

# ほほえみ

09  
2022

hoho-emi No.366  
JA鹿児島いずみ  
<https://ja-izumi.or.jp/>



新しい夢 どんどん

育てよう明日を  
JAグループ鹿児島



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



農を訪ねて ..... 6  
みかん農家 餅井 隼人さん  
野田事業所管内

【特集】  
「薬食同源」で元気に  
漢方な食生活のすすめ ..... 8

地域×JA いづるくんNEWS ..... 3  
食を育むおいしいページ ..... 10  
みんなのページ ..... 12  
農作業、農ライフ!! ..... 14  
JAインフォメーション ..... 16  
おしゃべり読者コーナー ..... 18  
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ..... 19  
自己改革取組みレポートVol.41 ほか ..... 20



浦島 莓愛ちゃん (10)  
叶真くん (8)  
琉愛ちゃん (6)  
叶愛ちゃん (4)

【祖父：阿久根市塩鶴町の浦島富士人さん】

Q1. 好きな食べ物は？

莓愛ちゃん & 叶愛ちゃん いちご！  
叶真くん スイカ！  
琉愛ちゃん ぶどう！

Q2. 大きくなったら何になりたい？

莓愛ちゃん お医者さんになりたいです。  
叶真くん 消防士になりたい。  
琉愛ちゃん 保育士さんになりたいです。  
叶愛ちゃん 救急車！

祖父から一言

元気で、そのまま素直に育ててほしいです。



みんな果物が大好き♡  
梨を美味しそうに食べていたよ。  
これからもみんな元気で仲良くね♪

● わたしたちのJA (7月末現在)

正組合員：5,894人 准組合員：10,607人 合計：16,501人 出資総額：37億9117万8千円





## 安定した農家経営を目指して 新規就農者支援対策事業 修了式並びに開講式

J Aは7月27日、新規就農者支援対策事業令和3年度修了式並びに令和4年度開講式を研修拠点となるJ A育苗施設アグリセンターで開きました。

令和3年度研修生の南智<sup>みなみさとし</sup>さん、令和4年度新規研修生の福重大青<sup>ふくしげたいせい</sup>さん、郡山仁志<sup>こおりやまひとし</sup>さん、また行政やJ Aなどの関係者らが参加。J Aの京田提樹<sup>けいだてしゅ</sup>常務をはじめ、出水市の椎木伸一<sup>しんいち</sup>市長、北薩地域振興局の鎌田まゆみ<sup>かみたまゆみ</sup>参事が修了生、新規研修生にそれぞれ励ましの言葉を贈りました。

修了生の南さんは「1年間の研修で野菜を栽培するにあたり、病気や病害虫対策など管理がとても大変だった。この経験を活かし、栽培管理をしっかりして安定した経営ができるよう頑張りたい。また、栽培技術の向上を目指し、地域の担い手になることを目標にしていきたい」と今後の抱負を語りました。就農後、南さんはソラマメとカボチャ、ブロッコリーの栽培から始め、ゆくゆくは豆類を中心にその他の露地野菜品目と組み合わせた経営を行う予定です。新規研修生の福重さんはいちご栽培、郡山さんは露地野菜を主にアグリセンターや農家で現場研修を行い、1年後の就農を目指します。

なお、この事業は今年度で12期目となり、今後もJ Aでは、県・市町と一体となって農業経営や地域農業の担い手の育成を続けていきます。



南さんへ修了証書を授与



1年間頑張ります！（㊦福重さん、㊦郡山さん）





## 農業機械など特別価格で販売！ 総合展示会開催



農業機械がずらりと並び会場

J Aは7月15～16日の2日間、本所で第30回総合展示会を開きました。

初日はあいにくの天候となりましたが、朝早くから多くの来場者が訪れ、それぞれ目当ての農業機械を確認したり、担当者の説明に興味深く聞くなど、会場は終日賑わっていました。また、メロンやハウスみかん、大将季ジュースなどの加工品のほか、牛・豚肉を特別価格で販売。多くの来場者が列をつくりました。J A農業機械課の竹林浩明課長は「天候やコロナの影響で開催できるか心配だったが、新機種等に興味を示してくれる方も多く、開催できてよかった」と話していました。



## 子牛セリ市開催



活気あふれる子牛セリ市

J Aは8月1日、出水市野田町の家畜市場で子牛セリ市を開きました。

当日は338頭が売却され、最高価格は去勢で99万9,000円、雌は79万円となりました。平均価格(税抜)は、56万4,438円と前回6月より1万1,165円下げでの取引となりました。

県内では5月中旬頃から、配合飼料価格の高騰や枝肉価格の低落等の影響もあり子牛の価格が急落しています。J Aでは、今後も継続的な自給粗飼料の確保や生産性及び商品性向上に生産者とともに取り組み、生産基盤維持を図ります。



## 日頃の感謝と更なる連携強化へ J A共済代理店の集い



あいさつをする J A上宗光組合長

J Aは7月20日、阿久根市のABCパレスで3年ぶりにJ A共済代理店の集いを開きました。

集いには、J A関係者をはじめ管内の共済代理店33店が参加。始めに新契約件数等の基準を満たした代理店(自賠責共済13代理店、自動車共済1代理店)を表彰し、代表で有限会社田口商会と株式会社カーショップ田上にJ A上宗光組合長が表彰状を手渡しました。その後は、コンプライアンスや共済担当者が自賠責・自動車共済支援キャンペーンへの取組み、適正な事務手続きなどを説明し、組合員・地域住民に安心と満足を提供していくことを確認しました。



## 令和3年産甘夏類 販売金額7億円を突破！



あいさつをする大野健志部会長

J Aと甘夏専門部会は7月14日、阿久根市民交流センター風テラスあくねで第20回甘夏専門部会通常総会と令和3年度甘夏類生産販売反省会、令和3年産甘夏類7億円突破記念大会を開きました。

令和3年産は甘夏類全体で販売金額7億7,092万円(前年比114%)と、7億円の台を突破。数量は3,796ト(前年比116%)と、販売金額、数量ともに過去最高の実績となりました。

今後、J Aと同部会では一層の産地振興を図り、『紅甘夏5,000ト産地』を目指していく方針です。





## 新たな門出を祝して 新規就農者励ましの会



新規就農者と関係機関のみなさん

北薩地域振興局と出水・阿久根地区指導農業士会は7月26日、ABCパレスで令和4年度新規就農者励ましの会を開き、10人（うち出席7人）の新規就農者の新たな門出を祝いました。

当日は、新規就農者をはじめ、行政や指導農業士らが出席。阿久根市の西平良将市長やJA京田提樹常務が新規就農者を激励しました。

JAでは、地域の関係機関や団体と連携し、今後も新規就農者の確保・育成のための支援活動を継続していく方針です。



## 売り場環境の整備と購買窓口 職員のマナー向上を目指して



売り場環境を審査

8月9日、JAは売り場環境の整備と窓口職員のスキルアップならびに接客マナーの向上を目的に購買店舗コンクールを実施しました。当日は、除草剤メーカーの代表者をはじめ経済連、JA関係者らがJA管内の全店舗を巡回し、窓口対応、店舗美粧化、除草剤フェアの対応等について審査を行いました。

今後もJAでは、組合員の皆様が気軽に足を運べるような店舗運営を目指していきます。

なお、審査結果は表の通りです。

最優秀賞	出水事業所
優秀賞	資材センター「いづる館」
優秀賞	三笠事業所



## 外国人技能実習生が自家菜園で 育てたスイカを収穫

外国人技能実習生のファム・スアン・ヴィエットさんは、JA施設や農家のほ場での管理・収穫作業等に従事する傍ら、近所の方から借りた畑を使ってスイカやニューメロンなどを育てています。

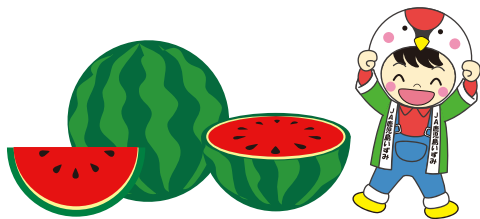
7月中旬、ヴィエットさんは4～5月に植え付けたスイカの収穫を行いました。スイカは、支柱を組み、つるを空中に誘引する吊り栽培を採用しており、今にも落ちてしまいそうなほど大きく丸々と育ったスイカがいくつも空中にぶら下がっていました。ヴィエットさんは、「大きいスイカが収穫できて嬉しい。はじめは40個ほど実がなっていたが、雨の影響で半数は割れてしまった。ただ、来年は今年の経験があるので大丈夫。来年はもう少し栽培規模を拡大してたくさんスイカを作り、みんなにプレゼントしたい」と笑顔で話していました。



特大スイカ(12.5kg)にご満悦のヴィエットさん



甘くておいしかったです！





荒れ地をみかん園にしたい



# 農を訪ねて

みかん農家

餅井

隼人さん はやと

野田事業所管内

## 介護の仕事から農業の道へ

みかん農家として就農し、約4年が経ちました。就農以前は、母の影響で介護の分野に興味を抱き、専門学校を卒業後、介護施設で働いていましたが、休日のみかん農家である父の手伝いをしている内に「父が元気なうちにみかんの栽培技術を習得したい」「高齢化や後継者不足等の影響で増えている周辺の廃園や荒れ地をどうにかしたい」と思うようになり、就農を決意しました。そして、平成30年10月に就農し、借りた園地で紅甘夏と温州みかんの栽培を始めました。

## 農業の大変さと魅力

現在は、紅甘夏、温州みかん、大将季、デンプン用甘しょを栽培しており、毎日管理作業等に追われています。農業は天候に左右される点や病気・害虫対策がとて



大変です。また、夏はすぐに雑草が生えるので2週間おきに園地周辺の除草作業をしています。本当に体力勝負です。暑い中、毎日体を動かしているのに全然痩せないのが不思議でなりません(笑)。

ただ、農業は大変なことばかりでもありません。苦労した分、きれいなみかんが出来たときの喜びは大きいですし、農産物直売所「よりの道いずみ」にも出荷をしています。消費者の皆さんに自分が





作ったものを買ってもらえた時や「おいしかった」と言ってもらえた時など、反響を肌で感じることができるのが魅力だと思います。また、最近は「いずみのみかんはおいしかった」と、県外からの注文も増えてきたのでとても嬉しいです。

### 今後の目標

今後は、周辺の荒地地を減らすため、そして収量・収益を確保するため、園地をさらに100<sup>ア</sup>ほど拡大したいと考えています。荒地地を買い取り、綺麗に整備をして紅甘夏や温州みかんをつくる予定です。そして、ゆくゆくは加工までを自分で行い、販路を広げていきたいです。

### 消費者の皆さまへ

消費者の皆さんの口に入るものなので、安心安全でおいしいみかんを作らないといけないなど責任感を持ちながら栽培しています。今からの季節、おいしいみかんがたくさん出てきます。9月中旬

頃から店頭に出始める極早生温州みかんは、皮が青く、ほどよい酸味とさわやかな甘みの特徴で、暑い時に冷やして食べるのがオススメです。皮が薄く、表面がツルツルしているのがおいしいです。店頭で見つけた際は、ぜひ購入して食べてみてください。



### Profile



餅井 隼人さん(40)  
野田事業所管内

【略歴】  
昭和56年 生まれ  
平成30年 就農

【経営品目】  
・紅甘夏  
・温州みかん  
・大将季  
・デンプン用甘しょ

栽培規模を拡大し、  
軌道に乗っていますか



10年後の自分へ

「薬食同源」で元気に

# 漢方な食生活のすすめ

病気というほどじゃないけれど、ちょっと調子が悪い……。

そんなときは、漢方を意識した食生活で不調を改善し、心身を整えてみませんか？

誰でも手軽に取り入れられる、漢方な食生活のこつをご紹介します。

監修:櫻井大典(漢方コンサルタント) イラスト:林よしえ

病気になってから薬を飲むよりも  
毎日の薬食で「未病」を改善

「未病」という言葉を耳にしたことはありませんか？「未病」とは、病気ではないけれども健康ともいえないという状態のこと。病気になってから治療するのはなく、病気になる前の「未病」の状態を改善して、健康を維持しようというのが、漢方の考え方です。漢方では「薬食同源」といって、私たちが普段食べている食品は全て、薬と同じように体を元気にする力があると考えられています。それぞれの食物の働きを知って、毎日の食事に積極的に取り入れましょう。

体を構成している「五臓」は  
五つの「味」の食品に養われています

漢方では、生命活動に必要な働きや機能を、「肝」「心」「脾(ひ)」「肺」「腎」の五つに分類しています(単に内臓器官だけではなく、より広い機能や概念を表しています)。そして全ての食材は、五臓を養っていると考えられています。不調を感じたときは、弱っている五臓を養う食品を積極的に摂取しましょう。五臓を養う食品は、「味」で分類する考え方と「色」で分類する考え方があります。どちらも覚えておくと、買い物をするときの食品選びに便利です。

## 弱っている「五臓」を元気にする5色・5味の食材

腎	肺	脾	心	肝
人の成長や発育、生殖をコントロールし、ホルモンの分泌や、知能、知覚、運動系の発達と維持に働きかけます。	新鮮な空気を取り入れて全身に送る呼吸に似た働きの他、潤いや栄養分の運搬や分配も担っています。	胃と共に消化吸収を担い、エネルギーである「気」や「血」のもとや潤いを作って、全身に送り出します。	血を隅々まで巡らせるポンプとして働き、精神や意識を安定させる作用もあります。	血を貯蔵し、血流量をコントロールして、生理機能がスムーズに働くよう調節しています。
塩味 昆布、エビ、豚肉など	辛味 シソ、ショウガ、ネギ、ニンニク、こしょうなど	甘味 小豆、米、芋、砂糖、蜂蜜、バナナなど	苦味 緑茶、ギンナン、ミョウガ、ゴーヤーなど	酸味 梨、グレープフルーツ、レモン、梅、酢、イチゴ、トマトなど
黒 ゴボウ、ワカメ、ヒジキ、のり、シイタケ、黒米、こんにやく、黒ごま、黒酢など	白 白身魚、レンコン、ダイコン、ハクサイ、カブ、ユリ根、白米、牛乳、豆腐、白ごまなど	黄 梨、栗、卵、トウモロコシ、カボチャ、ジャガイモ、バナナ、ミカン、ユズなど	赤 豚肉、レバー、マグロ、カツオ、サケ、トマト、赤ピーマン、ニンジン、イチゴなど	青 小豆、アスパラガス、レタス、キャベツ、小松菜、ホウレンソウ、ゴーヤー、ブロッコリーなど
				働き 味 色



## こんな不調があるときは、この食材で養生しましょう

風邪気味で下痢っぽい

### しそ茶で 胃腸を活性化

漢方では、風邪のときに起こる下痢は、湿った風や湿気が「湿邪(しつじや)」となって体内に入ってくるのが原因と考えられています。対策は、体内の余分な水分を取り除きながら胃腸の調子を整えること。お薦めは、気の巡りを良くし、胃腸の調子を整える食材・シソです。赤シソの葉を細かく切って、お湯に入れて煮出した「しそ茶」にして飲むといいでしょう。発散作用のあるショウガを入れるのもお薦めです。



しつこいむくみ

### 小豆汁で 体内の水分調整

小豆は利尿作用と解毒作用が高く、水分代謝を促すと考えられていますので、小豆50gを1Lの水で15分から20分ほど煮出した「小豆汁」を飲むといいでしょう。

また中国医学では、胃腸の働きを担う脾・胃が体内の水分代謝を行っていると考えられています。そのため、脾・胃を助ける食材である米、ナッツ、ヤマノイモ、カボチャ、キャベツなどもお薦めです。



花粉症による目のかゆみ

### きんぴらごぼうで 胃腸を整える

漢方では花粉症の主な原因は、外敵から身を守るエネルギーの不足であり、肺や胃腸が弱っている人は症状が出やすく悪化しやすいと考えられています。目のかゆみなど炎症が起こっている場合は、胃腸を整えながら炎症を抑える力もあり、中国では古くから生薬として用いられているゴボウがお薦め。きんぴらもいいですが、細く切って天日干しにし、軽くいつて煮出した「ごぼう茶」もいいでしょう。



イライラする

### グレープフルーツで 気の巡りを改善

怒っている人を絵で表現するのに、頭から湯気を出している様子を描きますよね。漢方でもイライラは「熱が火に変わった」状態とされ、気の不足や滞りが原因で起こると考えられています。気の巡りは肝によってコントロールされています。そのため、まずは肝の熱を冷ますことが必要。そこで、気の巡りを良くするグレープフルーツジュースがお薦めです。ジュースにしないでもそのまま食べてもOKです。



乾燥しやすい

### 甘酸っぱい 食品で潤う

漢方では潤いは「陰」によって作られるとされており、「酸甘化陰(さんかんかいん)」といって、甘い物+酸っぱい物で「陰」を作ること、潤いが得られると考えられています。そこで、甘味と酸味がある梨、酢豚、おかゆに梅干し、蜂蜜にレモンなどがお薦めです。また乾燥を気にして水分をたくさん取ってしまうと、胃腸が弱り、潤いを作り出す力も弱まってしまいますため要注意。水分は食物から取るように心がけましょう。



頻尿・尿漏れに

### むき栗で 腎を強くする

漢方では、腎は生命力の源と考えられており、加齢によって腎が弱ると、尿を出して止める力が弱まるとされています。お薦めの食材は、腎を補養し、老人性の筋肉の衰えに効果があるとされているむき栗。ただし、栗そのものは薬にはなりますが、砂糖を加えて焼いた甘栗はNGです。最近では加糖されていないむき栗が売られていますが、栗の他にはクコの実、クルミ、松の実もお薦めです。





農産物直売所

## JA女性部の店 より道いずみ



年齢問わず、親しまれる味付けにこだわっています。ぜひ、食べてみてください。

ひさみ 久美さん  
(高尾野町上水流)



KITCHEN.TSURUBAMI



農産物直売所  
JA女性部の店  
「より道いずみ」

出水市高尾野町下水流890  
営業時間 8:30~17:00  
Tel.64-2660

毎月17日は  
より道デー

## 「漬物・惣菜」のご紹介

まだまだ厳しい暑さが続いています。皆さん、体調管理には十分気を付けてください。

さて、今回は「より道いずみ」で大人気の「漬物・惣菜」をご紹介します。

高尾野町上水流の鶴喰久美さんは、50年間漬物作りに励んだ義母（鶴喰タチ子さん）から技術と技能を習得し、半年前から『キッチンつるばみ』として「より道いずみ」に漬物や惣菜、さらにはスイーツなど様々な商品を出荷しています。こだわりは、全て国産のものを使うこと。地元の農産物や長島町の茶ブリ・茶網を使用しています。また、鶴喰さんは薬膳の資格を持っており、薬膳を取り入れるなどして健康にも配慮した惣菜作りを心がけています。そして、特に暑い今の時期にオススメなのが、ビタミンCも豊富で疲労回復にはもってこいの酢らっきょうです。鶴喰さんは、「そのままはもちろんのこと、酢らっきょうをスライスし、千切りにした青じそ、かつお節、ごまと和えて食べるとおいしいですよ」と教えてくれました。

店頭には、鶴喰さんの漬物やオリジナル惣菜が並んでいます。見かけた際には、ぜひ購入してみてください。



鶴喰さんの漬物やお惣菜は、毎日完売するほど大人気。「キッチンつるばみ」と書かれたかわいいいしるが目印だよ♡



『家の光』2017年9月号「野菜がうまい! おつまみ道場」より

調理/瀬尾幸子

## カボチャのガーリックソテー

カボチャ+ニンニク+塩味=最高!

### 材料(2人分)

カボチャ……1/4個(250g)  
ニンニク……1かけ  
オリーブオイル……大さじ1と1/2  
塩・コショウ……各適量



### 作り方

- 1 カボチャは種を取り除き、2.5センチ角に切って耐熱容器に入れる。ラップかふたをして電子レンジ(500W)で3分半加熱する。ニンニクは皮をむき、薄切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイルを入れる。①のニンニクを加えて弱火にかけ、きつね色になったら取り出す。
- 3 ①のカボチャを入れ、中火で焼く。全体にカリッと焦げ目がついたら、塩、コショウをふる。
- 4 器に盛り、②のをせる。



ニンニクを取り出すとき、油はフライパンに残しておく。

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ





### 鶏もも肉・トマト・大葉の 重ね焼き



つくったのは

JA女性部  
阿久根支部の  
みなさん



#### 材料 (2人分)

- ・鶏もも肉 …………… 1枚
- ・塩コショウ …………… 少々
- ・トマト (中) …… 1個
- ・油 …………… 適量
- ・大葉 …………… 5枚

#### 作りかた

- ①鶏もも肉を半分に切って、塩コショウをする。
- ②フライパンに油を入れ、鶏もも肉を皮面から焼く。
- ③焦げ目がついたら、ひっくり返して蒸し焼きにする。
- ④トマトは厚さ1cmの輪切りにして、大葉と別々にして焼く。
- ⑤大きめの皿に大葉、鶏もも肉、大葉、トマトと重ね、最後にみじん切りした大葉をのせたら完成!

## こんにちは! 営業課です!

JA鹿児島いずみを  
まるごとお届け!



発信日  
4.9.1  
vol.38



### 極早生温州みかん

爽やかな香りがたまらない極早生温州みかん。香り豊かで、皮の色からは想像できない甘みがあるみかんです。ぜひご賞味ください。

### 旬のおすすめ

内容(一部)

極早生温州みかん  
(秀S~M)

10kg **3,000円**

[消費税・送料込]

お贈りしたい真心を

春から夏の  
贈り物。

JA鹿児島いずみの  
ギフトカタログのお求めは  
お近くのJA窓口まで!



【お問い合わせ】

園芸農産事業部 営業課

TEL 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)

FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみ  
オンラインショップ

<http://www.ja-izumi.shop/product-list>







いつもありがとうございます!!

とでけ2たをみ事ま福 まりねすとデ  
うすと人リしのをす社おすした'コイほ  
'。'とした日し'施父'てリ毎ろサく  
いともてリに'毎設さ'か'日で1の  
つて怒'は'日てん'ん体お働ビお  
ももる末釣'ま色働は'は'探風'リ又  
あ大とまりケサ'なで陣'てし'に'り言ん  
り好'あ'すを'。'なで陣'てし'に'り言ん  
か'き'い'。'し'ム休仕'い'害'り'た'入'ま'う'は'

【ご両親】  
出水市立野田小学校5年  
作文  
陳ノ内響くん(中央)  
則和さん  
恵さん



さわやかさん

石原 <sup>たくみ</sup> 巧さん (25歳) 長島町平尾

- ◆職業は？  
東京の大学を卒業後、地元に戻り公務員として働いています。だいぶ仕事にも慣れてきましたが、難しいことも多く日々勉強です。
- ◆やってみたいことは？  
旅行に行くのが好きなので、コロナが落ち着いたら大学時代の友達がいる東京へ旅行に行きたいです。
- ◆地域の好きなおところを教えてください！  
自然が豊かで、魚やバレイショなどの食べ物がおいしいところです。



江内バレーボールスポーツ少年団

あつまれ  
きばっ人!!

- Qどんなチームですか？  
週に3回、小学3年生から6年生までの12人で活動しており、基礎を大事にしながら練習をしています。つなぎ負けないバレーを目指しています。
- Q代表者からメッセージ  
いつも粘り強い試合を見せてくれてありがとう！





# 思い出写真館



№  
125

京地 <sup>てるお</sup> 照男さん  
(72歳)

出水事業所管内



水上レストランで食事を楽しむ京地さん(左から2番目)

## いつの頃の写真ですか？

平成3年9月、職員研修旅行で香港に行った時の写真です。

## その頃のお話を聞かせてください

当時、出水中央農協の職員として働いていました。毎年職員研修旅行を楽しみにしており、この時は3泊4日でマカオと香港に行く予定でした。しかし、鹿児島空港に着いたものの台風の影響で行きの飛行機が全てキャンセルになってしまい、悩んだ末、次の日にバ

スで8時間かけ福岡空港に行きました。なんとか無事出発できましたが、日程の都合上、マカオには行けずとても残念だったのを覚えています。ただ、香港ではみんなで色々な所を観光したり、おいしいご飯を食べたりと楽しく過ごせた気がします。それ以外のことは台風の印象が強すぎて正直言うとあまりはっきりと覚えていませんが、それもまたいい思い出です。

現在は、週に2回グラウンドゴルフをするのが楽しみです。今はコロナの影響で昔のようにみんなでご飯や飲みに行ったりは出来ませんが、コロナが終息したら親しい仲間達と飲み会をしたいなと思います。

## ★みんなのページへの★

# 投稿大募集!



みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル ②もじょかペットへの写真を大募集しています！たくさんのご投稿をお待ちしています！

### \* 応募要領 \*

#### もじょかペット

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。

ペットの

- ①お名前
- ②年齢
- ③コメント(50字程度)
- ④飼い主のお名前・住所を記載ください。



#### うちのアイドル

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。

お子さまの

- ①お名前
- ②年齢
- ③コメント(80字程度)
- ④保護者のお名前・住所を記載ください。



## ★うちのアイドル★



たつき  
龍樹くん(10歳)

【祖母：出水市高尾野町の中尾幸子さん】

夏休み、じいじの畑でとうもろこしを取りました。今年は、ムジナが来る前にたくさん収穫することができました。半成人となり、手伝いをしてくれるのが楽しみです。このまま素直に大きく育ててほしいです。

応募先

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890番地  
JA鹿児島いすみ 総務部企画広報課宛  
Tel:0996-64-2624  
E-mail:izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



## 農産 米の品質向上対策

園芸農産事業部  
指導課

辻 伸 二



米の品質は、落水期において食味と米の充実に大きく影響します。早期落水（出穂後30日以内の落水）は、品質低下と食味低下につながります。1等米比率向上のため刈り取りに支障がない限り、なるべく遅く落水しましょう。落水基準は、収穫5～7日前です。

特に登熟期は根の負担が大きく急速に弱るため、早期落水を行うと米の充実が悪くなりヤセ米や乳白粒等になります。落水後水田の表面が白乾すると登熟が阻害され充実が悪くなるので、その場合は走り水を行い土の表面を湿らせておくような水管理が重要になります。

刈り取り適期については、ヒノヒカリで出穂後40日程度で収穫を行います。あまり早刈りすると、青米が増加して品質が悪くなるばかりでなく、収量も低下します。

### 病害虫防除

9月は秋ウンカが最も増殖する時期になります。鹿児島県病害虫防除所のデータでは秋ウンカの飛来量は少ないですが、少しでも葉色が悪い箇所は田の中に入り株元の払い落としを行いウンカが増殖していないか確認を行ってください。特に「あきほなみ」は植付時期も早く

発生しやすい状況になりますので、発生があった場合は早急に防除を行ってください。

穂いもちの発生原因は、葉いもちです。穂いもちは収量や品質に大きく影響を及ぼすので、予防を中心に早めの防除を心がけてください。本年は、葉いもちの発生ほ場が例年より多く確認されていますので、葉いもちの発生している所は、治療効果のある薬剤を使用してください。紋枯病は倒伏の原因や減収につながります。防除は、発生箇所を中心に行いましょう。

カメムシは、米の検査等級に大きく影響します。米検査の着色粒混入基準では、1000粒中1粒までが1等、3粒入ると2等、7粒入ると3等となります。カメムシの薬剤防除は穂揃期とその7～10日後の2回散布を行います。薬剤を散布する場合は農薬が飛散しないようにできるだけ風のない夕方に散布してください。



## 果実 極早生温州みかんの管理

園芸農産事業部  
果実課

園 田 紘 之



9月は、本年産極早生温州みかんの収穫が始まり、最盛期を迎えます。収穫前から収穫後までの管理をご紹介します。

### 貯蔵病害対策

収穫前は、貯蔵病害の発生軽減を目的に、殺菌剤を散布してください。

### 主な殺菌剤

薬剤名	希釈倍数	使用時期	使用回数
ペフラン液剤 25	2,000 倍	収穫前日まで	3回まで
ペフトップジンフロアブル	1,500 倍	収穫7日前まで	3回まで

※ペフラン液剤 25 とペフトップジン F L の使用回数は、合わせて「3回まで」。

### 収穫について

極早生は、収穫してから出荷までの期間が短く、生傷からの腐敗果発生に特に注意が必要です。収穫から出荷するまで、丁寧な取り扱いを心掛けましょう（右図参照）。

### 収穫後の樹体管理

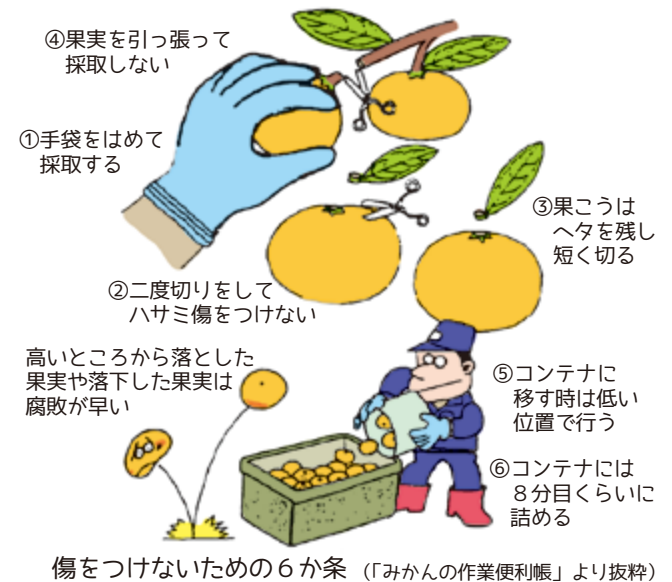
みかんの樹は、果実をつけるのとたくさんの養水分とエネルギーを消費します。そのため、収穫後は『あさびエース（2袋/10 a）』などを施用し、必ず樹勢回復を図り

ましょう。

ただし、みかんの根は、地温が12℃以下になると土壤中の水を吸う力が著しく低下するため、収穫後から遅くとも11月中旬頃までには施用するようにしてください。また、施肥後に雨が降らない場合は、かん水を行う必要があります。

施肥と併せて、チッ素主体の葉面散布を3～5回程度行うことで、樹勢回復や花芽分化促進に効果的です。

年明けの土壤改良として、酸性土壤の改良に『苦土セルカ2号（4袋/10 a）』を施用してください。





電気柵  
設置動画へ  
アクセス!



野生動物による  
被害対策なら  
『電気柵』

JA  
特典

① 3年間の無償修理保証!!  
② 1年間の盗難補償付!!

※天災・火災、ご自身による改造の故障は対象外となります。

※動画閲覧の際の通信利用料はお客様負担となりますのでご了承ください。

※別途追加料金にて電気柵設置たまります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

注文No. 3000

乾電池タイプ  
[2段・100mセット]

乾電池付 / 有効柵線距離 1500m

Z-1500-ONE

●最大出力/DC10,000V ●電源/DC12V ●有効柵線距離/1,500m  
(2段張で750m) ●付属品/FRPポール(φ11×900mm)25本、ヨリ線  
200m巻、フック(φ11)50個、ゲートグリップ(パネなし)2本、エリアチェッカー、ア  
ース棒(3連式)、本体取付金具、高圧線、危険表示板、単一型アルカリ乾電池 8本

※延長したい場合は  
延長キット  
(注文No.3002)を  
お買い求めください。

税込 26,650円



乾電池式

注文No. 3001

ソーラータイプ  
[2段・100mセット]

バッテリー付 / 有効柵線距離 1500m

Z-1500-SR-ONE

●最大出力/DC10,000V ●電源/DC12V ●有効柵線距離/  
1,500m(2段張で750m) ●付属品/ソーラーパネル、バッテリー  
(5.0Ah)+注文No.3000の付属品セット同様(乾電池8本は除く)

※延長したい場合は  
延長キット  
(注文No.3002)を  
お買い求めください。

税込 47,450円



ソーラー式

注文No. 3002

100m延長キット [2段張り用]



税込 6,350円

お問い合わせ先 JA鹿児島いずみ 資材センター いづる館 /64-2655

チラシ受付期間  
2022年10月31日(月)まで

## 日本の「農」と「食」を学ぶ

### ナス

●日本農業検定事務局

ナスは早ければ6月ころから収穫が始まり、10月上旬ころまでと長い期間収穫できます。暑さが本格的になってきた7月下旬～8月上旬、株の若返りを図るために、茂り過ぎた3本の株元に葉を2、3枚残して切ります。また、株周りにスコップを入れて根を切り、新しい根の発根を促す更新剪定(せんてい)を行い、追肥と灌水(かんすい)をすることで、秋ナスを楽しむことができます。

#### 問題

ナスについての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- (1) ナスの生育には十分な光と水分が必要で、果実の着色には十分な光が必要である。
- (2) ナスは地域に根付いた品種が多く、九州の「大長ナス」、京都の「加茂ナス」、大阪の「水ナス」などがある。
- (3) ナスは有機質に富んだ耕土の深い土を好み、連作障害が出にくい野菜である。
- (4) 1番花が開き始めた頃に定植し、1、2番果は、株の生育を促すために早めに収穫すると良い。

解答：正解は(3)です。

解説：ナスは有機質に富み、耕土の深い土を好み、連作障害が出やすい作物です。発芽適温は25～30度、生育適温は23～30度、生育と果実の着色には十分な光が必要となります。また、水分を好み乾燥に弱いので、生育には十分な水が必要です。

『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』(120ページ)より



スコップを差し込んで根を切る

図 更新剪定



日本農業検定  
ホームページ



## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日程	場所	電話
9 / 7 (水)	午前	阿久根事業所会議室 72-1111
	午後	三笠事業所会議室 75-2111
10 / 5 (水)	午前	東事業所会議室 86-1211
	午後	長島事業所会議室 88-5555

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所  
 ※新型コロナウイルス感染防止のため、ご利用希望の方は  
 事前にお電話ください(予約制)

## 人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課(Tel 64-2625)へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
11 / 1	長島	一般	5人
11 / 1	長島	女性	5人
11 / 2	江内	一般	9人
11 / 14	大川内	一般	5人
11 / 14	大川内	女性	5人
11 / 14	東	一般	5人
11 / 15	高尾野	一般	5人
11 / 15	高尾野	女性	10人
11 / 18	米ノ津	一般	5人
11 / 18	米ノ津	女性	5人
11 / 19	野田	一般	10人
11 / 19	野田	女性	5人

## 住宅ローン ネット申込のお知らせ



住宅ローン申込をインターネットで行えます!

お申込みは

「鹿児島いずみ農業協同組合 融資」

で検索! もしくは、こちらから↓

24時間 365日  
 いつでもお申込みできます!  
 その他各種ローンも  
 ネット申込可能!



鹿児島いずみ農業協同組合 融資

検索

お問合せ先 JA鹿児島いずみ 本所 金融事業部 融資管理課

TEL (直通) : 0996-64-2606

フリーダイヤル : 0120-63-8510



## 参加者募集 JA鹿児島いずみゴルフ大会

当JAでは、組合員及び地域住民間の親睦とJAとの一体感を深めることを目的に第24回JA鹿児島いずみゴルフ大会を開催します。

なお、入賞基準にグランドシニア(70歳以上)部門と女性部門を設けていますので、皆さんぜひご参加ください。



開催日	令和4年10月18日(火)・19日(水)
開催場所	出水ゴルフクラブ
参加人数	320人(出場枠は事業所ごとに設定し、定員となり次第締め切りとさせていただきます)
参加資格	JA鹿児島いずみ管内に居住している方に限ります(高校生以下を除く)。
申込方法	参加希望者は、各事業所備え付けの所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、 <b>9月22日(木)</b> までに管轄事業所の所長へお申し込みください。
参加料金	1,000円(賞品代に充当します)
プレー料	各自ご負担ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止とする場合もあります。 ※詳しくは、各事業所へお問い合わせください。



# インボイス制度が 始まったらどう変わるの？

## インボイス制度説明会 申込受付中！

その疑問に  
お答えします！

### オンライン説明会を開催中！

職員が制度の説明をいたします。  
毎週開催！随時、申込受付中！質問もチャットで受付！

### 全国の国税局・税務署でも説明会を開催！

オンラインが苦手な方も安心！  
各国税局HP又は最寄りの税務署までお問合せください。  
※各国税局HP内の「税に関する情報」のインボイス制度説明会をご参照ください。

### 説明会に参加できない方は、動画で確認！

スマートフォンやパソコンから過去の説明会の動画をご覧ください。



説明会に  
関する情報



国税庁（法人番号 7000012050002）

JAバンク鹿児島 マイカーローン・教育ローン

# よりそうキャンペーン

わっせお得！ずっと安心！あなたによりそうJAバンク！

キャンペーン期間・・・令和4年7月1日(金)～令和5年3月31日(金)



ストリートダンス世界一  
加藤 有紀  
(鹿児島市出身)

JAバンクキャラクター  
よりぞう

## マイカーローン

## 教育ローン

軽減前金利 ※保証料別途

年 1.5 %

最軽減後金利 ※保証料別途

年 1.0 %

軽減前金利 ※保証料別途

年 1.8 %

最軽減後金利 ※保証料別途

年 1.3 %

マイカーローン / 商品概要説明 ●お借入れ期間：6か月以上10年以内(償還期間含む) ●お借入れ金額：10万以上1,000万円以内  
●お借入れ金利：固定金利 ●保証料率：保証種類の保証率(農業者：0.45% 農業者以外：0.5%)が別途がかかります。

教育ローン / 商品概要説明 ●お借入れ期間：6か月以上15年(在学期間+9年)以内(償還期間含む) ●お借入れ金額：10万以上1,000万円以内  
●お借入れ金利：固定金利 ●保証料率：保証種類の保証率(農業者：0.45% 農業者以外：0.5%)が別途がかかります。



金利軽減対象項目 | 下記項目に該当される場合、軽減前金利より▲0.5%金利を軽減いたします。

①JAカード ②JAネットバンク ③JAバンクアプリ ④JA住宅ローン  
のうち、いずれか2項目ご利用の方、またはご利用予定の方。詳細はJAにお問い合わせください。

※申込みに関しては、JAおよびJAが指定する保証機関に対して保証の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望においかなる場合もご立派なため、あらかじめご了承ください。その際、審査結果によっては、お借入れの用途や保証の種類を指定する場合がございます。※お借入れの途中や返済途中、返済滞りや返済不能等の発生により、お借入れの利率や返済条件を変更させていただきます。ご返済途中にて、JA指定の出金先を変更してあります。出金先を指定しなかった場合は、お借入れの用途を審査させていただきます。なお、お借入れの返済滞りや返済不能等の発生により、JA指定の保証に代わって、お借入れのJAバンクの保証に代わって保証料を徴収させていただきます。JAバンクの保証に代わって保証料を徴収させていただきます。

ネットで  
仮申込  
受付中!

ローン商品の詳しい内容については、店頭で説明書をご用意しておりますので、お気軽にお近くのJAバンク窓口までお問い合わせください。

あしたに夢を。あなたに幸せを。 JAバンク鹿児島 ローセンサー くわしくは ☎0120-930-443 または JAバンク鹿児島

JAバンク鹿児島  
JA・信連・農林中金

お車の事故による賠償や、  
ご自身とご家族のケガ、  
修理に備える。



お子さま・お孫さまの  
教育資金の備えと  
万一の保障

JAのこども共済

詳しい情報はJA共済ホームページをご覧ください。 <https://www.ja-kyosai.or.jp>

※この資料は、概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要・注意事項等)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧下さい。(2249999006)

くらしの保障、  
相談するなら JA共済



読者の皆さまから  
寄せられたご意見、  
メッセージ・イラスト  
などをご紹介します。

☑表紙のスイカ、夏だねーと思いま  
した。可愛い二人の笑顔最高です。

(出水市昭和町 P.Nトマト姫さん)

🌀やっぱりスイカを見ると夏だなあ  
と感じますよね。甘くてみずみずしいス  
イカに二人とも終始ニコニコ笑顔でし  
た。

☑毎月「ほへみ」を楽しみにしてい  
ます。私たちのボランティアの名前も  
「ほへみ」にしました。パクリです。  
(阿久根市波留 P.Nアラシちゃんさん)



出水市武本  
P.N わたみんさん



長島町山門野  
P.N ピッコロくんさん



出水市高尾野町  
宮本 和芳さん



出水市美原町  
脇 忠さん

🌀「ほへみ」をボランティアグルー  
プの名前に採用していただけて嬉しい  
です！笑顔溢れる良いグループになる  
こと間違いなしですね！

☑とうもろこしの紹介欄のもろこしが  
美味しそう！生のまま冷凍保存ができ  
るのはいいですね。

(長野県中野市 P.Nひよこさん)

🌀とても甘くて美味しかったですよ！  
生のまま冷凍保存できるのは良いです  
よね。ただ、生のまま冷凍すれば長期  
保存は可能ですが、やはり風味や食感  
は損なわれてしまうので、出来れば  
1ヶ月以内に消費するのがオススメで  
すよ。



いつくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



7/15-16 総合展示会開催☆



♡♡ #雨があがってよかった  
#お目当ての農機具は見つかったかな



♡♡ #牛肉・豚肉販売  
#大盛況でした



7/27 新規就農支援対策事業  
令和3年度修了式



♡♡ #南さん、1年間の研修お疲れ様でした  
#これからも応援しています！

8/4 全共出水地区第2次予選会を開催  
全共最終予選会 (8/28~29) に出品決定！



♡♡ #生産者の内田秋宏さん  
#(若雌2区) ふくひで24号



♡♡ #鶴翔高校  
#(特別区) りかご号

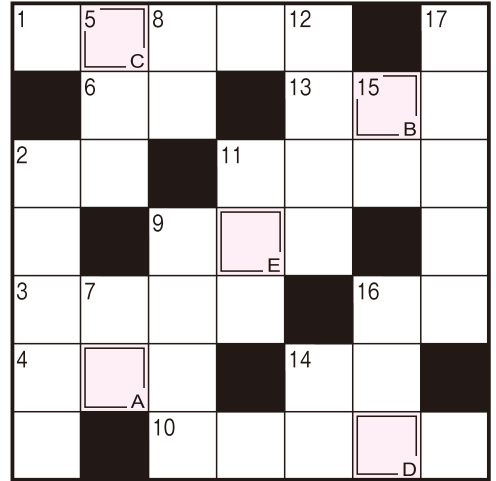


# 頭の体操

出題●ニコリ

## クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

- 1 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります
- 2 頭隠して——隠さず
- 3 すいっちゃんと鳴く虫
- 4 インフレのときに上がります
- 6 贈答品に付けます
- 9 風が吹くともうかるかも
- 10 フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- 11 店の中に他の客はいません
- 13 葉の——は徐々に表れた
- 14 紙を燃やすと残ります
- 16 10を3回掛け合わせると

### タテのカギ

- 2 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- 5 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- 7 竹や梅と並んでめでたい植物
- 8 幸水や豊水が広く作られています
- 9 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- 11 節約のために——簿を付け始めた
- 12 楽団の前でタクトを振ります
- 14 お彼岸には掃除に行ってお手を合わせる人が増えます
- 15 ピンチなんです！
- 16 長く続けると足がしびれることも
- 17 ——コーヒー、——フットボール

解答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

7月号の  
解答



A	B	C	D	E
ア	ブ	ラ	ゼ	ミ

- ★ 応募数：94通
- ★ P.N すたんぷん 長島町城川内
- ★ P.N Amayui 長島町鷹巣
- ★ 小向 佐智子 阿久根市脇本
- ★ 奥園 小夜子 阿久根市波留
- ★ P.N 四葉のクローバー 出水市野田町
- ★ 越地 要子 出水市高尾野町江内
- ★ P.N 天然 出水市高尾野町柴引
- ★ P.N ニヤンコ先生 出水市上大川内
- ★ P.N ぶよぶよ 出水市庄
- ★ P.N 小豆大好き婆 出水市中央町
- ★ 当選おめでとございます！



クイズ当選者

7月号

### クイズ・おたより・投稿等 応募方法と送り先

記入例を参考にどしどしご応募ください。

8990405

出水市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿兒島いずみ  
企画広報課宛

送先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

郵便番号・住所  
氏名(ペンネーム)・年齢  
職業・電話番号

本紙への感想や要望、JAに対する  
ご意見などをお書きください。  
※ペンネーム希望の方も氏名は  
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

Eメールでも受け付けています。

izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード



- しめきり ▶ 令和4年9月30日消印有効  
当選発表 ▶ 令和4年11月号  
賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)



あしがき

Editor's Note

私ほどプレゼントセンスが無い人間はいないと自負しています。当時の彼女(現：妻)への初プレゼントは、Francrancの湯たんぽ。当時は快く受け取ってくれたと思っていました。今では「なぜ湯たんぽをプレゼントに選んだのか？」と誕生日のたびに笑い話にされます。ちなみに、その湯たんぽは妻の母親がゴミだと思い、いつの間にか捨てられていました。

7/17は妻の誕生日でしたが、コロナを言い訳にまだプレゼントを買っていません。今回こそは喜んでもらえるようにプレゼント選びを頑張りたいと思います。(固)



# 自己改革 取組みレポート

Vol.41



J A鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取り組みを展開しています。

J A組合員・利用者の皆さまにJ Aに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。

## 畜産農家への支援を要請 2市1町へ要請書を提出



阿久根市



出水市



長島町

現在、畜産を取り巻く環境は、生産者の高齢化や後継者不足等による生産基盤の縮小、飼料価格の高騰による経営圧迫など厳しい状況が続いています。そのような中、肥育農家のもと牛購買意欲の低下や枝肉価格の低落による先行きへの不安感などから、子牛価格が急落しています。

そこでJAは7月6日、管内2市1町（出水市、阿久根市、長島町）を訪れ、畜産農家

の経営安定と生産基盤維持のため、政府等への働きかけや支援を求める要請書を、市・町長へ手渡しました。出水市役所を訪れたJA上宗光組合長は、現在の状況が続くと農家の経営が存続の危機に陥り、生産基盤が維持できなくなる旨を説明し協力を呼び掛けました。

JAでは、農家の経営安定と生産基盤を維持していくための活動を今後も積極的に進めていきます。



こんにちはAコープです!

# マイバッグ ご持参ください

レジ袋の削減に  
ご協力お願いします。

Aコープでは、環境保全活動に取り組んでいます。  
レジ袋の削減を通じて、  
資源の節約、ゴミの減量に努めています。

皆様のご協力よろしくお願いたします。

エコープでは、無洗米をおススメしています!

毎週木曜日

# 無洗米の日

毎週木曜日は、  
無洗米各種（5kg入）をお得に販売しています。

無洗米は、研がずに炊けるので、うまみ成分や栄養を逃さず  
美味しく炊けます。また、節水、河川に汚水を流さない環境  
にも優しいお米です。どうぞご利用ください。

SDGs への取り組みを行っています。