遊び！☆
 絢音ちゃん：おともだちとおにごっこしてるよ☆
 音羽ちゃん：自転車にのってる☆

Q 将来の夢を教えてください。

花音ちゃん：保育士になりたいです！
 絢音ちゃん：AKB48！
 音羽ちゃん：おかあさん。



もくじ contents

【農を訪ねて】

高橋 進さん
 (バレイショ農家)
 6

【特集】

平成27年度 新入職員紹介
 平成26年度 定年退職者紹介 ... 8



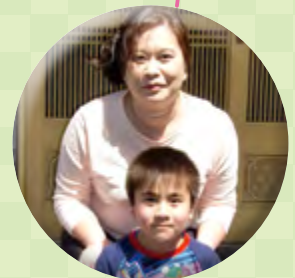
話し輪いふるさと..... 3
 育てよう明日を通信..... 5
 食と健康のページ.....10
 みんなのページ.....12
 農作業メモ.....14



J A インフォメーション
 役員会だより ほか 16
 農業用廃プラスチック類
 回収のお知らせ ほか 17



おしゃべり読者コーナー..... 18
 頭の体操クロスワード・
 クイズ当選者発表.....19



J A ってどんなことしてるの～？
 「生活事業部 農業機械課の巻」
20

わたしたちの J A (3月末現在)

正組合員数 7,046人
 准組合員数 10,727人
 合計 17,773人
 出資総額 29億7,501万8千円



パレイショの収穫体験をする参加者

産地に市場関係者らを招き 収穫などを体験



生産者と一緒に汗を流しました

作業などを体験しました。パレイショの収穫作業を体験した参加者は「農業を体験したのは初めてで勉強になった。また、農家の方から生産現場の生の声を聞くことが出来た。この体験で学んだことを忘れないよう業務に活かしていきたい」と話していました。

また、生産者も参加した交流会では、品目別部会の女性部なども意見交換しながら産地と消費地との交流をさらに深めました。

26日は、JAの果実選果場やパレイショ選果場などの施設見学を行いました。



意見交換をした交流会

JAは、春の農産物の出荷最盛期を控えた3月25日と26日に「JA鹿児島いずみパートナーの集い」を行い、市場関係者や生産者など約150人が参加しました。

この集いは、若手の市場・仲卸し・量販店の関係者が農産物の収穫・管理作業体験や意見交換を通じ、産地と消費地の強固な信頼関係を築こうと今年で10回目を迎えました。

25日は、市場関係者がJA管内で栽培されている実えんどう・ソラマメ・パレイショ・ゴーヤー・ミニトマト・イチゴの収穫や管理作業、紅甘夏・デコポンの選別

JAが安全運転を呼びかける



交通安全を呼びかけるJA職員ら

JAは、4月14日に阿久根市内、15日には出水市内で、交通安全キャンペーンを行いました。

これは、阿久根市・出水市の両警察署と協力し、交通事故の未然防止につとめようと毎年行っているものです。

職員らは、警察官が誘導した車輦のドライバーに「JA共済です。安全運転をお願いします」と声を掛けながら、準備していたジュースやエコバッグ、安全運転を呼びかけるチラシが入った袋、約400個を手渡しました。

声を掛けられたドライバーは「安全運転を心掛けます。ありがとうございます」と笑顔で袋を受け取っていました。

高値取引で平均価格が上昇



活気づく子牛セリ市

4月3日にJAは、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ市を開催しました。平均価格が、62万6,196円と前回と比べて、約3万3千円の高値での取引となりました。

当日は、298頭が上場され、296頭が売却、1億8,535万3千円を売り上げました。最高価格は、去勢で88万7千円、雌は75万9千円となりました。

飼料価格の高止まりや資材の高騰等、厳しい情勢が続く中、JAでは、自給粗飼料の確保や、生産性及び商品性向上に生産者とともに取り組み、生産基盤強化を図る方針です。

組織活動の更なる強化を確認



組織活動の強化や食農教育への取り組みを確認した青年部総会

JA青年部は4月15日、出水市内の温泉センターで第28回通常総会を開きました。平成27年度は、地域貢献活動として小学生を対象とした食農教育「アグリキッズスクール」を引き続き開校することや、年間を通じて盟友加入促進運動を行うことを決めました。

総会には、部員やJA関係者など23人が参加しました。26年度の活動報告や役員改選など4議案について審議し、原案通り全て承認決定しました。

なお、当日の役員改選で、部長に橋口光大さん（野田）が選任されました。

組織基盤づくりに向けた取り組みを確認



認知症の講演に聞き入る部員ら

JA女性部は4月13日、本所で通常総会を開き、平成27年度の重点活動として、より道いずみを中心に地産地消運動を進めることや、若い世代の仲間づくりを進め、組織基盤づくりに取り組むことなどを決めました。

また、当日は公益社団法人認知症の人と家族の会の水流涼子さんを講師に「認知症の人の思いを知る」と題した講演が行われました。参加した部員は、「身近な人が認知症で入院や通院介護をしていて、どのように接したらと思っていた。講演で聞いたように接していきたい」と話していました。

育てよう明日を

通信

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えするコーナーです。

JAグループ
鹿児島

鹿児島ユナイテッドFC・ レノヴァ鹿児島を応援します！



JAグループ鹿児島は、地域密着活動の一環として、地元プロスポーツチーム、鹿児島ユナイテッドFC（プロサッカーチーム）、レノヴァ鹿児島（プロバスケットチーム）を応援します。

今後は、JAグループが主催する食農教育活動や清掃活動をはじめ、「ちびっこサッカー大会」や農業祭に選手を招くなど、タイアップしたイベント企画も積極的に行っていく予定です。

各チームの試合日程については、HPに掲載されていますが、鹿児島ユナイテッドFCについてはJ3参入に向け、年間3万人以上の観客動員が必要です。



鹿児島ユナイテッドFC（プロサッカーチーム）



レノヴァ鹿児島（プロバスケットチーム）

ぜひ試合会場に足を運んで、両チームを応援しましょう。

JA女性協

JAフレッシュミズ鹿児島 メンバー募集!!

JA鹿児島県女性組織協議会は、4月、鹿児島県内に住む20代～40代の若い女性を対象に「食」子育て「趣味」など、自分たちがやりたいことをテーマに、楽しく活動するグループ「JAフレッシュミズ鹿児島」を立ち上げます。

ただ今、メンバー募集中！
農業やJAのことを知らなくても大丈夫！

忙しい日々の中に、少しの時間を見つけて自分磨きをしてみませんか？
活動の詳しい内容は、フェイスブック「フレッシュミズ鹿児島」をご覧ください。



メンバー
募集中♪

料理コンテスト
に出場！



※お問い合わせ・お申込みは
事務局（JA鹿児島県中央会 ぐらし・広報推進課）☎099-258-5141 まで。

厚生連

経鼻内視鏡のご紹介



厚生連健康管理センターでは、人間ドックなどで受診者の心身の負担を軽減するため、経鼻内視鏡を平成27年4月より導入しています。

鼻からスコープを挿入する経鼻内視鏡には、口から挿入する従来の経口内視鏡と比べ次のようなメリットがあります。

- ・苦しさが軽減
吐き気や息苦しさが軽減されます。
- ・検査中に会話ができる
同じモニターを見ながら、医師から説明を受けることができます。

口からの胃内視鏡



この部分にスコープが触れると、吐き気を感じます。

鼻からの胃内視鏡



この部分にスコープは触れにくい。

吐き気や息苦しさが軽減！

・検査後すぐに日常生活に戻る
強い麻酔が必要ないため、検査後すぐに車の運転・仕事・家事が可能です。

※経鼻内視鏡・経口内視鏡には相性があります。面談の際に医師とよく相談し、どちらの検査を受けるか決めましょう。

経済連
グループ

たわわタウン谷山 ついにOPEN!



鹿児島県農業試験場跡地に、3月19日、たわわタウン谷山がOPENしました!!

たわわタウン谷山は「健康・生きがい」「食農・活力」「ぐらし・共生」をキーワードに、県内JAグループの情報発信拠点、事業集積施設として鹿児島市中心部へ出店する初の複合型商業施設です。ぜひ、お越しください。

- (主な店舗)
- ・JAグリーン鹿児島西谷山支店
 - ・Aコープ谷山店
 - ・おいどん市場谷山館
 - ・農家レストラン『たわわ』
 - ・たわわタウン谷山セルフSS



住所：鹿児島市西谷山一丁目5番地
電話：099-258-5023(開設準備室直通)
0120-290-831
鹿児島県農業試験場あと地

JAグループ鹿児島



毎日が勉強 農業は答えがないから…

バレイショ農家 ^{たかはし}高橋 ^{すすむ}進さん

東事業所管内

義父の姿に憧れて就農

種子島出身の高橋さん。高校卒業後、鹿児島市内で就職しました。就職した会社で奥さんと知り合い、奥さんの実家である長島町の伊唐島に何度か遊びに行き、義父の仕事を見るうちに「自分も義父と同じ漁業をしたくなった」と高橋さんは話します。

20歳で結婚後、I（アイ）ターンで旧東町に来ました。当時、農業と漁業をしていた義父に畑をI分けてもらい就農しました。

小学生の頃から漁師になることが夢だった高橋さんは、農業の傍ら、義父と同じように漁業も行っているそうです。

2年ほど前から経営を独立し、バレイショの作業は主に奥さんと2人で行い、休みの日には3人の子どもたちにも収穫や管理作業のお手伝いしてもらっています。



収穫したばかりのバレイショ

「取り組み」と「こだわり」

高橋さんは、青年部活動にも積極的に取り組んでいます。所属しているJA鹿児島いずみ青年部東支部では、JAバレイシヨ部会と連携をとって活動することが多く、バレイシヨの競合産地である長崎県の飯盛・愛野・加津佐・口之津の4カ所を基本に毎年行われる視察研修に参加しています。「競合産地を見に行つて、生育状況の確認をしたり、新たな生産者との出会いや情報交換が出来て、自分の農業の幅が広がるのではないかと感じる」とバレイシヨ畑を見渡しながら高橋さんは話しました。



パートナーの集いで収穫体験に来た方々と(3ページに関連記事)

バレイシヨ栽培のこだわりとして、地温を確保するために、マルチを全面に被せて畝の間は鍬で土を覆っています。この方法は、伊唐島の生産者の7〜8割が行っている、高橋さんも8年前から取り入れました。また、収量を上げるために、土に空気がよく混ざるように、重機を使って畑を深く掘り起こしているそうです。

答えがないから…

「どんどん規模を拡大していきたい」と、今後の目標として高橋さんは胸を張って話しました。取材前も重機で昨年新たに購入した農地を耕していました。また、農業の楽しさや難しさ



新しく購入した土地を耕す高橋さん

農を訪ねて

については「自然が相手だから天候に左右されて難しいけど、収量があったときはうれしい」と話す高橋さんの目は伊唐の海よりも輝いていました。

Profile



高橋 進さん(34)
出水郡長島町

- 略歴：昭和56年 生まれ
平成13年 結婚
平成14年 就農
- 経営品目
バレイシヨ・甘しょ

青年部

昭和62年の7月に誕生した青年部組織は、平成4年にJAが合併したことから「JA鹿児島いずみ青年部」に名称を変えました。地域農業を引っ張っていく若き力として地域とJA、農業をつなぐ組織です。

誕生当初は、事業所ごとにあつた10支部組織も、現在では8支部に減り盟友数も減少していますが、食農教育「アグリキッズスクール」では中心となって活動しています。

青年部では、各支部で行うゴミ拾いやロードミラー清掃、門松作りや米作り、朝市など様々な活動を行っています。また、アグリキッズスクールでは、子どもたちに若い農業者ならではの視点から、作物を育てることや食べ物大切さを教えます。

高橋さんが所属する東支部は、全員がバレイシヨ生産者でバレイシヨ部会と連携をとって活動することが多く、肥料試験・自主種栽培試験・販売促進会議への参加や視察研修などを年間を通じて行っています。



青年部が中心となり行うアグリキッズスクール

平成27年度

新入職員紹介

今年も新たに21名の新入職員が加わりました。
どうぞよろしくお願いたします。



生活事業部
農業機械課
とり うえ なな せ
鳥 越 七 瀬



金融事業部
融資管理課
ひら やま えり な
平 山 絵 里



金融事業部
金融推進課
たに はら りん
田 渕 花 梨



金融事業部
金融推進課
たけ のち さき
竹 田 早 紀



園芸農産事業部
園芸農産經理課
みづ べ ふう や
溝 辺 郁 弥



園芸農産事業部
園芸農産実務員課
そだ えん こう ち
果 指 導 員 孝 一 郎



園芸農産事業部
園芸農産販売担当課
たに はら なお き
園 園 販 た お き
売 田 な 樹



生活事業部
生活燃料担当課
い わ の さ と
生 活 燃 料 担 当
生 ガ ス 担 当 人
ガ 大 迫 将 人



高尾野事業所
金融共同担当課
たけ むら けん じ
金 融 共 同 担 当
貯 金 担 当 員
ま え 前 焔 邦 典



水事業所
金融共同担当課
ほり うち えり
金 融 共 同 担 当
貯 金 担 当 員
堀 之内 依 莉



畜産事業部
畜産業務課
い の え か ず ひろ
畜 産 事 業 課
な が た か ざ
水 田 和 沙



園芸農産事業部
園芸農産資材課
い の え けん じ
園 芸 農 産 資 材
資 材 課
倉 津 恵 理 香



園芸農産事業部
園芸農産資材課
い け うち ちよ 子
園 芸 農 産 資 材
資 材 課
池 添 千 世



阿久根事業所
農畜産業担当課
たけ むら けん じ
農 畜 産 業 担 当
課
武 内 佑 公



阿久根事業所
金融共同担当課
あ り むら じゅん な
金 融 共 同 担 当
課
阿 比 留 純 奈



野田事業所
金融共同担当課
の ずあ き
金 融 共 同 担 当
課
す え ま す 増 ゆ 雪 希



江内事業所
農畜産業担当課
い の え か ず ひろ
農 畜 産 業 担 当
課
お 尾 嶋 一 毅



高尾野事業所
農畜産業担当課
たけ むら けん じ
農 畜 産 業 担 当
課
よ 吉 川 竜 斗



農産物直売所 JA女性部の店

より道いすみ

よって
くいやん



バレイショのご紹介

春の訪れを告げるやさいのひとつ、春バレイショ。“新ジャガ”として多くのみなさまから愛されていますね!!

春バレイショは、皮がうすくやわらかいのが特徴です。ホクホクとおいしいだけではなく、ビタミンCをたっぷり含んでいて、栄養豊富な「畑のリンゴ」ともよばれています。

南北に長い日本列島では、春に鹿児島からはじまり、秋に北海道にたどりつくバレイショ収穫リレーが行われています。

お子さまのおやつからお酒のお供まで、料理の可能性は無限大のバレイショ。

JA鹿児島いすみ管内で収穫された春バレイショを、農産物直売所「より道いすみ」にておひとつ手にとり、身近な春を感じてみるのはいかがでしょうか?



17日は
より道デー

ホクホクして
おいしいですよ!



●おもな成分

ビタミンC シミやしわを予防。
カリウム 余分な塩分を排出する。
高血圧予防やむくみを軽減させる。
ナイアシン 脂質や糖質の分解の補助をする。

●選び方

・しっかりとかたくしまっているもの
・まるみがあってデコボコがないもの
・皮がうすく、色が均一なもの

●保存方法

・日の当たらない場所で常温保存します。
・りんごと一緒に新聞紙でくるむと芽に含まれる有害物質ソラニンの生長を抑えられ、保存可能な期間が延びます。

●3行クッキング

フライド・ポテト

- ①バレイショを皮つきのまま縦に切り、水気を拭き取る。
- ②180℃ほどの油で表面がきつね色になるまでじっくり揚げる。
- ③塩、コショウをお好みでかけてできあがり。

農産物直売所「より道いすみ」 Tel.64-2660
出水市高尾野町下水流890番地 営業時間 8:30~17:00



健康百科

水虫を予防する

佐久総合病院名誉院長
松島松翠

水虫は、白癬（はくせん）菌というカビが皮膚に寄生して起こります。特に起こりやすい場所は、足全体と足指の股です。水虫にかかると完治しにくく菌が残っていることが多いので、再発しやすいのです。

足や足指の水虫を予防するには、毎日入浴して、足と足指の間をよく洗うことです。入浴できない日は、足だけでもよく洗うことです。白癬菌が皮膚の表面に付着して角質層に入り込むまでには24時間以上かかります。1日1回、足、特に指と指の間、爪との間、かかとなどをよく洗います。よく洗って、付着した白癬菌を落とせば、水虫は起こりにくくなります。従って毎日入浴している人は、ほとんど水虫にはかかりません。

勤めの人はいつも靴下をはいているので、足全体が蒸れやすくなります。湿度が高くなると白癬菌が繁殖しやすくなります。そこで、木綿や麻など蒸れにくい素材の靴下を選ぶか、よく汗を吸い取る通気性の良い物を選び、足をよく乾燥させてからはきます。

5本指靴下は、指の間の湿気を吸い取るのでお勧めです。蒸れを防ぐために、湿気を吸う効果のある中敷きを使うのもよいでしょう。

靴は仕事などで長時間同じ靴を履くなら、2、3足用意して毎日履き替えます。あるいは靴を履いている時間をなるべく短くするために、勤め先ではサンダルに履き替えるのもよいでしょう。

家族に水虫の患者さんがいる場合は、患者さんから剥がれ落ちた皮膚のかけらに混ざって、床や畳、ほこりの中に白癬菌がいる可能性があります。足拭きマットやスリッパは別にすると、感染の機会を減らしますが、基本はみんなで毎日足を洗うことです。





J A 鹿児島いずみ女性部
高尾野支部のみなさん



メイン そば寿司

材 料 (4人分)

(1人分約 321kcal)

そば乾麺……………	2束	わさび……………	適量
キュウリ……………	2本	ミニトマト……………	5個
ちくわ……………	1本	レタス……………	3枚
カニ棒……………	5本	パセリ……………	適量
三つ葉……………	2枚	【薄焼き卵】	
塩……………	少々	卵……………	3個
焼き海苔……………	4枚	塩・砂糖……………	少々
しょうゆ……………	適量		

作り方

- 1 茹で上がったそばは冷水で洗い、キッチンペーパー等で軽く水気を取っておく。
- 2 キュウリ・ちくわは縦長に4等分し、キュウリはうす塩をしておく。三つ葉は鍋に塩を少々入れてサッと茹でる。
- 3 卵3個を割りほぐして塩・砂糖をお好みで入れて薄焼き卵を作る。
- 4 まきすにのりを敷き、その上に①を広げる。まきすからはみ出したそばは切って広げたそばに均等にのせる。
- 5 中央に②と③とカニ棒のをせ、まきすで巻く。お好みで紅シヨウガをたしてもよい。
- 6 ⑤を一口大に切って、レタスを敷いたお皿にミニトマトとパセリと一緒に盛りつけて、しょうゆでいただく。お好みでわさびをつけてもよい。

もう一品

冷やし茶碗蒸し

材 料 (4人分)

(1人分約 107kcal)

卵……………	2個	A	みりん …… 大さじ2
鶏ささ身……………	2本		コンソメ (顆粒)
ミニトマト……………	8個		…………… 小さじ1/2
干しいたけ……………	2枚		水 …… 1と2/3カップ
しょうゆ……………	少々		しょうゆ …… 小さじ2
パセリ……………	適量		塩 …… 小さじ1/3

作り方

- 1 干しいたけは水でもどして、せん切りにする。ミニトマトはへたを取り、ささみは一口大のそぎ切りにしてしょうゆ少々にかからめる。
- 2 Aの調味料は煮立てて冷ましておく。卵を溶いて、Aの調味料を混ぜてあわせ、こす。
- 3 耐熱性の器に干しいたけ、ミニトマト、ささみを入れて、②を注ぐ。
- 4 フライパンに布巾かオープンペーパーを敷き、③をおく。
- 5 フライパンと容器の間に熱湯を注いでふたをし、強めの中火にかけ1分ほどして、上部が白っぽく変わったら弱火で8～10分加熱する。
- 6 竹串を刺して澄んだ汁が出てきたら蒸しあがり。取り出してあら熱をとり、冷蔵庫で2時間程度冷やす。
- 7 パセリを盛りつけて出来上がり。

うちの アイドル



高森 穂夏ちゃん(6カ月)
【ご両親は、出水市緑町の高森徹さん、慶子さん】

初節句におめかし♡穂夏ちゃん、おめでとう!!
実家でみんなにお祝してもらいました。
これからもますます笑顔のすてきな女の子になり
ますように。

思ひ出 写真館



米ノ津事業所管内
門口 松雄さん(91歳)

No
59

いつの写真ですか？

この写真は、昭和18年に戦地であった南鳥島に行く前に、広島の子で撮影した写真です。

私は、太平洋戦争が始まった昭和16年に入隊しました。南鳥島には、輸送艦に乗り、駆逐艦3隻と一緒に神奈川県横須賀を經由して向かう予定でした。しかし、横須賀に向かう途中、伊勢湾沖でアメリカの潜水艦に魚雷で撃たれて海に投げ出されてしまいました。3時間ほど波に揺られて泳いでいたところ、海軍に助けられました。

その頃の思い出を教えてください。

海軍に助けられた後、駆逐艦に乗り南鳥島へ行きましたが、3日間、狭い艦内にすし詰め状態で大変暑かったことを覚えています。

終戦日の昭和20年8月15日、アメリカの軍用

ほほえみさん



上 まどかさん (20歳)

◆お仕事は？

学校教育関係の事務をして半年になります。優しく親切な男性が多く楽しい職場です。

◆休日の過ごし方は？

おいしいご飯と温泉を楽しみに、友だちとお出かけをします。

◆これから挑戦してみたいことは？

英語の勉強をしているので、いつかは海外に行ってみたいです。

機が来ても迎撃するなと命令がありました。終戦だったことを報らされていなかったのが不思議に思っていました。その後、アメリカ軍用機が来て、空から終戦を報せるビラをばら撒き、はじめて終戦を迎えたことと日本が敗れたことを知りました。



その日以降は、アメリカ軍が食料やビール等を補給してくれました。また、トイレが洋式であったり、海水を蒸留して水を作る装置を持っており、戦争しても勝てる相手ではなかったんだなと思いました。



★お母さん
しのぶさん

作文

ありがとう！僕のお母さん

もじよかペット  



ジョン

飼い主：出水市上鯖洲の上野 昇さん

この子はパグ犬で、名前はジョン（オス）です。今年の8月で10歳になります。いつもこの子と一緒に寝ています（私の腕枕で寝ています）よ。

「おはよう」と言うと、背伸びをするような仕草で応えてくれて、「たべる～」と言葉もしゃべります。

“しゃべる犬ジョン”でYou Tubeの動画にアップしています。

て	い	す	つ	に	み	日	日	り	し	ぼ	が	と	を	を	は
る	日	れ	い	の	が	よ	が	て	く	こ	同	し	け	ぼ	
か	が	ぼ	て	日	あ	う	お	あ	は	る	じ	て	ん	か	く
さん	ん	く	い	た	に	る	日	そ	げ	ま	と	し	い	さ	メ
が	ば	の	り	は	け	も	か	ま	い	せ	ま	す	う	お	
大	た	て	公	か	ど	し	す	サ	う	い	す	る	の	か	
す	て	め	く	え	い	ご	た	い	の	で	し	い	あ		
き	く	に	れ	ん	も	お	と	り	か	ジ	で	か	ず	ご	ひ
ず	れ	ま	ま	に	の	休	の	え	を	た	と	ん			

阿久根市立脇本小学校 1年生

外戸口 和希くん

あつまれ★きばっ人!! 



大川内ピンポン同好会

Q1 どんなチームですか？

50代から70代までの11名で活動しています。週に1回、ストレス発散としてあそび中心にみんなで自由に練習しています。

Q2 責任者からチームに一言

ピンポンから卓球へ昇格したい！

みんなのページへの投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。（原則として写真は返却します）

●応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890
JA鹿児島いずみ企画広報課宛
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



園芸

オクラの管理

園芸農産事業部
園芸農産指導課

磯崎 靖



水分条件

乾燥に強い作物ですが、生育初期で乾燥状態になると生育が遅れ、収穫期に乾燥すると草勢・品質の低下が起りやすくなります。

雨水がほ場内にいつまでも溜まっていると生育不良や病害発生の原因となるので、排水溝を設置し、排水対策を行ってください。

間引き

本葉5～7枚までに、生育の遅れたものや病害虫におかされたものを間引き、1穴当たり3本立てとします(ハサミで地際から切る)。

摘葉

葉が茂りすぎると光線の透過や風通しが悪くなるため、収穫果の下2枚程度を残して摘葉します(草勢により調整してください)。

かん水

開花前から開花始め頃は、かん水を控え気味に行い、収穫期は生育に応じてかん水しましょう。

草勢管理

草勢は強すぎても弱すぎても収量・品質の低下を招きます。強い場合は、着果が悪くなり、イボ果・曲がり果等の発生が多くなります。弱い場合は、花蕾の成長が悪くなります。

摘葉、追肥・葉面散布等を行い、草勢の調整を行ってください。

収穫

早朝に長さ9割程度で収穫します。雨の日に収穫した時は風乾を行ってください。

病害虫防除

病害については、梅雨に入ると降雨・曇天の影響により、黒斑病・葉すす病・灰色かび病等の発生が多くなりますので、ほ場の風通しを良くし、薬剤散布は予防を重点に行ってください。

害虫については、ホリバーシート等を活用し、アザミウマ・アブラムシの発生予察と密度の低下に努め、発生初期の防除を行きましょう。

農薬散布の注意点

農薬を散布する時はオクラに適用(登録)のある農薬を使用基準を遵守して、周辺ほ場の作物への飛散が無いように散布してください。

農産

普通期水稻の植え付け前の注意点

北薩地域振興局農林水産部
農政普及課出水市駐在

飯山 光太郎



水稻の栽培では、適正な移植時期、栽植密度を守り、効果が長続きする薬剤を使用することで、病害虫被害の軽減、米の品質の向上や収量の確保につながります。

【適正な移植時期】

6月25日頃

【適正な栽植密度・10㎡当たりの所要育苗箱数】

18～22株/㎡ (60～70株/坪)

20箱程度/10㎡

【長期残効の箱施薬(トビイロウンカに対して)】

ビルダーフェルテラチェス粒剤

ルーチンクアトロ箱粒剤

適正な移植時期のメリット

- 1 高温時期の出穂を避けることで、米品質が向上します。高温時期の登熟は、乳白米等の発生が増加します。特に、ヒノヒカリは高温の影響を受けやすいので、6月上旬などの早植えは避けましょう。
- 2 ウンカ類やコブノメイガが飛来する梅雨の期間を過ぎるまで、箱施薬剤の効果を十分発揮できます。箱施薬剤には、坪枯れを引き起こす「トビイロウンカ」に対して効果が長続きする、ビルダーフェルテラチェス粒剤やルーチンクアトロ箱粒剤を使用しましょう(表1)。

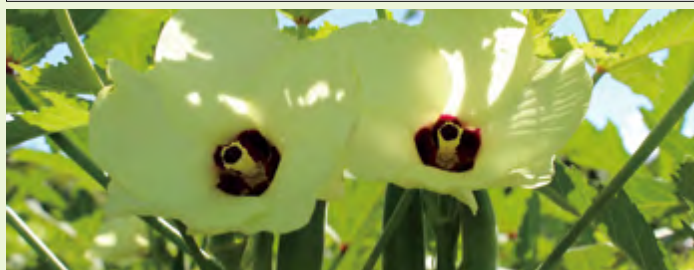
表1 各箱施薬の病害虫に対する残効

薬剤名	トビイロウンカ	コブノメイガ	いもち病	紋枯病
ビルダーフェルテラチェス粒剤	○～◎	◎	○	—
ルーチンクアトロ箱粒剤	○	◎	○～◎	—
ツインターポフルテラ箱粒剤	△～○	◎	○～◎	—
ビームアドマイヤースピノ	×	△～○	○	—
フルサポート粒剤	×	△～○	○	◎

◎長い、○やや長い、△やや短い、×短い、—効果なし

適正な栽植密度のメリット

- 1 収量増に必要な茎数・穂数の確保が容易にできます。天候不良の年でも、収量減となる危険性が少なくなります。
- 2 遅れ穂の発生が少なくなります。穂の生育が揃うことで、くず米の割合が減ります。整粒歩合が高まると、検査等級や食味の向上につながります。



園芸

プランターでの
野菜栽培園芸農産事業部
園芸農産指導課

岩元 聡子

畑や庭がない方でも、手軽に野菜栽培を楽しむことができるプランターでの野菜作りをご紹介します。

- ・初心者の方は、短期間で収穫できるアブラナ科やキク科などの葉物野菜がお勧めです（コマツナ、ミズナ、ルッコラ、クレソン、シュンギクなど）。

準備する物

【プランター】

様々な容器のプランターがありますが、育てる野菜と管理方法に合ったプランターを選びましょう。

【土】

市販の野菜用培養土は商品によって中身の配合が違います。置き場所や野菜によっても適した土が異なることから、様々な商品を使って比べて見ましょう。

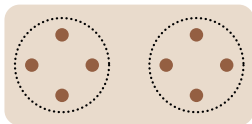
栽培の基本

- ・タネまき…種を少し多めに播いた後は、軽く土を被せて、水やりを行いましょう。
- ・間引き…成長して、混みあって来たら、2～3回に分けて、間引きを行いましょう。
- ・追肥…間引きに併せて、固形肥料または液体肥料を撒きましょう。
- ・収穫…収穫を行い、自分で作った野菜の味を確かめてみてください。

3つのタネまきの特徴

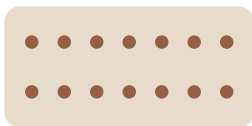
点まき

- タネまきがラク
- タネの量が少なくてすむ
- 間引きがラク
- × 株数が少なくなる
- × 間引き葉が少ない



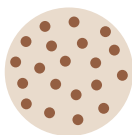
すじまき

- 間引きや追肥、増し土、土寄せなどの作業がしやすい
- 間引き菜も楽しめる
- 株がきれいに並ぶ
- × タネまきが面倒
- × タネが多く必要
- × 間引きの回数が多い



お好みまき

- タネまきがラク
- 株数が多くなる
- 間引き菜が楽しめる
- × タネが多く必要
- × 偏りがしやすい
- × 間引きの手間がかかる
- × 追肥や増し土、土寄せなどの作業がしにくい



園芸

夏野菜の
病害虫対策園芸農産事業部
園芸農産指導課

久野 瑞貴

夏野菜の代表的な作物はゴーヤ、オクラ、キュウリ、トマトなどがあります。この時期は梅雨に入ると降雨が続く病気の発生、梅雨が明けると晴天が続く害虫の発生が懸念される時期となるので、病気については発生前から、虫については発生が少ないときからの防除を心がけましょう。

防除方法は大きく分けて2種類あります。

耕種的防除（農薬を使わない防除）

病害虫を寄せ付けない栽培環境作りをすることが大切となります。農薬による防除をする際にも効果が出やすくなります。

◎害虫

有色粘着紙	食害をする虫は黄色に寄ってくるので黄色粘着紙を畑に下げましょう。具体的な資材としては、ホリバーシート（黄色）があります。
除草	虫はまず雑草に寄ってくるのでほ場周辺の除草をしましょう。

◎病害

古マルチ敷き	雨の跳ね上がりにより土壤中の病原菌が作物に付着し発病するので古マルチやワラを畦間に敷きましょう。
排水溝を掘る	病原菌は水により畑内を移動し広がっていくので、畑内に水が溜まらないようにしましょう。

化学的防除（農薬による防除）

害虫に散布する時は、多発した虫に殺虫剤を散布しても全てを殺虫することは出来ないため、発生が少ないうちに防除しましょう。病害に散布する殺菌剤には予防剤と治療剤があるので、病害の発生前に散布する場合は予防剤、病害の発生後に散布する場合は治療剤の農薬を散布しましょう。

◎予防剤…病気の発生前に散布

◎治療剤…病気の発生後に速やかに散布

農薬を使用する際には、農薬のラベルをよく読み、登録がある作物か、使用日数は何日か、使用倍数は何倍かをしっかり確認した上で散布しましょう。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成27年5月20日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 三笠事業所 ☎75-2111
 午後 1時30分～3時まで
 江内事業所 ☎85-5111
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4土曜日 JAバンク無料年金電話相談実施中!
 平成27年5月23日(土)▶10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成27年5月13日(水)
 17時～19時まで

※要予約
 場所 JA鹿児島いずみ本所

日程② 平成27年5月17日(日)
 9時～16時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所
 ※県下統一住宅ローン相談会

～JA住宅ローン相談会開催日程～

☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
 ※場所:JA鹿児島いずみ本所



詳しくは TEL:0120-63-8510まで

第14回 JA葬祭展示会

今年もそろそろお盆が近づいてきましたが、ご準備はお済みでしょうか?故人の手柄や懐かしい日々を思い浮かべ、ご先祖様をお迎えしたいものです。



▶日時:平成27年 5月23日(土) 午前9時～午後5時
 5月24日(日) 午前9時～午後4時
 ▶場所:JA鹿児島いずみ本所 営農支援センター
 (出水市高尾野町下水流890番地)
 ▶取扱品:盆提灯(家紋入れ無料 ※一部商品除く)
 仏壇・仏具・初盆用品 など

ご来場特典 ①
 ご来場の方に
粗品プレゼント

ご来場特典 ②
 ご成約の方に
記念品プレゼント



ご来場特典 ③
盆提灯プレゼント

※引換券1枚につき1個
 ※引換券が必要となります。
 引換券はルミエールで葬儀を行い、今年初盆を迎えられる方に限りお渡ししています。



お問い合わせは ルミエールいずみ斎場 ☎62-2444
 こちらまで ルミエールあくね斎場 ☎64-6444

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

- 1) 平成26年度事業実績および剰余金処分案について
- 2) 平成27年度コンプライアンス実践計画について
- 3) 平成27年度全般統制・不祥事未然防止行動計画について
- 4) 第23回通常総代会の提出議案について
- 5) 平成27年度事業計画関連議案について
- 6) 定款の一部変更について
- 7) 信用事業規程の一部変更について
- 8) 宅地等供給事業実施規程の一部変更について
- 9) 役員責任解明委員会設置・運営規程の一部変更について
- 10) 平成26年度畜産経営改善対策事業農家の実績について
- 11) 肥育牛農家にかかる預託限度の変更および畜産経営改善対策事業農家の極度額変更について
- 12) 貸付審査

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課 (Tel 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
6 / 22	阿久根	一般	10人
6 / 22	阿久根	女性	10人
6 / 23	野田	一般	5人
6 / 24	長島	一般	5人
6 / 24	長島	女性	5人
7 / 6	米ノ津	一般	6人
7 / 6	米ノ津	女性	5人
7 / 7	阿久根	女性	10人
7 / 8	三笠	女性	10人

〈各市町より◆平成27年度巡回健診のご案内〉

平成27年度巡回健診を下記の日程で開きます。

市町名	日程
出水市	9月26日～10月9日、11月5日
阿久根市	7月16日～20日、8月29日～9月6日
長島町	7月13日～15日、7月21日～22日 9月14日～18日、10月13日～19日

農業用廃プラスチック類 回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、平成27年度第1回目の廃プラスチック類の回収を次のとおり実施いたしますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収場所	回収時間
長島町	5月25日(月)	獅子島アイランドセンター	10:00 ~ 12:00
	5月26日(火)	伊唐大橋手前空地 (計量は伊唐港) 東バレイショ選果場	8:00 ~ 10:00
	5月27日(水)	平尾サメシマフーズ駐車場 小浜漁港	
	5月28日(木)	長島バレイショ選果場 田尻公民館	

※廃プラスチック運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。
 ※口座引落を希望される方は、口座番号の確認をお願いします。
 ※廃プラスチック持ち込みの際、梱包方法を守ってお出しください(バラバラにならないようにする)。
 ※農業容器類は、洗浄後ラベルをはがした物だけ回収します(廃残農業回収時は、そのまま出せる)。
 ※出水市・阿久根市の回収につきましては、次号のほほえみで掲載します。

【お問い合わせ先】

JA 鹿児島いずみ園芸農産事業部
 TEL: 64-2632 (資材課) ・ TEL: 64-2630 (指導課)
 長島町役場農林課 TEL: 88-5670

！ 出水地域廃プラ協議会からのお願い ！

ビニール等が飛ばないように 飛来防止対策をお願いします

ビニール等の飛来物



電線

撤去するまで
運転できない!

電線に引っ掛かった
農業用ビニールシート

電線に引っ掛かった
建設用ビニール

ビニール寸法
縦3m×横1.2m

鉄道施設内への農業用や建設用のビニール等の飛来物により列車の運行に支障をきたす事故が発生しています。しっかり固定するなど飛来防止対策をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 JA鹿児島いずみ
園芸農産事業部資材課 TEL 64-2632

JAの 介護共済

ご加入できる年齢 **40歳~75歳**

共済掛金：年払い／月払い

一生涯にわたって介護の不安に備えられます。

モデル
プラン

男性50歳加入の場合
 【月払い】 **1,651円**
 (終身払・口座振替)



介護共済金
1,000,000円

以下の①または②のいずれかの場合に、介護共済金をお受け取りになれます。

①公的介護保険制度に定める要介護2~5に認定されたとき※

②所定の重度要介護状態になったとき (JA共済独自基準)

※責任開始時以降に生じた疾病または傷害による場合に限りです。

介護共済金
1,000,000円

【仕組みイメージ】

ご注意ください

- この共済は、死亡時における保証はありません。
- 介護共済金をお支払いした場合には契約は消滅します。

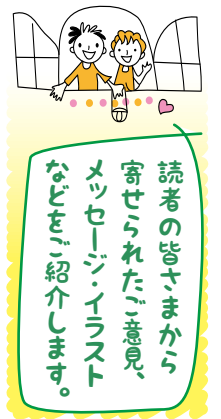
一生涯保障

※介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。
 ※介護共済金は一時金としてお受け取りいただけます。また、共済金年金支払特約を付加することにより年金としてお受け取りいただくこともできます。
 ※この共済の給付にかかわる公的介護保険制度の変更が将来行われたときは、主務官庁の承認を受けて介護共済金の支払事由の変更を行うことがあります。

お申込み・お問い合わせは各事業所共済窓口へ

JA共済

おしゃべり 読者 コーナー



☑ 特に意見等はありませんが、楽しく読ませてもらうっています。

(出水市下知識町 榑木 信行さん)

☺ 特になにもなくても、読んでくださるだけでうれしいです。ありがとうございます！「ほほえみ」に磨きをかけていきますので、よろしくお願いいたします。



出水市西出水町
宮木 菜帆さん



出水市西出水町
宮木 優和さん

☑ Aコープが大好きで、毎日のように行っています。2才の子供が精肉コーナーの「ギュージンガー」を、とてもこわがっています。
(出水市五万石町 山本 八重さん)

☺ ギュージンガーは見た目はこわいけど、たくましくて、かっこいいですよ。いずみ産のお肉はぜひ大好きになってもらいたいですね！



長島町平尾
濱崎 七海さん

☑ ほほえみキッチンの「メイン」の料理を自分でも作っています。3月号で紹介されていた「蒸し鶏と野菜サラダ」は、材料の干し柿もサラダ寒天も全部、手元にあります。いつも何かしら買ってそろえなければいけません、奇跡(?)です。
(出水市庄 通畠 裕子さん)

☺ 自宅にあるもので、サツとつくれたらうれしいですね！JA女性部の方たちが作るメニューは、身近な食材で愛情のこもったものばかりです。これからも、ぜひとも活用ください。

厚生労働大臣許可
許可番号 46-ユ-300078
許可年月日 平成23年1月1日

JA鹿児島いずみの 職業紹介をご利用ください

JA鹿児島いずみでは、農業の職業紹介を実施しています！

《対象求職者》

農業や農業関連の仕事に従事してみたい方

《主な取り扱い職種》

農業（農作物の管理・収穫）
農業関連作業（選果場など）

《作業地域》

出水市・阿久根市・長島町の農家からの求人を取り扱っています。

《作業期間》

随時、求人を紹介します。

まずは、下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。担当者が内容などを詳しく説明します。



お問い合わせ

JA鹿児島いずみ職業紹介所 長島営業所
TEL 0996-88-6661

出水郡長島町城川内1679-64(長島選果場内)
受付時間 9:00 ~ 15:30 ※平日のみ

JA訪問・通所介護事業の ホームヘルパーおよび 看護師・介護員(パート) 募集!!

経験者
優遇

- 募集締切：平成27年6月30日(火)
※但し、募集人数に達し次第、締め切りとさせていただきます。
- 勤務先：JA鹿児島いずみ介護福祉センター
出水市高尾野町下水流890番地

	ホームヘルパー	看護師または介護員
業務内容	訪問先でのコミュニケーションを大事にして、生活介助・身体介助等をしていただきます。	JAデイサービスセンターで利用者の健康管理等をしていただきます。
資格	ホームヘルパー2級以上・自動車普通免許(AT限定可)	看護師・准看護師・介護福祉士・自動車普通免許(AT限定可)
時間	午前7時から午後7時の間の5時間程度	午前8時から午後5時
募集人数	2人	1人
訪問地域	出水市・阿久根市	

◇応募につきましては、下記まで電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参してください。

お問い合わせ

JA鹿児島いずみ介護福祉センター
訪問介護事業所 TEL 82-0021
通所介護事業所 TEL 82-0056

頭の体操★クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

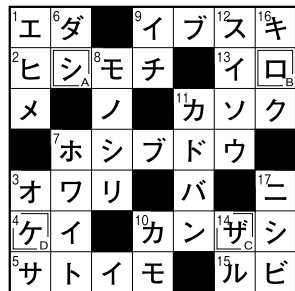
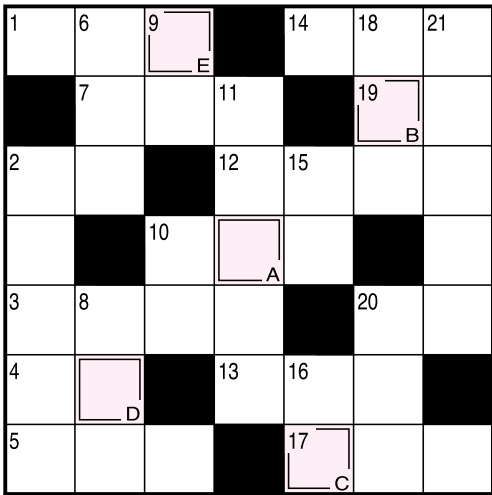
出題●ニコリ

▼タテのカギ

- 2 奥さんを大切にする男性
6 初夏の空をすいすいと飛ぶ鳥
8 こんこんと水が湧き出ます
9 刺し身によく添えられている花
10 ポツと赤らめるもの
11 丸木を組んで造った建物
12 父はロバ、母は馬
15 新鮮な鶏卵だと、皿に割ったとき盛り上がりませす
16 日光が当たっている場所
18 まきをくべて使う調理設備
21 長崎名物の麺料理

◀ヨコのカギ

- 1 4月は卯月(うづき)、5月は空からポツポツと落ちてきます人間万事が馬
2 川端康成が書いた『』の踊子
3 短時間つとつと寝ること
4 秘密や悪事を白日の下にさらすこと
5 大股で歩く人は広め
7 具をホワイトソースであえて焼いた料理
10 戸をびったり閉めないとき開きます
12 画家のゴーギャンが晩年を過ごした島
13 5月4日はーの日
14 農作業に必要な道具をしまっておく建物
17 にぎりずしを数えるときに使う言葉



3月号の解答

A B C D
「シロザケ」

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

- 〈Eメール〉 izm-kikaku02@ks-ja.or.jp
- 〈しめきり〉 平成27年5月31日消印有効
- 〈当選発表〉 平成27年7月号
- 〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。
☎64-2624 (企画広報課)



答
○ A
○ B
○ C
○ D
○ E

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

8 9 9 0 4 0 5

出市市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

記入例(横書きでも)

送り先

「3月号クイズ当選者」

当選おめでとうございます。

- ★郷 佑美加さん 出市市文化町
- ★樽木 信行さん 出市市下知識町
- ★松本 貢さん 出市市上大川内
- ★黒木 朋子さん 出市市高尾野町
- ★尾崎 敏明さん 出市市高尾野町江内
- ★福井 宏子さん 出市市野田町
- ★宮原 道代さん 阿久根市脇本
- ★北平 恵子さん 阿久根市多田
- ★轟 則雄さん 長島町鷹巣
- ★林 茂英さん 長島町城川内

☆応募数：八十九通
答えは「シロザケ」でした。

📄 あとがき

3月付で企画広報課に異動になりました。畑違いの部署への異動で、やる気がいっぱい、一生懸命に1日1日を新鮮に送らせていただいています。

私は幼い頃から人の笑顔が大好きです。人の笑顔を見ると元気をもらえるからです。

これからは、広報紙「ほほえみ」を通して、管内のみなさまの「ほほえみ」をみなさまと一緒につくりたい、と思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします！（彩）

生活事業部
農業機械課
農機技術員の
ご紹介

JAってどんなこと
してるの〜?



農業機械のことは
私たちにお任せください!!



阿久根担当
農業機械主任
倉津 康彦
☎080-8591-4878



出水担当
牧野 泰典
☎080-8591-4869



出水担当
岩本 征悟
☎080-8591-4870



米ノ津担当
揚松 智哉
☎080-8591-4872



米ノ津・大川内担当
前田 謙三
☎080-8591-4871



高尾野担当
藺島 範勝
☎080-8591-4873



江内・野田担当
松元 博文
☎080-8591-4875



江内・出水担当
宇藤 翼
☎080-8591-4876



野田担当
溝上 兼悟
☎080-8591-4877



三笠担当
小村 博明
☎080-8591-4879



東・長島担当
二階堂 徹
☎080-2779-0347



東・長島担当
兒玉 弘丞
☎080-8591-4880



東・長島担当
山本 晃葵
☎080-2779-0348



本部
山之内 文三
☎080-8591-4874



農機具大展示会



田植機点検会

※必要な方は、このページを切り取って保存をしてください。



ほほえみ 5月号
発行日：平成27年5月1日

鹿児島いずみ農業協同組合 〒899-0405 鹿児島県出水市高尾野町下水流890番地
編集発行：総務部企画広報課 TEL 0996 (64) 2600 (代) FAX 0996 (64) 2608