



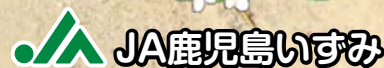
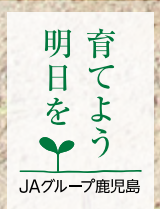
農を訪ねて／田中 勇一さん (タケノコ農家)

特別企画／ほほえみきっちゃん

“野田女子高校×JA女性部”
コラボ記念拡大スペシャル

2015年
12月号

No. 285



★ 今月の表紙 ★



©華鶴和牛

池田 ^{しょうじ} 丈見 くん (8歳)
^{こうしろう} 幸司郎 くん (4歳)
^{りっか} 六花 ちゃん (2歳)

【ご両親】

池田 貴博 さん
 育美 さん

阿久根事業所管内

Q お肉は好きですか？

丈見くん、幸司郎くん、六花ちゃん：だーいすき☆!!

Q お母さんの作る料理は何が好き？

丈見くん：コーンスープ
 幸司郎くん：焼き肉
 六花ちゃん：カレーライス

Q いつも、何してあそんでる？

丈見くん：ゲームかな
 幸司郎くん、六花ちゃん：電車ごっこ♪

Q 大きくなったら何になりたい？

丈見くん：古代生物学者になりたいです！
 幸司郎くん：新幹線の運転手になりたいな！
 六花ちゃん：まだわかんない♡

【感動】心温まる出来事【感謝】

11月某日、匿名希望の組合員の方が1冊の本を持ってJAに来組されました。

10月号の「ほほえみさん」のインタビューの内容を見て、本を読んで楽しんでもらえたらというご厚意で本を持ってこられました。広報紙「ほほえみ」を通じて人と人とのつながりが生まれたことに対し、匿名でいらした組合員の方の温かい心遣いに感謝をいたします。ありがとうございました。



もくじ contents

【農を訪ねて】

田中 勇一さん (タケノコ農家)
 6

女性正組合員募集中!!!

私たちと一緒にJAを盛り上げませんか?
 8

【特別企画】

ほほえみきっちゃん

“野田女子高校食物科×JA女性部”
 コラボ記念拡大スペシャル!!
 10

話し輪いふるさと..... 3

育てよう明日を通信..... 9

みんなのページ..... 12

農作業メモ..... 14

JAインフォメーション

役員会だより ほか 16

おしゃべり読者コーナー..... 18

頭の体操クロスワード・

クイズ当選者発表..... 19

JA年末年始の営業のお知らせ ほか

..... 20



わたしたちのJA (10月末現在)

正組合員数 6,949人

准組合員数 10,842人

合計 17,791人

出資総額 30億3,272万8千円

グランドチャンピオンに林信一さん
鹿児島黒牛産地宣伝販売会



グランドチャンピオンに輝いた林信一さんとJA中村常務

10月19日、曾於市末吉町の南九州畜産興業(株)で第27回秋の鹿児島黒牛産地宣伝販売会が行われ、県内から70頭の出品があり、肥育牛生産者の林信一さん(米ノ津)が最優秀1席のグランドチャンピオンに輝きました。



林さんが出品した枝肉

林さんの出品した肉は枝肉重量540.2kg、ロース芯面積は76平方センチ、脂肪交雑(BMS)ナンバーは最高値の12でした。

受賞した林さんは「関係機関や支えてくれた人に感謝しています。今後も鹿児島黒牛のブランドを高めていけるよう、良質な鹿児島黒牛を育てていきたいです」とコメントしました。

伝統をつなぐ
味噌なめてまつり「収穫祭」



開墾の苦勞を喜びに替えておどる小原山新地節

出水市小原地区むらづくり委員会は10月25日、小原山台地の開拓を記念して建てられた味噌なめての碑公園で第15回味噌なめてまつり「収穫祭」を開きました。

当日は、地区住民によるしめ縄作り体験や、クワやカゴを持って、開墾の苦勞を喜びに替えて踊る伝統芸能“小原山新地節”の披露があり、集まった人たちから拍手が送られました。

同委員会の濱田和男委員長は「今後もこのイベントを通じて、地域の活性化に取り組み、先人が残してくれた田畑を守り引き継いでいきたい」と力強く話しました。

ながしま造形美術展に
JAも出展!!



特別賞を受賞した長島事業所の「華鶴和牛」

JA長島・東事業所が10月17日から出水郡長島町鷹巣の太陽の里ピクニック広場で開かれた「ながしま造形美術展」に事業所職員総出で作成した作品を出展しました。

長島事業所は、材料に流木を使って全長2mのJAのブランド牛「華鶴和牛」を作成し、一般の部で特別賞を受賞しました。東事業所は材料に毛布を使って全長3mのJAバンクイメーজキャラクターの「ちょリス」を作成しました。作成した職員は、「作品を通じてJAのPRと地域活性化に繋がればうれしいです」と話しました。

(長島事業所 赤瀬陸広報委員)

本格焼酎 御岳で乾杯 御岳自治会で焼酎作り



本格焼酎御岳を楽しむ御岳自治会の方々

出水市高尾野町御岳自治会は10月31日、同町の神酒造(株)で、自分たちで栽培した焼酎用甘藷(コガネセンガン)で製造した本格焼酎「御岳」のお披露目会を、自治会の関係者を大勢招いて行いました。

出荷した芋は500^{キロ}で、今年の10月に蔵出しをし、一升瓶約250本の焼酎が完成しました。現在、御岳自治会では30～40歳の年代が多くなっており、自治会・地域を盛り上げようと焼酎作りを始めました。御岳自治会の小野純平さんは「自治会一丸となって焼酎作りに取り組んでうれしかったです」と話しました。

昔ながらの農具を使って 脱穀作業



神田委員と脱穀を行う生徒

出水市下鯖町の加紫久利神社では10月23日、同月に稲刈りをしたモチ米の脱穀作業(たんぼ学校)が行われました。神社の二ノ宮会員や総代、地域住民の方々8人が、出水市立米ノ津東小学校の5年生60人を指導しました。

当日は、委員らの指導のもと「千歯こぎ」や「足踏み脱穀機」を使い交替で脱穀作業を行い、脱穀した粳は、「唐箕(とうみ)」を使い選別作業を行いました。初めて見る、昔ながらの道具に生徒たちは興味津々の様子でした。(米ノ津事業所 五反田実広報委員)

ナイスショットが連発！ 秋晴れのもとゴルフ大会



はつらつとしたプレーを繰り広げる参加者

J Aは11月5日と6日の2日間、出水市内のゴルフ場で「第19回J A鹿兒島いずみゴルフ大会」を開き、組合員や地域住民など328人が参加しました。これは、組合員や地域住民の親睦とJ Aの理解を深めてもらおうと毎年実施しているものです。

当日は、さわやかな秋晴れのもと、参加者らは交流を深め、楽しくプレーしました。なお、成績は次の通りです。

総合優勝…田中清文^{さん}、**準優勝**…遠竹繁喜^{さん}、**3位**…平新篤美^{さん}、**女性の部優勝**…副田邦子^{さん}、**グランドシニア優勝**…寺地正一^{さん}、**ベストグロス**…田中清文^{さん}

種子バレイショを船便で 北海道から直送



次々と荷揚げされる種子バレイショ

J Aは10月20日、出水市米ノ津港で「かごしまブランド」に指定されている長島地区赤土バレイショとして植え付けを行う種子バレイショの荷揚げ作業を行いました。

これは、青果用バレイショ種子にかかる経費コストの削減を図ろうと、北海道(J Aそらち南産)から船便で直送されたものです。当日は、「ニシユタカ」の種子2万3千袋、約460^トを大型クレーン車で荷揚げしました。

荷揚げされた種子は長島地区の約800戸の生産者に配布され、早場地区で11月下旬から植え付けが始まります。

ジャンボインゲン試食宣伝 食べ方工夫で主婦に大人気



ジャンボインゲンをPRする女性部員ら

JA豆類部会女性部は10月23日、京浜地区のスーパーでジャンボインゲンの試食宣伝販売活動を行いました。

試食には、女性部が考案した「ジャンボインゲンのカレーサラダ」を振る舞い、手軽に作れる食べ方を買い物客に紹介しました。また、「ジャンボインゲンのごま天ぷら」や「ジャンボインゲンと桜えびの炒め物」などのレシピのチラシを配布し、主婦を中心とした買い物客が鹿児島いずみ産のジャンボインゲンを買いました。参加した部員は、「女性目線でジャンボインゲンの魅力をたっぷりPRできました」と話しました。

紅甘夏・加温デコポンの産地 視察 神戸中央青果(株)が来組



大野健志部会長の紅甘夏園地で

10月20～21日に、神戸中央青果(株)や量販店関係者が紅甘夏と加温デコポン「大将季」の産地視察のためJAに来組しました。

加温デコポン大将季は11月下旬から始まる出荷に伴い食味調査を実施し、紅甘夏は甘夏専門部会の大野健志部会長の園地で生育状況の確認を行いました。JA道上耕平指導員は「消費者に近い方と連携を強化することで、鹿児島いずみ産のファンになっていただき、全国多数あるカンキツ産地の中から、鹿児島いずみ産を選んでほしいです」と、願いを込めて話しました。

おいしくできたよ！！ アグリキッズスクールで親子料理教室



班のみんなで力を合わせたよ！

JAは、10月31日と11月1日の2日間に分けて、今年度3回目となる食農教育アグリキッズスクールを開き、同イベント初の親子料理教室を行いました。

料理教室は出水市高尾野町のたかおの交流館で行い、JA女性部のサポートのもと親子で力を合わせて作業を行いました。

子どもたちは、ふだん使い慣れない包丁などの調理器具での作業に悪戦苦闘したり、「たまにお母さんのお手伝いをしているよ」と手際よく野菜の下ごしらえを済ませたりと、さまざまな様子でした。一緒に参加された保

護者の皆様が優しく見守り、時には手助けをし、カレーライスとポテトサラダとフルーツゼリーが完成しました。

参加した子どもたちは「おいしくておかわりしました。家でまたチャレンジしてみたいです」と満足げに話しました。

今後は12月に野菜の収穫祭を、来年の1月30日には餅つき大会と、卒業式を行う予定です。



お母さんに教えてもらいながら頑張ったよ！



農林業見習い中!!

5~6年ぐらいで百姓づら面はできない

タケノコ農家 たなか ゆういち 田中 勇一さん

阿久根事業所管内

就農するために 公務員を早期退職

農家の長男として生まれた田中さん。「若いうちは広く世間を見てこい」と両親に言われ、高校卒業後は公務員として東京や沖縄など全国14カ所で勤務しました。

43歳の時に父親が69歳で他界し、母親の「屋敷周りの田畑が荒れるのを見たくない」のつぶやきに農家の跡取りを自覚したそうです。金曜日の仕事が終わると飲み会の誘惑も振り払い新幹線で帰郷し、土日百姓に転身しました。

父が遺した竹山やボンタン山で、母親にできない機械作業などの荒作業を行い、就農への思いを募らせていきます。

平成21年に早期退職して就農、農業は奥が深いと、名刺には「農林業（見習い中）」と掲載しています。普段の作業は妻と母親と姉で行い、来年米寿を迎える母親を



早掘りタケノコ

生涯現役でいてもらうことも、跡取りの務めとのこと。

安定した生産を目指すために

栽培のこだわりとして「タケノコには表年裏年がありますが、できるだけその差をなくし、毎年安定的な生産量となるよう竹林管理を徹底していきたいです」と田中さんは話します。親竹を発生年ごとに色分けすることで、親竹の適正配置や伐竹作業の効率化に努めています。

また、近年全国的に問題となっている有害獣対策として電気柵設置はもちろんのこと、4年前に狩猟免許（わな）を取得しました。



タケノコを掘る田中さん



タケノコを探す田中さん家族

今まで44頭のシカとイノシシを捕獲し、獲物は地元の食肉処理施設で加工されています。田中さんは、「自分の畑は自分で守る」と話しました。

ふるさとを守りたい

早掘りタケノコの季節、地面の微妙な変化を見極めて2〜3センチ下にある黄金色のタケノコを探し出した瞬間は、うれしさのあまり、思わず「タケノコ発見！」と叫ぶこともあるそうです。

今後について「地方創生といえど大げさですが、故郷での地域農業の素晴らしさを情報発信していきたいです。生まれ育った里山や

農を訪ねて

故郷がいつまでも元気であるよう微力を尽くしていきたいです」と田中さんは力強い眼差しで話しました。

Profile



田中 勇一さん(63)

阿久根事業所管内

- 略歴：昭和27年 生まれ
昭和52年 結婚
平成21年 就農
- 経営品目
タケノコ、カボチャ、水稻

早掘りタケノコ

早掘りタケノコは、アクが少なくえぐみがないことと、風味・歯ごたえの良さから高級料亭などで人気が高く高値で取引されています。

JA管内は早掘りタケノコの栽培に適した温暖な気候であることから毎年10月下旬頃から出荷が始まります。今年産は10月26日に初出荷し、生産者16人が掘り取った約30キのタケノコを、即日、京浜方面に空輸しました。

同JA苜部会は、約230人の生産者が350畝の竹林を栽培管理しています。



女性正組合員募集中!!!

私たちと一緒にJAを盛り上げませんか？

JAでは、第25回JA全国大会により、「正組合員の女性比率を25%に引き上げよう」という目標を掲げています。

地域の農業や社会も女性の支えが必要不可欠な時代です！私たちの声を活かし、私たちの意見を取り入れた活動を行い、もっと身近なJA、地域に寄り添う活気あるJAにしていきたいと思います！

JA鹿児島いずみの現況

(平成27年10月末現在)

正組合員数	女性正組合員数	割合
6,949名	1,129名	16.2%



加入特典

🌸 人間ドックの助成金 **21,000円!!**

※受診年度によって異なりますが、9,000円~17,000円程度で女性コースを受診できます。

🌸 **4,000円** プレゼント!!

※JADDOカードポイントでの進呈となります。

🌸 「**加入記念品**」プレゼント!!



正組合員の条件

JA鹿児島いずみ管内で、10アール以上の土地を耕作している方、もしくは1年間で90日以上農業に従事されている方が対象となります。

加入手続きの際にご準備いただくもの

- ・ 出資金
- ・ 印鑑証明書
- ・ 収入印紙 (4,000円)
- ・ 実印

※事業所にて購入することができます。

その他にも女性正会員への特典があります！
この機会にぜひ組合員加入されてみてはいかがでしょうか？



育てよう明日を
JAグループ鹿児島

【お問い合わせ】

JA鹿児島いずみ本所 総務課 Tel64-2600

※事業所窓口でも受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

育てよう明日を

通信

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えするコーナーです。

JAグループ

東日本大震災支援隊を派遣しました

JAグループ鹿児島は、9月14〜18日の間、宮城県JA南三陸町管内・仙台市で、営農支援活動・JA女性部との交流を行いました。

同活動は13回目。震災直後からJAグループ鹿児島協同対策として継続して行ってきましたが、最後の活動となりました。

参加者は各JAの鷹山塾(中核人材育成研修)生と県連職員からなり、男性21人、女性6人の総勢27人でイチゴ農家・茶豆農家・ネギ農家で管理作業の手伝いなどを行いました。



ネギ農家での作業後の支援隊

JA青年部

JA青年部 手作り看板コンクール開催

JA鹿児島県青壮年組織協議会は9月14日、第30回JA鹿児島県青年大会を開き、手作り看板コンクールを行いました。一般消費者および県内盟友による審査の結果、順位が決定しました。

【看板部門】



最優秀賞 JAあまみ青壮年部 和泊支部



第2位 JAそお鹿児島青壮年部

【アート部門】



最優秀賞 JA肝付吾平町青年部

厚生連病院

非アルコール性脂肪肝 外来開設のご案内

鹿児島厚生連病院は8月より、鹿児島大学病院と連携して、県内で初めて非アルコール性脂肪肝(NASH)外来を開設しました。

脂肪肝の主な原因となるのはカロリリーオーバーな食事です。過度に摂取された脂肪が肝細胞の中に溜まってしまった状態のことを「脂肪肝」といいます。

NASHとは、「非アルコール性」とあるように、飲酒習慣がない方も発症し、B型・C型肝炎と異なるも



のです。悪化すると食欲不振や体重減少、倦怠感、下痢などの症状が現れ、肝硬変や肝癌の原因にもなるとされています。

※比較的簡単に検査(血液検査や画像診断)ができるとともに、薬物療法、運動療法、食事療法により治療が可能です。お気軽にご相談ください。



外来実施日
毎週金曜日
午前中

【問い合わせ】
鹿児島厚生連病院
病院事務課
☎ 099-252-2228

経済連

機能性表示食品 「べにふうき緑茶ティーバッグ」誕生!

JAかごしま茶業(株)は9月16日から機能性表示食品「べにふうき緑茶ティーバッグ」を発売しました。

今年4月の「機能性表示食品」制度スタート後、農産物としては全国第1号で、ハウスダストや、ほこり、花粉などによる目や鼻の不快感を軽減する初めての機能性表示食品です。

機能性関与成分「メチル化カテキン」の効果期待必要量は、本商品の3gティーバッグを1日3包飲むことで補えます。1週間飲み続けて欲しいという思いから21包入りの商品となっています。



【商品名】
べにふうき緑茶
ティーバッグ
価格 648円(税込)

【問い合わせ】
JAかごしま茶業(株)
☎ 099-269-1721



鹿兒島県立
野田女子高校 食物科

☆ × ☆

JA女性部
出水支部

コウボ記念拡大スペシャル!!

今回JA女性部と一緒に料理をしていただいた野田女子高校食物科の3年生12名は文部科学省指定「実社会との接点を重視した課題解決型学習プログラムに係る実践研究」に基づき、「地域社会における食」について、研究活動をされています。地域社会との繋がりとということでJAの女性部と一緒に、地元の食材を使った料理や郷土料理作りを体験しました。花盛りの12名は日頃の調理実習の成果がしっかりと身に付いており、女子力あふれる手際の良さでおいしい料理をJA女性部員と作り上げました。10月19日にほほえみきっちゃん、11月2日に郷土料理作りをそれぞれ行った様子を野田女子高校食物科の魅力とともに、たっぷりお届けしていきます!



わたしたちが作りました!

1 品目 しょうがごはん

材料(4人分) 1人分約633kcal

米	4合
鶏モモ肉	100g
ショウガ	2片
干しシイタケ	2枚
ニンジン	80g
小ネギ	適量

A

料理酒	大さじ2
こいくちしょうゆ	大さじ2
みりん	小さじ1
白だし	小さじ1

作り方

- 鶏肉は小さめに切り、水で戻した干しシイタケ、ショウガはみじん切りにする。
- 炊飯器に米を入れ、目盛より少なめに水を入れて①とAを加えて通常通りに炊く。
- 炊きあがったら小ネギを散らして完成。

2 品目 ロールレタス

材料(4人分) 1人分約289kcal

レタス	8枚
合挽き肉	200g
卵	1/2個
パン粉	1/2カップ
(または食パン1枚)	
牛乳	大さじ2
塩コショウ	少々
ナツメグ	少々
玉ねぎ	1/2個
グリーンピース	大さじ2

A

だし汁	3カップ
しょうゆ	大さじ2
ウスターソース	大さじ4
ケチャップ	大さじ4
塩コショウ	少々

作り方

- レタスはゆでておく
- 合挽き肉に卵・牛乳に浸したパン粉・みじん切りにして炒めた玉ねぎを加えて、塩コショウとナツメグを振り、よく混ぜる。
- レタスに②を置き、くすれないように包んで鍋に並べて、煮たてたAをそそいでふたをして煮込んで出来上がり。

3 品目 揚げ餅入りみぞれ鍋

材料(4人分) 1人分約244kcal

切り餅	5個
大根おろし	2カップ
干しシイタケ	3枚
えのき	1袋
みつば	1輪

A

だし汁	2カップ
こいくちしょうゆ	大さじ1
うすくちしょうゆ	少々
料理酒	大さじ1
ごま油	大さじ2

作り方

- 切り餅は2センチ角くらいに切り、170度の油でこんがりなるまで揚げる。
- 大根おろしは軽く水気を切っておく。水で戻した干しシイタケとえのきは食べやすい大きさに切り、みつばはざく切りにする。
- 鍋にAとシイタケとえのきを入れて、沸騰したら①を入れてひと煮立ちさせ、大根おろしと、みつばを加えて出来上がり。

4 品目 カボチャのロールケーキ

材料(2本分)

カボチャ	200g
きび砂糖	20g
塩	少々
ホイップクリーム	200ml
砂糖	20g

A (生地)

卵	4個
きび砂糖	80g
薄力粉	70g
牛乳	60g
油	30g

作り方

- カボチャの種をとり、皮をむき、蒸して、ペースト状にする。ペーストにしたものにきび砂糖と塩を入れて混ぜる。
- ホイップクリームに砂糖を入れ泡立てる。泡立てたものの1/3を①のペーストに入れて混ぜる。
- 卵は卵黄と卵白は別立てで泡立て、その他のAと混ぜて生地を作る。170℃のオーブンで17分焼く。
- 生地が焼けたら冷まして、カボチャペーストの上にホイップクリームをのせ、巻いて切り分けて出来上がり。



いただき
ます★



《参加した生徒さんから》

今回、JA女性部の方々と料理をしてとても勉強になりました。教わったことを身につけて、私たちが郷土料理や、地元の食材を活かした料理法など次の世代につないでいきたいです。料理がもっと好きになりました！

完成した4品→

郷土料理教室

米ノ津・高尾野支部のみなさん



《野中かずえ女性部長から》

野田女子高校食物科の生徒さんと料理が出来て楽しかったです。「地産地消」として地元の食材を使った安全で栄養に富んだ食生活と健康はもとより、食の創造、食文化の継承にもつながっていくことを期待しています。

これからも、今回作っていただいたレシピがみなさんの糧となれば幸いに思います。

農産物直売所

JA女性部の店 より道いずみ

ショウガ・ニンジン・カボチャのご紹介

今回は、ほほえみきっちゃん拡大スペシャルと連携して、レシピの中で使う材料を紹介します。

より道いずみには、新鮮なショウガ・ニンジン・カボチャがずらりと並んでみなさまのご来店をお待ちしています☆！

お買い求めの上、ほほえみきっちゃんのおいしいごちそうレシピをぜひご家庭でお試してください！



17日は
より道デー

よって
くいちゃん



農産物直売所 JA女性部の店 「より道いずみ」 TEL64-2660 出水市高尾野町下水流890番地 営業時間 8:30~17:00

うちの アイドル



(左から)
榎園杏里ちゃん(3才)・天翔くん(4才)
【ご両親は、出水市高尾野町の健勝さん、真里さん】

2人そろっての七五三♡やんちゃなてんちゃん
と、おてんばなあんちゃん!! たくさんの笑顔に
いつも癒されています。これからも兄妹支え合っ
てね♡

思ひ出 写真館



高尾野事業所管内
鬼塚 啓子さん(68歳)

No
66

いつの写真ですか？

この写真は、昭和45年に今は亡き夫の実家への
あいさつのため、初めて鹿児島に行き、旅行で開聞
岳を訪れた時の写真です。あいさつを終えた後、指
宿の開門岳を眺めて、緊張の糸が一気にほぐれたこ
とを覚えています。

その頃の思い出を教えてください。

私は、昨年世界遺産に登録された富岡製糸場のあ
る群馬県出身で、最初は鹿児島と群馬の風習の違
いに戸惑っていましたが、しかし、お義母さんが一
から優しく教えてくださりすぐに馴染むことができ
ました。友達もたくさんできて夫の還暦のお祝いでは、
友達の家族と一緒に、開聞岳を登りに行きました。
結婚から数十年経って新婚旅行以来再び訪れた開聞

ほほえみさん



園田 由香さん (23歳)

◆お仕事は？

医療事務をして2年経ちました。和気あいあいとし
たメリハリのある職場です。

◆休日の過ごし方は？

友だちと市内に行って、おいしいラーメン屋探しをし
ています。

◆これから挑戦してみたいことは？

モルディブでダイビングを試してみたいです。



新婚旅行で訪れた指宿の開門岳で

岳に縁を感じると同時に、夫とともに鹿児島の地で歩
んでこられたことをとても幸せに感じました。

周りみなさんのおかげで、今では鹿児島県民とし
て充実した毎日を送ることができ、とても感謝してい
ます。



★お父さん 孝幸さん

作文

ありがとう！私のお父さん

もじよかペット  



ウメ子

飼い主…出水市高尾野町の
小豆野舞子さん

やんちゃなウメ子です！1日1回は指をくわえないと落ち着かないウメ子です！もう鳥は捕まえて来ないでね♥



い	さ	す	し	時	も	夜	も	す	姉	た	業	は	い	は
つ	ん	達	間	行	は	い	お	ち	し	地	主	ち		
も	が	あ	と	を	さ	ら	父	ち	も	手	じ	す	会	た
あ	た	遊	作	主	太	か	さ	ん	伝	い	社	し		
り	好	し	ん	す	鼓	し	ん	と	兄	い	ち	休	に	の
が	き	は	で	て	の	い	は	手	ち	主	み	つ	お	
と	で	く	で	練	て	伝	や	す	ん	の	と	父		
う	す	お	れ	あ	も	習	す	い	い	ん	の	日	め	さ
。	父	また												

出水市立江内小学校 4年生

小島 はるなさん

あつまれ★きばっ人!!  



城川内バレーボールスポーツ少年団

Q1. どんなチームですか？

6年生1人、4年生6人、2年生2人のメンバーで週に3回基礎練習を中心に練習をしています。一戦一戦集中して試合することを心がけています。

Q2. 責任者からチームに一言

「継続は力なり」チーム一丸となって勝利を目指し、日々の練習をがんばっていきましょう!!

みんなのページへの投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却します)

●応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890
JA鹿児島いずみ企画広報課宛
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



果実

収穫後の管理

園芸農産事業部
果実課

道上耕平



樹勢回復

1年間果実を生産して疲れた樹の回復を図ります。チッソ主体の液肥を収穫後に出来るだけ早く、暖かい日の午前中に3回程度散布します。特に、着果の多い園地や樹上完熟など着果負担をかけた園地については、散布回数を増やします。液肥は冬期マシンの散布時にも混用できます。

資材名	倍数	成分量 (チッソ・リン酸・カリ)
尿素	500倍	チッソ 46%
メリット特青	500倍	チッソ 15%・リン酸3%・カリ3%
たわわ 80号	1,000倍	チッソ6%・リン酸3%・カリ3%

間伐 (縮伐)・整枝・せん定

整枝・せん定は作業性や防除効果の向上、摘果作業の軽減、受光体制の改良のため実施します。作業効率・薬剤散布の効果が出るように、せん定前にまずは間伐 (縮伐) を実施します。樹冠上部だけに果実が成るような園地は、間伐 (縮伐) が必要なサインです。

越冬害虫の防除

越冬害虫の防除の有無が次年度の初期発生程度に影響します。マシン油乳剤を活用し越冬密度抑制に努めます。

散布はできる限り厳寒期をさけ、晴れた暖かい日を選びます。冬期の2回散布は行わないようにし、3月にかいよう病防除でボルドー剤を散布する予定の園地では、1月中旬頃までに実施します。

*害虫の主な越冬形態

害虫名	主な越冬態	主な越冬場所	マシン油の効果
ミカンハダニ	成虫・幼若虫・卵	葉裏・枝	○
ミカンサビダニ	成虫	葉の鱗片	△
イセリヤカイガラムシ	成虫・幼虫	幹・枝・葉	○

○：効果高い △：効果はあるが薬剤が到達しにくい

【病害の耕種的防除】

かいよう病・そうか病に感染した葉や枝、枯枝の除去を行い、越冬する菌の密度を低下させ、翌年の初期発生を抑えます。せん定枝は園内に放置せず園外に除去します。薬剤防除だけに頼らず、耕種的防除に努めます。

畜産

豚の冬場の管理

畜産事業部畜
産指導2課

尾付野友幸



冬季期間の飼養管理については、気温の低下・空気の乾燥など通常よりこまめな管理が必要になります。

特に保温対策に重点をおいてください。

そこで、生産性向上に向けて冬場の管理のポイント4点に注意してください。

温度管理 豚のステージ別適温

哺乳子豚 25～37℃ 子豚・肥育豚 20～25℃
種豚 15～18℃

- 豚の週齢別に必要な温度を把握し豚舎にいくつかの温度計を用意し必要温度を確保できるように調節することが必要です。
- 寝床、豚房の周囲をコンパネ等で覆うことで保温効果が高まります。
- カーテンの内側にビニールシートを張ることで隙間風を防止できるのと同時にカーテンとビニールシートの間に空気層ができ断熱効果が高まります。
- カーテンの下端が確実に豚房床よりも下に位置するよう調整すると隙間風を減らせます。
- 極端な換気不足は肺炎を悪化させますので天候を見ながらカーテン、換気扇等を調整して温度を下げ過ぎないように換気を行ってください。

湿度管理

細霧装置の設置や豚舎内の定期的な消毒により豚舎内の湿度を65～85%に保つようにしてください。水は熱しく冷めにくいので湿度のある状況で温度が取れば保温効果があります。

換気管理

カーテンの開閉をこまめに調整(自然の風を利用)します。

経営のワンポイントとして、経営収益を獲得するためには、周年出荷が必要であり、まずは生産物である肉豚・種豚を1頭でも多く出荷しなければなりません。

そこで、育成率向上と事故率の抑制、肥育効率の向上に心がけが必要です。

冬場こそ基本的な飼養管理マニュアルに沿って経営向上に向けて管理作業の徹底を図ってください。

衛生管理

豚流行性下痢 (PED) の発生しやすい環境になっている事に警戒してください。

PEDウイルスの性質上、寒くなる時期が活動し易い環境になります。



園芸

野菜を中心とした排水対策について

北薩地域振興局農林水産部
農政普及課出水市駐在

久富木 謙



平成27年度は6～7月にかけて長雨が続き、8月下旬には台風が来るなど、降雨の影響が大きい年でした。また、近年は集中豪雨も多いことから、露地野菜の生産には排水対策が重要となります。春夏作の生産安定のために、ほ場準備の段階で十分な排水対策を行いましょう。

湿害とは

停滞水や雨などによる地下水位の上昇は、根に障害を与え、根腐れや土壌病害の発生原因となります。特に気温の高い時期の栽培では被害が大きくなります。

排水対策の方法

排水の方法は、地表排水と地下排水があります。目に見える水をほ場外へ出す地表排水を行うとともに、地表排水で排水できない水を地下排水ではほ場外へ出します。

地表排水対策

地表排水にはほ場周りの排水溝による周囲明渠の設置を行います。ほ場内に小排水溝を作ることも有効となります。また、畝立て栽培では溝部分も表面排水に含まれます。

地下排水対策

地下排水には、本暗渠と補助暗渠があります。補助暗渠には弾丸暗渠や籾殻暗渠などがあり、簡易な地下排水対策として有効です。

排水対策の注意点

地下水位を低下させるためにも、滞水時間を短くするためにも、過剰な水をできるだけ早くほ場の外（排水路）へ排出することが重要になります。

周囲に排水溝を掘っても、排水路への口をつながなかったり、ほ場内の排水溝とつなげなかったりすれば、ほ場から水は出ていかず、排水溝に水がたまるだけになります。また補助暗渠を行っても、ほ場外への排水口を作らなければ、地下排水の効果は出せません。

その他の対策

- ・高畦や深耕は地下水位の影響が受けにくくなることから有効な対策であり、補助暗渠の施工が難しい場合は行うようにします。
- ・畑の場合、地下への水の浸透を高めるために、耕盤破碎を行うことも有効です。
- ・フィルムマルチは過剰な水分の流入を防ぎます。ただし、フィルムの種類は使用する時期によって注意が必要です。



園芸

早掘タケノコの管理について

園芸農産事業部
園芸農産指導課

大田 昭 浩



本年産のタケノコは、梅雨時期から夏季において降雨が多かったことから地下茎の伸びは十分あり、タケノコとなる芽子は沢山ついていると予想されます。

このようなことから少しでも早めの竹林管理作業と掘り取りを行いましょう。

1～3月上旬までの早掘りタケノコは、高単価で取引されますので、こまめに掘り取り出荷をお願いします。

施肥管理

「ニューさつまたけのこ」は長期間の肥料効果がある省力タイプの肥料ですが、厳寒期の肥効が鈍くなるという特性がありますので、「硫安」等の追肥を行い生産増量に努めましょう。

追肥時期	12～3月上旬に毎月各1回ずつ
追肥量	107L/20畝程度（分施しましょう）
施用方法	全面施用（ばら撒き）

タケノコの掘り取り穴を埋め戻す時に竹笹と硫安等を一握り（20g程度）一緒に投入して埋め戻し、腐植投入による地力アップに努めましょう。

掘り取り

- 下記の点に注意して丁寧に掘り取りましょう。
1. 鋤傷をつけないように丁寧に掘り取りましょう。掘り取り鋤の角を少し潰すと鋤傷軽減になります。
 2. 見つける時や掘り取り時に穂先（タケノコの先端）を切らないように注意しましょう。
 3. 早掘りタケノコはノコギリを使って地下茎から切り離してください。（根部割れ防止のため）
 4. 掘り取ったタケノコは土のかたまり等が無いように軽く土を落として出荷してください。その際、タケノコの産毛は落とさないように軽く土だけ落としてください。
 5. 掘り取りに邪魔な地下茎でも若い（黄色）地下茎は絶対切らないようにしましょう。地下茎には沢山の芽子が付いています。

最後にタケノコ生産は、継続して管理作業を行う事が大切です。伐竹や施肥を適期に行い、3月上旬までの早掘りタケノコの増産で収益向上に努めましょう。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成27年12月16日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 三笠事業所 ☎75-2111
 午後 1時30分～3時まで
 江内事業所 ☎85-5111
 相談員 森代武志社会保険労務士

毎月第4土曜日 JAバンク無料年金電話相談実施中!
 平成27年12月26日(土)▶10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成27年12月2日(水)
 17時～19時まで

※要予約
 場所 JA鹿児島いずみ本所

日程② 平成27年12月20日(日)
 9時～16時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～

☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
 ※場所:JA鹿児島いずみ本所



詳しくはTEL:0120-63-8510まで

農業用廃プラスチック類回収のお知らせ

いずみ地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度第2回目の廃プラスチック類の回収を次の通り実施いたしますのでお知らせします。

〈平成27年12月回収計画〉

市町名	回収日	回収場所	回収時間
出水市	12月15日(火)	JA本所資材センター	8:00～10:30
		JA出水製茶工場	
阿久根市	12月15日(火)	阿久根市民会館	8:00
		JA三笠肥育牛積込所(瀬之浦下)	
長島町	12月16日(水)	伊唐漁港	10:00
		東馬鈴薯選果場	
	12月17日(木)	長島馬鈴薯選果場	
		小浜漁港	

※廃プラスチック運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。

※口座座落としを希望される方は、口座番号の確認をお願いします。
 ※廃プラスチック持ち込みの際、梱包方法を守ってお出ください(バラバラにならないようにする)。

※農業容器類は、洗浄後ラベルを剥がした物だけ回収します(廃残農業回収時は、そのまま出せます)。

《問い合わせ先》 JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部
 資材課 Tel 64-2632・指導課 Tel 64-2630
 出水市役所 農政課 Tel 82-5424
 阿久根市役所 農政課 Tel 73-1142
 長島町役場 農林課 Tel 88-5670

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第8回理事会(平成27年10月27日)

- 1) 半期ディスクロージャー誌
- 2) マイナンバー制度導入に伴う関連規程等の一部変更
- 3) 貸付審査

第6回監事会(平成27年10月22日)

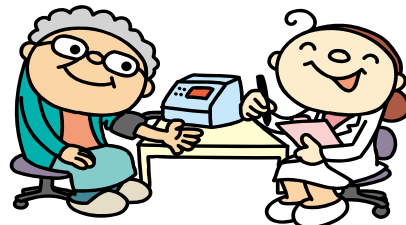
- 1) 平成27年度上半期決算書類監査意見とりまとめ
- 2) 常勤理事と語る会の持ち方
- 3) 第7回監事会

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(Tel64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
1/15	高尾野	一般	5人
1/15	高尾野	女性	5人

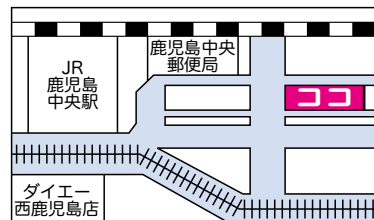


JA西田駐車場のご案内

JR鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

- 年中無休
- 24時間営業
- 無人パーキング

8:00～23:00	30分 100円
23:00～8:00	60分 100円



鹿児島県農協福祉事業株式会社 TEL099-258-5626
 鹿児島市鴨池新町15番地(JA鹿児島県会館9階) FAX099-255-9595

【訂正とお詫び】

- 11月号5ページの年金友の会グラウンドゴルフ大会の記事で、個人の部準優勝に「上野清美さん(高尾野)」とありますが、正しくは「上野清美さん(三笠)」です。訂正してお詫び申し上げます。

JAの

介護共済

ご加入できる年齢 **40歳～75歳**

共済掛金：年払い／月払い

一生涯にわたって介護の不安に備えられます。

モデル
プラン

男性50歳加入の場合

【月払い】
(終身払・口座振替)

1,651円



介護共済金

1,000,000円

以下の①または②のいずれかの場合に、
介護共済金をお受け取りになれます。

①公的介護保険制度に定める要介護2～
5に認定されたとき※

②所定の重度要介護状態になったとき
(JA共済独自基準)

※責任開始時以降に生じた疾病または傷
害による場合に限りです。

介護共済金
1,000,000円

【仕組みイメージ】

ご注意ください

- この共済は、死亡時における保証はありません。
- 介護共済金をお支払いした場合には契約は消滅します。

一生涯保障

※介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

※介護共済金は一時金としてお受け取りいただけます。また、共済金年金支払特約を付加することにより年金としてお受け取りいただくこともできます。

※この共済の給付にかかわる公的介護保険制度の変更が将来行われたときは、主務官庁の承認を受けて介護共済金の支払事由の変更を行うことがあります。

お申込み・お問い合わせは各事業所共済窓口へ

JA共済



JAバンク

ウインターキャンペーン!



期間：平成27年11月2日(月)～12月30日(水)まで

キャンペーン期間中、『貯王』・『夢・希望(みらい)応援積立』をご成約の方に
「ちょきんぎょグッズ」プレゼント! ※数に限りがありますのでお早めに!

「ちょリス」グッズが
もらえるかも!?

★また、ご成約の方の中から後日 下記の景品が当たる抽選を行います。

キャンペーン
景品

特賞

県下500名様に1万円相当の
黒牛・黒豚セットをプレゼント!!

その他、抽選で200名様に商品券をプレゼント!

◆商品概要 (対象：個人の新規預け入れのみ)

懸賞付定期貯金

ちょ きんぐ

貯王

定期貯金：スーパー定期1年もの
(自動継続)

預入額：10万円以上

適用金利：店頭表示金利×
(初回満期まで)

15
倍

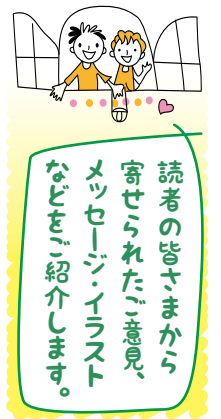
詳しくは
窓口へ



★ 年金友の会会員は別途特典あり! ★

◎詳細については、最寄りのJA貯金窓口へお問い合わせください。

おしゃべり
読者
コーナー



☒ 農家の嫁になり早や40年余り。当時は大勢の家族と田植・稲刈等のほんのちよっぴりの手伝いでしたが、今は働き手として一人前になりました。“農作業メモ”を見て勉強をさせてもらっています。

(出水市上鯖洲 石澤 玲子さん)

☑ 農作業メモは、営農指導員が状況に応じた内容を執筆しています。今後より充実した内容をお届けできるよう営農指導員一同励んで参ります!!



長島町平尾
永田 みゆきさん

☒ カボチャコンクールの記事を見し、幼い頃父が生姜を作っていたのを思い出しました。農協の生姜品評会に出品し、入賞してすごく喜んでいた父の様子が笑顔と共によみがえって参りました。

(出水市高尾野町 小田 節子さん)

☑ うれしかったことは、思い出すだけで心があたたくくなりますね。大切な思い出を教えてください。こちらこそありがとうございました。

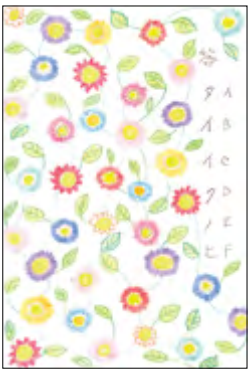


出水市上鯖洲
大田 田鶴子さん

☒ ほほえみ10月号掲載の「JA鹿児島いずみの米に密着」を見ながら今年の新米を食べています。今年の新米もおいしいですね。農家のみなさん、ありがとうございます!!

(出水市高尾野町江内 井手上辰也さん)

☑ 私たちの元気の源を作ってくださる農家の方々に感謝しながら、今後いろいろな地元農産物の特集を作っていきたいと思っています。



長島町下山門野
松村 絹江さん

ほつとひと息フォトコーナー

管内のちょっとしたお話を紹介します。



★年金友の会グラウンドゴルフ大会で大健闘!!



個人の部で入賞したみなさん



団体の部3位に入賞した東川床クラブのみなさん

11月5日、第19回県農協利用者年金友の会グラウンドゴルフ大会が鹿児島市の鹿児島ふれあいスポーツセンターで開かれ、団体の部で東川床クラブが第3位に入賞しました。さらに、個人の部優勝に福寄勝行さん(東)、第4位に橋元正文さん(野田)、第7位に柿野義一さん(高尾野)が輝きました。秋晴れの中、参加したみなさんは堂々としたプレーを繰り広げてきました。

頭の体操★クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ

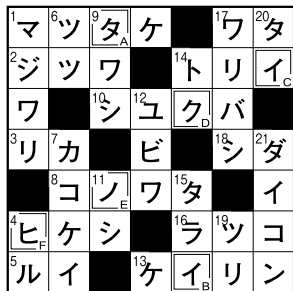
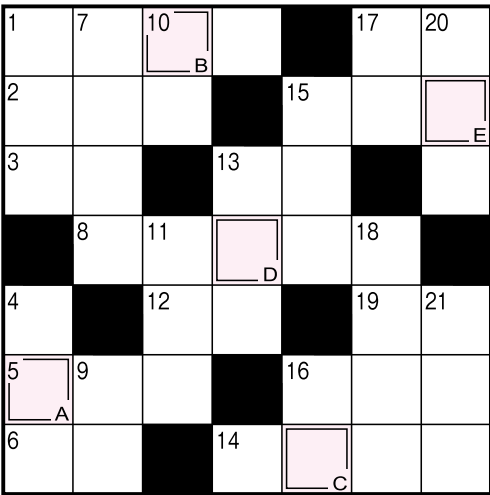
タテのカギ

1 書籍の本文の前に入れられるイラスト
 4 火消しが火事場で振りました
 7 お通し、先付けということもあります
 9 1000なら3、10000なら4
 10 リンゴを丸かじりすると残ります
 11 カレンダーや手帳に書き込みます
 13 サケやマスの卵の塩漬け
 15 昨日、今日、――
 16 カヤなどを編んで作った雨具
 17 太陽や月が輝く所
 18 かかとのすぐ上にある出つ張り
 20 版木に載せた紙を上からこする道具
 21 領収書に収入――を貼った

ヨコのカギ

1 枕元につるしてサンタクロースを待ちます
 2 クリスマスイブにフライド――を食べた
 3 切って植木の形を整えます
 5 時刻を知るために見ます
 6 スキーヤーが足に着けるもの
 8 ダイニングテーブルのこと
 12 地図記号は凡
 13 の上にも三年
 14 肉はぼたんと呼ばれます
 15 気象用語では、ひょうより小粒な物を指します
 16 運転免許証や保険証で証明することも
 17 年越しに付きものの種類
 19 16世はマリー・アントワネットの夫

10月号の解答



A B C D E F
「タイクノヒ」

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

- 〈Eメール〉
izm-kikaku02@ks-ja.or.jp
- 〈しめきり〉
平成27年12月31日消印有効
- 〈当選発表〉
平成28年2月号
- 〈クイズ賞品〉

正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。
☎64-2624 (企画広報課)



答
○ A
○ B
○ C
○ D
○ E

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する意見などをお書きください。

記入例(横書きでも)

8 9 9 0 4 0 5

出市市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

送り先

あとがき

先日、取材にご協力いただいた畜産農家の方を再度訪問しました。親子二代でそれぞれ経営をされていて、休憩中のお父様とお話をさせていただきました。

JAブランド牛である「華鶴和牛」の創設に携わられていたことや、創設当初の思い出話をさせていただき、とても感動しました。

今年で華鶴和牛はめでたく10周年を迎えています。年末年始のごちそうに鹿兒島いずみ産の美味しいお肉を食べて、よい年を迎えてみてはいかがでしょうか(彩)

- 「10月号クイズ当選者」
 当選おめでとうございます。
- ★石澤 玲子さん 出市市上鯖洲
 - ★赤城 繁治さん 出市市境町
 - ★重信 トミ子さん 出市市下大川内
 - ★小田 節子さん 出市市高尾野町
 - ★井手上 辰也さん 出市市高尾野町江内
 - ★浜畑 コキエさん 出市市野田町
 - ★濱田 悦子さん 阿久根市大川
 - ★野崎 京子さん 阿久根市協本
 - ★花木 るり子さん 長島町鷹巣
 - ★石橋 郁美さん 長島町指江
- ★応募数：九十九通
 答えは「タイクノヒ」でした。

JA 年末年始の営業のお知らせ

平成 27 年度 JA 鹿児島いずみ年末年始の営業日時を、お知らせいたします。
 利用者の皆さまには、休業等でご迷惑をおかけいたしますが、お間違えのないようご利用ください。

月日		12月		1月			
		30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
一般業務 (金融・共済窓口等)		●	×	×	×	×	●
購買	本所資材 センター	●	×	×	×	●	●
	事業所 購買窓口	●	×	×	×	×	●
A マート		●	▲ 午前9時～午後5時	×	×	×	●
給油所	セルフ	●	▲ 午前7時～午後6時	×	▲ 午前7時～午後6時	▲ 午前7時～午後6時	●
	フル	●	▲ 午前7時～午後6時	×	×	▲ 午前7時～午後6時	●

※記号の見方 ●…通常通り営業、▲…営業時間の変更、×…休業

※年末年始の ATM の運用時間につきましては、12月中旬より各 ATM に運用時間表を掲示いたしますので、そちらでご確認いただきますようお願いいたします。

クミアイ家庭薬配置員紹介

わたしたちがお伺いいたします!!

こんにちは！農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です。
 みなさんの健康を支えて90有余年

配置員が、薬と
 健康アドバイスを
 ご家庭まで
 お届けします。

出水・米ノ津・大川内・高尾野・野田

阿久根・三笠

江内・東・長島



平 竜也

Tel.090-7152-4013



寺下 八重子

Tel.090-6908-3415



牧尾 いつえ

Tel.090-2082-7653

配置員1名募集中!!

お問い合わせ

JA鹿児島いずみ生活燃料課 (Tel.64-2625) まで

こんにちはAコープです!

A-COOP お歳暮ギフト

味の宅配便 承り中です!

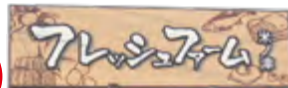


鹿児島島の冬の味覚!
 「うまか味」をお届けします!
 今年1年の感謝の気持ちをこめて、
 お世話になったあの方に
 贈りませんか?

インターネットでもお申し込み頂けます。

<http://acoop-onlineshop.jp/>

店舗にカタログを準備しております。
 どうぞ、ご利用ください。詳しくは、店内係員にお尋ねください。



10月より、米ノ津店 店長に
 なりました松本です。
 よろしくお願ひ致します。
 地元の「みかん」が
 おいしい季節になりました。
 地方発送も承りますので
 お気軽にお申し付け
 ください!



店長：松本

お申し込み締め切り
 12月23日(水)まで

フレッシュファーム米ノ津

電話：0996-67-2026

営業時間：朝9時00分～夜7時30分



ほほえみ 12月号
 発行日：平成27年12月1日

鹿児島いずみ農業協同組合 〒899-0405 鹿児島県出水市高尾野町下水流890番地
 編集発行：総務部企画広報課 TEL 0996 (64) 2600 (代) FAX 0996 (64) 2608