

ほほえみ

JA鹿児島いずみ

<https://ja-izumi.or.jp/>

No.376

2023
7
月号



新しい夢 **どんどん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



JA鹿児島いずみ
キャラクター
いづくん



Contents

【特集】

- 第31回 JA鹿児島いずみ通常総代会 …… 6
- JA鹿児島いずみ 新役員のご紹介 …… 8

- 地域×JA いづるくんNEWS …… 3
- 食を育むおいしいページ …… 10
- みんなのページ …… 12
- 農作業, 農ライフ!! …… 14
- JAインフォメーション …… 16
- おしゃべり読者コーナー …… 18
- 頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 …… 19
- 自己改革取り組みレポートVol47 ほか …… 20

今月の表紙

遠藤 ^{みりん}美凜ちゃん (11) ^{なつき}渚築くん (7)
^{いおり}衣織ちゃん (6)

【お母さん：出水市麓町の遠藤圭さん】

Q1. 好きな食べ物はなんですか？

- 美凜ちゃん** いちごとキウイフルーツ、あとお寿司です！
- 渚築くん** ポテトとラーメンです！
- 衣織ちゃん** レモンとキムチです！

Q2. 将来は何になりたい？

- 美凜ちゃん** やさしい人になりたいです。
- 渚築くん** YouTuber (ユーチューバー) ！
- 衣織ちゃん** プリキュアとアンパンマン！

お母さんから みんな仲良く、元気にニコニコ
ひとこと 大きくなってね！



3人とも大きくて甘いスイカに夢中！蒸し暑い日に食べるスイカは最高に美味しいよね♪

● わたしたちのJA (5月末現在)

正組合員：5,716人 准組合員：10,457人 合計：16,173人 出資総額：38億1,311万6千円



食味良好！ 南国グリーンメロン出荷最盛期

J A管内では、5月10日から南国グリーンメロンの出荷が始まりました。南国グリーンメロンは、メロンの中でも大玉に分類され、果肉の翡翠色が美しいのが特徴です。平均糖度が16度以上と甘く、果汁たっぷりで贈答品としても人気があります。

令和5年度産は、生育時の寒暖差が大きかったことで糖度がのり、食味は良好。管内の生産者10人は、出荷に向けハウス内の温度調整や病害虫の防除などの管理作業に追われています。30年以上メロン栽培に携わっている生産者の犬淵信孝さんは「温度や水の管理等が大変だったが、無事に収穫を迎えることができ嬉しい。本年産は、糖度のりも良く最高の出来。ぜひ多くの人に味わってほしい」と話していました。

出荷のピークは、2月に植え付けた分が5月下旬～6月上旬頃。4～5月に植え付けた分は7月中旬頃になる見通しで、出荷数量は40トンを見込んでいます。

なお、収穫したメロンは、J A園芸流通センターで傷等ないか厳しくチェックされた後、一つ一つ丁寧に手作業で箱詰めされ、鹿児島市場を中心に出荷されます。



収穫作業に励む生産者の犬淵さん



最高の出来に仕上がっています



夏野菜“オクラ”の出荷はじまる

J A管内では、5月1日からオクラの出荷が始まりました。

令和5年産は、朝晩の低温や日中の高温・乾燥により、一部で生育のばらつきが見られたものの、概ね順調に推移。食味は良好に仕上がっています。出荷数量は、J Aオクラ部会122人で約80トンを見込んでおり、出荷のピークは7月中旬から8月上旬頃になる見通しです。

収穫作業に追われている生産者の慶越雅弘さんは「生育時の寒暖差が大きく、花落ち等が多少見られたため心配したが、やわらかくておいしいオクラが出来ている。これからの暑い時期を元気に乗り越えていくためにも、栄養満点のオクラをぜひ多くの人に食べてほしい」と話していました。

今後、同部会では生産安定対策および台風対策等を強化し、単収向上を目指します。また、目揃え会を実施することで、適期収穫の遵守と選果を徹底し、良品質な出荷に努めていく方針です。



収穫作業に追われている慶越さん



収穫したオクラは丁寧にネット詰め



椿 功さん(出水) が最優秀賞 荒茶品評会

J Aは6月1日、本所で荒茶品評会を開きました。当日は、会員から「やぶきた」や「さえみどり」など21点が出品され、J A経済連茶事業部と北薩地域振興局農林水産部農政普及課の審査員3人が、外観や香気、水色、味の部門で総合的に審査を行いました。審査の結果、総合点数のもっとも高かった椿功さん(出水)が見事最優秀賞に輝きました。

審査講評では、同局の真正清司技術専門員が「全体的に外観、内質ともに優れており、良質茶が生産されていた。特に、上位のものは芽揃いがよく若芽の香りがあり、新茶らしいものとなっていた」と評価しました。

なお、成績は表の通りです。

最優秀賞	椿 功さん	出 水
優 秀 賞	山本 律夫さん	出 水
優 良 賞	平川 幸利さん	高尾野



新茶のいい香りに包まれました



香気を審査する審査員ら



田植えシーズン到来！ 苗づくりで大忙し！



緑化作業に追われる職員ら

J Aアグリセンターでは5月下旬～6月中旬、普通期米の苗づくりがピークを迎えました。芽出し出荷が5月2日から、完全苗の出荷が5月23日から始まり、職員らは毎日、出荷や種まき、緑化作業等に追われていました。

同センターの柁善幸所長は「農家の皆さんにいいお米を作ってもらえるよう、職員一丸となり良い苗づくりを目指して毎日頑張っている」と話していました。

今後も、同センターでは水稻育苗や野菜苗を中心に健全苗の生産と安定供給に努めていきます。



田植え機点検会を開催



田植え機を点検する整備士ら

J Aは、5月上旬から田植え機点検会を開催しました。この点検会は、事前点検により農機のトラブルを未然に防ごうと毎年田植え期前に行っています。期間中は、J A農機センター本部に農家から多くの田植え機が持ち込まれ、J A農機整備士やメーカーの担当者らが朝から作業に追われました。

J A農業機械課の竹林浩明課長は「いよいよ田植えシーズンが始まる。農家の皆さんが安心・安全に作業でき、作業効率が少しでも上がるよう事前点検等を通じて協力していきたい」と話していました。



J A職員が安全運転を呼びかけ 春の交通安全キャンペーン

J Aは5月17日、出水市と阿久根市で春の交通安全キャンペーンを行いました。同キャンペーンは、交通事故の未然防止に努めようと出水市・阿久根市の両警察署と協力し、毎年春と秋に行っています。

17日、職員らは警察官が誘導した車両ドライバーに「J A共済です。春の交通安全キャンペーン中です。安全運転をよろしくお願いします」と声をかけながら、準備していたジュースや消毒用ウェットティッシュ、交通安全を呼びかけるチラシが入った保冷バッグ約400個を手渡しました。声をかけられたドライバーは「安全運転に努めます。ありがとう」と笑顔でバッグを受け取っていました。共済事業部の中村勝部長は「ドライバーの皆さまにはこれからも交通安全を心掛けて運転してほしい。管内での交通事故が少しでも減ることを願っている」と話していました。

今後もJ Aでは、交通事故の未然防止のため積極的に活動を行っていく方針です。



安全運転を呼びかけるJ A職員ら



交通事故防止のため協力したJ Aと警察署職員



J A女性部江内支部が 中学生と伝統のみそ作り



蒸した大豆を機械でミンチ状にする生徒ら

J A女性部江内支部は5月17～18日、J A江内加工センターで江内中学校の生徒らとみそ作りを行いました。同校とのみそ作りは、食農教育の一環として平成28年から取り組んでいるもので、昔から伝わる郷土の味や食の大切さを教えることが目的です。

部員6人が講師となり、同校3年生14人に麦と大豆を原料としたみそ加工の一連の工程を教えました。みそ作りを体験した生徒の野村恵叶^{けいと}さんは「普段学校ではできないことを体験することができて良かった」と話していました。



阿久根小5年生が J Aで校外学習！



果実選果場を見学する児童ら

J Aは5月15日、社会科の授業の一環（校外学習）として阿久根小学校の5年生68人を受け入れました。

当日、児童らはJ A本所管内にある果実選果場、農産物直売所「より道いずみ」、資材センター「いづる館」などの施設を見学し、初めて見る大きな建物や機械にとっても驚いていました。同校の杉元明香先生は「こども達には、食べ物が食卓に並ぶまでにたくさんの人が関わり、また様々な検査をクリアした安心安全なものが届けられていることを知ってほしい」と話していました。

第31回 J A 鹿児島いずみ通常総代会

— 自己改革を通じ、地域の活性化と持続的な発展に貢献しよう —



J A 鹿児島いずみは5月23日、マルマエホール（出水文化会館）で第31回通常総代会を開催しました。今回の総代会は、総代や来賓、J A 役員など約300人が出席しました。

開会にあたり上宗光組合長が「令和5年度は、第10次中期3カ年計画の2年目にあたり、組合員・地域住民の皆さまから信頼されるよう事業目標の達成に向けて、全力で取り組んでまいりますので、組合員皆様の一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます」とあいさつ。さらに、永年勤続小組合長・部会長・優績農家の方々を表彰したほか、任期満了に伴う新たな役員の選任および令和4年度の事業報告や令和5年度の事業計画など、5項目について審議され、すべて原案どおり承認決定されました。

今後J A は、自ら策定した自己改革プラン「第10次中期3カ年計画」の確実な実践をとおして「農業所得の増大」を実現し、農業生産基盤の維持・拡大を図りながら地域の活性化に貢献できるよう役員一丸となって取り組みます。

第31回通常総代会提出議案

- 第1号議案 令和4年度事業報告および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和5年度事業計画および関連事項の決定について
- 第3号議案 役員選任について
- 第4号議案 定款の一部変更について
- 第5号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について

【報告事項】

- ・令和4年度貸借対照表、損益計算書および注記表の内容ならびに会計監査人の監査報告および監事の監査報告について
- ・令和4年度部門別損益計算書・事業別の明細・「J A バンク基本方針」の変更について



議案の説明



議案の説明を聞く総代

表彰者

永年勤続小組合長

10年以上

出水事業所 大川内 正敏
三笠事業所 寺下 富雄

永年勤続部会長

本所部会長3年以上・
事業所部会長5年以上

豆類部会 柳ヶ水 繁
加工バレイショ部会 橋口 光義
茶業部会 本藏 保
高尾野支部豆類部会 先崎 直志
年金友の会三笠支部 宇都 末男



優績農家表彰

(園芸農産・果実部門)

実エンドウ 平 光昭 (江内事業所)
ソラマメ 犬 湖 信孝 (高尾野事業所)
ミニトマト 長岡 俊幸 (米ノ津事業所)
イチゴ 北平 悦男 (阿久根事業所)
赤土バレイショ 堂 嵩 春樹 (東事業所)
加工バレイショ 大平 国重 (高尾野事業所)
米 真心ファーマーズ㈱ (高尾野事業所)
デコボン 恒松 賢治 (米ノ津事業所)
甘 夏 桐野 柑橘 (三笠事業所)

(畜産部門)

肥育牛(自家産) 赤 嵩 清 (東事業所)
〃(導入) 宮之原 義弘 (東事業所)
生産牛(去勢子牛) 犬 湖 辰郎 (高尾野事業所)
〃(雌子牛) 小崎 裕二 (東事業所)

※優績農家特別表彰

第12回全国和牛能力共進会

第6区総合評価群農林水産大臣賞

(株)中山畜産 (長島事業所)

第46回九州管内系統農協枝共金賞

(株)中山畜産 (長島事業所)

採 決

票 投
役員選任

総代の皆様からの意見・要望に関する回答

◆意見・要望

低コスト肥料の取組みについて

●回 答

肥料については、原料の大部分を輸入に頼っており、価格が高騰していることから、低コスト肥料への取組みを進めているところですが、低コスト肥料については、化学肥料とペレット化した有機質肥料を一定量配合したもので、現在14種類が商品化されており、当JAでは関連性

のある園芸作物用、果樹用、お茶用の商品を取り扱っています。価格については商品によって異なりますが、既存肥料の概ね1/2割安価な価格となっております。また、水稲用については現在、栽培試験を行っており、試験結果を踏まえて、普及拡大に取り組みます。希望される方については、営農指導員ならびに資材取扱い店舗までご相談ください。

JA鹿児島いずみ 新役員のご紹介

5月23日、第31回通常総代会において新役員が選任、同日開催された理事会において常勤役員等が選任されました。

組合員・地域住民の皆さまの期待に応えられるJAづくりに取り組んでまいりますので、今後ともよろしく申し上げます

常勤理事・監事



代表理事組合長
かみ むねみつ
上 宗光

経済や農業を取り巻く環境は厳しい状況が続いていますが、引き続き「農家の所得向上」「農業生産の維持・拡大」「地域の活性化」に向けて取組みを進めるとともに、「JA経営の安定」を目指し、さらに努力いたします。



代表理事常務
きょうだ だいき
京田 提樹

地域の方に頼られるJA鹿児島いずみの役員を心がけ、農家経営体に即した農業継続化対策や、これからの時代を見越したJAの事業内容改善などを提案し、実行する努力を続けていきます。



常務理事
まつざき ゆうじ
松崎 裕治

管内の農業振興につとめ、生産者の所得向上に取り組めます。また、健全で安定した経営を実践し、組合員や地域住民の皆様に信頼されるJAを目指し、努力いたします。



常勤監事
かわきた のりひさ
河北 憲久

JA職員として管理部門・コンプライアンス部門に従事した経験を基に学識経験監事としての責務を果たし、組合に貢献できるようつとめます。



理事



すぎやま たけみ
杉山 武美



まるお のりふみ
丸尾 徳文



ながい まさかず
長井 正一



ひさの としろう
久野 敏朗



いぬぶち のぶたか
犬渕 信孝



にしむら すえあき
西村 季明



もちい ひろむ
餅井 宏務



しりなしはま としゆき
尻無濱 俊幸



ふちがみ ひろき
淵上 浩喜



みやじ よしてる
宮路 義輝



はまもと なお
濱元 保



やまもと えつこ
山元 悦子



さきはら ほしみ
笹原 星美



監事



みやはら ひろみ
宮原 洋美
(代表監事)



えなみ ふみお
江波 文雄



みちうえ こうへい
道上 耕平



かわはら みちや
川原 美智也



にしだ かずお
西田 和夫
(員外監事)

農産物直売所

JA女性部の店
より道いずみ



おいしく料理して
食べてください。

出水 ^{わたる} 渉さん
(高尾野町柴引)



農産物直売所
JA女性部の店
「より道いずみ」
出水市高尾野町下水流890
営業時間 8:30~17:00
Tel.64-2660

毎月17日は
より道デー

「ナス」のご紹介

ジメジメと蒸し暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて今回は、どんな調理法でもおいしくいただける万能夏野菜「ナス」をご紹介します。

高尾野町柴引の出水渉さんは、定年退職後に農業を始め、現在はナスやカボチャ、ピーマン、水稻などを作っています。野菜づくりは、周りの農家さんを観察しながら独学で学んだそう。野菜が病気にならないように、排水や風通し等に気を付けながら毎日愛情を込めて育てています。そのため、出水さんが作るナスはツヤがあり黒紫色がきれいで、とてもおいしいと評判です。味噌炒めや油揚げ、味噌汁などに入れて食べるのがオススメとのこと。出水さんは「皆さんにおいしいと言ってもらえるのが嬉しくて頑張っている。これからも体に気を付けて野菜づくりを続けていきたい」と笑顔で話してくれました。

農産物直売所「より道いずみ」には、出水さんのきれいで立派なナスが並んでいます。

ぜひ、一度足を運んでみてください。



ナスの皮に含まれるポリフェノール的一种「ナスニン」には、抗酸化作用があり生活習慣病の予防に役立つと言われているよ！



シェフ永井の
おすすめ



【作り方】

- (1) ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2~3分炒める。

ガパオ風そうめん

【材料】(2人分)

- そうめん…………… 2把
- 麺つゆ(そうめん用ストレート) …… 200ml
- 豚ひき肉…………… 100g
- ナス…………… 2本
- 赤ピーマン…………… 2個
- バジル…………… 12枚
- サラダ油…………… 大さじ1

A

- ニンニク…………… 小さじ1/2
- ショウガ…………… 小さじ1/2
- 甜麺醬(てんめんじゃん) …… 小さじ2
- 豆板醬(とうばんじゃん) …… 小さじ1と1/2
- 豆鼓醬(とうちじゃん) …… 小さじ1

- ナンブラー…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 小さじ2
- レモン汁…………… 1個分

- (3) (2)にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンブラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- (4) ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に(3)を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。

●永井 智一(ながい・ともかず)茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ



ほほえみきっちゃん



じゃがいもピザ



■材料 (4人分)

- | | |
|------------------|-----------------|
| ・じゃがいも (中) …… 2個 | ・ニンニク …… 1片 |
| ・ベーコン …… 4枚 | ・ピザ用チーズ …… 200g |
| ・ピーマン …… 1個 | ・ケチャップ …… 適量 |
| ・玉ねぎ …… 1個 | ・塩コショウ …… 適量 |
| ・ミニトマト …… 8個 | |



つくったのは
JA女性部長島支部のみなさん

■作りかた

- ①じゃがいもとピーマンは輪切り、ベーコンは約1cm幅に切る。玉ねぎはスライスしておく。さらに、ベーコンと玉ねぎは湯通しする。
- ②じゃがいもを皿に丸く並べて、みじん切りにしたニンニクを散らし、ラップをしてレンジ (500W) で6分加熱する。
- ③②に塩コショウをして、湯通ししたベーコンと玉ねぎ、ピーマン・ピザ用チーズをのせる。
- ④さらに、全体にケチャップをかけたら、半分に切ったミニトマトをのせてラップをし、レンジ (500W) で1分加熱したら完成!

こんにちは! 営業課です!

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!



発信日
5.7.1
vol.47

茶いっぺ飲んでいきやんせ~



色・味ともにみずみずしく、爽やかでほんのりと
甘い風味の「いずみのかおり」はいかが?

旬のおすすめ 内容(一部)

- ・お茶 (紫尾・矢筈・笹山)
100g×3P **3,500円** 税・送料込
 - ・いずみ茶ティーバッグ3セット
1セット
5g×20袋入 **3,000円** 税・送料込
- 発送時期：通年

お贈りしたい真心を

春から夏の 贈り物



JA鹿児島いずみの
ギフトカタログのお求めはお近くのJA窓口まで!

【お問い合わせ】

園芸農産事業部 営業課

TEL 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)

FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみ
オンラインショップ <https://www.ja-izumi.shop/>





いつも
ありがとう!!



ほほえみさん

西村 菜々香さん (19歳) 長島町平尾

◆職業は？

高校卒業後、歯科助手として働いています。覚える事が多くて大変ですが、患者さんに「ありがとう」と言ってもらえると嬉しいです。

◆休日の過ごし方は？

家族みんなで出かけたり、本やアニメを見たりして過ごしています。また、いつか声優さんのイベントに行ってみたいです。

◆地元の好きなところを教えてください。

緑が豊かで、食べ物がおいしいところです！

よ	か	し	い	く	の	さ	ま	を	り	る	本	す	す	高
ろ	こ	に	そ	ん	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま
し	う	米	か	ま	習	任	た	来	興	下	た	そ	仁	者
く	て	し	す	の	夕	そ	い	私	味	く	水	季	の	お
ぬ	こ	い	指	方	水	も	を	私	さ	に	を	り	母	
	れ	れ	の	い	導	に	思	同	も	ほ	ん	間	し	ハ
	か	て	た	つ	に	バ		じ	り	家	係	て	ビ	ん
	ら	あ	指	も	来	ス	お	て	仁	ハ	に	す	い	り
	も	り	導	て	ケ	母	い	ま	し	ビ	あ	る	ま	を

【作文】
【お母さん】
阿久根市立折多小学校 6年
森薫子さん
恭子さん

あつまれ
きばっ人!!

木牟礼長寿会
「グラウンドゴルフ会」



◎どんなチームですか？

会員 24 人が所属し、毎週水・土曜日の朝 6 時半頃から試合をしています。使用するグラウンドは重機などを使って自分達で作りました。毎年秋には、米やみかん、卵、芋、野菜、牛肉、魚などを各自で持ち寄って収穫祭（試合）を行い、交流を楽しんでいます。また、寒い時期には薪を焚いてみんなで暖を取るなど、とても和気あいあいとしたチームです。

◎代表者からメッセージ

これからも健康とふれあいを大事にして、みんな元気で頑張っていこう!!

思ひ出写真館



No
129

村崎 朝子さん
(95歳)

出水事業所管内



朝子さんの教え子達

いつの頃の写真ですか？

20代の頃、米ノ津小学校で教師として働いており、その時に受け持っていたクラスの子どもの写真です。

その頃のお話を聞かせてください

当時は、戦争の影響が色濃くの残る時代でした。そのため、子ども達が少しでも心身ともに健やかに成長

できるよう食事や勉強等、必死に指導していたのを覚えてます。先日、その当時の教え子に偶然再会しました。声をかけられ、当時の思い出が一気に蘇り、懐かしい気持ちになりました。お互い歳をとりましたが、教え子が元気でやっていることを知れて、とても嬉しかったです。

現在は、100歳まで生きることを目標に健康に気をつけながら日々過ごしています。玄孫を抱っこしてみたいので、あと10年ほど生きたいと思います。

★みんなのページへの★ 投稿大募集!



みんなのページでは、投稿コーナーの
①うちのアイドル ②もじよかペットへの
写真を大募集しています！たくさん
のご投稿をお待ちしています！

* 応募要領 *

もじよかペット

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。

ペットの

- ①お名前
- ②年齢
- ③コメント(50字程度)
- ④飼い主のお名前・住所を記載ください。



★うちのアイドル★

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。

お子さまの

- ①お名前
- ②年齢
- ③コメント(80字程度)
- ④保護者のお名前・住所を記載ください。



「ほほえみさん・さわやかさん」「いつもありがとう(作文)」
「思ひ出写真館」へご協力いただける方もぜひご連絡ください。

応募先

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890番地
JA鹿児島いすみ 総務部企画広報課宛
Tel:0996-64-2624
E-mail:izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



ミーコ
(4歳)



もじよか
ペット



飼い主 出水市野田町の福永裕樹さん

保護猫譲渡会で家族に。アライグマフェイスで、夫婦の癒やしになっています。

農産

早期水稻の管理

園芸農産事業部
指導課

本村 淳一



早期水稻の管理

早期水稻は、出穂期が梅雨期と重なるため、いもち病が発生しやすくなります。発生が確認されたら治療剤で防除を行いましょ。斑点米を発生させるカメムシは移動範囲が広く、主に夜間に活動し加害します。防除は、穂揃期とその後7～10日目の2回散布が基本となります。

普通期水稻の管理

7月の水管理は、秋の収量と倒伏を左右する最も重要な管理となります。中干しまでの分けつ確保期間は浅水管理に努めましょ。

1株当たりの目標茎数23本程度になったら、中干し開始の適期となります。中干しの効果として、無効分けつの抑制や根腐れ防止などがあります。夏場は葉の生育が旺盛なので、その成長についていける頑丈な根が必要です。また、収穫時の土壌や落水時期にも関係します。早期落水したほ場では、稲体の水分不足により粒が充実していない米(ヤセ米)が多くなるので、7月の時期に中干しを充分に行い、収穫間際まで水を与えられるほ場にましょ。

中干しの日数は5～10日程度とし、乾田では短く、湿田では長く行うようにします。中干し後は、穂ばらみ期まで間断かん水を行ってください。出穂の10日前から出穂後10日間の合計20日間は、水を切らさないよう注意ましょ。

病虫害防除

普通期水稻では「防人」や「スクラム」等の箱施薬剤を使用している方は、ウンカ類やコブノメイガに長期間効果が期待できますが、田植え時期の早いほ場では効果が早く切れますので、ほ場確認を行ってください。また、「防人」を使用された方は、紋枯病への効果がありませんので、発生が多い場合は「リンバー粒剤」などを散布ましょ。

いもち病の発生が多い方は、出穂2週間前に「ゴウケツ粒剤」の散布を行えば、穂首いもち病の予防になります。



園芸

抑制インゲンの栽培

園芸農産事業部
指導課

大野 泰 誉



作型

作型	7月	8月	9月	10月	11月	12月
露地・ハウス	○	●	●	■		

○ほ場準備 ●播種時期 ■収穫

栽培のポイント

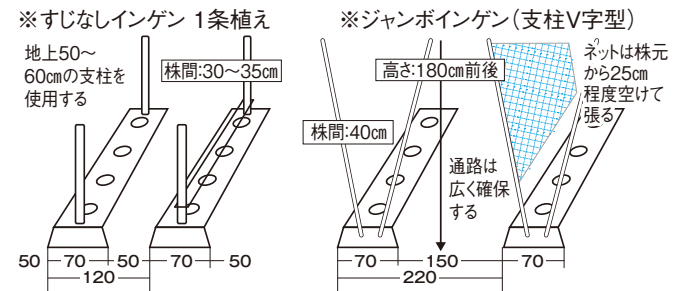
- ①湿害を受けにくいほ場、突風を回避できるほ場を選びましょ(排水対策、防風ネット設置)。
- ②播種時(8月下旬～9月中旬)は気温が高く、直播きでは発芽不良が発生しやすいため、セルトレイ(72穴)を用いて播種後5～7日程度の芽出し苗を定植ましょ。なお、直播きする場合は播種前日に植穴灌注を行い、播種後は発芽が確認できるまで水やりは控えましょ。また、発芽後および苗の定植後は週1回程度で灌水を行いましょ。
- ③高温・乾燥対策として、地温上昇抑制効果がある白黒ダブルマルチを用いましょ。また、植え穴へのもみながら施用や寒冷紗による遮光、通路への敷きわら等も行いましょ。



畑の準備

肥料名	すじなしインゲン 施肥量/10a	ジャンボインゲン 施肥量/10a	散布方法
JAいずみ有機2号 または有機3号	2,000kg	2,000kg	全面散布
精粒苦土石灰1号 または粒状セルカ	100kg	100kg	全面散布
CDUS555 またはBB555	80kg	120kg	畦内処理

※畝上げ約1ヶ月前までには石灰質資材と堆肥を施用ましょ。



抑制インゲンの推進について

当管内で栽培されている『すじなしインゲン』と『ジャンボインゲン』は収益性が高く販売価格も安定しており、小面積から栽培ができます。作付・出荷を希望される方は、園芸農産事業部指導課(64-2630)までお問い合わせください。

畜産 生産牛の夏場の管理

畜産事業部
畜産指導2課

鳴海 譲二



人にも牛にも暑さが厳しい季節がやってきました。生産牛の適温域は人間にとってはやや寒いぐらいの10～15℃、哺乳子牛の適温域は13～25℃とされています。夏季となると外気温30℃を超えてしまうため、採食量や受胎率の低下がみられ、特に子牛は免疫機能が低下することにより感染症や下痢が多くみられるなど、発育に悪影響が出てきます。また、サシバエや蚊等の害虫の発生が多くなるので、牛は多大なストレスを受けてしまいます。牛舎を涼しく保ち、害虫の発生を抑えて、ストレスの少ない管理を目指しましょう。

暑熱対策

- 扇風機を設置し、直接牛に風を当てましょう。現在は大概の牛舎で大小様々な扇風機が活躍していますが、たまには扇風機そのものを掃除してみましょう。扇風機裏の金網や、羽根にたまったほこりを掃除するだけで風の強さが変わります。また、壁や空気の流れを遮るものを撤去して風通しを良くし、湿気を外に出しましょう。

- 畜舎に散水・細霧することで、畜舎の気温を下げるができます。扇風機と併用して湿気が溜まらないようにしましょう。
- 遮光ネット、よしず、緑のカーテン等を設置して牛舎内に直射日光が入るのを遮りましょう。



飼養管理

- 食欲減退による栄養の低下を補うために良質な粗飼料、濃厚飼料を給与しましょう。
- 飼料も高温と湿気で傷みやすくなります。飼槽・ウォーターカップもこまめに清掃してカビ等の発生を抑え、清潔な水が十分飲めるようにしましょう。
- 夏場は高温と湿気、ストレスによりビタミン等が不足しがちになります。鉍塩や添加剤を使いミネラルやカルシウムを補いつつ、青草なども給与して体調管理、繁殖管理を徹底しましょう。

畜舎消毒

- 牛のストレス軽減や感染症等の予防のために、定期的に畜舎の消毒作業を行ってください。害虫駆除は畜舎内外や側溝、牛舎周りの草木などにも駆虫剤を散布しましょう。補虫シートやテープ、防虫網を設置するのも効果的です。



おいしく食べて美しく

夏バテ予防にお薦めの食べ物

栄養士●吉田理江

梅雨が明けて本格的な夏がやって来ます。暑い日が続くと、だるさ、食欲不振など不調を感じる方も多いのではないのでしょうか。そうめん、アイスクリームなどの冷たいものばかり食べると栄養バランスが乱れ、夏バテがひどくなる可能性があります。今回は、夏バテ予防にお薦めの食べ物を三つご紹介します。

[1] 豚肉

豚肉に含まれるビタミンB1は、不足すると疲労物質の乳酸が体内に蓄積されます。タマネギ、ニラなどのネギ類に含まれるアリシンがビタミンB1の吸収を高めるため、豚肉と組み合わせて食べると良いでしょう。ビタミンB1は炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素です。エネルギーの代謝が活発になれば体の機能も高まります。刻んだニラとしょうゆなどをあえたたれを豚肉の冷しゃぶにかけると暑い日でも食べやすいです。



[2] 梅干し

梅に含まれるクエン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を活発にする働きがあるため疲労回復効果が期待できます。また、唾液の分泌を促し食欲を増進させる働きもあるため、食欲がないときにお薦めです。梅干しと野菜をあえたり、おむすびの具にすると爽やかな酸味でさっぱりと食べられるでしょう。

[3] スパイス

ショウガ、唐辛子、カレー粉などのスパイスには、胃腸の働きを活発にし、食欲増進効果が期待できます。暑い夏は熱が体内にこもりやすいですが、唐辛子などの辛いスパイスを食べると汗をかき、体内の熱を発散できるので夏バテ予防にお薦めです。いつものメニューに少し加えるだけで、暑い日でも食べやすくなるでしょう。肉を炒めるときにカレー粉を加えると手軽にスパイスを取り入れられますよ。

紹介した食べ物を日々の食事に取り入れて元気に夏を乗り切りたいですね。

栄養士・ダイエットコーチ

吉田 理江 (よしだ りえ)

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

住宅ローン ネット申込のお知らせ



住宅ローン申込をインターネットで行えます！

お申込みは

「鹿児島いずみ農業協同組合 融資」

で検索！もしくは、こちらから↓

24時間 365日
いつでもお申込みできます！
その他各種ローンも
ネット申込可能！



鹿児島いずみ農業協同組合 融資

検索

お問合せ先 JA鹿児島いずみ 本所 金融事業部 融資管理課

TEL (直通) : 0996-64-2606

フリーダイヤル : 0120-63-8510

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日程	場所	電話
7/5 (水)	午前 高尾野3Kセンター会議室	82-1131
	午後 野田事業所会議室	84-2411
8/9 (水)	午前 阿久根事業所会議室	72-1111
	午後 三笠事業所会議室	75-2111

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所

※ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約優先）

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第3回理事会（令和5年5月19日）

- 1) 令和4年度業務報告書
- 2) 貸付審査
- 3) 内部者取引管理規則の一部改正

第4回理事会（令和5年5月23日）

- 1) 組合長の選任
- 2) 常務理事の選任
- 3) 信用専任常務理事の選任
- 4) 代表理事の選任

第3回監事会（令和5年5月23日）

- 1) 代表監事の互選
- 2) 常勤監事の互選
- 3) 監事の順位
- 4) 子会社等役員候補者の推薦

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（Tel 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
9 / 4	長 島	一 般	4人
9 / 4	長 島	女 性	12人
9 / 5	米ノ津	一 般	2人
9 / 5	米ノ津	女 性	2人
9 / 5	阿久根	一 般	10人
9 / 5	阿久根	女 性	5人
9 / 6	出 水	一 般	5人
9 / 6	出 水	女 性	5人
9 / 6	高尾野	一 般	6人
9 / 6	高尾野	女 性	6人
9 / 11	三 笠	一 般	10人
9 / 11	三 笠	女 性	5人
9 / 15	東	一 般	6人
9 / 15	東	女 性	6人
9 / 19	大川内	一 般	2人
9 / 19	大川内	女 性	2人

青髪のテツ×JAグループ

国産農畜産物を
手に取って！作って！
食べて！くださいね♡

「国消国産」

レシピ
コンテスト

5/18(木) 7/18(火)



募集部門

野菜たっぷり！
スピード
おかず部門

白米が
モリモリ進む！
かんたん丼部門

ミルク系
スイーツ
部門



特設サイトは
こちらから▶



JAバンク鹿児島

マイカーローン・教育ローン・リフォームローン

わざわざお得! ずっと安心!

キャンペーン期間...

あなたによりそうJAバンク!

令和5年7月1日(土)~令和6年4月30日(火)

農業者はもちろん
農業者以外の方でも
ご利用いただけます。



よりそうキャンペーン

マイカーローン

軽減前金利 年1.5% ※保証料別途

最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.0** %

ネットで仮申込
受付中!



金利軽減対象項目 | 下記項目に該当される場合、軽減前金利より▲0.5%金利を軽減いたします。

①JAカード ②JAネットバンク ③JAバンクアプリ ④JA住宅ローン

のうち、いずれか2項目ご利用の方、またはご利用予定の方。
詳細はJAにお問い合わせください。

あしたに夢を。あなたに幸せを。 JAバンク鹿児島 〇-センター くわしくは ☎0120-930-443 または

JAバンク鹿児島

JAバンク鹿児島
JA・信連・農林中金

教育ローン

軽減前金利 年1.8% ※保証料別途

最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.3** %

リフォームローン

軽減前金利 年1.9% ※保証料別途

最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.4** %

くらしの保障、相談するなら



お車の事故による
賠償や、ご自身とご家族のケガ、
修理に備える



子ども共済

お子さま・お孫さまの
教育資金の備えと万一の保障

©ひとのわぐま

詳しい情報はJA共済ホームページをご覧ください。
<https://www.ja-kyosai.or.jp>

資料請求はこちら

はじめて共済

検索



住まいのリフォームは、安心と信頼の
JA住宅にお任せ下さい!

\\リフォームで快適生活をはじめませんか?\\

- 屋根
- 外壁
- 水まわり
- 内装
- サッシ
- 玄関まわり
- カーポート
- 解体



みなさまの
暮らしを
守つど!!

JA鹿児島県経済連
イメージキャラクター
おいどんくん
©おいどんくん

【お問い合わせ】

最寄りのJA(支所)・経済事業窓口までお気軽にご相談下さい。

老後生活への
備えは
十分ですか?



老後の備えは 国民年金+農業者年金!

- 払った保険料は
全額社会保険料控除の対象!
- **運用益は非課税!**
- **農業経営の状況に応じて
保険料を増額し、節税額をアップ!**

※農業者年金の加入には、

- 「国民年金第1号被保険者であること」
- 「年間60日以上農業に従事していること」
- 「60才未満であること」

の3つの要件を満たしている必要があります。

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!



詳しくは...

農業者年金基金 検索

<https://www.nounen.go.jp>



読者の皆さまから
寄せられた
ご意見、メッセージ
・イラストなどを
ご紹介します。



園芸の「野菜のプランター栽培」
最高。これから旬の野菜のプラン
ター栽培をベランダやテラス、軒下で
実践してみたいです。アリガトウ〜
(出水市高尾野町 P.N 下水流 洋一さん)



ぜひ、プラン
ターで色んな野
菜を作ってみてくだ
さい。おいしい野菜
ができると思います
ね。応援していま
す！



ほほえみは楽しみにしています。
近頃、写真が多くなり親しみを感
じています。



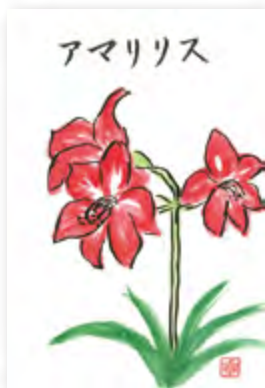
(阿久根市折口 福永 京子さん)
ありがとうございます。これから
も地域の皆さまに親しみを持って
いただける広報紙を目指して頑張りた
いと思います！



J Aの皆さまが学校や地域に貢献
されている様子を拝見し、日本の
農業を守り、栄えさせることの大切さ
を感じます。



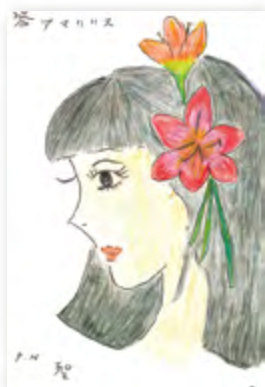
(出水郡長島町 西元 ひとみさん)
日本の農業を守っていくために
は、JAだけでなく地域の皆さん
の協力が必要不可欠です。まずはでき
ることから一歩ずつ。日本の農業をみ
んなで守っていきましょう。



出水市高尾野町
中尾 幸子さん



出水市美原町
脇 百合子さん



出水市高尾野町
P.N 聖さん



出水市高尾野町
P.N ゴンザレスさん



いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



～ J A 介護福祉センター～



♡♡ #女性部米ノ津支部
#踊りを披露



♡♡ #女性部野田支部
#盛り上がりました



♡♡ #果樹部会が紅甘夏を贈呈
#大野健志部会長

5/20~21

『いづみ肉まつり』
に参加！



♡♡ #お肉を特別価格で販売しました
#華鶴和牛・鹿児島黒牛・茶美豚

6/5 放送

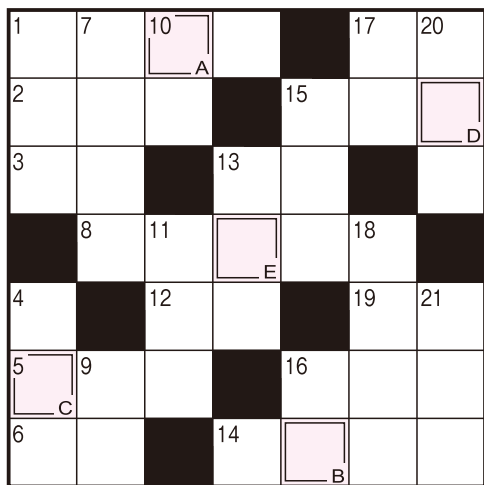
かごしま4 MBC南日本放送 ☆南国グリーンメロンを紹介☆



♡♡ #生産者の犬刈信孝さん
#最高の出来です！



♡♡ #傷等ないか厳しくチェック！
#一つひとつ丁寧に箱詰めします



答え A B C D E



ヨコのカギ

- 1 七夕伝説のヒロイン
- 2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 3 手のひらや足の裏の反対側
- 5 蚊取り線香から立ち上るもの
- 6 ——を聞いて十を知る
- 8 ルーベともいいます
- 12 兄弟姉妹の息子のこと
- 13 チョウが花を巡って吸うもの
- 14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- 15 ——タオル、——ソープ、ゴッド——
- 16 一時的に建てるもののこと。——住宅
- 17 アブラ、クマ、ミンミンといえは
- 19 地球の衛星です



マテのカギ

- 1 河島英五のヒット曲『酒と泪（なみだ）と——と女』
- 4 長針、短針、秒針が付いているもの
- 7 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 9 騎手が騎乗時に持つもの
- 10 手首と肩の間にある関節
- 11 本に挟みます
- 13 まだ夜が明けきらない頃のこと
- 15 種から芽が出ること
- 16 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 17 定規を当てて引くことも
- 18 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- 20 トップ・——・ボトム
- 21 駅の券売機で買います

5月号の答えと当選者



●答え アマリリス ●応募総数 71通



当選者

- | | |
|-----------------|------------|
| 亀口 弘子さん | 出水市武本 |
| P.N あさかぜさん | 出水市上鯖洲 |
| P.N ガクジューさん | 出水市境町 |
| P.N トモちゃんさん | 出水市高尾野町大久保 |
| P.N み〜こさん | 出水市高尾野町江内 |
| P.N 新婚さんさん | 出水市野田町 |
| P.N オーディオじいーじさん | 阿久根市西目 |
| P.N 阿久根港の飛猿さん | 阿久根市鶴川内 |
| P.N 竹山すずめさん | 長島町浦底 |
| P.N さくら567さん | 長島町山門野 |

クロスワード・おたより・投稿等 応募要項

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿児島いずみ
企画広報課宛

送り先

郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。

Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和5年7月31日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和5年9月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



あしがき

Editor's Note

梅雨が明けたらよいよいよ夏本番。コロナもだいぶ落ち着いたので今年思い出に残る夏にしたいと、真夏の大阪旅行を計画中です。お目当てはアレグリアの鑑賞とUSJ、そしていとこ達に会いに行くことです。コロナが大流行するほんの数週間前に行った友人とのUSJ満喫の旅を最後に、県外旅行に行けていなかったのが今からワクワクが止まりません。食料品の値上げ等で苦しい日々ですが今から節約を頑張ってお金を気にせず思いっきり旅を楽しみたいですね。皆さんも熱中症には気を付けて、夏を楽しんでください。

広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などもお寄せください。

☎(0996)64-2624
JA鹿児島いずみ企画広報課





自己改革 取組みレポート



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取り組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



鹿児島県議会産業経済委員会 JAの労働力支援の取り組みを視察



あいさつをする上宗光組合長



視察調査に訪れた県議会議員ら

JAは5月24日、労働力支援に関する視察調査のため鹿児島県議会産業経済委員会および県職員ら26人を受け入れました。視察調査には、JA役職員ら5人が参加。JA吉野博参事が外国人技能実習制度（請負方式）をはじめとした労働力補完事業の詳細を説明しました。また、意見交換会では同委員から外国人材を受け入れる側の苦労や今後の懸念事項等についての質問があり、JAは外国人雇用に係る事業採算性や技能実習制度の廃止による影響への対応等が今後の課題であると回答しました。

JA上宗光組合長は、「課題解決のため、また県内の農業生産基盤維持の観点からも、JAと県の連携をさらに強化していくことが重要だ」と訴えました。

視察調査を行った同会委員長の郷原拓男氏は「JA鹿児島いずみでは、労働力確保のため先進的な取り組みを行っていることから今回視察を依頼した。人材確保においては様々な課題があるが、今回の視察調査で知り得た情報や要望等を今後の委員会活動に活かしていきたい」と話していました。

こんにちはAコープです!



お中元ギフト 味の宅配便 承り中です!

大切な人を笑顔に！日本一の「鹿児島黒牛」をはじめ「ハウスみかん」や「大隅うなぎ」など

ふるさと鹿児島の魅力いっぱいの商品を取り扱っております。その他全国のご当地グルメも掲載。

自分へのご褒美に！お取り寄せにもご利用くださいませ。

カタログは各店舗に備えております。お申し込みは各店舗またはFAXにて承ります。

カタログに掲載の価格は「送料込み」の価格です。

申込〆切 8月8日(火)まで

問い合わせ先 Aコープ鹿児島企画部企画課
TEL099-284-8665