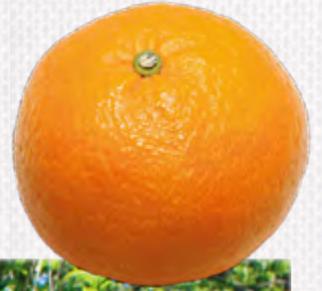


ほほえみ



育てよう明日を
JAグループ鹿児島

2016
№291

6月号

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>

JA鹿児島いずみ

農を訪ねて

植村光夫さん

(加工パレイショ部会 会長)..... 6

くらしの保障、相談するならJA共済

..... 8

あなたのJADDOカード

名寄せされていますか？ ほか 9

話し輪いふるさと 3

食と健康のページ 10

みんなのページ 12

農作業メモ 14

JAインフォメーション
役員会だより ほか 16

JAバンクサマーキャンペーン ほか 17

おしゃべり読者コーナー 18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 19

お知らせ JA健康サロンオープン ほか
..... 20



紅甘夏



Q しつもん

紅甘夏、食べたことある？

A おへんじ

柊哉くん、悠人くん、
月愛ちゃん：
はじめて食べた～！！



Q しつもん

お母さんの作る料理は
何が好き？

A おへんじ

柊哉くん：ハンバーグ☆
悠人くん、月愛ちゃん：
オムライス♥

Q しつもん

大きくなったら
何になりたい？

A おへんじ

柊哉くん：考え中！
悠人くん：忍者！！
月愛ちゃん：アンパンマン♪



今月の
表紙

豊貴	柊哉くん	(7)
	悠人くん	(3)
	月愛ちゃん	(1)

ご両親： 豊貴 英明さん・由加さん
出水事業所管内



ソラマメ



バレイショ



紅甘夏

鹿児島いずみが誇る 旬の農産物が全国各地へ

J A管内では、4月から魅力たっぷりの旬の農産物の出荷が盛んになっていきます。

J A流通センターでは、4月10日からハウスゴーヤーの選果が始まりました。

今年産も生育は順調で、品質は良好に仕上がっています。5月下旬から6月上旬に集出荷のピークを迎える見込みです。京浜・中京地区の市場を中心に出荷していきます。販売対策として、J Aゴーヤー部会女性部が7月に、県外消費地の量販店で女性部が考案したレシピを使った試食宣伝会を行うほか、食品メーカーとコラボしたレシピで料理教室を兼ねた報告会を開くなど、女性部による販売活動に力を入れて取り組み、J A管内の「にがうまい」ゴーヤーをPRしていきます。

また、4月16日からは、1番茶の摘採が始まりました。出水市のJ A製茶工場では初日に、生産者3人が持ち込んだ約3トの生葉を加工し、蒸し機から出る新茶の香りに溢れながら作業は順調に進んでいました。

同J A茶業部会が栽培している主な品種は「やぶきた」で、一番茶は5月8日頃までに約85ト受け入れられました。J A担当者は、「今年産のお茶は、

順調に生育しており、味や香り、水色とも良い」と話しました。

一方豆類は、実エンドウが4月中旬から下旬にかけて、ソラマメが4月下旬～5月の連休にかけて収穫最盛期を迎えました。今年産について、「1月の低温・積雪により大きな被害を受けましたが、その後天候も回復したことで、全体数量は少ないが品質は良いです」とJ A担当者は話しました。

東・長島事業所管内では、5月上旬に赤土バレイショの出荷のピークを迎えました。生産者は、天候を見ながら毎日の収穫作業に追われ、管内の東・長島バレイショ選果場では毎日フル稼働し、品質の良い新鮮な赤土バレイショの出荷に努めました。

さらに、阿久根市の果実選果場では、かごしまブランド産地に指定されている貯蔵紅甘夏の選果作業が4月21日から始まりました。東京・大阪・名古屋方面を中心に5月下旬頃まで出荷していきます。販売対策として、当J Aの紅甘夏をたっぷり使用したドレッシングやジュースの詰め合せセットや鹿児島黒牛などの特産品が抽選で当たるキャンペーンや、消費地での試食宣伝会等を行い、消費拡大に取り組んでいきます。



ゴーヤー



実エンドウ



お茶

総代会前に事業所別座談会開く



説明を聞く組合員ら（三笠事業所）



あいさつを行う内村正男組合長（江内事業所）

J Aは5月11日から14日にかけて、各事業所等で第24回通常総代会前の事業所別座談会を開き、多くの正組合員の方々が出席しました。

座談会では、常勤役員や参事が総代会資料に基づき平成28・30年度までの中期3カ年計画や27年度の事業実績報告、28年度の事業計画等について概要を説明しました。

特に、28年度事業計画の畜産関係では、農家の経営・技術指導を強化して畜産基盤の維持をはかることや、疾病の侵入防止対策を強化することなどを説明しました。

また、園芸農産関係では、生産販売の安定化をはかるために、契約・直販取引の拡大や新規就農者・担い手農家の育成支援、高齢者・女性農業者の労働力補完に対して職業紹介事業を活用した取り組みを行うことなどを説明しました。

さらに、組合員・利用者に信頼される経営管理態勢を確立するため、コンプライアンスを基本とした職場内教育の充実をはかり、不祥事の未然防止につとめることなどを説明しました。

J Aでは座談会で出された意見・要望等について、各部門で検討しながら今後の組合運営に活かしていく方針です。

なお、第24回通常総代会は5月26日、出水市文化会館で開く予定です。

じゃがいもまつりで
長島町の旬をPR!!

5月3日、長島町B & G体育館周辺で長島町主催、J A鹿兒島いずみ等の協賛で「第5回じゃがいもまつりinながしま」が行われ、町内外からの大勢の家族連れなどで賑わいました。

会場では、じゃがいもの重量当ても、ふかしじゃがいもの試食無料配布、先着2000人にじゃがいもプレゼントなどが行われ、絶えず人だかりができていました。また、生産者が直売を行い、GWの帰省客がお土産用などに購入し、両手いっぱいにはレイシヨを持ち帰る姿も見られました。



子どもたちもレイシヨをPR!!

組織活動の更なる強化を確認

J A青年部は4月14日、出水市内の温泉センターで第29回通常総会を開きました。

平成28年度は、地域貢献活動として小学生を対象とした食農教育「アグリキッズスクール」を引き続き開校することや、看板作成による地域の食と農のPR活動、さらに年間を通じて盟友加入促進運動を行うことを決めました。

総会には、部員やJ A関係者など17人が参加しました。27年度の活動報告など3議案について審議し、原案通り全て承認決定しました。



組織活動の強化や食農教育への取り組みを確認した青年部総会

育てよう明日を

通信

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えするコーナーです。

経済連

たわわタウン谷山OPEN1周年
「春のたわわ祭り」開催!



「たわわタウン谷山」は3月17日、OPENから1周年を迎えました。

感謝セレモニーでは経済連北郷会長が「地域と一体になって運営を進めてきました。今後も地域の皆様の声に耳を傾け続ける、たわわタウンを指します。」とあいさつし、たわわタウン谷山を拠点に地域活動や食文化の継承に貢献した西谷山



またOPEN1周年を記念して3月17日(木)〜21日(月)の5日間「春のたわわ祭り」を開催しました。
期間中、おにぎりや黒糖ふくれ、花苗のプレゼントや紅白餅つき大会のほか、特設ステージでは地元保育園の園児による舞台発表やキャラクターショー&握手会また、農畜産物のふるまいや詰め放題セールも行われ、多くのお客様でにぎわいました。

厚生連

人間ドック 施設健診

毎月第2・第4水曜日は
レディースデー

厚生連では、女性の皆様が受診しやすい環境づくりとして、毎月「レディースデー」を実施しています。平成28年度は、毎月第2・第4水曜日にレディースデーを実施します！女性の受診者限定で、健診スタッフも極力女性が対応します。

◆◆平成28年度実施予定日◆◆

4月	5月	6月	7月	8月	9月
13日	11日	8日	13日	10日	14日
27日	25日	22日	27日	24日	28日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日	9日	14日	11日	8日	8日
26日		28日	25日	22日	22日

JA鹿児島県厚生連健康管理センター
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13-1
TEL:099-256-1133 FAX:099-252-5632
お問い合わせ窓口：健康推進課

厚生連 施設健診・人間ドック
レディースデーのご案内



JAバンク
鹿児島

JAバンク鹿児島
「お客さま共感部」発足!



JAバンク鹿児島島のイメージキャラクターターを務める宮下純一さんが、「お客さま共感部プロジェクトリーダー」に任命されました!

JAバンク鹿児島島の職員をひとつに束ね、宮下純一さんと共に、JAバンク鹿児島をもっと盛り上げていきます。

【お客さま共感部とは?】

日頃、お客さまと接しているJAの職員が、ひとりでも多くのお客さまと接点をもてるように、お客さまと気持ち共有できるように、JAのお得な情報やJAならではのいいところを情報発信していく部署、それが「お客さま共感部」です。

「お客さま共感部」の新たなCMも放送しますので、お楽しみに!

JAバンクが、あるじゃないか!



部会員の所得を向上させること
それが部会長の努め



若手育成、そして
部会再編に向けて…

加工バレイシヨ部会長の部会長を務め、8年になる植村さん。

6年前のJA広報紙の取材で「娘夫婦には、自分たちの代を越えた農業経営をして欲しいです」と話していました。あれから年月は経ち、息子の一真さんは植村さんの3倍にあたる面積で加工バレイシヨの栽培を行っているそうです。「私の思いが伝わって、一生懸命に取り組んでくれた結果だと思えます」と感慨深く植村さんは話しました。

また、平成5年から加工バレイシヨ部会の部会員で構成している「高尾野機械グループ」の運営を、今年度から若手の部会員に任せることになったそうです。このグループは、ポテトハーベスター（掘り取り機）を使用して、部会員の掘り取り作業の代行を行っています。この他にも、昨年9月

農を訪ねて

加工バレイシヨ部会会長

植村 光夫さん(66)

高尾野事業所管内



収穫最盛期（昨年5月）

に若手部会員を連れて、北海道の十勝平野に先進地研修に行き勉強の機会を作るなど、植村さんは若手育成に積極的に力を入れていきます。「学んだことをすべて実践することは難しいから、産地鹿児島いずみで活かせられることを見極めて、部会の存続、発展に繋げてほしいです」と期待を込めて話しました。

今後5年と向き合う

今年4月から施行された農協改革の目的のひとつである農業者の所得向上への取り組みについて、植村さんは「部会員の所得を向上させることが、部会長の務めだと思っています。1円でも高く販売するためにも、栽培に関することはもちろんのこと、部会活動への協力度など、総合的に部会員の指導に当たっています。部会組織として農産物を販売しているので、構成している部会員一人一人に生産者としての責任と自覚をしっかりと持ってもらう、部会の底上げを行なうことによって、有利販売へつながり、自分たちの所得に影



家族総出で収穫作業



品種トヨシロ

響してくるのではないかと考えています」と話しました。

次世代の農業を担う人たちへ

「現在の農業情勢は、大変厳しい状況にありますが、本当にやる気のある農家の方は、加工バレイシヨ部会への編入を歓迎します。当部会は、指導・集荷体制がきちんと整っており、きつとやりがいのある農業を見出せると思っています。」また、「JAと生産部会と連携し、地域を上げて農産物販売を行っていく体制がこれからも続いていくことと、農業の発展のために若い世代からトップリーダーになる人材が育っていくことを願っています」と植村さんは力強く話しました。



もうすぐ収穫を迎える圃場で

Profile



植村 光夫さん(66)
高尾野事業所管内

【略歴】

昭和24年 生まれ
昭和48年 結婚
昭和56年 就農

【経営品目】

加工用バレイシヨ
契約サトイモ
水稲
青果用・加工用甘しょ

《10年後の自分へ》

もう引退しているかな？(笑)
まだまだ人生を楽しんで！

火災、台風、地震まで。
家の安心を、これひとつで。

火災はもちろん、台風や
地震などの自然災害も
しっかり保障します！

火災や
自然災害による
ケガにも
備えられます！

満期のときには、
満期共済金が
受け取れます！

建物更生共済

むてき

ご契約例

[共済の対象：建物(再取得価額2,000万円の場合)] ○火災共済金額…2,000万円 ○満期共済金額…200万円

火災で全焼のとき	2,450万円 [※] + 残存物とりかたづけ費用共済金 <small>※臨時費用共済金と特別費用共済金が含まれています。</small>	台風などの風災で半壊のとき (損害割合50%)	1,250万円 [※] + 残存物とりかたづけ費用共済金 <small>※臨時費用共済金が含まれています。</small>
地震で全壊のとき	1,000万円	落雷で分損のとき (損害の額20万円)	26万円 [※] + 残存物とりかたづけ費用共済金 <small>※臨時費用共済金が含まれています。</small>
ケガ・死亡されたとき	傷害共済金	満期のとき	200万円 + 割りもどし金

●共済期間は5年と10年が選べ、継続特約の付加により最長30年間の保障が可能です。●建物の再建に必要な「再取得価額」で評価し、保障します(残存価額の割合が50%未満の場合は、時価額が限度となります)。
●割りもどし金は、ご契約後7年目から5年ごとおよび満期時に受け取れますが、その都度変動し、経済情勢などによっては0となる場合もあります。

*各種共済金のお支払いについては所定の条件があります。



建物更生共済むてきには、家財を保障の対象とするプラン「My家財」もあります。

- この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
- ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
- JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

資料請求はこちら

はじめて共済

検索

<http://shiryu.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

16481050134

あなたのJADDOカード 名寄せされていますか?



どうかな。

名寄せ登録をしよう!

名寄せとは?

お手持ちのJADDOカードに「組合員であること」「JAバンク、JA共済のご利用があること」等の情報を登録するお手続きのことを「名寄せ登録」といいます。この名寄せ登録がされていないと組合員特典ポイントの加算や、JAバンクやJA共済にかかるポイントの加算が行われません。



組合員の方

出資証券・認印・本人確認書類をご持参のうえ、組合員になっているJAの窓口へお越しください。

組合員特典ポイント

- 1 ポイントが2倍貯まる!**
組合員会員なら自JAのご利用で基準ポイントの約2倍のポイントが貯まります。
- 2 Aコープ・おいどん市場で特典ポイント!**
通常のお買物ポイント[200円(税抜)につき1ポイント]に加えて、1回のお買上金額1,000円(税抜)につき1ポイントが翌月の第1営業日に加算されます。

次のようなご利用がある場合、下記必要書類・認印・本人確認書類をご持参のうえ、お取引のあるJA窓口にて名寄せ登録をしてください。

JAバンク 通帳や証書

その他 ~生産資材の購入、青果物の出荷、JA-SS、ガスなど~

JA共済 共済証書

お客様番号のわかるもの(精算通知書、SSカードなど)

育てよう明日を
JAグループ鹿児島

お問い合わせ

0120-250-380

ホームページ

<http://www.jaddo.jp>



優待施設 募集中



JADDOカードを提示した会員に対し、お得なサービスを提供していただける**優待施設を随時募集**しています!

*ポイントを加算いただくわけではありません。*サービスを提供いただく際の費用については優待施設様にご負担頂きますのでご了承ください。

JADDOカードとは?

JADDOカードとはJAグループ鹿児島島の総合ポイントカードで、どなたさまでもお使いいただける便利でお得なポイントカードです。会員数53万人以上、鹿児島県民の約3人に1人の方に会員になっていただいています。

優待施設にご登録いただくメリット

1 各種広報媒体での紹介

会社名、優待内容、ホームページアドレスなどをJADDOカードのホームページ(<http://www.jaddo.jp>)やチラシ、そのほか各種広報媒体でご紹介させていただきます。

2 各種PR資料の提供

ノボリやミノボリ、ステッカーなどのPR資料を無償でお配りいたします。

優待施設になっていただける条件

会員に対し、優待サービス提供の意思があり、別途定める要領にそって制度に登録を申し込み、所定の手続きを完了いただいた施設店舗とさせていただきます。なお、以下に該当する場合は優待施設への登録をお断りする場合がございますのでご了承ください。

- 1 風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律第2条1項第1号から第8号までに規定する営業を行う店舗または施設
- 2 当グループの行う事業と競合する店舗または施設



優待施設一覧

※28年2月末時点

- 鹿児島サンロイヤルホテル
- ホテルタイセイアネックス
- 天文館シネマパラダイス
- セイカススポーツクラブ
- 株仏壇の古屋敷
- 協立商事様
- ビジネスホテルマリン
- 株指宿白水館
- 指宿ベイテラスHOTEL&SPA
- 指宿こころの湯
- 指宿こころの宿
- 指宿いわさきホテル
- 霧島いわさきホテル
- 屋久島いわさきホテル
- 種子島ゴルフリゾート
- レンブラントホテル鹿児島
- 指宿シーサイドホテル
- ホテルゲートイン鹿児島
- MBC学園
- シャディハート(米ノ津店・西出水店)
- 肉のまるかつ ステーキ屋まるかつ
- えい中央温泉
- 日産レンタカー(中央駅前店、南鹿児島駅前店、鹿児島空港店)

*優待内容や施設情報については、ホームページ(<http://www.jaddo.jp>)をご覧ください。

優待施設加盟に関する
お問い合わせはこちらまで

JA鹿児島いずみ

TEL

0996-64-2600



わたしたちが作りました!



J A 鹿児島いずみ女性部
江内支部のみなさん

メイン おにぎらず

材料 (1個分)

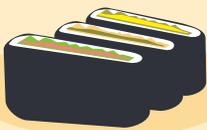
(1個分約 316kcal)

温かいごはん…………… 110g
のり…………… 1枚

【具材】

スライスチーズ…………… 1枚
レタス…………… 適量
ハム…………… 3枚
キュウリ…………… 20g
マヨネーズ…………… 適量

などお好みで



ポイント

①包丁を水でぬらすとカットしやすい。カットする際は、手前に引かず上からスッと包丁を入れる。

作り方

- ①ラップの上のにりをひし形に敷き、温かいごはんを半分のせて広げる（のりを中心に、ごはんと具材を四角になるように置くと包みやすい）。
- ②①に具材をのせていく。
- ③具材をすべてのせたら、残りのごはんをかぶせる。
- ④のりで包みこみ、ラップを対角に折る（角を指で曲げながら包んでいくとよく収まる）。
- ⑤のりにごはんがなじんだらカットして、きれいな断面が見えたら出来上がり。

②おにぎりには入れることのできない大きな具材や、板状、スティック状など、お好みのいろんな具材で作ることができます。



もう一品

簡単伊達巻

作り方

- ①ミキサーに、細かくちぎったはんぺんとA、卵2個を入れ、色が均一になるまで混ぜる。
- ②①に卵を2個足して、均一になるまで混ぜ、均一になったら最後の2個を混ぜる。
- ③フライパンに油をひき、卵を一気に流し込み、絶対動かさずにフタをして弱火で火にかける。20分くらいしたら火を止める。
- ④③を広げた巻きすに焼き目が下になるように置き、巻きやすいように包丁の先を使って2～3ミリ間隔で切れ目を入れて、巻きすごと巻く。
- ⑤④を3カ所輪ゴムで巻き、汁気を取るために立てて、1～2時間程度放置する。汁気がなくなったら冷蔵庫で冷やし、食べやすい幅に切って出来上がり。

材料 (4人分)

(1人分約 245kcal)

卵…………… 6個
はんぺん…………… 1枚
油…………… 適量

A
砂糖…………… 大さじ4
薄口しょうゆ…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ2
酒…………… 大さじ2
塩…………… 少々



農産物直売所
JA女性部の店

より道いすみ

よって
くいやん



かぼちゃのご紹介

おかずにもお菓子にも変身できる万能野菜のかぼちゃ!!

かぼちゃには粘膜や皮膚の抵抗力を高め、生活習慣病やガン予防に効果が期待されるβカロテンや女性にうれしい美肌や美髪を促進する働きをするビタミンA、そして風邪の予防で知られているビタミンCなど多くの栄養素が含まれています。

今回ご紹介する生産者は、阿久根市脇本の外戸口イツエさんです。外戸口さんが家族みんなで丹精込めて作るかぼちゃの品種は「くり将軍」。くり将軍は、甘くてホクホクしているのが特徴で、「おすすめの料理は、“甘露煮”と“天ぷら”です」と外戸口さんは紹介してくれました。

これからのシーズン、より道いすみにはおいしいかぼちゃがたくさん並びます。ご家庭で、いろんなかぼちゃ料理をお楽しみください!!



おいし〜い
かぼちゃが
できましたよ!

カボチャ生産者
外戸口イツエさん

ちょこっとメモ ☆かぼちゃの保存方法☆

丸ごと

風通しの良い場所に置くと1~2ヶ月保存できます。

カット

種とワタをきれいに取り除き、ラップをして冷蔵庫の野菜室で保存します。1週間くらいで使い切りましょう。

農産物直売所 JA女性部の店
「より道いすみ」
出水市高尾野町下水流890番地
営業時間 8:30~17:00 TEL 64-2660



健康百科

歯の健康と8020運動

佐久総合病院名誉院長
松島松翠

ここに出てくる8020運動（はちまるにいまるうんどう）という言葉は、わが国で展開されている歯の健康づくりのための運動のことで、「80歳になっても20本以上の歯を常に保持しよう」ということを目標にしています。

歯が抜けてしまうのは、虫歯と歯周病が主な疾患です。ほとんどの人が毎日歯を磨いていますが、多くの人は虫歯になったことがあり、歯周病の疑いがある人も約8割に上ります。これは歯磨きのやり方が悪く、きちんと磨けていないことを示しています。

虫歯と歯周病を防ぐために、歯に付く汚れである歯垢（しこう）をしっかり取り除くことが必要です。そのためのポイントとしては、歯と歯茎の間に、毛先がしっかり入るくらいの力で磨きます。磨く力が弱過ぎると歯垢がうまく取れません。

歯周病を防ぐためには、歯と歯茎の境目を意識して磨きます。歯と歯茎の境目は、歯垢がたまりやすく、歯周病が起こりやすい場所です。

歯の内側も一本一本丁寧に磨きます。最も磨き残しが多いのは歯と歯の間です。タフトブラシや歯間ブラ

シも使ってみましょう。

どんなに丁寧に歯を磨いても、本当に磨けているかどうかは自分では分かりません。そこで重要になるのが歯科での定期検査です。歯科での定期検査では、虫歯の検査、歯周病の検査、歯石の除去などが行われます。積極的に受診してください。

歯垢が硬くなったのが歯石で、歯磨きでは除去できないため歯科で取り除く必要があります。

虫歯は1年に1~2回、歯周病は約3カ月置きに定期検査を受けるといいといわれています。



ありがとう! 私の父さん



★ お父さん 幸広さん

になてくた市ラに人家ありせるイ家
 なおもり場クははのるしをおいもほ
 りで父早しに夕夜ヲ畑おてし客ま立く
 たもさくて出いおてて休いてさすての
 りで人大い荷にそい農みま設人。るお
 できみまし乗くま作にす計と家仕父
 するたくすに。ます業は。を打も専さ
 。よいな。行たで。も。時しち立も人
 うに。ぼ。リト時がお々た合てしは

阿久根市立脇本小学校5年生
 山田悠翔くん(写真左)



ほほえみさん

原田 会梨さん (29歳)

- ◆趣味は？
書道とフットサルです。どちらも気分転換になり、とっても楽しいです。
- ◆今後挑戦したいことは？
来年書道の師範試験を受けるので、合格に向けて練習に励んでいます。いつか、書道教室を開けるようになりたいです。
- ◆地元にとこと！
いつもでも、おいしい農産物であふれる元気な出水であり続けるよう願っています。

うちのアイドル

松下

こころみ
 心美ちゃん (3歳) 左
 あきと
 諒士くん (6歳) 右



仲良し兄妹です。これからも元気いっぱい笑顔を見せて、みんなを楽しませてください(*^_^*)

ご両親 出水市今釜町の松下誠也さん、佳代子さん

もじよかペット



小太郎

ふわふわお耳につぶらな瞳がトレードマーク！散歩が大好きで、時には草や虫も食べるやんちゃな小太郎です!!

飼い主 阿久根市脇本の石原長生さん



思い出写真館



№
72

竹原 孝子さん(66歳)
米ノ津事業所管内

いつの写真ですか？

昭和 39 年、東京オリンピックで姉と一緒に聖火ランナーをした時の写真です

その頃の思い出を教えてください。

当時私は野田中学校 3 年生、姉は野田女子高校 2 年生で、それぞれ陸上部に所属していました。そして、東京オリンピックの国内聖火リレーのランナーに野田中学校から選ばれ、野田女子高校の陸上部と一緒に野田の屋地から餅井までの区間を走ることになりました。決められた時間で聖火をつながなければならなかったため、私たちは必死に練習をしたことを思い出します。



聖火ランナーを務めたメンバー
(2 列目左から 2 番目が竹原さん
3 番目が姉の桑木則子さん)

当日は、高校生の代表の方が聖火を持ち、その他のメンバーで五輪の旗を持って走りました。沿道に詰めかけた家族や友人、地域の方々の声援をいただきながら無事に聖火をつなぐことができました。

聖火ランナーをさせていただけたことはもちろん、大好きな姉と一緒に貴重な舞台上で走れたことが心に残るよい思い出になりました。4 年後の平成 32 年に再び東京で開かれるオリンピックまで、まだまだ元気であり続けて、テレビでゆっくりと楽しみたいです。

おつまれ きばっ人!!

Q1. どんなチームですか？

長島町のミニバレー大会で 7 連覇しています。小学生から 60 代までが所属し、笑顔と健康・仲間作り・じゃがいも掘りの体力作りを心掛けて、週に 2 回の練習に励んでいます。

Q2. 責任者からチームに一言

100 歳まで続けられるように、ケガに気を付けて頑張りましょう！



ミニバレー同好会

みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。右記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

応募要領 ▶ プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と 80 字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と 50 字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

応募先住所 ▶ 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890 J A 鹿児島いずみ企画広報課宛
Eメール izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

畜産

肥育牛の夏場の管理



畜産事業部
畜産指導1課 宮路 凌平

肥育牛にとって夏場は、温度・湿度ともに上昇し、飼料摂取量の減少等があり、増体が伸び悩む厳しい季節となります。

暑熱対策

直射日光の遮断

寒冷紗・ヨシズ等を張り、畜舎に射し込む直射日光を出来るだけ遮りましょう。ポイントとして寒冷紗等の設置は地面から0.5～1.0m程度高く取り付け風通しが悪くならないようにしましょう。

また、細霧装置等を利用する事で牛舎内の気温・牛の体温の低下にも繋がります。

換気の確保

扇風機の送風を強めに調節し十分に換気を行ってください。

また、屋根に散水を実施し太陽が直接当たる屋根からの熱侵入を防ぎましょう。

飼育管理対策

飼養管理

飼料給与時間を見直しましょう。涼しい時間帯の方が良く食べてくれるようです。朝より夕方の給与量を増やしたり、給与回数を増やしたりするのも良いでしょう。

また、給水器（ウォーターカップ等）の清掃管理を行いましょう。飲水量は舎内温度の上昇とともに増加します。常に新鮮な水を飲めるよう努めましょう。

また、肥育牛では暑さで食べる量が減る為、ビタミンA欠乏症に注意し、ビタミンA欠乏の兆候（毛艶の変化・脚の腫れ・目の異常等）を見逃さないようにしましょう。疾病は早期発見・早期治療が大切です。

衛生管理・その他

防疫対策

ハエや蚊が多発する季節です。駆虫・駆除・防除の徹底に努めましょう。

肥育牛は、子牛セリ市導入もしくは肥育開始から約20ヶ月間と長い期間飼育します。出荷まで季節を問わず悪臭対策・給与ステージ（前期・中期・後期）毎の給与量をクリア出来る一工夫を行ってみてください。「継続は力なり」ちょっとした事が経営のプラスになると思います。

また、近隣諸国では法定伝染病が頻発しております。防疫対策の徹底も引き続き行ってください。

農産

普通期水稻の管理



北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在 前田 久美

6月から7月は以下の管理作業が重要です。ほ場をよく観察し、適切な管理を行いましょう。

主な管理

時期 品種	6月			7月		
	上	中	下	上	中	下
ヒノヒカリ	田植え (6月25日以降) 高温障害による 外観品質低下 を避けるため 栽植密度 60~70 株/坪			疎植すると、低温 低日照で分けつ 不足の年は収量が 少なくなる		
	水管理			中干し		
あきほなみ	田植え (6月15~20日) 栽植密度 60株/坪					
	水管理			中干し		

病虫害防除

様々な箱処理剤が市販されていますが、効果が劣るものもあります。近年発生が多いウンカ類、いもち病には、効果が高いビルダーフェルテラチェス粒剤やルーチンクワトロ箱粒剤を使用しましょう。

雑草防除

- ①耕起、代かきは丁寧に行いましょう。
- ②除草剤の適期散布
ラベルで使用時期を確認し、生育の進んでいる雑草を目安に散布しましょう。
- ③水管理の徹底
散布後3～4日は湛水状態を保ちましょう。
藻類が多い場合は、モゲトン粒剤で防除してから初中期一発処理剤を散布します。
- ④クログワイやコウキヤガラなどの塊茎で増える雑草は、最初から後半までダラダラと発生します。一発処理剤（例：イネキング1キロ粒剤）と塊茎を減らす効果のある中後期剤（例：ワイドアタックSC）による体系処理を行いましょう。



果実

柑橘類の摘果と温州
マルチの準備・実施園芸農産事業部
果実課

東田 正和



本年は柑橘類全般表年にあたり着果が多い傾向です。着果の多い樹はこのまま放置すると小玉果となるうえ、来年は極端な裏年となってしまいます。今後は価格安定を図るためにも徹底した摘果管理に努めてください。

摘果の目的

- ①隔年結果の防止 ②品質向上と商品性向上
③収穫労力の軽減

摘果の時期と程度

早い時期に摘果した方が樹の負担は軽減され、効果も大きいです。従って品種や着果量によって多少異なりますが、6月上旬から粗摘果を始め2～3回に分けて行ってください。なお、摘果の目安については、表を参考としてください。

表（摘果の目安）

種類	程度
温州みかん	15～25枚の葉当り1果残す
ぼんかん	120枚の葉当り1果残す
甘夏類	100枚の葉当り1果残す
デコボン	樹容積1㎡当り20果残す

摘果の方法

〈粗摘果〉

病害虫被害果、風傷果、内成り果、小玉果を中心に摘果し、房成り部分を調整します。

〈仕上げ摘果〉

粗摘果の見落としや上向き果を摘果し、横向きや果梗枝の細い果実を残し、品質の均一化を図ります。なお樹冠頂部は夏秋梢が発生しない程度に軽い摘果にとどめてください。

温州マルチ被覆の準備・実施

今月より極早生温州のマルチ被覆時期になります。

マルチを確実に被覆し果実品質を向上させるためには園地の耕土を把握し、耕土の深い園地では6月上旬からの設置、浅い園地では6月下旬の設置を目安に設置するとともに排水対策も行ってください。

尚、この時期は摘果や病害虫防除などの主要管理が重なりますので、作業の遅れがないよう計画的に準備を進めてください。

園芸

さやえんどうの栽培に
ついて園芸農産事業部
指導課

吉元 洋六



栽培のポイント

◎圃場の選定

圃場は日照、通風が良く、強風が当たらない圃場を選びましょう。

◎連作障害に注意

一般的には4～5年休ませるのが良いといわれていますが、同じ圃場に作付する場合は必ず土壤消毒を行いましょ。

◎播種時期は9月上旬ごろ

高温に弱く発芽適温は18℃で生育適温は12～18℃です。

土づくり（播種1か月以上前）

◎完熟堆肥を全面散布（2000㎏/10㎡）

条まきで散布する場合は1/3程度の量を使用しましょう。

◎酸性土壌に弱い

pH6.0が目標です。基準としては、苦土石灰を100㎏/10㎡程度施用しましょう。

施肥・畦上げ（播種1か月～2週間前）

◎肥料は用途に応じて

- ・ハウス栽培・長期採り→出水豆配合80㎏/10㎡（緩効性）
- ・年内（短期）採り→BB555 60㎏/10㎡

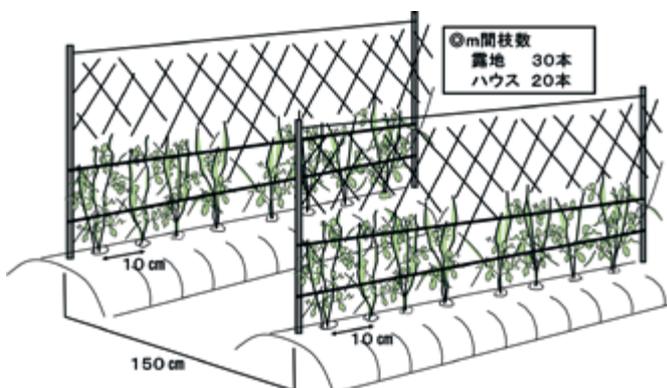
◎病害対策は畦上げから

根が酸素不足に弱いので、滞水しないようできる限り高く畦を立て排水をよくしましょう。

・マルチは地温抑制のため白黒ダブルマルチを使用しましょう（ミラーマルチやシルバーマルチを使用することで害虫防除の効果も期待できます）。

◎作式例

- ・1穴あたり露地は3粒播き、ハウスは2粒播き。
- ・仕立てる本数は混み合いすぎないように管理しましょう。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成28年6月15日(水)
 午 前 10時～11時30分まで
 三笠事業所会議室 ☎75-2111
 午 後 1時30分～3時まで
 江内事業所会議室 ☎85-5111
 相談員 森代武志社会保険労務士

偶数月の
第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成28年6月25日(土) 10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第2回理事会 (平成28年4月26日)

- 1) 平成28年度事業計数計画の変更
- 2) 平成27年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、
 剰余金処分案及び注記表
- 3) 平成27年度部門別損益計算書
- 4) 第24回通常総代会の招集
- 5) 総代選挙の実施
- 6) 子会社等の役員候補者の推薦

第2回監事会 (平成28年4月25日)

- 1) 平成27年度末決算書類監査報告
- 2) 中央会監査の相当性評価に関する報告事項
- 3) 独立監査法人の監査報告書
- 4) 総代会に提出する監査報告書(案)
- 5) 平成28年度第1回随時監査実施要領
- 6) 子会社の任期満了に伴う監査役の推薦
- 7) 第3回監事会

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課 (Tel 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
7 / 4	出 水	一 般	3人
7 / 4	出 水	女 性	5人
7 / 5	高 尾 野	一 般	5人
7 / 5	高 尾 野	女 性	5人
7 / 6	米 ノ 津	一 般	5人
7 / 6	米 ノ 津	女 性	5人
7 / 22	東	一 般	10人
7 / 22	東	女 性	10人
7 / 27	三 笠	女 性	10人
7 / 28	阿 久 根	一 般	5人
7 / 28	阿 久 根	女 性	15人
7 / 29	長 島	一 般	5人
7 / 29	長 島	女 性	5人

【販売のご案内】

サイレージ用 ラップフィルム

サイズ：
 厚み0.025mm×幅500mm×長さ1,800m巻き
 ※わら・干草・飼料(カラー:白)(両面粘着)(国産品)

1個当たり特別価格… **8,900円** (税抜き)
 ※配達料は別途となります。

お申し込み等
お問い合わせは 各事業所農畜産課 または
畜産事業部 (Tel.64-2640) まで

災害救援募金活動について

このたびの熊本県を中心に発生した地震により、被害に遭われた被災地域の皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。

JAでは、被災地を支援する災害救援募金活動として、本所および各事業所窓口に募金箱を設置いたしました。被災地の1日も早い復興のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

わたしたちのJA (4月末現在)

正組合員 …………… 6,988人
 准組合員 …………… 10,825人
 合 計 …………… 17,813人
 出資総額 …… 30億9502万1千円

JA鹿児島いずみ

JAバンク サマーキャンペーン!

期間：平成28年6月1日(水)～7月29日(金)まで



ちょきんぐ

キャンペーン期間中、『貯王』をご成約の先着2,000名の方に「ちょリスペアグラス」をプレゼント!
また、ご成約の方の中から、後日下記の景品が当たる抽選を行います。

キャンペーン景品

40名様に1万円相当の

特賞

鹿児島いずみ華鶴和牛

プレゼント!!

● 商品概要 (個人の新規預け入れのみ)

懸賞付定期貯金
定期貯金

ちょきんぐ
貯王

◆定期貯金

◆預入額

スーパー定期
1年もの(自動継続)

10万円以上

◆適用金利

キャンペーン金利0.2%
(初回満期まで)

★ 年金友の会会員は
別途特典あり!

◎ 詳細については、最寄りの
JA貯金窓口へお問い合わせください。



第25回

JA鹿児島いずみ 総合展示会



昨年の展示会の様子

開催日時 平成28年

7月15日(金)

午前8時～午後5時

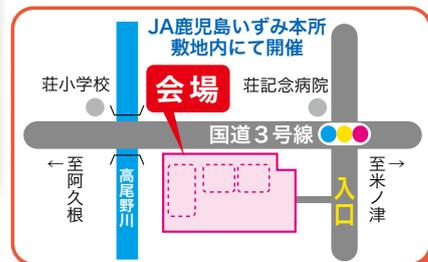


16日(土)

午前8時～午後1時

開催場所

JA鹿児島いずみ本所



展示コーナー

- ・ 農業機械・ガス器具
- ・ ゆワイター・生産資材
- ・ タイヤ・オイル
- ・ 生活用品 などなど…

イベントコーナー

- ・ 牛肉、豚肉の販売!
- ・ 「より道いずみ」特売
- ・ 協同食品 商品即売
- ・ たこ焼き・果物類
- ・ ジュース



ご成約10万円以上の方に
記念品贈呈

ご来場の方にもれなく
粗品進呈

詳しくは農業機械課本部 (Tel.64-2344) までお問い合わせください。

おしゃべり
読者
コーナー
読者の皆さまから
寄せられたご意見、
メッセージ・イラスト
などを紹介します。

☑ より道いずみのお漬物を味わってみたいな〜と思いました。

(出水市昭和町 村崎 朝子さん)

☺ より道いずみに並ぶお漬物はどれも本当においしくて、ごはんが何杯でもいけてしまいますよーぜひ食べてみてください☆

☑ クロスワードパズルがいつも楽しいです。もじょかペットがとってもかわいいです。

(阿久根市琴平町 竹田杏依さん)

☺ いつも読んでくださってありがとうございますーみなさんペットは

家族の一員としてかわいがっているようです。これからもお楽しみにしていってくださいね。

☑ ソラマメを作っています。営農指導員の方が畑まで来て教えてくださって助かっています。

(阿久根市西目 飛松 次男さん)

☺ ソラマメの収穫作業、お疲れ様でした！JA営農指導員は農家のみなさまのために毎日管内を走り回っています。今後とも、地域農業の発展のためにJA一丸となり頑張りますのでよろしく願っています。

いらすとボード



長島町蔵之元 山さき 大とさん



出水市高尾野町 幅田 さかゑさん



長島町指江 大西 まほさん



長島町平尾 吉武 香代子さん

農業用廃プラスチック類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、平成28年度第1回目の廃プラスチック類の回収を次のとおり実施いたしますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収場所	回収時間
出水市	7月12日 (火)	出水製茶工場	8:00 ~ 10:00
		本所資材センター	
阿久根市	7月12日 (火)	阿久根市民会館	10:00
		JA三笠肥育牛積込所	

- ※廃プラスチック運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。
- ※口座引落を希望される方は、口座番号の確認をお願いします。
- ※廃プラスチック持ち込みの際、梱包方法を守ってお出ください(バラバラにならないようにする)。
- ※農業容器類は、洗浄後ラベルをはがした物だけ回収します(廃残農薬回収時は、そのまま出せる)。

【お問い合わせ先】

JA 鹿児島いずみ 園芸農産事業部
Tel: 64-2632 (資材課)・Tel: 64-2630 (指導課)
出水市役所 農政課 Tel: 82-5424
阿久根市役所 農政課 Tel: 73-1142

ほっとひといき
フォトコーナー

春の風物詩マテ貝獲り
大勢の人が楽しみました♪

ツルの飛来地である出水市の海岸では、毎年春になると大勢の家族連れなどがマテ獲りを楽しむ姿が見られます。海岸には「出た出た〜!!」と歓声があちこちで聞こえ、勢いよく飛び出したマテ貝を大人も子どもも夢中になって獲っていました。マテ貝は、砂地の表面をスコップなどで薄く削って出てきた穴に塩を入れます。「潮が満ちてきた!!」と勘違いをし「ひょこっ」と出てきたマテ貝を逃げられないように獲ります。「おすすめの食べ方は酒蒸しだよ」と地元のマテ獲り名人が教えてくれました。

頭の体操★クロスワード



二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

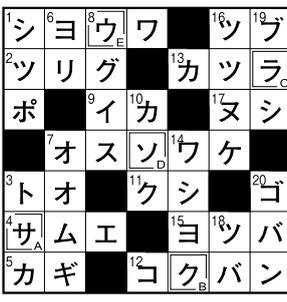
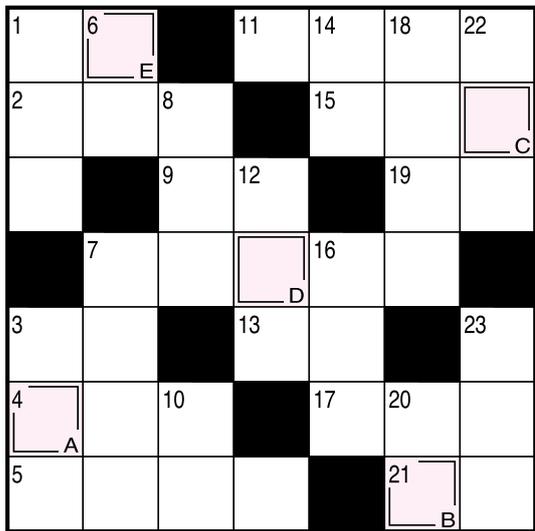
タテのカギ

- 1 風呂場の中の体を沈める所。浴槽ともいいます
- 3 東大寺の大仏の頭には492個あつたといわれています
- 6 仏壇の前で鳴らします
- 7 グリーンピースは青——のこと
- 8 ランキングのトップ
- 10 釣り糸の途中に付けます
- 12 左右反対に映ります
- 14 真実ではありません
- 16 甲羅があり、キュウリが好きな妖怪
- 18 キヤベツの名産地、煽恣——
- 20 ジャムの瓶の——が固くて開かない
- 22 塗り物に塗ってある物
- 23 田んぼでゲコゲコ鳴きます

ヨコのカギ

- 1 テツボウ、クルマ、ヤマといえ何の花？
- 2 分数の棒の上部に書きます
- 3 1467年に起きた応仁の——
- 4 車は車道、人はここを通ります
- 5 自宅から職場へ向かうこと
- 7 スクリンが複数ある所もあります
- 9 雑巾やモップで掃除します
- 11 飛行機が離着陸する施設。エアポート
- 13 植物が作る甘い液
- 15 韓国の首都
- 17 アイスクリームや果物を盛り付けて作るデザート
- 19 1年で一番昼が長い日
- 21 漬物や酒を詰めます

出題●ニコリ



4月号の解答

A B C D E
「サクラソウ」

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、
JAに対するご意見などを
お書きください。

送り先

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

- クロスワード
- しめきり ▶ 平成28年6月30日消印有効
 - 当選発表 ▶ 平成28年8月号
 - 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。
☎(0996)64-2624 (企画広報課)

「4月号クイズ当選者」

当選おめでとうございます。

- ★ 福田 紗花さん 出水市麓町
- ★ 東郷 孝一さん 出水市住吉町
- ★ 房村 藤泰さん 出水市下大川内
- ★ 上野 道子さん 出水市高尾野町
- ★ 坂上 和文さん 出水市高尾野町江内
- ★ 前原 フミエさん 出水市野田町
- ★ 飛松 次男さん 阿久根市西目
- ★ 中村 紀代子さん 阿久根市脇本
- ★ 森永 美穂さん 長島町川床
- ★ 宗方 君代さん 長島町平尾
- ☆ 応募数…六十九通

答えは「サクラソウ」でした。



この度、4月の人事異動で企画広報課に新しく仲間入りしました。異動して早1カ月。慣れない仕事に追われながらも、取材先の方々・仲間の笑顔に励まされ、1日1日を楽しく元気に過ごしています。右も左もわからない状況ですが、とにかく前だけはしっかりと見えています。これからは、広報活動を通じて地域のみなさまにたくさんの「笑顔」と「元気」をお届けできるよう、大好きな嫁のみそ汁を毎朝食べて一生懸命がんばります！どうぞよろしくお祈りします！（新）

JA健康サロン

会場

JA鹿児島いずみ
出水事業所 購買店舗内

最新式交流磁気治療

肩こり

腰痛

膝痛

不眠

便秘

夜中の
トイレ

冷え性

など

色々な症状でお困りの方や
何をしても治らないとお悩みの方は
是非ともご来場ください。

お試し
無料

仮オープン!

5月16日(月)~

受付
時間

午前10:00~ 昼12:00
午後2:00~ 午後4:00

グランドオープン!

5月30日(月)~

受付
時間

午前9:00~ 昼12:30
午後2:00~ 午後4:30

お問い合わせ JA鹿児島いずみ 出水事業所 Tel62-1531 JA鹿児島いずみ 生活燃料課 Tel64-2625



こんにちはAコープです!

Aコープ オンラインショップリニューアル!

Aコープが運営する、インターネット通販サイトが、5月にリニューアルいたしました。名称も改め、「かごしまよかもんnet」その名の通り黒牛・黒豚、野菜や果物、県内産の材料を使用した特産品や、焼酎などなど…安心・安全にこだわった鹿児島の「よかもん」が満載です。お世話になった方や県外で暮らすご家族への贈り物等にぜひご利用下さい!



かごしま「よかもん」net



かごしまよかもんnet で検索!



ほほえみ 6月号

発行日:平成28年6月1日

鹿児島いずみ農業協同組合

編集発行:総務部企画広報課

〒899-0405 鹿児島県出水市高尾野町下水流890番地

TEL 0996(64)2600 (代) FAX 0996(64)2608