

ほほえみ

1
2023

hoho-emi No.370
JA鹿児島いずみ
<https://ja-izumi.or.jp/>

謹
賀
新
年

あけ



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram

謹んで新年のお慶びも申し上げます



代表理事 組合長
上 宗 光

新年明けましておめでとう
ございます。

日頃より当JAの事業運営
に對しまして、格別なるご協
力とご高配を賜り、厚く御礼
申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス
感染症やロシアによるウク
ライナ侵攻の影響を大きく受
け、日本のみならず世界経済
は大きな打撃を受けました。
それに伴い、肥料・飼料・燃
料等の生産資材の価格が高騰
し、農家の経営を圧迫するな
ど農業・JAを取り巻く環境
は大変厳しい状況が続いてい

ます。また、国際貿易交渉に
ついては、TPP11や日EU・
EPA等の発効に続き、令和
4年1月1日にRCEPが発
効するなど、国際化の流れが
加速しています。今後、世界
的な食料や資源の争奪が激化
することが予想され、「食料
安全保障の強化」は国家の最
重要課題となっております。日
本の食と農業を支える立場のJ
Aにとっても重要な課題の一
つとなっております。日本の
食と農業を守るため、JAで
は本年も引き続き「農業者の
所得増大」「農業生産の維持・
拡大」「地域の活性化」を基
本目標に、実現に向けた取り
組みを展開してまいります。
さて、昨年10月に県内で5
年に一度の全国和牛能力共進
会が開催されました。管内か
らは2戸の農家の牛が県代表

として選ばれ、結果は鹿児島
県が全9出品区中6つの出品
区で優等賞1席を獲得し、実
質、和牛日本一の称号を手
にしました。これは、新型コロ
ナウイルス感染拡大やロシア
のウクライナ侵攻による影響
で需要が落ち込み、厳しい販
売状況が続いていた肉牛販売
にとって、大きな追い風にな
ると予想しています。そのた
め、牛肉消費拡大運動により
一層力を入れるとともに、農
家支援に努めてまいります。
また、果実においては、令和
3年産の販売金額が紅甘夏で
7億円、加温大將季で2億円
を突破し、令和2年に稼働
した新果実選果場の充実に伴
い、消費者の産地に対する期
待が増してきているところで
す。今後も、果実を含め、園
芸・農産品目の営農指導員の

巡回強化による品質向上・増
収対策を行うとともに、販売
面では徐々に国内の経済活動
が再開するに伴い、量販店な
ど取引先の拡大やカタログ販
売・インターネット販売を継
続的に進めていきます。さら
に、農業生産コストの削減に
向け、生産資材・飼料に対す
る特別支援対策やJA資材セ
ンター「いづる館」で実施し
ている自己取引に対する割引
制度によって利用者に還元す
る取り組みを継続して行って
いくほか、肥料や飼料の高騰
対策など国等への要請活動を
行い、農家の経済的な負担を
軽減するための取り組みも進
めてまいります。
管内の生産基盤の維持・拡
大に向けた取り組みとして
は、平成31年に創設した「い
づるくん奨学金」制度が今年

理事

監事

代表監事
宮原洋美

小倉幸夫 杉山武一 長井正敏 久野俊光 犬野信孝 三原光仁 松崎光夫 尻無濱 宮路浩喜 濱上義輝 大野元和 山元悦子



ほほえみ

1 hoho-emi No.370
2023 JA鹿児島いすみ
<https://ja-izumi.or.jp/>

●新年のごあいさつ 2

【特集】

いよいよ出番！令和4年産
加温大将季 缺入れ式 6

日本の食べ物が大ピンチ！？
「食料安全保障」って何ですか？ 8

地域×JA いづるくんNEWS 4

食を育むおいしいページ 10

みんなのページ 12

農作業、農ライフ!! 14

JAインフォメーション

役員会だより ほか 16

おしゃべり読者コーナー 18

頭の体操クロスワード・

クイズ当選者発表 19

自己改革取り組みレポートVol43 ほか 20

で5年目を迎え、現在、奨学金制度を利用し農業大学校を卒業した奨学生4人が管内で就農しています。今後も将来の地域農業を担う若者の就農に対する不安を解消し、安心して農業に取り組めるよう、より一層力を入れて取り組みを進めていきます。また、生産基盤の再構築のため、営農支援部が労働力補完として職業紹介事業や外国人技能実習生の受け入れを進めており、着々と農家の皆さまの支援に向けて取り組んでいます。さらに、昨年で12期目となった新規就農者支援事業では新し

く2人の研修生を迎え入れるなど、農業経営や地域農業の担い手の育成を続けています。今後もJAでは、農業を取り巻く環境が大きく変化する中で、第10次中期3カ年計画の2年目として自己改革を着実に実践すると同時に、SDGsの目標達成、国消国産に貢献する取り組みを展開していきます。

最後に、昨年は平成44年3月に2市4町の10農協が合併し「鹿児島いすみ農業協同組合」を発足してから、30年という大きな節目を迎えることができました。これでも組合員、地域住民をはじめ農業協同組合の基礎を築き上げてくださった先人の方々、関係機関の皆さまのご支援・ご協力のおかげです。感謝申し上げますとともに、今後も農家や地域の皆さまとの対話を大事にし、皆さまに寄り添うJAを目指してまいりますので、より一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます。

わたしたちのJA (11月末現在)

正組合員	5,824人
准組合員	10,601人
合計	16,425人
出資総額	37億9,935万9千円



常務理事
江口 光



代表理事常務
京田 提樹

参事

監事	江波
山崎	文昭
永岡	久利
内田	達也
常勤監事	松田
松田	欣隆
管理本部	一浩
淵之上	一浩
経済事業本部	仲弘
浜田	弘
畜産事業本部	裕治
松崎	裕治
外職員	一同





**祝！県高校駅伝連覇 出水中央
高等学校駅伝部へ農畜産物を贈呈**



都大路での活躍を楽しみにしています！

J Aは11月25日、出水中央高等学校で鹿児島県高校駅伝において見事優勝に輝いた同校駅伝部（男子チーム）に農畜産物を贈呈しました。

当日は、J A上宗光組合長が「県高校駅伝での連覇おめでとうございます。地元の農畜産物を食べて、都大路でもぜひ素晴らしい走りをしてください」と選手を激励し、華鶴和牛や大将季、ミニトマト、ブロッコリーなど地元の農畜産物を贈呈しました。農畜産物を受けとった同部の飯田翔大キャプテンは、「今回頂いた地元の農畜産物を食べて昨年以上の成績を残すとともに上位入賞を目指して頑張ります」と決意を述べました。



**キヌサヤが
出荷の最盛期を迎えています！**



キヌサヤの収穫作業に追われる生産者

J A管内では10月下旬からキヌサヤの出荷が始まり、現在最盛期を迎えています。本年度は平均して気温が高かったこともあり出荷が2週間ほど早まっていますが、食味は良好で、やわらかくておいしいキヌサヤに仕上がっています。収穫作業に追われていた生産者の松木真雄さんは「やわらかくておいしいものができているので、ぜひ食べてみてください」と話していました。

なお、本年産は4月頃まで出荷され、出荷数量は約26トンを見込み、関東方面を中心に出荷していきます。



**“華鶴和牛”が学校給食に！
阿久根グルメデー**



華鶴和牛のステーキにわくわく！

11月24日、阿久根市内の小・中学校でJ A独自のブランド牛“華鶴和牛”を使った給食が振る舞われました。これは同市学校給食センターが、子ども達に学校給食を通して地元の農畜産物の素晴らしさを知ってもらおうと「阿久根グルメデー」と称し、毎年行っています。

当日は、華鶴和牛のステーキや阿久根産の野菜を使った味噌汁などが振る舞われ、同市立西目小学校の児童らは「お肉がやわらかくておいしい」と嬉しそうに味わいながら食べていました。



親しみやすい金融窓口を目指して



窓口対応を審査

J Aは11月22日、サービスの向上や親しみやすい窓口づくりを目的に、金融窓口イメージアップコンクールを開きました。

当日は、J A役職員や県信連の職員などがJ A管内の金融店舗10カ所を巡回し、店舗内外の美粧化や防犯体制、窓口対応などを細かく審査しました。

今後、J Aでは審査結果を踏まえて窓口美粧化や窓口対応の改善に取り組み、利用者に寄り添ったサービスの提供に努めていきます。

なお、審査の結果は表の通りです。

最優秀賞	米ノ津事業所
優秀賞	野田事業所
優良賞	三笠事業所



鹿児島黒牛販売会を同時開催！ 「より道いずみ感謝デー」

農産物直売所「より道いずみ」は11月17日、「より道いずみ感謝デー」を開きました。

当日、店頭には地元の農家さんが育てた新鮮で安心安全な農産物が数多く並び、店内は多くの買い物客で賑わっていました。イベントでは先着250名様にオススメ商品の無料配布を行ったほか、目玉商品を通常よりもお手頃な価格で提供しました。

また、その日は10月に県内で行われた全国和牛能力共進会で9出品区中6つの出品区で優等賞1席を獲得し、実質日本一に輝いた鹿児島黒牛を多くの人に味わってほしいとの思いから、JAが鹿児島県黒牛販売会を同時開催しました。牛肉を購入した買い物客は「今年もコロナで農業祭が開催されず残念だったが、牛肉を特別価格で購入できたのでよかった」と喜んでいました。JA生活燃料課の溝上ゆかり主任は「たくさんの方が足を運んでくれたので嬉しかった。鹿児島県が誇る鹿児島黒牛をぜひご家庭で堪能してほしい」と話していました。

なお、同直売所では今後も毎月17日に「より道いずみ感謝デー」を開催します。



次々と買い物客が訪れ賑わう店内



鹿児島黒牛を特別価格で販売しました！



JA野田青年部員が子ども達に農業の大切さを教える

芋ほり体験！



親子で芋掘り

JA野田青年部は11月12日、野田小学校1年生、野田保育園、野田幼稚園の子ども達と芋ほり体験を行いました。収穫した芋は、6月に同部員らが子ども達に少しでも農業について知ってもらおうと苗を提供し、一緒に植えたものです。

当日は、児童の保護者も参加。親子で仲良く芋ほりを行い、たくさん連なった芋や大きな芋が土から顔を出すと、子ども達はとても嬉しそうにしていました。

同部では、今後も農業体験等を通じて子ども達に農業の魅力や大切さを伝える活動を続けていきます。

稲刈り・脱穀体験！



初めて見る唐箕に興味津々

JA野田青年部は11月上旬、野田小学校の5年生と7月に植え付けた水稻の収穫・脱穀作業を行いました。この取り組みは、同部と同小学校が連携し食農教育の一環として毎年行っているものです。

11月4日に児童らは鎌を手へ一生懸命稲を刈り、11日には昔の農具（唐箕等）を使った脱穀作業を体験しました。児童らを指導した同部員の一人は「はじめて体験する子が多く最初はどうかと思ったが、楽しいやもっと思ったという声が多かった。今後も食農教育を通じて子ども達の思い出に残るような体験をさせてあげたい」と話していました。

令和4年産

いよいよ出番!



KAON
DAI-MASAKI

特集

加温 大将季 鋏入れ式

最高の大将季をお届けします!



加温大将季生産者のみなさん



園主の恒松賢治さんによる鋏入れ

11月22日、JAは出水市美原町の恒松賢治さんの園地で令和4年産加温大将季鋏入れ式を行いました。式には、生産者をはじめ市場関係者、行政が参加し、たわわに実った大将季に鋏を入れて品質を確認しました。令和4年産の加温大将季は、梅雨明けが早く夏場の高温や乾燥、さらには台風の影響等が心配されましたが、果実肥大は良好で糖度が高く酸切れも良いものに仕上がっています。園主の恒松さんは「鋏入れ式の園地に選んでもらえて感謝の気持ちでいっぱい。これからも消費者の皆さんへ高品質の大将季を届けられるよう頑張りたい」と話していました。

なお、加温大将季は主に贈答用として販売され、令和4年産の出荷数量は約230トンを見込んでいます。



越地研究会長

大島常務
(千疋屋)

上組合長

恒松さん
(園主)

鎌田参事
(北薩地域振興局)

椎木市長

令和4年産の有利販売を祈念して



上宗光組合長

組合長から

肥料や燃料費の高騰など厳しい生産環境ではありますが、生産者の努力によりすばらしいものができています。今後、PR活動等に力を入れていきます。



圧巻の大將季ピラミッド！



たわわに実る大將季



生産者の想い…

消費者の皆さまにとって大將季が「食べたい！」「大切な人に贈りたい」を選んで良かった柑橘のNo.1を目指しています。今年も最高のものができました！ぜひご賞味ください。

日本の食べ物がピンチ!?

「食料安全保障」って何ですか？

今、世界的な問題となっている食料価格の上昇。日本国内でも小麦粉、パン、食用油、加工肉などの値上げが相次いでいます。こうした中で「食料安全保障」という言葉を耳にするようになりました。実はこれ、日本の食生活を守る上でとても大切なキーワードなのです。

※本記事は、鈴木教授への取材をベースに政府などの公式見解を総合して編集部で整理・作成したものです。

食料安全保障の専門家に聞きました！

一般財団法人食料安全保障推進財団
https://www.foodscjapan.org/

理事長 鈴木宣弘さん



東京大学大学院教授。農業経済学の第一人者として安全な食を支える農林水産業の振興と地域の活性化に取り組む。

食料不安が増大！その理由とは

Q1 食料安全保障について教えてください

A1 食料安全保障とは、全ての国民が安全で栄養価の高い食料を将来にわたって合理的な価格で入手できるようにすることで、これは国の食料政策の基本理念だといえます。海外からの食料輸入がストップするなど、想定外の事態に対して日頃から備えておくことも、食料安全保障の大切な考え方の一つです。国連食糧農業機関（FAO）は、食料安全保障を構成する要素として左記の4点を挙げています。

Q2 食料を巡る世界の現状は？

A2 今、世界の食料需要は年々伸びています。その理由として「アフリカやアジアでの人口急増」「中国などの新興国の食料需要の拡大」などが挙げられます。この一方で、異常気象がもたらす干ばつや洪水などによる農作物の不作が発生するなど、世界の食料生産体制は常に不安定な状況にあります。

Q3 海外の食料供給体制は大丈夫？

A3 世界的な食料不安を背景に、20カ国以上（2022年6月時点）が自国の食料供給確保を優先する輸出規制を打ち出す事態に発展しています。「自由貿易の番人」といわれる世界貿易機関（WTO）は6月に開催された閣僚会議で、輸出規制に歯止めをかけることに合意しましたが、輸

安要素を抱えています。

そうした中で起きたのが2020年の新型コロナウイルスの感染拡大です。フードサプライチェーン（食料品の供給網）の混乱が各地で起きて、農作物や生産資材の価格が上昇しました。さらに22年2月にはロシアによるウクライナへの軍事侵攻が起き、世界有数の穀倉地帯であるウクライナからの小麦輸出が滞りました。その影響を受けて、世界の穀物価格が高くなり、アフリカや中東などで食料危機が深刻な状況となっているのです。

出規制が解除されるかどうか今後の各国の対応が注目されています。

食料安全保障を構成する4つの要素

- Food Availability (供給面)**
適切な品質の食料が十分な量供給されているか？
- Food Access (アクセス面)**
栄養のある食料を入手するための合法的、政治的、経済的、社会的な権利を持ちうるか？
- Utilization (利用面)**
安全で栄養価の高い食料を摂取できるか？
- Stability (安定面)**
いつ何時でも適切な食料を入手できる安定性があるか？

出典：FAO Policy Brief (June 2006, Issue 2)

鈴木教授のワンポイント解説

合理的な価格であることが重要

食料安全保障の中で注意したいのは「合理的な価格」という点です。例えば、スーパーの特売などで値段の安い海外産ばかりでなく、国内産の安心・安全な農産物・畜産物を合理的な価格で購入することは非常に大切だといえるでしょう。ひいてはそれが日本の食の安全を保ち、家族の健康を守ってくれるのです。

鈴木教授のワンポイント解説

世界の食料不安が日本に影響

食べ物を自国で賄えるようにしておくことが大切です。世界では食料不安が高まり、小麦やトウモロコシ、大豆などの穀物価格は高止まりしています。また、国際状況の悪化を受けて日本国内でも飼料や肥料など農業生産資材が高騰しています。しかし、コスト上昇分をなかなか価格に転嫁できないため、日本の農家はますます厳しい状況に追い込まれています。

食料不安の背景



日本の食料自給率38%、先進国で最低水準

Q4 日本の食料自給率が低い理由は？

A4 食料自給率とは、日本で消費される食料のうち、どのくらい国内で生産されているかを示す指標です。食料に含まれるエネルギー（熱量）の量で計算するカロリーベースで2021年度の食料自給率は38%、つまり62%を海外に頼っています。先進国の中では非常に低い水準です。食生活の

西洋化により米の消費量が減り、パン食や肉・油脂を使った食事が増えたことが大きいといわれています。農地面積の狭い日本では家畜の飼料となるトウモロコシや大豆などを十分に生産できず、食肉や飼料の輸入が増えていったことも自給率低下につながった要因の一つです。

Q5 食料の輸入が止まったらどうなるの？

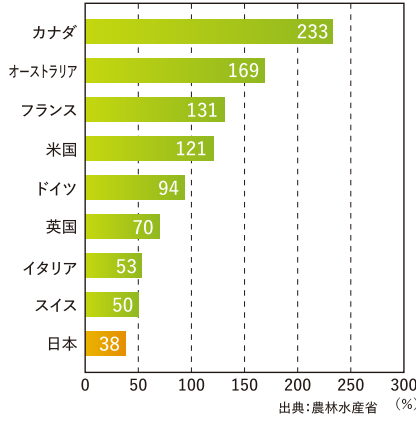
A5 農林水産省のウェブサイトで、食料輸入スナップ時に、国内生産だけで国民1人1日2020kcalのカロリー供給が可能なメニューを紹介しています。それによると、朝食のおかずは粉吹き芋とぬか漬け。昼食の主食は焼き芋とふかし芋、夕食のおかずは焼き魚一切れ。牛乳は6日に1杯、卵は7日に1個、肉は9日に1食だけ。こう

Q6 食料自給率向上のために私たちができることは？

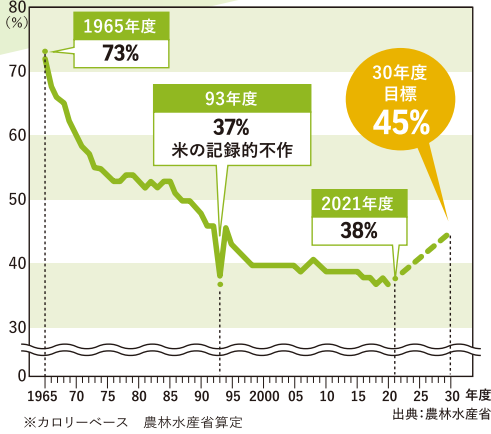
A6 政府はカロリーベースの食料自給率を2030年度に45%まで引き上げる目標を掲げていますが、この達成に向けては、消費者の立場でもできることがあります。まずは「国産産」を大切にすることです。スーパーなどでの買い物では地元産の農作物を選ぶことを習慣にしましょう。地元の農産品の積極的な購入は、食料自給率の向上に貢献するだけでなく、地元の農家の支援を通じた安定的な食料供給の確立につながるからです。

した質素なメニューを見ると、今の日本の食料安全保障の課題についてあらためて気付かされるでしょう。

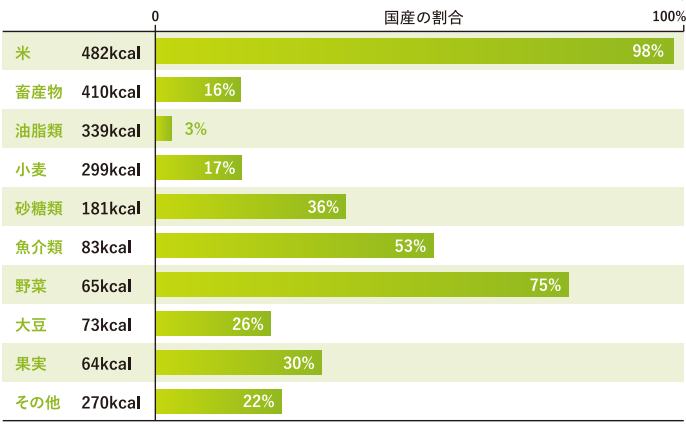
食料自給率の国際比較(2018年※日本は2021年度)



日本の食料自給率の推移



カロリーベースの品目別食料自給率(2021年度)



鈴木教授のワンポイント解説

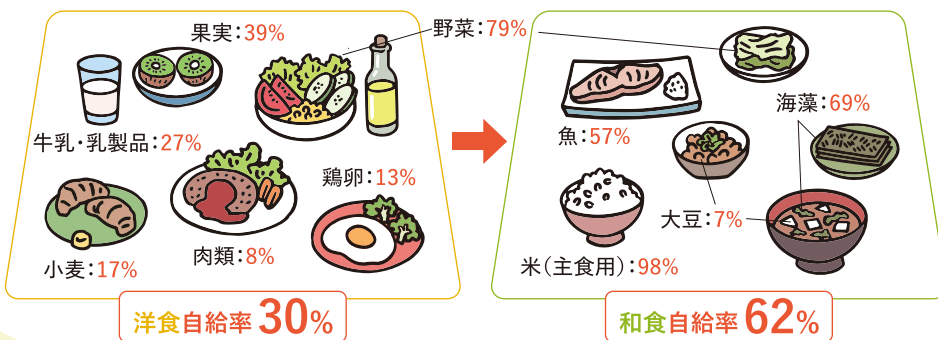
種子の輸入が止まれば食料危機に

食料自給率38%という数字には、海外産の飼料で育てられた畜産物は除かれています。野菜の種子は海外依存でもよいことになっています。ところが、異常気象や国際情勢の変動などで、農作物や生産資材だけでなく、種子までも輸入されなくなると、日本国内の野菜の自給率は75%ではなく10%以下になると予想されています。そのために「在来種」「固定種」と呼ばれる野菜の種を地域で採取・保存していくことは、今後食料安全保障を考える上で重要なテーマになっていくと思われます。

次に大切なのが食品ロスの削減です。カロリーベースの食料自給率の基礎となる熱供給総量(国民に供給される熱量)には、食品ロス分も加味され

和食と洋食でこんなに違う食料自給率

食卓で和食メニューを増やすだけで、食料自給率アップできます!



るので、こうした活動も食料自給率の向上に効果的です。日本の食品ロスの約半分は家庭から生まれています。買い過ぎや食べ残しをなくすことはもちろん、野菜や果物の皮のむき過ぎにも気を付けましょう。ロスになりそうな食材と消費者をマッチングさせるフードシェアリングアプリの利用もお勧めです。

出典:農林水産省「食料需給表」
注1:数値誌令和3年度(概算値)
注2:畜産物(牛乳・乳製品、肉類及鶏卵)については、飼料自給率を考慮



農産物直売所

JA女性部の店 より道いずみ



良いものを皆さんに
届けられるよう
頑張ります！

なごみ
若松 和さん
(高尾野町下水流)



農産物直売所
JA女性部の店
「より道いずみ」
出水市高尾野町下水流890
営業時間 8:30~17:00
Tel.64-2660

毎月17日は
より道デー

「しいたけ」のご紹介

冬の寒さが一段と厳しくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて今回は、肉厚でうま味たっぷりの「しいたけ」をご紹介します。

高尾野町下水流の若松和さんは、「直売所で売れるものを作りたい」「みんながあまり作っていないものを作りたい」との思いから、昨年2月から菌床でのしいたけ栽培を始め、より道いずみに出荷しています。良いものを消費者に届けられるよう毎日欠かさずしいたけの状態をチェックし、温度管理には特に気を配って栽培しています。若松さんは「季節問わず、いつでもおいしいしいたけを消費者の皆さんに届けられるよう頑張っていくのでよろしくお願いいたします」と力強く話してくれました。

農産物直売所「より道いずみ」の店頭には若松さんが毎日愛情を込めて育てたしいたけが並んでいます。ビタミン類や食物繊維などを豊富に含むしいたけを食べて、寒い冬を乗り越えましょう！



しいたけは、焼くのはもちろん
冬はすき焼きやお鍋に入れても
最高だよ！



『家の光』2017年1月号「野菜がうまい！ おつまみ道場」より

調理／瀬尾幸子

ホウレンソウの炒めおひたし

湯が沸く時間も待てない？
よし、今日はゆでずに炒めてみよう



作り方

- 1 ホウレンソウは洗って水けを切り、4センチ長さのざく切りにする。根元は四つ割りに、太いものは八つ割りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、ホウレンソウを焦がさないようにしんなりするまで炒める。
- 3 しんなりしたら、さらに1分ほど炒める。
- 4 器に盛り、削り節としょうゆをかける。



根元はいちばんおいしくて栄養があるので、捨てずに使いきる。

材料 (2人分)

ホウレンソウ……1束 (200g)
オリーブオイル……大さじ1
削り節・しょうゆ……各適量

暮らしをよくする情報がいっぱい！『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ



ちらし寿司



材料 (4人分)

- ・米…………… 3合
- ・ちくわ…………… 2本
- ・かまぼこ…………… 1本
- ・ニンジン…………… 100g
- ・むきエビ(冷蔵)… 100g
- ・干しタケノコ… 100g
- ・レンコン(水煮) 100g
- ・干しシイタケ… 5枚
- ・水…………… 300ml
- ・砂糖…………… 大さじ1
- ・みりん…………… 大さじ1
- ・醤油…………… 小さじ2

・すし酢

酢：大さじ5、砂糖：大さじ2、塩：小さじ1/2

- Ⓐ 水菜…………… 100g
- キヌサヤ…………… 10個
- (湯通ししておく)
- 卵…………… 2個
- (塩：少々、砂糖：小さじ2で薄焼きたまごを作り千切りにしておく)
- 尾付エビ…………… 8尾
- (塩ゆでにしておく)
- カニカマ…………… 10本

つくったのは

JA女性部
米ノ津支部の
みなさん



作りかた

- ①米を炊き、すし酢と合わせておく。
- ②干しシイタケ、干しタケノコは水でもどし千切りにする。ちくわ、かまぼこ、ニンジン、むきエビ、レンコンは大きめにみじん切りにしておく。
- ③②を水、砂糖、みりん、醤油で汁気が少なくなるまで煮る。
- ④①と③を混ぜ合わせて器に盛り、Ⓐを飾るように乗せたら完成！

こんにちは! 営業課です!

JA鹿児島いずみを まるごとお届け!



発信日
5.1.1
vol.41



新春を告げる“早春バレイショ”
長島の赤土で育った、ミネラルを
たっぷり含んだおいしい
バレイショです!



旬のおすすめ

内容(一部)

早春赤土バレイショ

5kg (L~2L)

税・送料込 **3,000円**

感謝の気持ちをあの方へ

『冬の贈り物』

JA鹿児島いずみの
ギフトカタログ冬号

お求めは、お近くのJA窓口まで!



【お問い合わせ】

園芸農産事業部 営業課

TEL 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)

FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみ
オンラインショップ

<https://www.ja-izumi.shop/>





いつもありがとうございます!!

く	れ	つ	ま	き	で	て	さ	休	ろ	合	に	ソ	脱	し	白
れ	て	も	し	し	行	く	ん	み	と	で	来	フ	わ	て	靴
て	、	笑	か	た	、	れ	の	の	ほ	も	て	ト	、	い	車
、	お	し	、	け	た	ま	ハ	日	め	良	く	ボ	モ	ま	整
あ	う	い	ち	び	時	サ	イ	に	て	い	れ	、	ろ	日	備
り	え	事	を	、	は	、	ク	は	く	グ	ま	ル	、	の	父
か	ん	し	と	ド	脇	に	、	れ	し	す	の	い	仕	任	さ
と	し	て	、	キ	本	の	お	ま	、	、	、	、	、	、	、
う	て	く	い	も	ト	ま	せ	父	す	、	試	習	も	か	も

【作文】 長島町立城川内小学校 4年 福永 来輝くん

【ご両親】 宗寛さん 彩香さん



ほほえみさん

外園 美咲さん (22歳) 出水市高尾野町

◆職業は？

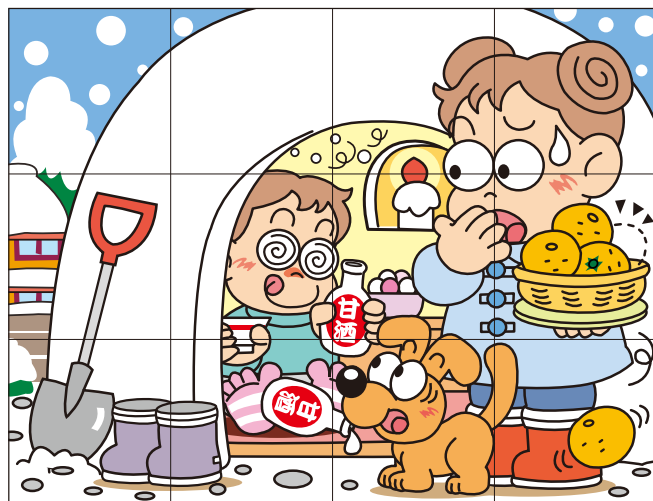
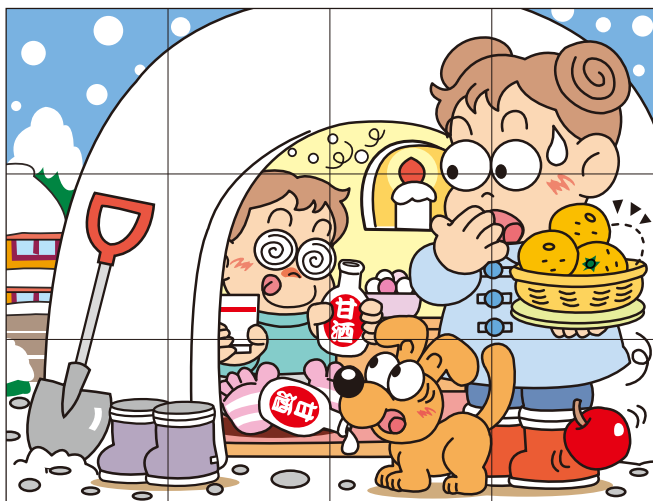
J Aのいづるくん奨学生制度を活用して農業大学校を卒業し、地元で就農しました。農業は大変なことも多いですが、頑張った分が結果にでたり、認めてもらえたりするので楽しいです。

◆休日の過ごし方は？

歌うことが好きなのでよく歌っています。また最近ギターを始めたので練習しています。いつか大きなステージで歌ってみたいです。

◆地元の好きなところを教えてください！

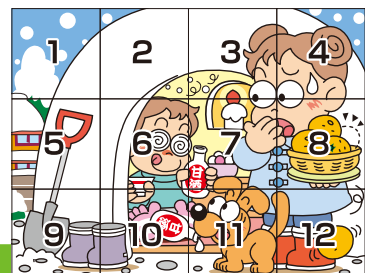
自然がいっぱいで、優しい人が多くてとても過ごしやすいところが好きです。



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。

解答は18ページ



出題・イラスト：酒井栄子

あつまれ きばっ人!!

SB阿久根
スポーツ少年団
(ソフトボール)



Qどんなチームですか？

脇本小6人、山下小7人、阿久根小9人の計22人が所属しています。週に3回、ソフトボールに必要な基礎、実践練習をしています。ソフトボールを通じて、地域活動への貢献と仲間との絆をつくり、楽しくソフトボールをすることを心掛けています。

Q代表者からメッセージ

今年から3つの小学校での活動となり、新しく多くの仲間と切磋琢磨し、団員一人一人が成長しています。これからも一緒に楽しくソフトボールをしていこう！

★みんなのページへの★

投稿大募集!



みんなのページでは、投稿コーナーの
①うちのアイドル ②もじよかペットへの
写真を大募集しています！たくさんの
ご投稿をお待ちしています！

* 応募要領 *

もじよかペット

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。
ペットの
①お名前
②年齢
③コメント（50字程度）
④飼い主のお名前・住所を記載ください。



★うちのアイドル★

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。
お子さまの
①お名前
②年齢
③コメント（80字程度）
④保護者のお名前・住所を記載ください。



「ほほえみさん・さわやかさん」「いつもありがとう（作文）」
「思ひ出写真館」へご協力いただける方もぜひご連絡ください。

応募先

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890番地
JA鹿児島いすみ 総務部企画広報課宛
Tel: 0996-64-2624
E-mail: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



小梅
(7ヶ月)

もじよか
ペット

飼い主 出水市高尾野町の吉岡桜子さん

いたずらと暴れることが趣味で、眠たい時に膝に乗ってくるツンデレです。

農産

サツマイモ基腐病は
育苗床で防ぐ

北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

福重美久



サツマイモ基腐病は、「持ち込まない」、「増やさない」、「残さない」対策を徹底することが重要です。令和5年産のさつまいもに向けて、「持ち込まない」対策を実践していきましょう。

苗床の準備

必ず殺菌効果のある土壌消毒剤（バスマミド微粒剤等）で消毒を行います。

健全種イモの確保

必ず健全ほ場から種イモを確保しましょう。

種イモの消毒

種イモ貯蔵中の発病リスクを減らすために、貯蔵前に流水で水洗・選別して、なり首切除し、病気に罹っていないか確認し、蒸熱消毒または殺菌剤（トップジンM水和剤）で消毒し、風乾後に適正な温度と湿度を確保できる定温貯蔵庫に保管しましょう。

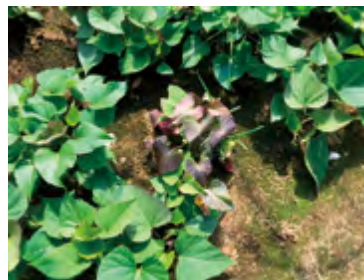
また、苗床に伏せ込む前に、病害発生や傷の多いイモ等は除去し、健全なイモのみを種イモに利用しましょう。

発病株の除去

育苗中に発病した株は、地上部の変色やしおれ症状が見られるため、症状を確認したら直ちに種イモごと抜き取り、ほ場外に持ち出し処分しましょう。萌芽せずに腐敗した種イモも掘り取り、同様に処分しましょう。

採苗方法と苗消毒

苗は、地面から5cm程度離れた位置で採苗すると、病原菌の感染リスクが低くなります。苗消毒（ベンレート水和剤）は、初期の発病抑制効果が高いので必ず行いましょう。苗消毒は、必ず採苗当日に行い、消毒液は使用日ごと毎回調製しましょう。苗全体を、薬液に漬けるようにしましょう。



赤く変色した株は、地下の種イモごと掘り取り、ハウス外へ持ち出しましょう。



変色したイモは、基腐病に感染しているので、伏せ込まないようにしましょう。

果実

柑橘類の冬季管理

北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

腰替大地



今年度産の柑橘類は、隔年結果による着果の減少や秋期の乾燥等、収量への影響が心配された年でした。

今冬は前年に引き続き、ラニーニャ現象の影響で、平年よりも寒い冬になることが予想されています。気象情報をこまめにチェックし、寒害等に備えましょう。

貯蔵管理

腐敗果防止のためには、適温適湿での貯蔵が重要になります。特に甘夏では、高温条件で果実の消耗が進み、「ヘタ落ち」や「ヘタ枯れ」、「軸腐れ」が発生するので注意しましょう。



軸腐れ病が発生した果実
(出典元：愛媛県)

適切な貯蔵温湿度は品目によって異なります。下記の表を参考に、最適な貯蔵環境を維持するよう、心がけましょう。

また、貯蔵中の腐敗果は周囲の果実の腐敗を招くため、定期的に見回りを行い、発見次第取り除きましょう。

品目	温度	湿度 (%)
不知火	7~8℃	90~95%
甘夏	5~7℃	90~95%
ポンカン	5~6℃	85%

土づくり

土壌改良は安定生産に欠かせません。特にマルチ栽培園では、樹体への負担が大きく、樹勢が低下している場合があります。そのため、有機物を施用する等して樹が生育しやすい土づくりを行いましょう。また、酸性土壌は養分の保持ができないため、生育を阻害します。土壌分析結果を参考にしながら、必要に応じて石灰質資材を施用して、養分を保持しやすい土づくりを心がけましょう。

せん定による樹形の整理

せん定を始める前に仕上がりイメージしましょう。樹の状態に応じて、混み合っている枝、強い立ち枝、下垂枝などを除去します。成木の場合は基本的に間引きせん定主体で行います。せん定は数年かけて計画的に行い、将来を見据えて管理しやすい樹を作るように心がけましょう。

越冬病害虫の防除

冬季防除で病害虫の密度を下げておけば、春先以降の被害軽減を図れます。黒点病対策としては枯れ枝除去、かいよう病やそうか病対策としては発病枝葉の除去をしましょう。また、ハダニやカイガラムシ類などは、マシン油乳剤95を2月頃の晴天日に30~45倍で散布すると効果的です。マシン油乳剤は対象に直接かからないと効果を発揮しないので、樹全体に丁寧に散布しましょう。また、マシン油は樹体の表面に皮膜を作るため呼吸や光合成を阻害します。樹勢の弱っている樹や極寒期、乾燥が続いている場合は散布を控えてください。



そらまめ・実えんどうの管理について

園芸農産事業部
指導課

大野 泰 誉



共通事項

- ◎強風対策としてほ場周辺に防風ネットを設置し、株元付近から誘引テープ等で枝を早めに固定しましょう。降霜被害が予想される場合は前日夕方に防風ネットの下部30cm程度を上げ、ほ場内に冷気が滞留しないようにしましょう。
- ◎厳寒期は根の活動が弱く追肥の効果が低いため、追肥を行う場合はJポラス1000倍+コンリキ500倍による液肥のかん注を行きましょう。
- ◎プロテックα1000倍の定期的な葉面散布を行い、霜害の軽減に努めましょう。パスライト等の被覆資材も効果的です。



実えんどう



そらまめ

そらまめの管理について

無霜地帯においては仕立本数を確保後、株間や誘引方法に応じてわき芽を整理しましょう。強い降霜が想定される地域においては、厳寒期にわき芽整理を行うと根を傷め株の回復が遅れる原因となるため、2月中旬以降に実施しましょう。なお、芯止まりが発生した枝は切り返しを行い、残してあるわき芽を利用して仕立てましょう。

枝本数の目安

誘引方法	株間	仕立本数	最終仕立本数
一条誘引	45cm	3本	5,500本
二条誘引	45cm	4本	5,900本
	50cm	5本	6,600本

実えんどうの管理について

無霜地帯では枝数確保後に不要なわき芽の整理を行い、降霜地帯では強いわき芽を予備枝として残しましょう。芯止まりが発生した場合は、開花節位付近のわき芽ほど開花までの節数が少ないため、優先的に利用しましょう。また、南海緑については主枝を7節前後で摘芯し、株元付近から発生するわき芽を利用しましょう。

品 種	1株間枝数	わき芽整理
まめこぞう	12~15本	主枝1本仕立てとし残りは整枝する
南海緑	25本	多めに残すが最終的には25本以下に整枝する

なくそう食品ロス

カレーライス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

1月22日は「カレーの日」です。1982年に学校給食創立35周年を記念し、全国の小中学校で約800万人にカレーライスの給食が出され、この日が「全国一斉献立カレーライスの日」になったとのこと。

探検家で医師の関野吉晴さんは、名誉教授を務める武蔵野美術大学で「関野ゼミ」と称し、ユニークな取り組みを行ってきました。その一つが「カレーライスを一から自分たちで作ってみる」というものです。米、野菜、肉、スパイスなどを一から作るのです。種を植えてからカレーライスが出来上がるまでの9カ月の記録は『カレーライスを一から作る』と題し、映画や書籍になりました。

参加した学生の中には、カレーライスの肉として使用するダチョウを育てるうちに「殺すのをやめよう」と考える人もいます。一方、「もともと食べるため



に飼ったダチョウなのだから絞めて食べよう」という意見も出ます。

私たちが普段カレーライスを作るときには、すでに「鶏肉」になったものを精肉店やスーパーで買ってくるわけですから、こんなことは考えないでしょう。でも、見えないだけで本当は生きている生き物の命をいただいて食べているのです。

私はJICA（国際協力機構）海外協力隊としてフィリピンに派遣される前、訓練所で生きている鶏を絞めてさばく訓練を受けました。首の部分を切って逆さにし、熱湯に漬けて、毛をむしり取り、さばくのです。そんな経験をするのは初めてという隊員も多くいました。生きていた命をいただくのだから無駄にはできないという気持ちが強く湧き起こりました。

実際には、このような経験をするのはなかなか難しいです。そのような場合は『食べているのは生きものだ』（福音館書店、森枝卓士著）を読むのはいかがでしょうか。食べることは「あなたの命をいただく」こと。それがよく分かります。

(参考：映画『カレーライスを一から作る』公式サイト)

食品ロス問題ジャーナリスト

井出 留美 (いでのみ)

株式会社 office3.11 代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院) 修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。『食べものが足りない!』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパン屋の挑戦』など著作多数。

第41回

新車・中古車 350台

JA自動車スタ

入場無料 どなたでも来場可能 新型コロナウイルス感染・拡散防止対策のもと、開催いたします。
※新型コロナウイルスなどの状況によっては展示台数の変更およびイベントが中止になる場合がございます。

会場 **ドルフィンポート跡地** (鹿児島市本港新町5-4)

2023年 **2/3(金) 4/5(土)** 午前9時～午後4時

主催: JA・JA鹿児島県経済連 協賛: JA鹿児島中央会、JA鹿児島南中央会、JA鹿児島県信連、JA鹿児島県厚生連、JA県済連鹿児島本部

日本一 鹿児島県産牛 鹿児島県産牛セットプレゼント

第12回全国和牛能力共進会「鹿児島黒牛日本一」記念 JAグループ鹿児島特産品ブース出展

鹿児島県産野菜・果物の販売

鹿児島県産 鹿児島県産 パックの販売

加工品の試食・販売

鹿児島県の試飲・販売

鹿児島県産果物加工品の試食販売

パルライス商品の販売

働くあなたのいちばんへ。 **JAの軽トラ** 抜群の安定感! 大好評! パワフルな走り!

親子でぶねあイベントコーナー キーホルダー、子ども免許証を作ろう 作って遊ぼう!!

カーライフコーナー 話題の人気商品の展示・提案 セニアカーの展示販売!! 蓄電池にもなる電気自動車

会場のご案内 **ドルフィンポート跡地** 鹿児島市本港新町5-4 時間/午前9:00～午後4:00

お問い合せはお近くのJAまで。

楽しいイベントもたくさん。ご家族、ご友人、お誘いあわせのうえでご来場ください!

人間ドック 応援 キャンペーン

鹿島厚生連病院 健康管理センター

期間中 **8,000円割引** 指定日ならさらに **2,000円割引** で **最大10,000円割引**

受診料金

シニアライフ 応援キャンペーン 対象者: 人間ドックご希望で65歳以上の方 (受診日時点で65歳以上)

新規受診者 応援キャンペーン 対象者: 初めて人間ドックを受ける方、3年以上受診していない方 ※厚生連での受診に限り

さらに次年度人間ドックで使えるオプションクーポン券 **5,000円分進呈**

体のチェックをしない方 両親の健康が気になる方

キャンペーン期間 令和5年1月～5月

1	2	3
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
4	5	
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

※指定日: ■ = 1万円 ■ = 8千円

○ = レディースデー

特典1 受診者は女性限定 特典2 基本的にスタッフは女性が対応 特典3 日本一に輝いたジャレット提供中(洋菓子店スイートスイーツ)

申し込み方法

インターネットでのお申込み 当センターホームページよりお申込みください。 http://www.kago-ksr.jp/ken

FAXでのお申込み 下記FAX番号にてお申込みください。 FAX (099) 252-5632

TELでのお申込み 下記電話番号にてお申込みください。 TEL (099) 256-1133

JAへのお申込み JA組合員の方は最寄りのJAへお申込みください。 ※健康保険組合との契約によりキャンペーンを利用できない場合があります。

鹿児島厚生連病院 健康管理センター 〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号 TEL (099) 256-1133 営業時間 平日8:30~17:00



出水市知識町
P.N ぶんすばんさん



出水市美原町
脇 忠さん



出水市高尾野町
P.N 桔平パパさん



出水市住吉町
橋元頼子さん

和牛オリンピック、5年に1度開催されるんですね。鹿児島で開催され、審査項目もたくさんありびっくりでした。県勢が大活躍で全国にアピールできましたね。
(出水市米ノ津町 P.Nさとぼんさん)
本当に鹿児島県勢大活躍でした！おかげで鹿児島黒牛の品質の良さを全国にアピールすることができました。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどをご紹介します。

J.Aの鹿児島黒牛とてもおいしいです。味わいが深いです。やわらかいです。
(出水市昭和町 P.N章ちゃんさん)
鹿児島黒牛はやわらかくておいしいですよ。特に冬はすき焼きがオススメです！
ブロッコリーいつも茎は捨てて、房だけ食べていました。失敗ですね。茎を大事にして食べてみます。
(高尾野町江内 P.Nつる子サクラさん)
野菜の普段捨てがちな部分には栄養やうま味がある場合が多いです。ブロッコリーの茎は揚げたり炒めたり、あとはスープに入れてもおいしくいただけますよ。



いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



11/7 高尾野植木市が開幕！



♡♡ # 5月まで開催します (毎月7の付の日)
#多くの人でにぎわいました！

11/8~10 出水工業高校の生徒を受け入れ



♡♡ #職場体験実習
#3日間お疲れ様でした！

11/17 第26回JAバンク鹿児島年友会の会グラウンド・ゴルフ大会



♡♡ # 田島隆昭さん(高尾野)が個人の部
準優勝！
#おめでとうございます☆

11/18 経営改善発表会
「元気だぞ！いずみ農業」



♡♡ #テーマは「スマート農業」
#今後の農業経営に役立つ情報がたくさん！

12/3 サンドイッチマン
ザ・ラジオショー サタデー



♡♡ # J.A果実課の道上主任が出演
#大将季をPRしました！

小園忠さん(阿久根)より情報提供



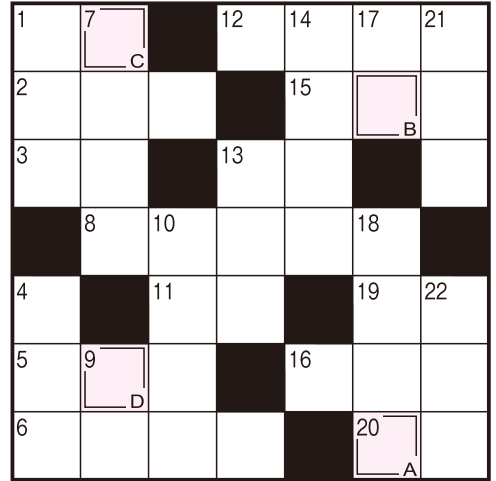
♡♡ #恋するマロン
#1個だけ大きく&黄色くなりました！

頭の体操

出題●ニコリ

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 昨年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、三ナスビ

タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——・中期・末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

解答欄	A	B	C	D
-----	---	---	---	---

11月号の
解答



A	B	C	D	E
ア	カ	ワ	イ	ン

- ★ P.N ちやこさん 出水市武本
- ★ P.N ばんまんさん 出水市下知識町
- ★ P.N さつまいもさん 出水市下知識町
- ★ 本田 秀昭さん 出水市高尾野町上水流
- ★ P.N たけちゃんさん 出水市高尾野町江内
- ★ 川畑 クミさん 出水市野田町
- ★ 牛之濱 郁弥さん 阿久根市折口
- ★ P.N ジュンジュンさん 阿久根市脇本
- ★ 石原 ミツエさん 長島町獅子島
- ★ P.N さなママさん 長島町平尾
- ☆ 応募数：70通
- 答えは「アカワイン」でした。



クイズ当選者

11月号

当選おめでとうございます！

クイズ・おたより・投稿等 応募方法と送り先

記入例を参考にどしどしご応募ください。

<p>8 9 9 0 4 0 5</p> <p>出水市高尾野町 下水流890番地 JA鹿兒島いずみ 企画広報課宛</p>	<p>解答 ○ A ○ B ○ C ○ D</p> <p>郵便番号・住所 氏名(ペンネーム)・年齢 職業・電話番号 本紙への感想や要望、JAに対する ご意見などをお書きください。 ※ペンネーム希望の方も氏名は 必ず記入してください。</p>
--	--

送り先

記入例(横書きも可)

Eメールでも受け付けています。

izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワード



- しめきり ▶ 令和5年1月31日消印有効
当選発表 ▶ 令和5年3月号
賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などお寄せください。

☎(0996)64-2624 (企画広報課)



あしがき

Editor's Note

寒くなるにつれ乾燥が気になってきました。毎年この時期は、静電気に悩まされ、取材に行く際など、車のドアノブに触れるのが怖くてしょうがないです。そこで、今年はわりと早い時期からハンドケアをこまめにしたり、食器洗いの際にはゴム手袋をするようにしたりと乾燥対策を実施中です。年齢は手に出るこよく言いますし、今年こそは静電気に怯えないで済むよう、しっかりとツヤツヤお肌を目指して頑張りたいと思います。広報紙も皆さんの心や生活につながるお話を与えられるような充実したものを作ってきたいと思っていますので、2023年もどうぞよろしくお願ひします。♥ (和)



組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ



自己改革 取組みレポート

Vol.43



J A鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取り組みを展開しています。

J A組合員・利用者の皆さまにJ Aに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。

JAでは、労働力の省力化に取り組んでいます！



管内では、1月上旬頃から早春バレイショの収穫が始まります。

J A営農支援部では、バレイショ収穫時の労力負担を軽減するため令和3年12月に掘り取り機を購入。現在4台を保有し、収穫作業の請負のほかレンタル等にも対応しています。同部の吉野博部長は「人を集めるのには限界がある。機械をうまく活用して、農家の労働力の省力化に努めていきたい」と話します。

今後、同部では掘り取り機による請負作業をさらに強化し、バレイショ産地全体の省力化を図ります。

外国人技能実習生等による労働力支援を強化！



現在、J Aには10人のベトナム人が在籍しており、ブロッコリーやかんしょの収穫、ビニール被覆など農家からの農作業の請負やJ A施設での選果作業に従事しています。

また、これから紅甘夏や早春バレイショが収穫最盛期を迎えるにあたり、新たに14人の短期雇用外国人を受け入れるなど農家の労働力支援に向け体制を整えています。



こんにちはAコープです！
今年もAコープをよろしくお願ひ致します！



今年もAコープは、組合員の皆様の暮らしのお手伝いをする為「地産地消」「安心・安全」にこだわった商品を取り揃え、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

2022年11月17日～20日
地産地消鹿児島を食べて応援！
JAグループの秋のたわわ祭り
開催いたしました！

生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました！
また、今回は県下13JAより「自慢の逸品プレゼント！」企画を実施。
JA鹿児島いずみより句の「大将季」を送っていただきました。

JA鹿児島いずみ

だいまさき
大将季



ご予約承ります！※1月より
2月3日は節分恵方巻
食べやすいハーフサイズ等種類も豊富にご準備しております！
どうぞご利用ください。

今年の恵方は
南南東

