

ほほえみ

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



農を訪ねて／橋口 光大さん（法人農家）
特別企画／JA鹿児島いすみの和牛に密着!!

2016年
2月号

No. 287

育てよう
明日を

JAグループ鹿児島

JA鹿児島いすみ

★ 今月の表紙 ★



©ボンタン

岩下 玲衣ちゃん(10歳)(中央)
 龍志くん(8歳)(右)
 梨末ちゃん(6歳)(左)

【ご両親】

岩下 大輔さん
 江利さん

東事業所管内

Q ボンタンって知ってる？

玲衣ちゃん・梨末ちゃん：知ってる～！
 龍志くん：見たことはあったよ。

Q お母さんの作る料理は何が好き？

玲衣ちゃん：ハンバーグ
 龍志くん：野菜いため
 梨末ちゃん：酢の物

Q 休みの日は、何して遊んでる？

玲衣ちゃん・龍志くん：ゲームかな
 梨末ちゃん：自転車に乗ってる♪

Q 大きくなったら何になりたい？

玲衣ちゃん：保育士になりたい！
 龍志くん：サッカー選手！
 梨末ちゃん：アイスクリーム屋さん



伊勢神社で新年仕事始め祈祷（野田事業所管内）



もくじ contents

【農を訪ねて】

橋口 光大さん（法人農家）
 6

【特集】

JA鹿児島いずみの和牛に密着!!
 8



話し輪いふるさと..... 3

食と健康のページ..... 10

みんなのページ..... 12

農作業メモ..... 14

JAインフォメーション

役員会だよりほか 16

おしゃべり読者コーナー..... 18

頭の体操クロスワード・

クイズ当選者発表..... 19

植えてはいけないけしを

ご存知ですか？ ほか

..... 20



わたしたちのJA（12月末現在）

正組合員数 6,951人

准組合員数 10,860人

合計 17,811人

出資総額 30億2,648万6千円



早春バレイショの掘り取りを行う生産者ら

新春を告げる早春バレイショ 全国に出荷



バレイショの選果を行う従業員ら

得し、安心・安全でおいしいバレイショとして出荷されています。

本年度の作柄は、小玉傾向ではありますが、生産者の努力で品質は良好です。

出荷は、2月にピークを迎え3月上旬まで行われ、平成27年産の出荷数量は約3,000トンを見込んでいます。

また、春バレイショは4月上旬からの出荷予定です。



掘りたての早春バレイショ

長島地区の早春バレイショの出荷が1月6日から始まりました。JA長島バレイショ選果場では、初日に約90トンを選果し、一足早く春を告げる農産物として全国の主要市場へ出荷しました。

バレイショの生産が盛んなJA東・長島事業所管内では、年明けから掘り取り作業が始まり、生産者は収穫作業に追われています。

栽培されたバレイショは皮が薄く、ホクホクとした食感が特徴で「長島地区赤土バレイショ」としてかごしまブランド産地指定をうけているほか、かごしま農林水産物認証も取

農機初荷式で安全を祈願



初荷を乗せたトラックを見送る参加者ら

J Aは1月5日、出水市高尾野町の農業機械課本部で農業機械の初荷出発式を開き、今年1年間の農業機械による事故防止や作業の安全を祈願しました。

はじめにJ A中村信行常務が「農家に対するサービスを充実させ、今年1年間、怪我や事故等無く安全に業務を行ってほしい」と呼び掛けた後、お神酒が振る舞われました。その後、参加者全員が「初荷」と書かれたトラックを拍手で見送りました。

今年の初荷は、トラクタや田植機、乗用散布機などで管内の農家に安全祈願のお神酒とともに届けられました。

初蒔き祈願祭で 苗の安定生産願う



安定生産を祈願して初蒔き

J Aは1月6日、育苗施設アグリセンターで初蒔き祈願祭を行い、行政やJ A関係者など約30人が出席しました。

当日は、厳かな雰囲気の中紫尾神社宮司による神事が執り行われた後、平成28年の受託苗の安定生産や育苗作業の安全などを祈願し、5月中旬に出荷されるカボチャの種子を育苗箱に丁寧に蒔きました。

その後、お神酒やぜんざい、同センターで採れた野菜の漬けものなどが振る舞われ、出席者全員で味わいました。

J A青年部三笠支部 旬の朝市で消費者と触れ合う



消費者との交流を深めたあくね旬の朝市

J A青年部三笠支部は、12月20日、地元業者やAコープ三笠店と連携して、新鮮な農畜産物を販売するあくね旬の朝市感謝祭を行いました。

当日は、地元三笠牛やデコボンなど様々な農畜産物を特別価格で販売したほか、地元高校生の演奏会などのイベントを行いました。また、地元農畜産物が当たる抽選会や餅投げなども行い、会場は終始賑わいました。

筒吉成支部長は、「私たちが大切に育てた農畜産物を消費者の方々に笑顔で手に取っていただくことは、とても励みになります」と話していました。

地元小学生から年賀状が届く



年賀状をくれた聖太さんと玲愛さん

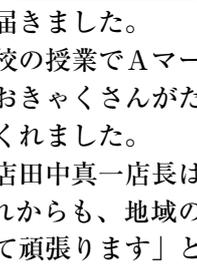
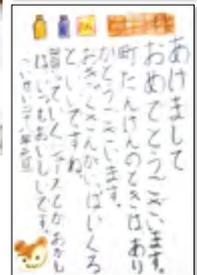
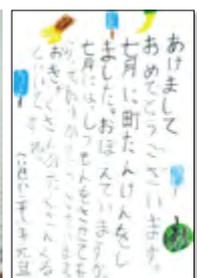
J A東事業所管内のAマート川床店に、長島町立川床小学校2年生の富永聖太さんと川畑玲愛さんから年賀状が届きました。

聖太さんと玲愛さんは年賀状に、学校の授業でAマート川床店に来店した時のことを書き「おきゃくさんがたくさんくるといいですね」と激励してくれました。

年賀状を受け取った、Aマート川床店田中真一店長は「涙が出るほどうれしかったです。これからも、地域の方々に親しまれるような店舗を目指して頑張ります」と満面の笑みで話しました。

聖太くんの年賀状

玲愛さんの年賀状



玲愛さんの年賀状



たくさん採れたよ！ 食農教育で親子野菜収穫



親子で楽しみながら野菜の収穫

J A アグリキッズスクールは、12月26日にJ A アグリセンターのほ場で親子野菜収穫祭を行いました。

子どもたちは、自分たちが植え付けたブロッコリーやキャベツ、ニンジンや大根などの様々な種類の野菜が立派に成長している様子に、歓声をあげて大喜びしていました。

収穫中は「おいしそうに育っているね。いろんな料理に使ってたくさん野菜を食べようね」と親子で会話を楽しみながら作業をしました。参加者は袋いっぱい収穫した野菜に満足げでした。



野田IC～阿久根北IC開通！



開通式でのテープカット

12月19日、南九州西回り自動車道の「出水阿久根道路」野田IC～阿久根北ICが開通し、出水市に初めて高速道路が通りました。

当日は、出水市の渋谷俊彦市長など関係者らが地域活性化を祈願してテープカットを行いました。

また、開通に寄せてJ A 郷元政宜営農指導員が「開通おめでとうございます。今後、高速道路が延伸することで、農家の方が収穫した農産物をより新鮮なまま消費者に届けることが可能となります。1日も早く開通することを期待しています」とビデオメッセージを送りました。



冬を伝える黒砂糖作り



冬の風物詩黒砂糖作り

阿久根市脇本の松木精糖工場では、12月上～中旬頃までサトウキビを使った黒砂糖作りが行われました。

工場では、10数名の従業員が作業をし、サトウキビから搾った汁を煮詰める甘く香ばしい香りが漂っていました。

加工するサトウキビは、地元で獲れたものにこだわっており、同地区内の特産品販売所やAコープ、道の駅阿久根などで味わえます。搾った後のサトウキビは作物の肥料などに活用しています。

昭和23年から毎年12月に行う黒砂糖作りは、地元の冬の風物詩となり、親しまれています。(平 浩美 広報委員)



J A 青年部員が 事業所玄関に門松を設置



立派な門松を作りあげた青年部員ら

J A 青年部米ノ津支部は12月25日、J A 米ノ津事業所で門松作りを行い、部員6人が参加しました。

これは、同支部が年間活動の一環として行っているものです。部員らは、松や葉牡丹、南天など縁起の良いものを使い、高さ1.5mほどの立派な門松を作り同事業所や出水市内の新聞販売店の玄関前に設置しました。

岩下尚人支部長は「天気も良く、作業がしやすかった。材料集めは大変だったが、皆さんに喜んでもらえるとうれしい。これからも皆さんが幸せな気持ちで正月を迎えられるように続けていきたい」と話していました。



循環型農業を目指して

法人農家 はしぐち 橋口 みつひろ 光大さん

野田事業所管内



子ブタと一緒に

高校教師から農業経営者へ

橋口さんは大学を卒業後、県内の高校で教師をしていました。休日は、実家の農業を手伝い、いつかは実家の農業経営を継ごうと常に考えていたそうです。

30歳の時、結婚を機に就農しました。「将来生まれてくる子どもに、自分で作った野菜を食べさせたい」と思ったことが就農を決断した一番のきっかけですね」と笑顔で話します。

橋口さんが経営する(有)サン・ファーム橋口は法人化して11年経ちます。養豚と農業を営み、養豚は橋口さん、農業は父の光義さんが中心となって経営しています。

経営のこだわり

「効果的な費用削減と作業労力の向上を図るために、PDCAサイクル(Plan(計画)→Do(実行)

↓Check(評価)↓Act(改善)の4段階を繰り返すことにより、業務を継続的に改善することによって、活かした経営をしていきたいです」と橋口さんは話しました。

「経営を専用のソフトでデータ化し、管理しています。自分がしている養豚だと、子豚が生まれてから出荷までの費用と売り上げを管理・把握しています。予想通りになったときは、最高に楽しいです」と生き活きとした表情で話しました。

確実に夢を実現していきたい

橋口さんは豚糞で堆肥を作り、作物の栽培に使用しています。そ



一頭一頭を丁寧に飼育



ブロッコリーの生育状況を確認する橋口さん

して、良質な堆肥づくりに向けて、使用した堆肥が、作物にどのような効果を出しているのか生育状況の確認と合わせてこまめに行っています。

「いつかは、経営しているすべてのもので循環型農業をしていきたいです。養豚の堆肥で飼料用米を作り、養豚のエサに。そしてまた養豚の堆肥で飼料用米を…」と瞳を輝かせる橋口さん。

さらに、「地元の雇用を増やし、地元をもっと活性化していきたい！」と橋口さんは意欲たっぷりです。現在、JA青年部の部長を務めるほか、出水市の商工会でも活発に活動し、鹿児島いずみ管内を盛り上げています。

農を訪ねて

「農業は、楽しいことや難しいことがあります。常に夢や希望を持って実現させていきたいです」と橋口さんの眼差しは、輝く未来を見据えています。

Profile



橋口 光大さん(34)
出水市野田町

㈱サン・ファーム橋口 代表取締役専務
JA鹿児島いずみ青年部 部長

○略歴：昭和56年 生まれ
平成24年 結婚
平成24年 就農

○経営品目
養豚・水稲(WCS)・ブロッコリー・加工用パレイショ

循環型農業

今回は、「循環型農業」を目指している橋口光大さんをご紹介します。



循環型農業とは、化学肥料や農薬に頼らずに稲や野菜・果物などを栽培し、その作物を家畜の飼料などにし、自然に近い状態の中で畜産や農業・人の活動を結び付けて、ある一定の地域内で循環していく農業を呼びます。地球上の動物は、動・植物を食べて、酸素を取り込んで活動・成長し、その過程で利用できなかった物を排泄物やゴミなどにして地球環境へ返します。

また植物は、動物が排出した二酸化炭素や水などを取り入れ、光からのエネルギーで光合成を行って成長します。そして植物はまた草食動物の餌になり、草食動物は肉食動物の餌になり、やがてすべての動・植物は微生物によって分解されて土に戻ります。

動・植物や人間が共存して土の力をつける「循環型農業」は、地球環境を守ることはもちろん、日本の食糧自給率を向上させ、将来の食糧問題を解決することにもつながります。

毛和牛!



特集 JA鹿児島いずみの

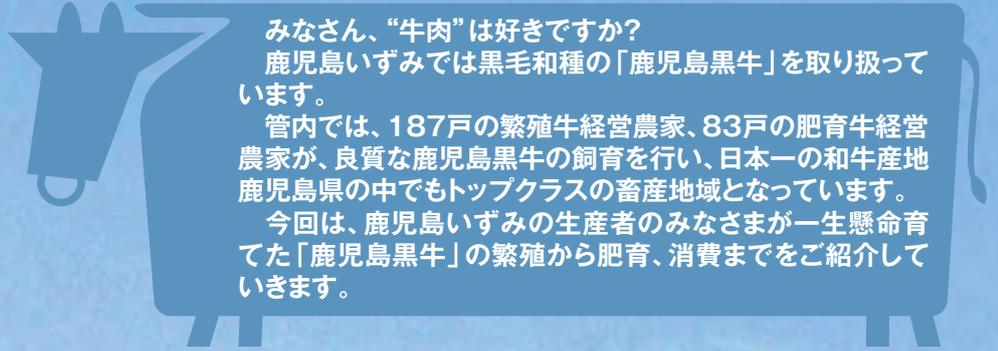
みつ ちやく

和牛に密着!

～鹿児島いずみから世界へ～



黒毛和牛は、きめ細かなやわらかい肉質とバランスの良い霜降り肉ならではのまろやかなコクと、うま味が特徴です。舌の上でとろけるような食感で、風味豊かな牛肉です。



みなさん、“牛肉”は好きですか？

鹿児島いずみでは黒毛和種の「鹿児島黒牛」を取り扱っています。

管内では、187戸の繁殖牛経営農家、83戸の肥育牛経営農家が、良質な鹿児島黒牛の飼育を行い、日本一の和牛産地鹿児島県の中でもトップクラスの畜産地域となっています。

今回は、鹿児島いずみの生産者のみなさまが一生懸命育てた「鹿児島黒牛」の繁殖から肥育、消費までをご紹介します。



繁殖牛



が一頭一頭に
り込めて飼育した
消費者のみなさまに
ほしいです。
そして世界中を
たいです!!



生産牛部会
山回 正成 会長



出水中央家畜市場で、偶数月に開催しています。子牛は月齢8～9カ月のころセリに上場されます。セリ市では毎回約300頭がセリにかけられ、主に肥育牛経営農家の方々が競って購買します。



繁殖牛とは、子牛を出産させるために飼育している母牛をいいます。妊娠期間は約285日で、年に1頭の割合で子牛を産み、生涯7～8頭ほど子牛を産みます。

食べよう！鹿児島いずみの黒



出荷



鹿児島いずみの出荷先は、阿久根市のスターゼンミートプロセッサ(株)阿久根工場などです。肥育牛は20~21カ月で工場へ出荷し食肉加工した後、国内流通はもとより、ヨーロッパなど海外へ輸出され、鹿児島いずみの黒毛和牛は**世界で活躍**しています！



華鶴和牛

平成17年10月から地域ブランドとして販売を始めました。鹿児島いずみ管内で生産された黒毛和種で、厳しい選別基準を満たした牛が「鹿児島いずみ華鶴和牛」と定義づけられています。



肥育牛



肉質の向上を重視して飼育される牛を肥育牛と言います。牛にストレスを与えないよう牛舎を常に清潔にし、たくさん飼料を食べてのんびり過ごせる環境作りが、おいしい肉作りポイントです。



肥育牛部会
大野 純照 会長

私たち生産者一同
愛情と真心をたっぷり
良質な黒毛和牛を、
おいしく食べて
黒毛和牛で、日本、
笑顔にしていき



子牛セリ市





農産物直売所 JA女性部の店

より道いずみ

よって
くいやん



えのきだけのご紹介

年末年始にごちそうをたくさん食べすぎて後悔している方に必見です！

今回は、ダイエット食材として注目されている“えのきだけ”をご紹介します。

えのきだけは、味にクセがなくシャキシャキとした歯ごたえとうまみが特徴で、鍋料理や炒め物など様々な料理と相性が抜群です。

そんなえのきだけのダイエット効果は①脂肪を燃やして減らす②脂肪の吸収を抑える③便秘解消です！

えのきだけの「エノキタケリノール酸」という成分には脂肪を燃やす効果があります。また、「キノコキトサン」という成分はえのきだけと一緒に食べた食材の余分な脂肪に膜を張り、腸での吸収を抑える働きをします。さらに、キノコキトサンには整腸作用があり、腸の働きを活発にし、便の量を増やしてくれる作用もあると言われています。

より道いずみに並ぶ新鮮でおいしいえのきだけを積極的に食べて、体をすっきりさせ、また新たな気持ちで一年を過ごしていきましょう！



今夜のおかずは
えのきだけ！

17日は
より道デー

☆お手軽クッキング☆ えのきと昆布のなめたけ

- ①鍋で昆布を30～40分まで戻し、取り出して干切りにし、また鍋に戻す。
- ②えのきを3センチ幅に切り、①に投入し、みりんとしょうゆで煮立たせる。
- ③清潔なビンや密閉容器に入れて冷めたら冷蔵庫保存する。



農産物直売所 JA女性部の店

出水市高尾野町下水流890番地
営業時間 8:30～17:00

「より道いずみ」

TEL 64-2660

健康百科

中高年の尿漏れ

佐久総合病院名誉院長
松島松翠

何かのきっかけでおなかに力が入り、腹圧が高まったときに尿漏れすることがあります。例えば、せきやくしゃみをしたとき、大笑いしたとき、重い物を持ち上げたとき、スポーツをしているときなどに起きます。これは「腹圧性尿失禁」と呼んでいます。女性の尿漏れの中で最も多いとされています。

なぜ尿漏れするのかというと、膀胱（ぼうこう）や尿道、子宮などを下から支えている「骨盤底筋」という筋肉の集まりがあり、これが妊娠や出産、加齢などで緩んでくるためです。

治療には骨盤底筋の筋力を強める骨盤底筋体操があります。膣（ちつ）や肛門の筋肉を10秒ほどキュッと引き締めたら、パッと緩めて数十秒リラックスします。これを10回繰り返すのを1クールとして、毎日5クール行います。

もう一つの尿漏れに「切迫性尿失禁」というのがあります。これは、急に強い尿意が起こって、トイレに行くのが間に合わなかったり、トイレで下着を下ろしている最中に尿が出たり、また調理で冷たい水に触れたとき、冷蔵庫を開けたときに反射的に尿意が起こり、尿漏れを起こすというものです。これは膀胱が過敏に

なり、少し尿がたまったり、ちょっとした刺激を受けただけで急に膀胱が反応して収縮し、強い尿意が起こり、我慢できず尿が漏れてしまうもので、「過活動膀胱」と診断されます。

治療には、膀胱訓練というのがあります。トイレに行きたくても15～30分我慢して、排尿の間隔を開けるようにします。実際には膀胱がまだ尿でいっぱいになっているわけではありませんので、焦らずに我慢していると、収縮していた膀胱も緊張が緩み、尿意切迫感が落ち着きます。





J A鹿児島いずみ女性部
高尾野支部のみなさん



メイン スペアリブの香草焼き

材料 (4人分) (1人分約 645kcal)

スペアリブ…………… 700g	キウイ…………… 1/2個
ドレッシング…………… 100cc	ローズマリー…………… 少々
赤ワイン…………… 50cc	グリーンリーフ…………… 少々
塩コショウ…………… 少々	

作り方

- ① 密封袋にスペアリブと塩コショウ、ドレッシング（玉ねぎ入りの醤油ベース）、赤ワイン、キウイの薄切り、ローズマリーを入れ、よくもみこむ。
- ② ①を1日ほど冷蔵庫に入れておく
- ③ ②を鉄板に並べる。220℃に熱したオーブンで15分ほど焼き、さらに温度を200℃に下げて40分ほど焼く（オーブンが200ボルトは40分、100ボルトは80分）。途中でひっくり返して焼き加減を確認する。
- ④ 竹串で刺して、煮汁が透明だったら出来上がり。
- ⑤ グリーンリーフを添えて盛り付ける。

もう一品 白菜とベーコンの牛乳スープ煮

材料 (4人分) (1人分約 490kcal)

白菜…………… 100g	ミックスベジタブル… 200g
ベーコン…………… 100g	牛乳…………… 700cc
玉ねぎ…………… 1個	白ワイン…………… 100cc
しめじ…………… 50g	生クリーム…………… 100cc
オリーブオイル(炒め用)… 小さじ2	コンソメ(顆粒)… 大さじ1
バター(無塩)… 20g	クレイジーソルト(塩)… 大さじ1
小麦粉…………… 20g	黒コショウ…………… 少々

作り方

- ① 白菜、ベーコンは1cm幅に、玉ねぎはくし型に切る。
- ② しめじは房から外しておく。
- ③ 鍋にオリーブオイルをひき、ベーコンを弱火で炒める。
- ④ 白菜、玉ねぎ、しめじ、ミックスベジタブルにバターを入れて中火で炒める。バターがなじんだら小麦粉を振り入れてよく混ぜる。
- ⑤ 牛乳を加え、混ぜながら軽く沸騰させたら香り付けの白ワインを入れて、軽く沸騰させ、コンソメ、クレイジーソルト、黒コショウを入れ、弱火で10分ほど煮る。最後に生クリームをかけてよく混ぜたら完成。

もう一品 冬野菜のサラダ

材料 (4人分) (1人分約 110kcal)

ダイコン…………… 100g	水菜…………… 1束
ニンジン…………… 100g	スイスチャード(ふだんそう)… 適量
レタス…………… 4枚	ゆで卵…………… 2個
キャベツ…………… 4枚	ツナ(水煮)… 1缶
ミニトマト…………… 適量	

作り方

- ① ダイコン、ニンジン、レタスと水菜、スイスチャード、キャベツは、食べやすい大きさに切る。ミニトマトは輪切りにする。
- ② ゆで卵は細かく刻む。
- ③ ツナは水気を切っておく。
- ④ 野菜、ゆで卵、ツナを混ぜ、ドレッシングであえてミニトマトを彩りよくのせて出来上がり。

【ドレッシング】

亜麻仁油…………… 大さじ4	ゆずのしぼり汁…………… 小さじ2
白だし…………… 大さじ2	ごま油…………… 小さじ1
	白コショウ…………… 適量

うちの アイドル



前田 恵司くん (8カ月)
【ご両親は、出水市高尾野町の武司さん、奈美子さん】

いつもニコニコ笑顔の我が家のアイドル！元気にすくすく育ってね！！

思い出写真館



江内事業所管内
川内 トシ子さん (88歳)

№ 68

いつの写真ですか？

これは、当時の「江内児童館」で保育士をしていた時の写真です。

その頃の思い出を教えてください。

私は学校を卒業後、江内村役場に就職しました。子どもが好きだったので就職してから、保育士の資格を取得し、昭和47年に江内児童館に配属され、年少クラスの担任を受け持ちました。当時は、保育士の資格を持っている人が少なく、とても貴重な存在でした。

秋に江内小学校で開かれた運動会で子どもたちが練習の成果を発揮して、かわいらしく上手に踊っていたことが、とてもうれしく、また、仕事にやりがいを感じた瞬間でした。

ほほえみさん



北村 夏樹さん (22歳)

◆お仕事は？

保育士をして2年目になります。先輩の先生方が優しく指導して下さる、働きやすい職場です。

◆休日の過ごし方は？

家族や友だちと近郊で買い物をしています。

◆これから挑戦してみたいことは？

北海道に旅行に行って「札幌雪まつり」を見てみたいです。



園児たちの引率をする川内さん

今では、当時の園児たちに孫ができるくらい長い年月が経ちました。私は、就職してから仕事の傍らで書道の先生をしていました。今でも7人の子どもたちに書道を教えています。

元気である限り、地域の子どもたちとのふれあいを大切に過ごしていきたいです。



★お父さん 浩幸さん

作文

ありがとう！私のお父さん

もじよかペット  



エイト

飼い主：出水郡長島町の小崎豊子さん

我が家のエイトは家族になり1年になります。寝顔がとってもプリティです♡



出水市立高尾野小学校3年生
浦窪 美空さん(写真中央)

ん	体	さい	で	う	お	父	ま	る	く	お	し	は				
ば	に	ん	ま	ご	お	大	さ	す	や	お	り	店	て	わ		
気	か	す	す	何	父	す	ん	り	店	で	い	い	高	た		
て	を	大	ご	で	さ	き	か	わ	ご	た	し	ま	尾	し		
ほ	つ	す	そ	い	も	ん	で	作	た	う	は	て	た	す	野	の
し	け	さ	ん	な	出	は	す	し	理	ま	り	ご	お			
い	て	で	な	あ	来			た	は	も	カ	し	て	楽	お	父
で		す	お	と	る	き	ピ	作	ク	た	手	し	店	さ		
す	か	父	思	の	よ			サ	お	り	テ	ブ	い	ま	ん	

あつまれ★きばっ人!!  



輝翔 (KISHO)

Q1. どんなチームですか？

中学生から社会人は50歳代までの幅広い年齢層で構成されているバドミントンチームです。週に2回、基礎的なものから試合形式のゲーム等を行っています。地域のバドミントンの活性化や若手育成を目指しており、チーム主催の大会を開くこともあります。

Q2. 責任者からチームに一言

バドミントンは生涯スポーツでもあるので、歳をとっても元気に頑張りましょう！

みんなのページへの投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却します)

●応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

●応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890
JA鹿児島いずみ企画広報課宛
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



園芸

春インゲンの栽培



園芸農産事業部
園芸農産指導課 郷元政宜

作型

作型	2月	3月	4月	5月	6月
ハウス	◎	●●		■	■
露地	◎	●●		■	■

◎ほ場準備 ●播種時期 ■収穫

栽培のポイント

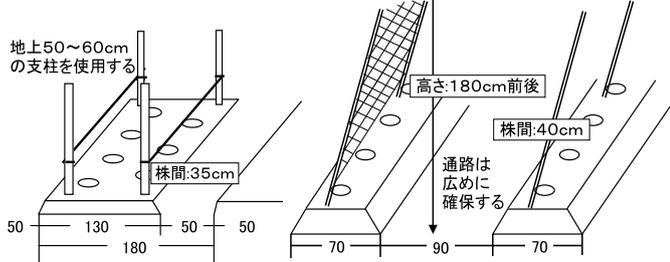
- ①湿害を受けにくい圃場、突風を回避できる圃場を選びます（排水対策、防風ネット設置）。
- ②インゲンの発芽適温は23～25℃です。無理な早播きを行うと、低温による発芽不良や晩霜被害が発生しますので、適期播種を実施しましょう。
- ③畦立ては、黒マルチ又はグリーンマルチを使用し、播種の2週間～20日前までに行い、地温の確保に努めましょう。
- ④1㎡当たりすじなしインゲンで600粒、ジャンボインゲンで300粒の種子を準備し、1穴に2粒ずつ播種しましょう。また、補植用としてセルトレーを利用した芽出し苗等を準備しましょう。
- ⑤発芽後は生育の良いものを残し、風害を受けないように株元を固定しましょう。

肥料名	すじなしインゲン	ジャンボインゲン	備考
堆肥(有機2号)	50㍗	50㍗	条施肥
苦土石灰10%	10㍗	10㍗	全面散布
基肥(BB555)	8㍗	12㍗	
追肥(Jポーラス)	4㍗	6㍗	

※1㎡当たりの施肥量

作式のイメージ

※すじなしインゲン(2条千鳥型) ※ジャンボインゲン(1条型)



農産

春の茶園管理



北薩地域振興局農林水産部
農政普及課出水市駐在 浅井淳也

一番茶を目前に控えています。「茶園の管理ごよみ」に従って適期管理に努めましょう。

施肥

春肥は、一番茶の品質に最も影響を与えます。施肥時期が遅れないようにしてください。

施肥例

春肥1回目	1月下旬	茶のかおり5号	5俵/10㎡
春肥2回目	2月下旬	ティーパワー1号	4俵/10㎡
芽だし肥	3月中旬 (摘採25～30日前)	アミノ入り芽出し	3俵/10㎡

防除

安全使用基準遵守・飛散防止に十分注意してください。

カンザワハダニ・サビダニ	2月下旬 ～ 3月上旬	茶ちゃっとフロアブル	2,000倍
クワシロカイガラムシ	2月上旬 ～ 3月上旬	プルートMC	1,000倍
ハマキムシ類 (チャノココクモンハマキ・チャハマキ)	3月中旬	ハマキコンN	150本/10㎡

春整枝

①秋整枝実施園

2月下旬までに古葉混入防止のため園揃え（化粧ならし）を実施します。冬芽（一番茶芽）を切らないようにしてください。

②秋整枝未実施園

2月下旬～3月上旬に春整枝（本整枝）してください。

防霜（2月下旬頃から開始）

①スプリンクラー

散水開始は茶株面が2℃になった時、停止は水が凍らず葉面から落ちる時又は水が手で払って落ちる時です。道路に水が飛ばないように注意しましょう。

②防霜ファン

作動温度：開始期3℃設定、萌芽～2葉期5℃設定
目 安：新葉が1枚展開する毎に1℃ずつ上げていってください。

③トンネル被覆

茶株面から40%程度（できれば裾部も）離して設置してください。



果実

柑橘類苗木の管理

園芸農産事業部
果実課

宮之原 岳 恭



植え付け前の管理

苗木の生育には土壌の状況が大きく影響を及ぼします。

植え付け前の土づくりとして完熟たい肥もしくはアズミン、苦土石灰等の資材を投入し土とよく混和しておきます（完熟堆肥 10㎡当たり 2トﾝ程度、アズミン 10㎡当たり 2袋程度、苦土石灰 10㎡当たり 80～100㎘）。

また、排水面にも気を付け、水はけのスムーズな土壌づくりを心がけます。

苦土石灰	10㎡当たり 80～100㎘
完熟たい肥の場合	10㎡当たり 2トﾝ
アズミンの場合	10㎡当たり 2袋

植え付け

植え付け前の苗木の管理については、根を傷つけず、乾燥させないようにします。

傷んでいる根については切り返し、できるだけ細根を残すようにします。また、上部も充実した芽を出させるために切り返します（接ぎ木部上 30～35㌢付近）。

根は四方に広げ、接ぎ木部は地面から離すよう植えつけてください（深植えは自根の発生を助長します）。

植え付け後は十分にかん水を行い、敷きワラ等をして乾燥を防ぐようにしてください。

倒伏防止のため、支柱を立ててください。

植え付け後の管理

早期成園化を目指すには、定植後の水管理や施肥、芽かきや摘心の管理が重要となります。

1年生の苗木は1芽1本に芽かきを行い、主枝候補を4～6本程度確保します。春芽は自己摘心する前に8～9枚目の外芽で摘心します。

2年生については主枝候補から発生した夏芽を充実している所の外芽で切り返し、1本の主枝から亜主枝候補を配置していきます。

施肥管理については、定植直後の苗木への施肥は根傷みを起こしやすいので少量ずつ定期的に行います。

定植直後の病害虫防除については、特にハモグリなどの被害からのかいよう病やそうか病などの感染に繋がる危険性がありますので定期的に徹底した防除を行う必要があります。

園芸

春バレイショの管理

園芸農産事業部
園芸農産指導課

山崎 英 征



今年の春バレイショは、昨年12月に雨が多く、作業ができなかったため、作付作業等は、全般的に遅れました。また、気温も高く推移したため、1月には疫病の発生も見られました。

霜害対策

霜害が出た場合は、被覆資材のパスライト等をかぶせ被害後の回復を促しましょう。その後、わき芽が出て新芽が展開したのを確認してから、液肥「メリット青」等の葉面散布を行い、草勢回復につとめましょう。

疫病対策

《発生生態》疫病菌の菌糸は、4～26℃で発育し、19～20℃が発育適温と言われています。また、発生には圃場の水分状況にも関連しており、降雨が長く続いた時や、排水不良の圃場で滞水した時に発生しやすくなります。冷涼湿潤の天候下で広がりやすく、突発的に大発生する場合があります。降雨による土の跳ね上がり部分（葉の裏）や株元の土に接した部分でも発生しやすいです。

《発生症状》発生初期は、株の下葉・葉腋・地際部に褐色の病斑が見受けられたときです。

防除のポイント

- ①発生後の薬剤散布では、効果も十分ではないため、予防散布に努めてください。なお、本年は発芽が揃ったら、1回目の散布を行ってください。
- ②排水対策に努めてください。
- ③疫病が発生した場合は、治療効果のある農薬を使用して症状が止まるまで1週間おきくらいに数回ローテーション防除を行ってください。

薬剤名	倍率	使用時期 (収穫前)	農薬成分 使用回数	備考
フォリオゴールド	500～1,000倍	7日前	3回	予防・治療
プロボース顆粒水和剤	750～1,000倍	7日前	3回	
リライアブルフロアブル	800～1,000倍	7日前	3回	
ホライズンフロアブル	1,000～2,500倍	14日前	4回	
ダイナモ顆粒水和剤	2,000～3,000倍	7日前	4回	
ザンプロDMフロアブル	1,000～1,500倍	前日	3回	
エキナイン顆粒水和剤	2,000～3,000倍	7日前	3回	

※同一成分の農薬がありますので購入時確認してください。

◎飛散農薬防止（ポジティブリスト制度）について

散布する薬剤が周りの圃場に飛散し、農産物に残留しないよう飛散防止に注意してください。

※農薬使用基準を守って散布してください。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成28年2月17日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 米ノ津事業所 ☎67-2025
 午後 1時30分～3時まで
 大川内事業所 ☎68-2111
 相談員 森代武志社会保険労務士

偶数月の
第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成28年2月27日(出)▶10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

JA住宅ローン無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程① 平成28年2月3日(水) 17時～19時まで ※要予約	日程② 平成28年2月21日(日) 9時～16時まで
場所 JA鹿児島いずみ本所	場所 JA鹿児島いずみ本所

～JA住宅ローン相談会開催日程～
 ☆毎月第1水曜日(夜間) 17:00～19:00
 ☆毎月第3日曜日(昼間) 9:00～16:00
 ※場所: JA鹿児島いずみ本所



詳しくは TEL: 0120-63-8510まで

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第10回理事会(平成27年12月24日)

- 1) 平成27年度第3四半期事業実績
- 2) 公用地買収に伴う土地処分
- 3) 貸付審査
- 4) 参事の役職定年延長

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(Tel. 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
2 / 3	阿久根	一般	10人
2 / 3	阿久根	女性	5人
2 / 15	東	一般	10人
2 / 15	東	女性	10人
2 / 16	三笠	一般	10人
2 / 17	長島	一般	5人
2 / 17	長島	女性	5人

住まいのリフォーム

JAの安心・安全リフォーム

見積り・ご相談
無料

ベランダ・テラスの新設
 屋根の塗装・葺替
 外壁の塗装・張替
 各種サッシ工事
 キッチン・バス・トイレのリフォーム
 クロス・障子・畳表
 床(フローリング)
 天井の張替
 カーポート・門扉・植栽等新設

小さな内外装工事から水回り・屋根外壁リフォーム、介護改修(バリアフリー)、増改築まで長く住み続けるためのリフォームをご提案します。

どこに頼めばいいかわからない時など
 お気軽にご相談ください。

JA鹿児島いずみ 本所 生活燃料課
 Tel.0996-64-2625
 (または各事業所担当窓口へお電話ください)

JA葬祭 ルミエール

～いずみ斎場～

斎場内に「身障者用トイレ」「流し台」「おむつ替え用の台」を新設しました。



ぜひご利用ください。

**重要な
お知らせ**

集金業務等の事務手続きについて

平素よりJA鹿児島いずみをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
当JAでは職員がお客さまから入出金や解約処理等のため、現金・通帳・証書等をお預かりし、お返しさせていただく際には、下記の方法による確認をさせていただきます。

お手数をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

現金・通帳・証書のお預かりについて

●現金のお預かり

集金業務によりお客さまから現金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「受取書」を発行いたします。

この「受取書」は、お客さまから現金をお預かりしたことを証明するものです。

●通帳・証書のお預かり

当JAの職員がお客さまから通帳・証書をお預かりする際には、JA所定の「受取書」を発行いたします。

お預かりした通帳・証書をご返却する際、もしくは現金をお届けした際に、「受取書」を回収させていただきますので、大切に保管してください。

定期積金掛金の集金について

●「定期積金掛込専用受取書」による集金

お客さまから現金等により定期積金掛金をお預かりする際には、お客さまの面前で定期積金証書に、お預かり日と受領印を押下いたします。

また、掛金受領の証としてJA所定の「定期積金掛込専用受取書」を発行いたします。

共済証書のお預かりについて

●当JAの職員がお客さまから共済証書をお預かりする際には、JA所定の「共済証書等お預かり書」を発行いたします。

お預かりした証書をご返却する際に、お客さまに署名及び受領印をお願いした上で、「共済証書等お預かり書」を回収させていただきますので、大切に保管してください。

共済掛金のお預かりについて

●新たにご契約の場合

集金業務によりお客さまから新たにご契約の共済掛金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「受取書」を発行いたします。

●すでにご契約がある場合

集金業務によりお客さまから共済掛金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「共済掛金領収証」を発行いたします。

また、JA店舗窓口でお客さまから共済掛金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「共済掛金相当額領収書」を発行いたします。

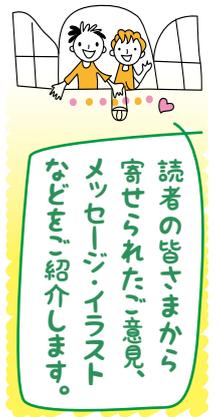
共済金等の現金支払いのお取り扱いについて

●お客さまのご依頼で共済金等を現金でお支払いする際は、JA所定の「現金受領書」をお渡しいたしますので、お客さまに署名及び受領印をお願いした上で、回収させていただきます。

外部確認の実施について

●集金業務等の事務手続きが適正に行われているかの検証を外部確認で実施します。ご理解・ご協力をお願いいたします。

おしゃべり
読者
コーナー



☒ 農業祭の翌日が主人の誕生日で「華鶴和牛」を買ってお祝いしました。

(出水市武本 植崎 豊子さん)

☑ ご主人のお誕生日おめでとございます!! 「華鶴和牛」はお祝いことや、ごほうびのごちそうに大活躍のお肉ですよ。また来年もぜひ華鶴和牛でお祝いをしてくださいね!!



長島町平尾
永田 みゆきさん

☒ 米が作れなくなつて30年でしようか。イモと野菜だけはと楽しみに作っています。ところが今年は、シカが害をして大変困っています。もうちよつと頑張りたいのにな...

(阿久根市山下 折橋 陽子さん)

☑ 近年、シカやイノシシなど有害獣が問題になっていますね。シカたちの間で、折橋さんの畑にはおいしいイモと野菜があると噂にな

っているのでしょうか。応援していますので、シカに負けないください!

(阿久根市脇本 原田理美子さん)

☒ より道いずみで買ったホウキ草が赤紫色に染まって、目を楽しませてくれます。来年はもっとたくさん買いたいです。

(阿久根市脇本 原田理美子さん)

☑ 自宅で紅葉を楽しめて、とても粋ですね。ホウキ草について調べていたら、私も育ててみたくなりました。



出水市麓町
福田 紗花さん

☒ 寒くなつたけど、手洗いうがいをして元気に過ごします!

(長島町鷹巣 中村 さおりさん)

☑ 手洗いうがいは、身近ですがとても大事な風邪予防の方法ですね! 体調管理を徹底して冬を乗り切りましょう!

JAローンキャンペーン実施中!

JAでは、ただいま金利・保証料がお得なローンキャンペーンを実施しています。これからのさまざまなライフプランやニーズに合わせて、ぜひご利用ください。

今なら!
金利・保証料が
お得です!



クルマがほしい!

春からの新生活に
備えたい!

そんなあなたを
JAがサポート!

実施期間：平成27年12月1日(火)～平成28年5月31日(火)まで

対象商品：JAマイカーローン・マイカーローン“シャローン”・JAフリーローン

JAマイカーローン

◆ご利用限度額

500万円以内

◆お借入期間

6カ月以上10年以内

◆保証機関

鹿児島県農業信用基金協会

マイカーローン シャローン

◆ご利用限度額

500万円以内

◆お借入期間

8年以内(6カ月単位)

◆保証機関

(株)オリエントコーポレーション

JAフリーローン

◆ご利用限度額

300万円以内

◆お借入期間

5年以内

◆保証機関

鹿児島県農業信用基金協会

平日・休日、ローン相談会も実施しています! 詳細については、最寄りのJA窓口へおたずねください。



融資相談フリーダイヤル



0120-63-8510



頭の体操★クロスワード



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

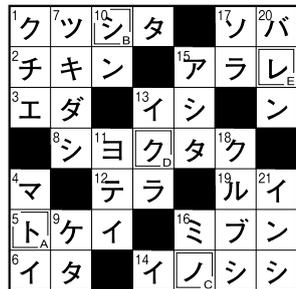
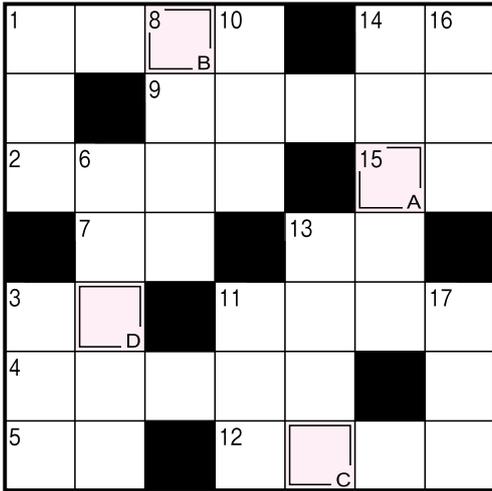
出題●ニコロ

タテのカギ

- 1 物事が起こる気配 春の——
- 3 絵や文字を修正したり書き足したりすること
- 6 鹿児島県の南端にある島
- 8 たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具

ヨコのカギ

- 1 1月は睦月、2月は——
- 2 結婚して——を持ちました
- 3 酒を温めること
- 4 疲れたので——しよう
- 5 電子メールを数えるときにも使う言葉
- 7 ハイの反対語
- 9 日本初の国産磁器 積み出し港だった佐賀県の地名を冠しています
- 5 風呂を上がるときに浴びます
- 4 自動車の燃料の一つ
- 9 バレンタインデーに伝える人もいます
- 11 古い杉の木などではとても太くなり
- 12 ます
- 13 節分にまく物



12月号の解答

A B C D E
「トシノクレ」

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

下のハガキの記入例を参考にどしどしご応募ください。また、Eメールでも受け付けています。

- 〈Eメール〉
izm-kikaku02@ks-ja.or.jp
- 〈しめきり〉
平成28年2月29日消印有効
- 〈当選発表〉
平成28年4月号
- 〈クイズ賞品〉

広報紙「ほほえみ」
へ対するご意見・
ご要望・情報
などお寄せ
ください。
☎64-2624
(企画広報課)



正解者の中から抽選で10名様に
Aコープ商品券をプレゼントします。

答
○ A
○ B
○ C
○ D
郵便番号・住所・氏名・
年齢・職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
意見などをお書きください。

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿児島いずみ
企画広報課宛

記入例(横書きでも)

送り先

「12月号クイズ当選者」

当選おめでとうございます。

- ★植崎 豊子さん 出水市武本
- ★山元 あい海さん 出水市下鯖町
- ★東 信子さん 出水市下大川内
- ★北園 利廣さん 出水市高尾野町
- ★坂上 奈美恵さん 出水市高尾野町江内
- ★青木 芳子さん 出水市野田町
- ★花木 トシさん 阿久根市大川
- ★原田 理美子さん 阿久根市協本
- ★中村 さおりさん 長島町鷹巣
- ★中浦 颯土さん 長島町獅子島

★応募数： 八十二通
答えは「トシノクレ」でした。

あとがき

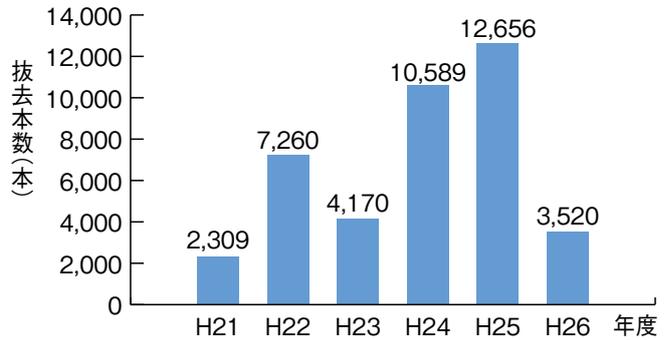
私事ではございますが、ほほえみ作成の担当になりもうすぐ1年になります。最近ようやく、「ほほえみを作っています！」と自己紹介の時に自信を持って言えるようになりました。まだまだ周りの方々の助けを得ながらの業務ではありますが、おかげさまで1年を通して地域のたくさんの方とふれあえる広報の仕事が好きになりました。これからも、ひとつひとつの出会いや出来事を大切に魅力あふれる鹿児島いずみをPRしていきたいですので、よろしくお願いたします。(彩)

植えてはいけない「けし」をご存じですか？

けしの仲間には、**法律で栽培が禁止されているもの（不正けし）**があります。これらは、外観の特徴から、園芸用のけしと区別できます。

植えてはいけないけしの特徴を知っていただき、これに似た植物を見かけた時は、そのまま抜かずに出水保健所までご連絡ください。

出水保健所管内不正けし抜去本数
(平成26年11月末時点)



出水保健所管内で発見された植えてはいけない「けし」の写真と特徴

写真：セティゲルム種



《特徴》

1. 花は花びら4枚で、色は薄紫（先端は白に近い）です。
2. 開花期の草丈は50～100㎝です。
3. 葉、茎、つぼみなどの外観は緑色で、土壌が良いとよく枝分かれします。
4. 葉、茎の表面にはほとんど毛はありませんが、つぼみがく片やつぼみの下の茎に多少見られます。
5. 葉は互い違いに茎につき、葉の付け根で茎を巻き込むような形についています。
6. つぼみは下を向いていて、開花時は上を向き、花が散っても上を向いたままです。

連絡先：出水保健所 衛生係 電話62-1636（内線 210）

こんにちはAコープです！ 「お客様感謝祭」開催！

平成27年12月3日～6日の4日間、いずみ地区の各Aコープにて日頃のご愛顧に感謝致しまして、「お客様感謝祭」を開催いたしました。JA ならびに、地域の皆様にも盛り上げていただきました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました！



- ▲鹿島保育園の皆さんによる鹿島太鼓発表会
- ◀ハルーンアート



ダイソー
西いづみ店



手作りバレンタイングッズ品揃え中！

2月14日はバレンタインデー。ダイソーでは手作りチョコ商品、ラッピング用品を豊富に品揃え中です！**どうぞご利用ください！**

Aコープ西いづみ店

電話：0996-64-1550

営業時間：朝9時30分～夜8時30分



ほほえみ 2月号

発行日：平成28年2月1日

鹿児島いずみ農業協同組合

編集発行：総務部企画広報課

〒899-0405 鹿児島県出水市高尾野町下水流890番地

TEL 0996 (64) 2600 (代) FAX 0996 (64) 2608