

2018

4月号

April

№ 313

ほほえみ



育てよう明日を
JAグループ鹿児島

JA鹿児島いずみ
<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



農を訪ねて

園田 勇一さん
三笠事業所管内（豆類農家） 6

【特集】

「地域と歴史特集」いずみと西郷どん
出水で語り継がれる薩摩の英雄のおはなし 8

地域×JA いづらくんNEWS 3
食を育むおいしいページ 10
みんなのページ 12
農作業，農ライフ!! 14
JAインフォメーション
役員会だより ほか 16
おしゃべり読者コーナー 18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 19
自己改革取り組みレポートVol.2 ほか 20



【今月の表紙】二階堂 愛莉ちゃん(4)・晴斗くん(3)

ご両親：二階堂 博樹さん、美紀さん 長島事業所管内



バレイショ



今日手に持ってもらった
野菜はなんだ？

お母さんの作る料理は
なにが好き？

大きくなったら
何になりたい？

愛莉ちゃん
晴斗くん

愛莉ちゃん
晴斗くん

愛莉ちゃん
晴斗くん

「じゃがいも!!大好きだよ!」

「カレーライス♡」
「ゼーんぶ大好き♡」

「プリキュア!」
「仮面ライダービルド!!」



地域に寄り添う店舗を目指して Aマート平尾店リニューアルオープン！



新たな門出を祝ってテープカット



鹿児島黒牛の大販売！



地域の皆さまへあいさつをするJA上組合長



新鮮な食料品を多数陳列

JA長島事業所管内のAマート平尾店は3月2日、リニューアルオープンに伴う記念式典を開き、周辺地域の公民館長やJA関係者らで地域に愛される店舗の新たな門出を祝いました。

オープンイベントでは昨年全国和牛能力共進会において日本一に輝いた『鹿児島黒牛』のほか、旬の野菜・果実などを販売し、大勢の買い物客で賑わいました。

JA店舗事業である『Aマート』はあくね大川店・川床店・平尾店の3店舗を展開しています。今後も、組合員・地域住民の皆さまに寄り添った店舗づくりを目指し、更なるサービスの向上に努めていきます。



系統配合飼料枝肉研修会

JAは2月16日、阿久根市のスターゼンミートプロセッサ株式会社で平成29年度第2回系統配合飼料枝肉研修会を開きました。

当日は、JAが推奨する系統配合飼料を給与した肥育牛の肉質状態の審査も行い、出品牛16頭（内、去勢牛15頭、雌牛1頭）について入念に審査しました。格付け内容は、上物率100%と良好な成績で、また、出品牛の内11頭が海外輸出向けに認定されました。

開会のあいさつではJA三原常務が「今後も系統飼料を効率的に活用し、枝肉重量の確保と品質向上に努め、所得向上につなげてほしいです」と話しました。また、当日は鹿児島県経済連飼料養鶏課の小泉順一専門員による室内研修も行われました。

なお、当日出品した枝肉の成績は次の通りです。

- ▶最優秀努力賞＝中山正美さん（長島）
- ▶優秀努力賞＝（同）林ファーム（米ノ津）
（畜産事業部 宮路凌平広報委員）



枝肉を確認する肥育牛部会の鋤崎部会長



最優秀努力賞の中山さんの出品枝肉

試食宣伝を行った生産者ら



あま〜いイチゴを召し上がれ♥ イチゴ試食宣伝販売会

JAイチゴ部会は2月24日、出水市内のスーパーでイチゴの試食宣伝販売活動を行いました。

当日は、甘味が強く食味が良い今が旬の「さがほのか」を、生産者やJA職員が訪れた買い物客に振る舞いました。試食した子どもたちは「あまくておいしい」と真っ赤に色付いたイチゴにニコリ。

参加した生産者は、「多くの方に地元産のイチゴを味わってもらいたい」と話しました。

同部会では、定期的に栽培講習会や目揃い会を開くほか、女性部活動においても研修会や販売促進活動を行いながら、今後も消費者の皆さまから愛されるイチゴ作りに取り組みます。

交流を深めた参加者の皆さん



女性部間の交流を深める 女性部役員研修会

JA女性部は2月9日、JA北さつま管内で役員研修会を開きました。

9支部の役員13名が参加し、JA北さつまの外来地区の女性部員に伝統の『きんかんの甘露煮』の作り方を教わったほか、女性部活動の取り組みについて意見交換会を行いました。

JA鹿児島いづみとJA北さつま（樋脇・外来地区）女性部は、昨年10月から研修受入や意見交換などを通して交流を深めています。

女性部長の山元悦子さんは「交流を通して、女性部活動をさらに素晴らしいものにしていきたいです」と話しました。（生活事業部 橋上優広報委員）



大野部会長のあいさつ



1玉でも多く出荷しよう！ 紅甘夏出荷協議会

JA甘夏専門部会は2月23日、本格的に始まる出荷を前に平成29年産紅甘夏出荷協議会を開きました。当日は、市場関係者による情勢報告が行われたほか、JA担当者が生産状況などを説明しました。今年産は3112トンの出荷を見込み、2～6月上旬までの長期間にわたり、東京・大阪・名古屋方面を中心に出荷していきます。

JA甘夏専門部会大野健志会長は開会のあいさつで「今年産も品質管理を徹底し、品質ロスをなくして1玉でも多く出荷をしていきましょう」と呼びかけました。

(果実課 富田美和広報委員)

⑤紅甘夏 ⑥紅さわ香



香りさわやか『紅さわ香』誕生！

3月5日、紅甘夏よりさらに濃厚な紅と香りが特徴の『紅さわ香（べにさわか）』の出荷が始まりました。

紅さわ香は、阿久根市脇本の大野貢さんの樹園地で紅甘夏の枝変わりにより誕生。苗木育成に成功し、平成29年8月21日に品種登録されました。

JA甘夏専門部会は今後、従来の紅甘夏の安定品質・出荷を目指しながら、鮮やかで濃厚な紅色の果皮や、さわやかな香りなど品種の特性を活かしながら紅さわ香のブランド化を目指していきます。

(果実課 富田美和広報委員)

タケノコ品評会の最優秀賞に 松元継久さん

JA筍部会と出水地区特用林産振興会は2月22日、本所でタケノコの栽培・出荷技術、生産意欲の向上と商品の均一化などを目的に出水地区早掘りタケノコ品評会を開きました。

当日は、JA筍部会役員や北薩地域振興局の職員など関係者6人が、3本1組で出品された約20点を、形状・色・商品性など10項目について一つひとつ手に取り、入念に審査しました。

審査講評では出水地区特用林産振興会の向江修技術



入念に審査

補佐が、「出品されたものは形の良い砲弾型で色や鮮度もすばらしかった。生産者の日頃の栽培管理の良さが表れていました」と評価。

なお、成績は次の通りで、当日の午後から行われた出水地区タケノコ生産振興大会で表彰されました。

- ▶最優秀賞=松元継久さん(出水)
- ▶優秀賞=柿野和巳さん(野田)・内木場義友さん(高尾野)・神之田光二さん(高尾野)
- ▶優良賞=牛之濱節江さん(阿久根)・遠矢亮子さん(阿久根)・平床時治さん(阿久根)・福留賢一さん(高尾野)・田中勇一さん(阿久根)



最優秀賞の松元継久さん



松元さんのタケノコ



自己満足じゃなく
消費者の笑顔のために

農を訪ねて

豆類農家

園田 勇一さん

三笠事業所管内

転作で豆農家に

脇本地区で豆類を中心に栽培している園田さんは、大学卒業後に実家を継ぐ形で就農しました。大学では大好きな「史学」について学ぶ一方、将来は農家になることを志していました。

もともと実家はタバコ農家でしたが、平成25年頃、高齢化に伴い廃業する農家が増えたことをきっかけに、豆類栽培に転作します。脇本地区は、豆類栽培に適しているのでスムーズな転作となりました。

「天候に振り回されることもありませんが、どんな条件でも安定生産できるように努力しています。こまめなほ場の見回りと行き届いた管理を徹底し、春に向けての作業に追われる毎日です」と話します。

農家のやりがい

「農業で『苦』を感じることはありません」と話す園田さんは現在、JA青年部三笠支部の支部長を務めています。



アグリキッズでの子どもとの触れ合い

三笠青年部は月に一度の第3日曜日に、Aコープ三笠店で「朝市」を開催しています。「生産者の私たちがそれぞれ持ち寄った農畜産物を並べ、直接消費者の皆さまにお届けすることができると貴重な機会です。おかげさまで、毎回来しみにしてくださる『朝市ファン』も多く、【この時期はこれがあるから買いに来たよ】などうれしいお言葉をいただいています」とほえみます。



高品質を目指して

また、JAアグリキッズスクールで地域の子どもたちと取り組んだ農作業では、「この中から、地域農業を盛り上げる人材が誕生してくれたらいいな」と、元氣いっぱいいな子どもたちの姿に明るい未来を感じたそうです。

さらに園田さんは、JAグループ鹿児島で自己改革プランとして掲げている「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に貢献する組合員やJA役職員の中から構成する「100のプロフェッショナル」に選ばれています。三笠支部朝市による「地域の活性化」について、園田さん自らがラジオ出演し、地域におけるJAと組合員の姿を情報発信します。地域の農業とくらしを守るために、園田さんは様々な場面で奮闘されています。



三笠青年部の朝市

消費者の目線で

今年に入り、度重なる雪害による山からの吹き下ろしに、頭を悩ませました。そんな園田さんの心の励みになっていたのは、今まで感じてきた「収穫する喜び」と「消費者の皆さまの期待」。

「消費者の皆さまは、生産者の私たちよりも、作物のおいしい食べ方を知っているようです。よって、食卓でどのように調理されて、どのように召し上がるのかを意識しながら栽培に取り組んでいます。」生産者は消費者の皆さまの笑顔を胸に、消費者の皆さまの食卓には私たちの作物を。消費者と生産者がお互いに思い合えるような豊かな「食農社会」になってほしいと願っています。」と、園田さんは収穫を待つ「豆畑」を優しく見渡します。



Profile



園田 勇一さん(45)

三笠事業所管内

【略歴】

昭和47年 生まれ
平成5年 就農

【経営品目】

ソラマメ、実エンドウ、
キヌサヤ、ゴーヤー、水稻、
でん粉用甘しょ

《10年後の自分へ》

笑顔で農業の話ができるようになって
いますか？

いずみと西郷どん

いずみで語り継がれる薩摩の英雄のおはなし



日本の歴史上、最も多くの人から愛されたとされる『西郷どん』こと西郷隆盛（西郷吉之助）。薩摩藩の盟友、大久保利通や長州藩の木戸孝允と並び「維新の三傑」と称される、明治維新の立役者として知られています。

明治維新から鹿児島が生んだ郷土の偉人『西郷どん』とわたしたちが暮らす『いずみ』の繋がりについて、出水歴史民俗資料館の脇岡隆夫さんにお話しをしていただきました。

さて、西郷どんはわたしたちの郷土いずみにどのような歴史を残していったのでしょうか？



西郷家の家紋
「抱き菊の葉に菊」(左)
「違い鷹の羽」(右)



エピソードⅠ 西郷どん参勤交代で いずみに初上陸

下級武士の生まれである西郷どん。薩摩藩が藩の運営に関する意見書を募集した事をきっかけに、藩内の農民たちが重税に苦しみ、困難な生活を強いられることを切実に訴えた農政改革に関する意見書を藩に提出しました。見事に意見書が藩主島津斉彬の目に留まり、安政元年1月、参勤交代に参列することになりました。

その際江戸を目指す途中、西郷どん含む約1000人の薩摩



藩の列は、現在の出水市麓地区の郷土の家に分宿し、当時26歳で列の中でも下っ端であった西郷どんもいずみに宿泊したとみられています。

初めて訪れたいずみは、西郷どんの目にどのように映っていたんだろうね!



エピソードⅡ 涙をのんだ いずみでの開墾

明治6年10月、征韓論に端を発した明治初期の二大政変『明治六年政変』により、明治政府を辞職した西郷どん。多くの士族を引き連れて鹿児島に戻り、生き延びるために農家を目指すことに。そこで、参勤交代でいずみを訪れた際に言った斉彬の言葉を思い出します。

「出水を開墾すればよかー」
斉彬はいずみの雄大な土地に目をつけ、①大野原の原野と②庄の海を埋め立てることで優れた耕作地を切り拓けると考えて

いました。なお、現在でも江内地区の一部の田んぼは『島津干拓』とよばれています。

斉彬の言葉を胸に西郷どんは明治8年1月、再びいずみの地に足を踏み入れ、『出水大野原開墾地実地検分』を行います。

しかし、大野原を開墾した耕作地で自活を始めるまでには実質上困難な課題が山積みであり、職を失った士族たちの生活を守ることを最優先に考えていた西郷どんは泣く泣くいずみでの開墾を諦めました。そして同

斉彬公や西郷どんが認める程、いずみは昔から農業に適した素晴らしい土地だったんだね!



年4月、『吉野開墾社』（現…鹿児島市吉野町）を設立し、ひとり農民として若者とともに学びながら豊かな未来を切り拓いていきます。

※開墾とは…山林や原野などを農地にする事



エピソードⅢ 西郷どんとともに！西南戦争



【西郷札】

西郷軍が軍費調達のために発行した軍票。



【投降勧告文】

明治政府軍が布告したもの。



【慰霊碑】

戦死した若者たちの名前がひとりひとり彫刻されている。

いずみの勇敢な若者たちは西郷どんとともに立派な生涯を遂げたんだね。



地域の振興や若者の育成にも力を入れていた西郷どんは明治7年から『私学校』を設立します。県内各地に分校を130校開設し、いずみには「出水郷校」として現出水小学校のある場所に併設されていました。

そして明治10年、日本最後の内乱『西南戦争』が始まります。農を中心とした国づくりを目指す西郷どんと、西洋文明の文明開化政策を進める明治政府が対立し発展した戦争であるともいわれています。兵に名乗りを上げたのは、県内各地の私学校に通う西郷どんを慕う若者たち。いずみからは、約200人の若者が紫尾峠を越えて出兵しました。出水市の護国神社には、戦死した約百人の兵士を追悼する『慰霊碑』が建てられています。



食と西郷どん

儉約家ではありませんが、食べ物だけは昔からたくさん食べていた西郷どん。そんな食べること大好きな西郷どんが愛した食べ物をご紹介します！



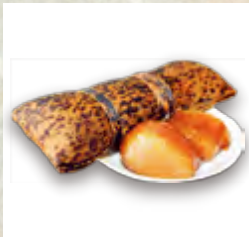
すいか

西郷どんの大好物。江戸にいた頃、日本橋のくだもの屋「千足屋」に通い、「おっか、でつけーすいかを持ってけー！」と注文したという逸話が語られています。



とんこつ

無類の肉好きの西郷どんが愛した鹿児島郷土料理。骨付きの豚肉を黒砂糖と芋焼酎、麦そなどでやわらかく煮込んだもの。薩摩藩士が戦場や狩場であつてついていた元祖「男の料理」とも言われています。



あくまき(ちまき)

西郷どんが西南戦争に保存食として持参したことから、薩摩藩外の宮崎県や熊本県にも広がったといわれている鹿児島を代表する郷土スイーツ。ちなみに西郷どんは甘党だったそうです。

西郷どんのように立派な人になれるように好き嫌いせずになんでもたくさん食べようね！



出水歴史民俗資料館



【語り人】
出水歴史民俗資料館
脇岡 隆夫 さん

いずみと西郷どんのかかわり、いかがでしたでしょうか？
当館では西南戦争に参加した若者たちの資料を展示しております。身近にご覧いただけますので、ぜひお越しください。

- ◆開館時間
月曜日～金曜日：午前9時～午後6時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時
- ◆入館料 無料
- ◆休館日
第3月曜日（祝日の場合は次の平日）
年末年始（12月29日～1月4日）
所在地等
〒899-10205
鹿児島県出水市本町3番14号
電話・0996-16310256



農産物直売所 JA女性部の店

より道いすみ

ブロッコリーのご紹介

花の香りがそよ風に運ばれてくる頃になりました。

さて、今回ご紹介するのは“ブロッコリー”。原産地は地中海沿岸といわれ、日本には明治初期に上陸しました。第二次世界大戦後に「緑ハナヤサイ」と呼ばれ本格的に栽培が始まり、昭和40年頃に広く普及しました。栄養価が高いことから、昭和の人々の食生活を支えてきました。

最近では、抗ガン作用が期待されるファイトケミカル的一种であるスルフォラファンが含まれているとして知られています。その他にも、生活習慣病の予防、免疫力の向上などに働きかける栄養素がたっぷりと含まれています。

農産物直売所「より道いすみ」には、旬のブロッコリーがずらりと並んでいます♪食卓の彩りと健康のためにもぜひご賞味ください！



農産物直売所 JA女性部の店「より道いすみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30~17:00 Tel.64-2660



ブロッコリーのモリモリ浅漬け

- ①軽く茹でて、房と茎をお好みの大きさにカットする。
 - ②うすくちしょうゆと塩昆布を1:1の割合で混ぜ合わせ、①と和える。
- ※お好みでごま油やわさび、唐辛子を混ぜても◎です。

17日は
より道デー



私の
食育日記

美しく箸を使えるように

タレント・食生活アドバイザー ●岡村麻純

日本人の食事方法といえば箸での食事です。箸をきれいに使って食べることは和食の美しさの一つのように思います。しかし、最近では小学生の8割近くが正しく箸が持てていないといわれています。大人でさえ、箸を正しく持てない人が増えてきているようです。和食がユネスコ無形文化遺産の今、箸の使い方も大切にしていきたいです。

3歳になる息子もただ今箸の練習中です。最初はどうも使えず思うように食べられないため、箸を使うことを嫌がる時期もあります。それでも、食卓には必ず箸を出すようにし、関心を持ったら懲りずに練習してもらい、その繰り返しが大事だそうです。遅くとも小学校に入ったら、正しい箸の持ち方ができるように練習する方が良いでしょう。先延ばしにしてしまうほど大人になってからも正しい箸の持ち方ができなくなってしまいます。また、箸を使うようになったら必ず家庭でも箸置きを使うように心掛けましょう。箸置きを使わないと「渡し箸」とい

う茶わんなどの中央に橋を架けるように箸を置く、やっではいけない箸使いになってしまいます。

箸の使い方には他にもやっではいけないことがあります。料理に刺して使う「刺し箸」。料理をたくさんつかみ、箸で口の中に押し込む「押し込み箸」。箸の先をなめる「ねぶり箸」。箸を使って器を引き寄せる「寄せ箸」。箸をあちこち動かしてどの料理か迷う「迷い箸」。汁をたらしながら料理を取る「涙箸」。おかずばかりを食べて間にご飯を食べない「盛り箸」などです。

たくさんのマナーがあって毎日の食卓で気にするのは大変なことに思えますが、毎日あるからこそ無理せず少しずつ身に付けていくことができます。家での箸のマナーは、そのまま外でのマナーとなっていきます。幼い時期から家庭で、美しく箸を使うことを学んでいってほしいものです。



ほほえみ きっちゃん



わたしたちが
つくりました!

JA鹿児島いすみ女性部
米ノ津支部のみなさん

1. ブロッコリーのごま和え

【材料】(4人分)
1人分約 140kcal

ブロッコリー…………… 300g
ほうれん草 or 小松菜 … 1束

①
カニカマ…………… 130g
厚揚げ…………… 130g
かまぼこ…………… 130g

②
砂糖…………… 大さじ3
しょうゆ…………… 大さじ3

ごま…………… 適量
飾り用ミニトマト…………… 適量

【作り方】

- ①茹でたブロッコリーとほうれん草とAの具材を食べやすい大きさに切る。
- ②Bで味を調えてごまをちらして出来上がり。



2. 春の新物!タケノコとおさのすまし汁

【材料】(4人分)
1人分約 40kcal

タケノコ(中)…………… 1本
おさのり…………… 50g
干しえび…………… 適量
生シイタケ…………… 2個
うすくちしょうゆ … 大さじ3
水…………… 600cc

【作り方】

- ①おさは水でもどし、ざるに上げて水気を切っておく。
- ②下茹でしたたけのこ、しいたけは食べやすい大きさに切る。
- ③鍋に水と干しえびを入れてしばらく置き、②を加えて火にかける。
- ④③のしいたけの香りがたってきたら、薄口しょうゆで味を調える。おさは食べる前に軽く煮立たせる程度に火を通す。



3. お手軽まぜご飯

【材料】(4人分)

サンデー長島まぜご飯の素… 1袋
米…………… 2合
卵…………… 2玉
剥き枝豆…………… 100g

【作り方】

- ①炊きたてのご飯に混ぜご飯の素を混ぜ込む。
- ②錦糸たまごを作る。
- ③①に②と枝豆を盛り付けて出来上がり!

※混ぜご飯の素はより道いすみで購入できます!
これからのシーズン、お花見やお祝い事にご活用ください
(*^_^*)



240円/税込

🐾🐾 もじよかペット 🐾🐾

風太
(♂)



飼い主

出水市向江町の
くーちゃんさん

去年の夏から一緒に暮らし始めた
うさぎの風太です。ツンデレですが、
毎日癒されています。

ほほえみさん
☆☆☆☆☆

出水市上大川内
金丸 世奈さん(21歳)

◆お仕事は？

保育士2年目です。明るくやさしい子どもと先生
方と一緒に毎日楽しく過ごしています。

◆休日の過ごし方は？

カメラで花や海などを撮ることです。

◆地域の魅力は？

おじいちゃんが作っている『山水米』が大好きで
す。地域の子どもたちにも地元産のお米をたくさん
食べて元気いっぱいになってほしいです。

ありがとう! 僕のお父さん



作文

出水市立高尾野小学校三年
肝付 優人
昭悟さん

【お父さん】
 らかの事転大まなり体おそ毎日牛
 もお'おせしきす仕なのせう日ま飼(ば
 お父こ父したい。事の大おじえすいく
 仕さいさてりトおだできをきさ。のの
 事んいんいしう父とといししを仕お
 元ではるて'さ僕て牛てたあ事父
 張コすすすいクムはEばいりげをさ
 づね。ご外てをは思大'ましたしん
 ねか'くた仕運'い度かすてりては

うちのアイドル



牧
莉^り叶^はちゃん(3歳)

大^{たい}雅^がくん(2歳)

元気200%の牧家のアイドルです♡
これからも明るい笑顔でみんなをHAPPYに
してね(*^_^*)

【ご両親：出水郡長島町諸浦の牧心作さん、由香里さん】



思い出写真館

№
89

宮田 照男さん
(71歳)

出水事業所管内



岐阜県の治水神社前で

いつの頃の写真ですか？

平成8年、『鹿児島・岐阜緑の少年団交流会』に保護者会代表として参加し、地域の子もたちと岐阜県と鹿児島県の友好のシンボル『治水神社』の前で撮った写真です。

その頃の思い出を教えてください。

鹿児島・岐阜両県が木曾三川の宝暦治水工事における薩摩義士の偉業を機縁として姉妹県盟を結んでいて、活動の一環として少年団活動が盛んに行われていました。

この年の開催には、小原上集落の小中学生の中から4人を選出し、開催地の岐阜県に向かいました。交流会では森林に関する学習活動やクスノキの記念植樹など、普段はできない貴重な経験通じて子どもたちが瞳を輝かせる姿に、とてもうれしく思いました。

この交流会を通じ、地域における活動の活性化と次世代を担うリーダーの育成に向けて1歩前進したのではないかと感じました。

年々、地域の子もたちの人数も減っていますが、これからも子どもたちの健やかな成長を見守りながら、家庭菜園に励んでいきたいです。



みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却します)

▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真がデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真がデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶ 応募先住所

〒899-0405
出水市高尾野町下水流890
JA鹿児島いすみ 企画広報課宛
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

★ あつまれ きばっ人!! ★



太極拳 池山教室

Q1. どんなチームですか？

礼儀正しさとあいおおく(あせらず・いばらず・おごらず・おこたらず・くさらず)をモットーに楊名時太極拳の練習に励んでいます。

Q2. 責任者からチームに一言

美容と健康、そして元気に長生きするためお互いを思いやり、楽しく活動していきましょう!

園芸 ゴーヤーの管理

園芸農産事業部指導課 辻 伸 二

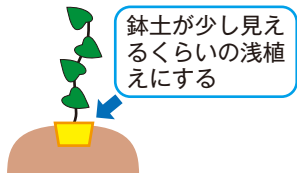


温度条件

・ゴーヤーの生育適温は20～28℃（最適温度：25～28℃）です。

定植

- ・定植は、天気の良い日の午前中に浅植えにしましょう。
- ・露地は、あんどん等を使用して、風よけをしましょう。

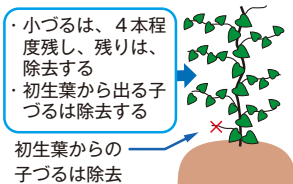


かん水

- ・地表面が白くなってきたのを目安に実施しましょう。
- ・定植後は、天気の良い日の午前中に実施しましょう。

整枝・誘引

- ・親づるを8節程度で摘心し、子づる4本程度仕立てます。



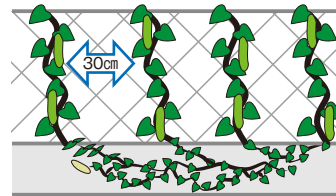
- ・初生葉から出る子づるは、除去します。

交配

- ・交配は必ず人工交配を行い、着果目標節位を15節以上、茎の太さ5mm以上、葉幅が25cm以上とします。ハウス内温度が20℃以上で花粉が出ているのを確認してから午前中のうちに充実した果実に交配します。交配は雄花1花で雌花2～3花程度とします。

摘果(花)・摘葉

- ・15節までは摘花し、連続着果は2～3果程度とし不受精果・曲り果・奇形果等は摘果します。収穫始めまでは極端な摘葉は控え、草勢がついたら、老化葉等を摘葉します。



追肥・かん水

- ・追肥は、交配開始時期から開始し、着果状況、草勢(生長点の太さ)を見ながら追肥用肥料を1,000倍に薄めて、施用します。かん水は、交配開始時期までは地表面が白く乾いたら行い、着果を確認したら5～7日(晴天が続く場合は3～5日)おきに行います。

月旬	3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月	
	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬
ハウス	●	●												
露地1型			●		●									
露地2型								●	●					

※露地2型は豆類後作 ● 定植期 ■ 収穫期

収穫

- ・収穫は早朝に行い、果実の太さ5.5cm程度で収穫します。

果実 柑橘類の満開後の管理

園芸農産事業部果実課 妙園 薫



満開期を迎え、今年の作柄が予想できるようになりました。

今年の花は、着葉数も増加し収穫も早かったため、樹勢回復は十分できていると考えられ柑橘類は全体的に平年並の着花が見込まれます。今後は園地別の開花状況等を観察し、樹の状態に応じた管理を適切に行うことが大切です。

着花対策

- (1)新梢の緑化促進と、樹勢回復または結実を促進させるため、葉面散布を行いましょ。散布剤…たわわ80号1,000倍または尿素500倍
- (2)着花不足樹については、強いせん定を控え、着花枝を残し長い新梢や上向きの新梢を中心に芽かぎを行います。また、着花枝にかぶさっている無着花枝又は重なり枝は基部から間引きましょ。

夏肥の施用

新葉や細根の生長が盛んで、細胞分裂期から肥大期へ移ります。新葉の充実、果実肥大のため夏肥を5月上旬～下旬に施用してください。

ポンカン…L P配合5袋/10㎡当たり

中晩柑類…L P配合6袋/10㎡当たり

防除

気温の上昇と梅雨入り前の思わぬ天候不順により、病原菌の活動が活発になってきます。したがって、適期適薬で計画的な防除が必要です。

温州みかん

月	旬	防除対象	薬剤
			5月
5月	中	訪花害虫 灰色カビ病	アドマイヤーフロアブル4,000倍加用 ゲッター(水)2,000倍
		アザミウマ類 サビダニ類 チャノホコリダニ 黒点病	アピオン-E加用 コテツフロアブル4,000倍加用 ジマンダイセン(水)400倍

中晩柑

月	旬	防除対象	薬剤
			4月
5月	上	訪花害虫 灰色カビ病	アドマイヤーフロアブル4,000倍加用 ナリアWDG 2,000倍
		アザミウマ類 サビダニ類 チャノホコリダニ 黒点病	アピオン-E加用 コテツフロアブル4,000倍加用 ジマンダイセン(水)600倍

開花期から落果期にかけて、曇天が続く年や着花の多い年には、灰色カビ病が多発するので注意ましょ。また、開花後の幼果には、出水地区はマメ地帯のため、そばかす病や黒点病の発生に注意してください。

畜産

畜産における GAP について

北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在

田上 美紀



東京オリンピック・パラリンピック開催決定をきっかけに、選手等への食材供給要件として、平成 29 年 4 月に G A P の家畜・畜産物版 (= JGAP) が設定されました。

JGAPとは? (Japan Good Agricultural Practice)

食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる認証

で、安全な農産物の生産、労働者に対する人権の尊重、家畜や環境に対する配慮を網羅した「正しい農業のやり方」を実践することで消費者を守り、持続的な農業経営を確立することを目標とした認証制度です。

畜産物の安全性向上を図るための認証では、農場 HACCP が先行しています。GAP と HACCP の「違い」は下図のように説明されています。

生産工程を見直す良いチャンス

GAP の取得は、衛生管理面の徹底や作業の記録等を継続しなければならず、簡単ではありません。

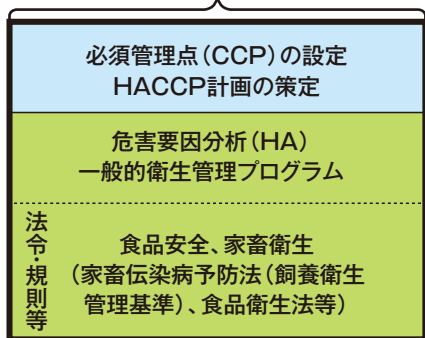
しかし簡単ではないからこそ、認証を取得した農場は

バイヤーや消費者に大きな安心と信頼を与えることとなります。また、農場にとっても我が家の作業を詳細に見つめ直し、改善点を見いだす作業となるために経営改善を図る良い機会となります。

経営改善の 1 手段として GAP 取得を考慮してみられてはいかがでしょうか。

農場HACCPの認証内容

以下の点を農場が設定し、運用、検証及び改善が出来ていることを認証



農場HACCP認証農場は以下の点に関する審査(差分審査)の受審により JGAP認証を取得

- 農場運営
- 環境保全
- 労働安全
- 人権の尊重
- アニマルウェルフェア

JGAPの認証内容を農場が左記の点について基準を満たしていることを認証

公益(社)中央畜産会説明資料

農産

甘しょの定植について

園芸農産事業部指導課 大田 昭浩



苗の大きさは完全展開葉 7 ~ 8 枚、苗長 25 ~ 30 ㍓、1 本重 25 ㍓以上の健全苗を定植し、早植え、マルチ栽培を行い、増収対策に努めてください。

苗床管理中の生育診断

育苗中の生育が悪いのは、肥料不足によることは少なく、温度やかん水が不足していることが多いです。

萌芽後の気温は昼間 25 ~ 30℃、夜間 15℃を目安に管理してください。

かん水は、床面が乾かない程度に、温暖な日の午前中にかん水しましょう。採苗前に強圧でかん水すると苗が倒れて曲がり苗になるので、低圧で行います。

採苗前 1 週間位は十分に換気を行い、外気にならしておきましょう。

苗消毒

黒班病・つる割病の予防として、ベンレート水和剤の 500 ~ 1,000 倍液に 20 ~ 30 分間、苗の基部 10 ~ 15 ㍓を浸漬消毒してください。特にシロユタカはつる割病が発生しやすい品種ですので、対策を講じてください。

取り置き苗

活着対策として、取り置き苗を必ず行いましょう。

取り置き苗をする場合は、苗消毒後倉庫など日光、風の当たらない場所に 4 ~ 5 日間束ねて立てて置きます。下に濡れむしろや濡れ新聞紙等を敷き、ポリフィルムで被覆して湿度を保つと、発根が早くなります。発根した苗は、根を痛めないように丁寧に植え付けてください。

植付け

早植え、マルチ栽培で増収対策につとめましょう。早植えは、甘しょが肥大する期間が長くなり、増収となります。

船底植え・水平植えを行うことにより、甘しょの個数が多くなります。また、加工用・焼酎用甘しょは、船底植え・水平植えを行うことにより、形の揃ったものが出来きます。植え込み節数を 5 節以上確保し、増収対策を講じてください。

5 月中旬以降については、3000 本以上の植付本数を確保しましょう。

栽植密度

4 月植え		5 月植え	
畝幅	株間	畝幅	株間
90 ㍓	40 ㍓	90 ㍓	35 ㍓
110 ㍓	35 ㍓	110 ㍓	30 ㍓

最後に、でん粉原料用かんしょを作付される方は、契約栽培を行わないと澱粉工場への出荷が出来なくなります。

6 月下旬から 7 月上旬に各事業所又は公民館等で申請・契約手続きを実施いたしますので必ず、申請・契約手続きを行ってください。

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後2カ所に分けて開きます。さらに、今月は休日無料相談も行います。お気軽にご相談ください。

開催日 平成30年4月11日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 東事業所 会議室 ☎86-1211
 午後 1時30分～3時まで
 長島事業所 会議室 ☎88-5555
 相談員 森代武志社会保険労務士

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第13回理事会（平成30年2月27日）

- 1) 平成30年度事業計数計画
- 2) 平成30年度余裕金運用
- 3) 平成30年度信用供与等の最高限度額
- 4) 平成30年度貸付金利率の最高限度
- 5) 平成30年度借入金の最高限度額
- 6) 平成30年度内部監査計画
- 7) 資産査定要領変更
- 8) 固定資産の減損処理
- 9) 繁殖実験センター堆肥舎新設等
- 10) 肉用牛経営改善事業農家の組合勘定極度額設定
- 11) 出水市農業委員会委員の推薦
- 12) 理事との契約

第10回監事会（平成30年2月13日）

- 1) 平成29年度末決算棚卸実査（案）
- 2) 平成29年度第2回随時監査（資産査定）の結果
- 3) 平成29年度第2・3回無通告監査の結果
- 4) 平成30年度監事監査計画（案）

JAローン 無料相談会実施中!

生活関連資金（住宅・車等）の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

日程 平成30年4月1日・8日・15日・22日・29日

※毎週日曜日 9時～12時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所
 （本所ATM側管理センター事務所内）

詳しくはTEL：0120-63-8510まで

第26回JA通常総代会のご案内

第26回JA鹿児島いずみ通常総代会を、5月24日(木)に出水市文化会館で開きます。

総代会は、組合員の代表である総代の皆さんが出席し、平成29年度の事業報告および平成30年度の事業計画などについて審議されます。

鹿児島いずみ農業協同組合

第9回 JA鹿児島いずみ年金友の会 ゴルフ大会参加者募集

農協利用者年金友の会では、会員の皆さまの健康増進と親睦をはかることを目的に、第9回年金友の会ゴルフ大会を下記の通り開催します。

開催日時：平成30年6月7日(木)
 午前9時スタート〈雨天決行〉

開催場所：出水ゴルフクラブ

参加人数：140人

参加資格：年金友の会会員及び年度内に当JAで、年金受け取り手続きのできる方

申込手続：各事業所金融共済課に5月25日(金)までにお申し込みください。

参加料金：1,000円（昼食代に充当します）

プレー料：各自ご負担ください

☆詳しくは、各事業所金融窓口へお問い合わせください。

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（TEL64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
5 / 29	高尾野	一般・女性	各 5人
5 / 30	出水	一般・女性	各 10人
6 / 12	阿久根	一般・女性	各 10人
6 / 12	三笠	一般・女性	各 5人
6 / 13	江内	女性	5人
6 / 14	野田	一般	10人
6 / 15	長島	一般・女性	各 5人
6 / 16	東	一般・女性	各 10人

わたしたちのJA（2月末現在）

正組合員 …………… 6,628人
 准組合員 …………… 10,808人
 合計 …………… 17,436人
 出資総額 …… 32億2945万2千円

好評開催中! 高尾野植木市

5月7日までの期間中『7』のつく日は高尾野植木市を開催します。また、**4月7日と5月7日は植木講習会も実施**します。季節の樹木を多数そろえておりますので皆さまぜひお越しください!

開催場所 出水市高尾野町下水流890番地(河川敷沿い)
お問い合わせ JA鹿児島いずみ販売経理課 TEL64-2631

平成30年度 営農塾の開催について(参加者募集)

募集内容 以下の要領で参加者を募集します。
(JA 鹿児島いずみ管内居住の方が対象です)

募集条件 ・出水市・阿久根市・長島町内に居住する方で、初心者や農業技術の基礎学習を希望する方。

受講料 ・受講料として1名あたり2,000円(税込)徴収します。(10回分一括納入)(ただし書籍代は別途徴収します)

募集期間 ・平成30年3月28日(水)から5月25日(金)まで

開催日 ・平成30年8月から平成31年1月まで10回開催(予定)
・1回2~3時間程度、土曜日を中心に開催します。(開講式、閉講式除く)

募集人員 ・40名程度(29年度実績36名)

申込先 ・JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部 指導課(本所) 電話64-2630

その他 ・開催場所はアグリセンター等です。
・気象状況によっては開催場所を変更する場合があります。

詳細の問い合わせ先

鹿児島いずみ農協 園芸農産事業部 指導課 Tel.64-2630

平成30年度 3a(アール)ハウス設置事業のご案内

事業を活用される方を募集します!

目的 近年、異常気象により露地での生育が不安定なことから、施設化を進め、増収と品質向上を図り、農家の所得確保に努めます。

対象品目

サヤエンドウ・インゲン
オクラ・ゴーヤー等の
組み合わせ



実施にあたっての採択条件

- ①ハウス資材はJAより供給します。10名を予定しており、定員になり次第締め切りさせていただきます。
- ②事業費は、概ね58万円(内JA助成金25万円)

申込期限 平成30年4月27日(金)

詳細の問い合わせ先

鹿児島いずみ農協 園芸農産事業部 指導課 Tel.64-2630



JAバンク鹿児島

春*らん♪らん♪

JA ネットローン スタートキャンペーン!

[キャンペーン期間]

平成30年 3月1日 ~ 平成30年 4月30日

金利 1.0%

※保証料別途

今すぐお申し込みできるローンはコチラ



マイカーローン
(固定金利)



教育ローン(一般型)
(固定金利)

スマートフォンでも
パソコンでも
24時間365日
受付中!

お問い合わせ

JA鹿児島いずみ融資管理課 Tel.64-2605

いらすとボード



長島町平尾
白濱 凜さん



長島町平尾
永田 郁子さん



長島町平尾
内田 陽菜さん



出水市高尾野町
P.N リこたろう さん



出水市上鯖洲
奥平 つくしさん

おしゃべり 読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

納豆特集。納豆好きの息子たちのためにと読んでいたら最後に「砂糖を加えたらおいしい」と。気になるけど勇気が！誰か食べた人いないかな？
 (高尾野町下水流 P.N ニコニコママさん)
 “甘みはうまみ”だと思い、気持ちばかりのひとつまみ入れてみたら

ほんのり甘くておいしかったです！
 『ふきのとう』という言葉を見ると、春はもうすぐだなと感じます。早く来い来い春。
 (出水市高尾野町江内坂上高文さん)
 季節が廻るのはとても早いものです。桜の満開が楽しみです。
 思い出写真館の上原さんの記事に、涙が止まりませんでした。辛い時代を過ごされた上原さんのお話、戦死した父親の話をよく聴かせてくれた私の亡き夫を思い出させてもらいました。
 (阿久根市山下 折橋陽子さん)
 人生の先輩方のお話は貴重なものであり、これから生まれてくる人たちにも語り継いでいきたいですね。

idustagram

いづた ぐらむ

今月の idustagram は、いづくんが登場した南日本新聞の4コマ漫画「薩摩剣士隼人チェスト」をご紹介します！
 不定期で登場するので、皆さま要チェックで〜す♪



#南日本新聞 平成29年10月4日掲載



#南日本新聞 平成29年11月19日掲載



#南日本新聞 平成30年1月23日掲載



協力：一般社団法人
チェスト連合
絵作：りゅうぢさん
監修：外山雄大さん

頭の体操 ★ クロスワード



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

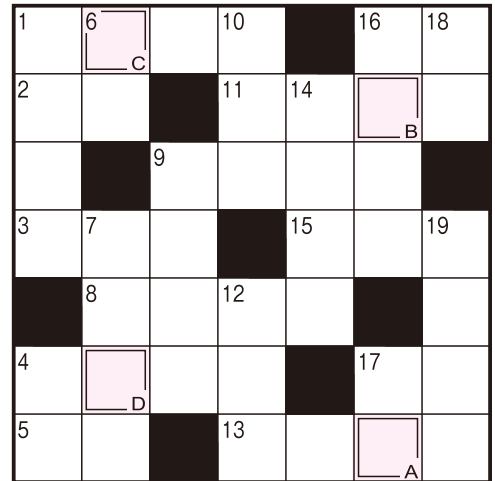
出題●ニコリ

タテのカギ

- 1 稲の種をまいて育てる場所
- 4 ミツバやバクチーは——科の植物です
- 6 進物に付けます
- 7 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
- 9 寒冷の反対語
- 10 この箱の——は何か当ててみて!
- 12 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
- 14 日本で作った物のこと
- 16 床の間に飾る物の一つ
- 17 かまぼこの土台になります
- 18 ——は身を助ける
- 19 工事が終わって建築物が出来上がること

ヨコのカギ

- 1 春の野に咲く黄色い花
- 2 タカに似た大きな鳥
- 3 『考える人』を作った彫刻家
- 4 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
- 5 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- 8 足の速い人のこと。神様の名前です
- 9 神社や寺で引きます
- 11 went は go の——です
- 13 映像が——的に見える3D映画
- 15 春の山を薄いピンク色に染める花
- 16 光が当たると反対側にできます
- 17 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分



●解答欄

A	B	C	D
---	---	---	---

2月号の
解答



A B C D E
「フキノトウ」

- ☆ 応募数：一〇二通
- ★ 小川 増満さん 長島町指江
- ★ 浦田 美圭さん 長島町獅子島
- ★ 渡辺 彩香さん 阿久根市脇本
- ★ 吉海 サエ子さん 阿久根市西目
- ★ 松本 ゆずかさん 出水市野田町上名
- ★ 坂上 高文さん 出水市高尾野町江内
- ★ 福永 文江さん 出水市高尾野町柴引
- ★ 今村 照子さん 出水市下大川内
- ★ 栗崎 朋さん 出水市下鯖町
- ★ 久田 のりさん 出水市麓町
- 【2月号クイズ当選者】
当選おめでとうございます。

あとかき Editor's Note



すっかり春めいてきました！朝の通勤時の朝日が、道端の菜の花が、家の庭の立派な雑草たちが、まさに雄叫びをあげるように『春の命』のスタートラッシュが始まりました！

先日、祖母の元を久々に訪ねました。年々、老いていく祖母の背中。春を感じる庭の小さな畑のスマシを見ながら、「こん花が一番みじよか、好きじゃ〜」と一人ごとをつぶやく背中に、なんだか目頭が…花粉症です。

スマシの花言葉は「小さな幸せ」。忙しくせわしないこのご時世に、桜を着て花見もいいけれど、決して派手ではないがかわいい「小さな幸せとほほえみ」を見つげに春を満喫するのはいかがでしょうか。

(新)

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 - 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D

郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード

- しめきり ▶ 平成30年4月30日消印有効
- 当選発表 ▶ 平成30年6月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)

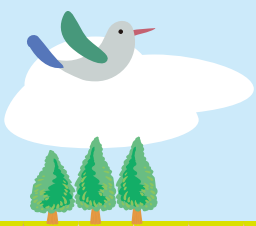


組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ

Vol.2



自己改革 取組みレポート



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取り組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



テレビ出演で農産物PR



2月と3月に、KKB鹿児島放送で好評放送中のJAの番組「MOGUMOGUふぁーむ～幸せうまかごはん～」(毎週土曜日午前9時30分～)で、今が旬の「ミニトマト」と「スナップエンドウ」を紹介しました。リポーターの武田みどりさんのインタビューのもと、ミニトマト生産者の石原勇一郎さん(三笠)と野中祐和さん(米ノ津)、スナップエンドウ生産者の東新健一郎さん(阿久根)がそれぞれの農産物栽培にかける熱い思いをお話されました。

これからも、メディアを活用した産地PRを通じ、『JA鹿児島いずみ』のファン獲得に向けて、生産者の皆さまとJAで共に歩んでいきます。

地域の子どもたちへ食育授業



3月9日、JA女性部江内支部が江内小学校3年生の皆さんに『ニコニコおむすび大作戦教室*』を開きました。

山元悦子女性部長らとJAマスコットキャラクターのいつるくんがお米の生産から消費までを説明し、地元産のお米でおむすびづくりに挑戦しました。

児童たちは楽しそうにお米について学び、農家の皆さんに感謝しながら手作りおむすびを頬張りました。

*「ニコニコおむすび大作戦」とは、ひとり2個ずつおむすびを作ることでお米の消費拡大を図り、生産者も消費者も「みんな“ニコニコ”になろう」という意味の込められたJA女性部が推奨している取り組みです。

こんにちはAコープです!

新発売! サラダチキン 鹿児島県産 鶏肉使用



そのまま使える! 便利な「サラダチキン」

しっとりとした食感。
 サラダに加えたり、簡単おつまみにも♪
 低カロリー(1袋 98キロカロリー)で、高タンパクの鶏肉なので、ダイエット中の方にもオススメの商品です。ぜひ、ご利用ください!

サラダチキンの三色サラダ



- ◆材料：4人分
- サラダチキン …… 1袋
 - アボカド …… 1個
 - ミニトマト …… 8個
 - レタスなど …… 適宜

- ①皿全体に、レタスを盛り付ける
- ②サラダチキンとアボカドは1cm角に、ミニトマトはくし切りにする。
- ③②を①に彩りよくのせて完成!

お好みのドレッシングでどうぞ♪