

ほほえみ



いづるくん
JA鹿児島いずみ
キャラクター

2025

2
月号

No.
395



ホームページ <https://ja-izumi.or.jp/>

新しい夢 **どんだん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



ホームページ



FaceBook



LINE



Instagram



●今月の表紙

江口 そうた 創太くん (10) りょうた 梁太くん (8)
みつは 三葉ちゃん (6)

【ご両親：長島町蔵之元の江口尚紀さん・桂子さん】

Q1. 好きな食べ物はなんですか？

創太くん：さしきランチ！

(さしき：おばあちゃんが営んでいる喫茶店)

梁太くん：シャインマスカット！

三葉ちゃん：いちご！

Q2. 将来は何になりたい？

創太くん：喫茶店のマスター！

梁太くん：ゲーム実況者！

三葉ちゃん：サーティワン！

ご両親からひとこと

いっぱい食べて兄弟仲良く元気に育ってください。



きょうだいとっても仲が良く、元気いっぱいの
3人でした。

●もくじ

【特集】

農を訪ねて 6
パレイショ農家 はせもと 栢元 真二さん 東事業所管内

消費者トラブルから暮らしを守る
「消費者力」養成講座 8

地域×JA いづらくん NEWS 3
食を育むおいしいページ 10
みんなのページ 12
農作業、農ライフ!! 14
JAインフォメーション 16
おしゃべり読者コーナー・idustagram 18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 19
自己改革取り組みレポート ほか 20

●わたしたちのJA (12月末現在)

正組合員 5,465人
准組合員 10,358人
合計 15,823人
出資総額 38億5,330万5千円



かごしまブランド「紅甘夏」 収穫最盛期を迎える

J A管内では12月中旬～1月中旬にかけて、かごしまブランド「紅甘夏」の収穫が最盛期を迎えました。紅甘夏は、果皮・果肉ともに“紅”が濃く、果肉はやわらかくジューシーで、さわやかな酸味とほどよい甘さがあるのが特徴です。

12月下旬、阿久根市脇本の桐野・筒田地区では、収穫時期の労働力不足を補うため、行政・J A・各関係機関が生産者に対応策について協議を進め、県立鶴翔高等学校の農業科学科1～2年生、食品技術科1年生の計37人が地域貢献活動の一環として、また(株)しおかぜ(就労継続支援A型)の作業員らが農福連携による収穫作業の支援として、農家の果樹園で紅甘夏の収穫を中心に作業を行いました。収穫を行った生徒らは「収穫作業は思っていたよりも大変だが楽しい」また、作業を委託した生産者の大川内広美さんは「1玉1玉手作業で収穫しなければならないので、人手が足りて助かっている。収穫にも慣れてくると積極的に動いてくれるよ」と喜んでいました。

本年産の出荷数量は、6月上旬までに約3,400トンを見込み、主に東京、大阪、名古屋方面に出荷されます。



収穫作業に励む鶴翔生ら



手慣れた手つきで収穫するしおかぜの作業員



「早春バレイショ」 全国へ出荷はじまる！

J A東・長島事業所管内では、12月中旬から早春バレイショの掘り取りが始まりました。

早春バレイショは、なめらかな肌、甘く濃厚な味わいとホクホクとした食感が特徴で、全国に先駆けて出荷されることから「春を呼ぶ商材」として高い評価を得ています。

本年産は、植え付け時からの高温により玉肥大が遅れたため小玉傾向ですが、品質は昨年並みの高品質に仕上がっています。

J A赤土バレイショ部会の大平洋光部会長は、「安心安全なものを消費者の皆さまへ届けるため、栽培管理等に努めてきた。ぜひ多くの人に味わってもらいたい」と話していました。

本年産の出荷数量は、3月上旬までに約3,900トンを計画しており、東京・名古屋・大阪を主に全国へと出荷されます。

また、同地区では早春バレイショの収穫と同時に、4月から出荷が見込まれる春バレイショの植え付け作業も行われています。



春を呼ぶ商材「早春バレイショ」



選果に追われる作業員ら



作業安全を祈願！ 農業機械初荷式



初荷を乗せたトラックを見送るJA役員ら

J Aは1月7日、出水市高尾野町の農業機械課本部で農機の初荷出発式を開き、農業機械の事故防止や作業の安全を祈願しました。

J A京田提樹常務が「農家の期待に応えられるよう今年一年も無事故を心がけ、自身の健康にも気をつけて作業してほしい」と農機具担当職員らに呼びかけました。その後、参加者で「初荷」と書かれたトラックを温かい拍手で見送りました。

今年の初荷は田植え機や管理機など4台で、安全祈願を終え管内各地の農家に届けました。



育苗安定生産を願って 初蒔き祈願祭



安定生産を祈願して初蒔き

J Aは1月7日、アグリセンターで初蒔き祈願祭を行いました。祈願祭には、行政やJ A関係者など約20人が出席し、箱崎八幡神社宮司による神事が執り行われた後、令和7年産の育苗安定生産と作業の安全などを祈願し、出席者全員で南国グリーンメロンの種子を蒔きました。出席した出水市の富田忍副市長は「育苗作業が事故なく安全に行え、生産供給が順調にいき出水地域の農業がますます発展するよう願っている」、J A上宗光組合長は「アグリセンターが拠点となって農家のみなさんが潤ってほしい。みんなで協力して頑張りましょう」と話していました。



駅伝出水チームを 農畜産物で激励！



贈呈式に参加した選手皆さん

J Aは12月8日、出水市中央公民館で2月15日～19日に行われる第72回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会および1月26日開催の第38回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会に出場する出水地区チームの選手らに、「鹿児島いずみ華鶴和牛」4.5kgと「大将季」10箱（1箱3kg）を激励品として贈呈しました。

当日は、行政や関係者ら約40人が参加し、J A京田提樹常務が「管内で生産されたすばらしい農畜産物を食べて頑張ってください」と選手を激励しました。



キヌサヤ出荷最盛期迎える



キヌサヤの選果に追われる従業員ら

J A管内では、キヌサヤの出荷が最盛期を迎えました。

令和6年産は、生育初期から続いた高温推移の影響により立枯れや花落ち等で、例年より3週間遅い出荷ピークとなりましたが高品質なキヌサヤに仕上がっています。

J A豆類部会の東新健一郎部会長は「本年産も品質の良いキヌサヤが出来ているので、ぜひ多くの方に食べてほしい」と話していました。

10月末から始まった出荷は、関東地区を中心に3月末までに24tの出荷を目指しています。

レンタル 着物 展示会

150着から選べます

高校生
スーパー
早割!

見学のみも
大歓迎♪

チラシ
ご持参の方は
割引対象★

令和7年

3/15(土) 16(日)

10:00~17:00(最終受付16:00)

会場:JA鹿児島いずみ 本所
(出水市高尾野町下水流890)

1 お支払いは成人式が済んでから

※JA口座のご利用にご協力下さい。

2 2回目以降は15年間何回でも

1万円(税別)でレンタル可能

※毎年12/10~1/15は除く

※送料はご負担いただきます。

3 前撮りお仕度 写真3ポーズ付

※10万円(税別)以上ご契約の方のみ

4 当日お仕度助成金付

※ご都合の良い美容室をご予約下さい。

5 卒業袴レンタル20%OFF

足袋・肌着 プレゼント

成人式に出席できなかった方、
成人式当日は着用されなかった方へ

◆写真だけ成人式プラン承ります◆

衣装・写真撮影・ヘアメイク・着付を
全てこちらでご用意します!

¥99,000~(税込)



協賛:(株)アンヘル

福岡市中央区高砂2-11-5-2F TEL:092-526-3322

※試着ご希望のお客様はお電話にて事前予約をお願い致します。 ▶受付時間 平日 8:30~17:00(土日祝休み)

JA鹿児島いずみ 本所 生活事業部 生活燃料課 **TEL:0996-64-2625**

バレイシヨ最高!!



就農のきっかけは？

親がバレイシヨ農家だったこともあり、ゆくゆくは後継ぎをしなければならぬと考えていましたが、何よりも自分自身がバレイシヨ作りにとっても興味がありました。新規就農者として始め、就農して2年目くらいに価格が下がり、出荷をしない方がいいよと言われたこともありましたが、10年目を迎えた今では少しずつ機械も導入できるまでになってきました。

栽培する上で心がけていること

最近では気候変動の影響で管理作業も難しくなっています。が、安心安全で高品質なバレイシヨを作るために、適期散布・適期防除を見極め、なるべく減農薬栽培を心がけています。また土づ

農を訪ねて

バレイシヨ農家 栢元 真二さん
はぜもと

東事業所管内

くりにおいても土壌診断を受け、竹パウダーなどで病害対策も行いながら、品質・収量の安定化を図っています。



今後の目標は？

規模を少しずつ広げていきたいですが、一番の悩みが収穫時の掘り取り作業です。現在は主に両親と妻の4人で作業をしています。が、収穫最盛期になると、親戚やJAに依頼して人手を集めています。長島のほ場に合った掘り取り機があれば、作業効率が上がります。また、病害虫対策や収穫は大変ですが、きれいなバレイショが出来たり、収量が多く高値で取引された時はとても嬉しいものです。もっと多くの人に農業の魅力を伝え、農業者を増やしていきたいです。

消費者のみなさまへ メッセージ

赤土バレイショはミネラルが豊富でビタミンもあり、食べるとホクホクしています。ポテトサラダやコロッケにして食べるのがオススメです。地区外に住む長女は、長島の赤土バレイショが一番美味しいと言っています。ぜひみなさんも食べてみてください。



Profile



はぜもと
栢元 真二さん(43)
東事業所管内

【略歴】
昭和56年 生まれ
平成21年 結婚
平成27年 就農

【経営品目】
・バレイショ(早春・春)
…………… 300%
・ブロッコリー …… 70%

納得のいくバレイショを 作れていますか？



10年後の自分へ

「消費者力」養成講座

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。
消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択行動し、
自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。

参考資料:消費者庁「鍛えよう、消費者力」
<https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/>
イラスト:信吉

あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

訪問販売(点検商法)

優しい人に親切にしてもらったと思ったら急に……

えっ それは大変 だけど……

やっぱり瓦がずれている。このままだと台風が来たら飛ぶかもしれないぞ!

美容医療

無料のカウンセリングを受けようと思っただけなのに……

手持ちのお金がないので……

ローンの支払いもできますよ。だいたい皆さんローンで施術しているから安心してください。

ネットトラブル(定期購入)

初回限定価格が安かったから試してみようと思ったけど……

定期購入プランです。申し込み画面は読んでいただいていますか?

文字が小さくて読んでない……

ネットトラブル(課金)

友達に教えてもらった裏技でゲームをしていたら……

決済が完了しました!

ん? 買えちゃった……

最寄りの警察署に相談

#9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれないので相談したい など

消費者ホットライン

188(いやや!)

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
- 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したい など

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
- 支払ったお金を取り戻したい
- 法的な解決方法を探したい など

○日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」
TEL: 0570-783-110

法テラス

- 一般的な消費者問題(法テラス・サポートダイヤル)
TEL: 0570-078374
平日: 9時から21時/土曜: 9時から17時(祝日・年末年始を除く)
- 靈感商法等に関する消費者問題(靈感商法等対応ダイヤル)
TEL: 0120-005931
平日: 9時30分から17時(土日・祝日・年末年始を除く)

早期に対応することが被害を最小限に抑え、回復への第一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センターなどの関連機関に

もしも被害に遭ってしまったら……

消費者トラブルの被害に遭っている人

「おかしいな、困ったな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なものは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。

は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られたくない」「被害に遭っていても相談しない」などの傾向があるため、被害が拡大する恐れがあります。

周囲の人が被害に遭つたのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が日頃からよく観察し、対話(見守り)することが大事です。

相談しましょう。諦めたり放置したりすることで、さらなる被害につながってしまう可能性もあります。

「自分は大丈夫」と思っていませんか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、合計点を出してみましょう。

- 1点 ほとんど当てはまらない
- 2点 あまり当てはまらない
- 3点 どちらともいえない
- 4点 やや当てはまる
- 5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かるあなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点	アの合計 <input type="text"/>
	2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまふ	点	
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛び付く	点	
	4	専門家や肩書がすごい人の意見には従ってしまう	点	
	5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点	
イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点	イの合計 <input type="text"/>
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点	
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点	
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点	
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点	
ウ	1	扱まれるようにお願いされると弱い	点	ウの合計 <input type="text"/>
	2	おだてに乗りやすい	点	
	3	自信たっぷりと言われると納得してしまう	点	
	4	見かけの良い人だとつい信じてしまう	点	
	5	すてきな異性からの誘いだと断れない	点	
総合点数(ア+イ+ウ)=			<input type="text"/>	点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント	特に強化すべき「消費者力」は……
ア 売り口上の信じ過ぎに要注意	気付く力 を付けよう！ 話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。
イ 自分の欲しい衝動に要注意	断る力 を付けよう！ 時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなったりしませんか？ 飛び付きたくなるようなおいしい話には「裏があるかも？」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方ではなく、きっぱりと「いりません」と伝えることが大切です。
ウ 勧誘者の信じ過ぎに要注意	相談する力 を付けよう！ 性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていませんか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談をするのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

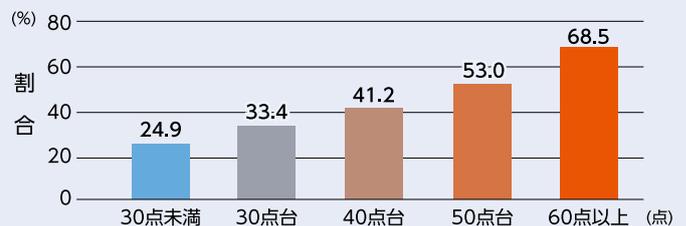
勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数が高い人ほど特に危険！ 勧誘には意識的に注意しましょう！

「性格的に自分は被害に遭わない」と思っている人でも4人に1人は契約！ 油断は禁物！



総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！



農産物直売所
JA女性部の店

より道いずみ



毎月17日は
より道デー

原木しいたけの ご紹介

まだまだ寒い日が続きますが、みなさん体調を崩されていませんでしょうか。

さて今回は、肉厚でぷりっとした歯ごたえ、豊かなうま味と深い香りが特徴の健康食材「原木しいたけ」をご紹介します。

高尾野町下水流の井上美野さんは、お子さんの療育をきっかけに、障がいがある方の就労支援や子どもたちの居場所作りをすることで何かお返しできないかと模索中に原木しいたけの栽培と出会い、ゼロからスタートして「より道いずみ」に出荷し2年目となります。天候に左右され、温度管理など難しくまだまだ手探りですが、養成講座や色々な方から教わりながら栽培しています。井上さんは「バター醤油や豚汁での食べ方がオススメです。栄養ある原木しいたけを子どもや若い人にも食べてもらいたいです」と話していました。

原木しいたけは、生では11月中旬～3月くらいが旬の時期ですが、生しいたけは乾燥や冷凍保存もできるので、無駄がなく廃棄ロスの食材です。風邪を引きやすくなるこの季節、栄養満点の原木しいたけを食べて免疫力アップで強い身体づくりを目指しましょう。



まずは「原木しいたけ」の美味しさを知って、買って食べてもらい、いつか就労支援につなげることが目標です☆

いのうえ みや
井上 美野さん
(高尾野町下水流)



3人のお子さんも兄弟揃って「しいたけ大好き!」と話してくれたよ。井上さんは「カメの原木しいたけ」でInstagramもしていますので、ぜひ覗いてみてね♪

Instagram
「カメの原木しいたけ」



農産物直売所 JA女性部の店 「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890 Tel (0996) 64-2660 営業時間 8:30~17:00

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!

こんにちは! 販売営業課です!

発信日
7.2.1
vol.64



甘みが強く、酸味がひかえめ

さがほのか

旬のおすすめ!

内容
(一部)

いちご(さがほのか)

F-010 ギフト用 700g **3,500円** 消費税 送料込

秀大40個 (350g×2パック)

F-011 1,000g **3,500円** 消費税 送料込

秀大1,000g (250×4パック)

発送時期: 2月~3月



2月と言えばバレンタインデー♪
あま〜い言葉とともにあま〜い「いちご」
を贈ってみてはいかがでしょうか♡

【お問い合わせ】園芸農産事業部 販売営業課

TEL (0996) 64-2631・0120-212-631 (通販専用ダイヤル) FAX0120-322-631

JA鹿児島いずみ
オンラインショップ
https://www.ja-izumi.shop/



Instagram



揚げないチキン南蛮 &
大根とキャベツのあっさりスープ



hohoemi kitchen
ほほえみキッチン



つくったのは



JA女性部出水支部のみなさん

揚げないチキン南蛮



■材料 (2人分)

- ・鶏むね肉 (又は鶏もも肉) 1枚
- ・卵 1個
- ・小麦粉 大さじ2
- ・塩 少々
- ・サラダ油 適量
- ・タルタルソース
- ・卵 1個
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・パセリ 少々
- ・マヨネーズ 大さじ4
- ・砂糖 少々
- ・塩 少々
- ・タレ
- ・醤油 大さじ3
- ・砂糖 大さじ3
- ・酢 大さじ3
- ・つけ合わせ
- ・ベビーリーフ 適量
- ・キャベツ 適量
- ・ミニトマト 適量

■作りかた

- ①茹でた卵・パセリ・玉ねぎをみじん切りにして、マヨネーズ・砂糖・塩を入れ、混ぜ合わせて、タルタルソースを作る。(玉ねぎの辛みが気になる場合は、水にさらしてから水気を絞る。)
- ②鶏肉をひと口大に切り、塩で下味をつける。溶いた卵に小麦粉を混ぜ、鶏肉を入れてからめる。その時、鶏肉に水分があったらキッチンペーパーでふいて小麦粉をうすく付ける。
- ③少し多めのサラダ油をひいたフライパンで鶏肉を両面焼く。
- ④鶏肉に火が通ったら余分な油をふき取り、混ぜ合わせたタレを入れて、軽く煮からめる。
- ⑤器につけ合わせを盛りつけ、④の鶏肉と①のタルタルソースをかけたら完成！

大根とキャベツのあっさりスープ



■材料 (2人分)

- ・大根 約5匁
- ・人参 1/2本
- ・玉ねぎ (小) 1/2個
- ・キャベツ 1/4個
- ・ウィンナー 4~5本
- ・水 700ml
- ・洋風だしの素 (固形) 2個
- ・オリーブオイル (サラダ油可) 大さじ1弱
- ・塩・こしょう 少々
- ・かいわれ・パセリ (彩り用) 少々

■作りかた

- ①大根・人参・玉ねぎは1匁角、キャベツは2匁四方に切る。ウィンナーは1匁厚さの輪切りにする。
- ②鍋にオリーブオイル又はサラダ油を入れて熱し、人参、玉ねぎ、ウィンナー、大根を入れて、油がなじむまで5分ほど炒める。
- ③水、だしの素を入れて、煮立ってきたらアクを取り、フタをして15分ほど弱火で煮込む。キャベツを加えてさらに15分煮込む。
- ④最後に味見をして、塩・こしょうで味を調える。器によそい、彩りにかいわれとパセリを散らして完成！

★うちのアイドル★



熊井 美心ちゃん (0歳)

【ご両親：出水市上鯖淵の熊井雄大さん、陽子さん】

小さなサンタさん、いつも笑顔をプレゼントしてくれます。



いつもありがとうございます!!

で	か	う	い	い	く	そ	木	校	是	士	く	日	ぼ
い	ず	つ	に	の	は	か	ま	の	を	事	て	ま	朝
て	こ	く	も	な	び	か	が	す	行	見	を	い	で
く	い	と	木	お	り	お	が	強	事	て	し	ま	仕
たい	パ	て	は	た	父	強	い	さ	に	く	な	す	事
さ	お	ワ	本	事	い	さ	く	で	ら	も	木	が	を
い	父	フ	リ	か	で	人	な	す	に	ま	た	ら	そ
。"	さ	ル	が	人	す	み	り	。"	て	り	も	し	ん
ん	で	し	ば	。"	を	た	ぼ	て	く	学	宿	て	ば
													毎

【お父さん】 憲志さん
 【作文】 園川 大翔くん
(右から2番目)

阿久根市立脇本小学校5年生

あつまれ きばっ人!!

◎どんなチームですか？

20代から80代の50人ほどが所属しており、月に2・3回、5教室の中でハワイアンフラのステップや音楽に合わせて楽しみながらフラを学んでいます。

また、年1回協会の発表会や地域の文化祭、施設訪問など、フラを通して地域の皆さまと交流することを大切に活動しています。



フラ・レアレア・モア二

◎代表者からメッセージ

5教室とも各々個性があり、お互い励まし助け合いながら皆さん楽しそうにレッスンされています！今年もさらに素敵なフラを習得して、笑顔で舞台に立てる機会に恵まれるといいですね!!



思い出写真館

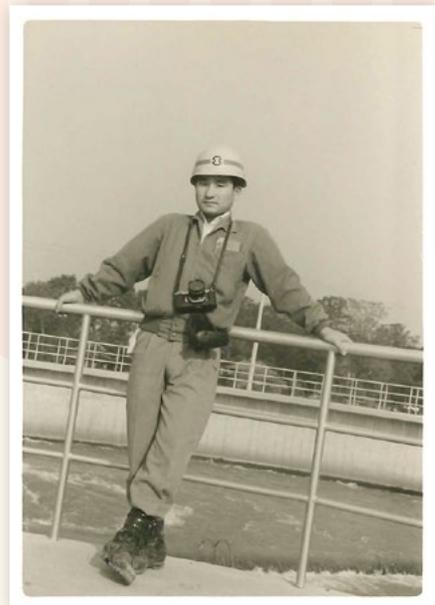


№
140

むねかた たかし
宗像 隆さん
(80歳)

高尾野事業所管内

放送センターホール(4000席)の建設現場に入り、型枠・左官・客席内装など緻密な施工に携わりました。その際、各社との実力の違いをまざまざと知ることで、負けず嫌いという精神が育まれました。これをきっかけに、その後は「国立能楽堂」「藤沢秋葉台体育館」など、著名な忘れることの出来ない、楽しくもあるが苦難の特殊建築物に携わることになり“我が人生、建築屋のいしずえ”となりました。今では雑誌やテレビなどで取り上げられているのを目にすると、完成後の感動が蘇り、携われたことを誇りに思います。



現在は、家庭菜園や温泉、ウォーキングやロードレースなどを楽しみ、昨年12月に開催されたあくねボンタンロードレース大会には5年ぶりに出場し完走しました。

いつの頃の写真ですか？

昭和46年頃「NHK放送センターホール」建設に携わった時の写真です。

その頃のお話を聞かせてください

27歳の最年少で設計会社へ出向し、実施設計(構造支援)に携わった後、勤めていた建設会社を含む共同企業体7社(ゼネコン)で、昭和45年から47年にかけてNHK

もじよかペット



飼い主 出水市武本の川平さん

保護猫です。兄弟ではありませんがいつもくっついて喧嘩ばかりしています。



飼い主 出水市武本の川平さん

先住ネコのももちゃん。冬はこたつから出てきません。

みんなのページへの投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却します)
 ▶ 応募要領 プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。
 ①うちのアイドル…お子様の写真かデジタルカメラ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。
 ②もじよかペット…ペットの写真かデジタルカメラ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。
 ▶ 応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890 J A 鹿兒島いずみ 総務広報課宛 E-mail: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

園芸 春バレイショの病害対策

園芸農産事業部
指導課

小園英樹



今年の春バレイショは、11月中旬より早場地帯から順次植え付けが始まり、例年同様の植付となりました。12月は降霜の影響を一部受けましたが、全般的には順調に推移しました。

疫病対策

《発生生態》

疫病菌の発生温度は、18～25度前後です。また、発生にはほ場の水分状況も関連しており、降雨が長く続いた場合や排水不良のほ場で滞水した時に発生しやすくなります。(多湿条件で広がりやすく、突発的に大発生する場合があります。)降雨による土の跳ね上がり部分(葉の裏)や株元の土に接した部分でも発生しやすいです。

防除のポイント

- ①排水対策に努める。
- ②発生後の薬剤散布では、効果が十分ではないため、予防散布に努め茎葉で通路が見えなくなる前に、必ず1回は散布を行う。(出来れば草丈15cm程度で、揃った時期に浸透移行性のある薬剤を使用した方が良い。)

- ③疫病が発生した場合は、治療効果のある農薬を使用して症状が止まるまで7～10日おきくらいに数回ローテーション防除を行う。

薬剤名	倍率	使用時期(収穫前)	使用回数	備考
ゾーベックエンテクタ	3,000倍	14日前	3回	浸透移行
フォリオゴールド	500～1,000倍	7日前	3回	
リライアブルフロアブル	800～1,000倍	7日前	3回	予防・治療
エキナイン顆粒水和剤	2,000～3,000倍	7日前	4回	

※農薬使用基準を守って散布してください。

そうか病対策のポイント

- ①種いも消毒の徹底
- ②前年度激発したほ場での作付は避け、緑肥等を作付する。
- ③未熟堆肥は使用しない。
- ④米ぬかを10㎡当たり150～300kg施用する。
- ⑤ラクトバチルス等(微生物資材)を使用する時は苦土石灰使用後2週間空ける。
- ⑥収穫後の茎葉、くず芋はほ場から持ち出す。

園芸 春インゲンの栽培

園芸農産事業部
指導課

宇藤陸翔



作型

作型	2月	3月	4月	5月	6月
ハウス	○	●●		■	
露地	○	●●		■	

○: ほ場準備 ●: 播種期 ■: 収穫

栽培のポイント

- ①湿害を受けにくいほ場、突風を回避できるほ場を選びましょう(排水対策, 防風ネット設置)。
- ②インゲンは最低気温が10℃以上になってから播種しましょう。無理な早播きを行うと、**低温による発芽不良**や**晩霜被害**が発生しますので、**適期播種**を実施しましょう。
- ③畦立ては、黒マルチ又はグリーンマルチを使用し、**播種の2週間～20日前**までに行い、地温の確保に努めましょう。
- ④1aあたりすじなしインゲンで600粒、ジャ



ンポイントで300粒の種子を準備し、1穴に2粒ずつ播種しましょう。また、**補植用としてセルトレー**を利用した芽出し苗等を準備しましょう。

- ⑤発芽後は生育の良いものを残し、風害を受けないように**株元を固定**しましょう。

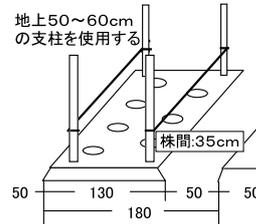
1aあたり施肥量

播種前期間	30日前(土づくり資材)		20～14日前(基肥)		開花期～ピーク時(追肥)
肥料名	堆肥(いずみ有機3号)	粒状セルカ	BB555	Jポーラス	Jポーラス
すじなしインゲン	200kg	10kg	8kg	2kg	4kg
ジャンボインゲン	200kg	10kg	12kg		6kg

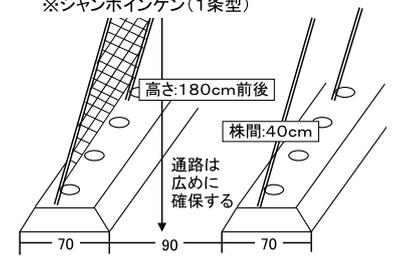
・追肥は1回あたり1～2kg程度とし、数回に分けて施用しましょう。

作式のイメージ

※すじなしインゲン(2条千鳥型)



※ジャンボインゲン(1条型)





果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作

園芸研究家 ● 成松次郎

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。葉菜類では種まきの時期によってはどう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

〔育苗用土の条件〕

- 限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土（培土）が必要です。
- 水はけ（排水性）が良く、水持ち（保水性）、肥持ちに優れること。
- 生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性〜中性（pH5.8〜7.0）であること。
- 病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
- 土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が簡便です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

〔苗作り中の管理〕

- 温度
果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜

類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします（表1）。

（2）光

苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

（3）水分

セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁に灌水（かんすい）が必要になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、

苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

（4）慣らし

植え付け前に外気に慣らすことを馴化（じゅんか。※順化とも）といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやりませ。

（5）植え付け

果菜類は晩霜の恐れのない時期（平均気温16、17度以上）を目安に、逆算して播種（はしゅ）日を決めます（表2）。

図1 良い苗の選び方(例トマト)



表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20~25	8~13	5~8
ナス	30~40	23~28	15~18	10~15
ピーマン	32~35	25~30	15~20	12~15
キュウリ	35	18~25	12~15	8~12
スイカ	35	23~28	13~20	10~13
メロン	35	20~25	10~15	8~10
カボチャ	28~35	20~22	10~15	8~10

参考:長野県「野菜栽培指標」

表2 主な果菜類の育苗日数 ※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬~	60日前後	7, 8
ナス	2月下旬~	80~90日	10~12
ピーマン	2月下旬~	80日前後	10~12
キュウリ	3月下旬~	30日前後	2, 3
スイカ	3月下旬~	30日前後	4, 5
メロン	3月下旬~	30~35日	3, 4
カボチャ	3月中旬~	30日前後	3, 4

※中間地での例 参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

「良い苗の選び方」
良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。

- ・ 子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- ・ 病気や害虫が付いていないもの。
- ・ トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
- ・ トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ・ ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの（図1）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第9回理事会（令和6年12月25日）

- 1) 令和6年度上半期末監事監査回答
- 2) 令和6年度第3四半期事業実績
- 3) 第11次中期3カ年計画の策定
- 4) 個人情報保護法関連規程等の一部改訂
- 5) 貸付審査

第7回監事会（令和6年12月25日）

- 1) 令和6年度上半期決算書類監査回答書
- 2) 令和6年度第3回無通告監査（案）
- 3) 令和6年度第2回随時監査（案）
- 4) 第8回監事会の日程

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

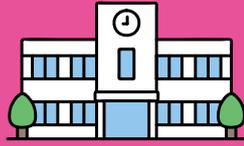
日程	場所	電話
2/5 (水)	午前 江内事業所会議室	85-5111
	午後 米ノ津事業所会議室	67-2025
3/5 (水)	午前 高尾野3Kセンター会議室	82-1131
	午後 野田事業所会議室	84-2411

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所

※ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約優先）

JA鹿児島いずみ

教育ローン(ジャックス)



固定金利

年2.30%~2.80% (保証料込)

※令和7年4月末迄

お借入金額

10万円以上**500万円以内** (1万円単位)
(医科・歯科・薬科大学・学部は1,000万円以内)

お借入期間

6ヶ月以上16年10ヶ月以内 (元金据置期間含む1ヶ月単位)
据置期間は次の通り
①入学前の7ヶ月以内 ②卒業予定年月までの在学期間以内
③卒業後の3ヶ月以内

お使いみち

- ①受験費用・入学金・授業料・家賃・その他生活費(仕送り等) ※複数年度可
- ②支払い済み教育資金(申込時点で3ヶ月以内に現金支払いしたもの)
- ③他金融機関で借入中の教育資金の借換
- ④その他、当JAが認めた教育資金(部活動費等)

ご利用例

大学の事業料(4年分)をまとめて1回での借入

教科書代・部活動の道具・仕送り(生活費)など見積書等のない教育資金の借入

塾・予備校・その他スクールの授業料の借入

スキルアップ・自己啓発・資格取得費の借入

※塾・予備校・その他スクールは、元金据置対象外となります

お問合せ先

鹿児島いずみ農業協同組合
本所 金融事業部 融資管理課

TEL(直通): 0996-64-2606
フリーダイヤル: 0120-63-8510

ネット申込はこちらから



JA共済

自動車共済



クルママスター

くらべてください、このお得感!!

「安心の充実保障」と「頼れるサービス」を納得の共済掛金で!

R6.6

トヨタ	ヤリス	36,960円	マツダ	CX-5	49,170円
【型式】MXPA10【仕様】1500G【車両共済金額】160万円			【型式】KF2P【仕様】2200ディーゼルトターボXD【車両共済金額】270万円		
トヨタ	シエンタ	44,230円	スバル	インプレッサ	46,640円
【型式】MXPC10G【仕様】1500G【車両共済金額】205万円			【型式】GU6【仕様】2000ST【車両共済金額】230万円		
トヨタ	プリウス	55,530円	ホンダ	フリード	40,600円
【型式】ZVW65【仕様】18004WDX【車両共済金額】245万円			【型式】GB6【仕様】15004WDプラス【車両共済金額】230万円		
トヨタ	ヴォクシー	45,800円	ホンダ	N-BOX	40,070円
【型式】MZRA95W【仕様】20004WDS-Z【車両共済金額】320万円			【型式】JF3【仕様】660Gホンダセンシング【車両共済金額】130万円		
トヨタ	アルファード	63,990円	スズキ	ハスラー	38,370円
【型式】AGH45W【仕様】25004WDZ【車両共済金額】500万円			【型式】MR52S【仕様】660ハイブリッドGターボ【車両共済金額】135万円		
日産	ノート	60,940円	スズキ	スペーシア	40,230円
【型式】E13【仕様】1200X【車両共済金額】200万円			【型式】MK53S【仕様】6604WDハイブリッドG【車両共済金額】135万円		
日産	セレナ	50,530円	ダイハツ	タント	38,520円
【型式】FNC28【仕様】20004WDハイウェイスターV【車両共済金額】315万円			【型式】LA650S【仕様】660L【車両共済金額】140万円		

試算条件

令和6年6月時点

個人契約/共済期間:12ヶ月/20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上限定保障/年齢階層別掛金区分:40~49歳/車両保障:全損害担保(車両共済金額別掲)、免責金額5万円/車両諸費用保障特約有代車費用5,000円/レッカー・ロード費用保障/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0万円/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特則:なし)/傷害定額給付保障:100万円(被共済者限定特則:なし)/長期優良契約割引:あり(適用1年目、割引率2%)/ゴールド免許用掛金/自動継続割引:あり/自賠責共済セット割引:あり/初度登録:令和5年6月/共済掛金払込方法:一時払 ※各種割引の適用には一定の条件があります。

詳しくは右記連絡先までお問い合わせください。

JA鹿児島いずみ 本所 普及推進課 TEL0996-64-2620

**重要な
お知らせ**

集金業務等の事務手続きについて

平素よりJA鹿児島いずみをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
当JAでは職員がお客さまから入出金や解約処理等のため、現金・証書等をお預かり、
お返しさせていただく際には、下記の方法による確認をさせていただきます。
お手数をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

現金のお預かりについて

●現金のお預かり

集金業務によりお客さまから現金をお預かりする際（購買代金含む）には、その証としてJA所定の「領収書」
または「受取書」を発行いたします。

この「領収書」等は、お客さまから現金をお預かりしたことを証明するものです。

証書のお預かりについて

●証書のお預かり

当JAの職員がお客さまから証書をお預かりする際には、JA所定の「受取書」を発行いたします。

お預かりした証書をご返却する際や、現金をお届けした際には、「受取書」を回収いたしますので、紛失し
ないよう大切に保管してください。

共済掛金のお預かりについて

●新たなお契約の場合

集金業務によりお客さまから新たなお契約の
共済掛金をお預かりする際には、その証として
JA所定の「受取書」を発行いたします。

●すでにお契約がある場合

集金業務によりお客さまから共済掛金をお預かりす
る際には、その証としてJA所定の「共済掛金領収証」
を発行いたします。

また、JA店舗窓口でお客さまから共済掛金をお預か
りする際には、その証としてJA所定の「共済掛金領
収証」または「共済掛金相当額領収書」を発行いたし
ます。

共済金等の現金支払いのお取扱いについて

- お客さまのご依頼で共済金等を現金にてお支払いする際は、本人確認をさせていただいた後にJA所定の
「領収書」をお渡しいたしますので、お客さまに署名及び受領印をお願いした上で、回収させていただきます。

共済証書のお預かりについて

- 転換契約・乗換契約や契約全部が消滅（死亡請求等）する異動・共済金請求の場合には共済証書を提出
していただく必要があります。
共済証書を提出していただく際は、ご契約者様・ご請求者様が所定書類の項目にある「共済証書欄」へ「提出日」
等をご記入いただくことで、お預かりした証書となります。

外部確認の実施について

- 集金業務等の事務手続きが適正に行われているかの検証を外部確認で実施します。ご理解・ご協力をお願
いいたします。



読者の皆さまから寄せられたご意見、メッセージ・イラストなどを紹介します。

📧 大好きないちごの季節です。早くお店に出ないかな〜と果物売り場をながめる日々です。
(出水市下鯖町 P.Nくまママさん)

🐞 これから出荷のピークを迎えますので、店頭にはいちごがずらりと並びます。と同時に、農家さんは睡眠不足の日々が始まります…。たくさん購入して応援してくださいね！

📧 J A いずみの活動を知ることができ参考にもしています。農業の大変さも、努力されている様子も見られ、食物を大事にしたいですね。
(出水市高尾野町大久保 P.Nくまママさん)

🐞 農家さんをはじめ、地域住民の方々のおかげで活動することが出来ています。これからも広報紙などを通じて発信し続けていきますので、ぜひご覧ください。

📧 【農を訪ねてリターンズ】を拝見しましたが、農家さんの試行錯誤のおかげで美味しいみかんが食べられるんだなと思いました。
(出水市西出水町 P.Nくまママさん)

🐞 農家さんの努力を知っていただけて光栄です。皆さまに安心安全で美味しい物を届けられるよう農家さんは一生懸命努力されています。

📧 ほほえみきっちゃんのレシピを参考にさせていただきますね！

🐞 J A 女性部の方々が旬の食材を使用したメニューを毎回考えて作ってくださいています。これからもどんな料理が掲載されるのか楽しみにしています！



(出水郡長島町蔵之元 P.Nしろくまさん)



(出水市高尾野町大久保 中尾幸子さん)

idustagram
ハブオホた ぐろお

いづるくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



♡ #JA女性部米ノ津支部 #介護センター慰問 #ひよっとこ踊りで盛り上げました



♡ #JA女性部野田支部 #生け花教室



♡ #JA青年部三笠支部 #三笠朝市で12月恒例の餅投げ



♡ #JA青年部米ノ津支部 #門松作り #事業所前に飾りました



♡ #1/26 11:40 放送のMBCテレビ「たわわのわ」 #赤土バレイショ部会大平洋光部会長が出演するよ！

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコロ



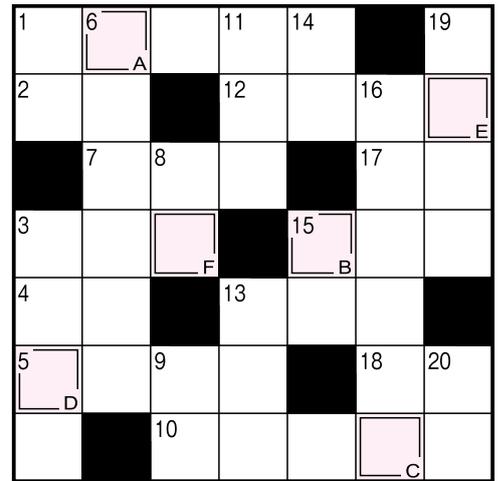
ヨコのカギ

- 2月14日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 天気が崩れて——が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- 看護師——ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所



タテのカギ

- 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る——入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きめ
- といで炊きます
- 水で洗い物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平気だい!
- チョコがはざみならパーは



答え

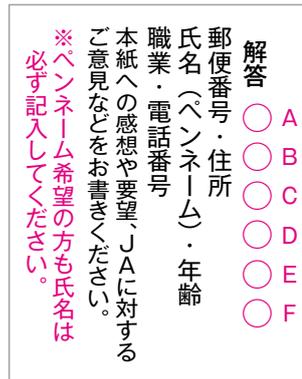
A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

● クロスワード・おたより・投稿等の応募要項 ●

記入例



送り先



記入例(横書きも可)

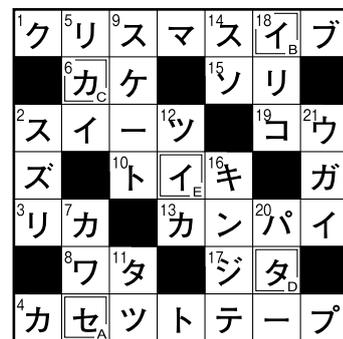
● クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和7年2月28日消印有効
- 当選発表 ▶ 令和7年4月号
- 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で5名様にAコープ商品券をプレゼントします。

記入例を参考にどしどし応募ください。
Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

● 12月号のこたえ



こたえ：セイカタイ

応募数：75通

● 当選者

- ★ P.N みいちゃんさん ……出水市五万石町
- ★ P.N 出水ツルスキーさん ……出水市下知識町
- ★ P.N 甘党マッチョさん ……出水市高尾野町下水流
- ★ P.N よしぼーさん ……出水市野田町下名
- ★ P.N みーたろうさん ……阿久根市赤瀬川



広報紙「ほほえみ」へ対する
ご意見・ご要望・情報なども
お寄せください。

☎(0996)64-2600
JA鹿児島いずみ総務広報課

あとがき

Editor's Note

今月号のP4いづるくんNEWSでの農業機械初荷式、アグリセンターでの初蒔き祈願祭でもあったように、今年一年の農作業時の無事故、育苗の安定生産、全ての品目において品質良く、収量・単価が多く取れる年であることを願い、取材を通してお祈りしてきました。また、今年の節分は2/2。福や縁を巻き込むために恵方巻きを食べて、そして災いのもととされる鬼を、豆をまいて退治しましょう！皆さんが今年一年無事で健康に過ごせますように！（恵）



自己改革 取組みレポート



JA鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取組みを展開しています。

JA組合員・利用者の皆さまにJAに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取組み状況をご報告してまいります。



JA鹿児島いずみ「いづるくん奨学金」で 未来ある若者を支援！

JA鹿児島いずみは、農家組合員の高齢化が進む中、管内の生産基盤を維持するため、就農に対する不安解消と営農意欲を喚起することを目的として奨学金制度を設けています。

将来の地域農業を担う新規就農者やJAへの就農を希望する方を対象に農業高校・大学への就学を支援します！

制度概要

- **名称** いづるくん奨学金
- **対象要件** 就農・JA就職に向けて農業高校、農業大学校、大学（農学部等）に進学する者とし、毎年5名程度を基準に選考。

●奨学金額

教育機関	金額	上限期間	上限金額
農業高校	20万円/年	3年間	60万円
農業大学校	50万円/年	2年間	100万円
大学（農学部等）	50万円/年	4年間	200万円

- **返済方法** 奨学金はJAからの借入れですが、就学中は金利をJAが負担するものとし、卒業後は一定期間内（10年以内）で金利を付し返済を行う。
- **返済免除** 卒業後、**5年以内に就農・JA就職した者は残額の返済を猶予し、就農・JA就職が3年継続した場合は、残額返済を免除する。**
- **その他** 奨学金制度の利用につきましてはJAでの審査会もあるため、お早めにご相談ください。
- **連絡先** JA鹿児島いずみ経営管理部総務広報課 TEL0996-64-2600

こんにちはAコープです!
 ACOOP JADDO
 お手持ちのJADDOカードがLINEでご利用いただけます。
 カードはJAやAコープなどで発行 入会金・年会費無料

JADDOカードをLINEと連携するとAコープのチラシが見えます!
 まずは/ **LINE友だち登録から!**
 カメラアプリやLINEアプリで読み取り、友だち登録をお願いします!

LINEからチラシも見えます!
 コチラもタップ!

LINE友だち募集中!

家計応援! 皆様の家計・お買い物を応援!

安さ納得宣言
 お買い得品をより厳選してお届け致します!

毎日の食卓に欠かせない商品を厳選し、1ヶ月間毎日お買得価格で提供しています。
 対象商品は、店頭のパスター、折込みチラシ等でご案内しております。どうぞご利用ください。