




№ 337

ほほえみ



 JA鹿児島いずみ



ホームページ
<http://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



 facebook



 LINE



新しい夢 **どんだん**

 育てよう明日を

JAグループ鹿児島



JA鹿児島いずみは 皆さんの**春**を応援します!!

4月号
もくじ



【今月の表紙】
オカメザクラ
(おかめ桜)

濃い紅色で一重咲き。下を向いて咲くのが特徴の桜です。

- 桜の花言葉
- ✳️精神美
 - ✳️優美な女性
 - ✳️純潔

【特集】

新型コロナウイルスを予防しよう …………… 6
山菜入門
安全に採取、おいしく味わうための六カ条 …… 8

地域×JA いづるくんNEWS …………… 3
食を育むおいしいページ …………… 10
みんなのページ …………… 12
農作業, 農ライフ!! …………… 14
JAインフォメーション
役員会だより ほか …………… 16
おしゃべり読者コーナー …………… 18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 …………… 19
あなたも農作業で副業しませんか? …………… 20



JA運営に女性の力を 女性組合員の会



活発な意見交換がなされた女性組合員の会

JAは2月18日、出水市高尾野町のJA本所で第3回女性組合員の会を開きました。

同会はJA運営に、女性組合員の力を発揮してもらうことや、女性ならではの意見を幅広く聞き取り、自己改革への取組みに活かすことを目的とし、今回3回目の開催となりました。女性部や各生産部会、さらに認定農業者などの代表者をはじめ、JA女性理事など関係者合わせて約35人が参加。上宗光組合長による情勢報告をはじめ、JAが進めている自己改革への取組みや令和2年度事業計画についての説明を行った後、各部門長を含めて意見交換をしました。

大野和子理事は、「女性ならではの発想をJA事業運営に活かし、明るい地域・JAを目指そう」と参加者に呼び掛けました。

今後もJAは、女性目線の発想や企画を取り入れた明るいJA運営を目指します。



上組合長のごあいさつ



参加者の意見に耳を傾ける
㊦大野和子理事、㊧野澤由記子理事



“いづみの柑橘” 銘柄産地確立を 目指して新選果場起工式

JAは2月19日、果実選果場更新のための建設工事開始に伴う、起工式を執り行いました。新選果場は出水市高尾野町のJA本所敷地内に建設をすすめ、令和2年10月末に完成予定です。

式には、JA関係者や建設関係者ら約60人が参列し、工事の順調な進捗と安全を祈願しました。JA上宗光代表理事組合長は、「現場作業の安全を第一に、完成を心待ちにしています。完成後は、農家の期待と市場の要望に応えられる選果場の運営に努めたい」と話しました。なお、JAでは紅甘夏や大将季、温州みかんなど県を代表する果樹品目を取り扱っています。

現在、阿久根市多田で稼働している果実選果場は、昭和47年に旧出水果実連により建設されましたが、建物の老朽化や選果能力不足等により市場の要望する品質基準や数量確保に十分な対応ができずにいたことから、課題解決に向けて平成30年度か



工事の安全を祈願して

ら新選果場建設を目指して関係機関とともに準備をはじめました。なお、選果場は国の補助事業を活用しています。

JAは、消費者志向に沿った商品の提供と選果能力向上による計画出荷を実現することで更なるブランド産地確立と果樹農家の所得向上ならびに担い手育成を図ります。

有尾さんとJA鹿児島いづみ役員ら
(右から4番目が有尾さん)



リヤカー日本一周 有尾義幸さんを激励！

JAは2月19日、リヤカーによる徒歩での日本一周に挑戦中のJAあいらの元職員で霧島市の有尾義幸さんをJA役職員で激励しました。地域住民からの目撃情報を受け、JA本所を通りかかった有尾さんをJA役職員約30名で温かい拍手で迎え入れました。

有尾さんは2月初旬ごろに始良中央家畜市場を出発し、一日最長で20^{キロ}ほどの距離を移動しています。天候や山の峠越えなどに苦勞しながらも有尾さんは「落ち込んだ時は、いつも地域の方々から声をかけてもらい勇気づけられます。いろいろな出会いを楽しみにまだまだ頑張れそうです」と話していました。

出水小学校の皆さんと関係者ら



いづみの農業を学ぼう！ 出水小学校校外学習

2月6日、出水市立出水小学校6年生を対象とした学習会を開き、出水の農業について授業を行いました。

授業には出水小学校6年生9名とJA担当者3名が先生役として参加。なお、教材はJAオリジナルのもので、過去に広報紙に掲載した管内の農産物特集や、小・中学生向けに作成した地域コミュニティ紙「JA来」を活用し、管内の農業について理解を深めてもらいました。JAは今後も、将来の地域農業を担う子どもたちに向けた食育活動行い、地域の活性化につなげていきます。



参加者へ挨拶をする大野健志会長



1玉でも多く出荷しよう！ 甘夏出荷会議

JA甘夏専門部会は2月27日、本格的に始まる出荷を前に令和元年産甘夏類出荷協議会を開きました。当日は、市場や行政、JA関係者らが約100人出席。市場担当者による情勢報告が行われたほか、JA担当者が生産状況などを説明しました。

今年産は着果も多く玉肥大も順調に推移していることから、例年よりも出荷数量の増加が見込めます。紅甘夏を中心に3,800トン（前年比103%）を計画している。2～6月上旬までの長期間にわたり、東京・名古屋・大阪方面を中心に出荷していきます。

JA担当者
鶴翔高校関係者への説明を行う



就農・JA就職を目指す学生を支援！ いづるくん奨学金募集開始

JAは、将来の地域農業を担う新規就農者やJAへの就職を希望する学生を対象とした独自の奨学金「いづるくん奨学金」の令和2年度の募集開始に伴い、関係学校への訪問活動を行いました。2月26日にはJA管内の県立鶴翔高校（阿久根市）を訪問し、JA担当者が学校関係者に奨学金の概要を説明しました。JAから説明を受けた学校関係者は「生徒が安心して農業に携われるような支援制度に、将来の地域農業に明るさを感じられます」と話されました。同制度は令和元年度に創設し、2年目を迎えています。なお、元年度は農業大学校卒業後に就農を目指す3人を対象に支援しました。

タケノコ品評会の最優秀賞に 有田禎二さん

JA筍部会と出水地区特用林産振興会は2月20日、本所でタケノコの栽培・出荷技術、生産意欲の向上と商品の均一化などを目的に出水地区早掘りタケノコ品評会を開きました。当日は、JA筍部会役員や北薩地域振興局の職員など関係者6人が、3本1組で出品された約21点を、形状・色・商品性など10項目について一つひとつ手に取り、入念に審査しました。

審査講評では北薩地域振興局林務水産課の場吉郎課長が、「生産者の皆さまの生産にかける情熱が表れていた」と評価しました。なお、成績は次の通りです。

(敬称略)

最優秀賞	有田禎二（阿久根）
優秀賞	神之田光二（高尾野）・知識澄男（阿久根）
優良賞	内木場義友（高尾野）・米次政文（阿久根） 有田ヒサ子（阿久根）・本あい子（阿久根）



一つひとつを入念に審査



最優秀賞に輝いた有田禎二さんのタケノコ

新型コロナウイルスを



感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



予防しよう!

★新型コロナウイルス感染症とは★

ウィルス性の風邪の一種です。

●主な症状

- ・発熱やのどの痛み
- ・長引く咳（1週間以上）
- ・強いだるさ（倦怠感）

を訴える方が多いことが特徴



●潜伏期間 1～12.5日（多くは5～6日）

●感染経路

飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ・咳・つばなど）と一緒にウィルスが放出され、他の方がそのウィルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染

感染者がくしゃみや咳を押さえた後、その手で周りの物に触れるとウィルスがつきます。他の方がそれを触るとウィルスが手に付着しその手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。



重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。特にご高齢の方、基礎疾患のある方は注意してください。



★マスクの着用・手洗い きちんとできていますか★

正しいマスク装着方法



- ◎鼻と口の両方を確実に覆います。
- ◎ゴムひもを耳にかけます。
- ◎フィットするように調整します。



せっけんを泡立て、手の平をこすり合わせる



両手の甲をこすり洗いする



指先、爪の間も念入りに



両指の股をこすり合わせ、指の間を洗う



親指も付け根から指先まで念入りに



手首も忘れずに

効果のないマスク装着の例



- × 鼻の部分に隙間がある。
- × あごが大きく出ている。

※洗った後は、清潔なタオル（共有は避ける）やペーパータオルで拭くこと

他の人に
うつさないために

★日常生活で気をつけること★

●手洗いの徹底

- ・外出後に限らず、調理の前後、食事前などこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。



●「咳エチケット」を守る

- ・咳やくしゃみをするときは他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う。ティッシュがない場合は、袖などでおさえる。
- ・せき、くしゃみが出ている間はマスク着用。



●人ごみを避ける

- ・持病がある方や高齢の方は、できるだけ人ごみの多い場所を避けるなどより一層注意を行ってください。
- ・多くの人が集まるイベントや行事の参加や開催は、咳エチケットの励行と消毒液の設置等を検討。

●要注意!

- ・発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。



【引用】

鹿児島厚生連公式ホームページ
「健康情報 笑味ちゃんレター」
<https://www.kago-ksr.or.jp/>



【協力】

鹿児島厚生連
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号
健康支援課 TEL099-806-1101

タイムリーな情報が
満載だよ!!



山菜入門

山菜アドバイザー
荻田毅（おぎた たいし）

安全に採取、おいしく味わうための六カ条

山菜がおいしい季節になりました。

山菜を安全に採取し、

おいしく味わうためのポイントをお教えます。

さあ、春の息吹をいただきましょう。

その一 時期

タイミングを逃さず 採取すべし



早春には新芽部分を摘んで食べる山菜が多い。そのタイミングを逃すと、あくが強くなって食べることができません。この一瞬を逃さずに採取するところが山菜狩りの醍醐味（だいごみ）です。山菜は出てくる順番があるのでそれを覚えておくとう便利。フキのとう↓コゴミ↓タラの芽↓ウド↓ワラビ↓ミズなど覚えておくと、今は何が旬なのか、次の狙いは何なのか分かります。桜前線と共に山菜前線も北上し、標高を駆け上がります。

その二 場所

標高を変えて 「時間を巻き戻す」

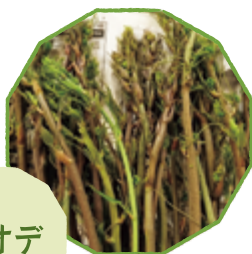
日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜が好む環境を理解しておかなければ山菜は見つかりません。採取のタイミングを逃したら、採取場所を北上するか標高を高くするかして「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東北方や高い山の上では6月ごろまで再現されます。採取場所を少しずつずらしながら各地で追い求めることも楽しみの一つです。



その三 装備

天候の急変にも 対応できる服装を

春は天候が変わりやすいものです。天候の急変に対応できるよう、かっぱや防寒服は常に準備しておきましょう。履物は登山靴やトレッキングシューズにスパッツか長靴が良いでしょう。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がぶれる植物が生えているので、シャツも長袖が原則です。またタラの芽やミヤマイラクサなど、トゲがある山菜を採るには軍手が必要です。採った山菜の鮮度を維持するために古新聞と水の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけの鈴も持って行きましょう。



シオデ

天然のアスパラガス。味は市販されているアスパラガスと違いが分からないかもしれない。ゆでてマヨネーズで食べるとおいしい。

その四 採取後の処理

山菜ごとに最適な保存方法を選ぼう

たくさん採れたら保存する必要がある。ゼンマイは重曹を使ってあく抜きをした後に乾燥保存、ワラビは同様のあく抜き後に塩漬にします。ミツバなどあくが弱く、香りや風味が大切な山菜は、短期間限定ながら生のまま冷凍保存するのがベスト。



その六 料理方法

風味を損なわずあく抜きする

山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょう。あく抜きの所要時間をよく聞かれますが、山菜の鮮度により大きく異なります。大事なポイント、あく抜きの途中にちよいちよい味見して抜け加減を確認すること。また、例えばヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きますが、抜き過ぎると今度は食物繊維がボロボロになり、食感を損なうので注意しましょう。

その五 食毒判別方法

見分けが付かなければ食べるべからず

食べられる山菜に似た毒草も多いです。アサツキに似たスイセン、モミジガサに似たトリカブト、ギョウジャニンニクに似たスズランなど、毎年のように中毒事故が発生しています。図鑑の絵や写真と姿が似ているだけで判断はせず、確実に分からない場合は専門家に確認しましょう。



ワラビ

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が続けることも、一度にたくさんの収穫が見込まれることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。



ウド

桜の開花直後が発芽時期。そのタイミングを逃して「うどの大木」になったらもう手遅れ。あく抜きには酢水を使うのがポイントで、料理も酢みそあえが合う。



コゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、軽く湯がいただけで食べられるのが魅力。最近「アカコゴミ」と呼ばれる赤色の別種も人気。ごまあえは絶品。



ウルイ

山菜はあくが強いという常識を覆し、さっと湯がいただけでヌメリのある味を楽しめる。野菜としても栽培されている。



ミヤマイラクサ

ミヤマは深山で、標高の高い場所で見つからない。小さなトゲを甘く見たら大変痛い目に遭うので、採取するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆでした後、水にさらすことであくが抜け、トゲも気にならなくなる。



農産物直売所 JA女性部の店

より道いずみ

キャベツのご紹介

やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。とてもすがすがしい気持ちになりますね。

さて、今回はキャベツをご紹介します。

出水市武本の竹之下力郎さんはキャベツを栽培して約10年。「おいしく育つように！」と気持ちを込めて、丁寧な作業を心がけているそうです。キャベツは、炒め物や煮物などどんな料理にも使える万能野菜ですが、竹之下さんは「やっぱりサラダが一番！甘みがあって、シャキッとおいしいです」とおススメします。

なお、キャベツには、キャベツ特有の栄養素「ビタミンU」が含まれています。胃粘膜の修復に作用するといわれており、荒れた胃の粘膜を正常に整える働きが期待できます。

農産物直売所より道いずみには、みずみずしいキャベツがずらりと並びます。もりもり食べていろいろな料理で楽しんでみてはいかがでしょうか？



家にあるもので簡単にできる、ごはんがすすむスープです！

《キャベツのガーリックスープ》

- ①キャベツは好きな分だけざく切りにし、ニンニク2片を薄切りにする。
- ②鍋に水500mlに対し、顆粒だし小さじ1と薄口醤油大さじ3で味を整える。
- ③②が煮立ってきたらキャベツとニンニクを入れて軽く煮立たせて出来上がり。



17日はより道デー

農産物直売所 JA女性部の店「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890 営業時間 8:30~17:00 Tel.64-2660

私の食育日記

油の種類

タレント・食生活アドバイザー ●岡村麻純

料理をするときに欠かせない油。スーパーでもたくさん種類が並んでいます。その多くは植物油で、不飽和脂肪酸と呼ばれる成分が多く含まれています。不飽和脂肪酸は酸化しやすいのが特徴で、酸化してしまうと栄養も低下し、体に良くない影響を与えてしまうことがあります。そのため油は、特徴に合った使い方、適した保存が必要です。

植物油に含まれるのは、リノール酸、 α -リノレン酸、オレイン酸という三つの代表的な不飽和脂肪酸です。その中で、リノール酸と α -リノレン酸は、体内で合成できない必須脂肪酸で、食事から摂取しなければなりません。リノール酸が不足すると、成長、妊娠、皮膚などの生理機能に、 α -リノレン酸が不足すると、中枢神経や網膜機能に影響が出てしまうことが分かっています。

リノール酸が多く含まれる油には、ごま油があります。ごま油は、ゴマの風味が調味料としての役割を果たしてくれますが、ゴマに含まれる成分が高い

抗酸化性があるため、高温調理にも向いています。 α -リノレン酸は、とても酸化に弱く不安定なものです。えごま油やあまに油に多く含まれますが、加熱には向いておらず、生食用の油として使われます。

もう一つのオレイン酸も悪玉コレステロールを下げる働きがあります。オレイン酸はオリーブ油に多く含まれます。オリーブ油は香りが良く、生食でも使われますが、酸化しにくいので加熱調理にも向いています。また、米ぬかから作られる米油は、リノール酸とオレイン酸は多く含みますが、 α -リノレン酸をほとんど含まないため安定していて、揚げ物などにも向いています。

油は、必須脂肪酸があるように、体内に必要な食品です。しかし、光や熱、空気に触れることで酸化してしまいます。冷暗所に保存すること、使用を開始したら長期保存はしないこと、加熱する場合は加熱に適した油を使うことなど注意が必要です。





シェフ永井の おすすめ

サワラとハクサイの サツと煮



【作り方】

- (1) 鍋に合わせだしを入れて沸かし、ハクサイ、切ったスルメイカ、ショウガを入れ、中火で5分ほど煮る。
- (2) 塩をして1時間ほど置いたサワラ、ヒラタケ、スナップエンドウを鍋に加え、5分ほど煮る。
- (3) 鍋の火を消し30分程度味を含ませ、ハクサイは半分程度に切り、他の食材と器に盛る。再び鍋を火にかけ、残っているだしを熱くする。だしを掛けて出来上がり。

【材料】	サワラ…………… 2切れ (30g)	合わせだし
(2人分)	ハクサイ (芯の部分) …… 1/8個	かつおだし…………… 3カップ
	スルメイカ……………適宜	みりん…………… 大さじ2
	ヒラタケ…………… 1/4パック	酒…………… 大さじ2
	スナップエンドウ…………… 2個	薄口しょうゆ……………大さじ1
	ショウガ薄切り…………… 2枚	塩…………… 小さじ1/2

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「キッチン晴人のレジン」
オーナーシェフ

こんにちは! 営業課です!



JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!

発信日
2.4.1
vol.14

旬のおすすめ 内容(一部)

ミニトマト

税込 **2,600円** /2kg

パイヤメロン

税込 **3,700円** /5kg

春のおまかせベジフルセット 税込 **3,700円**

(例) 実えんどう・ソラマメ・パレイシヨ・紅甘夏などの詰め合わせ
※旬な青果物をお届けするため、掲載内容と異なる場合があります。



春の味覚を
お家でゆっくりと
味わって
ください!



大切なあの人に、自分へのご褒美に… オンラインショップ販売



JA鹿児島いずみオンラインショップ
<http://www.ja-izumi.shop/product-list>

【お問い合わせ】
園芸農産事業部 営業課

TEL : 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)
FAX : 0120-322-631

いつもありがとう



【作 文】 出水市立米ノ津東小学校5年
阿多龍駆くん
【お母さん】 なぎささん

て仕 ちねろば好 大クク 手料
あ童い作肉ス、ハき料切夕に学で理ほ
りをつ ののおんな理にーは校すとく
ガガも てトあ母バカは使が大で この
と人家くマげこーレほ っ女好使 いお
うば美れトてんグしくていさう ほ母
て子まにた持はか達いてな回 うこ
く育すどし製もらがまいも書 ガん
れお ざむのちあ大す。てラバ 上は、



ほほえみさん

中尾 優里さん (21歳) 出水市高尾野町江内

◆お仕事は？

美容師をしています。和気あいあいと楽しい職場で、日々充実しています。

◆休日の過ごし方は？

おいしいものを探して、ドライブに行くことです！

◆地域の魅力をPRしてください！

みんな親切でフレンドリーなところですよ！魅力ある人が多い素敵な地域です♪

★ みんなのページ ★
への



投稿大募集!

みんなのページでは、投稿コーナーの
①うちのアイドル ②もじよかペットへの
写真を大募集しています！
たくさんのご投稿をお待ちしています！



「ほほえみさん・さわやかさん」
「いつもありがとう (作文)」
「思ひ出写真館」へ
ご協力いただける方も
ぜひご連絡くださ〜い♪

* 応募要領 *

🐾 もじよかペット 🐾

プリント写真または携帯・
デジカメで撮影した画像
データをお送りください。
ペットの
①お名前
②年 齢
③コメント (50字程度)
④飼い主のお名前・住所
を記載ください。



うちのアイドル

プリント写真または携帯・
デジカメで撮影した画像
データをお送りください。
お子さまの
①お名前
②年 齢
③コメント (80字程度)
④保護者のお名前・住所
を記載ください。



【応募先】

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890番地
JA鹿児島いずみ 総務部企画広報課宛
E-mail:izm-kikaku02@ks-ja.or.jp Tel:64-2624





いつでもどこでも手軽に体操

日本体育大学教授 ● 荒木達雄

太ももの前の筋肉を伸ばす

ハウスやブドウ棚などの支柱を使った体操を紹介します。立ち仕事では、太ももの筋肉が体を支えるために疲労してしまいます。さらに重力がかかるので、どうしても足の血流が悪くなってしまう。作業中に疲れを感じたときや、休憩中にこの体操を取り入れてください。



しっかりした支柱の脇に立ちます。左手で支柱をつかみながら、左足1本で立ちましょう。



右膝を後ろに曲げ、爪先をつかみます。右足を後ろに引っ張るようにして、太もも前部を伸ばします。



気持ち良く感じる位置で4~5秒伸ばします。同じ要領で左足も行いましょう。

園芸 ゴーヤーの管理

園芸農産事業部
指導課

辻 伸 二

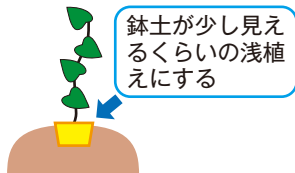


温度条件

・ゴーヤーの生育適温は17～28℃（最適温度：25～28℃）です。

定植

- ・定植は、天気の良い日の午前中に浅植えにしましょう。
- ・露地は、あんどん等を使用して、風よけをしましょう。

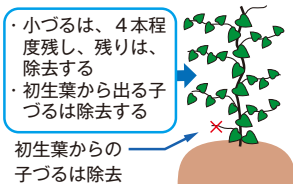


かん水

- ・地表面が白くなってきたのを目安に実施しましょう。
- ・定植後は、天気の良い日の午前中に実施しましょう。

整枝・誘引

- ・親づるを8節程度で摘心し、子づる4本程度仕立てます。



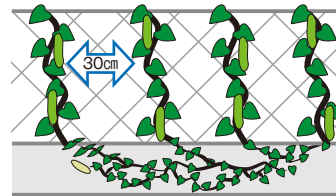
- ・初生葉から出る子づるは、除去します。

交配

- ・交配は必ず人工交配を行い、着果目標節位を15節以上、茎の太さ5mm以上、葉幅が25cm以上とします。ハウス内温度が20℃以上で花粉が出ているのを確認してから午前中のうちに充実した果実に交配します。交配は雄花1花で雌花2～3花程度とします。

摘果(花)・摘葉

- ・15節までは摘花し、連続着果は2～3果程度とし不受精果・曲り果・奇形果等は摘果します。収穫始めまでは極端な摘葉は控え、草勢がついたら、老化葉等を摘葉します。



追肥・かん水

- ・追肥は、交配開始時期から開始し、着果状況、草勢(生長点の太さ)を見ながら追肥用肥料を1,000倍に薄めて、施用します。かん水は、交配開始時期までは地表面が白く乾いたら行い、着果を確認したら5～7日(晴天が続く場合は3～5日)おきに行います。

月	3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月	
	下旬	中旬	下旬	中旬	下旬	中旬	下旬	中旬	下旬	中旬	下旬	中旬	下旬	中旬
ハウス	●	●												
露地1型			●	●										
露地2型							●	●						

※露地2型は豆類後作 ●●定植期 ———— 収穫期

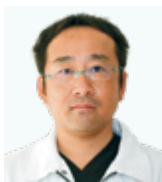
収穫

- ・収穫は早朝に行い、果実の太さ5.5cm程度で収穫します。

果実 柑橘類の満開後の管理

園芸農産事業部
果実課

妙圓園 薫



満開期を迎え、今年の作柄が予想できるようになりました。今年の花は、昨年8月末から多雨となったものの10月以降の日照量の回復で柑橘類全体の着花予想は平年並が見込まれます。今後は園地別の開花状況等を観察し、樹の状態に応じた管理を適切に行うことが大切です。

着花対策

- (1)新梢の緑化促進と、樹勢回復または結実を促進させるため、葉面散布を行うようにしてください。

散布剤…たわわ80号 1,000倍または尿素 500倍

- (2)着花不足樹については、強いせん定を控え、着花枝を残し長い新梢や上向きの新梢を中心に芽かぎを行います。また、着花枝にかぶさっている無着花枝又は重なり枝は基部から間引きしましょう。

夏肥の施用

新葉や細根の生長が盛んで、細胞分裂期から肥大期へ移ります。新葉の充実、果実肥大のため夏肥を5月上旬～下旬に施用してください。

ポンカン…LP配合5袋/10㎡当たり

中晩柑類…LP配合6袋/10㎡当たり

防除

気温の上昇と梅雨入り前の思わぬ天候不順により、病原菌の活動が活発になってきます。したがって、適期適薬で計画的な防除が必要です。果実外観の低下を招かないよう徹底した防除に努めましょう。

温州みかん

四月	下	ミカンサビダニ ケシキスイ類 ゴマダラカミキリ成虫 そうか病・黒点病 灰色カビ病	エルサン乳剤 1,000倍加用 フルーツセイバー 1,500倍
五月	上	訪花害虫・灰色カビ病 黒点病・そうか病	アドマイヤーフロアブル 4,000倍加用 ナリアWDG 2,000倍 または フロンサイドSC 2,000倍

中晩柑

四月	下	ケシキスイ類	エルサン乳剤 1,000倍
五月	上	訪花害虫 灰色カビ病	アドマイヤーフロアブル 4,000倍加用 ナリアWDG 2,000倍 (5分咲き)
	下	アザミウマ類 サビダニ類 チャノホコリダニ 黒点病	アピオンE加用 コテツフロアブル 4,000倍加用 ジマンダイセン(水) 600倍

開花期から落果期にかけて、曇天が続く年や着花の多い年には、灰色カビ病が多発するので注意してください。また、開花後の幼果には、出水地区はマメ地帯のため、そばかす病や黒点病の発生に注意しましょう。

畜産

飼料作物栽培のポイント



北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

田上 美紀

夏作の代表格であるソルゴーとスーダングラスの栽培基準です。天候と相談しつつ、適期播種適期収穫で良質粗飼料を作りましょう。

基肥

10 aあたり N:10kg、P:20kg、K:10kgが基本ですが、頻りに堆肥を投入している畑では塩基バランスが崩れている可能性もあります。心配な場合は、土壌診断を受けることをお勧めします。

播種時期

ソルゴーは5月中旬、スーダングラスは5月上旬が適期です。どちらも平均気温 15℃以上が適期なので、極端な早播は控えましょう。

播種量 (10 aあたり)

ソルゴー散播 2~4 kg、スーダングラス散播 4~8 kgが適量です。細茎にしたい場合は、範囲内で増量しますが、播種時期が遅延すると、根が定着する前に強雨や台風が襲来し、倒伏の危険が増すので注意が必要です。

追肥 (10 aあたり)

刈取ごとにN:5kg、K:5kg

収穫適期

ソルゴー青刈は、出穂期前後、サイレージ調整の場合は乳熟期~糊熟期、スーダングラスは伸長期~出穂期に収穫します。草丈1m以下の若刈は、青酸中毒の恐れがあるので避けます。

期待収量 (10 aあたり)

ソルゴー生草 5~10 t (乾物 0.7~1.5 t)、スーダングラス生草 6~8 t (乾物 0.9~1.2 t) が目安です。刈取高を地上 10~15cm程度の高刈にすると、再生が良好になります。



農産

甘しょの定植について



園芸農産事業部
指導課

大田 昭浩

苗の大きさは完全展開葉 7~8 枚、苗長 25~30cm、1 本重 25g 以上の健全苗を定植し、早植え、マルチ栽培を行い、増収対策につとめてください。

苗床管理中の生育診断

育苗中の生育が悪いのは、肥料不足によることは少なく、温度やかん水が不足していることが多いです。

萌芽後の気温は昼間 25~30℃、夜間 15℃を目安に管理してください。

かん水は、床面が乾かない程度に、温暖な日の午前中にかん水してください。採苗前に強圧でかん水すると苗が倒れて曲がり苗になるので、低圧で行ってください。

採苗前 1 週間位は十分に換気を行い、外気にならしておきましょう。

苗消毒

黒班病・つる割病の予防として、ベンレート水和剤の 500 倍液に 30 分間、苗の基部 10~15% を浸漬消毒してください。特にシロユタカはつる割病が発生しやすい品種ですので、対策を講じましょう。

取り置き苗

活着対策として、取り置き苗を必ず行ってください。

取り置き苗をする場合は、苗消毒後倉庫など日光、風の当たらない場所に 4~5 日間束ねて立てて置きます。下に濡れむしろや濡れ新聞紙等を敷き、ポリフィルムで被覆し、湿度を保つと発根が早くなります。発根した苗は、根を傷めないように丁寧に植え付けてください。

植付け

早植え、マルチ栽培で増収対策につとめましょう。早植えは、甘しょが肥大する期間が長くなり、増収となります。

船底植え・水平植えを行うことにより、甘しょの個数が多くなります。また、加工用・焼酎用甘しょは、船底植え・水平植えを行うことにより、形の揃ったものが出来きます。植え込み節数を 5 節以上確保し、増収対策を講じてください。

5 月中旬以降については、3000 本以上の植付本数を確保しましょう。

栽植密度

4 月植え		5 月植え	
畝幅	株間	畝幅	株間
90 ^{センチ}	40 ^{センチ}	90 ^{センチ}	35 ^{センチ}
110 ^{センチ}	35 ^{センチ}	110 ^{センチ}	30 ^{センチ}

最後に、でん粉原料用かんしょを作付される方は、契約栽培を行わないと澱粉工場への出荷が出来なくなります。

6 月下旬から 7 月上旬に各事業所又は公民館等で申請・契約手続きを実施いたしますので必ず手続きを行ってください。

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 令和2年4月8日(水)
 午前 10時～11時30分まで
 野田事業所会議室 ☎84-2411
 午後 1時30分～3時まで
 高尾野3Kセンター会議室 ☎82-1131
 相談員 社会保険労務士法人 MK労務管理事務所

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第11回理事会（令和2年2月26日）

- 1) 令和2年度事業計数計画
- 2) 令和2年度余裕金運用
- 3) 令和2年度信用供与等の最高限度額
- 4) 令和2年度貸付金利率の最高限度
- 5) 令和2年度借入金の最高限度額
- 6) 令和2年度内部監査計画
- 7) 一般貸倒引当金の計上に用いる予想損失率の考え方
- 8) 年度末会計処理の決定
- 9) 子牛せり市事故共済規定の一部変更
- 10) 貸付審査



生活関連資金（住宅・車等）の無料相談会を、下記の日程で開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

日程 令和2年4月5日・12日・19日・26日
※毎週日曜日 9時～12時まで

場所 JA鹿児島いずみ本所
 (本所ATM側管理センター事務所内)

詳しくはTEL：0120-63-8510まで

第28回JA通常総代会のご案内

第28回JA鹿児島いずみ通常総代会を、5月26日(火)にマルマエホール出水(市文化会館)で開催します。

総代会は、組合員の代表である総代の皆さんが出席し、令和元年度の事業報告および令和2年度の事業計画などについて審議されます。

鹿児島いずみ農業協同組合

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(TEL64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
6 / 9	阿久根	一般	10人
6 / 10	阿久根	女性	10人
6 / 11	長島	一般	10人
6 / 12	野田	一般	10人
6 / 12	野田	女性	5人
6 / 13	東	一般	10人
6 / 13	東	女性	5人
6 / 16	阿久根	一般	10人
6 / 16	阿久根	女性	5人
6 / 19	三笠	一般	5人



わたしたちのJA (2月末現在)

正組合員 6,258人
 准組合員 10,691人
 合計 16,949人
 出資総額 35億7857万1千円

令和2年度 営農塾の開催について(参加者募集)

募集内容 以下の要領で参加者を募集します。
(JA 鹿児島いずみ管内居住の方が対象です)

募集条件 ・出水市・阿久根市・長島町内に居住する方で、初心者や農業技術の基礎学習を希望する方。

受講料 ・受講料として1名あたり2,000円(税込)徴収します。(10回分一括納入)(ただし書籍代は別途徴収します)

募集期間 ・令和2年4月10日(金)から5月20日(水)まで

開催日 ・令和2年8月から令和3年1月まで10回開催(予定)

・1回2~3時間程度、土曜日を中心に開催します。(開講式、閉講式除く)

募集人員 ・40名程度(元年度実績10名)

申込先 ・JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部
指導課(本所) 電話64-2630

その他 ・開催場所はアグリセンター等です。
・気象状況によっては開催場所を変更する場合があります。

詳細の問い合わせ先

鹿児島いずみ農協 園芸農産事業部 指導課 Tel.64-2630

JA住宅

住まいのリフォームは、安心と信頼のJA住宅にお任せください!

住まいのリフォーム

リフォームで快適生活をはじめませんか?!

見積り依頼で
JADDOカード
1,000ポイント
プレゼント!

※申し込み30万円以上の工事が必要。
※半年未満の契約は対象外となります。
※申込が必要です。

ご相談
見積り
無料

住まいに関するあんなこと...こんなこと...何でもご相談ください!

<p>しとしと、蛇口の水滴。水まわり、そろそろ新しくしたい...</p> <p>水まわり</p> <ul style="list-style-type: none"> オール電化リフォーム キッチンリフォーム 洗面・トイレ・トイレリフォーム 水まわりの水漏れ修理 	<p>天井にシミが!! 雨漏りしているのかも? 外壁のセボも何だか気になる!</p> <p>屋根・外壁</p> <ul style="list-style-type: none"> 屋根の塗装・葺き替え 外壁の塗装・張替え 雨樋・取の取換え 二重サッシへの取換え 	<p>クロスにカビが!! 床もふかふかして、ゴミやホコリも気になる! 張り替えようか...</p> <p>内装</p> <ul style="list-style-type: none"> クロス・壁・障子張替え 床・天井張替え、ドア取替え 和室から洋室にリフォーム 収納スペースの増設 	<p>玄関廻りをスッキリさせたい! 駐車場も広げたい! ガーニングも楽しみたい!</p> <p>エクステリア</p> <ul style="list-style-type: none"> カーポート・門扉などの新設や改修、植栽の増設 ベランダ・テラスの新設 外構デザインと施工 浄化槽の取替え 太陽光発電設置 	<p>階段や段差がこわい。手すりを付けようか...。ペットと一緒に住める家になりたい!</p> <p>バリアフリー</p> <ul style="list-style-type: none"> 室内、階段の手すり設置 バスマット・トイレのバリアフリー 玄関ロープの設置 ペット対応リフォーム
--	--	--	--	--

空き家のリフォームや解体に関するご相談も承ります。

【お問い合わせ】
JA鹿児島いずみ生活燃料課
Tel.64-2625

第11回 JA鹿児島いずみ年金友の会 ゴルフ大会参加者募集!

農協利用者年金友の会では、会員の皆さまの健康増進と親睦をはかることを目的に、第11回年金友の会ゴルフ大会を下記の通り開催します。

- 開催日** ▶ 令和2年6月4日(木)~5日(金)
午前9時スタート(雨天決行)
- 開催場所** ▶ 出水ゴルフクラブ
- 参加人数** ▶ 160人
- 参加資格** ▶ 年金友の会会員及び年度内に当JAで、年金受け取り手続きのできる方
- 申込手続** ▶ 各事業所金融共済課に5月15日(金)までにお申し込みください。
- 参加料金** ▶ 1,000円
(弁当代に充当します)
- プレー料** ▶ 各自ご負担ください

☆詳しくは、各事業所金融窓口へお問い合わせください。

こんにちはAコープです!
A-COOP

A-COOP × CO-OP オリジナル商品

smile ring に

新しい仲間が加わりました!

安心安全な
県内産
国内産
を応援します!

Aコープは、食の安心・安全と地域活性化に貢献する協同のパートナーとして、生協コープかごしまと商品の協同開発を進めています。開発商品には、「スマイルリング」のマークがつけられています。



新商品
発売!

うまみが「ギュッと」詰まった一口サイズのコロケとメンチカツ。お弁当のおかずにとぴったりです!

- 鹿児島県産 茶美豚コロケ
- 鹿児島県産 茶美豚メンチカツ (冷凍) 各8個入



「スマイルリング」は、「生産者(緑)、製造者(青)、販売者(オレンジ)、消費者(ピンク)が笑顔でつながっている様子。また、全体で「地域(または暮らし)にもたらす笑顔の花」を表しています。



おしゃべり 読者コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

☑2月号の「農を訪ねて」を読んで仲間を増やしたいとたくさんの方々が農業を始めることを望んでいらつしやる青年の気持ちに、昔百姓をしたことのある90歳のおばあさん、感動しております。

(出水市向江町 PNサンキューさんさん)
 ⑤JA管内には、素晴らしい若手農業者の方々が多数いらつしやいます。地域農業の未来がより明るくな

いらすと ボード



出水市野田町
京田麗生さん



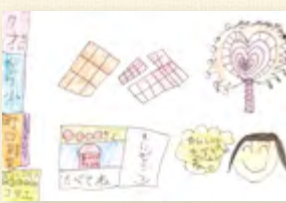
出水市中央町
PNマツうちさん



出水市野田町
もろいカエてさん



出水市高尾野町
前田しな子さん



出水郡長島町
町口 那菜さん

るよう皆さんで応援したいですね!
 ☑今年の春も長島のバレイシヨがたのしみです♥ふかすだけでおやつとして食べられるので、家族みんな大好きです!

(出水市下鯖町 PN一まささん)

⑤長島のバレイシヨ、とってもおいしいですよ。身近でこんなにおいしいバレイシヨが育っているなんて...農家の皆さまに感謝です!

☑たけのこの初物をいただきました。シャキシャキしていてもおいしかったです。これからは旬ですね。

(長島町鷹巣 PNりんごちゃん)

⑤竹かんむりに旬と書いて笥(たけのこ)。煮しめに天ぷらにたけのこご飯に最高です!たくさん味わいたいですね。

idustagram

いづすた ぐらむ

いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ!!



りやカー日本一周
尾重幸さんを応援



#日本一周頑張ってください!!



#JA鹿児島いずみも
メッセージを書いたよ☆



#「2本仲良くよっこりと顔を出しました」と田中さん。

ふたごのたけのこ
阿久根市鶴川内の
田中勇一さん



春野菜を写真で楽しもう!

- #スマホのカメラアプリでお気軽に♪
- #食べる前にパシャッと☆
- #いろいろな角度から、「映え」ポイントを探しましょう♪



頭の体操★クロスワード



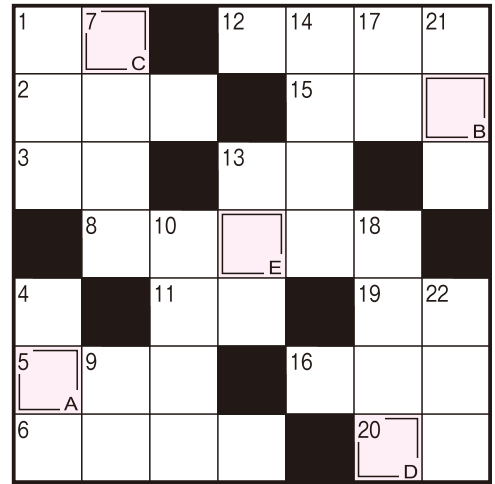
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ

ヨコのカギ

- 1 冬が終わるとやって来ます
- 2 羊やアルパカの毛のこと
- 3 スナップエンドウの下処理の際に取る物
- 5 掃き掃除をするときに使います
- 6 欲しかった商品が——になっちゃった……残念
- 8 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- 11 契約書や伝票に押します
- 12 ハトの形をした笛
- 13 輪——、消し——、——手袋
- 15 物の重さのこと
- 16 選挙の立候補者が肩から掛けます
- 19 木がたくさん生い茂っている所
- 20 患者を診察する人

タテのカギ

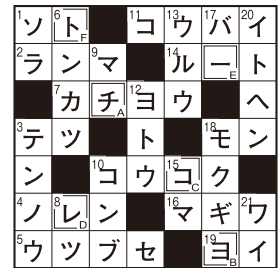
- 1 ビニール——の中で作物を育てた
- 4 ピツ、ピツ、ピツ、ポーン
- 7 口紅を片仮名言葉でいうと
- 9 メロンやズッキーニもこの仲間
- 10 ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見えます
- 13 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- 14 臭いため嫌われやすい昆虫
- 17 国語、数学、——、社会
- 18 ウナギの内臓を使って作る汁物
- 21 菜の花の咲く頃に降る——梅雨
- 22 土俵の上で戦います



●解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

2月号の解答



A B C D E F
「チョコレート」

- 【2月号クイズ当選者】
当選おめでとうございます。
- ★ P.N サンキューさん 出水市向町
 - ★ P.N 豆あずきさん 出水市今釜町
 - ★ 前原 ナミエさん 出水市下大川内
 - ★ 大野 妙子さん 出水市高尾野町上水流
 - ★ 松下 和美さん 出水市高尾野町江内
 - ★ P.N アズライールさん 出水市野田町上名
 - ★ 榮森 久光さん 阿久根市波留
 - ★ 柏木 万亀子さん 阿久根市脇本
 - ★ P.N リーポーさん 長島町鷹巣
 - ★ 町口 那菜さん 長島町蔵之元
- ☆ 応募数：九十五通
答えは「チョコレート」でした。

あとなぎ Editor's Note



新型コロナウイルスの影響により心配事が絶えない日々が続いています。

ウイルスに負けない体づくりをしようと、免疫力を高める食材を調べました。にんにく、しょうが、ねぎ、納豆、チーズ…ほかにもたくさん免疫力を高めつつ食欲そそる食材がたくさん！また、予防といえば手洗いうがい以外に、腸内環境を整える・体を冷やさない・ストレスを溜めないなどがあるようです。

「病は気から」という言葉もあるように、まずは意識を改善し、できる範囲でひとつずつ気を付けてみようと思います。(彩)

クイズ・おたより・投稿等の応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E
郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード

- しめきり ▶ 令和2年4月30日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和2年6月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



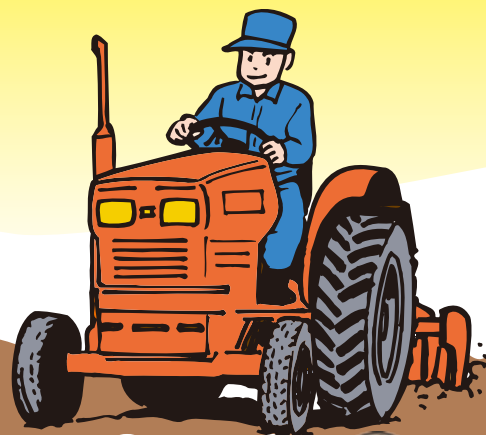
広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)



あなたも**農作業**で **副業**しませんか？

厚生労働大臣許可
許可番号 46-ユ-300078
許可年月日 平成 23 年 1 月 1 日



JAでは、**農業**に関する求人について
登録された方を紹介しています。

対象求職者

農業や農業関連の仕事に従事してみたい方

主な取扱職種

農業（農作物の管理・収穫）

地域

出水・阿久根・長島の農家などの求人を取り扱っています

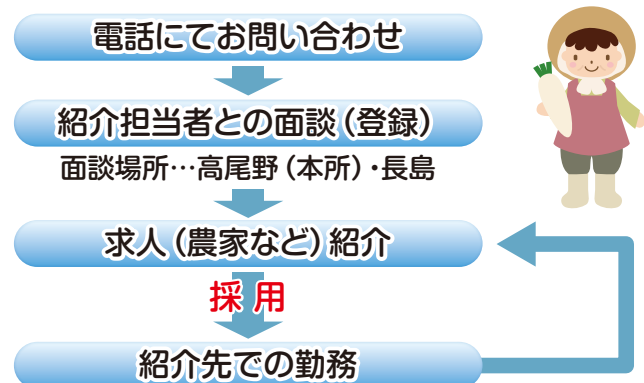
期間

随時求人を紹介します

面談・登録

ご本人様より、希望作業や作業期間（週〇日、月〇日、いつでも可能）などをお伺いし、登録いただきます。希望する求人があるときに紹介をいたします。

お問い合わせから紹介までの流れ



職業紹介 Q&A



Q. 職業紹介って何？

仕事を求めている方（求職者）が職業紹介所へ登録することで、求人（農家など）依頼があった時に、希望した仕事を紹介、あっせんすることです。
※JAでは、農業に関しての求人を受付・紹介しています。

Q. どんな仕事があるの？

これまでに、多くの農家より様々な求人が寄せられ紹介しています。

【例えば…4～6月にかけての主な仕事は】

- ・ジャガイモ作業…植え付け作業・収穫の作業
 - ・甘藷(さつまいも)の仕事…苗の植え付けの作業
- など、これ以外にも季節ごとに多くの求人を取り扱い、紹介しています。

Q. 申込み(登録)はどうしたらいいの？

仕事をしてみたい方は、まずはお電話をください。
担当者との面談の日程を決めてから、希望の場所にてお話を伺います（本所または長島選果場）。
その後、登録票にご記入いただき申込みは完了となります。

Q. 登録したらすぐに仕事を紹介してくれるの？

面談の際に希望する仕事や仕事の期間を伺いますので、希望する求人が来た場合に速やかに紹介させていただきます。

Q. 時々しか仕事が出来なくてもいいの？

はい。週に数日しか出来ない、曜日指定（日曜日以外など）や期間（秋だけ）なども面談で伺いますので、その方に沿った形の紹介をいたします。

※まずは下記お問い合わせ先へお気軽にご相談ください。担当者が内容などを詳しく説明します。

お問い合わせ先

JA鹿兒島いずみ職業紹介所
《紹介所》長島営業所

TEL0996-88-6661
(受付時間9:00~15:30) 平日のみ