

# ほほえみ

JA鹿児島いずみ

<https://ja-izumi.or.jp/>

No.374

2023  
5  
月号



新しい夢 **どんどん**  
育てよう明日を  
JAグループ鹿児島



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



JA鹿児島いずみ  
キャラクター  
いつくん



Contents

【特集】

令和5年度人事異動(4/1付) ..... 6

令和5年度新採用職員紹介 ..... 8

令和4年度定年退職者紹介 ..... 9

地域×JA いづらくんNEWS ..... 3

育てよう明日を通信 ..... 5

食を育むおいしいページ ..... 10

みんなのページ ..... 12

農作業, 農ライフ!! ..... 14

JAインフォメーション ..... 16

おしゃべり読者コーナー ..... 18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ..... 19

労働力が不足していませんか? ほか ..... 20

今月の表紙

三浦 <sup>しずく</sup> 雫ちゃん (12)  
<sup>つむぎ</sup> 紬ちゃん (6)  
愛犬 モカちゃん

【ご両親：出水市高尾野町の三浦剣士さん・聡美さん】

Q1. 好きな食べ物はなんですか？

雫ちゃん 焼肉とお寿司が好きです！  
紬ちゃん お寿司とカレーライス！

Q2. 将来は何になりたい？

雫ちゃん 弁護士になりたいです。  
紬ちゃん ペットショップの店員さんです。

ご両親から  
ひとこと これからも姉妹仲良く、元気に大きく育ってね！



明るくて笑顔がとってもステキな姉妹♡  
そんな2人に可愛がってもらえて愛犬のモカちゃんはとっても嬉しそうだったよ！

● わたしたちのJA (3月末現在)

正組合員：5,760人 准組合員：10,473人 合計：16,233人 出資総額：38億2,432万円



## 有利販売に向けて 各分会で生産販売対策会議開く



あいさつをする大平洋光部会長



あいさつをするJA京田常務

### ○長島地区赤土バレイショ部会

J AとJ A長島地区赤土バレイショ部会は3月20日、長島町文化ホールで令和5年産長島地区赤土バレイショ生産販売対策会議を開きました。

会には、部会員をはじめJ Aや行政、経済連、市場関係者らが出席。大平洋光部会長が、「安心安全なバレイショ産地の確立と共販率100%を目指していきたい。みんなで協力して有利販売につなげていこう」と呼びかけました。また、生産販売対策として気象条件に対応した管理作業を行うほか、パレット輸送による作業時間の短縮、消費地との情報共有や経済連との定期的な情報交換を行い有利販売に努めることを確認しました。

### ○豆類部会

J AとJ A豆類部会は3月20日、J A本所で令和5年産豆類（そらまめ・実えんどう）生産販売対策会議を開きました。

会には、部会員をはじめJ Aや行政、経済連、市場、運輸・製紙会社の関係者らが出席。情勢報告を行ったほか、生産販売計画を確認しました。また、本年産は1月の寒波により露地作を中心に大きな被害を受けましたが、そらまめ・実えんどう販売目標額1.9億円達成を目指し、品質管理の徹底および関係機関との情報交換を密に行い、有利販売に努めることを決めました。



## 大盛況!“華鶴和牛”イベント販売

J Aは3月17日、農産物直売所「より道いずみ」の軒先でJ A独自のブランド牛“華鶴和牛”のイベント販売を行いました。

華鶴和牛は、きめ細やかでやわらかい肉質が特長。4等級以上の中でもさらにロース芯面積、バラの厚み、均整のとれた肉質のものだけが華鶴和牛として認定され、年間で400頭ほどしか市場に出回らない希少な和牛です。

17日、J A畜産事業部の職員らが華鶴和牛の魅力をPR。一人につき各種2パックまでと数量制限をして、焼肉用(300g)、ローススライス(300g)、ステーキ(200g)を定価の3割引で販売しました。朝から多くの買い物客が訪れ、準備した肉(114パック)は午前中ですべて完売しました。畜産指導1課の溝口勝浩課長は「きめ細かな肉質と光沢があり、おいしさには自信がある。きっと消費者の皆さんに満足していただけたと思う」と話していました。

今後も、同部では華鶴和牛の銘柄確立および牛肉消費拡大を目指し、イベント販売等を継続して行っていく予定です。



華鶴和牛をPRしました!



次々と売れる華鶴和牛の肉



## 山川えんどう部会が JA管内のほ場を視察



情報交換をする白濱さん(右)と部会役員ら

山川えんどう部会は3月16日、雪害事後対策等の情報交換のためJA鹿児島いづみ管内で視察研修を行いました。

当日、同部会の役員とJAいぶすきの職員はJA本所敷地内にある集荷場施設を見学したあと、阿久根市の白濱和利さんの実えんどう畑と牧内健志さんのスナップエンドウハウスを視察しました。視察研修を受けた白濱さんは「指宿、いづみ地区ともに1月の積雪被害で収量がかなり落ち込み大変な状況が続いているが、豆類生産者同士協力して頑張っていきたい。情報交換ができてよかった」と話していました。



## 豊富な種類の野菜苗・花苗並ぶ! アグリセンター特売市



豊富な野菜苗や花苗が並ぶ特売市

JAは4月1～5日、アグリセンターで野菜苗や花苗の特売市を開きました。

特売市には、同センターで育てたキュウリやピーマン、トマト、カボチャなどの野菜苗のほか、ペチュニアやナデシコなどの花苗も豊富に並びました。期間中は、通常価格より2割ほど安く購入できるとあって、連日多くの人でにぎわいました。朽善幸センター長は「一生懸命育てた苗を皆さんに提供できて嬉しい」と話していました。

今後も、同センターでは水稲育苗や野菜苗を中心に健全苗の生産と安定供給に努めていきます。



## 江内小の児童が ぼた餅づくりに挑戦!



児童らに包み方を教える女性部員(左)

JA女性部江内支部は3月15日、江内小学校でぼた餅づくりを行いました。

当日は、同小3年生14人と保護者らがぼた餅づくりに挑戦。もち米は同小4年生が育て、収穫したものを使用し、もち米を包むあんこやきな粉、黒ゴマは部員らが準備しました。児童らは、部員らとの交流を楽しみながら、約50個のぼた餅を作りました。児童の一人は「家に帰ってから食べるのが楽しみ」と笑顔で話していました。同支部の山元悦子部長は「みんな喜んでくれてよかった。今後も食育活動を通して地域全体で子ども達の成長を見守っていききたい」と話していました。



## 祝!開催300回を迎える 「あくね旬の朝市」



朝市を盛り上げた部員ら

3月19日、JA青年部三笠支部が主催する「あくね旬の朝市」が開催300回の節目を迎えました。

当日は、旬のいちごやタケノコをはじめ、実えんどうやスナップエンドウなどの豆類、ミニトマト、大将季、鹿児島黒牛の肉などが並びました。また、部員らが記念品の無料配布を行ったほか、地元商店やキッチンカー5台が出店。たくさんの買い物客でにぎわいました。同支部の西田学部長は「これからも、朝市等の活動を通じて農業や農家の魅力を若い世代に伝えていきたい。自分達の姿を見て、農家になりたいという人が増えてくれれば嬉しい」と話していました。

# 育てよう明日を 通信



JAグループ鹿児島は、地域に根差した協同組合としてSDGsへの貢献に向けた事業や活動を行っています。環境に配慮した営農活動の推進、寄贈やボランティア等の助け合い活動、次世代への食農教育活動、地域住民の生きがいづくり等、対象も内容も多種多様です。今回はその事業・活動の一部を紹介します。

12 つくる責任  
つかう責任

## 環境に配慮した営農活動



家庭生ごみを活用した堆肥で、循環型のお茶づくり。



地域資源を活用した低コスト肥料を開発し、農家の経営をサポート。

1 貧困を  
なくそう

2 気候を  
ゼロに

## ボランティアや寄贈活動 を通じた地域貢献



災害時に営農災害レスキュー隊が生産現場の復旧作業等を行い、農家をサポート。



児童福祉施設に、農産物や手作りの小物等を寄贈。

4 質の高い教育を  
みんなに

## 次世代への食農教育



小学生に農業の楽しさや大切さ、郷土の味などを伝える出前授業。



11 住み続けられる  
まちづくりを

## 地域住民の生きがいづくり



ミニデイサービスで体操や手芸等、高齢者の健康づくりや生きがいづくり。

JAグループは地域とのつながりを大切にしながら、これからもSDGsのゴール達成に向けて取り組みを進めていきます。



# 人事異動

令和5年度4月1日付の人事異動は、次の通りです。

なお、( ) は旧部署です。

## 本所

### 【参事】

- ▼吉野博 管理本部参事(営農支援部部长)
- ▼川邊辰実 経済事業本部参事(園芸農産事業部部长)
- ▼川内正勝 畜産事業本部参事(畜産事業部部长)

### 【管理本部】

#### 監査室

- ▼福田光太郎 監査室(共済事業部普及推進課専任渉外L A)

#### 総務部

- ▼河北憲久 部長兼コンプライアンス課課長(総務部部长)
- ▼矢樋学 人事教育課調査役(阿久根事業所事業所長兼農畜産課課長)

## JA鹿兒島いずみ

(令和5年4月1日付)

### 【金融共済事業本部】

#### 金融事業部

- ▼花山友香 金融推進課(同部融資管理課)
- ▼田中千尋 融資管理課(総務部人事教育課付JA経営マスターコース出向)

#### 債権対策部

- ▼小山透 債権対策課兼審査担当(出水事業所農畜産課大川内出張所所長)

#### 共済事業部

- ▼中村勝 部長兼普及推進課課長(同部部长)
- ▼高濱賢治 自動車査定課課長(同部同課主任)
- ▼川上芳 普及推進課専任渉外L A(出水事業所金融推進課事務長)
- ▼溝辺郁弥 自動車査定課(園芸農産事業部資料課資料センター)

### 【経済事業本部】

#### 園芸農産事業部

- ▼千年原晃 部長(同部果実課課長)

### 営農支援部

- ▼江口恵 営業課課長(同部同課主任)
- ▼淵上健一 果実課課長(同部同課主任)
- ▼妙園園薫 果実課次長兼果実指導主任(同部同課果樹指導主任)
- ▼大田昭浩 指導課農産指導主任(同部同課指導員)
- ▼西啓一郎 果実課販売主任兼選果場主任(同部同課選果場主任)
- ▼本村淳一 指導課指導員農産担当(同部同課指導員園芸担当)
- ▼真竹要 販売経理課販売業務担当(畜産事業部畜産指導2課繁殖センター)
- ▼末廣聡美 販売経理課販売業務担当(同部同課流通センター)
- ▼大野智美 販売経理課経理担当(畜産事業部畜産指導1課)
- ▼尾崎真智子 販売経理課流通センター(阿久根事業所農畜産課)
- ▼山中香織 販売経理課流通センター(同部同課販売業務担当)
- ▼森田一真 営業課(共済事業部普及推進課専任渉外L A)
- ▼本門拓己 資料課資料センター(長島事業所農畜産課)
- ▼石井佳織 資料課資料センター(出水事業所農畜産課)
- ▼松山一浩 部長(協同食品(株)出向)
- ▼西原修一 営農支援課課長(園芸農産事業部営業課課長)

畜産事業部

- ▼大野美香 畜産指導1課（同部畜産指導2課）
- ▼黒坂梨沙 畜産指導2課（総務部人事教育課）
- ▼元井滉矢 畜産指導2課繁殖センター（鹿児島いずみ畜産(株)出向）

事業所

出水事業所

- ▼椿純一 事業所長兼農畜産課課長兼大川内出張所所長（共済事業部普及推進課課長兼トレーナー）
- ▼河北美晴 金融共済課事務長（高尾野事業所金融共済課事務長）
- ▼山迫聖子 金融共済課貯金担当（金融事業部金融推進課）
- ▼富満由佳里 金融共済課貯金担当（阿久根事業所金融共済課貯金担当）
- ▼海老原玲子 金融共済課共済担当（高尾野事業所金融共済課共済主任）
- ▼松下千尋 農畜産課（園芸農産事業部販売管理課流通センター）

高尾野事業所

- ▼樋渡大輔 金融共済課共済主任（共済事業部普及推進課専任渉外LA）

- ▼山元世梨奈 金融共済課事務長（同事業所同課貯金担当）
- ▼末増雪希 金融共済課貯金担当（出水事業所金融共済課貯金担当）

江内事業所

- ▼川内龍司 金融共済課調査役共済主任兼貸付担当（同事業所同課調査役共済主任兼貯金担当）
- ▼中川美小恵 金融共済課事務長（長島事業所金融共済課事務長）
- ▼薄井治美 金融共済課共済兼貯金担当（阿久根事業所金融共済課共済担当）

阿久根事業所

- ▼牟禮鉄男 事業所長兼農畜産課課長（共済事業部自動車査定課課長）
- ▼高原翔 金融共済課課長（金融事業部金融推進課次長阿久根事業所駐在）
- ▼下町晶 金融共済課貯金担当（三笠事業所金融共済課貯金担当）
- ▼依積田美咲 金融共済課貯金担当（野田事業所金融共済課貯金担当）
- ▼川俣早智子 金融共済課共済担当（江内事業所金融共済課共済兼貯金兼貸付担当）

三笠事業所

- ▼早水真紀 金融共済課事務長（東事業所金融共済課貯金担当）

- ▼仮屋園拓己 金融共済課共済担当（共済事業部普及推進課専任渉外LA）

東事業所

- ▼西川梨穂 金融共済課貯金担当（長島事業所金融共済課貯金担当）
- ▼荒川みづほ 金融共済課貯金担当（長島事業所金融共済課貯金担当）

長島事業所

- ▼上野隆志 金融共済課事務長（三笠事業所金融共済課事務長）
- ▼本間彩 金融共済課貯金担当（阿久根事業所金融共済課貯金担当）
- ▼柏木育美 金融共済課貯金担当（東事業所金融共済課貯金担当）
- ▼濱崎雅成 農畜産課（園芸農産事業部資材課資材センター）

関連会社

- ▼鹿児島いずみ畜産(株)
- ▼南條美幸 鹿児島いずみ畜産(株)出向（畜産事業部畜産業務課）





令和5年度  
新採用職員紹介

今年も新たに8名の新入職員が加わりました。

よろしくお願いいたします！



金融事業部  
金融推進課  
岩永 真琴  
(いわなが まこと)



金融事業部  
融資管理課  
池島 悠羽  
(いけじま ゆうわ)



園芸農産事業部  
販売経理課  
小城 洋一郎  
(こじょう よういちろう)



園芸農産事業部  
販売経理課  
迫口 太一  
(さこぐち たいち)



園芸農産事業部  
指導課  
上原 昂規  
(うえはら こうき)



園芸農産事業部  
指導課  
宇藤 陸翔  
(うとう りくと)



米ノ津事業所  
金融共済課 貯金担当  
山内 星来  
(やまうち せいら)



三笠事業所  
金融共済課 貯金担当  
高口 蓮  
(たかぐち れん)

◆ 関連会社 鹿児島いずみ畜産(株) 令和5年度 新採用社員 ◆

鹿児島いずみ畜産(株) (JA関連会社) でも、新たに2名の新入社員が加わりました。よろしくお願いいたします。



出水農場  
岩元 海人  
(いわもと かいと)



出水農場  
宮永 大地  
(みやなが だいち)





# 定年退職者紹介

◆氏名  
◆所属  
◆JA在職期間  
(令和5年3月末)



令和4年度定年退職者の辞令交付式が、3月31日出水市内のホテルで行われました。



淵之上 一浩  
管理本部  
参事  
(43年11カ月)



浜田 伸弘  
経済事業本部  
参事  
(41年6カ月)



松崎 裕治  
畜産事業本部  
参事  
(36年9カ月)



小田原 徹  
総務部  
コンプライアンス課 課長  
(44年)



餅井 宏務  
監査室  
次長  
(43年6カ月)



茂原 浩一  
出水事業所  
事業所長兼農畜産課課長  
(40年)



五反田 実  
畜産事業部  
有機センター 主任  
(33年9カ月)



小山 透  
出水事業所 農畜産課  
大川内出張所 所長  
(38年)



寺下 順  
園芸農産事業部 販売経理課  
ヒラタケ兼販売業務担当  
(43年7カ月)



大野 昭悟  
三笠事業所  
農畜産課  
(32年4カ月)



田中 真一  
東事業所  
農畜産課  
(32年8カ月)



辻 伸二  
園芸農産事業部  
指導課 次長兼農産指導主任  
(39年)

常備職員  
永年勤続退職者紹介



釜崎 真由美  
生活事業部  
生活燃料課 女性部担当  
(28年8カ月)

長い間  
お疲れ様でした。



農産物直売所

JA女性部の店  
より道いずみ



心を込めて作っています。  
ぜひ食べてみてください！

株式会社 西村 <sup>ごころ</sup> 心さん  
(出水市福ノ江町)



農産物直売所  
JA 女性部の店  
「より道いずみ」  
出水市高尾野町下水流890  
営業時間 8:30~17:00  
Tel.64-2660

毎月17日は  
より道デー

「あく巻」のご紹介

木々の緑も日に日に鮮やかさを増し、さわやかな風が心地良い季節になりましたね。

さて今回は、鹿児島で昔から親しまれている郷土菓子「あく巻」をご紹介します。

西村心さんは、さつまあげやあく巻、かからん団子など鹿児島の郷土料理（菓子）を製造・販売する会社で働いています。西村さんの勤めている株式会社八起屋のあく巻は、やわらかくて控えめなアクの強さが特長で、県外からも電話注文があるほど「とても食べやすくおいしい」と評判です。元々あく巻があまり得意ではなかった西村さんも自社のあく巻を食べてから好きになったそう。西村さんは「お客様の“おいしかった”の声を励みに頑張って作っています。定番ですが、きな粉をつけて食べるのがオススメです」と話してくれました。

農産物直売所「より道いずみ」の店頭には、西村さんをはじめ株式会社八起屋の皆さんが丹精込めて作ったあく巻が並んでいます。皆さん、ぜひ味わってみてください。



あく巻は、男の子が強たくましく育つようにとの願いを込めて、端午の節句（5月5日）に食べられるようになったと言われているよ。僕もあく巻を食べて強たくましくなるぞ！



シェフ永井の  
おすすめ



菜の花の梅肉あえ

【材料】（4人前）

- ナバナ…………… 100g
- ホタテ貝柱…………… 4個
- 料理酒…………… 200ml
- 塩…………… 3g
- 梅干し（種抜き）…………… 8個分
- かつお節…………… 適宜
- オリーブ油（エクストラバージン）…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1/2

【作り方】

- (1) ナバナはさっと塩ゆでし、冷水に落として3等分に切る（茎の部分は斜めに切る）。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- (2) ボウルに（1）と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- (3) (2) を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。

● 永井 智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」オーナーシェフ



# ほほえみきっちゃん



## ロールキャベツ



### ■材料 (2人分)

- |       |      |            |       |
|-------|------|------------|-------|
| ・キャベツ | 4枚   | ・塩コショウ     | 少々    |
| ・豚ひき肉 | 100g | ・水         | 500ml |
| ・玉ねぎ  | 1/2個 | ・コンソメ (固形) | 2個    |
| ・ニンジン | 1/2本 | ・塩         | 少々    |
| ・牛乳   | 大さじ2 |            |       |
| ・パン粉  | 大さじ1 |            |       |



つくったのは

JA女性部東支部のみなさん



### ■作りかた

- ①キャベツは芯を取り、4枚大きめにはがし下茹でする。
- ②玉ねぎとニンジンはみじん切りにする。
- ③ボウルに豚ひき肉と②を入れ、さらに牛乳、パン粉、塩コショウを加えてよく混ぜる。粘り気がでるまでしっかりこねたら、4等分にして軽くまとめておく。
- ④下茹ですておいたキャベツで③の肉ダネを巻く。煮込んだ際に肉ダネが出ないように、爪楊枝を端から刺しておく。
- ⑤鍋に④、水、コンソメ、塩を入れて沸騰させる。
- ⑥アクを取ったら弱火にして、さらに20分程じっくり煮込んだら完成!

# こんにちは! 営業課です!

JA鹿児島いずみを  
まるごとお届け!



発信日  
5.5.1  
vol.45



## 「そらまめ」

風味豊かで栄養たっぷりの



ホクホクとした食感が最高です!  
亜鉛や鉄分、ビタミンCなどを含  
んでいるため、肌荒れや貧血気味  
でお困りの方にもオススメです!

## 旬のおすすめ 内容(一部)

そらまめ 4kg (A品L)

**3,800円** 税・送料込

発送時期: 4月下旬~5月上旬

お贈りしたい真心を

# 春から夏の贈り物



JA鹿児島いずみの  
ギフトカタログのお求めはお近くのJA窓口まで!

【お問い合わせ】  
園芸農産事業部 営業課

TEL 0996-64-2631・0120-212-631 (通販専用ダイヤル)  
FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみ  
オンラインショップ <https://www.ja-izumi.shop/>





いっしょ  
も  
あ  
り  
が  
と  
う  
!!

け	れ	父	ま	合	し	に	す	ち	良	ひ	さ	日	事	水	ぼ
て	か	が	す	の	た	き	人	く	し	ん	て	家	を	を	く
頑	ら	大	応	り	休	と	ど	く	は	く	族	し	き	の	
張	も	好	ば	援	ソ	ホ	き	教	だ	れ	の	て	れ	お	
休	き	く	に	ソ	チ	の	め	た	え	め	て	た	い	い	父
て	に	て	は	来	フ	ボ	日	こ	と	て	な	い	め	ま	に
ね	気	す	そ	と	ト	は	く	き	く	事	る	に	す	す	ん
を	人	く	の	ル	ー	れ	は	れ	は	お	頑	る	は		
付	こ	な	れ	試	を	緒	ま	き	て	き	父	張	毎	仕	汚

【作文】  
【お父さん】  
出水市立江内小学校 5年  
聡さん 鳴海 瑛 くん



松木 孝史さん (21歳) 阿久根市脇本

◆職業は？

農業大学校を卒業後、祖父母の下で肥育牛農家として働いています。小さい頃から牛が好きでよく手伝いをしていたので、就農して大変なこともありますがお父さんのおかげで楽しくしています。

◆休日の過ごし方は？

大体は牛の世話をしています。あとは社会人野球チームで月に1回、練習をしています。

◆地元の好きなところを教えてください！

自然が豊かなところと牛肉がおいしいところです！地元には良い牛肉があるので、ぜひ食べてください！

**新** コーナー

**青年部だより**

このコーナーでは、管内で農業を頑張る若手農家（JA青年部所属）を紹介するよ！

**竹島 大さん** 41歳  
東支部（支部長・本部副部長）

★ 目標  
高品質な作物の安定供給を目指します！

★ 消費の皆さんへ  
安心・安全を心がけて作っています。ぜひ、たくさん野菜を食べてください。

★ 品目・規模

バレイシヨ	1.5ha
かんしょ	1.5ha
ニガウリ	10a
オリエンタルユリ	17a



飼主 長島町蔵之元の塚原希生さん

感情豊かなアビーは、いつも全力でお出迎えをしてくれます。ボール遊びが大好きだけど、空中キャッチは少し苦手です。人懐っこい性格で、近所の子ども達とも仲良く遊びます！

も  
じ  
よ  
か  
プ  
ツ  
ト

# あつまれ きばっ人!!

## テレポイントJrテニスクラブ



### ◎どんなチームですか？

小学1年生から中学3年生までの14人が所属しており、週に1回練習をしています。みんな仲良く思いやりをもって楽しくプレーすることを心がけながら、テニスの基礎となるストロークやボレー、サーブ、試合などを行っています。

### ◎代表者からメッセージ

目指せ、出水からウィンブルドン！  
テニスは何歳になってもできるスポーツです。楽しく練習して上達しましょう！



## ★みんなのページへの★ 投稿大募集!



みんなのページでは、投稿コーナーの  
①うちのアイドル ②もじよかペットへの  
写真を大募集しています！たくさん  
のご投稿をお待ちしています！

### \* 応募要領 \*

#### もじよかペット

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。  
ペットの  
①お名前  
②年齢  
③コメント（50字程度）  
④飼い主のお名前・住所を記載ください。



#### うちのアイドル

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。  
お子さまの  
①お名前  
②年齢  
③コメント（80字程度）  
④保護者のお名前・住所を記載ください。



「ほほえみさん・さわやかさん」「いつもありがとう（作文）」「思ひ出写真館」へご協力いただける方もぜひご連絡ください。

応募先

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890番地  
JA鹿児島いすみ 総務部企画広報課宛  
Tel:0996-64-2624  
E-mail:izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

## ほほえみ 通信



ほほえみの読者さんより、  
過去に「もじよかペット」  
のコーナーに掲載された  
ペット達を描いた絵を  
頂いたよ★



※写真にあるペットの飼い主で、絵が欲しい方は  
企画広報課（64-2624）までご連絡ください。

## 園芸 オクラの管理

園芸農産事業部  
指導課

本村 淳一



### 温度条件

オクラの生育適温は、昼温 25～30℃、夜温 20～23℃です。

### 水分条件

乾燥に強い作物ですが、生育初期で乾燥状態になると生育が遅れ、収穫期に乾燥すると草勢・品質の低下が起こりやすくなります。

### 日照条件

日射量が少ないと軟弱徒長や落葉・落花が多くなります。また、イボ果や曲り果の発生も多くなります。

### 間引き

本葉 5～7枚までに、生育の遅れたものや病害虫におかされたものを間引き、1穴当たり 3本立てとします(ハサミで地際から切る)。

### 摘葉

葉が茂りすぎると光線の透過や風通しが悪くなるため、通常、収穫果の下 2枚程度を残して摘葉します(葉が小さい場合は多めに残します)。



### 草勢管理

草勢が強すぎても弱すぎても収量・品質の低下を招きます。強すぎる場合は着果が悪くなり、弱い場合は着花が悪くなります。

摘葉・追肥・葉面散布等を行い、草勢の調整をしてください。

### 収穫

収穫は早朝に長さ 10cm 程度で行い、雨の日に収穫した時は風乾を行きましょう。

### 排水対策

雨水がほ場内に溜まっていると生育不良や病害発生の原因となるので、排水溝を設置し排水対策を行ってください。

### 病害虫防除

病害については、梅雨に入ると降雨・曇天の影響により、斑点病・黒斑病・灰色かび病等の発生が多くなりますので、ほ場の風通しを良くし、薬剤散布は予防を重点に行ってください。

害虫については、ホリバーシート等を活用し、アザミウマ・アブラムシの発生予察と密度の低下に努め、発生初期の防除を行きましょう。

### 農薬散布の注意点

オクラに適用(登録)のある農薬を希釈倍数・収穫までの日数・使用回数を遵守して、周辺ほ場の作物への飛散が無いように散布してください。

## 園芸 野菜のプランター栽培

園芸農産事業部  
指導課

梶 俊次



庭の片隅や、家のベランダなどでも楽しむことができるプランター栽培についてご紹介します。

### プランター栽培の利点と欠点

プランターの設置場所は、通風や午前中の日当たりが程よい場所が適しており、土を入れ替えることで連作が可能になるなどの利点があります。

一方で、土の量が少なく乾きやすいため、回数を分けて水やりや追肥をする必要があります。また、種まきや苗植えしてからの根の範囲が限られ、混み合った根が酸欠になることもあるため、品目に応じてプランターの大きさや植える株数を決めましょう。

### 野菜の栽培に適したプランターの大きさ

- 生育期間の短いホウレンソウ、小松菜などの葉物野菜→標準的なプランター (20 L、深さ 20cm程度)
- 茎葉が大きく結球するキャベツや白菜などの野菜→大型プランター (50 L、深さ 30cm以上)
- ツルが伸びるキュウリやカボチャ、根が深く伸びるナス、トマトなどの果菜類、土の中で根が大きく育つ大根などの根菜類→大型プランター・10号以上の鉢



### ポリ袋・麻袋(底穴をあける袋栽培)

### 野菜を育てるための土

市販の培養土を使うのがお勧めです。市販の培養土には①土、②有機質や無機質の土壤改良材、③肥料などを配合してあります。

培養土を購入するときは、①適用植物名②容量③肥料を含んでいるかどうか④製造会社の連絡先などを確認しましょう。また、プランターの底にはボラ土や軽石を敷き、底穴からの培養土の流出を防ぎましょう。

### 種まき(苗植え)

野菜の種類によって、種まき(苗植え)の適期を確認しましょう。種は深さ 2cm 程度を目安にしましょう。苗の植え付けは培養土よりやや高くなるくらいに浅植えして、周囲の土を寄せて軽く押さえてください。種まき(苗植え)の後は水を十分に与えます。ジョウロなどで培養土全体に水を含ませましょう。

### 水やりや追肥のタイミング

プランター栽培で水をやりすぎて、根が腐れ、枯れてしまうというのはよくある失敗の一つです。基本的には、土の表面が乾いたら底から水が流れるくらいにやるようにしましょう。また、1回目の時間帯としては日の出 2 時間後を目安に行うようにしましょう。日中少ししおれていても夕方に回復すれば問題はありませんので、やりすぎに注意しましょう。生育期間が長い果菜類は、開花～交配時期を目安に追肥し、枝が混み合わないよう管理しましょう。



# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

## パイナップル

～トロピカルフルーツの代表格～

### パイナップルのプロフィール

【分類】パイナップル科アナナス属

【原産地】南米地方

【おいしい時期(旬)】5～8月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンC、鉄、  
マグネシウム、カリウム、食物繊維、  
糖質など

解説：KAORU

### 選び方

追熟しないので、  
食べ頃のものを選  
んでね



ずっしり重い→果汁が豊富!

甘い香り

葉が濃い緑色

みずみずしく  
張りがある

ふっくら下膨れ形

お尻の部分に  
少し弾力を感じ  
ると食べ頃

### パイナップルのチカラ

#### ビタミンB1

疲労回復、  
肌荒れの改善や予防に



#### 糖質

体や脳のエネルギー源  
集中カアップ、疲労回復に



#### ビタミンC

免疫力向上、  
筋肉・骨の強化や  
美肌づくりに



#### 食物繊維

大腸がんなど  
生活習慣病予防に



#### 鉄

貧血予防や  
疲れにくい体づくりに



#### カリウム

高血圧予防や  
むくみ解消に



#### マグネシウム

骨や歯を作る  
神経の興奮を抑える働きも



### 保存方法

高温や直射日光を  
避け、冷暗所か冷  
蔵庫の野菜室へ



#### 長期保存

食べやすい大きさに  
カットし、保存袋に入  
れて冷凍庫へ

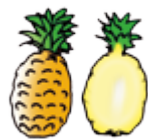


カットしたものは冷蔵庫で  
保存し、2、3日で食べ切る

### パイナップルのいろいろ

#### スムースカイエン

世界で最も多く生  
産の酸味と甘味の  
バランスが良い、完  
熟すると柔らかく  
ジューシー



#### ゴールドパイ

(デ尔蒙テゴールド)  
デ尔蒙テ社が改良  
した品種の甘味が強く、  
豊かな香り



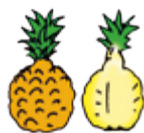
#### スウィーティオ パイナップル

ドール社オリジナ  
ルブランドの日本人  
の味覚に合わせて  
開発され、甘味が  
強く、酸味が穏や  
かで豊かな香り



#### ボゴールドパイ (スナックパイ)

名の由来は果肉を手  
でちぎって手軽に食  
べられることから、芯  
の部分もおいしく味わ  
えるの甘味が強く酸  
味が少ない



#### 芳香パイ

台湾原産の希少品  
種の香り高く、甘味と  
酸味のバランスが  
良い手でちぎって  
食べることができ、  
芯まで味わえる



#### ピーチパイ (ソフトタッチ)

沖縄県などで栽  
培の果肉が白っぽく甘  
い香りがするから  
ピーチパイ、ミルク  
パイとも呼ばれる



### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### おいしい切り方

お尻に行くほど甘い  
縦に切り分けると均等  
に甘さが行き渡る



#### 肉料理のお助け役

タンパク質分解酵素  
「ブロメライン」  
肉を柔らかくする効果や  
消化を促進する働き

そのままカットし肉に添  
える、すりおろして肉をマリ  
ネするなどがお薦め



そのまま  
デザートとして

アイス  
キャンディー

スムージー

### パイナップルのじミツ

大航海時代、  
コロンブスによって  
西インド諸島で発見



#### 名の由来

松かさ(パイ)のような  
形とリンゴ(アップル)の  
ような甘い味あいから



#### 歴史

日本への伝来  
江戸時代末期  
オランダ船に  
よって伝わった  
とされる



#### 学名

アナナス  
カリブの言葉で「ナナス  
(亀の巣の意)」から



## 住宅ローン ネット申込のお知らせ



住宅ローン申込をインターネットで行えます！  
お申込みは  
「鹿兒島いずみ農業協同組合 融資」  
で検索！もしくは、**こちらから↓**

**24時間 365日**  
**いつでもお申込みできます！**  
**その他各種ローンも**  
**ネット申込可能！**



鹿兒島いずみ農業協同組合 融資

検索

お問合せ先 JA鹿兒島いずみ 本所 金融事業部 融資管理課

TEL (直通) : 0996-64-2606  
フリーダイヤル : 0120-63-8510

## 人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課 (Tel 64-2625) へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
7 / 11	高尾野	一般	8人
7 / 11	高尾野	女性	10人
7 / 12	三笠	一般	2人
7 / 12	三笠	女性	13人
7 / 19	長島	一般	11人
7 / 19	長島	女性	3人
7 / 21	米ノ津	一般	5人
7 / 21	米ノ津	女性	5人
7 / 21	阿久根	一般	9人
7 / 21	阿久根	女性	9人
7 / 25	東	一般	7人
7 / 25	東	女性	7人

## 役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第1回理事会 (令和5年3月29日)

- 1) 令和4年度事業実績および剰余金処分量
- 2) 年度末賞与
- 3) 第31回通常総代会の提出議案
- 4) 令和5年度事業計画関連議案
- 5) 定款の一部変更
- 6) 定款附属書総代選挙規程の一部変更
- 7) 経理規程の一部改正
- 8) 令和5年度コンプライアンス実践計画
- 9) 理事との契約
- 10) 肥育牛農家 (一般) の預託限度の承認
- 11) 令和5年度事業計数計画の一部変更
- 12) 土地の処分
- 13) 女性理事候補者の選出
- 14) 員外監事候補者の選出
- 15) 学識経験監事候補者の選出
- 16) 学識経験理事候補者の選出

第1回監事会 (令和5年3月29日)

- 1) 令和4年度末決算棚卸実査の報告
- 2) 令和4年度第2回随時監査の結果
- 3) 令和4年度第3回無通告監査の結果
- 4) 異常例検査指摘事項に対する改善状況等の報告
- 5) 第2回監事会の日程

## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日程	場所	電話
5 / 10 (水)	午前 大川内出張所会議室	68-2111
	午後 米ノ津事業所会議室	67-2025
6 / 7 (水)	午前 江内事業所会議室	85-5111
	午後 本所営農支援センター	64-2605

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所

※ご利用希望の方は事前にお電話ください (予約優先)



いえ **かっ** **つ** **く** **ら** **し** **を**  
**グレードアップ**

毎月の本誌と年6回の別冊付録で

読者の思いに寄り添い、  
よりよい暮らしの  
実現に向けた  
記事作りをしています



お申し込みは  
お近くのJAへ

定価 (税込) ● 普通月号 629円 ● 付録月号 (1・4・5・7・9月号) 922円 ● 家計簿付き12月号 1,027円



# 春の農業資材

# 超特価限定販売

限定台数が完売しましたら特価価格になります

**限定** 補強パイプ付強靱型(H)が **5,000円値引!!** **超特価!!**

昭和ブリッジ 補強パイプ付強靱型

これなら安心だ!  
「プロ」が選んだ最強の苗コン

苗箱収納棚 60KH  
苗箱収納枚数/60枚 斜め収納  
■棚:6段×2列(1列に苗箱5枚収納)  
・全長:1610mm・全幅:900mm  
・全高:1220mm・棚間隔:164mm  
・自重:24.5kg

苗箱収納棚 NC-64H  
苗箱収納枚数/64枚 水平収納  
■棚:8段×2列(1列に苗箱4枚収納)  
・全長:1320mm・全幅:1280mm  
・全高:1150mm・棚間隔:130mm  
・自重:26.7kg

限定 5台

特価からさらに **5,000円** 値引き!

協賛特価 **50,600円** 特価 **55,600円** 協賛特価 **57,000円** 特価 **62,000円**

苗を鍛えることにより根が伸びる! 茎が太くなる!

重さを変えて 転がすだけで 丈夫な苗が 育つ!

生育に応じて 重量調節可能!

小規模スペースに!  
TR-1000  
・ローラーのサイズ:横幅1000mm・径220mm  
・柄の長さ:2000~2800mm・本体重量:17kg

育苗箱タテ4枚ヨコ2枚に対応  
TR-1250  
・ローラーのサイズ:横幅1250mm・径220mm  
・柄の長さ:2000~2800mm・本体重量:19kg

今回特価 **41,180円** 通常価格 42,600円

今回特価 **44,480円** 通常価格 45,900円

育苗箱を傷付けない幅の 広いフックを採用!!

育苗箱1枚に薬剤を 均一に散布できます。

イネ・ミゾウムシ・ トロイオウムシ・ウンカ・ イモチ病防止に!

ピタッと 積み重ねが できるため、 苗箱の変形が 少なく、高く積んでも 安定性があります。

苗箱バンド 25セット (50本入)  
苗箱 250枚分 **5,380円**

10枚程度重ねて、写真のように両端をフックで止めてください。丈夫ですので持ち運びにも便利です。

セット内容  
・35cmバフ×1本  
・15cmバフ×1本  
・スターターノズル×1本

薬剤・肥料散布器 「まくぞースター」  
・全幅:98×奥行13×高さ13cm  
・容量:約3kg・重量:460g

今回特価 **4,990円**

お問合せ先 JA鹿児島いずみ資材センター ☎ 64-2632 申込受付期限 2023年6月20日(火)まで

## 農業用廃プラスチック類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、令和5年度第1回目の廃プラスチック類の回収を次のとおり実施いたしますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収場所	回収時間
長島町	6月14日(水)	JA東馬鈴薯選果場	8:00~10:00
		伊唐漁港	
	6月15日(木)	小浜漁港	
		平尾サメシマフーズ駐車場	
6月16日(金)	JA長島馬鈴薯選果場		
	田尻公民館		
出水市	7月5日(水)	JA本所資材センター	
阿久根市	7月6日(木)	阿久根B&G駐車場	
		JA三笠肥育牛積込所	

- ※廃プラスチック運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。
- ※口座引落を希望される方は、口座番号の確認をお願いします。
- ※廃プラスチック持ち込みの際、梱包方法を守ってお出してください(バラバラにならないようにしてください)。
- ※農薬容器類は、洗浄後ラベルをはがした物だけを回収します(廃残農薬回収時は、そのまま出せます)。



JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部  
 資材課 Tel: 64-2632  
 指導課 Tel: 64-2630

出水市役所 農政課 Tel: 63-4123  
 阿久根市役所 農政課 Tel: 73-1142  
 長島町役場 農政課 Tel: 86-1136



出水市知識町  
P.N ふらんすばんさん



出水市西出水町  
P.N アーニャさん



特集のにじいろ出前授業最高です。



（出水市明神町 坂下一郎さん）  
コロナの影響でなかなか出前授業等ができていなかったので、久しぶりに農業や農家さんの魅力が伝われば嬉しいな。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。



出水市武本  
P.N わたみんさん



出水市高尾野町  
P.N きっぺいママさん

（長島町城川内 飯尾千美枝さん）  
1月の寒波の影響で多くの農作物が被害を受けてしまいました。少しずつ元気になってきたみたいでよかったです。収穫が楽しみですな！



暖かくなってきて雪で弱くなっていたジャガイモ畑も青々となってきたので、収穫を楽しみにしています。



（出水市高尾野町 P.N さーちゃんさん）  
先日、待望の第3子、初の女の子が生まれました。ますます家族のために旬の野菜を使った料理を、かーちゃん頑張ります！



いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



3/15 江内小 ぼた餅づくり



♡♡ #みんな上手に作れたよ！  
#早く食べたいなあ！

3/17 京田常務が中学校で職業講話



♡♡ #三笠中学校  
#農業や農家の魅力を伝えたよ！

3/17 バレイショ女性部会研修会



♡♡ #久しぶりの開催  
#多くの会員が参加しました

3/19 あくね旬の朝市



♡♡ #開催300回を迎えました！  
#多くの人でにぎわいました

3/23 鶴荘学園の児童から贈り物



♡♡ #きれいなお花をありがとう！  
#とってもきれいだね



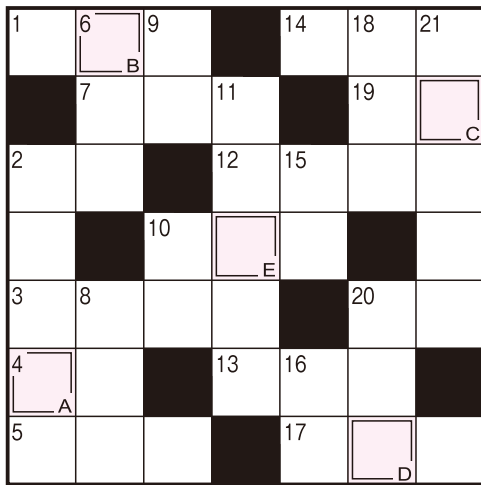
♡♡ #本所の金融窓口に飾りました  
#一気に華やかになったよ！

# 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコロ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



## ヨコのカギ

- 端午の節句に食べるものの1つ
- 竹林が似合う猛獣
- 感のある3D映像
- 母の日に贈るカーネーションの、定番の色1つ
- 大正の1つ前の年号です
- 害獣や害虫を追い払うこと
- 淡水と海水が混じり合ったもの
- 鳴門海峡のものが有名
- 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- 煮切って使うこともある調味料
- メロンやスイカはこの仲間
- 街を——もなくうろついた



## タテのカギ

- ザッと降ってサッとやみます
- 変わると寝付けられない人も
- お稲荷さんの——はキツネです
- 桃太郎のお供をした鳥
- 南の反対側
- 田んぼへ——から水を引き入れた
- 小野妹子が遣わされた国
- 潮干狩りに出かける所
- 12星座占いで5月生まれの人——座か双子座です
- 夜になると家々にともります
- ヤマネコは特別天然記念物です

## 3月号の答えと当選者



● 答え イチゴガリ ● 応募総数 93通



当選者

P.N こんさんさん	出西市上鯖洲
出水 由美子さん	出西市住吉町
P.N チャッピーさん	出西市上大川内
大石 陽斗さん	出西市高尾野町大久保
田口 久美子さん	出西市高尾野町江内
脇岡 裕三さん	出西市野田町
牛之濱 ゆかりさん	阿久根市折口
P.N T E Nさん	阿久根市脇本
平 萌衣さん	長島町諸浦
P.N ミルクちゃんさん	長島町蔵之元

## クロスワード・おたより・投稿等 応募要項

8 9 9 0 4 0 5

出西市高尾野町  
下水流890番地  
JA鹿児島いずみ  
企画広報課宛

送り先

郵便番号・住所  
氏名(ペンネーム)・年齢  
職業・電話番号  
本紙への感想や要望、JAに対する  
ご意見などをお書きください。  
※ペンネーム希望の方も氏名は  
必ず記入してください。

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。

Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

## クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和5年5月31日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和5年7月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



## あしがき

Editor's Note

4月になり、次女が中学校に入学し、長女は中学3年生、三女は小学4年生にそれぞれ進級しました。おむつを替えたり、だっこしたり、手を繋いで一緒に歩いたり、最近の出来事のような気がしていましたが、3人ともすっかりお姉さんになりました。時間が経つのは早いなあと感じています。来年は長女の高校受験です。自分のやりたいことができる遠くの高校を受験するのか、地元の高校に進むのかをまだ決めかねているようですが、一度きりの人生なので、後悔しないようにじっくりと決めてほしいと思っています。

(聡)



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などもお寄せください。

☎(0996)64-2624  
JA鹿児島いずみ企画広報課



# 労働力が不足していませんか？



## JAでは農作業の労力支援に取り組んでいます！

- 職業紹介事業による **労力支援**
- 技能実習生による **請負作業**
- 福祉施設と連携した **労力支援**



### 定植や収穫等に関する農作業

バレイショ・ブロッコリー・甘夏等

### 農業機械のオペレーター

収穫機・植付機・管理機等

### 草払い・その他農作業

除草作業・ビニール被覆作業等

※上記以外の作業は、お問合せください。※繁忙期は、予約状況次第で日程調整させていただく場合もあります。



オクラ植付



バレイショ収穫



ビニール被覆



かんしょ収穫



耕耘作業



ゴーヤー誘引



お問合せ



JA 鹿児島いずみ 営農支援課

TEL 68-1038

## こんにちはAコープです!

# 春のたわわ祭り

2023年3月16日～19日 開催いたしました!

生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました！  
今回も好評の県下 13JA より「自慢の逸品プレゼント！」企画を実施。全店舗で 8,212 通の応募がありました。JA 鹿児島いずみからは「豆類詰合せ」を送っていただきました。

JA鹿児島いずみ



スナップえんどう・グリーンピース・そら豆 詰め合わせ

### 店内お買得のご案内

**ボーナスポイント**  
JADDOカード会員様にお得な「ボーナスポイント」!!  
毎月、贈った対象商品を買い上げた分だけJADDOカード会員様に送付の買い上げポイントとは別にポイントが貯まります。

**10%**

**パワープライス**  
Aコープこだわりの「Jパワープライス」!!  
生鮮品から日用雑貨まで、Aコープがおすすめする商品を毎日お買得な価格で提供いたします。

**10%**

対象商品は店内に掲示してあるPOPを自印にお買い求めください。  
毎日のお買い物をさらに楽しく! どうぞご利用ください。