

ほほえみ

No.381

2023
12
月号

JA鹿児島いずみ

<https://ja-izumi.or.jp/>



新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



JA 鹿児島いずみ
キャラクター
いづくん



Contents

【特集】

JAグループ鹿児島総合ポイントカードJADDO
優待施設のごあんない …………… 6

地域×JA いづるくんNEWS …………… 3
 食を育むおいしいページ …………… 10
 みんなのページ …………… 12
 農作業、農ライフ!! …………… 14
 JAインフォメーション …………… 16
 idustagram いづすたぐらむ…………… 18
 頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 …………… 19
 JA年末年始の営業のお知らせ ほか …………… 20

今月の表紙

桑原 ^{ゆずな} 柚奈ちゃん (8) ^{いっしょう} 壱匠くん (5)
^{ちな} 千奈ちゃん (2)

【ご両親：出水市上鯖洲の桑原賢伍さん・奈生子さん】

Q1. 好きな食べ物はなんですか？

柚奈ちゃん 小さいブドウ(デラウェア)です。
 壱匠くん 大きいブドウ(巨峰)です。
 千奈ちゃん いちごです。

Q2. 将来は何になりたい？

柚奈ちゃん 野球選手とパイロットと建築士です。
 壱匠くん 大工さんと消防士と大谷翔平選手です。
 千奈ちゃん ドキンちゃん！

ご両親からひとこと

姉弟仲良く、元気いっぱい！



みんな素敵な夢がいっぱい！
 将来が楽しみだね♪

● わたしたちのJA (10月末現在)

正組合員：5,666人 准組合員：10,498人 合計：16,164人 出資総額：38億1,883万円



「鹿児島美味豚」を特別価格で販売しました



「鹿児島美味豚」をPR！ 愛知県で「鹿児島いづみ産直フェア」開催！

鹿児島いづみ畜産㈱は11月12日、愛知県名古屋市内にあるナフコ㈱トミダのスーパー3店舗（七宝店、貴船店、尾張旭店）で開かれた「鹿児島いづみ産直フェア」で「鹿児島美味豚」をPRしました。フェアはナフコ㈱トミダ、畜産㈱、JA、経済連、JA全農ミートフーズが共同で企画しました。「鹿児島美味豚」は、畜産㈱が生産する豚で、アクが少なく、さっぱりとした味わいと甘みが特徴。同スーパーのみで取り扱っており、人気が高くストアブランドになっています。

今回は、同畜産㈱の川原勇樹場長と、初めて若手社員2人が参加し、共同企画を行った団体の職員らと「鹿児島美味豚」のおいしさの秘密や魅力を訪れた買い物客に伝えました。また、豚肉の試食やガラガラ抽選、いづみ産青果物の販売も行われるなど大いに盛り上がりました。豚肉を購入した人は「美味豚は普段からよく買いにきている。臭みがなくておいしい」や「豚バラ（試食）の脂が甘くておいしかった。抽選にも参加できて嬉しい」と喜んでいました。川原場長は、「リピーターの方が多く、評判も上々だった。これからも消費者に満足していただけるよう、おいしい豚肉を生産し続けていきたい」と話していました。

今後も、畜産㈱では安心安全でおいしい豚肉の提供に努めていくとともに、「鹿児島美味豚」の認知度向上および魅力発信に力を入れていく考えです。



「鹿児島美味豚」の魅力をPR！



美味豚購入者限定のガラガラ抽選など



25年ぶりに「JA果樹振興大会」を開催！ 全国に誇れる果樹産地を目指して

JAとJA果樹部会は11月9日、風テラスあくねで、全国に誇れる果樹産地を守り、発展させ魅力ある農業を目指していくための決起大会として、「JA果樹振興大会」を開きました。

当日は、管内の果樹生産者をはじめ、JA、行政、関係機関など約300人が出席。会では、阿久根市で果樹を生産する小園悠太さんが「100年後に伝えたい農業」、安藤弘文さんが「新規参入者として思うこと」と題し事例発表を行ったほか、産地と消費地のパネルディスカッション6人（コーディネーター1人含む）が「次世代につなぐ果樹産地」をテーマにパネルディスカッションを行い、熱い議論を交わしていました。また、農林水産省官房政策課の岩谷あゆみ氏が「10年先の鹿児島いずみ果樹産地に期待するもの」と題し記念講演を行いました。会の最後には、同部会の西田敏郎青年部長による「がんばろう三唱」が行われ、夢のある果樹産地の実現に向けて気持ちをひとつにしました。

JA上宗光組合長は、「今まで以上に、生産者間での連携、産地と消費地の連携を深めていき、『JA鹿児島いずみブランド』を名実ともに不動なものにしていきたい」と力強く話していました。



パネルディスカッションの様子



「夢のある果樹産地を目指してがんばろう！」



北海道から 種子バレイショ到着！



荷揚げされる種子バレイショ

JAは10月18日、出水市米ノ津港で「かごしまブランド」に指定されている長島地区赤土バレイショ種子の荷揚げ作業を行いました。これは、経費コストの削減を図ろうと、北海道（JAそらち南）から船便で直送されたものです。

当日の荷揚げ作業では、作業時間の短縮を図るため20kgの紙袋が40袋入るフレキシブルコンテナを使い「ニシユタカ」の種子バレイショ2万5,860袋を大型クレーン車で次々と荷揚げしました。JA資材課の川原慎太郎課長は「品質、大きさともに種いもとして最適なものが届いている」と話していました。



早くも出番！ 早掘りタケノコ初出荷



松崎副会長「ぜひ、旨味ください！」

JA管内では温暖な気候を利用し全国的に早い「早掘りタケノコ」の出荷が始まりました。本年産は表年ということもあり、昨年と比べると収量は増える見込みで、来年4月までの出荷数量は、青果用で約45ト（前年比112%）を計画しています。

JA筍部会の松崎光夫副会長は「早掘りタケノコは食べやすく、グリルで焼いたり薄く切ってしゃぶしゃぶにして食べたりするとおいしい。いろんな食べ方ができるのでぜひ若い人達にも食べてほしい」と話していました。

今後もJAでは生産者とともに生産技術の向上を目指し、取り組みを進めていきます。



令和5年度鹿児島県肉牛枝肉共進会

園島章さん（米ノ津）がグランドチャンピオン賞&鹿児島いずみ団体3連覇！

J Aは11月6日、南九州市知覧町の㈱J A食肉かごしま南薩工場で行われた令和5年度鹿児島県肉牛枝肉共進会に13頭を出品し、個人賞で園島章さん（米ノ津）がグランドチャンピオン、団体賞では当J Aが団体3連覇に輝きました。

当日は、鹿児島県内の肥育牛79頭が枝肉審査され、園島さんが出品した「西原168号」は、枝肉重量544.6kg、ロース芯面積は100平方センチ、霜降りの度合いを示す脂肪交雑（BMS）は最高値のNo.12でした。また、当J Aの出品牛は、5等級率100%で、13頭中12頭がBMSで最高No.12となり、品質の良さをアピールするとともに上位入賞を数多く獲得しました。

園島さんは「肥育経営を32年続けてきたが、グランドチャンピオン賞を初めて受賞することで、大変光栄に思う」と喜んでいました。

今後も、J A鹿児島いずみの肥育能力の高さを県内外にアピールしていけるよう、生産者とJ A一丸となって努めていきます。

なお、当J Aの主な入賞者は表の通りです。

グランドチャンピオン	園島 章さん	米ノ津
	5席 同カワバタ	高尾野
最優秀賞	6席 田中 良信さん	高尾野
	10席 ㈱鋤崎畜産	長 島



グランドチャンピオンに輝いた園島章さんと枝肉



共進会に出品された牛達



秋晴れのもとつらつとプレー！ 第25回J Aゴルフ大会



ナイスショット！

J Aは10月24～25日の2日間、出水市内のゴルフ場で「第25回J A鹿児島いずみゴルフ大会」を開きました。これは組合員や地域住民の親睦とJ Aへの理解を深めてもらおうと毎年実施しているもので、今回は284人が参加しました。

当日は、さわやかな秋晴れのもと、参加者らは交流を深め、楽しくプレーをしていました。

なお、成績は表の通りです。

総合優勝	山下 道男さん	米ノ津
準優勝	中里 道昭さん	江 内
3位	東光 幸男さん	米ノ津
女性の部優勝	富永 万里さん	野 田
グランドシニア優勝	山下 道男さん	米ノ津
ベストグロス	大平 裕喜さん	東



多彩な作品がずらり 年金友の会作品コンクール



作品を審査する審査員ら

鹿児島いずみ農協利用者年金友の会は11月6日、本所で第20回年金友の会作品コンクールを行い、富田宏さん（野田）の書道が最優秀賞に輝きました。

コンクールには、29人の会員が書道や絵画、手芸、工芸品など作品103点を出品。同会の役員やJ A役員など6人が審査し最優秀賞を選定しました。

なお、審査結果は表の通りです。

最優秀賞	書道…富田 宏さん(野田)
優 秀 賞	絵画…小屋 京子さん(米ノ津)、工芸…西園清春さん(高尾野) 手芸…双津 安子さん(三笠)、書道…前田チエ子さん(野田)
特 別 賞	家村 玲子さん(出水)、山岡 慶子さん(出水)、小城 ちかさん(東) 岩崎 二三子さん(阿久根)、赤瀬 敦子さん(長島)

優待施設

ごあんない

JADDO

じゃつど!



お持ちの
JADDOカードで、
お店をお得に利用して
みませんか?

JA鹿児島いすみ管内の優待施設をご紹介します！
「JADDOカード」を提示していただくと、お得なサービスや特典が受けられます！！
この機会にぜひ優待施設をご利用ください！
(県内の優待施設も、JADDOカードを提示することで特典があります。)

※JA鹿児島いすみのホームページから
県内の優待施設を見ることができます。
<https://ja-izumi.or.jp/>



当JAでは優待施設を募集しています!



優待特典として、広報紙と
当JAのホームページで
ご紹介させていただきます。

◎カード優待施設に対するお問い合わせは
JA鹿児島いすみ総務課
TEL (0996) 64-2600

2 ケーキ&ジェラートの店 バースデイ



次回
マルシェ日程
12月23日±

お店が
8店舗ほど
集まって
月1回イベントを
開催します!

現在、店舗を休業中です。
月1回店舗でマルシェを行って
おりますので、その際には
ぜひお立ち寄りください。



カード提示特典
マルシェ開催時
バースデイの商品のみ
5%割引 (提示者本人のみ)



大将季タルト



住所：出水市汐見町3-2
電話：0996-67-0224 (留守番電話)
Instagram birthday_cake_shop

1 パティスリー モンブラン

素材の味にこだわったケーキで長年愛されています。



カード提示特典
5,000円以上購入の方に
粗品進呈
(提示者本人のみ)



住所：出水市緑町11-30
電話：0996-62-2341
Home Page patisserieмонтblanc.jp
Instagram patisserieмонтblanc

④ 味処 魚松

お一人でもお気軽にご来店いただけます。



カード提示特典

合計金額が2,000円以上の方に

**ソフトドリンク
1杯サービス**

(提示者本人のみ)



住所：出水市昭和町50-27
電話：0996-62-0655

Instagram
uomatsu_8

③ 焼肉 彩光

お持ち帰りメニューやギフト商品もご用意しています！

焼肉 スペシャル
コース
食べ放題・飲み放題

12月30日まで

大人	6,500円
中・高生	5,500円
小学4～6年	4,500円
小学1～3年	3,500円
未就学	1,000円
3歳以下	無料

食べ放題
飲み放題
120分

焼肉 12月30日まで
期間限定メニュー

食べ放題・飲み放題

食べ放題
飲み放題
120分

大人	4,500円
中・高生	3,500円
小学生	2,500円
未就学	1,000円
3歳以下	無料

営業時間 17:30～21:30 21:30閉店

カード提示特典

ディナータイム(17:30～)
ご予約の方全員に

デザートをサービス
(アイスクリーム)



住所：出水市上知識町1079
電話：0996-79-3446

Instagram
yakniku.saikou

⑥ 天然温泉 めくもりの湯



カード提示特典

一般回数券を購入で

無料入浴券プレゼント

(大人420円1枚)

(提示者本人のみ) ※毎月26日 風呂の日は除きます。



Home Page
www.nukumorino-yu.com



Instagram
nukumori1126

住所：出水市明神町1744-1
電話：0996-79-3726

⑤ シャディハート西出水店・米ノ津店

贈り物のことならお任せください！

西出水店



米ノ津店



カード提示特典

1万円以上ご購入の方に
(提示者本人のみ)

粗品進呈



西出水店 住所：出水市五万石町402
電話：0996-79-3004
米ノ津店 住所：出水市六月田町983-1
電話：0996-79-3496



Home Page
shaddy.jp/98320-000

※提示することでお得に利用できるものであり、

8 セイカスポーツクラブ(出水店)



カード提示特典

入会金コース50%割引

(会員および会員家族)

※キャンペーン対象期間は除きます。



Home Page
www.seika-spc.co.jp

住所：出水市武本4709-3
電話：0996-63-0202

7 佛壇の古屋舗(出水店)

お仏壇・お墓のことならいつでも
お気軽にご相談ください。



カード提示特典

仏具 5,000円以上ご購入の方に

粗品進呈 (提示者本人のみ)



Home Page
www.furuyashiki.co.jp

住所：出水市緑町45-16
電話：0996-63-0371

優待施設の連絡先・営業時間

掲載番号	施設名	連絡先	営業時間	定休日
①	パティスリー モンブラン	住所：出水市緑町11-30 電話：0996-62-2341	8:30~19:30	不定休
②	ケーキ&ジェラートの店 バースデイ	住所：出水市汐見町3-2 電話：0996-67-0224 (留守番電話)	店舗は休業中 月に1回 店舗でマルシェを開催	—
③	焼肉 彩光	住所：出水市上知識町1079 電話：0996-79-3446	昼 11:30~14:00 夜 17:30~21:30	水曜日
④	味処 魚松	住所：出水市昭和町50-27 電話：0996-62-0655	昼 12:00~14:00 夜 17:30~22:00 (ラストオーダー21:00)	昼：木・土・日曜日 夜：日曜日
⑤	シャディハート 西出水店・米ノ津店	西出水店 住所：出水市五万石町402 電話：0996-79-3004 米ノ津店 住所：出水市六月田町983-1 電話：0996-79-3496	10:00~18:00	西出水店：月曜日 米ノ津店：—
⑥	天然温泉 めくもりの湯	住所：出水市明神町1744-1 電話：0996-79-3726	8:00~22:00 (最終受付21:30)	月曜日
⑦	佛壇の古屋舗 (出水店)	住所：出水市緑町45-16 電話：0996-63-0371	9:00~18:00	12月31日 ~1月2日
⑧	セイカスポーツクラブ (出水店)	住所：出水市武本4709-3 電話：0996-63-0202	月・火・木・金 10:00~22:00 土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00	水曜日

※提示することでお得に利用できるものであり、ポイント加算ではありませんのでご注意ください。

JADDOカード会員

貯めて!
使って!
お得!

募集中

ポイントの貯め方

- ① 農畜産物の出荷
- ② 購買利用
- ③ 貯金（貯金高・貸付高）
- ④ 共済（共済掛金）
- ⑤ SS
- ⑥ Aコープ
- ⑦ より道いずみなどの関連施設

などのご利用でポイントが貯まります。

※①～⑥のポイント付与につきましては、カードへの登録が必要となりますので、登録の有無について、JA窓口へお問い合わせください。

貯まったポイントの使い方

① 選択利用コース

購買店舗での値引き
または
農協共通商品券に交換

※500ポイント単位での
交換になります。

② Aコープ利用券コース

Aコープ満点券
「300円分」の
発行

※300ポイントが貯まると
登録されているAコープの
レジから発行されます。

会員特典

特典
1

優待施設でお得なサービスを受けられます!!

特典
2

正組合員加入※で
男性 2,000ポイント
女性 5,000ポイント 付与

特典
3

組合員の方は、員外の方に比べて
1.2倍～2倍※のポイントが付与されます!

※ポイントの倍率については、利用内容によります。



※加入条件

10㎡以上の土地を耕作 または
年に90日以上農業に従事している方

JADDOカードの作成やお問い合わせはこちらまで
JA鹿児島いずみ 本所 総務課 電話 0996-64-2600
または 事業所 窓口 へお問い合わせください。





農産物直売所

JA女性部の店
より道いずみ



利用者とスタッフが愛情込めて作っています。これからもおいしい野菜づくりを頑張ります！

合同会社 グッドフィールド 所崎 聡美さん



農産物直売所 JA女性部の店「より道いずみ」
出水市高尾野町下水流890
営業時間 8:30~17:00
TEL 64-2660

毎月17日はより道デー

「小松菜」のご紹介

いよいよ冬本番です。これから寒さが厳しさを増していきますので、皆さん体調を崩さないように十分気を付けてくださいね。

さて今回は、カルシウムや鉄分、ビタミン類などの栄養素が豊富な「小松菜」をご紹介します。

阿久根市折口にある合同会社グッドフィールドは、今年の夏から農産物直売所「より道いずみ」に小松菜をはじめ水耕栽培で育てた野菜を出荷しています。天候に左右されずに野菜づくりができないかと水耕栽培を始め、今年で3年目。お客様に安定して新鮮な小松菜を供給できるよう心掛けています。また、定期的に成分分析を行い、肥料の調整をすることで減農薬での栽培にも努めています。同社に勤務する所崎聡美さんは、「小松菜は油との相性がいいので、刻んだ油あげと炒めたり、おひたしにしたりして食べるのがオススメです」と教えてくれました。

農産物直売所「より道いずみ」の店頭には、きれいで立派な小松菜がずらりと並んでいます。栄養たっぷりの小松菜を食べて、寒さに負けない身体づくりを目指しましょう。



合同会社グッドフィールドさんが出荷する水耕栽培で育てた野菜はどれもきれいでおいしいよ！小松菜以外の野菜もぜひ食べてみてね☆



JAグループ鹿児島・鹿児島大学
共同プロジェクト



身近な食材も薬のように体質改善に役立ちます。医学×農業で、たくさんもらったおすそわけ食材を、美味しく健康に食べきりましょう。

陳皮とは、完熟したみかんの皮を乾燥させたもので、気を巡らせ、腹部の不調を改善する働きや咳・痰の症状を緩和する作用があります。さらに、体を温める性質をもつため、冷え症の改善にも効果的です。冬の食事に陳皮を取り入れて、ストレスにも風邪にも打ち勝てる体を作りましょう。

みかんカレー



【栄養素(1食分)】

	みかんご飯	カレー
エネルギー	292kcal	154kcal
タンパク質	5.0 g	11.9 g
脂質	0.8 g	11.0 g
炭水化物	66.6 g	5.6 g
食塩	0.0 g	1.6 g



【材料 (8食分)】

★みかんご飯
米…5合
水…415ml
陳皮…30g
みかん…10個
(しぼり汁710g)

★カレー
豚ひき肉…500g
たまねぎ…中2個
ホールトマト…1缶
生姜…2かけ
ニンニク…7g
陳皮…16g
クミン…小さじ1
コリアンダー…小さじ1
ターメリック…小さじ1
塩…小さじ2

【みかんご飯の作り方】

1. 米を研ぐ。
2. 炊飯器にみかんのしぼり汁と水、米をセットする。
3. 陳皮をのせて普通に炊く。

【陳皮の作り方】

1. みかんの皮をよく洗い千切りに。
2. 耐熱皿に並べ、600Wで2分ほど過熱。
3. 焦げないように気を付けながら乾燥するまで1分ずつ過熱。

【カレーの作り方】

1. サラダ油に生姜、ニンニクを加えて香りが移るまで炒めた後、たまねぎを加えて炒める。
2. ひき肉を加えて炒める。
3. トマト、陳皮、スパイスを加えて、塩で味を調える。

栄養学的コメント

陳皮を入れることで食物繊維を摂取でき、生活習慣病予防につながります。また、スパイスを使うことによっておいしく減塩ができます。





ほほえみきっちゃん



モチモチとろ〜りじゃがいもピザ



■材料 (1枚分)

- ・切り餅……………150g
- ・じゃがいも……………150g
- ・ベーコン……………3枚
- ・ミニトマト……………5個
- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・ピーマン……………1個
- ・バター……………15g
- ・塩コショウ……………適量
- ・とろけるチーズ お好みの量



つくったのは

JA女性部高尾野支部のみなさん



■作りかた

- ①切り餅は厚みを半分カットし、5〜8mm程度の短冊切りにする。
- ②じゃがいもは皮をむき、切り餅と同じくらいの大きさに切る (切った後は洗わない)。
- ③ベーコンは5mm幅に切り、玉ねぎとピーマンはスライス、ミニトマトは半分に切る。
- ④①と②をボウルに入れて、塩コショウをふる。
- ⑤(焦げ付きにくい) フライパンにバターを入れたら④を平たく並べ、蓋をして加熱する。
- ⑥餅がやわらかくうっすらと焼き色がついたら、裏返して再び蓋をして蒸し焼きにし③をのせる。
- ⑦野菜がしんなりしたら、チーズをのせて蓋をし、チーズがとけたら完成!

こんにちは! 営業課です!

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!



発行日
5.12.1
vol.51



旬のおすすめ 内容(一部)

特選 大将季 3kg

5L~3L 7~10玉

[消費税・送料込] **5,500円**

発送時期: 12月



JA鹿児島いずみが全国に誇るブランドみかん『大将季』の販売がいよいよスタート! 芳醇な香りと糖度と酸味の絶妙なバランスが最高です! ぜひ、ご賞味ください。

【お問い合わせ】

園芸農産事業部 営業課

TEL 0996-64-2631 ・ 0120-212-631 (通販専用ダイヤル)

FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみ
オンラインショップ

<https://www.ja-izumi.shop/>





いつもありがとう!!

としこさけはきりけいのぶごごあ
かりげでがくるもどのしおとした
だるいていをして上をノみとあいでまし
いすかばしほうフんぞのしすの
すんしつるしにガトむけんごときパ
をばいもいせいやがががとまパ
びしをかぶるたテこをいをしての
すのて、えげすがりれししもるお
こほいん。んでツかたさせてあしし

【作文】 阿久根市立阿久根小学校1年生
【お父さん】 堂山 愛望さん
カ人さん



ほほえみさん

山下 奈々さん (22歳) 阿久根市脇本

◆職業は？

高校を卒業後、出水市内の運送会社で事務の仕事をしています。上司や先輩方が丁寧に教えてくださり、職場の雰囲気も温かく毎日楽しいです。

◆休日の過ごし方は？

家族や友人とショッピングやカフェ巡りをしてゆったりとした時間を過ごしています。

◆地元の好きなところを教えてください。

海がきれいで、カフェもいくつかあり、地元の方とふれあうことで人の温かさを身近で感じることができるそうです。



母良木壮年ミニバレーボール

あつまれと
きばっ人!!

◎どんなチームですか？

65～70歳代の約14名が所属しており、週に1回、誰でも手軽にできるミニバレーボール(6人制)を2時間ほど試合形式で行い、楽しく汗を流しています。

◎代表者からメッセージ

長島町高齢者元気度アップで健康づくり!これからも楽しく和気あいあいとプレーしましょう!





くー太
(6歳)

もも
(6歳)

小太郎
(7歳)



もじよかペット



飼い主 出水市野田町の遠矢浩一さん、みゆきさん
本当の兄弟のようにとっても仲良しの3匹です。いつもたくさんの笑顔と癒しをありがとう！

青年部だより

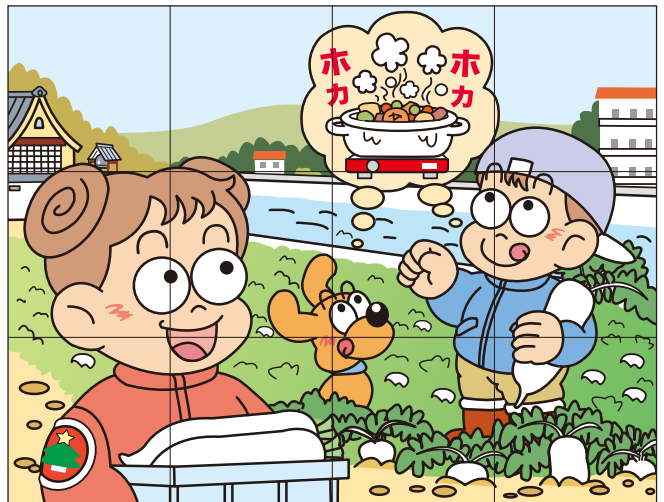
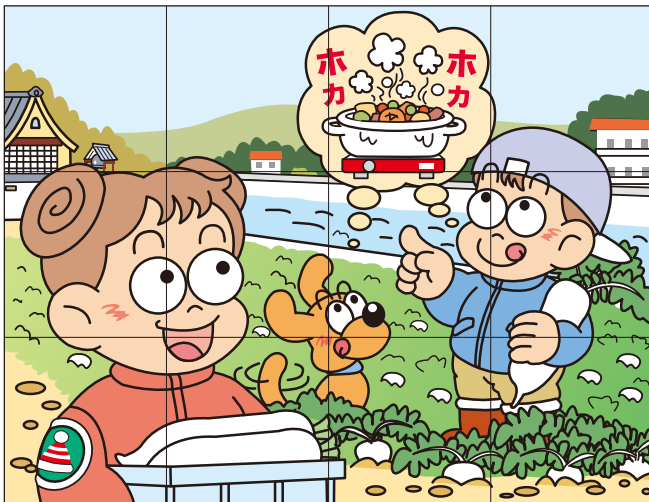
このコーナーでは、管内で農業を頑張る若手農家（JA青年部所属）を紹介するよ!

佐土原 総司さん 39歳
高尾野（支部長・本部部长）

★品目・規模
大将季（ハウス） 1.0ha
温州 0.5ha

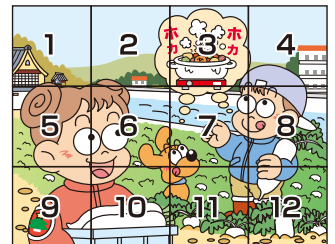
★目標
厳しい農業情勢ですが、効率化を図り高品質な大将季の生産を目指しています!

★消費者の皆さんへ
出水産の果樹のおいしさを全国へ広げるため、今後も頑張ります!



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右の枠内の数字で探しましょう。



出題・イラスト：酒井栄子

解答は 18 ページ

みんなのページへの投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。（原則として写真は返却します）
▶ 応募要領 プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。
①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。
②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。
▶ 応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890 J A 鹿児島いずみ 企画広報課宛 E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

園芸

早掘りタケノコの管理について

園芸農産事業部
指導課

大田 昭 浩



本年産のタケノコは、梅雨時期から夏場にかけて降雨が少なく、地下茎の伸長と芽子生産時期に影響があると思いますが、少しでも早めの竹林管理作業とこまめな早期掘り取りを行いましょう。また、防風カーテン等の設置を行い、地温の保温対策等を行ってください。

1～3月上旬までの早掘りタケノコは、高単価で取引されますので、こまめに掘り取り出荷をお願いします。

施肥管理

「ニューさつまたけのこ」は長期間の肥料効果がある省力タイプの肥料ですが、厳寒期の肥効が鈍くなるという特性がありますので、「硫安」等の追肥を行い生産増量に努めましょう。

追肥時期	12～2月上旬に毎月各1回ずつ
追肥量	10% / 20kg程度 (分施しましょう)
施用方法	全面施用 (ばら撒き)

タケノコの掘り取り穴を埋め戻す時に竹笹と硫安等を一握り (20グラム程度) 一緒に投入して埋め戻し、腐植投入による地力アップに努めましょう。

掘り取り

下記の点に注意して丁寧に掘り取りましょう。

1. 鍬傷をつけないように丁寧に掘り取りましょう。掘り取り鍬の角を少し潰すと鍬傷軽減になります。
2. 見つける時や掘り取り時に穂先 (タケノコの前端) を切らないように注意しましょう。
3. 早掘りタケノコはノコギリを使って地下茎から切り離してください (根部割れ防止のため)。
4. 掘り取ったタケノコは土のかたまり等が無いように軽く土を落として出荷してください。その際、タケノコの産毛は落とさないように軽く土だけ落としてください。
5. 掘り取りに邪魔な地下茎でも若い (黄色) 地下茎は絶対切らないようにしましょう (地下茎には沢山の芽子が付いています)。

最後に、タケノコ生産は継続して管理作業を行う事が大切です。伐竹や施肥を適期に行い、3月中旬までの早掘りタケノコの増産に努めましょう。



果実

収穫後の管理

園芸農産事業部
果実課

園田 紘 之



施肥・かん水

樹勢回復は今春の花芽量確保のために重要な作業です。収穫を終えた樹に窒素主体の液肥を7日から10日の間隔で2～3回葉面散布します。乾燥が続いている時は、かん水を実施しましょう。

資材名	倍数	成分量 (チッソ・リン酸・カリ)
尿 素	500倍	チッソ 46%
メリット特青	500倍	チッソ 15%・リン酸 3%・カリ 3%
たわわ80号	1,000倍	チッソ 6%・リン酸 3%・カリ 3%

間伐 (縮伐)・整枝・せん定

密植になると、枯れ枝の発生や病害虫の越冬が多くなるなど弊害が発生し、果実品質の低下に繋がり収穫量へも影響がありますので、作業効率・薬剤散布の効果が出るように、永久樹を決めて間伐 (縮伐) を行います。

樹高が高すぎる場合には樹高を切下げ、作業性の向上に繋がります。せん定は、『かぶさり枝』、『内向き枝』、『立枝』、『下り枝』、『枯れ枝』など間引きや除去を行います。

ただし、本年度着果が多く結果母枝が少ない場合は、着花を確認してから軽いせん定を行いましょう。

防 除

前段で示した通り、まずはせん定が重要になります。特に近年では、カイガラムシ類やミカンハダニの発生が多くなっており、春先の発生を抑えるため、収穫後～1月中旬までの晴れた温かい日を選んで、マシン油乳剤 95% (45 倍) 散布に努め、樹勢が弱く散布が出来なかった場合は発芽前までにハーベストオイル (150 倍) の散布を行いましょう。カイガラムシ類が多発した園については、モスピラン顆粒水溶剤 (2,000 倍) の混用散布をお願いします。

土づくり

出水地域果樹園の土壌分析結果によると、土壌の (酸性化) pHが低い園地が多く、腐植も少ない傾向にあります。1～2月に苦土石灰資材の施用や有機質資材 (完熟堆肥) などを投入し、通気性、保水性の高い土壌環境を整え、地力の増強を図り細根量、葉数を多くし健全な樹づくりに努めましょう。また、除草剤による栽培管理は表土流亡により地力を低下させ、干ばつによる影響を受けやすくなりますので、効率的な活用に努めましょう。



畜産 冬場の肥育牛管理

畜産事業部
畜産指導1課

橋元 一夫



肥育牛の環境管理は、肥育成績に大きな影響を及ぼします。気温が低下すると体温維持のため多くのエネルギーを消費するため、エネルギー不足になり増体への悪影響が生じます。そのため、温度・湿度・通風などの環境管理は、日常の飼育管理の中で十分気を付けなければならない重要な問題です。また、肥育牛に対しても、目配り・気配りを行い疾病の早期発見、早期治療に努めましょう。

新しい年を気持ちよく迎えられるよう、牛も人も体調、環境管理等には十分気をつけましょう。

一般管理

肥育牛においては、牛へのストレス、特に牛床管理の悪さが肉質に大きく影響します。肥育牛は寒さに対し比較的強いとされていますが、濡れた状態で風に当たると体感温度が低下するので、敷料の汚染等に特に注意が必要です。また、飲水の凍結防止対策も行いましょう。牛体に糞が付着した牛は日常管理の悪さを表しています。畜舎で発生するアンモニア・二酸化炭素・紛塵や敷料汚染、飲水や飼料の腐敗、カビの発生などは病気を引き起

こすきかけになりますので、適切な管理を行いましょう。

基礎数値

反芻	採食後 30~70分後 40~50分間 6~8回/日 ※にどがみ 導入直後：70回 肥育後期：40回
呼吸数	10~30回/分
体温	子牛：38.5~40.5°C・成牛：37.5~39.5°C
糞	回数：12~18回 量：23~35kg
尿	回数：5~7回 量：6~20L

また、寒冷時にはエサの吸収率が低下するので、導入直後の肥育素牛においては消化性の高い良質な粗飼料を供給し、以降月齢ごとの給与マニュアルに応じた濃厚飼料を給与、適切なエネルギー摂取量を確保しましょう。

飼料(濃厚飼料・粗飼料)の高止まり、枝肉相場の低迷など依然として厳しい状況ですが、自己の経営に見合った素牛の導入に努め、今まで以上に個体管理・牛床管理の徹底を行いながら防疫対策も引き続き実施しましょう。



なくそう食品ロス

余った野菜の使い道

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

カレー、ギョーザ、みそ汁、スムージー……。これらに共通することって、何か思い浮かびますか？

実はこれ、「野菜が半端に余ったらどうしますか」と聞いたときの答えの献立なのです。例えば、野菜が半端に余ったら「みそ汁に入れちゃいます」という人がいました。「カレーに入れます」という人や、ギョーザの具に刻んで混ぜるといった人も。

私の場合は、前日に作った夕飯でキャベツやレタスなどの野菜が半端に余ったら、毎朝作っている野菜と果物のスムージーに入れていきます。

野菜じゃないけれど、豆腐が半端に余ったときも入れてしまいます。

「え、豆腐？」って思うかもしれませんがね。豆腐スムージー、意外とおいしいんですよ。高校時代の文化祭でクラスの出し物として提案し、採用されたこともありました。当時はスムージーがはやっていたわけではないので時代を先取りしたかもしれません。

毎朝スムージーを作るときの材料は、チンゲンサイなどの青菜や青ジソ、レモン、熟して凍らせたバナナ、黒ごまきな粉、おからパウダー、100%果汁のジュースな

どです。

バナナは、シュガースポットが出ている割引の物を買ってきて、家でつるして熟させた後、皮をむいて凍らせておきます。

バナナも廃棄が多い食品です。バナナの加工食品を製造・販売するバーナナ社の共同創業者マツト・クリフォード氏は「毎年1500億本のバナナが輸出用として生産され、その半分の750億本が廃棄されている」と話しています。

家庭で最も捨てられるのは野菜です。「これに入ればOK」というレパートリーがあると、たとえ食材が余っても心強いですね。

他にも、野菜炒めやオムレツの具、野菜のキッシュ(パイ生地やタルト生地に、卵液と野菜を入れて焼いた料理)、ミネストローネなど、工夫して使うことはできるはず。野菜が余ったら試してみませんか。



食品ロス問題ジャーナリスト

井出留美(いでるみ)

株式会社 office3.11 代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院) 修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。「食べものが足りない!!」SDGs時代の食べ方」「捨てないパン屋の挑戦」など著書多数。

住宅ローン金利 (R5.11 現在)

	軽減前	最軽減後
固定変動	1.10%	0.90%

※その他の固定変動年数金利、変動金利については店頭またはJAホームページでご確認ください。

金利軽減項目

- JA口座への給与振込、農産物販売代金振込、公共料金引落3件以上、子育て支援パスポートの提示いずれかで0.05%軽減
- JA指定の住宅関連業者からの紹介で0.05%軽減
- エコ住宅で0.05%軽減④JAネットバンク契約で0.05%軽減


ご利用限度額 10,000万円 **お借入期間** 40年以内

お使いみち ご本人、または家族がお住まいになるための住宅購入（新築・中古）、増築改修・補修、宅地の購入、住宅関連設備等の設置、他金融機関からの住宅資金の借換

鹿児島いずみ農業協同組合 融資 **検索** ネット申込はこちらから↓

お問合せ先 鹿児島いずみ農業協同組合 本所 金融事業部 融資管理課

TEL(直通) : 0996-64-2606
フリーダイヤル : 0120-63-8510



人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは本所生活燃料課（TEL 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
2 / 7	阿久根	一般	14人
2 / 7	阿久根	女性	10人
2 / 9	高尾野	一般	9人
2 / 9	高尾野	女性	4人
2 / 16	三笠	一般	7人
2 / 16	三笠	女性	5人
2 / 16	東	一般	5人
2 / 16	東	女性	4人

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第9回理事会（令和5年10月26日）

- 1) 半期ディスクロージャー誌
- 2) マネロン等関連規程類の一部改正
- 3) 貸付審査

第7回監事会（令和5年10月26日）

- 1) 令和5年度上半期監査意見報告書
- 2) 令和5年度第2回無通告監査（案）
- 3) 第8回監事会の日程
- 4) 「常勤役員との語る会」打合せ
- 5) その他

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日程	場所	電話
12 / 6 (水)	午前 野田事業所会議室	84-2411
	午後 高尾野3Kセンター会議室	82-1131
1 / 10 (水)	午前 本所営農支援センター	64-2605
	午後 出水事業所会議室	62-1531

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所
※ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約優先）



鹿児島厚生連病院 健康管理センター

人間ドック 応援キャンペーン

キャンペーン期間 令和6年1月～5月

新規受診者 応援キャンペーン

◆全年度対象
●初めて人間ドックを受ける方
●3年以上受診していない方
※本キャンペーンの開始日より対象となります。

さらに次年度人間ドックで使えるオプションクーポン・金券券 **5,000円分進呈**

期間中 **8,000円割引** 指定日ならさらに **2,000円割引**

受診料 最大10,000円割引

シニアライフ 応援キャンペーン

◆対象者
●人間ドックご希望で65歳以上の方
（受診日時点で65歳以上）

受診料 8,000円割引

※指定日・詳細は裏面をご覧ください。※キャンペーンの重複はできません。

新規受診者応援キャンペーン指定日

1 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	3 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
4 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	5 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

※指定日: ■ = 1万円
■ = 8千円

○ = レディースデー

特典1 受診者は女性限定 特典2 基本的にスタッフは女性が対応
特典3 日本一に輝いたジェラート提供中(洋菓子店スイートスイーツ)

申し込み方法

※必ず事前に手続きが必要です。

インターネットでのお申込み 当センターホームページよりお申込みください。 http://www.kago-ksr.or.jp/ken	FAXでのお申込み 下記FAX番号にてお申込みください。 FAX (099) 252-5632
TELでのお申込み 下記電話番号にてお申込みください。 TEL (099) 256-1133	JAへのお申込み JA組合員の方は最寄りのJAへお申込みください。 <small>※健康保険組合との契約によりキャンペーンを利用できない場合があります。</small>

鹿児島厚生連病院 健康管理センター 〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号 営業時間 平日8:30~17:00
TEL (099) 256-1133

詐欺にだまされてしまった例



改めて家族や身近な人と話してみよう

詐欺は防げる!!



JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料が多かったです。見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのはありがたい! 口座番号は●●で暗証番号は●●です。



もう安心ですよ。こちらで手続きしておきます。

—数日後—

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?



だまされてしまった原因

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて焦ってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった



詐欺にだまされなかった例



JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような...) 一度電話を切って家族に確認します。



—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—



口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

JA担当者

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!



だまされなかったポイント

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思った
- 公的機関の名前が出て怪しいと思った
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した



公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。

知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。

特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- カードが悪用されています
- お金が戻ってきます
- キャッシュカードの交換が必要です
- 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- 銀行協会/警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です! すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせ確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。



JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

10/14~11/12

ながしま造形美術展



♡♡ #東事業所「ひとのわクマ」
#審査中



♡♡ #長島事業所「鹿児島黒豚」
#かわいくできました



♡♡ #長島町商工会議所女性部
#初日はジビエコロッケや芋ガネを無料配布

10/20 東出水小学校
社会科見学



♡♡ #果実選果場を見学
#初めて見る機械がいっぱい！

10/23~25 鶴翔高校
職場体験



♡♡ #みかんの袋詰め
#3日間頑張りました

10/20 アンパンマン
こどもくらぶ



♡♡ #ベビーマッサージをしました
#みんなニコニコ笑顔(^ ^)♪

10/27・11/2 野田小学校 稲刈り&脱穀体験



♡♡ #JA青年部野田支部が指導
#頑張って収穫しました！



♡♡ #脱穀を体験
#昔の農機具に興味津々

11/7 高尾野植木市
スタート



♡♡ #今年初セリです
#お目当てのものは見つかったかな

11/3 切通小学校児童増加委員会が
「みかん収穫体験」を企画！



♡♡ #たわわに実ったみかん
#袋いっぱい収穫しました



♡♡ #みかんの生絞りジュース作り
#採れたてみかんの味を堪能！

11/8 鶴荘幼稚園の
園児が来所



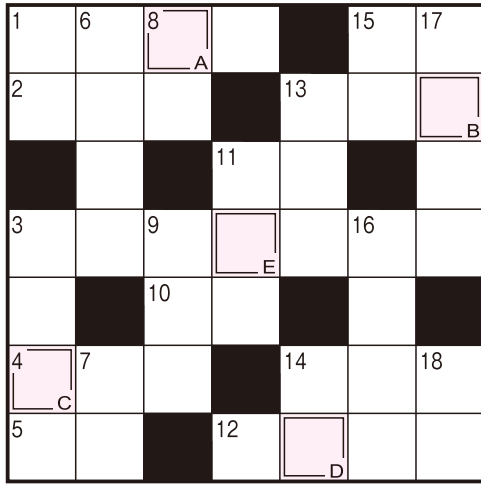
♡♡ #素敵なプレゼントをいただきました
#ありがとうございます

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



ヨコのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママ、どこー？
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は——冷えるといわれます



タテのカギ

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでくださいね
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 ——予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物が立っていない宅地
- 14 ——の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きものの麺類
- 16 チン!と鳴らすと人が来ます
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

10月号の答えと当選者



● 答え カラスウリ ● 応募総数 78 通



P.N スティーブさん	出水市向江町
P.N キヌまるさん	出水市昭和町
鎌田 次男さん	出水市福ノ江町
新田 奈菜さん	出水市高尾野町下高尾野
P.N ねこまたさん	出水市高尾野町江内
P.N ゴウチャンさん	出水市野田町
P.N ごにんのばあばさん	阿久根市赤瀬川
ノグリ 夏子さん	阿久根市脇本
P.N すまいるさん	長島町鷹巣
P.N ラッキーさん	長島町平尾

クロスワード・おたより・投稿等 応募要項

899-0405

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿児島いずみ
企画広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E
郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。
※ペンネーム希望の方も氏名は
必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

記入例を参考にどしどしご応募ください。

Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和5年12月31日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和6年2月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。



広報紙「ほほえみ」へ対する
ご意見・ご要望・情報なども
お寄せください。

☎(0996)64-2624
JA鹿児島いずみ企画広報課

あしがき

Editor's Note

週末になると、鹿児島市に住んでいる家族へJA管内産の果樹を買って帰ります。管内の果樹じゃないと子供達が「いつもと違う」と気づくようになつたらしく、なぜか私がドヤ顔をしています。

また、今まで生産現場からかけ離れた業務に就いていたため、生産者の顔が少しずつですが自然に浮かんでくることについても嬉しく思っています。

管内の最高の農畜産物を、いつでも食べられることに感謝している今日この頃ですが、この感動をもっと様々な方々へ広めることができなにか。

とりあえず、鹿児島市の知り合いを中心に「出水・阿久根・長島の食べ物には日本一うまい」と言いからうすことからはじめていきます。

(固)

J A 年末年始の営業のお知らせ

令和5年度JA鹿児島いずみ年末年始の営業日時をお知らせいたします。
 利用者の皆さまには、休業等でご迷惑をおかけいたしますが、お間違えのないようご利用ください。

部署名	月日	12月				1月			
		28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
一般業務 (金融・共済窓口等)		●	●	×	×	×	×	●	
購 買	本所資材センター	●	●	●	×	×	×	●	
	事業所購買窓口 出水・大川内(出張所) 阿久根・三笠・東・長島	●	●	×	×	×	×	●	
農産物直売所 「より道いずみ」	●	●	▲ 午前8時30分 ～午後3時	×	×	×	×	●	
A マ ー ト	●	●	▲ 午前中	×	×	×	×	●	
移動購買車 「いづるくん号」	●	●	×	×	×	×	×	●	
給 油 所	セルフ	●	●	●	▲ 午前8時～ 午後5時	×	×	▲ 午前8時～ 午後5時	●
	フル	●	●	●	▲ 午前8時～ 午後5時	×	×	▲ 午前8時～午後5時 (大川内SSも営業)	●

※記号の見方 ●…通常通り営業、▲…営業時間の変更、×…休業

※年末年始のATMの運用時間につきましては、12月中旬より各ATMに運用時間表を掲示いたしますので、そちらでご確認いただきますようお願いいたします。

こんにちはAコープです!
A-coop



味の宅配便 承り中

お世話になった方へ
鹿児島島の「幸」をお届け
＼ 一番のおすすめはやっぱり /

第12回全国和牛能力共進会で日本一に輝いた自慢のお肉!

鹿児島黒牛

㊗️切 12月23日(土)まで

皆様の「しあわせ」な笑顔がうかびます♪

新年を迎えるお祝いおせち
エコープの



ご予約承り中!!

二段、三段とご家族の人数に合わせてお選びいただけるよう種類を取り揃えております。おせちの他、刺身盛、鹿児島黒牛や年越しそば等のご予約も承ります。

※数に限りがございます。お早目のご予約をお願い致します。

商品のお渡しは、12月31日午後より

㊗️切 12月17日(日)まで

ギフト・おせちのカタログは店内に備えております。詳細はカタログにてご覧ください。