

ほほえみ



育てよう明日を
JAグループ鹿児島

2017
№299

2 月号

<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>

JA鹿児島いずみ

農を訪ねて

宮崎 安子さん

米ノ津事業所管内（イチゴ農家）…… 6

【特集】

気象情報を農業や暮らしに

生かそう …… 8

話し輪いふるさと ……	3
食と健康のページ ……	10
みんなのページ ……	12
農作業，農ライフ!! ……	14
J A インフォメーション	
役員会だより ほか ……	16
平成29年度新規就農者支援対策事業の	
研修生募集について ほか ……	17
おしゃべり読者コーナー ……	18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ……	19
植えてはいけない「けし」をご存じですか？ ほか ……	20



いちご

 **Q** しつもん いちごは好きかな？

A おへんじ 春花ちゃん・尚徳くん：
だあいすき！！
大暉くん：好きでちゅ♡

 **Q** しつもん お母さんの作る料理は何か好き？

A おへんじ 春花ちゃん：焼き肉！
尚徳くん：白ご飯♪
大暉くん：パイパイ♡

 **Q** しつもん 大きくなったら何になりたい？ 

A おへんじ 春花ちゃん：歯医者さん☆
尚徳くん：バスの運転手！！
大暉くん：お金持ち！
(両親の希望(笑))

 今月の表紙

古城 はるか 春花ちゃん (5)
ひさり 尚徳くん (3)
だいき 大暉くん (9カ月)

ご両親：古城 久照さん、聡美さん
高尾野事業所管内

長島地区 新春の風物詩 早春バレイシヨ出荷開始!

J A 東・長島事業所管内では、年明けから早春バレイシヨの掘り取りが始まりました。生産者は、天候を見ながら毎日の収穫作業に追われています。

1月6日から長島バレイシヨ選果場で早春バレイシヨの選果

が始まり、初日は約100トを選果し、全国の主要市場へ出荷しました。

平成29年産の作柄は、植え付け時期の天候不良で例年より10日ほど遅く植え付けピークとなりましたが、生育は順調で着玉

数、玉肥大も良好です。

早春バレイシヨの出荷は、2月にピークを迎え3月上旬まで行われます。当JAでは、出荷数量3600トを計画し、早春バレイシヨに続き、春バレイシヨは4月上旬から出荷が始まります。



早春バレイシヨの掘り取り



1玉1玉を丁寧に選果



いづくんも選果の応援♪
(担当者の指導のもと行いました)



早春バレイシヨ食べてね!

おめでとう★ ごはん・お米とわたし 図画コンクール授賞式

J Aは12月13日、同月2日にJ A鹿兒島県中央会が発表した県「ごはん・お米とわたし」図画コンクールで入選した児童2名の通う小学校を訪問し、授賞式を行いました。

同コンクールには、管内5校の小学校から13人が応募し、J A鹿兒島県中央会会長賞を出水市立出水小学校3年生の松下修大さん、佳作を出



松下修大さんの授賞式



松下修大さんの作品
「感しのお米いただきます」

水市立米ノ津小学校1年生の古川穂佳さんがそれぞれ受賞しました。当日は、J A松崎裕治参事が賞状を手渡し、さらにJ Aマスケットキャラクタのいづるくんも授賞式に参加し、受賞者2名を祝福しました。会長賞を受賞した松下さんは「初めて会ったいづるくんにもお祝いしてもらえてとてもうれしかったです」と話していました。



古川穂佳さんの作品
『おにぎりいただきます』



古川穂佳さんの授賞式

毎年恒例! 青年部員が門松作り

J A青年部米ノ津支部は12月26日、J A米ノ津事業所で門松作りを行いました。

これは、同支部が年間活動の一環として行っているもので、参加した5人の部員らは、松や葉牡丹、南天など縁起の良いものを使い、高さ1・5メートルほどの立派な門松を作り同事業所や出水市内の新聞販売店などの玄関前に設置しました。

岩下尚人青年部長は「地域の皆さまに、たくさんのお幸せがやってくるように心を込めて作りました」と話していました。



立派な門松を作りあげた青年部員ら

和気あいあいと 女性部グラウンドゴルフ大会

J A女性部は12月8日、出水市屋内ゲートボール場でグラウンドゴルフ大会を開き、部員やJ A関係者が105人参加しました。

当日は和気あいあいとした雰囲気のもと、珍プレーや好プレー、ホールインワンが出るたびに歓声があがっていました。

参加した部員は「みんなで集まって、身体を動かすのはとても楽しかったよ」と笑顔で話していました。

なお、成績は次の通りです。

- 優勝▼新坂 フミさん(阿久根)
- 準優勝▼堂園 ミサエさん(出水)
- 3位▼久留 清子さん(江内)



プレーを楽しむ女性部員ら

農作業事故防止を祈願！
農機初荷式

J Aは1月5日、出水市高尾野町の農業機械課本部で農業機械の初荷出発式を開き、今年1年間の農業機械による事故防止や作業の安全を祈願しました。

当日は、農機メーカーやJ A役員等20人が参加しました。はじめにJ A中村信行常務が「農家に対するサービスを充実させ、今年1年間、怪我や事故等無く安全に業務を行ってほしい」と呼び掛け、その後、参加者全員が「初荷」と書かれたトラックを拍手で見送りました。

今年の初荷は、コンバインやトラクタなどで管内の農家に安全祈願のお神酒とともに届けられました。



初荷を乗せたトラックを見送る参加者ら

苗安定生産を願って★
初蒔き祈願祭

J Aは1月6日、育苗施設アグリセンターで初蒔き祈願祭を行いました。

祈願祭は、行政やJ A関係者など約30人が出席し厳かな雰囲気の中紫尾神社宮司による神事が執り行われた後、平成29年の育苗安定生産と作業の安全などを祈願し、出席者全員で2月中旬に出荷するゴーヤーの台木となる種子を育苗箱に丁寧に蒔きました。

その後、お神酒やぜんざい、同センターで採れた野菜の漬けものなどが振る舞われ、出席者全員で味わいました。



一粒一粒に祈りを込めて

アグリキッズスクール 親子で野菜収穫♪

J Aアグリキッズスクールは、12月17日にJ Aアグリセンターのほ場で親子野菜収穫祭を行いました。

同スクールでは、9月に同ほ場で大根の種まき、キャベツ・ブロッコリー・白菜の苗、パレイシヨの種イモを植え付けました。その後、草取りや追肥などの管理作業を班ごとに分けで行い、今回の収穫祭を迎えました。子どもたちは自分たちで植え付けた様々な種類の野菜が立派に成長している様子に大喜びし、寒さも忘れて楽しそうに収穫作業をしていました。

収穫中は「今夜はお鍋にしようね」と親子の会話も聞こえてきました



たくさん採れたかな？



親子で楽しみました♪



白菜ゲット☆

た。参加者は袋いっぱい収穫した自分たちで作った野菜に満足げな様子でした。

ずっと現役でいたい！



農を訪ねて

イチゴ農家
宮崎 安子さん
みやざき やすこ

米ノ津事業所管内

まさか自分が
農家になるとは…

安子さんご主人の孝徳さんとの出会いは高校時代。高校3年生の時に交際がスタートし、東京と奈良間の遠距離恋愛を経て結婚しました。サラリーマン家庭で生まれ育った安子さんと農家の長男である孝徳さん。結婚を視野に入れた交際に安子さんは、当時はなんとなく「将来は農家になるのかあ」とうつつすらと考えていたそうです。

結婚から5年の間、孝徳さんの勤め先のある奈良県での生活を経て、昭和49年帰郷と同時に就農しました。当時は、豆類とスイカを主に栽培していましたが、隣のハウスで栽培されているイチゴを見て「どうしてもイチゴを栽培してみたい！」という安子さんの気持ちと、JA職員からの勧めでイチゴに転作しました。

「栽培を始めた頃は、丸くてか



指導員と作物状況の確認

わいらしいイチゴだけど、栽培は難しいし作業は忙しくて大変でした」とイチゴ作り21年目になる今だからこそ笑って話せる当初の苦労を安子さんは懐かしそうに振り返りました。

主人のために

1年半前、孝徳さんは交通事故によって重傷を負い、現在も入院生活を余儀なくされています。夫婦二人三脚でイチゴ栽培をしてきたため、突然の夫の入院で労働力が2倍になりました。安子さんは「今まではサポート的な立ち位置でしたが、私が主となりハウスを守っていかねければならなくなつた今、農業経営の大変さを改めて実感しています」と心境を話します。

また、「最初の頃は、イチゴ栽培の大変さを知る周囲の人から、



部会で開かれた目揃え会

「女性一人でやっていくのは大変だよ」とたくさん心配していただきましたが、イチゴ作りを辞めたくないという強い気持ちと、いつか主人が元気になって復帰できる日が来るまで一人でも頑張ろうと思いい、栽培を続けています」と安子さんは力を込めて話しました。現在は、ハウスの規模を半分にし、次女と2人で協力して日々励んでいるそうです。また、苗の植付け時期などには地元に住む長女家族、県外にいる息子家族もみんなで手伝いにきてくれると、安子さんは嬉しそうに話します。

努力が目に見えるから楽しい!

「最近、娘がよき相談相手になってきました。何を教えたわけでもないのですが、いつのまにか農業の知識が豊富になって、毎日楽しく作業ができています」と安子さんはほほえみます。

また、農業について「若い頃は農業とは縁のない人生を送るのだろうと思っていたけど、今となっては主人と出会えたおかげで、農業がなくてはならない大切な存在になりました。自分の頑張りが作物の状態や収入に表れる農業が大好きです」と安子さんは、瞳を輝かせていました。



黙々と作業する安子さん

Profile



宮崎 安子さん (67)
米ノ津事業所管内

【略歴】
昭和24年 生まれ
昭和49年 結婚
昭和54年 就農
【経営品目】
イチゴ
【趣味】
旅行

《10年後の自分へ》

子どもたちに迷惑をかけない
年のとりかたをしてね (笑)

気象情報を 農業や暮らしに 生かそう

毎年のように異常気象が取りざたされるようになった今、一人ひとりが気象情報を正確に知って行動することが大切です。天気予報はどのように出され、またどう生かすのがいいのでしょうか。テレビでもおなじみの気象予報士・森田正光さんに伺いました。



日本は天気の 変動が大きい

日本人は国民性として、天候の話好きだといわれます。実際、ちょっとしたあいさつにも「今日はいいお天気で」「よく降りますね」などと天候の話題から始めることがしばしばでしょう。

「これは古代から農耕を主として生活してきた中で、収穫が天候に左右されてきたためであるのと同時に、天候の変動が大きい国だということも影響しています」と森田さん。

日本海では湿った暖気が発生しやすいし、大陸からは冷たい大陸高気圧がやって来ます。南からは毎年、多数の台風も来ます。山の多い地形も天候を大きく左右します。

予報がなかった時代には、人々は「月にかさが懸かると雨」といった観天望氣(天候に関する言い伝え)をもとに、日々の行動を決めていたものです。

日本で天気予報がスタートしたのは1884(明治17)年。当時は、あまりに外れることから、「測候所」と3回唱えれば生水に当たらない、雷に当たらないなどといわれたほどでした。昭和になると測候所も増えて、やや的中するようになり、先の大戦ではこのおまじないは禁句に。「弾に当たる」からだそうです。

天気予報は 大きく進化している

「今では気象情報は素晴らしく進化しました。われわれは、全国20カ所の気象レーダー、約1300カ所の無人観測施設、メダスと、気象衛星ひまわりを3種の神器と呼んでいます。コンピューター解析の精度も上がり、もはや人間による予想は追い付かない次元に達しています」

天気予報は、気象予報士が天気図を見て予想すると思っている人は多いはず。ところが今は違います。気象庁からは1日に2回、観測データや、スーパーコンピュータで計算した予報結果が発表されます。

コンピュータによる予報は、大きく外れることはありません。

「外れるのは誤差の範囲と違っていいでしょう。大きな現象としてはかなりの確度です。2016年秋の迷走台風も、常に3日ほど前からの予報円の範囲内に入っていました」

気象予報士は気象庁発表の結果をベースに、現在の風や雲の様子、観測データなどを見て、時間の経過によるズレを修正したり、細かなエリアごとの予報を出したりしています。

コンピュータの予報は気温12度でも、実際は10度なら、これから上がるのかそ

気象予報士・株式会社ウェザーマップ代表取締役
森田正光（もりたまさみつ）

1950年名古屋生まれ。(財)日本気象協会を経て、1992年フリーのお天気キャスターとなる。同年、気象会社・株式会社ウェザーマップを設立。親しみやすいキャラクターと個性的な気象解説で人気を集め、テレビやラジオ出演の他、全国で講演活動も行っている。



観天望気のいろいろ

1 自然現象

- 夕焼けの翌日は晴れ ○
- 山にかさ雲がかかると雨 ○
- 夜中の雷は大雨 ○



2 動物の行動

- 渡り鳥が早いと雪が多い ○
- 猫が顔を洗うと雨 ×
- ツバメが高く飛ぶと晴れ △



3 どちらでもないもの

- 火事の後には雨 ×
- 茶柱が立つと晴れ ×
- 鍋底が赤になると天気が変わる ×



イラスト:MDRデザイン事務所

気象庁発表の気象情報

<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>



天気図、各地の天気予報、雲や雨の動きなど、さまざまなデータが見られます。今ではスマートフォンでもきめ細かい情報が入手できます。

天気予報活用で リスク回避を

「雨や台風を止めることはできませんが、予報を活用して行動を変えればリス

のままなのか。雨の予報なら、小雨か雷雨か、冷たい雨が暖かい雨か。テレビやラジオ、インターネットなどでの天気予報ではそうした気象予報士による修正を加えた、情報を出しているわけです。

「例えば雨雲が雨粒を作ってから地上に落ちるまで10〜15分ほどかかります。だから雨雲の位置を見れば10分後にどこで降るかわかります。気象状況は刻々と変化するので、常に最新のデータを見て切り替えていくわけです」

クを回避できます」と森田さん。

大きな台風が来ると分かっていたら、風雨が来る前に家屋やハウスの補強をしたり、水路を確認したりできます。農作物も早めに収穫したり、未熟な物に対してもなんらかの対策を立てることができるといでしょう。

「1991年に青森を襲った台風ではリンゴ農家に甚大な被害が出ましたが、そのときに木に残った果実は『落ちないリンゴ』として受験生の人気を呼びました。今では各リンゴ農家は台風が近づくと早めに収穫しています」

詳細な気象情報は、自分から知ろうとしなければ手に入りません。天気予報を小まめに確認するか、詳しい人に聞くのがいいでしょう。もちろん自分で気象行

が発表している雲の動きや降水量、気温などのデータを見て、住んでいるエリアの天候を判断することもできます。広域の予報は曇りでも小さな雨雲が自宅付近に向かっていたら、局地的な雨が降ると分かります。

昔ながらの観天望気も役立つでしょう。森田さんは「言い伝えは(1)自然現象、(2)動物の行動、(3)どちらでもないものに分かれます。経験則が生んだ(1)は比較的当たります。『月にかさ雲』は上空に薄い雲があるからです。(2)は当たるものもありますがはっきりと証明はできません。茶柱が立つと晴れといった(3)はほぼ迷信ですね」とのこと。やはり、確かな天気予報を基に行動を決めるのが良さそうです。



わたしたちが作りました!



J A 鹿児島いずみ女性部
東支部のみなさん

メイン サトイモのつみれ



材料 (4人分) (約 383kcal)

サトイモ……………	500g	豚ひき肉……………	120g
片栗粉……………	200g	塩……………	大さじ1
卵……………	2個	砂糖……………	大さじ1
玉ねぎ……………	1個	揚げ油……………	適量
ニンジン……………	1本		

作り方

- ① サトイモ・玉ねぎ・ニンジンはスピードカッターなどでみじん切りにする。
- ② ①と他の材料を全て混ぜ合わせる。
- ③ スプーンで適当な形にととのえ、油でこんがり揚げると。

もう一品 切干大根の酢の物



材料 (4人分) (約 233kcal)

きゅうり……………	1本	A	酢……………	大さじ1
ワカメ……………	50g		砂糖……………	小さじ2
切干大根……………	200g		薄口しょうゆ…	小さじ2
スルメ……………	50g		みりん……………	小さじ2
カニかまぼこ……………	3本	だいだい(果汁) ……	少々	
		うんしゅうみかんの皮		

もう一品 冬瓜スープ



材料 (4人分) (約 11kcal)

冬瓜……………	200g	水……………	800cc
えのき……………	1/2袋	野菜昆布……………	10g程度
小ねぎ……………	4本	白だし……………	少々
片栗粉……………	少々		

作り方

- ① 冬瓜は皮をむき、一口大に切る。
- ② 鍋に水と昆布を入れ、沸騰する前に昆布を取り出す。冬瓜・えのきを入れ10分程煮立ったら、白だしで味付けをし、片栗粉を入れてとろみをつける。
- ③ 小口切りにした小ねぎを散らす。

作り方

- ① 切干大根は水にもどし、一口大に切る。Aの調味料に20分程つけておく。
- ② きゅうり・スルメ・カニかまぼこは細切りにし、ワカメは一口大に切る。
- ③ ①・②の材料とだいだいの果汁を混ぜ合わせる。
- ④ みかんの皮の器に盛る。



農産物直売所
JA女性部の店 より道いずみ

よって
くいやん



カリフラワーのご紹介

寒い日が続いていますが皆さまいかがお過ごしでしょうか？

今月は冬におすすめの食材「カリフラワー」をご紹介します！

生産者の出水市高尾野町江内の新穂きみ子さんの畑では、愛情たっぷりでカリフラワーが育てられています。新穂さんは「毎日1株1株観察して、大切に育てたカリフラワーです。ぜひ味わってください」とニコリ(*^_^*)

カリフラワーは、見た目のシンプルな白さから「栄養が少なさそう…」と思われがちですが、実はビタミンCをたっぷり含んでいる、とても頼りになる野菜です！



色よし！食感よし！のカリフラワーです☆

菜です！ビタミンCから得られる効果は、免疫能アップ・風邪予防・がんの抑制や美肌効果など、健康のためにも積極的に食べたい食材です。

農産物直売所より道いずみに並ぶ旬のカリフラワーをぜひご賞味ください！

17日は
より道デー

3行クッキング！ カリフラワーのカレーピクルス
～おしゃれなつけあわせに大変身☆～

- ①カリフラワーを小房に分けてゆがく。
- ②三杯酢とカレーパウダーを3：1の割合で混ぜ合わせる。
- ③①を②に漬けて冷蔵庫で丸1日以上おいたら完成♪

農産物直売所 JA女性部の店

「より道いずみ」

出水市高尾野町下水流890番地

営業時間 8:30～17:00 TEL 64-2660



健康百科

腰痛とストレッチ

佐久総合病院名誉院長
松島松翠

同じ姿勢を取り続けたり、運動不足で筋肉を動かさずにいると、「腰痛」「肩凝り」「疲労」「頭痛」などが生じます。こうした痛みを予防したり、凝りをほぐすためには、筋肉や関節を伸ばすストレッチが有効です。

ストレッチとは「伸ばす」という意味ですが、筋肉や関節に強い痛みがある場合、最近手術を受けたとか、脳出血や脳梗塞などの脳血管障害を起こしたことがある場合には、まず主治医に相談してください。

腰痛の場合、どんなストレッチ体操が良いかというと、一つは股関節や腰、背中を伸ばすストレッチで、「足裏で合掌ストレッチ」というのがあります。

これは、床に座って膝を曲げ、体の前で足の裏を合わせるようにし、両手で足先を持ちます。背筋を伸ばしたまま、右膝の方にゆっくりと前屈し、10秒間静止してから元に戻ります。同様に左側でも行います。膝や関節が痛い場合には無理に行いません。

もう一つ、腸腰筋や太ももの裏側の筋肉を伸ばす「膝抱えストレッチ」というのがあります。

あおむけになり、左の膝頭を両手でゆっくりと胸に引き寄せます。10秒間静止してから、ゆっくりと元に戻

ます。右脚でも同様に行います。

腰痛のある人には、腰の骨と太ももの骨をつなぐ「腸腰筋」が常に緊張状態にあり、背骨の腰の部分が反り過ぎている人がいます。ストレッチで腸腰筋をほぐすと、背骨の反りがやわらぎ、腰痛の改善に効果があります。

分からない点は、整形外科を受診し、専門医から指導を受けてください。



ありがとう! 私の父さん



★お父さん 秀樹さん

う	よ	な	さ	レ	ま	さ	手	は	の	客	車	お			
ね	に	こ	あ	ど	し	に	ん	だ	伝	こ	時	さ	を	料	私
い	れ	り	く	を	テ	ア	で	る	い	ん	は	ん	し	理	の
ろ	か	が	教	習	作	す	と	を	だ	'	か	て	を	お	
い	ら	と	え	菜	る	'	か	こ	し	り	私	'	い	作	父
ろ	も	う	て	の	時	い	'	ま	片	も	た	ま	ら	さ	
作	い	'	く	切	は	し	い	い	す	材	料	く	す	'	ん
く	'	れ	り	'	ド	'	お	'	け	理	さ	'	お	は	
ろ	じ	'	て	方	や	か	し	父	'	の	ん	お	仕	'	

出水市立野田小学校3年生 登尾こはるさん



さわやかさん ☆☆☆☆☆

阿久根市脇本 小田 雅弥さん (24歳)

- ◆お仕事は？
事務職3年目です。みんな仲良くとても楽しい職場です。
- ◆趣味は？
中学校から続けているバスケットボールです。地元先輩とチームを作って活動しています。
- ◆地域にひとこと！
元気な地域になるように、若者がたくさん集まる場所をつくってほしいです。



うちのアイドル

鬼塚 空くん (4カ月)

いつも笑顔で愛嬌があり癒されています。これからも笑顔で元気いっぱい成長して行ってね!

ご両親 出水市西出水町 鬼塚 賢一さん、明日香さん

もじよかペット



飼い主

松原 浩一さん
出水市大野原町の

アン

1歳半のアンは、やんちゃ盛りのおてんば娘です!

地域 Vol.1
いづるくんNEWS



(右から) 佐土原修さん、薩摩の重ちゃん、いづるくん

★いづるくん初テレビ出演の巻★

昨年12月13日、MBC南日本放送の生放送番組「かごしま4(よじ)」にデコポン生産者の佐土原修さん(高尾野)とJAマスコットキャラクターのいづるくんが生出演しました!

番組コーナーには、出水市の(有)フクザキビデオ撮影社にある専用スタジオから中継で、いずみインターネットテレビ放送局代表でアナウンサーの椎木重治さん(薩摩の重ちゃん)の進行のもと、JA

特産で今が旬の「デコポン大将季」についてたっぷり紹介されました。

佐土原さんも、この日テレビ初出演となったいづるくんも、緊張した様子で本番に臨みましたが、終了後にはデコポン大将季の魅力を感じる存分PRできたことに安堵の表情を浮かべていました。

こちらの放送内容は、インターネット動画サイトYouTubeを開き「いずみテレビ」で検索していただくとご覧になれます。



You Tube
「いずみテレビ」で検索!

★あつまれと きばっ人!!★

Q1. どんなチームですか?

全員バレーで決勝戦まで勝ち上がることを目標に頑張っています。小学2~6年生13人が所属し、週に3回基礎練習を中心に練習しています。

Q2. 監督からチームに一言

このチームで戦うのもあと少し。一戦一戦全力でプレーしてください!



江内バレースポーツ少年団

みんなのページへの
投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。右記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

応募要領 ▶ プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

応募先住所 ▶ 〒899-0405 出水市高尾野町下水流890 JA鹿兒島いずみ企画広報課宛
Eメールizm-kikaku02@ks-ja.or.jp

園芸 春バレイショの管理

園芸農産事業部指導課 山崎英征



今年の春バレイショは、例年と比べると7～10日程度植え付けが遅れる形で始まり、12月末までに概ね65%が植付け終了しました。

霜害対策

霜害が出た場合は、被覆資材のパスライト等をかぶせ被害後の回復を促しましょう。その後、わき芽が出て新芽が展開したのを確認してから、液肥「メリット青」等の葉面散布を行い、草勢回復に努めましょう。

疫病対策

最近では2月上旬でも気温が高い時もあり、生育初期であっても、疫病が発生する年があります。

防除のポイント

- ①発生後の薬剤散布では、効果も十分ではないため、茎葉が15%程度で揃った時に、予防散布を行ってください。
- ②排水対策に努めましょう。



③疫病が発生した場合は、治療効果のある農薬を使用し、症状が止まるまで1週間おきくらいに数回ローテーション防除を行ってください。

薬剤名	倍率	使用時期(収穫前)	農薬成分使用回数	備考
ゾーベックエスレード	5,000倍	7日前	2回	予防・治療
リライアブルフロアブル	800～1,000倍	7日前	3回	
プロポーズ顆粒水和剤	750～1,000倍	7日前	3回	
エキナイン顆粒水和剤	2,000～3,000倍	7日前	3回	
ホライズンフロアブル	1,000～2,500倍	14日前	4回	
ザンプロDMフロアブル	1,000～1,500倍	前日	3回	

※同一成分の農薬がありますので購入時確認してください。

◎飛散農薬防止(ポジティブリスト制度)について

散布する薬剤が周りの圃場に飛散し、農産物に残留しないよう飛散防止に注意しましょう。
※農薬使用基準を守って散布してください。

増収対策

生育ステージに合わせて液肥を散布し、玉肥大に努めましょう。

茎葉形成期に液肥「メリット青 500倍」、生育中期以降に「メリット黄 500倍」、塊茎肥大期に液肥「根っこりん 250倍」を収穫前30日前とその後10日後の順で2回散布を行いましょ。

園芸 春インゲンの栽培

園芸農産事業部指導課 吉元洋六



作型

作型	2月	3月	4月	5月	6月
ハウス	◎	●●		■	
露地	◎		●●		■

◎ほ場準備 ●播種時期 ■収穫

栽培のポイント

- ①湿害を受けにくい圃場、突風を回避できる圃場を選びます(排水対策、防風ネット設置)。
- ②インゲンの発芽適温は23～25℃です。無理な早播きを行うと、低温による発芽不良や晩霜被害が発生しますので、適期播種を実施しましょう。
- ③畦立ては、黒マルチ又はグリーンマルチを使用し、播種の2週間～20日前までに行い、地温の確保に努めましょう。
- ④1畝あたりすじなし



インゲンで600粒、ジャンボインゲンで300粒の種子を準備し、1穴に2粒ずつ播種しましょう。また、補植用としてセルトレーを利用した芽出し苗等を準備しましょう。

⑤発芽後は生育の良いものを残し、風害を受けないように株元を固定しましょう。

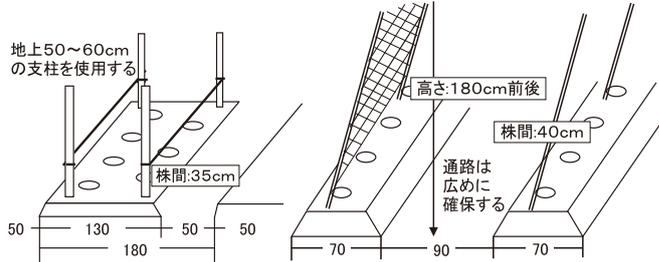
※1畝当たり

期間	播種30日前		播種20～14日前		開花期、ピーク時
肥料名	堆肥(有機2号)	苦土石灰10%	堆肥(有機2号)	基肥(BB555)	追肥(Jポーラス)
すじなしインゲン	200 ^{kg}	10 ^{kg}	50 ^{kg}	8 ^{kg}	4 ^{kg}
ジャンボインゲン	200 ^{kg}	10 ^{kg}	50 ^{kg}	12 ^{kg}	6 ^{kg}
備考	※全面散布		※条施肥		1回の追肥量は1～2 ^{kg}

※堆肥は、条施肥または全面散布のどちらかを実施しましょう。

作式のイメージ

※すじなしインゲン(2条千鳥型) ※ジャンボインゲン(1条型)



農産 おいしいお茶の淹れ方

北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

浅井 淳也



お茶は香り、旨味、渋味のバランスが楽しめる飲み物です。

淹れ方

湯の温度が高いと香りと渋味が強くなり、低いと旨味を感じます。用途や好みで淹れ方を調整すると良いでしょう。

表 お茶の種類ごとの標準的な淹れ方

茶種	茶量(g)	湯温(°C)	湯量(ml)	浸出時間(秒)
煎茶(上)	6	70	170	120
煎茶(並)	10	90	430	60
焙じ茶	15	100	650	30
番茶	15	100	650	30
玉露(上)	10	60	60	150
玉露(並)	10	60	60	120

湯の温度は湯気の立ち方が目安になります。

湯温	湯気の状態
90°C	勢いよく上がる
70°C	揺れながら上がる
50°C	かすかに上がる



2煎目の淹れ方

1煎目が残ると2煎目が渋くなるので最後の1滴まで注ぎきってください。注ぎきった後、急須の蓋をずらして茶葉が蒸れないようにします。1煎目より高温の湯を使い、早めに注いでください。

使用する水

お茶を淹れる水は軟水を使いましょう。硬水や塩分の高い水、塩素の多い水は適しません。水道水を使う場合は一度、沸騰させて、塩素を飛ばしてから使います。

茶葉の保存方法

お茶は変質しやすく、保存方法を誤ると品質が劣化します。温度や湿度、空気や光などの影響を受けやすいため、品質が変わらないように保存することが大切です。

- ・未開封の場合は冷蔵または冷凍して保存しましょう。結露による吸湿を避けるため、開封する際は常温にもどしてから開封してください。
- ・開封後は気密性と遮光性のある容器に移し、冷暗所に保存し、開封後は冷蔵庫での保管は避けてください。2週間から長くても1ヶ月で使い切るとよいでしょう。



果実 柑橘類苗木の管理

園芸農産事業部果実課 諏訪 孝一郎

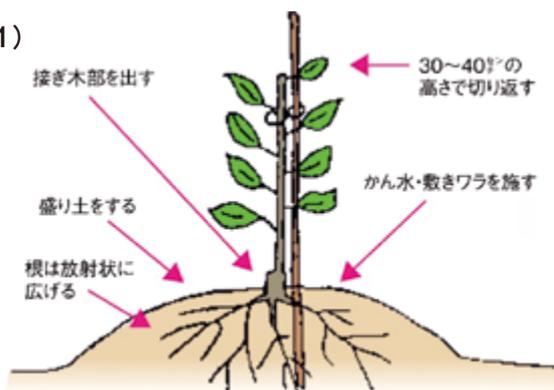


植え付け

植え付け前の苗木の管理については、根を傷つけず、乾燥させないようにします。

深植えはせず、接ぎ木部を地面から離すよう植え付けてください(深植えは自根の発生を助長します)。植え付け後は十分にかん水して敷きワラを施し、乾燥を防ぐようにします。上部については、充実した芽を出させるために、(図1)のように充実した枝の外芽で切り返しましょう。

(図1)



土壌・施肥管理

苗木の生育には、土壌の状態が大きく影響を及ぼします。土壌管理は、特に排水面に気をつけ、水はけのスムーズな土壌作りを心がけましょう。また、施肥管理については定植直後の苗木への施肥は根痛みを起こしやすいので、定植後20日程経過した頃から、窒素成分主体の肥料を少量ずつ定期的に散布します。

定植後の管理

早期成園化を目指すには、定植後の水管理や、エカキムシ・アブラムシの防除、芽かきや摘芯の管理が重要となってきます。1年生の苗木は1芽1本に芽かきを行い、主枝候補を4~6本程度確保します。春芽は自己摘芯する前に8~9枚目の外芽で摘芯します。2年生については、主枝候補から発生した夏芽を充実しているところの外芽で切り返し、1本の主枝から亜主枝候補を配置していきます。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成29年2月15日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 米ノ津事業所会議室 ☎67-2025
 午後 1時30分～3時まで
 大川内事業所会議室 ☎68-2111
 相談員 森代武志社会保険労務士

偶数月の
第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!
 平成29年2月25日(出)▶10:00～15:00
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

- 第9回理事会（平成28年12月22日）
- 1) 平成28年度第3四半期事業実績
 - 2) 固定資産の処分
 - 3) 貸付審査
 - 4) 肥育牛農家の預託限度

JA住宅ローン 無料相談会実施中!

住宅ローンに係わる無料相談会を、下記の日程で開きます。お気軽にご相談ください。

日程 平成29年2月12日(日)・26日(日)
 9時～12時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所
 (クレインハート(株)旅行センター事務所内)

詳しくはTEL: 0120-63-8510まで

JAグループ 共栄火災 ●JA団体傷害保険制度●

2013年10月以降保険始期用
約35万人の方が加入しています
(2015年9月末現在)

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

アクティブなあなたの日常生活を
しっかりサポート



24時間365日、ケガからあなたをおまもりします

JA安心倶楽部は、補償内容が充実し、補償の対象となる加入者ご本人の年齢が満80歳未満の方に加入いただけます。
 継続加入については、補償の終了日時点で補償の対象となる加入者ご本人の年齢が満80歳まで自動継続されます。
 (※2015年10月1日補償開始日のご契約より)

- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、JA組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は「JA安心倶楽部」パンフレットをご覧ください。

どんなときにも、お役にたっています。〇〇〇

自宅階段より転落、肩を骨折して入院した。

畑で転倒して、腰を骨折して入院した。

飼い犬にかまれて、入院し、縫合手術をした。

グラウンドゴルフ中、芝の棘ぎみに足をとられ転倒し、膝を打撲した。

自転車に搭乗中、交通事故により死亡した。

…保険金の支払事例より

資料請求は、下記の取扱代理店までご相談ください。

» 資料をご請求ください!

【事務取扱者】 JA 鹿児島いずみ
 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890
 TEL 0996-64-2605

【取扱代理店】 JA 鹿児島いずみ
 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890
 TEL 0996-64-2605

【(受)保険会社】 共栄火災海上保険株式会社 南九州支店 鹿児島支社 出水営業所
 〒899-0202 出水市昭和町 16-5 TEL 0996-62-8213

PE105600 (15.09.20) D
 B1514430K1067-20150903



食と農の話題を、
 毎日ギョウッ

採れたて!
新鮮情報



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
 日本農業新聞
 www.agrinfo.co.jp

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動
 お問合わせは各事業所販売窓口まで!!

わたしたちのJA (12月末現在)

正組合員	6,881人
准組合員	10,963人
合計	17,844人
出資総額	31億4,138万5千円



平成29年度

新規就農者支援対策事業の研修生募集について

募集内容

研修事業目的	将来農業で自立を目指す方を育成するため、一定期間研修生として受け入れ、農業の担い手を育成します。
研修条件	農業経営に対する固い意志と意欲のある方で、新規就農者として研修終了後も引き続きJA鹿児島いずみ管内で就農できる方。
年齢	50歳未満
研修期間及び研修場所等	1年以内（平成29年8月～30年7月）（予定） アグリセンター及び生産農家等（施設・圃場）
研修作物	ミニトマト等のハウス品目と露地野菜品目を組み合わせた栽培研修及び育苗研修など
募集人員	2名以内
募集期間	平成29年4月14日（金）まで ※申込書必着
研修助成金	1人当たり最高額で月額15万円助成 ※研修終了後5年間は就農することなどの条件があります。 ※本研修は「雇用」ではありません。
研修生の決定方法	志望の動機及び将来の計画などを提出し、面接の上決定します。
その他	農業経営を開始するためには自己資金が必要です。詳しくはお問い合わせください。
申込書設置場所・お問い合わせ先	JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部 指導課 TEL 64-2630（内線242）

こんにちは！農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

JA鹿児島県経済連

のぼせ・むくみ・頭痛
肩こり・冷え症・生理不順
めまい・どうき・息切れ
腰痛・便秘などに

授乳中の方でも
服用できます



婦人薬「実母散顆粒」

第3類医薬品 32包/1,600円（税抜）

昔から婦人薬として使われてきた9種類の生薬が、からだ全体のバランスを整え、つらい症状を改善します。

希釈タイプの
健康応援ドリンク
5～10倍にうすめて

10倍
希釈

ホット生姜は
心もカラダも
ぽっかぽか



ハチミツ
しょうが味

kyoyaku 生姜プラス

〈清涼飲料水〉 500ml/1,300円（税抜）

“からだポカポカ”サポート飲料です。
うすめて飲む希釈タイプ。ホットでもアイスでも
美味しく飲めます。

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは農協各支所まで

おしゃべり

読

者

コーナー

読者の皆さまから
寄せられたご意見、
メッセージ・イラスト
などをご紹介いたします。

☒ 「農を訪ねて」を見て、果樹農家の西田さんが高校生の頃から農業を継ぐと決めて仕事を辞めて目標に向かって進んでいった行動力と強い熱意を感じました。「セカンドキャリア」という言葉を最近耳にしたので、色々と考えさせられました。

(長島町川床P.Nとなりのとろろさん)
◎ 西田さんの取材では、とても励まされるようなお話をたくさんお聞きしました。西田さんのように、行動力を身につけた活力ある人生を送りたいですね。

大きくて、親(娘)や私は、孫のおさかりの靴を履いています。また今年もハガキを出しますね。
(長島町田尻 山迫 民子さん)
◎ お孫さんの成長とともに広報紙「ほほえみ」も温かく見守り、「ご愛読くださいましてありがとうございます」を私たちが紙面作りが成長していけるよう努めますので、今年もよろしくお願いたします。

☒ ほほえみ愛読者になって10年になりました。小さかった2人の孫も今ではノッポになり、足のサイズも

☒ 農業祭とっても楽しかったです。娘たちは会場に到着と同時にふわふわ風船に入り、間もなく始まったプリキュアショーに釘付けになって、それに付き添う父は孫の喜ぶ姿を眺めて大喜びでした。餅投げの餅や、浮かぶ風船のお土産をもらって、家族大満足の1日でした。

(出水市野田町P.N Ma・Chi・Coさん)
◎ JA農業祭へのご来場、ありがとうございました。皆さんに喜んでいただけただけで役職員一同感激です☆



長島町平尾
白濱 凜さん

出水市大野原町
村上 なつきさん

我が家自慢のブロッコリーレシピ

JA-SS
企画!

JASSは、「組合員感謝キャンペーン」で利用者の皆さまに配布した農産物を使ったレシピ募集を行いました。たくさんのご応募の中から選考で選ばれた2名の方のレシピをご紹介します♪皆さま、ぜひご家庭でお試ください☆



ゆ〜みんの超簡単★ ブロッコリーと鮭のあったかスープ



by @yumin♥

材料(約2人分)

- ブロッコリー 1/2株
- 鮭 2切れ
- パセリ(みじん切り) 少々
- お湯 2〜3カップ
- 塩コショウ 少々
- 固形スープの素 1/2個
- 牛乳or豆乳 1カップ

作り方

- ①お湯2〜3カップ(1カップは鮭を洗う分)を沸かし、固形スープを溶かす。
- ②ブロッコリーは小房に分け、茎は皮を厚くむいて千切りにする。
- ③鮭は1口大に切り、①で軽く湯洗する。
- ④①に②と③を加え、塩コショウで味付けし、牛乳もしくは豆乳を加える。
- ⑤皿によそって、パセリを散らして完成!

ブロッコリーサラダ



by さえはなばあば

材料

- ブロッコリー
- きゅうり
- トマト
- わかめ
- 玉ねぎ
- 青じそドレッシング
- 砂糖

作り方

- ①ブロッコリーは小分けにしてゆがく。
- ②きゅうり、トマトはブロッコリーの大きさに合わせて切って、玉ねぎは千切りにする。
- ③すべてを混ぜ合わせて青じそドレッシングに砂糖を少々加えて和える。

※分量は人数に合わせてお好みで



頭の体操★クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

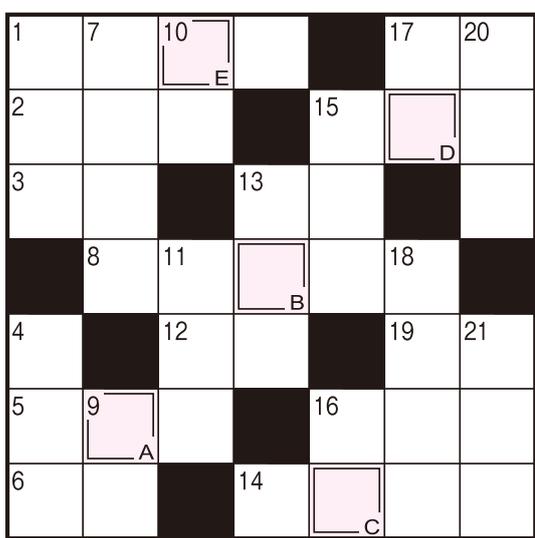
タテのカギ

- 1 うそから出た――
- 4 1歳違いの兄弟姉妹のこと
- 7 顔の整った人が好みな
- 9 矢をつがえます
- 10 暖炉にくべる物
- 11 煮物をじっくり煮込むときの火加減
- 13 会社の運転――を調達した
- 15 ワカサギ釣りの際に穴を開けること
- 16 も
- 17 酔っぱらいが巻きます
- 18 長寿を象徴する鳥
- 20 駅の――で新聞を買った
- 21 ニコリと笑うとペコリとへこむ

ヨコのカギ

- 1 「福は内」と言いつつ行きます
- 2 こつこつと――よく作業を続けた
- 3 早起きは三文の――
- 5 攻撃の反対語
- 6 分別して回収に出します
- 8 人間の犬歯の別名
- 12 進化――。感情――
- 13 海水から作れる調味料
- 14 よそ行きではない服装
- 15 ワインボトルの栓によく使われる素材
- 16 文末に付ける「。」のこと
- 17 仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
- 19 生涯で一番高い買い物だとよくいわれます

出題●ニコリ



12月号の解答

A B C D E
「ススハライ」

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、
JAに対するご意見などを
お書きください。

送り先 記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

- クロスワード
- しめきり ▶ 平成29年1月31日消印有効
 - 当選発表 ▶ 平成29年3月号
 - 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。
☎(0996)64-2624 (企画広報課)

12月号クイズ当選者

- ★ P.N さくらんぼシャムさん 出水市武本
- ★ 岩井 功一さん 出水市下鯖町
- ★ 前原 秀幸さん 出水市下大川内
- ★ 池田 君子さん 出水市高尾野町下高尾野
- ★ 村上 敏子さん 出水市高尾野町江内
- ★ P.N Ma.Chi.Coさん 出水市野田町
- ★ 嶋谷 晴美さん 阿久根市浜町
- ★ 椿 勝さん 阿久根市脇本
- ★ 竹島 光子さん 長島町鷹巣
- ★ 白濱 凜さん 長島町平尾
- ☆ 応募数：九十三通
- 答えは「ススハライ」でした。



2月と言えばバレンタインデー。最近では女性から男性への“愛の告白”以外にも、友達同士の「友チョコ」そして、男性が女性にチョコレートを渡す「逆チョコ」が流行ってきているそうです。いずれにせよチョコレートを媒介としてコミュニケーションを深めることはいいことです♥

幼い頃、チョコをもらえなくて悔しい思いをしたことを懐かしみながら、今年も愛する妻の「本命チョコ」を楽しみに待ちたいと思います。(新)

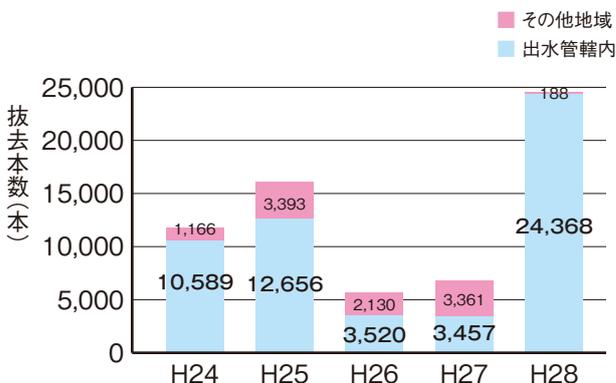
植えてはいけない**けし**をご存じですか？

園芸用のけしの仲間のポピーなどは、3月下旬から5月にかけて、色鮮やかで美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用の植物として人気があります。

しかし、けしの仲間には、**法律で栽培が禁止されているもの(不正けし)**があります。これらは、外観の特徴から、園芸用のけしと区別できます。以前から、出水保健所管内で不正けしが多数自生しており、その多くはアツミゲシ(セティゲルム種)です。平成28年には出水保健所管内の抜去本数は22,952本と県内の総抜去本数の90%以上を占めています。

植えてはいけないけしの特徴を知っていただき、これに似た植物を見かけたときは、そのまま抜かずに出水保健所まで御連絡ください。

鹿児島県内の不正けし抜去本数の推移と出水保健所管内の占める割合



アツミゲシ(セティゲルム種)の特徴



**見つけたら
すぐに
通報を!**

1. 花は、花びら4枚で、色は薄紫(先端は白に近い)です。
2. 開花期の草丈は50~100cmで、土壌がよいと大きくなります。
3. 葉、茎、つぼみなどの外観は緑色で、土壌がよいとよく枝分かれます。
4. 葉、茎の表面にはほとんど毛はありませんが、つぼみがのく片やつぼみの下の茎に多少見られます。
5. 葉は互い違いに茎につき、葉の付け根で茎を巻き込むような形です。
6. つぼみは下を向いていて、開花時上を向き、花が散っても上を向いたままです。
7. 繁殖力が強く、果実(ケシ坊主)には微細な種子が詰まっています。

連絡先：出水保健所 衛生係 電話62-1636 (内線 210)

こんにちはAコープです!

新発売! エーコープのかつお節

かつお節に適した良質な鰹を使って作りました!

鹿児島県産かつお節使用

出汁としても、サラダやおひたし等料理にかけても鰹節の風味を楽しめます。どうぞご利用ください!



JA・Aコープ ネットスーパー
5,000円以上のお買い上げで 送料無料
地産地消にこだわった商品をお届けします。
鹿児島県産品をお住まいの方へ 親孝行注文!
孝行の気持ちを込めて、代わりに注文

まずは、スマートフォン・パソコンからホームページをご覧ください。
JA・Aコープネットスーパー
<https://acoop-ks-netsuper.jp/>
〈お問合せ〉Aコープ鹿児島店舗事業部 TEL 099-284-8646

