

ほほえみ

06
2022

hoho-emi No.363
JA鹿児島いずみ
<https://ja-izumi.or.jp/>



新しい夢 どんどん

育てよう明日を
JAグループ鹿児島

インスタ
始めました!!



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



清水 ^{りんたろう} 琳太郎くん (7)

【ご両親: 出水市高尾野町の清水重直さん・由香理さん】

Q1. 最近ハマっていることは?

琳太郎くん カナヘビ探しです!

Q2. 好きな食べ物は?

琳太郎くん ぶどうとりんご、あとカレーです!

Q3. 大きくなったら何になりたい?

琳太郎くん 警察官になりたいです。

ご両親から
ひとこと

これからも元気でみんなと仲良く
遊んでください!



カナヘビ探しに夢中の琳太郎くん!
撮影の合間にも草むらに入って探し
ていたよ! 元気いっぱいだね♪

【特集】

梅雨時も危険です! 熱中症にご用心…………… 6

JA鹿児島いずみ
営農指導員・農機整備士業務用携帯一覧 … 10

地域×JA いづるくんNEWS …………… 3

食を育むおいしいページ …………… 8

みんなのページ …………… 12

農作業, 農ライフ!! …………… 14

JAインフォメーション …………… 16

おしゃべり読者コーナー…………… 18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 …………… 19

自己改革取組みレポートVol.38 ほか …………… 20

● わたしたちのJA (4月末現在)

正組合員: 5,992人 准組合員: 10,634人 合計: 16,626人 出資総額: 38億591万5千円



よしひろ 林 嘉弘さんが4連覇！
第100回肥育牛青年部枝肉共励会

J A 肥育牛青年部は4月15日、(株)ナンチクで第100回肥育牛青年部枝肉共励会を開き、林嘉弘さん(米ノ津)が見事4連覇を果たしました。

当日は、青年部会員が愛情を込めて育てた肉牛24頭を出品。日本食肉格付協会の審査員が肉質や肉色、サシなど様々な項目を審査しました。格付けでは、5等級21頭(88%)、4等級3頭(12%)とハイレベルな内容となりました。最優秀賞に輝いた林さんは「記念すべき100回大会で1席を獲得できて光栄です。5連覇を目指して今後も頑張りたい」と喜んでいました。また、J A 畜産指導担当者は「ロース芯が際立って大きく、肉付きと肉質も良く、非常にレベルの高い大会だった。これからも生産者に寄り添った指導を行っていきたい」と話していました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響等、依然として畜産を取り巻く情勢は厳しいですが、今後もJ Aは生産者と一体となり安定した高品質で美味しい牛肉の提供に取り組んでいきます。

なお、成績は表の通りです。

最優秀賞	林 嘉弘さん	米ノ津
優秀賞	宮路 優作さん	東
優秀賞	木牟礼 豊さん	江内



最優秀賞を獲得した林 嘉弘さん



枝肉を審査する審査員ら



玉肥大・食味ともに良好！
ビワの出荷ピーク



大粒のビワが勢ぞろい

4月30日から三笠・長島地域では生産者12名によりビワの出荷が始まりました。

J A 果実課の妙園薫主任は「本年度産のビワは、平年に比べ生育が遅れていたが、玉肥大と食味は非常に良好で、美味しいものができている」と話していました。

気温上昇に合わせて着色が進み、5月上旬に出荷のピークを迎え、関西・関東方面を中心に出荷されました。



いよいよ出番！
貯蔵紅甘夏の選果始まる



選果が始まりました

J A 管内では、かごしまブランド産地に指定されている貯蔵紅甘夏の選果作業が4月26日から始まりまりました。貯蔵紅甘夏とは、需要期となる5月頃から出荷するために12月～1月に収穫した紅甘夏を低温貯蔵したもの。貯蔵することで酸味がまろやかになり甘みの増した紅甘夏に仕上がります。J A 果実選果場の従業員らは、柑橘の良い香りに包まれながら選果作業に追われていました。

貯蔵紅甘夏は5月上旬～中旬に出荷のピークを迎え、東京・大阪・名古屋方面を中心に6月上旬までに約1500トンを出荷します。



J A 甘夏専門部会が オンラインでの出前授業を開催



オンラインでの授業で子ども達とふれあい

J A 甘夏専門部会は4月27日、本所で神戸市立魚崎小学校4年生の5クラス(約180人)を前にオンラインでの出前授業を行いました。

授業は、同部会の大野健志部会長とJ A 果実課の千年原晃課長が先生となり夏みかんの一種である紅甘夏の特徴や食べ方などを小学生でも分かりやすい内容で説明しました。説明を受けた児童からは「冬に収穫するのになぜ夏みかんと呼ぶのか」などたくさんの質問が出ました。

今後、同部会では小学校への出前授業など認知度向上のための取り組みを積極的に展開していきます。



「今年もたくさん食べてね」 介護センターに紅甘夏を贈呈



美味しくいただきます！

J A 甘夏専門部会は5月9日、地元の農産物を味わってほしいと紅甘夏3箱(1箱10^{kg})をJ A 介護福祉センターの利用者に贈りました。

当日は、J A 果実課の妙園園薫主任が同センターを訪れ、利用者に紅甘夏を手渡しました。紅甘夏を受け取った利用者の皆さんは「いつもおいしい紅甘夏をありがとうございます。みんなで美味しく食べさせていただきます」と嬉しそうに感謝の言葉を述べていました。



夏野菜を育てよう！ 西目小学校で出前授業

J A とJ A 青年部阿久根支部は5月9日、阿久根市立西目小学校でミニトマトとオクラの植え付け出前授業を行いました。この出前授業は同小2年生の生活科の授業の一環として毎年行っています。

当日は、J A 指導課の柁俊次営農指導員と同支部の牧内健志さんが先生となり、2年生9人にミニトマト苗の植え付けとオクラの種まきを指導しました。J A のマスコットキャラクターのいづるくんも授業に参加し、児童らと一緒に先生の話に真剣に耳を傾けながら手際よく作業をし、準備していたプランターにミニトマトの苗を植え付けていました。ミニトマトの植え付けとオクラの種まきを体験した児童らは「水やりを毎日きちんとして大切に育てます」と元気よく話していました。

なお、今回植えたミニトマトとオクラは夏休み前頃に収穫できる予定です。



ミニトマト苗の植え付けを指導



みんな上手にできました！



県連新採用職員が農家体験実習！

4月21～28日の8日間、県連（経済連・信連・厚生連）新採用職員12名がJA管内で農家体験実習を行いました。

実習は4班に分かれて行き、農家のほ場で春バレイショの収穫や園芸流通センター、果実選果場での荷受・選果作業、(有)宮路園芸でオリエンタルユリの収穫等を行いました。職員を受け入れたバレイショ農家の山野國男さんは「春バレイショの収穫最盛期で人手が不足していたので、とても力になった」と喜んでいました。

実習を終えた県連新採用職員は「最初は初めての作業に不安を感じていたが、実際に農作業を体験したり農家の方と話したりしているうちにいつの間にか楽しくなっていた。今回の実習で学んだことを活かし、今後は農家の皆さんのために頑張っていきたい」「農家の方の力になれる仕事はすごいなと思った。自分の仕事に誇りを持って、今後業務に取り組んでいきたい」と話していました。



園芸流通センターでソラマメの荷受



春バレイショの掘り取りをお手伝いしました



県連職員を対象に農業体験を企画

JAは5月3～4日の2日間、4月から春バレイショの収穫最盛期を迎えている東・長島地区の労働力確保対策として県連の職員らを対象とした「農業体験企画」を実施しました。

「農業体験企画」に応募し参加した23名は、受け入れ農家のほ場で春バレイショを収穫しました。始めは慣れない作業に少し手間取っていましたが、徐々に慣れ作業スピードも上がり黙々と収穫作業に励んでいました。参加者らは「農家さんの大変さが身に染みて分かった。今後の仕事に対する姿勢を変えていかなければいけないと思った」「休憩時のお茶がこんなに美味しいとは思わなかった」「大変だけど楽しかった。毎回参加したい」と話していました。

今後もJAでは、農家への労働力支援を行うとともに、より多くの方が農業を身近に感じてもらえるような企画の立案・実施を進めていきたい考えです。



みんなで掘り取り作業



たくさん収穫できました

梅雨時も危険です！

熱中症にご用心

熱中症はジメジメと湿気が多い梅雨時からその危険性が高まるといわれます。

そんな熱中症の症状・対策や農家の被害状況、

2021年度から運用が始まった「熱中症警戒アラート」の活用法などについて、東京農業大学の櫻村修生教授に教えていただきました。



東京農業大学
国際食料情報学部教授
同大学院
農学研究科環境共生学専攻指導教授
櫻村修生
(かしむら おさむ)

熱中症にはどんな症状がありますか。

熱中症の症状は次のように分類されます。

- 軽度（Ⅰ度）：目まい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗
- 中等度（Ⅱ度）：頭痛、吐き気、嘔吐（おうと）、倦怠（けんたい）感、虚脱感
- 重度（Ⅲ度）：意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

軽度であれば、しばらく休憩を取れば回復しますが、呼びかけへの反応がおかしいなど、重度だと判断される場合には即座に救急搬送する必要があります。そのため、1人で農作業を行う場合には特に注意が必要です。

例年、熱中症が増えるのは梅雨時の6月ごろですが、ハウス栽培では4月下旬でも熱中症の事故が起きています。特に空調設備のないビニールハウスの場合、外気温が28～30度でも、ハウス内は35度程度の高温になるため、熱中症リスクが非常に高いといえるでしょう。

ハウス栽培は熱中症リスクが高いのでしょうか。

2021年度から始まった「熱中症警戒アラート」とは何ですか。

熱中症の発生には、気温だけでなく、湿度、放射（ふくしゃ）熱、気流なども影響します。そこで、これらを総合的に評価した「暑さ指数（WBGT）」が熱中症リスクの目安として有効とされてきました。この「暑さ指数」の考え方をベースに、昨年度に環境省と気象庁が運用を開始したのが「熱中症警戒アラート」です。この数値が33以上になることが予測されたら、前日17時と当日5時にアラート（警報）が発表されることになっています。

農作業時に有効な熱中症対策を教えてください。

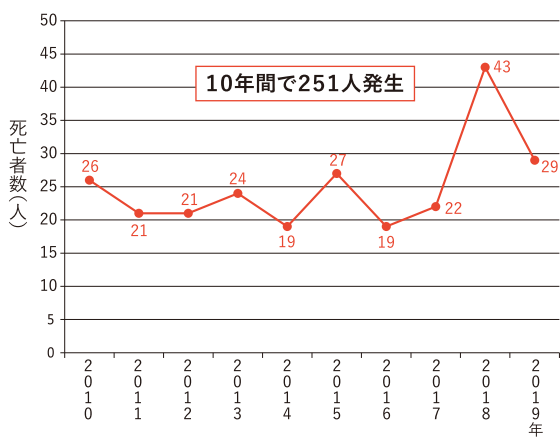
暑さ指数を把握し、その指示内容に従って作業を中止したり、休憩したりすることが大切です。ハウス栽培の場合は、市販の「暑さ指数計」をハウス内に設置するなど、数値を確認してほしいですね。なぜなら、朝、水まきをすれば湿度がどんどん上がって屋外以上の高温多湿の環境になり、熱中症リスクが高まることもあるからです。

衣服の工夫も重要です。トラクターや重機などの使用時は、安全のために長袖、長ズボンなどを身に着ける必要があります。これでは熱中症リスクが高まります。そこで、服に付いたファンから外気を取り入れることのできる、いわゆる「空調服」や、ネッククーラーなどの熱中症対策用品がいろいろ販売されているので、ぜひ活用してほしいと思います。

効果的な休憩方法を教えてください。

夏場の農作業では、露地栽培は30分に1回、ハウス栽培は20分に1回、5～10分程

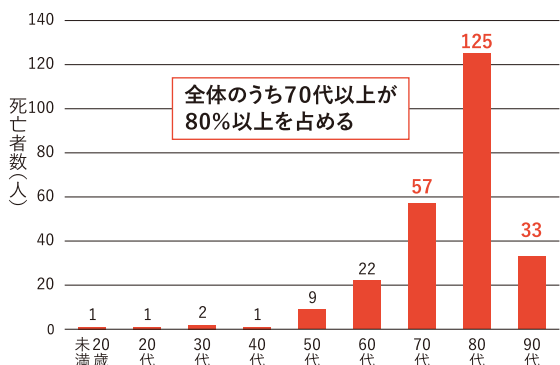
農作業中の熱中症による死亡者数の推移
(2010～2019年)



農作業中の熱中症の被害状況について教えてください。

農作業中の熱中症による死亡者数は、2010～2019年に251人を数えます。

農作業中の熱中症による死亡者数
年代別(2010～2019年)



農林水産省調べ(道府県職員が厚生労働省の「人口動態調査」に係る死亡小票を閲覧する等の方法により調査)

す。年度によって変動はあるものの全体として増加傾向にあり、70歳以上が80%以上を占めているのが特徴です。

警戒アラート
発出

熱中症警戒アラート(暑さ指数)

暑さ指数に適した農作業の例

33

33 安静

※暑さに慣れていない人は32

32

30 軽作業

- 楽な座位、立位、軽い手作業(書く、簿記など)
- 手および腕の作業(点検、組み立てや軽い材料の仕分け)
- 腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)

※暑さに慣れていない人は29

31

30

29

28

28 中程度の作業

- トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜の収穫
- 軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は26

27

26

25 激しい作業

- シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく
- 重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は22

25

24

23 極めて激しい作業

- 激しくシャベルを使ったり掘ったりする、おのを振るう、階段を上る、走る

※暑さに慣れていない人は18

23

22

21

出典：農林水産省 HP [日本工業規格 Z8504 (人間工学— WBGT (湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に作成]

度休憩することが推奨されています。また、家族で農業に従事している場合は、若い人が高齢の方の体調を見ながら休憩を取る必要があります。

— 水分補給での留意点はありますか。

人間は、胃や腸から一度に多くの水分を吸収できないので、水分補給は小まめに行うことが大事です。また、夏場の作業時には、お茶よりもスポーツドリンクが適しています。スポーツドリンクに含まれる糖質が腸の水分吸収を促し、発汗によって失

れたミネラル分も補えるため脱水予防や疲労回復に役立つからです。

— 飲酒や食事などに関する注意事項はありますか。

お酒を飲むと、アルコールの利尿作用によって脱水症状を起こしやすくなるので、作業日前夜の深酒は避けてほしいですね。また、最低でも7時間は睡眠時間を確保し、朝食をしっかり食べてから作業をしてほしいと思います。

— 農家の熱中症対策に向けてメッセージをお願いします。

現在、農業従事者の高齢化が進んでいますが、高齢者は暑さや喉の乾きを感じにくいため、いつの間にか熱中症になってしまいう可能性があります。そこで、高齢者の体調を気遣ったり、予防対策を促したりなど、地域ぐるみで熱中症対策を心がけてほしいと思っています。

熱中症対策用品

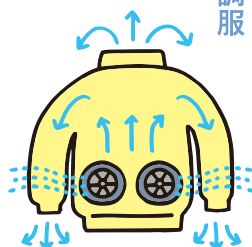
暑さ指数(WBGT)計



例：TANITA 黒球式熱中アラームTC-210

暑さ指数(WBGT)に基づく熱中症警戒レベルを5段階のイラストで表示。暑さ指数が設定値(出荷時は33)以上になったときはアラーム音でお知らせします。

空調服



服に付いたファンから外気を取り入れることで、汗を気化させ、涼しさを体感できる作業服。服の中を通った暖かい空気は、襟元と袖口から排出されます。

イラスト：服部新一郎

LINEに

「環境省」の友だち追加で
熱中症警戒アラートが
届きます!

詳細は以下のQRコードを読み
取ってご確認ください。





農産物直売所

JA女性部の店 より道いずみ



おいしく漬けて、
味わって食べてみて
ください。

よういち
谷口 洋一さん (阿久根市山下)



農産物直売所
JA 女性部の店
「より道いずみ」
出水市高尾野町下水流890
営業時間 8:30~17:00
Tel.64-2660

毎月17日は
より道デー

「青梅」のご紹介

梅雨が近づき蒸し暑く感じるようになってきました。みなさん体調を崩さないよう気を付けてください。

さて、今回は爽やかな香りと酸味がこれからの時期にピッタリの「青梅」をご紹介します。

阿久根市山下の谷口洋一さんは今回初めてより道いずみに「青梅」を出荷しました。元々はボンタンを作っていて、梅は風よけのために植え始めたとのこと。無農薬のため熟れてくると鳥やスズメバチが来て大変ですが、良いものを消費者の皆さんに届けるため古い枝を残さないよう剪定作業等の管理をしっかりするようにしています。そんな谷口さんのオススメの食べ方は梅干しや梅酒にして食べる。味は皆さんの漬け方次第ですが、長期保存が可能です。

店頭にはきれいな色の青梅が並んでいます。ぜひ農産物直売所「より道いずみ」でお求めください。



蒸し暑くなるこれからの季節。
農作業中は梅干しを食べて塩分補給だ！



『家の光』2017年6月号「野菜がうまい! おつまみ道場」より

調理/瀬尾幸子

エダマメのしょうゆ煮

さやもチュウチュウ吸って味わうべし!



作り方

- 1 エダマメはさやの両端を切る。
- 2 ボウルに入れ、塩をふって強くもむ。
- 3 さやの産毛がしんなりしたら、水で塩を洗い落とす。
- 4 鍋に水1カップとしょうゆを入れて火にかけ、沸騰したらエダマメを入れる。
- 5 2~3分間ゆでて火を止め、ゆで汁につけたまま冷ます。



さやの両端を切ることで味がしみやすくなる。

材料 (2人分)

エダマメ (さや付き) …250g
しょうゆ……大さじ1と
1/2~2
塩……小さじ2

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ



生姜の佃煮



材料 (4人分)

- | | | | | |
|------|------|---|-----|------|
| 生姜 | 200g | A | 砂糖 | 大さじ4 |
| クルミ | 50g | | 醤油 | 大さじ4 |
| かつお節 | 50g | | 酒 | 大さじ4 |
| ゴマ油 | 大さじ2 | | みりん | 大さじ2 |

つくったのは

JA女性部
高尾野支部の
みなさん



作りかた

- ①包丁またはスプーンで生姜の皮を薄く剥く。
- ②①を2mm幅ほどの薄切りにし、さらにそれを並べて同じ幅の千切りにする。クルミは約5mm幅に切る。かつお節は手で軽く揉んでおく。
- ③熱したフライパンにゴマ油を入れ、生姜を入れて炒める。
- ④生姜がしんなりしてきたら、Aとかつお節、クルミを入れて煮汁が少なくなるまで炒めたら完成！

こんにちは! 営業課です!

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!



発行日
4.6.1
vol.35

旬のおすすめ

内容
(一部)

高級 南国グリーンメロン

2玉

5,000円

[消費税・送料込]



平均糖度が16度以上と、
とっても甘くて果汁たっぷりの
南国グリーンメロンは
いかがですか^^♥



お贈りしたい真心を

春から夏の 贈り物

JA鹿児島いずみの
ギフトカタログのお求めは
お近くのJA窓口まで!



【お問い合わせ】
園芸農産事業部 営業課

TEL 0996-64-2631・0120-212-631 (通販専用ダイヤル)
FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみ
オンラインショップ <http://www.ja-izumi.shop/product-list>



・農機整備士業務用携帯一覧

令和4年4月現在

区分	No	担当者名	携帯電話番号	担当・担当品目	担当地区
畜産	24	築地 新 智	080-8359-9817	畜産指導 1 課指導流通販売担当	
	25	志戸岡 忠	080-8359-9818	畜産指導 2 課課長兼繁殖センター長	
	26	牧 達 哉	080-8569-9099	畜産指導 2 課指導主任兼野田・阿久根・三笠担当	
	27	尾付野 友幸	080-2799-7099	畜産指導 2 課養豚指導主任兼畜産(株)指導担当	
	28	鳴海 讓 二	080-2799-7100	畜産指導 2 課指導員長島担当	
	29	浦底 貞 仁	080-2799-7103	畜産指導 2 課高尾野・江内担当	
	30	吉川 竜 斗	080-8359-9819	畜産飼料担当	
農業機械	31	竹林 浩 明	080-8591-4882	農業機械課課長	
	32	倉津 康 彦	080-8591-4878	農業機械課主任	
	33	中村 誠 樹	080-8591-4870	農業機械整備	
	34	前田 謙 二	080-8591-4871	農業機械整備	
	35	谷口 龍 磨	080-8591-4872	農業機械整備	
	36	藺 島 範 勝	080-8591-4873	農業機械整備	
	37	荒 井 貢	080-8591-4874	農業機械整備	
	38	松元 博 文	080-8591-4875	農業機械整備	
	39	溝上 兼 悟	080-8591-4877	農業機械整備 (江内MC)	
	40	小村 博 明	080-8591-4879	農業機械整備 (江内MC)	
	41	岩本 征 悟	080-2779-0347	農業機械整備 (長島MC)	東・長島
	42	山本 晃 葵	080-2779-0348	農業機械整備 (長島MC)	東・長島

※相談・お問い合わせは表の各担当者を確認し、ご連絡ください。

JA鹿児島いすみ	園芸農産事業部	指導課	64-2630
		果実課	68-1310
	畜産事業部	畜産指導1課(肉牛)	64-2641
		畜産指導2課(生産牛・豚)	64-2642
	生活事業部	農業機械課MC本部	64-2344
		長島MC	86-1205



JA 鹿児島いずみ営農指導員

区分	No	担当者名	携帯電話番号	担当・担当品目	担当地区
園芸・農産 (指導課)	1	宮田 保	080-8591-4846	指導課課長・生産者直売	
	2	辻 伸二	080-8591-4852	農産指導統括全般・水稲・契約バレイショ(米ノ津・三笠)・行政との連携(全地区)・指導部門総括	米ノ津・三笠(全地区)
	3	大田 昭浩	080-8591-4855	農産指導全般・澱粉甘しょ・茶・タケノコ	江内
	4	栞 俊次	080-8591-4856	園芸全般・ミニトマト・(農産全般)・青色申告代行入力・行政との連携・野菜振興協議会	出水・江内
	5	本村 淳一	080-8591-4866	ブロッコリー・オクラ・契約キャベツ・青色申告代行入力・農産補佐	野田
	6	大野 泰誉	080-8591-4857	豆類(実えんどう・そらまめ・キヌサヤ・インゲン・スナップ)・加工バレイショ	高尾野
	7	郷元 政宜	080-8591-4858	イチゴ・メロン・(農産全般)・青色申告代行入力	阿久根
	8	磯崎 靖	080-8591-4848	ゴーヤー・カボチャ・キュウリ・(園芸全般補佐)・(農産全般補佐)	全地区
	9	山崎 英征	080-8591-4861	バレイショ統括・野菜全般指導統括・(農産全般)・行政との連携	長島(東)
	10	小園 英樹	080-8591-4851	バレイショ・野菜全般・(農産全般)・マツバラ向サトイモ・青色申告代行入力	長島
	11	東條 高博	080-8591-4849	バレイショ・野菜全般・花・(農産全般)・加工用甘しょ	東(長島)
	12	大迫 喜紀	080-8591-4853	バレイショ・野菜全般・(農産全般)	長島(東)
	13	中面 一浩	080-2799-7101	資材センター駐在・大型農家、法人農家巡回	
果実 (果実課)	14	妙園 薫	080-8591-4854	果樹指導統括・甘夏類・ビワ	阿久根・三笠
	15	道上 耕平	080-8591-4863	果樹営農企画・デコポン全般	長島・東
	16	園田 紘之	080-8591-4865	果樹全般・温州、ハウスみかん	出水・米ノ津・高尾野
	17	角石 和樹	080-8591-4864	果樹全般・加工果樹	出水・野田
畜産	18	資材センター飼料担当	080-8591-9080	畜産飼料担当	
	19	溝口 勝浩	080-8569-7689	畜産指導1課課長兼高尾野・野田担当	
	20	中園 徳之	080-8569-7690	畜産指導1課指導主任導入担当	
	21	橋元 一夫	080-8569-9095	畜産指導1課指導主任兼阿久根・東・長島・事業担当	
	22	中川 寛治	080-8569-9097	畜産指導1課指導主任江内・三笠担当	
	23	宮路 凌平	080-8569-9096	畜産指導1課出水・米ノ津・大川内担当	



いつもありがとうございます!!

になからまいあのりりさた'かは
 なかはいすつ日しやはらしを'ほ
 り'んせの'もやはてきやい'くいく
 たこはんゆほ見れ'いんく'てう'つの
 いい'バしめ'く'にん'まで'で'い'けた'も'お
 だ'い'ヤ'は'の'さ'し'カ'す'と'て'まん'め'ほと
 す'男'み'で'して'サ'い'まい'す'め'に'く'う
 'の'た'す'サ'く'う'の'休'い'た'さ
 人'い'か'う'れ'を'し'み'た'た'あ'は'い'ち'ん

【お父さん】
 元秋さん
 市森ごうた 想汰くん
 出水市立出水小学校2年



ほほえみさん

星野 しずか 静香さん (34歳) 出水市緑町

◆職業は？

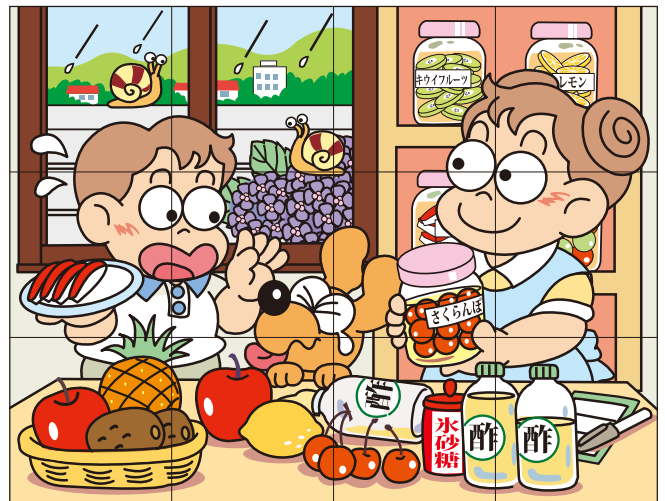
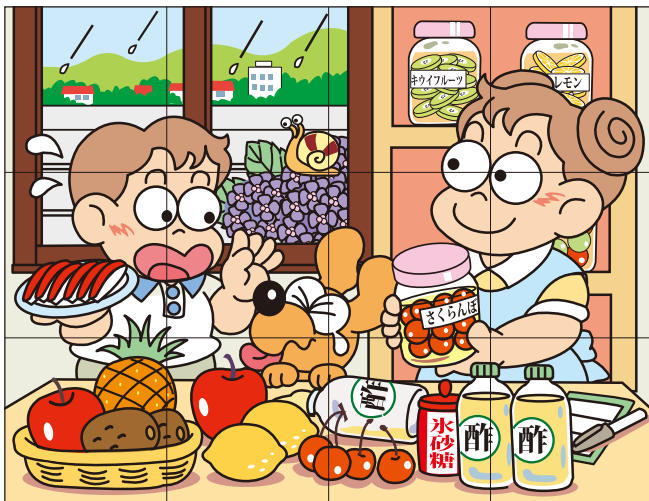
小学校の教員として働き2年目になります。かわいい子ども達に囲まれ、また優しい先輩方のご指導のもと、毎日楽しく子ども達の笑顔に元気をもらって過ごしています。

◆休日の過ごし方は？

おいしいものを探してドライブに行っています。また旅行が好きなので、コロナが落ち着いたら色々なところに旅行したいです。

◆地域の好きなところを教えてください！

自然豊かで四季を感じられるところです。空や景色がきれいで癒されます。



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。

解答は18ページ



出題・イラスト：酒井栄子

思い出写真館



№
122

徳田 ^{いさむ} 勇さん
(69歳)

阿久根事業所管内

いつの頃の写真ですか？

平成 26 年 6 月 7 日、長島町文化ホールで「三山ひろし長島町特別公演」の前座で歌を歌った時の写真です。

その頃のお話を聞かせてください

高校を卒業し関西で働き始めた頃、人前で歌う機会があり、そこで歌を歌ったことがきっかけで歌の魅力に気付き、歌うことが好きになりました。それから地元に戻り、平成 26 年に「三山ひろしさんの公演の前座で歌ってみたいか」との話がきたので歌仲間と一緒に

に参加することにしました。普段は農業をしているので発声練習はトラクターの上で行い、公演当日は自分の出番が来るまでなんとも言えない緊張感を味わったのを今でも覚えています。歌を通じて多くのことを学び、とても素晴らしい経験ができたので続けてきてよかったです。

これからも健康維持のため、また認知症予防のためにも歌うことは続けていきたいなと思います。

現在は、年に 3～4 回ほどゴルフに行くのが楽しみです。ゴルフをする時は仕事を忘れて楽しんでいます。今後も健康に気を付けてゴルフに仕事に頑張りたいと思います。



公演の前座で歌う徳田さん



みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

- ①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と 80 字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。
- ②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と 50 字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶ 応募先住所

〒899-0405
出水市高尾野町下水流890
JA鹿兒島いすみ 企画広報課宛
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



蔵之元ソフトボールスポーツ少年団

◎どんなチームですか？

小学校 3 年生から 6 年生までの 10 人が所属しています。週に 3 回、基礎体力の向上と最少失点に抑える守備作りをメインに練習をしています。大会での優勝と県ちびでの勝利を目指しています。

◎代表者からメッセージ

感謝の気持ちを忘れず、同じ目標に向かってみんなで努力し、蔵小魂で頑張りましょう。



農産 普通期水稻の管理

北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

友岡 悠輔



6～7月は田植え、初期の水管理、雑草防除など普通期水稻の今後の生育を左右する大切な時期です。

ほ場をよく観察し、適切な管理を行いましょ。

田植え

田植えの適期は、早生品種の「ヒノヒカリ」では6月25日頃、中生品種の「あきほなみ」では6月15日～6月25日頃となります。登熟期の高温障害による品質低下を防ぐためにも、極端な早植えは行わないようにしましょう。

良好な生育を確保するため、植え付け本数は3～5本/株となるように調整し、植え付けの深さは約2～3cmとします。なお、疎植栽培は、天候不良の影響を受けやすく、収量、品質の低下を招く恐れがあります。適正な栽植密度は、60～70株/坪（株間15～18cm）が目安です。

田植え後の水管理

田植え後から活着期までは、田面が露出しない程度の浅水にします。冠水すると水温が高いため、活着が劣り欠株につながります。大雨の時は落水し、冠水防止に努めましょ。

雑草防除

除草効果を高めるため、事前の耕起・代かきで、雑草を完全に埋没させます。また、除草剤の効果を安定させるために散布後数日間は湛水状態を保ちましょ。

病害虫防除

本田での病害虫防除回数を減らすため、箱施薬剤を使用します。ウンカ類に長い期間、効果が期待できる剤として「防人箱粒剤」があります。さらに、出穂期前までの紋枯病対策として「スクラム箱粒剤」もあります。これらはWCS用稲でも使用することができます。

また、スクミリングガイ（ジャンボタニシ）の発生がある場合は、浅水管理又は「スクミノン」等により防除を行いましょ。

なお、余り苗は、いもち病等の発生源となりますので、早めに処分しましょ。

※使用する農薬等は、地区の栽培こよみや最寄りのJAで確認し、使用基準を厳守して安心・安全な水稻栽培に努めましょ。



果実 柑橘類の摘果と温州みかんのマルチ被覆

園芸農産事業部
果実課

園田 紘之



令和4年産は2月の気温が低く推移したこともあり、露地の柑橘類は昨年と比較すると、全般的に満開が10日程度遅く5月上旬頃に迎えました。着花量や開花は園地や樹ごとにバラツキが見られたため、樹の着果量に応じた摘果・マルチ被覆などの作業を計画的にすすめます。（平年の満開時期5月3日頃）

摘果の効果

- ①隔年結果の防止（生産安定と収量の増加）
- ②品質向上と商品性向上（収益の増大）
- ③収穫労力の軽減（生産コストの引き下げ）

摘果の時期と方法

早い時期から摘果を始める事で、樹の負担は軽減され効果も大きく、生理落果（2次落果）終了後から摘果するのが効率的です。年柄や樹によって結果量



が異なるので、着果量の多い樹から粗摘果を開始し、2～3回に分け樹上選別も含めて収穫前まで随時行います。

着果の負担が大きすぎると、樹勢低下に繋がりますので下表を参考に適正な着果に努めましょ。

●温州みかん・中晩柑類の摘果基準

品 種	粗摘果時期	仕上げ摘果	
		時期	着果目安 (葉果比・㎡)
極早生温州 (9月出荷)	6月中旬～	7月上旬	15～20枚
(着色出荷)	6月下旬～	8月上旬	20～25枚
早生温州	7月上旬～	8月下旬	25枚
甘夏類	7月中旬～	8月下旬	100枚
ぼんかん	7月下旬～	8月下旬	120枚
不知火	7月上旬～	8月上旬	12果/㎡

温州みかんのマルチ被覆

近年は降水量が多く、果実品質が向上しにくい状況にありますので、初期糖度の向上を図るためにマルチ被覆を行います。マルチ被覆の効果を上げるために、園地の耕土を把握し、耕土の深い園地では6月上旬から、浅い園地では6月下旬を目安に設置するとともに、園内に水が溜まらないように排水対策も合わせて行いましょ。

畜産 肥育牛の夏場の管理

畜産事業部
畜産指導1課

中 藺 徳 之



長引く新型コロナウイルスの緊急事態宣言の発令で、外出や外食の自粛が定着してしまったように感じます。地域で生産している和牛も未だに以前の価格水準まで回復していません。しかし、逆風に負けることなく日々の飼養管理を徹底していきましょう。肥育牛にとって夏場は、湿度・温度ともに上昇し、飼料摂取量の減少等があり、増体が伸び悩む厳しい季節となります。肥育牛の最適温度は10～20℃と言われています。「良く食べ、良く寝る」環境づくりに努め、飼料効率を高めましょう。

暑熱対策

● 直射日光の遮断

寒冷紗・ヨシズ等を張り、畜舎に射し込む直射日光を出来るだけ遮りましょう。寒冷紗等の設置は地面から0.5～1.0m程度高く取り付け風通しが悪くならないようにしましょう。

また、細霧装置等を利用することで牛舎内の気温・牛の体温の低下にも繋がります。

● 換気の確保

扇風機の送風を強めに調節し、十分に換気を行ってください。また、屋根に散水を実施し屋根からの熱侵入を防ぎましょう。

飼育管理対策

● 飼養管理

飼料給与と時間を見直しましょう。涼しい時間帯の方が良く食べてくれるようです。朝より夕方の給与量を増やしたり、給与回数を増やしたりするのも良いでしょう。

また、給水器（ウォーターカップ等）の清掃管理をこまめに行いましょう。飲水量は舎内温度の上昇とともに増加します。常に新鮮な水を飲めるよう努めましょう。

肥育牛では暑さで食べる量が減るため、ビタミンA欠乏症に注意し、ビタミンA欠乏の兆候（毛艶の変化・脚の腫れ・目の異常等）を見逃さないようにしましょう。特に肥育中期の牛は暑熱によるストレスで繊維質飼料の摂取量不足になりやすく、それに伴い食い止まりやルーメンアシドーシスが出やすくなります。1～2週間に1日濃厚飼料を少し減らして給与するのも一つの方法です。第1胃機能促進剤等で早めの対応を行っててください。疾病は早期発見・早期治療が大切です。また削蹄の励行に努めましょう（出荷まで3回が基本です）。

衛生管理・その他

● 防疫対策

ハエや蚊が多発する季節です。駆虫・駆除・防除の徹底に努めましょう。肥育牛は、子牛セリ市導入もしくは肥育開始から出荷まで季節を問わず悪臭対策・給与ステージ（前期・中期・後期）毎の給与量をクリア出来る一工夫をしましょう。防疫対策の徹底も引き続き行ってください。

期間限定

JA鹿児島いずみ

除草剤特売キャンペーン

開催期間：令和4年5月9日～7月29日



予約価格よりお安い特別価格でご提供！



幅広い雑草に！

バスタ液剤



500ml
通常価格
2,277円(税込)を
(税込)

2,000円

素早く根まで枯らす！

タッチダウンIQ



500ml
通常価格
1,843円(税込)を
(税込)

1,700円

吸収力が違う！

**ラウンドアップ
マックスロード**



500ml
通常価格
2,057円(税込)を
(税込)

1,900円

ご不明な点はお近くの**購買窓口**へお問い合わせください
と**とてもお買得**なこの機会にぜひ**お買い求め**ください！

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（Tel 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
8 / 3	長 島	一般	10人
8 / 3	長 島	女性	10人
8 / 22	東	一般	5人
8 / 22	東	女性	5人
8 / 26	出 水	一般	20人
8 / 26	大川内	一般	5人
8 / 26	大川内	女性	3人
8 / 27	阿久根	一般	7人
8 / 27	阿久根	女性	7人
8 / 27	三 笠	一般	3人
8 / 27	三 笠	女性	3人

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日 程	場 所	電 話
6 / 8 (水)	午前 大川内出張所会議室	68-2111
	午後 米ノ津事業所会議室	67-2025
7 / 6 (水)	午前 江内事業所会議室	85-5111
	午後 本所支援センター	64-2605

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所

※新型コロナウイルス感染防止のため、ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約制）

住宅ローン ネット申込のお知らせ



住宅ローン申込をインターネットで行えます！

お申込みは

「鹿兒島いずみ農業協同組合 融資」

で検索！もしくは、こちらから↓

24時間 365日
いつでもお申込みできます！
その他各種ローンも
ネット申込可能！



鹿兒島いずみ農業協同組合 融資

検索

お問合せ先 JA鹿兒島いずみ 本所 金融事業部 融資管理課

TEL (直通) : 0996-64-2606
フリーダイヤル : 0120-63-8510

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第2回理事会（令和4年4月26日）

- 1) 令和3年度事業報告及び剰余金処分案
- 2) 令和3年度部門別損益計算書
- 3) 第30回通常総代会の招集
- 4) 会計監査人の監査報酬の決定及び会計監査人の再任
- 5) 総代選挙の実施
- 6) 子会社等役員候補者の推薦
- 7) 理事との契約

第2回監事会（令和4年4月22日）

- 1) 独立監査人の監査報告書
- 2) 令和3年度末監事監査報告書
- 3) 内部統制システムに関する監査結果
 - ①内部統制システム基本方針運用状況評価表
- 4) 事業報告書等監査調査
 - ①事業報告等のチェックリスト
- 5) 会計監査人監査の相当性判断に関する確認結果
 - ①会計監査人監査の相当性判断に関するチェックリスト
 - ②会計監査人の職務の遂行に関する事項の通知に関するチェックリスト
- 6) 監査報告書（総代会・監事監査用）
- 7) 会計監査人の再任および監査報酬等の事前同意
- 8) 第3回監事会

廃残農薬類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度の廃残農薬類回収を次のとおり実施いたしますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収場所	回収時間
出水市	7/13 (水)	JA出水事業所米倉庫前	8:30~9:15
		JA本所資材センター	9:45~10:45
阿久根市	7/13 (水)	JA三笠野菜集荷所	11:15~12:00
		JA阿久根事業所	13:00~14:00

※廃残農薬類の回収処理料金は、すべて現金扱いです。
※処分する種類によって料金が異なりますので、詳しくは下記のお問い合わせ先に確認してください。
※農薬容器類は、洗浄せずラベルを付けたまま回収できます。

【お問い合わせ先】

JA園芸農産事業部	資材課	64-2632
	指導課	64-2630
出水市役所	農政課	63-4123
阿久根市役所	農政課	73-1142

鹿児島厚生連病院 介護福祉士実務者研修

受講者募集中

専門的な研修でスキルアップ！介護福祉士を目指す人は必須です！

通信学習

7月から
順次eラーニング

通学授業

10月 20・21・27日
11月 10・24・25日
12月 7・8日
(9時～17時50分)

気になることは
なんでも気軽に
お問合せください。



定員

20名様
(先着順)

- 受講料金 99,000円(税込) *有資格者は割引あり
- 募集締切 一次締切 6/30
二次締切 9/20 (条件あり)

問合せ先

鹿児島厚生連病院(健康支援課:Tel099-806-1101)
鹿児島市与次郎1丁目13番1号

厚生連 実務者研修 で検索!

JAのシロアリ予防・駆除

シロアリの羽アリが 飛び出す季節になりました!

これからの季節、新しい巣を形成するために、
羽を付けたシロアリたちが巣から大量に飛び出します。
羽アリを見つけたら要注意!
まずはJAまでお電話を!

ただいま無料調査キャンペーン実施中

シロアリ予防・駆除 無料調査のご相談は

 JA 鹿児島いずみ 生活燃料課

☎ 0996-64-2625

新型コロナウイルス感染症対策を実施しております

- ・従業員のヘルスチェック(毎日の検温・体調確認)
- ・アルコール消毒・手洗い・うがいの徹底
- ・マスク着用の徹底



●シロアリが及ぼす主な被害



【土台と柱の被害】
シロアリは地中から建物に侵入してくることが多いので、
まず土台や床束、柱などの下部が被害されます。

【天井の被害】
柱や壁などの内部を食い込み、天井裏の部分に被害をもたらします。
特にイエシロアリは水を運ぶ能力があるので
その被害は建物の上層部に及ぶこともあります。

【畳の被害】
気付かないうちに、たんすや家具の下の畳が
シロアリに食害されていることがあります。

【鉄筋コンクリート造の建物の被害】
被害の対象は木造建築物以外にも、コンクリート造建物でも
シロアリはひとたび侵入すると内部の木材や家具などを食い荒らします。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

☑食を育むおいしいページが好きです。料理教室みたいなものはないでしょうか。

(出水市今釜町 P.N わくわくママさん)

🙏ありがとうございますー現在、JAでは料理教室は開催していませんが、JA女性部の部員になると各支部で行っている料理教室に参加できます。一応、誰でも参加できる親子料理教室を今後開催できたらいいなあと考えています。



出水市高尾野町 中尾 幸子さん



出水市武本 P.N わたみんさん

☑若い方が農業に取り組んでいる姿が見られて頼もしいです。これからも色々な作物を作っている方を紹介してください。期待しています。

(出水市庄 佐藤 美津江さん)

🙏はい！これからも若手生産者さんをはじめ管内で頑張っている生産者さん達を取り上げていければと思っているので、楽しみにしててくださいね！

☑新玉ねぎのおいしい季節ですね。生で食べるのもおいしいですが、丸ごとコンソメスープで食べたら、玉ねぎがトロトロ。甘くてとても美味しかった♡

(出水市高尾野町大久保 P.N ミツフイーさん)

🙏丸ごと玉ねぎのコンソメスープおいしいですよ〜♪他にも玉ねぎは色々な調理法があるのでぜひ試してみてくださいね！



阿久根市折口 P.N ベンギンさん



長島町蔵之元 町口 ななさん



いつくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



4/21-28 県連新採用職員 農家体験実習



♡♡ #農家さんとランチタイム #弁当を食べる時も気合が入っています

4/27 JA甘夏専門部会 神戸市立魚崎小学校4年生を前にオンラインでの出前授業



♡♡ #紅甘夏の特徴などを説明 #いつくんも登場したよ！

5/9 母子手帳ケース 寄贈活動



♡♡ #出水保健センター #2市1町に配布しました

5/9 西目小学校でミニトマト苗の植え付け出前授業



♡♡ #いつくんも授業に参加 #みんないつくんが気になって仕方ない



♡♡ #いつくん大人気♡ #また遊びに来るね♪

インスタグラム始めたよ！最新情報を随時投稿していくので、ぜひチェックしてみてね♪



JAKAGOSHIMAIZUMI

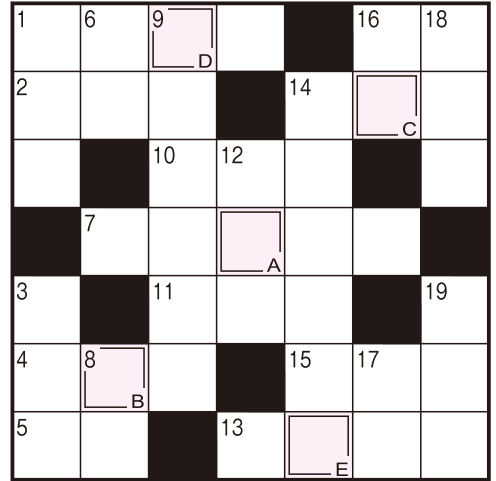


頭の体操

出題●ニコリ

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 2 役者が立つ所
- 4 アメリカに行くことを漢字で表すと
- 5 とげに覆われた海の幸
- 7 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 10 出番前の出演者が支度をする場所
- 11 ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- 13 賞与とも呼ばれます
- 14 多くの星が集まってできています
- 15 おなかの上で貝を割る動物
- 16 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

タテのカギ

- 1 1人用がシングルなら2人用は
- 3 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- 6 かまぼこの土台にします
- 8 唇に差す物
- 9 最高学府に通う人々
- 12 2022の百の——の数字は0です
- 14 賭博師、ばくち打ちのこと
- 16 ビールやジャムを詰めます
- 17 ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- 18 大福とかようかんとか。水無月（みなづき）というのがあります
- 19 いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

解答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

4月号の
解答



A	B	C	D	E
ヤ	エ	ザ	ク	ラ

- ★ P.N わたみんさん 出水市武本
- ★ P.N きよんきよんさん 出水市下鯖町
- ★ 坂下 一郎さん 出水市明神町
- ★ P.N ミツフイーさん 出水市高尾野大久保
- ★ 中尾 マサコさん 出水市高尾野町江内
- ★ P.N こまちゃんけんさん 出水市野田町
- ★ 中野 民子さん 阿久根市大川
- ★ 梶尾 香里菜さん 阿久根市脇本
- ★ P.N としとーやさん 長島町川床
- ★ 宮瀬 絢音さん 長島町平尾
- ☆ 応募数：100通
- 答えは「ヤエザクラ」でした。



クイズ当選者

4月号

当選おめでとございます！

クイズ・おたより・投稿等 応募方法と送り先

記入例を参考にどしどしご応募ください。

8	9	9	0	4	0	5
出水市高尾野町 下水流890番地 JA鹿兒島いずみ 企画広報課宛						

送先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

Eメールでも受け付けています。

izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード



- しめきり ▶ 令和4年6月30日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和4年8月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)



あしがき

Editor's Note

4月初旬より企画広報課に着任いたしました岡村と申します。様々な形で皆様と関係が持てればと考えていますので、よろしくお願ひします。

最近の悩みですが、3人の子供(長男・5歳、次男・2歳、長女・0歳)が夜寝なくて困っています(現在鹿兒島市に在住)。0歳児を寝かそつとすると長男・次男が暴れ狂い、長男・次男へ「寝ないとお化けが来る」と部屋を真っ暗にする。最終的に疲れて寝るのが23時前後であり、そこから妻とべつたりしながら家事。寝る前は悪魔、寝顔は天使。そんな私も4月下旬より単身赴任で出水市に住むため、それまでに効率的な寝かしつけを模索中です。



自己改革 取組みレポート

Vol.38



J A鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取り組みを展開しています。

J A組合員・利用者の皆さまにJ Aに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。

交通安全キャンペーン JA職員が交通安全を呼びかける



J Aは4月7日、出水市と阿久根市で春の交通安全キャンペーンを行いました。同キャンペーンは、交通事故の未然防止に努めようと出水市・阿久根市の両警察署と協力し、毎年春と秋に行っています。

当日、警察官が誘導した車両のドライバーに「J A共済です。交通安全をよろしくお願ひします」と声をかけながら、準備していたジュースや消毒用ウェットティッシュ、交通安全を呼びかけるチラシが入った袋、約400個を手渡しました。

今後もJ Aでは、事故の未然防止のため積極的に活動を行っていきます。

新たに1名の 特定技能外国人を受入!



J Aは4月12日、特定技能外国人のハー・トゥー・トゥイさんを受け入れ、本所で辞令交付式を開きました。

当日は、J A上宗光組合長が「環境に慣れるまで大変だが、他の実習生らとともに頑張ってください」と激励し辞令を手渡しました。辞令を受け取ったトゥイさんは、「ありがとうございます。一生懸命頑張ります」と力強く話していました。トゥイさんは、将来母国で新しい農業を起業するため、今後他の外国人技能実習生らとともに農家やJ A施設での収穫・管理作業等に従事し、日本の農業について学んでいく予定です。



こんにちはAコープです!



通年ギフトカタログできました!

「味の宅配便」ギフトが1年を通じてお届けできるようになりました。

鹿児島自慢の鹿児島黒牛やさつま揚げ。県産の素材で作った加工品等を取扱っています。



ご注文は店頭または「かごしまよかもんnet」からもOKです。カタログは店内にご準備しています。

お祝いや返礼品等の贈り物にぜひご利用ください。

お問合せ Aコープ鹿児島企画部企画課 TEL099-284-8655