

ほほえみ



2019
5
月号

No 326



JA鹿児島いずみ



ホームページ
<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



facebook



LINE



新しい夢 **どんどん**

育てよう明日を

JAグループ鹿児島



新元号「令和」を迎え
 組合員・地域の皆さまとともに
 明るい希望に満ちあふれた
 新時代を築きあげていけるよう
 これからも頑張ります！

JA鹿児島いずみ 役職員一同

5月号
 もくじ

【特集】

平成31年度人事異動（4/1付） … 6
 令和元年度新採用職員紹介 …… 8
 平成30年度定年退職者紹介 …… 9
 地域×JA izzurくんNEWS …………… 3
 食を育むおいしいページ ……………10

みんなのページ ……………12
 農作業, 農ライフ!! ……………14
 JAインフォメーション
 役員会だより ほか ……………16
 おしゃべり読者コーナー ……………18
 頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 …19
 自己改革取組レポート Vol.14 ほか ……………20



新かごしまブランド団体第1号に認定！ 大将季の飛躍を誓う



認定証を手にするJA上宗光組合長と生産者ら

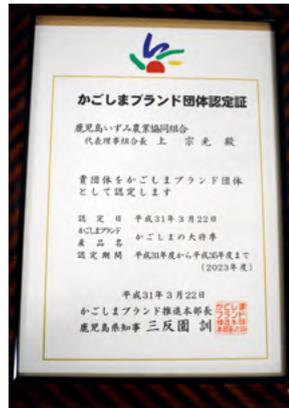
JAは、鹿児島県オリジナル品種の「大将季」（不知火の一種）を生産・出荷している団体として、「かごしまブランド団体」の認定を受けました。令和元年5月から運用する新たなかごしまブランド制度の基準を満たした第1号の団体となりました。

3月28日には、かごしまブランド推進本部より認定証の授賞式があり、JA上宗光組合長やJAデコポン専門部会の代表が出席しました。認定期間は令和元年～5年の5年間。管内30戸で加温デコポンの栽培に取り組む加温デコポン研究会が「かごしまの農林水産物認定証（K-GAP）」も取得しており、認定期間中は「かごしまの大将季」として販売します。

認定賞を受け取ったJA上宗光組合長は「今後も生産者とともに安心・安全な大将季作りに努め、全国各地のファン獲得につながるよう生産・販路拡大を実現したいです」と抱負を述べました。



いづみが誇る「かごしまの大将季」



「かごしまブランド団体」認定証



出荷最盛期に向けて！ バレイショ・豆類出荷会議

JAは3月14日、出水郡長島町文化ホールで令和元年産長島地区赤土バレイショ生産販売対策会議を開きました。生産者や市場関係者、行政、そしてJA関係者が約300人出席。元年産は早春・春バレイショと併せて出荷量1万3000トン、販売高20億円を目標とすることを確認しました。

一方同日、本所で令和元年産豆類生産販売対策会議も開かれました。販売目標をソラマメが出荷数量295トン、販売高1億4000万円、実えんどうが出荷数量185トン、販売高1億4000万円とし、収穫期に向けて肥培管理や病害対策の徹底を確認しました。

出荷のピークについては、バレイショが4月中旬から5月上旬、ソラマメが4月中～下旬、実エンドウが4月上～下旬。JAは、生産者とともに全国の消費者に向けて安心・安全な農産物の提供に向けて取り組んでいきます。



赤土バレイショ部会大平洋光会長のあいさつ



豆類部会柳ヶ水繁会長のあいさつ

和気あいあいと作業する皆さん



みんなで生き生き！ 介護センターソバ打ち体験

JAデイサービスセンターで3月19日、そば打ちが得意なJA女性部員の指導のもと、そば打ち体験を行いました。利用者が自分たちで昼食用のソバを打つことで季節を感じてもらおうと毎年行っています。

出水市高尾野町では、彼岸の中日とその翌日、県の三大市の一つ「中の市」が開かれ、市に合わせてソバを打って客人をもてなす風習が現在も残っており、春の風物詩となっています。

そば打ちを体験した利用者は、「おいしいそばを食べてまだまだ長生きするよ」と満足した様子で話していました。(釜崎真由美広報委員)

大勢の女性部員が参加



地域できばいもんそ☆おごじょパワー 女性部総会

JA女性部は4月11日、本所で通常総会を開き、令和元年度は、女性パワーを発揮しながらJA運営や地域づくりに貢献していくことなどを確認しました。

総会には女性部員290名が出席。活動報告や収支予算など5議案を審議し、すべて原案通り承認されました。

また、大分県佐伯市にある鷹鳥屋神社宮司の矢野大和さんを迎えて行った口演「笑って元気～笑いと健康・老いを迎えるとは(終活)」に、会場は終始笑いに包まれていました。(釜崎真由美広報委員)



祝！繁殖牛飼養頭数1000頭突破！ JA東事業所生産牛部会記念大会

JA鹿児島いづみ東事業所生産牛部会は4月10日、事業所全体の生産牛の飼養頭数が1000頭を突破したことから、1000頭達成記念祝賀会を開きました。

会には、生産者や行政、JA関係者が60人参加。会では、宮路幸雄部会長やJA上宗光組合長があいさつしたほか、長島町の川添健町長が祝辞を述べました。また、これまで同部会で活躍した生産者への表彰を行い、永年部会長表彰は山口正成さん、永年部会員表彰は池田重志さんに宮路部会長が感謝状を贈りました。

宮路部会長は「JA管内ならびに鹿児島黒牛の振興に向けて部会とJAや行政などの関係機関とともに頑張りたい」と話しました。



宮路幸雄支部長のあいさつ



生産者と関係者のみなさん

放送後にラッシャー板前さんと♪



朝だ！生です！旅サラダに生出演！ ソラマメをPR♪

3月23日、管内のソラマメが毎週土曜日午前8時から放送されているテレビ番組「朝だ！生です！旅サラダ」（テレビ朝日系列・KKK鹿児島放送）で紹介されました。

当日の放送は、出水市高尾野町江内の豆畑からの生中継で、JA豆類部会会長の柳ヶ水繁さんのインタビューや同部女性部の多彩な手料理を人気タレントのラッシャー板前さんが抜群のレポートで紹介してくださいました。

JAは今後も、各メディアを通じた豊富な農畜産物のPR活動に積極的に取り組みます。

活気つく子牛セリ市



最高価格150万8千円 子牛セリ市

4月2日、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ市を開きました。平均価格（税込）が83万6千円と前回2月より約3千円の高値での取引となりました。

なお当日は337頭が売却されました。最高価格は、去勢で150万8千円、雌は141万5千円。全国的な子牛頭数の減少に加え、肉牛枝肉相場が堅調に推移していることから、肥育農家の購買意欲が高まり、高値での取引となりました。

飼料価格の高止まりや資材の高騰など厳しい情勢が続く中、JAでは継続的な自給粗飼料の確保や、生産性及び商品性向上に生産者とともに取り組み、生産基盤強化を図る方針です。



人事異動

平成31年 4月1日付

JA鹿児島いずみ

平成31年4月1日付の人事異動は、次の通りです。
なお、() は旧部署です。

本所

【参事】

- 松崎裕治 畜産事業本部参事 (経済事業本部参事)
- 浜田伸弘 経済事業本部参事 (協同食品(株)出向)

【管理本部】

総務部

- 坊木聡 企画広報課課長 (同部人事教育課主任)
- 石原広樹 人事教育課主任 (同部同課付J A経営マスターコース出向)
- 久保和代 コンプライアンス課主任 (東事業所金融共済課事務長)

債権対策部

- 山下兼士朗 債権対策課主任 (金融事業部融資管理課専門相談員)

【金融共済事業本部】

金融事業部

- 末増憲一 融資管理課課長 (長島事業所金融共済課課長)
- 富満伸吾 金融推進課統括事務長 (総務部企画広報課主任)
- 高原翔 融資管理課主任 (農業) (同部同課主任)
- 神之田孝子 融資管理課主任 (ローン) (総務部コンプライアンス課主任)
- 前畑邦典 金融推進課 (高尾野事業所金融共済課貯金担当)
- 田中千尋 融資管理課 (同部同課付信連融資サポート部出向)

共済事業部

- 谷口博文 自動車査定課課長 (クレーンハート(株)出向)
- 山下由美子 共済事務課課長 (高尾野事業所金融共済課課長)
- 御供田悟 自動車査定課主任 (同部同課)
- 竹之内美智子 共済事務課 (同部自動車査定課)

【経済事業本部】

審査室

- 中岡忠三 室長兼債権対策部部长 (債権対策部部长兼審査担当)

生活事業部

- 中村清和 福祉課課長 (畜産事業部畜産業務課課長)
- 中尾義信 農業機械課課長 (野田事業所事業所長兼農畜産課課長)
- 大迫淳子 生活燃料課主任兼Aマートあくね大川店店長 (同部同課業務担当)
- 富永伸吾 生活燃料課ガス主任 (同部同課ガス担当)
- 上田のり子 生活燃料課出水セルフSS所長 (同部同課折口セルフSS所長)
- 濱島匡宏 生活燃料課野田SS所長 (同部同課出水セルフSS所長)
- 小田俊雄 生活燃料課折口セルフSS所長 (同部同課野田SS所長)
- 川涯知宏 生活燃料課出水セルフSS (同部同課折口セルフSS)
- 二階堂祐太郎 生活燃料課米ノ津セルフSS (同部同課西目セルフSS)
- 野崎由佳 生活燃料課折口セルフSS (同部同課出水セルフSS)

営農支援部

- 吉野博 部長 (総務部企画広報課課長)
- 宮田保 営農支援課課長 (園芸農産事業部園芸農産指導課課長)
- 大迫喜紀 営農支援課主任 (園芸農産事業部指導課営農対策担当)
- 柿ノ迫亮太 営農支援課 (園芸農産事業部指導課営農対策担当)

園芸農産事業部

- 上克則 指導課課長 (担い手・法人サポートセンター出向)
- 楠隆一 販売経理課次長兼販売業務主任 (同部同課販売業務主任)
- 坊木智美 指導課業務主任 (江内事業所金融共済課事務長)
- 岡田隆司 販売経理課流通センター長 (同部資材課資材センター主任)
- 濱門直人 販売経理課販売経理主任 (生活事業部生活燃料課主任兼Aマートあくね大川店店長)

- ▼濱田太志 資材課資材センター長
(債権対策部債権対策課主任)
- ▼有馬康平 指導課指導員園芸担当
(県経済連より出向)

- ▼松下千尋 販売経理課流通センター
(同部資材課資材センター)
- ▼木原英将 販売経理課販売業務担当
(金融事業部融資管理課)

- ▼高城紀代美 販売経理課販売業務担当
(生活事業部農業機械課)
- ▼角石和樹 果実課指導員補 (同部
アグリセンター)

- ▼藤川洋平 アグリセンター (同部
果実課指導員補)
- ▼宗像絹子 アグリセンター (同部
資材課資材センター)

- ▼原口浩 資材課資材センター (米
ノ津事業所農畜産課組合員担当)
- ▼松木友也 資材課資材センター
(東事業所農畜産課)

- ▼鳥井里香 資材課資材センター
(同部同課)

【畜産事業本部】

畜産事業部

- ▼山崎英児 畜産業務課課長 (金融
事業部融資管理課課長)
- ▼真竹要 畜産指導2課繁殖セン
ター (園芸農産事業部販売経理課
販売業務担当)

- ▼塘直昭 畜産業務課 (江内事業所
農畜産課組合員担当)
- ▼岩崎麻美 畜産業務課 (出水事業
所農畜産課)

事業所

米ノ津事業所

- ▼牟禮鉄男 金融共済課課長 (阿久
根事業所金融共済課課長)
- ▼海老原玲子 金融共済課共済主任
(高尾野事業所金融共済課共済主
任)

- ▼山下ゆかり 金融共済課貯金担当
(高尾野事業所金融共済課貸付兼
貯金担当)
- ▼城山大樹 金融共済課共済担当
(生活事業部生活燃料課米ノ津セ
ルフス)

高尾野事業所

- ▼小坪博和 金融共済課課長 (共済
事業部普及推進課専任渉外LA)
- ▼宮田めぐみ 金融共済課貯金担当
(出水事業所金融共済課貯金担当)

- ▼山門朝子 金融共済課貸付兼貯金
担当 (同事業所農畜産課組合員担
当)
- ▼野付教介 金融共済課共済担当
(出水事業所金融共済課共済担当)

江内事業所

- ▼竹林浩明 事業所長兼金融共済課
課長兼農畜産課課長 (同事業所事
業所長兼農畜産課課長)
- ▼伊藤弘士 金融共済課事務長 (金
融事業部金融推進課統括事務長)

- ▼北園春美 金融共済課貯金担当
(米ノ津事業所金融共済課貯金担
当)

野田事業所

- ▼中村勝 事業所長兼金融共済課課
長兼農畜産課課長 (野田事業所金
融共済課課長)
- ▼佛崎真理子 金融共済課貯金担当
(江内事業所金融共済課貯金担当)

阿久根事業所

- ▼大迫敬謹 金融共済課課長 (江内
事業所金融共済課課長)
- ▼富満由佳里 金融共済課貯金担当
(三笠事業所金融共済課貯金担当)

三笠事業所

- ▼釜利治 事業所長兼農畜産課課長
(米ノ津事業所金融共済課課長)
- ▼下町晶 金融共済課貯金担当 (野
田事業所金融共済課貯金担当)

- ▼大島康資 金融共済課貸付兼貯金
担当 (阿久根事業所金融共済課貸
付兼貯金担当)

東事業所

- ▼水永貴子 金融共済課課長 (長島
事業所金融共済課事務長)
- ▼平田勇輝 金融共済課事務長 (同
事業所同課貯金担当)

- ▼久保智昭 金融共済課貯金担当
(三笠事業所金融共済課貸付兼貯
金担当)
- ▼岩下幸代 金融共済課共済担当
(長島事業所金融共済課共済担当)

長島事業所

- ▼中川民子 金融共済課課長 (東事
業所金融共済課課長)
- ▼中川美小恵 金融共済課事務長
(同事業所同課貯金担当)

- ▼川原富久美 金融共済課共済担当
(東事業所金融共済課共済担当)
- ▼本門拓己 農畜産課 (金融事業部
金融推進課)

関連会社出向

- ▼花園誠 協同食品(株)出向 (三笠事
業所事業所長兼農畜産課課長)
- ▼野付幸宏 クレインハート(株)出向

令和元年度 新採用職員紹介

今年も新たに4名の新入職員が加わりました。
よろしくお願いします。



新入職員を代表して誓いの言葉を述べる森山職員



金融事業部
金融推進課

田中 葵
(たなか あおい)

JA鹿児島いすみ



園芸農産事業部
販売経理課
販売経理担当

森山 麗菜
(もりやま れいな)

JA鹿児島いすみ



野田事業所
金融共済課
貯金担当

外戸口 杏
(けとぐち あん)

JA鹿児島いすみ



出水事業所
金融共済課
貯金担当

宮崎 なつき
(みやざき なつき)

JA鹿児島いすみ



JA鹿児島いすみに仲間入り

平成30年度 定年退職者紹介

平成30年度定年退職者の辞令交付式が、3月29日に出水市内で行われました。長い間お疲れさまでした。



野付 幸宏
畜産事業本部参事
37年11カ月



竹崎 美紀子
監査室
27年6カ月



大田 正人
共済事業部普及推進課
26年11カ月



迫口 信幸
園芸農産事業部資材課資材センター
30年4カ月



宮内 恭彦
江内事業所金融共済課
36年



宗像 絹子
園芸農産事業部 資材課 資材センター
31年
常備職員永年勤続退職者

【氏名・所属・JA在職期間（平成31年3月末）】



農産物直売所 JA女性部の店

より道いずみ

エシャロットのご紹介

新緑が鮮やかに映る季節となりました。皆さまにおかれましては、新年度を向え心機一転はつらつとした日々をお過ごしと
思います (*^_^*)

さて、今回ご紹介するのは「エシャロット」です。若採りした根らっきょうのことをエシャロットとよび、1950年代から生のまま食べられるらっきょうとして出回り始めたとされています。

出荷者である出水市高尾野町の山崎榮さん(84)はエシャロットの栽培を始めて5年目。深植えをし根を柔らかく育てることが栽培のポイントだそうです。山崎さんのおすすめの食べ方は酢味噌和えと甘酢漬け。特に甘酢漬けは体に良いとされる酢をたっぷり使い1カ月間しっかりと漬け込んでいるため酸味と甘みのバランスが絶妙で、山崎さんは毎日欠かさず食べているそうです。

さわやかな辛みと風味、シャキッとした食感がたのしいエシャロット。より道いずみでお買い求めください(*^_^*)

農産物直売所 JA女性部の店「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30~17:00 Tel.64-2660



☆焼きエシャロット☆

- ①エシャロットの根ごと葉を切り落とす。
- ②油をひいたフライパンで表面に焼き色がつくまで焼く。
- ③お好みでソースなどをかけてどうぞ。

<即席ソースの例>
ポン酢×七味/味噌×マヨネーズ/酢×コショウ

- 火を通すことでエシャロットの甘みが引き立ちます!
- 葉も焼いて食べたらおいしいです☆



私の食育日記 砂糖の種類と使い分け

タレント・食生活アドバイザー ●岡村麻純

幼児食の味付けは薄めを目指していますが、苦手な野菜は甘めに煮たり、お砂糖の味付けで苦味のある物にもチャレンジしてみたり、必要なときには子どもが大好きな甘さに頼りながら食事を作っています。

そこで、味に敏感な子どものためにも、砂糖は何種類かを使い分けています。上白糖、三温糖、黒砂糖、メープルシュガー、ざらめ、グラニュー糖。これらは全て砂糖ですが、甘味、味、溶け具合など、違いがあります。

お砂糖の原料は、サトウキビやテンサイです。砂糖は、原料の糖蜜を分離して、ショ糖だけを結晶化し精製して作られる精製糖と、糖蜜とショ糖を分離せずに作る含蜜糖に分けることができます。私たちが一般的に砂糖と呼んでいる上白糖は精製糖で、しっとりとして溶けやすくできています。三温糖も上白糖とほぼ同じですが、最後に出た糖蜜を何度も加熱してカラメル化させ、またはカラメル色素を添加することで茶色をしています。

一般的にざらめと呼んでいる茶色く粒が大きい物は中ざら糖という物で、グラニュー糖と共にざらめ糖に分類され、こちらも精製糖です。グラニュー糖は粒が細かくさらさらしていて、溶けやすいのが特徴です。上白糖のショ糖の割合が97.8%に対して、この二つのざらめ糖は、99.9%とショ糖純度が高くなっています。一方、黒砂糖は糖蜜を分離せずに作る含蜜糖で、ショ糖の割合は80%、糖蜜が含まれるため独特の香りやこくがあります。メープルシュガーもカエデから作られる含蜜糖です。また、キビ砂糖、テンサイ糖など原料を特定してその特徴を生かして作られた砂糖も見掛けられます。テンサイ糖はオリゴ糖を含むのが特徴です。

煮物には色味や香りのある黒糖を、お豆を煮るときはざらめで甘味を強調、クッキーを作るときはメープルシュガーを使うなど、砂糖の使い分けを楽しんでいます。



ほほえみ きっちゃん

★新バレイショとさばコロケ★



わたしたちが
つくりました!

J A鹿児島いすみ女性部
高尾野支部のみなさん

【材料】(4人分)
1人分約414kcal

バレイショ…………… 500g
さば缶(味付水煮いづれも可)… 2缶
玉ネギ…………… 200g
青ネギ…………… 1本
塩…………… 少々
コショウ…………… 少々
砂糖…………… 大さじ1
小麦粉…………… 適量
溶き卵…………… 適量
パン粉…………… 適量
サラダ油…………… 適量

【作り方】

- ①バレイショの皮をむき、2～4等分ほどに切ってから塩ゆでする。火が通ったら水切りして粗熱をとってからビニール袋に入れてつぶす。
- ②みじん切りした玉ねぎを、しんなりなるまで炒めてから軽く塩・コショウを混ぜ合わせる。
- ③①と②にみじん切りにした青ネギと水気を切ったさばと砂糖を入れてよく混ぜる。
- ④③を俵型に整え、小麦粉→溶き卵→パン粉の順にまぶして180℃に熱した油で揚げる。

★砂糖を入れることでうまみが際立ちます♪
★さば缶(味付)の汁は、煮物などの煮汁として活用できます。

こんにちは! 営業課です!

J A鹿児島いすみを
まるごとお届け!



発行日
1.5.1
vol.6

春から夏の贈り物【春・夏限定】

～ J A鹿児島いすみギフトカタログのご案内～

内容 (一部)	
赤土バレイショ	3,000円/10kg
そらまめ	2,500円/2kg
実えんどう	3,000円/2kg
ミニトマト	2,300円/2kg
紅甘夏	2,200円/5kg

いづれも税込・送料込

大切なあの人に、自分へのご褒美に…
カタログ・オンラインショップ販売



J A鹿児島いすみオンラインショップ
<http://www.ja-izumi.shop/>

J A鹿児島いすみギフトカタログのお求めはお近くのJA窓口へ

【お問い合わせ】
園芸農産事業部 営業課

TEL : 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)
FAX : 0120-322-631

うちのアイドル



山下 斗輝くん (6歳)、叶翔ちゃん (4歳)

【出水市高尾野町の山下文浩さん、しのぶさんのお孫さん】

仲よし兄妹の斗輝と叶翔。これからもたくさん食べて遊んで仲良く大きくなってね。

いつもありがとう



り	て	に	す	防	ま	さ	も	す	り	く	く	い	木		
が	く		。	回	お	で	ん	暑	。	運	さ	が	ま	を	ぼ
と	れ	一	ぼ	に	社	行	も	い	夏	ん	ん	ら	す	切	く
う	て	生	く	も	事	く	'	の	に	だ	の	山	。	る	の
。	'	け	た	入	以	そ	て	で	な	り	木	に	い	仕	お
本	人	ち	'	外	う	山	氷	る	し	を	行	つ	事	父	
当	命	の	て	に	で	の	を	と	て	切	'	も	を	さ	
に	働	た	い	も	す	頂	た	と	い	'	て	朝	し	ん	
あ	い	ぬ	ま	消	。	上	く	て	ま	た	た	早	て	は	

【お父さん】
【作文】
出水市立鶴荘学園4年
松田伶雄くん
りょうさん

令和記念! もじよかペット スペシャル!



ラン♂



もも♀

飼い主 阿久根市赤瀬川の神之田一広、智子さん

4月5日、我が家にももがやってきて先輩のランと初対面しました。ランはなかなか受け入れることができず、近くに寄ってきてシャーシャー鳴いておりました。残念です。



チョコ♂

チャッピー♀



飼い主 阿久根市赤瀬川の神之田由美さん

チョコとチャッピーは、我が家の電気屋の看板ネコ。家族順位は、①チャッピー②チョコ③私④旦那です(笑) 食費も私たち人間の方を抑えています(笑)

思ひ出写真館



№
98

岩永政輝さん
(75歳)

長島事業所管内



四国行きフェリーで妻の裕子さんと一緒に

いつの頃の写真ですか？

昭和58年頃、友人家族と一緒にフェリーに乗って四国方面へ旅行に行った時の写真です。

その頃の思い出を教えてください。

私たち家族は旅行が大好きで、仕事や行事などの合間を見ながら色々なところに旅行に行きました。

旅行の楽しみは、何といたってもご当地の美味しい料理を食べること。日頃から家事・育児、仕事を頑張ってくれている妻への感謝を込めた家族サービスとし

て、みんなで楽しいひとときを過ごしました。また、子どもたちには観光地を訪れて、様々なものを見て触れさせることで、色んなものに興味を持つのびのびとした子に育ててほしいなと思っていました。

現在は、夫婦二人でJA鹿児島いずみ年金友の会の旅行に参加することが何よりの楽しみです。健康第一に過ごし、これからもたくさんの旅の思い出を作っていきたいと思っています。



みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真がデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真がデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶ 応募先住所

〒899-0405
出水市高尾野町下水流890
JA鹿児島いずみ 企画広報課宛
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

あつまれ きばっ人!!



長島黒牛 畜女会

Q1.どんなチーム
ですか？

女性1人1人の力を発揮して鹿児島黒牛を盛り上げようと結成しました。定期的に意見交換会を開き、畜産経営や家庭に関する情報を共有し、親睦を深めています。

Q2.会長から
メッセージ

メンバー大募集中です!明るく元気に笑顔いっぱい
の私たち女性目線でいずみの鹿児島黒牛を支えて
いきましょう♪♪

園芸

野菜のプランター栽培



園芸農産事業部指導課 梶 俊次

庭の片隅や、マンションやアパートのベランダでも楽しむことができるプランター栽培についてご紹介します。

プランター栽培の利点と欠点

プランター栽培は場所をとらないので、必要に応じて条件の良い場所に移動できたり、野菜ごとに独立した容器で育てるので、土壌病害による全滅を防いだり、土を入れ替えることで連作が可能になるなどの利点があります。また、土の量が少なく、肥料や水が少なくて済むので、経済的でもあります。



一方で、プランター内の土の量が少ないことで、多くの肥料や水分を保ってられず、回数を分けて水やりや追肥をする必要があります。

また、畑では肥料や水分、酸素を求めて根が伸びていきますが、プランター栽培ではその範囲が非常に狭く、混み合った根が酸欠になることもあります。

つまり、決められた狭いスペースでも上手に野菜を育てるには、野菜がどのように成長するのかを考えながら、プランターを選ぶことが大切になります。

野菜の栽培に適したプランターの大きさ

- 生育期間の短いホウレンソウ、小松菜、春菊などの葉もの野菜→標準的な野菜用プランター（20L、深さ 20cm程度）
- 茎葉が大きく結球するキャベツや白菜などの野菜→大型プランター（50L、深さ 30cm以上）
- ツルが伸びるキュウリやカボチャ、根が深く伸びるナス、トマト、ピーマンなどの果菜類、土の中で根が大きく育つ大根などの根菜類→大型プランター・10号以上の鉢・ポリ袋・麻袋（袋栽培）



野菜を育てるための土

プランター栽培を行う場合、市販の培養土を使うのがお勧めです。市販の培養土にはあらかじめ①土、②有機質や無機質の土壌改良材、③肥料などを配合してあるため、手間がかからない、種類や容量を選べる、作業スペースが小さいなどの利点があります。

培養土を購入するときは、①適用植物名または用途②容量③配合原料名（上位4品目）④肥料を含んでいるかどうか⑤製造会社名と所在地、連絡先が記載されているか確認しましょう。



これらの表示がされているものはメーカーが品質に責任を持っているという基準になります。

また、プランターの底にはボラ土、堅石を敷くと、プランターの底穴から培養土が流出しにくくなります。

園芸

オクラの管理



園芸農産事業部指導課 本村 淳一

温度条件

オクラの生育適温は、昼温 25～30℃、夜温 20～23℃です。

水分条件

乾燥に強い作物ですが、生育初期で乾燥状態になると生育が遅れ、収穫期に乾燥すると草勢・品質の低下が起こりやすくなります。

間引き

本葉5～7枚までに、生育の遅れたものや病害虫におかされたものを間引き、1穴当たり3本立てとします（ハサミで地際から切る）。

摘葉

葉が茂りすぎると光線の透過や風通しが悪くなる為、通常、収穫果の下2枚程度を残して摘葉します（草勢により調整してください）。

かん水

開花前から開花始め頃は、かん水を控え気味に行い、収穫期は生育に応じてかん水しましょう。

草勢管理

草勢は強すぎても弱すぎても収量・品質の低下を招き

ます。強すぎる場合は、着果が悪くなり、弱い場合は、着花しなくなります。

摘葉・追肥・葉面散布等を行い、草勢の調整を行ってください。

収穫

収穫は早朝に長さ9cm程度で行い、雨の日に収穫した時は風乾を行ってください。



排水対策

雨水が圃場内に溜まっていると生育不良や病害発生の原因となるので、排水溝を設置し排水対策を行ってください。

病害虫防除

病害については、梅雨に入ると降雨・曇天の影響により、斑点病・黒斑病・灰色かび病等の発生が多くなりますので、圃場の風通しを良くし、薬剤散布は予防を重点に行いましょう。

害虫については、ホリバーシート等を活用し、アザミウマ・アブラムシの発生予察と密度の低下に努め、発生初期の防除をしてください。

農薬散布の注意点

オクラに適用（登録）のある農薬を希釈倍数・収穫までの日数・使用回数を遵守して、周辺圃場の作物への飛散が無いように散布してください。また、生産履歴台帳を記帳し初出荷時に必ず提出をお願いします。

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ニンニクのプロフィール

【分類】ヒガンバナ科ネギ属

【原産地】中央アジア

【おいしい時期(旬)】5〜10月ごろ

【主な栄養成分】

ビタミンB1、ビタミンB6、カリウム、
食物繊維、アリシンなど

ニンニク

～香りのパワーで疲労回復～

楽しみ方・食べ方のコツ

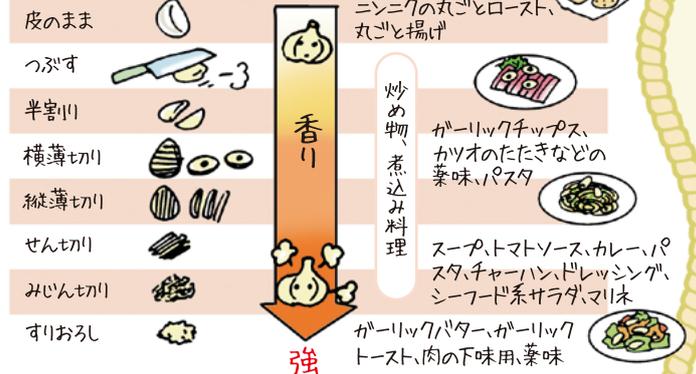
独特の香りは**アリシン**

刻む、すりおろす、つぶすなど、
調理の過程で発生

アリシンは加熱に弱い物質だが、
油と一緒に調理すると分解
されにくい！

水から入れて煮込むより油で一度炒
めてから入れる方が効果的

切り方による使い分け



調理後の臭いを取る……

レモンか塩で表面をこすって水で洗い流すのが
お薦め。レモンは果汁を搾った後のものでOK

見分け方

外皮にハリがあり、
筋の浮き出ていな
いツヤがある



全体が乳白色で傷みや
変色部分がない

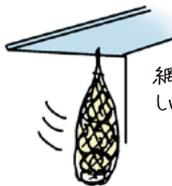
上部がふっくらとして
いて、ニンニクの一片
一片が隙間なく茎に
しっかり付いている

乾燥し過ぎ
かも……

× 一片が茎から離れて
隙間ができています



保存方法



新鮮なうちに保存すれば
約2〜3か月はもつよ

網袋に入れて風通しの良い涼
しい場所につるして保存しよう

× 皮が湿気を帯びてい
ると、カビの原因に！



お薦め
カットして冷凍保存！

みじん切り 薄切り

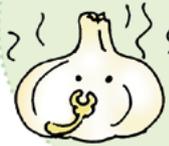
冷凍用保存袋
に平らに入れて
冷凍保存の約
1か月はもつ



凍ったまま料
理に便えて簡
単で便利！

ニンニクの子カラ

強い作用が強く暑さで
体力を消耗しがちな夏に
ぴったりの食材！



ビタミンB1

カリウム

食物繊維

香りのもと**は硫化アリル**の
一種**アリシン**

アリシンはビタミンB1の吸収を助
け、疲労回復や滋養強壮に効果
的。免疫力を高め、がん予防効
果も期待できる。血行促進によ
り、冷え性や動脈硬化、血栓
の予防にも効果的。強い殺菌
作用があり抗生物質としても作
用する

耳より過ぎ
注意 刺激が強、胃腸に
悪影響を与えることも！

ニンニクのいろいろ

富良野

福地ホワイト六片

青森県が発祥の粒が
大きく、外皮が雪のよう
に白く見栄えが良い。糖
度が凝縮されつつ辛味とのバ
ランスが良い



北海道の大自然で栽培さ
れる。りん片が赤褐色なの
が特徴。外皮は白色。ニン
ニク、葉ニンニ
クの栽培にも
適している



寒地系

北海道 在来



北海道で古くから栽培されて
いる品種。抗酸化作用をもつ
フラボノイドを豊富に含み、
香りが強く味が辛いにも特
徴

壱州早生

長崎県壱州市が発
祥で、暖かい地方
で栽培される



上海早生

主に九州地方や四国
地方で栽培される。
「壱州早生」より熟
期は早い



沖縄早生

沖縄で栽培されている極
早生の品種。冬期間も休眠
せずに生育を続ける
ため、暖地系の
品種よりもさらに
早く収穫できる



島ニンニク

沖縄で古くから栽培
されている品種。香りが
とても強く濃縮された
ような味がある。柔
らかい葉も食用に



暖地系

遠州極早生

遠州(静岡県西部)で古くから栽培
されている品種。地温が上昇
しても休眠せずに生育を
続けるため早く収穫できる。他
の品種に比べてサイズが小さい



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 令和元年5月8日(木)
 午前 10時～11時30分まで
 米ノ津事業所会議室 ☎67-2025
 午後 1時30分～3時まで
 江内事業所会議室 ☎85-5111
 相談員 森代武志社会保険労務士

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第1回理事会（平成31年3月28日）

- 1) 平成30年度事業実績および剰余金処分案
- 2) 年度末賞与の支給
- 3) 第27回通常総代会の提出議案
- 4) 平成31年度事業計画関連議案
- 5) 定款の一部変更
- 6) 監事監査規程の一部変更
- 7) 会計監査法人の監査報酬等の決定および会計監査人選任議案の報告
- 8) 異常例検査回答書
- 9) 就業規則の一部変更
- 10) 平成31年度コンプライアンス実践計画
- 11) 平成31年度不祥事未然防止行動計画
- 12) マネロン対応に伴う関連規程等の一部変更
- 13) 管理規程の一部変更
- 14) 参事の任免

第1回監事会（平成31年3月12日）

- 1) 平成30年度末決算棚卸実査の報告
- 2) 平成30年度決算書類監査要領
- 3) 監事監査規程の一部変更
- 4) 全国監査機構期末監査Ⅱの立会



生活関連資金（住宅・車等）の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

日程 令和元年5月5日・12日・19日・26日
※毎週日曜日 9時～12時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所
 （本所ATM側管理センター事務所内）

詳しくはTEL：0120-63-8510まで

組合員の皆様へ

第17回JA葬祭展示会

お盆フェア

お知らせ



今年もそろそろお盆が近づいて参りましたが、ご準備はお済みでしょうか？故人の人柄や懐かしい日々を思い浮かべ、ご先祖様をお迎えしたいものです。

開催日時 令和元年 **6月8日(土)** 午前9時～午後5時
6月9日(日) 午前9時～午後4時

会場 JA鹿児島いずみ本所 営農支援センター
 出水市高尾野町下水流890番地

取扱品 盆提灯（家紋入れ無料 ※一部商品除く）
 仏壇・仏具・初盆用品 など

ご来場特典 ①
 ご来場の方に
粗品プレゼント

ご来場特典 ②
 ご成約の方に
記念品プレゼント

ご来場特典 ③
盆提灯プレゼント

※引換券1枚につき1個
 ※引換券が必要となります。
 引換券はルミエールで葬儀を行い、今年初盆を迎えられる方に限りお渡ししています。



お問い合わせ **ルミエール** いずみ斎場 ☎62-2444
 あくね斎場 ☎64-6444

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（TEL64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
7 / 10	三笠	女性	10人
7 / 20	三笠	一般	5人
7 / 20	三笠	女性	5人
7 / 22	米ノ津	一般	5人
7 / 22	米ノ津	女性	5人
7 / 23	高尾野	一般	10人
7 / 23	高尾野	女性	5人
7 / 24	阿久根	一般	5人
7 / 24	阿久根	女性	15人
7 / 26	長島	一般	5人
7 / 26	長島	女性	10人
7 / 31	東	一般	10人
7 / 31	東	女性	5人

わたしたちのJA（3月末現在）

正組合員 …………… 6,401人
 准組合員 …………… 10,718人
 合計 …………… 17,119人
 出資総額 …………… 33億5498万7千円

JAローン

キャンペーン

ネットローン

マイカーローン&教育ローン キャンペーン

期間：2019年5月31日(金)まで

金利 **1.0%**
(保証料別)



JA鹿児島いすみ
公式マスコットキャラクター
いづるくん



▼パソコンから

<https://ja-netloan.jp/>
スマートフォンから▶



JAネットローン 🔍 検索

24時間365日
受付中

JAとの取引が初めてという方もお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 JA鹿児島いすみ

☎0120-63-8510 Tel 64-2606

30
創業30周年
これからもつづく

鹿児島空港からチャーター便で行く

最果てに咲く浮島
利尻・礼文島

と 日本
最北端の地 稚内

3
日間

宗谷岬：イメージ

桃岩：イメージ

サロベツ原生花園：イメージ

仙法志御崎公園：イメージ

■旅行実施日

【2019年】6月29日(土)~7月1日(月)

■旅行代金

鹿児島空港
発着 **168,000円**

- 【1日目】●2名1室利用追加料金お1人様 6,000円
- 3名1室利用追加料金お1人様 3,500円
- 【2日目】●基本洋室2名部屋利用1名部屋利用追加料金 4,000円

- 募集人員/70名(最少催行人員35名)
- 申込締切日/2019年5月29日(水)
- 申込金/33,000円(旅行代金に充当します)
- 添乗員/同行して旅程管理業務を行います
- 利用予定航空会社/FDAフジドリーム(チャーター便)
- 食事回数/朝食2回・昼食3回・夕食2回
- 利用予定バス/宗谷観光バス(又は北海道エアリアバス会社)
- 利用予定ホテル/利尻島：利尻富士観光ホテル 又は同等クラス
稚内：サフィールホテル稚内 又は同等クラス

その他の事項につきましては、当社旅行業約款によります。※運行貸切(ス業者は、最終確定画面にてご案内いたします。
※弊社「貸切バス事業者リスト」をご覧ください。(自社ウェブサイト<https://ntour.jp/covenant/bus/>)



■お問い合わせ・お申し込みは

鹿児島県知事登録旅行業第2-201号
受託販売 **クレインハート株式会社**
〒899-0405 出水市高尾野町下水流890
国内旅行業務取扱管理者 竹之下 寿賀子 ☎64-2602

■旅行企画・実施

株式会社 **農協観光 鹿児島支店** ☎099-258-5615
観光庁長官登録旅行業第939号
bond保証会員・社日本旅行業協会正会員
旅行業公正取引協議会会員
支店営業時間 (月~金曜日) 8:30~17:00
(土・日祝日・年末年始休み)
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町15番地
総合旅行業務取扱管理者 塚本 淳一
<http://www.ntour.co.jp>

いらすとボード



出水市野田町
P.N.こと姫さん



出水市野田町
P.N.パイナップルさん



出水市高尾野町
P.N.リコ太郎の母さん



長島町平尾
末松 恵子さん



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

趣味でよく魚（イカ）釣りに行きます。先日久々にスズキとイカの大物を釣り上げてうれしかったのですが、記念の魚拓と写真を取り忘れてしまいました…。残念。
（出水市武本 小原 輝雄さん）
大物を釣り上げた感動で胸がいっぱいだったのでしょうか…。お味はいかがでしたか？また、うれしい釣果のご報告をお待ちしています♪

読書の機会が少なくなりましたが、広報紙ほほえみだけは毎月心待ちにしております。3月号の「おもしろでこん3連発は」には思わず笑ってしまいました。
（出水市下鯖町 薬師寺 日出子さん）
いつもご愛読ありがとうございます☆おもしろい形の大根をたくさん提供していただいたのでご紹介しました♪これからも新体制となった企画広報課で、心を込めて広報紙ほほえみを作成しますので、よろしくお願ひいたします★
無事卒園しました★小学校への入学、とても楽しみですよ!!
（出水市野田町下名 P.N.ピカチの1年生）
ご卒業＆ご入学、おめでとうございます！小学校にはもうなれましたか？おペンきょうやおともだちと遊ぶことをたのしんでください♪



idustagram
いづた くらお



いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ!!



#出水市の椎木市長とゆるキャラの仲間たち♪

フェスに参加したよ♪
@出水市総合運動公園
3/30



#出水高校の皆さんが振付したダンスを披露したよ☆
#ツルじゃなか、フェスがきよっど!!
#ONE+NATION music circus in IZUMI



#ぼくはラッシャー板前さんの大ファンだよ!

旅サラダに生出演☆
@出水市高尾野町江内
3/23



#ドッキドキの生中継♪



#ソラマ×3兄弟だよ (**^ ^*)
#KBスタッフさんが作成☆

頭の体操 ★ クロスワード



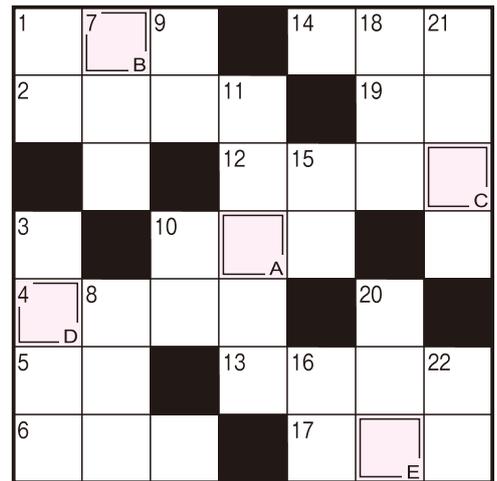
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ

ヨコのカギ

- 1 カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- 2 包丁の刃を受け止めます
- 4 他人には教えないでね
- 5 歯のある履物
- 6 うどんや牛丼に掛ける調味料
- 10 ボールを使った曲芸がうまい海獣
- 12 漢字では無花果と書く果物
- 13 素人ではありません
- 14 はたきで取り除く物
- 17 大地真央や天海祐希は宝塚—団の元トップスター
- 19 これごと食べられる豆もあります

タテのカギ

- 1 プロではありません
- 3 アグネス・チャンのデビュー曲は『—の花』
- 7 堀端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- 8 ラッコやカワウソはこの仲間
- 9 3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は？
- 10 歩き過ぎると棒になるかも
- 11 定年—を迎え、第二の人生をスタートさせた
- 15 土地を売買するときの値段
- 16 液体から固体をこし取ること
- 18 大さじの1/3の容量です
- 20 晩ご飯のことです
- 21 農協、取説、メアド、合コンなど
- 22 —は金なり



●解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

3月号の解答



A B C D E F
「ホワイトデー」

- 【3月号クイズ当選者】
当選おめでとうございます。
- ★ 小原 輝雄さん 出水市武本
 - ★ 浦崎 みち子さん 出水市下大川内
 - ★ 薬師寺 日出子さん 出水市下鯖町
 - ★ P.N デカの母ちゃんさん 出水市高尾野町柴引
 - ★ P.N ビカビカの1年生さん 出水市野田町
 - ★ 大迫 昴さん 出水市高尾野町江内
 - ★ 餅原 福敏さん 阿久根市赤瀬川
 - ★ 都津川 美保子さん 阿久根市脇本
 - ★ 立山 桜史朗さん 長島町浦底
 - ★ 中本 律子さん 長島町下山門野
- ☆ 応募数…百十通
答えは「ホワイトデー」でした。

あとかき Editor's Note



今回の定期異動で企画広報課に異動してまいりました坊木と申します。

実は、3年前まで企画広報課に在籍しており、広報紙「ほほえみ」の作成や農業祭の業務等に携わっていました。

今後も皆様が見やすい、また、読んでみたいなど思っただけの紙面づくりに取り組んでまいりますので、地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。(聡)

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 - 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E
郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード

- しめきり ▶ 令和元年5月31日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和元年7月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)



組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ

自己改革 取組みレポート

Vol.14



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



● 資材センターいづる館 リニューアルオープンから1周年！

平成30年4月にリニューアルオープンした資材センター「いづる館」が1周年を迎えました。これまで、日頃からご利用くださる農家の皆さまの声を活かした店舗づくりに努め、資材価格の引き下げの実現に向けて取組んできました。今後も農家の皆さまの所得向上につながり、必要とされる購買店舗となるよう努めてまいります！



おトクがたくさんの
JA 資材センター
「いづる館」に
ぜひお越しください♪

ポイント発券機械



JA事業のご利用ごとにポイントが貯まるJADDOカードのポイント発券機。300ポイント毎に1枚発行できます！（ご利用は資材センターいづる館のみとなっております）

割引制度内容

資材センターでの取引に対し、**表1の金額を割引**いたします。
(予約購入品の自己引取り含む)

■ 表1

品目	単価
肥料 10 kg以上	40 円/袋
堆肥 15 kg以上	20 円/袋
マルチ (200m以上)	20 円/本
飼料 (袋)	40 円/袋

全購買店舗において、**表2の品目に対する特別支援対策**を実施します。
※生活資材は対象外となります。

■ 表2

品目	支援額
種苗・生活を除く生産資材	売価の2%
バラ飼料、袋物、粗飼料(牛・豚)	売価の1%

高齢者など店舗にお越しになられない方は、**個別配送(有料)も実施しています！**
ご利用ください！



こんにちはAコープです！

第35回Aコープ店舗利用者懇談会会員の集い



総勢732名
JA鹿児島いずみ管内
9店舗から61名の
会員・生産者の方が
参加されました。



今年は、これからの農業を担う若い世代を代表し、「農業大学校」の学生が発表を行っていただきました！



3月27日氷始良市文化会館「加音ホール」にて毎年恒例の「店舗利用者懇談会会員の集い」が開催され、県下68店舗の利用者懇談会会員の皆様と、生産者の方々に集まっていただき、生産者直売コーナーの取り組み・設置状況報告、特別講演会、お楽しみ抽選会等を行い、会員の皆様には、楽しいひとときを過ごしていただきました！

会員の皆様へ
参加賞のEコープ
おすすめ品詰め合せ