

# ほほえみ hohoemi

2026  
07  
No.412



新しい夢 **どんどん**  
育てよう明日を  
JAグループ鹿児島

ホームページ  
<https://ja-izumi.or.jp/>



FaceBook



LINE



Instagram



いつくん  
JA鹿児島いずみ  
キャラクター





●今月の表紙

坊木 結葉ちゃん (6) 海偉くん (4)

【ご両親】

出水市高尾野町大久保の坊木隼人さん・夏実さん

❶好きな食べ物はなんですか？

結葉ちゃん：そうめん！

海偉くん：なっとう！

❷推しや夢中になっていることはなんですか？

結葉ちゃん：YouTubeのカレコレ屋とシール帳♡

海偉くん：お外あそび♪

❸将来は何になりたい？

結葉ちゃん：ギャルになること♡

海偉くん：警察官☆

♥どんな大人になってほしいですか？

周りを大切にできる子に育ってほしいです！

●もくじ

【特集】

第34回JA鹿児島いずみ通常総代会

— 自己改革を推進し、 地域農業の豊かな未来を築こう —	6
JA鹿児島いずみ 新役員のご紹介	8

地域×JA いづるくん NEWS	3
食を育むおいしいページ	10
みんなのページ	12
農作業，農ライフ！！	14
JAインフォメーション	16
おしゃべり読者コーナー・idustagram	18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表	19
自己改革取り組みレポート ほか	20

●わたしたちのJA

(5月末現在)

正組合員	5,314人
准組合員	10,165人
合計	15,479人
出資総額	38億7,459万8千円



## 初夏の味覚・収穫シーズン到来！



### \* ゴーヤー

4月16日よりゴーヤーの出荷が始まりました。生産者の窪園啓斗さんは「実もしっかり太り、良い状態で出荷できている。消費者においしく食べてもらえたらうれしい」と話します。生産者50人でハウス・露地・抑制の計450㎡を栽培。出荷数量は154トを見込み、11月下旬頃まで出荷が続く予定です。

### \* カボチャ

5月19日よりカボチャの出荷が始まりました。生産者65人で895㎡を栽培。出荷数量は142トを見込み、7月中旬頃まで出荷が続く予定です。磯崎靖指導

員は「生産者が丹精込めて育てたカボチャを、消費者においしい状態で届けたい」と話します。

### \* オクラ

5月中旬よりオクラの出荷が始まりました。生産者の富田佐敏さんは「オクラ水を飲んで元気に夏を過ごしてほしい」と話します。生産者80人でハウス・露地の計450㎡を栽培。出荷数量は54トを見込み、10月中旬頃まで出荷が続く予定です。



### \* 加工バレイショ

5月中旬より加工バレイショの出荷が始まりました。生産者25人で約7,890㎡を栽培。出荷数量2,400トを見込んでいます。大野泰誉指導員は「本年産はデンプン価が高く、白くきれいなイモができています」と話します。



## 小学校で夏野菜・サツマイモ苗植え付け出前授業 JA指導員・青年部員が先生



### \* 西目小学校

西目小学校の2年生3人は5月12日、ミニトマトとオクラの苗を同校の花壇に植え付けました。同校の野内里美先生は「ミニトマトやオクラの博士になれるよう、しっかりお世話をしましょう」と児童らに呼びかけました。

### \* 阿久根小学校

阿久根小学校の2年生56人は5月14日、キュウリ・オクラ・ナス・ピーマンなど夏野菜の育て方や管理の仕方など説明を受けたあと、校内の畑に植え付けました。児童からは「水はいつあげたらいいですか」などの質問が次々と上がり、育てる意欲の高さがうか

がえました。また、5月20日には同校1年生46人が、サツマイモ苗を植え付けました。児童らは「たくさんのお芋が収穫できますように」と願いを込めながら植え付けていました。

### \* 米ノ津小学校

米ノ津小学校の1・2年生74人は5月25日、サツマイモ苗を同校の畑に植え付けました。児童らは「どのくらいの深さまで植えたらいいいですか」などと積極的に質問しながら、一人ずつ苗を植え付けていました。今回植えたサツマイモは秋に収穫を予定しており、「早く焼き芋にして食べたいです」と児童らは早くも収穫の時期を心待ちにしていました。



**SDGs**   **香り・味わいとも高評価  
荒茶品評会**



外観を審査する審査員ら

JAは5月28日、本所で荒茶品評会を開きました。当日は、会員から「やぶきた」など16点が出品され、北薩地域振興局と県経済連の審査員が、外観の整い具合や香りの立ち方、抽出した際の水色の澄み具合、味のバランスなど確認しながら審査を行いました。審査講評では、「香気の立ち方が良く、味わいにも厚みがあり、全体として完成度の高い仕上がりであった」と評価しました。

なお、成績は表の通りです。

最優秀賞	田中 智彰さん	大川内
優秀賞	諏訪 孝久さん	長 島
優良賞	松元 博文さん	高尾野

**SDGs**   **全共肉牛区幹旋会  
優良牛選抜**



幹旋会の様子

4月30日、霧島市の始良中央家畜市場で第13回全共肉牛区幹旋会が開かれました。

当日は、県内の繁殖農家のもとで生まれ育ち、能力や発育の優れた72頭のうち、管内から6頭が出品され、県内の肥育農家に引き渡されました。また、管内3戸の肥育農家が来年8月に北海道で開催される全国和牛能力共進会の枝肉の品質を競う「肉牛の部」の出品に向けて16ヶ月間肥育し、県代表牛を目指します。

全国和牛能力共進会とは、5年に1度開催され「和牛のオリンピック」と称し、全国の優秀な和牛を一堂に集めて、改良の成果や優秀性を競う大会です。

**SDGs**   **旬を味わって  
紅甘夏の贈呈**



紅甘夏を受け取った利用者ら

JA甘夏専門部会は5月29日、地元産の旬の味を楽しんでもらおうと、紅甘夏3箱（1箱10\*<sub>φ</sub>）をJA介護福祉センターの利用者10人に贈呈しました。

贈呈式では、同専門部会の大野健志会長が紅甘夏の歴史を紹介。「出水地区は全国屈指の産地。ぜひみなさんにも味わってほしい」とあいさつし、利用者2人が代表して紅甘夏を受け取り、「農家の皆さまが丹精込めて育てた紅甘夏を食べて、さらに元気に長生きしたい」と感謝の言葉を述べました。

**SDGs**   **普通期米の育苗ピーク  
JAアグリセンター**



芽出し苗を広げる従業員ら

JAアグリセンターでは、普通期米の苗づくりが最盛期を迎えています。芽出し苗は5月11日から、完全苗は5月29日から出荷を始め、従業員らは出荷作業や種まき、緑化管理に励んでいます。6月1日には生産者が次々と苗を受け取り、「良い苗で助かる。田植え準備が順調に進む」と話していました。

宮田保センター長は「良質な苗を安定して届けられるよう努めていきます」と述べました。苗づくりは6月25日頃まで続き、計14万ケースの出荷を予定しています。

JAバンク鹿児島

# 定期ちょきんぎょ JADDO キャンペーン

じゃつど!

令和8年  
キャンペーン期間 **6/1日** ▶ **8/31日**

お近くのJAバンク

定期貯金で  
対象：期間中、JAの店頭窓口で10万円以上の定期貯金をお預入れの方

## 5,000円分 JADDOポイント

抽選で当たる!

抽選で最大1,000名様に5,000円分のJADDOポイントをプレゼント

※詳しくは裏面の「キャンペーンについて」をご確認ください。

**得!** さらにお得な情報!!  
JADDOカードの事業名寄せを行うと...  
JA/バンクやJA共済、JA-SS、購買店舗のご利用時にもJADDOポイントが貯まるようになりました!

※事業名寄せとは...  
JADDOカードに組合員情報および利用者情報を紐づける(名寄せする)ことで、お取引内容に応じたポイントが加算されます。

JADDOカードをお持ちの方は定期貯金のお預入れ時にお得ください

組合員情報  
利用者情報

LINE連携は  
こちらから

当選通知はLINE通知のみとなるため、この機会にぜひ、JADDOカードとLINEの連携をお願いいたします。

- いつでもLINEでポイント確認ができます!
- お申し込みの際はLINEがJADDOカードの代わりに!
- LINEからJAGグループの情報が届く!

詳しくは、最寄りの  
**JA窓口まで**

JA鹿児島いずみ

取扱期間  
令和8年 **6月1日** ▶ **8月31日**

# サマーキャンペーン

貯金概要  
定期貯金 スーパー定期1年(自動継続)  
※個人の新規お預入れ

お預入れ額 1口あたり10万円以上

キャンペーン金利  
※税引前  
※初回満期日まで

店頭表示金利  
+

## 0.125%

① ご成約いただいた方に  
**よりぞうシール  
プレゼント**

② さらに金額に応じて  
**よりぞうグッズ  
プレゼント**

※数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

県下統一キャンペーンと同時実施中 県下統一キャンペーンについては窓口へご確認ください。

J A 鹿児島いずみサマーキャンペーンに関してご留意いただきたい事項

個人・個人事業主のお客さまに限り、窓口での預入の対象となります。商品は数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。本金利が適用されるのは初回の預入期間のみであり、満期日以降の利息は、最終日における定期貯金利率により計算します。利息には復興特別所得税を付加した20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。付利率は1円とし、1年を365日と計算しております。中途解約時は、預入後の経過期間に応じた当組合所定の中途解約利率が適用されます。本定期貯金は他の貯金と併用して元金1,000円以上その利息が貯蓄されます。少額貯蓄非課税制度(マル優)を利用することができます。予告なく本キャンペーンの内容変更、期間満期または終了する場合があります。詳しくはJA貯金窓口までお問い合わせください。

JA鹿児島いずみ  
本所 金融事業部  
☎(0996)64-2605

【出水事業所】 ☎62-1531  
【米ノ津事業所】 ☎67-2025  
【高尾野事業所】 ☎82-1131  
【江内事業所】 ☎85-5111  
【野田事業所】 ☎84-2411

【阿久根事業所】 ☎72-1111  
【三笠事業所】 ☎75-2111  
【東事業所】 ☎86-1211  
【長島事業所】 ☎88-5555

## 令和8年度狩猟免許試験が実施されます

イノシシやシカ等をわな・銃器等で捕獲する場合には、狩猟免許(わな猟、銃猟等)が必要です。

### 1 狩猟免許試験及び事前講習会

区分	日時	場所	申込受付期間
狩猟免許試験	8月23日(日) 午前8時50分	北薩地域振興局 出水庁舎大会議室 (出水市昭和町18番18号)	7月13日(月)から 8月5日(水)まで
狩猟免許 事前講習会	8月21日(金) 午前9時	同上	同上

※試験及び事前講習会ともに有料ですが、一定の条件を満たす場合、試験申請手数料及び事前講習会受講料の一部を市町が助成します。詳しくは、以下にお問い合わせください。

### 2 申請・問合せ先

- |           |                     |                 |
|-----------|---------------------|-----------------|
| (1) 狩猟免許  | 鹿児島県北薩地域振興局林務水産課林務係 | 電話0996-25-5509  |
| (2) 事前講習会 | 鹿児島県猟友会出水支部         | 電話080-2702-1752 |
| (3) 一部助成  | 阿久根市農政林務課林務係        | 電話0996-73-1165  |
|           | 出水市農林水産整備課管理係       | 電話0996-63-4134  |
|           | 長島町農政課農政係           | 電話0996-86-1136  |



# 第34回 J A 鹿児島いずみ通常総代会

— 自己改革を推進し、地域農業の豊かな未来を築こう —



J A 鹿児島いずみは5月27日、高尾野農村環境改善センターで第34回通常総代会を開催しました。今回の総代会は、総代や来賓、J A 役員など約300人が出席しました。

開会にあたり上宗光組合長が

「令和8年度は、第11次中期3カ年計画の2年目にあたり、組合員・地域住民の皆さまから信頼され、安心して利用される事業運営を目指して参りますので、組合員皆さまのより一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます」とあいさつ。さらに、永年勤続小組合長・部長・優績農家の方々を表彰したほか、任期満了に伴う新たな役員を選任および令和7年度の事業報告や令和8年度の事業計画など、8議案について審議され、すべて原案どおり承認決定されました。

今後J A は、自ら策定した自己改革プラン「第11次中期3カ年計画」の確実な実践を通して農業者の所得増大を実現し、農業生産基盤の維持・拡大を図りながら地域の活性化に貢献できるよう役員一丸となって取り組みます。

## 第34回通常総代会提出議案

- 第1号議案 令和7年度事業報告および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和8年度事業計画および関連事項の決定について
- 第3号議案 理事の報酬について
- 第4号議案 監事の報酬について
- 第5号議案 役員選任について
- 第6号議案 定款の一部変更について
- 第7号議案 農業経営規程の一部変更について
- 第8号議案 宅地等供給事業実施規程の一部変更について

## 【報告事項】

- ・ 令和7年度部門別損益計算書
- ・ 事業別の明細
- ・ 事業所別代表者からの意見・要望への回答
- ・ 役員候補者推薦内規
- ・ 「J A バンク基本方針」の変更について



議長を務める西田学さん



意見要望を述べる総代

# 表彰者一覧

## 永年勤続小组長

10年以上

出水事業所	神川	孝
米ノ津事業所	岩下	努
高尾野事業所	江口	政利
〃	津田	芳広
三笠事業所	石澤	和美

## 永年勤続部会長

本所部会長3年以上・  
事業所部会長5年以上

果樹部会	大野	健志
果樹部会青年部	西田	敏郎
米ノ津事業所果樹部会	岩下	和成
江内事業所果樹部会	尾野島	浩
野田事業所果樹部会	餅井	敏郎
東事業所果樹部会	宮路	泰次

## 優績農家表彰

### (園芸農産・果実部門)

赤土バレイショ(早春)	山下	和久(東事業所)
赤土バレイショ(春)	久保	賢一(長島事業所)
青果バレイショ	慶越	雅弘(阿久根事業所)
加工バレイショ	出口	友大(野田事業所)
ミニトマト	坂下	政貴(米ノ津事業所)
イチゴ	石野	和広(高尾野事業所)
米	(株)道上産業	(野田事業所)
デコポン	大塚	雄二(米ノ津事業所)
甘夏	安藤	弘文(三笠事業所)

### (畜産部門)

肥育牛(自家産)	(株)宮路ファーム	(東事業所)
〃(導入)	(株)中山畜産	(長島事業所)
生産牛(去勢子牛)	宮路	勝博(東事業所)
〃(雌子牛)	小川	広幸(長島事業所)
養豚	(有)さつま農場	(野田事業所)

(敬称略)



総代の皆様からの  
意見・要望に  
関する回答

### ◆意見・要望

あきの舞の受入れについて

### ●回答

各地区のライスセンターで受入れをおこなった後、品種ごとに内部で横持ちを行います。可能な限り地元での乾燥をしたいところですが、あきの舞の取扱量が増加していることや、ヒノヒカリと同時期の収穫であることなどから品種混入の対策であることをご理解ください。

### ◆意見・要望

働き方改革への対応について

### ●回答

9月1日より現在の8時開始から一部業務を除き8時30分開始へ変更する予定であります。見直しにあたりましては、組合員の皆様とのつながりが希薄とならないよう、組合員訪問日を設け、訪問活動を実施してまいります。



採決



投票(役員選任について)

# JA鹿児島いずみ 新役員のご紹介

5月27日、第34回通常総代会において新役員が選任、同日開催された理事会において常勤役員が選任されました。

組合員・地域住民の皆さまの期待に応えられるJAづくりに取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお祈りいたします

## 常勤理事・監事



代表理事組合長  
かみ むねみつ  
上 宗光

国の食料・農業・安全保障に基づく各施策について行政とも連携をはかりながら活用をすすめ、引き続き「農業生産の維持・拡大」「農家の所得向上」「地域の活性化」に向け取り組むとともに、「JAの経営安定」にさらに努力いたします。



代表理事常務  
きょうだ だいき  
京田 提樹

JA鹿児島いずみの進むべき方向性を模索し、地域の方々に頼られる組織の一員として責任を持ち、これからのやるべき事業を提案・実行する努力を続けていきます。



常務理事  
まつざき ゆうじ  
松崎 裕治

地域農業を振興し中期3カ年計画の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」に取り組むとともに、健全で安定した経営を実践し、組合員や地域住民の皆様に信頼され、地域に貢献するJAを目指し努力します。



常勤監事  
かわきた のりひさ  
河北 憲久

監事として組合が目的たる活動を誠実に果たしているか監査等を通じて確認し、組合の信頼を高め、発展に貢献できるよう努めます。



理事



えがわの せいいち  
江川野 誠一



えなみ ふみお  
江波 文雄



ひさの としろう  
久野 敏朗



たけばやし ひろあき  
竹林 浩明



もちい ひろお  
餅井 宏務



しりなしはま としゆき  
尻無濱 俊幸



はまもと たもつ  
濱元 保



うえむら ともこ  
植村 友子



やまもと えつこ  
山元 悦子



とりしま まさえ  
鳥島 正恵



なかがわ たみこ  
中川 民子



監事



みやはら ひろみ  
宮原 洋美  
(代表監事)



まるお のりふみ  
丸尾 徳文



みちうえ こうへい  
道上 耕平



かわはら みちや  
川原 美智也



にしだ かずお  
西田 和夫  
(員外監事)



農産物直売所  
JA女性部の店

# より道いずみ

毎月17日は  
より道デー



## ところてん

食欲が落ちがちなの季節に、つるんと喉ごしの良い「ところてん」をご紹介します。

阿久根市波留の倉津房江さんは、ところてんを作り始めて約10年。原料となるテングサは、海へ取りに行き、テングサが白くなるまで洗って干す作業を何度も何度も繰り返します。無添加にこだわっているため、テングサを多めに入れて、かために仕上げるのがポイント。包丁で適当な大きさに切って、二杯酢にゴマを振りかけて食べるのがシンプルでオススメですと倉津さん。販売はお盆までの季節限定。海の香りと生産者のこだわりが詰まった一品を、ぜひお楽しみください。



冷やして食べるのが  
一番おいしいですよ♪

ふさえ  
倉津 房江さん  
阿久根市波留



テングサ由来の  
食物繊維がたっぷり  
で、お腹の調子を  
整える働きがあるよ！  
水分も多いから、  
暑い季節の水分補給にも  
ぴったり！



農産物直売所 JA女性部の店 「より道いずみ」 出水市高尾野町下水流890 TEL (0996) 64-2660 営業時間 8:30~17:00



いづるくんちの

## 初夏の旬素材でつくる時短レシピ



### ゴーヤーのナムル風

調理時間：約5分

#### 材料 2~3人分

- ・ゴーヤー……………1/2本
- ・塩……………少々
- ・ごま油……………大さじ1
- ・鶏ガラスープの素……………小さじ1/2
- ・白ごま……………適量

#### 作り方

- ①ゴーヤーを薄切りにして塩もみし、軽く水洗いする。
- ②ごま油・鶏ガラ・白ごまを混ぜて完成♪

#### ポイント

- ◆ごま油の香りで苦みがやわらく、作り置きOK！

若い世代にも受ける  
“韓国風アレンジ”♪



火を使わず、切ってチンするだけ。  
副菜にもお弁当にも便利。



### かぼちゃの塩バター蒸し

調理時間：約5分

#### 材料 2~3人分

- ・かぼちゃ……………1/4個
- ・バター……………10g
- ・塩……………ひとつまみ
- ・黒こしょう(お好みで)……………少々

#### ポイント

- ◆仕上げに黒こしょうをふると風味が引き立ちます！
- ◆切ってチンするだけなので、忙しい夕食づくりの味方！





夏のあっさり  
夕げ定食



つくったのは



JA女性部野田支部のみなさん

とうもろこし・シーチキンの炊き込みご飯

材料 (4人分)

- ・米…………… 2合
- ・シーチキン…………… 1缶
- ・ミックスベジタブル …… 120g
- ① { ・コンソメキューブ…………… 1個
- ・薄口しょうゆ…………… 適量
- ・大葉…………… 2~3枚

作り方

- ①米を洗い、2合分の水と①を一緒に炊く。
- ②炊き上がったら、しゃもじで混ぜ、茶わんによそい、切った大葉を上にはらして完成!



きゅうりとちくわの酢の物



材料 (4人分)

- ・きゅうり…………… 1本
- ・ちくわ…………… 4本
- ・ワカメ…………… 40g
- ・カニカマ…………… 3本
- ① { ・酢…………… 150ml
- ・砂糖…………… 大さじ2
- ・薄口しょうゆ… 適量
- ・ごま油…………… 少々

作り方

- ①きゅうり・ちくわは2~3mm程度の輪切りにする。
- ②ワカメは2cm程度に切り、カニカマを割く。
- ③①②をまとめてボウルに入れ、①と一緒に混ぜ合わせて完成!

オサとタケノコのすまし汁



材料 (4人分)

- ・水…………… 600ml
- ・オサ…………… 200g
- ・ゆでタケノコ… 180g
- ・豆腐…………… 1/2丁
- ① { ・しょうゆ… 25ml
- ・ほんだしの素…………… 適量

作り方

- ①ゆでタケノコは小さく刻み、豆腐はさいの目に切る。
- ②鍋に水を入れ、沸騰したら①と①を入れ、味を調える。
- ③最後にオサを入れて完成!

<つけ合わせ>デザート



材料 (4人分)

- ・ブルーベリー…………… 適量
- ・スイカ…………… 適量
- ・寒天こんにゃく 280g

作り方

- ①スイカ・寒天こんにゃくを切って器に盛り、ブルーベリーを添えて完成!





いつもありがとうございます!!



ほほえみさん

濱 風々香さん (19歳) 東事業所管内

- ◆職業は？  
美容学校に通っており、将来は美容師として働きたいと思っています。
- ◆目標は？  
専門学校での学びを大切に、技術はもちろん、経験を自分の力にしていきたいです。そのために、休日はアルバイトで接客の経験を積んでいます！
- ◆地元のPRをお願いします。  
自然豊かで季節ごとに違う景色を楽しめるところです。また、人の温かさもあり、落ち着いた環境で過ごせるところが好きです。

【作文】 阿久根市立折多小学校2年生 石井になさん  
【お父さん】 剛さん

んかきせしさうまさてくん  
をらなさもでさすんさてれは物  
つもゆんりさん。ほたいるみた  
くおめに の物へらまみんし  
いでなはいこた行いすかなの  
てしするなつとし。んがお  
ぬい。のみかかはてしかを食と  
みこがかわ大おくよえつべう  
がれ太んたさとれに。くてさ

## もっまれ ぎざん!!

Team Name

平坊グランドゴルフ同好会

◎どんな団体ですか？  
60～90歳代まで10人が所属し、平坊地区農村公園で月に2回練習をしています。環境の良い場所で、いつまでも健康で長く楽しむことを目標にしています。

◎監督からチームに一言  
たとえうまくできなくても、しっかりボールを見て打てば、ボールは的に向かって一直線!!



# 思ひ出写真館



№  
157

松崎 光義さん  
(96歳)

野田事業所管内

## いつの頃の写真ですか？

昭和19年8月、佐世保の相浦海兵団に入団した時の写真です。

## その頃のお話を聞かせてください

13歳の昭和18年11月、宮崎海員養成所の航海科第2期生として入所しました。118人が所属し、かじ取りやいかり揚げなど、船を動かすための基本技術と船員としての基礎を毎日必死に訓練しました。1年間の学習は9カ

月に短縮され、翌年8月に卒業し、その後相浦海兵団に入り二等水兵として務め、3カ月ほどで海軍上等水兵に任命されました。海軍予備補修生として汽船「順丸」に乗り込み、兵員や物資を運ぶ輸送船として中国航路を3度往復しました。広島



松崎さん（14歳の頃）

因島造船所を出た輸送船は、日本海を北へ進み、北朝鮮の羅津を拠点に中国方面へ向かい、ロシア近海の危険な海域を攻撃の恐怖と船酔いに悩まされながら航行し、石川県七尾で終戦を迎えました。

若い身にはつらく、本当に怖い経験でした。「戦争は、二度とするものではない」



もっちゃん(3)♂ 種類:チンチラ

寝起きて耳がぺったんこ。  
寝起きのおやつは最高だぜ～！

【飼い主】出水市上鯖洲の P.N もふもふさん



## もじよかペット



はやし 颯成くん(6ヶ月 男の子)

笑顔いっぱいの颯成君。これからも一緒にたくさん遊ぼうね。成長を見守りながらいつまでも応援してるよ。

【祖父母：出水市武本の P.N じいじ、ばあばさん】

## うちのアイドル

### みんなのページへの投稿大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひ応募ください。(原則として写真は返却します)  
▶ 応募要領 プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。  
①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。  
②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。  
▶ 応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890 JA鹿兒島いすみ 経営管理部総務広報課宛 E-mail : izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



## 水稻の管理

園芸農産事業部  
指導課

本村 淳一



早期水稲は、出穂期が梅雨期と重なるため、いもち病が発生しやすくなります。発生が確認されたら治療剤で防除を行いましょう。斑点米を発生させるカメムシは移動範囲が広く、主に夜間に活動し加害します。防除は、穂揃期とその後7～10日目の2回散布が基本となります。

### 普通期水稲の管理

7月の水管理は、秋の収量と倒伏を左右する最も重要な管理となります。中干しまでの分けつ確保期間は浅水管理に努めましょう。(ガス湧きの発生がある場合は、1～2日水を落としガス抜きの実施をお願いします。)

1株当たりの目標茎数23本程度になったら、中干し開始の適期となります。中干しの効果として、無効分けつの抑制や根腐れ防止などがあります。中干しが不十分な場合、徒長や倒伏の原因につながりますので注意しましょう。また、収穫時の土壌や落水時期にも関係します。早期落水したほ場では、稲体の水分不足により粒が充実していない米(ヤセ米)が多くなるので、7月の時期に中干しを充分に行い、収穫間際まで水を与えられるほ場にしましょう。

中干しの日数は5～10日程度とし、乾田では短く、湿田では長く行うようにします。中干し後は、穂ばらみ期まで間断かん水を行ってください。出穂の10日前から出穂後10日間の合計20日間は水を切らさないように注意してください。

### 病虫害防除

普通期水稲では「防人」や「スクラム」等の箱施薬剤を使用している方は、ウンカ類に長期間効果が期待できますが、田植え時期の早いほ場では効果が早く切れますので、害虫の飛び込み状況やほ場を確認し、防除を行なってください。また、「防人」を使用された方は、紋枯病への効果がありませんので、昨年発生が多かったほ場は「リンバー粒剤」を7月下旬～8月上旬に散布しましょう。



## 抑制インゲンの栽培

園芸農産事業部  
指導課

大野 泰誉



### 作型

作型	7月	8月	9月	10月	11月	12月
露地・ハウス	○	●	●	■		

○ほ場準備 ●播種時期 ■収穫

### 栽培のポイント

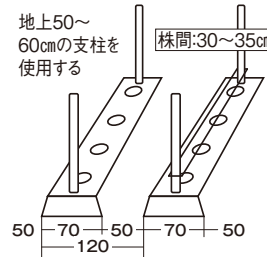
- ①湿害を受けにくいほ場、強風を防げるほ場を選びましょう(排水対策の徹底, 防風ネット設置)。
- ②播種時(8月下旬～9月中旬)は気温が高く、直播きでは発芽不良が発生しやすいため、セルトレー(72穴)を用いて播種後5～7日程度の芽出し苗を定植しましょう。なお、直播きする場合は播種前日に植穴灌水を行い、播種後は発芽が確認できるまで水やりは控えましょう。また、発芽後および苗の定植後は週1回程度の灌水を行いましょう。
- ③高温・乾燥対策として、秋作では地温抑制効果がある白黒ダブルマルチを用いましょう。また、植え穴へのみながら施用や寒冷紗による遮光、通路への敷きわら等も行ないましょう。

### 畑の準備

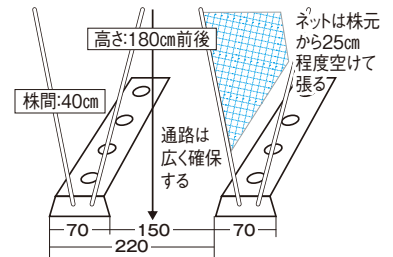
肥料名	すじなインゲン 施肥量/10a	ジャンボインゲン 施肥量/10a	散布方法
JAいずみ有機2号 または 有機3号	2,000kg	2,000kg	全面散布
苦土石灰(粒) 10%	100kg	100kg	全面散布
CDUS555 または BB555	80kg	120kg	畦内処理

※畝上げ約1ヶ月前までには苦土石灰と堆肥を施用しましょう。

※すじなインゲン 1条植え



※ジャンボインゲン(支柱V字型)



### 【抑制インゲンの推進について】

当管内で栽培されている『すじなインゲン』と『ジャンボインゲン』は収益性が高く販売価格も安定しており、小面積から栽培ができます。作付・出荷を希望される方は、園芸農産事業部指導課(64-2630)までお問い合わせください。



## 夏場の生産牛管理

畜産事業部  
畜産指導2課

鳴海 譲二



近年、気温の高さや猛暑の期間の長さが過去最高を更新し続けており、今年の夏もこれまで経験した以上の厳しい暑さが予想されます。快適な牛舎環境を整えるために、今できる暑熱対策を徹底しましょう。

### 日除け等の設置

肉牛は主に黒い毛色をしているため、日光の熱を吸収しやすく、乳牛よりも暑さに強いと言われていますが、実は相当なストレスを感じています。牛に直射日光が当たらないよう（特に子牛）、寒冷紗や遮光カーテン等で日除けの設置に努めましょう。

### 給水機の清掃

牛は暑い日ほど水を飲みます。給水機（ウォーターカップや水槽）が汚れていると、牛は水を飲むのをためらい、採食量が大きく落ちてしまうため増体にも大きく影響します。また、水槽の温度や配管の日当たりも確認してください。水温が高すぎて牛が飲めない場合もありますので、葦簀（よしず）など破られない日除けを設置しましょう。

### 塩分（固形塩）の設置

暑いと牛はよだれを垂らし、体から大切な成分（重曹

など）が逃げてしまいます。これにより第一胃が酸性に傾く「ルーメンアシドーシス」になりやすくなります。予防策として常に固形塩を置いて牛が自由に舐められるようにしましょう。塩を舐めれば水をたくさん飲み、唾液もしっかり出るため、ルーメンの状態が安定します。

### 扇風機のメンテナンス

扇風機（特に固定されている場合）は羽やカバーにホコリが付着しやすく、風を送り出す力が弱まり、電気代ばかりがかさみます。ファンの清掃をするだけで風量は大幅に増え、電気代も節約できるというデータがあります。夏の前に必ず扇風機の掃除を行い、風量を確認しましょう。

### サシバエ対策

夏場に牛が足をバタバタさせたり、尻尾を激しく振っていたらサシバエの吸血によるストレスを疑ってください。サシバエは昼間には草むらに隠れて、涼しい朝と晩に吸血に来ます。牛舎の周りの草を刈るだけでも発生を減らすことができます。また、牛舎内外を駆虫剤等で消毒し、害虫の忌避につとめましょう。

### おわりに

暑熱対策に「ここまでやっておけば大丈夫」ということはありませんが、「日除け・水・塩・風」の優先順位を守って積み重ねることで、確実に損失を減らすことができます。地域の生産者同士や獣医師、関係機関と情報を共有しながらこれからの厳しい夏を一緒に乗り越えていきましょう。



## 農作物の 気象災害対策について

園芸農産事業部  
指導課

小園 英樹



近年気象が以前と異なり、農作物の生育に大きな影響を及ぼすようになってきています。農産物の種類によって異なりますが、共通した対策をご紹介します。

### 高温・強日射対策

#### ①播種・定植時期の再検討

高温や強日射で初期生育が悪い場合は、栽培時期を少し後ろへずらす対策を取りましょう。直播で栽培し、障害を受ける場合は苗を育てて定植しても良いでしょう。

#### ②遮光資材・白黒マルチ等の活用

遮光資材を活用して、高温や強日射による障害を軽減しましょう。遮光率が高すぎると軟弱徒長する場合がありますので、資材の種類や被覆時期には注意しましょう。また、白黒マルチや敷きわらなどを活用し地温上昇を軽減しましょう。

#### ③植え付け・かん水の実施

夏場の植え付けやかん水は、日中の高温時を避け、夕方もしくは朝方にかけて行うのがおすすめです。日中の高温条件下では、種が蒸れたり、苗が焼けたり、枯れたりする可能性があります。生育初期に晴天日が続く場合は朝方のかん水をしっかり行いましょう。

### 排水対策

#### ①高畦・排水溝の設置

冠水してしまうと根腐れや病気の原因となるため排水対策（畦を高く作る、排水溝を掘る）を徹底しましょう。

#### ②冠水した場合の速やかな排水

台風や近年局所的な大雨により、排水対策をした場合でも冠水する可能性があります。長時間の冠水は作物の病気や枯れにつながるため、速やかに排水を実施しましょう。ほ場に入れる状態になったら、必要に応じて殺菌剤や葉面散布剤の散布を行いましょう。

### 強風対策

防風ネットの設置や支柱の補強をし、倒伏や枝折れを防ぎましょう。



遮光資材の活用



冠水したほ場

## 年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日程	場所	電話
7/8 (水)	午前 本所営農支援センター	64-2605
	午後 江内事業所会議室	85-5111
8/5 (水)	午前 長島事業所会議室	88-5555
	午後 東事業所会議室	86-1211

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所  
※ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約優先）

## 6月子牛せり市成績表

単位：頭・円（税抜価格）

	めす	去勢	合計
売却頭数	134	178	312
最高	770,000	1,040,000	1,040,000
最低	480,000	403,000	403,000
平均価格	650,119	819,169	746,564
前回比	32,273 安値	8,262 高値	15,776 安値

## 役員会だより

下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

### 第3回理事会（令和8年5月21日）

- 1) 令和7年度業務報告書
- 2) 経理規程の一部変更
- 3) 貸付審査

### 第4回理事会（令和8年5月27日）

- 1) 組合長の選任
- 2) 常務理事の選任
- 3) 信用専任常務理事の選任
- 4) 代表理事の選任

### 第3回監事会（令和8年5月27日）

- 1) 代表監事の互選
- 2) 常勤監事の互選
- 3) 監事の順位
- 4) 子会社等役員候補者の推薦

## 人間ドック受診案内

### 〈JA 厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは、本所生活燃料課（TEL 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
9 / 1	阿久根	一般	13人
9 / 1	阿久根	女性	3人
9 / 2	出水	一般	5人
9 / 2	出水	女性	5人
9 / 2	高尾野	一般	5人
9 / 2	高尾野	女性	7人
9 / 7	三笠	一般	15人
9 / 7	三笠	女性	5人
9 / 7	東	一般	5人
9 / 7	東	女性	5人
9 / 14	長島	一般	7人
9 / 14	長島	女性	6人

### お知らせ

## JA鹿児島いずみ農業祭 郷土芸能部門 出演団体募集

令和8年11月23日（月・祝）開催予定の農業祭で、郷土芸能部門に出演いただける団体を募集します。

### ■ 募集内容

地域で活動する郷土芸能（かね踊り・棒踊り・和太鼓など）団体  
※出演は、JA鹿児島いずみ管内の団体に限ります。

### ■ 受付期間

令和8年7月1日（水）～8月31日（月）

### ■ 応募方法

出演を希望される団体は、下記までご連絡ください。

JA鹿児島いずみ 総務広報課  
電話 0996-64-2600

### ■ 注意事項

・受付期間に応募いただいた団体の中から演目内容が他団体と重複しないよう選定いたします。出演団体枠に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。

くらしの夢を、JAがサポート！ JAバンク -安心と信頼のJAバンク-

# JAネットローン

スマートフォンでも！ パソコンでも簡単！

24時間365日 事前申込み受付

お申込はこちらから！

マイカー 教育 フリーローン

# レンタル着物展示会

千ランご持参の方割引対象★  
高校生スーパー早割  
見学のみも大歓迎♪

令和8年  
**8/8(土) 9(日)**  
9:00~16:00(最終受付15:00)

会場: JA鹿児島いずみ 本所  
(出水市高尾町下水流890)

◆お支払いは成人式が済んでから  
※JA口座のご利用にご協力ください  
※組合員様特典になります

◆2回目以降は15年間何回でも  
**1万円(税別)**でレンタル可能  
※毎年12/10~1/15は除く、送料はお客様ご負担

◆前撮りお仕度・写真3ポーズ付  
※10万円(税別)以上ご契約の方のみ

◆当日お仕度助成金付  
※ご都合の良い美容室をご予約ください

◆卒業袴レンタル20%OFF

**足袋・肌着 プレゼント**

成人式に出席できなかつた方、成人式当日は着用されなかつた方へ  
写真だけ成人式プラン承ります  
衣装・写真撮影・ヘアメイク・着付を全てこちらでご用意します!  
**¥99,000~** (税込)

申込締切日: 8月4日

事前予約お申込みの方は、右のQRよりご登録下さい。

協賛: (株)アシヘル 福岡市中央区高砂2-11-5-2F  
TEL:092-526-3322

JA鹿児島いずみ本所生活事業部生活燃料課 ▶受付時間 平日 8:30~17:00(土日祝休)

※ご不明な点はお電話にてお問合せをお願いいたします。 **TEL: 0996-64-2625**

# 新規申込 商品券 1,000円分 プレゼント!!

JAカード 特別企画

お取扱期間  
2026年4月1日(水) ▶ 2026年12月30日(水)

JAカードとは?  
JAならではのお得がついた、JAバンクで取り扱っているクレジットカードのこと。大きく分けて、クレジットカード機能のみの「単体型」とJAのキャッシュカードが一体となった「一体型」の2種類があります。

特典1: 5%割引! (対象: JA直売所・ファーマーズマーケットでJAカードをご利用いただくご請求時に5%割引に)

特典2: 2円/リットル割引! (対象: JA-SSでJAカードをご利用いただくご請求時に2円/リットル割引に)

特典3: 2%ポイント還元! (直売所・給油所を除くJAグループの対象店舗のご利用で通常のポイントに加えて+2%ポイント還元)

●取扱の商品券は、JAによって異なります。  
●本企画は書面での申込みを対とし、WEB申込みについては対象外となります。  
●本人会員の配偶者・親・子供(高校生を除く18歳以上)の方であれば家族カードの発行が可能です。なお、本人会員様が学生の場合は家族カードの発行できません。  
●家族カードも募集中。(発行は3枚までとなります)

## 当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

タブレット導入により、面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。

# JAバンク スマイルナビ

タブレットで便利で簡単に JAバンクでのお取引をもっと便利に

タブレット画面で文字が見やすく、簡単に操作ができてとっても便利だぞう

ご利用可能なお取引

- お預入れ
- お引出し
- お振込み
- お届け内容の変更
- 定期貯金
- 定期積金
- 普通貯金等口座開設
- 普通貯金等のご解約
- キャッシュカードの発行・再発行等

① タッチで簡単お取引!

② 複数の書類記入不要!

③ カード持参で自動入力!

④ 印鑑不要で簡単手続き!

※1: キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります(JAごとに表示される内容は異なります)。詳しくは窓口までお問合せください。  
※2: 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力も不要です。  
※3: キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客様のカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。  
※4: 印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。

おしゃべり  
読者コーナー

読者の皆さまから  
寄せられた  
ご意見、メッセージ  
・イラストなどを  
ご紹介します。



✉ J A いずみの春夏のカタログギフトで名古屋等の友人にバレイショやメロン等を送り、やっぱり美味しいねーと喜んでもらえることが嬉しいです。ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

(出水市大野原町 PNゲルさん)

✉ カタログギフトをご利用いただき、ありがとうございます。生産者さんが心をこめて育てたバレイショやメロンが、遠くの方にも笑顔届けられるのは本当にうれしいことです。これからも、季節のおいしさをお届けできるようにがんばります。

✉ より道いずみの親切な対応にはいつも大変感謝しています。他では諦めてしまうところも熱心に対応していただき、とてもあたたかい店です。

(出水市下知識町 PNパタフライさん)

✉ うれしいお言葉、ありがとうございます。みなさんに安心してご利用していただけるよう、いつも心を込めて対応させていただいております。これからも気軽に立ち寄りください！

✉ 令和8年度新採用職員紹介、若くフレッシュなみなさんの今後の活躍、期待しています。がんばってください！

(出水市野田町上名 PNくまのぼんさん)

✉ 応援ありがとうございます！毎日キラキラした目で頑張っています。みなさんの温かい声が、きっと大きな励みになります。これからの活躍、どうぞお楽しみに☆



出水市高尾野町大久保 P.N 幸子ばあばさん

いづるくん俳句一句

朝早よも

油断したらいかんど

熱中症



いづるくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



♡ #高尾野中学校生職場体験  
#水稻苗を広げる体験をしました！

♡ #メークイン部会  
#コープこうべの店頭でPR☆



♡ #小学校出前授業  
#収穫がたのしみだな～♪

♡ #介護センター  
#紅甘夏いただきました～☆

♡ #女性部阿久根支部  
#介護センター慰問♪

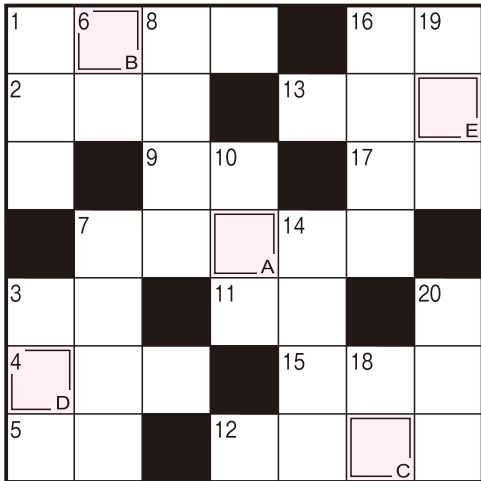


# 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



## ヨコのカギ

- 1 7月7日の行事といえば
- 2 花火や縁日が楽しめることも
- 3 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 4 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 5 契約書に押すもの
- 7 和室の床は板張りや——です
- 9 これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 11 消防——、少年探偵——
- 12 ——不足、レム——、——学習
- 13 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 15 鶏の首周りの肉
- 16 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- 17 あとは——を天に任せて待つよ



## マテのカギ

- 1 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 3 鳥を使う伝統漁法
- 6 梅雨が明けると——本番
- 7 プラスの記号を使う計算
- 8 コーヒーを入れるプロです
- 10 タマネギを切ると出ることも
- 14 島倉千代子のヒット曲「——いろいろ」
- 16 青空を横切る——雲
- 18 ヒグラシ、ツクツクボウシといえは
- 19 正午までの12時間
- 20 首がながい動物

答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## ● クロスワード・おたより・投稿等の応募要項 ●

### ■ クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和8年7月31日消印有効  
 当選発表 ▶ 令和8年9月号  
 賞品 ▶ 正解者の中から抽選で5名様にAコープ商品券をプレゼントします。

記入例を参考にどしどしご応募ください。  
 Eメールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

### 記入例

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町  
 下水流890番地  
 JA鹿児島いずみ  
 総務広報課  
 宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D ○ E  
 郵便番号・住所  
 氏名(ペンネーム)・年齢  
 職業・電話番号  
 本紙への感想や要望、JAに対するご意見などをお書きください。  
 ※ペンネーム希望の方も氏名は必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

### ■ 5月号のこたえ



こたえ：レンキュウ 応募数：74通

### ■ 当選者

- ★東 由利香さん……………出水市向江町
- ★P.N コウセイさん ……出水市今釜町
- ★出水 保さん……………出水市高尾野町紫引
- ★P.N もーちゃんさん ……阿久根市山下
- ★田淵 百合子さん……………出水郡長島町川床

広報紙「ほほえみ」へ対する  
 ご意見・ご要望・情報なども  
 お寄せください。

☎(0996)64-2600

JA鹿児島いずみ総務広報課



## あどがき

Editor's Note

今年も暑い時期がやってきました。私は汗っかきで仕事  
 中も汗を拭いながら業務に励んでいます。この時期はやはり  
 熱中症が気になります。普段から運動不足ですぐに疲れて  
 しまうので作業をする時は、こまめな休憩と塩分・水分  
 補給をするように心掛けています。

みなさんも暑い中での作業や夏の行事等があると思いま  
 す。熱中症対策をしっかりとして暑い夏を乗り越えましょ  
 う。(伸)

# 自己改革 取り組みレポート Vol.58



組合員・地域住民の  
皆さまとJAをつなぐ



## 自己改革

## 取り組みレポート



J A鹿児島いずみは、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革プランとして「農業者の所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標に、実現に向けた取り組みを展開しています。  
J A組合員・利用者の皆さまにJ Aに対する理解を深めていただくとともに、自己改革への取り組み状況をご報告してまいります。

### — いずみ肉まつりで消費拡大 — 地域畜産の魅力発信



J Aは5月23～24日、いずみ肉まつりでJ Aブランド牛「華鶴和牛」と地元産豚肉のイベント販売を行いました。

華鶴和牛は年間約300頭しか流通しない希少なブランド牛で、きめ細やかな肉質と上品な甘みが特長です。当日は畜産事業部職員らが来場者へ魅力を紹介しながら、ステーキや焼肉用などを販売。来場者からは「脂が甘くておいしい」「この販売を待っていた」と好評をいただきました。担当者は「地域の畜産物を知ってもらう良い機会。今後も生産者と消費者をつなぐ取り組みを続けたい」と話しています。また、畜産事業部では華鶴和牛の銘柄推進と食肉の消費拡大に向け、今後もイベント販売などの取り組みを継続していきます。



### こんにちはAコープです! お中元ギフト 味の宅配便 承り中です!



鹿児島のおいしさでしあわせを贈ろう!

日本一の「鹿児島黒牛」をはじめ「かごしま茶」や「大隅うなぎ」などふるさと鹿児島の魅力いっぱいの商品を取り扱っております。その他、今も昔も愛され続ける鹿児島のお菓子や全国のご当地グルメも掲載。自分へのご褒美に! お取り寄せにもご利用くださいませ。



カタログに掲載の価格は「送料込み」の価格です。

カタログは各店舗にご準備しております。お申込みは各店舗または FAX にて承ります。

申込〆切 8月4日(火)まで



詳しくは、ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



問い合わせ先 Aコープ鹿児島企画部企画課  
TEL099-284-8665