

ほほえみ



いづるくん
JA鹿児島いずみ
キャラクター

2024

7

月号

No.
388



ホームページ <https://ja-izumi.or.jp/>



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



●今月の表紙

橋口 ひなたちゃん (10)

池田 莉々華ちゃん (9)

【ひなたちゃんのお母さん：出水市大野原町の橋口このみさん】

Q1. 好きな食べ物はなんですか？

ひなたちゃん：きゅうりとくだものです。

莉々華ちゃん：カレーとくだものです。

Q2. 将来は何になりたい？

ひなたちゃん：美容師になりたいです。

莉々華ちゃん：トリマー・ギャルになりたいです。

お母さんからひとこと

仲良く元気に大きくなってね！



いとこ同士の2人♪笑顔がステキだったよ！
これからも仲良くね☆

●もくじ

【特集】

第32回JA鹿児島いずみ通常総代会
地域社会の持続的な発展と、豊かな暮らしの
実現に貢献しよう 6

夏野菜・果物でヘルス&ビューティー 8

地域×JA いづるくんNEWS 3

食を育むおいしいページ 10

みんなのページ 12

農作業、農ライフ!! 14

JAインフォメーション 16

おしゃべり読者コーナー 18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 19

スマートフォンアプリで働き手を探してみませんか?ほか... 20

●わたしたちのJA (5月末現在)

正組合員	5,572人
准組合員	10,405人
合計	15,977人
出資総額	38億1,006万円



夏の農産物★続々出荷中

J A管内では、今年も夏の農産物の出荷が続々と始まっています。

【ゴーヤー】

ゴーヤーは、4月13日から出荷が始まり、出荷のピークは、ハウス物が5月下旬～6月上旬、露地物が7月下旬～8月上旬、抑制物が9月下旬～10月中旬を見込んでいます。栽培面積は4.9%、出荷数量は147トンを計画しており、今後も栽培管理を徹底し、良品質・安定出荷を維持します。

〈ゴーヤーを選ぶ時のポイント〉

鮮やかな濃い緑色で、ずしりと重みがあり表面のイボが硬くハリがあるものを選びましょう。



収穫作業中の新留勉さん

【オクラ】

オクラは、ハウス栽培が5月13日から出荷が始まり、露地物についても良好な生育となっています。全体的なピークは7月下旬～8月中旬になる見通しで、出荷数量は71.5トンを計画しており、今後も栽培管理を徹底し、良質な生産に努めます。

〈オクラを選ぶ時のポイント〉

緑色が濃く鮮やかで、表面がうぶ毛でびっしり覆われているものが新鮮です。



管理作業中の神之田良治さん

【南国グリーンメロン】

南国グリーンメロンは、5月8日から出荷が始まり7月下旬まで出荷が続きます。交配時期の天候不良により、着果や果実の大きさにバラつきがありましたが、ハウス内の温度調整や病虫害防除などの管理作業により、糖度食味ともに良好な仕上がりとなっています。生産者は10人で、出荷数量は40トンを計画しています。

〈南国グリーンメロンを選ぶ時のポイント〉

ネットが細かく綺麗にでており、重量感のあるものがおすすめです。



収穫時期を確認する犬淵信孝さんと郷元指導員



小学校でさつまいも苗の 植え付け授業

J Aは5月16日、阿久根小学校でさつまいも苗の植え付け授業を行いました。

この授業は同小1年生の生活科の授業の一環で、J A指導課の宮田保指導課長とJ A青年部阿久根支部の牧内健志さんが先生となり、1年生53人にさつまいも（シルクスイート）苗の植え付け方法を説明しました。

児童らは、準備したさつまいも苗を受け取り、指導員に聞きながら一本一本丁寧に植え付けていました。植えたさつまいもは児童らが生育を観察し、秋に収穫する計画となっています。

児童らは「芋掘りが楽しみです。焼き芋にして食べたいです」と元気いっぱいに話していました。

その後、自分たちで植え付けた苗の前に座り、「大きくなーれ、おいしくなーれ、いっぱいなーれ」と手を合わせ、さつまいもの成長に願いを込めました。

同課長は「さつまいもの栽培を通じて、食と農を肌で感じてほしい。今後も食農教育に取り組んでいきたい」と話しました。



熱心に説明を聞く児童ら



さつまいもの成長に願いを込める児童ら



普通期米の苗づくりが ピークを迎える



稲の苗床づくり

J Aアグリセンターでは、普通期米の苗づくりがピークを迎えています。

芽出し出荷が5月11日から、完全苗の出荷が5月21日から始まり、職員らは毎日、朝から出荷や緑化作業、種まき等に追われています。同センターの栢善幸所長は「良い苗づくりを目指して毎日頑張っています」と話していました。

なお、苗づくりのピークは7月上旬頃まで続き、ヒノヒカリが11万ケース、あきほなみは1万7千ケース、その他品種を含め全体で約13万ケースの出荷を計画しています。



新茶の香りに包まれて 荒茶品評会



香気を審査する審査員ら

J Aは5月28日、本所で荒茶品評会を開きました。

当日は、会員から「やぶきた」や「さえみどり」など17点が出品され、J A経済連茶事業部と北薩地域振興局農林水産部農政普及課の審査員2人が、外観や香気、水色、味の部門で総合的に審査を行いました。

審査講評では、同局の真正清司技術専門員が「全体的に外観、内質ともに優れていた。特に上位のものは芽摘いがよく若芽の香りがあり、新茶らしいものとなっていた」と評価しました。

なお、成績は表の通りです。

最優秀賞	山本 律夫さん	出 水
優 秀 賞	平川 幸利さん	高尾野



中学生がJAで職場体験学習！

JAは5月中下旬、校外学習として管内3中学校の3年生12人を職場体験学習として受け入れました。

生徒らはJA管内にある果実選果場、園芸流通センター、アグリセンター、給油所などの施設で、青果物の選果作業や育苗作業、接客や窓ふき作業、施設巡回など行いました。

体験をした生徒は「JAがどのような仕事をしているのか興味があったので、詳しく知ることができて良かった。少し疲れたけど、よい勉強になりました」と話していました。

体験学習を受け入れた人事教育課の飯牟禮幸樹課長は「JAが行う様々な事業に興味をもってもらい、将来はJA職員を目指してほしい」と話していました。

JAは、農業に興味を持ってもらうことや職員確保の一翼を担うべく、今後も中学生や高校生の職場体験を積極的に受け入れていく考えです。



果実選果場で紅甘夏の選果作業をする生徒



流通センターでゴーヤーの選果を見学する生徒ら



介護センターに紅甘夏を贈呈



あいさつする大野健志会長

JA甘夏専門部会は5月17日、地元の農産物を味わってほしいと、紅甘夏3箱（1箱10^{kg}）をJA介護福祉センターの利用者に贈呈しました。

当日は、JA甘夏専門部会会長の大野健志さんが「今年も良い紅甘夏が出来上がりました。ぜひみなさんで味わってください」とあいさつし、利用者を代表して岡田ヒサ子さんが紅甘夏を受け取りました。

その後、JA果実課の末廣桂子職員により手軽に食べられるカット方法などを利用者へ披露し試食しました。利用者の河野育子さんは「紅甘夏を食べて元気が長生きします」とお礼のあいさつを述べました。



牛肉の消費拡大！ “華鶴和牛”イベント販売



買い物客でにぎわいました

JAは5月25～26日、高尾野きらめきドームで開催された「いづみ肉まつり」で華鶴和牛を販売しました。

当日、JA畜産事業部の職員らが華鶴和牛の魅力をPR。サーロインステーキや焼肉用、ローススライスや切落しなど、牛1頭分（約900パック）を準備し、安価で販売しました。

同部畜産業務課の中島弘樹課長は「来場者に大変喜んでいただいた」と話していました。

JAでは今後も継続して牛肉の消費拡大に向けた取り組みを行う予定です。

第32回 J A鹿児島いずみ通常総代会

— 地域社会の持続的な発展と、豊かな暮らしの実現に貢献しよう —



J A鹿児島いずみは5月29日、マルマエホール出水（出水市文化会館）で第32回通常総代会を開催しました。今回の総代会は、総代や来賓、J A役員など約350人が出席しました。

開会にあたり上宗光組合長が「令和6年度は、第10次中期3カ年計画の最終年度にあたり、組合員・地域住民の皆さまから信頼されるよう事業目標の達成に向けて、全力で取り組んでまいりますので、組合員皆様の、より一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます」とあいさつ。さらに、永年勤続役員・小組合長・部会長・優績農家の方々を表彰したほか、令和5年度の事業報告や令和6年度の事業計画など、6項目について審議され、すべて原案どおり承認決定されました。

今後J Aは、自ら策定した自己改革プラン「第10次中期3カ年計画」の確実な実践を通して「農業所得の増大」を実現し、農業生産基盤の維持・拡大を図りながら地域の活性化に貢献できるよう役員一丸となって取り組みます。

第32回通常総代会提出議案

- 第1号議案 令和5年度事業報告および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和6年度事業計画および関連事項の決定について
- 第3号議案 定款の一部変更について
- 第4号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第5号議案 定款附属書役員選任規程の一部変更について
- 第6号議案 規約の一部変更について

【報告事項】

- ・令和5年度貸借対照表、損益計算書および注記表の内容ならびに会計監査人の監査報告および監事の監査報告について
- ・令和5年度部門別損益計算書
- ・事業別の明細



議案の説明

表彰者

永年勤続役員

2期以上

出水事業所	理事	小倉 幸夫
〃	〃	大野 和子
江内事業所	〃	三原 仁
野田事業所	〃	松崎 光夫
三笠事業所	〃	江口 光
江内事業所	監事	山崎 良昭
東事業所	〃	永岡 久利
組合員外	〃	松下 欣隆
〃	〃	内田 達也

永年勤続小组長

10年以上

米ノ津事業所	山崎 昌和
〃	植村 定治
〃	長山 嘉喜
〃	野中 裕
高尾野事業所	山下 秀光
阿久根事業所	横手 克美
長島事業所	山崎 友喜

永年勤続部会長

本所部会長3年以上・
事業所部会長5年以上

デコボン専門部会	大塚 雄二
温州専門部会	岩下 和成
稲作部会阿久根支部	川原 功

優績農家表彰

(園芸農産・果実部門)

実エンドウ	鍋石 金雄	(阿久根事業所)
ソラマメ	野崎 力	(江内事業所)
ミニトマト	大久保 力	(出水事業所)
イチゴ	切通 優	(阿久根事業所)
赤土バレイショ	竹山 司郎	(東事業所)
加工バレイショ	松島 誠	(高尾野事業所)
米	松元 浩文	(高尾野事業所)
デコボン	野畑みかん園合同会社	(三笠事業所)
甘夏	井上 一洋	(東事業所)

(畜産部門)

肥育牛(自家産)	連尺野 良信	(江内事業所)
〃(導入)	(株)鋤崎畜産	(長島事業所)
生産牛(去勢子牛)	鶴喰 早人	(高尾野事業所)
〃(雌子牛)	平田 保男	(東事業所)

優績農家特別表彰

令和5年度 全国優良経営体表彰 農林水産大臣賞
(宍さつま農場 (野田事業所))
鹿児島県肉牛枝肉共進会 グランドチャンピオン賞
園 昌 章 (米ノ津事業所)

総代の皆様からの意見
・要望に関する回答

◆正組合員の減少に対する施策について

●回答

J Aでは、行政と一体となつてアグリセンターでの新規就農支援を行っています。また、J A独自の奨学金制度を設けており、現在までに6名の方がこの制度を活用して新規就農や、管内法人へ就職されています。今年度は、中期3カ年計画を策定する年度にもなっておりますので、新たな施策等の検討も行いながら、農業生産基盤の維持拡大につとめてまいります。

◆公式「ラインアカウント」について

●回答

公式ラインアカウントは、それぞれの部会ごとに作成しております。現在、約800名が利用されています。各品目の出荷協議会等で周知しながら加入促進を行っている状況で、今後は情報発信の取組み強化につとめてまいります。



採決



表彰

夏野菜・果物で

ヘルス&ビューティー

健康と美容に役立つ旬の野菜や果物をご紹介します。

暑～い夏をおいしく乗り切りましょう！

栄養士：吉田理江 イラスト：小林裕美子



ナス

アンチエイジング

ナスの紫色の皮にはポリフェノールの一種、ナスニンが含まれています。ナスニンには、抗酸化作用があるため、紫外線の強い夏にはお薦めの野菜です。紫外線の酸化作用によるしわ、染み、たるみなどを防ぎ、アンチエイジング効果がある期待できるでしょう。甘辛味のナスのかば焼きにするとご飯が進み、おいしく食べられます。暑くて料理するのがおっくうなときは、電子レンジで加熱してたれに漬けてお鍋で煮びたしにするのも、手軽にナスニンが取れてお薦めです。



ゴーヤー

むくみ予防

独特な苦みがおいしいゴーヤーは、むくみで悩んでいる方にお薦めの野菜です。ゴーヤーに含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出する働きがあります。ナトリウムの取り過ぎによるむくみの予防に役立つため、食事に取り入れると良いでしょう。ゴーヤーの苦みのもと成分モルデシンには、胃酸の分泌を促進し、食欲を増進させる働きがあります。ゴーヤーのごまあえもおいしいですが、暑い日には電子レンジでゴーヤーチャンプルーを作るとおいしく手軽に食べられますよ。



エダマメ

疲労回復

ビールのおつまみの定番・エダマメがおいしい季節になりました。エダマメには、糖質の代謝を助ける働きがあるビタミンB1が含まれています。ビタミンB1が不足すると乳酸などの疲労物質がたまって疲れやすくなるため、疲労を感じたら食事に取り入れると良いでしょう。肝臓でアルコールが分解されるときに欠かせない成分のメチオニンも含まれていて、お酒を飲む方にはお薦めの野菜です。エダマメのガーリック炒めや、ホイルに包んでトースターで焼いてもおいしく食べられます。



パプリカ

染み予防

染み予防には日焼け止めなどの紫外線対策が必須ですが、内側からのケアも大切です。パプリカに含まれるビタミンA・C・Eの三つは「ビタミンEス」と呼ばれ、染みの原因になる活性酸素を抑える働きがあります。ビタミンCには染みのもとになるメラニン色素の生成を抑える働きもあって、パプリカは染み予防にぴったりです。みそで味付けしたきんぴらの他、電子レンジで加熱後ポン酢に漬けても火を使わず手軽においしく食べられます。



ブルーベリー

目の健康維持

爽やかで甘酸っぱいブルーベリーがおいしい季節になりました。とっても小さな果実ですが、目の健康維持に関わるアントシアニンが豊富に含まれています。パソコン、スマホをよく使用する方にお勧めしたい果物です。コラーゲンの合成に欠かせない栄養素のビタミンCも含まれていて、美しい肌づくりにも役立ちます。暑い日のおやつにバナナアイスと混ぜたり、トーストにブルーベリーをのせたりと手軽においしく食べられます。



桃

便秘解消

甘くてみずみずしくジューシーな桃には、食物繊維の一種、ペクチンが含まれています。ペクチンには腸内の善玉菌の乳酸菌を増殖させて、腸の調子を整える働きがあるため、便秘でお悩みの方にお勧めの果物です。桃には抗酸化作用があるビタミンEも含まれていてアンチエイジングに役立ち、美しい肌になりたい方にはぴったりです。モツアレラチーズと桃のカプレーゼ、牛乳と桃のスムージーにすると、肌のもとになるタンパク質も一緒に取れます。



スイカ

高血圧予防

スイカにはさまざまな栄養素が含まれています。体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムが豊富で、高血圧予防に役立ちます。またベータカロテンは美肌づくりに欠かせない栄養素。粘膜や皮膚を保護する働きがあり、染み・しわの予防効果が期待できます。スイカは皮にも食物繊維などの栄養素が含まれています。捨てずにきんぴらや漬物にするとおいしく食べられます。

スイカ

高血圧予防





農産物直売所
JA女性部の店

より道いずみ



毎月17日は
より道デー

アスパラガスのご紹介

ジメジメと蒸し暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて今回は、どんな料理にも合う使い勝手のいい野菜「アスパラガス」をご紹介します。

出水市高尾野町の安楽民郎さんは、定年退職後に農業を始め、現在はアスパラガスやサトイモ、さつまいも、ソバなどを作っています。

アスパラガス作りは3年目になりますが、周りに作っている農家さんがいないため、ネットなどで栽培情報を調べて独学で学んでいるそう。アスパラガスは虫がつきやすいので栽培や管理が難しいですが、なるべく減農薬を心がけ毎日愛情を込めて育てています。

そのため、安楽さんが作るアスパラガスは鮮やかな緑色で独特のやわらかさと歯ごたえ、甘さとほろ苦さの絶妙なバランスで、とてもおいしいと評判です。焼いても茹でてもおいしいですが、適当な大きさにカットし、オリーブオイルをかけて1分30秒ほどレンジにかけ、塩・黒こしょうをかけて食べるのがオススメとのこと。

安楽さんは「皆さんにおいしいと喜ばれるようなアスパラガス作りを頑張ります」と笑顔で話してくれました。

農産物直売所「より道いずみ」には、安楽さんのみすみずしく立派なアスパラガスが並んでいます。

ぜひ、一度足を運んでみてください。



「タミちゃんファーム」で
インスタもしていますので、
ぜひ覗いてみてください。

あんらく たみろう
安楽 民郎さん
出水市高尾野町



疲労回復に役立つといわれるアスパラギン酸のほか、ビタミン類、葉酸、ルチンなど栄養豊富な野菜だよ！

農産物直売所 JA女性部の店 「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890 Tel (0996) 64-2660 営業時間 8:30~17:00

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け！

こんにちは！販売営業課です！

発信日
6.7.1
vol.58



旬の
おすすめ！

ハウスみかん

2.4kg (S~Mサイズ) 化粧箱入

4,500円 税・送料込

1.8kg (2Sサイズ) 化粧箱入

3,500円 税・送料込

数量限定！

内容
(一部)

みかんの王様・温州みかんのおいしさを一足早く味わえるハウス栽培みかん。徹底した品質管理のもとお届けしています。



JA産のハウスみかんは糖度が高く、贈答用として大人気！この夏は大切なあなたにハウスみかんをお贈りしてみてもはいかがでしょうか。数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。



感謝の気持ちをあの方へ **春夏の贈り物**

JA鹿児島いずみのギフトカタログのお求めはお近くのJA窓口まで！

【お問い合わせ】

園芸農産事業部 販売営業課 TEL (0996) 64-2631・0120-212-631 (通販専用ダイヤル) FAX0120-322-631





hohoemi kitchen

ほほえみキッチン



鶏もも肉と野菜の煮物
&
きゅうりとわかめと
青じその酢の物

つくったのは



JA女性部米ノ津支部のみなさん

鶏もも肉と野菜の煮物



■作りかた

- ①干しいたけは水にもどして、もどし汁は残しておく。
- ②鶏もも肉はひと口大に切る。
- ③ごぼう、たけのこ、にんじんは乱切りにし、こんにゃくは茹でて手でひと口大にちぎる。えんどう豆は塩を入れてさっと茹でる。
- ④熱した鍋にサラダ油を入れ、鶏もも肉を炒め、えんどう豆以外の材料を加えて炒める。
- ⑤干しいたけのもどし汁に料理酒、みりん、砂糖、しょうゆを加え、煮汁を作る。
- ⑥④の鍋に⑤の煮汁を加え、落とし蓋をして弱火でゆっくり煮込む。
- ⑦器に盛り、えんどう豆を散らして完成！

■材料 (4人分)

- ・鶏もも肉 …………… 200g
- ・にんじん …………… 100g
- ・ごぼう (中) …………… 1本
- ・たけのこ …………… 100g
- ・干しいたけ …………… 4枚
- ・こんにゃく (中) …… 1ケ
- ・えんどう豆 (冷凍) …… 適量
- ・塩 …………… 適量
- ・サラダ油 …………… 適量

☆煮汁

- ・干しいたけのもどし汁 …………… 1/2 カップ
- ・料理酒 …………… 大さじ4
- ・みりん …………… 大さじ4
- ・砂糖 …………… 大さじ3
- ・しょうゆ …………… 大さじ5

きゅうりとわかめと青じその酢の物



■作りかた

- ①きゅうりはうすい輪切りにし塩をふって軽くもみ、しんなりしたらさっと洗って水気を切る。
- ②わかめは塩抜きして水気を切り2cmぐらいに切る。
- ③青じそは細切りにする。
- ④甘酢の調味料を合わせる。
- ⑤きゅうりとわかめと青じそを混ぜ合わせ、④の甘酢で和えて器に盛り、白炒りごまをふりかけて完成！

■材料 (4人分)

- ・きゅうり …………… 2本
- ・わかめ塩づけ …………… 50g
- ・青じそ …………… 4枚
- ・白炒りごま …………… 適量
- ・塩 …………… 適量

☆甘酢

- ・酢 …………… 大さじ3
- ・砂糖 …………… 大さじ1
- ・塩 …………… 小さじ1/2



思ひ出写真館



No. 134

植松 千代吉さん (82歳)

野田事業所管内



富士山 3,640 m 附近で記念撮影をする植松さん

いつの頃の写真ですか？

20代の頃、富士山を登った時の写真です。

その頃のお話を聞かせてください

高校卒業後に高校の先生のすすめで、米ノ津出身の果実指導員と一緒に静岡のみかん農家へ研修に行き、その仲間と一緒に富士山に登りました。

7月頃の暑い時期に登山をしましたが、8合目で一夜を過ごしたところ、とても寒く、なかなか眠ることができませんでした。

しかし、富士山から見える夜景は最高にきれいで、また登頂したときの達成感を今でも覚えています。

現在は、地域の方々とのグラウンドゴルフや家庭菜園が楽しみで、ナスやピーマン、オクラをはじめ、今年はトイモガラに挑戦しています。体を動かすことが好きなので、今後も長く続けていきたいと思ひます。

★みんなのページ★
への
投稿大募集!

みんなのページでは、投稿コーナーの
①うちのアイドル ②もじよかペットへの
写真を大募集しています！
たくさんのご投稿をお待ちしています！



「ほほえみさん・さわやかさん」
「いつもありがとう（作文）」
「思ひ出写真館」へ
ご協力いただける方も
ぜひご連絡くださ〜い♪

* 応募要領 *

🐾 もじよかペット 🐾

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。
ペットの
①お名前
②年齢
③コメント（50字程度）
④飼い主のお名前・住所を記載ください。



うちのアイドル

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。
お子さまの
①お名前
②年齢
③コメント（80字程度）
④保護者のお名前・住所を記載ください。



【応募先】

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890番地
JA鹿児島いすみ 経営管理部総務広報課
E-mail:izm-kikaku02@ks-ja.or.jp Tel:64-2624



農産 水稻の管理

園芸農産事業部
指導課

本村 淳一



早期水稻の管理

早期水稻は、出穂期が梅雨期と重なるため、いもち病が発生しやすくなります。発生が確認されたら治療剤で防除を行いましょう。斑点米を発生させるカメムシは移動範囲が広く、主に夜間に活動し加害します。防除は、穂揃期とその後7～10日目の2回散布が基本となります。

普通期水稻の管理

7月の水管理は、秋の収量と倒伏を左右する最も重要な管理となります。中干しまでの分けつ確保期間は浅水管理に努めましょう。ガス湧きの発生がある場合は、1～2日水を落としガス抜きの実施をお願いします。

1株当たりの目標茎数23本程度になったら、中干し開始の適期となります。中干しの効果として、無効分けつの抑制や根腐れ防止などがあります。夏場は葉の生育が旺盛なので、その成長についていける頑丈な根が必要です。また、収穫時の土壌や落水時期にも関係します。早期落水したほ場では、稲体の水分不足により粒が充実していない米（ヤセ米）が多くなるので、7月の時期に

中干しを充分に行い、収穫間際まで水を与えられるほ場にしましょう。

中干しの日数は5～10日程度とし、乾田では短く、湿田では長く行うようにします。中干し後は、穂ばらみ期まで間断かん水を行ってください。出穂の10日前から出穂後10日間の合計20日間は水を切らさないように注意してください。

病害虫防除

普通期水稻では「防人」や「スクラム」等の箱施薬剤を使用している方は、ウンカ類に長期間効果が期待できますが、田植え時期の早い圃場では効果が早く切れますので、圃場確認を行なってください。また、「防人」を使用された方は、紋枯病への効果がありませんので、発生が多い場合は「リンバー粒剤」などを散布しましょう。



園芸 抑制インゲンの栽培

園芸農産事業部
指導課

宇藤 陸翔



作型

作型	7月	8月	9月	10月	11月	12月
露地・ハウス	○	●	●	■		

○ほ場準備 ●播種時期 ■収穫

栽培のポイント

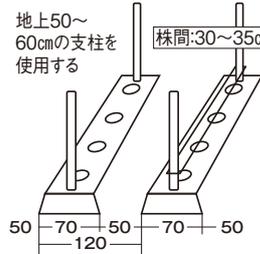
- ①湿害を受けにくい圃場、突風を回避できる圃場を選びましょう（排水対策、防風ネット設置）。
- ②播種時（8月下旬～9月中旬）は気温が高く、直播きでは発芽不良が発生しやすいため、セルトレー（72穴）を用いて播種後5～7日程度の芽出し苗を定植しましょう。なお、直播きする場合は播種前日に植穴灌注を行い、播種後は発芽が確認できるまで水やりは控えましょう。また、発芽後および苗の定植後は週1回程度で灌水を行いましょう。
- ③高温（地温上昇抑制）・乾燥対策として、白黒ダブルマルチを用いましょう。また、植穴へのもみがら施用や寒冷紗による遮光、通路への敷きわら等も行いましょう。
- ④台風の被害を受けやすいので、早めに誘引を行いましょう。開花期以降、土壌水分が不足している場合は、灌水を行いましょう。

畑の準備

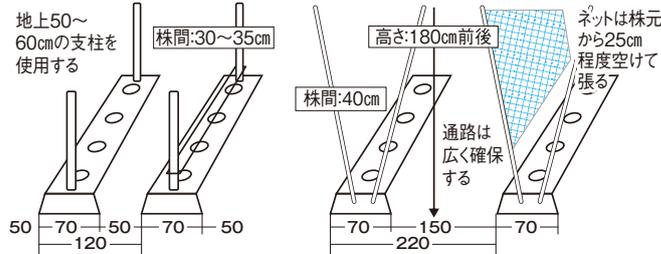
肥料名	すじなインゲン 施肥量/10a	ジャンボインゲン 施肥量/10a	散布方法
JAいずみ有機2号 または 有機3号	2,000kg	2,000kg	全面散布
苦土石灰(粒) 10%	100kg	100kg	全面散布
CDUS555 または BB555	80kg	120kg	畦内処理

※畝上げ約1ヶ月前までには石灰質資材と堆肥を施用しましょう。

※すじなインゲン 1条植え



※ジャンボインゲン(支柱V字型)



抑制インゲンの推進について

当管内で栽培されている『すじなインゲン』と『ジャンボインゲン』は、収益性が高く販売価格も安定しており、小面積から栽培ができます。作付・出荷を希望される方は、園芸農産事業部指導課（64-2630）までお問い合わせください。

畜産 生産牛の夏場の管理

畜産事業部
畜産指導2課

瀬ノ口 哲也



夏季の暑熱は生産性を低下させる大きな要因のひとつです。受胎率の低下は繁殖農家経営に影響を及ぼします。肉用牛における最適温度は10℃～20℃だと言われており、気温が上昇すると発情発見やその周期に影響を及ぼし受胎率の低下や流産の増加などの繁殖障害が起こります。また、抵抗力や食欲の低下を招き、子牛の発育へも悪影響を及ぼします。

これから夏場に向けて、体温の上昇を抑制し、正常な繁殖性、子牛の発育を維持できるような対策が必要になってきます。改めて暑熱対策、環境整備に気をつけてください。

牛舎環境

牛舎環境を改善して牛舎内の温度を下げるのが重要です。空気が動いて風が起きると、牛舎にこもっている熱気が逃され牛舎内の気温低下に効果的です。送風機を設置し風が良く通るように壁等の障害物を取り除きましょう。また、送風機の設置についても牛舎の空気が流れるように設置してください。牛に風が当たると体表面からの熱放散がよくなり、体温の上昇を防ぎます。

また、夏場の強い日光は、当たる場所と空気を熱くし牛舎内の気温の上昇に繋がりますので寒冷紗等の設置を行い日射の侵入の軽減をはかることも効果的です。牛舎屋根や周辺の散水を行うと気化熱が奪われるので周りの気温も下げられます。

飼養管理

飼養管理の工夫で大切な対策は以下の通りです。

- 食欲減退による栄養の低下を補うために良質な粗飼料、濃厚飼料を給与しましょう。
- 飼料の腐敗を避けるため、飼槽の掃除を行い清潔に保ちましょう。
- ウォーターカップの掃除をこまめに行い、新鮮な水が十分に飲めるようにしましょう。
- 給餌時間は涼しい時間帯に行いましょう。

牛舎消毒

牛はストレスによって繁殖性、抵抗力が低下します。夏場は暑さだけではなく、ハエや蚊などの他のストレスも存在します。抵抗力が低下する夏場は、病気にかかりやすくなったり、病気が長引く場合があります。

消毒はハエや蚊を駆除しストレス軽減に繋がるだけではなく、細菌を駆除し病気予防に非常に効果的です。消毒を徹底し、ストレス軽減に努めましょう。牛舎内はもちろん、牛舎の際や排水路、水槽等の水周りはハエの繁殖場所となるので注意しましょう。

日本の「農」と「食」を学ぶ

ピーマン

●日本農業検定事務局

ピーマンはトウガラシの甘味種を改良したもので、最も一般的なものは薄肉の中型種を緑色の未熟なまま収穫したものです。薄肉中型種も完熟すると赤色となり、独特の香りが和らぎ、甘みも強くなります。

問題

トウガラシとシシトウガラシ（以下シシトウ）についての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- (1) トウガラシの甘味種を改良したものがピーマンで、パプリカはピーマンの厚肉大型種の一つである。
- (2) トウガラシとシシトウは、江戸時代に盛んに栽培されていた作物である。
- (3) トウガラシとシシトウは同じ仲間で、辛味種であるトウガラシに対して、シシトウは辛みのない甘味種である。
- (4) シシトウは辛みが出ることもあるが、同じ仲間のピーマンではこのような現象は起こらない。

解答：正解は(2)です。

解説：日本においてトウガラシは、ピーマンより古くか

ら栽培されていた野菜で、江戸時代には盛んに栽培されていました。それに対してピーマンやシシトウは、明治時代に入って日本に伝わり、第2次世界大戦後に一般に広まりました。

トウガラシとシシトウは同じ仲間で、トウガラシが辛味種であるのに対し、シシトウは辛みのない甘味種です。しかし、シシトウにも辛みが混じることもあります。なお、甘味種のピーマンではこのような現象は起こりません。

パプリカはピーマンの厚肉大型種の一つで、果実が立方体に近いベル系と呼ばれるタイプの完熟果です。色のバリエーションが豊富で、赤や黄色、オレンジの他に黒や紫色のものもあります。

『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』(122ページ)より



カラフルな大型種のパプリカ



日本農業検定
ホームページ

住宅ローン ネット申込のお知らせ

住宅ローン申込を インターネットで行えます！



お申込みは
「鹿児島いずみ農業協同組合 融資」
で検索！もしくは、**こちらから↓**

24時間 365日
いつでもお申込みできます！
**その他各種ローンも
ネット申込可能！**



毎月第1・第3火曜日にナイトローン相談会開催中!

鹿児島いずみ農業協同組合 融資

検索

お問合せ先 JA鹿児島いずみ 本所 金融事業部 融資管理課

TEL (直通) : 0996-64-2606

フリーダイヤル : 0120-63-8510

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、
2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日程	場所	電話
7/10 (水)	午前 阿久根事業所会議室	72-1111
	午後 三笠事業所会議室	75-2111
8/7 (水)	午前 東事業所会議室	86-1211
	午後 長島事業所会議室	88-5555

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所

※ご利用希望の方は事前にお電話ください (予約優先)

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第3回理事会 (令和6年5月23日)

- 1) 令和5年度業務報告書
- 2) 仕組み預金の取組み
- 3) 理事との契約
- 4) 子会社との契約
- 5) 滞納差押による出資金の一部払戻し

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。
お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは、本所
生活燃料課 (Tel 64-2625) へお問い合わせください。

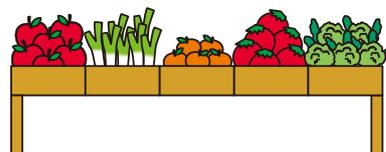
受診日	事業所名	コース	募集人員
9 / 2	長 島	一 般	4人
9 / 2	長 島	女 性	12人
9 / 3	米ノ津	一 般	2人
9 / 3	米ノ津	女 性	3人
9 / 3	阿久根	一 般	10人
9 / 3	阿久根	女 性	5人
9 / 4	出 水	一 般	5人
9 / 4	出 水	女 性	5人
9 / 4	高尾野	一 般	5人
9 / 4	高尾野	女 性	5人
9 / 9	三 笠	一 般	10人
9 / 9	三 笠	女 性	5人
9 / 9	東	一 般	6人
9 / 9	東	女 性	6人
9 / 17	大川内	一 般	2人
9 / 17	大川内	女 性	2人

国 消費 国産 を、楽しく実践!

JA直売所に行こう!!

みんなに人気のJA直売所。
とれたての農畜産物が、たくさ
ん並んでいます。その地域なら
ではの野菜や果物、魅力的な
加工品に出会えることも、JA
直売所ならではの楽しさです。

J A 直 売 所



JA直売所を
さがしてみよう。

お近くのJA直売所をはじめ、
全国1,000店舗以上の
JA直売所は、
こちらの二次元コードから
さがせます。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

レンタル 着物 展示会

令和6年

8/3(土)4(日)

10:00~17:00(最終受付16:00)

会場:JA鹿児島いずみ 本所
(出水市高尾野町下水流890)

150着から選べます

高校生から
ご予約可能◎

見学のみも
大歓迎♪

チラシ
ご持参の方は
割引対象★

1

お支払いは成人式が済んでから

※JA口座のご利用にご協力下さい。

2

2回目以降は15年間何回でも

1万円(税別)でレンタル可能

※毎年12/10~1/15は除く

※送料はご負担いただきます。

3

前撮りお仕度 写真3ポーズ付

※10万円(税別)以上

ご契約の方のみ

4

当日お仕度助成金付

※ご都合の良い美容室をご予約下さい。

5

卒業袴レンタル20%OFF

足袋・肌着 プレゼント

当日も前撮りもよくばりプラン

¥110,000~ (税込)

成人式に出席できなかった方、
成人式当日は着用されなかった方へ

◆写真だけ成人式プラン承ります◆

衣装・写真撮影・ヘアメイク・着付を
全てこちらでご用意します!

¥99,000~ (税込)



協賛:(株)アンヘル

福岡市中央区高砂2-11-5-2F TEL:092-526-3322

※試着ご希望のお客様はお電話にて事前予約をお願い致します。

▶受付時間 平日 8:30~17:00(土日祝休み)

J A鹿児島いずみ 本所 生活事業部 生活燃料課

TEL:0996-64-2625



長島町蔵之元
野口 那菜さん



出水市高尾野町
中尾 幸子さん



出水市美原町
脇 百合子さん



素晴らしいアイデアですね！今年こそ収穫できるといいですね。
(阿久根市折口 P.Nお侍雷さん)



昨年はクラスにやられて全滅、今年はスイカをクラスから守るため畑を網で囲み、天井棚にカボチャを合わせ、見えにくくしてみました。今年は食べられるかな。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。



いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



♡♡ #女性部野田支部
#JA介護センターへ慰問



♡♡ #女性部阿久根支部
#グラウンドゴルフ大会

5/22 ホタル鑑賞会



♡♡ #東出水小学校
#地域の自然環境を学ぶ

6/5

さつまのくに「薩摩国合同企業説明会」に参加！



♡♡ #JA鹿児島いすみをPR！
#一緒に輝く星になろう☆

6/22放送 南国グリーンメロンを紹介
KKB放送 MOGUMOGUふぁーむ



♡♡ #生産者の中村まゆみさん
#最高の出来です！



♡♡ #こんな形のゴーヤーが出来ました！
#トルネードゴーヤー！
P.N阿久根のゴーヤーマンさん(阿久根)からの投稿

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

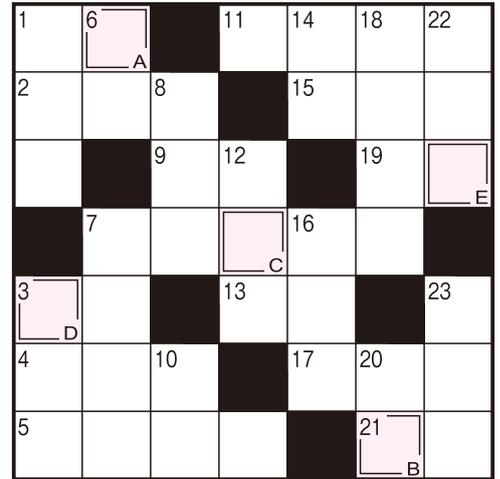
出題●ニコリ

ヨコのカギ

- 七夕の短冊を付ける植物
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 東北地方で牛のこと
- だしじゃことも呼ばれます
- ひ孫の子どもです
- ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ポンポンと地面で突いて遊びます
- 高校球児が試合をするときに履きます
- ピサにあるものは傾いていることで有名です
- シャンプーの後で使う人もいます
- 侍が腰に差していたもの
- ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- 漢字などに付ける小さな文字

タテのカギ

- 小説を書く人をこう呼ぶことも
- 貼り合わせて合板を作ります
- アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- 春がスプリングなら夏は
- 目に見える範囲のこと
- 手首のこと。——バンド
- 2024年の夏季五輪が行われる都市
- 渡り——を——通って隣の校舎へ行った
- アウトターの反対語
- ウイスキーはこの中で熟成します
- 病気の治療や予防に使われます
- 打ち上げ——、線香——



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

● クロスワード・おたより・投稿等の応募要項 ●

記入例

8990405
出水市高尾野町
下水流890番地
JA鹿児島いずみ
総務広報課宛

送り先

※ペンネーム希望の方も氏名は必ず記入してください。
ご意見などをお書きください。
本紙への感想や要望、JAに対する
職業・電話番号
氏名(ペンネーム)・年齢
郵便番号・住所
解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

記入例(横書きも可)

● クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和6年7月31日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和6年9月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

記入例を参考にどしどし応募ください。
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

● 5月号のこたえ

こたえ
ピクニック
応募総数
83通



広報紙「ほほえみ」へ対する
ご意見・ご要望・情報なども
お寄せください。

☎(0996)64-2624
JA鹿児島いずみ総務広報課

あとかき

Editor's Note



先日、半年以上ほったらかしにしていた草が伸び放題になっていた家庭菜園や、家の周りに植えてある伸び放題の木の枝の除去作業を行いました。

子供たちにも手伝ってもらいながらの作業でしたが、家庭菜園の草は根が深く広くはびこっており、かなり大変な作業でした。当初は2時間程度で終わる作業だと思っていましたが、3時間以上かかってしまい、体がヘトヘトになってしまいました。

今回は、庭の壁などに大量についているコケや汚れを落としていこうと思っていますが、いつになることやらです。(聡)

● 当選者

- ★ P.N どてちんさん 出水市西出水町
- ★ 吉田 晃さん 出水市境町
- ★ P.N すずめTCさん 出水市米ノ津町
- ★ P.N ハッチさん 出水市高尾野町柴引
- ★ P.N 下高尾野のマドンナさん 出水市高尾野町唐笠木
- ★ P.N 郷ちゃんファミリーさん 出水市野田町下名
- ★ 上脇 寿子さん 阿久根市琴平町
- ★ P.N てんこちゃんさん 阿久根市鶴川内
- ★ P.N 石ちゃんさん 長島町鷹巣
- ★★ P.N さくたろうさん 長島町蔵之元

農家の皆様へ

スマートフォンアプリで 働き手を探してみませんか？

短期(繁忙期)の求人
長期の求人
パート・アルバイトの募集に



多様な人材の
確保が
可能に!



1日バイトアプリ デイワーク
daywork

利用方法

ダウンロード方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索し、
アプリをダウンロードしてください。

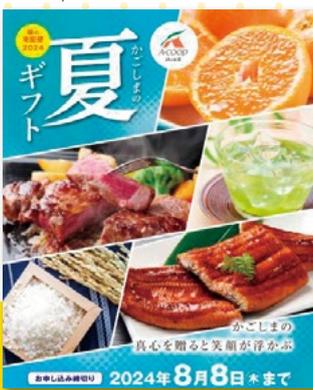


お問い合わせ先

アプリや労災加入などのご不明な点はお近くのJAにお問い合わせください。

JA鹿児島県中央会 営農サポートセンター **TEL:099-258-5111**

こんにちはAコープです!



お中元ギフト 味の宅配便 承り中です!

大切な人を笑顔に! 日本一の「鹿児島黒牛」をはじめ
「ハウスみかん」や「大隅うなぎ」など
ふるさと鹿児島の魅力いっぱいの商品を取り扱って
おります。その他全国のご当地グルメも掲載。
自分へのご褒美に! お取り寄せにもご利用くださいませ。

カタログは各店舗に
ご準備しております。
お申し込みは A コープ
店舗または FAX にて
承ります。

カタログに掲載の価格は
「送料込み」の価格です。

申込〆切 8月8日(木)まで

問い合わせ先 A コープ鹿児島企画部企画課
TEL099-284-8665