




ほほえみ

№ 332

 JA鹿児島いずみ



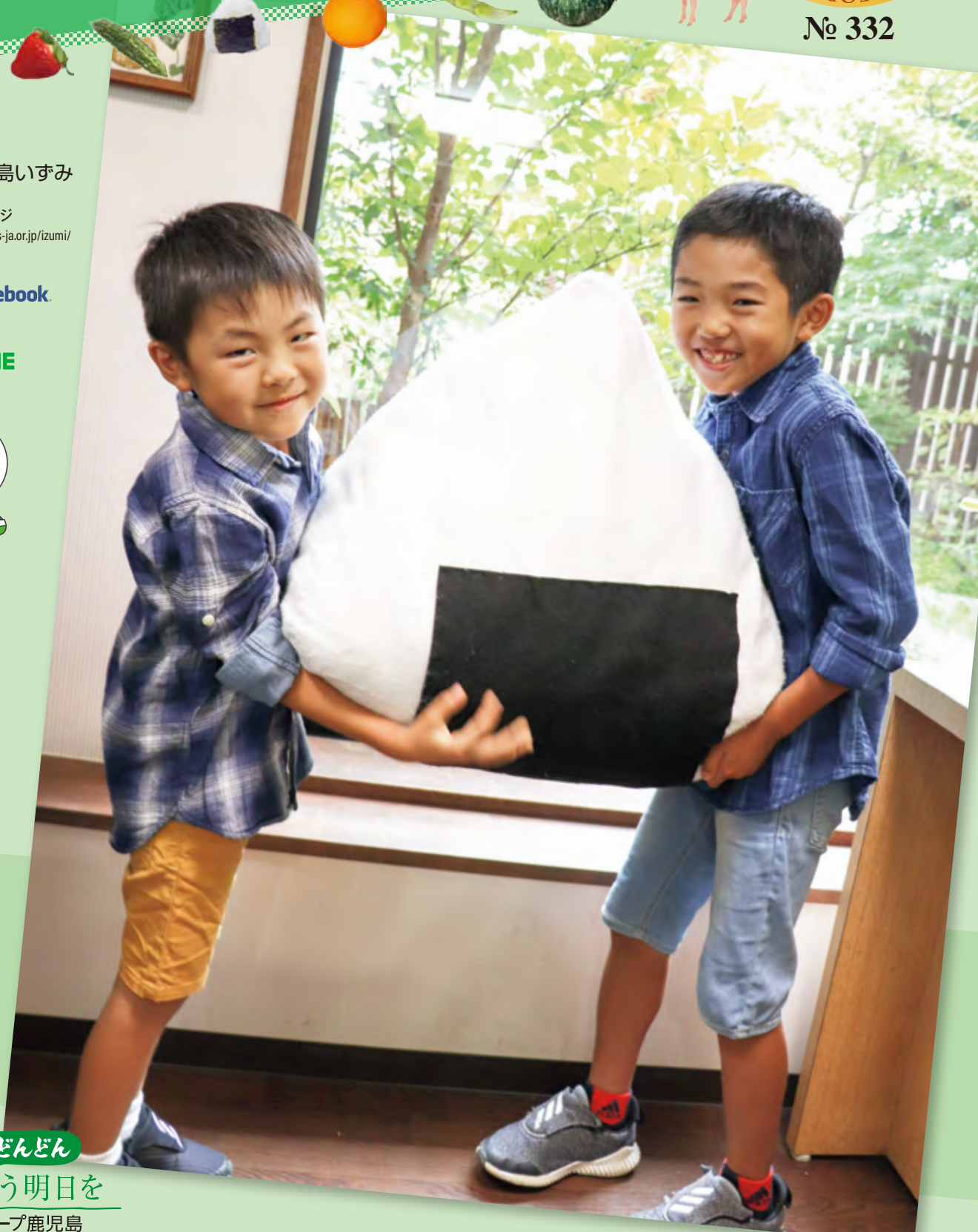
ホームページ
<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



 facebook



 LINE



新しい夢 **どんどん**

 育てよう明日を

JAグループ鹿児島



ほほえみ



三浦 悠^{はる}くん(8) 遼^{りょう}くん(5)

ご両親：出水市本町の三浦大幸さん、亜希子さん

11月号
もくじ

【特集】

令和の時代に考える 新米と新嘗祭 …………… 6

JAグループ鹿児島総合ポイントカード
JADDO優待施設のご案内 …………… 8

地域×JA いづるくんNEWS ……………	3
食を育むおいしいページ ……………	10
みんなのページ ……………	12
農作業、農ライフ!! ……………	14
JAインフォメーション	
人間ドック受診案内 ほか ……………	16
おしゃべり読者コーナー ……………	18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ……………	19
自己改革取組レポート Vol.20 ほか ……………	20

Q. おにぎりは好きですか？

悠 < ん すき！だいすき!!
遼 < ん

Q. お母さんがつくるごはんは、なにが好き？

悠 < ん すきやき★
遼 < ん おみそしる♪

Q. 大きくなったら何になりたい？

悠 < ん 発明家!!
遼 < ん おくすりやさん！





グランドチャンピオンにJA繁殖センター 出水地区秋季畜産共進会



グランドチャンピオンに輝いた繁殖センター「いずみ479号」

JAは9月10日、出水中央家畜市場で令和元年度出水地区秋季畜産共進会を開き、管内より選抜された種牛44頭が出場しました。

共進会は、若雌第1～3部および成雌の部で審査し、全国和牛登録協会県支部、県経済連など関係機関の審査員が、月齢に応じた発育と体型・資質・品位などの項目について、予備審査から比較・決定審査まで行いました。グランドチャンピオンには、第2部に出品したJA繁殖センター（東）の「いずみ479号」が輝きました。

審査講評として、全国和牛登録協会県支部の坂元信一副支部長が「全体的に発育に優れた牛が出品されていました。特に上位のものは、発育・体積・品位ともに良く、甲乙つけ難いものでした」と話しました。

なお、成績は次の通りです。（敬称略）



第3部最優秀賞1席に輝いた浦底初男さん

部	最優秀賞1席	2席	3席
第1部	町田光彦（長島）	市尾徳（東）	—
第2部	繁殖センター（東）	赤崎清（東）	丸橋幸治（東）
第3部	浦底初男（東）	町口光（長島）	鶴翔高校（阿久根）
成雌の部	八重尾守（野田）	溝上昭雄（高尾野）	繁殖センター（東）





秋本番！普通期米の出荷始まる



丁寧に検査するJA検査員ら

JA管内では、普通期水稻の集荷が始まり、10月3日にJA本所流通センターで主食用米・加工用米・飼料用米の初検査を行いました。初日は約2776袋（1袋：30kg）をJA農産物検査員が検査しました。検査員は「高温の影響で品質は心配されるが安定した出荷量の確保に向けて取り組みたいです」と話しています。令和元年産の普通期米の集荷計画は、主食用米約7万4500袋、加工用うるち・もち米は約3万1000袋、飼料用米約8800袋を計画しています。

JAでは、全量集荷に向けて、販売担当者や営農指導員で農家や初搾り業者を巡回し、共販率向上に向けて取り組んでいきます。

活気づく子牛セリ市



最高価格131万8千円
子牛セリ市

JAは10月1日、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ市を開きました。平均価格（税込）が77万8,000円と前回8月より6万1,000円安値での取引となりました。

なお当日は279頭が売却され、最高価格は、去勢で131万8,000円、雌は92万8,000円となりました。

飼料価格の高止まりや資材の高騰など厳しい情勢が続く中、JAでは継続的な自給粗飼料の確保や、生産性及び商品性向上に生産者とともに取り組み、生産基盤強化を図る方針です。

袋いっぱいミカン詰め込もう



収穫の喜びを体験
アグリフェスタ

JA育苗施設アグリセンターでは10月4日、土に触れ、収穫の喜びを体験してもらおうと第23回アグリフェスタを開き、大勢の家族連れや近隣住民が参加しました。

当日は、同センターで育てられた野菜苗や花苗の特別価格での販売をはじめ、出水市高尾野町の大久保さくら保育園の園児によるマーチングバンドや、宝さがしを兼ねたイモ掘り、ミカンのつかみ取り、餅投げなど様々なイベントが行われ、会場は終日賑わいました。参加者は「親子一緒にイモ掘りなど貴重な経験ができ、楽しく参加できました」と笑顔で話していました。

交通安全を呼びかけるJA職員ら



JA職員が秋の交通安全を呼びかける

JAは、10月2日に阿久根市で、秋の交通安全キャンペーンを行いました。

同キャンペーンは、阿久根市・出水市の両警察署と協力し、交通事故の未然防止に努めようと春と秋に行っています。職員らは、警察官が誘導した車両のドライバーに「JA共済です。交通安全をよろしくお願いします」と声を掛けながら、準備していたジュースやティッシュ、交通安全を呼びかけるチラシが入った袋、約200個を手渡しました。

声を掛けられたドライバーは「交通ルールを守り、安全運転を心がけます」と笑顔で袋を受け取っていました。



各協同組合からのプレゼントを配布！ にじいろキッズフェスティバル

10月13日、管内の協同組合や県立鶴翔高校の協賛による子ども向けの環境・食に関する体験型学習イベント「にじいろキッズフェスティバル」を開催予定でしたが、台風19号の影響により、子どもたちの安全を考慮した結果、中止となりました。イベント自体は中止となりましたが開催予定日の13日に、カリキュラム用に準備していたいちご苗や各協同組合のグッズ、パンフレット等の配布を呼びかけ、参加申し込みのあった子どもたちが約100人プレゼントを受け取りにこられました。参加児童の保護者は「楽しみにしていただけにとっても残念だったけど、いちごの苗を頑張って育ててたくさんのいちごを実らせませす」と話していました。

同イベントの参加団体は、赤鷄農業協同組合、東町漁業協同組合、(株)エーコープ鹿児島、北さつま漁業協同組合、北薩森林組合、マルイ農業協同組合、県立鶴翔高等学校。今年度の参加者予定者は小学1～6年生が140



プレゼントを受け取る参加者

人で7月に管内小学校をJA職員が全校訪問し募集しました。イベントはプログラムごとに会場を分け、いちご苗プランターづくりや東町漁協によるブリの解体ショー、マルイ農協GPセンターや鶴翔高校の施設見学、そして、各協同組合の特産品を使用したBBQと露店バイキングを実施予定でした。



令和2年度 農業関係予算概算要求 決定！

本県JAグループおよび県農政連は、7月31日～8月1日にかけて令和2年度農畜産物対策に関する中央要請（農林水産副大臣や県選出国會議員等への要請）を実施いたしました。本県JAグループが要請した主な事業について増額要求となっております。

今後、本件JAグループ・県農政連は、12月上旬～中旬の畜産・甘味資源作物対策の政策価格決定に合わせて、引き続き要請活動を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【令和2年度農畜産物対策に関する中央要請】



(8月1日 小里泰弘農林水産副大臣への要請)

【本県の政策提案が概算要求に反映された主な内容】

() 内は令和元年度当初予算額

〔畜産〕	<ul style="list-style-type: none"> ●家畜衛生等総合対策 全体額：6,086 (5,198) 百万円 <ul style="list-style-type: none"> ・家畜の伝染性疾患の海外からの侵入防止 1,124 (422) 百万円 (検疫探知犬の増頭など、水際での防疫措置の徹底を図る) ●消費・安全対策交付金 全体額：4,993 (2,017) 百万円 <ul style="list-style-type: none"> ・病害虫・伝染性疾患の発生予防・蔓延防止 (豚コレラ発生地域等での農場への疾病侵入防止対策およびツマジロクサヨトウ等の重要病害虫のまん延防止策等を支援)
〔甘味資源作物〕	<ul style="list-style-type: none"> ●甘味資源作物対策生産支援対策 全体額：14,263 (10,795) 百万円 <ul style="list-style-type: none"> ・甘味資源作物生産性向上支援事業 2,193 (－) 百万円 (さとうきびや甘しょの生産振興に必要な農業機械の導入や土づくり、新品種への転換、生分解性マルチの導入、病害対策等への取組を支援)
〔共通事項〕	<ul style="list-style-type: none"> ●農業人材力強化総合支援事業 全体額：23,753 (21,003) 百万円 <ul style="list-style-type: none"> ・農業次世代人材投資事業 16,477 (15,470) 百万円 (次世代を担う農業者となることを志向する50歳未満のものに対し、就農準備段階や経営開始時の経営確立を支援)

※令和元年度は、養豚農場の防護柵設置はALIC事業の「アフリカ豚コレラ侵入防止緊急支援事業(約60億円)」で支援。国に加えて、鹿児島県も独自助成を決定。

※これまで補正予算で措置されていたものを当初予算で計上するよう農水省から財務省へ概算要求。

※なお、今回は農水省から財務省へ概算要求された内容であり、事業の措置や予算が確定したわけではありません。今後、財務省との折衝を通じて、本年12月末頃来年度予算案が閣議決定されていく見通しです。概算要求に関する詳細なデータは、下記の農水省HPに記載されておりますので、ご参照ください。(URL <http://www.maff.go.jp/j/budget/2019/index.html>)

令和の時代に考える

新米と新嘗祭

毎年11月23日は国民の祝日「勤労感謝の日」です。

神社などでは五穀の収穫を祝う新嘗祭(にいなめさい)が行われます。

令和元年の今年も、新しい天皇陛下が

一代一度限りの宮中行事、大嘗祭(だいじょうさい)に臨みます。

あらためて新米と新嘗祭について考えてみましょう。

実りの秋に感謝。新米の季節です

「新米」と聞いただけで、今でも日本人の血が騒ぎます。何しろ、明治の初めには日本人の80%以上は農民だったのです。みんなで力を合わせ、豊作を祈りながら、汗を流してきました。

昨日こそ早苗とりしかいつのまに

稲葉そよぎて秋風ぞ吹く

『古今和歌集』の詠み人知らずの作品。「田植えをしたのは、つい昨日のここのように思えるのに、い

食文化史研究家 永山久夫



つの間にか、稲の葉をそよそよと吹き鳴らす秋風の季節になってしまった」という意味。

季節の移りゆく早さに驚くと同時に、稲に対し、立派に育ってくれてありがとう、という愛情がにじみ出ています。

1年間の苦労が、実りの秋にずっしりと重たい稲穂になって、報いられたことに対する心からの感謝が表現されているのです。とり入れた新米を天地の神に供え天子みずから口にされてお祝いするのが新嘗祭です。

みそおにぎりはソウルフード

日本中の村々でも、豊作祝いが行われていました。そして、東北地方の農村では、次のような祝いの唄が歌われていたのです。

米がとれたらよオ
米のおまんま食えるよオ
富士の山ほどよオ
生みそ添えてね

雪のように白い大盛りのご飯に生みそを添えて、好きなかだけ食べるのは、秋一番の幸せであり、ごちそうでした。新米ご飯は、そのくらい魅力があったのです。



美味だからといって、満腹するまで食べたなら、消化不良を起こしかねません。そこで役に立ったのが生みそ。

生みそにはアミノ酸化されたタンパク質が豊富な上に、酵

母やこうじ菌、さらには生きた酵素がたっぷりですから、消化をスムーズにするのにも役に立ちました。炭水化物中心のご飯に不足しがちなタンパク質を供給する上でも、大豆を原料とするみそは重要なパートナーだったのです。

昔は、学校から帰ってくると、母親が生みそを付けた大きなおにぎりをよく作ってくれました。生みそおにぎりは消化が良いから、べろりと平らげてもすぐに空腹になったものです。

算数や国語、理科などで小さな頭をさんざん使い、校庭を走り回ったり、学校からの長い道を歩いて帰る途中でエネルギーを使い、体は疲れ切っている中で、母親の生みそおにぎりはありがたかったものです。

みそおにぎりは、私たち日本人のソウルフード（魂の食）といっても過言ではありません。

米がとれたらよオ米のおまんま食えるよオ！





優待施設のご案内

JAやAコープなどのお買い物で地域の皆さまにおなじみのJAグループ鹿児島総合ポイントカード「JADDOカード」。皆さまにもっとお得にご利用いただこうと、地元の飲食店や企業様のご協力を得て優待施設を拡大しました!

この機会に、
ぜひご活用ください♪



仏壇の古屋敷(出水店)

出水市緑町45-16 Tel.63-0371



【カード提示特典】

お仏壇
ご購入の方に
粗品進呈



天然温泉 めくもりの湯

出水市明神町1744-1 Tel.79-3726



【カード提示特典】

一般回数券を購入で
無料入浴券
プレゼント
(大人370円1枚)
※カード提示者本人のみ
(毎月26日フロの日は除く)



セイカスポーツクラブ

出水市武本4709-3 Tel.63-0202



【カード提示特典】

入会金
全コース
50%割引

※対象:会員および会員家族
(キャンペーン対象期間除く)



Café COOPER・MINI

阿久根市大川13983-1 Tel.090-4519-7920



【カード提示特典】

食事800円以上で
1ドリンク
サービス

※カード提示者本人のみ
(平日のみ5名限定)





ステーキ屋まるかつ・肉のまるかつ

ステーキ屋まるかつ 出水市上知識町1079 TEL 63-2829
肉のまるかつ 出水市上知識町540 TEL 63-7629



【カード提示特典】

商品代金の値引きや
ドリンクなどのサービス

※カード提示者本人のみ
サービス内容は都度、
店頭・チラシ等で周知



シャディハート 西出水店・米ノ津店

西出水店 出水市五万石町402 TEL 79-3004
米ノ津店 出水市六月田町983-1 TEL 79-3496



【カード提示特典】

1万円以上
購入の方に
粗品進呈

※カード提示者本人のみ



ケーキ&ジェラートの店 パースデイ

出水市汐見町3 TEL 67-0224



【カード提示特典】

会計時
5%割引

※カード提示者本人のみ



いづくんも
持ってるよ!



当JAでは、優待施設を **拡大** します!

カード優待店舗に対するお問い合わせ

JA鹿児島いずみ総務課 TEL 64-2600

貯めて!使って!お得で!便利な JADDOカード



ポイントが貯まる施設・店舗



貯まったポイントの使い方

Aコープ利用コースの方

お客様が選択された、満点券発券店舗でお買いものをされた際に次回以降のお買い物で利用できるAコープ利用券(満点券)が発券されます。

※1回のお買いもので発券される「満点券」は10枚までです。

選択利用コースの方

1 農協共通商品券に交換

JA支所もしくはおいどん市場と次郎館で500ポイント単位で農協共通商品券に交換することができます。

※商品券への交換可能店舗について詳しくはホームページでご確認ください。

2 各店舗のお買いもの・飲食代金等からその場で値引き

JA購買店舗・華蓮・Zino・季節屋・とんかつ華蓮・黒酢ドリンクバーSu+・JAエコバル(ガス・水事業を除く)・JA茶房 さつま路

※原則1ポイント1円からお使いいただけますが、一部店舗においてポイント使用下限がございます。 ※一部店舗を除きます。

貯まったポイントは
会員専用webサイトでご確認できます。

会員専用webサイトは下記URLから

<http://www.jaddo.jp>

※現時点ではパソコン・スマートフォンからのみアクセスができます。



育てよう明日を
JAグループ鹿児島

お問い合わせ

0120-250-380

ホームページ

<http://www.jaddo.jp>





農産物直売所 **JA女性部の店**
より道いすみ

新米のご紹介

秋も深まり、日に日に朝夕の寒さが増しているように感じます。実りの秋、食べ物がとってもおいしい季節ですね。

さて、今回は「新米」についてご紹介します。より道いすみ出荷者の出水市高尾野町の塚元南海代さんは、畑・田んぼ仕事大好きです。なかでも米は、50年以上にわたって栽培しています。



大学生のお孫さんは幼い頃から「ばあちゃんのおにぎりが一番おいしくて大好き」と言ってくれるよとニコリ。「これからも健康に気をつけて農業を楽しみたい」と話してくださいました。

農産物直売所「より道いすみ」に並ぶツツヤの新米。地元でとれたおいしいごはんを毎日の食卓にいかがでしょう？



《★きのこ生姜の炊き込みご飯》
～切って混ぜて炊くだけ♪～

- ①お米をといで、一時間水につける
- ②醤油・酒・みりんを1:1:1、塩少々を混ぜ合わせる。
- ③②とひらたけ・まいたけ・しめじなどお好みのきのこを千切りしょうがを炊飯器に投入。
- ④炊きあがったらよく混ぜておいしく食べましょう (*^_^*)



農産物直売所 JA女性部の店「より道いすみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30～17:00 Tel.64-2660

私の食育日記

電子レンジ調理

タレント・食生活アドバイザー ●岡村麻純

毎日のご飯作りの助けとなってくれるのが、電子レンジです。お鍋を出して、お湯を沸かしてゆで、と作業するよりずっと簡単に調理できます。私も子どもたちの温野菜や、あえ物などのプラス1品は電子レンジ調理でさっと済ませています。

電子レンジは米国で商品化され、1970年ごろから日本でも販売されるようになりました。電子レンジとは庫内からマイクロ波を出し、食品に吸収されたマイクロ波の振動に連動して食品中の水分子が誘電分極し、これにより食品の中で発熱するという仕組みです。難しい話になってきますが、要は食品に含まれる水分を使って自ら発熱しているのです。そのため、加熱する物の水分が重要な役割を果たします。

野菜を軟らかくするのも便利なレンジ。例えば、ジャガイモを電子レンジで加熱するとき、簡単に軟らかくできますが、加熱し過ぎると硬くなる場合があります。これはゆでるのと違って電子レンジ調理

の方が、急激に温度が上昇するため、水分の蒸発が盛んになってしまうからです。特に少量の調理の場合は加熱のし過ぎに注意が必要です。また、体積の大きい物は内部にマイクロ波が到達しにくく、表面だけが高温になり、加熱むらができやすいので、私は、ジャガイモは切ってから耐熱容器に入れ、少し水も加えて電子レンジ調理しています。

食塩を含む物を加熱すると周辺部分に電磁波が集中しやすくなり、加熱むらが生じやすくなります。ソースなどを作るときは、味を調える塩・こしょうはレンジ加熱の後に、また、炒めタマネギをレンジで作りたいときは、耐熱容器にタマネギと油、塩ではなく少しお砂糖を入れて加熱しています。

料理の一手間をちょっと電子レンジに頼るだけで、簡単に短時間で済ませることができます。レンジの特徴を知っておけば使うタイミングを自分なりにアレンジできますね。



ほほえみ きっちゃん



わたしたちが
つくりました！

JA鹿児島いすみ女性部
江内支部のみなさん

★豚味噌おにぎり★



【材料】(約500g分)

豚ひき肉	50g
A	
ニラ	1束
ピーナッツ	20g
ショウガ	20g
ニンジン	20g
ゴボウ	20g
レンコン	20g
タマネギ	20g
リンゴ	1/2個
B	
麦みそ	480g
かつお節	20g
酒	50ml
砂糖	100g
みりん	大さじ3
ごま油	大さじ1

【作り方】

- ①Aの材料をフードプロセッサーなどで細かく刻んでおく。
- ②鍋にごま油をひき、豚ひき肉を炒めて皿に移しておく。
- ③同じ鍋でごぼうとピーナッツを炒める。
- ④③に②の豚ひき肉を戻し、Aをすべて加えて炒める。
- ⑤④にBの調味料等を混ぜ入れ、香りが立つまで弱火で煮詰めたら出来上がり

🍵 お米で健康 🍵

管理栄養士・フードスタイリスト ● 大槻万須美

ご飯をしっかりと！ アスリート食

スポーツに取り組む人にとって食事はトレーニングと同様に重要であると知られています。それは、プロのアスリートのみならず、日常的にスポーツを楽しむ全ての人にもいえることです。

さまざまな競技がありますが、共通して注目したいのは、「競技中に疲労しにくい体づくり」でしょう。通常の練習時や試合時において、疲労回復の遅れはパフォーマンスの低下につながります。

競技前はグルコースの貯蔵型であるグリコーゲンを筋肉中により多くためておくこと、競技中は「筋グリコーゲン」を減らさないことと回復させることが、疲労しにくい体づくりにとって重要であるといえます。

そのためには、エネルギー源となる糖質や脂質、筋肉源となるタンパク質や代謝に必要なビタミン・ミネラルなどを日常的にバランス良く取ること。主食・主菜・副菜と、時には汁物や果物などが組み合わされた献立である、和食が非常に適しています。年齢や性別、運動量などによっても違いはありますが、アスリートの食事では糖質由来の摂取エネルギー

は全体のエネルギーの55～60%に設定します。ご飯でいうとお茶わん1～3杯ほどは毎食食べる計算になります。

安定したエネルギー供給を得るためには、朝食を必ず取り、しっかりと代謝を上げることも大切です。そして、グリコーゲンの貯蔵量増加のためにも、夜遅くの摂食は避けるようにしましょう。

運動のために利用されるエネルギーは、主に糖質と脂質から作られますが、脂質を代謝してエネルギーを作り出すのは糖質に比べて時間がかかるため、運動中は糖質由来のエネルギー補給が基本です。運動時間が長くなる場合には、運動中や運動後の速やかな栄養補給が必要となります。長時間に及ぶ運動の合間や運動後は、ゼリー飲料だけでなく梅干しおにぎりが、必要な栄養素を簡単に補給できてお薦めです。



いつもありがとう



い	つ	く	や	し	し	そ	こ	て	か	い	を	ひ	て	い	ん
す	も	、	い	て	い	ら	ん	り	え	お	に	い	ぎ	は	お
ぎ	め	て	は	で	く	や	え	を	の	し	は	ま	し	、	た
な	り	く	ん	す	れ	お	ん	の	し	ま	え	、	す	、	し
お	が	れ	ば	、	る	に	ど	い	て	わ	て	べ	、	で	の
と	と	ま	い	ぎ	の	ご	ぼ	い	く	り	く	ん	や	は	う
ら	う	す	ご	、	で	、	い	ち	の	ね	き	す	た	こ	と
さ	、	も	う	た	こ	る	は	ま	く	た	、	み	ら	う	ら
ん	ど	い	つ	ぎ	の	を	あ	、	す	、	さ	り	う	の	い
か	き														

【作 文】 阿久根市立折多小学校1年
 【お父さん】 大下本侑由さん
 哲平さん



さわやかさん

宮上 ^{よしみつ} 寛光さん (24歳) 出水上大川内

- ◆職業は？
そば打ち職人5年目です。そばは奥が深く、日々勉強中です。
- ◆今後の目標は？
お客さまに美味しいおそばを提供できるように、技術を磨いていくことです。
- ◆地域をアピールしてください！
毎月、地域の方々とともに活動する大川内地区コミュニティ協議会で「茶いっぺ市場」を開いています。この市場を通じて、地域を若い力で盛りあげていきたいです！

うちのアイドル



【ご両親】 宮本 結音ちゃん (2歳)
 出水市武本の宮本 貴明さん、奈々さん

歌って踊って変顔するのが大好き♡
 これからも泣いて笑って楽しんでいこうね♪

🐾🐾 もじよかペット 🐾🐾



もも(♀)

飼い主 出水市高尾野町江内の
 岡野 俊三さん

やんちゃな女の子です！家族みんなからかわいがられています(*^_^*)

あつまれ
きばっ人!!

スポーツの秋特集!

team ZERO

Q1. どんなチームですか?

走ることで最高の達成感&爽快感を味わうことを最優先に、またライバルに負けないよう努力して勝つ喜びを分かち合うチームです!

Q2. 監督から地域の皆さんにメッセージ

速い遅い関係なくレベルに合わせた練習を行うことで、みんなで楽しく練習しています。ジョギングからアスリートまで、誰でも参加自由に練習会をやっています(*^_^*)



出水VBC

Q1. どんなチームですか?

小学1~6年生が12人所属し、週に4回練習しています。守りを中心に、技を支えるメンタル練習をし、己の力を他人に使えるような選手を目指しています。

Q2. 監督からメッセージ

一人一人が言動・行動に責任を持ち、躍動と感動を与えるチーム作りをしていきましょう!



みんなのページへの
投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却します)

▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

- ①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。
- ②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶ 応募先住所

〒899-0405
出水市高尾野町下水流890
JA鹿児島いすみ 企画広報課宛
E-mail: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



園芸

キヌサヤ・スナップエンドウの管理

園芸農産事業部
指導課

有馬 康平



草勢管理

	特徴	対策
草勢強	●枝数が多い ●花が落ちる ●花の開花位置が低い (成長点より5~6節目で開花)	●弱い芽を中心に摘芯及び間引いて枝数を制限する ●メリット赤またはメリット黄を500倍で1週間おきに2回程度葉面散布
草勢弱	○花が小さい ○サヤの色が薄い ○花の開花節位が高い (成長点より1~2節目で開花)	○小サヤで収穫する(6.5~7%) ○追肥を行う。 ○メリット青500倍を4~5日おきに2~3回程度散布

○追肥・葉面散布施用例

施肥方法	資材名	使用量	使用方法	効果
葉面散布	メリット青	500倍	10~14日おきに混用して施用	生育促進 草勢強化 光合成促進 葉色改善
	ペンタキープH	5,000倍		
追肥	Jポーラス	1 畝/ア	草勢を見ながら施用	養分補給

・かん水はやり過ぎに注意して、1週間以上の晴天が続く場合は必ず実施し、気温が低い冬場は晴天日の昼間に実施してください。

病害虫対策

- ・まずは圃場周辺の環境整備や排水対策を行ってください(敷きワラ・敷きマルチ、除草、摘葉、通路へマルチを敷く等)。
- ・ハウスのビニルは11月下旬(最低気温が10℃を下回らない程度)を目処に被覆しましょう。
- ・ビニル被覆直後は湿度が高まるので、両サイドを全開にして殺菌殺虫剤を散布してください。



○農薬による防除例

対象病害虫	農薬名	希釈倍数	回数	使用時期
灰色かび病	ロブラール水和剤	1,500	3	前日
ナモグリバエ・ウラナミシジミ	バダンSG水溶剤	1,500	3	前日
ヒラズハナアザミウマ	マブリック水和剤20	4,000	3	前日

・花びらの付着による灰色かび病予防のためにカットインα 1000倍を混用しましょう。

畜産

肥育牛の冬場の管理

畜産事業部
畜産指導1課

築地 新 智



肥育牛にとっては過ごしやすい冬場に入り、採食量も安定的に増えてきているのではないのでしょうか。牛は比較的寒さに強いといわれ、肥育牛の最適温度は10~20℃とされています。ただし、急に気温が低下すると大きなストレスとなります。また、冷たい風が直接牛体に当たり牛床がひどく汚れていたりすると体熱を奪われ、体調を崩したり、飼料効率が悪くなります。十分な換気に努め牛床や防風ネット等が汚れていたら、早めの敷料の追加や交換を行きましょう。

個体観察

日頃から牛をよく観察して健康状態を把握し病気等の早期発見・早期治療に努めてください。特に導入した直後は、長時間の輸送や環境変化・採食飼料の違い等で子牛のストレスが大きく、

疾病になりやすい状態です。そして、疾病予防のため導入時点の予防注射やビタミン補給・駆虫剤使用も予防対策として大事なことです。チェック



ポイントとして大きく7項目に分けられます。

全体	食欲・元気はあるか、群から孤立していないか
眼	活力はあるか、目やに・充血はないか
鼻	乾いたり汚れていないか、鼻水が垂れていないか(色・量)
皮膚	つやはあるか、汚れたり、輪郭が不鮮明になったりしていないか
糞便	色・柔らかさ・臭いが正常か、異物が混入していないか、尾が汚れていないか
尿	排尿状況(少量頻尿・排尿廃絶)包皮口への尿石の付着はないか
肢蹄	立ち姿・歩き方に異常はないか、動かず同じところにいるか

忙しいと思いますが、観察を怠らないよう十分配慮してください。

給水

日常の管理に際しては、給水量(ウォーターカップの圧力)、飲水の汚れ、給水器の設置場所や破損個所の有無、牛群の規模に適合した給水器の大きさや数、冬期における凍結防止対策に配慮しましょう。

換気

冬期は保温のため密閉しがちになります。実は、冬期に呼吸器病(肺炎等)が多発します。特に10~5月頃までは、寒暖差が大きくなるため、換気不良(糞尿から発生したアンモニア臭等)や牛床の湿潤など牛舎環境の悪い条件が重なると発生が増加するので十分に注意してください。ちなみに壁や屋根に透明の素材等を使い日光が入るようにするのも効果があります。

果実 中晩柑類の収穫

園芸農産事業部
果実課

道上 耕平



果実腐敗の発生には三つの要因が関係していると言われます。一つ目は弱い果実体質と果面の傷、二つ目は腐敗を起こす病原菌の存在、三つめは不適切で不十分な薬剤散布です。これらの三つの要因が全てそろった場合は腐敗果の発生に大きく影響することになります。そこで、それぞれの要因を減らすことにより腐敗果実の発生を少なくしていくことが重要になります。

果実腐敗対策

- ①生育期の果実体質強化と収穫時に果面に傷をつけないよう丁寧に収穫、雨の翌日は収穫を避ける。
- ②胞子を形成した摘果果実や樹上の腐敗果を園内から一掃する。
- ③効果の高い薬剤を適期に丁寧に散布する。



貯蔵病害防除剤の散布 (かんきつ登録)

薬剤の特徴により、病害に対する効果に違いがありますので、適用病害に幅広い薬剤の選択や薬剤の組合せにより防除効果を高めます。

摘要病害名	農薬名	希釈倍数	使用時期	使用回数
貯蔵病害	ベフトップジンフロアブル	1,500倍	前日	2回以内
	ベフラン液剤 25	2,000倍	前日	2回以内
	ベンレート水和剤	4,000倍	前日	2回以内
	トップジン M 水和剤	2,000倍	前日	5回以内

※ベフラン液剤 25 とベフトップジンフロアブルの使用回数は合わせて2回以内です。

※混用散布する場合は、ベンレート水和剤を十分に溶かした後にベフラン液剤 25 を加えます。

収穫

果実を丁寧に取扱うことが絶対に大事になります。なぜなら、病原菌は果面の傷口から果実に侵入するからです。(軸腐れは違います)

- 果実を扱うときは必ず手袋をします。
- 雨の翌日や午前中は体質が弱くなっているため特に丁寧に果実を取扱います。
- 果梗枝は短く切ります。(注意：ハサミ傷を付けない)
- 収穫籠に傷の原因となる果梗枝等の混入を防ぎます。
- 果実を収穫籠やコンテナに移す時も優しく扱います。

共通 ごま葉枯病軽減に向けた水田の土づくりを!

北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

井上 健一



はじめに

出水地域では、干拓地を中心にごま葉枯病の発生がみられ(写真)、生産者から相談を受ける機会が多くなっています。ごま葉枯病の発生には、土壌中の養分が大きく関与しており、土壌中のケイ酸の量を増やすこと



出水干拓で発生がみられたごま葉枯病

が発生軽減に向け有効とされています。そのため、昔からケイカルやケイ鉄などの施用が推奨されてきました。

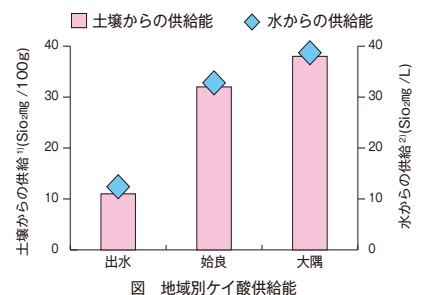
なぜ水稲にはケイ酸質肥料の施用が必要か

水稲は窒素の10倍以上のケイ酸を吸収すると言われており、ケイ酸が欠乏しやすい作物といえます。ケイ酸は土壌やかんがい水からも供給されますが、水稲が要求する量はそれを上回っています。健全な生育のためには補給が必要で、ケイ酸を十分に吸収した水稲は丈夫な組織が作られるため、病原菌の侵入全般に対しても強くなるかとされています。

出水の現状 (ケイ酸は足りてる?)

ケイ酸を供給する能力は火山から放出されたシラス

土(始良地域)や黒ボク土(大隅地域)では高いのですが、出水地域の土はこれらに比べ著しく低い特性となっています。かんがい水中のケイ酸の量も周辺の土壌の影響を受けるため、出水では始



- 1) 中性リン酸緩衝液抽出法によるケイ酸含量を示す
- 2) かんがい水中の全ケイ酸含量を示す

良や大隅に比べ少なくなっています(図)。出水はケイ酸の供給力が低い地域であるため、他の地域以上に補給の必要性が高いと言えます。

土づくりはケイ酸だけでいいの?

ケイ酸質肥料には鉄も含まれていますので、有害なガスから根を守る鉄の補給も兼ねます。ケイカルは毎作100kg/10a、ケイ鉄は3年に1回300kg/10a施用が基準となります。また、総合的な土壌改良につながる家畜ふん堆肥など(例えば牛ふん堆肥)を水稲収穫後に施用することも重要です。ただし、湿田では分解の遅れに伴う根の腐敗等の影響を考え、1t/10aの施用にとどめましょう。

最後に

干拓地の生産者の中には、ケイ酸質肥料の施用によって、ごま葉枯病発生軽減を実感された方もみられます。しばらく施用されていない方は、一度ご検討ください。

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 令和元年11月13日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 江内事業所会議室 ☎85-5111
 午後 1時30分～3時まで
 米ノ津事業所会議室 ☎67-2025
 相談員 森代武志社会保険労務士

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第6回理事会（令和元年9月26日）

- 1) 令和元年度上半期事業実績
- 2) 利益相反管理規程の一部改正

第5回監事会（令和元年9月11日）

- 1) 令和元年度上半期棚卸実査報告
- 2) 令和元年度第1回随時監査の結果
- 3) 令和元年度上半期決算書類監査要領（案）
- 4) 今後の監事監査のすすめ方
- 5) 令和元年度上半期決算書類監査の留意点

JAローン 無料相談会実施中!

生活関連資金（住宅・車等）の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

日程 令和元年11月3日・10日・17日・24日

※毎週日曜日 9時～12時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所
 （本所ATM側管理センター事務所内）

詳しくはTEL：0120-63-8510まで

人間ドック受診案内

＜JA厚生連より◆人間ドック受診案内＞

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（☎64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
1 / 6	出水	一般	5人
1 / 6	出水	女性	5人
1 / 6	米ノ津	一般	2人
1 / 6	米ノ津	女性	2人
1 / 6	大川内	一般	3人
1 / 6	大川内	女性	2人
1 / 7	高尾野	一般	10人
1 / 7	高尾野	女性	5人
1 / 17	長島	一般	5人
1 / 17	長島	女性	5人

こんにちは!「クミアイ家庭薬」です。 JA鹿児島県経済連

セルフメディケーション税制
対象商品

新登場!

～備えて安心～
農協の置き薬

かぜカプセル「ゴールド」S

かぜの様々な症状に効果を発揮!
ゴオウ、ニンジン、プロムヘキシン塩酸塩配合



必要なときに
すぐに使える
から便利!

クミアイ 第②類医薬品
かぜカプセル「ゴールド」S
12カプセル 900円(税抜き)

新配合のプロムヘキシン塩酸塩は
たんが絡むつらいせきを鎮めます。
このかぜ薬は12歳から服用できます。

※お薬は、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

〔この商品は、店舗での扱いはしておりません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。〕

クミアイ家庭薬に関するお問合せは
JA生活燃料課 ☎64-2625まで

わたしたちのJA（9月末現在）

正組合員 6,312人
 准組合員 10,762人
 合計 17,074人
 出資総額 34億7,415万8千円

JA鹿児島いずみ WINTER CAMPAIGN

期間 11/1(金) ▶ 12/30(月)

ウイインター 2019 キャンペーン

キャンペーン期間中は抽選券を配布し、JA鹿児島いずみの農畜産物などが合計200名様に当たります。

※年金振込・JAカードのご成約の方もキャンペーンの対象となります。

◆商品概要 (対象:個人の新規預け入れのみ)

- ◆定期貯金 スーパー定期1年もの(自動継続)
- ◆預入額 10万円以上
- ◆適用金利 一般

※抽選券は、
20万円毎に
1枚発行

0.10%

(初回満期まで)

年金友の会員
特典あり!!

★抽選はキャンペーン終了後に実施し、当選者の方にはご連絡します。

◎詳細については、最寄りのJA貯金窓口へお問い合わせください。



JA鹿児島いずみ
マスコットキャラクター いづくん

廃残農薬回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度の廃残農薬類回収を次のとおり実施しますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収時間	回収場所
長島町	11月13日(水)	9:00 ~ 10:00	JA東馬铃薯選果場
		10:30 ~ 11:30	JA長島馬铃薯選果場
阿久根市	11月13日(水)	13:30 ~ 14:30	JA三笠野菜集荷所
		15:00 ~ 16:00	JA阿久根事業所
出水市	11月14日(木)	8:30 ~ 9:30	JA出水事業所米倉庫前
		10:00 ~ 11:30	JA本所資材センター

- ※廃残農薬類の回収処理料金は、すべて現金扱いです。
- ※処分する種類によって料金は異なりますので、詳しくは下記のお問い合わせ先を確認してください。
- ※農薬容器類は、洗浄せずラベルを付けたまま回収できます。

お問い合わせ先

JA園芸農産事業部	資材課	TEL 64-2632
	指導課	TEL 64-2630
出水市役所	農政課	TEL 63-4123
阿久根市役所	農政課	TEL 73-1142
長島町役場	農林課	TEL 88-5670

農業用廃プラスチック類回収のお知らせ

いずみ地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度第2回目の廃プラスチック類の回収を次の通り実施いたしますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収時間	回収場所
阿久根市	12月10日(火)	8:00 ~ 10:00	赤瀬川B & G 駐車場
			JA三笠肥育牛積込場
出水市	12月11日(水)		JA出水製茶工場
			JA本所資材センター
長島町	12月12日(木)		JA東馬铃薯選果場
	12月13日(金)		伊唐漁港
		小浜漁港	
			JA長島馬铃薯選果場

- ※廃プラスチック類運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。
- ※口座引き落としを希望される方は、口座番号の確認をお願いします。
- ※廃プラスチック持ち込みの際、梱包方法を守ってお出ください(バラバラにならないようにする)。
- ※農薬容器類は、洗浄後ラベルを剥がした物だけ回収します(廃残農薬回収時は、そのまま出せます)。

お問い合わせ先

JA園芸農産事業部	資材課	TEL 64-2632
	指導課	TEL 64-2630
出水市役所	農政課	TEL 63-4123
阿久根市役所	農政課	TEL 73-1142
長島町役場	農林課	TEL 88-5670

おしゃべり 読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

📧 秋が深まってきました。JAの生産者の皆さまのおかげで秋の味覚を味わうことができている、感謝です。

(出水市西出水町 田中はるみさん)
🌾 新米にみかんにさつまいもなど、おいしいものがたくさん秋ですね。もりもり食べて、農家の皆さまに恩返しをしたいですね♪



出水市野田町 餅井 琴音さん

📧 より道いずみの「おはぎ」をたべてみたいですね。おいしそう！また、ベランダでできるキッチンガーデンニングに挑戦してみたいです。

(出水市五万石町 時吉清子さん)
🌿 より道いずみの「おはぎ」、とっても人気商品なようです！あんなの甘さが体にしみませぬ。最高です！

ガーデニングの美りのご報告を楽しみに待っています☆

📧 ほほえみさんを見て、地域の若者のすがたにほほえましく思いました。

(出水市高尾野町下水流 P.N.さくらこママさん)
🌿 毎月出会うほほえみさん・さわやかさんの活き活きとした姿に、もっと頑張らないと！と背中を押していただいています。これからも若い世代が輝ける地域になつてほしいですね！



出水市野田町 P.N.うさぎさん

📧 9月号の農業農ライフの記事で、「早期米の育成」が載っていました。記載通り作業を進めると、増産となりました。経験の浅い見習い農家にとって、とても貴重な記事です。

(出水市高尾野町江内 P.N.たんのぼの桑山千さん)
🌿 「農業農ライフ」の記事のご活用、ありがとうございます。JA指導員と北薩地域振興局の担当者の皆さまによる、農業に取り組むすべての皆さまに向けたページとなっています。これからも、ぜひご愛読ください！

idustagram

いづた ぐら本



いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！！

たくさんのキッズが来てくれたよ♪
10/13 にじいるキッズフェスティバルプレゼント配布



#いちごがたくさん実りますように★



#次回をぜひお楽しみに！

バトナム人
技能実習生
頑張ってます！



#出水警察署による交通安全教室



#日本語教室



#東事業所作品「よりぞう」(JAバンクキャラクター)



#長島事業所作品「かこしま黒豚」

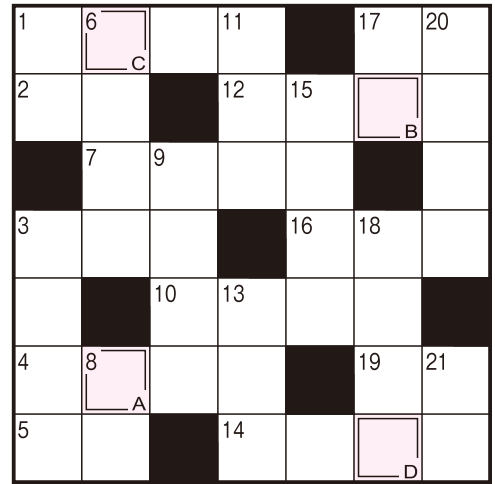
ながしま造形美術展

@太陽の里ピクニック広場
10/12-11/10

頭の体操★クロスワード



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ



ヨコのカギ

- 1 ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- 2 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- 3 アルファとガンマの間です
- 4 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- 5 マニキュアを塗る物
- 7 とても良いとされるおみくじの運勢
- 10 不要な部分を省いて描きます
- 12 灰皿にたまる物
- 14 結婚式を行うこと
- 16 カエデの別名です
- 17 化粧水や乳液でスキン——をした
- 19 絵を描く職業の一つ

タテのカギ

- 1 ピーヒャララと吹きます
- 3 ご指導ご——のほどよろしくお願ひします
- 6 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- 8 日本人の主食です
- 9 ピサの斜塔がある国
- 11 穂が美しい野草
- 13 大きく立派な家のこと
- 15 彼は上司にも——置かれる存在だ
- 17 生兵法は大——のもと
- 18 果物のこと。和食のコースでデザートをこう呼ぶことも
- 20 映画や小説の大まかな内容のこと
- 21 富有、次郎などの品種があります

●解答欄

A	B	C	D
---	---	---	---

9月号の
解答



A B C D E
「サファイア」

- ★ 応募数：八十三通
- ★ 応募数：八十三通
- ★ P.N 竹ん子さん 長島町指江
- ★ 白浜 信さん 長島町獅子島
- ★ 田代 真梨子さん 阿久根市脇本
- ★ 坂口 愛斗さん 阿久根市折口
- ★ 福井 俊彦さん 出水市野田町上名
- ★ P.N 幸之介さん 出水市高尾野町江内
- ★ P.N さくらんぼママさん 出水市高尾野町下水流
- ★ 秋野 和奏さん 出水市下鯖町
- ★ 時吉 清子さん 出水市五万石町
- ★ 田中 はるみさん 出水市西出水町
- ★ 当選おめでとうございました。
- 【9月号クイズ当選者】

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D

郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード

- しめきり ▶ 令和元年11月30日消印有効
当選発表 ▶ 令和2年1月号
賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様に
Aコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・
ご要望・情報などお寄せください。
☎(0996)64-2624 (企画広報課)

あとかき Editor's Note



自宅の家庭菜園(3畳程度)が、バジルだらけになりました。6月頃に畑に4~5本植え付けたもので、台風で倒れてしまいそのままにしていたら、いつの間にかいたるところから芽を出し、気がつくと畑のほとんどをバジルが埋め尽くしてしまいました。

娘たちはくせのある味が苦手なようで、ちびっこでもおいしく食べることができるように工夫できないものかと考えている今日この頃です。(聡)



組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ

Vol.20



自己改革 取組みレポート



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取り組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



労働力補完に向けて本格始動

外国人技能実習生
ほ場デビュー



10月1日から管内の生産者ほ場で外国人技能実習生による作業を開始しました。初日は、三笠事業所管内のいちご生産者で同部会長の石原透さん（69）のハウスで苗植えや灌水チューブでの水まきなどの作業をしました。5人の実習生の作業ぶりに石原さんは、「作業に対する理解が早く、手つきも丁寧です。どんな農業の現場でも即戦力になり、様々な品目で適用する人材になってほし

いです」と期待を込めて話していました。

JAは、実習先となる受入農家40名と技能実習に係る農作業請負契約をむすんでいます。実習生は、10月～11月に甘藷の収穫作業、12月～2月に紅甘夏の収穫作業、1月～5月はパレイショの収穫作業を中心とした請負作業とJAの各選果場や育苗施設アグリセンターなどの関連施設で従事していきます。

こんにちはAコープです!

A-COOP



エコープは
キャッシュレス決済

5%還元
対象店舗です。



還元対象となるお支払い方法 ※10月4日現在



VISA

MasterCard

楽天Edy

PayPay

◆一部、対象にならない決済方法もあります。

<クレジットカードご利用の場合>

カードの発行元によっては、5%還元対象とならない場合もございます。事前にご利用のカード会社にご確認ください。

エコープ店舗では、出水市・阿久根市プレミアム商品券もご利用頂けます。※あづま店・ながしま店は除きます。