

# ほほえみ



育てよう明日を  
JAグループ鹿児島

2016  
№293

8月号

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>

JA鹿児島いずみ

【特集】

マスコットキャラクター特集 ..... 6

建物更生共済「むてき」のお知らせ ほか ..... 8

話し輪いふるさと ..... 3

食と健康のページ ..... 10

みんなのページ ..... 12

農作業, 農ライフ!! ..... 14

J A インフォメーション  
役員会だより ほか ..... 16

JADDOカード 優待施設のご案内 ほか ..... 17

おしゃべり読者コーナー ..... 18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ..... 19

平成28年度 かごしま営農塾「夜間塾」受講者募集 ほか  
..... 20



黒牛



Q しつもん

牛はすきですか？

A おへんじ

奈海ちゃん：すき！お肉がおいしい♡  
 璃空くん：うん！牛小屋がすき☆  
 瑠偉くん：牛小屋に行くたびにヨダレがでまぢゅ (^ u ^)



Q しつもん

お母さんの作る料理は何か好き？

A おへんじ

奈海ちゃん：ハンバーグ♡  
 璃空くん：ハンバーグと野菜サラダ☆！  
 瑠偉くん：エビフライ♪♪

Q しつもん

大きくなったら何になりたい？

A おへんじ

奈海ちゃん：アイドル♪  
 璃空くん：獣王ジャー！！  
 瑠偉くん：ジャニーズJr！  
 (ママの希望(笑))



今月の表紙

宮瀬 奈海ちゃん (5)  
 璃空くん (4)  
 瑠偉くん (1)

ご両親：宮瀬 一弥さん、佳織さん  
 長島事業所管内

# 「消費者の期待に応えられるハウスミカンを出荷最盛期を前に鉢入れ式」

ハウスミカンの出荷最盛期を前にJAは7月5日、出水市境町の長井正一さんのハウスで鉢入れ式を行いました。

を入れて収穫作業を行いました。長井さんは、「私たち生産者が心を込めて栽培した、安心・安全なミカンで、多くの消費者に喜んでほしいです」と話しました。

JA管内の今年産のハウスミカンは、7月中旬から下旬にかけて出荷最盛期を迎えます。生産者9人、栽培面積118㍎、出荷計画量31トを見込み、県内の贈答用を中心に販売されます。



ハウスミカンに鉢を入れる長井正一さん



夫妻一緒に収穫作業



あま〜いハウスミカン

# 雨にも負けず！小学生が田植えに奮闘！

6月、管内各地の小学校で食農教育の一環として田植え学習が行われました。梅雨時期の田植えでしたが、小学生は元気がいっぱい、泥まみれになりながら田植えを楽しみました。出水市下鯖町の加紫久利神社は6月17日、「第13回御田植祭（田んぼ学校）」を行いました。出水市立米



加紫久利神社お田植え祭

ノ津東小学校の5年生60人やかすり着物に赤たすき姿の早乙女、法被を着た早男など約100人が参加し、二之宮加紫久利会のメンバーや神田委員の指導のもと、田植え唄に合わせて丁寧に着ていました。また、出水市立切通小学校は6月12日、親子田植え体験を行いました。



切通小学校田植え

全校児童36人と保護者、同校付属幼稚園の園児5人が参加し、地元の人クラブ会員の協力のもと、親子で楽しく植え付けていました。一方、出水市立米ノ津小学校は6月27日、同小学校近くの田んぼで、手植えによる田植え体験を行いました。6年生47人と保護者が参加し、



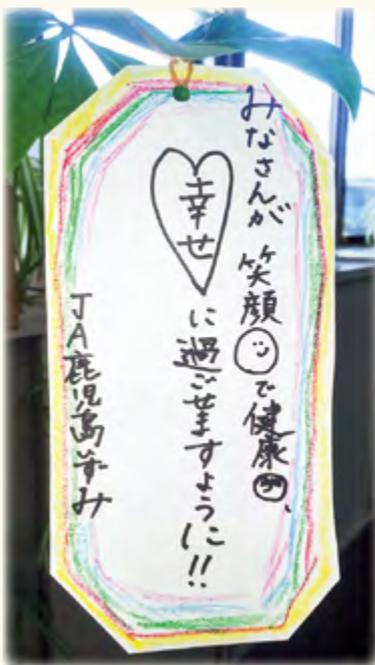
米ノ津小学校田植え

小学校生活の思い出作りに楽しく植え付けを行っていました。6月28日、出水市立野田小学校5年生42人がバケツ稲作りに挑戦しました。JA指導員と青年部野田支部部員を講師に、児童たちが各家庭から持ち込んだバケツに植えました。児童たちは「バケツの小さな田んぼで、元気で大きな稲に育ってほしいです」と話していました。



野田小学校バケツ稲植え

J Aから願いを込めて



### 七夕飾りに願いを込めて

J A女性部出水支部は7月4日、野田支部は7日、夏の風物詩「七夕



野田支部のみなさん



出水支部のみなさん

飾り」を作成しました。長めに切った竹に、色とりどりの折り紙細工や、女性部員らの願い事を書いた短冊を華やかに飾って、毎年この時期になると事業所に訪れる利用者の目を楽しませていきます。作成した女性部員は「私たちが作った七夕飾りで、織姫も彦星も地域のみなさんもみんなハッピーになってほしいです」と話していました。

J Aは6月15日、組合員をはじめとする適切な整備の技術向上のため自動車整備研修会を開き、J A S S職員28名が参加しました。研修会は、J Aエコパル工場長で1級自動車整備士の米良直記さんを講師に迎え、自動車全般の基礎知識を学び、実技講習も行いました。参加した職員は、「プロから学んだことを活かし、利用者の皆様に喜んでいただけるサービスを提供していきたいです」と話しました。J A S Sでは今後も職員研修を継続的に行うほか、定期的にキャンペーンを行い利用者満足に向けた取り組みを充実させていく方針です。

### 点検・整備OK! SS職員整備研修



質問を交えて受講する参加者ら

J Aは、充実した営農指導の強化を図ることを目的に、営農指導員と購買店舗にタブレット端末機を導入しました。J A営農指導員は「幅広い農業分野の中で、生産者が必要としている情報を現地で素早く提供できるように努めたい」と意気込みを話しました。また、購買店舗の担当職員は「お客様を長時間待たせることなく、作物の種類や状態にあった商品をスムーズに探し出すことができます」と導入のメリットについて話しました。J Aはタブレット端末機を有効活用した指導体制を確立し、農業生産の拡大や所得向上を目指していきます。

### タブレット端末導入で スムーズな営農指導を目指して



タブレット端末機を用いた商品説明



かごしま  
JA鹿児島いずみ  
マスコットキャラクター誕生!!  
たんじょう

ボクに  
ステキな  
なまえを  
つけてね!



なまえを募集しますー!

かごしま たいほう たんじょう  
JA鹿児島いずみに、待望のマスコットキャラクターが誕生しました!!

かごしま のうちくさんぶつ  
JA鹿児島いずみの農畜産物がだいすきな

マスコットキャラクター○○○です♪



これから農畜産物の販売資材（段ボールやパック）

に活用してJA鹿児島いずみをPRしたり

管内のイベントを盛り上げたり

みなさんのJA鹿児島いずみを

元気いっぱい夢いっぱいに盛り上げます!!

どうぞお楽しみに☆



### ★応募方法と送り先★

8 9 9 - 0 4 0 5

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿児島いずみ  
総務課宛

送り先

キャラクターのなまえ

○○○○○○  
名前の由来

郵便番号・住所  
応募者氏名・年齢  
職業・電話番号

記入例(縦書きも可)

ホームページや  
Eメールからも  
応募できます!

【ホームページ】

<http://www.ks-jp.or.jp/izumi/>

【Eメール】

[izm-soumu@ks-ja.or.jp](mailto:izm-soumu@ks-ja.or.jp)

【お問い合わせ】

JA 鹿児島いずみ総務課

Tel: 0996-64-2600



【しめきり】

平成28年8月31日(水)

消印有効

【発表】

平成28年10月

マスコットキャラクター 誕生の軌跡

考案者：坂本 佳奈さん (19) 出水市

出水市立出水商業高等学校在学中に作成!

昨年、JA管内の高校生を対象に募集したところ、素晴らしい力作全82点をご応募いただきました。応募作品は、明日を担う若手職員で構成する「グランドデザイン研究会」および全役職員の厳正な審査のもと決定しました!

ご協力をいただいた高校生のみなさま、本当にありがとうございました!!

見事名付け親に  
なられた方には素敵な  
賞品をプレゼント!!

みなさんの応募  
お待ちしております

(^o^)



火災、台風、地震まで。  
家の安心を、これひとつで。

火災はもちろん、台風や  
地震などの自然災害も  
しっかり保障します！

火災や  
自然災害による  
ケガにも  
備えられます！

満期のときには、  
満期共済金が  
受け取れます！

建物更生共済

むてき

ご契約例

[共済の対象：建物(再取得価額2,000万円の場合)] ○火災共済金額…2,000万円 ○満期共済金額…200万円

火災で全焼のとき	2,450万円 <sup>※</sup> + 残存物とにかたづけ費用共済金 <small>※臨時費用共済金と特別費用共済金が含まれています。</small>	台風などの風災で半壊のとき (損害割合50%)	1,250万円 <sup>※</sup> + 残存物とにかたづけ費用共済金 <small>※臨時費用共済金が含まれています。</small>
地震で全壊のとき	1,000万円	落雷で分損のとき (損害の額20万円)	26万円 <sup>※</sup> + 残存物とにかたづけ費用共済金 <small>※臨時費用共済金が含まれています。</small>
ケガ・死亡されたとき	傷害共済金	満期のとき	200万円 + 割りもどし金

●共済期間は5年と10年が選べ、継続特約の付加により最長30年間の保障が可能です。●建物の再建に必要な「再取得価額」で評価し、保障します(残存価額の割合が50%未満の場合は、時価額が限度となります)。  
●割りもどし金は、ご契約後7年目から5年ごとおよび満期時に受け取れますが、その都度変動し、経済情勢などによっては0となる場合もあります。

\*各種共済金のお支払いについては所定の条件があります。



建物更生共済むてきには、家財を保障の対象とするプラン「My家財」もあります。

- この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
- ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
- JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

資料請求はこちら

はじめて共済

検索

<http://shiryu.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

15481050134

**重要な  
お知らせ**

# 集金業務等の事務手続きについて

平素よりJA鹿児島いずみをご利用いただきまして誠にありがとうございます。  
当JAでは職員がお客さまから入出金や解約処理等のため、現金・通帳・証書等をお預かりし、お返しさせていただく際には、下記の方法による確認をさせていただきます。

お手数をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

## 現金・通帳・証書のお預かりについて

### ●現金のお預かり

集金業務によりお客さまから現金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「受取書」を発行いたします。

この「受取書」は、お客さまから現金をお預かりしたことを証明するものです。

### ●通帳・証書のお預かり

当JAの職員がお客さまから通帳・証書をお預かりする際には、JA所定の「受取書」を発行いたします。

お預かりした通帳・証書をご返却する際、もしくは現金をお届けした際に、「受取書」を回収させていただきますので、大切に保管してください。

## 定期積金掛金の集金について

### ●「定期積金掛込専用受取書」による集金

お客さまから現金等により定期積金掛金をお預かりする際には、お客さまの面前で定期積金証書に、お預かり日と受領印を押下いたします。

また、掛金受領の証としてJA所定の「定期積金掛込専用受取書」を発行いたします。

## 共済証書のお預かりについて

●当JAの職員がお客さまから共済証書をお預かりする際には、JA所定の「共済証書等お預かり書」を発行いたします。

お預かりした証書をご返却する際に、お客さまに署名及び受領印をお願いした上で、「共済証書等お預かり書」を回収させていただきますので、大切に保管してください。

## 共済掛金のお預かりについて

### ●新たにご契約の場合

集金業務によりお客さまから新たにご契約の共済掛金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「受取書」を発行いたします。

### ●すでにご契約がある場合

集金業務によりお客さまから共済掛金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「共済掛金領収証」を発行いたします。

また、JA店舗窓口でお客さまから共済掛金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「共済掛金相当額領収書」を発行いたします。

## 共済金等の現金支払いのお取り扱いについて

●お客さまのご依頼で共済金等を現金でお支払いする際は、JA所定の「現金受領書」をお渡しいたしますので、お客さまに署名及び受領印をお願いした上で、回収させていただきます。

## 外部確認の実施について

●集金業務等の事務手続きが適正に行われているかの検証を外部確認で実施します。ご理解・ご協力をお願いいたします。



## メイン アジの梅肉巻き

### 材料 (4人分)

(約 78kcal)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ・アジ…………… 3尾    | ・塩こしょう…………… 少々 |
| ・大葉…………… 20枚程度 | ・サラダ油…………… 少々  |
| ・梅干…………… 8個    | (飾り) ミニトマト     |
| ・薄力粉…………… 少々   |                |

### もう一品

## ナスの煮びたし



### 材料 (4人分)

(1人分約 287kcal)

- |                 |   |              |
|-----------------|---|--------------|
| ・ナス…………… 4本     | A | ・薄口しょうゆ 1カップ |
| ・ししとう…………… 8本   |   | ・みりん …… 1カップ |
| ・かぼちゃ…………… 1/4個 |   | ・水 …… 5カップ   |
| ・サラダ油…………… 適量   |   | ・かつおだし 1パック  |
| (飾り) 大葉、ミニトマト   |   | ・だし昆布 …… 10g |

### 作り方

- ① ナスは縦半分に切り、斜めに切り目を入れた後、半分の大きさに切る。水気を切った後、素揚げする。
- ② かぼちゃは1センチ幅に切り、レンジで加熱した後、フライパンにサラダ油を熱して焼く。ししとうは素揚げする。
- ③ Aの調味料を合わせて火にかけ、だし汁を作る。
- ④ ナス・かぼちゃ・ししとうを③のだし汁に漬けこむ。
- ⑤ 大葉・ミニトマトで飾りつけて出来上がり。

## わたしたちが作りました!



J A 鹿児島いずみ女性部  
三笠支部のみなさん

### 作り方

- ① アジは3枚おろしにして、食べやすい大きさにそぎ切りする。塩こしょうで下味をつけ、薄力粉をまぶした後、フライパンにサラダ油を熱してこんがり焼き色がつくまで焼く。
- ② 梅干は種を取り、梅肉は叩いて細かくする。
- ③ アジの上に少量の梅肉をのせて、大葉で包む。
- ④ 飾り切りしたミニトマトをのせる。

### もう一品

## オクラとモロヘイヤのネバネバ



### 材料 (4人分)

(1人分約 29kcal)

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ・オクラ…………… 8本    | ・しょうゆ (もしくはポン酢) |
| ・モロヘイヤ…………… 50g | …………… 少々        |
| ・うずらの卵…………… 4個  |                 |

### 作り方

- ① オクラは生のまま薄切りにする。
- ② モロヘイヤはみじん切りにして、粘りが出るまで叩く。
- ③ オクラの上にモロヘイヤをのせ、中央にうずらの卵をのせる。
- ④ しょうゆ (もしくはポン酢) をかける。

農産物直売所

# JA女性部の店 より道いずみ

よって  
くいやん



といもがら  
生産者の  
山下秀義  
さん

## 鹿児島県の夏野菜

## といもがらのご紹介



スポンジのようにたくさんの小さな穴があいていて、独特のシャキシャキとした食感の野菜“といもがら”！ハス芋の葉柄（すいき）の事を鹿児島では“といもがら”と呼び、古くから鹿児島の夏野菜として重宝されています。刺身のつまや酢の物などで食べるのが鹿児島流です。

今回は、といもがらを栽培して20年の出水市高尾野町江内の山下秀義さんにお話を聞きました。

山下さんが現在出荷しているといもがらの株はなんと10年物だそうです。

といもがらに日光が当たらないように気を付けたり、こまめに水を与えるなど、立派なといもがらになるように大事に育て上げるそうです。また、山下さんはお気に入りの食べ方について「煮しめとみそ汁が最高！！煮しめは旬の野菜と一緒に煮て食べるのがおいしいです。焼酎にもよく合います」と教えてくれました。

農産物直売所「より道いずみ」に並ぶ新鮮なといもがらで、食べ方いろいろ、鹿児島の夏を感じてみてはいかがでしょうか？

17日は  
より道デー

### 簡単♪といもがらの下ごしらえ♪

- ①皮の部分を包丁で剥きます。削くように包丁を入れれば筋に沿って下まで一気に剥けます。
- ②スライスして水にさらします。水からあげて、ギュッと搾って水分を取れば準備OKです。サラダでも、刺身のつまでも食べ方いろいろお楽しみください！

注意☆手がかぶれる恐れもあるので、手袋やビニール袋をはめておくこと安心ですよ☆

農産物直売所 JA女性部の店

## 「より道いずみ」

出水市高尾野町下水流890番地

営業時間 8:30~17:00 TEL 64-2660



## 健康百科

## 更年期障害との付き合い方

佐久総合病院名誉院長  
松島松翠

女性は50歳を挟んだ約10年間を更年期といいますが、更年期にはいろいろな症状が出る場合があります。これを更年期障害といいます。

例えば、のぼせ、発汗、頭痛、肩凝り、目まいなどです。人によっては、物忘れ、不眠など、更年期とは結び付きにくい症状を訴える人もいます。

なぜこのような症状が起こるかということ、一つは、女性ホルモンの変動・低下ということがあります。女性ホルモンの一つであるエストロゲンの分泌は思春期に高まり、40歳を過ぎる頃から次第に低下し、更年期の症状が現れてくるのです。

もう一つは更年期になると、女性を取り巻く心理・社会的要因の変化が関係します。例えば、子どもの独立とか、親の介護をしなければならなくなったとか、夫が定年退職し、いつも家に居ることが多くなるとかで、妻は今まで自由に使ってきた時間と空間がなくなってしまう。そういうことで煩わしく感じてしまうのです。

つらいと感じるときは、更年期外来か、更年期の診察を専門とする婦人科を受診されるとよいでしょう。

診察では問診が重要です。自覚症状やストレスの有無、人間関係や生活環境の変化などについて調べます。

さらに血液検査を行って女性ホルモンの値を調べます。その結果によって、ホルモン補充療法といって、エストロゲンを補充して症状を緩和します。

ホルモン補充療法は、5年以上継続すると副作用として「乳がん」の発病リスクが高まるといわれていますが、それより短い使用期間ならば問題はありません。



ありがとう! 私の父さん



★お父さん 亮太さん

ど	世	の	い	も	な	は	お	く	な	す	上	大	し	は	ど
ん	か	き	に	し	い	と	な	い	が	き	お	ご	く		
に	い	も	か	お	ご	牛	う	り	と	牛	て	い	と	牛	の
な	一	ち	が	と	と	に	さ	ま	エ	は	つ	牛	う	を	の
り	の	が	つ	う	で	と	ん	す	サ	め	の	さ	し	つ	お
ま	つ	分	よ	さ	す	の	を	め	を	足	ん	て	め	と	
す	め	か	く	ん	て	し	た	た	を	切	を	よ	い	を	う
き	る	て	み	ば	犬	ご	カ	へ	切	り	も	り	ま	切	さ
り	牛	た	く	切	と	ら	な	ら	ま	ち	も	す	る	ん	

長島町立平尾小学校2年生  
宮瀬 豪生くん



さわやかさん

出水郡長島町蔵之元  
小畑 良磨さん (24歳)

- ◆お仕事は？  
建設業に勤めて4年目になります。アットホームでとても良い職場です。
- ◆趣味は？  
音楽ライブやお笑いライブを観に行くことです。これからの季節は、音楽の野外ライブがあるので、参戦したいと思います！
- ◆地域にひとこと！  
自分たち若い世代も地域のイベントにすすんで参加し、地域の伝統を残していけるように頑張り、地域を盛り上げていきましょう！！

うちのアイドル



池上 莉桜菜ちゃん (8歳)  
豹輝くん (1歳)

弟が可愛くて可愛くてしょうがないお姉ちゃん (^\_^) 2人そろってアグリキッズスクールに行く日を楽しみにしています♪

ご両親 出水市美原町の池上龍三さん、綾乃さん

もじよかペット



ピース

毎朝5時に吠えるピースのおかげで、我が家には目覚まし時計はいりません (笑)

飼い主 出水市高尾野町の  
兒玉マチ子さん



# もじよか写真館

特別編



寺脇 藤雄さん(80歳)  
愛犬：小太郎くん(8)  
阿久根事業所管内

今回は、阿久根市の寺脇さんと愛犬小太郎くんの紹介を特別編「もじよか写真館」としてご紹介します。

## 命の恩人、小太郎くん

毎日、日課の散歩を楽しみにしている小太郎くん。5月のある日、寺脇さんがいつものように散歩に行こうと小太郎くんを連れて出発しましたが、小太郎くんは「散歩に行かない！帰ろうよ！」と涙ぐんだ目で寺脇さんを見つめ、散歩を拒んだそうです。寺脇さんは小太郎くんの様子がおかしいなあと思ったのはつかの間、突然体調が悪くなったそうです。

幸いなことに家の近くでしたので、小太郎くんが散



寺脇さんに甘える愛犬小太郎くん

歩紐を引っ張って自宅に連れて帰ってくれました。自宅に帰ると2人の娘さんの付き添いのもと病院へ運ばれ、即入院となりました。

寺脇さんは、「あの時、小太郎が私の体調の異変を感じ取って知らせてくれたおかげで、命を助けられました。いつもは人懐っこく甘えん坊の小太郎ですが、私にとってスーパーヒーローです。早く元気になって、また大好きな小太郎と散歩に行きたいです」と寺脇さんは、小太郎くんを抱きしめました。

## おつまれ きばっ人!!

### Q1. どんなチームですか？

小学1～6年生の13人が所属しています。

週に3回、サーブ・レシーブ・アタックなどの基本練習を行っています。

失敗を恐れず、思い切ってプレーすることを心掛けています。

### Q2. 責任者からチームに一言

明るく元気に、自分の可能性を信じ、最後まであきらめずに頑張ってください!!



阿久根バレーボールスポーツ少年団

## みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。右記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

応募要領 ▶ プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

応募先住所 ▶ 〒899-0405 出水市高尾野町下水流890 J A 鹿児島いずみ企画広報課宛  
Eメールizm-kikaku02@ks-ja.or.jp

**農産** 夏場の水稻管理

北薩地域振興局  
農政普及課出水市駐在 中川 耕人



**中干し以降の水管理**

中干し以降は根が健全に生育するよう、間断かん水(湛水後水を止め、田面が露出したら再び湛水することを繰り返すこと)を基本とします。ただし、出穂期前後10日間は水稻の生育で最も水が必要な時期で、水を切らさないように注意します。その後は間断かん水を行い、早期に落水しないようにしましょう。

**病害虫防除**

**(1) トビイロウンカ**

8月以降は株元をよく観察して発生の有無を確認しましょう。発生予測情報を基に粉剤や液剤等で防除します。薬剤が株元まで十分届くよう散布します。薬剤散布後1~2週間後に再発生がないか確認しましょう。

**(2) カメムシ類**

畦畔のイネ科雑草で増殖しますので、出穂の10日前には水田周辺の草刈りを終え、穂が出揃ったら、畦畔を含めて薬剤防除を行いましょ。多発が予想される場合は、防除の7~10日後に補完防除を行います。

**(3) コブノメイガ**

ほ場での蛾の発生に注意し、発生予測情報を基に幼虫

孵化期~若齢幼虫期に防除を行います。粒剤での防除は、発蛾最盛期(最も多く蛾を確認した日)が防除適期です。粉剤や液剤等での防除は、発蛾最盛期の3日後と10日後に2回散布します。箱施薬にフェルテラ剤を使用している場合は、残効があるので多発生のおそれはありません。

**(4) いもち病**

穂いもちが発生すると、減収・品質低下を招き、秋雨が続くと穂首いもちが多発することがあるので注意が必要です。防除時期は穂ばらみ~出穂期となりますが、多発が予想される場合は穂揃い期に追加防除を行います。また、常発地帯では穂ばらみ期における粒剤の施用も効果的です。

**(5) 紋枯病**

高温多湿で過繁茂だと、発生が多くなります。粉剤や液剤等による防除は出穂1週間前~出穂期に行います。暑さが続く年は9月以降の発生にも注意が必要です。※穂ばらみ~穂揃い期には、これらの病害虫の発生をほ場で十分に観察し、発生が重なる場合は同時防除を行って農薬の散布回数を減らしましょう。



**畜産** 飼料作物の栽培ポイント

北薩地域振興局  
農政普及課出水市駐在 山口 幸一



これから、夏作の収穫調整、秋冬作の播種時期になります。高品質の粗飼料生産に努めましょう。

**夏作の収穫調整上の留意点**

(1) スーダンやソルガムは、出穂期以降には消化率が低下し嗜好性も悪くなります。また、茎が固くなるとラップサイレージのピンホールの原因になります。できるだけ、出穂後、早い時期までに収穫しましょう。ただし、堆肥投入の多い圃場では硝酸態窒素が蓄積している場合がありますので、草丈1.5m以下の若刈りは控えてください。

(2) WC S用稲は、主食用稲と異なり出穂後10日頃から収穫時期です。特に、病害虫防除については使



用できる薬剤が限られていますので留意し、不明な場合は農協、農政普及課に確認してください。

**冬作の栽培、調整上の留意点**

- (1) 表1に栽培基準を示してあります。イタリアンライグラスの早生品種は水田裏に栽培する場合に、中晩生や晩生の品種は5~6月まで長期に利用する場合に適します。
- (2) イタリアンライグラスとエンバクを混播する場合の播種量はエンバク5~6kg、イタリアン2~3kgです。
- (3) イタリアンの収穫適期は出穂前後です。ラップサイレージにする場合、水分調整が大事です。目安は、草をタオル状に絞って汁が出ない程度(水分60%以下)です。

表1 飼料作物栽培基準表

草種	奨励品種	播種時期	播種量 (kg/10a)	施肥量 (kg/10a)
イタリアンライグラス	早生 タチワセ ワセユタカ ワセアオバ	9月下旬 ~ 12月上旬	散播 2~4kg	基肥 N:10 P:20 K:10
	中晩生 マンモスB			追肥 (刈り取り毎) N:5 K:5
	晩生 エース			
エンバク	極早生 スーパーハヤテ準 エンダックス		散播 10~12kg	基肥 N:8 P:15 K:10

園芸

そらまめ・実えんどうの作付け準備



園芸農産事業部指導課 大野 泰 誉

土作りの手順

良質な豆類を生産するためには、有機物や化成肥料などの施用以外に土壌の物理性の改善も必要です。排水性が高く、肥料分のバランスが取れた土作りの為にも早めの圃場準備を実施し、適期播種・定植を心掛けましょう。



施肥基準

肥料名	施肥量 (kg/10a)	備考
堆 肥	2,000	全面施用
苦 土 石 灰	100	
出 水 豆 配 合	100	畦内施用
ア ツ ミ ン	20	

※堆肥・苦土石灰は7～8月中旬に全面施用し、雨に打たせてから耕うんを行うこと。  
 ※施肥に当たっては土壌分析結果を考慮すること。

豆類の連作

豆類の連作は立枯れや根腐れ等の症状を助長させるため、作付圃場を毎年変えることが基本ですが、やむなく連作する場合は必ず土壌消毒を行いましょ。また、深耕の実施や畝の位置をずらす等併せて行いましょ。

基肥・土壌消毒・畦上げ

土壌消毒・畦上げは、土壌に適度な湿りがある時（土を握って固まる程度）に実施しましょ。おおむね3週間程度の消毒期間が必要です。播種・定植3～5日前には、必ずガス抜きをしましょ。



園芸

土作りの考え方



園芸農産事業部指導課 栢 俊 次

目標とする土質とは…

- ①排水性と通気性、保水性がよく、地力があること。
- ②養分バランスが良く土の酸度(pH)が適正であること。
- ③有用微生物菌が多く、悪性病原菌や害虫(線虫類)が少ない土壌であること。

【①は物理性、②は化学性、③は生物性の改善】

1 作土層（土が柔らかく、根が張りやすい土壌の深さ）を確保し、バランス良い施肥と悪性菌の消毒を行うこと、有用菌を増殖させることがポイントとなります。

圃場準備のスケジュール（目標）

目安	項目	主な作業内容
植付 45 日 以上前 〔物理性改善〕 〔生物性改善〕	圃場準備	・前作栽培終了後は、速やかに残渣を圃場外へ持ち出し、悪性菌の増殖を防ぐ ・圃場の整地（耕耘） ・深耕、客土、天地返し、排水溝の設置 ・雑草対策
植付 30 日 ～ 45 日前 〔化学性改善〕 〔物理性改善〕 〔生物性改善〕	土壌改良 剤の投入	・天気を確認し、適正な水分状態で作業を実施する ・完熟堆肥、石灰質資材は、土壌分析結果などに基づき、適正量を全面散布する ・その他必要に応じて改良剤を散布する ・土質に応じて数回耕耘する（柔らかく、団粒化）

目安	項目	主な作業内容
植付 15 日 ～ 30 日前 〔化学性改善〕 〔物理性改善〕	施肥 畦上げ 土壌消毒 マルチ	・天気を確認し、適正な水分状態で作業を実施する ・土壌分析などに基づき、適正な施肥量を投入する ・土壌消毒は、石灰資材投入後、10 日以上経過してから実施する（石灰資材と微生物資材の併用も避けた方がよい） ・排水の悪い圃場はできるだけ高畦を行う ・マルチは季節等に応じて適正な資材を使用する
植付 0 日 ～ 15 日前	作付準備 種まき (定植)	・地温の安定化 ・土壌消毒期間は、夏場で 15 日、冬場で 30 日が目安（ガス抜きに 1～2 日） ・植付前の害虫対策また、植付前後の基礎水やかん水の実施 ・防風対策、排水対策、除草対策

生物性の改善のポイント

●バチルス資材（分解ヘルパーなど）は、石灰質資材との同時併用を避けて、堆肥、米ぬか等有機質資材と併用するとより効果的です。

これらの微生物資材（他、納豆菌、乳酸菌など）を投入する事で、土壌の腐植がすすみ、柔らかい土へ改善されるだけでなく、肥料バランスの改善、植物根への病原菌の感染軽減が期待できます。



## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成28年8月17日(水)  
 午前 10時～11時30分まで  
 米ノ津事業所会議室 ☎67-2025  
 午後 1時30分～3時まで  
 大川内事業所会議室 ☎68-2111  
 相談員 森代武志社会保険労務士

偶数月の  
第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!  
 平成28年8月27日(出)▶10:00～15:00  
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

## 役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

- 第4回理事会（平成28年6月29日）
- 1) 平成27年度末監事監査回答書(案)
  - 2) 平成28年度第1四半期事業実績
  - 3) 平成28年度理事報酬の配分
  - 4) 不良債権の回収処理方針
  - 5) 遊休資産の処分
  - 6) 平成27年度ディスクロージャー誌
  - 7) 職員給与規程の一部変更
  - 8) 定年制の見直しに伴う諸規定等の変更
  - 9) 貸付審査

- 第3回監事会（平成28年6月14日）
- 1) 平成28年度監事報酬の配分
  - 2) JAバンク基本方針に基づく財務・体制整備モニタリング
  - 3) 平成28年度第1回無通告監査
  - 4) 遊休・不稼働資産の現地確認の持ち方
  - 5) 第4回監事会

## JA住宅ローン 無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程 平成28年8月21日(日)  
 9時～16時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所

詳しくはTEL: 0120-63-8510まで



## 人間ドック受診案内

### 〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（TEL 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
9 / 5	長 島	一 般	5人
9 / 5	長 島	女 性	5人
9 / 6	阿 久 根	一 般	5人
9 / 6	三 笠	一 般	10人
9 / 7	東	一 般	5人
9 / 7	東	女 性	5人
9 / 20	米ノ津	一 般	5人
9 / 20	米ノ津	女 性	5人
9 / 21	高尾野	一 般	5人
9 / 21	高尾野	女 性	5人
9 / 30	大川内	一 般	6人
9 / 30	大川内	女 性	3人

これを読まなきゃ  
始まらない!



役立つ食農情報を、毎日お届け。  
 明日の農業を応援します!

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
**日本農業新聞**  
<http://www.agrinews.co.jp/>

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 — 組合員・JA 情報共有運動

## わたしたちのJA（6月末現在）

正組合員 …………… 6,986人  
 准組合員 …………… 10,839人  
 合 計 …………… 17,825人  
 出資総額 …… 31億3307万3千円



JAグループ鹿児島 総合ポイントカード

**JADDO**  
じゃっど!

**優待施設の  
ごあんない**

この機会にぜひ  
ご利用ください!!

下記店舗にてJADDOカードをご提示いただくと  
すてきな特典が受けられます!!

ケーキ&ジェラートの店  
**バースデー**

LE GÂTEAU DE BIRTHDAY

出水市汐見町3-2 TEL&FAX0996-67-0224

「JADDOカード」提示で

**全商品5%引き**



ホームページ  
[http://www001.upp.so-net.ne.jp/  
izumipetshop/sub32.html](http://www001.upp.so-net.ne.jp/izumipetshop/sub32.html)



JADDOカード会員専用webサイトは下記URLから



育てよう明日を  
JAグループ鹿児島

当JAでは、今後も優待施設の拡大に取り組んでいきます!  
※なお県内優待施設については、JAホームページよりご確認ください。

<http://www.jaddo.jp>

**JA鹿児島いずみ**

**平成29年度 職員を  
募集します!!**



**職 種** 総合職

**募 集 人 数** 25名

**職 務 内 容** JAの事業（信用・共済・販売・購買・指導）に係る  
一般事務職・技術職・現業職・指導業務等

**受 験 資 格** 高卒以上で平成29年3月卒業見込みの者、又は  
平成29年4月1日現在で満26歳までの者

**勤 務 先** JA鹿児島いずみ管内（出水市・阿久根市・長島町）

**受 付 期 間** **平成28年8月1日（月）～9月8日（木）まで（必着）**

**提 出 書 類**

- (1) 履歴書（市販履歴書で可、写真貼付）…………… 1通
- (2) 写真（履歴書貼付のものと同じもの）…………… 1枚
- (3) 学業成績証明書（新規学卒者の場合のみ）…………… 1通
- (4) 卒業（見込）証明書…………… 1通

**試 験 について**

- (1) 試 験 日：**平成28年9月21日（水）午前9時～**
- (2) 試験会場：鹿児島いずみ農協 本所 営農支援センター
- (3) 試験内容：一般常識・作文・面接

**【お問い合わせ】 JA鹿児島いずみ 人事教育課 TEL：0996-64-2601**

おしゃべり  
読者  
コーナー  
読者の皆さまから  
寄せられたご意見、  
メッセージ・イラスト  
などを紹介します。

☑ あとがきの「新」さん。「大好きな」は「嫁さん」にかかりますか? 「みそ汁」にかかりますか? どちらでもしょうね! ごちそうさまです。

(出水市 通島裕子さん)

☺ もちろん!! ごちそうさまです♡ 日常のささやかな幸せは、元気の源です。ありがとうございます!

☑ 毎号楽しみにしています!! 料理は、子ども3人の献立のヒントになります。

(出水市高尾野町 山下あゆみさん)

☺ お子さんたちのご飯作り、毎日

お疲れ様です! 女性部みなさんがお届けする「ほほえみきつちん」は、私も毎回お腹をグーグー言わせながらの編集です(笑)

☑ 自然が大好きなので、自然についての記事をのせてほしいです。

(長島町蔵之元 牧野眺明さん)

☺ とてもいいアドバイスをありがとうございます! 今後の紙面作り参考にさせていただきます。そして、おすすめの場所があったらぜひ教えてください!



ほっとひといき フォトコーナー

自然からのお客さま  
野鳥シジュウカラのヒナが誕生!

JA本所営農支援センター  
中庭のソテツの木に、野鳥シジュウカラ(スズメ科シジュウカラ科)が巣を作り、4羽のヒナが誕生しました。

営農支援センター中庭

本所では以前からシジュウカラがやってくる姿が見られていました。6月に入り、一日に何往復も木に入りしていたため職員が確認したところ、立派に作られた巣の中に、かわいい4羽のヒナが大きな口を開けて、親鳥が運んでくるエサを待っていました。その後食欲旺盛の元気なヒナたちは約1カ月程で巣立って行きました。

こんにちは! 「クミアイ家庭薬」です

更年期の方や、ストレス等でホルモンが乱れがちな女性の不快な症状を改善します。

授乳中の方でも服用できます

クミアイ 婦人薬「実母散顆粒」  
第3類医薬品 32包/1,600円(税抜き)

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは  
JA鹿児島いずみ生活事業部  
TEL 64-2625まで

頭の体操★クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

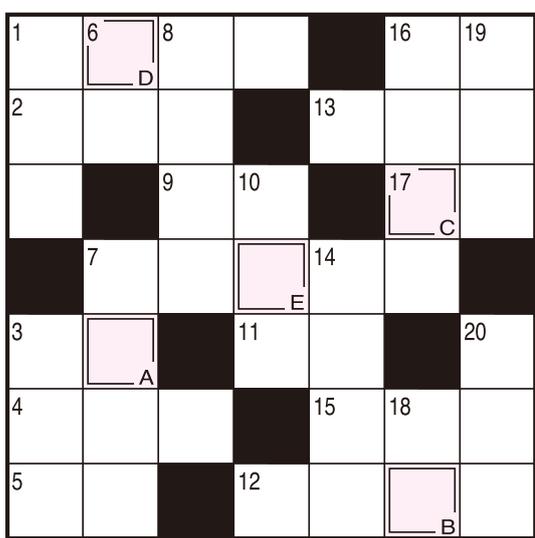
タテのカギ

- 1 一抹の——がよぎった
- 3 曲芸の上手な海獣
- 6 鳴門海峡には大きなものができます
- 7 小川の——が聞こえる森
- 8 支点、——、作用点
- 10 釣りでは「こませ」ともいいます
- 14 家に真つすぐ帰らずに……
- 16 お茶やたばこをのんで一休み
- 18 剣道で頭に着ける防具
- 19 ヘビが巻くもの
- 20 富士五湖で2番目に小さな湖

ヨコのカギ

- 1 軒先でチリンと涼しげな音を立てます
- 2 小倉あんの材料になる豆
- 3 暑い日にはたくさんかきます
- 4 イワシやウナギなどの稚魚。——干し
- 5 錠前の穴に差し込みます
- 7 ——制と比例代表制で行われる参院選
- 9 ——をかけて作物を育てる
- 11 セーラー服に付いているものは大きめ
- 12 小さな金属球をはじく大人向け遊戯
- 13 トート、ボストン、ハンドといえは
- 15 天気予報では午前0時から午前3時
- 16 ころのこと
- 17 針穴に通す物
- 18 アマではありません

出題●ニコリ



6月号の解答

A B C D E  
「ホテルガリ」

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿兒島いずみ  
企画広報課宛

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

郵便番号・住所  
氏名(ペンネーム)・年齢  
職業・電話番号  
本紙への感想や要望、  
JAに対するご意見などを  
お書きください。

送り先

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。  
Eメールでも受け付けています。

izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

- クロスワード
- しめきり ▶ 平成28年8月31日消印有効
  - 当選発表 ▶ 平成28年10月号
  - 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。  
☎(0996)64-2624 (企画広報課)

【6月号クイズ当選者】

当選おめでとうございました。

- ★ 横山 雅英さん 出水市平和町
- ★ 通富 裕子さん 出水市荘
- ★ 房村 ミツエさん 出水市下大川内
- ★ 山下 あゆみさん 出水市高尾野町
- ★ 中村 香織さん 出水市高尾野町江内
- ★ 大田 正和さん 出水市野田町
- ★ 上野 恵美子さん 阿久根市多田
- ★ 川俣 勝子さん 阿久根市脇本
- ★ 金子 清子さん 長島町獅子島
- ★ 山崎 大斗さん 長島町蔵之元
- ☆ 応募数：六十通

答えは「ホテルガリ」でした。



暑苦しい季節になってきましたね。  
汗っかきで太っちょの私には耐えがたい季節  
であります…。  
今年こそは、と始めたダイエット。朝早く起  
き、1時間のウォーキング、腹筋300回！食  
事は嫁が作る愛情たっぷり味噌汁！バリバリ働  
いて脂肪燃焼！大好きなポテトチップスは我慢し、ビール  
の代わりは天然水！  
今年こそは…そう思い続けそろそろ10年が経過しよう  
としています。本気で今年こそはダイエット成功するぞ！  
と祈念し、11年目の夏を迎えます。(新)

平成  
28年度

# かごしま営農塾「夜間塾」 ＝受講者募集＝

夜間塾  
とは

「農業をやってみたい」  
「農業経営の状況がわからないので、就農に踏み切れない」  
「農業に関する知識を身につけたい」…

このような方々を対象に、**農業や農作物栽培（野菜・水稻等）の基礎知識に関する講義**を実施し、農業への理解促進を図る研修会です。



研修場所

鹿児島市山下町14-50  
かごしま県民交流センター大研修室

時間

受付：午後6時30分～ 研修：午後7時～9時

開講日及び  
研修内容

	開講日	講義内容	研修室
第1回	8/19(金)	開講式 野菜栽培の基礎知識 I (露地野菜)	大研修室第2(東棟3F)
第2回	8/26(金)	土壌・肥料の基礎知識	大研修室第2(東棟3F)
第3回	9/2(金)	野菜栽培の基礎知識 II (施設野菜)	大研修室第2(東棟3F)
第4回	9/16(金)	作物栽培の基礎知識 (水稻・甘しょ)	大研修室第2(東棟3F)
第5回	9/23(金)	病害虫の基礎知識	大研修室第2(東棟3F)
第6回	9/30(金)	農業を始めた先輩農業者の話 (パネル討議)	大研修室第2(東棟3F)
第7回	10/7(金)	県の就農支援策 就農するにあたって 閉講式	大研修室第2(東棟3F)

受講対象者

就農志向者及び農業に関心のある方で、原則として全ての講義を受講できる人  
約80名

募集期間

平成28年6月20日(月)～7月29日(金) (消印有効)

※ただし、定員になり次第締め切ります。

受講料

無料

応募方法

申込書に必要事項を記入の上、郵送・FAX・メールで送付してください。

\*申込書は農業大学校ホームページよりダウンロードできます。

〒899-3311 鹿児島県日置市吹上町和田1800番地

鹿児島県立農業大学校農業研修課あて

TEL099-245-1074 FAX099-296-6352

E-mail nodaikyo@pref.kagoshima.lg.jp

鹿児島農大 検索

鹿児島県農業開発総合センター農業大学校 (鹿児島県新規就農支援センター)

〒899-3311 鹿児島県日置市吹上町和田1800番地 TEL099-245-1074



こんにちはAコープです!

新発売! エーコープ

## 焼肉のたれ

Aコープオリジナル「焼肉のたれ」が新発売!

Aコープの醤油とみそを使い、郷土の皆様  
に愛される甘口に仕上げました!

また、喜界島産の白ゴマ入り。コクのある風味  
豊かな焼肉のタレになりました。

鹿児島黒牛の焼肉を食べてスタミナアップ!

今年も暑い夏を乗り切りましょう!



### 新任店長紹介



あづま店 店長 蒲ヶ原

5月より新しくAコープ  
あづま店の店長になりました、  
蒲ヶ原です。  
地域の皆様と一緒に明るく、  
楽しいAコープを目指して頑張り  
ます!  
ご意見やご要望などお気軽に  
お声かけください!

ずっと鮮魚担当でしたが、  
実は…お肉も大好きです!  
エーコープの焼肉のたれは、  
鹿児島黒牛との相性も抜群!  
どうぞお試しください。

Aコープあづま店

電話：0996-86-0777 営業時間：朝9時30分～夜8時



ほほえみ 8月号

発行日：平成28年8月1日

鹿児島いずみ農業協同組合

編集発行：総務部企画広報課

〒899-0405 鹿児島県出水市高尾野町下水流890番地

TEL 0996(64)2600 (代) FAX 0996(64)2608