

ほほえみ



いつるくん
JA鹿児島いずみ
キャラクター

2024

8

月号

No.
389



ホームページ <https://ja-izumi.or.jp/>



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



●今月の表紙

古城 彩音ちゃん(9)・琴羽ちゃん(6)

【ご両親：出水市上鯖洲の古城大介さん・美穂さん】

Q1. 好きな食べ物はなんですか？

彩音ちゃん：スイカ！

琴羽ちゃん：シャインマスカット！

Q2. 将来は何になりたい？

彩音ちゃん：介護士になりたいです！

琴羽ちゃん：クレープ屋さんの店員さんになりたいです！

ご両親からひとこと

バレーボールを通じて諦めない心やコミュニケーション能力をつけ、困っている人に手を差し伸べられる人になってほしいです。



2人ともバレーボール頑張ってる☆

●もくじ

【特集】

令和7年度 JA鹿児島いずみ採用情報…………… 6

体に良いこと今日から始める！

牛乳習慣…………… 8

地域×JA いづるくん NEWS…………… 3

日本農業新聞購読料改定のご案内 ほか…………… 5

食を育むおいしいページ…………… 10

みんなのページ…………… 12

農作業、農ライフ！！…………… 14

JAインフォメーション…………… 16

idustagram…………… 18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表…………… 19

組合員・年金友の会員限定
定期貯金キャンペーン ほか…………… 20

●わたしたちのJA（6月末現在）

正組合員…………… 5,569人

准組合員…………… 10,399人

合計…………… 15,968人

出資総額…………… 38億1,875万円



「大将季」販売高、初の5億円突破

J AとJ A鹿児島いずみデコポン専門部会は6月28日、J A本所で令和5年産デコポン・中晩柑類生産販売反省会並びに総会を開きました。

会には、生産者をはじめ、J Aや行政などの関係者110人が出席。会に先立ち、成績優秀者と取扱高1億円以上の市場へ表彰を行った。5年産はデコポン・中晩柑類全体で取扱数量923^ト（前年比117.3%）・販売金額5億8283万円（前年比116.5%）、内「大将季」の販売高は初めて5億円を突破し、数量、販売金額ともに過去最高の実績となりました。

同部会の山崎福義部会長は「大将季の貯蔵技術を見直し、品質の良い出荷に向けて、みんなが儲かるよう努めましょう」と生産者や関係者らに呼びかけました。また、J Aの京田提樹常務は「大将季の販売金額が5億円を突破したことは生産者の皆様の努力の賜物。J Aとして、生産者が安定した経営を続けていけるよう今後も支援を続けていく」と話しました。

今後、J Aと同部会では一層の産地振興を図り、『大将季を贈りたい・食べたい柑橘のNo.1に！！そして出水地域のデコポン価格をNo.1へ挑む！！』ことを目指し、取組みを進めていく方針です。



市場表彰を受ける東京青果株式会社の橋田侑典氏



情勢報告



収穫スタート！ ハウスみかん鉢入れ式

J Aは7月4日、ハウスみかんの出荷最盛期を前に出水市境町の長井正一さんのハウスで鉢入れ式を行いました。

当日は、生産者をはじめ行政、市場関係者、J A役員らが出席。ハウスみかんの有利販売を祈願してテープカットを行ったあと、たわわに実ったハウスみかんに鉢を入れて収穫しました。

令和6年産の出荷数量は、J A管内のハウスみかん生産者6名で約27^トを見込んでいます。出荷のピークは7月中旬～下旬となる見通しで、主に県内市場へ贈答用を中心に販売されます。園主の長井さんは「消費者の方に満足していただける味に仕上がっているのではないかと思います。これからも美味しいと言ってもらえるように努力していく」と笑顔で話していました。

また、ハウスみかん研究会の野畑健一会長は、「重油や資材の高騰で大変厳しい生産環境の中だったが、大事に収穫選果して良い物を消費者へ届けていきたい」と話していました。



みかんを収穫する園主の長井さん



生産者一同、愛情込めて作っています！



特定技能外国人辞令交付式



上組合長から辞令を受けるフエさん

J Aは7月1日、本所で特定技能外国人の辞令交付式を開きました。今回辞令を受けた特定技能外国人は、ベトナム出身の男性2人、女性1人。

J A上宗光組合長が、「J A鹿児島いづみへようこそ。不安もあると思うが、分からないことがあれば気軽に周りに相談してほしい。頑張ってください」と激励し、辞令を手渡しました。今後、3人は農家のほ場での請負作業やJ A施設で収穫・管理作業に従事する予定です。

なお、J Aに在籍する外国人材は今回の特定技能外国人を含め9人となりました。



生産現場や地域の声を 国政・県政に！農政連通常総会



あいさつをする上宗光総支部長

鹿児島県農民政治連盟いづみ総支部は7月10日、J A本所で第31回通常総会を開きました。

当日は、盟友や来賓、J A関係者など約150人が出席。令和5年度の活動報告や令和6年度の活動計画など3議案について審議し、全て原案通り承認決定されました。また、J A女性部部長の久野秀子さんが食料安全保障の強化に関する特別決議を読み上げ、盟友らの力強い拍手で承認されました。

そのほか、参議院議員野村哲郎氏による国政報告で、当面する農政問題等について報告が行われました。



鶴翔高校で田植え授業



丁寧に植え付けする生徒ら

県立鶴翔高校は6月13日、同校内のほ場で田植えの授業を行いました。この授業は1年生の全学科で毎年取り組んでおり、作物担当の徳永丈知先生が、1年生79人に田植えを指導しました。生徒らは、米の情勢や1人が1年間に消費する量、植え付け時の説明や注意点を熱心に聴き、その後、苗を受け取り丁寧に植え付けていました。農業科学科の濱崎一貴さんは「田植えの授業を通し、農家の大変さを知れて良かった」と話していました。また、指導した同先生は「1人でも多くの生徒が農業の楽しさを理解し、食のありがたさや農業の魅力を感じてほしい」と話していました。



年金友の会ゴルフ大会



ナイスショット！

鹿児島いづみ農協利用者年金友の会は6月6日、会員の健康の増進および親睦をはかるとともに組織の発展を目的に、第15回ゴルフ大会を開きました。

当日、会場となった出水市内のゴルフ場には会員161人が集まり、交流を深めながら、はつらつとプレーしていました。

なお、成績は次の通りです。今大会の結果を踏まえ、男性10人、女性2人が選抜され、10月10日に開催される県大会に出場する予定です。

優勝	男性の部	田中 清文さん	高尾野
	女性の部	坂田 イツ子さん	野 田
ベストグロス賞		田中 清文さん	高尾野

日本農業新聞愛読者の皆様へ

日本農業新聞 購読料改定のご案内

謹啓

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付
からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 月額 **3,100**円(税込)

併読 月額 3,723円(税込) ▶ 月額 **4,200**円(税込)

電子版につきましては、価格改定は
ございません(月額2,403円)



初心者の方向け JA版スマホ教室

参加費
無料

JA組合員や地域住民の方々を対象に、スマホの基本的な操作や仲間づくりに役立つSNS、アプリの活用方法について学んでいただく機会として「JA版スマホ教室」を開催します。

日時 令和6年9月19日(木) 13時30分～

場所 JA鹿児島いずみ本所 営農支援センター第3会議室
(出水市高尾野町下水流890番地)

内容 LINE(ライン) 講座、JAアプリ等の紹介

募集人数 16名(先着順)

持ち物 ご自身でお持ちのスマートフォン
※お持ちでない方にはデモ機をご用意しております。

申込期限 令和6年8月30日(金)
※ただし、募集人数に達し次第締め切りとします。



前回の様子



お問い合わせ先

〒899-0405 鹿児島県出水市高尾野町下水流890番地

JA鹿児島いずみ総務広報課「JAスマホ教室」事務局担当：田畑

TEL：0996-64-2624 FAX：0996-82-1533



令和7年度 採用情報

JA鹿児島いずみ

JA鹿児島いずみは、鹿児島県の北西部に位置し、出水市・阿久根市・長島町の2市1町を区域とする広域合併JAです。

各事業の紹介



【園芸農産事業部】

農業では、温暖な気候を活かし、様々な果樹・野菜などが栽培されています。赤土パレイショやソラマメ・実えんどう、大将季、紅甘夏、米、甘しょなど、その他にも豊富な品目を取扱っており、指導・販売・生産資材各部門で連携を強化し、農家の皆さまとともに安心安全な農産品を消費者へお届けできるよう取り組んでいます。



【畜産事業部】

管内では、かごしま黒牛や豚の飼育が盛んに行われており、消費者に安心安全でおいしい牛肉・豚肉を提供するため、JAと生産者が連携して、生産・肥育・販売までの一貫した事業に取り組んでいます。また、JA独自ブランド「鹿児島いずみ華鶴和牛」は品質の良さで人気の高さで、国内流通はもとより海外へも輸出されています。



【生活事業部】

女性部活動・介護福祉事業では、地域の皆さまが安心して暮らせる豊かな地域社会を目指して、仲間づくりや健康増進活動など様々な活動を展開しています。また、農業機械・ガス・給油等の各事業では、組合員・地域住民の暮らしをサポートし、信頼を得られる安全で利便性の高い商品の提供に取り組んでいます。



【営農支援部】

農家の高齢化や担い手不足、農作業労働不足に対処するため、有料職業紹介事業をはじめ外国人請負作業による労働力補完事業、新規就農者支援事業に取り組んでいます。また、青果用パレイショ乗用収穫機など省力化機械の普及推進、遊休農地を活用した農業経営も行っています。



【金融事業部】

地域に密着した金融機関として、貯金や為替、公金収納、融資のほか、近年ではJAバンクアプリや個人・法人ネットバンク、ローンWEB受付など利便性の高い非対面チャネルを積極的に活用し、様々なニーズに応えられる質の高いサービスの提供と安心して利用されるJAバンクを目指しています。



【共済事業部】

組合員・利用者の生活を守るため「ひと・いえ・くるま」の総合保障を取り扱っています。3Q訪問活動による、よりきめ細やかな保障点検で、組合員・利用者が豊かで安心して暮らすことができる地域社会づくりを目指しています。また、交通安全キャンペーンを実施するなど、交通事故を未然に防ぐための取り組みも行っています。



一緒に働く仲間を大募集!
僕と一緒に地域や農業を盛り上げていきませんか?



◆主な仕事内容

貯金窓口での入出金業務や公金業務を担当しています。

◆やりがいを感じる時

お客様に「ありがとう」と言っていただけた時や、学んだ知識を
実践に活かした時です。

◆応募を考えている方へ

周りの方たちも優しく、やりがいのある働きやすい環境です。一
緒に働けることを楽しみにしています。



金融事業部
金融推進課
岩永 真琴
(いわなが まこと)
令和5年入組・21歳

金融事業部
融資管理課

池島 悠羽

(いけじま ゆうわ)

令和5年入組・19歳



◆主な仕事内容

融資窓口、生活関連資金の普及・推進

◆やりがいを感じる時

お客様よりご相談を受けて、ご希望の資金を融資できた時です。

◆応募を考えている方へ

覚えることが多く毎日勉強の日々ですが、それ以上に仕事のやり
がいを常々感じています。ぜひ一緒にJAで働きませんか？

◆主な仕事内容

農家巡回（カボチャ・インゲン担当）、部会運営

◆やりがいを感じる時

農家巡回時に「また来てね」「頼りにしているよ」
と言われた時です。

◆応募を考えている方へ

優しい先輩方が多いので、分からないことなど
聞きやすい環境です。皆様の入組お待ちしております。



先輩から指導を受ける宇藤さん[㊟]



園芸農産事業部
指導課

宇藤 陸翔

(うとう りくと)

令和5年入組・19歳

令和7年度 募集要項

職員を募集します！！



● 職 種 総合職・営農指導職

● 募集人数 15名

● 職務内容 JAの事業（信用・共済・販売・購買・指導）に係る
一般事務職・技術職・現業職・指導業務等

● 受験資格 高卒以上で令和7年3月卒業見込みの者
又は、令和7年4月1日現在で満35歳までの者
※年度内の再応募は不可

● 勤務先 JA鹿児島いずみ管内（出水市・阿久根市・長島町）

● 受付期間 令和6年8月1日（木）～9月10日（火）まで（必着）

● 提出書類 (1)履歴書（市販履歴書で可、写真貼付）……1通
(2)写真（履歴書貼付のものと同じもの）……1枚
(3)学業成績証明書（新規卒者の場合のみ）……1通
(4)卒業（見込）証明書 ……………1通

● 試験について

1. 第一次試験

(1)試験日：令和6年9月18日（水）
午前9時～

(2)試験会場：JA鹿児島いずみ 本所
営農支援センター

(3)試験内容：一般常識・作文・面接

2. 第二次試験

(1)試験日：令和6年9月30日（月）
※第一次試験合格者のみ

(2)試験内容：面接

● お問い合わせ

JA鹿児島いずみ人事教育課

TEL：0996-64-2601

体に良いこと今日から始める!



牛乳習慣

日本人に不足がちなカルシウムや良質なタンパク質を豊富に含む牛乳・乳製品は、あらゆる世代の健康づくりに役立ちます。あなたの健康習慣にも取り入れてみませんか。



イラスト：服部新一郎

頼もしいカルシウム源

牛乳・乳製品は、日本人に不足がちなカルシウムの頼もしい供給源です。牛乳のカルシウム吸収率は約40%と、他の食品よりも高いことが分かっています。従って、1食で食べられる量、さらに摂取したカルシウムが小腸から体内に入る吸収率まで併せて考えると、数ある食品の中でも牛乳は特にカルシウムの補給に適していることが分かります。

カルシウムの摂取は、成長期の子どもの最大骨量を高め、若年女性や子育て・働き盛り世代の骨量の維持、閉経後の女性の急速な骨量減少の抑制、さらに加齢による骨量減少の抑制など、骨の健康を一生サポートします。



良質なタンパク質源

牛乳・乳製品のタンパク質「乳タンパク質」は、必須アミノ酸のバランスが良く、消化・利用効率も高い良質なタンパク質です。必須アミノ酸のバランスを評価する「アミノ酸スコア」(最大値100)では、牛乳やヨーグルト、チーズは、どれもスコアが100点です。さらに発酵食品のヨーグルトやチーズの場合、タンパク質の一部がすでに分解されているため、体の中でより消化・吸収されやすいのです。

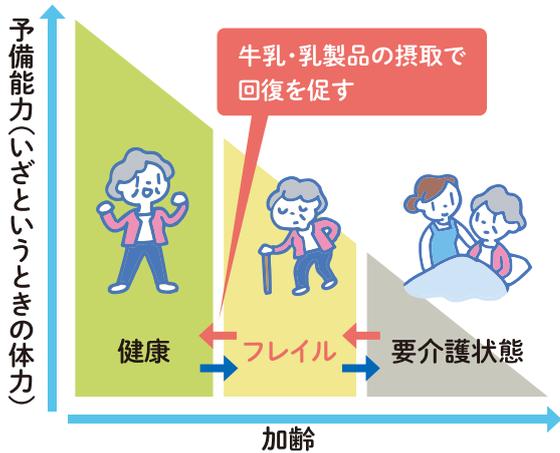
健康的なダイエットと生活習慣病リスク低減に

肥満者や若年女性で注意したいのが、摂取エネルギーを減らしてタンパク質不足に陥る、不適切なダイエットです。筋肉量が減って基礎代謝が低下すると、逆に太りやすい体質になってしまいます。

牛乳・乳製品なら、より少ないエネルギー量で豊富な栄養と良質なタンパク質を提供し、健康的な減量に役立ちます。

お年寄りや低活動の人ほどお勧め

タンパク質は、エネルギー摂取量や身体活動量が少ないと利用効率が低下し、逆に必要量が増すことが知られています。従って、お年寄りや、若くても身体活動量が少ない人ほど、タンパク質摂取量を増やす必要があります。加齢に伴い心身の活力が低下する状態をフレイルといいます。牛乳・乳製品がこのフレイルからの回復を促すことは、さまざまな研究結果から期待されています。



1日3回の牛乳・乳製品習慣を!

組み合わせは自由。

毎日の食生活に牛乳・乳製品を取り入れましょう。

1回の目安

牛乳	コップ1杯(200ml)
ヨーグルト	カップヨーグルト1個 飲むヨーグルトなら1本
チーズ	6個入りなら1個 スライスチーズなら1枚 キャンディーチーズなら3個

食べ方の例

朝

- 朝食の飲み物を牛乳、カフェオレ、ミルクティーに。
- パンやサラダにチーズをのせて。



昼

- 昼食のサンドイッチやおにぎりにチーズをプラス。
- デザートにヨーグルト。



夜

- お風呂上がりに牛乳。
- 就寝前にはホットミルク。



いつでも

- おやつや小腹がすいたときにチーズやヨーグルト。
- スポーツの後に牛乳。



ビタミンDも

一緒に取ろう!

カルシウムの吸収を高めるビタミンDは、牛乳・乳製品とぜひ一緒に取りたい栄養素です。牛乳にも含まれ、また他のビタミンDが含まれる食品(魚類、キノコ類など)と組み合わせた料理で取ることもお勧めです。外で30分程度日光を浴び、適度な紫外線を皮膚に触れさせることで体内でも生成されます。



牛乳・乳製品で健康長寿

牛乳と、その特徴を最大限に生かして作られる幅広い乳製品は、豊かな栄養とさまざまな機能性、そして入手のしやすさや摂取の手軽さを併せ持つ優れた食品群です。痩せやフレイルなどの栄養不足を補い、肥満やメタボリック症候群などには健康的な体重管理を助けて生活習慣病リ

スクを低減します。牛乳・乳製品は、子どもから大人、高齢者まで、それぞれの世代に必要な体づくり、健康づくりをサポートするだけでなく、危惧されている若年女性の痩せや低出生体重児、肥満や生活習慣病、高齢者のフレイルなどの予防・改善に貢献します。





**JAグループ鹿児島・鹿児島大学
共同プロジェクト**



身近な食材も薬のように
体質改善に役立ちます。
医学×農業で、たくさんも
らったおすそわけ食材を、
美味しく健康に食べさせま
しょう。

暑さがぐんと厳しくなってきましたね。暑さによる気の
消耗や冷たい飲食物の摂取は、疲れや食欲低下につながり
ます。今回は、胃腸の機能を高めるオクラと気力を補う長
芋を使ったレシピを紹介します。オクラと長芋の組み合わ
せは、水分代謝を整えてくれるので、湿度の高い時期の不
調予防にもなります！鹿児島県の旬の特産品で、心も身体も
元気にこの夏を乗り越えましょう！

**オクラと長芋の
グラタン風**



材料 (4人分)

オクラ	約12本(正味 100 g)	ネギ(白い部分)	10g
長芋(皮つき)	約290 g(正味 260 g)	山椒	4つまみ(約 0.6 g)
→きざみ用	60 g	だし醤油	大さじ1
→おろし用	200g	ピザ用チーズ	80 g
木綿豆腐	150g		
鮭フレーク	30 g		

作り方

1. 豆腐をしっかり水切りする。
2. 長芋(60 g)は刻み、オクラは輪切り、
ネギはみじん切りにし、耐熱皿に入れて
500w で2分半加熱する。
3. 長芋をすりおろし、そこに山椒、だし醤油
を混ぜ合わせる。
4. (1)(2)(3)と 鮭フレークを混ぜる。
5. (4) にチーズをのせて、200度のオーブンで
20分焼く。
6. お好みで海苔を散らし完成。

栄養素 (1人分)

エネルギー	157 kcal
たんぱく質	8.5 g
脂質	8.3 g
炭水化物	12.2 g
食物繊維	2.4 g
カルシウム	202 mg
カリウム	446 mg
鉄	1.2 mg
食塩相当量	1.0 g

漢方学・栄養学コメント

アレンジレシピや
その他のレシピ
はInstagramでも
見ることができます！



KADAL_YAKUZEN2023

体の水分を補う作用を持つオクラは、
汗をよくかく夏にぴったりの食材です。
長芋は漢方の考えでは余分な水分を
除き、鮭は身体の水分や血を巡らせ
る働きがあるといわれ、全体として漢
方的にバランスの良い組み合わせで
す。

オクラと長芋は栄養価の高い食材
で、ネバネバ成分は糖の吸収をゆる
やかにし、糖尿病の予防に繋が
ります。子どもから高齢者まで多
くの方々におすすめの食品です。

監修 鹿児島大学 離島へき地医療人育成センター・鹿児島大学病院 漢方診療センター・鹿児島女子短期大学 生活科学科 鹿児島厚生連病院栄養科



**シェフ永井の
おすすめ**

夏野菜の南蛮漬け

【材料】(4人分)

- 鶏もも肉(薄切り)..... 1枚
- カボチャ(1cm幅)..... 1/4個
- パプリカ赤、黄(5mm幅)各1/2個
- 新タマネギ(薄切り)..... 1個
- オクラ(下ゆでしたもの)..... 4個
- 輪切りトウガラシ..... 適宜

●南蛮酢

- かつおだし..... 450ml
- 酢..... 270ml
- みりん..... 180ml
- 薄口しょうゆ..... 90ml
- 揚げ油..... 適宜
- 薄力粉..... 適宜



【作り方】

- (1)ボウルに新タマネギ、赤・黄パプリカ、輪切りトウガラシ、薄力粉をまぶし油で揚げた鶏もも肉、カボチャを入れる。
- (2)小鍋に南蛮酢の材料を沸かし、(1)に熱いまま注ぎ入れ、クッキングシートを落としラップで密封する。
- (3)(2)の粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やして器に盛り付け、オクラを飾り出上来がり。

●永井 智一(ながい・ともかず)茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ



作り方

- ①甘えびは尾を取り、帆立て貝柱は4つに切る。合わせてボウルに入れ、塩・こしょう各少々、レモン汁をふって混ぜておく。
- ②枝豆は塩をまぶし、沸騰した湯に入れ、約5-7分間ゆで、さやから出す。
- ③鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんをゆでる。ざるにあげて流水でもみ洗いし、水けをきる。
- ④ボウルにAを入れて混ぜる。
- ⑤④にそうめんを入れ混ぜ、①、②を加えてさっと混ぜ、器に盛る。

牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ



ヨーグルトの酸味がさわやかな夏のめん

ヨーグルトそうめん

材料 (2人分)

- | | |
|-------------|----------|
| そうめん | 2ワ |
| 甘えび (刺身用) | 8尾 |
| 帆立て貝柱 (刺身用) | 4コ |
| レモン汁 | 小さじ1 |
| 枝豆 (さや付き) | 100g |
| ヨーグルト | 180g |
| 牛乳 | 180ml |
| オリーブ油 | 小さじ2 |
| 柚子こしょう | 小さじ1/2~1 |
| 塩 | 小さじ1/5強 |
| 黒こしょう (粗びき) | 少々 |
| 塩・こしょう | 適宜 |

出典●ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!

こんにちは! 販売営業課です!

発信日
6.8.1
vol.59



ステーキセット

旬のおすすめ!

内容
(一部)

特選 華鶴和牛 ステーキセット

華鶴和牛サーロイン 200g×3P

15,000円 税・送料込

華鶴和牛&茶美豚 焼肉セット

華鶴和牛ロース 300g×1P

茶美豚バラ 400g×1P

7,000円 税・送料込

発送時期: 通年



焼き肉セット

お肉を食べて暑い夏を乗り切ろう!!
スタミナつけるぞ!!



感謝の気持ちをあの方へ 春夏の贈り物

JA鹿児島いずみのギフトカタログのお求めは
お近くのJA窓口まで!

【お問い合わせ】園芸農産事業部 販売営業課

TEL (0996) 64-2631・0120-212-631 (通販専用ダイヤル) FAX0120-322-631

JA鹿児島いずみ
オンラインショップ
<https://www.ja-izumi.shop/>



Instagram





いつもありがとうございます!!



さわやかさん

船島 幹太さん (27歳) 出水市高尾野町

でこりかいとそとまおんか雨こは
おれかんへうんきすこいばつのを'ぼ
かとはんごでは'めと'お日つおん
だらう'はんく'じきこていのくこの
いもごてお'れゆか'ろいとと'めお
すか'ざくし'い'まうんと'に'ま'さ'て'と'と
きん'い'れ'ご'つ'す'が'かけ'行'す'も'も'い'う
'ば'ま'て'も'も'た'あ'て'つ'また'さ
'ま'あ'を'た'お'あ'る'い'て'と'か'風'す'は'ん

【お父さん】 寿生さん (写真右下)
【作文】 園田 大鳳くん
出水市立野田小学校2年生

◆職業は？
高校を卒業後、農業の仕事をしていましたが、現在は
家の建設会社で道路工事や家の外構工事をしています。
工事前よりきれいになるのが、とてもやりがいを感じます。

◆休日の過ごし方は？
魚釣りや連休があれば旅行に行ったりします。イカ釣りを
主にし、たまにアジやヒラメ釣りもします。また、海外
旅行に行ったことがないので、いつかシンガポールに行っ
てマーライオンを見てみたいです。

◆地元のPRをお願いします！
魚や鶏が美味しいところです。旅行先で魚や鶏を食べる機
会がありますが、やっぱり地元の方が美味しいと思います。

あつまれと
きばっ人!!



長島町チアダンススポーツ少年団 Cheers GEM

◎どんなチームですか？
3歳～小学6年生までの32名で週に2回活動し、柔
軟のためのストレッチやイベント・大会演技に向けて練習
をしています。昨年あと1歩のところまで全国大会に行けな
かったので、夢を叶えるために日々頑張っています！

◎代表者からメッセージ
みんなの笑顔に元気と幸せをもらっています！夢が叶
う瞬間まで、みんなのことを応援させてネ！！

思ひ出写真館



No 135

大尾 基弘さん (80歳)

阿久根事業所管内



大尾集落のみなさんと（大尾さん：後列右から2番目）

いつの頃の写真ですか？

1980年頃、区対抗バレーボール大会で優勝した時の写真です。

その頃のお話を聞かせてください

子育て時代、校区では親子駅伝や区対抗バレーボール大会等が盛んな頃でした。大尾集落は近くに学校があり団地もあったため、学校教員が集落に加入し、非常に盛り上がりました。負けた時の悔しさが次への気持ちに向

かい、特にバレーボールについては、チーム一丸となって優勝できた時、公民館での祝勝会に花を咲かせました。

現在は、バレーボールをテレビ観戦するのが楽しみの一つで、まもなく開催されるパリオリンピックの観戦が待ち遠しいです。

また、6年前に初めて入院手術を経験し、健康のありがたさをしみじみと感じ、44年前の活動（優勝）を思い出しながら、他人との交わりが「老い」を遅らせることと信じ、40年続けているゴルフを今後も楽しむことを目標に過ごしています。

★みんなのページへの★ 投稿大募集!



みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル ②もじよかペットへの写真を大募集しています！たくさんのご投稿をお待ちしています！

* 応募要領 *

もじよかペット

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。

ペットの

- ①お名前
- ②年齢
- ③コメント（50字程度）
- ④飼い主のお名前・住所を記載ください。



うちのアイドル

プリント写真または携帯・デジカメで撮影した画像データをお送りください。

お子さまの

- ①お名前
- ②年齢
- ③コメント（80字程度）
- ④保護者のお名前・住所を記載ください。



「ほほえみさん・さわやかさん」「いつもありがとう（作文）」「思ひ出写真館」へご協力いただける方もぜひご連絡ください。

応募先

〒899-0405 出水市高尾野町下水流890番地
JA鹿兒島いすみ 経営管理部総務広報課宛
Tel:0996-64-2624
E-mail:izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

もじよかペット



キキ (5歳)

飼い主 阿久根市波留の飯尾丞真くん (7歳)

ぼくはキキが好きなのに、なかなか抱っこさせてくれません。今日は良い写真が撮れました。キキ大好き！

農産

普通期水稲栽培における夏場の管理

北薩地域振興局
農政普及課出水市駐在

倉本夕奈



中干し以降の水管理

中干し以降は、根が健全に生育するように、間断かん水（水田に水がなくなったらかん水）を基本とします。ただし、出穂期前後10日間は水稲の生育で最も水が必要な時期なので、水を切らさないように注意します。その後は、間断かん水を行い、登熟後半まで根の活性を維持するようにします。収量・品質を確保するため、落水は収穫作業に支障のない範囲で、できるだけ遅く行いましょう。

病害虫防除

(1) トピイロウンカ

8月以降は、株元をよく観察して発生の有無を確認しましょう。発生予察情報を参考に、薬剤が株元まで十分届くよう散布します。薬剤散布後1~2週間後に再発生がないか確認しましょう。防人（さきもり）箱粒剤、スクラム箱粒剤などを使用している場合は残効が期待できますが、実際に水田を確認しましょう。

(2) カメムシ類

畦畔のイネ科雑草で増殖しますので、出穂の10日前には水田周辺の草刈りを終え、穂が出揃ったら、畦畔を

含めて防除を行いましょう。発生が多い場合は、防除の7~10日後に再度防除を行いましょう。

(3) いもち病

穂いもちは、発生すると減収・品質低下を招き、秋雨が続くと穂首いもちが多発することがあるので注意が必要です。基幹防除時期は穂ばらみ~出穂期ですが、多発が予想される場合は穂揃い期に補完防除を行います。また、常発地帯では、穂ばらみ期の粒剤施用も効果的です。

(4) 紋枯病

高温多湿で過繁茂の場合、発生が多くなり、倒伏等による減収・品質低下を招きます。出穂1週間前~出穂期が防除適期です。暑さが続く年は、9月以降の発生にも注意が必要です。

※発生予察情報は鹿児島県ホームページの病害虫防除所ページから確認できます。以下のアドレスまたはQRコードからアクセスできます。



<https://www.pref.kagoshima.jp/ag13/kiad/boujoshou/index.html>

※使用する農薬等については、JA等にお問い合わせください。



出水地域で確認された紋枯病

園芸

そらまめ・実えんどうの作付け準備

園芸農産事業部
指導課

大野泰誉



土作りの手順

良質な豆類を生産するためには、有機物や化成肥料などの施用以外に土壌改良材を用いた土作りも重要です。排水性が高く、肥料分のバランスが取れた土作りのためにも早期からは場準備を実施し、適期播種・定植を心掛けてください。



施肥基準

肥料名	施肥量 (kg / 10a)	備考
いずみ有機1号	2,000	全面施用
苦土石灰または粒状セルカ	100	
神協グリーンウェイブ	120 ~ 150	
いずみ豆配合	100 ~ 120	畝内施用 ※品種や畝幅に応じて調整する

※堆肥・石灰質資材は7~8月中に全面散布し、ただちに耕耘しましょう。

※施肥に当たっては土壌分析結果を考慮しましょう。

連作障害対策

豆類の連作は立枯れや根腐れ等の症状を助長させるため、作付け場を毎年替えることが基本ですが、やむなく連作する場合は必ず土壌消毒を行いましょう。また、深耕の実施や畝の位置をずらす等併せて行いましょう。

基肥・土壌消毒・畝上げ

土壌消毒・畝上げは、播種・定植の4週間~3週間前を目途に、土壌に適度な湿りがある時（土を握って固まる程度）に実施しましょう。また、播種・定植の3~5日前には、ガス抜きを実施しましょう。

そらまめ・実えんどう生産者の募集

J A鹿児島いずみでは、そらまめ・実えんどうの出荷者を広く募集しています。出水地区を代表する野菜であり、少面積でも収益が確保できる品目です。

栽培に興味がある方は、園芸農産事業部指導課大野(64-2630)までお問い合わせください。



畜産

飼料作物の収穫調製及び栽培のポイント



北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在 野崎 聡

飼料作物の適期収穫、適期播種を心がけ、高品質の飼料作物生産に努めましょう。

夏作の収穫調製時の留意点

- (1)スーダングラスやソルガムは、出穂期を過ぎると消化率が低下し、嗜好性も悪くなります。また、茎が固くなると、ラップサイレージのピンホールの原因になります。貯蔵や利用方法にもよりますが、できるだけ出穂後の早い時期に収穫しましょう。ただし、堆肥投入が多いほ場では硝酸態窒素が蓄積している場合がありますので、草丈1.5m以下の若刈りは控えてください。
- (2)WCS用稲は、出穂後10日頃からが収穫時期です。刈り遅れは消化率の低下等につながります。糊熟期前後(出穂後20日頃)の適期を目途に、刈り遅れないようにしましょう。また、病害虫防除は使用できる薬剤が限られていますので留意し、不明な場合はJAや農政普及課出水市駐在に確認してください。

冬作の栽培の留意点

- (1)栽培基準を表1に示しました。イタリアンライグラス(以下「イタリアン」)の早生品種は水田裏に栽培する場合に、中晩生や晩生の品種は飼料畑で5~6月まで

長期利用し、高収量を目指す場合に適します。また、水田裏や転作で栽培する場合は、水分過多とにならないように、ほ場の排水対策にも留意してください。

- (2)イタリアンとエンバクを混播する場合の播種量はエンバク5~6kg/10a、イタリアン2~3kg/10aです。
- (3)イタリアンの収穫適期は出穂前後です。ラップサイレージにする場合、収穫が早すぎると水分が高いため品質が低下することがありますので、水分調整をしっかりと行うことが重要です。水分60%以下に予乾し、高品質のサイレージ調整に努めましょう。

表1 飼料作物栽培基準表(鹿児島県)

草種	奨励品種		播種時期	播種量(kg/10a)	施肥量(kg/10a)
イタリアンライグラス	早生	タチワセ ワセユタカ ワセアオバ	9月下旬 ~ 12月上旬	散播 2~4kg	基肥 N:10 P:20 K:10 追肥(刈取毎) N:5 K:5
	中生	タチサカエ			
	中晩生	マンモスB ナガハヒカリ			
	晩生	エース ダイマジン			
エンバク	極早生	スーパーハヤテ隼 スナイパー		散播 10~12kg	基肥 N:8 P:15 K:10 追肥(刈取毎) N:3 K:3

日本の「農」と「食」を学ぶ
連作障害と輪作の基本

●日本農業検定事務局

連作障害を防ぎ、地力を維持するために、昔から行われてきたのが輪作です。

輪作は、栽培する作物を周期的に変えて土壌の養分バランスを取るとともに、病原体・害虫など連作での被害を防ぐことができます。

問題

野菜の連作障害についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

- (1)毎年同じ畑で同じ作物を続けて栽培することによって、生育不良や収量・品質の低下が起こりやすくなる状態を連作障害という。
- (2)ネギやカボチャは連作障害が出やすい野菜なので、一度栽培すると、同じ畑の作付けを5年以上は休むようにする。
- (3)スイカやピーマンは連作障害が出にくい野菜なので、毎年同じ畑で栽培できる。
- (4)同じ畑でもトマト、ナス、ジャガイモの順で輪作をすると連作障害が出にくくなる。

解答：正解は(1)です。

解説：毎年同じ畑で同じ作物を続けて栽培すると生育不良になり、収量・品質が低下する状態を連作障害といいます。

野菜には連作障害が出やすいものと出にくいものがあり、サツマイモやカボチャ、ネギ類などは連作障害が出にくいですが、その他の野菜では連作を嫌うものが多いです。特に休作期間を長く取る必要があるのはエンドウ、ナス、スイカ、ゴボウで、5年以上は休むようにします。

植える野菜が違って同じ科の野菜を連作すると連作障害が発生しやすいです。例えば、ナス科のトマトやナス、ジャガイモなどでは連作障害が起きやすくなるため、違う科の野菜を植えるようにします。

『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』(84ページ)より

野菜の連作障害と輪作の基本型

野菜の連作障害		
●連作障害が出やすい(作付け後の休作年数)		
1年休作	カブ、ホウレンソウ、ミツバ	
2年休作	インゲン、キュウリ、キャベツ、ハクサイ、ジャガイモ	
3、4年休作	トウガラシ、トマト、ピーマン、メロン、サトイモ	
5年以上休作	エンドウ、ナス、スイカ、ゴボウ	
●連作障害が出にくい		
サツマイモ、カボチャ、ニンジン、ネギ、タマネギ、ニンニク、フキ		
輪作の基本型		
【イネ科作物】	⇒	【マメ科作物】 ⇒ 【根菜類】
麦類、 トウモロコシなど		大豆、ラッカセイ、 インゲン、エンドウなど
		ゴボウ、ニンジン、 カブ、ヤマイモなど



日本農業検定
ホームページ

人間ドック受診案内

〈JA厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは、本所生活燃料課（Tel 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
10 / 2	三笠	一般	5人
10 / 2	三笠	女性	5人
10 / 2	東	一般	7人
10 / 2	東	女性	7人
10 / 17	阿久根	一般	10人
10 / 17	阿久根	女性	5人
10 / 18	長島	一般	5人
10 / 18	長島	女性	5人
10 / 19	出水	一般	5人
10 / 19	出水	女性	5人
10 / 19	高尾野	一般	5人
10 / 31	江内	一般	5人
10 / 31	江内	女性	5人

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第4回理事会（令和6年6月27日）

- 1) 令和5年度末監事監査回答書（案）
- 2) 令和6年度第1四半期事業実績
- 3) 令和5年度ディスクロージャー誌
- 4) 職員給与規程の一部変更
- 5) 定年延長及び関係規程等の見直し
- 6) 農産物検査業務規程の一部変更
- 7) 不良債権の回収処理方針
- 8) 貸付審査

第3回監事会（令和6年6月14日）

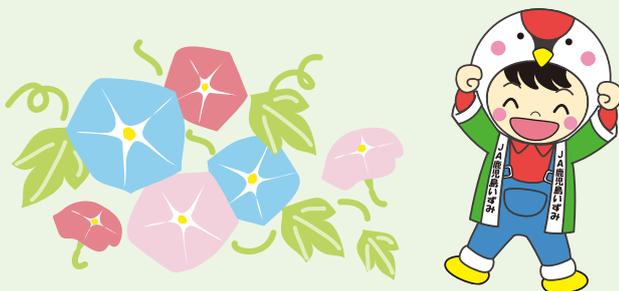
- 1) JAバンク基本方針に基づく財務・体制整備モニタリング
- 2) 令和6年度監事報酬の配分
- 3) 令和6年度第1回無通告監査要領（案）
- 4) 令和6年度第1回随時監査（案）
- 5) 外部確認の実施
- 6) 第4回監事会

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日程	場所	電話
8/7 (水)	午前 東事業所会議室	86-1211
	午後 長島事業所会議室	88-5555
9/11 (水)	午前 米ノ津事業所会議室	67-2025
	午後 江内事業所会議室	85-5111

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所
※ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約優先）



JAバンク鹿児島 マイカーローン・教育ローン・リフォームローン

よりそうキャンペーン

キャンペーン期間…

令和6年7月1日(月)～令和7年4月30日(水)

わざわざお得! すっと安心!
あなたによりそうJAバンク!

農業者はもちろん
農業者以外の方でも
ご利用いただけます。

マイカーローン

軽減前金利 年1.6% ※保証料別途

最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.1** %

教育ローン

軽減前金利 年1.8% ※保証料別途

最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.3** %

リフォームローン

軽減前金利 年1.9% ※保証料別途

最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.4** %

金利軽減対象項目 | 下記項目に該当される場合、軽減前金利より▲0.5%金利を軽減いたします。

- ①JAカード ②JAネットバンクまたはJAバンクアプリプラス ③JAバンクアプリ ④JA住宅ローン
⑤年金振込 ※上記5項目からいずれか2項目お申し込みの方(既存取引を含む)に対し、基準金利から0.5%の引き下げを行います。

ネットで仮申込
受付中!



あなたに夢を。あなたに幸せを。

JAバンク鹿児島

0-センター

くわしくは

0120-930-443

または

JAバンク鹿児島

JAバンク鹿児島

JA・信連・農林中金

**重要な
お知らせ**

集金業務等の事務手続きについて

平素よりJA鹿児島いずみをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

当JAでは職員がお客さまから入出金や解約処理等のため、現金・証書等をお預かり、お返しさせていただく際には、下記の方法による確認をさせていただきます。

お手数をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

現金のお預かりについて

●現金のお預かり

集金業務によりお客さまから現金をお預かりする際（購買代金含む）には、その証としてJA所定の「領収書」または「受取書」を発行いたします。

この「領収書」等は、お客さまから現金をお預かりしたことを証明するものです。

証書のお預かりについて

●証書のお預かり

当JAの職員がお客さまから証書をお預かりする際には、JA所定の「受取書」を発行いたします。

お預かりした証書をご返却する際や、現金をお届けした際には、「受取書」を回収いたしますので、紛失しないよう大切に保管してください。

共済掛金のお預かりについて

●新たなご契約の場合

集金業務によりお客さまから新たなご契約の共済掛金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「受取書」を発行いたします。

●すでにご契約がある場合

集金業務によりお客さまから共済掛金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「共済掛金領収証」を発行いたします。

また、JA店舗窓口でお客さまから共済掛金をお預かりする際には、その証としてJA所定の「共済掛金領収証」または「共済掛金相当額領収書」を発行いたします。

共済金等の現金支払いのお取扱いについて

- お客さまのご依頼で共済金等を現金お支払いする際は、本人確認をさせていただいた後にJA所定の「領収書」をお渡しいたしますので、お客さまに署名及び受領印をお願いした上で、回収させていただきます。

共済証書のお預かりについて

- 転換契約・乗換契約や契約全部が消滅（死亡請求等）する異動・共済金請求の場合には共済証書を提出していただく必要があります。

共済証書を提出していただく際は、ご契約者様・ご請求者様が所定書類の項目にある「共済証書欄」へ「提出日」等をご記入いただくことで、お預かりした証書となります。

外部確認の実施について

- 集金業務等の事務手続きが適正に行われているかの検証を外部確認で実施します。ご理解・ご協力をお願いいたします。



投稿 (阿久根)

P.N珍しい鳥が来ました！さん

♡♡
#ヤツガンソウ！
#秋田県でも見られたそうです



JA女性部活動



♡♡ #長島福祉作業所ぼんぼこ村へ
#雑巾と味噌を寄付しました！



♡♡ #出水支部
#七夕飾り作りしました！



♡♡ #野田支部
#願いごとを書きました☆

6/6 年金友の会ゴルフ大会



♡♡ #年金友の会員募集中 #農協で年金を受け取り一緒にゴルフにまわりましょう♪

6/13 鶴翔高校 田植え授業



♡♡ #みんなで丁寧に植えました！
#おいしいお米ができますように☆

7/1 特定技能外国人



♡♡ #頑張りますので
#よろしくお願いします♪

7/4 ハウスみかん鉢入れ式



♡♡ #鮮やかなオレンジ色
#とっても美味しく仕上がりました！

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



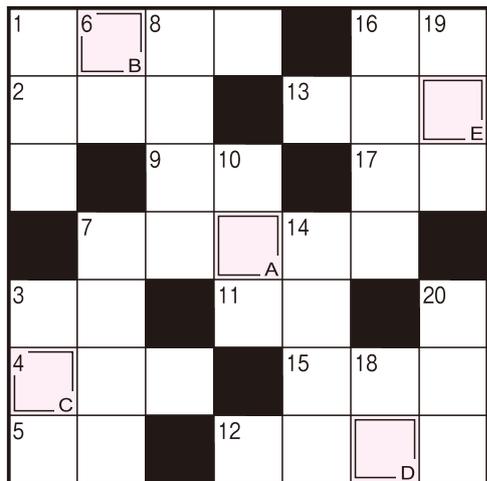
ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しんだ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをすること
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしとと降ります
- 12 夏にはくズボン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MB=——バイト、GB=ギガバイト



タテのカギ

- 1 文系より——系の教科の方が好きです
- 3 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 6 数え年 70 歳の祝い
- 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- 10 コンビニエンス——、チェーン——
- 14 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 16 夏場によく食べられる麺
- 18 ——座は蠍（さそり）座と山羊（やぎ）座の間にあります
- 19 パナマやスエズのものがある
- 20 エビに見た目が似ているすしネタ



答え

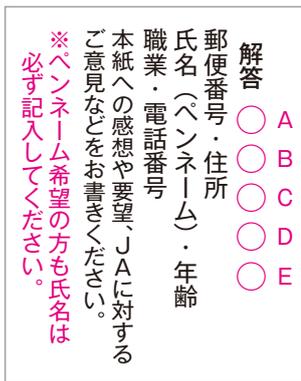
A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

● クロスワード・おたより・投稿等の応募要項 ●

記入例



送り先



記入例(横書きも可)

● クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和6年8月31日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和6年10月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。

記入例を参考にどしどし応募ください。Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

● 6月号のこたえ

こたえ
ナガグツ
応募総数
99通



広報紙「ほほえみ」へ対するご意見・ご要望・情報などもお寄せください。

☎(0996)64-2624
JA鹿児島いずみ総務広報課

あとがき

Editor's Note

蝉たちの合唱で目覚める朝。真っ青な空に大きな白い雲、グラデーションのきれいな海に真っ赤な太陽、夏の色は鮮やかですね！私の大好きな夏がやってきました！

それにしても毎日暑くてたくさん汗をかいているはずなのに、なかなか体重が落ちません。むしろ夏太り…それもそのはず、緑に紫、赤に黄色の家庭菜園の夏野菜たちが次々と食欲をそそってきます。旬のものって本当に美味しいですよ！「身土不二」という先人の思想を自分に都合よく解釈し、つつい今日も食べ過ぎてしまう私です。

みなさんも旬の食材を楽しみながらこの暑い夏を乗りきりましょうね！くれぐれもご自愛ください。(恵)

● 当選者

- ★ P.N みゆっちよさん 出水市上鯖淵
- ★ P.N ノンノンさん 出水市昭和町
- ★ P.N チミさん 出水市下鯖町
- ★ 帖佐 彩羽さん 出水市下大川内
- ★ P.N うねらりさん 高尾野町下水流
- ★ P.N ホーちゃんさん 野田町上名
- ★ P.N おごじよさん 阿久根市赤瀬川
- ★ P.N パルムさん 阿久根市脇本
- ★ P.N このはさん 長島町獅子島
- ★ P.N みちよこさん 長島町獅子島



組合員・年金友の会員

限定

定期貯金

キャンペーン

取扱期間

令和6年8月1日(木)▶令和6年9月30日(月)

対象者

- ①個人の正組合員・准組合員 (組合員家族・SS会員を含む)
- ②年金友の会員 (年度内手続きの予約者も含む)

商品概要

- 定期貯金／スーパー定期1年(自動継続)
※個人の新規にお預け入れ
- 預入額／10万円以上

★キャンペーン金利★ ※初回満期まで
※税引後0.1195%

0.15%



©よりぞう

注意事項 キャンペーン金利

お利息には復興特別所得税を付加した20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。
満期日以降の利息は、継続日における定期貯金利率により計算します。

JA鹿児島いずみ 本所 金融事業部 ☎(0996)64-2605

こんにちはAコープです!

4S1K

清掃 S

接客 S

鮮度 S

品揃え S

価格 K



審査を実施しました!

Aコープでは、より良い店作りを目指し年1回「4S1K審査」を実施しています。

6月に役員、地域担当マネージャー、商品担当と3つの目線で徹底審査を行いました。

これからも、「安心・安全」で「清潔な」お店でお買い物いただけるよう全店で取組んで参ります。

売場はもちろん、作業場の細かいところまで、清掃がゆき届いているかチェック!



審査の様子