

ほほえみ



育てよう明日を
JAグループ鹿児島



JA鹿児島いずみ
<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



ほほえみ



町口 悠真くん(1)・那菜ちゃん(6)

ご両親：町口 博一さん、智子さん 長島事業所管内

11月号
もくじ

農を訪ねて 特別編

温州みかん部会 6

【特集】 家族で農業を考える

子どもと一緒に読書を楽しもう
..... 8

地域×JA いづるくんNEWS 3

食を育むおいしいページ 10

みんなのページ 12

農作業, 農ライフ!! 14

JAインフォメーション

役員会だより ほか 16

おしゃべり読者コーナー 18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 19

自己改革取組レポート Vol.8 ほか 20

Q. このくだものはななんだ？

那 菜ちゃん かき!サクサクでおいしい!
悠 真くん

Q. お母さんがつくるごはんは、なにがすき？

那 菜ちゃん コロケ!
悠 真くん からあげ!

Q. 大きくなったら何になりたい？

那 菜ちゃん アイドルになりたい!
悠 真くん トーマスの運転手になって、
トップハムハット卿といっしょに
はたらきたいな★





なおこ号に栄冠 出水地区秋季畜産共進会



グランドチャンピオンに輝いた「なおこ号」と門元さん

JAは9月14日、出水中央家畜市場で平成30年度出水地区秋季畜産共進会を開き、管内より選抜された種牛39頭が出場しました。

共進会は、若雌第1～3部門で審査。全国和牛登録協会県支部、県経済連など関係機関の審査員が、月齢に応じた発育と体型・資質・品位などの項目について、予備審査から比較・決定審査まで行いました。グランドチャンピオンには、第2部の部に出品した門元政文さん（長島）の「なおこ号」が輝きました。

審査講評として、全国和牛登録協会県支部の坂元信一副支部長が「全体的に発育に優れた牛が出品されていました。今後も、体の締まりと体上線の強さを改善しながら優良牛の飼育に努めてほしいです」と話しました。

なお、成績は次の通りです。（敬称略）



第1部最優秀賞1席に輝いた「なると号」と浦底さん

部	最優秀賞1席	2席	3席
第1部	浦底初男 (東)	町口 光 (長島)	町田光彦 (長島)
第2部	門元政文 (長島)	繁殖センター (東)	町口 光 (長島)
第3部	溝上昭雄 (高尾野)	鶴翔高校 (阿久根)	赤崙 清 (東)



審査風景



豊洲市場に一番乗り！ 超早掘りタケノコ初出荷

JA管内では温暖な気候を利用し全国的に最も早い「早掘りタケノコ」の出荷が10月9日始まりました。同月11日に開場する豊洲市場での初セリに向けてJAの早掘りタケノコを「祝福」の気持ちを込めて送ろうと、例年よりも10日程早く掘り取りました。

初日は、生産者10人が約5^キを掘り取り、即日空輸し初セリでは1kg1万円で購入されました。

JA筍部会田中勇一会長は、今年の作柄について「品



初掘りタケノコを確認する
神田光二さん（高尾野）



田中勇一さん（阿久根）と
松崎光夫さん（野田）といづるくん

質・外観ともに優れている。収量減となる裏年傾向になるものの、肥培管理等を徹底し、安定出荷に努めたい」と期待を込めて話します。

早掘りタケノコは、アクが少なくえぐみがないことと、栗のような甘さが特徴。高級料亭などから高い人気を得ており、例年高値で取引されています。

同JA筍部会は、約200人の生産者が340^ヘの竹林を栽培管理しており、来年4月までの出荷量として約40^トを見込んでいます。



参加したJA鹿児島いずみ女性部の
皆さん

和気あいあいとフレッシュミズ交流会

JA鹿児島いずみ女性部は9月14日、鹿児島市都市農業センターで開催されたJAフレッシュミズ鹿児島交流会に参加しました。当日は県内8JAのフレッシュミズ会員等が集まり、当JAからも5名の会員がチーム「DRAGON」としてソフトバレーボール大会に出場し、9チーム中3位入賞、フレッシュ賞に岩下萌恵さん（野田）が選ばれました。

なお、当日はニコニコおむすび大作戦、調理体験や、ハンドメイド教室も行なわれ、県内の約140名の会員が活動を通してそれぞれ交流を深めました。



交通安全を呼びかける警察官と
JAいづるくん

交通事故ゼロを目指して 秋の交通安全キャンペーン

9月27日に出水市と阿久根市で、秋の交通安全キャンペーンを行いました。

同キャンペーンは、阿久根市・出水市の両警察署と協力し、交通事故の未然防止につとめようと毎年春と秋に行っているものです。

職員らは、警察官が誘導した車輛のドライバーに「JA共済です。交通安全をよろしくお願ひします」と声を掛けながら、交通安全を呼びかけるチラシが入った袋、約400個を手渡しました。また、当日はJAのいづるくんも交通安全を呼びかけ、ドライバーは「安全運転に努めます。ありがとう」と笑顔で袋を受け取っていました。



丁寧に検査するJA検査員ら



普通期米の出荷が始まる！！

JAでは、普通期水稻の集荷が始まり、10月3日にJA本所流通センターで主食用米・加工用米・飼料用米の初検査を行いました。初日は約1800袋（1袋：30kg）をJA農産物検査員が念入りに検査しました。検査員は「高温の影響で品質は心配されるが平年並みの出荷量を見込んでいる」と話します。

なお、平成30年産の普通期米の集荷計画は、主食用米約7万5000袋、加工用うるち・もち米は約2万6000袋、飼料用米約8000袋を計画しています。JAでは、全量集荷に向けて、販売担当者や営農指導員で農家やモミすり業者を巡回し、共販率向上に向けて取り組めます。

活気づく子牛セリ市



最高価格138万5千円 子牛セリ市

10月2日、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ市を開きました。平均価格（税込）が78万円と前回8月より約1万円下げで取引され、頭数296頭が売却されました。また、最高価格は、去勢で138万5千円、雌は122万7千円となりました。

全体的に発育増体や血統など子牛の良しあしで価格差が開いている中、上場牛に発育のバラツキが見られたこと等により、平均価格は前回よりやや下降しました。

今後もJAは継続して、繁殖牛の生産性および子牛の商品性向上に生産者とともに取組み、地域の生産基盤強化を図る方針です。

いづるくんが運動会で大活躍！

JAのいづるくんは、この秋地域の小学校の運動会へ参加し、たくさんの地域の方々に向けてJA鹿兒島いづみをPRしました。

9月16日、江内事業所職員が江内小・中学校合同運動会に参加しました。出場種目の職域対抗リレーに若手職員チームといづるくん率いる着ぐるみチームが出場し、たくさんの声援をいただきました。

10月2日は、蕨島小学校の運動会に参加しました。同校の福元茂人校長先生からの直々のオファーによる参加となり、一校区一自治会である同地区は地域住民全員参加の運動会であり、いづるくんの出番もたくさん用意していただきました。

今後もJAは自己改革でも掲げている基本目標のひとつ「地域の活性化」に向けて地域とのふれあい活動に積極的に取り組んでいきます。



職域対抗リレーで大激走！（江内小中学校）



参加者全員で大盛り上がり（蕨島小学校）

「いずみのみかん」の
銘柄確立を目指して



農を訪ねて

特別編

温州みかん 温州みかん部会

わたしたちの「挑戦」

「全国に通用するみかんづくりを
していこう!」と、立ち上がったの
は温州みかん部会長の岩下和成さん
(米ノ津)。平成27年度から産地の特
性に合わせた独自の栽培方法による
「特選みかん」の出荷・販売を開始
しました。

近年、多様化する消費ニーズに
沿った全国的な産地間競争が繰り広
げられている温州みかん。『いずみ
のみかん』としての誇りと、築き上
げてきた品質で全国に名を広げてい
くことを同じ目標を持つ生産者が一
致団結して、温州みかんブランド確
立への挑戦が始まりました。現在は
6人の生産者で栽培技術を磨き、消
費地から求められるみかん作りに精
を出しています。

産地発展に向けて

今後はオリジナルの名称を決定
し、大々的なPR販売を目指す「特
選みかん」。しかしこの特選みかん
の栽培の目的は、ただ「良い品質の



収穫前に出荷規格を確認

ミカンを作る」ということだけで
ないようです。

同じく栽培に取り組む湯田孝一さ
ん(高尾野)は、「管内で栽培して
いる温州みかんのレベルを上げるた
めにも、特選みかんの栽培をしてい
る私たちが引張っていく使命を背
負っているとも思っています」と話
します。また、「産地の評価を高め
ることで私たち生産者の生産意識の
向上、さらに農家所得の向上につな



黄色に輝くみかん畑



手間ひまかけた“特選ミカン”

農家直伝

手が汚れない!

ミカンの皮の剥き方



①



②



③



④

「がるとも考えています」と話す椎木富士雄さん（江内）の言葉の節々にも、みかん生産に対する熱意が伝わってきます。

**あたりまえの
おいしさを夢見て**

今回取材で訪れたのは長井正一さん（米ノ津）のみかん山。色付き始めたみかんを手には、「消費者の皆さまに、みかん1玉1玉に込められた私たちの栽培努力と愛情が伝わるようなみかんを作りたいですね。さらに、「やっぱりみかんといえど、さうみだよね!」と、全国各地の消費者の皆さまが当たり前のように私たちにみかんを手取る時代がくることを夢見て、日々の栽培に励みたいですよ」と活き活きと話します。

収穫前の9月下旬。みかん畑に集まり目揃い会を行う生産者の皆さんの目は、夕日に照らされているせいかいつにも増して輝いていました。



一つ一つ丁寧に鉄入れ

読書を楽しもう

子どもと一緒に

家族で農業を考える

※ISBN=国際標準図書番号
※価格は全て税込



農家になろう(3) イネとともに 水田農家 佐藤次幸

倉持正実/写真 農文協/編
ISBN978-4-540-12186-9 農文協
AB判 36ページ 2052円

福島県の会津盆地にある佐藤総合農園。「農業は周りの物全てが資源」と稲、田んぼ、水の力を生かし、あぜ草は牛の餌に……。自分が食べる物は全部自分で作り、米や野菜は自分でレストランに売りに行きます。発想力豊かに仕事も暮らしも楽しむ、お百姓さん「サトちゃん」を追います。

小学中学年から



たべもののおはなし おむすび うめちゃんとたらこちゃん

もとしたいづみ/作 田中六大/絵
ISBN978-4-06-220265-7 講談社
A5判 80ページ 1296円

みんな大好きな「おむすび」がテーマ。お姉さんのうめちゃんは、しっかり、きちんとした性格。妹のたらこちゃんは、気まぐれなタイプ。きょうだいげんかもしちゃうけど、やっぱり仲良しな、かわいいおにぎり姉妹のお話。お話し食べ物も大好きになる本です。場面ごとに絵が入り、一人読みもできます。

幼児・小学低学年から



道具からみる 昔のくらしと子どもたち(3) のら仕事

須藤功/編
ISBN978-4-540-15192-7 農文協
AB判 32ページ 2700円

昭和20～40年代の農作業の様子を、躍動感あふれる写真と文でつづります。先人の苦労を孫・子に伝え継ぐきっかけにも。取り上げるのは、ヤギの世話／ニワトリ・カイコ／田起こし・代かき／苗運び／田植え／踏み車・水送り／草取り・誘が灯／虫送り／鳥追い・イナゴとり／稲刈り／はざ掛け／脱穀など。

小学中学年から



子どもに伝えたい和の技術(7) 米づくり

和の技術を知る会/著
ISBN978-4-7999-0216-5 文溪堂
A4判変型 32ページ 2700円

教科書にも取り上げられている庄内平野と、早場米産地の千葉での米づくりを取材。棚田の米づくりの工夫や、天日干しの方法、土づくりの様子を紹介しつつ、現代の機械化についても取り上げます。また、生態を基にした品種改良が現代に応用されていることを、分かりやすく伝えます。

小学中学年から



シリーズ はたらく農業機械(1) トラクタ 大きなパワーでどんな作業も

高井宗宏/監修 こどもくらぶ/編
ISBN978-4-540-11251-5 農文協
A4判変型 32ページ 2376円

100人の子どもも楽々と引っ張ってしまう大きなパワーのトラクタは子どもにも大人気。作業機を付けているんな農作業をこなすトラクタならではの仕組み、さまざまな種類、パワーを生かした作業のいろいろ、開発の歴史などを、迫力ある写真と分かりやすいイラストで。トラクタのすごさを実感!

幼児・小学低学年から

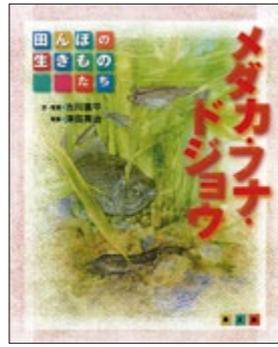


あきらめないことにしたの

堀米薫 / 作
ISBN978-4-406-05912-1 新日本出版社
四六判 144ページ 1512円

福島県飯館村で、農業をしながらスローライフを実践していた渡邊とみ子さん。2010年新しいジャガイモの種芋生産が認可され、翌年には品種デビューの段階になっていました。そんなときに起こった原発事故。大きな困難に出遭い、くじけそうになりながらも諦めなかったとみ子さんの思いとは。

小学高学年から

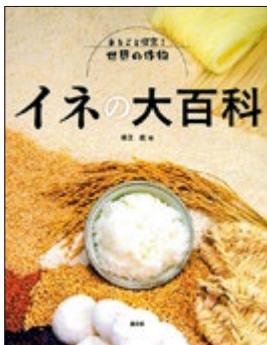


田んぼの生きものたち メダカ・フナ・ドジョウ

市川憲平 / 文・写真 津田英治 / 写真
ISBN978-4-540-12230-9 農文協
AB判 56ページ 2700円

昔は身近にいた田んぼの魚、メダカ、フナ、ドジョウ。年々数が減り、一部のフナやメダカは絶滅危惧種に。いったいなぜなのでしょう？ 魚たちの種類・生態から産卵・ふ化、食事、行動、天敵など、一年の暮らしと一生、各地の保全活動、飼い方まで。水田魚道など魚たちを守る各地の活動も紹介します。

小学中学年から



まると探究! 世界の作物 イネの大百科

堀江武 / 編
ISBN978-4-540-17172-7 農文協
A4判変型 56ページ 3780円

長い年月、人間と共に歩み、進化してきた稲という作物について、成り立ち、生育、品種や栽培技術、世界と日本の稲作、利用・加工までを数千年の時間軸と地球大のスケールで解説しています。環境との調和や持続的な発展、政治・経済・社会との関わりも考えます。稲のことならお任せの一冊です。

小学高学年から

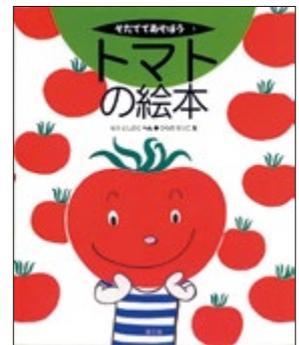


子どもの心を育む 花育をはじめよう みんなのくらしと花

大久保有加 / 著
ISBN978-4-8113-2308-4 汐文社
AB判 64ページ 3456円

花を介して豊かな心を育む教育「花育」。全国の小学校を中心に少しずつ広がっています。本書は生花店や花卉(かき)農家、結婚式場などで働く人々の様子を紹介することで、私たちの暮らしが花卉とどのように関わっているかを考えます。巻末では、実際の花育授業の実践例も紹介しています。

小学中学年から



そだててあそぼう(1) トマトの絵本

森俊人 / 編 平野恵理子 / 絵
ISBN978-4-540-96167-0 農文協
AB判 36ページ 2700円

親子で楽しむ園芸&料理絵本。「トマトが赤くなると医者が青くなる」というトマトの魅力から、茎はなぜ四角いのかなど育ち方の不思議、色とりどりの品種の話、畑がなくてもできる鉢植え栽培やトマト料理、原産地アンデスの話まで。※同シリーズは野菜や果樹、作物別に全105冊出ています。

小学低学年から

読書の秋、家族で農業について
考えてみませんか。
子どもたちと一緒に楽しめる本を
ご紹介しましょう。

協力 / 農山漁村文化協会(農文協)



農産物直売所 JA女性部の店

より道いすみ

みかんのご紹介

だんだんと秋も深まり、過ごしやすい気候となりました。さて、今回は甘くてジューシーな「みかん」をご紹介します。

より道いすみには、9月から旬のみかんが並び始めます。「今年は、天候に恵まれたおかげで例年よりもさらにおいしいみかんとなっています」と生産者も太鼓判を押します。

身体にしみ渡るような甘さの果汁には、ビタミンCがたっぷり含まれていて、肌荒れや風邪予防に効果的です。さらに袋や白いスジに含まれるフラボノイドの一種「ヘスペリジン」には、高血圧や動脈硬化を予防する効果があるといわれます。

毎日でも食べたい絶品みかんは、農産物直売所より道いすみで、絶賛販売中です♪食後のデザートや行楽のお供としていかがでしょう？



おいしいみかんを上手に保存♪

- ①風通しが良く涼しい場所で保存しましょう。
- ②箱で購入した場合は、ふたを開けたままにし、つぶれやすい下のものから食べましょう。



農産物直売所 JA女性部の店「より道いすみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30~17:00 Tel.64-2660

私の食育日記

食品に付くカビを防ぐ

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

わが家の朝食はパンを焼いています。そのパンに付けるジャムを選ぶのが息子の朝の楽しみです。しかし親としては糖分の取り過ぎや虫菌も気になるので、甘さ控えめで手作りするか、買うときもできるだけ糖度の低い物を選ぶようにしています。そうするとどうしても日持ちがなくなります。先日旅行から戻ったら、息子が大事に食べていたジャムのふたにカビが生えていました。こうしたジャムやパンなどの食品に付くカビ。梅雨時だけでなく秋にも多いとされています。

カビは一つ一つは肉眼で見ることができません。目に見えているのは、カビがたくさん集まった集合体です。つまり、目に見えるほどカビが生えているということは、目で見えないカビもたくさん潜んでいる可能性があるのです。そんなカビの中にはカビ毒と呼ばれる、体に害を与える物があります。カビを長期間摂取した場合、発がん性があることが分かっています。また、カビ毒は熱にも強いので加熱

したからといってカビ毒がなくなるわけではありません。少しでもカビが生えてしまったら食べないことをお勧めします。

カビが生えるには温度、水分、酸素、養分が必要です。カビは25度前後が最も生えやすいとされますが、マイナス5度ぐらいまでは生育できるため、冷蔵庫中でも生えてしまいます。また、糖分や塩分が多くなると逆に生えにくくなるので、ジャムの場合には糖度の高い物の方が、カビが生えにくくなります。しかし、一度開けて空気に触れてしまうとどうしてもカビが生える可能性があります。開けたら早めに食べるようにしましょう。早く食べ切れない場合はジャムを小分けにして冷凍しておくのもお勧めです。

本当に恐ろしいイメージのカビですが、私たちが普段食べているみそやしょうゆもカビを使って製造しています。おいしいカビだけいただきたいですね。



ほほえみ きつちん



わたしたちが
つくりました!

JA鹿児島いすみ女性部
江内支部のみなさん

★きのこチキンのクリーム添え★



【材料】(4人分)
1人分約 365kcal

鶏もも肉……………1枚
舞茸……………1パック
えのき茸……………1袋
塩コショウ……………適量
小麦粉……………大さじ1
牛乳……………100cc
ごはん……………適量

今回は 秋らしく
“栗ごはん”に添えました。
バターライスでも
おいしいです♪

【作り方】

- ①鶏もも肉を1口サイズに切り、塩コショウで下味をつける。舞茸とえのき茸もそれぞれ食べやすい大きさに準備する。
- ②熱したフライパンで、鶏肉を皮の方からよく焼き、全体に火が通る頃に舞茸とえのき茸を加えてサッと炒める。
- ③②を弱火にし、小麦粉を振り入れて粉っぽさがなくなるまで炒める。さらに、牛乳を加えてとろみがつくまで煮る。塩コショウで味を整え、ごはんに添えて出来上がり。

🍵 お米で健康 🍵

管理栄養士・雑穀料理家●柴田真希

和食に欠かせないお米

「和食」はユネスコ無形文化遺産に登録されましたが、忙しい日々を過ごしていると、毎日・毎食の食事がおろそかになってしまうこともあるのではないのでしょうか。五穀豊穡(ほうじょう)や実りの季節を迎える秋に和食文化の保護・継承の大切さについて考えようと制定されたのが「和食の日」である11月24日(いい日本食の日)。あらためて、和食文化とはどのようなものか考えてみましょう。

まず初めに、一汁三菜を基本とする食事スタイルです。和食は米飯を主食とし、汁・菜・漬物によって構成されます。味付けはだしのうま味をベースとし、しょうゆやみそ、酢などの伝統的な調味料を用いて作られます。このような形を取ることで、自然と理想的な栄養バランスになるといわれています。

さらに日本には四季があり、海・山・里と豊かな自然が広がっています。各地で地域に根差した食材を利用する地産地消の文化。また年中行事などを行い、郷土料理が振る舞われます。このような料理で食卓を囲むことで地域や家族が育まれていくのです。

食べる姿勢も大切で、同じアジア圏でも中国や韓国では箸以外に汁物などをいただくときはスプーンやれんげなどを主に使用しますが、日本は「箸」中心です。さらに自分用の箸や茶わんがありますが、一汁三菜と自分用に盛り付けられた料理をいただく日本独自のものが他国に少ないスタイルともいわれています。

「単品食べ」「糖質オフ」など偏った食事や、コンビニや外食ばかりといった「バランスの取りにくい食事」など和食の良さを忘れていないでしょうか。いま一度、旬の食材に目を向け、ご飯中心に汁や漬物などバランス良く家族みんな食べるなど、食べ方にも気を付け「食べ物をいただく」ことに感謝しましょう。



🐾🐾 もじよかペット 🐾🐾

ソラ
(♂)



飼い主 阿久根市赤瀬川の松下康郎さん

みんなからかわいがってもらい、いつもゴキゲンなソラ。これから寒くなる季節。ソラの愛くるしさでみんなを温めてね☆

いつもありがとう!!



り	い	回	で	来	と	日	く	し	さ	て	販	っ	し
が	っ	来	疲	て	き	か	は	れ	ん	ま	売	わ	ば
と	も	て	れ	く	ほ	て	が	は	す	も	う	く	
う	え	く	て	れ	の	ほ	ま	ら	し	管	ゆ	の	
と	変	れ	い	ま	お	試	く	す	毎	ぼ	て	業	お
思	が	と	る	す	う	合	な	顔	日	く	い	し	の
い	の	ハ	の	え	が	ち	休	張	汗	の	な	は	さ
ま	い	み	に	任	ん	あ	の	め	も	お	り	り	い
ア	あ	お	毎	事	に	る	ケ	の	て	流	父	じ	た

【お父さん】
阿久根市立脇本小学校6年
【お母さん】
引地藍斗くん

ほほえみさん

加田野 愛美さん (28歳) 出水市浦田町

◆お仕事は？

老人ホームで支援相談員として働き、6年目になります。まだまだ学ぶこともたくさんありますが、ご家族の優しいお言葉や利用者の皆さまの笑顔に、日々仕事へのやりがいを感じています。

◆休日は？

車の運転が好きなので、ドライブへ行ったり、友人と出掛けたりしています。

◆地域の魅力は？

自然や食べ物の豊かさや、人の優しさ・温かさで溢れる地域です。これからも変わらない環境の中、安心した暮らしができるように地域に貢献していきたいです。

うちのアイドル



宮崎くるみちゃん (1歳)

1歳のお誕生日を無事にむかえることができました。たくさん笑ってたくさん食べて、すくすく育ってネ!

【ご両親：出水市下鯖町の宮崎貴大さん、祐香さん】

★ みんなのページ ★



みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

- ①うちのアイドル…お子様の写真がデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。
- ②もじよかペット…ペットの写真がデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶ 応募先住所

〒899-0405
出水市高尾野町下水流890
J A鹿児島いすみ 企画広報課宛
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



野田710クラブ

Q1.どんなチーム
ですか？

20～30代までの20名で活動しています。週に2回、パスやシュートを中心に試合で戦えるようコンビネーションに重点をおいて練習しています。また、地域に好かれて子どもたちの手本となるような温かいチームを目指しています。

Q2.責任者から
メッセージ

35年以上続くチームの歴史を絶やさぬよう1人1人がもっと努力していこう！

旬^{あぐね}の朝市感謝祭

日時 平成30年 **12月16日**
9時30分～12時

場所 Aコープ三笠店 駐車場にて

空くじなし! お楽しみ抽選会

旬の朝市でお買い上げ2,000円毎に1回引ける抽選会を開催します!

主な販売物
大将季(贈答用)・黒糖イカみりん
三笠牛・こっば餅・手作り味噌
さつまあげ詰め合わせセット

1等	三笠牛(3,000円相当)	20本
2等	塩干商品(500円相当)	50本
3等	洗剤	100本
4等	箱ティッシュ	500本
業者賞	海産物セット(2,000円相当)	24本
JA賞	ベジフルセット(2,700円相当)	10本



主催：農協青年部三笠支部 協賛：Aコープ三笠店・(有)川本商店・(有)又間水産・(有)椎木水産・女性部

畜産

肥育牛の冬場の管理



畜産事業部
畜産指導1課

宮路 凌平

肥育牛にとっては過ごしやすい冬場に入り、採食量も安定的に増えてきているのではないのでしょうか。牛は比較的寒さに強いといわれ、肥育牛の最適温度は10～20℃とされています。ただし、急に気温が低下すると大きなストレスとなります。また、冷たい風が直接牛体に当たったり牛床がひどく汚れていたりすると体熱を奪われ、体調を崩したり、飼料効率が悪くなります。十分な換気に努め牛床や防風ネット等が汚れていたら、早めの敷料の追加や交換を行いましょ。

個体観察

日頃から牛をよく観察して健康状態を把握し病気等の早期発見・早期治療に努めてください。特に導入した直後は、長時間の輸送や環境変化・採食飼料の違い等で子牛のストレスが大きく、疾病になりやすい状態です。そして、疾病予防のため導入時点の予防注射やビタミン補給・駆虫剤使



用も予防対策として大事なことです。チェックポイントとして大きく7項目に分けられます。

全体	食欲・元気はあるか、群から孤立していないか
眼	活力はあるか、目やに・充血はないか
鼻	乾いたり汚れていないか、鼻水が垂れていないか(色・量)
皮膚	つやはあるか、汚れたり、輪郭が不鮮明になったりしていないか
糞便	色・柔らかさ・臭いが正常か、異物が混入していないか、尾が汚れていないか
尿	排尿状況(少量頻尿・排尿廃絶)包皮口への尿石の付着はないか
肢蹄	立ち姿・歩き方に異常はないか、動かず同じところにいるか

忙しいと思いますが、観察を怠らないよう十分配慮してください。

給水

日常の管理に際しては、給水量(ウォーターカップの圧力)、飲水の汚れ、給水器の設置場所や破損個所の有無、牛群の規模に適合した給水器の大きさや数、冬期における凍結防止対策に配慮しましょう。

換気

冬期は保温のため密閉しがちになります。実は、冬期に呼吸器病(肺炎等)が多発します。特に10～5月頃までは、寒暖差が大きくなるため、換気不良(糞尿から発生したアンモニア臭等)や牛床の湿潤など牛舎環境の悪い条件が重なると発生が増加するので十分に注意してください。

園芸

キヌサヤ・スナップエンドウの管理



園芸農産事業部指導課 吉元 洋六

草勢管理

	特徴	対策
草勢強	●枝数が多い ●花が落ちる ●花の開花位置が低い(成長点より5～6節目で開花)	●弱い芽を中心に摘芯及び間引いて枝数を制限する ●メリット赤またはメリット黄を500倍で1週間おきに2回程度葉面散布
草勢弱	○花が小さい ○サヤの色が薄い ○花の開花節位が高い(成長点より1～2節目で開花)	○小サヤで収穫する(6.5～7センチ) ○追肥を行う。 ○メリット青500倍を4～5日おきに2～3回程度散布

○追肥・葉面散布施用例

施肥方法	資材名	使用量	使用方法	効果
葉面散布	メリット青	500倍	10～14日おきに混用して施用	生育促進 草勢強化 光合成促進 葉色改善
	ペンタキープS	5,000倍		
追肥	Jポーラス	1kg/畝	草勢を見ながら施用	養分補給

・かん水はやり過ぎに注意して、1週間以上の晴天が続く場合は必ず実施し、気温が低い冬場は晴天日の昼間に

実施してください。

病害虫対策

- ・まずは圃場周辺の環境整備や排水対策を行ってください。(敷きワラ・敷きマルチ、除草、摘葉等)
- ・ハウスのビニルは11月下旬(最低気温が10℃を下回らない程度)を目処に被覆しましょう。
- ・ビニル被覆直後は湿度が高まるので、両サイドを全開にして殺菌殺虫剤を散布してください。



○農薬による防除例

対象病害虫	資材名	希釈倍数	回数	使用時期
灰色かび病	ロブラール水和剤	1,500	3	前日
ナモグリバエ・ウラナミシジミ	バダンSG水溶剤	1,500	3	前日
ヒラズハナアザミウマ	マブリック水和剤20	4,000	3	前日

・花びらの付着による灰色かび病予防のためにカットインα1000倍を混用しましょう。

共通

ごま葉枯病軽減に向けた水田の土づくりを!

北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在

井上 健一



はじめに

出水地域では、干拓地を中心にごま葉枯病の発生がみられ(写真)、生産者から相談を受ける機会が多くなっています。ごま葉枯病の発生には、土壌中の養分が大きく関与しており、土壌中のケイ酸の量を増やすことは発生軽減に向け有効とされています。そのため、昔からケイカルやケイ鉄などの施用が推奨されてきました。



出水干拓で発生がみられたごま葉枯病

ここでは、なぜ水稲にはケイ酸質肥料の施用が必要なのか、他の地域と比べて出水の水田はどのような状況にあるのかについて解説します。

なぜ水稲にはケイ酸質肥料の施用が必要か

水稲は窒素の10倍以上のケイ酸を吸収すると言われており、ケイ酸が欠乏しやすい作物といえます。ケイ酸は土壌やかんがい水からも供給されますが、水稲が要求する量はそれを上回っています。健全な生育のためには

補給が必要で、ケイ酸を十分に吸収した水稲は丈夫な組織が作られるため、病原菌の侵入全般に対しても強くなるとされています。

出水の現状(ケイ酸は足りてる?)

ケイ酸を供給する能力は火山から放出されたシラス土(始良地域)や黒ボク土(大隅地域)では高いのですが、出水地域の土はこれらに比べ著しく低い特性となっています。かんがい水中のケイ酸の量も周辺の土壌の影響を受けるため、出水では始良や大隅に比べ少なくなっています(図)。出水はケイ酸の供給力が低い地域であるため、他の地域以上に補給の必要性が高いと言えます。

土づくりはケイ酸だけでいいの?

ケイ酸質肥料には鉄も含まれていますので、有害なガスから根を守る鉄の補給も兼ねます。ケイカルは毎年100kg/10a、ケイ鉄は3年に1回300kg/10a施用が基準となります。また、総合的な土壌改良につながる家畜ふん堆肥など(例えば牛ふん堆肥)を水稲収穫後に施用することも重要です。ただし、湿田では分解の遅れに伴う根のいたみ等の影響を考え、1t/10aの施用にとどめましょう。

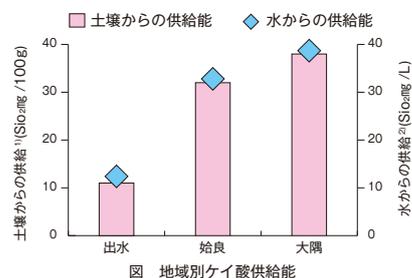


図 地域別ケイ酸供給能
1) 中性リン酸緩衝液抽出法によるケイ酸含量を示す
2) かんがい水中の全ケイ酸含量を示す
1, 2) 農業開発総合センターによる分析値を示す

果実

中晩柑類の収穫

園芸農産事業部果実課 道上 耕平



果実腐敗は緑かび病などの菌が傷口から感染することで発生します。収穫期に多雨となった場合などに発生しやすくなりますので、特に長期貯蔵を行う中晩柑は丁寧に貯蔵病害の防除を実施します。

また、気象情報を確認しながら、寒害被害に遭わないよう果実品質を確認し管理に努めます。

貯蔵病害防除剤の散布(かんきつ登録)

摘要病害名	農薬名	倍数	使用時期	使用回数
貯蔵病害	ベフトップジンフロアブル	1,500倍	前日	2回以内
	ベフラン液剤 25	2,000倍	前日	2回以内
	ベンレート水和剤	4,000倍	前日	2回以内
	トップジン M 水和剤	2,000倍	前日	5回以内

※ベフラン液剤 25 とベフトップジンフロアブルは合わせて2回散布までです。

甘夏のヘタ落ち防止剤の散布

収穫を開始する10日~20日前までに、マデックEWを2,000~3,000倍で、果実のヘタの部分にかかるように丁寧に散布します。(使用回数:年1回)

露地不知火の水腐れ軽減

農薬名	使用濃度	使用流量	使用方法	使用回数
ジベレリン協和剤	0.5~1ppm	10a当たり 300~500L	果実散布	1回

使用時期:着色8分を目安(但し収穫7日前まで)

収穫・予措

貯蔵中の腐敗発生を減らすためには、果実に傷がつかないように丁寧に取扱う事が大切です。下記の対策の徹底を心掛けます。

- 果実を扱うときは必ず手袋をします。
- 降雨後など果面が濡れている場合は収穫を避けます。
- 果梗枝は短く切ります。(注意:ハサミ傷を付けない)
- 果実を収穫籠やコンテナに移す時も丁寧にします。
- 収穫後は果実が急激に乾燥しないよう管理します。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成30年11月14日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 大川内出張所会議室 ☎68-2111
 午後 1時30分～3時まで
 出水事業所会議室 ☎62-1531
 相談員 森代武志社会保険労務士

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第7回理事会（平成30年9月28日）

- 1) 平成30年度上半期事業実績
- 2) 外部出資

第5回監事会（平成30年9月21日）

- 1) 平成30年度上半期棚卸実査報告
- 2) 平成30年度第1回随時監査の結果
- 3) 平成30年度上半期決算書類監査要領（案）
- 4) 平成30年度上半期決算書類監査の留意点
- 5) 県庁検査日程と立会い



生活関連資金（住宅・車等）の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

日程 平成30年12月2日・9日・16日・23日

※毎週日曜日 9時～12時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所
 （本所ATM側管理センター事務所内）

詳しくはTEL：0120-63-8510まで

農業用廃プラスチック類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度第2回目の廃プラスチック類の回収を次の通り実施いたしますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収時間	回収場所
阿久根	12月11日(火)	8:00	赤瀬川B&G駐車場
			JA三笠肥育牛積込場
出水	12月12日(水)	}	JA出水製茶工場
			JA本所資材センター
長島	12月13日(木)	10:00	JA東馬鈴薯選果場
	12月14日(金)		伊唐漁港
			小浜漁港
			JA長島馬鈴薯選果場

※廃プラスチック運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。
 ※口座引き落としを希望される方は、口座番号の確認をお願いします。
 ※廃プラスチック持ち込みの際、梱包方法を守ってお出してください（バラバラにならないようにする）。
 ※農薬容器類は、洗浄後ラベルを剥がした物だけ回収します（廃残農薬回収時は、そのまま出せます）。

お問い合わせ先

JA園芸農産事業部	資材課	TEL 64-2632
	指導課	TEL 64-2630
出水市役所	農政課	TEL 63-4123
阿久根市役所	農政課	TEL 73-1142
長島町役場	農林課	TEL 88-5670

わたしたちのJA（9月末現在）

正組合員 6,486人
 准組合員 10,859人
 合計 17,345人
 出資総額 33億696万2千円

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（TEL64-2625）へお問い合わせください。

受診日 (平成31年)	事業所名	コース	募集人員
1 / 7	出水	一般	5人
1 / 7	出水	女性	5人
1 / 7	米ノ津	一般	5人
1 / 7	米ノ津	女性	5人
1 / 8	高尾野	一般	10人
1 / 8	高尾野	女性	5人

廃残農薬回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、廃残農薬類回収を次のとおり実施しますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収時間	回収場所
阿久根市	11月14日(水)	13:30～14:30	JA三笠野菜集荷所
		15:00～16:00	JA阿久根事業所
出水市	11月16日(金)	8:30～9:30	JA出水事業所米倉庫前
		10:00～12:00	JA本所資材センター
長島町	11月14日(水)	9:00～10:00	JA東馬鈴薯選果場
		10:30～11:30	JA長島馬鈴薯選果場

※廃残農薬類の回収処理料金は、すべて現金扱いです。
 ※処分する種類によって料金は異なりますので、詳しくは下記のお問い合わせ先に確認してください。
 ※農薬容器類は、洗浄せずラベルを付けたまま回収できます。

お問い合わせ先

JA園芸農産事業部	資材課	TEL 64-2632
	指導課	TEL 64-2630
出水市役所	農政課	TEL 63-4123
阿久根市役所	農政課	TEL 73-1142
長島町役場	農林課	TEL 88-5670

資材センター
「いづる館」

ポイント発券機の設置について



日頃から、資材センター「いづる館」をご利用くださりましてありがとうございます。組合員の皆さまからの温かいご意見をいただきながら日々努力して運営しております。さて、この度JA事業の利用ごとにポイントが貯まるカードとして皆さまにご利用いただいている「JADDOカード」のポイント発券機を10月より当館に設置いたしました。**300ポイント毎に1枚発行**できます。ご利用方法は以下のとおりですので、この機会にぜひご利用いただき、当館でのお買い物にお役立てください。

- ① ポイント残高を見る


- ② カードをかざす

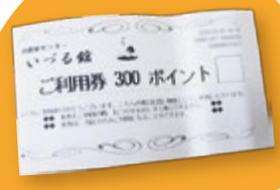

- ③ 発券枚数を選んで券を発行


- ④ ポイント券ゲット!



※発券されたポイント券は資材センター「いづる館」のみでご利用可能です。Aコープ等でのご利用はできませんのであらかじめご了承ください。

※お困りの際は当館スタッフへお気軽に声をかけてください。



農機と ともに 未来へ。









第44回 **農機大展示会**

平成30年 **11月15日(土)** 9:00~16:00
16日(日) 9:00~16:00
17日(土) 9:00~15:00

初日の中古農機販売は10:30から開始いたします。

主 催：JA農機がこしま 協 賛：JA鹿児島県中央会、徳速、厚生連、共済連鹿児島県本部

ハッピーマイライフ♪





家族の幸せ
わたしの未来

暮らしに役立つ家庭雑誌
家の光
12月号・1月号
購読申し込み受付中!

人・JA・地域が元気 **家の光**

定価 ● 家計簿付き12月号 1,008円
 (税込) ● 付録月号(11・4・5・7・9月号) 906円 ● 普通月号 617円

農産・地域・JAを紐づける雑誌

地上

定価(税込) ● 普通月号 606円 ● 付録月号(11・4・5・7・9月号) 668円

JAグループの食育教育をすすめる子ども雑誌

ちやべりん

定価(税込) ● 普通月号 483円 ● 付録月号(11・4・5・7・9月号) 555円

「家の光」メールマガジンを毎日配信しています

hikari_mm@q.bmv.jp
までEメールをお送りください。自動で配信の登録ができます

「ちやべりん」インスタグラム始めました!

アカウント名: chagurin 2018
https://www.instagram.com/chagurin2018/を検索!

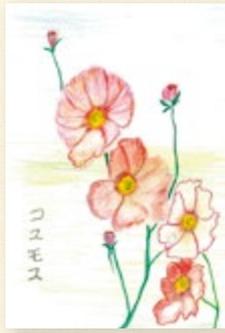
食と農のウェブマガジン「ピカリ」で、話題になった過去の記事や動画を配信しています。また、読者と編集者が交流するフェイスブックも開設しています。

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市台船町11番地 TEL 03-3266-9039 http://www.jenohikari.net

イラストボード



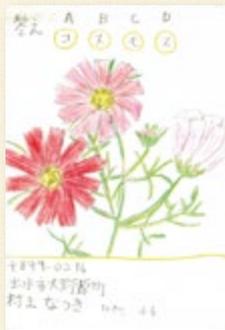
長島町蔵之元
まちぐち ななさん



出水市今釜町
土屋 トモエさん



長島町川床
坂上 葵さん



出水市大野原町
村上 なつきさん

読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

📧 食欲の秋になりました。旬を迎えている食べ頃フルーツが大好きです！
（出水市高尾野町の小川 清春さん）
🍷 みかんや柿、今年は特別おいしいですね！フルーツは別腹です（笑）
たくさん召し上がってください★

📷 写真付きでありがとうございませう！
すきれいでおいしそうなミニトマトです！
（出水市緑町のPNナオさん）



📧 5歳の娘と初めて育てたミニトマト。主人のサポートもあり、大量に収穫できました！猛暑にも台風にも負けないキラキラ輝く赤い宝石のようでした★

idustagram

いぶすた くらぶ

いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！！



いづくんとのふれあいの秋★

江内小中学校運動会 9/16



#江内っ子とおいどんくんと♪

蔵島小学校 10/2



#スポーツマンシップにのっとり



#正々堂々と戦います！

より道デー 9/17



#毎月17日はより道デー！



#ヒラタケの試食宣伝をしたよ♪

珍フルーツ「ジャブチガバ」



#阿久根市の小園忠さんが栽培



#幹から直接実がなる不思議フルーツ！

※ジャブチガバは南米原産のフトモモ科の植物です。ブラジルでは、一般的に販売されていて、生食・加工食品として重宝されています。

頭の体操 ★ クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

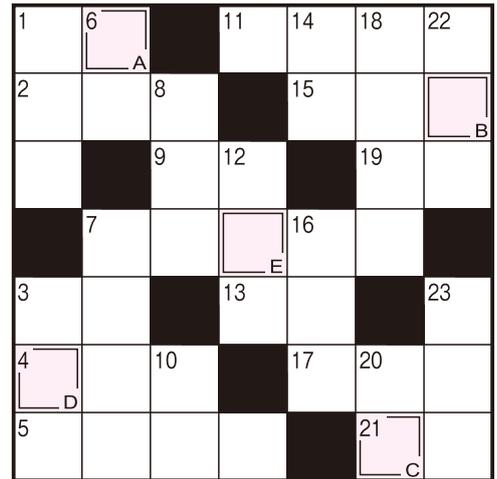
出題 ● ニコリ

ヨコのカギ

- 1 アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- 2 そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- 3 まるで取り付く——もない様子だったよ
- 4 ——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- 5 鳥籠の中に取り付ける棒
- 7 火事に備えて設置する物
- 9 音はこれで聞き取ります
- 11 落語を客に聞かせる職業
- 13 頭をひねって絞り出します
- 15 徳川将軍家は三つ葉葵（あおい）
- 17 机のこと。ライティング——
- 19 道が十字に交差している所
- 21 漢字では羊の歯と書く植物

タテのカギ

- 1 武士が腰に差す物
- 3 パリやベルリン、バンコク、北京など
- 6 8は2の4——です
- 7 英語ではゼブラ。草食動物です
- 8 月が出ていなくて真っ暗です
- 10 タンスなどに加工する軽い木材
- 12 家族やごく近い人のこと
- 14 遠くて近きは男女の——
- 16 モミジとも呼ばれる木
- 18 10月は神無月、11月は——
- 20 ネタやシャリなどから作ります
- 22 このぶんしょうにはつかわれていません
- 23 ヒトコブ——やフタコブ——は砂漠で使われる動物



●解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

9月号の解答



A B C D
「コスモス」

- ☆ 応募数：一〇一通
- ★ 野中 耕一さん 長島町城川内
- ★ 岩下 郁子さん 長島町鷹巣
- ★ 南 徹さん 阿久根市脇本
- ★ 吉野 柚希さん 阿久根市山下
- ★ 西 ケイ子さん 出水市野田町下名
- ★ 岡野 治美さん 出水市高尾野町江内
- ★ P.N ゆうたママさん 出水市高尾野町下水流
- ★ 松本 貢さん 出水市上大川内
- ★ 山下 美由紀さん 出水市今釜町
- ★ P.N モフモフさん 出水市中央町
- 【9月号クイズ当選者】
当選おめでとうございます。

◎ ありがとう Editor's Note



マスコットキャラクターのいづるくん。平成最後の夏・秋と元気いっぱいに乗り越えました。

今月号の記事でもご紹介しているとおり、管内の小中学校の運動会や、より道いすみのイベントなど様々な行事に参加し、たくさんの方々に会えることができました。最近では写真を求められることも多くなり、すっかりスター気分ないづるくんです。

さて、管内ではまもなくいづるくんのモチーフでもある「鶴」の飛来が盛んになります。出水といえば「鶴」、JA鹿兒島いすみといえば「いづるくん」とイメージが浸透するようにこれからも地域の皆さまの温かいご理解とご協力を今後もよろしくお願いします。(彩)

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 - 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いすみ
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

郵便番号・住所
氏名（ペンネーム）・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード

- しめきり ▶ 平成30年11月30日消印有効
- 当選発表 ▶ 平成31年1月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)



組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ

Vol.8



自己改革 取組みレポート



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



園芸振興特別支援対策始動！ ～生産振興を図ろう～

JAでは、園芸品目の種子・種苗に対し、一部助成を行います。

近年、高齢化等により生産基盤の弱体化が進む中、生産の維持・拡大に向けて生産基盤の確立を目指し、JA独自の助成事業に取り組みます。農家の皆さま、またこれから農業を始めようと考え中の方、この機会にぜひJA鹿児島いずみ「園芸振興特別支援対策」を活用し、豊かな農業経営に取組みませんか？

【園芸振興特別支援対策】

- 1. 対象品目** 園芸品目の種子・種苗（ただし、部会設置の品目）
※農産品目は、国の制度等があるため**対象外**
果実品目は、苗木の助成を実施しているため**対象外**
- 2. 対象要件** 園芸品目の種子・種苗をJAから購入したものを対象（原則）
- 3. 支援内容** (1)種子・種苗の購入額の一定割合を支援（基本一律15%を基準）
(2)園芸品目の特性を考慮し、品目ごとに決定
- 4. 対象期間** 平成30年度の野菜年度（平成30年8月1日～平成31年7月31日）の1年間
- 5. 支援総額** 4,000万円以内
- 6. 支出時期** (1)平成30年度に購入した種子・種苗については、平成31年2月末までに支出
(2)平成31年度に購入する種子・種苗については、平成31年8月末までに支出



お問い合わせ：JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部指導課 TEL0996-64-2630

こんにちはAコープです!

Aコープのクリスマスケーキ2018

5号 ★メーカー希望小売価格2,800円の品
Aコープ オリジナルケーキ 本体価格 **2,240円+税**

～南国からの届け物～
★メーカー希望小売価格2,600円の品
紫芋フルーツタルト 本体価格 **2,080円+税**

鹿児島県産の生クリームと希少卵「たわたまご」を使用。スポンジの間にはピーチとパインをサンドしました!

希少な紫芋「種子島ゴールド」など鹿児島島の素材が満載のフルーツタルト

申込べ切 12/9(日) まで

チョコケーキやアイス等種類も豊富に取り揃えております! 店内に、チラシをご用意しておりますので、ご利用ください。

新年を迎えるEコープのお祝いおせち

ご予約承り中!!

申込べ切 12/23(日) まで

鹿児島県産の素材を盛り込んだEコープならではのお祝いおせち料理をご賞味ください。

鹿児島県産プリ照焼、黒豚昆布巻きなど 35品目と種類豊富!



おせち3段重 重箱サイズ 21.5cm×28cm×5cm 本体価格 **16,000円+税** (税込17,280円)

オススメ商品!

商品のお渡しは、12月31日午後より 店内に、カタログをご用意しておりますので、ご利用ください。