

ほほえみ hohoemi

2026
06
No.411



新しい夢 **どんどん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

ホームページ
<https://ja-izumi.or.jp/>



Facebook



LINE



Instagram



いつくん
JA鹿児島いずみ
キャラクター





●今月の表紙

福岡 琉花ちゃん (12) 玲ちゃん (10)

【お母さん】

出水市本町の福岡梓さん

❶好きな食べ物はなんですか？

琉花ちゃん：グミ！
玲ちゃん：ホイコーロー

❷推しはなんですか？

琉花ちゃん：ハンギョドン♡
玲ちゃん：マンガ「桃源暗鬼」の無陀野無人

❸将来は何になりたい？

琉花ちゃん：パティシエか看護師
玲ちゃん：パン屋さん

♥どんな大人になってほしいですか？

人に優しくできる大人になってほしいです☆

●もくじ

【特集】

JA共済 もしもの時の備え大丈夫ですか？	6
JA鹿児島いずみ 営農指導員・農機整備士業務用携帯一覧	10

地域×JA いづるくん NEWS	3
食を育むおいしいページ	8
みんなのページ	12
農作業，農ライフ！！	14
JAインフォメーション	16
おしゃべり読者コーナー・idustagram	18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表	19
自己改革取り組みレポート ほか	20

●わたしたちのJA

(4月末現在)

正組合員	5,339人
准組合員	10,172人
合計	15,511人
出資総額	38億8,241万3千円



春の味覚・収穫シーズン到来！



* 春赤土バレイショ

東・長島地区で4月3日から春バレイショの掘り取りが始まりました。2月の寒波で一部に生育被害と4月の天候不良で収穫が遅れ、GWごろから作業が本格化しました。赤土で育ったなめらかな皮と甘みが特徴で、品質・食味ともに良好です。出荷量は約7,000トンを見込み、有利販売に向けて取り組みを進めています。



* 貯蔵紅甘夏

紅甘夏の貯蔵物の選果作業が4月27日から始まりました。低温貯蔵で酸味が和らぎ、まろやかな味わいに仕上がっています。選果場では爽やかな香りに包まれながら作業が進み、品質も良好です。今後は日量50トンを計画し、5月下旬までに約1,400トンを出荷予定です。気温が上がる季節に特に人気が高まり、市場からの引き合いも強まっています。

* 南国グリーンメロン

5月2日から南国グリーンメロンの出荷が始まりました。果汁が多く甘さが強いことから贈答品としても人気です。8年産は天候に恵まれ品質も良好で、7月中旬までに39トンを鹿児島市場を中心に出荷する予定です。



* お茶

4月16日から一番茶の摘採と製茶が始まりました。霜害もなく芽の状態も良好で、品質・収量ともに順調です。生産者からは「香味の良い仕上がりが期待できる」と声上がり、7月の三番茶まで計画的に管理を進めていきます。JAは産地力維持に向け、関係機関と連携しながら生産者を支えていきます。



野田事業所が開業 地域の新たな拠点に

J Aは4月27日、老朽化が進んでいた昭和47年竣工の野田事業所を建て替え、新店舗への移転に伴う開業式を行いました。

式にはJ A役職員や関係者約30人が出席し、テープカットで完成を祝いました。



新野田事業所

新事業所は延床面積147.42㎡の平屋建てで、Aコープ野田店に併設しており、買い物とJ Aサービスを一体的に利用できる便利な拠点として期待されています。上宗光組合長は「地域・農業・生活の拠点として、地域の皆さまの拠り所となるJ Aを目指していく」と述べ、橋上豊所長も「活気のある事業所づくりに努めたい」と決意を示しました。

なお新住所は、出水市野田町下名5286番地1です。



テープカットを行う関係者ら



青年部通常総会 8年度方針を確認



あいさつをする竹島部長

J A青年部は4月28日、阿久根市内で第39回通常総会と全体研修会を開催しました。

総会では、地域農業を支える担い手として、食農教育や地域貢献の推進、令和8年度の方針など3議案を承認しました。研修会では、県中央会教育課相談役および当組合の員外監事西田和夫氏による協同組合についての講義や、組合員ポータルサイトの登録作業を行い理解を深めました。竹島部長は「仲間づくりと活動の充実に力を入れたい」と述べ、組織強化への意欲を示しました。



女性の声をJ A運営へ 女性部総会・家の光大会



会場を盛り上げたひよっとこ踊り

J A女性部は4月21日、本所で総会と家の光大会を開催しました。令和8年度は「元気な地域づくり」に向け、女性の声をJ A運営に反映させる取り組みを強化し、部員の組合員化も進めていく方針を確認しました。当日は約200人が出席し、7議案と新たに発足する「フレッシュミズ組織」の活動方針を承認しました。総会後はひよっとこ踊りで会場が和み、続く研修では女性参画の重要性を学びました。久野部長は「皆で楽しく豊かな未来をつくっていこう」と呼びかけました。



掘って・食べて・楽しんで
じゃがいもまつりにぎわう



大きなじゃがいもに笑顔を見せる子どもたち

第15回じゃがいもまつりが4月26日に長島町で開かれ、多くの来場者でにぎわいました。当JAもブースを設け、新鮮なじゃがいもを販売し、長い列ができる盛況ぶりでした。京田提樹常務は「掘って、食べて、買って、イベントを楽しんでください」とあいさつしました。会場では掘り取り体験や詰め放題、ステージイベントが行われ、子どもたちも収穫を楽しんでいました。特産品販売もあり、地域の魅力に触れる一日となりました。



旬の味、勢ぞろい
野菜振興協議会女性部試食販売



来店者で賑わう試食コーナー

JA野菜振興協議会女性部代表者は4月18日、鹿児島市のおいどん市場与次郎店で販売促進活動を行いました。女性部7人を含む12人が参加し、赤土パレイショや実えんどう、そらまめなど旬の5品目を販売しました。会場では、豆ごはんやフライドポテトなどの試食も提供され、来店者からは「旬の味を楽しめた」と好評でした。販売は午前中のうちに完売する盛況ぶり、部員も「生産者として直接お客様の声を聞けて励みになった」「旬の野菜のおいしさを知ってもらえて嬉しい」と話しました。



農家体験研修
産地の現場を学ぶ



春パレイショを収穫する研修生

JAは4月23日から30日までの8日間、県連と全農の令和8年度新採用職員8人を研修生として受け入れ、生産者ほ場や関連施設で農業研修を行いました。研修では、春パレイショの収穫や選果作業などを体験しました。研修生は「初めてパレイショの収穫から選果まで一連の流れを体験し、産地としての規模の大きさや品質管理の徹底ぶりを実感した。生産者やJA職員の努力によって農業が支えられていることを学んだ」と話し、産地の現場を体験したことで業務への意欲を新たにしていました。



150周年の記念に
児童が焼酎用芋を植え付け



サツマイモの苗を植え付ける児童ら

出水市立切通小学校は令和8年に創立150周年を迎えます。地域やPTAとともに記念事業実行委員会を立ち上げ、児童が地域産業に触れる機会として焼酎造りの工程を学び、地域の活力につながることを目的です。4月28日には校内の畑で全校児童19人が焼酎用サツマイモ200本を植え付けました。8月に収穫し、12月の式典に向けて焼酎製造を進める予定です。川上武彦実行委員長は「協力して作り上げる経験が大きな財産になる」と話し、地域と学校が一体となって周年事業を盛り上げていきます。

もしもの時の備え大丈夫ですか？

自然災害の増える時期になり お問い合わせが増えています！

建物更生共済

むてきプラス

10年間掛金の変わらないJA共済で大切なわが家を守りませんか？

地震



南海トラフ地震の発生予測

30年以内
発生確率
70%~
80%

最大震度
6強

出典：(発生源)地震調査研究推進本部「ムベ-9 (被害想定)鹿児島県地震等被害予測調査(平成26年2月)

台風



提供：毎日新聞社/アフロ

水害



提供：山陽新聞社

火災・落雷

鹿児島県内においても多数の自然災害が発生しています。

地震で被害にあったとき、
どれくらい共済金をお受取に
なれるかご存知ですか？

家財の保障は
準備されていますか？

JAの
がん共済

「生きる」を応援する一生涯の保障です。 がん共済が新しくなりました!!



POINT 1

最新のがん治療の費用にも対応！

- ①入院・手術・放射線治療に加え、抗がん剤治療・ホルモン剤治療等のための通院・在宅医療も保障します。
- ②「月額保障」を基本として、入院日数にとらわれず入院・治療等を包括的に保障します。
- ③高額な先進医療などに対しても万全な保障提供を行うため、がん先進医療共済金の通算支払限度額を2,000万円に引き上げました。



POINT 2

がんによる収入減少などにも対応！

がんと診断された際、次回以後の共済掛金の払込みを免除する「がん診断時共済掛金払込免除特則」を付加することで、がん罹患による収入減少時なども安心して保障を継続いただけます。



POINT 3

保障の自在性向上！

「月額保障」をベースとし、「診断保障（一時金）」「先進医療保障」「がん診断時共済掛金払込免除特則」が選択可能となり、加入状況等に応じて必要な保障を合理的に選択できる、柔軟性の高い仕組みとなりました。



私たちにご相談ください！



出水事業所担当

山門 (ヤマカド)・川上 (カワカミ)



米ノ津事業所担当

大迫 (オオサコ)・大島 (オオシマ)



高尾野事業所担当

野付 (ノツキ)・山下 (ヤマシタ)



江内事業所担当

溝上 (ミソウエ)



野田事業所担当

宮田 (ミヤタ)



阿久根事業所担当

春田 (ハルタ)・大尾 (ダイオ)



三笠事業所担当

中出口 (ナカデグチ)・早水 (ハヤミズ)



東事業所担当

平田 (ヒラタ)・長元 (ナガモト)



長島事業所担当

山本 (ヤマモト)

《JA鹿児島いずみお問い合わせ先》

本所 普及推進課 0996-64-2620

出水事業所 0996-62-1531	米ノ津事業所 0996-67-2025	高尾野事業所 0996-82-1131
江内事業所 0996-85-5111	野田事業所 0996-84-2411	阿久根事業所 0996-72-1111
三笠事業所 0996-75-2111	東事業所 0996-86-1211	長島事業所 0996-88-5555



農産物直売所
JA女性部の店

より道いずみ

毎月17日は
より道デー



らっきょう



生らっきょうのおすすめの食べ方は、
天ぷらやかき揚げ。
いづるくんちのレシピで
作り方を紹介します♪



のりこ
道上 律子さん
出水市野田町下名



らっきょう漬け

独特の香りと辛みは、
アリシンという成分に
よるもの。
食欲をそそり、蒸し暑さで
疲れやすい初夏の体を
サポートしてくれるよ！



農産物直売所 JA女性部の店 「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890 TEL (0996) 64-2660 営業時間 8:30~17:00

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!

こんにちは! 販売営業課です!

発行日
8.6.1
vol.79



高級
南国グリーンメロン

旬のおすすめ!

内容(一部)

高級 南国グリーンメロン

F-016 2玉(5L~4L) 4kg

5,000円 消費税 送料込

発送時期: 5月下旬~7月上旬



生産者がハウスの中で
一玉一玉丹精こめて栽
培します。果肉は薄い
緑色で食味も良く、贈
答用としても大変喜ば
れています!



感謝の気持ちをあの方へ
JA鹿児島いずみ
ギフトカタログのお求めは
お近くのJA窓口まで!

【お問い合わせ】園芸農産事業部 販売営業課
TEL (0996) 64-2631・0120-212-631 (通販専用) FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみ
オンラインショップ
https://www.ja-izumi.shop/



インスタ
チェック
してみてください!
Instagram





生らっきょうと野菜のかき揚げ

調理時間：約 15 分

道上さんの
おすすめ♪



材料 2～3人分

- ・生らっきょう
…………… 8～10粒
- ・玉ねぎ…………… 1/4個
- ・にんじん……………少量
(細切りで軽くひとつかみ)
- ・大葉…………… 3枚
(飾り用含む)
- ・天ぷら粉……………大さじ3
- ・水(冷水) 大さじ2～3
- ・揚げ油……………適量
- ・塩(仕上げ用) ……少々



作り方

- ①生らっきょうは薄皮をむき、縦半分に切る(大きければ4等分)。
- ②玉ねぎ・にんじんも細切りにし、大葉はちぎっておく。
- ③生らっきょう・玉ねぎ・にんじん・大葉を軽く混ぜておく。
- ④ボウルに天ぷら粉と冷水を入れ、軽く混ぜる。
- ⑤④に③を入れ、さっと絡める。
- ⑥170～180℃の油に、一口大にまとめて落とす。
- ⑦カリッと揚がったら油を切り、お好みで塩をふって完成♪

ポイント

- ◆野菜は火が通りやすいものを!
- ◆具材はらっきょうだけでもOK!



かぼちゃと生姜の甘酒ぜんざい

調理時間：約 20 分

かぼちゃと
生姜の力で、体を温め
余分な湿気をため込まない
からだ作りを!

材料 2～3人分

- ・かぼちゃ…………… 150g
- ・生姜(すりおろし)
…………… 小さじ1/3
- ・米麴使用の甘酒
…………… 100ml
- ・水…………… 170ml
- ・塩…………… 少々
- ・くるみ(砕いたもの)
…………… 適量



作り方

- ①かぼちゃは種とわたを取り、皮を少し残すか、きれいにむいて一口大に切り、塩を合わせておく。
- ②鍋に水 100ml と一緒にかぼちゃを入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ③火を止め、甘酒・水 70ml・おろし生姜を加え混ぜながら温める。かぼちゃを好みの粗さにつぶしながら、ぜんざい状にする。
- ④器に盛りつけ、砕いたくるみを散らして完成!



ポイント

- ◆甘酒がないときは、Aコープの「米こうじの甘酒」で代用OK!



農機整備士業務用携帯一覧

令和8年4月現在

区分	No.	担当者名	携帯電話番号	担当・担当品目	担当地区
畜産	21	宮田 洸平	080-5153-7689	畜産指導1課	米ノ津・三笠
	22	志戸岡 忠	080-8359-9818	畜産指導2課課長兼繁殖センター長	
	23	牧 達哉	080-8569-9099	畜産指導2課指導主任	野田・阿久根・三笠
	24	鳴海 譲二	080-2799-7100	畜産指導2課指導主任	江内・長島
	25	尾付野 友幸	080-2799-7099	畜産指導2課養豚指導員兼畜産棟担当	
	26	資材センター 飼料担当	080-8591-9080	畜産飼料	
	27	吉川 竜斗	080-8359-9819	畜産飼料担当	
農業機械	28	前田 謙二	080-8591-4871	農業機械課技術主任	米ノ津
	29	谷口 龍磨	080-8591-4872	農業機械整備	本部・阿久根
	30	荒井 貢	080-8591-4874	農業機械整備	本部・米ノ津
	31	松元 博文	080-8591-4875	農業機械整備	本部
	32	中村 誠樹	080-8591-4870	農業機械整備	出水・大川内
	33	岩本 征悟	080-8591-4873	農業機械整備	高尾野
	34	溝上 兼悟	080-8591-4877	農業機械整備（江内MC）	江内・野田
	35	小村 博明	080-8591-4879	農業機械整備（江内MC）	江内・三笠
	36	兒玉 弘丞	080-2779-0347	農業機械整備（長島MC）	東・長島
	37	山本 晃葵	080-2779-0348	農業機械整備（長島MC）	東・長島

JA鹿兒島いすみ		
園芸農産事業部	指導課	64-2630
	果実課	68-1310
畜産事業部	畜産指導1課（肉牛）	64-2641
	畜産指導2課（生産牛・豚）	64-2642
生活事業部	農業機械課MC本部	64-2344
	長島MC	86-1205

ご相談・
お問い合わせは
表の各担当者を
確認し、ご連絡
ください。



J A 鹿児島いずみ 営農指導員

区分	No.	担当者名	携帯電話番号	担当・担当品目	担当地区
園芸・農産 (指導課)	1	郷元 政宜	080-8591-4846	指導課長・生産者直売	全地区
	2	山崎 英征	080-8591-4861	指導課次長・バレイショ統括・園芸全般・(農産全般)	東・長島
	3	大田 昭浩	080-8591-4855	農産全般・澱粉甘しょ・茶・タケノコ	全地区
	4	栢 俊次	080-8591-4856	園芸全般・ミニトマト・ブロッコリー・(農産全般)	出水・米ノ津・大川内
	5	本村 淳一	080-8591-4866	農産全般・水稻	野田
	6	大野 泰誉	080-8591-4857	豆類・加工バレイショ・契約バレイショ	高尾野・三笠
	7	川口 日和太	080-8591-4858	イチゴ・メロン・青色申告	阿久根
	8	磯崎 靖	080-8591-4848	ゴーヤー・カボチャ・オクラ・キュウリ・キャベツ	江内
	9	牧内 わか葉	080-2799-7101	園芸全般・(農産全般)	
	10	小園 英樹	080-8591-4851	バレイショ・園芸全般・長島地区甘藷(農産全般)・マツバラ向けサトイモ	長島(東)
	11	東條 高博	080-8591-4849	バレイショ・園芸全般(農産全般)・花・マツバラ向け加工用かんしょ	東(長島)
果実 (果実課)	12	福田 凌雅	080-8591-4863	果樹営農企画・補助事業関係・温州	高尾野・江内
	13	園田 紘之	080-8591-4865	果樹全般・デコポン(全般)	出水・米ノ津・三笠
	14	馬見塚 夢功	080-8591-4862	果樹全般・甘夏類・中晩柑類	野田・東
	15	大野 菜月	080-9244-5281	果樹全般・ハウスみかん・ビワ	阿久根・長島
畜産	16	橋元 一夫	080-8569-9095	畜産指導1課指導主任兼経営指導	阿久根・長島
	17	中川 寛治	080-8569-9097	畜産指導1課指導主任兼導入	東
	18	築地新 智	080-8359-9817	畜産指導1課指導主任兼流通販売	
	19	中藺 徳之	080-8569-7690	畜産指導1課導入	江内
	20	宮路 凌平	080-8569-9096	畜産指導1課	出水・大川内・高尾野・野田



いつもありがとうございます!!



椀 涼馬さん (26歳) 東事業所管内

- ◆職業は？
公務員として4年目を迎え、保険の手続きなどを担当する窓口業務に携わっています。
- ◆目標は？
体を動かすことが好きなので、健康体を維持していくことです。
- ◆地元のPRをお願いします。
赤土バレイショやブリなどの特産品が有名で、豊かな海や花と緑が調和した自然あふれるところです。

がこし夫ておほ良しいいほサい人公ほ
トれめをくい母めいいまムくマ達務ほく
はかましれ時さてプけすのがカすの員くの
ふすてまムくしれ。ゴ習1。たとのお
ても。くす料がれい。指1。も歌めしお父
く。おれ。理任まを。導テて得がにて父さ
だお父て毎を事すすほがをい意上働地こん
い仕事。回作で。るくきしるご争い域ん
い。事人業工。い。と。かびてテ。て。て。の。は。

【作文】 出水市立野田小学校6年生
【お父さん】 中村 遼太郎くん
和志さん

もっまれ 高尾野人!!

Team Name 高尾野バレーボールスポーツ少年団

◎どんな団体ですか？

小学3年生～6年生までの15人で、週に3回基本練習を大事にしながら、あいさつができて、試合では選手も応援している保護者も楽しめるチームになることを目指しています。

◎監督からチームに一言

まだまだやればできる子たちなので、もっと活躍していきましょう！



思い出写真館



№ 156

井手上 正弘さん
(73歳)
出水事業所管内



井手上正弘さん（前列中央）

いつの頃の写真ですか？

昭和60年、旧大川内農協の事務長として、東京へ研修に行った時の写真です。

その頃のお話を聞かせてください

ちょうど当時は、お客さまの預貯金残高などの管理が手書きから端末機へ移行する時で、県信連の方や県下JAの事務長たちとともに、端末操作の研修を受けました。入力作業に慣れるまでは苦労もありましたが、使いこなせるようになると、こんなに業務が楽になるのか!と驚いたのを覚えて

ています。それまでは月に1回、鹿児島市内の信連へ出向き、残高を報告していた時代で、まさにアナログからデジタルへの転換期でした。当時を振り返り、今のDXの流れにも、どこか懐かしさを感じています。

現在は、大川内地区コミュニティ協議会で、ボランティア活動や月1回の茶いっぺ市場で、地元生産者の作物販売を手伝うなど、地域に寄り添う活動に生きがいを感じています。

もじよかペット



Ⓢきたろう(11)♂ Ⓢちこ(6)♀

気付けばいつも寄り添って寝てる仲良しです！
うちにはあと3匹猫がいます…

【飼い主】出水市大野原町の P.N あおこさん



じゅりちゃん (0歳)

生後2週間の樹里ちゃん。まこてもじよかつじゃ！
これからも沢山写真撮って思い出残そうね！

【祖母：出水市高尾野町の P.N ルミーさん】

うちのアイドル

みんなの
ページへの
投稿
大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。
(原則として写真は返却します)
▶ 応募要領 プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。
①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。
②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。
▶ 応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890 JA鹿児島いすみ 経営管理部総務広報課宛 E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



普通期水稻の管理

北薩地域振興局 農政普及課出水市駐在 橋本 萌



6～7月は田植えや初期の水管理、雑草防除など普通期水稻の今後の生育を左右する大切な時期です。ほ場をよく観察し、適切な管理を行いましょう。

また、新品種「あきの舞」について、栽培上の留意点に注意しながら管理しましょう。

新品種「あきの舞」栽培上の主な留意点

耐倒伏性は「ヒノヒカリ」と同様にやや弱いため、堆肥投入や緑肥により地力の高い水田では減肥し、多肥栽培は避けましょう。

倒伏防止のために、有効茎数を確保したら中干しと間断灌水を確実に実施し、根の活力を高めるとともに、土壌を固め倒伏防止に努めましょう。

田植え

良好な生育を確保するため、植付け本数は3～5本/株となるように調整し、植付けの深さは約2～3cmが適正です。なお、疎植栽培は、天候不良の影響を受けやすく、収量、品質の低下を招く恐れがあります。適正な栽植密度は、60～70株/坪(株間15～18cm)が目安です。

田植え後の水管理

田植え後から活着期までは、田面が露出しない程度の

浅水にしましょう。大雨などで冠水すると、活着が劣り欠株につながります。大雨の時は、早めに落水し、冠水防止に努めましょう。

雑草防除

除草効果を高めるため、事前の耕起・代かきで、雑草を完全に埋没させましょう。

また、除草剤の効果を安定させるため、散布後数日間は湛水状態を保ちましょう。

省力的に散布できる除草剤(ジャンボ剤、豆つぶ剤等)もあります。水深の条件が剤型で異なるため、散布する際は使用上の注意を確認してください。

病害虫防除

本田での防除回数を減らすため箱施薬剤を使用します。「防人箱粒剤」と「スクラム箱粒剤」はウンカ類に長期間効果が期待できますが、近年は、コブノメイガに対する効果が低下しています。コブノメイガの発生が予想される場合は、病害虫防除所からの発生予察情報に基づき、本田防除を行いましょう。

また、スクミリングガイ(ジャンボタニシ)の食害が懸念される場合は、浅水管理又は「スクミノン」等による防除を行いましょう。

なお、ほ場の余り苗は、いもち病等の発生源となりますので、早めに処分しましょう。

※使用する農薬等は、地区の栽培こよみや最寄りのJAで確認し、使用基準を厳守し、安心・安全な水稻栽培に努めましょう。



柑橘類の摘果と温州マルチの準備・実施

園芸農産事業部 果実課 福田 凌雅



近年満開期は早い傾向にある中で、令和8年産についても、露地柑橘類全般の満開期は、GW前に満開期を迎えました。

着花量は、極早生温州で昨年並みからやや多く、早生温州以降は品種や樹勢によって着花量はバラつきが見られます。

今後は樹の着果量に応じた摘果・マルチ被覆などの作業を計画的にすすめます。

摘果の効果

- ①隔年結果の防止(生産安定と収量の増加)
- ②品質向上(収益の増大)
- ③収穫労力の軽減(生産コストの引き下げ)

摘果の時期と方法

早い時期から摘果を始める事で、樹の負担は軽減され、効果も大きくなります。

生理落果(2次落果)終了後から摘果するのが効率的です。

年柄や樹によって結果量が異なるので、着果量の多い樹から粗摘果を開始し、2～3回に分け樹上選別も含めて収穫前まで随時行います。

着果の負担が大きすぎると、樹勢低下に繋がりますので下表を参考に適正着果に努めます。

温州みかん・中晩柑類の摘果基準

品種	粗摘果時期	仕上摘果時期	着果目安(葉果比・㎡)
極早生温州(9月出荷)	6月中旬～	7月上旬	15～20枚
(着色出荷)	6月下旬～	8月上旬	20～25枚
早生温州	7月上旬～	8月下旬	25枚
甘夏類	7月中旬～	8月下旬	100枚
ぼんかん	7月下旬～	8月下旬	120枚
大将季・しらぬひ	7月上旬～	8月上旬	12～15果/㎡(見直し摘果数)

近年は全体的な降水量が多い上、局地的かつ集中的に降雨があるため、今まで以上に果実品質が向上しにくい状況にあります。

その対策として、初期糖度の向上を図るためにマルチ被覆を行います。効果を上げるために、園地の耕土を把握し、耕土の深い園地では6月上旬から、浅い園地では6月下旬を目安に設置するとともに、園内に水が溜まらないように排水対策も合わせて行います。



肥育牛の夏場の管理

畜産事業部
畜産指導1課

宮田 光平



に散水を実施し太陽が直接当たる屋根からの熱侵入を防ぎましょう。

飼養管理対策

○飼養管理

飼料給与時間を見直しましょう。涼しい時間帯の方が良く食べます。朝より夕方の給与量を増やしたり、給与回数を増やしたりするのも良いでしょう。飼料を摂取した後は、1日1～2回は掃き寄せを行うことで飼料摂取を促す効果も期待できます。また、給水器(ウォーターカップ等)の清掃管理をこまめに行いましょう。給水量は、舎内温度の上昇とともに増加します。常に新鮮な水を飲めるように努めましょう。肥育牛では暑さで食べる量が減る為、ビタミンA欠乏症に注意し、ビタミンA欠乏の兆候(毛艶の変化・脚の腫れ・目の異常等)を見逃さないようにしましょう。特に肥育中期の牛は、暑熱によるストレスで繊維質飼料の摂取量不足になりやすく、それに伴い食い止まりや、ルーメンアシドーシスが出やすくなります。1～2週間に1日、濃厚飼料を少し減らして給与するのも一つの方法です。第1胃機能促進剤等で早めの対応を行ってください。疾病は早期発見・早期治療が大切です、朝・夕の観察に努めましょう。

暑熱対策

○直射日光の遮断

寒冷紗・ヨシズ等を張り、牛舎に射し込む直射日光を出来るだけ遮りましょう。寒冷紗等の設置は、地面から0.5～1.0m程度高く取り付け風通しが悪くならないようにしましょう。細霧装置等を利用することで、牛舎内の気温・牛の体温の低下に繋がります。

○換気の確保

扇風機の送風を強めに調整し、牛の体に風をしっかり当てながら、十分に換気を行ってください。また、屋根

廃残農薬類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度の廃残農薬類回収を次のとおり実施いたしますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収場所	回収時間
出水市	7月15日(水)	J A 本所資材センター	8:30～10:30
阿久根市	7月15日(水)	J A 三笠野菜集荷所	11:00～12:00
		J A 阿久根事業所	13:00～14:00

※廃残農薬類の回収処理料金は、すべて現金扱いです。

※処分する種類によって料金が異なりますので、詳しくは右記のお問い合わせ先に確認してください。

※農薬容器類は、洗浄せずラベルを付けたまま回収できます。

【お問い合わせ先】

JA園芸畜産事業部	資材課	64-2632
	指導課	64-2630
出水市役所	農政畜産課	63-4123
阿久根市役所	農政林務課	73-1142

年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日程	場所	電話
6/10 (水)	午前 野田事業所会議室	84-2411
	午後 高尾野3Kセンター会議室	82-1131
7/8 (水)	午前 本所営農支援センター	64-2605
	午後 江内事業所会議室	85-5111

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所
 ※ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約優先）

人間ドック受診案内

〔JA 厚生連より◆人間ドック受診案内〕

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは、本所生活燃料課（Tel 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
8 / 4	出水	一般	10人
8 / 4	出水	女性	5人
8 / 19	出水	一般	10人
8 / 19	大川内	一般	9人
8 / 19	大川内	女性	8人
8 / 21	長島	一般	11人
8 / 21	長島	女性	10人
8 / 25	阿久根	一般	6人
8 / 25	阿久根	女性	6人
8 / 27	東	一般	10人
8 / 27	東	女性	6人

役員会だより


下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第2回理事会（令和8年4月27日）

- 1) 令和7年度決算関係書類
- 2) 令和7年度部門別損益計算書
- 3) 令和7年度事業実績及び令和8年度事業計画の一部変更
- 4) 第34回通常総代会の招集
- 5) 会計監査人監査報酬等の決定
- 6) 役員選任
- 7) 子会社等役員候補者の推薦
- 8) 理事との契約

第2回監事会（令和8年4月21日）

- 1) 独立監査人の監査報告書
- 2) 令和7年度末監事監査報告書
- 3) 内部統制システムに関する監査結果
- 4) 事業報告書等 監査調査
- 5) 会計監査人監査の相当性判断に関する確認結果
- 6) 監査報告書（総代会・監事監査用）
- 7) 会計監査人の再任および監査報酬等の事前同意
- 8) 今後の監事会



華鶴和牛

イベント販売のお知らせ

日時：令和8年6月17日(土) 8時30分～(売り切れ次第終了)

場所：農産物直売所「より道いずみ」JA本所敷地内

当日は、華鶴和牛を特別価格にて販売いたします。
ご家族やご友人と一緒にJA鹿児島いずみのブランド牛「華鶴和牛」はいかがでしょうか。

第34回 JA鹿児島いずみ 総合展示会



昨年の展示会の様子



＼ご成約10万円以上の方に／
記念品贈呈! 各日毎

＼ご来場の方に／
粗品進呈

詳しくは農業機械課本部（Tel 64-2344）までお問い合わせください。

開催日時

令和8年 **7月23日(木) / 24日(金)**

[23日] 午前8時半～午後5時 [24日] 午前8時半～午後2時

開催場所

JA鹿児島いずみ本所

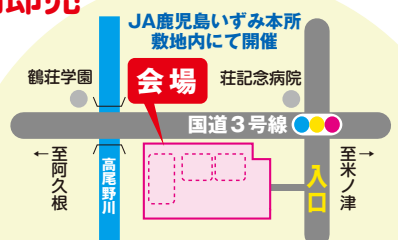
展示・即売コーナー

- 農業機械
- ガス器具
- 生産資材
- タイヤ
- オイル
- 生活用品 など

その他

- 牛・豚肉の特価販売!
- 協同食品商品即売 など

※なくなり次第終了



おまとめ 住宅ローン

JAなら、まとめておトクに安心を。

JAでは、金融機関でお借入中の目的型ローンの残高を住宅ローンに含めてお借入することが可能です！

※目的型ローン：マイカーローン、教育ローン等
※おまとめすることによる、金利の上乗せ等は発生いたしません

おまとめのメリット

住宅ローン
住宅新築・中古物件購入
住宅増改築（リフォーム）

+

**マイカーローン
教育ローンなど**
（上限 700 万円）

✓ 毎月の返済負担が軽減される可能性がある！

✓ 返済が1本化されて家計管理がラクに！

✓ 将来のライフプランにゆとりが生まれる！

まずはお気軽にJAにご相談ください！
お客様のライフプランに合わせて、最適なご提案をいたします。

お問い合わせ先
JA 鹿児島いずみ
本所 融資管理課
Tel: 0996-64-2606

JA 鹿児島いずみ 地域とともに、未来へ。

JAバンク鹿児島プレゼンツ 青春のアイドル ヒットステージ

早見 優 松本 伊代 森口 博子

JAで新たに年金を受け取って、青春のアイドルに会いに行こう！
抽選で約3,000名様をペアでご招待！

2026年12月17日(木)

午前部 開場 10:30 開演 11:00
午後部 開場 14:30 開演 15:00

場所 宝山ホール（鹿児島県文化センター）
入場料 無料 2人1組のペア招待

詳しくは最寄りのJAバンク窓口までお問い合わせください。
本公演は一般販売は行っておりません。

JAバンク鹿児島

JA鹿児島県経済連 令和7年8月 木耐協加盟!

あなたの大切なマイホーム、"もしも"に備えて「耐震診断」しませんか!

耐震診断でチェックするポイント

小屋裏(屋根裏)

- 雨漏り
- 通気状況
- 接合金物の有無
- 筋かじ、火打ち、構造用合板の有無

診断器具の例

耐震診断では、外回りや壁・床・基礎や床下、屋根裏などを、目視や調査器具で調査します。

間取り・家の形状

- 建物の形状
- 壁・床の配置
- 窓等の開口部の配置

周辺

- 塀などの傾き
- 平坦・傾斜地
- 周辺家屋の状況

建物の外側

- 屋根・外壁の材質
- 外壁のひび割れ
- 種(とい)の材質・劣化

床下

- 木材の湿気・腐朽
- シロアリ・カビ
- 通気状況
- 筋かじの有無

基礎

- 鉄筋の有無
- 老朽度・ひび割れ
- コンクリート強度

水回り

- 床の腐朽、たわみ
- 水漏れ

日本木造住宅耐震補強事業者協同組合

「耐震診断」では主に以下のことが分かり、リフォームの目安になります。

壁の量(強度)
強い壁がどのくらい入っているか

壁の配置バランス
強い壁がバランス良く配置されているか

柱と土台・梁の接合
柱と土台や梁がどのようにつながっているか

劣化状況
腐っていないか、シロアリに食われていないか

その他、リフォーム工事もお任せ下さい。

- ◆外壁、屋根塗装 ◆外構工事(カーポート等)
- ◆バリアフリー工事 ◆解体工事 ◆水廻り工事 ◆内装工事

メリット抜群! 内窓リフォーム

防音・断熱・結露対策は勿論、防犯にも一役買います。

YKK ウィンドウ ウチレモ 引き違い窓(2枚建ち) ガラス: 断熱LowE-透明 FL13+AI2+FL13ガス入りAスーパー

- W1700×H2000 (税込み)(工事費別) **148,000円**
- W1700×H1200 (税込み)(工事費別) **75,500円**
- W1200×H1200 (税込み)(工事費別) **61,300円**

対象者: 2025年11月28日以前に「リフォーム工事」に着手し、申請した方
受付期間: 2026年3月31日(予定)上限に達するまで(遅くとも2026年12月31日まで)
※予算が無くなり次第終了となります。お好みの工事をお聴きします!

お悩み解決 **補助金を活用すれば、お得に! 窓のリフォーム!!**

- 高断熱サッシ ◆開閉がしやすく、すき間風がない! (防音効果・暑さ・寒さ対策)
- ◆断熱性がアップ! (結露防止)
- ◆見た目目がキレイに! ◆窓の種類も変更可能!

●お問合せ・申し込みは最寄りのJA窓口までお問い合わせください。

099-258-5375 (お問合せ受付時間 AM10:00~PM5:00)
0120-155-741 (携帯・スマホからもOK)

JA鹿児島県経済連 施設住宅課
鹿児島県市輪池新町15番地(JA会館4F)

おしゃべり
読者コーナー

読者の皆さまから
寄せられた
ご意見、メッセージ
・イラストなどを
ご紹介いたします。



天気がいいときは夏野菜を植える
準備をしています。トマトが好き
な孫たちに美味しいトマトを作るよ
うに頑張りたいな！



（出水市野田町上名 P.Nちよこちゃんさん）
お孫さんたちのためのトマト作
り、素敵ですね☆おいらもトマト
ができますようにっ！

いつるくん俳句一句

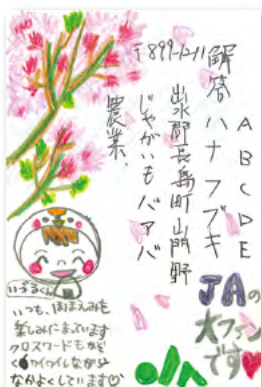
田植えして

まっこて曲がつちよ

オイの列



出水市高尾野町大久保
中尾 幸子さん



長島町山門野
P.N じゃがいもバアバさん



出水市上鯖洲
うすいなつみさん



出水市薮町
P.N みかんさん



いつるくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！

投稿：阿久根市折口 P.N 永田神おさむさん
♡ #4月8日の阿久根市折口浜
#81年振りに戦闘機「紫電改」が
引き揚げられました



♡ #面白い形のバレイショを
収穫しました
投稿：東事業所管内の宮路幸雄さん



♡ #4/25放送のMOGUMOGUふぁーむ
#長島事業所管内の川原美智也さんにご協力
いただき春バレイショを紹介しました



♡ #5/9農業体験企画
#春バレイショをたくさん
収穫しました！



♡ #切通小学校の児童
#サツマイモ苗を植えつけました
#収穫が楽しみです！



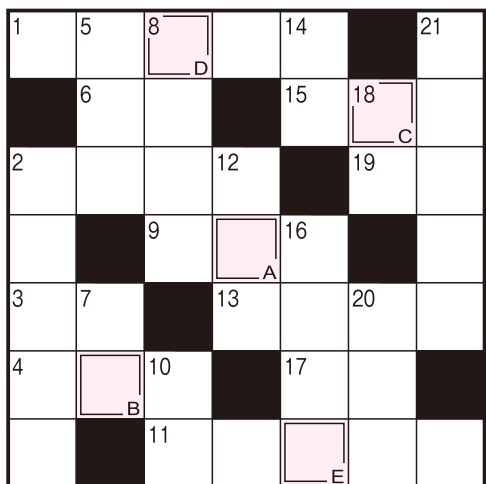
♡ #野田事業所旧店舗
#最後の利用者に記念品を贈呈☆

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



ヨコのカギ

- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 赤外線やX線もこれの一種
- 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 簡単には意見を曲げません
- 損の反対語
- 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- アメリカ原産の大きなカエル
- 自宅を離れて観光などをします
- ウメやブルーベリーの食べる部分
- 合唱部が練習するもの
- 一年で一番昼が長い日

タテのカギ

- 完成しました！
- 成長した羊の肉です
- ペンは——より強し
- 彼は大舞台で面目——を果たした
- 手のひらや足の裏の反対側
- 匂よりも時期が早いもの
- この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ウィッグや付け毛ではありません
- クイズを出されて考えるもの
- 中学校で教育——をおこなう大学生

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

● クロスワード・おたより・投稿等の応募要項 ●

■ クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和8年6月30日消印有効
 当選発表 ▶ 令和8年8月号
 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で5名様にAコープ商品券をプレゼントします。

記入例を参考にどしどしご応募ください。
 Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

記入例

8990405
 出水市高尾野町
 下水流890番地
 JA鹿児島いずみ
 総務広報課
 宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E
 郵便番号・住所
 氏名(ペンネーム)・年齢
 職業・電話番号
 本紙への感想や要望、JAに対するご意見などをお書きください。
 ※ペンネーム希望の方も氏名は必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

■ 4月号のこたえ



こたえ：ハナフブキ 応募数：64通

■ 当選者

- ★P.N 咲桜さん 出水市緑町
- ★荒木 正子さん 出水市住吉町
- ★P.N グッサンさん 出水市高尾野町町下高尾野
- ★P.N あやのさん 出水市野田町上名
- ★別府 道子さん 阿久根市赤瀬川

広報紙「ほほえみ」へ対する
 ご意見・ご要望・情報なども
 お寄せください。

☎(0996)64-2600
 JA鹿児島いずみ総務広報課



あどがき

Editor's Note

初夏を迎え、みずみずしい夏野菜が楽しめる季節になりました。我が家の長男は小さい頃から野菜が好きで、食卓に並ぶとお肉よりも先に野菜に手が伸びるほどです。一方で、次男はお肉好きで少し野菜が苦手ですが、夏が旬のオクラは大好物。兄弟でも好みはさまざまですが、旬の野菜を通して「美味しい」と感じるのが、食への関心に繋がっているように感じます。毎日の食事を通して食のありがたさや楽しさを伝えられたなと思います。(樹)

自己改革実践中! 組合員・地域住民の皆さまとJAをつなぐ **自己改革** 取り組みレポート Vol.57

J A鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取り組みを展開しています。
J A組合員・利用者の皆さまにJ Aに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取り組み状況をご報告してまいります。

労働力支援事業

県連職員を対象に
農作業支援

J Aは、労働力補完に向けた営農支援として、5月2・9・10日の3日間、春バレイショで収穫最盛期を迎えている東・長島地区の労働力確保対策として、県連職員を対象とした「農業体験企画」を実施しました。

3日間で県連職員やその家族、知人など約40人が参加。各農家のほ場でバレイショの収穫作業に汗を流しました。参加者らは、「少しでも産地の力になれば嬉しい」と話していました。

J Aでは今後も、農家への労働力支援を行うとともに、より多くの方が農業に関心を持ってもらえるような企画の立案・実施を進めてまいります。



こんにちはAコープです!

Aコープ鹿児島
YouTubeチャンネルのご案内です!

普段はなかなか見られない“食の裏側”にぐっと迫ります!
鹿児島の食の魅力を、一緒に楽しみましょう!

よかもんAもんch
よかもんAもんチャンネル[Aコープ鹿児島]

新企画も盛りだくさん!

県内71店舗のAコープを巡る!	お手軽から本格まで! 今日のよかめし	学びの冒険に出発! 社会科見学	地元の魅力再発見! 休日Vlog
-----------------	--------------------	-----------------	------------------

今すぐチャンネル登録
高評価・コメントもお待ちしています!

キラメキテラス店YouTubeが
パワーアップ!

Aコープの
おいしいを探しに