



ほ ほ え み



2020
9
月号

No.342



JA鹿児島いずみ
<https://www.ks-ja.or.jp/izumi/>



新しい夢 **どんどん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



いづるくん
JA鹿児島いずみ
キャラクター



目次

【特集】

農を訪ねて リターンズ
 稲作農家 竹林 圭一さん
 江内事業所管内 6

地域×JA いくくんNEWS 3
 食を育むおいしいページ 8
 みんなのページ 12
 農作業、農ライフ!! 14
 JAインフォメーション 16
 おしゃべり読者コーナー 18
 頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 19
 自己改革取組レポート ほか 20

《 今月の表紙 》

牟田 ^{ふうが} 楓駕くん (6)
 心椛 ^{しいか} ちゃん (4)

ご両親：阿久根市赤瀬川の牟田将吾さん、愛実さん
 (阿久根事業所管内)

好きな果物はなんですか？

楓駕くん & 心椛ちゃん ブドウ！大好きー♥

ごはんは、なにがすき？

楓駕くん お母さんが作ったカレー！
 心椛ちゃん カレーと唐揚げ！

Q.大きくなったら何になりたい？

楓駕くん サッカー選手と看護師さんです！
 心椛ちゃん アイドルと看護師さん！

わたしたちのJA (7月末現在)

正組合員	6,186人
准組合員	10,711人
合計	16,897人
出資総額	35億7,968万6千円



安定した農家経営を目指して 新規就農者支援対策事業

J Aは7月31日、新規就農者支援対策事業令和元年度修了式並びに令和2年度開講式を研修拠点となるJ A育苗施設アグリセンターで開きました。令和元年度研修生の神雅樹さん(33)、令和2年度新規研修生の古畑好規さん(43)、關夏侍さん(41)、また行政やJ Aなどの関係者24名が参加。当J Aの上宗光組合長をはじめ出水市の吉田定男副市長、阿久根市の春原善幸副市長、県農政普及課の桑原浩和参事が修了生、新規研修生にそれぞれ励ましの言葉を贈りました。

修了生の神さんは就農後、キヌサヤやスナップえんどう、ゴーヤーを中心に栽培を行っていく予定です。新規研修生の古畑さんと關さんはイチゴ栽培を主にアグリセンターやイチゴ農家で現場研修を行い、1年後の就農を目指します。

なお、この事業は今年度で10期目となり、今後もJ Aでは県・市町と一体となって農業経営や地域農業の担い手の育成を続けていきます。



未来の農業の担い手とともに



修了証を受け取る神さん

長島町 プレミアム付き商品券販売!

7月20日、出水郡長島町の商工会議所本所にて長島町プレミアム付き商品券の販売がスタートしました(8月31日販売終了)。この商品券の販売は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている地域経済の活性化と町民の個人消費の支援を目的としたもので、一般用は1冊あたり券面額2万円(1,000円×20枚)分を1万円、魚・牛肉用は1冊あたり券面額1万円(1,000円×10枚)分を5,000円で販売しました。牛肉用は、J Aが鹿児島黒牛の牛肉商品券として1,500冊準備しました。

当日は午前9時からの販売開始に合わせて多くの町民が訪れ、プレミアム付き商品券を購入していました。

J Aでは、今後も地域と協力し新型コロナウイルス対策支援を行っていきます。



プレミアム付き商品券販売スタート!



豪雨被害を受けたJAあしきたへ 見舞金で支援

長きに渡り近隣JAとして産地間交流を行っているJAあしきた管内では、7月の豪雨により土砂崩れや河川の氾濫などが発生、JA事業所や住宅、農地などが深刻な被害を受けました。現在、懸命な復旧作業が行われていますが、新型コロナウイルス感染防止のため県外からの人的支援は難しいとして、7月30日に当JAの京田提樹常務、果樹部会の大野健志部会長らがJAあしきたへ訪問し、1日でも早い復旧を願い、千々岩巧組合長及び果樹部会長へ見舞金を贈りました。

職員
の窓口
対応を
審査



売り場環境と購買窓口職員の マナー向上を目指して

8月7日、JAは売り場環境の整備と窓口職員のスキルアップならびに接客マナーの向上を目的とした購買店舗コンクールを開きました。当日は、除草剤メーカーの代表者をはじめ経済連、JA関係者らがJA管内の全店舗を巡回し、窓口対応、店舗美粧化、新型コロナウイルス感染防止対策、除草剤フェアの対応等について審査を行いました。

今後もJAでは、組合員の皆様が気軽に足を運べるような店舗運営を目指していきます。

なお審査結果は表の通りです。

最優秀賞	資材センター
優秀賞	出水事業所

第3回 JA枝共

7月17日、第3回枝共が阿久根市にあるスターゼンミートプロセッサー(株)で開催され、JA・日本食肉格付協会・スターゼンの審査員が肉色やサシなどを総合的に審査しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響により生産者が枝肉検品できない中での開催ではありましたが、審査員からは「質の良い枝肉が多く、生産者の皆さんが日頃から飼育管理をしっかり行っていることが分かる」との声が多く上がっていました。



第1席を獲得した西村さんの枝肉

今後もJAでは、高品質な枝肉を安定的に供給できるように生産者と一丸となって飼育管理等に努めていきます。なお成績は表の通りです。

第1席	西村 浩子	江内
第2席	井手上 正人	江内
第3席	山田 蘭香	江内

緊張したけど無事本番終了



テレビ生出演！ ハウスみかんをPR

7月10日、MBC南日本放送の生放送番組「かごしま4(よじ)」にJA営業課の大尾優介職員とマスコットキャラクターのいづるくんが生出演し、ハウスみかんをPRしました。

出水市内の同局専用スタジオから中継し、いずみインターネットテレビ放送局長である椎木重治さん進行のもと、7月2日に行われた鉄入れ式の様子などハウスみかんの魅力をたっぷり紹介しました。

今後も各報道機関の協力を得ながら、JAの農畜産物のPR活動を展開していきます。

最高価格102万円 子牛セリ市

J Aは8月1日、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ市を開きました。平均価格(税抜)が62万8,324円と前回6月より約3,500円上げでの取引となりました。当日は293頭が売却され、最高価格は、去勢で102万円、雌は85万円となりました。

また、新型コロナウイルス感染防止対策としてセリ市会場に入る際には、購買者をはじめ入場者全員に検温を行いました。

今後もJ Aでは、継続的な粗飼料の確保や生産基盤の強化を図るとともに、新型コロナウイルス感染防止対策と衛生管理等を徹底していきます。



活気溢れる子牛セリ市



セリ市会場にて検温を実施

女性部 介護センターで レクダンス披露

J A鹿児島いずみ女性部高尾野支部の昴グループは7月21日、新型コロナウイルスの影響でいくつもの地域イベントが中止となるなか、少しでも地域の人々を元気づけようとJ A本所にある介護センターを訪れ、レクダンスを披露しました。介護センターの皆さんは手拍子をしながら楽しんで昴グループのダンスを楽しんでいました。



華麗なダンスを披露

◇ 女性部 表彰 ◇

J A鹿児島いずみの女性部は、会員数が前年度より増加し、仲間づくりの輪を広め組織強化に努めたとして組織拡充運動の部において見事、最優秀賞を獲得しました。さらにピンクリボン運動においても、積極的に健康増進活動に取り組んだとして優秀賞を獲得しました。

また、令和元年度活動体験発表においては、惜しくも最優秀賞は逃したものの女性部の活動がきめ細かにまとめられていたとして、宮路節子さんが優秀賞を獲得しました。



受賞した女性部の皆さん

誇りを持って
品質の良いお米を届けたい



農を訪ねて リターンズ

稲作農家 竹林 圭一さん
江内事業所管内

農を訪ねて「リターンズ」の第3弾。今回は、平成22年9月号に掲載した稲作農家の竹林圭一さん（江内）に再登場していただきます。

稲作栽培をはじめて
どのくらいになりますか？

昭和58年に就農してから現在まで、約36年水稻を栽培しています。就農時の栽培面積は14畝ほどでしたが、現在は45畝ほどになりました。今後、もう少し広げていけたらと考えています。

10年前の取材当時から現在まで、変わったこと、変わらないことはありますか？

10年前に取材を受けたときは、農業経営を法人化したばかりでした。会社を経営することになれば当然事務処理などが増えるため始めのうちは特に大変でした。しかし、今まで以上に責任感を持って仕事に取り組むようになり、個人でしていたときよりも社会的信頼が大きくなったように思います。また当時は防除用無人ヘリを操縦

できるのは私だけでしたが、今では操縦できる仲間も増えみんなで協力して作業できるようになりました。

ただ農業（米作り）に対する気持ちは10年前と変わりません。手間ひまをかけた分だけ良いものが出るので、今後も現状に満足することなく品質の良いお米を作れるよう頑張っていきたいです。





また、昔も今も農業というのは、常に変化があり飽きがこないところが魅力かなと思っております。収量・品質が良かったときはやはり嬉しいですね。

農業をする上で、こだわっていることを教えてください。

大雨や台風などの自然災害による被害を最小限に抑えるため、

様々な品種（コシヒカリ、イクヒカリ、なつほのか、ヒノヒカリ、あきほなみ、さつま雪もち）を活用し、作付け時期をずらすよう工夫しています。最近は異常気象でいつどのような災害が起こるか分からないので、少しでもリスクを分散することが重要だと感じています。

またカモやジャンボタニシの被



害がないか毎朝6時から見回りを行うようにし、いち早く異常に気付けるよう心掛けています。

消費者の皆さまにメッセージをお願いします。

輸入に頼らなくていいのはお米だけです。今はパン食の方が多くなってきましたが、やはり日本人の体には日本のお米が一番合うと思います。私たち稲作農家が誇りをもって品質の良いお米をこれからも作っていきますので、もっと多くの方、特に若い世代の方に、お米をたくさん食べてほしいです。

Profile



竹林 圭一さん(59)
江内事業所管内

【略歴】
昭和35年……生まれ
昭和58年……就農
平成5年……結婚



10年前の竹林さんご夫婦

【経営品目】
・水稲(早期・普通期)
・ハウステコボン

現役でバリバリ
やっていますか？
健康で頑張ってください



10年後の自分へ



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

もやし

～節約野菜の王様～

現在、日本では、リョクトウやブラックマツペ、大豆を種子とするもやしが生産されていますが、広い意味ではカイワレやスプラウトなどの発芽野菜も、もやしの仲間といえます。



もやしのプロフィール

【分類】マメ科

【原産地】インド(リョクトウ)

【おいしい時期(旬)】通年

【主な栄養成分】アスパラギン酸、カリウム、葉酸、鉄、ビタミンB群・C、タンパク質など

解説：KAORU

もやしの力

主な栄養成分と期待される効能

カリウム：高血圧予防
 葉酸・鉄分：貧血予防
 ビタミンB群：代謝促進
 ビタミンC：免疫力向上

豆の栄養素と発芽野菜としての栄養素も併せ持つ

発芽野菜の特徴

発芽によってビタミンCの含有量が増加
 発芽部分は消化酵素・シヤスターゼを含み、胃腸の働きを整える効果も期待できる

ダイエット

約95%が水分の低カロリーでヘルシーな食物繊維も豊富

注目成分 アスパラギン酸

新陳代謝を促して疲労回復に作用!

見分け方

適度に太さがあり全体的に白い

全体に張りつやがある

透明感がある

NG

全体的に褐色になっている

水っぽくしんなりしている

変色している折れている

袋を持ってしっかりとした堅さを感じる

保存方法

基本的には使う日に買ってきてなるべく早く食べ切る

冷蔵保存
 野菜室より温度の低いチルド室の方が日持ちする

袋のまままたは保存容器に入れて全体が浸るくらいの水を入れてふたをして保存の水はできるだけ毎日交換の水に浸すと約1週間日持ちする

冷凍保存
 上手に冷凍保存すれば1か月日持ちする炒め物や汁物などに利用

お薦め
 生のまま保存するよりすぐ調理して作り置きおかず

購入した袋のまままたは洗って水気を切り冷凍用保存袋に入れ、空気を抜いて保存

もやしのいろいろ

リョクトウもやし
 国内の主流品種で、リョクトウ(マツペ)を原料にしたもの軸が太めでシャキシャキとした食感の価格の手頃さも魅力

大豆もやし
 別名「豆もやし」大豆を原料としたもの豆の歯応えとうま味を楽しめる。韓国料理のピビンバやナムルは定番

ブラックマツペ
 ブラックマツペ(黒リョクトウ)が原料で、「黒豆もやし」とも呼ぶのしっかりした食感と、豆のほのかな甘味が特徴

楽しみ方・食べ方のコツ

注意
 水に長く浸すとビタミンなどの栄養が流れ出してしまいう水洗いはざるにあげて手早く!

加熱調理が基本
 ゆでた後は水にさらさない
 パットやざるに広げるとして冷ます

リョクトウもやし ブラックマツペ
 油適量と塩一つまみを加えた湯に入れ、再沸騰してから10～15秒ほどゆでる

大豆もやし
 水と一緒に鍋に入れて沸騰後、豆に火が通るまで1～5分ゆでる

大豆もやし
 スープやあえ物に

ひげ根
 そのままでもOK
 食感や見た目が気になる場合は、つまんで取り除く

おいしいゆで方
 歯応えを保つため短時間でゆでる
 ※蒸し物、炒め物、汁物などの具材にする場合は下ゆで不要

リョクトウもやし
 炒め物、おひたし

大豆もやし
 蒸し物、鍋物

ブラックマツペ
 鉄板焼きやお好み焼きに

もやしのヒミツ

「スプラウト」の一種の豆類の種子を軟自栽培(日光を当てずに栽培)して発芽させた若芽の総称

名の由来
 萌(も)ゆ → 萌(も)やす → 萌(も)やし

歴史
 平安時代には「もやし」という名前は存在していたと考えられる

江戸時代には食べる習慣があった?

緑豆をもやしにして味甚(はなはだ)よし

野菜もの知り百科

トウガラシ (ナス科トウガラシ属)

土壌医●藤巻久志

ピーマンは英語でベルペッパーというようにペッパー(トウガラシ)の仲間で、辛味のない品種です。シシトウもシシトウガラシを短縮したもので、辛味の少ないトウガラシです。ピーマンもシシトウもトウガラシも学名は同じ *Capsicum annuum* で、どれも白くてかわいい花を咲かせます。

属名の *Capsicum* は箱(種子が入っている部分が箱に似ている)を、種小名の *annuum* は1年生を意味します。トウガラシの辛味の主成分のカプサイシンは学名にちなみます。ピーマンはカプサイシンをほとんど含みません。シシトウは高温乾燥や肥料切れなどのストレスを受けるとカプサイシンが多く生成されることがあります。

シシトウをトウガラシの近くで栽培すると辛くなるというのは俗説です。カプサイシンは種子が付いている胎座(わた)に多く含まれています。シシトウの胎座は正常では甘く、たとえトウガラシの花粉が掛かっても辛くなることはありません。その交雑した種子を翌年栽培すると、トウガラシの遺伝子が半分入っているのので、できた実の胎座は辛くなる可能性は高いです。

トウガラシ属は普通自家受粉です。トウガラシ属のめしべはおしべよりも長いので、柱頭に花粉が掛かるように花は下を向いて咲きます。野菜の花を趣味にしている人は、撮影のときに苦労します。

トウガラシは日本の七味、韓国のキムチ、中国の四川料理、イタリアのペペロンチーノなどに利用され、その辛さは世界各国の人々に愛用されています。

トウガラシの原産地は熱帯アメリカです。高価で貴重な香辛料のこしょうを探しに行ったコロンブスは、カリブ海のエスパニョーラ島でトウガラシを発見しました。欧州ではトウガラシをこしょうと同じペッパーと呼ぶようになりました。

ピンク・レディーのデビュー曲『ペッパー警部』のペッパーはこしょうかトウガラシかは不明です。



お米で健康

世界のお米について

管理栄養士・フードスタイリスト●大槻万須美

米は、トウモロコシ・小麦と並び「世界三大穀物」の一つに数えられ、世界各地で栽培されています。アジアを中心に欧州や米国など多くの地域で生産され、世界の米の約半分が中国とインドで収穫されています。

栽培の仕方は地域の気候や地形などによって多種多様。山間部では棚田や焼き畑が見られます。雨水だけに頼った稲作や、山脈からの豊富な雪解け水を利用した栽培方法などもあります。米国では広大な土地に飛行機で種まきや肥料散布をし、大型コンバインで収穫するなど機械を活用するのが特徴的です。乾燥や治水などの水環境の厳しい地域では、陸稲を栽培している土地もあります。

世界では10万種以上の稲が栽培されているといわれ、大きくは3種類に分類されます。日本でなじみ深いのはジャポニカ米ですが、世界で作られている米の約8割はインディカ米です。

ジャポニカ米：日本、中国の一部、朝鮮半島、オーストラリアなどで栽培。粒が短く小さめ。炊くと粘りつつやがでてかむと甘味を感じます。

インディカ米：東南アジアやインド、米国などに多く見られます。粒が細長く、加熱すると香りが出て粘りが少ないのが特徴です。

ジャバニカ米：イタリア、スペイン、ジャワ島や中南米などで栽培されています。粒が大きくあっさりとしていて粘りは少なめです。

米の炊き方もさまざま、日本で一般的な「炊き干し法」は、ジャポニカ米で多く使われる炊飯法です。一方、インディカ米は、米をたっぷりの湯で煮てから湯切りし水分を飛ばす「湯取り法」で炊き上げられています。その他、イタリアのリゾットやスペインのパエリアなど生米を油で炒めてから炊き上げる「炒め煮」する方法や、ちまきやおこわなど葉や布に包んだり筒に入れたりして蒸す方法などがあり、それぞれのお米の特徴に合った炊飯法で食べられています。





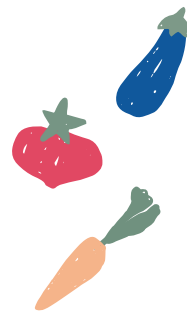
農産物直売所

JA女性部の店 より道いずみ

コーナーのご紹介



まだまだ暑い日が続きますが、皆さん体調はいかがですか。
さて今回は、農産物直売所「より道いずみ」にある野菜、弁当・惣菜、加工品などのコーナーをご紹介します。



新鮮野菜コーナー



冷凍・加工品コーナー



弁当・惣菜コーナー



ハンドメイドコーナー



花・苗木コーナー

農産物直売所「より道いずみ」には毎日新鮮な野菜がずらりと並び、干物や漬物なども豊富に取り揃えています。他にも女性部の手作り麦みそなどもご用意しています。

弁当・惣菜コーナーには愛情・栄養たっぷりの弁当や惣菜、昔懐かしい手作り菓子やパン類などが並び、お昼時になると毎日多くの人で賑わいます。

また最近では、ハンドメイドコーナーの品数も増えてきており手作りマスクやバックなど個性豊かなハンドメイド作品が数多く並んでいます。

地元で新鮮でおいしい野菜が食べたい方、今日の献立は何にしようかお悩みの方、ぜひ農産物直売所「より道いずみ」に足を運んでみてください♪

毎月17日はより道デー!



農産物直売所 JA女性部の店「より道いずみ」

出水市高尾野町下水流890

営業時間 8:30~17:00 Tel.0996-64-2660

定休日 年末年始



ほほえみ きつちん

わたしたちが
つくりました!

J A女性部
出水支部のみなさん



きのこたちのポテトクリーム煮



【材料】(4人分)

干しいたけ……………2枚	じゃがいも……………2個
しめじ……………1パック	長ネギ(白い部分) ……1本
まいたけ……………1パック	バター……………50g
えのきだけ……………1パック	生クリーム……………1/2カップ
なめこ……………1パック	塩、コショウ……………少々

【作り方】

- ①干しいたけは水1と1/2カップにつけ柔らかく戻し、軸を切り落とし薄切りにする。もどし汁は残しておく。
- ②しめじとまいたけは石づきを取り小房に分け、えのきだけは根元を切り半分にする。なめこはざるに入れて水洗いし水気を切る。
- ③じゃがいもは皮を剥き1cm角に切ったら1~2分水にさらして水気を切っておく。長ネギは4cmの千切りにする。
- ④鍋にバターを溶かし干しいたけと他のきのこ類、長ネギを入れて中火で炒めしんなりしてきたら水2と1/2カップ、干しいたけのもどし汁、じゃがいもを加え強火で煮る。
- ⑤煮立ったら中火にしてアクを取り、じゃがいもが柔らかくなるまで煮、生クリームを加えひと煮立ちしたら塩、コショウで味を調えて完成!



シェフ永井の おすすめ

塩漬けスペアリのポトフ



【作り方】

- (1)スペアリブは、材料外の塩10g・砂糖小さじ1を全体にすり込み一晩置く。
- (2) (1)を水洗いしてよく水気を拭き取り、鍋にスペアリブ、水、昆布、粒こしょうを入れ中火にかけ、沸騰したら昆布を取り出し弱火にしてあくを取りながら1時間ほど煮込む。
- (3)鍋に小分けにしたブロッコリー(芯の部分も)、半分に切ったジャガイモを入れてさらに10分ほど煮込み、塩で味を調え出来上がり。

【材料】(2人分)

豚スペアリブ……………4本	昆布……………1枚
ブロッコリー……………1株	粒こしょう……………小さじ1
ジャガイモ(ゆでた物) 小2個	塩……………適宜
水……………7と1/2カップ	

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン) オーナーシェフ



うちのアイドル



ちはる
大迫 千晴ちゃん (2歳)

【ご両親: 出水市西出水町の大迫忠弘さん、さゆりさん】

毎日元気な姿を見せてくれて、お父さんとお母さんはとても幸せです。これからも色々な経験をして、沢山笑って泣いて元気に育ってね。家族みんな、千晴の成長を楽しみにしているよ!



さわやかさん

横山 凌平さん (26歳) 阿久根市赤瀬川

◆職業は？

先日オープンした整骨院で院長として働いています。柔道整復師・鍼灸師の資格を活かし、患者さんの悩みや痛みの原因を少しでも和らげ、取り除けるよう心掛けながら働いています。

◆やってみたいことはありますか？

海が好きなので、いつかサーフィンに挑戦してみたいです!あとそろそろダイエットをしようかなと思っています。

◆地域をアピールしてください!

地元の人々はみんな優しくて温かみがあります。また自然が豊かで、美味しい食べ物が沢山あるところが魅力的です。



いつもありがとう!!

長島町立川床小学校 3年
石田そつすけくん
お父さん じゅんさん

ん	が	ん	り	み	お	で	に	家	で	ち	お	も	ら	デ
に	お	な	ま	ん	父	と	と	で	か	り	じ	え	い	い
な	に	を	す	な	さ	毎	り	を	も	ん	い	か	て	さ
り	で	元	か	ん	日	し	い	こ	の	ち	お	い	ー	の
た	き	気	ほ	え	が	来	て	あ	い	あ	や	で	ま	じ
い	る	か	い	し	く	た	も	い	せ	ん	元	す	ス	父
であ	け	も	お	る	い	れ	り	し	か	あ	あ	気	で	さ
す	父	て	に	と	る	ろ	す	ま	ば	に	い	は	ん	
さ	え	み	な	ま	の	や	い	の	し	あ	つ	た	は	



飼い主

出水市下知識町の宮野美智子さん

もじよかペット

体は大きいけど気が小さく、雷や花火を怖がり暴れて大事なものを壊したりするけど、憎めないかわいい犬です♡

思ひ出写真館



No
109

小山 平さん
(85歳)

江内事業所管内



テレビ取材を受ける小山さん

いつの頃の写真ですか？

平成11年、鹿児島県から紅甘夏のブランドマスターに認定されテレビ取材を受けている時の写真です。

その頃のお話を聞かせてください

高校卒業と同時に養鶏と普通甘夏の栽培を始めました。しかし平成3年ごろからは、将来希望が持てる果実として紅甘夏の栽培が徐々に広まってきたため、普通甘夏から本格的に紅甘夏の栽培に切り替えること

にしました。そして次第に紅甘夏が普及し始め、平成11年9月には鹿児島県から紅甘夏のブランドマスターとして認定され、認定証を頂くことができました。認定証を県知事から受け取ったとき、毎日一生懸命、紅甘夏を育ててきてよかったなと思ったのを今でも覚えています。

現在も紅甘夏の栽培をしつつ集落の人達とグラウンドゴルフをしたり、畑仕事で汗を流したりと元気に過ごしています。紅甘夏の栽培はもうやめようと思う時もありますが、とりあえず元気なうちは健康に気をつけながら頑張ろうと思います。

★ みんなのページ ★



投稿大募集!

みんなのページでは、投稿コーナーの
①うちのアイドル ②もじよかペットへの
写真を大募集しています！
たくさんのご投稿をお待ちしています！



「ほほえみさん・さわやかさん」
「いつもありがとう（作文）」
「思ひ出写真館」へ
ご協力いただける方も
ぜひご連絡くださ〜い♪

* 応募要領 *

🐾 もじよかペット 🐾

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。
ペットの
①お名前
②年齢
③コメント（50字程度）
④飼い主のお名前・住所を記載ください。



うちのアイドル

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。
お子さまの
①お名前
②年齢
③コメント（80字程度）
④保護者のお名前・住所を記載ください。



【応募先】

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890番地
JA鹿児島いずみ 総務部企画広報課宛
E-mail:izm-kikaku02@ks-ja.or.jp TEL:64-2624



農産 米の品質向上対策

園芸農産事業部
指導課

栢 善 幸



米の品質は、落水期において食味と米の充実に大きく影響します。早期落水（出穂後30日以内の落水）は、品質低下と食味低下につながります。1等米比率向上のため刈り取りに支障がない限り、なるべく遅く落水しましょう。落水基準は、収穫5～7日前です。

特に登熟期は根の負担が大きく急速に弱るため早期落水を行うと米の充実が悪くなりヤセ米や乳白粒等になります。落水後水田の表面が白乾すると登熟が阻害され充実が悪くなるので、その場合は走り水を行い土の表面を湿らせておくような水管理が重要になります。

刈り取り適期については、ヒノヒカリで出穂後40日程度で収穫を行います。あまり早刈りすると、青米が増加して品質が悪くなるばかりでなく、収量も低下します。

病害虫防除

9月は秋ウンカが最も増殖する時期になります。鹿児島県病害虫防除所のデータでは秋ウンカの多飛来が6月28日と7月4に見られました。平年より飛来量が多く、坪枯れ被害の発生も予想されますので、少しでも葉色が悪い箇所は田の中に入り株元の払い落としを行いウンカ

が増殖していないか確認を行ってください。特に「あきほなみ」は植付時期も早く発生しやすい状況になりますので、発生があった場合は早急に防除を行ってください。

穂いもちの発生原因は、葉いもちです。穂いもちは収量や品質に大きく影響を及ぼすので、予防を中心に早めの防除を心がけましょう。すでに葉いもちの発生している所は、治療効果のある薬剤を使用してください。紋枯病は倒伏の原因や減収につながります。防除は、発生箇所を中心に行ってください。

カメムシは、米の検査等級に大きく影響します。米検査の着色粒混入基準では、1000粒中1粒までが1等、3粒入ると2等、7粒入ると3等となります。カメムシの薬剤防除は穂揃期とその7～10日後の2回散布を行います。薬剤を散布する場合は農薬が飛散しないようにできるだけ風のない夕方に散布してください。



果実 極早生温州みかんの管理

園芸農産事業部
果実課

東 田 正 和



9月に入り、いよいよ本年産温州みかんの収穫がスタートします。品質や着色基準を満たした果実から収穫しましょう。

腐敗果対策

収穫前には腐敗防止剤の散布を防除暦に沿って行います。なお主に使用されるペフラン液剤は耐雨性が劣るため、散布後に累積降水量100mm以上を目安に再散布を行ってください。

収 穫

特に極早生は収穫から出荷までの期間が短いため、生傷の発生が腐敗に繋がりがやすく、取り扱い時に注意が必要です。右図の点に注意して収穫しましょう。

マルチ被覆除去後の管理

マルチ設置園は除去した後に十分かん水してください。

なお、次年度の使用に向けて洗浄・乾燥後保管してください。

収穫後の樹体管理

樹勢回復と花芽分化促進のために収穫後から11月までの間にチッソ主体の葉面散布を3～5回行いましょう。

特に本年は梅雨明け後猛暑続きで、樹体にストレスがかかっていることからマルチ設置園、フィガロン乳剤散布園では多めに散布してください。

その他Jポラスを成木で10a当り2袋施用して根元からの樹勢回復も図りましょう。

年明けに酸性土壌の改良に苦土石灰を成木で10a当り4袋施用してください。またアヅミンを2袋施用するだけで堆肥1t分の腐植酸が補給できるため労力の軽減がはかれるだけでなく、地力が増加し、さらに細根の増加と土壌バランスが整えられます。



傷をつけないための6か条（「みかんの作業便利帳」より抜粋）



害虫の適期・
適正防除のために

北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

神 園 孝 浩



適期防除に向けた「発生予察」の活用

植物に吸汁害を及ぼすアザミウマやマメハモグリバエの被害軽減のためには、初期防除が大切です。そのためには発生状況がわかる「発生予察」が有効で、それぞれが好む「色」の粘着シート（写真1）を、ほ場等の周囲に設置し、誘虫された数から発生状況を知る方法です。誘虫数の増え始めを把握し、発生初期に防除することで被害の軽減を図りましょう。



写真1 アザミウマのシート

目されているのがRACコード（表1）です。RACコードは農薬の病気や害虫への作用点（どこに）や作用機構（どのように効くか）から、農薬の有効成分を分類したコードです。同じコードの農薬連用を避けることで耐性・抵抗性獲得の防止・減少に活用できます。（インターネットで、農薬工業会「商品名別RACコード検索表」を参照してください。）

殺菌剤	FRAC
ICボルドー66D	M
Zボルドー	M
アグロケア水和剤	44
アフェットフロアブル	7
アミスター20フロアブル	11
アンビルフロアブル	3
エムダイファー水和剤	M
オーソサイド水和剤80	M
カスミンボルドー	24 M

殺虫剤	IRAC
アードントフロアブル	3
アクセルキングフロアブル	22 F:39*
アクセルフロアブル	22
アクタラ顆粒水溶剤	4
アクテリック乳剤	1
アグリメック	6
アグロスリン乳剤	3
アディオフロアブル	3
アディオ乳剤	3

表1 RACコード表

適正防除のためのRACコードを利用した農薬の選定

病害虫は、同じグループ（効き方や有効成分等）の農薬を連用すると、耐性・抵抗性を獲得します。これを防止・減少させることは、農薬の効果を持続させる確かな防除につながります。

同じグループの農薬の連用を防ぐ目安として、最近注

効果的防除と防除経費の節減

発生予察で害虫の発生初期を把握（適期防除）し、RACコードの活用で同グループの農薬連用を避け（適正防除）、耐性・抵抗性の獲得防止・減少を図り、無駄な農薬散布を防ぎ防除経費（薬代・労力）の節減を目指しましょう。

★ JAだけの ★

●盗難補償・1年間

●3年間の無料修理補償

*天災・火災、ご自身による改造の故障は対象外となります。

野生動物による
被害対策なら

獣害対策に効果的な電気柵、使い易い
便利な電気柵設置用品いろいろ。

電気柵!!

安心の日本製!

注文No. 3000

電池式

乾電池タイプ

[2段・100mセット]

電池付 / 有効柵線距離 1500m

Z-1500-ONE

- 最大出力 / DC10,000V ●電源 / DC12V ●有効柵線距離 / 1,500m (2段張で750m)
- 付属品 / FRPポール(φ11×900mm)25本、ヨリ線200m巻、フック(φ11)50個、ゲートグリップ(パネなし)2本、エアアッチェカー、アース棒(3連)、本体取付金具、高圧線、危険表示板、単一型アルカリ乾電池 8本

*延長したい場合は延長キット(注文No.3002)をお買い求めください。

税込 **26,650円**

注文No. 3001

ソーラー式

ソーラータイプ

[2段・100mセット]

バッテリー付 / 有効柵線距離 1500m

Z-1500-SR-ONE

- 最大出力 / DC10,000V ●電源 / DC12V ●有効柵線距離 / 1,500m (2段張で750m)
- 付属品 / ソーラーパネル、バッテリー(5.0Ah)+注文No.3000の付属品セット同様(乾電池8本は除く)

*延長したい場合は延長キット(注文No.3002)をお買い求めください。

税込 **47,450円**

注文No. 3002

100m延長キット [2段張り用]

1巻
ヨリ線
(200m巻)

50個
φ11mm
フック端子

25本
FRPポール
(φ11×900mm)

税込 **6,350円**



お問い合わせ先 JA鹿児島いずみ 資材課: 64-2632

チラシ受付期間
2020年10月30日(金)まで

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

開催日 令和2年9月9日(木)
 午前 10時～11時30分まで
 江内事業所会議室 ☎85-5111
 午後 1時30分～3時まで
 米ノ津事業所会議室 ☎67-2025
 相談員 社会保険労務士法人MK労務管理事務所

※新型コロナウイルス感染防止のため、ご利用希望の方は事前にお電話ください(予約制)

「JAローン休日無料相談会」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、参加者の健康、安全面を考慮し、当面の間「JAローン休日無料相談会」を中止とさせていただきます。今後の開催については状況を判断し、本紙への掲載によりご案内させていただきます。

なお、住宅ローンのご相談ならびに各種お問い合わせについては、下記の連絡先までお願いいたします。



お問合せ先

JA鹿児島いずみ 本所 金融事業部 融資管理課
 TEL(直通): 0996-64-2606
 フリーダイヤル: 0120-63-8510

！ 中止のお知らせ ！

- 第24回 JA鹿児島いずみゴルフ大会
- 第24回 アグリフェスタ
- 第19回 JA鹿児島いずみ農業祭

当JAでは、毎年10月に「ゴルフ大会」「アグリフェスタ」、11月に「農業祭」を開催しておりますが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を踏まえ、今年度の上記イベントの開催は見送らせていただくこととなりました。

楽しみにお待ちしております皆さま方には大変申し訳ありませんが、来年度の開催に向け、準備を進めて参りますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

「年金友の会会員作品コンクール」中止のお知らせ

例年、友の会会員様より作品を募集し、農業祭でも展示していますが、農業祭の中止に伴い作品コンクールも中止と致します。ご了承ください。

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(TEL64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
11 / 4	江内	一般	10人
11 / 4	江内	女性	5人
11 / 5	東	一般	5人
11 / 9	出水	一般	5人
11 / 9	出水	女性	5人
11 / 9	大川内	一般	5人
11 / 9	大川内	女性	5人
11 / 10	高尾野	一般	10人
11 / 10	高尾野	女性	10人
11 / 12	阿久根	一般	10人
11 / 12	三笠	一般	5人
11 / 13	野田	一般	10人
11 / 13	野田	女性	5人
11 / 20	米ノ津	一般	5人
11 / 20	米ノ津	女性	5人

羽毛ふとん打ち直し キャンペーン (見積無料)

こんな症状でいませんか?

- 羽毛が吹き出ている
- 羽毛ふとんの中身が片寄る
- 側生地の色があせて汚れている
- 長年使用のためほころんでいる
- この頃あまり暖かくない

症状が1つでも当てはまる方は一度ご相談ください。

シングルサイズ羽毛掛ふとん **19,000円** (税別) から

★新しい羽毛を足します! ★たくさんのコースからお選びいただけます。
 ※原毛の価格が高騰している今こそ羽毛ふとんはリフォームが経済的です。

こんな症状でいませんか? (見積無料)

- ふとんが重くなった
- サイズを変えたい
- 生地が汚れて破れている
- ふとんがべちゃんこで、干してもふくらまない
- 婚礼布団が押し入れの中で眠っている
- ダニやカビが気になる
- おねしょが気になる
- 動物のおしっこが気になる
- 臭いが気になる

症状が1つでも当てはまる方は一度ご相談ください。

ふっくら古綿再生

お客様お預かり → 解体 → 衛生加工 → 新しい側生地

シングル掛布団 打直・仕上げ料金 **8,000円** (税別) より

シングル敷布団 打直・仕上げ料金 **9,000円** (税別) より

おふとんの丸洗い

工場工程

- シミ抜き前処理
- すすぎ洗浄脱水
- 乾燥仕上げ

防菌・防臭・防ダニ効果(殺菌・消毒・脱臭)で **ふっくらふとん**

電話1本で、無料でふとんをご自宅まで取りに伺います。お問い合わせ先 生活燃料課: 64-2625まで



JA葬祭 ルミエールでは

小規模葬（直葬・密葬）、家族葬、一般葬から社葬まで
ご希望のご予算に合わせたまごころ葬をご準備いたします。

家族葬対応



JA
組合員様

JA-SS
組合員様

JA
年金友の会
会員様

JA共済
加入者様

斎場利用料

最大

15%
割引

対象の皆様特別割引がございます。

ご利用ください SS組合員の方でも10%の割引がございます。



お問い合わせ

総合葬祭 ルミエール いずみ斎場・こめのつ斎場・たかおの斎場 TEL(0996)62-2444(代)
総合葬祭 ルミエール あくね斎場・みかさ斎場・ながしま斎場 TEL(0996)64-6444(代)

5年間 完全保証

点検 見積 もちろん 無料



イエシロアリ
6~7月の温暖多湿な夕刻に飛翔



ヤマトシロアリ
4~5月の温暖多湿な夕刻に飛翔

こんなときは、すぐにご相談を!

- ▶ 消毒してから5年以上経過している。
- ▶ 羽アリが出た。羽アリを見かけた。
- ▶ 庭等にある木材にシロアリがついている。
- ▶ 床がブカブカするところがある。
- ▶ 家の中や押入等が湿気っぽい。

いるあるは 大敵は

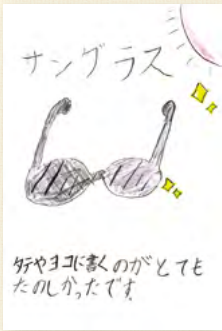
無料診断キャンペーン実施中!

ご相談は豊協

診断には、豊富な知識と高度の技術を持った
診断員がお伺いします。

〇お問い合わせ先
JA鹿児島いずみ 生活燃料課: 64-2625

いらすとボード



サングラス

阿久根市赤瀬川
まきうちりんかさん



こたえ
サングラス

阿久根市脇本
P.N ち一坊さん



出水市野田町
餅井のあさん



☑ 食を育むおいしいページのほほえみキッチン、毎月楽しみに拝見し早速作っています。また高齢者の熱中症発見時の処置は勉強になりました。
(出水市上鯖洲 今増 紀子さん)

☑ 長かった梅雨が明けた途端、一気に暑くなったため熱中症には注意が必要です。まだまだ暑い日が続きますので体調管理には気を付けてくださいね！
☑ 「ほほえみ」毎月楽しく読ませていただいています。もじよかペット癒されます。いつるごはん、家にナスがあつ

読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

たので早速作ってみました。料理が苦手な私でも美味しく出来ました。これからも色々教えてください。
(出水市野田町 P.Nレインさん)

☑ 新コーナーの「いつるごはん」。意外にも「作ってみましたよ〜」とお便りをくださる方が多くてビックリ＆嬉しいです。これからも簡単に美味しいレシピを紹介していけるよう頑張ります！
☑ いつも知っている人はいないかなと「ほほえみ」を見ています。5年生になると僕達の学校ではそばまき体験などがあります。農業体験がとっても楽しみです。
(阿久根市折口 P.N坂口Jr.1号)

☑ そばまき体験が出来るなんていいですね！面白そう！農業は私たちが生きていく上で必要不可欠なものです。これからも楽しみながら農業についてたくさん学んでくださいね！

idustagram

いつるくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！！



MBC南日本放送
かごしま4で
ハウスみかんをPR!
7/10



#本番前のいつるくん
#緊張してる??



#お疲れ様でした☆
#収録の最後にみんなで記念撮影



#イオンモール鹿児島に参上!



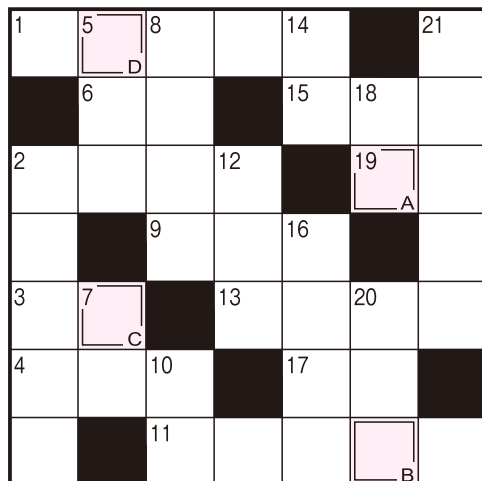
#いつるくん、楽しんでるなあ...
#隼人先輩コロナ対策バッチリ!さすがです

いつるくん
「イオンモール鹿児島
100日祭」に参加☆
7/23・24



頭の体操 ★ クロスワード

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
出題●ニコリ



●解答欄 A B C D

7月号の
解答



A B C D E
「サングラス」

ヨコのカギ

- 1 唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
- 2 写真を並べて入れたり、貼ったり
- 3 きつねうどんのメインの具
- 4 厳しさの度合いを緩めること。規制——
- 6 すしに添えるショウガの酢漬け
- 9 涼しくなると不快——も下がります
- 11 ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
- 13 秋桜とも呼ばれる花
- 15 郵便物に料金分を貼り付けます
- 17 イチかバチかの——に出た
- 19 うどんやそば、ビーフンなどのこと

タテのカギ

- 2 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- 5 ——半島は青森県北西部に位置します
- 7 ギターやバイオリンに張ります
- 8 袋に「おてもと」と書かれている物もあります
- 10 ホークはタカ、イーグルは——
- 12 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
- 14 算数の文章題を解くために立てることも
- 16 ギンナンは殻を割り、——をむいて使います
- 18 猫は出したり引っ込めたりできます
- 20 人体——を使って内臓の配置を学んだ
- 21 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

- ★ 応募数：94通
- ★ 山下 奈津子さん 長島町平尾
- ★ 片下 絢香さん 長島町川床
- ★ 古賀 信一さん 阿久根市脇本
- ★ P.N ゆくみんさん 阿久根市赤瀬川
- ★ 京田 麗生さん 出水市野田町下名
- ★ P.N 笠山のおぼさんさん 出水市高尾野町江内
- ★ 中尾 幸子さん 出水市高尾野町大久保
- ★ P.N 孫 LOVEさん 出水市下鯖町
- ★ 日隈 愛子さん 出水市武本
- ★ P.N neneはあさん 出水市知識町
- 【7月号クイズ当選者】
当選おめでとうございます。

クイズ・おたより・投稿等 応募方法と送り先

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿兒島いずみ
企画広報課宛

送先

解答 ○○○○
郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。
Eメールでも受け付けています。

izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

- しめきり ▶ 令和2年9月30日消印有効
当選発表 ▶ 令和2年11月号
賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様に
Aコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・
ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)

あとかき Editor's Note

企画広報課に異動になって約5ヶ月が経ち、やっと新しい環境と仕事に慣れてきたかなと感じている今日この頃です。農畜産物や農作業している様子の写真を撮るのは楽しく「なかなかいいアングルで撮れてますよ」などのお便りもありとても嬉しいです。ただどうも集合写真など人物を撮るのが苦手です…。今まで誰かの写真を撮るときに「はいチーズ！」以外の声掛けをしたことのない私にとっては結構な苦痛です(笑)。言葉がすらすら出てくるカメラマンの方と会うたびに尊敬の念を抱いてやみません。(和)



組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ

Vol.27



自己改革 取組みレポート



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



新型コロナウイルス支援対策事業



■経営継続補助金・高収益作物次期作支援交付金

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、農業者の経営継続を支援するため、2次補正予算が新たに措置されました。それに伴いJAでは6月29日～7月15日の期間で経営継続補助金の申請受付を行いました。

また経営継続補助金の他に、新型コロナウイルス感染症の発生により売上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物（野菜・花き・果樹・茶）について次期作に前向きに取り組む生産者を支援する高収益作物次期作支援交付金の申請の受付も行われました。

今後もJAでは、素早い情報提供を心掛けるとともに新型コロナウイルス対策支援を継続して行っていきます。

※経営継続補助金の2次受付が、9月中旬～10月中旬に予定されています。詳細については営農支援部（68-1038）までお問い合わせください。

新型コロナウイルス
支援対策事業
“コロナに負けるな”



7月16日(休)、装いも新たに、リニューアルオープン致しました。たくさんのお客様にご来店いただき、誠にありがとうございました。今後も、皆様に愛されるお店作りに努めてまいりますので、ご愛顧賜りますようよろしくお願い申し上げます。



生産者コーナー

販売スペースも充実しました！
開店日より、地元の新鮮な野菜をたくさんお持ち頂きました。