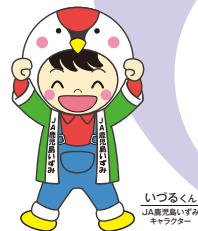


ほほえみ



2024

6

月号

No.
387



ホームページ <https://ja-izumi.or.jp/>



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



●今月の表紙

田中 千愛ちゃん（3）・沙奈ちゃん（1）

ご両親：出水市高尾野町の田中芳明さん・美和さん

Q1. 好きな食べ物はなんですか？

千愛ちゃん：コーンとお肉！

沙奈ちゃん：いちご

Q2. 将来は何になりたい？

千愛ちゃん：マイメロディ

沙奈ちゃん：（考え中）

ご両親からひとこと

明るく元気に育ってね☆！

●もくじ

【特集】

栄養バランスを整えよう 毎日の果物でもっと健康に	6
JA鹿児島いずみ営農指導員・農機整備士 業務用携帯一覧	10

地域×JA いづるくん NEWS	3
育てよう明日を通信	5
食を育むおいしいページ	8
みんなのページ	12
農作業，農ライフ！！	14
JAインフォメーション	16
おしゃべり読者コーナー	18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表	19
農作業には危険がいっぱい JAグループ鹿児島 令和6年度農作業安全月間 ほか	20

●わたしたちのJA（4月末現在）

正組合員	5,619人
准組合員	10,433人
合計	16,052人
出資総額	38億2,837万8千円



大盛況！イベントへ 春の農産物出展

J Aは4月28日の長島町じゃがいもまつりと5月4日の阿久根市番所丘グリーンフェスにて春の農産物を出展しました。

両日とも晴天に恵まれ、販売ブースには旬の長島地区の赤土パレイショをはじめ、紅甘夏、ソラマメ・実えんどうなどの豆類、ミニトマトやイチゴなど数多くの旬の農産物が並びました。

長島町じゃがいもまつりでは、県内外よりパレイショ 10^キ箱を目がけ、多くの買い物客で賑わいました。また、阿久根市番所丘グリーンフェスでは、イチゴやミニトマトなど子どもたちに大人気でした。

J A販売営業課の山下大作課長は「当J Aの農産物を県内外の方へ広く紹介することができた」と話していました。

J Aでは、今後もいづみ産の農畜産物のさらなる認知度向上を目指し、販促活動等の取り組みを進めていきます。



多くの買い物客でにぎわいました



夏野菜を育てよう！ 西目小学校で出前授業

J AとJ A青年部阿久根支部は5月8日、西目小学校で夏野菜の植え付け出前授業を行いました。この出前授業は、同小2年生の生活科の授業の一環として毎年行っています。

この日は、J A指導課の栢俊次指導員と同支部の部員2人が先生となり、2年生6人に夏野菜（ミニトマト、オクラ）の特徴や育て方などを説明。児童らは先生の話真剣に耳を傾けていました。

その後、先生らの指導のもと、児童らはプランターに軽石や土を入れ、ミニトマト苗の植え付けとオクラの種をまきました。栢先生が「7月の夏休みに食べられるようになるために、みなさん今日からお世話を頑張ってくださいね」と声をかけると、児童らは「はい！頑張ります」と元気よく返事をして、水やりをしていました。同校の肥後功和校長先生は、「今回の授業が、こども達の食に対する意識を高めるきっかけになれば嬉しい」と話していました。



児童らに植え付けを指導する栢指導員⑥



みんな上手にできました！



県連新採用職員が農家体験実習



春ハレイシヨの掘り取り作業

4月24日～5月1日までの8日間、令和6年度県連新採用職員11名がJ A管内で農家体験実習を行いました。職員らは3班に分かれ受入れ農家のほ場で、出荷最盛期の春ハレイシヨの収穫作業を行いました。

体験実習を終えた職員は、「初めてのハレイシヨ収穫体験だったが、海が見えるほ場で景色も良くとても楽しかった。この海風がミネラルを多く含むハレイシヨとなるのかと思った。今回の実習で農家さんの苦労を少しでも理解ができたので今後の業務に役立てられるよう頑張ります」と話していました。



貯蔵紅甘夏出荷開始



選果作業に追われる従業員ら

J A管内では、貯蔵紅甘夏の選果が4月30日から始まりました。貯蔵紅甘夏は、初夏の需要期出荷にあわせ、昨年12月～1月に収穫した紅甘夏を低温貯蔵したもの。貯蔵することで酸味がまろやかになり甘みの増した紅甘夏に仕上がります。

J A果実課の淵上健一課長は、「消費地から非常に高い評価を頂いている。引き続き品質の良いものを消費者へお届けしたい」と話していました。

貯蔵紅甘夏は日量60トンの計画出荷を行い、東京・大阪・名古屋方面を中心に5月末までに約1500トンの出荷を見込んでいます。



J Aブランド“華鶴和牛”イベント販売



華鶴和牛をPRしました！

J Aは4月17日、管内の農産物直売所「より道いずみ」の軒先でJ Aブランド牛“華鶴和牛”のイベント販売を行いました。

当日、J A畜産事業部の職員らが華鶴和牛の魅力をPR。焼肉用(300g)を定価の3割引で販売し、準備した牛肉100パックはすべて完売しました。

同部の中川主任は「美味しさには自信があるので多くの人に買って頂けて良かった。これからも華鶴和牛のファンを増やしていきたい」と話していました。



目指す姿に向けて皆で語り合おう！ 青年部通常総会



佐土原青年部長のあいさつ

J A青年部は4月11日、阿久根市内で第37回通常総会を開きました。

令和6年度は、農業を通じた地域貢献活動や食農教育活動に引き続き取り組んでいくことを確認しました。

総会には、部員やJ A関係者など37人が参加。5年度の活動報告などの議案について審議し、原案通り全て承認決定されました。

さらに総会後に開いた全体研修会では、J A中央会サポートセンターの福留哲朗技術主管による「1日農業バイト“デイワーク”」の研修が行われ、参加した部員たちは熱心に研修を受けていました。

育てよう明日を 通信

このコーナーは、
JA県中央会・各連合会
の情報をお伝える
コーナーです。



JAグループ テレビ&ラジオ番組ご紹介

テレビ番組

MOGUMOGUふぁーむ

(JAグループ鹿児島)

KKB | 土曜日 | 朝10時15分~30分

MOGU MOGU ふぁーむ♡
— 幸せうまかごはん —



旬の農畜産物や鹿児島の食と農の魅力を楽しく発信中。生産者こだわりの旬の食材を使った美味しい料理で家族の笑顔が見たい。そんな消費者の皆様願いを「MOGUMOGUふぁーむ」は応援します。

たわわのわ

(JA鹿児島県経済連グループ)

MBC | 日曜日 | 朝11時40分~45分



【池ノ上 里穂】

【川原田 優華】

レポーター、池ノ上里穂・川原田優華が、農畜産物・農業の魅力を学びながら、鹿児島の食の豊かさをお届けします。鹿児島の旬の農畜産物や、生産者の熱い想い、鹿児島の農業の歴史などなど「たわわタウン=鹿児島県」の様々な情報を紹介します。

ラジオ番組

おはようJA (JAグループ鹿児島)

MBCラジオ | 月~金曜日 | 朝6時34分~43分



食農トピックスから旬の簡単レシピまでご紹介。県内各JAからの旬の話題や、食農情報、健康情報などなど、色んな情報を毎朝お届けする名物コーナーです。上塘 百合恵【月・火】/ 田神 沙羅【水~金】がさわやかな朝の時間をお届けします。

910経済連 イキイキ園芸情報プラス

(JA鹿児島県経済連)

MBCラジオ | 月~金曜日 | 朝9時10分~14分



平成2年の放送開始から今年で35年目を迎えます。鹿児島の農業を応援するために、パーソナリティ上池美穂が、タイムリーな情報をお届けします。

栄養バランスを整えよう

毎日の果物で もっと健康に

私たちに身近な果物にはビタミンやミネラルなど
体に良い成分がたっぷり！
毎日食べて、健康増進に役立てましょう。

朝食に果物を取りましょう！

1日のスタートに 速やかに栄養補給！

活力ある1日を送るためにも、朝食に果物を食べましょう。睡眠中に消費された有効成分やブドウ糖を速やかに補給できます。果物に含まれるビタミンは体調を整え、果糖やブドウ糖は体内に吸収されやすく、エネルギー源になります。

果物には水分や爽やかな食感を与える有機酸も多いため、朝に食欲が湧かない人でも食べやすく、食欲増進にも役立ちます。

時間のない朝に手軽に食べやすいという点も果物の魅力です。

果物は ダイエットの敵!?

食べ方・選び方で 健康的に

果物は甘いものが多く、ダイエット中の人は食べない方がよいと思われるかもしれません。確かに、果物は甘さが魅力ですが、高カロリーというわけではありません。菓子類のようにカロリーが高い脂質はほとんど含まれていません。

果物は大部分が水分であり、ビタミン・ミネラル・食物繊維など体に必要な栄養も含まれています。適量を食べることで上手にダイエットに取り入れることができます。



注目の栄養素

ベータクリプトキサンチンとは

ヒントはミカンを食べると
手の平は何色に？

ベータクリプトキサンチンはミカンに多く含まれる色素で、体内でビタミンAに変換されるプロビタミンAの一つです。ミカンを食べたときに手を黄色くする色素でもあります※。ビタミンAは目や皮膚を健康に保つ働きがあり、ベータクリプトキサンチンにも同様の効果があります。最近の研究結果では、血中のベータクリプトキサンチンの濃度が高い女性ほど、閉経後の骨密度が高いということが分かりました。その他、肝機能保護効果や動脈硬化、糖尿病の予防にも役立つことが分かっています。

※手が黄色くなる度合いには個人差があります。

アスリートを 果物がサポート

運動時のエネルギー 補給にも

スポーツした後の水分補給は必須。加えて、失われたエネルギーとビタミン、ミネラルも欲しいところです。それらを速やかに一度に補給できるのが果物です。果物が疲労回復促進をサポートします。激しい運動を行うと体内に活性酸素が増えるといわれますが、果物に含まれるビタミンCやE、ポリフェノール類には抗酸化作用があることも分かっています。生の果物はもちろん、果汁100%のジュースを飲むのも良いでしょう。

「毎日くだもの200グラム運動」とは

果物を毎日たくさん(200g)食べて健康な体づくりを目指す運動のこと。果物にはビタミン・ミネラル・食物繊維など、体に必要な栄養が豊富に含まれるため、毎日果物を食べて、バランスの取れた食生活を送ることを提案しています。

≡ 果物200gってどれくらい? ≡



ミカン 2個



リンゴ 1個



バナナ 2本



キウイフルーツ 2個



柿 大きめ1個、
小さめ2個



桃 大きめ1個、
小さめ2個



夏ミカン 1個



伊予カン 1個



ブドウ(巨峰など大粒)
1/2房



梨 1個

※出典:「毎日くだもの200グラム運動指針」(8訂版)

肌を健やかに保つ
栄養素がたっぷり
上手に取り入れて
美肌を目指そう!

果物には便秘を解消する働きがある食物繊維や、肌に欠かせないビタミンが豊富に含まれています。中でも多く含まれるビタミンCは、肌を黒くするメラニン色素の形成の進行を抑える働きがあり、美白に有効とされています。肌の維持に関係するコラーゲンを形成するためにもビタミンCは欠かせません。ビタミンCは水溶性で加熱に弱いので、そのまま食べられる果物は特にオススメです。栄養バランスを崩しがちな現代人の食生活に積極的に取り入れたいですね。

糖尿病や 脂質異常症などの 生活習慣病を予防

健康に欠かせない栄養素が
効率よくとれる

果物は比較的血糖値を上げにくい食べ物といえます。果物に含まれる食物繊維は、急激な血糖値の上昇を抑制する作用があります。適量の果物を食べる人は、血液中の中性脂肪の含有量が正常化され、生活習慣病のリスクが低いことも明らかになっています。

旬の果物を
五感で楽しもう!
酸味や甘味、フレッシュな
香りと色のパワー

果物を食べたときに感じる酸味は有機酸で、爽やかな清涼感があります。おやつに高カロリーなスイーツをとるよりも、果物ならば罪悪感なく食べることができます。また、果物によって旬を迎える時期が異なり、それぞれの特徴を五感で楽しめます。精神的なストレスにさらされがちな現代人にとって、果物の持つ甘みと酸味、香りの豊かな果物は心理的な健康状態にも良い影響があると考えられます。



農産物直売所
JA女性部の店

より道いずみ



毎月17日は
より道デー

花・植物のご紹介

梅雨の季節になり蒸し暑い日が多くなってきましたが、皆さん体調をくずされていませんか。

さて今回は、そんな季節に心に癒しと空間に彩りを添えてくれる「花・植物」をご紹介します。

出水市高尾野町の中里宗徳さんは、趣味で花作りをはじめて35年、昨年10月から農産物直売所「より道いずみ」に出荷しています。

様々な種類の花やサボテンなど変わった植物にも挑戦し、一から育てる楽しさを味わっているそうです。特に蘭は、育てるのが難しいから面白いとのこと。こだわりは、品種によって違う土づくり。根腐れや根が育っているかなど、日々観察を怠らないそうです。

また、中里さんは「お花を育てる楽しさをみなさんにも味わってほしい。花の文化がもっと進めばいいな。今後は、日本にない品種にも挑戦して育ててみたい」と話していました。

店頭入口には、中里さんが心を込めて育てた花や植物がずらりと並んでいます。ぜひお家に飾ってみたり、大切な方への贈り物にしてみてもいいのではないでしょうか。



花や植物を見ていると
癒しになり、
疲れもふき飛びますよ。

なかざと むねのり
中里 宗徳さん
出水市高尾野町



花や植物を眺めているだけでなんだか
気分が明るくなるよね☆

農産物直売所 JA女性部の店「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890 TEL (0996) 64-2660 営業時間 8:30~17:00

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!

こんにちは! 販売営業課です!

発行日
6.6.1
vol.57



高級 南国グリーンメロン

2玉 (5L~4L)

5,000円 税・送料込

発送時期: 5月下旬~6月

※出荷がない期間もあります。

旬の
おすすめ!

内容
(一部)



毎年、贈答用としても大変喜ばれています!
一ツルー果を基本に、生産者がハウスの中で丹精こめて栽培します。
平均糖度が高くて甘く、果汁たっぷりのメロンはいかがですか。

【お問い合わせ】

園芸農産事業部 販売営業課 TEL (0996) 64-2631・0120-212-631 (通販専用ダイヤル) FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみオンラインショップ <https://www.ja-izumi.shop/>





hohoemi kitchen

ほほえみキッチン



春巻き

つくったのは



JA女性部江内支部のみなさん



■材料（2人分）

- ・サラダ油 ……………適量
- ・春巻きの皮 ……………4枚

☆春巻きの材料

- ・鶏ひき肉 ……………20g
- ・たけのこ ……………小1本
- ・干し椎茸 ……………小1枚
- ・人参 ……………1/3本
- ・たまねぎ ……………1/4個

- ④しょうゆ ……………小さじ2
- 酒 ……………大さじ1
- 砂糖 ……………小さじ1/2

- ・生姜 ……………1欠片
- ・ごま油 ……………小さじ1
- ・塩 ……………適量
- ・こしょう ……………適量
- ・ケチャップ ……………適量

☆のり用

- ・小麦粉 ……………大さじ1
- ・水 ……………大さじ1/2

■作りかた

- ①干し椎茸は水につけてもどし、軸をのぞいておく。
- ②人参、椎茸、たけのこ、たまねぎ、生姜をみじん切りにする。
- ③フライパンにごま油小さじ1を入れて熱し、鶏ひき肉を入れる。続けて、②の具材を入れ、塩、こしょうをふって中火で炒め、最後に生姜を加える。
- ④しんなりしたら、④の調味料を入れ中火にかけ、粗熱を取り、四等分しておく。
- ⑤春巻きの皮1枚の中央より、やや手前に④の1/4量をのせる。手前、左右の順に内側に折り、つなぎ目になる縁にのりをつけ、軽く巻いて留める。

- ⑥170℃の揚げ油に、春巻きの巻き終わりを下にして入れる。何度か上下を返しながらかき、きつね色になるまで揚げる（4～5分）。
- ⑦こんがり色づいたら手早く取り出して油を切り、残りも同様に揚げて盛り、ケチャップを添えて出来上がり！



ポイント

春巻きの皮は、つるつるした面を外にして巻くと、きれいに巻けるよ☆



シェフ永井の おすすめ

カキと葉タマネギ、 アスパラガスの炒め

【材料】（3人分）

- 冷凍スチームカキ
（自然解凍しておく） ……………6個
- 葉タマネギ ……………1本
- アスパラガス（筋を取り、ゆでて
半分に切っておく） ……………6本
- ニンニク（つぶす） ……………2片
- タカノツメ（半分に割り種を
取り除く） ……………1本
- オリーブ油 ……………大さじ2
- 塩・こしょう ……………適宜
- ナンプラー ……………小さじ1
- レモン汁 ……………小さじ1



【作り方】

- (1)葉タマネギは縦半分に切り、5mm幅に斜め切りにする（白い部分と青い部分に分けておく）。
- (2)フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメを入れ弱火で香りを移し、葉タマネギの白い部分、スチームカキを入れ中火で2、3分炒める。
- (3)(2)のフライパンに葉タマネギの青い部分、アスパラガスを入れ、塩・こしょうをして強火で1分ほど炒め、最後にナンプラーとレモン汁を入れる。
- (4)器に盛り付け出来上がり。

●永井 智一（ながい・ともかず）茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」オーナーシェフ

農機整備士業務用携帯一覧

令和6年4月現在

区分	No	担当者名	携帯電話番号	担当・担当品目	担当地区
畜産	23	志戸岡 忠	080-8359-9818	畜産指導2課課長兼繁殖センター長	
	24	牧 達 哉	080-8569-9099	畜産指導2課指導主任兼野田・阿久根・三笠担当	
	25	尾付野 友幸	080-2799-7099	畜産指導2課養豚指導主任兼畜産(株)指導担当	
	26	鳴海 譲二	080-2799-7100	畜産指導2課指導員江内・長島担当	
	27	吉川 竜斗	080-8359-9819	畜産飼料担当	
農業機械	28	大迫 敬謹	080-8591-4882	農業機械課課長	
	29	倉津 康彦	080-8591-4878	農業機械課主任	
	30	中村 誠樹	080-8591-4870	農業機械整備	
	31	前田 謙二	080-8591-4871	農業機械整備	
	32	谷口 龍磨	080-8591-4872	農業機械整備	
	33	藺 畠 範勝	080-8591-4873	農業機械整備	
	34	荒井 貢	080-8591-4874	農業機械整備	
	35	松元 博文	080-8591-4875	農業機械整備	
	36	溝上 兼悟	080-8591-4877	農業機械整備（江内MC）	
	37	小村 博明	080-8591-4879	農業機械整備（江内MC）	
	38	兒玉 弘丞	080-2779-0347	農業機械整備（長島MC）	東・長島
	39	山本 晃葵	080-2779-0348	農業機械整備（長島MC）	東・長島

JA鹿兒島いすみ		
園芸農産事業部	指導課	64-2630
	果実課	68-1310
畜産事業部	畜産指導1課（肉牛）	64-2641
	畜産指導2課（生産牛・豚）	64-2642
生活事業部	農業機械課MC本部	64-2344
	長島MC	86-1205

ご相談・
お問い合わせは
表の各担当者を
確認し、ご連絡
ください。



J A 鹿児島いずみ宮農指導員

区分	No	担当者名	携帯電話番号	担当・担当品目	担当地区
園芸・農産（指導課）	1	宮田 保	080-8591-4846	指導課長・生産者直売	全地区
	2	大田 昭浩	080-8591-4855	農産全般・澱粉甘しょ・茶・タケノコ	全地区
	3	栢 俊次	080-8591-4856	園芸全般・ミニトマト・ブロッコリー・（農産全般）	出水・米ノ津・大川内
	4	本村 淳一	080-8591-4866	農産全般・水稻（園芸全般補佐）	野田・江内
	5	大野 泰誉	080-8591-4857	豆類（実えんどう・そらまめ・キヌサヤ・スナップ）・加工バレイショ・契約バレイショ	高尾野・三笠
	6	郷元 政宜	080-8591-4858	イチゴ・メロン・青色申告代行入力	阿久根
	7	磯崎 靖	080-8591-4848	ゴーヤー・オクラ・キュウリ・キャベツ（園芸全般補佐）・（農産全般補佐）	全地区・江内
	8	宇藤 陸翔	080-2799-7101	カボチャ・豆類（インゲン）	出水
	9	山崎 英征	080-8591-4861	バレイショ統括・野菜全般指導統括・（農産全般）・野菜振興協議会	東・長島
	10	小園 英樹	080-8591-4851	バレイショ・野菜全般・長島地区甘藷（農産全般）・マツバラ向けサトイモ	長島（東）
	11	東條 高博	080-8591-4849	バレイショ・野菜全般（農産全般）・花・マツバラ向け加工用かんしょ	東（長島）
果実（果実課）	12	妙圓園 薫	080-8591-4854	果樹指導統括・甘夏類	阿久根・三笠
	13	福寿 健太郎	080-8591-4863	果樹営農企画・補助事業関係・温州	
	14	園田 紘之	080-8591-4865	果樹全般・デコポン（施設）	米ノ津・高尾野
	15	角石 和樹	080-8591-4864	果樹全般・中晩柑類・デコポン（露地）	出水・江内・野田
	16	馬見塚 夢功	080-8591-4862	果樹全般・加工果樹・ハウスみかん・ビワ	東・長島
畜産	17	資材センター 飼料担当	080-8591-9080	畜産飼料担当	
	18	中藺 徳之	080-8569-7690	畜産指導1課指導主任兼導入・江内担当	
	19	橋元 一夫	080-8569-9095	畜産指導1課指導主任兼経営指導・阿久根・長島担当	
	20	中川 寛治	080-8569-9097	畜産指導1課指導主任兼導入・三笠・東担当	
	21	宮路 凌平	080-8569-9096	畜産指導1課出水・米ノ津・大川内・高尾野・野田担当	
	22	築地 新智	080-8359-9817	畜産指導1課指導主任兼流通販売担当	

いつもありがとう!!

うちのアイドル☆



渡辺 陸久くん(1歳)

【母親：長島町蔵之元の渡辺佑香さん】

いつももりもりごはん食べてくれてありがとう！毎日ここに元気いっぱいな陸久。これからも楽しいことが沢山ありますように♪

勉にをさんく練をリき中たも仕事ニ
強ば見んばれ習見フまにリ夜事をワ
もくてに「まににトす起出「水しトく
がもも「てすもきボ「き若見終てリの
ん「ら成く「付て「休ての回わいを
ばソえ長れいきくルみ仕とり「ま育父
リフるしるっ合れのの事きにたすてさ
まトよたおも「た試日ハは行あ「るん
す、せう婆父かてリ、合は行夜「と「仕は

長島町立鷹巣小学校5年生
【作文】 樋渡 駿太くん(右2番目)
【お父さん】 将太さん

あつまれ きばっ人!!



ヤングオール阿久根 小学部

Qどんなチームですか？

小学2年生から6年生の18人で週2回活動し、コミュニケーションを取るためにも、大声を出す練習もしています(笑)。「みんなで苦しみ、みんなで楽しむ」をモットーに日々励んでいます。

Q代表者からメッセージ

野球はもちろん、1人の人として成長できるチームにしていきたいです。

思ひ出写真館



No
133

中平 桃枝さん
(88歳)

阿久根事業所管内



勤め先の卸屋の社長と中平さん（左）

いつの頃の写真ですか？

18歳の頃、勤め先の卸屋の社長と撮った時の写真です。

その頃のお話を聞かせてください

中学校を卒業してから9年間、出水市内の卸屋に住み込みで働いていました。朝早く起きて全員分のご飯の支度や洗濯をしてから、お得意先を一軒一軒まわり、佃煮や缶詰、日用品などを卸していました。当時は窓のない三輪車しかなかったため、雨や風の強い日や雪

の日などはとても寒かったけれど、お得意先の要望に応えるために急な注文にも対応していました。忙しくて大変でしたが、この経験は無駄ではなかったと思っています。

現在は、お友達と週1回の「ころばん体操」に行ったり、みそ作りを行ったり、収穫したたけのこを水煮にしてより道いずみに出荷しています。働くことが好きなのでこれからもできる範囲で楽しく過ごしていけたらと思います。



もじよかペット



ルル

飼い主 高尾野町江内の尾嶋富男さん

軽トラックで出かけようとする、しっぽを振りながら「乗せて!!」というような目で車に近寄って来ます。助手席側のドアを開けてやると喜んでシートに乗り込む、やんちゃでかわいい家族です。

飼い主

出水市野田町の
金松清文さん

チワワとポメラリアンのミックス、5歳の男の子です。散歩大好き、ネコが背中を丸めていかくするとスルーします。逃げるネコには追いかけるお利口さんです。



チビ



みんなの
ページへの
投稿
大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却します)

- ▶ 応募要領 プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。
- ①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。
- ②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。
- ▶ 応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890 J A 鹿児島いすみ 総務広報課宛 E-mail: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

農産

普通期水稻の管理

北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

倉本 夕奈



6～7月は田植え、初期の水管理、雑草防除など普通期水稻の今後の生育を左右する大切な時期です。ほ場をよく観察し、適切な管理を行いましょう。

田植え

田植えの適期は、早生品種の「ヒノヒカリ」では6月25日頃、中生品種の「あきほなみ」では6月15日～6月25日頃となります。登熟期の高温障害による品質低下を防ぐためにも、極端な早植えは行わないようにしましょう。

良好な生育を確保するため、植え付け本数は3～5本/株となるように調整し、植え付けの深さは約2～3cmが適正です。なお、疎植栽培は、天候不良の影響を受けやすく、収量、品質の低下を招く恐れがあります。適正な栽植密度は、60～70株/坪（株間15～18cm）が目安となります。

田植え後の水管理

田植え後から活着期までは、田面が露出しない程度の浅水にしましょう。大雨などで冠水すると、活着が劣り欠株につながります。大雨の時は、早めに落水し、冠水防止に努めましょう。

雑草防除

除草効果を高めるため、事前の耕起・代かきで、雑草を完全に埋没させましょう。また、除草剤の効果を安定させるために散布後数日間は湛水状態を保ちましょう。

病害虫防除

地域の栽培こよみや、病害虫防除所の発生予察情報等を参考にして適期防除に努めましょう。本田での病害虫防除回数を減らすことができるため、箱施薬剤を活用することも効果的です。

また、スクミリンゴガイ（ジャンボタニシ）の食害が予想される場合は、浅水管理又は「スクミノン」等による防除を行いましょう。

なお、ほ場の余り苗は、いもち病等の発生源となりますので、早めに処分しましょう。

※使用する農薬等は、地区の栽培こよみや最寄りのJAで確認し、使用基準を厳守し、安心・安全な水稻栽培に努めましょう。



果実

柑橘類の摘果と 温州マルチの準備・実施

園芸農産事業部
果実課

福寿 健太郎



今年は、昨年同様に2月から4月の気温が高く推移したこともあり、露地柑橘類全般の満開は、例年より10日程度早い4月中下旬に迎えました。

着花量については、園地や樹によってばらつきはあるものの、表年であった昨年産と比べると全体的に少ない傾向にあります。

今後は樹の着果量に応じた摘果・マルチ被覆などの作業を計画的にすすめましょう。
（平年の満開時期5月3日頃）

摘果の効果

- ①隔年結果の防止（生産安定と収量の増加）
- ②品質向上と商品性向上（収益の増大）
- ③収穫労力の軽減（生産コストの引き下げ）

摘果の時期と方法

早い時期から摘果を始める事で、樹の負担は軽減され、効果も大きくなります。

生理落果（2次落果）終了後から摘果するのが効率的です。

年柄や樹によって結果量が異なるので、着果量の多い樹から粗摘果を開始し、2～3回に分け樹上選別も含めて収穫前まで随時行います。

着果の負担が大きすぎると、樹勢低下に繋がりますので下表を参考に適正着果に努めましょう。

温州みかん・中晩柑類の摘果基準

品種	粗摘果時期	仕上摘果時期	着果目安 (葉果比・㎡)
極早生温州 (9月出荷)	6月中旬～	7月上旬	15～20枚
(着色出荷)	6月下旬～	8月上旬	20～25枚
早生温州	7月上旬～	8月下旬	25枚
甘夏類	7月中旬～	8月下旬	100枚
ぼんかん	7月下旬～	8月下旬	120枚
大将季・しらぬひ	7月上旬～	8月上旬	12～15果/㎡

近年は降水量が多く、局地的かつ集中的であるため、今まで以上に果実品質を高めることが難しい状況にあります。

対策として、初期糖度の向上を図るためにマルチ被覆を行います。効果を上げるために、園地の耕土を把握し、耕土の深い園地では6月上旬から、浅い園地では6月下旬を目安に設置するとともに、園内に水が溜まらないように排水対策も合わせて行いましょう。

畜産 肥育牛夏場の管理

畜産事業部
畜産指導1課

中 園 徳 之



新型コロナウイルスも5類へ移行となり、日常生活が戻ってきつつありますが、予断を許さない状況にあります。肉牛を取り巻く環境は、円安傾向で飼料高、資材費の値上げ等、今後も厳しさが予想されます。そんな中、逆境に負けることなく日々の飼養管理を徹底して行きましょう。肥育牛にとって夏場は、湿度、温度ともに上昇し、飼料摂取量の減少等があり、増体が伸び悩む厳しい季節となります。肥育牛の最適温度は10～20℃とされています。「良く食べ、良く寝る」環境づくりに努め飼料効率を高めましょう。

暑熱対策

●直射日光の遮断

寒冷紗・ヨシズ等を張り、牛舎に射し込む直射日光を出来るだけ遮りましょう。寒冷紗等の設置は、地面から0.5～1.0m程度高く取り付け風通しが悪くならないようにしましょう。また、細霧装置等を利用する事で牛舎内の気温・牛の体温の低下にも繋がります。

●換気の確保

扇風機の送風を強めに調節し、十分に換気を行ってください。また、屋根に散水を実施し太陽が直接当たる屋根からの熱侵入を防ぎましょう。

飼養管理対策

●飼養管理

飼料給与時間を見直しましょう。涼しい時間帯の方が良く食べてくれるようです。朝より夕方の給与量を増やしたり、給与回数を増やしたりするのも良いでしょう。また、給水器（ウォーターカップ等）の清掃管理をこまめに行いましょう。給水量は、舎内温度の上昇とともに増加します。常に新鮮な水を飲めるように努めましょう。肥育牛では暑さで食べる量が減る為、ビタミンA欠乏症に注意し、ビタミンA欠乏の兆候（毛艶の変化・脚の腫れ・目の異常等）を見逃さないようにしましょう。特に肥育中期の牛は、暑熱によるストレスで繊維質飼料の摂取量不足になりやすく、それに伴い食い止まりや、ルーメンアシドーシスが出やすくなります。1～2週間に、1日濃厚飼料を少し減らして給与するのも一つの方法です。第1胃機能促進剤等で早めの対応を行ってください。疾病は早期発見・早期治療が大切です。また、削蹄の励行に努めましょう。出荷まで3回が基本です。

●衛生管理・その他

●防疫対策

ハエや蚊が多発する季節です。駆虫・駆除・防除の徹底に努めましょう。肥育牛は、子牛せり市導入もしくは、肥育開始から出荷まで季節を問わず悪臭対策・給与ステージ（前期・中期・後期）毎の給与量をクリア出来る一工夫をしましょう。防疫対策の徹底も引き続き行ってください。

廃残農薬類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度の廃残農薬類回収を次のとおり実施いたしますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収場所	回収時間
出水市	7月17日(水)	J A 本所資材センター	8:30～10:30
阿久根市	7月17日(水)	J A 三笠野菜集荷所	11:00～12:00
		J A 阿久根事業所	13:00～14:00

※廃残農薬類の回収処理料金は、すべて現金扱いです。

※処分する種類によって料金が異なりますので、詳しくは右記のお問い合わせ先に確認してください。

※農薬容器類は、洗浄せずラベルを付けたまま回収できます。

【お問い合わせ先】

JA園芸畜産事業部	資材課	64-2632
	指導課	64-2630
出水市役所	農政畜産課	63-4123
阿久根市役所	農政林務課	73-1142



住宅ローン 金利

(R6.4 現在)

	最軽減後	軽減前
固定変動 10 年	0.90%	1.10%

金利軽減項目

- ① J A 口座への給与振込、農産物販売代金振込、公共料金引落 3 件以上、子育て支援パスポートの提示いずれかで 0.05% 軽減
- ② J A 指定の住宅関連業者からの紹介で 0.05% 軽減
- ③ エコ住宅で 0.05% 軽減 ④ J A ネットバンク契約で 0.05% 軽減

ご利用限度額 10,000万円以内

お借入期間 50年以内

お使いみち

ご本人、またはご家族がお住まいになるための住宅新築・購入（中古含）、増改築改修・補修、宅地の購入、住宅関連設備等の設置、他金融機関からの住宅資金の借換

鹿児島いずみ農業協同組合 融資

検索

ネット申込はこちらから↓

お問合せ先

鹿児島いずみ農業協同組合 本所 金融事業部 融資管理課

TEL(直通) : 0996-64-2606

フリーダイヤル : 0120-63-8510



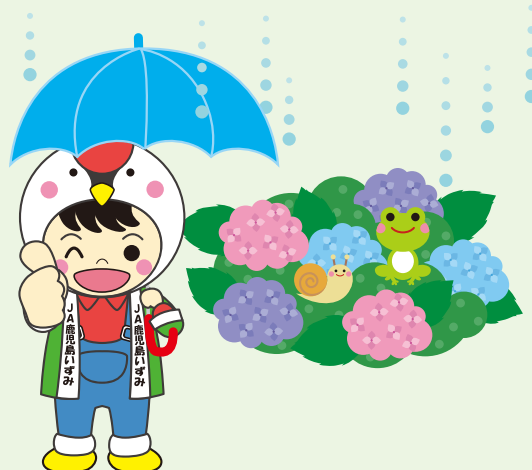
年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日 程	場 所	電 話
6/5 (水)	午前 出水事業所会議室	62-1531
	午後 本所営農支援センター	64-2605
7/10 (水)	午前 阿久根事業所会議室	72-1111
	午後 三笠事業所会議室	75-2111

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所

※ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約優先）



役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第2回理事会（令和6年4月25日）

- 1) 令和5年度決算関係書類
- 2) 令和5年度部門別損益計算書
- 3) 令和6年度事業計画数計画の一部変更
- 4) 第32回通常総代会の招集
- 5) 会計監査人の監査報酬の決定及び会計監査人の再任の報告
- 6) 子会社等役員候補者の推薦
- 7) 理事との契約

第2回監事会（令和6年4月19日）

- 1) 独立監査人の監査報告書
- 2) 令和5年度末監事監査報告書
- 3) 内部統制システムに関する監査結果
 - ① 内部統制システム基本方針 運用状況評価表
- 4) 事業報告書等 監査調書
 - ① 事業報告等のチェックリスト
- 5) 会計監査人監査の相当性判断に関する確認結果
 - ① 会計監査人監査の相当性判断に関するチェックリスト
 - ② 会計監査人の職務の遂行に関する事項の通知に関するチェックリスト
- 6) 監査報告書（総代会・監事監査用）
- 7) 会計監査人の再任および監査報酬等の事前同意
- 8) 子会社の任期満了に伴う監査役の推薦
- 9) 組合員からの情報提供窓口設置運営要領の改正
- 10) 第3回監事会の日程

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは、本所生活燃料課（Tel 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
8 / 6	出 水	一 般	10人
8 / 21	出 水	一 般	10人
8 / 21	大川内	一 般	5人
8 / 21	大川内	女 性	3人
8 / 23	長 島	一 般	8人
8 / 23	長 島	女 性	14人
8 / 27	阿久根	一 般	7人
8 / 27	阿久根	女 性	6人
8 / 29	東	一 般	5人
8 / 29	東	女 性	5人

第32回 JA鹿児島いずみ 総合展示会



昨年の展示会の様子

開催日時 令和6年

7月18日(木)

午前8時半～午後5時

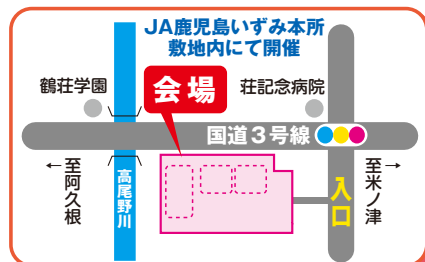


19日(金)

午前8時半～午後2時

開催場所

JA鹿児島いずみ本所



展示コーナー

- ・農業機械・ガス器具
- ・生産資材・タイヤ
- ・オイル・生活用品 などなど…

その他

- ・牛・豚肉の特価販売！
在庫がなくなり次第終了
- ・「より道いずみ」特売
- ・協同食品 商品即売 など

ご成約10万円以上の方に

記念品贈呈

各日毎

ご来場の方に！粗品進呈

詳しくは農業機械課本部 (Tel64-2344) までお問い合わせください。

シロアリ予防！

安心 信頼

JAシロアリだからこそ選ばれる理由

- ① 年間3,000件以上の施工実績
- ② 日本しろあり対策協会に加入している
しろあり施工業者と提携
- ③ 無料のしろあり調査・点検の実施
- ④ 安心の保証・アフターサービス

※しろあり施工後5年以内の保証対応 ※定期的なアフターサービス (1年毎の定期点検)

最寄りのJA(支所)・経済事業窓口までお気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ】



一般建築士事務所
鹿児島県知事登録第1-3-165号
JA鹿児島県経済連
施設住宅課

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町15番地 (JA会館4F)
TEL 099-258-5375
月～金曜日 AM10:00～PM5:00

JA指定協力会社
※2023年現在

(株)西日本シロアリ

(株)日本衛生センター

シロアリ被害はココでチェック!!



(株)西日本シロアリ



(株)日本衛生センター



LINE



instagram

JA住宅



読者の皆さまから
寄せられた
ご意見、メッセージ
・イラストなどを
ご紹介します。

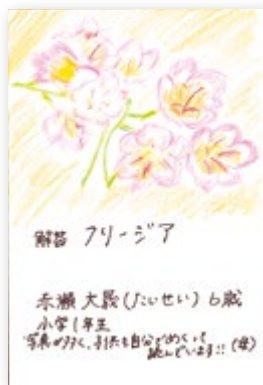
毎月より道TEEを楽しみにしてい
ます。新鮮野菜をみると安心しま
す。



(出水市知識町 P.N ハーブポリジさん)
楽しみにしていただきありがとうございます。
生産者が収穫したば
かりのお野菜が並んでいますので、こ
れからもできるだけ地産地消を心が
け、みなで生産者を応援していきま
しょう☆



出水市知識町
P.N ふらんすばんさん



長島町指江
赤瀬 大晟さん



雨続きで農家さんも困っていますま
せんか？自宅の家庭菜園でも雨で玉
ねぎも腐り始め、レタスは早々にダメ
になってしまいました。



(出水市下鯖町 P.N くーママさん)
そうなんです！困っています！泣
天候に左右される農業って難しい
ですね。この異常気象に負けないよ
うな品種や対策を考えていかなけれ
ばいけませんね。



表紙の写真にいつも癒されていま
す。



(出水市福ノ江町 P.N やまざくらさん)
写真を撮っているわたしも毎回か
わいこんとかわいこちゃんに癒
しとパワーをもらっています☆すく
く元気に育つようみなで見守って
いきましょね！



出水市武本
小浦 広海さん



出水市武本
P.N わたみんさん

idustagram
いづるくん ぐらむ

いづるくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの
交流などオフショット写真を公開していくよ！



4/17 “華鶴和牛”イベント



♡♡ #華鶴和牛の魅力をPR!
#特別価格で販売しました

中里さんのお花



♡♡ #きれいだね!
#育ててみよう

5/8 西目小学校で出前授業



♡♡ #オクラの花の色わかるかな
#はい！黄色！

5/4

阿久根番所丘 「グリーンフェス」



♡♡ #山田楽のみなさん
#舞いを披露しました



♡♡ #水やりしました!
#大きな〜れ☆

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



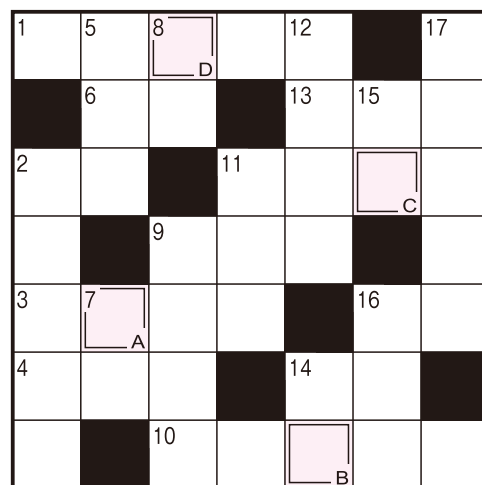
ヨコのカギ

- 1 アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- 2 いとこのお母さんです
- 3 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 4 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6 6月の第3日曜日は——の日です
- 9 ポシェットやリュックもこの一種
- 10 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- 11 テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 13 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 14 足が8本あります
- 16 手前の反対側



タテのカギ

- 2 うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 5 時には相手の——になって考えることも大切だ
- 7 シカと大仏が有名な県
- 8 耕したり肥やししたりします
- 9 カウボーイが首に巻きます
- 11 スポーツ紙では打棒と書かれることも
- 12 LDKのLです
- 14 たる、おけにはめられています
- 15 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- 16 もち米に具材を入れて炊いたもの
- 17 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

● クロスワード・おたより・投稿等の応募要項 ●

記入例

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿児島いずみ
総務広報課宛

送り先

※ペンネーム希望の方も氏名は必ず記入してください。

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D

郵便番号・住所
氏名(ペンネーム)・年齢
職業・電話番号
本紙への感想や要望、JAに対する
ご意見などをお書きください。

記入例(横書きも可)

● クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和6年6月30日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和6年8月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

記入例を参考にどしどし応募ください。
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

● 4月号のこたえ

こたえ

フリージア

応募総数

87人



広報紙「ほほえみ」へ対する
ご意見・ご要望・情報なども
お寄せください。

☎(0996)64-2624
JA鹿児島いずみ総務広報課

あとがき

Editor's Note



この度、4月の人事異動により広報担当となりました。
カメラを構えた翌日は筋肉痛と慣れない業務に体と頭が追いつかず、毎日あたふたしておりますが、周囲の方々に支えられながら新鮮な気持ちで過ごしています。

これから、農業の魅力や管内の素晴らしい農畜産物をはじめ、みなさまの暮らしに寄り添える情報などをお届けできるよう頑張りますので、みなさまからのご意見や取材等のご協力をよろしくお願いいたします。

また、広報活動などを通じてみなさまと出会えるのを楽しみにしております☆(恵)

● 当選者

P.N らむさん	出水市大野原町
P.N 外遊び達人 Nさん	出水市上知識町
P.N こうちゃんさん	出水市米ノ津町
P.N ジャスミンさん	出水市汐見町
松元ヨツ子さん	出水市高尾野町柴引
P.N ひよママさん	出水市野田町
P.N 白恋人さん	阿久根市折口
P.NI.N リキさん	阿久根市脇本
P.N たあちゃんさん	長島町川床
P.N わちこさん	長島町鷹巣

農作業には危険がいっぱい

～JAグループ鹿児島 令和6年度農作業安全月間～

JAグループ鹿児島では、年間を通じた運動として「令和6年度農作業安全月間」にいたします。万に備え、労災保険に加入しましょう。

労災事故の一例

熱中症

圃場での転倒

牛に接触

挟まれ
巻き込まれ

機械の
転倒・転落



「農家でも労働保険に入れるの??」

令和5年度のJAグループ鹿児島での労災事故の従業員と事業主の事故割合は6:4で、6割が事業主または、事業主のご家族の方になります。従業員、アルバイト、パートさんだけではなく事業主や一緒に農業をしているご家族も一定の条件を満たせば労災保険に加入できます。この機会に万に備えて、労災保険に加入しましょう!



※労災保険は、お近くのJAで加入できます。
お気軽にお問い合わせください。

JA 鹿児島県農協労働保険事務組合



こんにちはAコープです!

鹿児島県産牛乳使用
生協コープかごしま × JA鹿児島県経済連 × エーコープ鹿児島

smiling ring
A-coop co-op

かごしまミルクバー

新発売!

鹿児島県産の牛乳をたっぷり使ったミルクの風味が“濃いこい”としたアイスができました! これからの季節にピッタリな大人も子供も楽しめる味です。ぜひ、ご賞味ください。

スマイルリング商品とは
JA鹿児島県経済連グループ・生協コープかごしまの協同組合間提携により、「食の安心・安全と地域農業・地域活性化に貢献する」ことを目的に共同で開発された商品です。

電子折込チラシご利用ください!

エーコープの折込チラシが、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。チラシに掲載されていないお買得品やお店からのお知らせ等も掲載しています。

※アプリの登録は無料です



トクバイ

Kurashiru

