



ほほえみ





ほほえみ



【今月の表紙】時吉 悠太くん(7)・澁志くん(5)・あすみちゃん(3)

ご両親：時吉 貴洋さん、涼子さん 米ノ津事業所管内

5月号
もくじ

人事異動	6
平成30年度新採用職員	8
平成29年度定年退職者紹介	8
地域×JA いづるくんNEWS	3
育てよう明日を通信.....	9
食を育むおいしいページ	10
みんなのページ	12
農作業, 農ライフ!!	14
JAインフォメーション	
役員会だより ほか	16
おしゃべり読者コーナー	18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表	19
自己改革取り組みレポート Vol.3 ほか	20

Q. そらまめとおにぎりは好きかな？

みんな じいじとばあばとおとうさんが作るお米がだいすき！そらまめもすき！

Q. お母さんの作る料理はなにが好き？

悠太くん チャーハン♪
澁志くん からあげとうどん♪
あすみちゃん なっとうごはん♪

Q. 大きくなったら何になりたい？

悠太くん お父さんと一緒にお米を作りたい！
澁志くん ラーメン屋さん！
あすみちゃん プリキュアのキュアエールになりたい♥





生産コスト削減を目指して いづる館オープン！



オープンに伴いあいさつをする上組合長



賑わう店内



いづるくんもお出迎え♪

4月7日、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革の取組みの一環として、農業生産コストの削減を実現するため、JA資材センター「いづる館」をリニューアルオープンしました。

当資材センターは平成15年3月にオープンし、建物の面積が約1900㎡で、購買店舗兼配送拠点として運営していましたが、リニューアルに伴い、JA管内の米ノ津・高尾野・江内・野田事業所の4つの購買店舗の統廃合や物流の見直しを行いました。

売り場面積はおよそ2.5倍に拡大、取り扱う商品も「地域No.1の品揃え」を目指し、従来からおおよそ2.2倍の5000アイテムを増やしました。また、店舗名「いづる館」の由来は、JAマスコットキャラクターの「いづるくん」からとったものです。多くの利用者の方から親しまれる店舗になってほしいというJA全役職員の願いが込められています。

JA上宗光組合長は、「農家が求めるプロ仕様の資材を取り揃え、組合員の声を取り入れながら「農家の所得向上」の実現に向けた購買事業を展開していく」と話します。

※資材価格等の特別支援についての詳細は20ページの「自己改革取組みレポート」内に掲載いたします。



春の主力！バレイショ・豆類出荷会議

JAは3月15日、出水郡長島町文化ホールで平成30年産長島地区赤土バレイショ生産販売対策会議を開き、生産者やJA関係者ら約300人が出席しました。平成30年産は、出荷計画数量8550トン、販売高は早春バレイショと合わせて20億円突破を目指すことを確認しました。一方同日、平成30年産豆類生産販売対策会議をJA本所で開催。18年産販売目標をそらまめが出荷数量300トン、販売高1億3000万円、実えんどうが出荷数量190トン、販売高1億5000万円を目指し、収穫期に向けて肥培管理や病害対策の徹底を確認しました。

出荷のピークは、バレイショとそらまめが4月下旬～5月上旬頃、実えんどうが4月中旬から5月上旬になる見通し。JAと生産者一丸となって、安心・安全な商品が消費地へ届けられるよう取り組んでいきます。



赤土バレイショ部会大平洋光部会長のあいさつ



豆類部会白濱和利部会長のあいさつ

「車の運転気を付けてね」よこしまくん(出水)



交通ルールを守りましょう！ JA職員が交通安全呼びかける

JAは、4月9日に出水市と阿久根市で、春の交通安全キャンペーンを行いました。

同キャンペーンは、阿久根市・出水市の両警察署と協力し交通事故の未然防止に努めようと春と秋に行っています。

職員らは、警察官が誘導した車輛のドライバーに「JA共済です。交通安全をよろしくお願ひします」と声を掛けながら、準備していたジュースやティッシュ、交通安全を呼びかけるチラシが入った袋、約400個を手渡しました。

声を掛けられたドライバーは「安全運転を心がけます。ありがとう」と笑顔で袋を受け取っていました。

手造りそばを味わう利用者ら



「まこてうんまかそばじゃり」 介護センターそば打ち体験

JAデイサービスで3月16日、そば打ちが得意なJA女性部員の指導のもと、そば打ち体験を行いました。利用者が自分たちで昼食用のそばを打つことで季節を感じてもらおうと毎年行っています。

出水市高尾野町では、彼岸の中日とその翌日、県の三大市の一つ「中の市」が開かれ、市に合わせてそばを打って客人をもてなす風習が現在も残っており、春の風物詩となっています。

体験した利用者は、「自分で作ったそばは格別です。来年もおいしいそばを食べたい!」と満足した様子で話していました。

(橋上優広報委員)



紅甘夏特集を掲載 JAL 機内誌

JA 鹿児島いずみを代表する果実のひとつ『紅甘夏』が日本航空(株) JAL の機内誌【SKYWARD】4月号で、大きく掲載されました。

カラーで6ページにわたり、紅甘夏の歴史や甘夏専門部会会長の 大野健志さんの生産にかける想い、さらに加工品を取り扱う出水市の製菓店「Tan Pour Tant (タンプルタン)」さんの紹介など、充実した特集記事となっています。

今後も JA は、各メディアの協力を得ながら積極的な情報発信や PR 活動に取り組んでいきます。



取材を受ける大野部会長



日本航空(株) JAL の
機内誌【SKYWARD】
4月号より

第34回農業機械展示会in帯広



北海道

3日間

阿寒湖 帯広 札幌

JA 鹿児島いずみ



第34回農業機械展示会in帯広

農業機械展示会:イメージ

■旅行出発日 平成30年 **7月12日(木)**

■旅行代金 **鹿児島空港発着**

139,000円

(大人おひとり様 4名様以上1室利用)

夕食時飲料代: 1日目乾杯程度飲料
2日目は、アサヒビール園にて
飲み放題になります。
1日目: 3名1室利用追加料金 1,500円
2名1室利用追加料金 3,000円
2日目: 1名1室利用追加料金 3,000円

- 募集人員/30名(最少催行人員25名)
- 申込締切日/平成30年6月12日(火)
- 申込金/30,000円(旅行代金に充当します)
- 添乗員/同行して旅程管理業務を行います
- 利用予定航空会社/ANA
- 食事回数/朝食2回・昼食2回(弁当含む)・夕食2回
- 利用予定ホテル/阿寒湖: ホテル阿寒湖荘 又は同等クラス
札幌: ANAホリディイン札幌すすきの 又は同等クラス
- 利用予定バス/北観光バス(又は北海道エアバス会社)

※運行貸切バス業者様は、最終確定書面にてご案内いたします。
※弊社「貸切バス事業者リスト」をご覧ください。(当社ウェブサイト<https://mtour.jp/covenant/bus/>)



市川由紀乃

コンサート2018



出発日 平成30年 **5月24日(木)**

お1人様
旅行代金 **11,500円**

会場: 宮崎県立芸術劇場
15列S指定席・昼食代込



■お問い合わせ・お申し込みは

鹿児島県知事登録旅行業第2-201号

受託販売 **クレインハート株式会社**

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890
国内旅行業務取扱管理者 竹之下 寿賀子

☎64-2602

■旅行企画・実施

株式会社 農協観光 鹿児島支店

観光庁長官登録旅行業第939号
ボンド保証会員・社日本旅行業協会正会員
旅行業公正取引協議会会員

支店営業時間 (月~金曜日) 8:30~17:00
(土・日祝日・年末年始休み)

☎099-258-5615

〒890-0064 鹿児島市鶴池新町15番地
総合旅行業務取扱管理者 塚本 淳一
<http://www.ntour.co.jp>



人事異動

H30年 4月1日付

JA鹿児島いずみ

平成30年4月1日付の人事異動は、次の通りです。

なお、() は旧部署です。

本 所

【管理本部】

監査室

▼宮原志織 (総務部人事教育課)

総務部

▼富満伸吾 企画広報課主任 (同部人事教育課付) A経営マスターコース出向

▼石原広樹 人事教育課付) A経営マスターコース出向 (阿久根事業所金融共済課共済主任)

▼貴島芳江 人事教育課 (畜産事業部畜産指導2課)

【金融共済事業本部】

金融事業部

▼川内龍司 金融推進課課長 (共済事業部共済事務課課長)

▼伊藤弘士 金融推進課統括事務長 (出水事業所金融共済課事務長)

▼上野由佳 金融推進課店舗事務長 (出水事業所金融共済課貯金担当)

▼平枝利子 金融推進課 (総務部コンプライアンス課)

▼野崎あかね 金融推進課 (高尾野事業所金融共済課貯金担当)

▼北園知佳 金融推進課 (三笠事業所金融共済課貯金担当)

▼花山友香 融資管理課 (米ノ津事業所金融共済課貸付兼貯金担当)

共済事業部

▼椿純一 普及推進課課長 (大川内事業所事業所長)

▼外山茂久 共済事務課課長 (長島事業所事業所長兼農畜産課長)

▼内野和徳 普及推進課専任渉外L A (園芸農産事業部販売経理課主任)

▼富田康平 普及推進課専任渉外L A (監査室)

▼上野隆志 普及推進課専任渉外L A (金融事業部金融推進課統括事務長)

▼柴田駿 普及推進課専任渉外L A (同部共済事務課)

▼川俣大志 普及推進課専任渉外L A (三笠事業所金融共済課共済担当)

▼山下由美 共済事務課 (債権対策部債権対策課)

▼若松綾美 共済事務課 (阿久根事業所金融共済課共済担当)

【経済事業本部】

生活事業部

▼柘迫孝雄 部長 (出水事業所事業所長兼農畜産課長)

▼川畑純春 農業機械課課長 (阿久根事業所調査役)

▼倉津恵理香 農業機械課 (園芸農産事業部資材課資材センター)

▼松木龍介 生活燃料課ガス担当 (野田事業所農畜産課)

▼濱島匡宏 生活燃料課出水セルフSS所長 (同部生活燃料課高尾野SS所長)

▼辻口秀人 生活燃料課米ノ津セルフSS所長 (同部生活燃料課米ノ津セルフSS)

▼二階堂拓也 生活燃料課高尾野SS所長 (同部生活燃料課折口セルフSS所長)

▼上田のり子 生活燃料課折口セルフSS所長 (同部生活燃料課出水セルフSS所長)

▼野崎由佳 生活燃料課出水セルフSS (金融事業部金融推進課)

▼小城さやか 生活燃料課長島SS (同部生活燃料課高尾野SS)

園芸農産事業部

▼西原修一 営業課課長 (同部アグリセンター主任)

▼千年原晃 果実課課長 (同部営業課課長)

▼橋口新太郎 販売経理課販売経理主任 (総務部企画広報課主任)

▼道上耕平 果実課企画主任兼指導員 (同部果実課指導員)

▼大堂妃美瑚 指導課営農対策担当 (育児休職)

▼溝上健太 販売経理課販売流通担当 (高尾野事業所金融共済課共済担当)

▼平義和 販売経理課販売業務担当 (畜産事業部畜産指導2課繁殖センター)

▼桐野優貴 販売経理課販売業務担当 (出水事業所農畜産課)

▼園田紘之 果実課指導員補 (同部販売経理課販売流通担当)

▼若松寿 資材課資材センター資材担当兼営農相談員 (同部販売経理課販売業務担当)

事業所

出水事業所

- 中山浩喜 事業所長兼農畜産産課長
(同事業所金融共済課課長)
- 茂原浩一 金融共済課課長(クレインハート株)

畜産事業部

- 牧達哉 畜産指導2課指導主任
(同部畜産指導2課主任兼改善指導兼出水・米ノ津・大川内)
- 大野美香 畜産指導2課(米ノ津事業所農畜産課)

高尾野事業所

- 河北美晴 金融共済課事務長(江内事業所金融共済課貯金担当)
- 岡田隆司 農畜産課主任組合員担当(同事業所農畜産課主任)

米ノ津事業所

- 松下浩子 金融共済課事務長(高尾野事業所金融共済課事務長)
- 寺岡美月 金融共済課貯金担当(園芸農産事業部指導課農産担当)
- 楠本美穂子 金融共済課貸付兼貯金担当(共済事業部普及推進課専任渉外LA)
- 原口浩 農畜産課組合員担当(同事業所農畜産課)

三笠事業所

- 前田香 金融共済課共済主任(共済事業部普及推進課専任渉外LA)

江内事業所

- 堀之内依莉 金融共済課貯金担当(出水事業所金融共済課貯金担当)
- 伊藤美香子 金融共済課共済担当(出水事業所金融共済課共済担当)
- 中村充希 金融共済課貯金担当(同事業所農畜産課)
- 塘直昭 農畜産課組合員担当(同事業所農畜産課)

野田事業所

- 野崎夕希子 金融共済課共済主任(共済事業部普及推進課専任渉外LA)
- 清田盛康 農畜産課組合員担当(同事業所農畜産課)

阿久根事業所

- 矢櫃学 事業所長兼農畜産課長(園芸農産事業部果実課課長)
- 田嶋百合華 金融共済課共済主任(野田事業所金融共済課共済主任)
- 鳥越七瀬 金融共済課貯金担当(生活事業部農業機械課)

東事業所

- 谷口あすか 金融共済課貯金担当(同事業所金融共済課貸付兼貯金担当)
- 久保智昭 金融共済課貸付兼貯金担当(金融事業部融資管理課)
- 大野昭悟 農畜産課(生活事業部生活燃料課力入担当)
- 早水真紀 金融共済課貯金担当(三笠事業所金融共済課貯金担当)
- 尾崎真智子 金融共済課共済担当(同事業所金融共済課貯金担当)
- 山下美津子 農畜産課(長島事業所農畜産課)

長島事業所

- 瀬戸口博昭 事業所長兼農畜産課長(共済事業部普及推進課課長)
- 柏木育美 農畜産課(東事業所農畜産課)



平成30年度新採用職員

今年も新たに6名の新入職員が加わりました。
よろしくお祈りします。

【①出身地 ②出身校 ③趣味・特技 ④好きな言葉】



生活事業部
農業機械課

中村 誠樹

(なかむら まさき)

- ① 出水市住吉町
- ② 出水工業高校
- ③ バドミントン
- ④ 何事にも一生懸命

社会人としての基本を
覚えてきたいです。

JA鹿児島いすみ



畜産事業部
畜産指導2課
指導員補

坂本 響暉

(さかもと ひびき)

- ① 出水市麓町
- ② 薩摩中央高等学校
- ③ 野球・ビリヤード
- ④ 仲間

周りを見て行動し、
目の前のことを
一生懸命頑張ります。

JA鹿児島いすみ



野田事業所
金融共済課
貯金担当

坂元 一

(さかもと はじめ)

- ① 出水市野田町
- ② 長崎県立大学
- ③ 将棋・オセロ等のテ
ブルゲーム
- ④ 一生懸命

ひとつひとつのことを
精一杯頑張ります。

JA鹿児島いすみ



三笠事業所
農畜産課

松永 亮

(まつなが りょう)

- ① 阿久根市西目
- ② 日本経済大学
- ③ いろいろなものを鑑賞
すること
- ④ 飛ぶためには、抵抗が
なければならぬ

組員・地域住民の皆さま、
そして先輩職員の方々と
ともに活気のあるに地域に
なるよう努めたいです。

JA鹿児島いすみ



生活事業部
生活燃料課
折口SS

川涯 知宏

(かわぎわ ともひろ)

- ① 出水市武本
- ② 久留米大学
- ③ 音楽鑑賞・ドライブ
- ④ 念ずれば、通ず

日々成長を目指し、
一生懸命がんばります。

JA鹿児島いすみ



阿久根事業所
農畜産課

野崎 涼太

(のさき りょうた)

- ① 阿久根市脇本
- ② 志学館大学
- ③ 旅行・史跡巡り
- ④ 疾風に勁草を知る

謙遜する心を忘れず、
日々勤めていきます。

JA鹿児島いすみ

平成29年度 定年退職者紹介

平成29年度定年退職者の辞令交付式が、3月30日に
出水市内のホテルで行われました。長い間おつかれさまでした。

◇ 氏 名 **山門 朝子**

◇ 所 属 高尾野事業所
農畜産課

◇ JA在職期間 42年
(平成30年3月末)



育てよう明日を

通信

30年春号

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えするコーナーです。

JA 県厚生連

新・鹿児島厚生連病院が誕生!

～予防から治療まで～



平成30年5月に鹿児島市の与次郎に新厚生連病院・健康管理センターが誕生します。これまで別々の場所にあった病院とセンターを統合。

人間ドックの検査フロアは、男女別になり、女性の方でも安心して検査を受けることができます。また、人間ドック専用ラウンジ・休憩室も完備。検査の待ち時間も快適です。

検査終了後のランチは8階「展望レストラン」で桜島を一望しながら健康ランチをお楽しみいただけます。

8階	展望レストラン
7階	病棟
6階	病棟
5階	サテライト病棟・医局・事務室
4階	手術室・化学療法室・人工透析室・リハビリテーション室
3階	健康管理センター(人間ドック・健康診断)
2階	外来診察室・救急外来・内視鏡検査室・放射線検査室
1階	受付・薬局・栄養相談室・コンビニ・JAコーナー

診療科目

内科、肝臓内科、糖尿病内科、外科、消化器外科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、呼吸器外科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、眼科、耳鼻いんこう科、精神科、病理診断科、腎臓内科(新規分野)

【住所】鹿児島市与次郎1-13-1 【電話】099-252-2228

JAグループ鹿児島

JAの情報誌「Agrie(アグリエ)」第3弾

JAグループ鹿児島は、地域住民向けの情報誌「Agrie(アグリエ)」を3月に発刊しました。

旬の農畜産物やJAグループの紹介、地域のスポット、総合ポイントカード「JADDO(じゃっど)」を活用したお得な情報などを掲載。今回の特集は、今が旬のイチゴ。イチゴを使った商品や鹿児島

でつくられるイチゴを紹介します。

県内のJA店舗・直売所、Aコープへの設置や、タウン情報誌への折り込み、フレスポやイオンタウン始良等で配布を行います。

見かけたら、ぜひ手にとってご覧ください。HPでも見られます。

Q JAグループ鹿児島



育てよう明日を

JAグループ鹿児島



農産物直売所 JA女性部の店

より道いずみ

ほうれん草のご紹介

吹き抜ける風がなんとも気持ちよい5月がやってきました。さて、今回ご紹介するのは“ほうれん草”。栄養豊富な野菜として知られています。ちなみにほうれん草の花言葉は『健康』です。言葉通り、健康に必要な不可欠な野菜であることがわかります。

そんな健康の源であるほうれん草は、鉄分が豊富に含まれており、貧血や冷え症の予防に効果的です。また、血行をよくするビタミンEや、動脈硬化や脳卒中、心筋梗塞の予防にも効果的ともいわれています。一方で、ほうれん草に含まれるシュウ酸は体内のカルシウムと結合して、シュウ酸カルシウムに変わり、尿路結石の原因となってしまいますので、食べ過ぎには十分ご注意ください。

より道いずみに並ぶ青々としたほうれん草で、健やかな毎日を過ごしてみませんか？



激短レシピ!ほうれん草のナムル

- ①ほうれん草をレンジで温める。
- ②鶏がらスープの素とごま油、塩で味を調える。
- ③すりごまをちらして出来上がり。



農産物直売所 JA女性部の店「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30~17:00 Tel.64-2660

私の食育日記

離乳食の踏ん張りどころ

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

生後10カ月になる娘の離乳食が、最も大変な時期に入りました。どんなにベルトをしてもいすから立ち上がる、自分で食べたがるため、食べ物は飛び散り、お皿は飛ばされ、食事後には娘は髪の毛から足元までご飯粒が付いています。ママ友が、食事後は親の方がぐったりしていると話していたことを思い出しました。

わが娘も目を離すといすに立ち、テーブルの上を荒らし、毎日ハラハラです。しかし、この時期にいすから落ちてしまったら危ないからとローテーブルで食べることに変更した友人が、その子は3歳になった今でもいすに座ることを嫌がり、親の膝の上に座ったり、動き回ってしまうと話していました。それを思うと、今は親の踏ん張りどころ。一度座ったら私が離れることがないように準備を整えて、上の子にも協力してもらい、付きっきりで食事をしています。立ち上がるたびに、「ご飯のときは座ろうね」と声を掛けて座らせる、この作業を1回の食事に10回以上行っていますが、今は初

めての食事のお勉強。この繰り返しで学んでくれると信じています。

もう一つ大変なのが手づかみ食べ。まだ上手に食べられないため荒らし放題ですが、この時期の手づかみ食べは脳の発達に良いといわれています。なので、ここも踏ん張りどころ。親が口に運んでしまえば汚れずに楽ですが、できれば子どもが手で食べられるメニューの一つは用意してあげましょう。テーブル周りは汚されてもいいようにレジャーシートを敷いています。そしてどんなにぐちゃぐちゃにしても食べる気があるときは見守り、遊び始めたら終わりにすると決めています。

毎食が本当に大変な時期ですが、これを乗り切れば子どもの成長を感じられるはず。また、この時期はまねっこが上手なとき。親が向かい合って座り、一緒に食べてよくかむのを見せる、それだけで確実に学んでくれるはず。



ほほえみ きつちん



わたしたちが
つくりました!

JA鹿児島いずみ女性部
高尾野支部のみなさん

ちりめん山椒とキャベツのペペロンチーノ



【材料】(4人分)
1人分約 581kcal

パスタ…………… 400 g
ちりめん山椒…………… 60 g
キャベツ…………… 200 g
にんにく…………… 1.5片
鷹の爪…………… 1本
オリーブオイル…………… 大さじ4
白だし…………… 大さじ3
料理酒…………… 大さじ3
バター…………… 1片
塩…………… 適量
ブラックペッパー…………… 適量

【作り方】

- ①鍋にお湯を沸かし、塩とバターを入れて少し固めにパスタをゆでる。ゆで上がる1分程前にざく切りにしたキャベツも一緒に鍋でゆでておく。
- ②①をザルに上げる前にお玉で3回分のゆで汁をとっておく。パスタとキャベツはしっかり水気をきる。
- ③オリーブオイルでにんにくと鷹の爪を炒める。香りがたってきたら、ちりめん山椒を入れてさらに軽く炒め、白だし・料理酒・ゆで汁を加える。
- ④②と③を混ぜ合わせ、塩とブラックペッパーで味を調えて出来上がり。

こんにちは! 営業課です!

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!



発行日
30.5.1
vol.1



Aコープ西いずみ店で3月17日に行われた『春のたわわまつり』のイベントに、ミニトマト部会とイチゴ部会の女性部の皆さんとともに参加しました!

生産者の皆さんが試食を振る舞い、大勢のお客様にミニトマトやイチゴを手にとっていただきました(*^_^*)!

同じくイベントに登場したいづるくんも、訪れたちびっ子たちと元気よくハイタッチ!

たくさんの地域の皆さまにJA鹿児島いずみの旬と笑顔をお届けすることができました。

【春限定】春のうまかもんセレクション



内容 (一部)

- ・赤土バレイショ 3,000円/ 10kg
 - ・そらまめ 2,500円/ 2kg
 - ・実えんどう 2,800円/ 2kg
 - ・ミニトマト 2,300円/ 2kg
 - ・紅甘夏 2,200円/ 5kg
- (※いずれも送料込)

大切なあなたに、自分へのご褒美に... カタログ・オンラインショップ販売



JA鹿児島いずみ「うまかたろぐ」
資料のお求めはお近くのJA窓口へ



JA鹿児島いずみオンラインショップ
<http://www.ja-izumi.shop/product-list>

【お問い合わせ】

園芸農産事業部 営業課

TEL : 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)

FAX : 0120-322-631

🐾🐾 もじよかペット 🐾🐾

ハルト
(♂)



飼い主

出水市上鯖淵の
駒田洋さん

ぼくの名前はハルト。お気に入りの毛布がないと眠れないんだワン。今夜もいい夢見られるかな。

ありがとう! 僕のお父さん



作文

出水市立野田小学校2年
丸尾拓海くん
賢一さん

あ はであくだ仕精しにえな 仕精
りお'もそたと事みえソ'の毎事みぼ
が父か'でんち既はつてつてに日をつく
とさ'きで兄い'部くつく'いし部の
うん'こるく弟まと品れボる仕そて品お
'いおれとすてをま'と事がいを父
い父て全がも作すル'かしま作さ
つでさ'カ'大る'をぼらそするん
もすん何でぼ変お おくか'おは



ほほえみさん

堀口 聡美さん (28歳) 出水市高尾野町

◆お仕事は？

保育士になり9年経ちました。毎日、元気いっばいな子どもたちを追いかけ回す日々で、とても楽しく仕事をしています。

◆休日の過ごし方は？

ライブ観戦です！大好きなアーティストの生の歌声やダンスは圧巻です。

◆地域の魅力は？

自分が一番自然体でいられる場所だと思います。おいしい食べ物とあたたかい人に囲まれてとても素晴らしい地域です。

うちのアイドル



宮原 快斗くん (1歳)

ごはんを全然食べなくて悩んでいた頃が嘘のように最近はモリモリ食べるようになりました。快斗の笑顔は周りをほんわかした気持ちにさせてくれます。これからもその笑顔を忘れないでね！

【ご両親：出水市大野原町の宮原毅さん、静香さん】



思い出写真館



No
90

牧 靖子さん
(73歳)

東事業所管内



前列左から2番目が牧さん

いつの頃の写真ですか？

平成8年、JA女性部東支部の役員研修で、熊本県の水前寺公園に立ち寄った時の写真です。

その頃の思い出を教えてください。

平成元年、当時東町農協女性部の部長を引き受けることになりました。部員が462名いた時代で、家の光普及活動、野菜作り、さらに女性部の店「より道いずみ」の発足など、様々な活動に積極的に取り組み

ました。そして私自身、他の農協女性部との交流で人脈を広げることができました。

畜産をしながら、大変忙しい日々を過ごしてきましたが、今思えば、お金で買えない知識・貴重な経験を得られて、とても充実した時間を過ごせたことに感無量です。

今は、「家の光」の購読と孫の成長を楽しみに、家族なかよく過ごしています。



みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却します)

▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真がデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真がデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶ 応募先住所

〒899-0405
出水市高尾野町下水流890
JA鹿児島いずみ 企画広報課宛
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



(3) 腕を組み右脚を高く上げます。



(1) 両腕を胸の前で組みます。



(4) この動作を繰り返し行います。



(2) 両腕を真横に開き、左脚を高く上げます。

交互に脚上げ+腕開き
腕と脚を同時に動かす体操です。腕の動きと左、右と脚の上げ下げの動作を意識しながら行います。



いつでもどこでも手軽に体操

注意点
最初は脚を交互に上げる運動を4〜8回繰り返し行い、次に腕の運動を同時に行います。

体操の動画はこちらから



日本体育大学健康体操運動学群体操研究室教授 ● 荒木達雄

園芸 オクラの管理

園芸農産事業部指導課 本村 淳一



温度条件

オクラの生育適温は、昼温 25～30℃、夜温 20～23℃です。

水分条件

乾燥に強い作物ですが、生育初期で乾燥状態になると生育が遅れ、収穫期に乾燥すると草勢・品質の低下が起こりやすくなります。

間引き

本葉 5～7枚までに、生育の遅れたものや病害虫におかされたものを間引き、1穴当たり 3本立てにします(ハサミで地際から切る)。

摘葉

葉が茂りすぎると光線の透過や風通しが悪くなるため、通常、収穫果の下 2枚程度を残して摘葉します(草勢により調整する)。

かん水

開花前から開花始めは、かん水を控え気味に行い、収穫期は生育に応じてかん水しましょう。

草勢管理

草勢は強すぎても弱すぎても収量・品質の低下を招き

ます。強すぎる場合は、着果が悪くなり、弱い場合は、着花が悪くなります。

摘葉・追肥・葉面散布等を行い、草勢の調整をしましょう。

収穫

収穫は早朝に長さ 9cm 程度で行い、雨の日に収穫した時は風乾をしてください。

排水対策

雨水が圃場内に溜まっていると生育不良や病害発生の原因となるので、排水溝を設置し排水対策を行いましょう。

病害虫防除

病害については、梅雨に入ると降雨・曇天の影響により、斑点病・黒斑病・灰色かび病等の発生が多くなります。圃場の風通しを良くし、薬剤散布は予防を重点にしてください。

害虫については、ホリバーシート等を活用し、アザミウマ・アブラムシの発生予察と密度の低下に努め、発生初期の防除を行いましょう。

農薬散布の注意点

オクラに適用(登録)のある農薬を希釈倍数・収穫までの日数・使用回数を遵守して、周辺圃場の作物への飛散が無いように散布してください。また、生産履歴台帳を記帳し初出荷時に必ず提出をお願いします。



園芸 夏野菜の管理

園芸農産事業部指導課 郷元 政宜



- 夏野菜といえばゴーヤー、オクラ、ナス、ピーマン、キュウリ、トマトなどカロチン、ビタミンC、ビタミンEなどを多く含む野菜が多いです。管内では、ゴーヤーやオクラを中心に出荷がされています。

圃場準備

植付 30日前に苦土石灰を散布し、十分に耕うんします。植付 14日前に堆肥・化成肥料を施肥し、耕うんします。その後、畦立てマルチ被覆となります。また、夏野菜は、梅雨時期を迎えますので、排水溝を設置するなどの対策をしましょう。

- マルチ被覆は、は種・定植の 2週間前までには行いましょう(地温を安定させることと初期育成を揃わせるため)。

播種、定植

播種や定植は、天気の良い午前中に実施しましょう。また、深植えはせず、植えたあとは、水分状況を確認し、かん水を実施しましょう。その後は土の乾燥状態を見ながらかん水しましょう。

※夕方に苗を定植すると、根が張らず次の日に葉が煮えたようになる場合、深植えすると、芽が出ない、苗の

地際の茎が煮えたようになる場合等が発生します。

管理

水管理は、地中部の乾燥状態を見ながら、実施します。1度に多くかん水をするのではなく少量多回数での実施をしましょう。施肥についても草勢を見ながら同様に実施します。特に開花や着果開始後、水・肥料を多く必要としますので、こまめな管理が必要となります。

※一度に多くのかん水や施肥を実施すると根傷みや着果不良等の原因となる場合があります。また、かん水は気温が一番高い日中の実施は避けましょう。

病害虫対策

夏は、病害虫の発生も多くあります。農薬を使用する前に病気対策として、雨の跳ね上がりがないように排水溝の設置や敷きワラや敷マルチ等を実施しましょう。害虫対策は、圃場周辺の草むら等からの飛び込みを減らせるように、圃場内外の除草を実施しましょう。また、発生した場合は初期防除の徹底をしましょう

※農薬は、登録があるものを使用し、使用基準をしっかり守りましょう。

収穫

収穫できるものは、随時収穫しましょう。

- 作物の基準表を参考にしながら夏野菜の栽培に取り組んでみませんか?



農産

早期水稲新品種
「なつほのか」の特性について

北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

井上 健一



はじめに

「なつほのか」は鹿児島県で育成された早期水稲で、平成26年度に県の適品種に採用されました。早期水稲品種の「コシヒカリ」は良食味ですが、倒伏しやすく、収量性に劣る傾向があります。また、「イクヒカリ」は、倒伏に強く収量性が高い特性を持ちますが、高温登熟性に劣ることから玄米外観品質が問題となる年もみられます。「なつほのか」はこれらの欠点を緩和し、多収で倒伏に強く、品質に優れる良食味米として育成された品種です。

品種特性

ア. 出穂期は「イクヒカリ」に比べて1週間ほど、成熟期で約10日遅い早期栽培用“晩生”です。

品 種	月	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月	
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中
なつほのか	4月中旬	●							▲		■				
なつほのか	4月下旬		●					▲		■					
イクヒカリ	4月下旬		●					▲		■					

● 移植期 ▲ 出穂期 ■ 収穫期

- イ. 「イクヒカリ」と同様に短程で、倒れにくい特性を持ちます。
- ウ. 玄米千粒重は「イクヒカリ」に比べて重く、収量性も上回ります。
- エ. 登熟期の高温に強く、玄米外観品質は「イクヒカリ」より優れます。食味は極良食味です。

栽培方法

「なつほのか」は穂数がやや少ないため、収量確保のポイントは適切な栽植密度(70株/坪程度)を遵守することです。60株/坪以下の疎植は穂数が確保されにくいいため、避ける必要があります。また、品種特性を活かし、高収量を得るための窒素施肥量は基肥5~6kg/10a、穂肥を2~3kg/10aです。「なつほのか」の基肥窒素量は「イクヒカリ」の4~5kg/10aに比べ、やや多くなっていることに留意してください。穂肥時期は出穂前25~20日頃がめやすとなります。

留意点

- ア. いもち病にやや弱いので、極端な多肥栽培は避け、適期防除に努めてください。
- イ. 粒が大きく、成熟期も遅いため、早期落水は避けてください。



なつほのか(乳白少ない)



ヒノヒカリ

植えてはいけない「けし」をご存じですか?

園芸用のけしの仲間のポピーなどは3月下旬から5月にかけて、色鮮やかで美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用の植物として人気があります。

しかし、けしの仲間には、**法律で栽培が禁止されているもの(不正けし)**があります。これらは外観の特徴から、園芸用のけしと区別できます。以前から出水保健所管内で不正けしが多数自生しており、その多くはアツミゲシ(セティゲルム種)です。平成29年度の出水保健所管内の除去本数は6,180本と県内の総除去本数の65.5%を占めています。

植えてはいけないけしの特徴を知っていただき、これに似た植物を見かけたときは、そのまま抜かずに出水保健所までご連絡ください。

アツミゲシ(セティゲルム種)の特徴



花



つぼみ



果実



葉

※管内に自生していたケシ

1. 花びら4枚で、色は薄紫(先端は白に近い)です。
2. 開花期の草丈は50~100cmで、土壌がよいと大きくなります。
3. 葉・茎・つぼみなどの外観は緑色で、土壌がよいとよく枝分かれします
4. 葉・茎の表面にはほとんど毛はありませんが、つぼみのがく片やつぼみの下の茎に多少見られます。
5. 葉は互い違いに茎につき、**葉の付け根で茎を巻き込むような形**でついています。
6. つぼみは下を向いていて、開花時上を向き、花が散っても上を向いたままです。
7. 繁殖力が強く、果実(ケシ坊主)には微細な種子が詰まっています。

【連絡先】出水保健所 衛生係 : 電話62-1636(内線210)

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成30年5月9日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 出水事業所 会議室 ☎62-1531
 午後 1時30分～3時まで
 大川内出張所会議室 ☎68-2116
 相談員 森代武志社会保険労務士

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第1回理事会（平成30年3月29日）

- 1) 平成29年度事業実績および剰余金処分案
- 2) 第26回通常総代会の提出議案
- 3) 平成30年度事業計画関連議案
- 4) 定款の一部変更
- 5) 規約の一部変更
- 6) 総代選挙規程の一部変更
- 7) 管理規程の一部変更
- 8) 就業規則の一部変更
- 9) 滞納差押による出資金の一部払戻し
- 10) 平成30年度コンプライアンス実践計画
- 11) 平成30年度全般統制・不祥事未然防止行動計画
- 12) 遊休資産の処分
- 13) 員外監事候補者の選出
- 14) 貸付審査

第1回監事会（平成30年3月8日）

- 1) 平成29年度末決算棚卸実査報告
- 2) 平成29年度決算書類監査要領
- 3) 第3回無通告監査の結果
- 4) 監事監査規程の廃止および全部改正
- 5) 全国監査機構期末監査Ⅱの立会い



生活関連資金（住宅・車等）の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

日程 平成30年5月6日・13日・20日・27日
※毎週日曜日 9時～12時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所
 (本所ATM側管理センター事務所内)

詳しくはTEL: 0120-63-8510まで

組合員の皆様へ

第16回JA葬祭展示会

お盆フェア

お知らせ



今年もそろそろお盆が近づいて参りましたが、ご準備はお済みでしょうか？
 故人の人柄や懐かしい日々を思い浮かべ、ご先祖様をお迎えしたいものです。

開催日時 平成30年 **5月26日(土)** 午前9時～午後5時

5月27日(日) 午前9時～午後4時

会場 JA鹿児島いずみ本所 営農支援センター
 出水市高尾野町下水流890番地

取扱品 盆提灯（家紋入れ無料 ※一部商品除く）
 仏壇・仏具・初盆用品 など

ご来場特典

①

ご来場の方に
粗品プレゼント

ご来場特典

②

ご成約の方に
記念品
プレゼント



ご来場特典

③

盆提灯
プレゼント

※引換券1枚につき1個
 ※引換券が必要となります。
 引換券はルミエールで葬儀を行い、今年初盆を迎えられる方に限りお渡ししています。



お問い合わせ

ルミエール

いずみ斎場 ☎ 62-2444
 あくね斎場 ☎ 64-6444

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（TEL64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
7 / 23	米ノ津	一般	5人
7 / 23	米ノ津	女性	5人
7 / 24	高尾野	一般	10人
7 / 24	高尾野	女性	5人
7 / 25	阿久根	一般	10人
7 / 25	阿久根	女性	10人
7 / 25	三笠	女性	15人
7 / 26	東	一般	10人
7 / 26	東	女性	10人
7 / 27	長島	一般	10人
7 / 27	長島	女性	10人

わたしたちのJA（3月末現在）

正組合員 …………… 6,628人
 准組合員 …………… 10,808人
 合計 …………… 17,436人
 出資総額 …… 32億2945万2千円

JAローンのご案内

マイカー
ローン



教育ローン

JA鹿児島いずみ
公式マスコットキャラクター
いづるくん

金利

1.9% ~ 3.5%

(保証料込)

(保証料込)

農業資金のご案内

JAで農業に関する資金をお借り入れの方は

応援1

最長5年間

応援2

最大年1% 利子補給 + 保証料 全額助成

※借入金額100万円以上が対象

が受けられます!!

農業近代化資金

実質金利 0% (当初5年間)

※但し、6年目以降は0.2~0.3% (平成30年4月現在)

アグリメイク資金

実質金利 0.2% (当初3年間)

※但し、4年目以降は1.0% (平成30年4月現在)

お問い合わせ JA鹿児島いずみ 金融事業部融資管理課 Tel: 64-2606

こんにちは! 農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です。みなさんの健康を支えて90有余年

クミアイ家庭薬配置員紹介 わたしたちがお伺いいたします!!

配置員が、薬と健康アドバイスを
ご家庭までお届けします。



いつもお手元に
クミアイ家庭薬

出水
米ノ津
高尾野



塚元 孝明
Tel.090-4986-4295

大川内
阿久根
三笠



寺下 八重子
Tel.090-9608-3415

江内
野田
東・長島



牧尾 いつえ
Tel.090-2082-7653

お問い合わせ: JA鹿児島いずみ生活燃料課 (Tel 64-2625) まで

イラストボード



阿久根市多田
奥園 幸代さん



出水市大野原町
村上 なつきさん



長島町城川内
P.N わあい。さん

☑ 暖かくなりましたね。おいしいお弁当を持って出かけようと思います。

☑ 大阪から帰郷して自己流でオクラを作っていました。今回のほほえ

（長島町蔵之元 小林 クミ子さん）

🌿 外で食べるごはんは格別においしく感じるのはどうでしょう？お弁当の中身は何を入れましたか？



おしゃべり 読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。



☆ いちごの香りと甘酸っぱさは、春そのものですね。ぜひいずみ産のイチゴをたくさん召し上がってください！

（長島町鷹巣 P.N なかちゃん）

☑ イチゴの季節ですね。今年の春も甘いイチゴにたくさん出会いたいです！！

（阿久根市大川 花木 トシさん）

🌿 家庭菜園の参考にしていたいただき、ありがとうございます。また成長の様子などを教えてください！

みの農作業記事を参考に、頑張ってみようと思います。

idustagram

いづくた ぐらむ

いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！！



ようこそJAへ！
鶴荘学園のみなさんが来組

@JA本所 3/16

#きれいなお花をありがとうございます (**_**)



#また会おうね (^_^)



#これからも仲良くしてね！



#「おでんの時期が過ぎたので、サラダで食べます」と松下さん



#ど根性大根！！

「抜かれてたまるか！」
ど根性大根！
出水市下鯖町の
松下博子さん



仲よしこよしの
たけのご家族
出水市向江町の
P.N くーちゃんさん

#ひよっこり♡ほっこり♡

頭の体操★クロスワード



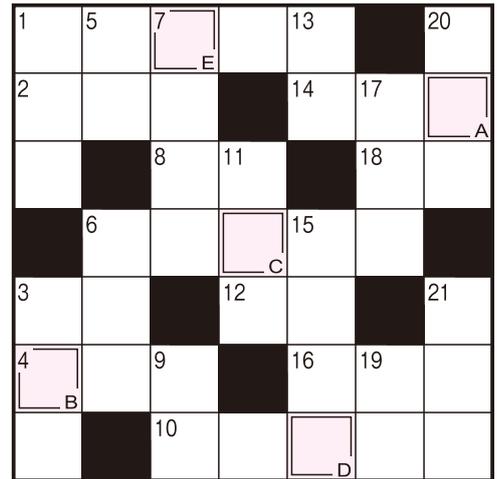
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ

タテのカギ

- 1 てこには——・力点・作用点があります
- 3 5月5日は——の日。国民の祝日です
- 5 父や母の兄弟です
- 6 川の流れの急な所
- 7 別名は虞美人草、ポピー
- 9 日本庭園だとコイが泳いでいることも
- 11 刃物で紙に描きます
- 13 生物や化学を学ぶ教科
- 15 無地ではない衣服
- 17 バイオリンや笛のこと
- 19 鳥よけに張ることもあります
- 20 唱歌『春の小川』の歌詞に出てくる花
- 21 レイシとも呼ばれる果物

ヨコのカギ

- 1 潮の引いた浜で貝を探します
- 2 マジシャンが披露するもの
- 3 ストー夫人の著書『アンクル・トムの——』
- 4 輪のある惑星として知られています
- 6 急いで記した文字のこと
- 8 野球部の監督が選手に——を飛ばした
- 10 動物がよく通る所にできます
- 12 魚やイカの呼吸器官
- 14 化粧をするときにのぞきます
- 16 イースター島の巨大な石像
- 18 同伴者のこと



●解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

3月号の
解答



A B C D E
「ネコヤナギ」

- ☆ 応募数：一〇二通
- | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ★ 小林 直美さん | ★ 坂元 あつ子さん | ★ 深田 トシさん | ★ 花木 千さきさん | ★ 馬場 民子さん | ★ 小島 梨沙さん | ★ 倉田 悦子さん | ★ 原口 浩子さん | ★ 小野 孝子さん | ★ 井上 孝子さん |
| 長島町蔵之元 | 長島町浦底 | 阿久根市脇本 | 阿久根市大川 | 出水市野田町下名 | 出水市高尾野町江内 | 出水市高尾野町上流 | 出水市今釜町 | 出水市武本 | 出水市向江町 |
- 【3月号クイズ当選者】
当選おめでとうございます。

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード

- しめきり ▶ 平成30年5月31日消印有効
当選発表 ▶ 平成30年7月号
賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様に
Aコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・
ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)

あとかき Editor's Note



気候が暖かくなり、マスコットキャラクター「いづるくん」の活動も盛んになる季節になりました。イベント等で、「いづるくんだ！」と元気に駆け寄ってきてくれるちびっこのみなさん、いつも応援してくれてありがとう！

さて、今月号より表紙をリニューアルいたしました！組合員・地域の皆さまに心を込めて届けたいという思いから、絵書風風のデザインとなっています。スポットを当てているのは変わらず「将来の地域を担う子どもたち」です。たとえ、子どもたちが進学や就職で地元を離れたとしても、心にはいつも“故郷いずみ”が残るように願いを込めています。JAは全力で地域の皆さまの暮らしをサポートしていきますよう努めて参りますので、末永くよろしく願います。(彩)



組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ



自己改革 取組みレポート

Vol.3



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



生産資材にかかる特別支援および割引制度について

平成30年4月から、資材価格については全購買店舗において、生産資材や飼料に対する特別支援対策として、生産資材を2%、飼料を1%支援しています。さらに、資材センターでの取引に対して割引制度も新設し、肥料・飼料1袋あたり20～40円を値引きし、農家の皆さまの所得につながるよう取り組んでいます。



いづる館店内

オトクなお知らせ

- 全購買店舗において、**表1の品目に対する特別支援対策を実施します。**
※生活資材は対象外となります。
- 資材センターでの取引に対し、**表2の金額を割引**させていただきます。
(予約購買品の自己引取り含む)
- 高齢者など店舗にお越しになれない方は、**個別配送(有料)も実施しています!**
ご利用ください!

■表1

品目	支援額
種苗を除く生産資材すべて	売価の2%
バラ飼料、袋物、粗飼料(牛・豚)	売価の1%

■表2

品目	単価
肥料 10 kg以上	40 円/袋
堆肥 15 kg以上	20 円/袋
マルチ(200m以上)	20 円/本
飼料(袋)	40 円/袋



こんにちはAコープです!

第34回Aコープ店舗利用者懇談会会員の集い



総勢692名
JA鹿児島いずみ管内
9店舗から56名の
会員・生産者の方が
参加されました。

3月23日(金) 始良市文化会館「加音ホール」にて毎年恒例の「店舗利用者懇談会会員の集い」が開催され、県下67店舗の利用者懇談会会員の皆様と、生産者の方々に集まっていただき、生産者直売コーナーの取組み・設置状況報告、特別講演会、お楽しみ抽選会等を行い、会員の皆様には、楽しいひとときを過ごしていただきました!

JAグループ 春のたわわ祭り 開催しました!

県内産の農畜産物やJAの取組み等をもっと多くの方に知っていただくために3/15(木)から18日(日)Aコープ、JAの直売所などJAグループ全体で「春のたわわ祭」を開催しました。



鹿児島市の「たわわタウン谷山」で行われたオープンセレモニーでは、JA鹿児島いずみの旬の「ばれいしょ・そらまめ」を紹介、また販売も行って頂きました!