

ほほえみ hohoemi

2026
11
No.416



新しい夢 **どんだん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

ホームページ
<https://ja-izumi.or.jp/>



FaceBook



LINE



Instagram



いつくん
JA鹿児島いずみ
キャラクター





●今月の表紙

中島 蒼くん (3) 紗菜ちゃん (1)

【ご両親】

出水市高尾野町の中島祐則さん・智菜未さん

①好きな食べ物はなんですか？

蒼くん：みかん・うどん・ポークビッツ

紗菜ちゃん：みかん・ポテト・うどん

①推しや夢中になっていることはなんですか？

蒼くん：歌とダンス♪

紗菜ちゃん：アンパンマン☆

①将来は何になりたい？

蒼くん：ショベルカーに乗りたい☆

紗菜ちゃん：かわいいアンパンマンになりたい♪

♡どんな大人になってほしいですか？

みんなに優しく愛される大人になってほしいです☆

●もくじ

【特集】

食と農でつながる わがまちの一年	
JA鹿児島いずみ管内 農畜産物カレンダー…	6
備えよう！農業の防災・安全対策……………	8
地域×JA いづるくん NEWS ……………	3
令和9年度農林水産関係一般予算概算要求 決定！ ……	5
食を育むおいしいページ ……………	10
みんなのページ ……………	12
農作業、農ライフ！！ ……………	14
ベランダでも育てられるみんなのコンテナ菜園 ……	15
JAインフォメーション ……………	16
おしゃべり読者コーナー・idustagram ……………	18
頭の体操クロスワード・クイズ当選者発表 ……………	19
育てよう明日を通信 ほか ……………	20

●わたしたちのJA

(9月末現在)

正組合員 ……………	5,291人
准組合員 ……………	10,120人
合 計 ……………	15,411人
出資総額 ……………	38億8,696万4千円



グランドチャンピオン賞に森田考貴さん(野田)の「めい号」輝く・出水地区畜産共進会

ＪＡは９月１１日、出水中央家畜市場で令和８年度出水地区畜産共進会を開きました。管内から選抜された種牛３３頭が出品され、月齢に応じた発育状況や体積、資質、品位などを競いました。

審査には全国和牛登録協会県支部や県経済連などから７人の審査員が参加。予備審査から比較審査、決定審査まで厳正に行い、各部門の優秀牛を選定しました。

グランドチャンピオン賞には、種牛第２部に出品した森田考貴さん（野田）の「めい号」が選ばれました。森田考貴さんは「自家保留する１月ごろから出品候補牛として成長を見守ってきた。牛が応えてくれてうれしい」と喜びを語りました。

審査講評では「全体的に体積感のある牛が出品されていた」と評価され、生産者には今後の牛づくりへの期待が寄せられました。「めい号」と種牛第３部１席のＪＡ繁殖実験センター（東）「いずみ５０９号」は、１０月３日に始良家畜市場で開催される県畜産共進会に出品が決定されました。

なお、成績は次の通りです。

種牛第１部	最優秀賞１席	田代耕一さん	大川内
種牛第２部	最優秀賞１席	森田考貴さん	野 田
種牛第３部	最優秀賞１席	ＪＡ繁殖実験センター	東



グランドチャンピオンに輝いた森田考貴さんと「めい号」



ＪＡ繁殖実験センター「いずみ５０９号」



令和８年産普通期米の初検査 良好なスタート

ＪＡ管内で９月下旬から令和８年産普通期米の刈り取りが始まり、１０月１日には本所園芸流通センターで初検査を行いました。

初日は主食用米「ヒノヒカリ」と「あきの舞」を中心に、１,６５５袋（１袋３０kg）を検査。一部で高温障害が見られたものの、台風による大きな被害もなく、生育は順調で、品質・収量ともに良好なスタートとなりました。

検査員は「全体として良好な仕上がりである。適期収穫を心掛け、刈り遅れのないよう進めてほしい」と呼びかけました。

稲刈りの本格化を前に、ＪＡでは９月３日から管内の収穫機約９０台を対象とした一斉点検を行いました。農機メーカーや出水市高尾野町農業機械士会の会員１７人の協力を得て、刈り取り部の動作確認やチェーン・ベルトの調整、オイル交換など、機械を細部まで点検しました。

農業機械士会の野畑健一会員は「一台一台丁寧に点検し、安心・安全に作業できるよう整備しています」と話しており、今後、本格的な刈り取り・出荷シーズンを迎えます。



検査を行うＪＡ農産物検査員ら



持ち込まれた収穫機を点検する会員ら



秋の味覚

極早生から特選・こだわりみかんへ

J A管内では9月上旬から、令和8年産の極早生温州みかんの収穫・出荷が始まりました。今年は7、8月の少雨により小玉・高糖高酸傾向となりましたが、生産者は適宜かん水を行い、品質の維持に努めました。9月以降の降雨で酸味も徐々にやわらぎ、極早生温州みかんらしい、さわやかな食味に仕上がりました。

生産者は「雨が少ない中、果実の状態を見ながらかん水のタイミングや量に気を配った。9月に入って酸味も落ち着き、バランスの良いみかんになっている」と話します。

9月中旬には、10月から収穫・出荷が始まる特選・こだわりみかんのPRに向け、KKB鹿児島放送「MOGUMOGU ふぁーむ」の取材が阿久根市の野畑忠さんの園地で行われました。野畑さんが、こだわりみかんの魅力や今年の生育状況を紹介しました。

J A果実課の福田凌雅主任は「本年産は生産に苦慮した年だったが、高品質なみかんに仕上がった。品質をしっかりと確認しながら出荷し、消費者においしいみかんを届けたい」と話します。温州みかん全体で約220トンの出荷を見込み、京浜・鹿児島市場を中心に出荷します。

J Aでは園地巡回や栽培管理の指導を行い、高品質なみかんの安定出荷につなげていきます。



収穫した極早生温州みかんを受入れる職員ら



リポーターへこだわりみかんの魅力を話す野畑忠さん



交通安全へ啓発活動

秋のキャンペーン実施



ドライバーに交通安全の声掛けをするJA職員ら

J Aは9月24日、出水警察署と連携し、秋の交通安全キャンペーンを実施しました。交通事故の未然防止と安全運転の意識向上を目的に、春と秋の年2回取り組んでいます。J A松崎裕治常務が「安全運転を意識してもらうようしっかり呼びかけていきたい」とあいさつしました。その後、職員らが警察官の誘導で停車したドライバーに安全運転を呼びかけ、スポーツドリンクや除菌シート、交通安全チラシなどを詰めた粗品を手渡しました。

今後も関係機関と連携し、交通安全の啓発活動が続けていきます。



新たな小型バスを導入

クレインハート(株)



新たに導入した小型バス

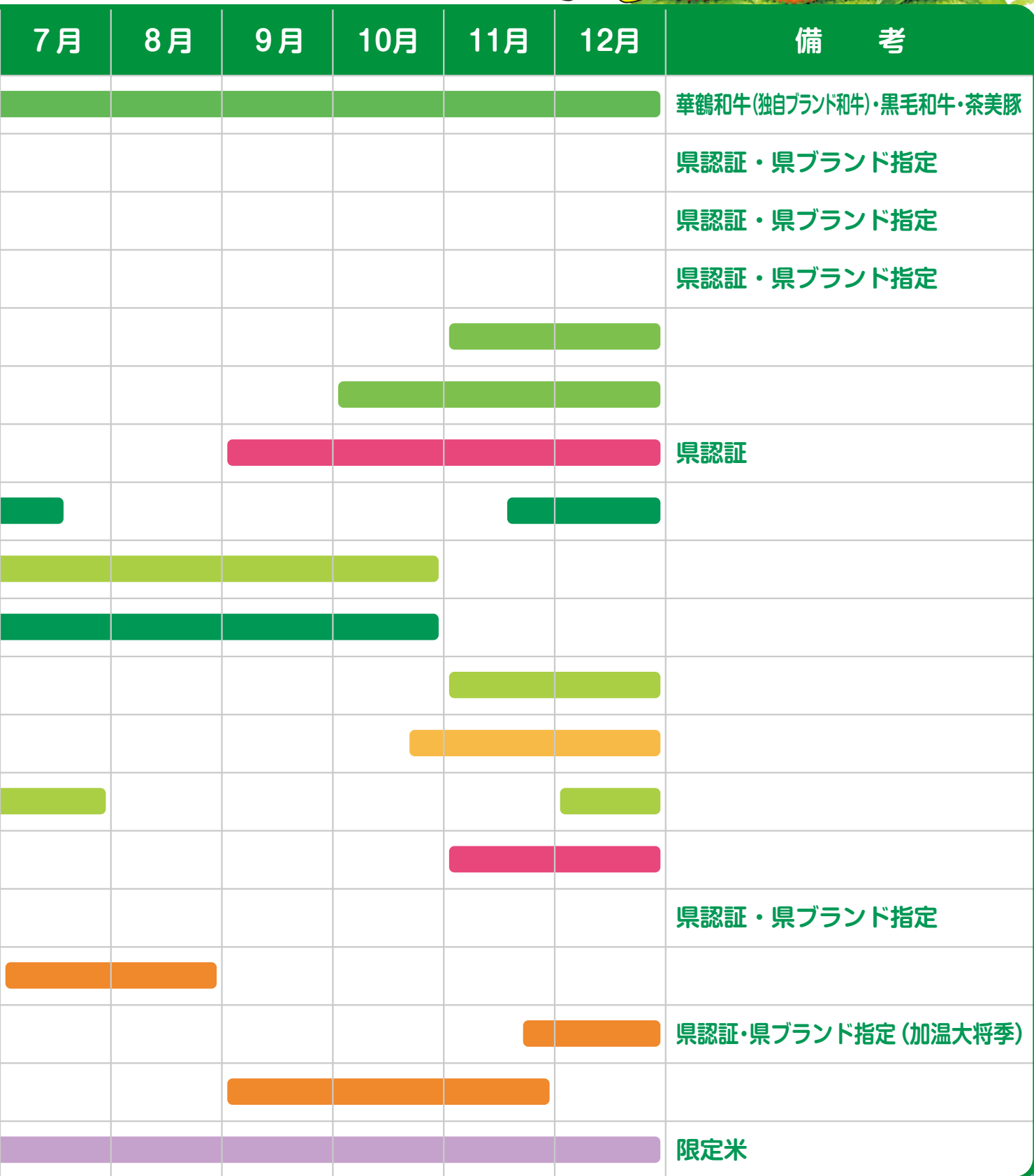
J Aの関連会社クレインハート(株)に、19人乗りの新しい小型バスが仲間入りしました。

これにより、同社が保有する中型・小型バスは4台となりました。観光や団体旅行、葬儀の送迎など、地域のさまざまな場面で活用します。少人数から団体まで幅広い送迎に対応し、安全・安心を第一に、利用者のニーズに合わせた運行に努めます。

運行を担当するドライバーは「利用される皆さまに安心して乗っていただける運転を心掛けていきたい」と話しています。

⑤ ほほえみ 2026年11月号

※主な品目を掲載



出荷・収穫時期は目安です。天候や作型により異なる場合があります。



食と農でつながる

J A鹿児島いずみ管内

品 目	1月	2月	3月	4月	5月	6月
 牛・豚（肉用牛・肉豚）						
 赤土バレイショ						
 実えんどう						
 そらまめ						
 キヌサヤ・スナップえんどう						
 インゲン						
 ミニトマト						
 カボチャ						
 オクラ						
 ゴーヤー						
 ブロッコリー						
 タケノコ						
 メロン（南国G・パパイア・アールス）						
 イチゴ						
 紅甘夏						
 ハウスみかん						
 大将季						
 温州みかん						
 米（山水米）						

その他の管内品目

お茶・加工バレイショ・キャベツ・甘しょ・ポンカン・ビワ



備えよう!

農業の 防災・安全対策

その備えが、命と農業を守る。災害に強い農業へ。
今日から始める防災・安全対策

守ろう!
あなたの命
あなたの農業
あなたの暮らし



地震や豪雨、台風などの自然災害に加え、猛暑による熱中症や農業機械の事故など、農業にはさまざまな危険が潜んでいます。

災害を完全に防ぐことはできなくても、事前の準備や日頃の点検によって被害を減らすことはできます。ご自身と家族の命、そして大切な農業経営を守るため、今できる備えを始めましょう。



自然災害への備え

1 地震に備える

地震は突然発生します。農業用倉庫や施設の損傷、機械の転倒、燃料設備の破損などに注意が必要です。

- 農機具や資材の保管方法を見直し、転倒・落下を防ぐ。
- 燃料や農薬などは、容器の破損や流出を防げるよう適切に管理する。
- 家族や従業員と避難場所、連絡方法、集合場所を確認する。
- 地震後は、建物や機械、電気設備などの安全を確認してから作業を再開する。



2 豪雨・台風 to 備える

大雨や強風は、農地の冠水、土砂流入、農業用ハウスの損壊、農機具の浸水などを引き起こします。

- 排水路や側溝を点検し、詰まりや障害物を取り除き、水の流れを確保する。
- ハウスの固定部や被覆材を点検し、資材や農機具の飛散・浸水を防ぐ。
- 農機具、資材、肥料などは浸水や飛散のおそれが少ない場所へ移動する。
- 気象情報を早めに確認し、危険が迫る前に作業を中止する。



※増水した水路や冠水した農地には近づかず、
強風時に高所で補修作業を行わないようにしましょう。



3 停電・断水に備える

停電や断水が発生すると、ハウスの換気設備や灌水装置、給餌器などの稼働に影響し、農作物や家畜の管理に支障が出るおそれがあります。

- 停電時に影響を受ける設備を確認する。
- 必要に応じて非常用電源や飲料水などを準備する。
- 燃料や発電機は、取扱説明書に従い安全に管理する。





農作業事故を防ぐ

1 農業機械の事故を防ぐ

忙しい時期や慣れた作業ほど、油断は禁物です。

- トラクターやコンバインは、取扱説明書に従って安全に使用する。
- 乗車時はシートベルトを着用し、安全キャブ・フレームを適切に使用する。
- 点検・整備時はエンジンを停止し、機械が完全に止まったことを確認する。
- ほ場の出入口、傾斜地や路肩では転落・転倒に注意し、無理な作業を避ける。



異常を感じたら、すぐに作業を中止しましょう。

2 猛暑・急な気象変化から身を守る

農作業中の熱中症は、命に関わる危険があります。体調の変化を見逃さず、無理をしないことが重要です。

- 暑さ指数（WBGT）や気象情報を確認し、作業時間を調整する。
- 暑い時間帯を避け、こまめな休憩と水分・塩分補給を行う。
- 単独作業をできるだけ避け、互いに体調を確認する。
- 頭痛、めまい、吐き気、強いだるさなどがあれば、直ちに作業を中止する。



意識がおかしい、自力で水分が取れないなどの場合は、ためらわず 119 番へ。涼しい場所への移動など、可能な範囲で応急対応を行いましょう。



被災後の営農再開に備える

被災後の生活と営農の再建を早めるには、事前の準備が欠かせません。



- 農地、施設、機械、作物の状況を写真などで記録する。
- 家族や従業員の連絡先、必要な資材、代替設備の調達先を整理する。
- 農業共済や収入保険などの補償内容と事故時の連絡先を確認する。
- 災害時の対応と復旧手順をまとめた「農業版BCP（事業継続計画）」の作成を検討する。

農林水産省も、自然災害への備えを確認するチェックリストと、被災後の早期復旧を見据えた農業版BCPを公開しています。

https://www.maff.go.jp/j/keiei/maff_bcp.html



わが家の農業防災チェック

- ☐ 自宅・農地・施設周辺のハザードマップを確認した
- ☐ 災害時の連絡先と避難場所を家族で共有した
- ☐ 農機具・ハウス・排水設備を点検した
- ☐ 農機の安全装備と整備状況を確認した
- ☐ 緊急時の作業中止基準を決めた
- ☐ 農業共済や保険の補償内容を確認した
- ☐ 被災後の営農再開に必要な情報を整理した

備える・確認する・無理をしない。今日の備えが、明日の安心につながります

災害時は人命を最優先に。危険が迫ったら作業を中止し、安全な場所へ避難しましょう。
日頃の小さな備えが、被害の軽減と早期の営農再開につながります。

J A 鹿児島県では、関係機関と連携しながら、農業者の皆さまの安全確保と災害に強い農業経営を応援します。まずは身近なところから、防災・安全対策を始めましょう。



農産物直売所
JA女性部の店

より道いずみ

毎月17日は
より道デー



葉物野菜



秋が深まり、温かい料理が恋しくなる11月。そんな季節に味わっていただきたいのが、旬を迎えた葉物野菜です。

野田町下名の大平清次さんは、いちご栽培をやめ、葉物野菜作りに転向し本格的に野菜作りを始めて約5年。3年ほど前からより道いずみへ出荷しています。品目を替えながら、定番から珍しいものまで多彩な野菜を栽培。野菜作りは自然災害との闘いと話し、害虫対策にも気を配ります。今年は台風の影響もなく天候に恵まれ、出来は順調。大平さんおすすめの食べ方は、山東菜はみそ汁や和え物、チンゲン菜や小松菜は肉と合わせた中華風がおいしいとのこと。ぜひ手に取ってみてください。



旬の食材を楽しんでもらえるよう
新鮮な野菜を届けます♪

せいじ
大平 清次さん
野田町下名

これからの時期、
大根や人参、キャベツに
カリフラワーなども
店頭に並ぶよ☆



農産物直売所 JA女性部の店「より道いずみ」 出水市高尾野田下水流890 TEL (0996) 64-2660 営業時間 8:30~17:00

JA鹿児島いずみを
まるごとお届け!

こんにちは! 販売営業課です!

発行日
8.11.1
vol.83



華鶴和牛 すき焼きセット



華鶴和牛



※写真はイメージです。仕様が異なる場合がございます。

大切な方に、ぜひ
味わってほしい。
華鶴和牛・茶美豚で
すき焼きを!

旬のおすすめ!

内容(一部)

・華鶴和牛すき焼きセット

M-002 華鶴和牛ローススライス 300g×2

発送時期: 通年

15,000円

消費税
送料込

・華鶴和牛・茶美豚 すき焼き・しゃぶしゃぶセット

M-004 華鶴和牛ローススライス 300g×1P
茶美豚ローススライス 400g×1P

発送時期: 通年

10,000円

消費税
送料込

ご注文はこちらから



M-002



M-004



感謝の気持ちをあの方へ
JA鹿児島いずみ
ギフトカタログのお求めは
お近くのJA窓口まで!

【お問い合わせ】園芸農産事業部 販売営業課

TEL (0996) 64-2631・0120-212-631 (通販専用) FAX 0120-322-631

JA鹿児島いずみ
オンラインショップ
https://www.ja-izumi.shop/



インスタ
チェック
してみてください!
Instagram





つくったのは

JA女性部東支部のみなさん

かぼちゃとアスパラのカニカマ春巻き

作り方

- ①かぼちゃは一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけて電子レンジ（600W）で約3分加熱するか、沸騰した湯に入れて柔らかくなるまで加熱する。
- ②かぼちゃが熱いうちに取り出しフォークなどで粗く潰し、Aで下味をつけて冷ます。



- ③アスパラガスは根元の固い部分を切り落とし、下半分の皮をピーラーでむいて、春巻の皮の幅に収まるよう、半分の長さに切る。
- ④春巻の皮をひし形に広げ、中央より手前に潰したかぼちゃ 1/4 をのせ、その上にきゅうり、アスパラガス、カニ棒をのせ、お好みでチーズをかける。
- ⑤手前からひと巻きし両サイドを内側に折りたたんで最後までくると巻いたら、巻き終わりに小麦粉のりを塗ってしっかり留める。残りの3枚も同じようにする。
- ⑥フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、巻き終わりを下にして並べる。焼き色がついたら返して全体がキツネ色になるように両面を3～4分ほど揚げ焼きにする。油を切って、お皿に盛り付けたら完成♪

材料 (4本分)

- ・春巻の皮…………… 4枚
- ・かぼちゃ…………… 約100g（正味）
- ・アスパラガス…………… 2本
- ・カニ風味かまぼこ（カニ棒）…………… 4本
- ・きゅうり…………… 1/2本（千切り後に塩もみし、水気を絞る）
- ・スライスチーズ（またはピザ用チーズ）…………… 適量
- ・バター…………… 1片
- ・マヨネーズ…………… 適量
- ・塩・コショウ…………… 少々
- ・小麦粉のり
- 小麦粉…………… 小さじ1
- 水…………… 小さじ1
- ・サラダ油…………… 大さじ3（揚げ焼き用）



五目野菜のまぜごはん

材料 (5人分)

- ・米…………… 3合
- ・鶏ミンチ…………… 100g
- ・ごぼう…………… 100g
- ・人参…………… 100g
- ・タケノコ…………… 2枚
- ・干しいたけ…………… 2枚（水で戻しておく）
- ・こんにゃく…………… 100g
- ・かまぼこ…………… 1板
- ・ちくわ…………… 1本
- ・卵…………… 1個
- ・酢…………… 少々
- ・ざらめ…………… 大さじ2
- ・塩…………… 小さじ1
- ・白だし…………… 大さじ2～3
- ・すし酢…………… 大さじ5
- ・砂糖…………… 大さじ2
- ・塩…………… 小さじ1

作り方

- ①米はといで釜に入れ、1時間程度浸水させてから普通に炊く。
- ②鶏ミンチ以外の材料を食べやすい粗みじん切り（5ミ角程度）にする。
- ③鶏ミンチと②の材料を鍋に入れて、Aと少量の水を入れて火にかける。
- ④③が柔らかくなったら火を止めて、1時間程度味を染み込ませる。
- ⑤ご飯が炊けたら、Bを混ぜてから、④を煮汁ごと加え混ぜ合わせる。
- ⑥薄焼き卵をつくり、巻いたら完成♪



ワンポイント！

具材から旨味が出た煮汁も使います！
千切りした生姜をのせても
美味しいよ！
おかずが要らない一品です！



♡ いつもありがとう!! ♡



ほほえみさん

しら せ みず き 白瀬 瑞季さん (29歳) 高尾野事業所管内

◆職業は？

建設業の営業アシスタントをしています。いろいろなお客さまとお話ができることがとても楽しく、やりがいを感じています。

◆休日の過ごし方は？

資格取得に向けて自己研鑽をしたり、ゲームをしたり、キャラクターものなど可愛いものを集めたりしています♪

◆地元の良いところを自慢してください。

まだまだ大きな可能性を秘めていて、たくさんの温かい人がいる町。未永く住みたいやさしい町です！

バ	い	て	お	し	だ	バ	ふ	れ	い	お	バ	の	す	は	
も	あ	い	し	ま	り	ズ	と	ま	お	も	が	音	わ		
だ	そ	る	ご	す	ル	ん	す	し	や	い	ん	が	さ	し	た
い	ん	パ	と	お	を	で	す	ま	ば	さ	や	し			
す	で	パ	を	や	し	し	ト	よ	に	み	す	こ	う	の	
き	く	も	が	た	て	う	る	走	の	て	え	さ	ば	お	
で	れ	い	ん	し	べ	あ	ン	は	ひ	ね	る	う	父		
す	る	ば	は	り	そ	プ	て	は	☆	う	し	こ			
パ	ば	を	ん	や	お	く	と	バ	車	で	ん				

【作文】 永田莉咲さん (右から2番)
長島町立平尾小学校 一年生
【お父さん】 康夫さん

みんなに、いいこと! 国消国産

「国消国産」は、「私たちの『国』で『消』費する食べ物、できるだけこの『国』で生『産』する」という考え方
「国消国産」をすすめると、いいことがいっぱいあるよ

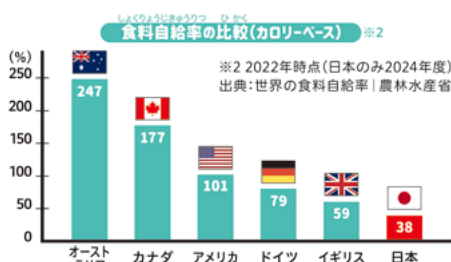


食料自給率に貢献するよ!

食べるものを輸入に頼らないで
日本で作れば、いざという時も安心

「食料自給率」とは、私たちが食べている食料のうち、どのくらいが国内でつくられているのかを示す割合です。
政府は、2030年までに食料自給率を45%にする目標を掲げています※1。「国産」を選んで食べることで、持続可能な農業を実現し、食料自給率を高めることが重要です。

※1 カロリーベース。出典：農林水産省



SDGs※に貢献するよ!

日本ですること、
食料品の輸送で出るCO2を削減

食べ物を輸送する量(トン)に距離(キロメートル)を掛け合わせた指標を「フードマイレージ」と言います。
多くの食料を輸入に頼る日本は、他の国と比べてフードマイレージがとて大きくになっています。
「国産」を食べることで、フードマイレージを下げるができます。環境負荷の軽減により、SDGsの達成に貢献します。

※SDGs:持続可能な開発目標



ほかに、いいこと!

国消国産

国産は
新鮮で安心

地域の
農業を元気に

地域の景観を守り
災害を防ぐ

日本・郷土の
食文化を守る

特設
サイトは
こちら!



思い出写真館



№
161

ほうふく
法福 サチ子さん
(82歳)

阿久根事業所管内



法福サチ子さん(写真中央:黒い服に青い手袋を着用し、手を合わせている。)

いつの頃の写真ですか？

平成23年9月、67歳の時に、北アルプスの槍ヶ岳(長野県・岐阜県)に登った時の写真です。

その頃のお話を聞かせてください

登山が趣味で、毎年、北アルプスの穂高岳や白馬岳などに登っていました。どの山からもひととき目を引く槍ヶ岳のとがった山頂が見え、いつか登ってみたいと憧れていました。念願がかなって山頂に立った時は、感激

のあまり涙が出たほどです。登山の途中で高山植物を楽しんだり、子連れのライチョウに出会ったりと、豊かな自然を身近に感じられることも登山の魅力です。

現在は、ころばん体操などで健康づくりに励んでいます。子や孫が遊びに来てくれるのも楽しみで、一緒に料理をしたり、温泉に出かけたりして過ごしています。元気でいれば楽しいことがたくさんあります。これからも健康に気をつけながら、毎日を楽しく過ごしていきたいです。



㊤お母さんのくろ(年齢:不明)
㊦きじ(♀3ヶ月)・㊧むぎ(♂3ヶ月)

3ヶ月前に妊娠した状態で家に来ました。
家で生まれた2匹です。
すくすく成長しています♪

【飼い主】阿久根市鶴川内の荻野美紀さん



もじよかペット

うちの★アイドル★



福浦 姫花ちゃん(10歳) 指宿 陽咲ちゃん(5歳) 指宿 楓介くん(2歳)

【祖母:阿久根市脇本の福浦ひとみさん】

上場高原「コスモス植え付け体験」に参加してきました。
今年もきれいなコスモスの花が咲きますようにー♪

みんなの
ページへの
投稿
大募集!!

みんなのページでは、投稿コーナーの①うちのアイドル②もじよかペットへの写真を募集しています。下記の応募要領でぜひご応募ください。(原則として写真は返却します)

▶応募要領 プリントした写真、またはデジタルカメラで撮影した画像データをお送りください。採用された方には粗品を進呈いたします。

①うちのアイドル…お子様の写真かデジカメ画像に、お子様の氏名・年齢と80字以内のコメント、保護者の氏名・住所を記載してください。

②もじよかペット…ペットの写真かデジカメ画像に、ペットの名前や年齢等と50字以内のコメント、飼い主の氏名・住所を記載してください。

▶応募先住所 〒899-0405 出水市高尾野町下水流 890 J A鹿児島いすみ 経営管理部総務広報課宛 E-mail: izm-kikaku02@ks-ja.or.jp



キヌサヤ・スナップエンドウの管理

園芸農産事業部
指導課

大野 泰誉



栽植密度

	畦幅 (cm)	株間 (cm)	m間枝数	1穴本数	1a当たり 枝本数
キヌサヤ	150	15	20~25本	3~4本	1,300~ 1,800本
スナップ		15	15~18本	2~3本	1,000本

- ・枝本数の基準を参考に、枝が混み過ぎないように脇芽整理を実施しましょう。
- ・枝の誘引は高さ15cm毎に定期的に行いましょう。
- ・収穫最盛期に向けた株作り対策として、開花初期2~3節のシングル花は摘花を行いましょう。

追肥・葉面散布

施肥方法	資材名	使用量	使用方法	効果
葉面散布	メリット青	500倍	10~14日 おきに混用 して施用	生育促進 草勢強化 光合成促進 葉色改善
	ペンタキープH	5,000倍		
追肥	Jポーラス	1kg/畝	草勢を見ながら施用	養分補給

- ・かん水の頻度は、1週間以上の晴天が続く場合に必ず

実施し、気温が低い冬場は晴天日の昼間に実施しましょう。湿害に弱いいためやりすぎに注意してください。



病害虫対策

- ・排水対策や除草作業など、栽培環境を整えましょう。(排水溝の設置、通路への敷きマルチ等)
- ・ハウスのビニールは最低気温が10℃を下回る頃を目処に被覆しましょう。
- ・ビニール被覆直後は湿度が高まるので、両サイドを全開にして殺菌殺虫剤を散布してください。

農薬による防除例

対象病害虫	資材名	希釈 倍数	回数	使用 時期
灰色かび病・菌核病	カナメフロアブル	4,000	4	前日
ナモグリバエ・ウラナシジミ	バダンSG水溶剤	1,500	3	前日
ヒラスハナアザミウマ	マブリック水和剤20	4,000	3	前日

- ・花びらの付着による灰色かび病予防のため、薬散時はカットインa 1,000倍を混用しましょう。



中晩柑類の収穫

園芸農産事業部
果実課

馬見塚 夢功



本年も中晩柑類の収穫時期になってきました。中晩柑類は長期間貯蔵をおこないますので、果実の腐敗を少なくすることが大切です。果実の腐敗につながる要因として、三つ程あります。一つ目は、弱い果実体質と果皮の傷、二つ目は、病原菌の残存、三つ目は、不十分な薬剤散布です。それぞれの要因を減らすことにより、腐敗果実の発生を少なくすることにつながります。

収穫腐敗対策

- ①生育期にプロテックa 1,000倍を活用しながら、果実の体質強化に努めましょう。樹上での腐敗果は、速やかに除去し園地の外に持ち出しましょう。
- ②収穫の際は果皮に朝露や水滴がなくなったことを確認し、果皮に傷を付けないように丁寧に扱います。



- ③効果の高い薬剤をゆっくり丁寧に散布しましょう。

貯蔵病害防除剤での対策

対象病害虫	薬剤名	倍数	使用時期	使用回数
貯蔵病害	ベンレート水和剤	4,000倍	収穫前日まで	2回以内
	ベルコートフロアブル	1,000倍	収穫前日まで	2回以内
	トップジンM水和剤	2,000倍	収穫前日まで	5回以内

注意

- ※トップジンM水和剤は、かんきつ（みかんを除く）の施設栽培には使用できませんので、使用しないようにしましょう。
- ※収穫前の散布はもちろんのことですが、薬剤散布後に降雨が目安で100mm以上になった場合は使用回数を厳守し、再度散布を実施しましょう。

収穫の注意点

- ①果実に傷をつけないよう収穫時には手袋を着用し、丁寧に収穫しましょう。
- ②コンテナや収穫籠に移す時にも優しく取扱います。
- ③降雨後や露などで果皮が濡れている場合は、収穫は避けましょう。
- ④果梗枝は短く切りましょう（必ず二度切りを行いましょう）。
- ⑤コンテナには、8分目位に入れて保管し、入れ過ぎに注意しましょう。

ベビーリーフ

種まき後30日ぐらいから短期間で収穫 いつものサラダに彩りをプラス

ベビーリーフは特定の野菜の名前ではありません。葉菜類の種をまき、芽が出た後に葉（リーフ）を大きく育てないで小さな赤ちゃん（ベビー）の内に収穫する栽培方法のひとつです。種をまいてから30日程度で、害虫がつく前にサッと収穫できるので栽培はとても簡単です。

カラシナ、ミズナなどのツケナ類やレタス類、ホウレンソウ、ルッコラ、スイスチャードなどが使えます。ただし、種類によって種まき時期は異なるのでそれぞれの生育に適した時期を選んで種まきしましょう。

栽培のためのコンテナは、鉢やプランターの他、ペットボトルで作ったリサイクルプランターを代用することもできます。いずれの野菜も発芽適温（地温）の範囲に18～20度を含んでいるので、冬は日の当たる室内などで出芽を促すのも方法です。いろいろな野菜を栽培してサラダの彩りにしてください。



ツケナ類「ベビーサラダミックス」カラシナなど、8種類のツケナ類の種子がミックスされ、一年中ミックスサラダが楽しめる

【基本情報※ツケナ類の場合】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地（二次中心を含む）：中央アジア、中国、日本など
- 発芽適温（地温）：20～25度
- 生育適温（気温）：15～25度
- 日当たり：日なた／夏は半日陰 ●好適pH：6.0～6.5

【病虫害情報】

アブラムシ・コナガ：外で栽培する場合は不織布を上からかけて害虫の侵入を防ぎ、収穫は適期に行う。

べと病：葉に黄斑、葉裏にカビが発生する。水は午前中にやり、間引きで株間を空けて多湿を避け、通気を心がける。

ベビーリーフの栽培方法

1 種まき

軽く湿らせた培養土を小型のプランター（長さ32cm・2.5L）の縁から1cmほどの高さまで入れる。このとき、表面はできるだけ平らにする（写真1）。

種は10cmぐらいの高さから指をすりながら、間隔が1～2cmになるようばらまく（写真2）。

種が重なったときは、ピンセットなどで重なった部分を取り出して、種の少ないところにまく。上から種が隠れるように土をかける。最後に土と種が流れないように注意深く水やりする（写真3）。

プランターは日当たりの良いところに置き、適温を保つ。

ポイント 出芽までは土が乾かないようにする。1日に1～2回ほど、水をしっかりとやる。

2 出芽後の管理

ツケナ類ならば2～3日で芽が出てくる。出芽後は病気を防ぎ、苗がもやし（徒長）にならないよう、できるだけ日当たりと風通しの良いところで育てる。水は午前中に1回程度やり、雨や曇りで土が乾かない日は水やりを控える。

ポイント 室内で出芽させる場合は、徒長を防ぐため、土表面が盛り上がってきた時点で外に出す。



3 間引き

最初の間引きは子葉が十分に開いたらする（写真4）。出芽が早過ぎるものや遅過ぎるもの、子葉の形が悪い、数が多い、少ない、色が白いものなどをピンセットで抜くか、はさみで切るなどして葉と葉が重ならないよう株間を空け、苗が健康に育つようにする（写真5）。2回目の間引きは本葉1枚が広がり始めたらする。葉と葉が重ならない程度に苗と苗の間隔が2cmほどになるようにはさみで茎を切って取り除く。

4 収穫

本葉7～8枚、草丈20cmで葉の長さが10cm以上になったら早めに収穫する（写真6）。



ペットボトルのリサイクルプランターの作り方

四角いペットボトル（2L）が安定して使いやすい。横に寝かせた状態で上8分の1を切る（写真7）。底の部分に水の抜ける穴を千枚通しなどで多めに開ける（写真8）。切った上側の部分は、天地を逆さまにすれば、そのまま受け皿として使える（写真9）。



年金無料相談

年金に係わる無料相談を、相談日の午前と午後、2カ所に分けて開きます。お気軽にご相談ください。

日 程	場 所	電 話
11/11 (水)	午前 高尾野3Kセンター会議室	82-1131
	午後 野田事業所会議室	84-2411
12/9 (水)	午前 江内事業所会議室	85-5111
	午後 本所営農支援センター	64-2605

相談員 社会保険労務士法人 MK 労務管理事務所
※ご利用希望の方は事前にお電話ください（予約優先）

人間ドック受診案内

〈JA 厚生連より◆人間ドック受診案内〉

各事業所では、人間ドック受診者の募集を行っています。お申し込み等詳細については、最寄りのJAまたは、本所生活燃料課（TEL 64-2625）へお問い合わせください。

受診日	事業所名	コース	募集人員
1 / 5	東	一 般	2人
1 / 6	高尾野	一 般	10人
1 / 6	高尾野	女 性	2人
1 / 8	出 水	一 般	5人
1 / 8	出 水	女 性	5人

役員会だより

下記の協議事項はすべて原案通り承認決定されました。

第8回理事会（令和8年9月28日）

- 1) 県常例検査指摘事項に対する回答書
- 2) 令和8年度上半期事業実績
- 3) 不良債権回収に伴う出資口数の減少
- 4) ハラスメント対策基本方針の一部変更
- 5) リスク評価書の一部変更
- 6) 就業規則の一部変更
- 7) 職員給与規程の一部変更
- 8) JA鹿児島いずみ人づくり方針の見直し
- 9) 共済規程の一部変更
- 10) 貸付審査

第6回監事会（令和8年9月24日）

- 1) 令和8年度上半期棚卸監査報告
- 2) 令和8年度第1回随時監査の結果
- 3) 令和8年度上半期監査の留意点
- 4) 第7回監事会の日程
- 5) 常勤理事と語る会

10月子牛せり市成績表

単位：頭・円（税抜価格）

	めす	去勢	合計
売却頭数	131	189	320
最高	914,000	1,144,000	1,144,000
最低	69,000	472,000	69,000
平均価格	654,954	808,206	745,469
前回比	1,622 安値	453 安値	656 安値

あなたの夢や暮らしの計画をJAバンクローンが応援します！

マイカーローン	教育ローン	リフォームローン	多目的ローン	フリーローン
金利(年) 2.5%	金利(年) 2.5%	金利(年) 3.0%	金利(年) 3.5%	金利(年) 4.0%
最軽減金利(年) 2.2%	最軽減金利(年) 2.2%	最軽減金利(年) 2.7%	最軽減金利(年) 3.2%	最軽減金利(年) 3.7%

別途保証料が発生いたします。

うれしい 金利軽減項目

※下記項目に該当する方は最大0.3%の金利引下げを行います。

1 JAカード一体系をお持ちの方 ▲0.1%	2 JAネットバンク・バンクアプリプラスのどちらかをご利用の方 ▲0.1%
3 年金受取口座・給与振込口座・農産物販売代金振込口座のうちいずれかをJAバンクに指定している方 ▲0.1%	4 公金受取口座をJAバンクに指定している方 ▲0.1%
5 ネットローンを通じてお申込みいただいた方 ▲0.1%	6 当JAにてローンのお取引がある方 ▲0.1%

ネットで仮申込受付中

JA鹿児島いずみ 0120-63-8510 (平日 8:30~17:00) 詳しくはお近くのJAへ

三笠青年部主催

あくね旬の朝市 感謝祭

餅投げ、抽選会等のイベント実施！

ぜひお越しください！

★ 令和8年12月13日(日) 午前9時～11時

★ Aコープ三笠店 駐車場にて

お詫びと訂正

前号にて掲載いたしました農業祭のご案内記事におきまして、出演歌手のお名前に誤りがありました。

誤：中村美津子 様 ▶ 正：中村美律子 様

出演者様ならびに関係者の皆さま、読者の皆さまに深くお詫び申し上げます。

農業用廃プラスチック類回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度第2回目の廃プラスチック類の回収を次の通り実施しますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収時間	回収場所
出水市	12月15日(火)	8:00 ~ 10:00	J A 本所資材センター
阿久根市	12月16日(水)	8:00 ~ 9:30	阿久根市 B & G 駐車場
			J A 三笠肥育牛積込所
長島町	12月17日(木)	8:00 ~ 9:30	J A 東馬鈴薯選果場
	12月18日(金)		伊 唐 漁 港
			小 浜 漁 港
			J A 長島馬鈴薯選果場

※廃プラスチック運搬の際は、産業廃棄物運搬中ステッカーを車両に貼り付けて運搬してください。

※口座引き落としを希望される方は、口座番号の確認をお願いします。

※廃プラスチック持ち込みの際、梱包方法を守ってお出してください（バラバラにならないようにする）。

※農薬容器類は、洗浄後ラベルを剥がした物だけ回収します（それ以外は、廃残農薬回収時に出してください）。

廃残農薬回収のお知らせ

出水地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会では、本年度の廃残農薬類回収を次のとおり実施しますのでお知らせします。

市町名	回収日	回収時間	回収場所
出水市		8:30 ~ 10:30	J A 本所資材センター
阿久根市	11月11日(水)	11:00 ~ 12:00	J A 三笠野菜集荷所
		13:15 ~ 14:15	J A 阿久根事業所
長島町	11月12日(木)	9:00 ~ 10:00	J A 東馬鈴薯選果場
		10:30 ~ 11:30	J A 長島馬鈴薯選果場

※廃残農薬類の回収処理料金は、**すべて現金扱い**です。

※処分する種類によって料金は異なりますので、詳しくは下記のお問い合わせ先に確認してください。

※農薬容器類は、洗浄せずラベルを付けたまま回収できます。

お問い合わせ先

J A 鹿児島 いずみ園芸農産事業部	資材課	TEL 64-2632
	指導課	TEL 64-2630
出水市役所	農政畜産課	TEL 63-4123
阿久根市役所	農政林務課	TEL 73-1142
長島町役場	農政課	TEL 86-1136

第51回 鹿児島県JA農業機械大展示会

薩摩会場
鹿児島市都市農業センター
鹿児島市犬迫町4705
11.5(木)~6(金)
9:00~15:00(2日目は14:00まで)

大隅会場
曾於中央家畜市場
曾於市大隅町月野1984
11.12(木)~13(金)
9:00~15:00(2日目は14:00まで)

主催 JA JA鹿児島県経済連

JAバンクからのお知らせ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日

すべてのサービスが休止

2026年(令和8年)	10.11 日	10.12 月・祝	10.17 土	10.18 日
	全取引休止 終日	全取引休止 終日	全取引休止 21:00-24:00	全取引休止 0:00-8:00
2027年(令和9年)	1.16 土	1.17 日	2.14 日	
	全取引休止 21:00-24:00	全取引休止 0:00-8:00	全取引休止 6:30-9:00	

休止するサービス

- JAバンクのATM
- 他金融機関・コンビニなど提携ATM
- JAバンクアプリ・プラス
- JAネットバンク・法人JAネットバンク
- ジェイデビット

現金のお引き出しはお早めに。
お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただくなどのご準備をお願い申し上げます。

詳しくはJA窓口へ
(JAお問い合わせ先)
JA鹿児島 いずみ 本所 金融推進課
TEL 0996-64-2605
[JAバンクのホームページ] <https://www.jabank.org>

おしゃべり 読者コーナー

読者の皆さまから
寄せられた
ご意見、メッセージ
・イラストなどを
ご紹介します。



酷暑。水不足の中、生産者の方々、
本当に有難うございます。地産地
消に頼っています。お名前を見ながら
応援しています。

（出水市今金町 PN地産地消は安心よさん）
皆さんの声が、生産者の励みにな
ります。これからも地元の農産物
を食べて、一緒に応援しましょう！

いづるくん俳句一句



出水郡長島町鷹巣
P.N K・Hさん



出水市境町
P.N とくくんばあばさん



出水郡長島町川床
P.N かわいっちゃんさん



出水市武本
P.N カマキリ大好きさん

idustagram



いづるくん活動の舞台裏や地域のみなさまとの交流などオフショット写真を公開していくよ！



♡♡ #福岡県へ華鶴和牛の販促
#生産者による試食宣伝販
売を行いました！



♡♡ #出水・米ノ津・大川内・阿久根の4地区
#合同畜魂祭 牛の命に感謝☆



♡♡ #女性部高尾野支部介護センター慰問
#折り紙や踊りで交流♪



♡♡ #フレッシュミズシフォンケーキ作り教室
#ふわふわのシフォンケーキが出来ました！



♡♡ #野田青木地区かかし祭り
#秋の実りを見守る「ミノリット」♪



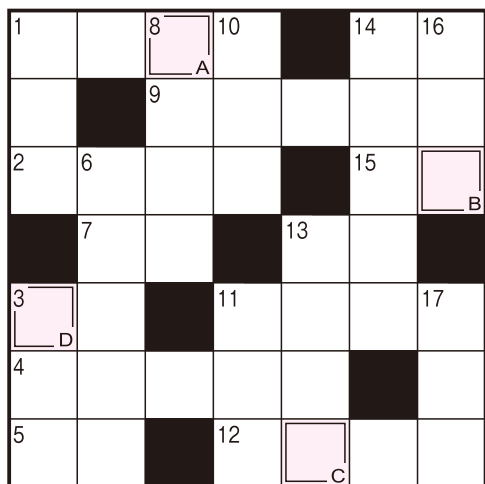
♡♡ #ハロウィンカボチャに変身♪
#出水市緑町の田中幸造さん作カボチャ

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



ヨコのカギ

- 1 旧暦 11 月の異称
- 2 他のグループの客は入りません
- 3 俳句に入れて、季節を表現
- 4 もう 9 時?! 寝過ごした!
- 5 アウトの反対語
- 7 積もれば山となります
- 9 博多名物の辛子――
- 11 ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
- 12 赤ちゃんが誕生時にあげる声
- 13 割り算。加減乗――
- 14 ネコが前足で洗う場所
- 15 アイロンでのばします



タテのカギ

- 1 仏教の開祖です
- 3 「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
- 6 千歳飴がつきものです
- 8 指先でパチンパチンと切る道具
- 10 固定――の住宅ローンを借りた
- 11 メーカー――小売価格は 9800 円です
- 13 とってもタフです
- 14 ストレス――にカラオケへ行った
- 16 漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
- 17 人の長所や美点のこと

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

● クロスワード・おたより・投稿等の応募要項 ●

クロスワードの応募要項

- しめきり ▶ 令和 8 年 11 月 30 日消印有効
 当選発表 ▶ 令和 9 年 1 月号
 賞 品 ▶ 正解者の中から抽選で 5 名様に
 A コープ商品券をプレゼントします。

記入例を参考にどしどし応募ください。
 E メールでも受け付けています。

✉ izm-kikaku02@ks-ja.or.jp

記入例

8 9 9 0 4 0 5

出水市高尾野町
 下水流 890 番地
 JA 鹿児島いずみ
 総務広報課 宛

送り先

解答 ○ A ○ B ○ C ○ D
 郵便番号・住所
 氏名(ペンネーム)・年齢
 職業・電話番号
 本紙への感想や要望、JA に対する
 ご意見などをお書きください。
 ※ペンネーム希望の方も氏名は
 必ず記入してください。

記入例(横書きも可)

9 月号のこたえ



こたえ: クツワムシ

応募数: 74 通

当選者

- ★P.N 三毛猫さん 出水市武本
 ★P.N しょうぼんさん 出水市今釜町
 ★P.N トマトさん 出水市高尾野町大久保
 ★九反 やす子さん 出水市野田町下名
 ★大山 静子さん 阿久根市波留

広報紙「ほほえみ」へ対する
 ご意見・ご要望・情報なども
 お寄せください。

☎(0996)64-2600

JA 鹿児島いずみ総務広報課



あとがき

Editor's Note

実りの季節を迎えました。今月 23 日は、いよいよ農業祭
 が開催されます。会場では、農家の皆さまが丹精込めて育て
 た農畜産物をはじめ、地域の魅力がぎゅっと詰まったイベン
 トなどを楽しんでいただけます。また、ステージでは中村美
 律子さんによる歌謡ショーも予定されており、会場を大いに
 盛り上げていただきます。ご家族やご友人と一緒に、ぜひ会
 場へお越しください。皆さまの笑顔にお会いできることを、
 JA 役職員一同楽しみにしております！(恵)

育てよう明日を 通信

その時、あなたは

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えるコーナーです。

食の未来も選んでいます。



日々のお買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょうか。それには…



JAグループサポーター 林 修

私たちの国で消費する食べものは、



できるだけこの国で生産する

国産消費国産を進めていくことが大切です。そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶこと」なのです。

「国産」を食べて、農業を応援しよう！

国産消費国産 月間キャンペーン。



今年もうれしいキャンペーンを開催。ふるってご参加ください！

1 JA直売所キャンペーン2026

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。2つで1口応募できます。

47都道府県とっておきの
4000円相当の農畜産物・加工品が
合計11,750名様に当たります！

期間
2026年
10月1日～
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、加工品が並ぶ全国約1400店舗のJA直売所に行こう！

賞品については特設サイトをご覧ください。JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



2 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！
送料はJAグループが負担します。

お客様送料負担なし

期間
2026年
10月1日～
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



育てよう明日を
JAグループ鹿児島

こんにちはAコープです！

西いずみ店・三笠店で
開催中！

キャンペーン期間中

1,000円(税込)お買上毎に
シールを1枚差し上げます。

シールを集めると商品を
特別価格にて購入いただけます。

申込め切 11月29日(日)まで

どうぞご利用ください！



Aコープのクリスマスケーキ

ご予約承り中

ご予約締切日：12月12日(土)

一部商品のお申し込み締め切りは
11月21日(土)です。

お申込みは、レジまたは
サービスカウンターまで！



WEBカタログは
こちらから！

