



ほほえみ



謹んで新春のお慶びを 申し上げます



代表理事組合長
上 宗 光

新年明けましておめでとうございます。
日頃より当JAの事業運営に對しまして、格別なるご協力とご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨今の経済情勢は、政府の経済対策により株価や円安が緩やかな上昇傾向にあるものの、地域経済や個人消費は回復しておらず、依然として不透明な状況が続いています。また、農業を取り巻く環境は、農家の高齢化や担い手不足による生産

基盤の弱体化、円安の影響による生産資材価格の高騰、さらには国際貿易交渉の進展なども重なり、農業経営にとっては大変厳しい状況が続いています。特に国際貿易交渉につきましては、TPP11の発効要件が満たされたことで12月30日発効が確定しており、また日EU・EPA交渉や日米TAG交渉の動向も懸念され、いよいよ日本農業は過去にない市場開放を迎えることになりました。

このようなことから昨年は、自己改革プランと位置付ける「第8次中期3カ年計画」の最終年度として、「農家所得・農業生産の拡大に向けた強い農業づくり」「組合員・地域との結び付き・きずなの強化」「自己改革を支える経営基盤づくり」を基本目標として掲げ、農業の生産基盤の維持・拡充と経営基

盤の安定をはかり、JAの健全経営の確立に向けて取り組んでまいりました。

昨年9月に開催された九州管内和牛枝肉共励会におきましては、鹿児島県が3年連続の団体優勝を収め、鹿児島県牛の圧倒的な品質の良さをアピールできました。また、10月に開催された鹿児島県黒牛産地宣伝会、11月に開催された鹿児島県肉牛枝肉共励会では、両大会ともに個人賞としてグラントチャンピオンを獲得するほか、管内の多くの生産者の方々が上位入賞を果たしました。これにより、出水地区の和牛銘柄確立へ一層拍車がかかったものと考えております。

農家所得の増大に向けては、営農指導員の巡回強化による品質向上・増収対策はもちろんのこと、販売面でも量販店など取

引先の拡大や、カタログ販売・インターネット販売を継続的にすすめました。また、農業生産コストの削減に向けては、米ノ津・高尾野・江内・野田事業所の4つの購買店舗の統廃合や物流の見直しを行い、これに伴う統廃合効果は、購買店舗全てにおける生産資材・飼料に対する特別支援対策や、JA資材センター「いづる館」で実施している自己引取りに対する割引制度によって利用者に還元しております。

一方、農業生産の拡大に向けては、生産の基本となる種子や種苗に対する「園芸振興特別支援対策事業」を策定し、本年7月までの1年間に限り総額4千万円の一部助成を行うことを決定しました。また現在では、柑橘類の産地確立に向けた果実選果場の更新や、労働力確保に向

理 事

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 小倉 | 杉山 | 長井 | 江波 | 松江 | 松岡 | 久野 | 山口 | 山崎 | 松崎 | 尻濱 | 淵上 | 石原 | 京都 | 宮田 | 大野 | 町澤 |
| 幸夫 | 武美 | 正一 | 文雄 | 誠二 | 敏朗 | 廣喜 | 光夫 | 俊幸 | 浩一 | 勇樹 | 提樹 | 義輝 | 洋光 | 孝治 | 由記 | 和子 |

監 事

- 代表監事
尾道 睦雄





ほほえみ



1月号
もくじ

● 新年のごあいさつ

【特集】

第17回JA鹿児島いずみ農業祭

地域×JA いづるくんNEWS	4
食を育むおいしいページ	10
みんなのページ	12
農作業, 農ライフ!!	14
JAインフォメーション	
役員会だより ほか	16
おしゃべり読者コーナー	18
頭の体操クロスワード	
クイズ当選者発表	19
自己改革取組レポートVol.10 ほか	20



けた外国人技能実習生の受入れ、さらには将来の地域農業を担うリーダーの育成に向けたJA奨学金制度等の検討をすすめ、地域農業が抱える重要課題に取り組んでおります。

そのほか、自己改革への取り組みとしてJA事業や組織運営に女性農業者の力を発揮してもらったための「女性農業者の会」の開催や、管内の協同組合と連携して協同組合の必要性をPRし、地域の発展につなげることを目的とした子ども向けの環境・食に関する体験型学習イベント「にじいろキッズフェスティバル」の開催を行ったこと

る、多数の参加をいただき、協同組合や自己改革について発信することができました。

なお、自己改革の実践状況につきましても、広報紙等を通じて定期的に情報発信いたしますとともに、本年1月から7月にかけて全組合員1万7千名にアンケート調査を実施しますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

JAでは、農業・農協を取り巻く環境が大きく変化する中で、現在策定中の「第9次中期3カ年計画」に基づく自己改革を着実に実践して出水地域の農業振興に努めるとともに、国際買

易交渉については畜産対策をはじめ、国内対策が後回しにならないよう再生可能な対策等を求めてJAグループ一体となつて訴えてまいります。

今後も組合員及び地域の皆さまと協力しながら、明るく快適な地域づくりに取り組むとともに、皆さまに寄り添うJAを目指してまいりますので、より一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆さまにとりまして、良い年になりますようにご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



常務理事
江口 光



代表理事常務
三原 仁

- 監事
- 永岡 久利
 - 山崎 良昭
 - 宮原 洋美
 - 内田 達也
 - 松田 欣隆
- 常勤監事
- 松 下 欣隆
- 参事
- 管理本部 淵之上 一浩
 - 経済事業本部 松崎 裕治
 - 畜産事業本部 野付 幸宏
 - 外職員 一同



全国No.1 かんきつを祈願して 加温デコポン鉢入れ式



デコポンに鉢を入れる園主の滝下耕三さん

JAは11月22日、出水郡長島町の滝下耕三さんの園地で平成30年産加温デコポンの鉢入れ式を行いました。

式では、JA加温デコポン研究会員や市場関係者や行政などが約60名参加し、色鮮やかな「大将季」に鉢を入れて収穫や試食を行い、初出荷を祝いました。

今年産の加温デコポンは果実肥大は良好で、内容については、糖度も高く酸切れもよく順調に推移しています。

JA管内の今年産の加温デコポンは生産者30人、出荷数量は250トン（内大将季242トン）を見込んでおり、県内外へ贈答用を中心に販売します。

「大将季」は従来のデコポンに比べ、果皮や果肉が濃厚な橙色で、独特の香りを持ち、糖度と酸度のバランスに優れているのが特徴です。消費地でも人気が高まり、贈答用を中心に需要が増加しています。JAでは、早期産地化に向けて部会全体で計画的な苗木推進に取り組み、年々生産量も増えている状況です。

JAは今後、11月下旬から始まる出荷に向けて品質・内容を重視した集出荷体制と選果体制を徹底し、部会員の所得向上に努め、鹿児島いづみ産の更なる銘柄確立を図る方針です。（長島事業所 赤瀬 睦広報委員）



有利販売を祈願してテープカット



今年産も品質良好！



おめでとう！ごはん・お米とわたし 図画コンクール授賞式



園屋七海さんの作品
「ドローンで農業散布」



坂口麗さんの作品
「おにぎりとパーベキュー」



園屋七海さんの授賞式(西出水小学校)



坂口麗さんの授賞式(出水養護学校)

JAは12月4日、10日にJA鹿児島県中央会が発表した「ごはん・お米とわたし」図画コンクールで入選した児童2名の通う小学校に訪問し、賞状授賞式を行いました。

同コンクールには、管内6校の小学校から35人が応募し、JA鹿児島県中央会会長賞を出水市立西出水小学校6年生の園屋七海さん、佳作を県立出水養護学校小学部3年生の坂口麗さんがそれぞれ受賞しました。当日は、JA江口光常務が賞状を手渡し、マスコットキャラクターのいづるくんとともに、受賞者2名を祝いました。

会長賞を受賞した園屋さんは「JAやいづるくんにもお祝いしてもらえてとてもうれしかったです」と話していました。

榮徳多賀子さんを囲む参加者ら



信頼を高め維持拡大を図ろう 共済代理店女性セミナー

JAは11月30日、出水市内のホテルで管内の共済代理店の女性担当者を対象に、第1回共済代理店女性セミナーを開きました。

同セミナーは今年初めて開催し、当日は代理店女性担当者としてJAが約50人参加しました。JA県共済連事業推進部次長の谷口和彦氏の情勢報告に続き、JA担当者が共済代理店システムやコンプライアンスについて研修。さらに、MBC南日本放送タレントの榮徳多賀子さんによる講演も行われました。

参加者は「JAとの信頼をより高めて、地域の皆さまが安心してJA共済を利用できるように協力したいです」と話していました。

参加した会員のみなさん



アンパンマンこどもくらぶで ベビーダンス

JAは11月15日、本所で「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」のイベントを開き、参加した会員23組の家族がベビーダンスを体験しました。

当日は、阿久根市脇本で「阿久根ベビーダンス教室」を開いている佐藤香織さんが講師となり、子どもと一緒にリズムに合わせて踊るダンスを行いました。

参加者は「初体験のベビーダンス。子どもと一緒に楽しめました」と話していました。



活劇しく子牛セリ市



**最高価格132万5千円
子牛セリ市**

JAは12月3日、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ市を開きました。平均価格（税込）が84万5千円と前回10月より約6万5千円高値で取引されました。

281頭が売却され、最高価格は、去勢で132万5千円、雌は118万8千円となりました。

全国的な子牛頭数の減少に加え、肉牛枝肉相場が堅調に推移していることから、肥育農家の購買意欲が高まり高値での取引となりました。

今後もJAは継続して、繁殖牛の生産性および子牛の商品性向上に生産者とともに取組み、地域の生産基盤強化を図る方針です。

柏野アナと田中勇一さんと母のサエさん



**超早掘りタケノコをPR！
アサデス。生出演**

JA特産の日本一早い「超早掘りタケノコ」が11月14日に九州朝日放送の「アサデス。九州・山口」（毎週月～木・午前10時～）とKKB鹿児島放送の「かごとき」（毎週月～木・午前10時30分～）の2番組で紹介されました。

出演者は、JAたけのこ部会長の田中勇一さん（阿久根）。田中さんの竹林からの中継で、KKBアナウンサーの柏野仁弥さんと一緒に、収穫風景や手料理でタケノコの魅力を紹介しました。

田中さんは、「鹿児島いずみ産のタケノコを多くの方々に味わってほしいです」とPRしました。

みんなで仲良く芋掘り♪



**被災地へおいしいサツマイモを届けよう！
野田小学校芋掘り**

12月5日、野田小学校で1年生児童によるサツマイモ掘りが行われました。

このサツマイモは今年の春にJA野田青年部と一緒に植えたもので、当日は子供たちの楽しそうな声や大きなサツマイモにびっくりする声飛び交い、とても賑やかな雰囲気でした。

今回収穫したサツマイモは出水市で集められ、東日本大震災で被災された被災地に送ります。児童たちは「大きい芋、あきらめずに掘れたよ！」「お友だちが手伝ってくれてうれしかった」など、思い思いに芋掘りを楽しんでいました。

（野田事業所 清田 盛康 広報委員）

白熱したフレールを繰り広げる女性部員ら



**和気あいあいと女性部
グラウンドゴルフ大会**

JA女性部は11月16日、長島町の日本マングリンセンターで第6回JA鹿児島いずみ女性部ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は管内の女性部員85名が参加し、「寒さに負けないように、女性部パワーでがんばります！」と気合たっぷりに試合に臨み、部員間の交流を深めました。

なお、成績は表の通りです。

優勝	大迫ツギ子さん	高尾野
準優勝	石坂 利枝さん	阿久根
第3位	坂上千代子さん	東

（生活事業部橋上 優 広報委員）



多彩な作品が並んだ 年金友の会作品コンクール

鹿児島いづみ農協利用者年金友の会は11月16日、JA鹿児島いづみ本所で第15回年金友の会作品コンクールを行い、古賀和則さん（米ノ津）の工芸品が最優秀賞に輝きました。木工で繊細に造り上げた船の迫力が審査員から高く評価されました。

今年度は、36人の会員から書道や絵画、貼り絵や被服、工芸品など工夫を凝らした多彩な作品118点が出品されました。

審査は、同会の役員やJA役職員など6人が審査を行い、各部門から優秀賞を選びその中で協議しながら最優秀賞を選定しました。審査員は「手の込んだ見事な作品がずらりと並び、どれも甲乙つけがたかったです」と感動していました。

なお、審査結果は次の通り。

最優秀賞	工芸	古賀和則さん	米ノ津
優秀賞	絵画	税所照子さん	出水
	手芸	轟木禎子さん	高尾野
	書道	富田 宏さん	野田
特別賞	絵画	徳留嘉子さん	出水
アイデア賞	工芸	小村清一さん	三笠



素晴らしい作品に目をとめる審査員ら



最優秀賞に輝いた古賀和則さんの作品

協同でつなぐ持続可能な農業とくらしの未来！ JA鹿児島県大会へ参加

JAは、12月14日、鹿児島市でJAグループ鹿児島が開催する第26回JA鹿児島県大会に参加しました。JAグループ鹿児島の県下13JAや県連から約1500名が集まり、当JAからもJA役職員をはじめ、各品目部会の代表者ら約60人が出席しました。

同大会は、JAグループ鹿児島が今後3年間における取組みの方針を明らかにし、組合員と役職員の意思を結集してJA運動の前進を図ることを目的に3年に1度開催されるものです。今大会では、「協同でつなぐ持続可能な農業とくらしの未来」をスローガンに地域の持続可能な発展に貢献できる組織を目指し、地域事業連携の構築などグループ一体となって改革に取り組むことを決議

しました。なお、議長にはJA上宗光組合長が選任され、議事を進めました。

また、15日には鹿児島市浜町のかんまちあで「JAグループ鹿児島アグリフェスタ」が開かれ、JA職員10名とマスコットキャラクターいづるくんが参加し、大将季をはじめとする旬の農産物販売や自己改革リーフレットの配布を行い、来場者に向けてJA鹿児島いづみをPRしました。さらにイベントの一つ、マスコットキャラクターによる相撲大会にいづるくんも参加し、会場を盛り上げました。

今後もJAグループ一体となって自己改革の実現やJAファンづくりに努めていきます。



議長を務める上組合長



イベントでの農産物販売



激戦となったキャラ相撲
(いづるくんvsヒオッキー(さつま日置))

農業祭



JAは、日ごろの感謝を込めて11月23日に本所で第17回JA農業祭を開き大勢の組合員や地域住民の皆さままで賑わいました。

表彰



農産物品評会



ゴルフ大会(優勝)



農産物品評会



ゴルフ大会(女性の部優勝)

日本一に輝いた鹿児島黒牛や華鶴和牛の販売や野菜振興協議会女性部による新鮮野菜の販売、さらに北海道からJAそらち南もじゃがいもなどの販売も実施しました！その他地元産の農産物や農業生産資材などの展示即売店もずらりと並びました。

一方、屋外ステージでは香西かおり演歌ショーや子どもに人気の仮面ライダージオウショー、さらに出水市立出水商業高校の体操部が華やかな演技を披露しました。

当日は、天候にも恵まれ、多くの来場者の皆さまに多彩なステージを楽しんでいただきました。



剣だね!!



大事にしてね★子ども免許証



トラクター大きい!



パトカーカッコいいね!



んをどうぞ!



フレッシュ野菜はいかが?



大好評の肉販売



豚汁でほかほか♡



フェア大人気!



鶴翔高校の特産品販売



JA青年部も活気あふれる出店!



人気の坂元食糧の食味調査



観客を魅了!



JA上組合長あいさつ
with いづるくとみなみちゃん(JAそらち南)



出水商業高校体操部



心に響く歌声!
香西かおりさん演歌ショー



胸に残るステージを
ありがとうございました!



大漕集落虚無僧踊り



翠明さんのパワフルな歌謡ショー



感謝の気持ちを大将季に込めて



和太鼓集団 和楽



ちびっこ大興奮!仮面ライダージオウショー



やったぜ★特等!



翠明さんも一緒に抽選会



餅投げでフィナーレ



お肉サイコー!



いづるくんもおはしゃぎ♪



みんなに会えてうれしいな♡



みんな真



立派な植木もすりり★



活気溢れる新鮮野菜のセリ!



人気の米すくい



あま〜いみか



抽選当たりますように★



JADDOポイントfor you!



炭火焼のいい香り♪マルイ農協



JAそらち南



農産物直売所 JA女性部の店

より道いすみ

いちごのご紹介

皆さま、新年明けましておめでとうございます。今年も、皆さまが安心してご利用できる農産物直売所「より道いすみ」を目指して、生産者の皆さまとともに素晴らしい店舗づくりに努めます！

さて、今回は子どもから大人までたくさんの人から愛されている果実「いちご」を紹介します。

いちごはバラ科の多年生植物。江戸時代にオランダ人が持ち込み、「オランダいちご」とよばれ、伝わりました。

いちごにはビタミンCや食物繊維、ポリフェノールなどが含まれていて、美肌づくりやストレス解消、さらに成人病予防などうれしい効果がたくさん期待されます。

また、甘くておいしいイチゴですがカロリーが低いので、ダイエット中の方のおやつや、年末年始に食べ過ぎた方などのカロリー摂取量の調整としておススメします。

農産物直売所より道いすみには、春頃まで甘酸っぱくおいしいいちごがずらりと並びます。ぜひお試しください！



☆かしこくおいしいいちごを食べよう！☆

- ・いちごはヘタがついたまま洗おう。
切ってから洗うと、ビタミンCなどの栄養素が流れ出てしまいます。
- ・ヘタは、手で優しく取り除こう！
ヘタのすぐ下に栄養が詰まっているので、包丁で切りおとしたらもったいないです！



農産物直売所 JA女性部の店「より道いすみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30~17:00 Tel.64-2660

私の食育日記

おみそ汁が強い味方

タレント・食生活アドバイザー ●岡村麻純

1歳半の娘の大好物はおみそ汁です。まだ味付けは薄めですが、一滴も残すまいと一生懸命飲んでます。このおみそ汁、親としてはとっても助かる一品です。お野菜だけでなく、お肉にお魚、とにかく何でも具になります。煮ることで溶け出してしまいう栄養もおみそ汁なら丸ごと飲んでくれます。そして、何より毎日食卓に出せる、とてもありがたい存在です。

おみそ汁は、鎌倉時代にすり鉢が使われるようになり、粒のみそをすりつぶして水に溶くことができるようになったことから生まれたそうです。鎌倉時代の禅寺で生まれ、ここからお寺の精進料理は発展していきます。その後、一汁三菜の日本食には欠かせない存在となりました。

みそは、主原料である大豆をつぶして、塩とこうじを加えて熟成させて造られます。このとき重要なこうじを、米から造る物を米みそ、麦から造る物を麦みそ、大豆から造る物を豆みそといいます。日本では約8割が米みそですが、愛知県の「八丁みそ」は豆みそですし、九州地方では麦みそが一般的で、有名な冷や汁などは

麦みそで作られています。

みそを造る過程で、コウジカビの酵素により、大豆のタンパク質はペプチドとアミノ酸に分解され、でんぷんはアルコールや有機酸に分解されます。そのことで、うま味成分や香り成分が生まれ、みそのおいしさができていきます。また、主原料である大豆自身が良質なタンパク質ですが、この発酵される過程で、さらに体に大切な必須アミノ酸や、ビタミンが含まれていきます。他にもミネラルや食物繊維など、おみそは栄養が盛りだくさんです。おみそ汁の塩分が気になるという場合は、塩分の排出を助けるカリウムをたくさん含む具材、ワカメやホウレンソウ、ジャガイモ、きのこ類などを加えると良いと思います。

大好きなおみそ汁を通して娘が、いろいろな野菜を好きになってくれるよう毎日奮闘中です。



ほほえみ きつちん



わたしたちが
つくりました!

J A鹿児島いすみ女性部
三笠支部のみなさん

★里芋とブロッコリーのキッシュ★



【材料】(4人分)
1人分約94kcal

里芋……………2個
ブロッコリー……………1株
卵……………3玉
A
砂糖……………適量
しょうゆ……………適量
塩コショウ……………適量

【作り方】

- ①里芋とブロッコリーを2mm程の細切りにし、電子レンジにかける。
- ②溶き卵にAを加え、①と混ぜ合わせる。
- ③フライパンで両面に焼き色がつくまで焼いたら出来上がり。



🍵 お米で健康 🍵

管理栄養士・雑穀料理家●柴田真希

甘い物対策はしっかりご飯で解決

ご飯を食べた後に、甘い物をつまみ食い……。間食に必ず甘い物に手が出てしまう……。など、「甘い物をやめたいけれど、やめられない」と悩んでいる方がいらっしゃるかもしれません。解決する方法は「しっかりとご飯を食べること」です。

甘い物を食べたいと感じる理由の一つが、体の中にエネルギーが足りないということ。「太るから」「どうせ時間がたったらおなかやすくなるから」とご飯の量を減らしていると、体が糖質不足になって甘い物を欲します。ご飯は粒食で消化に時間がかかりますが、砂糖は舌の上に乗れば溶けるので吸収が早いのが特徴。おなかやすいたとき、ご飯ではなく甘い物を欲する理由はここにあります。甘い物を食べることで血糖値が急上昇し幸せな気持ちになりますが、その後急降下してしまいます。低血糖状態に陥ると落ち込んだりイライラしたり、精神的に不安定になり、また甘い物を食べる……といった状態を繰り返しがちになります。

この負のスパイラルから脱却するためにも、しっ

かりと粒食であるご飯を食べて緩やかに血糖値を上げていくことがポイントです。このとき、白米ではなく玄米や雑穀ご飯、麦ご飯などにすることでさらに緩やかに。ご飯はとても大切なエネルギー源ですので、抜いたり少なくしたりすることなく、ご飯6割、おかず4割のバランスでしっかりと食べるようにしましょう。しっかりご飯を食べる習慣が「甘い物が欲しくてたまらない」という感情をなくしてくれるでしょう。

甘い物は絶対に食べてはいけないわけではありません。食べるときは「食べちゃった」「太るよね」などネガティブな感情を持たず、「おいしい」「幸せ」と感じて食べるように。メリハリをつけて日々の食生活を楽しみましょう。



🐾🐾 もじよかペット 🐾🐾



うめ

飼い主

阿久根市脇本の
京田 千昌さん

毎朝家族みんなを起こしてくれる
うめちゃん★
これからもみんなを癒してね♡

いつもありがとう!!



わ	た	こ	い	た	家	し	こ	行	な	み	一	た	い	マ	わ
て	に	ち	れ	お	の	を	す	所	の	生	め	ま	ん	た	
わ	や	か	父	も	守	に	と	て	に	日	け	に	す	い	し
お	に	ら	さ	し	遊	こ	遊	は	ん	夜	で	の			
仕	め	も	ん	く	て	ん	わ	れ	び	明	お	に	は	お	
事	と	で	て	く	で	い	ま	に	い	で	そ	わ	た	父	
が	り	わ	す	や	れ	く	け	す	連	ら	す	く	と	ら	さ
ん	の	た	さ	ら	れ	と	れ	い	ま	り	い	ん			
は	た	し	し	て	一	お	て	る	休	で	の	て	は		

〔作 文〕 出水市立出水小学校 4年
濱田樹里さん
〔お父さん〕 大輔さん



ほほえみさん

本蔵 理子さん (26歳) 出水市文化町

◆お仕事は？

保育士になり6年目です。子どもたちといつも楽しい時間を過ごしています。

◆休日は？

音楽です。友だちと結成している音楽グループ「amie (アミー)」で、地域のイベントに参加したりしています。

◆地域の魅力は？

自然が豊かで食べ物がおいしいところです。そして、活き活きと暮らせるこの町が大好きです！

うちのアイドル



石原侑奈ちゃん (9カ月)

いつも笑顔が絶えない侑奈ちゃん！たまに見せるきりっとした顔もカワイイ (≧▽≦)
パパに似て食欲旺盛！いっぱい食べて大きくなあれ！笑

【ご両親：阿久根市脇本の石原雄太さん、伽奈さん】

思ひ出写真館



№
95

中屋 エイコさん
(77歳)

江内事業所管内



女手一つ、育兒に牛飼いに全力！

いつの頃の写真ですか？

平成20年頃、種子島から導入したお気に入りの子牛との写真です。子牛を育てるための3原則「素牛・管理・環境」に基づき、すべてそろっているこの牛は最高でした。

その頃の思い出を教えてください。

肥育牛農家になって42年。今は亡き夫と二人三脚で日本一の牛飼いを目指していました。しかし、夫が病気で亡くなり肥育牛経営と3人の娘たちを女手一つで支えていかななくてはならなくなりました。夫を失

った悲しみとこれからの家族や経営のことが不安でたまらず落ち込んでいたところ、当時の地区担当のJA指導員が「牛買うけどいっど！」と種子島への牛の導入に誘ってくれました。それから、種子島の豊かな自然と、人の温かさに惚れこみ、39年経った今でも種子島からの導入を続けています。

その後、元気を取り戻してからは、経営も軌道に乗り、さらに枝肉共励会等でたくさんの賞を受賞することができ、肥育牛農家としての自信がついていきました。

わたしは牛が大好きです。牛がいてくれたから今までどんなことも乗り越えてくることができました。これからも元気の限り、牛とともに人生を歩んでいきたいです。



みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真がデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真がデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶ 応募先住所

〒899-0405
出水市高尾野町下水流890
JA鹿児島いすみ 企画広報課宛
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



ヤングオール阿久根小学部

Q1.どんなチーム
ですか？

大川・西目・阿久根・脇本・鷹巣の小学生男女19名が所属し、週に3回硬式野球に慣れるよう、打撃・捕球・走塁などの基礎練習をしています。

上達すること・成長すること・勝つことを決してあきらめないということを目指しています。

Q2.責任者から
メッセージ

失敗を恐れず、何事にも全力プレーでのびのびと野球を楽しみましょう！

園芸

そらまめ・実えんどうの管理について



園芸農産事業部指導課 吉元 洋六

共通事項

- ◎強風対策として圃場周辺に防風ネットを設置し、株元付近から誘引テープ等で枝を早めに固定しましょう。
- ◎厳寒期は根の活動が弱く追肥の効果が低いため、Jポラス 1000 倍 + コンリキ 500 倍で液肥のかん注を行いましょう。
- ◎プロテックα 1000 倍の定期的な散布を行い、霜害の軽減に努めましょう。パスライト等の被覆資材も効果的です。



実えんどう



ソラマメ

そらまめの管理について

無霜地帯においては仕立本数を確保後、株間や誘引方法に応じてわき芽を整理しましょう。強い降霜が想定される地域においては、厳寒期にわき芽整理を行うと根を傷め株の回復が遅れる原因となるため、2月中旬以降に実施しましょう。

誘引方法	株間	仕立本数	最終仕立本数
一条誘引	45cm	3本	5500本
二条誘引	45cm	4本	5900本
	50cm	5本	6600本

※芯止まりが発生した枝は切り返しを行い、残してあるわき芽を利用して仕立てましょう。

実えんどうの管理について

無霜地帯では本数確保後に不要なわき芽の整理を行い、降霜地帯では強いわき芽を予備枝として残しましょう。また、南海緑については主枝を7節前後で摘芯し、株元付近から発生するわき芽を仕立てましょう。

品種名	1㎡間枝数	わき芽の考え方
まめこぞう	10 ~ 15本	整理する
あくねグリーン	15本	強い枝を残す
南海緑	25本	多めに残す

※芯止まりが発生した場合は、開花節位付近のわき芽を利用して仕立てましょう。

園芸

春カボチャの栽培



園芸農産事業部指導課 久野 瑞貴

作型表

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
	●—●	○	□		◆	

●—●: 育苗 ○: 定植 □: 交配 ◆: 収穫

苗作り

育苗期間は30日前後です。

ポットに種まきを行い、25~30℃前後になるように保温を行いましょう。



畑の準備

- 定植3週間以上前に苦土石灰を20kg/1a畑全面散布
- 定植2週間以上前に堆肥を200kg/1a畑全面散布
- 定植1週間以上前にかぼちゃ配合を20kg/1a畝内散布の順番で畑に打ち込み、マルチを張りましょう。

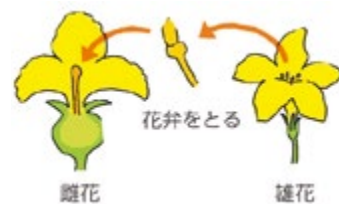
定植

本葉4枚の頃に定植し、株と株の間は40cm程度あけてください。定植後は透明ビニールのトンネルをかぶせて、ツルが伸びてきたら取り外しましょう。

生育管理

交配をするまではわき芽を除去し、株元から葉を数えて15枚目前後の頃の雌花に雄花を交配させます。

追肥は果がこぶし大になったら、果の周辺にJポラスを一握り散布しましょう。



病害虫防除

水はけが悪い畑では疫病が発生しやすいので、ツルの下にワラを敷き、果実の下にもマットを敷きましょう。

乾燥しているとうどんこ病が発生しやすいので、1週間以上雨が降らない時は、水かけを行いましょう。

収穫

交配から50日程度経てば皮の色が濃い緑色になり、へたがコルク状になれば収穫適期です。

収穫してから1週間ほど乾燥させると、さらにおいしくなります。



果実 柑橘の冬季管理

北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在 原口和幸



平成30年産の柑橘類は、夏季の高温少雨による小玉果傾向や台風襲来によるキズ果発生等の気象の影響を受けましたが、概ね順調に生育し、果実品質も比較的良好な年柄となりました。

冬季は、貯蔵果実の適正管理や平成31年産の高品質果実の安定生産に向けて、収穫後の樹勢回復や剪定などの適期管理に努めましょう。

貯蔵果実の腐敗果防止対策

不知火や甘夏等の貯蔵を行う果実は、急激な乾燥を避けるため、収穫後に直風をあてないように、細心の注意を払ってください。また、貯蔵中はこまめに点検し、腐敗果実を見つけたらすぐに取り除いてください。

樹勢回復・土壌改良

来年の着花確保のため、晴天日に窒素主体の葉面散布(尿素500倍加用メリット青300倍など微量要素を含んだもの)を5~10日おきに葉色が戻るまで2~3回行いましょう。

また、土壌分析結果に基づいた土づくり(完熟堆肥な

どの有機物の施用、酸度矯正【目標:pH 5.5~6.5】等)を行い、健全な樹づくりに努めてください。

縮間伐、整枝・剪定の実施

密植や剪定不足の園では、病害虫の発生や作業性の悪化を招き、収量・品質の低下にもつながるため、縮間伐や樹高切り下げを複数年かけて計画的に行いましょう。

〈参考:甘夏の低樹高化事例〉



コンテナに乗って手が届く程度の高さに切り下げる

越冬病害虫の防除

枯れ枝やかいよう病等の罹病枝は、病原菌の発生源になるため、剪定時になるべく除去しましょう。ミカンハダニやカイガラムシ類の越冬時期の防除は、1月頃にマシン油乳剤95の40倍液を、晴天の暖かい日に樹冠内部や葉裏にも十分にかかるよう丁寧に散布してください。ただし、樹勢が低下した樹への散布は控えてください。

農産 さつまいもの育苗の要点

北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在 木村浩司



さつまいもの収量向上を図るには、苗づくりが大切です。長さ25~30cm、節数7~8節、重さ25g以上を目標に充実した苗を作りましょう。



健全苗

実証試験ほ場では、健全苗の活着率95%、軟弱苗78%の結果となりました。これは活着不良だけでなく、最終的には収量に影響します。「苗半作」という言葉があるように育苗管理はしっかり行いましょう。

苗床の準備と種いもの伏せ込み

土壌病害の防除対策として、バスアミド微粒剤で全面消毒します。地温20℃で10~14日ビニールで被覆後、ガス抜きを行います。種いもの伏せ込みは、植付の約50~60日前に行います。種いものは200~300g程度で無病のもの、しっぽがあるものを準備します。つる割病等が発生したほ場の種いものは、病原菌を保菌している

ので、種いもには使えません。

密植をすると軟弱苗になりやすいので、種いもの伏せ込み間隔は下表を参考にしてください。

シロユタカ シロサツマ	コガネセンガン 高系14号
30cm × 30cm	20cm × 20cm



育苗管理

ポイントは、①温度管理(昼間25~30℃、夜間15℃)②かん水(晴れた日の午前中)③追肥(NK化成2号で40g/m²程度)です。

採苗と苗消毒

苗は、葉数10枚程度に伸長したつるの基部を2~3節残して切ります。これはわき芽を出して次の採苗に備えるためです。

県内では、ここ数年「つる割病」による立枯症状、塊根の腐敗が多くみられます。採苗直後に黒斑病・つる割病対策としてベンレート水和剤500倍液に苗の基部を20~30分間浸漬して苗消毒を行ってください。

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 平成31年1月9日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 高尾野事業所3Kセンター会議室 ☎82-1131
 午後 1時30分～3時まで
 野田事業所会議室 ☎84-2411
 相談員 森代武志社会保険労務士

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第9回理事会（平成30年11月29日）

1) 会計監査人候補者の指定

第7回監事会（平成30年11月15日）

1) 平成30年度上半期監査意見報告書

2) 会計監査人候補者の選定にかかわる理事会提出議案



生活関連資金（住宅・車等）の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

日程 平成31年1月6日・13日・20日・27日

※毎週日曜日 9時～12時まで

場所 JA鹿兒島いずみ本所
 (本所ATM側管理センター事務所内)

詳しくはTEL: 0120-63-8510まで

JA住宅ローン キャンペーン

住宅購入をお考えの方へ!
 金利引き下げキャンペーン実施中!!

期間 平成31年3月まで

通常金利
1.1%

キャンペーン金利

0.85%

保証料別・10年固定

ぜひご相談ください!



お問い合わせ

JA融資管理課 TEL0996-64-2606
 フリーダイヤル 0120-63-8510

クミアイ家庭薬 配置員の募集!



地域の皆さまの健康を支えるJAグループの「クミアイ家庭薬」の配置員を募集します。内容は、下記のとおりです。

担当地区：出水・米ノ津・高尾野

業務内容：配置薬設置業務や各家庭の定期訪問による商品の補充と代金の精算。

募集人員：1名（男・女問わず）

地域の皆さまの健康に役立つ
 アドバイスを薬と一緒に
 お届けしませんか?



お問合せ：JA生活燃料課 TEL64-2625まで

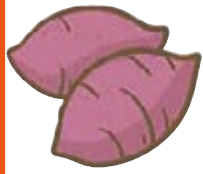
わたしたちのJA（11月末現在）

正組合員	6,461人
准組合員	10,855人
合計	17,316人
出資総額	33億2743万1千円

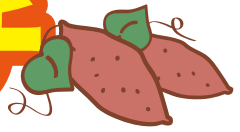


JAグループ推奨品目!

環境にやさしい農業用生分解性マルチ



あいさいマルチ



剥ぎ取り不要!
作業量低減!

★土中の微生物により水と炭酸ガスに分解するため環境にやさしい!

お問い合わせは JA指導課 Tel.0996-64-2630 または JA資材課 Tel.0996-64-2632 まで

スカイアンコール航空

チャーター便で行く!

鹿児島初

アジア最大級の
世界遺産

アンコールワット 5日間

旅行期間

平成31年2月21日(木)~25日(月)

鹿児島空港発着

旅行代金

189,000円

大人お一人様(2名1室利用)

上記金額の他に下記の料金を別途申し受けます
 燃油特別付加運賃: 0円(平成30年5月1日現在)
 現地空港税: 3,500円及びカンボジア申請代行手数料: 8,640円
 渡航手数料は別途必要となりますので、金額をご確認の上販売店にてお支払いください。



※くわしくは専用パンフレットをご準備しておりますので、お申し出ください



■お問い合わせ・お申し込みは

受託販売 クレインハート株式会社
 〒899-0405 出水市高尾野町下水流890
 国内旅行業務取扱管理者 竹之下 寿賀子

鹿児島県知事登録旅行業第2-201号

☎64-2602

■旅行企画・実施

株式会社 農協観光 鹿児島支店
 観光庁長官登録旅行業第939号
 ボンド保証会員・社団法人日本旅行業協会正会員
 旅行業公正取引協議会会員

支店営業時間 (月~金曜日) 8:30~17:00
 (土・日祝日・年末年始休み)

☎099-258-5615

〒890-0064 鹿児島市鶴池新町15番地
 総合旅行業務取扱管理者 塚本 淳一
<http://www.ntour.co.jp>



おしゃべり 読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

「お米で健康」を読んで、和食の良さを改めて実感しました。娘にももっと食べてもらえるように工夫していきたいです。

(出水市高尾野町柴引P.N 芋っ子さん)

「ごはん」と和食のおかず…。幸せですね！お子さんのためにも、体に良い旬の地元の食材を使った和食をぜひお試しください♪

今年2人目の子どもが高校を卒業して就職が決まりました。弁当作りも主人と2人分、Aコープをよく利用しました。色々と材料が揃うのでとても助かりました。

(出水市西出水町 谷川 三恵子さん)



長島町平尾
末松 凜さん

旬の野菜やくだもの、新鮮なお肉やお魚がならぶAコープ。生産者の皆さんが丹精込めて育てた農畜産物がたくさんです！これからもたくさんご利用ください！

ある日、子どもが学校から帰ると「今日のみかん、すっごく甘くておいしかった！」とニッコリ。とてもおいしかったようです。

(出水市野田町上名P.N Machicoさん)

今の時期のみかんは、本当においしいですよ！みかんがおいしかったことをお母さんに真っ先に話してくれるお子さん、とてもかわいいですね★

料理が大好きです。1人暮らしでも健康に気をつけて食事を大切にしています。また、近所の方たちのお茶飲みも楽しく、手作りの蒸し菓子も振る舞っています。

(出水市野田町下名 西 ケイ子さん)

お料理・お菓子作りが得意なんです、とても尊敬します！素敵なお茶会もうらやましいです♪

お兄ちゃんにてつだってもらったクイズをときました。おにいちゃんがかんたんだったそうです。

(長島町川床 赤崎 菜白さん)

きょうだいでなかよくといて、おうぼしてくれてありがとう！これからも、なかよく「ほほえみ」をたのしんでね！★

idustagram

いぶすた ぐらむ

アサデス 九州・山口
かごとき出演
11/14 生放送



#KKB取材クルーのみなさんと中継車の前で
#ありがとうございました！

いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！！



幼稚園児からプレゼント♪
11/21



#鶴翔学園幼稚園のみなさんと



#毎年ありがとう♡

JAグループ鹿児島
アグリフェスタ
@鹿児島市
12/15



#キッズからも大人気！



#キャラ相撲優勝の
みなみちゃん(南さつま)と
#梅しがるいづくん



#県内のJAキャラクターたちと★
#左からそお太くん(そお鹿児島)、あいちゃん(あいら)
いづくん、みなみちゃん、ヒョッキー(さつま日置)

頭の体操★クロスワード



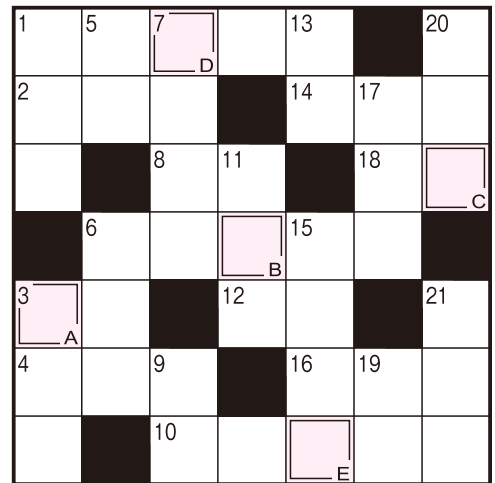
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ

ヨコのカギ

- 1 輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- 2 1、2、3や一、二、三など
- 3 『春の海』や『六段の調（しらべ）』を奏でる楽器
- 4 小銭入れに入れる物
- 6 鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- 8 空からちらちらと降ってきます
- 10 山田太郎さんだったらT・Y
- 12 怒ると頭に生えるかも
- 14 車窓を流れていくもの
- 16 剣道で使う武具
- 18 ご来光を見るために登る人もいます

タテのカギ

- 1 障子よりは破れにくそうな建具
- 3 彼は——東西の文学に詳しい
- 5 素振り中のバットが切るもの
- 6 テンサイなどから作られる調味料
- 7 漫談家が巧みな——で場を沸かせた
- 9 カキやタイラギ、トコブシなど
- 11 ——考查。——手当
- 13 寒い日には氷が張ることも
- 15 平成31年の十二支は
- 17 闘鶏に使われる鳥。漢字で書くと軍鶏
- 19 農具や収穫物を入れておく建物
- 20 壁の——から風が吹き込んだ
- 21 旅客機に乗ってためる人もいます



●解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

11月号の
解答



A B C D E
「パンシュウ」

- ★ 谷川 三恵子さん 出水市西出水町
- ★ 安達 みはるさん 出水市下鯖町
- ★ 新名 千鶴子さん 出水市汐見町
- ★ 広瀬 なごみさん 出水市高尾野町上水流
- ★ P.N 春バアさん 出水市高尾野町江内
- ★ 小路 幸蔵さん 出水市野田町下名
- ★ 西 克子さん 阿久根市波留
- ★ 小漣 由美子さん 阿久根市脇本
- ★ 大藪 佐恵子さん 長島町川床
- ★ 赤崎 菜白さん 長島町川床
- ☆ 応募数：七十七通
- 答えは「パンシュウ」でした。
- 「11月号クイズ当選者」
当選おめでとうございます。

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

<p>8 9 9 0 4 0 5</p> <p>出水市高尾野町 下水流890番地 企画広報課宛</p> <p>送り先</p>	<p>解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E</p> <p>郵便番号・住所 氏名（ペンネーム）・年齢 職業・電話番号 本紙への感想や要望、JAに対する ご意見などをお書きください。 ※ペンネーム希望の方も氏名は 必ず記入してください。</p> <p>記入例（横書きも可）</p>
--	--

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

- しめきり ▶ 平成31年1月31日消印有効
- 当選発表 ▶ 平成31年3月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。
☎(0996)64-2624 (企画広報課)

あとかき Editor's Note

新年明けましておめでとうございます。

皆さんのお正月の楽しみは何でしょうか？私は、かすのこをたらふく食べることです！あのプチプチの歯ごたえと、ほどよい塩分がたまらなく大好きです。子どもの頃は、おせちに入っている数の子を2人の姉と奪い合うほどでした。1年にこの時期だけしか食べられない夢のような食べ物。一粒一粒の幸せを噛みしめながら、これを食べてまた一年頑張ろうと思えます。

今年も組合員・地域の皆さまにたくさんの「幸せ」と「ほほえみ」が訪れますように☆私たちJA役職員一同、いつるくんとともに頑張ります!! (彩)



組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ

Vol.10



自己改革 取組みレポート



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



JA鹿児島いずみ 自己改革プラン振り返り — 挑戦し続けるJAを目指しています!! —

基本目標

JAグループの使命であり、かつ国民が強く期待している安心・安全な国産農畜産物の安定供給を将来にわたって実現するとともに、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」に総力を挙げて取り組みます。

また、人口減少がすすむ地域社会において、農と地域の結び付きの再構築と、安心して生活することができる地域インフラ機能を提供し、「地域の活性化」に貢献します。

- 農業者の所得増大
- 農業生産の拡大
- 地域の活性化

重点取組み事項

- 1. 農家所得・生産の拡大に向けた強い農業づくり**
増収対策や品質向上に向けた営農指導体制の強化
営業課の新設や買取販売方式の導入など販売体制の強化
購買店舗の見直しや仕入機能の強化による生産コストの削減
- 2. 組合員・地域との結び付き・きずなの強化**
組合員訪問活動など出向く体制づくりの強化
女性組織の活性化
- 3. 自己改革を支える経営基盤づくり**
信頼される経営基盤の構築
高度・専門的な知識を有する職員の育成



1月からは、組合員アンケートも実施します！
管内の組合員の皆さまのお宅をJA職員が訪問しますので、ご協力よろしくお願ひします！

こんにちはAコープです!

今年もAコープを よろしくお願ひ致します!



今年も一生懸命頑張ります。

JA鹿児島いずみ管内Aコープ店長一同

今年もAコープは、組合員の皆様の暮らしのお手伝いをする為「**地産地消**」「**安心・安全**」にこだわった商品を取り揃え皆様のご来店を心よりお待ちしております。

夕食宅配 ご注文承り中!



お弁当コース 彩食八菜コース

- エコープ
- 西いずみ店 TEL (0996) 64-1550
 - 三笠店 TEL (0996) 75-2114
 - 野田店 TEL (0996) 84-2700
 - あづま店 TEL (0996) 86-0777
 - 阿久根店 TEL (0996) 72-2211

※写真は一例です
Aコープの担当者が直接配達いたします！
詳しくは、左記店舗にお問い合わせください。
受付時間：10時～17時

※配達エリア…各店舗より約3kmの圏内とさせていただきます。