



<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



農を訪ねて／嶋田 雄介さん (水稻農家)
特集／JA鹿児島いすみの米に密着！！
～生産から消費まで～



★ 今月の表紙 ★



◎サトイモ

山上 ^{まなか}愛叶 ちゃん (12歳) (右)
^{せいあ}世愛 ちゃん (8歳) (中)
^{ゆうせい}雄世 くん (4歳) (左)

【ご両親】
 山上 博樹 さん
 美由紀 さん

東事業所管内

Q手に持ってもらったサトイモは好き？

愛叶ちゃん、世愛ちゃん、雄世くん：
 だーい好き！イカとサトイモの煮物サイコー！

Qお母さんの作る料理は何が好き？

愛叶ちゃん：あんかけカボチャ
 世愛ちゃん：オムライス
 雄世くん：なた豆のきんぴら！！

Q普段、何してあそんでる？

愛叶ちゃん：ネコとあそんでる♪
 世愛ちゃん、雄世くん：秘密基地作ってあそんでるよ☆

Q大きくなったら何になりたい？

愛叶ちゃん：薬剤師
 世愛ちゃん：学校の先生
 雄世くん：恐竜の化石博士になりたいな☆



米ノ津事業所 ～時計草カーテン～



もくじ contents

【農を訪ねて】

^{しまだ}嶋田 ^{ゆうすけ}雄介さん (水稻農家)
 6

【特集】

JA鹿兒島いずみの米に密着!!
 ～生産から消費まで～
 8



話し輪いふるさと..... 3
 食と健康のページ.....10
 みんなのページ.....12
 農作業メモ.....14



JAインフォメーション
 役員会だより ほか 16
 おしゃべり読者コーナー..... 18
 頭の体操クロスワード・
 クイズ当選者発表..... 19
 10月1日はJADDOの日 ほか
20



わたしたちのJA (8月末現在)

正組合員数 6,967人
 准組合員数 10,826人
 合計 17,793人
 出資総額 30億3,671万5千円

最高ランク 8頭で挑んだ 九州管内系統和牛枝肉共励会

J Aは9月5日、福岡県太宰府市のJ A全農ミートフーズ(株)九州支社で行われた第39回九州管内系統和牛枝肉共励会に8頭を出品し、肥育牛生産者の林信一さん(米ノ津)が個人賞で農林水産省生産局長賞(銀賞1席)を受賞しました。

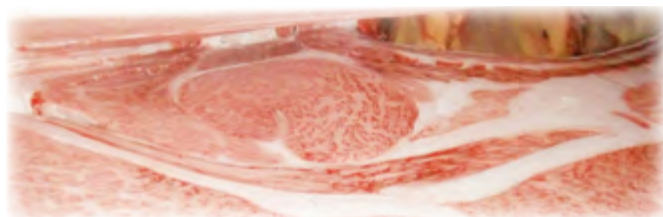
当日は、九州・沖縄8県から各17頭、合計136頭が枝肉審査されました。

林さんが出品した「金百合」は、枝肉重量546.5^{kg}、ロース芯面積は73平方^{cm}、脂肪交雑(BMS)ナンバーは最高値の12でした。



トロフィーを持つ林さん(中央)

林さんは「このような賞をいただき、嬉しく思っています。関係機関や支えてくれた方々に感謝しています。今後も良質な鹿児島黒牛を育てていきたいです」と話していました。



農林水産省生産局長賞(銀賞1席)の表彰

優良子牛生産に努めることを今後の目標に！！

J Aは8月20日、本所で生産牛部会全体研修会を開きました。部会員やJ A関係者など約140人が出席し生産牛の維持・増頭に取り組むことや、飼養管理・衛生管理の徹底を図り、購買者の求める優良子牛生産に努めることを確認しました。

また、同部会の山口正成部会長が「母牛の栄養管理を徹底し、生産率を上げるなど、生産コストを下げる努力をしていきましょう」と参加者に呼びかけました。

会では、J A鹿児島県経済連肉用牛事業部の春田孝洋部長による「肉用牛情勢と今後の和牛繁殖経営について」



山口正成部会長によるあいさつ

と題した講演も行われ、参加者はメモを取りながら熱心に話を聞いていました。

なお、当日は平成26年度子牛最高売上者の表彰式も行われ、雌牛の部で椎木豊さん(江内)、去勢牛の部で森山秋美さん(東)がそれぞれ表彰されました。

部会では、今後も防疫対策の徹底をはじめ、繁殖成績向上や事故低下による生産性向上、WCS等を活用した自給粗飼料の確保等を関係機関と一体となって取り組み、経営改善・強化に努める方針です。



去勢牛の部で表彰される森山秋美さん

年金友の会ゲートボール大会 で川床チームが2連覇



上位を占めた東チームのみなさん

鹿児島いずみ農協利用者年金友の会は9月4日、出水市高尾野町のきらめきドームでゲートボール大会を開き、管内各地から16チーム、約100人が参加しました。

大会は、4つのリーグに分かれて勝敗を競い、選手らは抜群のチームワークを発揮し、互いの奮闘に声援を送り合いました。主な成績は次の通りです。

- ▶優勝＝川床チーム（東）
- ▶準優勝＝鷹巣チーム（東）
- ▶第3位＝山寺チーム（東）
赤瀬川チーム（阿久根）

小学生が 元気いっぱいプレー



優勝した鷹巣チーム

8月30日、出水市の高尾野多目的運動場で第22回J A旗争奪ソフトボール少年団大会が開かれました。管内小学校の少年団13チームが参加しました。

当日は時折雨が降る中、参加した小学生らは元気いっぱいに白球を追いかけていました。決勝戦では鷹巣チームと出水中央チームが対戦し、6対0で鷹巣チームが優勝しました。なお、成績は次の通りです。

- ▶優勝＝鷹巣チーム
- ▶準優勝＝出水中央チーム
- ▶第3位＝蔵之元チーム・出水チーム

青年部でPR看板作り



慎重な手つきで色塗りをする部員ら

J A鹿児島いずみ青年部は7月14日、本所でPR看板作りを行い縦90センチ、横180センチのコンパネに青年部員やJ A職員6名で色ぬりを行いました。

看板は、稲刈り風景の一コマで、親子3代右肩上がりであってほしい農業を表現しています。

参加した部員は、「色塗り作業で、子ども心を思い出して、楽しく作業が出来ました。この看板で、青年部をPRし、地域を盛り上げていきたいです」と話しました。

出来上がった看板は、より多くの人に見てもらいたいとJ Aアグリセンターに設置する予定です。

共済代理店の集いで 今後の取り組みについて確認



開会にあたりあいさつする上宗光常務

J Aは8月21日、阿久根市内のホテルでJ A共済代理店の集いを開き、コンプライアンスや今後の取り組みなどについて確認しました。

当日は、管内の共済代理店やJ A関係者など約120人が参加しました。自賠責共済と自動車共済の各部門において優績店の表彰を行ったほか、共済担当者が自動車共済「クルマスター」への加入を勧めることや適正な事務手続きにつとめることなどを説明しました。

また、会の終了後には意見交換会を開き、参加者はお互いの現状などを語り合いながら親睦を深めていました。

地域に密着した親しみやすい 金融窓口を目指して



店舗の設営や窓口対応を審査(高尾野事業所)

JA金融事業部は、8月11日、サービスの向上や親しみやすい窓口づくりを目的に、窓口イメージアップコンクールを開きました。

当日は、JA役職員や県信連の職員などがJA管内の金融店舗11カ所を巡回し、店舗内外の美粧化や事務手続きなどを審査しました。審査評価として「各事業所それぞれの特徴を活かした、利用者に親しまれる金融窓口を目指してほしい」と報告がありました。

なお、審査結果は次の通りです。▶最優秀賞=高尾野事業所▶優秀賞=三笠事業所▶優良賞=米ノ津事業所

早期米好発進！ 初日の1等比率が93%



早期米の収穫に追われる生産者

JA管内では、早期水稻の集荷が始まり、8月18日にJA本所流通センターで初検査を行いました。初日はコシヒカリを中心に1955袋(1袋:30畝)をJA農産物検査員が検査し、1等比率が93%と良好な結果でした。

検査を行ったJA検査員は「天候不順でしたが、本年産の品質は、ハリもよく形状も良好です」と話していました。

JAでは、10月からはじまる普通期水稻集荷に向けて、販売担当者や営農指導員が大型農家やモミすり業者を巡回し、共販依頼の声掛けを行い、共販率向上に向けて取り組む方針です。

接客・点検技術等の 向上を目指して



ロールプレイングの審査

JAは8月19日、SS職員の接客や点検技術の向上を図ることなどを目的に、米ノ津セルフ給油所でSSドライブウェイサービスコンテストを開きました。

競技は、一人8分以内の制限時間を設け、洗車の案内や組合員給油カードの推進、車の安心点検などを行いました。

なお、審査結果は次の通りです。

- ▶最優秀賞=上田のり子(出水セルフSS)
- ▶優秀賞=井川祐太(出水セルフSS)
- ▶優良賞=福濱雄基(西目セルフSS)

地域活性化に願いを込めて かかし祭りにJAも参加



作品を設置するJA野田事業所職員

出水市野田町青木地区では9月6日、第17回豊作祈願青木「かかし祭り」が開かれ、個人や団体が製作した49点のかかしが農道沿い約800mに道を挟むように展示されました。

JA野田事業所からも、「スペースシャトル」を出展し、団体の部で3位に入賞しました。業務終了後に職員一丸となり、自宅から持ち寄ったペットボトルなどを使って、1週間ほどかけて完成させました。制作に参加した職員は「かかし祭りを通じて、地域や職場の活性化につながればうれしい」と話していました。(中村 勝広報委員)



一からのスタート 周りの人のおかげで今がある

水稲農家 ^{しまだ} 嶋田 ^{ゆうすけ} 雄介さん

高尾野事業所管内

就農当初は

不安しかなかった

農業大学校2年生のときに父親が亡くなったことがきっかけで、卒業と同時に就農した嶋田さん。「高校生の時、将来は実家の農業を継ごうと漠然と考えていましたが、大学卒業後は、しばらくは地元を離れて働こうと思っていました。でも、親父が遺したほ場があったいな」
く思い、就農を決めました」と嶋田さんは当時を振り返ります。

就農当初は水稲とタバコを栽培していましたが、今から8年前にサトイモ、4年前に加工用バレイシヨの栽培を始めました。普段は嶋田さんが一人で作業をしていますが、繁忙期には母と妻に協力してもらい作業をしています。

機械化で効率よく

「小さなころから実家の農業を



収穫間近の稲

手伝っており、特に機械作業が好きだった」と話す嶋田さん。しかし、いざ就農してみると、何もかもが一からのスタートで、畑を耕すのにも丸1日かかっていたそうです。

周りの人の助けをもらい協力を得ながら、就農から15年経ちました。トラクター2台、コンバイン1台だった農業機械も今ではトラクター6台・コンバイン2台に増やしました。父親がいない分は機械に頼るため、様々な種類の農業機械を増やしたそうです。「機械化でいかに効率よく楽に作業できるか」が嶋田さんのモットーだそうです。

また、嶋田さんは、加工用バ



農業機械の点検



生育状況の確認

イシヨの「若手育成会」に所属しています。先輩農業者に指導してもらうほか、年に数回集まり、技術向上のため意見交換会をします。若手育成会で学んだことは、加工用バレイシヨだけでなく水稲やサトイモの栽培にも活かしているそうです。

オペレーター募集中!

現在、農業機械のオペレーターは嶋田さん1人です。「農作業は機械化されて、周りの人は楽になったけど、オペレーターは私一人だから大変になる一方です」と嶋田さんは苦笑いをします。

今後については「常時一緒に作業してもらえるオペレーターをも

農を訪ねて

「一人増やしたい」と話します。作業量を倍にして規模拡大を目指したいと、愛用しているコンバインの前で10月からのいよいよ始まる稲の刈り取り作業に、嶋田さんは腕をならします。

米

今回は、水稲生産者の嶋田雄介さんを紹介しました。

意外と知られていませんが、ご飯にはタンパク質がたくさん含まれています。タンパク質は血や肉、細胞を形成し体の基本をつくる大切な栄養素です。特に成長期にはたくさん摂りたいものです。また、ご飯はタンパク質の利用効率を高めるエネルギー源でもあるので、おかずといっしょに残さずちゃんと食べるようにしましょう。

現在の米を取り巻く環境は、食生活の変化や高齢化、人口減少等による米の消費量減少が見込まれています。昭和37年頃には、米の年間1人あたりの消費量は約120g程度ありましたが、平成25年には約60gと半分程度にまで減少しています。また、米の価格も年々下落傾向にあり、需要に応じた生産と食料自給率向上を図るため、飼料用米・加工用米等の新規需要米の生産拡大が推進されています。



Profile



嶋田 雄介さん(35)
高尾野事業所管内

- 略歴：昭和54年 生まれ
平成12年 就農
平成15年 結婚
- 経営品目
水稲・加工用バレイシヨ・サトイモ

特集

JA鹿児島いずみの

のもとへ!!!

米

に密着!

～生産から消費まで～

加工用米

うるち



焼酎麹用米として、
味わい深い焼酎に
なります。

もち

製菓会社へ出荷し、
せんべいの原料に
なって、多くの笑顔
を生んでいます。



私たちの常に身近な存在である米。管内の田んぼの面積は、出水市2,420^{ヘクタール}・阿久根市493^{ヘクタール}・長島町470^{ヘクタール}、なんとヤフオク!ドームの約480個分(当JA調べ)です。

今回は生産者のみなさまが一生懸命育てた米にスポットを当て、生産から出荷、用途ごとにどのように消費されるのかをご紹介します。

WCS用稲



稲をフィルムでラップし、約2カ月乳酸発酵させて、
家畜用の粗飼料になります。

1

田植え



早期米は4月中旬～下旬まで普通期米は6月中旬～下旬まで行います。

管内各地の小学校では、地域の老人クラブやJA担当職員などを指導者とし、食農教育の一環として田植えを通じて農業の楽しさを学んでいます。

私たち生産者が愛情を込めて作った米を国内の多くのみなさまに食べてほしいです。
お米を食べて、元気な日本がこれからも続いていこう、**私たちも頑張ります!**



2

共同防除



8月上旬に1回、8月下旬～9月上旬に1回、計2回ラジコンヘリコプターで農業を散布します。オペレーターやJA担当者が朝は6時～夕方まで炎天下の中、日焼けで真っ黒になりながら防除を行います。

3

稲刈り

早期米は8月中旬～下旬、普通期米は10月～11月上旬まで行います。

黄金色に輝く田んぼをコンバインやバインダーで刈り取り、コンバインで刈り取った生籾はJAライスセンターへ、バインダーで刈り取られた稲は田んぼで天日干しされます。



用途ごとに

6

出荷



検査が終わった米は、用途・品種・等級ごとに分けて、トラックで出荷されます。

主食用米



地元の食を支えています。また、スーパーなどでは、いずみ米として売り出されています。

5

米検査



検査の様子



検査準備

★ 農産物検査員のご紹介 ★



大田昭浩



栞 善幸



本村淳一



磯崎 靖



栞 俊次

ライスセンターで乾燥・調整した出荷米は、JAの検査場へ運ばれて、農産物検査員によって、米の充実度・害虫被害等を目視で検査し、等級をつけていきます。

飼料用米



鶏のエサとなり、おいしい鶏を育てています。

4

乾燥・調整



JAには、管内5カ所にライスセンターがあります。田んぼで刈り取られた生籾を乾燥機で乾燥し、出荷米は籾摺機で玄米にします。





農産物直売所 JA女性部の店 より道いずみ

よって
くいやん



おはぎのご紹介

食欲の秋。新米や栗、さんまなどおいしい食材でいっぱい季節ですね。今回は、甘いあんこで食感のよい餅をくるんだ秋の和スイーツ「おはぎ」をご紹介します。

「おはぎ」と「ぼたもち」の違いを一度は疑問に思ったことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか？実はおはぎもぼたもちも同じもので、諸説ありますが、食べる季節によって呼び名を変えていたと言われていました。おはぎは萩の花の季節である秋の彼岸に、ぼたもちは牡丹の花の季節である春の彼岸に食べられていたそうです。

また、あずきの赤色は、災難から身を守るおまじないの効果があると信じられていて、古くから邪気を払う食べ物としての信仰があるそうです。

より道いずみには、上品な甘さのあんこがたっぷりのおはぎが並んでいます。家族やお友だち、大切な人とおはぎを食べて、食欲の秋を満喫してみたいいかがでしょうか？



17日は
より道デー

おはぎで至福のひとときを♪

●あずきの主な成分

- 食物繊維 …… 豊富に含まれていて、整腸作用や大腸がんの予防効果があります。
- カリウム …… 体内の余分な塩分を排泄し、高血圧を予防します。
- ビタミンB1 …… 糖質をエネルギーに分解し、疲労からの回復を早めます。

農産物直売所 JA女性部の店
「より道いずみ」



TEL 64-2660 出市町高尾野町下水流890番地 営業時間 8:30~17:00

健康百科 漢方薬との付き合い方

佐久総合病院名誉院長
松島松翠

現在の西洋医学の発展は目覚ましいものがあります。例えば、抗生物質剤の発見や、臓器移植技術の進歩など、私たちの健康に大きく貢献しています。しかし、その西洋医学の技術をもってしても治らない病気や症状はまだたくさんありますし、また西洋医学で治りにくい病気や症状の中に、漢方が効果的な場合もかなりあります。

そうかといって、全ての病気に漢方が効果があるとはいえません。漢方にも西洋医学にも得意分野と不得意分野があります。しかし、漢方の不得意分野の病気に対しても、漢方での治療にこだわる人がいるのには困るという声があります。

それぞれを上手に使い分けることで、より良い効果を挙げたいものです。漢方の長所や効果を過大に評価してはいけませんし、また薬の副作用など、西洋医学の欠点を誇張する必要もありません。それぞれの優れた面を利用しながら、欠点を補い合うという役割分担を考えてください。

漢方薬は、飲む人の証（しょう）に合わせて適切に選びます。漢方薬を選ぶのは専門性の高い仕事で、治りにくい病気の方は、専門家とよく相談して自分に

合った漢方薬を探すとよいでしょう。漢方が適する病気のほとんどは、漢方薬だけで十分に対応できます。少数の例外を除いて、健康食品やサプリメントを利用する必要はありません。

マスコミなどで突然話題になるような漢方薬や生薬（しょうやく）に飛び付くことは控えましょう。良い薬もありますが、過去の例では、一時的な流行で終わったり、あまり価値のないケースがほとんどでした。専門家によく相談して吟味しましょう。





J A鹿児島いずみ女性部
野田支部のみなさん



メイン ナスのスピードカレー丼

材料 (4人分)

(1人分約 475kcal)

ご飯……………	4杯分	A	トマト缶……………	1缶
ナス……………	4本 (小さめ)		ヨーグルト(無糖)…	200g
合挽き肉……………	200g		砂糖……………	大さじ1
しめじ……………	100g		塩……………	小さじ2
しいたけ……………	100g			
えだ豆……………	少々		サラダ油……………	適量
カレー粉……………	大さじ2		ニンジン……………	適量

作り方

- ① ナスは1等幅の輪切りにし、フライパンに油をひいて熱し、ナスがしんなりするまで炒めて一度取り出す。
- ② Aはよく混ぜておく。
- ③ しめじとしいたけはサッと湯がいて、適当な大きさに切ってAに混ぜる。
- ④ ①のフライパンに合挽き肉を入れて、パラパラになるまで炒める。カレー粉を加えてなじんだら、Aを加えて約3分ほど煮る。
- ⑤ ①のナスを戻し入れて、サッと煮る。
- ⑥ どんぶりにご飯を盛り、⑤のをせる。湯がいたえだまめやニンジンを彩りよくのせて出来上がり。

もう一品 ホウレンソウの とろとろ白和え

材料 (4人分)

(1人分約 80kcal)

ホウレンソウ……………	150g	A	砂糖……………	小さじ2
絹ごし豆腐……………	150g		練りゴマ……………	大さじ2
しょうゆ……………	少々		塩・しょうゆ……………	各小さじ1/4

作り方

- ① ホウレンソウは熱湯で茹でて流水で冷まし、ざく切りにしてしょうゆ少々をからめ水気を絞る。
- ② ボウルに豆腐を入れて、泡立て器でよく混ぜ、Aを加えてなめらかになるまで混ぜる。
- ③ ②に①のホウレンソウを加えて混ぜ、器に盛る。



うちの アイドル



あつと
上村 篤人くん (1歳)

【ご両親は、出水市西出水町の上村 光さん、由貴子さん】

うちのむちむちアイドルは、クシャっとした笑顔がチャームポイントです♪好き嫌いせずになんでもよく食べて大きくなってね!

思ひ出 写真館



長島事業所管内
中仮屋ムツ子さん(71歳)

№
64

いつの写真ですか？

この写真は、昭和49年に長島町婦人バレーボール大会に出場したときの写真です。この大会は第一回目の開催で、私が所属していた指江チームは見事優勝しました。

その頃の思い出を教えてください。

家事・育児に大忙しのメンバーで、週に一回指江中学校の体育館を借りて練習していました。メンバーはみんな、家事を済ませてから午後8～10時までみっちり汗を流しました。また、15分間の休憩時にはみんなで楽しくおしゃべりしたりと、週に一回の練習が気分転換となっていました。

大会では、初戦から順調に勝ち上がり、決勝戦では相手チームとの接戦を制しました。メンバーがみんな仲良く、一致団結していたことが実を結んだと

ほほえみさん



西野 あゆみさん (22歳)

◆お仕事は？

ホテルでサービス業をしています。みなさんが優しく指導してくれる、暖かい職場です。

◆休日の過ごし方は？

友だちや家族と買い物に行っています。

◆これから挑戦してみたいことは？

ウユニ塩湖に行ってみたいです!



見事優勝を勝ち取った指江チーム

思います。少人数のチームだったため、メンバーはオールスタメンで試合後はみんなへとへとに疲れていましたが、缶ジュースで喜びの祝杯をあげました。

主婦として、家事に育児が一番大変な時にバレーボールを通じて共に分かち合える仲間作りが出来たことが、毎日を頑張るととても素晴らしい糧となりました。



★お父さん
和広さん

作文

ありがとう！～私のお父さん

なみをいてとハは上 まいんまか
りたし くびいばをおえといすらあ
たいてばれかどとしりのお日 いた
いに いまたルびてうをまねはれくし
で足おれすをさのいさはあえ 人上は
すがとん つすたんしりちおしを
はうし おくまのもりやと しー
やさし しばてりま川んううて年
くんう えてや くすのとさのい生

出水市立高尾野小学校 2年生

富満 彩輝さん

もじよかペット



うっちゃん

飼い主…出水市西出水町の
茂原 康聖さん

大切なわが家の癒やし
担当。甘えんぼの14歳
になる女の子です。

なでられたい時は人の
足にぐいぐい登ります。
これからもよろしくね。



長島カラオケ愛好会

Q1. どんなチームですか？

30～60代までの22人で、地域発表会への出場や、ボランティア活動をしています。また、全国大会の団体の部に出場し、入賞することを目指しています。みんな個性的なメンバーなので、お互いの良いところを褒め合うようにしています。

Q2. 責任者からチームに一言

新しいメンバーも増えて盛り上がってきていますので、これからも頑張ってください！

あつまれ★きばっ人!!



みんなのページへの投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却します)

●応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真がデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と 80 字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真がデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と 50 字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●応募先住所 〒 899-0405 出水市高尾野町下水流 890
J A 鹿児島いずみ企画広報課宛
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



園芸

春バレイショの管理
(浴光催芽)園芸農産事業部
園芸農産指導課

山崎 英 征

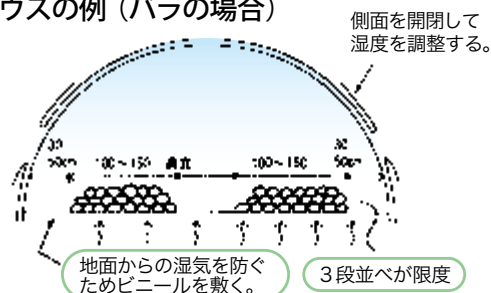


春バレイショでは、種いもを植え付け前に浴光催芽(萌芽をそろえ、生成をすすめること)することが、増収のための第一歩になります。丈夫な芽を育ててから植えてください。

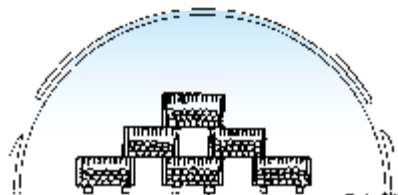
浴光催芽の方法

- 1) 消毒後 20～30 日間ほど、明るい室内(倉庫等)や軒下、ビニールハウスに種いもをバラで薄く並べるか、コンテナや魚箱に浅く入れて十分光が当るように積み重ねます。貯蔵中に細長い芽が伸びていたり、頂部の一芽だけが強く育っていたら、必ずかぎとってから浴光催芽をしてください。
- 2) 種いもをバラで並べるときは、地面にビニールを敷いて、地面からの湿気を防ぎ、乾燥状態を保ちます。並べる厚さは3段が限度です。容器に入れる場合も同じです。
- 3) 適温は 15～20℃です。日中は 25℃を越えないように、夜間は凍らないよう管理します。
- 4) 浴光催芽期間中に 1～2 回容器を上下に入れかえて、平均に芽が育つようにしてください。
- 5) 芽の長さは 5^{ミリ}程度にし、芽が伸び過ぎるようなら、直射日光にあてて、徒長を抑えてください。
- 6) 浴光催芽は植え付け直前まで継続し、種いも切断後はできるだけ早く植えてください。
- 7) 腐敗している種いもや萌芽不良の種いもは、切断するときに取り除いて、植えないようにしてください。

ビニールハウスの例(バラの場合)



容器(コンテナ、魚箱)の場合



農産

甘しょの
次年度対策園芸農産事業部
園芸農産指導課

大田 昭 浩



甘しょの生育状況は、育苗期間中の低温により、苗の生育不良と植え付け時期の天候が悪く、植え付けの遅れがみられましたが、活着は良く生育初期は順調に推移しました。

収穫においては、無理な早掘りを行わず、植え付け後 150 日以上を目安にいもの肥大を見ながら、適期の収穫と計画出荷に努めましょう。

種いもの選定と収穫

種いもは、株単位で腐敗や病害のない健全ないもを選んでください。

時期は、貯蔵中の腐敗を防ぐために、気温が 15℃程度に下がってから行い、降霜前には終わらせてください。

収穫作業は、晴天が続く畑が良く乾いている晴天日で、入庫日 3～5 日前に種いもを傷をつけないように丁寧に行い、掘り採り後は、雨や夜露にさらさないよう注意してください。また、生育日数の短い、若いいもは苗床での萌芽・苗立ちが優れ、種いもに望ましいです。種いもの尻尾があると、苗床での発根が早く、萌芽も早まります。

※早い時期からの種いも確保は、貯蔵中の腐敗原因となりますので、注意しましょう。

種いもの量

1 個重 200～300^{グラム}の種いもを 2 回採苗の場合で 10^{アール}当たり 200～400 個、約 40～120^{キログラム}準備してください。

収穫後のほ場管理

病いも(紫紋羽病、黒斑病等)の発生が見られたほ場からは、病いもやいもつるを確実にほ場以外に持ち出して処理してください。また、紫紋羽病の発生ほ場は、クロールピクリン等で植え付け前に土壌消毒を行ってください。

マルチ資材等は、廃ポリ回収等を活用し適正処理をしましょう。

赤いも・コガネセンガンのでん粉取扱い

平成 27 年度より赤いもは、でん粉工場受入が出来なくなりました。平成 28 年度よりコガネセンガンについても、歩引き率が県下統一となりますので、種いも確保の際は次年度以降の作付を考慮し実施しましょう。

政策支援

全ての甘しょ栽培農家が、今後も政策支援を受けられるよう、農協でん粉原料用甘しょ部会を中心に担い手農家、認定農業者の育成と農作業受託組織を整備し、50^{アール}以下の収穫面積の栽培農家への支援対策を実施してまいります。



園芸

多肉植物を楽しもう



北薩地域振興局農林水産部
農政普及課出水市駐在 黒木 栄一

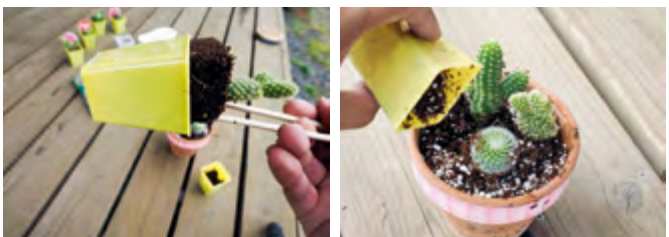
多肉植物は、手軽に楽しめるので人気です。
店頭では、トレイに数種類入って販売されています。



入荷日には、様々な種類が揃っています

植え替えて楽しみましょう

鉢は、コップやブリキ缶などアイデア次第で使用できます。今回の土は、すぐに大きくならないようにパーライトを4割程度混ぜました。



サボテンは針があるので、割り箸などを使います

管理方法

室内では、4時間以上日光が当たる場所に置きます。
冬期は、寒風が直接当たらない日中5℃以上を保てる室内か軒下に置きます。水は乾燥気味に管理し、3月ぐらいから増やします。

増殖方法

増殖は、春や秋に挿し木や葉挿し（葉を土の上に置く）を行います。
失敗を恐れずにどんどん植えてみましょう。
それがガーデニング上達の近道です。



葉挿しで増やしましょう



園芸

そらまめ・実えんどうのは種について



園芸農産事業部
園芸農産指導課 大野 泰 誉

ほ場準備

発芽を揃えるため、下記の表を参考に、うね上げ・土壤消毒をは種の3週間前までに終わらせておきましょう。また、土壤消毒を行った場合は、は種の3～5日前に必ずガス抜きを実施しましょう。

定植・は種時期のめやす

		10月			11月	
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬
そらまめ	早場		●●●			
	中間		●●●●●	●		
	遅場			●●●●●●●	●	
実えんどう	早場		●●●●●●●	●		
	中間			●●●●●●●	●	
	遅場					●●●●●●●

※そらまめは、低温処理した芽出し苗をは種しましょう。
低温処理が出来なかった場合は、11月上旬には種しましょう。

※霜が強い地域では、無理な早播きは控えましょう。
※欠株対策として、セルトレー等に植え付け本数の1割程度の補植苗を準備しましょう。

※そらまめのカラス対策として、ほ場やマルチ上にテグスを張りましょう。

病害虫対策

初期生育を揃えるため、は種時および発芽後の病害虫対策を実施しましょう。

◎アブラムシ対策

アドマイヤー 1粒剤	2g/穴 (6畝/10畝まで) ※は種時に実施
---------------	----------------------------

◎立枯病対策

タチガレン液剤 500倍	200~300cc/穴 400~500g/10畝 (そらまめ) 600~700g/10畝 (実えんどう) ※発芽後植穴かん注
-----------------	---



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成27年10月14日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 出水事業所 ☎62-1531
 午後 1時30分～3時まで
 本所営農支援センター ☎64-2605

《休日無料相談日》

開催日 平成27年10月18日(日)
 午前 10時～12時まで
 午後 1時～3時まで
 本所営農支援センター ☎64-2605
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4
土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成27年10月24日(土)▶10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成27年10月7日(水)
 17時～19時まで
 ※要予約
 場所 JA鹿児島いずみ本所

日程② 平成27年10月18日(日)
 9時～16時まで
 場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
 ※場所:JA鹿児島いずみ本所



詳しくはTEL:0120-63-8510まで

【販売のご案内】

サイレージ用 ラップフィルム

サイズ:厚み0.025mm×幅500mm×長さ1,800m巻き
 ※わら・干草・飼料(カラー:白)(両面粘着)(国産品)

1個当たり特別価格… **8,900円** (税抜き)
 ※配達料は別途となります。

お申し込み等 各事業所営畜産課 または
 お問い合わせは 畜産事業部 (TEL64-2640) まで

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第6回理事会(平成27年8月27日)

- 1) IT事業継続計画
- 2) 出水市農業委員の推薦
- 3) 貸付審査

第4回監事会(平成27年8月6日)

- 1) 平成27年度上半期決算棚卸実査要領
- 2) 平成27年度上半期決算書類監査日程
- 3) 中央会監査の相当性評価に関する報告事項
- 4) 子会社の平成26年度末監査役監査に対する回答
- 5) 監事監査決算資料書抜き表紙の改定
- 6) 第5回監事会の開催

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(TEL64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
11/12	阿久根	一般	5人
11/12	三笠	一般	5人
11/13	出水	一般	5人
11/13	出水	女性	5人
11/13	米ノ津	一般	6人
11/13	米ノ津	女性	8人

台風15号による被害に遭われた方々へ

8月24日に襲来した台風15号で被害に遭われた方々に、謹んでお見舞い申し上げます。

JAでは、被災された方々への共済金請求手続きを行ってまいりますので、ご意見・ご要望等ございましたら、お近くのJAまでご連絡ください。

1日も早い復旧を心からお祈りいたします。

JA鹿児島いずみ植木市場オープン!! 10月から5月まで 7の付く日は植木市!

10月7日(水)より来年の5月までの7日・17日・27日(12月27日を除く)の午前10時よりJA鹿児島いずみ植木市が開かれます。ぜひお越しください。

●なお、出水市植木組合主催の植木市は10月2日より毎月2の付く日に開催されます。

※植木市は、誰でも参加できますが、免許証や健康保険証など身分証明できるものをご持参ください。

お問い合わせ JA本所園芸農産事業部
 TEL64-2631まで



第14回 JA鹿児島いずみ

農業祭

JAでは、地域の皆さまとのふれあいを通じて農畜産物のもつ重要性の再確認と、収穫の喜びや農業への理解を深めてもらおうと今年も農業祭を開きます。

当日は、盛りだくさんのイベントを用意して皆さまのご来場をお待ちしています。



屋外ステージ

角川 博
歌謡ショー



キャラクターショー
郷土芸能
抽選会など

※イベント内容は一部変更になる場合があります。

食・農ふれあい コーナー



牛・豚肉販売!

- ★農畜産物や生活資材などの展示・販売会
- ★花・苗木の販売
- ★農産物の品評会 などなど



味グルメ コーナー

- ★牛肉や豚肉の試食
- ★おにぎり・うどんなど

ちびっこふれあい コーナー

- ★ふわふわ遊戯
- ★金魚・ボンボンすくい
- ★交通安全

子ども免許証作成
白バイ試乗 など



とき 11月23日(月) 勤労感謝の日 午前9時30分から 午後4時まで

ところ JA鹿児島いずみ本所敷地内 (出水市高尾野町下水流/国道3号線沿い) ※雨天決行 ※駐車場有り

入場無料

阿久根・長島方面から来場される方々へ：当日は国道3号が大変混雑しますので、市道・県道等もご利用ください。

建物更生共済

むてき

JAの建物更生共済「むてき」は
幅広く、きめ細やかな保障!

JA共済なら
地震保障が
始めから
ついてます!!



台風等の**自然災害**による損害
[全壊の時]

2,000万円 [損害の
償還率]

+ 各種費用共済金

※大雨などによる土石流での
損害も保障いたします。

火災や自然
災害による**ケガ・死亡**

治療.....30万円
後遺障害.....300~600万円
死亡.....600万円
※所定の治療を受けた時の
1人につきの金額



地震による**津波**の損害
[全壊の時]

1,000万円 [損害の額の
50%償還]



地震による損害
[全壊の時]

1,000万円 [損害の額の
50%償還]



契約例 ●共済の対象.....建物 ●火災共済金額..2,000万円
●再取得価額..2,000万円 ●満期共済金額...200万円



火災等による損害
[全焼・全損の時]

火災共済金.....2,000万円
[損害の償還率]
臨時費用共済金.....250万円
特別費用共済金.....200万円

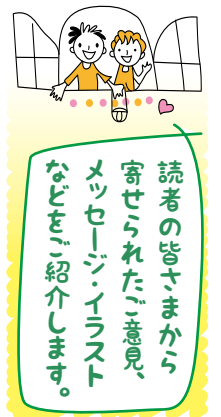
+ 残存物とりかたづけ費用共済金
損害防止費用共済金
失火見舞費用共済金

※各種共済金・各種費用共済金のお支払いには一定の条件があります。

お申込み・お問い合わせは各事業所共済窓口へ



おしゃべり
読者
コーナー



☒ 主人と子どもの弁当を毎日3つ作っています。みんなのからだの事を考えて、JAの野菜など良い材料を買います。毎日3つも作ることは本当に大変ですが、うちの主人は妻の弁当が一番良いと言ってくれます。ハハハハハ。

(出水市西出水町 谷川三恵子さん)

☒ 谷川さんの愛情たっぷりです。栄養満点のお弁当を持つての通勤・通学は、お昼の時間が待ち遠しく感じそうですね。ご主人が褒めてくれると毎日作りがいがありますね!!



出水市緑町
福田 道子さん

☒ 厳しい暑さにバテないように、ゴーヤーを使って子どもにおやつや飲み物を作りました。ゴーヤーはいやだ!と言っていたのに、ゴーヤーのジュースは「おいしいー!」と言って飲んでくれました。

(出水市野田町 西 美保さん)
☒ ながいとうまいは紙一重なのか

もしれないですね。お母さんの手づくりゴーヤージュースでお子さんは元気がいっぱい夏を過ごせたことでしょう。



出水市境町
牧尾 玲奈さん

☒ ヨガ教室に通い始めて、半年以上経ちました。今のところダイエットの効果はありませんが、みんな楽しく笑いながら体を動かしてとても楽しいです。

(阿久根市折口 濱嶋 玲子さん)

☒ ヨガでダイエットとは、とてもおしゃれですね。笑って体を動かして、心も体も元気になりそうで、わたしも挑戦してみたいです。



出水市美原町
遠竹 香梨さん

JA葬祭 ルミエール

湯沸かし・洗い場を新設
～たかおの斎場～

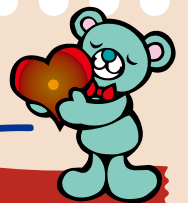


ルミエールたかおの斎場内に湯沸かし・洗い場を新設しました。

これまで湯沸かし場や洗い場までが遠く、利用者の方々にご不便をおかけしていましたが、今回斎場ホール横に新設し、お通夜時のお客様の接待等がよりスムーズに出来るようになりました。

ぜひご利用ください。

ほつとひと息
フォトコーナー



管内のちょっとしたお話を紹介します。

★大きなカボチャに見物客もびっくり!!



阿久根市脇本の石澤和美さんは、8月23日に同地区公民館で行われた「日本一どでカボチャコンクール鹿児島県大会」に141kgのカボチャを出品し、一般重量の部で優勝しました。また、石澤さんのお孫さんの竜之介くんは114kgのカボチャを出品し小学生の部で優勝しました。

当日は阿久根市内外から、大きさはもちろん形のおもしろいカボチャがたくさん出品され、会場は多くの人でにぎわいました。
(平 浩美広報委員)

頭の体操★クロスワード



二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

1 親密な交友のことを水魚の——とい

4 朝と夜の間

6 紙をくると丸めると作れます

7 gooの——はwentです

9 物をゴシゴシ洗うのに適した道具

11 贈り物に付けます

12 結婚式で新郎と新婦が交換することも

14 損の反対語

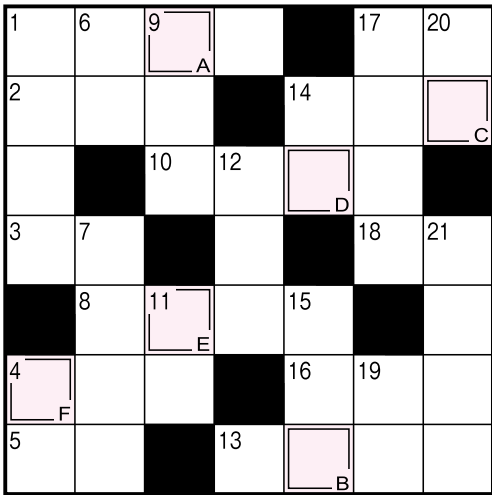
15 佐渡島では舟にして観光客を乗せませ

17 袋に「おてもと」と書かれているこ

19 とも

20 水面に糸を垂れて楽しみます

21 祝い事に付きものの魚



ヨコのカギ

1 香りの良い高級きのこ

2 本当にあった話

3 化学や物理などを学ぶ教科

4 江戸の町の消防組織

5 野球のグラウンドに四つあります

8 ナマコの腸の塩辛

10 東海道では日本橋と三條大橋の間に

13 53力所

16 競馬で買うのは馬券、——で買うの

17 は車券

18 参道の入り口に立っています

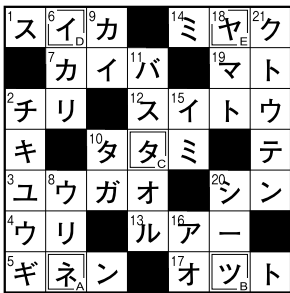
19 おなかの上で貝を割る動物

21 ぬいぐるみに詰める物

21 フラビもゼンマイもこの仲間

21 桜島、守口、練馬といえば

出題●ニコリ



8月号の解答

A B C D E
「ネッタイヤ」

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

- 〈Eメール〉
izm-kikaku02@ks-ja.or.jp
- 〈しめきり〉
平成27年10月31日消印有効
- 〈当選発表〉
平成27年12月号
- 〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

広報紙「ほほえみ」
へ対するご意見・
ご要望・情報
などお寄せ
ください。
☎64-2624
(企画広報課)



答

- A
- B
- C
- D
- E
- F

郵便番号・住所・氏名・
年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
意見などをお書きください。

記入例(横書きでも)

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿児島いずみ
企画広報課宛

送り先

あとがき

休日に、娘2人と一緒に体育館でバドミントンをしました。

娘2人は、自分たちの身長とあまり変わらない長さのラケットを持って、汗だくになりながら一生懸命私に打ち返そうと頑張っていました。

今はまだシャトルをラケットに当てることもままならない2人ですが、慣れてきたら一緒に試合に出してみたいなあと思っています。そしていつの日か、私を打ち負かしてほしいと願っています。(聡)

「8月号クイズ当選者」

当選おめでとうございます。

- ★田中 マサエさん 出水市大野原町
- ★岩田 ゆりさん 出水市武本
- ★田代 敏子さん 出水市境町
- ★西 ナツエさん 出水市高尾野町
- ★小島 紀子さん 出水市高尾野町江内
- ★七枝 沙姫さん 出水市野田町
- ★濱嶋 玲子さん 阿久根市折口
- ★南 徹さん 阿久根市脇本
- ★前本 満知子さん 長島町獅子島
- ★小林 クミ子さん 長島町蔵之元

☆応募数：七十二通
答えは「ネッタイヤ」でした。

10月1日『JADDOの日』を記念して!

キャンペーン1

県内産農畜産物

プレゼント
キャンペーン!



キャンペーン2

JAグループ鹿児島

クーポン
キャンペーン!

10月1日はJADDOカードが誕生した『JADDOの日』!

『JADDOの日』記念にお得でうれしい2つのキャンペーンを開催いたします。

ふるってご参加ください!

キャンペーン1

会員専用webサイトに登録して農畜産物等を当てよう!

JADDOカードホームページ内の「会員専用webサイト」に登録された方の中から抽選で県内産農畜産物等をプレゼントいたします。「会員専用webサイト」にご登録の上、専用応募ハガキにてご応募ください。 期間:平成27年10月1日~10月31日

キャンペーン2

チラシ内添付のクーポンとJADDOカードと一緒に提示していただくと、JAグループ鹿児島各組織にてクーポン記載の特典を受けることができます。この機会に是非JAグループ鹿児島をご利用ください。クーポン内容ならびに開催期間などは組織ごとにより異なりますのでご注意ください。

育てよう明日を
JAグループ鹿児島

詳しくは、店頭チラシをご覧ください
お近くのJAへお問い合わせください。

JADDOカードについては
0120-250-380



暮らしがもっと楽しくなる!
記帳でしあわせ食べて笑顔

12月号 別冊付録
2016年 家の光
家計簿 (日記付き)

自給・環境・
ライフプランで
暮らしを築く

暮らしに役立つ家庭雑誌
『家の光』
12月号・1月号 2号連続別冊付録付き
購読申し込み
受付中



ご飯を
おかわりしたく
なる!

1月号 別冊付録
ご飯が進む
野菜別四季を味わう 常備菜

人・JA・地域が元気

家の光

定価(税込)
●普通月号 617円
●家計簿付き12月号 1,008円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円



JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町 11 TEL.03-3266-9039 http://www.ienuhikari.net ※タイトル・内容は変更することがあります。



こんにちはAコープです!

接遇力向上研修を行いました!

Aコープでは、よりよい接客の向上を目指し、定期的に研修を行っています。8月28日(金)あづま店の従業員ならびに、出水地区の店長合わせて35名で研修を行いました。これからも、お客様に楽しくお買物して頂けるよう、従業員一同笑顔で頑張ります!

笑顔の練習。
向き合って、
お互いの笑顔
チェック!



研修の様子



まずは、声だし!
大きな声で、あいさつ
続いて、お辞儀の訓練!
はじめは、緊張しました...



笑顔でお客様をお迎えします!



ほほえみ 10月号
発行日:平成27年10月1日

鹿児島いずみ農業協同組合
編集発行:総務部企画広報課

〒899-0405 鹿児島県出水市高尾野町下水流890番地
TEL 0996 (64) 2600 (代) FAX 0996 (64) 2608