



# ほほえみ



育てよう明日を  
JAグループ鹿児島



JA鹿児島いずみ  
<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



# ほほえみ



【今月の表紙】原田 岳<sup>がく</sup>くん(7)㊦・珀<sup>ほく</sup>くん(5)㊦・希<sup>き</sup>綺<sup>き</sup>ちゃん(2)㊦

ご両親：原田 達也さん 明菜さん 出水事業所管内

7月号  
もくじ

## 【特集】

よいこの授業

プチッとまあるいミニトマトを育てよう!

—阿久根市立西目小学校のみなさんと— …………… 6

第26回 通常総代会 …………… 8

地域×JA いづらくんNEWS …………… 3

食を育むおいしいページ ……………10

みんなのページ ……………12

農作業, 農ライフ!! ……………14

JAインフォメーション

役員会だより ほか ……………16

おしゃべり読者コーナー ……………18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ……………19

自己改革取組みレポート Vol. 5 ほか ……………20

Q. このやさしいはなあんだ?

み ん な どうもろこし!  
あまくておいしいよ★

Q. お母さんがつくるごはんは、なにがすき?

岳 く ん チャーハン♪  
珀 く ん ハンバーグ♪♪  
希 綺 ちゃん てづくりコーンスープ♥

Q. 大きくなったら何になりたい?

岳 く ん モノをつくる人!  
珀 く ん モノをつくる人!  
希 綺 ちゃん ママになりたい(^-^)





## グランドチャンピオンにJA繁殖センター 出水地区春季畜産共進会



グランドチャンピオンに輝いた「いずみ304号」



審査風景



第2部最優秀賞1席に輝いた浦底初男さんの「べにはるか号」

JAは5月25日、出水中央家畜市場で平成30年度出水地区春季畜産共進会を開き、管内より選抜された種牛37頭が出場しました。

共進会は、若雌第1部（せり終了後～12ヶ月）・第2部（13～19ヶ月）で審査を行いました。審査は全国和牛登録協会県支部、県経済連など関係機関6名の審査員が、月齢に応じた発育と体型・資質・品位などの項目について、予備審査から比較・決定審査しました。グランドチャンピオンは、第1部の部に出品したJA繁殖センター（東）の「いずみ304号」が獲得。

審査講評として、全国和牛登録協会県支部の坂元信一副支部長が「全体的に発育に優れた牛が出品されていた。上位のものは、発育・体積・品位ともに良く、甲乙つけ難いものだった。秋の共進会に向けて、体の締まりと体上線の強さ等をさらに改善してほしい」と話していました。

なお、成績は次の通りです。

第1部	最優秀賞1席	JA繁殖センター	東
	2席	門元政文	長島
	3席	宮路幸雄	東
第2部	最優秀賞1席	浦底初男	東
	2席	溝上昭雄	高尾野
	3席	鶴翔高校	阿久根



## 最優秀賞に中出口安則さん 荒茶品評会

JAは5月25日、本所で平成30年度荒茶品評会を開きました。会員から「やぶきた」など31点が出品され、最優秀賞には中出口安則さん（出水）が輝きました。

当日は、JA県経済連茶事業部と北薩地域振興局農林水産部農政普及課の審査員2人が、外観・香り・水色・味の部門で総合的に審査を行いました。

審査講評では、同局の中俊二技術主査が「全体的に若

芽の香りがあり内質的にも素晴らしかった」と評価しました。

なお、成績は次の通りとおりです。

- ▶最優秀賞＝中出口安則さん（出水）
- ▶優秀賞＝山崎 君子さん（高尾野）
- ▶優良賞＝本蔵 保さん（出水）



香気の一つひとつ入念に確認する審査員ら



出品された荒茶

おいしいさつまいもが育ちますように



## 収穫がたのしみ！ 小学校でさつまいも植え

出水市立野田小学校は、6月5日同校でさつまいもの苗植えを行いました。

当日は、JA青年部員の道上兼正さんと越地淳一さんの指導のもと、同校1年生と地域の保育園・幼稚園の園児ら併せて約100人が同校敷地内の畑に、さつまいもの苗を植え付けました。

児童たちは、「毎日観察しておいしいさつまいもを育てたい。芋掘りが楽しみ!!!」と嬉しそうに話していました。

なお、収穫したさつまいもの一部は、国内の被災地へ贈る予定です。

上場される子牛たち



## 最高価格136万9千円 子牛セリ市

JAは6月1日、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ市を開き、平均価格（税込）が80万3千円と前回4月より約1万7千円の下げで取引されました。

353頭が売却され、最高価格は去勢で136万9千円、雌は109万9千円となりました。

直近の牛枝肉相場が軟調に推移したことから下げ基調の相場が予想される中、前回より上場頭数は増加したものの、上場牛の発育にバラツキが見られたこと等により平均価格は下降しました。

今後もJAは継続して、繁殖牛の生産性および子牛の商品性向上に生産者とともに取り組み、地域の生産基盤強化を図る方針です。



## 子どもたちに地域コミュニティ紙「JA来」を配布！

JAは、准組合員および地域住民向けに発行している地域コミュニティ紙「JA来(じゃらい)」を子ども向けの内容で作成し、管内の小・中学生へ配布しました。

今回作成の同紙は、昨年の全国和牛能力共進会において日本一に輝いた「鹿児島黒牛」について、より地域に密着した形で生産から消費までを学べるように「いずみの黒毛和牛」として特集。生産・肥育牛生産者や県立鶴翔高等学校、さらに管内の和牛を食べられる料理店の協力を得ながら作成し、完成後は、6月上旬に管内46校ある全小中学校を担当職員が訪問し配布しました。

なお、6月5日は出水市立下水流小学校にJAマスコットキャラクターのいづるくんとともに突撃訪問し、児童らに直接手渡しました。児童らは「家で、お父さんとお母さんと一緒に読みます」と笑顔で受け取っていました。

JA地域コミュニティ紙の創刊は平成27年。発行は今回で4回目となります。今後JAは同紙を活用した出前授業や、マスコットキャラクターいづるくんの学校行事への参加を通じ、地域の活性化につなげていきます。



いずみの黒毛和牛を特集した地域コミュニティ紙「JA来」



出水市立下水流小学校の皆さんと



長友校長先生(中央)と田原教頭先生(右)といづるくん

## 廃残農薬類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度の廃残農薬類回収を次のとおり実施いたしますのでお知らせします。

行政名	回収日	回収場所	回収時間
阿久根市	7月23日(月)	JA三笠野菜集荷所 (Aコープ三笠店となり)	9:00～10:00
		JA阿久根事業所	10:30～11:30
出水市	7月23日(月)	JA出水事業所米倉庫前	13:30～14:30
	7月24日(火)	JA本所資材センター	9:00～11:30

※廃残農薬類の回収処理料金は、すべて現金扱いです。  
※処分する種類によって料金は異なりますので、詳しくは以下のお問い合わせ先に確認してください。  
※農薬容器類は、洗浄せずラベルを付けたまま回収できます。

### お問い合わせ先

JA園芸農産事業部	資材課	TEL 64-2632
	指導課	TEL 64-2630
出水市役所	農政課	TEL 63-4123
阿久根市役所	農政課	TEL 73-1142

ナイスショット連発！



## 好プレー連発！！ 年金友の会ゴルフ大会

鹿児島いずみ農協利用者年金友の会は6月7～8日、会員の健康増進および親睦をはかることを目的に、第9回ゴルフ大会を開きました。会場となった出水市内のゴルフ場には、管内の事業所から会員153人が集まり、はつらつとしたプレーを繰り広げていました。

会員たちは元気良く和気あいあいとプレーし、互いの健闘に拍手を送るなど会員同士の交流を深めていました。



# ぷちッとまあるい そだ ミニトマトを育てよう!

あ く ね し り つ に し め ほ う が つ こ う  
— 阿久根市立西目小学校のみなさんと♪ —



はしせんせい せつめい  
**JA 栢先生が説明!!**



いっしょ べんきよう  
**いづるくんも一緒にお勉強♪**

5月31日、阿久根市立西目小学校でミニトマト作りの出前授業を行いました。

JAミニトマト部会員の赤崎浩貴さんとJA指導課の栢俊次宮農指導員が先生となり、2年生15人にミニトマト植えを教えました。

児童たちは、みんなで助け合いながら手際よく作業し、「名前をつけて大切に育てるよ!」とニコリ。また、授業にはJAマスコットキャラクターのいづるくんも参加して、児童のみなさんの作業を見守りました。

それでは、当日の様子をご紹介します。

# みんなで やってみよう!



なえ  
ミニトマトの苗



1



そこ こいし し つ  
底に小石を敷き詰めるよ

2



つち い  
土を入れるよ

3

よくわかったかな?

ハイ!!!



てほん み  
お手本を見せるよ

4



なえ う  
ていねいに苗を植えるよ!  
つち  
土もかぶせて…

5



できあがり〜♪



6



みず  
水やりもわすれずにね★

子どもたちには野菜作りを通じ、農家のみなさんの苦勞を知ってもらい農業への理解を深めてほしいと願っています。

「育てる・食べる」を体験することが、子どもたちへのなによりの食育活動だと思えます。これからも地域の方々と協力しながら子どもたちの成長を見守っていきたいです。

阿久根市立西目小学校 上 武宏 校長先生



# 第26回 通常総代会

― 農家とともに自己改革を実現し、組合員・地域社会に貢献しよう ―



J Aは5月24日、出水市市民文化ホールで第26回通常総代会を開き、総代や来賓、J A役員など約450人が出席しました。

開会にあたり上宗光組合長が「平成30年度は、第八次中期三カ年計画の最終年度を迎えますが、全役職員の総力を結集して自己改革の実現に取り組み、組合員・利用者から信頼され安心して利用される事業運営を目指しますので、組合員の皆さまのより一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます」とあいさつ。

さらに、永年勤続小組長・部会長・優績農家の方々を表彰したほか、平成29年度の事業報告や30年度の事業計画など、10項目について審議され、すべて原案どおり承認可決されました。

今後J Aは、自ら策定した自己改革プラン「第八次中期三カ年計画」の確実な実践を通じて、組合員の「農業所得の増大」を実現し、農業生産基盤の維持・拡大を図りながら地域の活性化に貢献できよう役職員一丸となって取り組みます。

## 第26回 通常総代会提出議案

- 第1号議案 平成29年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び注記表の承認について
- 第2号議案 平成30年度事業計画及び関連事項の決定について
- 第3号議案 理事の報酬について
- 第4号議案 監事の報酬について
- 第5号議案 役員の新選任について
- 第6号議案 定款の一部変更について
- 第7号議案 定款付属書総代選挙規程の一部変更について
- 第8号議案 信用事業規程の一部変更について
- 第9号議案 監事監査規程の廃止及び全部改正について
- 第10号議案 規約の一部変更について

【報告事項】 平成29年度部門別損益計算書  
「J Aバンク基本方針」の変更について



議長を務めた大野健志総代

# 表彰者一覧

## ◆特別表彰

前代表理事組合長 内村 正男  
前代表監事（役員8期） 新留 秀雄

## ◆永年勤続役員（2期以上）

（理事）出水事業所 濱田 和男  
米ノ津事業所 南園 秀憲  
高尾野事業所 塚元 博美  
高尾野事業所 野畑 正輔  
野田事業所 中村 信行  
東事業所 阿多 靖直  
（監事）高尾野事業所 田口 憲親

## ◆永年勤続小組合長（10年以上）

出水事業所 前田 誠征

## ◆永年勤続部会長（本所部会長3年以上・事業所部会長5年以上）

ブロッコリー部会 野添 輝夫  
ブロッコリー部会出水支部 窪園 謙二  
ブロッコリー部会米ノ津支部 大堀 幸弘  
でん粉原料用かんしょ部会高尾野支部 柏木 照志  
デコボン専門部会 長井 正一  
加温デコボン研究会 佐土原 修  
阿久根事業所 果樹部会 淵上 浩喜

## ◆優績農家表彰（園芸農産・果実部門）

実エンドウ 梶尾 まり子（三笠事業所）  
ソラマメ 山下 裕樹（江内事業所）  
ミニトマト 久野 敏朗（高尾野事業所）  
イチゴ 石原 眞理子（三笠事業所）  
赤土バレイショ 馬場 雅利（東事業所）  
加工バレイショ 嶋田 雄介（高尾野事業所）  
米 山田 稔和（野田事業所）  
甘 夏 堂後 善人（三笠事業所）  
デコボン 青木 勲（野田事業所）

## ◆優績農家表彰（畜産部門）

肥育牛（品質 自家産） 宮之原ミサエ（東事業所）  
〃（品質 外部導入） 山元 中一（高尾野事業所）  
生産牛（去勢 子牛） 榎園 俊成（高尾野事業所）  
〃（雌 子牛） 宮路 俊彦（東事業所）

## ◆優績農家特別表彰

九州管内系統和牛共励会農林水産大臣賞（金賞）  
合同会社 林ファーム（米ノ津事業所）  
産地黒牛宣伝販売会グランドチャンピオン  
中山 正美（長島事業所）

（敬称略）



表彰状を受け取る前組合長の  
内村正男さん

意見・要望  
◆資材センターいづる館の  
運営改善について

●回答  
資材センターいづる館は、中期3  
力年計画の主要施策として、購買店  
舗等の統合効果と配送見直し効果を  
組合員・利用者に還元し、農家所得  
の向上を目指したものです。  
4月7日のオープンから多くの方  
に、運営改善のご意見を頂いている  
とともに、ご迷惑をお掛けしました  
ことに深くお詫びを申し上げます。  
平成30年度は、利用者の意見を基に  
情報システムや要員体制の再検討を  
行い運営改善に努めていきます。  
今後とも組合員・利用者の要望に応  
えられるよう進化していきたいと考  
えていますので、ご指導・ご協力を  
お願いいたします。

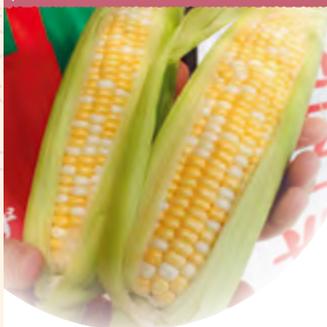
## 事業所別座談会での 意見・要望に関する回答

意見・要望  
◆農作業労働力の確保について

●回答  
農家・地域の高齢化が進む中で、  
収穫・管理作業の労働力が不足して  
いる状況は、職業紹介事業の申し込  
み状況からも深刻な問題であると認  
識しています。労働力確保に向け  
て、団体等への協力要請やJA職員  
等の応援を実施しましたが十分な確  
保には至らない状況です。  
地域の人口減少が続く中、労働力  
の確保には限界があることから、外  
国人労働者の就労で対応したいと計  
画しています。ただし、現在の法制  
度においては、課題もありますので  
行政等関係機関のご指導・ご協力を  
得ながら早期の実現に向けて取り組  
んでいきます。



議案に賛成する総代ら



農産物直売所 JA女性部の店

# より道いずみ

トウモロコシのご紹介

梅雨が明けると、本格的な夏が始まります。栄養をたっぷりとって、夏バテ知らずといきたいところですね！

さて、今回ご紹介するのは“トウモロコシ”。甘くてジューシーな上、プチとした歯触りで、子どもから大人まで人気の野菜です。

また、栄養面では「食物繊維の宝庫」ともいわれるほど豊富な繊維が、腸をきれいにしてくれるそうです。また、粒の根元部分には食物繊維はもちろんのこと、ビタミンB群や鉄分・亜鉛などが豊富に含まれているので、お召し上がりの際は、包丁でそぎ落とさずにかぶりついて食べることをおすすめします。

おいしいだけではなく、栄養たっぷりの旬のトウモロコシを食べて、この夏も元気いっぱいにご過ごしましょう！！



## フライパンで焼きトウモロコシ



- ①生のまま4等分に切る。
- ②フライパンでサラダ油をからめながら軽く焦げ目をつけてから蒸し焼きにする。バターとしょうゆと砂糖を2：2：1の割合で加え、からませたら完成☆



農産物直売所 JA女性部の店「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30~17:00 Tel.64-2660

私の食育日記

## カルシウムの吸収率

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

わが家の娘が1歳になりました。乳児期を卒業してこれからは幼児期。食事母乳中心から食事中心にステップアップしていくときです。

そこで気になるのがカルシウムです。カルシウムは生後6カ月ごろまでは母乳からの摂取で十分とされていますが、それ以降は食事からも取り入れていかなければなりません。1日の摂取で推奨されている目安量は1~2歳で男子が450mg、女子が400mg、3~5歳で男子が600mg、女子が550mgです。

体内においてカルシウムは約99%が骨と歯に含まれます。残りの1%は血液に含まれ、こちらも重要な役割を果たしています。カルシウムが不足すると骨に貯蔵されているカルシウムを使ってしまうので、骨が弱くなってしまふ、また成長不良を起してしまうことがあります。

このカルシウムですが、食品に含まれている全てを体内に吸収できるわけではありません。比較的吸収率の良い栄養分で、牛乳中のカルシウムで

50~60%。つまり牛乳100gにはカルシウム110mgほど含まれますが、体内に吸収できるのは55mgから66mgほどなのです。それでも牛乳はカルシウムの吸収を助ける成分が含まれているため吸収率は高く、小魚なら30%、野菜では20%ほどです。

カルシウムは食品に含まれるリン酸と結合して溶けにくくなってしまい、吸収されにくくなります。リンはインスタント食品や加工品に多く含まれます。効率良く吸収するためには、リン酸を取り過ぎないように注意し、カルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDも一緒に取ることです。カルシウムは乳製品や大豆製品、小魚、野菜などに多く含まれ、ビタミンDはレバーやイワシ、サケなどの魚、卵黄などに含まれます。

ちなみにカルシウムは年齢が高くなるにつれ吸収率が下がるといわれています。大人も子どもに負けず、しっかりとカルシウムを吸収していきたいものです。



# ほほえみ きつちん



わたしが  
つくりました!

J A鹿児島いずみ  
生活事業部 大石かれん

## オクラと豚のスタミナ梅和え



【材料】(4人分)  
1人分約 366kcal

オクラ……………8本  
豚バラ薄切り……………400g  
ニンニク……………1片  
梅肉……………適量  
白だし……………大さじ3  
塩……………少々

【作り方】

- ①オクラは軽く塩でもんでから茹でて、斜め切りにする。
- ②ニンニクをスライスし、豚バラと一緒にゆでる。
- ③梅肉と白だしと混ぜ合わせる。
- ④①～②を盛り付けて、③をかけて出来上がり。



## こんにちは! 営業課です!

J A鹿児島いずみを  
まるごとお届け!



発行日  
30.7.1  
vol.3

### 取り組んでいます! FG (フレッシュグリーン) 加工

営業課では、生産者が丹精込めて作った農産物に付加価値を付けて販売する。FG(フレッシュグリーン)加工に取り組んでいます。

FGとは、これまで、ダンボール等で市場に出荷し消費地のスーパーで袋詰めしていたものを、産地で新鮮な状態で袋詰めし消費地に送り、そのまま店頭に並べるという取り組みです。

量販店からは、産地名の入ったパッケージがお客様から好評で「今まで袋詰めにかかっていた人件費がかからない」と評価を得ています。



店頭に並んだジャンボインゲン

この取り組みはジャンボインゲンを中心に行っており、昨秋の抑制インゲンでは通常の市場出荷に比べ、480円/kg以上の高値で販売することができました。

今後も取引拡大に向け新規取引先への営業を推進するとともに、取扱品目も増やしていく予定です。

大切なあなたに、自分へのご褒美に…

### カタログ・ オンラインショップ販売



J A鹿児島いずみ「うまかたろぐ」  
資料のお求めはお近くのJA窓口へ



J A鹿児島いずみオンラインショップ  
<http://www.ja-izumi.shop/product-list>

【お問い合わせ】 TEL : 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)  
園芸農産事業部 営業課 FAX : 0120-322-631

🐾🐾 もじよかペット 🐾🐾

もん  
ちゃん



飼い主 川邊加菜美 さん

子猫の頃に拾ってから、今ではすっかり  
体も態度も大きく育ちました！笑  
気まぐれな美人さんです♪

いつもありがとう!!



も	お	が	せ	私	し	り	つ	づ	わ	あ	て	は
よ	父	大	て	は	て	れ	や	た	い	わ		
ろ	さ	好	く	く	バ	て	ス	し	て	ま	工	た
し	ん	で	れ	い	れ	行	ノ	た	大	す	瑞	し
く	す	る	つ	ま	べ	フ	い	ち	へ	で	の	
ね	こ	。お	も	す	キ	て	ボ	を	ん	夜	は	お
。れ	父	楽	。コ	く	キ	で	ぎ	た	父			
	か	さ	し	い	れ	ド	す	ん	ら	さ		
	ら	ん	ま	を	た	に	ン	が	も	い	ん	

【作 文】  
【お父さん】  
出水市立下水流小学校3年  
肝付宏愛さん  
武宏さん



さわやかさん

永岡 躍志さん (28歳) 長島町浦底

◆お仕事は？

介護士・鍼灸師として勤めて7年経ちました。毎日、元気な利用者の皆さまとかけがえのない時間を過ごせて、感謝の気持ちでいっぱいです。

◆休日は？

父親と農作業をしたり、趣味の魚釣りを楽しんでいます。

◆地域の魅力は？

長島は、海・山どこをとっても素晴らしい環境です。地域の発展に向けて、自分にできることをみつけて取り組んでいきたいです。

うちのアイドル



はじめ  
入佐 肇くん(1歳)

いつも元気な肇くん。少しずつ自分でできることが増えて毎日楽しそうです。これからも笑顔を絶やさずに大きくなってね！

【ご両親：出水市中央町の入佐尚介さん、友美さん】

思い出写真館



№ 91

浜田 澄人さん (84歳)

長島事業所管内



夫婦で乗り越えたソラマメの収穫最盛期

いつの頃の写真ですか？

昭和 59 年 5 月、ソラマメの収穫最盛期を迎え、深夜におよび選別作業をしていた頃の写真です。

その頃の思い出を教えてください。

当時は、ソラマメの収量も多い上に規格ごとに家庭選別をしてから J A に出荷していました。繁忙期となると、連日にわたり早朝から深夜までの作業が続き、時には地下足袋を履いたまま玄関で横になることもありました。平成元年に他界した今は亡き妻も、家事と 2 人の息子の育児の傍らで一緒に作業をしてくれてい

ました。

現在は、地元に残る息子とともにバレイショを栽培しています。繁忙期になると孫も手伝いに来てくれて家族総出で収穫作業を行います。

機械化が進んだことにより、昔と比べて農作業はだいぶ楽になりました。そんな中、昔も今も変わらないのは「家族と過ごせる時間」と「収穫」の喜びです。きっと、天国にいる妻も、収穫の時期になると近くで見守って喜んでくれていることでしょう。



みんなのページへの  
投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真がデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真がデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶ 応募先住所

〒899-0405  
出水市高尾野町下水流890  
J A 鹿児島いすみ 企画広報課宛  
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



ロートルズ

Q1. どんなチームですか？

10～60代が所属し、地区で開催されている「ナイターバレー」で優勝することを目標に毎月4回の練習に励んでいます。

Q2. 責任者からメッセージ

バレー仲間を募集しています！年齢問わず、みんなで和気あいあいとバレーを楽しみましょう！

園芸

抑制インゲンの栽培



園芸農産事業部指導課 吉元 洋六

作型

作型	7月	8月	9月	10月	11月	12月
露地・ハウス	◎	●	●	■	■	■

◎ほ場準備 ●播種時期 ■収穫

栽培のポイント

- ① 湿害を受けにくい圃場、突風を回避できる圃場を選びます(排水対策, 防風ネット設置)。
- ② 播種時(8月下旬~9月中旬)の気温が高いために直播きでは発芽不良が発生しやすくなるので、セルトレー(72穴)苗で播種後5~7日程度の芽だし苗での定植を行います。
- ③ 高温(地温上昇抑制)・乾燥対策として、白黒ダブルマルチを用い、植え穴へのもみから施用や寒冷紗等での遮光、通路への敷きわら等も行ないましょう。

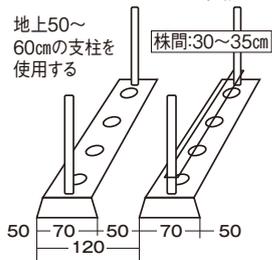


畑の準備

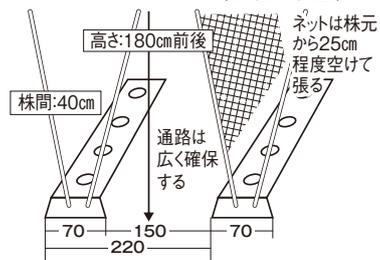
肥料名	すじなしインゲン 施肥量/10a	ジャンボインゲン 施肥量/10a	散布方法
JAいずみ有機2号 または 有機3号	2,000kg	2,000kg	全面散布
苦土石灰(粒)10%	100kg	100kg	全面散布
CDUS555 または BB555	80g	120kg	畦内処理

※播種きの約1ヶ月前までには苦土石灰と堆肥を施しましょう。

※すじなしインゲン 1条植え



※ジャンボインゲン(支柱V字型)



抑制インゲンの推進について

当管内では『すじなしインゲン』と『ジャンボインゲン』が栽培されています。インゲンは、収益性が高く販売価格も安定しているので小面積から栽培ができます。

インゲンの作付けを希望される方は、園芸農産指導課(64-2630)までお問い合わせください。

畜産

生産牛の夏場の管理



畜産事業部  
畜産指導2課

牧 達 哉

夏季の暑熱は生産性を低下させる大きな要因のひとつです。受胎率の低下は繁殖農家経営に影響を及ぼします。

肉用牛における最適温度は10℃~20℃だと言われています。気温が上昇すると発情発現やその周期に影響を及ぼします。また、食欲の低下を招き子牛の発育へも悪影響が生じます。

牛の体温放出は、気温だけでなく湿度も関係しています。このため、湿度の高い時期は特に注意が必要です。夏のダメージを秋に持ち越さないよう、早めの対策をとりましょう。

飼養環境

- ・牛舎の窓、戸を開放し牛舎内換気をよくする。
- ・すだれ、寒冷紗などを利用して、牛舎内に入る直射日光を遮る。
- ・細霧装置、送風システムを使用して牛体を冷却する。
- ・牛舎内通路は常に乾燥させ、牛床は清潔な敷料を敷き、牛の安楽性を保つ。
- ・自由に飲水できるように、飲水器の掃除を行い、新鮮な水を十分に給水できるようにしましょう。

飼養管理

- ・乾物摂取量低下の防止するために、高品質粗飼料を給与し、飼料は少しの量を何回かに分ける、飼槽の清掃と餌寄せをこまめに行う、気温が日中よりも低い早朝や夕方に給与量を増やすなどの対応が必要です。
- ・放熱促進として、頸まわりや背中まわりの毛刈りも効果的です。
- ・乾草と濃厚飼料のバランスが崩れやすいので、できるだけ良質の乾草を与えましょう。



農産

早期水稻の管理



園芸農産事業部指導課 栞 善 幸

早期水稻は、出穂期が梅雨期と重なるため、いもち病が発生しやすくなります。昨年は、いもち病の発生が多かった事から発生が確認されたら治療剤で防除を行いましょう。斑点米を発生させるカメムシは移動範囲が広く、主に夜間に活動し加害します。防除は、穂揃期とその後7～10日目の2回散布が基本となります。

普通期水稻の管理

7月の水管理は、秋の収量と倒伏を左右する最も重要な管理となります。中干しまでの分けつ確保期間は浅水管理に努めましょう。

1株当たりの目標茎数23本程度になったら、中干し開始の適期となります。中干しの効果として、無効分けつの抑制や根腐れ防止などがあります。夏場は葉の生育が旺盛なので、その成長についていける頑丈な根が必要です。また、収穫時の土壌や落水時期にも関係します。早期落水したほ場では、稲体の水分不足により粒が充実していない米(ヤセ米)が多くなるので、7月の時期に中干しを充分に行い、収穫間際まで水を与えられるほ場にしましょう。

中干しの日数は5～10日程度とし、乾田では短く、湿田では長く行うようにします。中干し後は、穂ばらみ期まで間断かん水を行ってください。

病虫害防除

病虫害の発生は、田植え期の箱施薬剤によって抑えられていますが、田植えの早い地域では箱施薬剤の効果が切れる時期になります。ビルダーフェルテラチェス箱粒剤は、コブノメイガに長期間効果が期待できますが、ウンカ類(秋ウンカ)への効果はコブノメイガほど長くありませんので、7月下旬～8月のウンカ類防除が最も重要となります。また、紋枯病への効果もありませんので、発生が多い場合はリンバー粒剤などを散布します。

お知らせ

7月～8月は、各地区において現地講習会を開催しておりますので、最寄の開催場所で講習を受けて、おいしい米づくりに努めましょう。



「農」を学ぼう 日本農業検定  
スイカの栽培についての知識

●日本農業検定事務局



日本農業検定  
ホームページ

今回は7～8月に旬を迎えるスイカの栽培について紹介します。スイカは、アフリカの赤道地帯が原産地のウリ科の作物です。主な生産地として熊本・千葉・山形で生産されています。スイカは大きさによって、最も一般的な5～7kgの大玉スイカ、1.5～3kgの小玉スイカに分けることができます。

練習問題

スイカの栽培についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

- (1) スイカには雌花、雄花および両性花があり、その割合は品種や栽培環境などで異なる。
- (2) スイカは、子ヅル3～4本仕立てを目安に、10節目までに着果させるとよい。
- (3) 果実が鶏卵大になったら変形果や傷果を摘果し、きれいな球形の果実を残す。
- (4) スイカの人工授粉は夕方日差しが弱まってから行うとよい。

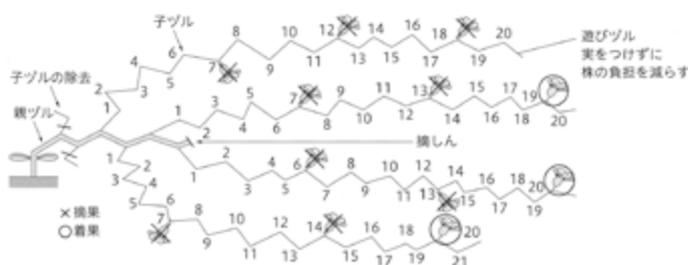


図 スイカの着果習性と整枝の模型図

解答・解説

正解は(1)です。

解説：スイカには、雌花、雄花および両性花があり、その割合は品種や栽培環境などで異なります。一般的に親ヅル、子ヅルとも6～8節目に一つ目の雌花が咲き、以降5～8節ごとに雌花が付きます。

親ヅルが5～6葉のときに摘芯し、子ヅル3～4本仕立てとします。ツルは1方向にそろえ、着果予定の雌花の位置をそろえておきます。着果は15～20節とし、それ以降の孫ヅルは取り除きます。

『日本農業検定2級テキスト(改訂版)』より

## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成30年7月11日(水)  
 午前 10時～11時30分まで  
 野田事業所 会議室 ☎84-2411  
 午後 1時30分～3時まで  
 高尾野3Kセンター ☎82-1131  
 相談員 森代武志社会保険労務士

## 役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第3回理事会（平成30年5月22日）  
 1）平成29年度業務報告書  
 2）土地の処分

## 新監事のご紹介

これまで員外監事を務めていた西田広康氏の退任に伴い、第26回通常総代会において、新しく内田達也氏が員外監事に選任され、就任されました。

JA鹿児島いずみと出水地域の農業の発展に向けて取り組んでまいりますので、よろしくお願いたします。



員外監事  
内田 達也

## JAローン 無料相談会実施中!

生活関連資金（住宅・車等）の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

**日程** 平成30年8月5日・12日・19日・26日  
**※毎週日曜日 9時～12時まで**

**場所** JA鹿児島いずみ本所  
 （本所ATM側管理センター事務所内）

詳しくはTEL：0120-63-8510まで

## 人間ドック受診案内

### ＜JA厚生連より◆人間ドック受診案内＞

各事業所では、日程にあわせて人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（TEL64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
9 / 3	米ノ津	一般	5人
9 / 3	米ノ津	女性	5人
9 / 4	高尾野	一般	10人
9 / 4	高尾野	女性	5人
9 / 5	阿久根	一般	10人
9 / 5	阿久根	女性	5人
9 / 5	三笠	一般	10人
9 / 10	東	一般	10人
9 / 10	東	女性	5人
9 / 11	長島	一般	5人
9 / 11	長島	女性	10人

地域のみなさんへ!

JA鹿児島いずみが  
訪問介護

ホームヘルパーを  
募集しています!!  
 随時受け付けています

定年退職  
された方

子育て中の方



短時間で働いてみませんか?  
男性ヘルパーも大歓迎です!

勤務場所はJA本所の敷地内にある  
介護福祉センターです。



**お問い合わせ** JA鹿児島いずみ介護福祉センター  
 訪問介護事業所 TEL82-0021 (8:00~17:00)

## わたしたちのJA (5月末現在)

正組合員 ..... 6,580人  
 准組合員 ..... 10,827人  
 合計 ..... 17,407人  
 出資総額 ... 32億1900万5千円

# 住宅ローン見直しのご案内

## ★住宅ローンの見直しポイント★

(ご参考まで)

### ポイント1

住宅ローンの残高が  
1,000万円以上の方

### ポイント2

住宅ローンの  
返済残存期間が  
10年以上の方

### ポイント3

現在の住宅ローンの  
金利が気になる方

いずれかに該当する方はご相談ください!!

※現在ご利用されている住宅ローンによっては、メリットがでない場合がございます。  
詳しくは下記担当者までご相談ください。



JA鹿児島いずみ

ご連絡先

鹿児島いずみ農業協同組合 本所

フリーダイヤル 0120-63-8510

担当：山門、松永



こんにちは！農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

JA鹿児島県経済連

暑さに負けない!



汗をかいた時は、  
水だけ飲んでも不十分です。  
適度な塩分、糖分が必要です。

Kyoyaku

5倍希釈用

# 農活飲料

500ml / 1,300円 (税込価格1,404円)

※この商品は、購買窓口での取扱いはしていません。  
家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。

暑い夏の熱中症対策

# こまめな 水分補給を 忘れずに。

予防が  
大事!

こんな  
ときに

農作業中・スポーツ飲料として  
お酒を飲みすぎた翌朝に  
入浴前後や就寝前に

クミアイ家庭薬に関するお問合せは JA鹿児島いずみ生活燃料課まで TEL: 64-2625

## JA鹿児島いずみ営農指導員 業務用携帯番号の変更について

6月号9ページ掲載の「JA鹿児島いずみ営農指導員・農機整備士業務用携帯一覧」コーナーの電話番号で一部変更がございましたのでお知らせいたします。正しくは下記のとおりです。

区分	No.	担当者名	携帯電話番号	担当・担当品目	担当地区
畜	28	中 川 寛 治	080-8569-9097	畜産指導1課 江内担当	
産	29	宮 路 凌 平	080-8569-9096	畜産指導1課 高尾野・野田担当	

# いらすとボード



出水市高尾野町  
松下 洋子さん



阿久根市波留  
竹田 杏依吏さん



長島町蔵之元  
まちぐち ななさん

えんどう豆の畑。葉陰の中に鳥の巣を見つけました。ヒナが孵り、巣立っていくまでをずっと見守りました。収穫作業に追われる中で、思いがけない命の育みに元気をもらいました。

(出水市上鯖淵 P.Nオリーブさん)

オリーブさんの豆畑は、とっても居心地が良かったのでしよう。自然が育む命、とてもすばらしいですね!!

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

5歳の娘と初めてプランターでミニトマトを植えました!水のやりすぎで、元気がなくなってしまうましたが、義父にワラをひいてもらい見事復活!青いトマトが実るまでになりました!

(出水市緑町 P.Nナオさん)

娘さんと一緒に育てたミニトマトはもう収穫を迎えましたか?育てたのしい、たべておいしい良いことづくしの家庭菜園ですね!

生後6カ月の子どもを連れて里帰り中です。出水の野菜・お肉は本当においしいので、離乳食に重宝しています☆

(出水市下鯖町 宮崎 祐香さん)

旬のものはとても体に良いそうです。地元いずみ産のもので、お子さんがすくすく育つことを願っています☆

# idustagram

いづたくん ぐらむ

いづたくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ!!



#みんなと仲良くできたよ! (西目小)



#盛大にお見送りしてもらったよ! (下水流小)

小学生から大人気!  
@西目小 5/31  
@下水流小 6/5

【金融】  
サマーキャンペーンをPR!



#KTS鹿児島テレビ放送  
「かごニューマルシェ」(6/22放送)  
#出水事業所、若手女子職員が出演!

期間:平成30年6月1日金~7月31日火

★キャンペーン商品★

★特賞★  
"鹿児島黒牛" 選べる3コース 100名様

★いづたくん★  
JA商品券 (3千円分) 100名様

貯主 定期貯金

★年会費の会費には別途特典があります!

★お申し込みは7月31日まで!

#サマーキャンペーンをご利用ください!

# 頭の体操★クロスワード



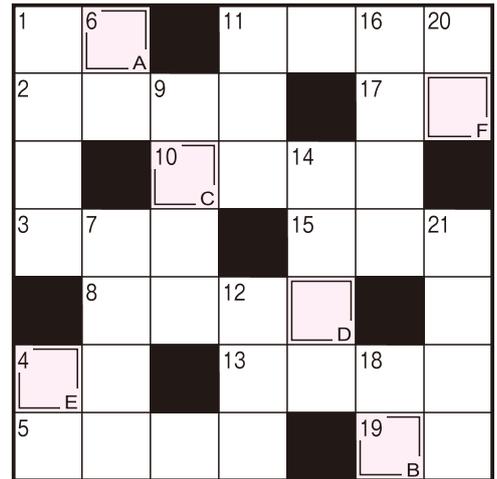
二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
出題●ニコリ

## タテのカギ

- 1 酒を飲むための小さな器
- 4 整形——で膝の関節を診てもらった
- 6 料理をのせます
- 7 今度来た新人は仕事の——が早いね
- 9 ラストパートです
- 11 本能寺の変を起こした——光秀
- 12 乱れたものをきちんと直すこと
- 14 親から子へ受け継がれます
- 16 こういうことはここじゃあ日常——だよ
- 18 虫をよけるため布団の周りにつります
- 20 アウトの反対語
- 21 サッシと呼ばれることも

## ヨコのカギ

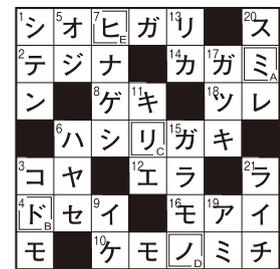
- 1 七夕の飾りに使う植物
- 2 歌うことを楽しみにいきます
- 3 シイタケ、シメジ、エリンギなど
- 4 お酒が飲めません
- 5 ピカッ、ゴロゴロゴロ
- 8 音を遮断したいときにはめます
- 10 社会の——として地域に貢献する
- 11 カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の明月院は——寺と呼ばれます
- 13 輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- 15 鎖国中にも貿易が行われた場所
- 17 書類や伝票につきます
- 19 俳優が演じたり入り込んだり



●解答欄

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

5月号の解答



A B C D E  
「ミドリノヒ」

- 【5月号クイズ当選者】  
当選おめでとうございます。
- ★ P.N オリーブさん 出水上緑野
  - ★ P.N ナオさん 出水市緑町
  - ★ 宮崎 祐香さん 出水市下鯖町
  - ★ 坂本 基広さん 出水市高尾野町下高尾野
  - ★ 表迫 みさ子さん 出水市高尾野町江内
  - ★ 餅井 莉愛さん 出水市野田町下名
  - ★ 牛之濱フキ子さん 阿久根市大川
  - ★ 宮原 道代さん 阿久根市脇本
  - ★ P.N りゅうちえるさん 長島町獅子島
  - ★ P.N ゆうママさん 長島町鷹巣
- ☆ 応募数…六十六通  
答えは「ミドリノヒ」でした。

## あとかき Editor's Note

今月号でもご紹介していますが、いづるくんと一緒に下水流小学校と西目小学校を訪問させていただきました。みんないづるくんに駆け寄ってきてくれて、抱きついたり手を握ったり。いづるくんは汗だくになりながらもとてもうれしそうにニコリ(\*^\_^\*)

また、小学校訪問の帰り際に、女の子が「今度はいつ会えるかな？」とぼそり。誕生してもうすぐ2年になるいづるくんですが、日頃からあたたかく見守ってくださる皆さまのおかげで、だんだんと地域に馴染み愛されてきているなと感じました。

いづるくん、これからも頑張ろうね！（彩）

## クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿兒島いずみ  
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E ○ F  
郵便番号・住所  
氏名（ペンネーム）・年齢  
職業・電話番号  
本紙への感想や要望、JAに対するご意見などをお書きください。  
※ペンネーム希望の方も氏名は必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。  
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード

- しめきり ▶ 平成30年7月31日消印有効
- 当選発表 ▶ 平成30年9月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)



組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ

# 自己改革 取組みレポート

Vol.5



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



## 施設助成（園芸・果樹）



農業経営の安定化や担い手農家の育成をはかるため、ハウス施設等に対しては降灰対策事業などの補助事業の活用をすすめています。

また、高齢者や女性農業者向けに軽量野菜（キヌサヤ、インゲン、オクラ、ゴーヤー）の周年栽培を目的とした3アールハウスに対し助成事業も行っています。

## 農業融資の強化（金利・保証料の助成）

JAで農業に関する資金をお借入れの方は

その1	年1% 利子補給	+	その2	全額助成
が受けられます				
農業近代化資金		実質金利	0%	(当初5年間)
アグリメイク資金		実質金利	0.2%	(当初3年間)

「農業メインバンク」としての役割を発揮するため、農業融資専門相談員を設置し、農家の資金需要に対応しています。

また、農家の負担軽減に向けて、農業近代化資金の需要拡大にも取り組んでいます。

JA各部会等では、安心して利用していただけるよう資金説明会を行っています。

## こんにちはAコープです!

### お中元ギフト味の宅配便承り中です!



今年も、ふるさと鹿児島の夏の味、懐かしい味をお届けします!

カタログは各店舗に備えております。どうぞ、ご利用下さい!

<http://acoop-onlineshop.jp>

申込〆切 8月8日(水)まで



清掃 S 接客 S 鮮度 S 品揃え S 価格 K

## 4S1K審査を実施しました

Aコープでは、より良い店作りを目指し年1回「4S1K審査」を実施しています。

5～6月にかけて役員、地域担当マネージャー、商品担当と3つの目線で徹底審査を行います。

これからも、「安心・安全」で「清潔な」お店でお買い物いただけるよう全店で取組んで参ります。

