

2018

2月号

February

No 311

# ほほほえみ



育てよう明日を  
JAグループ鹿児島

JA鹿児島いずみ  
<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



【特集】

JA 自己改革への取組み

信頼から生まれる農業とくらしの未来…………… 6

【特集】

日本の伝統食

納豆で毎日を元気に健やかに！ …………… 8

地域×JA いづらくんNEWS …………… 3  
 平成30年度の畜産・甘味資源作物の政策価格等 決まる! ……5  
 食を育むおいしいページ ……………10  
 みんなのページ ……………12  
 農作業, 農ライフ!! ……………14  
 JA インフォメーション  
 役員会だより ほか ……………16  
 平成30年度新規就農者支援対策事業の  
 研修生募集について ほか ……………17  
 おしゃべり読者コーナー ……………18  
 頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ……………19  
 平成 29 年度アグリキッズスクール  
 思い出いっぱい卒業式 ほか……………20



落花生



【今月の表紙】

川口 <sup>うみ</sup>海くん(4)・なみちゃん(1)

ご両親：川口 平さん、愛子さん 高尾野事業所管内



2月は節分!  
まめまきは好きかな?

お母さんの作る料理は  
なにが好き?

大きくなったら  
何になりたい?

海くん・「だいすき!  
なみちゃん おにをやっつけるよ!」

海くん「カレーライス!」  
なみちゃん「おにぎり♪」

海くん「5歳になりたい★」  
なみちゃん「パン屋さんになりたい♡」



## 新春初掘り！ 早春バレイショスタート！

JA東・長島事業所管内では、年明けから早春バレイショの掘り取りが始まりました。生産者の皆さまは、天候を見ながら毎日の収穫作業に追われています。1月8日から長島バレイショ選果場で選果が始まり、初日は約100トンを全国の主要市場へ出荷しました。

本年度の作柄は、天候不良で例年より10日ほど遅く植え付けピークとなり、やや小玉傾向にあるものの生育は順調です。

早春バレイショの出荷は、2月にピークを迎え3月上旬まで行われ、春バレイショは4月上旬から出荷が始まります。

(長島事業所 赤瀬睦広報委員)



今が旬！早春バレイショ



1玉1玉を丁寧に確認

## 作業安全を願って 農業機械初荷式

JA鹿児島いずみは1月5日、出水市高尾野町の農業機械課本部で農機の初荷出発式を開き、農業機械事故防止や作業の安全を祈願しました。

始めにJA三原仁常務が「農家に対するサービスを向上し、今年一年事故なく安全に作業してください」と農機担当職員らに呼びかけました。その後、参加者で「初荷」と書かれたトラックを温かい拍手で見送りました。

今年の初荷は、トラクタや最新型農薬散布機など8台で、管内各地の農家に安全祈願のお神酒とともに届けました。

また、12月6～7日にかけて、JA北薩ブロック農機技術員協議会が農機センター美化コンクールを開きました。北薩地区10カ所の農機センターのを審査した結果、当JA農機センター本部が最優秀賞に輝きました。

今後もJAは、地域の農家の皆さまが安全に効率よく農作業ができるようなサービスの提供に向けて取り組んでまいります。



初荷を乗せたトラックと農機を見送る役職員ら



清潔な工場で、素早い作業を目指します



褒章状を手にする町口理事



### 町口理事が藍綬褒章を受章 消防団活動で地域貢献！

JAの町口孝治理事（長島）は、40年間にわたる消防団活動での地域貢献が称えられ平成28年秋の褒章で藍綬褒章を受章されました。

町口理事は、昭和52年に旧長島町消防団に入団。平成18年の合併に伴う団再編により副団長として就任され、現在に至ります。地域住民の安全な暮らしの見守りから、東日本大震災後以降は、出動時の団員の安全確保にも目を配るよう心がけています。

町口理事は、「ここまでやれたのは、先輩方のご指導や団員の協力、また家族の理解や地域の皆さまのご協力のおかげです。今後も、地域の皆さまにとって住みやすい町になるよう努め、また団員の後継者育成にも努めていきたいです」と話しました。

安定生産を願って



### 苗安定生産を願って 初蒔き祈願祭

JAは1月9日、育苗施設アグリセンターで初蒔き祈願祭を行いました。

祈願際は、行政やJA関係者など約30人が出席し厳かな雰囲気の中、紫尾神社宮司による神事が執り行われた後、平成30年の育苗安定生産と作業の安全などを祈願し、出席者全員で2月中旬に出荷するカボチャの種子を育苗箱に丁寧に蒔きました。

その後、お神酒やぜんざいが振る舞われ、出席者全員で味わいました。

（出水事業所 野付教介広報委員）

現場実習に取り組む生徒



### 地元高校生が紅甘夏収穫実習

阿久根市の県立鶴翔高校は12月26日、JA三笠事業所管内（阿久根市脇本）の紅甘夏生産者の樹園地で農業現場実習を行いました。

農業者の高齢化や担い手不足により労働力不足で困っている現状について、阿久根市とJAが連携して取り組む「人・農地プラン」で対策を検討した結果、今回の実習に至りました。参加した36名の生徒はそれぞれ13戸の農家に分かれ、収穫時期を迎え鮮やかな“紅”に色付く紅甘夏を収穫。

生徒の受け入れを行った阿久根市脇本の迫口宗治さんは、「農業の担い手、地域の発展のためにも今後も積極的にこの取り組みを続けてほしいです」と話していました。（三笠事業所 川俣大志広報委員）

ナイスプレー連続!!



### 和気あいあいと 女性部グラウンドゴルフ大会

JA女性部は12月1日、高尾野多目的運動場でグラウンドゴルフ大会を開き、部員やJA関係者120人が参加しました。

当日は和気あいあいとした雰囲気のもと、珍プレーや好プレー、ホールインワンが出るたびに歓声があがっていました。

参加した部員は「気持ちはまだまだ20代！みんなでも楽しかった！」と笑顔で話していました。

なお、成績は次の通りです。

優勝＝堂園 ミサエさん（出水）

準優勝＝山本 エイ子さん（高尾野）

3位＝永野 雅子さん（出水）

（生活事業部 橋上優広報委員）

# 平成30年度の畜産・甘味資源作物の政策価格等 決まる!

本県JAグループと県農政連は、平成30年度 畜産・甘味資源作物対策の政策提案の取組みとして、平成29年11月30日(木)~12月1日(金)にJA県中央会の山野委員長をはじめ、生産者代表、JA役員、県青協、県女性協、各連役員など総勢26名で中央要請を実施しました。

その結果、財政当局の圧力にもかかわらず、県選出国會議員等のご尽力により、牛マルキンの9割補てんへの引き上げや、甘味資源作物の生産者交付金単価維持など、私ども現場の声を踏まえた支援内容が決定いたしました。

## 牛マルキン9割補てんへ

牛マルキンについては、TPPまたは日EU・EPAの発効と同時に補てん率を8割から9割に引き上げることとなっておりますが、肉用牛の素牛価格が高騰し肥育農家の経営を圧迫していることから、私どもはマルキンの早期実施を求めてきました。

農水省・財務省は早期実施に難色を示しておりましたが、県選出国會議員等の先生方の働きかけの結果、国際協定締結の対応とは切り離れた緊急的な対策として、平成30年度に限り予算措置で補てん率を9割に引き上げることが決定されました。



11月30日 農林水産省への要請

## 甘味資源作物生産者交付金単価据え置きで決着

生産者交付金は、さとうきび・でん粉原料用甘しょとも据え置きで決定されました。

特に、さとうきびについては、前年産が6年ぶりに60万t台に回復し生産コストが下がったことから、財務省の単価引き下げ圧力がありましたが、本県選出国會議員をはじめ主産地の北海道、沖縄県の先生方の働きかけなどにより交付金単価は維持されました。



12月1日 甘味資源作物対策JA主産 道県代表者集会での要請

### ●畜産物

#### 1. 食肉の安定価格 単位：円/kg

		29年度	30年度	対前年
豚肉	安定上位価格	595	595	±0
	安定基準価格	440	440	±0
牛肉	安定上位価格	1,215	1,255	40
	安定基準価格	900	925	25

#### 2. 肉用子牛の保証基準価格および合理化目標価格 単位：円/頭

		29年度	30年度	対前年
保証基準価格	黒毛和種	339,000	341,000	2,000
合理化目標価格	黒毛和種	282,000	284,000	2,000

#### 3. 鶏卵補てん基準価格および安定基準価格 単位：円/kg

	29年度	30年度	対前年
補填基準価格	187	185	△2
安定基準価格	165	163	△2

### ●甘味資源作物

#### 1. さとうきびの生産者交付金 単位：円/t

	29年度	30年度	対前年
交付金単価	16,420	16,420	±0

#### 2. さとうきびの基準糖度帯 単位：度

	29年度	30年度	対前年
基準糖度帯	13.1~14.3	13.1~14.3	±0

#### 3. でん粉原料用甘しょの生産者交付金 単位：円/t

	29年度	30年度	対前年
交付金単価	26,000	26,000	±0

#### 〈参考（現行）〉

肉用牛肥育経営安定特別対策事業（牛マルキン）とは、肉用牛の肥育農家の粗収益が生産費を下回った場合に、その差額の8割を国と生産者が積み立てる基金から補てんする仕組み。

# への取り組み 信頼から生まれる 農業とくらしの未来

## 組合員・地域住民の皆さまへ

JA鹿児島いずみでは、食と農を基軸とし地域に根差した組合として  
皆さまの「農業と暮らしの未来」を切り拓いていくため、

JAグループ鹿児島や全国JAの仲間とともに

**自己改革**に取り組んでいます。

今回、これまでの取り組み状況を取りまとめましたのでご覧ください。

今後も組合員・地域住民の皆さまの声を大切にしながら

役職員一丸となって改革に取り組んでまいります。

代表理事組合長 上 宗光

## 農業者の所得増大

### 資材価格の引下げ



資材価格の引下げに向けて、購買店舗の再編と配送システムの見直しをすすめています。

具体的には、本所周辺の4事業所（米ノ津、高尾野、江内、野田）の購買店舗を本所資材センターに集約し、同時に配送システムを見直すことにより、生産資材にかかるコスト削減をはかります。

これらを財源に生産資材や畜産飼料に対する特別支援対策の実施（価格の1～2%）や、資材センターでの自己引取りに対して1袋あたり20～40円の割引制度を新設します。

なお、本所資材センターは、平成30年4月にリニューアルオープンを予定しています。

### 販売強化



鹿児島いずみ「うまかたろぐ」

平成28年度4月に設置した営業課を中心にカタログ販売やインターネット販売に取り組み、JAの豊富な農畜産物の販路を広げています。

一物品目については買取販売方式を導入しており、農家所得の増大や安定化につながる取り組みをすすめています。

また、生産者と一体となって消費地宣伝会を実施するなど、全国に向けてJA鹿児島いずみの高品質で豊富な農畜産物の知名度アップに取り組んでいます。

## 地域の活性化

### 1 役職員 1 地域活動



全役職員が、それぞれの地域活動に参加することで地域の活性化に取り組んでいます。

地域行事は幅広く、集落行事をはじめ季節ごとのイベントや清掃活動など多岐にわたります。また、男性職員は消防団にも参加し、地域の見守り活動等にも努めています。

# JA自己改革

農業

食

未来

暮らし

地域



JAマスコットキャラクター  
いづるくん

## 農業生産の拡大

### 職業紹介事業の強化



農家の高齢化に伴う労働力不足への支援として、求人農家と求職者（作業員）を仲介し、農作業の斡旋を行っています。

平成23年度に有料職業紹介事業の認可を受け、当初は長島地区のバレイショや甘しょ等の収穫作業などを中心に取り組んできました。現在では農家ニーズに合わせ、みかんやミニトマト収穫、さらにバレイショや甘しょの植付けなど作業範囲を拡大しています。

### 繁殖母牛、畜舎への助成



繁殖農家の高齢化等により全国的に子牛不足が進む中、生産基盤の維持・強化をはかるため、JA独自の助成事業や様々な補助事業を活用して繁殖農家の経営をサポートしています。

特に増頭数に応じて助成金を交付する「中核的担い手育成増頭事業」では、224頭を対象に2,000万円超の助成金が交付され、繁殖雌牛は大きく増頭されました。

取材協力：全国納豆協同組合連合会  
http://www.natto.or.jp/

日本の伝統的食品として、健康増進に良い食品として、消費者に納豆の理解を深め、納豆の付加価値を高めるため情報発信を行っています。健康のための和食も提案しており、当会と米穀安定供給確保支援機構、海苔で健康推進委員会の3つの団体からなる“和”食文化推進協議会（※）でも活動しています。

※“和”食文化推進協議会  
http://www.wa-shokubunka.com/

日本の伝統食

# 納豆で毎日を 元気に健やかに！

イラスト：MDR デザイン

日本の発酵食の代表ともいえるのが納豆です。ご飯のお供として愛されてきただけでなく、近年ではその健康効果に注目が集まっています。おいしくて栄養価が高い納豆の魅力を探ってみましょう。

## 納豆が好まれる理由

現在の食は、簡便志向、経済志向、健康志向が3大志向といわれています。納豆は、その全てを満たしています。多くが小分けされていて調味料付きで混ぜるだけで出上がりです。価格も手頃で、コンビニなどでも手に入ります。栄養が豊富で、昨今の発酵食品ブームもあり、その機能性はあらためて注目を浴びています。

整腸効果、美肌やダイエット、コレステロールの抑制、骨粗しょう症予防、免疫力アップ、血液サラサラなど、さまざまな効果が期待されているようです。

## ご飯と納豆の関係

皆さんはどのように納豆を食べますか？全国納豆協同組合連合会は一般消費者（男女各1000人、20〜60代）を対象に定期的に納豆に関する調査を行っており、2017年の調査の結果、「納豆の食べ方」については、「ご飯にかけて食べるのがほとんど」が48・0%、次いで「ご飯にかけて食べる人が多い」が15・2%、合計6割以上でした。その上20代から50代以上までの世代も過半数を占めていました。ちなみに

## 抜群に優秀な納豆の栄養

納豆は良質なタンパク源であり、必須アミノ酸、脂質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などさまざまな栄養素が豊富に含まれています。ビタミン類のなかでも豊富に含まれているビタミンB2は、体内にたまった脂肪を分解・燃焼させる働きがあるだけでなく、疲労回復や肝機能の向上にも効果があるといわれています。ビタミンK2は中高年の骨を丈夫にする上でその機能が期待されています。

納豆といえば、イソフラボンやサポニンもよく知られた成分です。これらは抗酸化作用

に納豆の食頻度について最も高い回答は「2〜3日に1回」でした。

納豆とご飯は相性が良いことがうかがえますが、その理由は粒の大きさにもありそうです。納豆用大豆には極大粒から極小粒まで粒の大きさが分かれています。同調査で「最も好きな豆の大きさ」については、小粒が36・8%、超小粒が13・1%でした。同会専務理事の松永進さんは、「小粒の納豆とご飯粒の大きさが同じくらいなので、互いによく絡んで食べやすくなる」と説明します。

# 納豆の魅力も再確認しよう

用があり、アンチエイジングや女性の更年期障害の改善に役立つことが知られています。うまみが詰まっているネバネバ成分も特徴的。これはアミノ酸の一種でグルタミン酸であり、ネバネバが胃壁を守ったり、腸管の老廃物の通りを良くしたり、毒素の排

## 健康・長寿をサポートする

### ポリアミン

納豆に含まれている成分にポリアミンという物質があります。動脈硬化を抑制する働きがあるとして、最近、注目を浴びています。動脈硬化の進行を食い止めれば、脳卒中や心臓病など重大な病気の予防にも役立ちます。体の中から老化防止、若返りを手助けしてくれるうれしい成分なのです。

せつを促したりすると考えられています。他にもまだまだ機能が期待できる成分が含まれています。

# おいしく食べるコツ

## アツアツ調理より、適温で

毎日でも食べたい納豆。そのネバネバ部分に含まれる成分のナットウキナーゼは熱に弱い性質を持っています。熱したり、熱いご飯の上にのせたりするとその機能が期待できなくなります。70度で酵素は分解するといわれています。50度より少し低めの温度で食べるのが良いとされます。子どもにも人気の納豆手巻きは手軽でお勧め。最近、ちょっとしたブームとなっている玄米のご飯粒とも絡みややすいです。

また、東北の郷土料理に納豆汁というものがありません。包丁でたたいて細かくした納豆を、出来上がったみそ汁の火を止め、最後に入れて良いでしょう。超小粒やひき割り納豆なら混ぜてそのまま入れても構わないでしょう。

### 一口メモ

ナットウキナーゼ  
血栓を溶かすので、脳梗塞、脳卒中、心筋梗塞などの予防・治療などに期待できるといわれている酵素

### 調味料との新しい組み合わせ

市販の納豆の多くは、たれとからしが付いています。各メーカー、ブランドごとに

まれ、一日1パックいただくのが理想といえるでしょう。

さまざまな研究と工夫を凝らし、納豆と合う調味料として開発したものです。そのまま使うのが定番ですが、たまには味に変化をつけるのも楽しいものです。

納豆とオイル系の調味料は相性が良く、オリブ油やごま油はおすすめです。調査ではマヨネーズ、ラー油などを入れる声もあります。

予想以上においしいといわれるのは、砂糖を加えた納豆です。北海道や東北の一部には砂糖を入れるのが普通の地域もあり、砂糖を入れることで粘りが増し、口当たりもなめらかになります。納豆の臭いも和らぎ、試す価値はあるでしょう。



## 納豆レシピ

# 家族で納豆3種巻き

世代を超えて愛されるのり巻き。納豆を加えて納豆巻きはいかがでしょう。のりには納豆に含まれないビタミンAやC、ヨウ素やマンガンの成分が含まれ、栄養バランスが整いやすくなります。これにお好みの具を併せて、さらに栄養価もおいしさもアップ！



### 材料(各適量)

【イカ梅納豆巻き】  
納豆、大葉、イカのお刺し身、かつお節、練り梅、蜂蜜

【アボカド納豆巻き】  
納豆、アボカド、千切り野菜(キュウリ、ニンジン、ネギなど)、ラッキョウの漬物(お好みで)

【ツナマヨ納豆巻き】  
納豆、ツナ缶、缶詰のコーン、マヨネーズ、千切りキュウリ

### 作り方

- (1) ご飯を炊き、すし酢を振り混ぜすし飯を作る
- (2) のり、すし飯の上に具材をのせて完成



農産物直売所 JA女性部の店

# より道いすみ

ミニトマトのご紹介

立春とは名ばかりで、寒い日が続いています。インフルエンザは今年も大流行しているようですが、できるだけ感染しないように気をつけたいですね。

さて、今回ご紹介するのは「ミニトマト」。観賞用として江戸時代から日本に伝わり、品種改良を経て食用となりました。ちなみにはじめの頃ミニトマトはチェリートマトと呼ばれていて、現在のように家庭の食卓に普及しはじめたのは、昭和50年代に入ってからだそうです。

また、見た目は小さいですが、栄養とうまみがたっぷり凝縮されているミニトマトには、美白効果や認知症予防、脂肪燃焼効果などが期待されると言われています。

農産物直売所より道いすみに並ぶフレッシュなミニトマト。お弁当の彩りはもちろん、サラダやスープなど色々な料理でぜひお試しください！



**忙しい朝に便利!ミニトマト保存方法♪**

- ①ヘタを取りよく洗う。
- ②キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ③タッパーにキッチンペーパーを敷いてからミニトマトを入れる。
- ④しっかりフタをして冷蔵庫で保存!



農産物直売所 JA女性部の店「より道いすみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30~17:00 Tel.64-2660



## 「まごはやさしい」で栄養バランスを整える

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

一汁三菜が基本の日本食は、タンパク質、炭水化物、脂質のバランスが良い理想的な食事スタイルといえます。この一汁三菜は安土桃山時代に千利休が確立した茶懐石の献立が元となっているともいわれ、長く愛されてきた日本人の食文化です。しかし、最近では食の欧米化が進み、日本人の栄養バランスも崩れてきているといわれています。だからこそあらためて見直してほしい一汁三菜、そしてもう一つ意識してほしいのは「まごはやさしい」です。

「まごはやさしい」とは、意識的に取り入れたい食材の頭文字を取ったものです。「ま」は豆類。豆類は食物繊維が多く特に大豆は良質なタンパク質源です。「ご」はゴマ。ゴマはミネラルを豊富に含み、必須アミノ酸もバランス良く含まれ、不眠予防にも効果があるといわれています。ぜひすりごまとして取り入れてほしいです。「は」はワカメです。ミネラルを豊富に含み、表面のぬるぬるした成分であるアルギン酸は、体内の余分なナトリウム、コレス

テロールを排出する作用があるといわれています。「や」は野菜。緑黄色野菜や根菜類などいろいろな種類を食べよう意識したいです。「さ」は魚。脳を活性化するDHAやEPAが多いイワシやサバ、マグロなどの他、カルシウムが豊富な小魚もお勧めです。「し」はシイタケ(きのこ類)。きのこ類はビタミン、食物繊維が豊富です。「い」は芋類。でんぷん、食物繊維、ビタミン、ミネラルが含まれており、芋の種類によっても異なるので、ジャガイモ、サツマイモ、サトイモ、ヤマイモなどバランス良く食べたいです。

これらはどれも日本らしい食材です。日本食の基本、一汁三菜を「まごはやさしい」を意識した食材で調理すれば、とても栄養バランスの良い食事になります。献立を考えるときに、「まごはやさしい」を思い出していただけたらうれしいです。





わたしたちが  
つくりました!

JA鹿児島いすみ女性部  
三笠支部のみなさん

## 1. 五目ご飯

【材料】(4人分)  
1人分約 184kcal

もち米……………4カップ  
ごぼう……………1/3本  
しいたけ……………3~5枚  
人参……………1/2本  
山菜の水煮……………150g  
鶏肉……………150g  
お湯……………1カップ

④  
砂糖……………大さじ1/2  
醤油……………大さじ1  
みりん……………大さじ1  
塩……………少々

【作り方】

- ①もち米は一晩水につけておく。
- ②鶏肉は小さく切り、人参としいたけは千切り、ごぼうはさがきにして油で炒め、④で味を調える。
- ③もち米を蒸籠で蒸し、蒸気が上がり蒸せたら大きいボウルに移し、②と山菜、お湯を入れてよく混ぜる。
- ④③を蒸籠に戻し、米の芯がなくなるまで蒸して出来上がり。



## 2. 煮しめ

【材料】(4人分)

お好みの具材  
(今回は、里芋・人参・厚揚げ・こんにゃく・かんぴょう・ごぼう・しいたけ・昆布)

④  
醤油……………60cc  
みりん……………大さじ2  
砂糖……………大さじ5  
塩……………少々

【作り方】

- ①具材は、厚めに切る。
- ②鍋に具材をすべて入れ、ひたひたになる位水を入れて落としぶたをして煮る。
- ③②に火が通ったら、④で味付けをして出来上がり。



## 3. 伊達巻き

【材料】(4人分)  
1人分約 163kcal

はんぺん……………1枚

④  
溶き卵……………4個分  
みりん……………大さじ1  
砂糖……………大さじ1  
めんつゆ……………大さじ2  
塩……………少々

【作り方】

- ①はんぺんをちぎり、ペースト状になるまでフードプロセッサーに10秒かける。
- ②①に④を加え、しっかり混ぜ合わせる。
- ③温めたフライパンに油を敷き、②を注ぎ入れて蓋をし、弱火で10分火を通す。
- ④底面に焼き目がついたらひっくり返し、裏面もさっと焼く。
- ⑤焼き上がったらすぐに、巻き簾で巻いて、数カ所輪ゴムでくくって固定する。
- ⑥よく冷ましたら、1等幅に切って出来上がり。

🐾🐾 もじよかペット 🐾🐾

みりん  
(♀)



おこげ  
(♂)

飼い主

出水市高尾野町の  
下靴佑香さん

クールなおこげ♂と甘えんぼの  
みりん♀！追いかけて忙しい  
毎日です♪

ありがとう！ 私のお父さん



作文

お	し	も	と	し	と	重	が	を	な
ら	か	て	し	ん	と	重	が	を	な
任	も	お	た	ち	お	動	み	も	で
事	休	父	ち	父	さ	ろ	ま	い	ト
が	に	さ	だ	さ	ま	と	お	ま	ラ
ん	気	ん	なん	せ	を	し	テ	入	ん
ば	を	と	は	ん	ピ	し	ク	ナ	は
っ	こ	思	と	で	ク	て	へ	を	て
て	け	れ	い	て	し	リ	持	わ	は
ね	て	か	ま	も	た	と	た	こ	々
									る
									り
									ん

長島町立川床小学校三年  
柗元 絢菜さん(写真中央)  
【お父さん】真一さん

ほほえみさん

出水市五万石町  
松元奈々美さん(27歳)

◆お仕事は？

保育士をしています。毎日子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしています。

◆休日の過ごし方は？

友だちとランチをしたり、家庭菜園をしたりしています。

◆地域の魅力は？

空気がきれい、おだやかに時間が流れるところです。

うちのアイドル



宝来  
千ちゃん(1歳)

昨日まではできなかったことが今日はできている。そんな成長の一日一日が大切で、宝物です。家族になってくれてありがとう。

【ご両親：出水市下鯖町の宝来 賢一朗さん】



# 思い出写真館



№  
87

上原キミ子さん(96歳)  
JA老人ホーム(出身:江内)



後列右が上原さん

## いつの頃の写真ですか？

昭和12年、16歳の頃の写真です。

## その頃の思い出を教えてください。

当時は戦争真っ只中。今では考えられませんが、上空を戦闘機や爆撃機が頻りに飛び回っていました。一番怖かったのは、牛をひいて1人で田んぼで作業をしていた時に空襲警報が鳴り響き、やっとの思いで近くの小屋に逃げ込んだことです。

この写真に写っている家は、戦時中に建てたもので、兵隊に行っている弟を励ますために記念撮影をして手紙とともに送りました。私は、6人兄弟(2男4女)

の4女でした。父は病死していて、兄は病気で兵隊に行くことができず、弟がただ一人兵隊として家を出ていました。当時はどの家庭も男手が少なく、生活に必要な労働は女性が中心となっていました。そんな中、女性たちの束の間の癒しといえば、ご近所同士で家に集まり、お風呂に入ったり、手作り漬物を持ち寄ってお茶をしながら、話に華を咲かせたことです。

大変な時代を乗り越えられたのは、地域の仲間たちのおかげだと思っています。

現在はJAの老人ホームで快適に過ごしなが、趣味の折り紙制作を楽しんでいます。



## みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

### ▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真がデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真がデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

### ▶ 応募先住所

〒899-0405  
出水市高尾野町下水流890  
JA鹿児島いすみ 企画広報課宛  
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

## ★ あつまれ きばっ人!! ★



### 大川内中学校陸上部

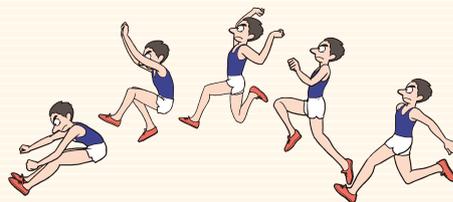
#### Q1. どんなチームですか？

みんなで陸上を楽しみながら記録を伸ばし、上位大会進出を目指しています。

小・中学生合わせて19人が所属し、総合的なトレーニングと各種目ごとの専門練習に取り組んでいます。

#### Q2. 監督から皆さんに一言

陸上競技を通して、TEAM大川内の力を高めましょう！



園芸 春バレイショの管理



園芸農産事業部指導課 中面一浩

今年の春バレイショは、天候等の影響で植え付け等が心配されましたが、早場地帯では11月下旬より始まり、12月上旬が植え付最盛期となりました。2月から特に寒さも厳しい時期となりますので、霜害対策が必要になります。また、疫病対策と大玉対策が主な管理作業となります。

霜害対策

対策としては、地域にあった植え付け時期を遵守することが霜害の軽減策となります。また、予防として霜が降りる前に植物表皮保護液「プロテックα」の100倍液を散布し、耐候性の向上を図ってください。なお、霜害が出た場合は、わき芽が出て新芽が展開したのを確認してから草勢回復のため「メリット青」の葉面散布を行ってください。

疫病対策

《発生態態》

疫病菌の平均気温15~16℃で降雨が数日続くと発生し、曇雨天(18~20℃)で経過すると発病が激化するので、発生を認めてから薬剤散布を行っても効果が十分でないで予防散布に努めましょう。

《発生症状》

発生初期は、葉・茎・地際部に褐色の病斑が見受けられたときです。

防除のポイント

- ①発生後の薬剤散布では、効果も十分でないため、予防散布に努め茎葉で通路が見えなくなる前に1回散布を行う。
- ②排水対策に努める。
- ③疫病が発生した場合は、治療効果のある農薬を使用して症状が止まるまで1週間おきくらいに数回ローテーション防除を行う。



薬剤名	倍率	使用時期(収穫前)	使用回数
ゾーベックエニケード	5,000倍	7日前	2回
ホライズンドライフロアブル	1,000~2,500倍	14日前	4回
リライアブルフロアブル	800~1,000倍	7日前	3回
ザンプロDMフロアブル	1,000~1,500倍	前日	3回
エキナイン顆粒水和剤	2,000~3,000倍	7日前	3回

大玉対策

メークインは、着生率が高く小玉傾向になりやすいです。肥大促進のために草丈10~15cmの時に1~2本になるよう芽かぎを行い、大玉生産に努めましょう。

園芸 春インゲンの栽培



園芸農産事業部指導課 吉元洋六

作型

作型	2月	3月	4月	5月	6月
ハウス	◎	●●		■	
露地	◎	●●		■	

◎ほ場準備 ●播種時期 ■収穫

栽培のポイント

- ①湿害を受けにくい圃場、突風を回避できる圃場を選びます(排水対策、防風ネット設置)。
- ②インゲンの発芽適温は23~25℃です(12℃以下ではほとんど発芽しません)。無理な早播きを行うと、低温による発芽不良や晩霜被害が発生しますので、適期播種を実施しましょう。
- ③畦立ては、黒マルチ又はグリーンマルチを使用し、播種の2週間~20日前までに行い、地温の確保



に努めましょう。

- ④1畝あたりすじなしインゲンで600粒、ジャンボインゲンで300粒の種子を準備し、1穴に2粒ずつ播種しましょう。また、補植用としてセルトレーを利用した芽出し苗等を準備しましょう。
- ⑤発芽後は生育の良いものを1本残し、風害を受けないように株元を固定しましょう。

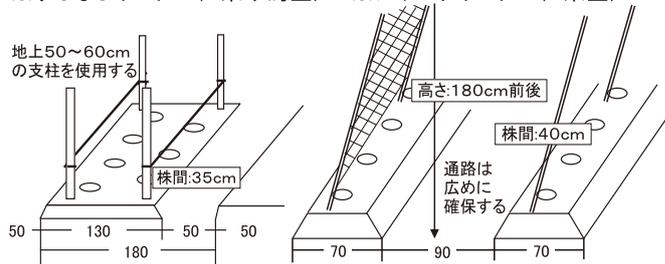
※1畝当たり

期間	播種30日前		播種20~14日前		開花期、ピーク時
肥料名	堆肥(有機2号)	苦土石灰10%	堆肥(有機2号)	基肥(BB555)	追肥(Jポーラス)
すじなしインゲン	200畧	10畧	50畧	8畧	4畧
ジャンボインゲン	200畧	10畧	50畧	12畧	6畧
備考	全面散布	全面散布	条施肥		1回の追肥量は1~2畧

※堆肥は、条施肥または全面散布のどちらかを実施しましょう。

作式のイメージ

※すじなしインゲン(2条千鳥型) ※ジャンボインゲン(1条型)



農産

カンザワハダニの春期の発生予測について



北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在 中 俊 二

春期の一番茶前に多発するカンザワハダニは、新芽に加害することで品質低下を招き、経営的に大きな損害をもたらします。

農業開発総合センター茶業部では、晩秋期（10月4半旬～11月3半旬）と1月の平均気温からカンザワハダニの春期の発生程度を予想する方法を開発しましたので、今回ご紹介します。

発生予測のポイント

晩秋期の平均気温が17.5℃より高いか低い、そして1月の平均気温が7.6℃より高いか低い、がポイントとなります。

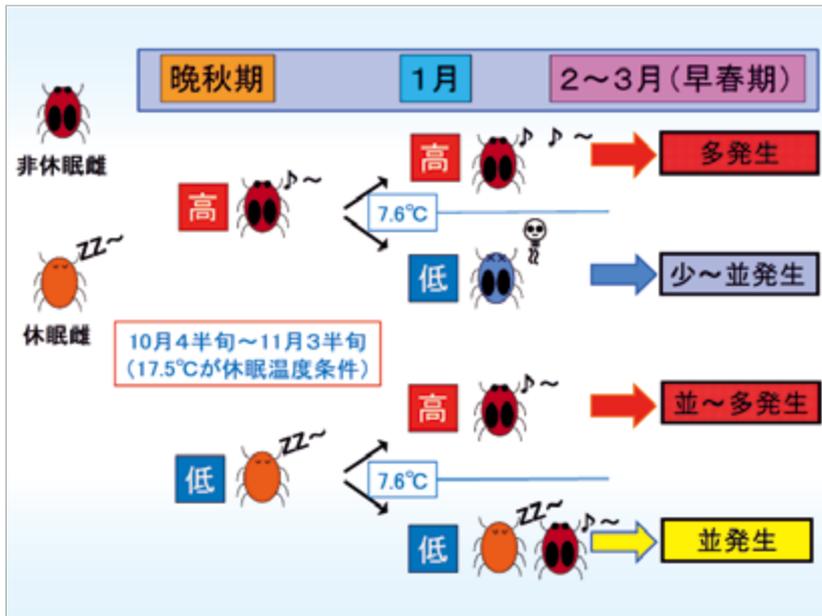
例えば、左図のように晩秋期の平均気温が17.5℃以上であればダニは休眠せず、さらに1月の平均気温が7.6℃以上であればダニの産卵数は多くなる傾向にあるため、早春期のダニは多発することとなります。

本年はどうか？

鹿児島県病害虫防除所の発生予察情報では11月時点のダニの発生量は昨年よりも「やや多い」との情報です。また、本年の出水地区の晩秋期の平均気温は16.9℃で、1月の平均気温次第では「並～多発生」の恐れがあります。

そのため、ダニの被害回避に向けて生産者の皆様が直接ダニの発生状況を確認することが重要です。

防除が必要と判断したら、出水地区茶園管理ごよみを参考に、薬剤散布をしてくださるようお願いいたします。



果実

柑橘類苗木の管理



園芸農産事業部果実課 諏 訪 孝一郎

植え付け

植え付け前の苗木の管理については、根を傷つけず、乾燥させないようにします。

深植えはせず、接ぎ木部が地面より上にくるよう植え付けてください（深植えは自根の発生を助長します）植え付け後は十分にかん水して敷ワラを施し、乾燥を防ぐようにします。枝処理については、充実している枝の外芽で切り返しましょう。

土壌・施肥管理

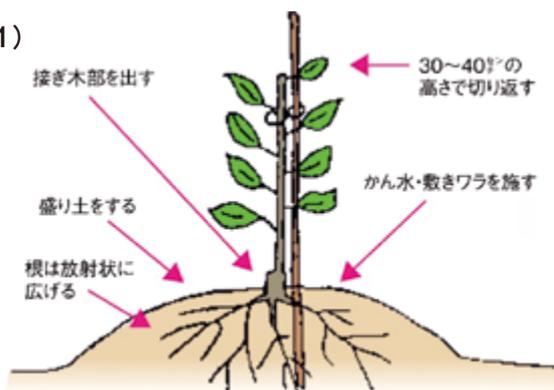
苗木の生育には、土壌の状態が大きく影響します。土壌管理においては、特に排水面に気をつけ、水はけのスムーズな土壌づくりを心がけましょう。

定植直後の苗木への施肥は根痛みを起こしやすいので、定植後20日程経過した頃から、窒素成分主体の肥料を少量ずつ定期的に散布します。

定植直後の管理

早期成園化を目指すには、定植後の水管理や、エカキムシ・アブラムシの防除、芽かきや摘芯の管理が重要です。1年生の苗木は1芽1本に芽かきを行い、主枝候補を4～6本程確保します。春芽は自己摘芯する前に8～9枚目の外芽で摘心します。2年生の苗木については、主枝候補から発生した夏芽を充実しているところの外芽で切り返し、1本の主枝から垂主枝候補を設定していきます。

(図1)



## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成30年2月14日(水)  
 午前 10時～11時30分まで  
 阿久根事業所 会議室 ☎72-1111  
 午後 1時30分～3時まで  
 本所営農支援センター ☎64-2605  
 相談員 森代武志社会保険労務士

偶数月の  
第4土曜日 JAバンク 無料年金電話相談実施中!  
 平成30年2月24日(土)▶10:00～15:00  
 フリーダイヤル ☎0120-800-547

## 役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第11回理事会(平成29年12月22日)

- 1) 平成29年度第3四半期事業実績
- 2) 平成29年度全国監査機構期中監査の改善事項に対する回答書
- 3) 不祥事再発防止策
- 4) 平成29年度「JA鹿児島いずみ女性農業者の会」開催
- 5) 貸付審査
- 6) 事務リスク管理規程の一部変更

第1回臨時監事会(平成29年12月22日)

- 1) 全国監査機構期中監査Iの回答書
- 2) 全国監査機構期中監査Iの回答書に係る意見書
- 3) 第3回無通告監査(案)



生活関連資金(住宅・車等)の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

日程 平成30年2月4日・11日・18日・25日  
 ※毎週日曜日 9時～12時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所  
 (本所ATM側管理センター事務所内)

詳しくはTEL: 0120-63-8510まで

## わたしたちのJA (12月末現在)

正組合員	.....	6,649人
准組合員	.....	10,807人
合計	.....	17,456人
出資総額	...	31億8334万5千円

こんにちは! 農協の置き薬「フミアイ家庭薬」です



温かいカラダで寒い季節を元気に過ごしましょう!

寒い季節は体調をくずしがち。カラダを芯まで温めて湯冷めを防ぐとともに血行を良くし疲れをいやす薬用入浴剤と生姜エキスと4つのポカポカ素材をプラスしたホットサプリで元気に乗り切りましょう!

薬用入浴剤

バスカット 体の芯からぽっかぽか



にんにくエキス配合  
ハーブの香り

〈ハーブの香り〉  
1kg(約40回分)  
1,300円(税抜)



五ツの生薬エキス配合  
冷え性・神経痛などに

〈生薬エキス配合〉  
1kg(約40回分)  
1,300円(税抜)



Kyoyaku 10倍新タイプ  
生姜アリス  
500ml 1,300円(税抜)

生姜とほんのりハチミツが香るホットドリンク



〈お召し上がり方〉

お湯 9  
生姜プラス 1  
※10倍くらいのお好みの湯さに薄めてお召し上がりください。



お問い合わせは農協本所(各支所)または経済連生活課(☎099-258-5325)まで

平成30年度

# 新規就農者支援対策事業の研修生募集について

## 募集内容

研修事業目的	将来農業で自立を目指す方を育成するため、一定期間研修生として受け入れ、農業の担い手を育成する。
研修条件	農業経営に対する固い意志と意欲のある方で、新規就農者として研修終了後も引き続きJA鹿児島いずみ管内で就農できる方。
年齢	50歳未満
研修期間及び研修場所等	1年以内（平成30年8月～31年7月）（予定） アグリセンター及び生産農家等（施設・圃場）
研修作物	ミニトマト等のハウス品目と露地野菜品目を組み合わせた栽培研修及び育苗研修など
募集人員	2名以内
募集期間	平成30年4月16日（月）まで ※申込書必着
研修助成金	1名あたり月額15万円助成（予定） ※研修終了後5年間は就農することなどの条件があります。 ※本研修は「雇用」ではありません。
研修生の決定方法	志望の動機及び将来の計画などを提出し、面接の上決定します。
その他	農業経営を開始するためには手持ち資金が必要です。詳しくはお問い合わせください。
申込書設置場所・お問い合わせ先	JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部 指導課 TEL 64-2630（内線242）

## JA鹿児島いずみは 農業を応援します!

### 農業資金のご案内

JAで農業に関する資金をお借入れの方は

その1

最大

年1% 利子補給

最長5年間

その2

保証料

全額助成

※借入金額100万円以上が対象

が受けられます

農業近代化資金

実質金利  
(当初5年間)

0%

アグリメイク資金

実質金利  
(当初3年間)  
平成29年11月現在

0.2%



JA 鹿児島いずみ  
公式キャラクター  
「いづくん」

お問い合わせ先

鹿児島いずみ農業協同組合 融資管理課  
☎0996-64-2606 担当：山下・湯田・久保

# いらすとボード



出水市高尾野町  
廣瀬 ほのかさん



出水市五万石町  
先崎 仁胡さん



出水市高尾野町  
P.N リこたろうさん



出水市高尾野町  
P.N ヤママサさん

📧 9月に長男を出産しました。出水産の野菜やくだものをたくさん食べさせて、健康で元気な子にします！（出水市中央町 P.N リょうちゃんママさん）

🌱 ご出産おめでとうございます！管内には1年を通しておいしい農畜産物がありますので、たくさん食べて家族仲良く元気に過ごしてくださいね。



## 読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。



📧 農業祭には孫と一緒に。孫は風船をもらって喜び、私たち老夫婦は歌謡ショーを聴いて楽しみました。夜は買ってきた牛肉や野菜とお餅ですき焼きをして、朝から晩まで農業祭を楽しみました。

（出水市高尾野町江内 小山平さん）

🌱 農業祭を楽しんでいただけで、役員一同とても嬉しいです。また来年もぜひお越しください！

📧 大将季密着特集に釘付けでした！みずみずしくおいしそうな大将季。みかん大好きの両親へ日頃の感謝を込めて贈りたいと思います。

（出水郡長島町鷹巣 P.N まるっぴーさん）

🌱 大将季はこれからも出荷が続きますので、ぜひぜひご賞味ください！

## idustagram

いぶすた ぐらむ

いづるくん活動の舞台裏やJAと地域のみなさまのスナップ写真を公開していくよ！！

今回は アグリキッズスクール農作業スペシャルだよ！



### アグリキッズ ほ場管理・収穫祭

@JAアグリセンター  
平成29年11～12月

#JA青年部と一緒に♪



#親子で仲良く★



#うんとこしょ！どっこいしょ！  
#大きなだいこんぬけません！



#立派な野菜がたくさんとれたよ☆



#はじめまして！ロマネスコです！  
#ブロッコリーとカリフラワーのハーブ

# 頭の体操★クロスワード



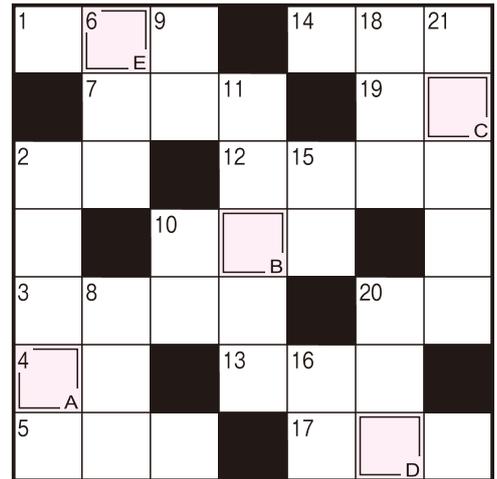
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
出題●ニコリ

## タテのカギ

- 2 友人の結婚をみんなで——した
- 6 魚の下ごしらえの際に取ることも
- 8 将棋に似た西洋のゲーム
- 9 五輪で1位の選手がもらうメダルの色
- 10 温めた豆乳から引き上げます
- 11 アルバイトの面接を受ける際、書いて持っていくことも
- 15 ドストエフスキーの著書『——と罰』
- 16 寒い日にはポツと赤くなる人も
- 18 ボルトと組み合わせて使います
- 20 セーフの対義語
- 21 模試では合格の——が80%だった

## ヨコのカギ

- 1 2018年の——五輪は平昌で行われます
- 2 力士が踏むもの
- 3 ツルのものは長く、カモのものは平たい
- 4 尺八やフルートはこの仲間
- 5 医師に処方してもらうものの一つ
- 7 ずいぶんと——が飛躍しているなあ
- 10 銀世界を眺めて楽しむこと
- 12 日本——が寒波に覆われた
- 13 スマホで明日の天気——を調べた
- 14 漢字で書くと最中。あんの入った和菓子です
- 17 桃太郎の場合は犬・猿・キジ
- 19 鬼の頭に生えています
- 20 バレンタインの本命チョコに込めます



●解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

12月号の  
解答



A B C D E  
「トルコイシ」

- ★ 応募数：七十一通  
★ 山下 心優さん 長島町平尾  
★ P.N まるこひーさん 長島町鷹巣  
★ P.N さつちゃんさん 阿久根市鶴川内  
★ 尾塚 要子さん 阿久根市大丸町  
★ P.N 孫大好きバアバさん 出水市野田町  
★ 坂上 奈美恵さん 出水市高尾野町江内  
★ 山崎 和子さん 出水市高尾野町  
★ 松本 莉溜さん 出水市上天川内  
★ 末廣 モモエさん 出水市今金町  
★ P.N りょうちゃんさん 出水市中央町
- 「12月号クイズ当選者」  
当選おめでとうございました。

## あとかき Editor's Note



今月号の表紙にちなみ、子どもの頃の節分の思い出を。スーパーで豆とセットになって売っている鬼のお面では恐ろしさのインパクトが足りない、歳の離れた姉が「鬼の顔真似」をして追いかけ回してきました。顎をしゃくりあげ、目を見開き、顔全体で作りあげた表情と威圧感、鬼そのもの。豆を投げつけるどころか、逃げてても逃げてても追いつかれ、節分は「鬼から逃げる行事」と幼い私の心に深く刻まれました。本来は鬼の目を表す魔の目（魔目）に豆を投げつけて魔を滅する（魔滅）という意味が込められている豆まき。皆さまの心の「鬼」はなんなのでしょうか。一年間心豊かに気持ち良く過ごせるように、歳の数だけの豆と「鬼は外!」の掛け声で鬼をこっそり逃がしましょう♪（彩）

## クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿兒島いずみ  
企画広報課 宛

送り先

解答  
郵便番号・住所  
氏名(ペンネーム)・年齢  
職業・電話番号  
本紙への感想や要望、  
JAに対するご意見などを  
お書きください。

○ A  
○ B  
○ C  
○ D  
○ E

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。  
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード

- しめきり ▶ 平成30年2月28日消印有効
- 当選発表 ▶ 平成30年4月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。  
☎(0996)64-2624 (企画広報課)



平成29年度 第5回アグリキッズスクール  
思い出いっぱい卒業式!

JA鹿児島いずみは12月23日JA本所で、平成29年度食農教育第5回アグリキッズスクールを開き、ミニ門松づくりと餅つき大会、そして卒業式を行いました。約40人の子どもたちが元気いっぱいに参加してくれました!

ミニ門松作りでは、事前にJA青年部員と準備した竹や松・梅、南天の美などを使用し、小さいながらも華やかな門松を作成。

毎年恒例の餅つき大会では、昔ながらの杵と臼を使ってみんなで交互に餅をつき、磯辺巻きやあんこ、さらに地元産さつまいもを使った「ねったぼ」などにしておいしそうに味わっていました。

また、最後には保護者が見守る中で卒業式も行い、参加者全員に卒業証書を授与しました。

式では、卒業生を代表して牧尾百奈美さん(12)が「農畜産物を育ててくださる農家の皆さんに感謝しながら、食べ物を大切にしていきたいです」とあいさつし、会場を温かい拍手が包む中、今年度のアグリキッズスクールは修了となりました。

かどまつつく 門松作り



立派な門松ができたよ★



もちもち おいしい〜い♡

もち餅つき たいかい大会!



おいしくなりますように! 女性部の皆さんに教わりながら!

そつぎょうしき 卒業式!



卒業生代表 あいさつ



卒業証書授与



皆勤賞授与



また会える日まで元気だね!

こんにちはAコープです! 夕食宅配 ご注文承り中!

管理栄養士が作った、毎日変わる飽きない献立のお弁当を、月～金曜日の5日間、毎日お届けします。レンジで温めるだけのお弁当・おかずです。一人暮らしで食事づくりが大変な方、仕事や子育てで忙しい方など、どうぞご利用ください。

- エーコープ
- 西いずみ店 0996-64-1550
- 三笠店 0996-75-2114
- 野田店 0996-84-2700
- あづま店 0996-86-0777
- 阿久根店 0996-72-2211

受付時間 10時～17時



詳しくは、左記店舗にお問い合わせください。 お弁当コース ※写真は一例です

※配達エリア…各店舗より約3kmの圏内とさせていただきます。

JA Aコープ ネットスーパー 5,000円以上の買い物で 送料無料

地産地消にこだわった商品をお届けします。

鹿児島県産品をお住まいの方へ 親孝行注文! 孝行の気持ちを込めて、代わりに注文

まずは、スマートフォンパソコンからホームページをご覧ください。 (QRコード)

JA・Aコープネットスーパー 検索

<https://acoop-ks-netsuper.jp/>

寒い日は ネットスーパーで 楽々お買い物 をどうぞ!

〈お問合せ〉Aコープ鹿児島企画部企画課 TEL 099-284-8665