

# ほほえみ

JA鹿児島いずみ

<https://ja-izumi.or.jp/>

No.378

2023  
9  
月号



新しい夢 **どんどん**  
育てよう明日を  
JAグループ鹿児島



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



JA鹿児島いずみ  
キャラクター  
いづくん



## Contents

### 【特集】

組合員加入をされていない出荷者の皆様へ  
消費税のインボイス制度に備え  
組合員加入をお願いします ..... 6

STOP！老人脳  
脳寿命を延ばす健康生活 ..... 8

地域×JA いづるくんNEWS ..... 3  
食を育むおいしいページ ..... 10  
みんなのページ ..... 12  
農作業、農ライフ！！ ..... 14  
JAインフォメーション ..... 16  
おしゃべり読者コーナー ..... 18  
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ..... 19  
自己改革取り組みレポートVol48 ほか ..... 20

## 今月の表紙

坊木 <sup>たける</sup> 尊くん (8) <sup>かある</sup> 薫ちゃん (3)

【ご両親：出水市上鯖淵の坊木隼さん・夕佳里さん】

### Q1. 好きな食べ物はなんですか？

尊くん からあげ。あとマグロとマンゴー！  
薫ちゃん お菓子とマンゴーです！

### Q2. 将来は何になりたい？

尊くん ラリー選手です。  
薫ちゃん プリキュアです。

### ご両親からひとこと

素直でやさしい子に育ててください。  
勉強も頑張っってね！



撮影をとっても楽しみにしてくれていた2人。当日は少し緊張しちゃったけど、はきはきと質問に答えてくれました！ありがとう♡

### ● わたしたちのJA（7月末現在）

正組合員：5,694人 准組合員：10,468人 合計：16,162人 出資総額：38億597万2千円



## 各部会で生産販売反省会 および総会を開催

### ●長島地区赤土バレイショ部会

J AとJ A長島地区赤土バレイショ部会は7月27日、長島町文化ホールで令和5年産長島地区赤土バレイショ生産販売反省会並びに次年度対策会議を開きました。

会には、部会員をはじめJ Aや行政、経済連、市場関係者らが出席。生産面や販売面（品質管理・輸送・情報）、労力確保等の課題および対策について話し合いました。同部では、今後も消費地との情報共有や経済連との定期的な情報交換を行い、有利販売に努めていきたい考えです。

### ●豆類部会

J AとJ A豆類部会は7月27日、J A本所で令和4年産豆類生産販売対策会議並びに第25回豆類部会総会を開きました。

会には、部会員をはじめJ Aや行政、経済連、市場、運輸・製紙会社の関係者らが出席。情勢報告を行ったほか、令和4年度の活動報告や令和5年度の活動計画など3議案について審議し、全て原案通り承認決定されました。同部では、本年度も品質管理の徹底および関係機関との情報交換を密に行い、有利販売に努める方針です。



あいさつをする大平洋光部会長



あいさつをする東新健一郎部会長



## 外国人材の更なる技能習得・ 向上へ

現在、J A営農支援部にはベトナムおよびインドネシア人技能実習生（特定技能を含む）など外国人材が12人所属しています。繁忙期は、J Aの「農作業請負方式」に基づき、農家の依頼をもとにバレイショや紅甘夏、大将季などを中心に収穫作業を行っています。農閑期は、J Aの直営農場で果樹等の施肥や剪定などの管理作業に取り組み、そこで得た知識や技能を農家での請負作業時に活かしています。

7月下旬、同部は外国人材らの更なる技能習得・向上を目指し、出水市高尾野町の尾野島浩さんのみかん園で作業を行いました。外国人材ら4人は、J A指導員から温州みかんの摘果の目安（サイズ等）や方法について説明を受けたあと、小玉果やキズ果等を中心に粗摘果を行いました。4人は慣れない作業に最初は少し手間取っていましたが、徐々に慣れてくると作業スピードも上がり、黙々と作業していました。園主の尾野島さんは「理解が早く、とてもスムーズに仕事をしてくれて助かった」と喜んでいました。

同部の松山一浩部長は「今後も専門部署や農家の協力を得ながら、外国人材の技術向上や農家への支援体制の充実に取り組んでいきたい」と話しました。



妙園園指導員④が摘果について説明



摘果の方法を教える若松指導員(中央)



## 令和4年度出水地区 新規就農者支援事業修了式

J Aは7月31日、令和4年度出水地区新規就農者支援事業修了式をJ Aアグリセンターで開きました。同事業は、J Aが市と連携して農業の担い手を育成し、地域農業の発展を図るため取り組むもので、これまで23名の研修生が就農しています。

当日は、令和4年度研修生の福重大青さんと郡山仁志さん、行政、J Aなどの関係者らが出席。J A京田提樹常務をはじめ出水市の椎木伸一市長、県北薩地域振興局の前田文恵参事付が修了生にそれぞれ励ましの言葉を贈りました。

決意表明では、福重さんは「1年間の研修で農業の基礎知識から栽培管理まで学ぶことができた。これからいちご栽培を始め、反収4トンを目指して頑張っていきたい」、郡山さんは「アグリセンターで学んだことを糧に農業で生活できる技術を身に付け、就農2年後には妻と一緒に稼げる農業経営を目指していきたい」と力強く話しました。今後、福重さんは施設園芸でいちご栽培、郡山さんはそらまめやゴーヤー、ブロッコリー、バレイショなどの露地野菜の栽培を始めます。

J Aでは、今後も県・市町と一体となって農業経営や地域農業の担い手の育成を続けていきます。



新規就農者と関係機関のみなさん



修了生の福重さん(左)と郡山さん(右)



## J Aと鹿児島県警察本部が協力 旧Aマート店で移動交番を開設

J Aと鹿児島県警察本部は7月14日、旧Aマート大川店と川床店で移動交番を開設しました。移動交番では、通常の交番と同じように各種相談の受付や届け出、運転免許証の記載事項変更・自主返納手続きの他、防犯指導などを行います。

当日は、J Aの移動購買車「いづるくん号」の運行時刻に合わせて、各店舗で20分、移動交番を開設。同県警職員2人が、買い物客に反射材等を配りながら「困ったことはありませんか」や「夜道を歩いたり、自転車に乗ったりする時は十分気を付けてください」と声をかけました。

同県警本部生活安全部地域課移動交番係の萩千代美警部補は、「令和2年に移動交番を発足したが、コロナの影響で思うような活動が出来ていなかった。高齢者や警察の施設までが遠くて困っている地域の皆様のためにも、今年から本格的に活動していきたい」と話していました。

今後も、J Aは同県警と協力しながら、地域住民の安全やより良い暮らしを守っていく活動を続けていきたい考えです。



地域住民に声かけを行いました



買い物客④に防犯指導をする県警職員



## 32人の新たな門出を祝して 新規就農者励ましの会

北薩地域振興局と出水・阿久根地区指導農業士会は7月13日、鶴丸会館で令和5年度新規就農者励ましの会を開き、32人（うち出席16人）の新規就農者の新たな門出を祝いました。

当日は、新規就農者をはじめ、行政や指導農業士らが出席。JA京田提樹常務も出席し、「厳しい情勢の中だが、周りには頼れる先輩農家や皆さんを支援する関係機関があるので、ぜひ気軽に声をかけてほしい。互いに協力し合い頑張っていこう」と激励しました。新規就農者の一人で、令和3年度にJAの新規就農者支援事業を活用し、アグリセンターで1年間研修を行った南智さんは「就農後、オクラやブロッコリー、カボチャ、スナップエンドウなどを作っている。アグリセンターで学んだことを活かし、栽培管理や収穫作業を頑張っていきたい」と力強く話していました。

今後も、JAでは、地域の関係機関や団体と連携し、新規就農者の確保・育成のための支援活動を継続していく方針です。



新規就農者と関係機関のみなさん



今後の抱負を述べる新規就農者の南さん



## 親子でふれあい アンパンマンこどもくらぶ



中村先生と参加した親子のみなさん

JAは7月13日、本所でJA共済アンパンマンこどもくらぶイベントを開きました。

当日は、JAアンパンマンこどもくらぶに加入している会員7組の家族が参加。出水市高尾野町のベビーマッサージ&ファーストサイン&ベビースキンケア「Firststep」を開いている中村千明さんが講師となり、手足型アートやベビーマッサージを行いました。参加者は「同世代のお母さんや子ども達と交流できて楽しかった。ベビーマッサージでは子どもがニコニコして嬉しそうだったので参加して良かった」と喜んでいました。



## 農業機械など特別価格で販売！ 総合展示会開催



お目当ての機械は見つかったかな

JAは7月20～21日の2日間、本所で第31回総合展示会を開きました。

会場には、大型トラクタや田植機、刈払機などの農業機械をはじめ、ガス器具や生産資材、生活用品などが一同に並び、来場者は目当ての農業機械を確認したり、担当者の説明を熱心に聞いたりしていました。また、同会場ではメロンやハウスみかん、大将季ジュースなどの加工品のほか、牛・豚肉を特別価格で販売。多くの来場者が列をつくりました。JA農業機械課の竹林浩明課長は「今年も天候やコロナが心配だったが、無事開催できてよかった」と話していました。

# いない出荷者の皆様へ / え 組合員加入をお願いします



## 《よくあるご質問》

### Q1

令和5年10月1日の段階で課税事業者であれば自動的に適格請求書発行事業者になるのでしょうか。

### A1

課税事業者であっても、事業者登録番号の交付申請手続きが必要です。

### Q2

簡易課税で仕入税額控除の計算をする場合も、インボイスが必要なのでしょうか。

### A2

仕入税額控除をする際にインボイスが必要となるのは本則課税で計算する場合のみです。簡易課税で計算する場合にはインボイスは不要です。

### Q3

適格請求書発行事業者は簡易課税を選択すると、インボイスを発行できなくなるのでしょうか。

### A3

簡易課税を選択しても、適格請求書発行事業者はインボイスを発行することができます。

### Q4

免税事業者で適格請求書発行事業者になることは考えていませんが、何か不利益はあるのでしょうか。

### A4

インボイス制度のもとでは、買い手は適格請求書発行事業者以外の事業者との取引について仕入税額控除ができなくなりますので、免税事業者のままだと取引を敬遠されたり、価格等の条件面で不利になる可能性があります。ただし、販売先が消費者のみの場合やJAの委託販売を利用して農協特例の適用を受ける場合等はインボイス不要となりますので、将来的にどのような販路で農産物を販売したいのかよく検討したうえで、適格請求書発行事業者になるかどうかの判断が必要になります。

ただし、令和5年10月1日から6年間は免税事業者との取引についても、一定の仕入税額控除を可能とする経過措置が設けられています。

## 一般的に課税事業者を選択した場合のメリット・デメリットは？

### メリット

- ① 購買者が仕入税額控除可能
- ② (簡易課税のみ) 実際の仕入税額の計算やインボイス保存は不要
- ③ (本則課税のみ) 設備投資等で仕入税額 > 売上税額となれば、還付可能!

### デメリット

- ① インボイス保存や、消費税の計算、申告、納税が必要
- ② 最低2年間は課税事業者を継続する必要有

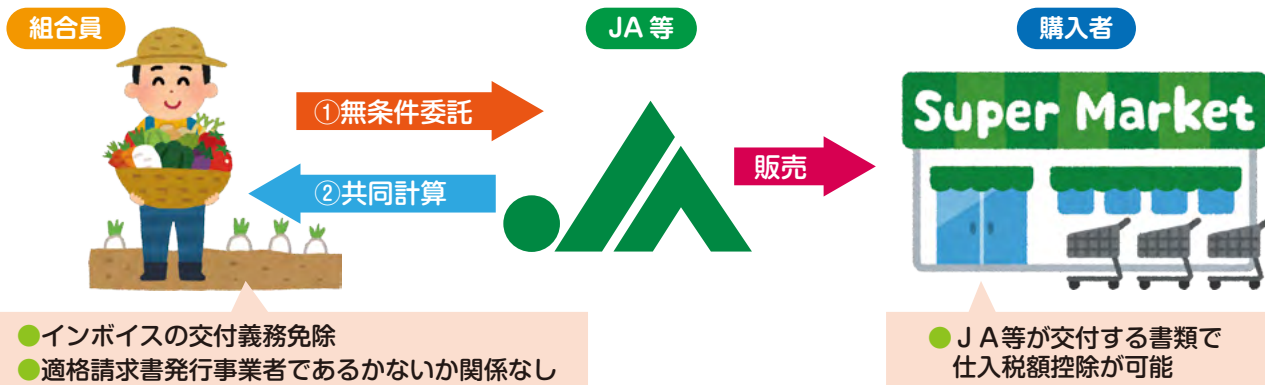
# ＼ 組合員加入をされて 消費税のインボイス制度に備

## インボイス制度とは

▶ 令和5年10月1日から始まる消費税インボイス制度のもとでは、「買い手」が消費税の仕入税額控除を行うためには、原則として「売り手」が発行したインボイスが必要となります。

## JAに販売委託する場合、一部の品目で「農協特例」の適用があります

▶ 農産物の委託販売の場合も「売り手」（生産者）がインボイスを発行することが原則とされていますが、JAが行う委託販売事業は、一定の要件の下で、JAが発行する書類で「買い手」が仕入税額控除できる「農協特例」の適用を受けることが可能です。



## 組合員への加入をお願いいたします

▶ インボイス制度下において、**組合員加入されていない方が出荷した農産物が混在する取引については、制度上、農協特例の適用を受けることができません。**この場合には、取引全体が「買い手」にとって仕入税額控除できない取引となり、価格交渉において不利になることも想定されます。

当JAでは、皆様の農業所得の維持・向上のためにも、そのような事態は回避したいと考えております。

つきましては、**現在組合員加入されていない出荷者の皆様におかれましては、組合員加入手続きを行って頂きますようお願い申し上げます。**

## 組合員になるとこんなメリットも

- ▶
- JADDOカードのポイントが組合員外の方に比べて**2倍!!**（Aコープは1.2倍）
  - 当JA管内の給油所で、組合員給油カードによる**特典**が受けられます!!（ガソリン・灯油・軽油の値引きなど）
  - 人間ドックの**助成金**があります！（女性はさらにオトク!）
  - ルミエール祭壇料の**割引**があります!!
  - JAの活動に参加し、自分の**意見を反映**することができます!!



※加入手続きの詳細につきましては、

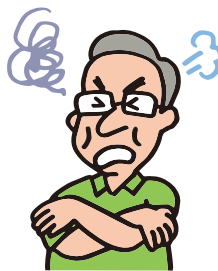
STOP!

老人脳



# 脳寿命を延ばす 健康生活

もしかしたらあなたも……?  
**老人脳の5タイプ**



いくつになっても前向きで若々しく暮らすには、「脳」の健康を気遣うことも大切です。老人脳にならないために「脳寿命」を延ばす生活を始めてみませんか。

## 「記憶脳」の老化

- 人の顔や名前が覚えられなくなった
- 同じことを何度も言うようになった
- 「あれ」「これ」などの指示語が多い

これで  
予防!

毎日違う道を  
歩いてみましょう

GPSを使って生活の中の移動距離と脳の衰えの関係を調べた実験では、「移動すると記憶力がアップする」ということが分かりました。これは新しい場所を覚えようとする脳細胞を使うことで、脳全体が活性化するためです。例えば毎日の買い物でも、違う道を通るようにすると、記憶力の衰えを防ぐことができます。

## 「やる気脳」の老化

- 流行に付いていけなくなった
- 昔が懐かしいと思うことが多い
- 食べたい物が思い付かない

これで  
予防!

「新しい体験」を  
毎日取り入れましょう

新しいことやワクワクすることがあると脳は活性化します。老人脳を予防するためには、新しい体験を、毎日少しずつ取り入れることが大事です。「歩くスピードを変えてみる」「いつもは見ないテレビ番組を見る」など、ちょっとしたことでOK。ただしストレスも脳を老化させますので、負担にならない程度にとどめましょう。



西 剛志 (にし たけゆき) 先生

- 脳科学者(工学博士)
- 分子生物学者
- T&Rセルフイメージデザイン  
代表取締役



『80歳でも脳が老化しない人が  
やっていること』  
西 剛志 著  
アスコム刊 1540円

## 「聴覚脳」の老化

- 聞き間違いが増えた
- テレビの音のボリュームが大きいと言われる
- 子どもの声など高い音が聞こえにくいことがある

これで  
予防!

聞こえにくく  
なったら補聴器を

認知症の12の危険因子で最も危険度が高いのが難聴だといわれています。音は目が覚めている間ずっと脳を刺激し続けていますが、それがなくなるためです。特に若い頃から大音量で音楽を聴く習慣があったり、音の大きい職場にいた方はご注意ください。補聴器は、認知機能の低下を防ぐのにも役立ちます。

## 「共感脳」の老化

- 人の話を聞かなくなった
- 服装に気を使わなくなった
- 人を傷つけてしまうことが増えた

これで  
予防!

ダンスや  
お手玉に挑戦

認知機能を高めるのに最も効果的なのが、リズム、バランス、スピードなど複数の動きを同時にする「コーディネーション運動」です。ユーチューブで動画などを見て動きをまねするのもお勧めです。体を動かすのが苦手な方でしたら、お手玉などでもいいでしょう。

## 「客観・抑制脳」の老化

- すぐにイライラするようになった
- 感情を抑えられないことが多い
- 物事を客観視できない

これで  
予防!

利き手ではない方の  
手で作業を試みる

常にイライラしているなどの自覚がある人は、脳の機能が低下して、感情の抑制や注意力が弱まっているのかも。1日5~10分、利き手ではない手で生活してみましょう。手を動かすことに意識が集中するため、心身をコントロールするいいトレーニングになります。



# 手軽に始められる「脳寿命」を延ばす食生活

## 脳の機能のピークは人によって違う

「高齢になると脳が老化する」というイメージがありますが、脳の老化現象はもっと早くから始まっています。さまざまな研究機関の調査データをまとめると、脳の機能のピークは「情報処理能力が18歳」「人の名前を覚える力が22歳」「顔を覚える力が32歳」「集中力が43歳」となっています。

このピークは、人によって振幅が大きく、ピークを70代、80代まで持続させる人もいます。ピークを長く保てる人は、脳の衰えを緩やかにしたり、脳を若返らせたりする工夫を日常の中で無意識に行っているのです。特に重要なのが、脳内物質の生成を大きく左右する食生活。以下の工夫を取り入れて、老人脳を予防しましょう。

## かめばかむほど、脳は若返ります！

よくかんで食べるだけで、運動機能や健康機能が向上する気が出る、記憶力が高まる、認知症を防ぐ、免疫力を高めるなどの効果があります。中でも効果が高いのが「やる気脳」の低下防止。そしゃくするとやる気の源であるドーパミンがよく出るようになるのです。

準備が簡単だからという理由で朝食をパンにしている人も多いですが、やる気を高めるためにはパンよりかむ回数が多いご飯がお薦めです。硬い物を食べる方がいいという点ではなく、軟らかい物でもかむ回数を増やせばいいのです。

## 動物性タンパク質が脳の衰えを防ぐ

100歳を超えても脳機能が衰えない、いわゆる「スーパーエイジャー」の約6割が、牛肉や乳製品などの動物性タンパク質を毎日取っています。牛肉や乳製品などの動物性タンパク質の中には、やる気ホルモンであるドーパミンの原料になるチロシンというアミノ酸や、リラックスホルモンのセロトニンを作り出すアミノ酸(トリプトファン)などが含まれているためです。

## 「プチゼいたく」で脳を活性化

私たちの脳は制約を受けると活性化しにくくなり、やる気ホルモンのドーパミンが出にくくなります。ですから、自由な人の方が老化しにくいのです。例えば好きな物を食べているときの「おいしい」という感情は、味覚への刺激だけでなく嗅覚や視覚などさまざまな感覚への刺激になります。またおいしいと感じる食品はよく味わって食べるため、自然とかむ回数が増えて、脳を刺激します。

## 野菜だけ&粗食は脳を萎縮させる

「年を取ったら粗食の方が体にいい」というイメージがありますが、61歳から87歳の人に対して記憶テストや身体機能のチェック、脳のスキャンなどを行ったところ、野菜中心で肉や魚、卵に多く含まれるビタミンBが不足している人は、5年後に脳の萎縮が見られたそうです。野菜ももちろん大切ですが、動物性食品と組み合わせ、バランス良く取るようにしましょう。

## 老人脳を防ぐためのお薦め食材

### マグロのトロ、サバの水煮缶

脳細胞を活性化し、老化予防に効果的といわれるEPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)は、青魚の脂肪に多く含まれています。ですから、旬の脂が乗った青魚を食べると効率良く取ることができます。マグロのトロもお薦めです。DHAは1日につき5gの摂取が必要ですが、マグロのトロならすし1貫で3.2g取れるため、2貫食べれば十分です。



### アセロラ飲料

1日に1gのビタミンCを摂取すると若返り遺伝子が活性化することが分かっています。お薦めは100g中に1700mg(レモンの約34倍)もビタミンCを含んでいるフルーツ、アセロラです。アセロラ入りの飲料なら手軽に取ることができます。



### マイタケ・かつお節

若返り遺伝子を活性化させるナイアシンを豊富に含んでいます。たっぷりのかつお節でだしを取り、かつお節ごと食べてマイタケを具にしてみてもいいでしょう。



農産物直売所

JA女性部の店  
より道いずみ



身体に良いので、  
ぜひ食べてください！

み はる  
海江田 美 治 さん  
(長島町鷹巣)



農産物直売所  
JA 女性部の店  
「より道いずみ」  
出水市高尾野町下水流890  
営業時間 8:30~17:00  
Tel.64-2660

毎月17日は  
より道デー

「新ショウガ」のご紹介

まだまだ厳しい暑さが続いています、皆さん体調にお変わりありませんか。

さて今回は、夏に冷たい飲み物を飲み過ぎたり、クーラーが原因で身体が冷えてしまっている人にオススメの「新ショウガ」をご紹介します。

長島町鷹巣の海江田美治さんは、ショウガを作って約20年。ショウガは、病気に弱いので、草取りや水やりなどの管理作業にとっても気を遣うそう。ただ、手間をかけた分、肌色が白くきれいなものできたときの達成感はひとしおです。愛情込めて育てた新ショウガを手に入れた海江田さんは、「味噌炒めや佃煮にして食べるとおいしいですよ」と教えてくれました。

店頭には海江田さん自慢のふっくらとハリのある白くてきれいな新ショウガが並んでいます。ショウガは、血行を促進し、身体を温め代謝を高める作用や抗酸化作用が高く、がん予防にも効果があるといわれています。ぜひ、毎日の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。



夏から秋にかけて収穫される新ショウガは、皮が薄くやわらかで、辛みも少ないため生で食べても◎！甘酢漬けや薬味として使うのがオススメです！

こんにちは！営業課です！

JA鹿児島いずみを  
まるごとお届け！



発信日  
5.9.1  
vol.49



青いが甘い！

極早生温州みかん

皮は緑色でも香りが高く、果実は紅く甘いのが特徴の「極早生温州みかん」  
ビタミンCも豊富です！ぜひご賞味ください。

旬のおすすめ 内容(一部)

極早生温州みかん  
(秀M~S)

10kg **4,000円**

発送時期：9月 [消費税・送料込]

お贈りしたい真心を

春から夏の  
贈り物



JA鹿児島いずみの  
ギフトカタログのお求めはお近くのJA窓口まで！

【お問い合わせ】

園芸農産事業部 営業課

TEL 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)

FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみ  
オンラインショップ

<https://www.ja-izumi.shop/>





## シェフ永井の おすすめ



### 水ナスと 海ぶどうのサラダ

#### 【材料】(2人前)

水ナス	1本
昆布	1枚
タカノツメ	1本
塩水	適宜
フルーツマト	1個
レモン汁	大さじ1
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ1
岩塩	適宜
海ぶどう	適宜

#### 【作り方】

- (1) 縦に6等分した水ナス、昆布、タカノツメを3%の塩水に入れ、重しをして一晩漬ける。
- (2) 器に(1)の水ナス、カットしたフルーツマトを盛り付け、レモン汁、オリーブ油、岩塩をかけ、海ぶどうをのせて出来上がり。

### カリフローレの チーズフリット

#### 【材料】(2人前)

カリフローレ..... 100g

**A** 薄力粉 ..... 80g  
 パルメザンチーズ ..... 20g  
 炭酸水 ..... 100ml  
 塩 ..... 少々

サラダ油..... 適宜

ハーブミックス..... 適宜

#### 【作り方】

- (1) **A**の材料を合わせ、冷蔵庫に入れておく。
- (2) カリフローレを小房に分け、(1)にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で揚げる。
- (3) キッチンペーパーで油を切り、器に盛り付け、上からハーブミックス、パルメザンチーズ(分量外)をかけて出来上がり。



● 永井 智一(ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「キッチン晴人(ハレジン)」  
オーナーシェフ



# いつもありがとう!!



思	人	こ	伝	高	な	の	に	も	ン	石	仕	ッ	朝	い	建
い	ば	か	お	校	と	で	な	作	積	事	マ	早	ま	設	ほ
ま	っ	か	う	生	思	っ	業	運	を	み	さ	タ	く	す	業
し	7	ら	と	に	大	7	着	運	を	し	方	か	'	の	の
た	ほ	も	思	な	変	帰	が	転	し	て	お	ら	会	事	父
'	し	仕	い	っ	し	な	泥	した	い	テ	会	事	父	さ	さ
い	事	ま	た	た	仕	て	だ	7	り	ま	く	社	と	さ	さ
な	を	す	ら	'	事	く	ら	い	'	す	ま	に	し	人	し
と	が	'	手	だ	る	け	ッ	ダ	'	で	行	て	は		

【作文】  
長島町立鷹巣小学校6年  
福山恭志朗くん  
【お父さん】  
伸次さん



ほほえみさん

嶋本 侑夏さん (19歳) 阿久根市折口

◆職業は？

高校を卒業後、病院で調理や配膳等の仕事をしています。食に関する仕事に就くことができ、職場の雰囲気も良くて楽しいです。

◆休日の過ごし方は？

家でのんびり過ごしたり、たまにドライブに行ったりしています。

◆地元の好きなどを教えてください。

自然豊かで、食べ物おいしいところです！

# あつまれ きばっ人!!

◎どんなチームですか？

小学1～6年生まで、男女合わせて30人ほどが所属しています。週に3回、バスケットに必要な基本的な動きを反復練習すること、一人一人の得意なプレーを伸ばせるようその子らしさを大切に練習をしています。また、礼節、コミュニケーション、感謝の心を大切にしながら、地区大会優勝、県大会ベスト8入りを目指しています。

◎代表者からメッセージ

保護者の皆さんも仲が良く、全員で子どもの成長を願っています。バスケットを通して、たくさんの友達を作りましょう。



阿久根バスケットボール少年団

# 思ひ出写真館



No  
131

小島 民子さん  
(71歳)  
江内事業所管内

## いつの頃の写真ですか？

昭和 49 年 5 月、黒之瀬戸大橋を見に行った時の写真です。

## その頃のお話を聞かせてください

昭和 49 年 4 月、阿久根市と長島町を結ぶ黒之瀬戸大橋が開通しました。そこで、せっかくだから記念にと、夫と 4 ヶ月になる息子を連れて完成した橋を見に行きました。当時、橋ができる前までは長島町に行く手段は船しかなかったため、私たちの他にも多くの

人が橋を見に訪れ、完成を喜んでいました。今では、黒之瀬戸大橋を通して花フェスタや造形展、イルミネーションなどをよく見に行きます。長島町に行くたびに「橋が架かってくれて本当によかったな」とつくづく思います。

現在は、夫と 2 人で紅甘夏づくりを頑張っています。また、グラウンドゴルフや花づくりなどをして日々楽しんでいます。これからも、無理はせず元気に過ごしていきたいです。



黒之瀬戸大橋の完成を喜ぶ小島さん（息子さんと）



## みんなのページへの 投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

### ▶ 応募要領

プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と 80 字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と 50 字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

### ▶ 応募先住所

〒899-0405  
出水市高尾野町下水流890  
J A 鹿児島いすみ 企画広報課宛  
E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

## もじよかペット

飼い主 長島町平尾の濱元幸広さん



あんこ  
(5歳)

ぬいぐるみ、ハミガキガム、芋、寝ることが大好きです。お客さん、郵便さん、クロネコさんいつも吠えてごめんなさい… (笑)



ぴーちゃん  
(10歳)

特技は、ぴーちゃんもう!と言うことと、はじめてのアコム CM を歌える事です。ちなみにあんことは仲良くありません…。

農産

病害虫の  
適期・適正防除のために



北薩地域振興局 郡山勝太  
農政普及課出水市駐在

適期防除に向けたほ場の見回りと「発生予察」の活用

秋に発生するハスモンヨトウやハモグリバエ類など、害虫の被害軽減のためには、ほ場の見回りや発生予察による、初期防除が重要です。ほ場を見回る中で卵や若齢幼虫による被害葉を早期に探し、密度が低く、幼虫が小さいうちに防除をするよう心がけましょう。

ハモグリバエ類やアザミウマ類等の被害軽減には、粘着シート(写真1)による発生予察も有効です。それぞれの害虫が好む色の粘着シートをほ場等に設置し、誘引数の増え始めを把握し、発生初期に防除することで、被害の軽減を図りましょう(気温20~25℃以下の



写真1:アザミウマ誘引用の青色粘着シート

時期に発生が多いので、春3~6月、秋9~11月に設置しましょう。

適正防除のための RAC コードを利用した農薬の選定

病害虫は、同じグループ(効き方や有効成分等)の農薬を連用すると、耐性・抵抗性を獲得します。これを防止・減少させることで、農薬の効果を持続でき、的確な防除につながります。同じグループの農薬の連用を防ぐ目安が、RACコード(表1:英字数字)です。農薬が病気や害虫の「どこに」、「どのように」効くかを表すもので、農薬の有効成分を分類したコードです。

同じコードの農薬連用を避け、病害虫の農薬耐性・抵抗性獲得の防止・減少に活用しましょう(インターネットで、農薬工業会「商品名別 RAC コード検索表」を参照)。

殺菌剤	FRAC	殺虫剤	IRAC
ICボルドー66D	M	アーデントフロアブル	3
Zボルドー	M	アクセルキングフロアブル	22 F:39*
アグロケア水和剤	44	アクセルフロアブル	22
アフエットフロアブル	7	アクタラ顆粒水溶剤	4
アミスター20フロアブル	11	アクテリック乳剤	1
アンビルフロアブル	3	アグリメック	6
エムダイファー水和剤	M	アグロスリン乳剤	3
オーソサイド水和剤80	M	アディオフロアブル	3
カスミンボルドー	24 M	アディオ乳剤	3

表1: RACコード表の例

農産

米の品質向上対策



園芸農産事業部 本村淳一  
指導課

米の品質は、落水期において食味と米の充実に大きく影響します。早期落水(出穂後30日以内の落水)は、品質低下と食味低下につながります。1等米比率向上のため刈り取りに支障がない限り、なるべく遅く落水しましょう。落水基準は、収穫5~7日前です。

特に登熟期は根の負担が大きく急速に弱るため、早期落水を行うと米の充実が悪くなりヤセ米や乳白粒等になります。落水後水田の表面が白乾すると登熟が阻害され充実が悪くなるので、その場合は走り水を行い土の表面を湿らせておくような水管理が重要になります。

刈り取り適期については、ヒノヒカリで出穂後40日程度で収穫を行います。早刈りすると、青米が増加し品質が悪くなるばかりでなく収量も低下します。また、刈り遅れると品質の低下が発生しますので、適期収穫を行いましょう。

病害虫防除

9月は秋ウンカが最も増殖する時期になります。トビイロウンカ(秋ウンカ)は増殖率が高く、坪枯れ被害の発生も予想されますので、少しでも葉色が悪い個所は田

の中に入り株元の払い落としを行いウンカが増殖していないか確認を行ってください。特に「あきほなみ」は植付時期も早く発生しやすい状況になりますので、発生があった場合は早急に防除を行いましょう。

穂いもちの発生原因は、葉いもちです。穂いもちは収量や品質に大きく影響を及ぼすので、予防を中心に早めの防除を心がけましょう。すでに葉いもちの発生している所は、治療効果のある薬剤を使用してください。紋枯病は倒伏の原因や減収につながります。防除は、発生箇所を中心に行ってください。

カメムシは、米の検査等級に大きく影響します。米検査の着色粒混入基準では、1000粒中1粒までが1等、3粒入ると2等、7粒入ると3等となります。カメムシの薬剤防除は穂揃期とその7~10日後の2回散布を行います。薬剤を散布する場合は農薬が飛散しないようできるだけ風のない夕方に散布してください。



果実 極早生温州みかんの管理

園芸農産事業部  
果実課

福寿 健太郎



9月は、極早生温州みかんの収穫が始まり、最盛期を迎えます。収穫前から収穫後までの管理をご紹介します。

貯蔵病害対策

収穫前は、貯蔵病害の発生軽減を目的に、殺菌剤を散布してください。

主な殺菌剤

薬剤名	希釈倍数	使用時期	使用回数
ペフラン液剤25	2,000倍	収穫前日まで	3回まで
ペフトップジンフロアブル	1,500倍	収穫7日前まで	3回まで

※ペフラン液剤25とペフトップジンFLの使用回数は、合わせて「3回まで」。

収穫について

極早生温州は、収穫してから出荷までの間が短く、生傷からの腐敗果の発生にとくに注意が必要です。収穫から出荷するまで、丁寧な果実の取り扱いを心掛けましょう(右図参照)。

収穫後の樹体管理

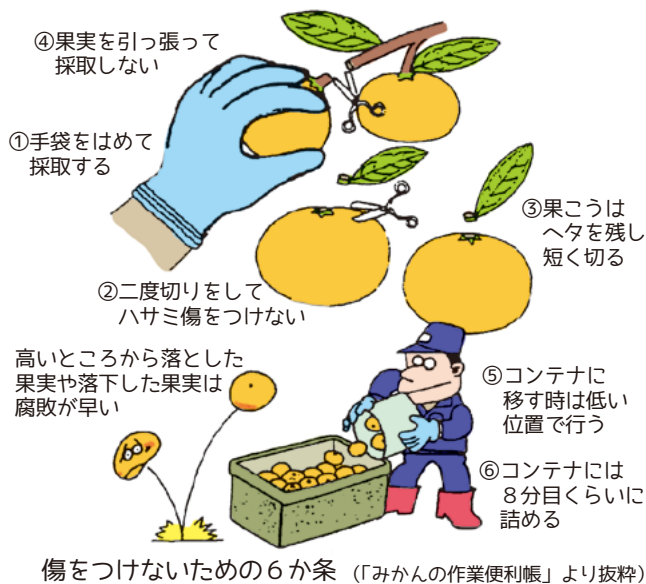
みかんの樹は、果実をつけるるとたくさんの養水分とエネルギーを消費します。そのため、収穫後は『あさひエース(2袋/10a)』などを施用し、必ず樹勢回復を図り

ましょう。

ただし、温州みかんの根は、地温が12℃以下になると土壤中の水を吸う力が著しく低下するため、収穫後から遅くとも11月中旬頃までには施用するようにしてください。また、施肥後に雨が降らない場合は、かん水を行う必要があります。

施肥と併せて、チッ素主体の葉面散布を3~5回程度行うことで、樹勢回復や花芽分化促進に効果的です。

年明けの土壌改良としましては、酸性土壌の改良に『苦土セルカ2号(4袋/10a)』を施用してください。



電気柵  
設置動画へ  
アクセス!  
電気柵設置の際のご参考  
に活用ください。

野生動物による  
被害対策なら  
『電気柵』  
特典

① 3年間の無償修理保証!!  
② 1年間の盗難補償付!!

※天災・火災、ご自身による改造の故障は対象外となります。

**期間中の電気柵本体購入で特典プレゼント!!**

注文No. **3000**

**乾電池タイプ**  
[2段・100mセット]  
**Z-1500-ONE**

乾電池付 / 有効柵線距離 1500m

●最大出力/DC10,000V ●電源/DC12V ●有効柵線距離/1,500m  
(2段張で750m) ●付属品/FRPポール(φ11×900mm)25本、ヨリ線  
200m巻、フック(φ11)50個、ゲートグリップ(パネなし)2本、エアアッチェカー、ア  
ース棒(3連式)、本体取付金具、高圧線、危険表示板、単一型アルカリ乾電池 8本

※延長したい場合は  
延長キット  
(注文No.3002)を  
お買い求めください。

税込 **30,000円**

注文No. **3001**

**ソーラータイプ**  
[2段・100mセット]  
**Z-1500-SR-ONE**

バッテリー付 / 有効柵線距離 1500m

●最大出力/DC10,000V ●電源/DC12V ●有効柵線距離/  
1,500m(2段張で750m) ●付属品/ソーラーパネル、バッテリー  
(5.0Ah)+注文No.3000の付属品セット同様(乾電池8本は除く)

※延長したい場合は  
延長キット  
(注文No.3002)を  
お買い求めください。

税込 **53,400円**

注文No. **3002**

**100m延長キット [2段張り用]**

1巻  
ヨリ線  
(200m巻)

50個  
φ11mm  
フック  
フック

25本  
FRPポール  
(φ11×900mm)

税込 **7,100円**

お問い合わせ先 **JA鹿児島いずみ 資材センター いづる館 /64-2655**

チラシ受付期間  
**2023年10月31日(火)まで**

## 住宅ローン ネット申込のお知らせ



住宅ローン申込をインターネットで行えます！

お申込みは

「鹿児島いずみ農業協同組合 融資」

で検索！もしくは、こちらから↓

**24時間 365日**  
いつでもお申込みできます！  
その他各種ローンも  
ネット申込可能！



鹿児島いずみ農業協同組合 融資

検索

お問合せ先 JA鹿児島いずみ 本所 金融事業部 融資管理課

TEL (直通) : 0996-64-2606

フリーダイヤル : 0120-63-8510

## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日程	場所	電話
9/6 (水)	午前 東事業所会議室	86-1211
	午後 長島事業所会議室	88-5555
10/11 (水)	午前 出水事業所会議室	62-1531
	午後 本所営農支援センター	64-2605

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所

※ご利用希望の方は事前にお電話ください (予約優先)

## 人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課 (Tel 64-2625) へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
11 / 11	野田	一般	10人
11 / 11	野田	女性	5人
11 / 14	高尾野	一般	6人
11 / 14	高尾野	女性	8人
11 / 16	江内	一般	15人
11 / 17	米ノ津	一般	3人
11 / 17	米ノ津	女性	3人
11 / 24	大川内	一般	5人
11 / 24	大川内	女性	5人
11 / 27	三笠	一般	5人
11 / 27	三笠	女性	3人
11 / 27	長島	一般	5人
11 / 30	東	一般	5人

## 参加者募集

# JA鹿児島いずみゴルフ大会

当JAでは、組合員及び地域住民間の親睦とJAとの一体感を深めることを目的に第25回JA鹿児島いずみゴルフ大会を右記のとおり開催します。

なお、入賞基準にグランドシニア (70歳以上) 部門と女性部門を設けていますので、皆さんぜひご参加ください。



開催日	令和5年10月24日(火)・25日(水)
開催場所	出水ゴルフクラブ
参加人数	320人 (出場枠は事業所ごとに設定し、定員となり次第締め切りとさせていただきます)
参加資格	JA鹿児島いずみ管内に居住している方に限ります (高校生以下を除く)。
申込方法	参加希望者は、各事業所備え付けの所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、 <b>9月22日(金)</b> までに管轄事業所の所長へお申し込みください。
参加料金	1,000円 (賞品代に充当します)
プレー料	各自ご負担ください。

※詳しくは、各事業所へお問い合わせください。



農業者はもちろん  
農業者以外の方でも  
ご利用いただけます。



# よりぞうキャンペーン

## マイカーローン

軽減前金利 年1.5% ※保証料別途

最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.0** %

ネットで仮申込  
受付中!



金利軽減対象項目 | 下記項目に該当される場合、軽減前金利より▲0.5%金利を軽減いたします。

①JAカード ②JAネットバンク ③JAバンクアプリ ④JA住宅ローン

あしたに夢を。あなたに幸せを。 JAバンク鹿児島 〇-センター くわしくは ☎0120-930-443 または JAバンク鹿児島

## 教育ローン

軽減前金利 年1.8% ※保証料別途

最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.3** %

## リフォームローン

軽減前金利 年1.9% ※保証料別途

最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.4** %

のうち、いずれか2項目ご利用の方、またはご利用予定の方。  
詳細はJAにお問い合わせください。

JAバンク鹿児島  
JA・信連・農林中金

くらしの保障、相談するなら



**クルマスター**  
自動車共済  
お車の事故による  
賠償や、ご自身とご家族のケガ、  
修理に備える



**こども共済**  
お子さま・お孫さまの  
教育資金の備えと万一の保障  
◎ひとのわぐま

詳しい情報はJA共済ホームページをご覧ください。  
<https://www.ja-kyosai.or.jp>

資料請求はこちら

はじめて共済 <http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>



住まいのリフォームは、安心と信頼の  
JA住宅にお任せ下さい!

「リフォームで快適生活をはじめませんか?」

- 屋根
- 外壁
- 水まわり
- 内装
- サッシ
- 玄関まわり
- カーポート
- 解体

みなさまの  
暮らしを  
守つど!!  
JA鹿児島県経済連  
イメージキャラクター  
おいどんくん  
©おいどんくん



【お問い合わせ】

JA最寄りのJA(支所)・経済事業窓口までお気軽にご相談下さい。

## 作品募集のご案内

# 年金友の会 作品コンクール

鹿児島いすみ農協利用者年金友の会では、会員相互の健康増進と趣味を活かしたサークル発表の場として、右記の要領で作品を募集します。皆さまのご応募をお待ちしております!



※作品は、JA農業祭会場および各事業所窓口等に展示を予定しています。

### ◆応募資格

年金友の会会員(加入予定者も歓迎)。

### ◆応募方法

作品を最寄りの事業所の金融窓口へ提出してください。

### ◆応募点数および作品資格

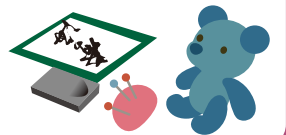
1人何点でも可とします(共同作品は不可)。ただし、他のコンクール等に応募していないもので、かつ模作でないものとします。

### ◆作品

書道(半紙・条幅)、絵画、俳句、手芸など趣味やサークル活動で制作された作品に限ります。なお、生花など生ものは長期保存が不可能なため対象外とします。

### ◆受付期間

令和5年10月13日(金)まで



※詳しくは、各事業所金融共済課または本所金融推進課までお問い合わせください。



読者の皆さまから  
寄せられた  
ご意見、メッセージ  
・イラストなどを  
ご紹介します。

✉ ほほえみ本誌の表紙、子どもさんの写真にいつもながら癒されています。

(出水市福ノ江町 P.N ほほえみさん)

🌱 お便りでも多くの方にそう言ってもらえて嬉しい限りです。これからも子ども達の素敵な笑顔をお届けしたいと思います。

✉ 簡単にすぐ作れるレシピ楽しみにしています。JA女性部の皆さん、いつもありがとうございます。「ほほ



出水市武本  
P.N わたみんさん



出水郡長島町  
P.N けいとみーさん



阿久根市脇本  
P.N そらまめさん



出水市知識町  
P.N ふらんすばんさん

えみキッチン」これからも楽しみにしています。

(出水市高尾野町 P.N ニコピンさん)

🌱 ほほえみキッチンのレシピは簡単で、毎回おいしそうですよ。ぜひこれからも参考にしてみてください。

✉ レシピコーナーを参考に、夏野菜を満喫したいと思います。いつも素敵な紙面づくりありがとうございます。

(出水郡長島町 P.N ミナミさん)

🌱 旬の野菜はおいしくて栄養満点です。ぜひ、色々とアレンジをしながら夏野菜を堪能してくださいね。今後も皆さまに喜んでいただける広報紙を目指して頑張ります！



いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



7/13

JA共済アンパンマン  
こどもくらぶイベント



♡♡ #ベビーマッサージ  
#気持ちいいね

7/20~21

総合展示会



♡♡ #農業機械がずらり  
#多くの人でにぎわいました



♡♡ #牛&豚肉販売大人気！  
#華鶴和牛・鹿児島黒牛・茶美豚

JA職員が  
各地の夏祭りに  
参加！



♡♡ #出水市「夏祭りいずみ鶴翔祭」  
#出水・米ノ津事業所



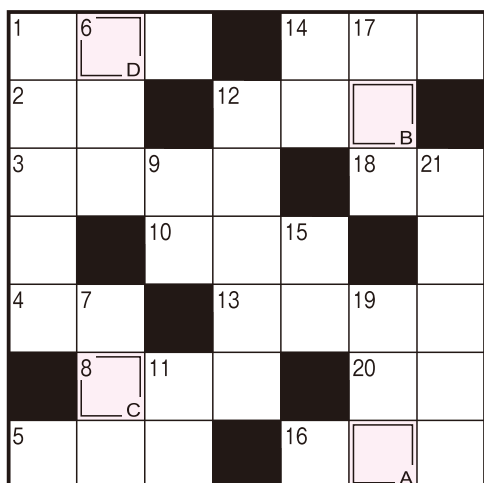
♡♡ #阿久根市「阿久根みどこい夏祭り」  
#阿久根・三笠事業所

# 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D
---	---	---	---



## ヨコのカギ

- 十五夜に飾る植物
- 帰り道のこと
- 葉はコアラの餌になります
- 2の3——は6
- 必要以上に子どもを甘やかすこと
- 羹（あつもの）に懲りて——を吹く
- 発車——の新幹線になんとか乗り込んだ
- 奈良や和歌山がある地域
- 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- 台風——、よく晴れたね
- 吉永小百合さんの場合はサクリソ
- ml、mgの「m」
- お金を借りると付くことも



## マテのカギ

- ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ
- アンダー——の左腕投手
- 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- 陶磁器はこれの中で焼き上げられます
- に敬老の日のプレゼントをもらった
- 「ギイー、チョン」と鳴く虫
- 陽（よう）の反対語
- 汁物をよそう食器の1つ
- 十五夜に楽しむもの
- ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- 父と母のこと

## 7月号の答えと当選者



● 答え ヒヤケドメ ● 応募総数 112通

当選者

P.N ぶんらんすぱんさん	出水市知識町
振角 奈津美さん	出水市五万石町
P.N りんごちゃんさん	出水市住吉町
高崎 貞子さん	出水市高尾野町大久保
P.N 幸ノ助さん	出水市高尾野町江内
吉富 庸司さん	出水市野田町
P.N あんこさん	阿久根市折口
P.N 毎日ウォーキングさん	阿久根市脇本
P.N ゆずっこさん	長島町浦底
P.N ほほえみさん	長島町鷹巣

## クロスワード・おたより・投稿等 応募要項

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町  
下水流890番地

JA鹿児島いずみ  
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D

郵便番号・住所  
氏名（ペンネーム）・年齢  
職業・電話番号  
本紙への感想や要望、JAに対する  
ご意見などをお書きください。  
※ペンネーム希望の方も氏名は  
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。

Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

## クロスワードの応募要項

しめきり ▶ 令和5年9月30日消印有効

当選発表 ▶ 令和5年11月号

賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様に  
Aコープ商品券をプレゼントします。



## あしがき

Editor's Note

先般、暗い夜道を星を見ながら歩いてた所、前から自転車のブレーキ音が聞こえ、前を見たら約1m前に無点灯の自転車が進んでいました。道路とは反対側に避けたところ、結構な高さのある煙に落下。自転車はそのまま走り去って行きました。落下の影響で軽いパニック状態になっており、①暗い服を着ていた②前方不注意をしていた私の悪い点が2点、相手は無点灯の1点。私が2対1で悪いか。。。と思い込んでいたが、冷静になってくると、「いやいや!」【無点灯連転は道路交通法上、違法行為】であり、また、落下した相手を放つという走り去ったのはおかしい」と怒りが沸いてきました。皆さんも、夜道の歩行や運転等にはお気を付けてください。(画)



広報紙「ほほえみ」へ対する  
ご意見・ご要望・情報なども  
お寄せください。

☎(0996)64-2624  
JA鹿児島いずみ企画広報課



# 自己改革 取組みレポート



J A鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取り組みを展開しています。

J A組合員・利用者の皆さまにJ Aに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



## 野村哲郎農林水産大臣が来組しました！

7月19日、野村哲郎農林水産大臣がJ A鹿児島いずみに来組しました。野村大臣は、J A役員らと地域農業の現状や課題、日本の食料安全保障などについて話し合いました。また、いずみのハウスみかんを試食し、「とても甘くておいしい」と喜んでいました。



## お友達登録&フォローをよろしくお願ひします！

J Aでは、インターネット交流サイト（SNS）を活用して、J Aや旬の農畜産物のPR、イベント開催告知、キャンペーン情報などを定期的に発信しているよ！ぜひ、チェックしてみてくださいね♪



FaceBook



LINE



Instagram



**こんにちはAコープです!**  
 A-COOP 9月の第3月曜日  
**敬老の日**  
**お祝い弁当・オードブル**  
**ご予約承ります**  
 その他、刺身盛、寿司盛等のご予約も承ります。  
 お彼岸、運動会など秋はイベントが盛りだくさん！  
 ご予約はお近くのAコープへ。どうぞご利用ください。

**皆様の家計・お買物を応援!**  
 A-COOP  
**家計応援!** お買い得品をより厳選してお届け致します!  
**安さ納得宣言**  
 毎日の食卓に欠かせない商品を厳選し、1ヶ月間毎日お買得価格で提供しています。  
 対象商品は、店頭のパスター、折込みチラシ等でご案内しております。どうぞご利用ください。