



新しい夢 **どんだん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

ホームページ
<https://ja-izumi.or.jp/>



FaceBook



LINE



Instagram



いつるくん
JA鹿児島いずみ
キャラクター





●今月の表紙

森本 ^{ゆい}結ちゃん（7）

【ご両親：森本直純さん・佐和子さん】

出水事業所管内

Q1. 好きな食べ物はなんですか？

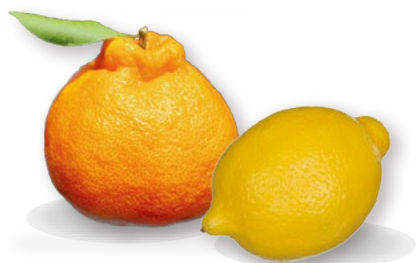
結ちゃん：おじいちゃんの育てただいまさきとレモンです！

Q2. 楽しいことはなんですか？

結ちゃん：児童クラブとユーチューブを見ることです！

どんなお子さんですか？

優しくおっとりした性格です☆



●もくじ

【特集】

令和7年度 JA鹿児島いずみ 人事異動 …… 6

定年退職者紹介・令和7年度 新採用職員紹介

…………… 8

地域× JA いづるくん NEWS …… 3

食を育むおいしいページ …… 10

みんなのページ …… 12

農作業、農ライフ！！ …… 14

JAインフォメーション …… 16

おしゃべり読者コーナー・idustagram …… 18

頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 …… 19

令和7年度は総代選挙の年です。ほか …… 20

わたしたちのJA（3月末現在）

正組合員	……………	5,463人
准組合員	……………	10,258人
合 計	……………	15,721人
出資総額	……………	38億9,410万1千円



出荷最盛期に向けて 各部会で生産販売対策会議



○長島地区赤土バレイショ部会

J AとJ A長島地区赤土バレイショ部会は3月25日、長島町文化ホールで令和7年産長島地区赤土バレイショ生産販売対策会議を開きました。会には、部会員をはじめJ Aや行政、経済連、市場関係者らが出席。冬場の低温や相次ぐ降雪と降霜により早場・中間地区等で茎葉等の損傷被害を受けましたが、出荷数量8,800トンを目指し、品質管理の徹底および関係機関との情報を密に行い、有利販売に努めることを確認しました。

○豆類部会

J AとJ A豆類部会は3月25日、J A本所で令和7年産豆類(そらまめ・実えんどう)生産販売対策会議を開きました。バレイショ同様、豆類においても降霜・ひょう等の被害を受けましたが、そらまめ・実えんどう販売目標2.1億円の達成を目指すことを確認しました。

○ゴーヤー部会

J AとJ Aゴーヤー部会は3月24日、J A本所で令和7年産生産販売対策会議を開きました。十部正市部会長が、「夏場の野菜にゴーヤーはかかせない。共に協力して反収をあげる努力をしましょう」と呼びかけました。反収3トに向けて良品生産、安定出荷に取り組みます。



あいさつをする
太平洋光部会長



あいさつをする
東新健一郎部会長



部会員に呼びかける
十部正市部会長

いづるくん奨学金 奨学生就農激励会



J Aは4月8日、本所で「いづるくん奨学金」奨学生就農激励会を開きました。

会では、J A上宗光組合長が「生産基盤を支える宝であり期待している。困った時は近くにJ Aの指導員や頼りになる先輩農家がいるので何でも気軽に相談してほしい」と激励し、奨学生の植村匠海さんに記念品を贈りました。激励を受けた植村さんは、「今後は親元就農し、農大で学んだ技術を活かしてできる栽培品目を探していく。高齢化が進んでいることから省力化農業にも挑戦していく」と話していました。

今年で7年目を迎えるJ A独自の奨学金「いづるくん奨学金」制度は、将来の地域農業を担う新規就農者やJ Aへの就職を希望する学生を対象とし創設。管内の生産基盤を維持し、就農に対する不安解消や営農意欲の喚起につなげることが目的。利用者は借入分と金利を返済するが、一定の条件を満たせば残額の返済を猶予・免除される仕組みです。

今後も、J Aは将来の地域農業を担う新規就農者やそれを支えるJ Aへの就職を希望する学生への支援を進めていきます。



上組合長(右)と握手を交わす植村さん(左)



激励を受ける植村さん(右から3番目)

鶴翔高校生 サツマイモのバイオ苗引き渡し式



鶴翔高校生とグッドフィールドの社員ら

県立鶴翔高等学校は3月17日、同校でサツマイモのバイオ苗の引き渡し式を行いました。

これは、北薩地区サツマイモ基腐病対策協議会が依頼し、科目「植物バイオテクノロジー」で生産したバイオ苗を地域企業へ提供し地域農業に貢献することで、問題解決の能力や自発的・創造的な学習態度を育てることを目的としたもの。式には、農業科学科2年生で植物バイオ選択者7人と合同会社グッドフィールドの社員2人が出席。生徒らがこれまでの研究活動の発表をした後、同社へ苗を引き渡しました。

春夏野菜苗・花苗並ぶ！ アグリセンター特売市



豊富な野菜苗や花苗が並ぶ特売市

J Aは4月3～7日、アグリセンターで野菜苗や花苗の特売市を開きました。

特売市には、同センターで育てたゴーヤーやナス、トマト、カボチャなど野菜苗のほか、マリーゴールドやペチュニアなど花苗も豊富に並びました。期間中は、通常価格より安価で購入できるとあって、連日多くの人でにぎわいました。アグリセンターの磯崎靖さんは「一生懸命育ててきた苗を皆さんに提供できて嬉しい。ぜひおいしい野菜を作ってほしい」と話していました。

J A鹿児島いずみ杯 中学校バスケットボール大会



優勝したam Vliits (出水)男子チーム

3月1日、出水市のマルマエ体育館で第8回J A鹿児島いずみ杯中学校バスケットボール大会が開かれ、J A管内の中学生男女8チームを含む全10チーム、約200人が参加しました。この大会は、青少年の健全な育成や部員同士の交流を図ることなどを目的に毎年開いているものです。

なお、成績は次の通りです。

男子	優 勝	am Vliits (出水)
	準優勝	Vars (川内)
女子	優 勝	TROOP (出水)
	準優勝	三笠中学校女子バスケットボール部

デイサービス利用者が 春の風物詩「ソバ打ち」を体験



交代でソバ切りをする利用者

J Aは3月14日、J A介護福祉センターでデイサービスの利用者と「ソバ打ち体験」を行いました。

ソバ打ちが得意なJ A女性部高尾野支部の部員らの指導の下、利用者は生地を伸ばす作業やソバ切りに挑戦しました。利用者の一人は、「自分で打ったソバは風味があってとてもおいしい」と喜んでいました。

昼食には、打ったソバ以外にも地元の飲食店に依頼し、特別に作ってもらった季節のお弁当を用意。みんなで食事を楽しんでいました。



がんのこと一緒に考えてみませんか？



知ってますか？
がんの今

2人に1人は“がん”

と診断されるリスクが…^{※1}



もしも、がんになったらどんなことが心配ですか？

☐

命にかかわることへの不安

☐

治療費への不安

☐

収入が減ってしまうことへの不安

※1 国立がん研究センターがん情報サービス「累積がん罹患リスク(2020年データに基づく)全がん」

しっかり治療に専念できるように、いまから備えておくことが大切です。

上皮内がんを含む
さまざまな

がん共済

JAのがん共済は

“がん”や脳腫瘍の診断時や再発時、
入院・手術・通院など幅広く保障します。



1
安心

がんの3大治療法に対応！

入院や手術・放射線治療はもちろん、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も保障します。^{※1}

幅広い保障範囲



※1 入院およびこれらの治療を以下「所定のがん治療」といいます。手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療およびがん性疼痛等の緩和のための在宅医療については、公的医療保険制度に基づく所定のがん治療が対象です。 ※2 先進医療保障ありを選択した場合

2
安心

所定のがん治療を受けた月ごとに、
がん治療月額共済金を^{※3}を受け取れます！

通院による抗がん剤治療など、入院している場合の治療に限らず、保障します。

※3 がん治療月額共済金のお支払いは、月に1回を限度とします。

通算の支払回数に
上限はありません！



3
安心

オプションの保障で
ご意向にあわせた保障を自由に設計！

まとまった一時金の保障（がん診断共済金^{※4}・がん治療一時金^{※5}）

生活費やウィッグの購入費用、妊孕性の温存療法の費用など、がん治療に伴うさまざまな自己負担となる費用にご活用いただけます。

がん診断以後の共済掛金の払込みを免除する保障^{※6}

がんと診断された場合に、共済掛金の払込みを免除することで、がんによる収入減少時にも安心して保障を継続することができます。

※4 診断保障ありの場合。がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。 ※5 診断保障ありの場合。がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします（1年に1回を限度）。 ※6 がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合

*この共済の対象となる「がん」は、所定の悪性新生物（上皮内新生物を含む）および脳腫瘍です。*共済金のお支払いや共済掛金の振込免除には所定の要件があります。

【お問合せ先】 JA鹿児島いずみ 本所 普及推進課 TEL (0996) 64-2620

令和7年度 J A鹿児島いずみ

人事異動

【令和7年4月1日付】

令和7年度4月1日付の人事異動は、次の通りです。

なお、（ ）は旧部署です。



本所

【管理本部】

監査室

▼坊木聡 室次長（経営管理部総務広報課課長）

▼大田香 監査室（阿久根事業所金融共済課共済主任）

経営管理部

▼富満伸吾 総務広報課課長（同部経営管理課次長）

▼高原翔 経営管理課次長（阿久根事業所金融共済課課長）

▼城山大樹 人事教育課付県中央会経営教育部出向（金融事業部融資管理課）

【金融共済事業本部】

金融事業部

▼赤城美紗都 金融推進課（阿久根事業所金融共済課貯金担当）

▼山内星来 金融推進課（米ノ津事業所金融共済課貯金担当）

共済事業部

▼田嶋百合華 共済事務課次長（出水事業所金融共済課共済主任）

▼大島康資 普及推進課専任渉外L

▼A野田事業所駐在（野田事業所金融共済課貯金兼貸付担当）

▼揚松奈那美 共済事務課（出水事業所金融共済課共済担当）

▼町田かれん 共済事務課（米ノ津事業所金融共済課共済担当）

【経済事業本部】

生活事業部

▼前田謙二 農業機械課技術主任（同部同課）

▼福濱雄基 生活燃料課SS主任兼

▼高尾野SS所長（同部同課長島SS所長）

▼田中信行 生活燃料課野田SS（三笠事業所金融共済課共済担当）

▼森田正倫 生活燃料課西目セルフSS所長（同部同課野田SS）

園芸農産事業部

▼千年原晃 部長兼アグリセンター所長（同部部長兼経理課課長兼アグリセンター所長）

▼濱門直人 経理課課長（同部同課調査役主任）

▼山崎英征 指導課次長兼園芸指導主任（同部同課園芸指導主任）

▼西啓一郎 果実課次長兼販売主任（同部同課販売主任兼選果場主任）

▼村田祐太郎 販売営業課流通センター長兼販売営業主任（同部同課販売営業主任）

▼久保智昭 販売営業課販売業務主任（同部同課販売業務担当）

▼平数俊二 アグリセンター主任（生活事業部生活燃料課SS主任兼高尾野SS所長）

▼清田盛康 販売営業課流通センター兼販売業務担当（同部同課販売業務担当）

▼川邊大樹 販売営業課流通センター兼販売業務担当（同部同課販売業務担当）

▼角石和樹 果実課選果場担当（同部同課指導員補）

▼大野菜月 果実課（三笠事業所金融共済課貯金担当）

▼宇藤陸翔 資材課資材センター
(同部指導課指導員補)

▼葉山真澄 経理課(共済事業部共
済事務課)

▼小山有見 資材課(同部経理課)

営農支援部

▼谷川利広 営農支援課課長(園芸
農産事業部販売営業課次長・流通
センター長)

畜産事業部

▼津曲秀人 部長(同部部長兼畜産
指導1課課長)

▼中原日出男 畜産業務課課長(出
水事業所金融共済課課長)

▼岡田隆司 畜産指導1課課長(同
部有機センター所長)

▼尾崎伸也 有機センター所長(長
島事業所農畜産課主任)

▼石原広樹 畜産業務課主任兼畜産
棟担当(同部同課主任)

▼鳥井里香 畜産業務課(園芸農産
事業部資材課資材センター)

▼南條美幸 畜産指導2課(鹿児島
いずみ畜産(株) 出向)

事業所

出水事業所

▼坂下礼子 金融共済課課長(共済
事業部普及推進課専任渉外L A出
水事業所駐在)

▼永野雄介 金融共済課共済担当
(共済事業部共済事務課)

▼海老原玲子 金融共済課共済担当
L A S (同事業所同課共済担当)

米ノ津事業所

▼外園くるみ 金融共済課共済担当
L A S (同事業所同課共済担当)

▼高山啓子 金融共済課共済担当
(共済事業部共済事務課)

高尾野事業所

▼松下浩子 金融共済課事務長(野
田事業所金融共済課事務長)

江内事業所

▼中島弘樹 事業所長兼金融共済課
課長兼農畜産課課長(畜産事業部
畜産業務課課長兼畜産(株)担当)

▼川内龍司 金融共済課調査役共済
主任(同事業所事業所長兼金融共
済課課長兼農畜産課課長)

▼薄井治美 金融共済課貯金兼貸付
兼共済担当(同事業所同課共済兼
貯金担当)

野田事業所

▼山元世梨奈 金融共済課事務長
(高尾野事業所金融共済課事務長)
▼柳原ゆかり 金融共済課共済担当
L A S (同事業所同課共済担当)

阿久根事業所

▼神之田孝子 金融共済課課長(監
査室主任)

▼福田光太郎 金融共済課共済担当
L A S (監査室)

▼宮田めぐみ 金融共済課貯金兼貸
付担当(高尾野事業所金融共済課
貯金兼貸付担当)

▼中村梨奈 金融共済課貯金担当
(東事業所金融共済課貯金担当)

▼筒美里 金融共済課貯金担当(金
融事業部金融推進課)

三笠事業所

▼森田一真 金融共済課共済担当
(共済事業部共済事務課自動車査

定担当)

▼中島理胡 金融共済課貯金担当
(金融事業部金融推進課)

東事業所

▼久保晃 事業所長兼農畜産課課長
(長島事業所事業所長兼農畜産課
課長)

▼仮屋園拓己 金融共済課共済担当
L A S (同事業所同課共済担当)

▼濱付茜 金融共済課貯金兼貸付担
当(同事業所同課貯金担当)

▼岩下幸代 農畜産課(同事業所金
融共済課共済担当)

長島事業所

▼瀬戸口博昭 事業所長兼農畜産課
課長(東事業所事業所長兼農畜産
課課長)

▼上野隆志 金融共済課課長兼事務
長(同事業所同課事務長)

▼山崎美香 金融共済課共済担当
(東事業所農畜産課)

▼本門拓己 農畜産課(園芸農産事
業部資材課資材センター)

関連会社出向

▼牧尾さゆり 鹿児島いずみ畜産(株)
出向(畜産事業部畜産業務課)

定年退職者紹介

●定年退職者



中川 民子

- ◆所属
長島事業所事業所次長
- ◆JA在職期間
43年（令和7年3月末）



令和6年度定年退職者の辞令交付式が、3月31日にJA本所で行われました。

長い間お疲れさまでした。

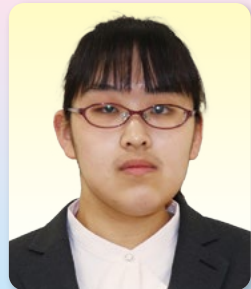
令和7年度 新採用職員紹介



新たに8名の新入職員が加わりました。



∴ よろしくお願ひします！ ∴



所属

金融事業部
金融推進課

氏名

吉海 結衣

よしがい ゆい



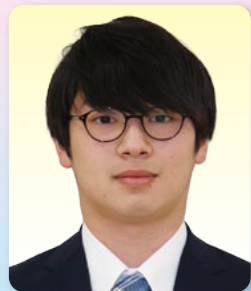
所属

共済事業部 普及推進課
専任渉外ⅡA
阿久根事業所駐在

氏名

大尾 優

だいお まさる



所属

園芸農産事業部
指導課

氏名

川口 日和太

かわぐち ひなた



所属

米ノ津事業所
金融共済課
貯金担当

氏名

阿多 麗葉

あた うるは



所属

高尾野事業所
金融共済課
貯金兼貸付担当

氏名

俵積田 美咲

たわらつみた みさき



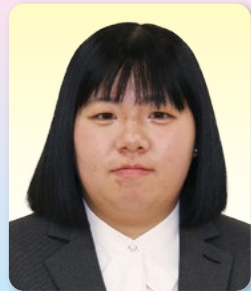
所属

野田事業所
金融共済課
貯金兼貸付担当

氏名

馬場園 貴志

ばばその たかし



所属

東事業所
金融共済課
共済担当

氏名

山口 こころ

やまぐち こころ



所属

長島事業所
金融共済課
貯金兼貸付担当

氏名

岩下 恵理

いわした えり



誓いのことばを述べる川口さん



辞令を受ける阿多さん



hohoemi kitchen
ほほえみキッチン



つくったのは



JA女性部東支部のみなさん

ニンニク入りポテトサラダ



■作りかた

- ①ニンニクは皮をむいて半分に切る。
- ②ジャガイモは皮をむいて厚さ1cmのいちょう切りにし、2～3回水を替えてすすぐ。
- ③りんごは4等分にし、ひと切れずつ芯の部分を切り取り、4～5mm幅のいちょう切りにし、塩ひとつまみの塩水を作りつけておく。
- ④熱したフライパンに、ベーコンを入れてカリカリに焼き、冷ましておく。
- ⑤鍋にニンニク、ジャガイモを入れ、野菜がかぶるまで水を加え中火にかける。沸騰したら弱火にして10分ほど茹でる。ジャガイモとニンニクが柔らかくなったらザルに取ってお湯を切り、ボウルに入れてつぶす。
- ⑥③は水を切り、④のベーコンを刻む。⑦⑤に⑥、A、パセリを加えてよく混ぜたら完成！

■材料 (2人分)

- | | | |
|----------------------|--------------------|---------------|
| ・ジャガイモ… 2～3個 (約300g) | ・りんご… 1/4個 (約100g) | ・生クリーム… 大さじ1 |
| ・ニンニク… 1片 (約20g) | ・パセリ… 適量 (みじん切り) | ・醤油… 小さじ1弱 |
| ・ベーコン… 2枚 (約20g) | ・塩… 適量 | ・塩こうじ… 小さじ1/2 |

A

Memo

生クリームの代わりに、牛乳や豆乳の代用も可。ただし、バターは固まるのでNG。

JA鹿児島いすみを
まるごとお届け！

こんにちは！販売営業課です！

発行日
7.5.1
vol.67



べにあまなつ
紅甘夏



旬のおすすめ！

内容
(一部)

紅甘夏 秀2L～L



V-006 5kg **2,500円** 税・送料込

V-007 10kg **4,000円** 税・送料込

発送時期：3～5月



紅甘夏缶詰は、
より道いすみで
購入できます。

太陽の光を浴びて育った「紅甘夏」は、甘くまろやかな酸味と爽やかな風味が大人気☆紅甘夏の果肉がたっぷり入った食べ応え抜群の「紅甘夏缶詰」もオススメ！



JA鹿児島いすみ
オンラインショップ
<https://www.ja-izumi.shop/>



JA鹿児島いすみ
ギフトカタログのお求めは
お近くのJA窓口まで！

感謝の気持ちをあの方へ

【お問い合わせ】園芸農産事業部 販売営業課

TEL (0996) 64-2631・0120-212-631 (通販専用ダイヤル) FAX 0120-322-631



Instagram



家族で楽しむおいしい一皿

気持ちがいい季節! ピクニックのお供にも



アスパラのうま味が
ぎゅっと詰まった

アスパラと ささみの春巻き

材料(2人分)

アスパラガス 1 束
春巻きの皮 4 枚
鶏ささみ 4 本 (200g 程度)
A 酒 大さじ 1
塩 小さじ 1/2
こしょう 少々
揚げ油 適量

作り方

- ① ささみは筋を取り、筋を断ち切る方向に1cm幅に切り、Aをもみ込んでおく。アスパラガスは根元をピーラーでむいて半分の長さに切っておく。
- ② 春巻きの皮に①のアスパラガス1本分とささみをのせて巻き、水(材料外)を付けて留める。
- ③ 油は少し低い温度から入れてじっくり揚げる。こんがり色が付いたら取り出す。すぐに切らずに余熱で少し火を通す。

ポイント

アスパラガスはゆでると栄養が流れ出てしまいますが、生のまま使うことで栄養を逃さず食べられます。

アレンジ

- チーズ、大葉、梅、明太子を加えて
- からしマヨネーズ、ケチャップやチリソースを付けて
- アスパラガスを千切りにしたキャベツに、ささみをエビに替えて

下ごしらえの少ない春巻きは
とっても自由で楽しい!

老若男女みんな大好き!

ジャガイモと クレソンの ガレット

材料(2人分)

ジャガイモ 250g
塩 小さじ 1/2
クレソン 2 本
薄力粉 大さじ 2
こしょう 少々
油 大さじ 1

ポイント

でんぷんでガレットがつながるので、切ったジャガイモは水にさらさないこと。クレソンは火を入れると風味が穏やかになって食べやすいです。

アレンジ

- クレソンをお好みの香味野菜やハーブに替えてもおいしい。ディル、ローズマリー、パクチーなど

作り方

- ① ジャガイモは細い千切りにしてボウルに入れ、塩を加えてよく混ぜ2、3分置いておく。クレソンは葉を3cm、軸は斜めに1cm幅に切る。
- ② ジャガイモの水分が出てきたら、薄力粉、クレソン、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ③ 油を熱したフライパンに②を大きめのスプーンですくって落として薄く広げ、くっつかないように並べて3分焼く。こんがり色が付いたらひっくり返して裏面も同様に焼く。



♡いつもありがとう!!♡



つるまをサくとすでのえ出いいう
ださこすし"らか"ときで水ま又えぼ
いんと"て力くらそてせく市すマ木く
ものをがぼないな帰れもつれの"キやの
ししあくそやる"できはま市イをさあ
たこれにんうまてもつ"し木又そん父
りとはもでグでき"そ花ただマだてさ
での"てくじ外たしうふ"ときてすん
す手おきれいでらごてん今教はて"は

【作文】 出水市立高尾野小学校3年生
【お父さん】 古城大暉くん⑥
久照さん



井手上 真吾さん (28歳) 江内事業所管内

◆職業は？

農業です。ミニトマトを栽培しています！

◆今後目指していることは？

栽培しているミニトマトが、1年間病気などなく順調に生育し多くの収量を取ること！

◆地元の良いところを自慢してください。

静かで落ち着いており住み心地の良いところ！癒されます☆

もっまれと
きばっ人!!

◎どんなチームですか？

小学1～6年生の16人が所属しており、週に3回練習しています。昨年は、県大会に出場し、ベスト16という順位だったので、今年は県大会優勝を目指しています！

◎代表者からメッセージ

どんな時も楽しく笑って自分自身に挑戦してください。

みんながエースだ！！一球入魂！！川床バレー！！



川床小学校バレーボールスポーツ少年団

思い出写真館



No
143

ちゅうのう かつのり
中納 克徳さん
(74歳)

東事業所管内



平成17年 東町農協職員友の会

中納さん（3列目右）

いつの頃の写真ですか？

2005年（平成17年）旧東町農協退職者の東町農協職員友の会の写真です。

その頃のお話を聞かせてください

年に1回親睦会を開催し、昔懐かしい時代や今を語り合い、飲み・食べ・歌い・踊り等で楽しんでいました。霧島や天草に一泊旅行を楽しんだ思い出もありますが、ここ数年開催が出来ていません。私の職員時代は、「長

島一周駅伝大会」へも東町農協で参加し、職員みんなが勤務後に手作りの応援旗を千本ほど作り、応援のおかげで何回も優勝しました。他にも野球に始まり、ソフトボール・バレーボール大会と町の球技大会への参加や職員みんなで参加し釣り上げた魚を料理した飲み会も弾み、思い出がたくさんあります。

皆さんが元気な時？にもう一度開催できたらと思います。

もじょかペット



【飼い主】出水市野田町下名の外戸口君代さん

昨年の9月に野良猫だったミケコを保護して7か月。最近、2匹とも慣れてきて朝から鬼ごっこが始まる賑やかさです。

うちの★アイドル★



坂東 つき 椿稀ちゃん（5歳）

【三笠事業所管内】神奈川県より曾祖母宅へ帰鹿中くまモン大好き！！くまモン電車に興奮止まず…。おれんじ鉄道応援しています！

みんなの
ページへの
投稿
大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじょかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領をぜひご応募ください。（原則として写真は返却します）

- ▶ 応募要領 プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。
- ①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。
- ②もじょかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。
- ▶ 応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890 J A鹿児島いすみ 経営管理部総務広報課宛 E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

園芸 オクラの管理

園芸農産事業部
指導課

栢 善 幸



水分条件

乾燥に強い作物ですが、生育初期で乾燥状態になると生育が遅れ、収穫期に乾燥すると草勢・品質の低下が起りやすくなります。

雨水がほ場内に溜まっていると生育不良や病害発生の原因となるので、排水溝を設置し排水対策を行ってください。

間引き

本葉5～7枚までに、生育の遅れたものや病害虫におかされたものを間引き、1穴当たり3本立てとします。(ハサミで地際から切る)

摘 葉

葉が茂りすぎると光線の透過や風通しが悪くなるため、通常、収穫果の下2枚程度を残して摘葉します(草勢により調整してください)。

かん水

開花前から開花始め頃は、かん水を控え気味に行い、収穫期は定期的にかん水しましょう。

草勢管理

草勢は強すぎても弱すぎても収量・品質の低下を招き

ます。強すぎる場合は着果が悪くなり、弱い場合は着花が悪くなります。

摘葉・追肥・葉面散布等を行い、草勢の調整を行ってください。

収 穫

収穫は早朝に長さ9cm程度で行い、雨の日に収穫した時は風乾を行ってください。

病虫害防除

病害については、梅雨に入ると降雨・曇天の影響により、斑点病・黒斑病・灰色かび病等の発生が多くなりますので、ほ場の風通しを良くし、薬剤散布は予防を重点に行ってください。

害虫については、ホリバーシート等を活用し、アザミウマ・アブラムシの発生予察と密度の低下に努め、発生初期の防除を行いましょう。

農薬散布の注意点

オクラに適用(登録)のある農薬を希釈倍数・収穫までの日数・使用回数を遵守して、周辺ほ場の作物へ飛散が無いように散布してください。また、生産履歴台帳を記帳し初出荷時に必ず提出をお願いします。



園芸 野菜のプランター栽培

園芸農産事業部
指導課

郷 元 政 宜



庭の片隅や、家のベランダなどでも楽しむことができるプランター栽培についてご紹介します。

プランター栽培の利点と欠点

プランターの設置場所は、通風や午前中の日当たりが程よい場所が適しており、土を入れ替えることで連作が可能になるなどの利点があります。

一方で、土の量が少なく乾きやすいため、回数を分けて水やりや追肥をする必要があります。また、種まきや苗植えしてから根の範囲が限られ、混み合った根が酸欠になることもあるため、品目に応じてプランターの大きさを植える株数を決めましょう。

野菜の栽培に適したプランターの大きさ

- 生育期間の短いホウレンソウ、小松菜などの葉物野菜→標準的なプランター(20L、深さ20cm程度)
- 茎葉が大きく結球するキャベツや白菜などの野菜→大型プランター(50L、深さ30cm以上)
- ツルが伸びるキュウリやカボチャ、根が深く伸びるナス、トマトなどの果菜類、土の中で根が大きく育つ大根などの根菜類→大型プランター



野菜を育てるための土

培養土を使うのがお勧めです。培養土には①土、②有機質や無機質の土壌改良材、③肥料などを配合します。

培養土を購入するときは、①適用植物名②容量③肥料を含んでいるかどうか④製造会社の連絡先などを確認しましょう。また、プランターの底にはボラ土や軽石を敷き、底穴からの培養土の流出を防ぎましょう。

種まき(苗植え)

野菜の種類によって、種まき(苗植え)の適期を確認しましょう。種は深さ2cm程度を目安にしましょう。苗の植え付けは培養土よりやや高くなるくらいに浅植えして、周囲の土を寄せて軽く押さえてください。種まき(苗植え)の後は水を十分に与えます。ジョウロなどで培養土全体に水を含ませましょう。

水やりや追肥のタイミング

プランター栽培で水をやりすぎて、根が腐れ、枯れてしまうというのはよくある失敗の一つです。基本的には、土の表面が乾いたら底から水が流れるくらいにやるようにしましょう。また、1回目の時間帯としては日の出2時間後を目安に行うようにしましょう。日中少しおれていても夕方に回復すれば問題はありまませんので、やりすぎに注意しましょう。生育期間が長い果菜類は、開花～交配時期を目安に追肥し、枝が混み合わないよう管理しましょう。



葉ネギ(小ネギ)

場所を取らず何度も収穫できて
あると何かと便利な常備野菜

葉の下葉部分が白く長いので、白ネギとも呼ばれる関東の「根深ネギ」に対して、関西以西で広く栽培されてきたのが全身緑色で青ネギとも呼ばれる「葉ネギ」です。根深ネギの旬は冬ですが、葉ネギは梅雨明けの夏にうまさを発揮します。特に葉ネギを早採りする小ネギは、収穫までの期間が短く、生育温度は4～33度と広いので、一年を通し繰り返し収穫できます。長さ40cmの小型プランターでも26～40株ほど栽培できます。

一見すると茎が見当たりませんが、根が出ているところのすぐ上に皿状の茎がちゃんとあります。ここに成長点があるので、地際から5cmほどを残して刈り採れば、再び葉が伸び、何度も収穫できます。薬味などがあると重宝する葉ネギは、いつも栽培しておきたい野菜です。



暑さに強く周年栽培ができ、葉さやの細かい小ネギとしても使える「九条葉ネギ」

【基本情報】

- 分類：ヒガンバナ科ネギ属 ●原産地：中国西部（諸説あり）
- 発芽適温（地温）：15～25度 ●生育適温（気温）：15～20度
- 日当たり：日なた ●好適pH：5.7～7.4

【病害虫情報】

ネギアブラムシ：黒色で、葉に寄生し汁を吸う。6月ごろに発生しやすい。繁殖力が強く、葉の黄化や枯死を引き起こす。

ネギアザミウマ：黄や茶褐色の体長2mmほどの昆虫。高温乾燥下で発生しやすく、白いかすり傷状の食害痕を残し生育を阻害する。

葉ネギ(小ネギ)の栽培方法

1 種まき

小型プランター（長さ40cm・5L）に、元肥（IB化成18～28g）を混ぜた土を入れ、8cm間隔（プランターのサイズに応じて15cm間隔までで調整）で深さ約1cmの溝を2列作る。溝へ重ならないよう種をまき（写真1）、土をかけて水をやる。



ポイント | 気温の低い3月下旬までは日当たりの良い室内や園芸フィルムで覆ったトンネル内で出芽させる（写真2）。

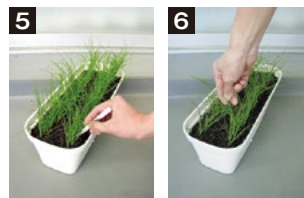
2 間引き(1,2回目)

種まき後5日ほどで出芽してくる。発芽後間もなく混んだ所を、ピンセットを使って間引く（写真3）。本葉1枚で2回目の間引きをし、株間を1cm間隔にする（写真4）。



3 間引き3回目と追肥

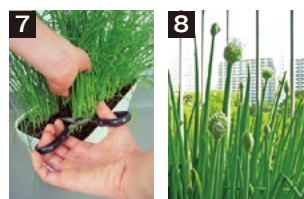
最後の間引きは、本葉3枚までに株間を2、3cmにする（写真5）。間引き後に5～8gの普通化成（NPK成分8-8-8）を株間に施し（写真6）、水をやっておく。土が減っているようならば土を足しておく。



ポイント | 長く収穫するにはこれ以後14日置きに同量の化成肥料を施す。

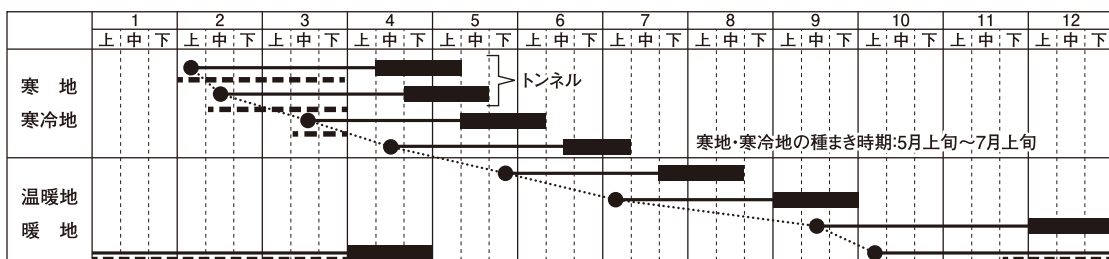
4 収穫

小ネギとしての収穫は、草丈30～40cm、最短で種まき後60日から（写真7）。繰り返し収穫する場合は、地際から5cmほど残す。



ポイント | 春になるととうが立ち「ネギ坊主」（写真8）ができる。開花し種が付くと株が弱るので、ネギ坊主は早めに摘み採る。天ぷらにするとこれまたおいしい。

栽培カレンダー



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日 程	場 所	電 話
5/7 (水)	午前 阿久根事業所会議室	72-1111
	午後 三笠事業所会議室	75-2111
6/11 (水)	午前 東事業所会議室	86-1211
	午後 長島事業所会議室	88-5555

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所

※ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約優先）

4月子牛せり市成績表

単位：頭・円（税抜価格）

	めす	去勢	合計
売却頭数	152	168	320
最高	822,000	923,000	923,000
最低	369,000	201,000	201,000
平均価格	485,204	651,780	572,656
前回比	74,033 高値	71,097 高値	62,060 高値

役員会だより

※下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第1回理事会（令和7年3月26日）

- 1) 令和6年度事業実績および剰余金処分案
- 2) 年度末賞与
- 3) 役員補欠選任手続き
- 4) 固定資産の取得
- 5) 令和7年度事業計画関連事項
- 6) 定款の一部変更
- 7) 定款附属書総代選挙規程の一部変更
- 8) 規約の一部変更
- 9) 第33回通常総代会の提出議案
- 10) 就業規則の改正
- 11) 賞罰規程の改正
- 12) 育児・介護休業法の改正に基づく関連規程の改正
- 13) 自己資本比率算出要領の全部改正
- 14) 信用事業方法書の一部変更
- 15) 令和7年度コンプライアンス実践計画
- 16) 貸付審査

第1回監事会（令和7年3月27日）

- 1) 令和6年度末決算棚卸実査の報告
- 2) 令和6年度第2回随時監査の結果
- 3) みのり監査法人令和7年度監査報酬
- 4) 令和7年度被監査部署の担当
- 5) 第2回監事会の日程

リフォームローン 金利

(R7.4 現在)



	軽減前	最軽減後
固定金利	1.90%	1.40%

※別途、保証料の支払がございます。

保証料につきましては店頭またはJAホームページでご確認ください。

金利軽減項目

- ① JAカード契約
 - ② JAネットバンクまたはJAバンクアプリプラス契約
 - ③ JAバンクアプリ導入
 - ④ JA住宅ローンご契約の方 ⑤年金友の会、または当JA口座に給与振込、農産物販売代金振込のある方（100万円以上）
- ①～⑤の項目に2件以上該当の場合、基準金利より0.5%軽減

ご利用限度額 1,500万円以内 お借入期間 20年以内

お使いみち

ご本人、または家族がお住まいになるための既存住宅の増改築・改装・補修資金および、その他住宅に付帯する施設等の住宅関連設備資金。他金融機関から借入中のリフォームローンの借換

鹿児島いずみ農業協同組合 融資

検索

お問合せ先

鹿児島いずみ農業協同組合 本所 金融事業部 融資管理課

TEL(直通) : 0996-64-2606

フリーダイヤル : 0120-63-8510

ネット申込はこちらから↓



人間ドック受診案内

〈JA 厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは、本所生活燃料課（Tel 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
7 / 8	高尾野	一般	8人
7 / 8	高尾野	女性	10人
7 / 9	三笠	一般	3人
7 / 9	三笠	女性	15人
7 / 16	長島	一般	11人
7 / 16	長島	女性	7人
7 / 17	江内	一般	5人
7 / 17	江内	女性	5人
7 / 18	米ノ津	一般	7人
7 / 18	米ノ津	女性	5人
7 / 18	阿久根	一般	10人
7 / 18	阿久根	女性	10人
7 / 24	東	一般	11人
7 / 24	東	女性	7人

農業用廃プラスチック類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、令和7年度第1回目の廃プラスチック類の回収を次のとおり実施いたしますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収場所	回収時間
長島町	6月 11日 (水)	J A 東馬鈴薯選果場	8:00~10:00
		伊唐漁港	
	6月 12日 (木)	小浜漁港	
		平尾サメシマフーズ駐車場	
	6月 13日 (金)	J A 長島馬鈴薯選果場	
		田尻公民館	
阿久根市	7月 3日 (木)	阿久根B & G駐車場	
		J A 三笠肥育牛積込所	
出水市	7月 9日 (水)	J A 本所資材センター	

※廃プラスチック運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。

※口座引落を希望される方は、口座番号の確認をお願いします。

※廃プラスチック持ち込みの際、梱包方法を守ってお出ください（バラバラにならないようにしてください）。

※農業容器類は、洗浄後ラベルをはがした物だけを回収します（廃残農業回収時は、そのまま出せます）。



お問い合わせ先

JA鹿児島いずみ 園芸農産事業部

資材課 TEL: 64-2632

指導課 TEL: 64-2630

出水市役所 農政畜産課 TEL: 63-4123

阿久根市役所 農政林務課 TEL: 73-1142

長島町役場 農政課 TEL: 86-1136

JAの農業資材

春の特選品フェア

高強度・耐震構造で運搬も収納もスムーズに！

限定5台

昭和ブリッジ 苗箱収納棚 40SKN

苗箱収納枚数 / 40枚 斜め収納

- 棚4段×2列(1列に苗箱5枚収納)
- 棚間隔164mm
- 全長1610mm
- 全幅900mm
- 全高892mm
- 自重21.5kg

通常価格46,500円

39,800円

限定5台

昭和ブリッジ 苗箱収納棚 60SKN

苗箱収納枚数 / 60枚 斜め収納

- 棚6段×2列(1列に苗箱5枚収納)
- 棚間隔164mm
- 全長1610mm
- 全幅900mm
- 全高1220mm
- 自重23.5kg

通常価格57,000円

49,800円

限定5台

昭和ブリッジ 苗箱収納棚 NGA-64

苗箱収納枚数 / 64枚 水平収納

- 棚8段×2列(1列に苗箱4枚収納)
- 棚間隔130mm
- 全長1320mm
- 全幅1280mm
- 全高1150mm
- 自重23.6kg

通常価格68,700円

58,400円

限定5台

昭和ブリッジ 苗箱収納棚 NS-96

苗箱収納枚数 / 96枚 水平収納

- 棚8段×3列(1列に苗箱4枚収納)
- 棚間隔130mm
- 全長1965mm
- 全幅1280mm
- 全高1200mm
- 自重42.08kg

通常価格119,000円

99,400円

ご注意！ 運搬の際は、本体とトラックのフレームを必ずロープで固定してください。

農作業用の味方!! 養生敷板の決定版!!

めかるみや足場の悪い場所で大活躍!! 国交省・防衛省に納品実績あり!!

リピーボードはここがイチオシ!!

特徴1 耐候性抜群!! 紫外線に強い!!

主原料は廃電線被覆材!! 30年以上の使用実績あり!!

再生プラでもカーボンや酸化防止剤が豊富な原料を使用

特徴2 耐久性抜群!! 耐荷重: 80トン!!

こんなに曲げても割れません!!

180°の曲げ試験でも割れない耐久性

特徴3 軽量: 重機を使わず人力で設置が可能!!

4×8判: 40kg 3×6判: 23kg ライト: 14kg

厚型13mm

リピーボード 片面凸タイプ

4×8判 幅1230mm、長さ2560mm、厚さ13mm (+凸部分: 4mm) 重量約40kg

1~5枚の場合 1枚 各 **43,000円**

6枚組 (1枚 33,000円) **198,000円**

3×6判 幅910mm、長さ1820mm、厚さ13mm (+凸部分: 4mm) 重量約23kg

1~5枚の場合 1枚 各 **29,500円**

6枚組 (1枚 22,000円) **132,000円**

薄型7mm

リピーボードライト 片面凸タイプ

3×6判 幅910mm、長さ1820mm、厚さ7mm (+凸部分: 4mm) 重量約14kg

1~5枚の場合 1枚 各 **14,300円**

6枚組 (1枚 10,780円) **64,680円**

1 受注生産のため
2 力月文程から納品まで

自衛隊にも使用されています 農地から車道への出入口に 農作業現場の走行に

お問合せ先 JA鹿児島いずみ資材センター ☎ 64-2655

申込受付期限
2025年6月20日(金)まで

(出水市武本 小浦渚さん)



(出水市武本 小浦広海さん)



(出水市武本 小浦湊さん)



イラスト特集!



読者の皆さまから
寄せられた
ご意見、メッセージ
・イラストなどを
ご紹介します。

(出水市美原町 脇百合子さん)



(出水市高尾野町下水流 PNおいどんいするさん)



(出水市大野原町 PNアズアズさん)



(出水市高尾野町大久保 中尾幸子さん)



いづくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの
交流などオフショット写真を公開していくよ!



Q. この野菜な〜んだ??



♡♡ #吉田千恵子さん(出水)から
投稿 #まるで人が歩いている♪?



♡♡ #横手克美さん(阿久根)から
投稿 #掘ってみると、なんと不思議な形!



♡♡ # 鶴荘学園2年生
3/13にお花を贈呈してくれました☆



♡♡ # 7年度新採用職員研修
松崎常務による熱〜い講話



♡♡ # JA杯中学校バスケットボール大会
優勝したTROOP(出水)女子チーム



♡♡ # 3/17 JA女性部出水支部
管内の竹之下孝子さん宅へ味噌を配布

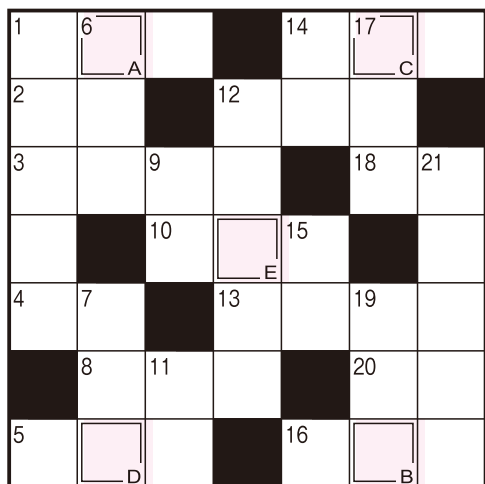
Q.この野菜な〜んだ??の答え ①桜島大根 ②タケノコ

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



ヨコのカギ

- 1 端午の節句に——人形を飾った
- 2 鉛筆にもリングにもあるもの
- 3 2018年ごろに大流行した——ミルクティ—
- 4 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 5 小学校で一番授業が多い科目
- 8 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- 10 カァカァと鳴きます
- 12 スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- 13 フラダンサーの腰で揺れるもの
- 14 初夏でも強く照りつけることがあります
- 16 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 18 三毛、トラ、サバといえ
- 20 ギュッと押すと気持ちいい



タテのカギ

- 1 ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- 6 その泉は——的な空気に包まれていた
- 7 日本には謙譲の——の精神があります
- 9 周囲より小高くなっている土地のこと
- 11 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- 12 ひじをグッと曲げて出します
- 14 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- 15 ちらしやにぎりがありません
- 17 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 19 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 21 5月の空を泳ぎます

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

● クロスワード・おたより・投稿等の応募要項 ●

クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和7年5月31日消印有効
 当選発表 ▶ 令和7年7月号
 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で5名様にAコープ商品券をプレゼントします。

記入例を参考にどしどし応募ください。
 Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

記入例

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
 下水流890番地
 JA鹿兒島いずみ
 総務広報課宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E
 郵便番号・住所
 氏名(ペンネーム)・年齢
 職業・電話番号
 本紙への感想や要望、JAに対する
 ご意見などをお書きください。
 ※ペンネーム希望の方も氏名は
 必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

3月号のこたえ



こたえ：ウグイス

応募数：85通

当選者

- ★ P.N ねおママさん出水市西出水町
- ★ P.N ひいばあばさん出水市高尾野町大久保
- ★ P.N わかこさん阿久根市折口
- ★ P.N 楊貴妃さん阿久根市赤瀬川
- ★ 黒川乃愛さん阿久根市脇本

広報紙「ほほえみ」へ対する
 ご意見・ご要望・情報なども
 お寄せください。

☎(0996)64-2600

JA鹿兒島いずみ総務広報課



あとがき

Editor's Note



3月初旬に水俣市で女子バドミントンの世界トップレベルの選手らが講師となり、小・中学生を対象にバドミントン教室が行われ、次女も参加させていただきました。

次女は教室への参加が決まった時から、トップレベルの選手に直接教えてもらえる嬉しそうにしており、前日はなかなか眠れなかったようでした。

当日は、選手たちが会場入りしたときから次女はドキドキしていたようでしたが、教室が始まると選手たちと一緒に打ち合いながら楽しそうにしていた、私もうれしい気持ちになりました。

スポーツも大事ですが次女は今年受験生なので、志望校を決めて勉強も頑張ってもらいたいと思います。(聡)



令和7年度は 総代選挙の年です。 みなさんの力がJAの原動力です!



組合員の代表である総代になっていただき、
組合の運営に積極的に参画いただきますよう
お願い申し上げます。

総代
500人

役割

組合員の代表として最高意思決定機関の総代会を構成します。事業報告および剰余金処分案の承認、事業計画、収支予算、役員の選任、定款・規約など組合運営における重要な事項を決める大切な役割を担っています。

総代の選出

現在の総代は、令和7年6月24日をもって任期満了となります。新総代は、令和7年6月25日から就任していただきます。総代は、組合員の中から立候補あるいは推薦によって選出されます。

任期

令和7年6月25日から令和10年6月24日まで

立候補・推薦受付期間

令和7年5月下旬 ～ 6月上旬（予定）

お問い合わせ先 JA鹿児島いずみ 本所 経営管理課 TEL(0996)64-2624 または最寄りの事業所まで

出水事業所	TEL(0996)62-1531	米ノ津事業所	TEL(0996)67-2025	高尾野事業所	TEL(0996)82-1131
江内事業所	TEL(0996)85-5111	野田事業所	TEL(0996)84-2411	阿久根事業所	TEL(0996)72-1111
三笠事業所	TEL(0996)75-2111	東事業所	TEL(0996)86-1211	長島事業所	TEL(0996)88-5555

こんにちはAコープです!

春のたわわ祭り

2025年
3月13日～16日
開催いたしました!

JA鹿児島いずみ



紅甘夏(10kg)

生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物を
たくさん出荷いただきました!

また、県下13JAより「自慢の逸品!
ご当地グルメプレゼント!」企画を実施。
2,430件の応募がありました。
たくさんのご応募ありがとうございました。
JA鹿児島いずみより「紅甘夏」を送っていただきました。

JAキャラクター大集合!



3/13(木)、鹿児島市のたわわタウン谷山オープン10周年イベントにて各JAのイメージキャラクターが大集合しました! イベントでは、JAの紹介やクイズ大会、抹茶体験、保育園児と記念撮影会など大変盛り上がりしました!