



# ほほえみ





# ほほえみ



樋口 <sup>まいか</sup> 莓花ちゃん (10) ・ <sup>はくりゅう</sup> 白龍くん (6) ・ <sup>きあう</sup> 輝明来ちゃん (9)

ご両親：樋口 肇さん、いずみさん 米ノ津事業所管内

## 12月号 もくじ

### 農を訪ねて

大塚 雄二さん (果樹農家)

米ノ津事業所管内 ..... 6

### 【特集】 にじいろメリークリスマス

同組合コラボ!!クリスマスレシピ紹介 ... 8

地域×JA いづるくんNEWS ..... 3

食を育むおいしいページ ..... 10

みんなのページ ..... 12

農作業, 農ライフ!! ..... 14

### JAインフォメーション

役員会だより ほか ..... 16

おしゃべり読者コーナー ..... 18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ..... 19

自己改革取組レポート Vol.9 ほか ..... 20

### Q. クリスマスは楽しみかな？

莓花ちゃん 待ち遠しいな♪  
輝明来ちゃん サンタさん待ってるよ~!!  
白龍くん プレゼント楽しみ★

### Q. お母さんがつくるごはんは、なにがすすき？

莓花ちゃん チャーハン!  
輝明来ちゃん たまごスープ★  
白龍くん ギョーザ♥

### Q. 大きくなったら何になりたい？

莓花ちゃん 考え中♥  
輝明来ちゃん 考え中♥  
白龍くん お寿司屋さん!★





## 肉牛枝肉共励会2大会で優勝！

10月17日、曾於市末吉町(株)ナンチクで、第30回鹿児島黒牛産地宣伝販売会が開かれ、グランドチャンピオンに(同)林ファーム(米ノ津)が輝きました。県内から70頭が出品される中、当JAからは19頭を出品し、数多くが上位入賞をしました。

さらに、11月5日、南九州市知覧町の(株)JA食肉かごしま南薩工場で平成30年度鹿児島県肉牛枝肉共進会が開かれ、グランドチャンピオンに中山正美さん(長島)、最優秀賞2席に坂之下宗光さん(東)が輝きました。県内から80頭が出品され、当JAからは15頭が出品し、上位入賞を数多く獲得しました。

大会はいづれも、レベルの高い出品牛が多く、「日本一の鹿児島黒牛」の実力が発揮された共進会となりました。今後も、JA鹿児島いづみの

圧倒的な強さを県内外にアピールしていけるよう、生産者と一丸となって努めていきます。

なお、当JAの主な入賞者は以下のとおりです。

### 【第30回鹿児島黒牛産地宣伝販売会 10/17】

グランドチャンピオン	(同)林ファーム	米ノ津
最優秀3席	川畑巧さん	高尾野
最優秀5席	宮之原義弘さん	東
最優秀6席	川畑巧さん	高尾野

### 【平成30年度鹿児島県肉牛枝肉共進会 11/5】

グランドチャンピオン	中山正美さん	長島
最優秀2席	坂之下宗光さん	東
最優秀3席	連尺野浩幸さん	江内
最優秀6席	(株)立野畜産	東
最優秀9席	(株)鋤崎畜産	長島



鹿児島黒牛産地宣伝販売会  
左から林さん、上組合長



鹿児島県肉牛枝肉共進会  
左から中山さん、上組合長、坂之下さん、県経済連永福会長



## 早春・春バレイショに向けて準備着々！

JAは10月16日と11月13日、出水市米ノ津港で「かごしまブランド」に指定されている長島地区赤土バレイショ種子の荷揚げ作業を行いました。

これは、青果用バレイショ種子にかかる経費コストの削減を図ろうと、北海道(JAそらち南産)から船便で直送されたものです。荷揚げ作業では、フレキシブルコンテナを使い「ニシユタカ」の種子バレイショ合わせて3万8千袋、760トンを大型クレーン車で次々と荷揚げしました。

なお、荷揚げされた種子はチャーターしたトラックで長島地区へ搬送。およそ800戸の生産者に随時配布し、早場地区では11月下旬から春バレイショの植え付けが始まります。

一方で、長島地区では10～11月に2回に分けて農薬散布の航空防除を実施しました。近年、気候の変化が著しい上に、農家の高齢化が進み適期防除が難しくなっていることから、JAバレイショ部会に呼びかけて希望者を募り、今年初めて実施導入しました。今後も継続して取組み、農家の作業労力の軽減を図り、産地の生産基盤の強化を目指します。



次々と荷揚げされる種子バレイショ



オペレーターによる航空防除



最優秀賞に輝いた上野職員(左)と山迫職員(右)



**金融窓口ロープレ県大会で  
本所チームが最優秀賞受賞!**

10月13日、鹿児島市の市民文化ホールで第四回JAバンク鹿児島窓口セールスロールプレイング大会が開催されました。

県下JAの予選を勝ち抜いた13チームが出場し、3つの顧客例を設定し、3ブロックに分けて競技しました。当JAからは本所の上野由佳職員と山迫聖子職員が参加し、第1ブロックの部門で見事最優秀賞に輝きました。

出場した山迫職員は、「大会に向けて共に取り組んだ周りの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。今後は、この大会を通して身につけた経験を窓口業務に活かしていきたいです。」と話しました。

手際よく作業する参加者ら(切通小学校)



**実りの秋に感謝!  
各地で稲刈り**

10月、管内各地の小学校で稲刈りが行われました。黄金色に実った稲穂に子どもたちは大歓声を上げていました。

出水市立江内小学校は10月11日に稲刈りし、19日に脱穀機を使用して昔ながらの脱穀作業。また、13日は出水市立切通小学校の児童が地元の老人クラブや保護者とともに稲刈り。さらに18日は、出水市下鯖町の加紫久利神社で米ノ津東小学校の児童が鎌を使って稲を刈り取り、掛け干しまで行いました。

収穫した米は、各校でおにぎりにしたり餅つき大会を開いて味わうようです。

優勝した川床チームGG月組のみなさん



**川床クラブGG月組2連覇!  
年金友の会グラウンドゴルフ県大会**

11月8日、鹿児島市のふれあいスポーツセンターで第22回鹿児島県農協利用者年金友の会グラウンドゴルフ大会が開かれ、JA鹿児島いずみ川床クラブGG月組が昨年に引き続き2連覇を果たしました。さらに、東水流Bチームは3位入賞となりました。

大会では県内各地の予選を勝ち抜いた13JA60チームが参加し、当JAから6チーム出場。強豪揃いのチームと熱い激戦を繰り広げる中、見事上位入賞となりました。

なお、個人の部の主な入賞者は右表のとおりです。

個人の部の主な入賞者		
準優勝	福壽勝行さん	川床クラブGG月組
第3位	田島隆昭さん	東水流B
第6位	花原正己さん	川床クラブGG月組

ナイスショットが連発したゴルフ大会



**秋晴れのもと  
はつらつとプレーしたゴルフ大会**

JAは10月23日と24日の2日間、出水市内のゴルフ場で「第22回JA鹿児島いずみゴルフ大会」を開き、組合員や地域住民など314人が参加しました。これは、組合員や地域住民の親睦とJAの理解を深めてもらおうと毎年実施しているものです。

当日は、さわやかな秋晴れのもと、参加者らは交流を深め、楽しくプレーを行いました。

なお、成績は表の通りです。

第22回JA鹿児島いずみゴルフ大会			
総合優勝	西原道男さん	高尾野	
準優勝	柏木吉明さん	三笠	
第3位	今村浩和さん	出水	
女性の部優勝	亀井悦子さん	高尾野	
グランドシニア優勝	西原道男さん	高尾野	
ベストグロス	田中清文さん	高尾野	



芋掘りに来てくれた大久保保育園の皆さん



### 園児がアグリセンターで芋掘り

10月12日、高尾野町大久保のJAアグリセンターに大久保さくら保育園の園児たちが芋掘りにやってきました。

これは、10月6日に予定していた「アグリフェスタ」の目玉イベントの一つ、芋掘り体験で地域の皆さまのために栽培してたものでしたが、台風接近に伴い中止となったため、マーチングを披露する予定だった同園の園児たちに向けて急遽開催したものです。園児たちは、小さな手で一生懸命大きな芋を掘り取りながら、「おいしそうなおいものがたくさん掘れたよ♪」と大喜びしていました。

準優勝を勝ち取った城川内分団の皆さん



### 消防操法全国大会で 長島城川内分団が準優勝！



10月19日、富山県広域消防センターで第26回全国消防操法大会が開かれ、長島事業所の城川内分団が県代表で出場し、見事小型ポンプの部の準優勝に輝きました。「消防団の甲子園」とよばれている同大会。2年に1回開催され、各都道府県の予選を勝ち抜いた47消防団が出場し、城川内分団は地区大会・県大会と圧倒的な強さで勝ち進み全国大会出場を決めました。なお、同分団にはJAの飯尾翔吾職員（園芸農産事業部）も所属しています。

今後も管内の消防団活動の活発化を祈るとともに、地域活動の一環としたJA職員の消防団活動への参加を継続して取り組みます。

威勢の良い掛け声で活気付いた植木市



### 名物！JA鹿児島いずみ植木市開園

JAは11月7日、高尾野町河川敷で今シーズンの植木市の開園式を行いました。市内外から、樹木や花きを求めた多くの購買者で賑わいました。

会場には、キンモクセイやヤマボウシなどの季節の樹木が、約300点ならび、参加者は、セリ人の威勢の良い掛け声とともに、目当ての品をセリ落としていました。

同植木市は、来年5月7日まで「7」の付く日に開かれ、四季折々の花や木を出品します。誰でもセリに参加出来ることから、毎回多くの購買者が市内外から訪れます。なお、開催期間中の毎月7日は植木講習会を開いています。

熱心に説明に聞き入る児童ら



### 出水小学校がJA施設見学！

10月19日、出水市立出水小学校5年生が社会科学見学の学習で出水市高尾野町のJA流通センターに訪れました。

児童らは最盛期を迎えた米や野菜の選果機を見学し、JA堂後センター長の説明のもと生産者の方からお預かりした農産物が消費地に向けてどのように出荷されて行くのかを熱心に学んでいました。

児童らは「野菜やお米がどのように私たちの食卓に届くのかとても勉強になった。たくさんの人たちがかわっている“食”を大切に味わいたいです」と話していました。



あきらめなければ  
失敗ではない

# 農を訪ねて

果樹農家 大塚 雄二さん  
米ノ津事業所管内

地域の先生たちに  
支えられて

大将季との出会い

農家の生まれである大塚さんは、実家の果樹経営を継ぐために昭和52年高校卒業と同時に就農しました。当時は甘夏と温州みかんを主に栽培。実践の中で栽培技術を身につけていきました。そして、25歳で経営を独立。従来の品目に加え、デコポンの栽培も始めました。

実際に経営に携わると、天候による栽培環境の変動に苦労し、思い悩むことも多かったようです。そんな大塚さんを支えてくれたのは、亡き父親や地域の先輩農家の皆さんでした。「私の作業を常に気にかけてくれて、アドバイスをくれる。先生がたくさんいました。とてもありがたい環境の中、たくさんの経験を積むことができました」と大塚さんは今日までを振り返ります。現在は妻の智子さんとともに夫婦仲良く果樹栽培をしています。

自分なりの果樹経営が確立しはじめる一方で、大塚さんは思い通りにいかない加温栽培を行う中、デコポン（M-16）の「自根樹」に悩んでいました。そこで、平成11年にJAが進める大将季への品種転換に踏み出します。現状を一新したいという強い気持ちを抱いていたため、スムーズな転換となりました。平成18年に品種登録され、全国的なカンキツ市場で徐々に知名度を上げてきた大将季。「紅の濃さと深みのある味わいで、市場からも高い評価を得ている大将季の栽培に確かな手ごたえを感じています。5〜6年単位で苗木を更新し、現在で3回目。とても順調です」と大塚さんは目を細めます。

No.1を目指して

大塚さんは、デコポン専門部会の中で加温デコポンについての栽培技術を向上するために結成している加



収穫を待つ大将季

温デコボン研究会の会長を務めています。

「生産者で歩み寄って、統一品質の品物を作り上げていきたい。どの地区どの生産者のものを食べても同じ味になることが目標です。」と力強く話します。

「苦勞の絶えない農家人生を送ってきましたが、新たな悩みに出会うたびに、それを乗り越えようとどこかで楽しんでる自分がいる。現状に満足したことはないです。出荷を楽しみにしてくださる大将季ファンの方々に飽きさせないように、仲間やJAとともに「大将季No.1」という目標に向かって歩んでいきたい」と大塚さんはハウスを紅く彩る大将季を見つめます。11月下旬から収穫が始まっている大将季は、濃厚な甘さや果汁に加え、大塚さんをはじめ生産者の方々の愛情がたっぷりです。



## Profile



大塚 雄二さん(60)

米ノ津事業所管内

### 【略歴】

昭和33年 生まれ  
昭和52年 就農  
昭和58年 結婚

### 【経営品目】

・デコボン(加温・無加温・露地)  
・温州みかん・甘夏  
・スイーツプリング

《10年後の自分へ》

元気に大将季を  
作っていますか？

# いっ りす ま



## クリスマス！

メニューはお決まりですか？  
久根市・長島町管内の  
活用した簡単でおいしい  
クリスマスにピッタリな  
紹介します！  
で、華やかで  
をお楽しみください♪



東町漁業協同組合(株)JFA

〒899-1403 鹿児島県出水郡長島町諸浦1232-1  
TEL0996-64-5770 FAX0996-64-5771  
<http://nagashimatairiku.com>

長島大陸市場食堂

〒899-1403 鹿児島県出水郡長島町諸浦1285  
TEL0996-86-0780  
<https://nagashimatairiku.com/restaurant/>



旬のプリと  
ミニトマトの相性が抜群！  
パスタにかけて  
食べてもおいしいよ！



## ブリトマト

### ■材料 (2~4人分)

ブリ切り身 ..... 300g  
ミニトマト ..... 8個  
ニンニク ..... 3かけ  
★トマト缶詰 ..... 200g  
★白ワイン or 料理酒 ..... 大さじ2  
★砂糖 ..... 少々  
塩コショウ ..... 少々  
片栗粉 ..... 適量  
オリーブオイル or サラダ油 ..... 適量  
ドライパセリ or バジル ..... お好みで



### ■作り方

- ①ニンニク2かけはスライスし、1かけはすりおろしにする。ミニトマトは半分に切る。
- ②ブリを一口サイズにカットし、すりおろしにんにくと塩コショウで下味をつけ、片栗粉をまぶしておく。
- ③熱したフライパンにオリーブオイルをひいて、スライスニンニクと②を焼く。
- ④ニンニクの香りが立ってきたら、★とミニトマトを入れて弱火で煮る。
- ⑤お好みでパセリやバジルをかけてお召し上がりください♪



やわらかジューシーで  
とってもおいしいよ！



マルちゃん ルイちゃん  
マルイ鹿児島マスコトキャラクター

赤鶏さつま  
赤鶏農協  
マスコト  
キャラクター

## ミニローストチキン

### ■材料 (2~4人分)

手羽元 ..... 8~10本  
★しょうゆ ..... 50cc  
★みりん ..... 大さじ2  
★料理酒 ..... 大さじ2  
★はちみつ or 砂糖 ..... 大さじ2  
★すりおろしニンニク ..... 大さじ1  
★すりおろしショウガ ..... 大さじ1



### ■作り方

- ①ジップロックまたはタッパーに★の調味料を混ぜ合わせ、手羽元を漬け込みます。(漬け込み時間目安は最低30分。1晩漬け込むとより◎)
- ②①をアルミホイルに並べて、220度に余熱しておいたオーブンで30分焼く。
- ③途中で肉を漬けていたタレをハケで塗ると、つやつやな照りが出る。
- ④お好みでチキンに飾り付けて盛り付けたら完成☆



JA鹿児島いずみ

園芸農産事業部 営業課

〒899-0405 鹿児島県出水市高尾野町下水流890  
TEL0996-64-2631  
<http://www.ja-izumi.shop/>



野菜たっぷり!  
かわいくヘルシーな  
ポテトサラダだよ!



いづるくん  
JA鹿児島県いずみ  
マスコット  
キャラクター



## ベジタブルツリー

### ■材料 (2~4人分)

じゃがいも	.....	4玉
ブロッコリー	.....	1株
ミニトマト	.....	4玉
ニンジン	.....	1/2本
★塩	.....	少々
★コショウ	.....	少々
★顆粒コンソメ	.....	小さじ2
★マヨネーズ	.....	大さじ5
★ドライパセリ	.....	少々

### ■作り方

- ①ふかしたじゃがいもに★の調味料を混ぜ合わせる。
- ②ブロッコリーとニンジンは下茹でする。
- ③ブロッコリーは均等の大きさに、カットしニンジンは星型にくり抜いて、ミニトマトは薄くスライスする。
- ④①をツリーの土台となるように盛り付ける。
- ⑤④にブロッコリーを中心に野菜を飾り付けて出来上がり。

### ■おまけ…小人さんの作り方♪

- ①半分に切ったミニトマトにポテトをはさみ、黒ゴマやニンジンの切れ端で顔を作る。
- ②頭のてっぺんにつまようじで穴をあけ、パセリをさしたら帽子をかぶった小人さんの出来上がり♪



# にじ メリーク

## 皆さま! メリ

今年のクリスマスのメニ  
今回は、出水市・阿  
各協同組合の特産品を  
しかも豪華でク  
メニューをご  
地域の食材  
素敵なクリスマス

みんなで仲良く  
食べられるよ!



## 超簡単! ステーキ肉でローストビーフ

### ■材料 (2~4人分)

牛肉ステーキ用	.....	200g
塩	.....	少々
サラダ油	.....	少々
あらびき黒コショウ	.....	少々
★赤ワイン	.....	大さじ1
★しょうゆ	.....	大さじ1

### ■作り方

- ①肉は常温に戻し、両面に塩・黒コショウを振っておく。
- ②油をひいたフライパンで、弱火で片面5分づつじっくり焼いていく。
- ③火を止めて蓋をし、5分間蒸らしておく。
- ④フライパンから引きあげて、アルミホイルに包んで15分程肉を休ませる。
- ⑤フライパンに残った肉汁に★の調味料を加え、軽く煮立たせてソースを作る。
- ⑥好みの厚さにスライスして、野菜とともに盛り付けて完成♪

※手作りソースやわさび醤油など、お好みで召し上がってください  
※赤い肉が苦手な方は、スライスしたあとに焼いて食べてもおいしいです♪



### ●商品のお問い合わせ

マルイ農業協同組合

マルイ食品株式会社 鶏肉企画販売課

〒899-0502 鹿児島県出水市野田町下名1671

TEL0996-84-2983 FAX0996-84-2558

<http://www.marui.or.jp>

赤鶏農業協同組合

〒899-0502 鹿児島県出水市野田町下名91

TEL0996-84-2022 FAX0996-84-2190

<http://www.akadori.co.jp>





農産物直売所 JA女性部の店

# より道いすみ

## 白菜のご紹介

年の瀬の寒さの身にしみる季節となりました。今回は、寒い季節の定番野菜「白菜」をご紹介します。

白菜は、味にくせがないことから料理の応用範囲が広いことで人気です。加熱するとカサが減って、量をたくさん食べられるのもうれしいですね。

そんな白菜には、風邪予防や疲労回復に有効なビタミンCをはじめ食べ物によって取り入れた塩分を排出する働きをもつカリウムが含まれています。しかし、ビタミンCやカリウムは水に溶けやすい性質をもっているため、できれば汁まで一緒に食べられるような料理をおすすめします。



寒さに加え、忙しさも増す年末。より道いすみに並ぶ新鮮な白菜で、健康に乗り切りましょう！



### ☆白菜の生キムチ☆

- ①白菜を小さめに切る。
- ②キムチの素と白だしを1：1で混ぜ合わせる。
- ③白菜に②を混ぜ合わせて完成。お好みでごま油で和えても◎



農産物直売所 JA女性部の店「より道いすみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30~17:00 Tel.64-2660

### 私の食育日記

## とろみつけ

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

娘も1歳半となり、いろいろな物が食べられるようになりました。でもまだ歯は前歯だけ。そのせいか、繊維の多い物、形の残りやすい物はうまくかみ切れないようです。そんなとき、少しだけとろみをつけてあげると食べやすくなります。

とろみをつけるときに、代表的なのが片栗粉です。片栗粉は、もともとはカタクリという草の根茎から作られていたそうですが、いまはジャガイモから作られています。このとろみは、でんぷんに水を加えて加熱していくと粘度が上がり、のり状になっていく性質を利用しています。

片栗粉以外にも、でんぷんの粘性を利用して調理に使われている物がたくさんあります。トウモロコシから作られるコーンスターチや餅米のでんぷんで作られる白玉粉。他にも、ワラビの根茎のでんぷんを利用して作られるわらび餅、キャッサバという芋のでんぷんから作られるタピオカなどもあります。この中で、片栗粉はとろみがつき始める温度が低く、

すぐに粘度が上昇するため、一番身近に利用されています。

コーンスターチは片栗粉よりはとろみはつきにくいですが、片栗粉は温度が下がると粘度が減少してしまうのに対して、コーンスターチは冷やしてから粘度が上昇します。そのため、カスタードクリームなど、冷やして食べる物のとろみつけに向いています。

普段の調理の場合は、でんぷん粉がなくてもとろみをつけることができます。例えば、小麦粉。カレーやミートソースを作るとき、炒める際に小麦粉を入れてとろみをつけます。また、生のジャガイモやレンコンをすりつぶして入れ、加熱すると、とろみがつきます。他にも、モロヘイヤやオクラなど、ねばねば野菜を刻んで加えてとろみをつけてもまた違った味わいになります。

いろいろな味を体験してほしいこの時期。とろみつけも、いろいろな食材を使って毎食変化を付けてみたいと思います。



# ほほえみ きつちん



わたしたちが  
つくりました!

JA鹿児島いすみ女性部  
野田支部のみなさん

## ★栄養満点☆まんぷくグラタン★



【材料】(4人分)  
1人分約513kcal

チーズ	300g
長芋	300g
そば	2束
餅	100g
カニカマ	2本
明太子	100g
めんつゆ	100ml
ほうれん草	50g
オリーブオイル	適量
のり	適量

【作り方】

- ①すりおろした長芋と明太子を混ぜ合わせ、めんつゆで味をつける。
- ②ゆでそばにもめんつゆで下味をつける。
- ③餅は2等分に切り、電子レンジで加熱する。
- ④オリーブオイルを薄く引いたグラタン皿に①～③を盛る。さらにチーズをたっぷりちらし、カニカマとほうれん草を飾りオーブンで焼く。
- ⑤こんがり焼けたらのりを散らして出来上がり。

## こんにちは! 営業課です!

JA鹿児島いすみを  
まるごとお届け!



発行日  
30.12.1  
vol.5



### JA鹿児島いすみギフトカタログ 「冬の贈り物」のご案内

今年も一年、お世話になった方や大切なあの人に日頃の感謝の気持ちを込めてJA鹿児島いすみの農畜産物を贈りませんか?

リニューアルしたJAオリジナルカタログの「冬の贈り物」では、昨年日本一に輝いた「鹿児島黒牛」や旬の「大将季」など豊富に取り揃えています。

また、JA管内で生産された旬の農畜産物を取り揃えていますので、ぜひご利用ください。

カタログのお求めは、JA各窓口へお願いいたします。また、オンラインショップからもご注文いただけます。

### ～ おすすめギフト ～

【大将季】大将季(加温) 3kg化粧箱 税込 5,300円

【精肉】華鶴和牛・鹿児島黒牛含む精肉セット 税込 5,500円～

※いずれも送料込です



JA鹿児島いすみオンラインショップ  
<http://www.ja-izumi.shop/>

【お問い合わせ】  
園芸農産事業部 営業課

TEL : 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)  
FAX : 0120-322-631

🐾🐾 もじよかペット 🐾🐾

コツ



飼い主 出水市高尾野町江内の尾野島由里子さん

ケガでしっぽを無くしたけど、いつも元気に走り回っています。甘えん坊の3才の三男坊です♪



ほほえみさん

中村 あかりさん (18歳) 出水市在住

◆お仕事は？

サービス業に就職して1年目です。お客様のことを第一に、日々頑張っています！

◆休日は？

友人とテニスをしたり、家族とバレーボールをしたり…。スポーツ三昧です。

◆地域の魅力は？

鶴が選んで飛来してきてくれる自然豊かな町。そして、人と人とのつながりがあたたかいところです！

いつもありがとう



し	ら	父	した	に	す	ん	み	よ	い	も	く	ん	し			
ご	だ	さ	え	り	つ	ま	は	し	う	く	あ	し	が	ご	ば	
と	い	ん	て	れ	の	き	し	り	が	の	さ	ご	ぶ	と	く	
か	き	こ	く	サ	て	日	た	ご	で	い	で	は	と	ク	は	の
ん	を	お	れ	い	に	と	と	す	え	ば	わ	で	=	'	あ	
ば	つ	か	ま	カ	'	き	か	。	な	く	く	す	く	ス	父	
つ	ち	ら	す	し	て	さ	ら	ま	く	は	に	'	も	ク	さ	
て	も	'	を	く	ん	'	が	父	て	あ	で	い	さ	い	ん	
ね	あ	か	あ	お	れ	ば	え	さ	さ	は	て	つ	ば	せ	の	

〔作 文〕 長島町立鷹巣小学校1年  
小川凛人くん  
〔お父さん〕 星見さん

うちのアイドル



左から 榎田 健成くん (2歳)、成祐くん (4ヶ月)  
いつもいつも癒しをありがとう！これからも兄弟仲良く、すくすく育てね♡！  
〔ご両親：阿久根市の 榎田 将太さん 咲恵里さん〕

思ひ出写真館



№  
94

岸川 コトエさん  
(71歳)

江内事業所管内



新婚旅行先の天草で

いつの頃の写真ですか？

昭和47年、結婚式後に新婚旅行で訪れた熊本・天草方面で撮った写真です。

その頃の思い出を教えてください。

今は亡き主人とは、お見合いで知り合いました。とんとんと話が進み、3回目にあった時がもう結婚式でした。口下手な主人で、旅行中も「何を考えているのだろう？」と心の中で思いながら、でもとても優しく、とても居心地のいい時間を過ごしたことを思い出します。そして、3人の子どもに恵まれました。家事

や育児に追われる日々を過ごしていましたが、独身の頃の勤め先の奥様が、私の妻としての理想像でしたので、私も良き妻・母を目指して家庭を支えてきました。平成4年に主人は亡くなりました。とても辛く、悲しかったですが私たち家族を地域の方々がやさしく励ましてくださいました。現在でも、JA女性部の仲間たちや地域の方々が暮らしに必要なことや農作業など、こまめに手助けをしてくださってとても感謝しています。

これからも、周りの方々に感謝しながら、地域での温かい暮らしを大切にしていきたいです。



みんなのページへの  
投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真がデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真がデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶ 応募先住所

〒899-0405  
出水市高尾野町下水流890  
JA鹿児島いすみ 企画広報課宛  
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



Liberty. Jr (リバティ・ジュニア)

Q1.どんなチーム  
ですか？

小学3～6年生8名で活動を始めたばかりのバレーボールチームです。週に3回、基礎練習を中心に行っています。笑顔を絶やさずバレーを楽しむことが目標です。

Q2.責任者から  
メッセージ

思いやりを持って、仲間を信じて楽しいバレーをしてください！

**果実** 収穫後の管理

園芸農産事業部果実課 道上耕平



**樹勢回復**

チッソ主体の液肥を収穫後に出来るだけ早く、暖かい日の午前中に3回程度散布して、1年間果実を生産して疲れた樹の回復を図ります。特に、着果負担をかけた園地については、葉色が回復するまで散布回数を増やし樹勢回復を図ります。

資材名	倍数	成分量(チッソ・リン酸・カリ)
尿素	500倍	チッソ46%
メリット特青	500倍	チッソ15%・リン酸3%・カリ3%
たわわ80号	1,000倍	チッソ6%・リン酸3%・カリ3%

**間伐(縮伐)・整枝・せん定**

密植は作業性が悪く、楽に仕事できません。樹と樹の枝先が重なりあって人が通りにくい園地は、せん定をする前に間伐を最優先します。間伐を行うと、果実品質・作業効率が向上し多面的に効果があります。永久樹を決めて計画的に間伐(縮伐)を行います。

**越冬害虫の防除**

カイガラムシ類やハダニ類は樹冠上部や幹、葉裏などに生息しています。虫体に直接かかると効果が無い

ため丁寧に散布する必要があります。防除については下表を参考にしてください。

散布時期	農薬名	倍数
収穫後～1月中旬	冬季マシン油95%	40倍
2月中旬～3月上旬	ハーベストオイル	60倍

※極寒気避け、暖かい日を選んで散布する。(1回散布)  
※ボルドー液の散布は2週間以上間隔をあげましょう。

**病害の耕種的防除**

かいよう病・そうか病に感染した葉や枝、枯枝の除去などの作業が、その年の病害発生に大きく影響しますので、耕種的防除に努めてください。

**土づくり**

有機物や完熟堆肥を施用し、微量要素を含めた養分供給や土壌の通気性などの改善を図り、根が活動できる環境を整えます。土壌改良として石灰資材を施用するなど、土づくりに努めます。



**園芸** バレイショ畑の  
土壌改善について

北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在 中渡瀬久成



長島町などのバレイショ畑は、低pH、石灰・苦土不足の土壌が多く、一方で、リン酸・カリは過剰傾向です。これは連作やそうか病対策(低pH化)で石灰資材の施用を控えてきたためです。

土壌化学性(養分バランス等)が悪化すると、生理障害の発生や生育の抑制によって減収しますので、土壌分析結果に基づく施肥を行い、改善に取り組みましょう。

**土壌化学性が生育に及ぼす影響**

状態	主な影響
低pH	①窒素、肥料分の吸収阻害 ②水素イオンやアルミニウムイオンによる根の障害 ③微生物活動の低下
石灰不足(カルシウム)	①pH低下 ②新葉・根の伸長阻害(出芽不良等)
苦土不足(マグネシウム)	葉緑素の育成抑制による葉の黄化→光合成低下
リン酸過剰	①苦土欠乏症助長 ②土壌の抗菌性低下によるそうか病等の助長
カリ過剰	石灰・苦土の欠乏症を助長



出芽不良 (低pH、石灰不足等)



茎葉の黄化 (低pH、苦土不足等)

**土壌化学性の改善対策**

状態	対策
低pH及び石灰不足	①pH5.5～6.0を目標に苦土石灰、炭酸石灰等を施用し、石灰の補給及びpHを上昇させる。但し、そうか病対策を行う場合はpH5.0を上限に調整。 ②pHが①より高い場合は、pHを上昇させずに石灰を補給する硫酸カルシウム(商品例:畑のカルシウム)を施用
苦土不足	苦土入りの肥料を施用 苦土石灰、赤土ばれいしょ配合等) ※オール14等、苦土を含まない肥料は別途施用が必要
リン酸過剰 カリ過剰	複合肥料の場合、リン酸・カリ含有量の少ない肥料又は含まない肥料(硫安等)の使用によるリン酸・カリ施用量の削減

また、バレイショの減収には、土壌物理性(土の硬さ、排水性、通気性等)の悪化が影響している場合がありますので、深耕や完熟堆肥等の有機物の施用を行い、土壌の健全化に努めましょう。



## 早掘タケノコの管理について



園芸農産事業部指導課 大田 昭浩

### 施肥管理

「ニューさつまたけのこ」は長期間の肥料効果がある省力タイプの肥料ですが、厳寒期の肥効が鈍くなるという特性がありますので、「硫安」等の追肥を行い生産増量に努めましょう。

追肥時期	12～2月上旬に毎月各1回ずつ
追肥量	10㍗／20㎡程度（分施しましょう。）
施用方法	全面施用（ばら撒ぎ）

タケノコの掘り取り穴を埋め戻す時に竹笹と硫安等を一握り（20㍗程度）一緒に投入して埋め戻し、腐植投入による地力アップに努めてください。

### 掘り取り

下記の点に注意して丁寧に掘り取りましょう。

1. 鍬傷をつけないように丁寧に掘り取りましょう。掘り取り鍬の角を少し潰すと鍬傷軽減になります。
2. 見つける時や掘り取り時に穂先（タケノコの先端）を切らないように注意しましょう。

3. 早掘タケノコはノコギリを使って地下茎から切り離してください。（根部割れ防止のため）
4. 掘り取ったタケノコは土のかたまり等が無いように軽く土を落として出荷してください（その際、タケノコの産毛は落とさないように軽く土だけ落としてください）。
5. 掘り取りに邪魔な地下茎でも若い（黄色）地下茎は絶対切らないようにしましょう（地下茎には沢山の芽子が付いています）。

最後にタケノコ生産は、継続して管理作業を行う事が大切です。伐竹や施肥を適期に行い、3月上旬までの早掘タケノコの増産で収益向上に努めましょう。



## 農家の皆様へ!

農業の楽しさを伝えたい!

食の大切さを教えたい!

野菜作りのこだわりを知って欲しい!

料理を教えたい!

自分の作る野菜をたくさんの人に食べてほしい!

後継者をつくりたい!

あなたの想い  
伝えてみませんか?  
出水農泊

- ・外で活動することが少ない
- ・土に触れる機会がない
- ・両親が共働きで一人で夕食をとることが多い

一年に一度かまいません

出水農泊に訪れるそんな都会の子供たちに皆様の生活を体験させてみませんか  
食べ物を作ることの大変さ・命を頂くことの意味を皆様から子供たちに伝えてください

一般社団法人

出水民泊プランニング

出水市昭和町16-5出水観光ビル2階

Tel 0996-79-3320 Fax 0996-79-3330

Email : info@izumi-taiken.com 担当:宮田



## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成30年12月12日(木)  
 午前 10時～11時30分まで  
 江内事業所会議室 ☎85-5111  
 午後 1時30分～3時まで  
 米ノ津事業所会議室 ☎67-2025  
 相談員 森代武志社会保険労務士

## 人間ドック受診案内

### 〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(TEL64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
2 / 14	三笠	一般	10人
2 / 18	出水	一般	5人
2 / 19	東	一般	10人
2 / 19	東	女性	10人
2 / 20	阿久根	一般	10人
2 / 20	阿久根	女性	10人

## 役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第8回理事会(平成30年10月30日)

- 1) 半期ディスクロージャー誌
- 2) 貸付審査
- 3) 理事との契約

第6回監事会(平成30年10月30日)

- 1) 平成30年度上半期監査意見のとりまとめ
- 2) 会計監査人候補者の選定と今後のスケジュール
- 3) 第2回無通告監査(案)

JAローン 無料相談会実施中!

生活関連資金(住宅・車等)の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

日程 平成30年12月2日・9日・16日・23日

※毎週日曜日 9時～12時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所

(本所ATM側管理センター事務所内)

詳しくはTEL:0120-63-8510まで

## JA住宅ローン キャンペーン

増税前に

住宅購入をお考えの方へ!

2019年10月からの消費税増税に向けて金利引き下げキャンペーンを行います。平成31年3月までぜひご相談ください!

通常金利  
1.1%

キャンペーン金利

0.85%

保証料別・10年固定

お問い合わせ

JA融資管理課 TEL0996-64-2606  
 フリーダイヤル 0120-63-8510

## わたしたちのJA (10月末現在)

正組合員 ..... 6,475人  
 准組合員 ..... 10,858人  
 合計 ..... 17,333人  
 出資総額 ..... 33億2921万4千円

JAグループ鹿児島 アグリフェスタ 2018

県内JAのうまいもん大集合!

ゆるキャラ大集合! ゆるキャラ相撲対決 & 優勝予想投票で抽選会

第11回 全国和牛能力共進会 総合優勝 鹿児島黒牛BBQ (共着250食) ※有料

JAのお仕事体験 事前登録が必要です。おは事詳細は後日発表!

旬の農産物・加工品販売

開催日時 2018年12.15土 10:00~15:00

開催場所 かんまちあ (鹿児島市浜町)

臨時駐車場から入場をお願いします。各公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ: TEL099-258-5116 (JA鹿児島県中央)

# JA 年末年始の営業のお知らせ

平成30年度JA鹿児島いずみ年末年始の営業日時をお知らせいたします。

利用者の皆さまには、休業等でご迷惑をおかけいたしますが、お間違えのないようご利用ください。

部署名	月日	12月				1月			
		28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
一般業務 (金融・共済窓口等)		●	×	×	×	×	×	×	●
購 買	本所資材センター	●	●	●	×	×	×	●	●
	事業所購買窓口 (阿久根・三笠・東・長島)	●	▲	×	×	×	×	×	●
	事業所購買窓口 (上記以外)	●	×	×	×	×	×	×	●
A マート		●	●	×	●	×	×	×	●
より道いずみ		●	●	●	×	×	×	×	●
給 油 所	セルフ	●	●	●	▲ 午前7時~午後6時	×	▲ 午前8時~午後6時	▲ 午前7時~午後7時	●
	フル	●	●	●	▲ 午前7時~午後6時	×	×	▲ 午前7時~午後6時	●

※記号の見方 ●・・・通常通り営業、▲・・・営業時間の変更、×・・・休業

※年末年始のATMの運用時間につきましては、12月中旬より各ATMに運用時間表を掲示いたしますので、そちらでご確認いただけますようお願いいたします。

# JAバンクウインターキャンペーン

期間 11/1(木) ▶ 12/28(金)

JA鹿児島いずみ  
マスコットキャラクター  
いづるくん

ちよきんぐ

期間中に定期貯金「貯王」、  
年金定期貯金「結いの恵み」、  
「年金」、「JAカード」の  
いずれかを一定の条件でご成約いただいた方へ  
抽選でプレゼント!!

キャンペーン金利

年 **0.2%**

税引後 年0.159%

©ちよリス

抽選で  
100  
名様に

チャンスその1  
「選べる農畜産物」をプレゼント

5,000円相当

抽選で  
100  
名様に

チャンスその2  
いづるくん賞

いづるくんのオススメ!



- A 鹿児島県産たんかん5kg
- B 鹿児島黒牛ローストビーフ・茶美豚セット
- C 鹿児島黒豚しゃぶしゃぶ・とんかつセット

「鹿児島いずみの美味かもん農産物セット」

- A デコボン(大将季) ..... 3kg
- B 早春赤土パレイショ ..... 10kg
- C 山水米 ..... 5kg
- D お茶 ..... 100g×3P
- E 冬のおまかせベジフルセット

(ミニトマト・早春パレイショ・たけのこ・ひらたけ・デコボン等)

ご成約  
いただいた方に



ちよリスグッズなど  
素敵なプレゼントが  
もらえるかも!?

※数に限りがありますので、なくなり次第  
終了とさせていただきます。

◎詳細については、最寄りのJA貯金窓口へお問い合わせください。

# いらすとボード



出水市高尾野町  
古城 乃彩さん



出水市野田町  
道上 千尋さん



出水市野田町  
餅井 琴音さん



長島町川床  
栢元 絢菜さん

## おしゃべり 読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

10月号の「九州管内系統和牛枝肉共励会」の記事を読んで、農家の皆さまの努力が伝わります！Aコープに買いに行きたいと思えます！  
(出水市高尾野町柴引築瀬淳子さん)

生産者の皆さまが愛情込めて育てている「いずみの黒毛和牛」、天下一品です！年末のごちそうにいかがでしょうか？

子どもが生まれたので、記念樹を

植えたいなと思っていたので、この機会に「高尾野植木市」に行ってみたいと思います！  
(出水市高尾野町柴引P.Nベッカムさん)

お子様の記念樹、とても素敵ですね★たくさんの種類の樹木が展示されますので、ぜひぜひお越しください！

鹿児島市の厚生連病院の「JAコーナー」にて初めて「ほほえみ」を手にとりました。今は亡き父親の故郷が阿久根市協本で出水方面にはよく出かけます。これからは、みかん類がおいしくなる季節。みかん大好きです！  
(鹿児島市 寺師智子さん)

当紙をご覧くださいありがとうございます！これから始まる大將季もお楽しみに♪

# idustagram

いづすた ぐらむ

JA職員が  
校区運動会に  
参加！

下水流校区運動会  
10/28



#高尾野職員大激走！

野田校区運動会  
11/4



#地域の皆さんと交流を深めました♪



#飯尾職員の機敏な演技

消防操法全国大会  
10/19



#みんな、ほくのファンだって♡

大久保さくら保育園の  
皆さんと  
10/12



# 頭の体操★クロスワード



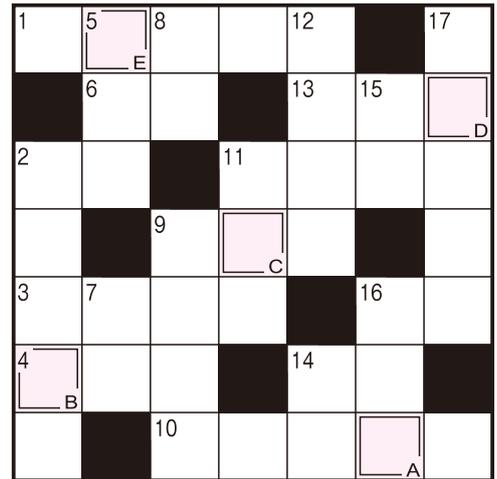
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
出題●ニコリ

## ヨコのカギ

- 1 サンタさんが靴下に入れてくれるかも
- 2 腰を掛ける家具
- 3 自動車を洗ってからかけます
- 4 ブームが去った状態です
- 6 牛や豚などの舌の肉
- 9 15歳が志学、30歳が而立（じりつ）なら40歳は
- 10 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
- 11 赤——だから青になるまで待とう
- 13 カレー—— ハヤシ——
- 14 地獄谷にいるものは温泉に入ります
- 16 それとこれとは話が——だよ

## タテのカギ

- 2 磐梯山の南側にある——湖
- 5 タマヂシャとも呼ばれる野菜
- 7 建物の壁を覆うこともある植物
- 8 悪の反対語
- 9 歳末大売り出しの——で2等が当たった
- 11 陰暦12月の異称
- 12 自動車の荷物を入れるところ
- 14 洗濯物をぶら下げます
- 15 棋士が打つもの
- 16 腰に巻いてバックルで留めます
- 17 賛成する人が多い意見を採用すること



●解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

10月号の  
解答



A B C D E  
「クリヒロイ」

- ★ 応募数：九十五通
- ★ 児島 富子さん 長島町下山門野
- ★ 小屋 瑞穂さん 長島町下山門野
- ★ P.N マッキーさん 阿久根市脇本
- ★ 折橋 陽子さん 阿久根市山下
- ★ 松本わかかなさん 出水市野田町上名
- ★ P.N 田んぼの案山子さん 出水市高尾野町江内
- ★ 築瀬 淳子さん 出水市高尾野町柴引
- ★ 房村 藤泰さん 出水市下大川内
- ★ 谷元 美穂さん 出水市下鯖町
- ★ 中里 香代子さん 出水市麓町
- ★ 10月号クイズ当選者
- ★ 当選おめでとうございます。

## あとかき Editor's Note



今年を振り返って。皆さん、どのような一年でしたか？  
うれしかったこと、楽しかったこと、辛かったこと…おいしいものを食べて全部良い思い出にして新たな年を迎えましょう！  
ということで、今月号では協同組合特集として「にじいろメリークリスマス」というページ企画を組みました。管内協同組合からご協力いただき、魅力たっぷりの食材で簡単に調理できるレシピを紹介しています。多くのご家庭で、クリスマスメニューの参考にいただければと思っています。そして、年末のごちそうにはぜひ、地元産の農水産物を味わってください(\*^\_^\*) (彩)

## クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿兒島いずみ  
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

郵便番号・住所  
氏名(ペンネーム)・年齢  
職業・電話番号

本紙への感想や要望、JAに対するご意見などをお書きください。

※ペンネーム希望の方も氏名は必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。  
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード

- しめきり ▶ 平成30年12月31日消印有効  
当選発表 ▶ 平成31年2月号  
賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。  
☎(0996)64-2624 (企画広報課)



組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ

Vol.9



# 自己改革 取組みレポート



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



## JAの自己改革に関する「組合員アンケート」の実施について — 信頼され、必要とされるJAを目指して —

### 組合員の皆さまへ

いつもJA事業をご利用いただきありがとうございます。

JA鹿児島いずみでは、食と農を基軸とし地域に根差した組合として皆さまの「農業と暮らしの未来」を切り拓いていくため、JAグループ鹿児島や全国JAの仲間とともに**自己改革**に取り組んでいます。

さて、この度、さらによりよいJA運営に向けて管内全組合員の皆さまを対象に「組合員アンケート」を実施いたします。

つきましては、**平成31年1月から組合員の皆さまのお宅をJA職員が訪問し、アンケート調査を実施**いたしますので、ご理解とご協力を賜りますとともに、皆さまの貴重な意見をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

今後も組合員・地域住民の皆さまの声を大切にしながらJA役職員一丸となって改革に取り組んでまいります。

### JAの自己改革に関する 組合員アンケート

アンケートへのご協力をお願い

JAグループは、以下の3つの基本目標を掲げ、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革に取り組んでいます。

- 農業者の所得増大
- JA自己改革基本目標
- 農業生産の拡大
- 地域の活性化

今後、JAグループでは、みなさまの地域のJAが現在、取り組んでいる自己改革に対する評価をお伺いして、より一層、組合員のみなさまの期待に応え、魅力ある地域の農業や暮らしを支えるJAとなれるよう、組合員アンケートを実施することといたしました。

政府は、平成33年3月まで、自己改革の実進状況等を調査することとしており、改革の進捗状況によっては、JAの事業の分割や准組合員の事業利用規制などが検討される可能性もあります。

組合員のみなさまの貴重なご意見を伺い、アンケートへのご回答方法も重要とさせていただきます。ご協力をお願いします。



## こんにちはAコープです!

### 第3回チェッカーコンテスト開催



北さつま、出水エリアの皆さん



レジ競技の模様



出場者は、店舗から応援メッセージ!

平成30年11月第3回チェッカーコンテストが開催されました。このコンテストは、チェッカーの技術と接客のスキルアップを目的としてAコープ全店舗のチェッカーが参加して行われます。

予選を通過した20名が本選に出場しました。緊張感漂う中、技術はもちろん、表情や言葉遣いなども審査され、最優秀賞1名、優秀賞5名が表彰されました。

今後も、地域NO1の接客を目指して、従業員一同頑張って参ります!