

これから年金を受給される皆様へ

年金は
請求しないと
お受取りに
なれません。



年金を
受給される年齢の
誕生日の3ヵ月前になると
日本年金機構からこのような
みどりの封筒
(年金請求書)が届きます。
届きましたら
ご連絡ください。
**JAがお手伝い
します!!**

厚生年金に1年以上
加入された方

国民年金のみに
加入された方



親展



重要書類 在中

日本年金機構
Japan Pension Service

提出はお近くの年金事務所へ!
※ 提出先については裏面をご覧ください。

(お問い合わせ先)

『ねんきんダイヤル』 0570-05-1165

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番を付けて間違え電話になって
いるケースが発生していますので、おかけ間違いにご注意ください。

(差出人住所)

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号

※ 差出人住所は、この書類の提出先ではありません。

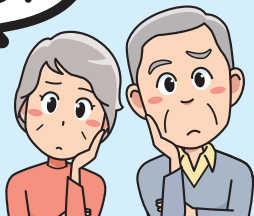
年金請求書(見本)

働きながら
貰えるの?

手続きが
大変そう!!

昔、働いた分
貰えるの?

もらっている
年金に疑問?



専門の社会保険労務士がご相談を
無料でお受け致します!!

相談には、下記のものをお持ち頂くと
より詳しい相談ができます。

- ① 年金手帳
- ② 年金証書
- ③ 年金請求書
- ④ 雇用保険被保険者証
- ⑤ 認め印

令和7年度「年金無料相談日」スケジュール

開催日	開催時間と場所	
	10:00~11:30	13:30~15:00
令和7年3月5日(水)	高尾野3Kセンター会議室	野田事業所会議室
4月9日(水)	出水事業所会議室	本所宮農支援センター
5月7日(水)	阿久根事業所会議室	三笠事業所会議室
6月11日(水)	東事業所会議室	長島事業所会議室
7月9日(水)	米ノ津事業所会議室	江内事業所会議室
8月6日(水)	野田事業所会議室	高尾野3Kセンター会議室
9月10日(水)	本所宮農支援センター	出水事業所会議室
10月8日(水)	三笠事業所会議室	阿久根事業所会議室
11月5日(水)	長島事業所会議室	東事業所会議室
12月10日(水)	江内事業所会議室	米ノ津事業所会議室
令和8年1月7日(水)	高尾野3Kセンター会議室	野田事業所会議室
2月12日(水)	出水事業所会議室	本所宮農支援センター

年金請求のお手伝いやご相談に応じます。年金は一人ひとりの
内容がちがいますので、お早めのご相談・ご確認が得策です。
素朴な疑問、ちょっと聞きたいことなど遠慮なくどうぞ!

ご希望の方は事前にお電話ください